

Vol.342
2026 October
monthly JA Magazine

JAと7地区を結ぶ虹のかけ橋

ねいんぼ



特集 1

応募型抽選 (応募券) 5ページ

JAみやぎ仙南地区まつり2026

特集 2

国産国産を語ろう

農に生きる 角田市佐倉 鈴木 達也さん

SMILE 白石市鷹巣 武田 昶祈さん



JAみやぎ仙南HP



Instagram



LINE

かたちにしよう、みんなの夢を
JAみやぎ仙南





2026 Vol.342

CONTENTS

農に生きる……………	02
〈特集1〉	
JAみやぎ仙南地区まつり2026…	04
〈特集2〉	
国消国産を語ろう……………	06
虹色ほっとライン……………	08
営農情報……………	10
お知らせ①……………	11
ふれあいひろば……………	12
金融部・共済部より……………	14
お知らせ②……………	16
お知らせ③……………	17
お知らせ④……………	18
おたより交流ひろば……………	19
クロスワードパズル……………	20

わたしたちの JA

令和8年8月末現在

正組合員数	14,225人	戸数	11,255戸
准組合員数	12,078人	戸数	8,754戸
合計	26,303人	戸数	20,009戸
職員数	420人		
出資金	35億	833万円	
貯金	1,209億	7,346万円	
貸出金	432億	1,861万円	
販売品販売高	27億	2,807万円	
購買品供給高	22億	7,668万円	
長期共済保有高	4,722億	7,692万円	

理事会・監事会だより

第7回理事会 令和8年8月21日（金）

【議事】

- マネロン・テロ資金供与対策に関する取組計画について（有効性検証結果、JAバンク一体となった取組にかかわる定目標、研修・人材育成）
- 利益相反取引契約の締結について
- 共済規程の一部変更について
- 預託家畜売買取引に係る取引限度頭数の拡大について

第6回監事会 令和8年8月21日（金）

【議事】

- 令和8年度上半期棚卸監事監査の実施について

農に 生を きる

ています。以前、種もみの芽出しの作業で、温度管理を誤ってしまい芽が育ち過ぎて種まきに少し苦労してしまったことがあります。その失敗を教訓に管理作業には気をくばっています。夏場の草刈りなど大変なこともありますが、新米を食べる瞬間は農業をやっていることが嬉しく感じ、やりがいを感じます。

—これからの挑戦—

昨年12月に角田市主催の視察研修会に参加し、角田市の姉妹都市でもある北海道栗山町に行ってきました。その際に訪れたさつまいも農家の方がゼロからさつまいも栽培をスタートした話を聞いて感銘を受け、さつまいも栽培に興味が増えました。いつか挑戦してみたいと思っています。まずは水稻を継続して、少しずつ規模を拡大していけるよう頑張りたいです。

角田市で生まれ育ち、祖父の代から稲作を営んでいたため、自分の家で作ったお米を食べて育ちました。仙台市の専門学校を卒業後、民間企業に就職。働きながら農家の手伝いをし、いずれは自分も父と2人で農業をやってみたい、自分の代でも農業を続けていきたいと考えていました。その後、27歳の頃に退職したことをきっかけに本格的に農業に携わるようになりました。現在は父と一緒に水稻を5畝、品種はひとめぼれとつや姫を作付けし、ふるさと安心米の栽培に取り組んでいます。

—失敗から学び経験を積む—

田植えや稲刈り時のオペレーターは父がしているので、手元の作業や運搬、育苗や草刈り、水管理などの作業を担当し



角田市佐倉
鈴木 達也さん(33歳)

JAみやぎ仙南地区まつり抽選

豪華賞品が抽選で当たる！JAみやぎ仙南地区まつり応募型抽選

賞品	A賞：仙台牛（すき焼き用）	5,000円相当	30本
	B賞：仙台牛（焼肉用）	5,000円相当	30本
	C賞：エコープギフト	3,000円相当	10本

応募方法：広報誌れいんぼーまたはコミュニティ誌れいんぼー掲載の応募券を切り取り、必要事項をご記入の上、各地区まつり会場設置の応募箱へ投函してください。

抽選方法：11月下旬の理事会にて抽選予定

※ご応募は当JA管内在住の組合員・地域住民の皆さまに限りです。 ※コピーでの応募は不可とさせていただきます。
 ※ご応募は地区まつり会場設置の応募箱への投函のみの受付となります。 ※ご記入事項に不備がある場合は無効とさせていただきます。
 ます。各支店・事業所等で受付はできませんので、予めご了承ください。 ※当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

2026 JAみやぎ仙南地区まつり

応募券

フリガナ	
お名前	
ご住所	〒
電話番号	

※コピーでの応募は不可とさせていただきます。

応募場所
10.17(土)・18(日) 蔵王地区まつり特設会場
10月24日(土) 柴田・川崎地区まつり特設会場
10月31日(土) 村田・白石・角田地区まつり特設会場
11月 7日(土) 丸森地区まつり特設会場

JAみやぎ仙南LINE公式アカウント 友だち追加して応募しよう！Web応募型抽選会

JAみやぎ仙南のLINE公式アカウントを友だち追加＆地区まつり会場内に設置のキーワードを入力して応募しよう！

賞品 クオカード3,000円分を50名様に抽選でプレゼント！

応募方法：JAみやぎ仙南のLINE公式アカウントを友だち追加して、配信されるメッセージの応募フォームから必要事項とキーワードを入力してご応募ください。

※キーワードは各地区まつり会場内に設置してあります。 ※ご応募はお1人様1回までとさせていただきます。
 ※ご入力内容に不備がある場合は無効とさせていただきます。 ※当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



【全体運】あれもこれもしなければと焦らずに。状況を整理してできるものから行いましょう。
 【健康運】無理は禁物。7割程度の力で動けば安泰です【幸運の食べ物】エノキタケ



JAみやぎ仙南地区まつり2026



10/31(土)
9:00~15:00

村田地区まつり



マグロ解体ショー(2025)

会場

JAみやぎ仙南
村田支店
(特設会場)
柴田郡村田町大字
村田字押切107

10/24(土)
8:45~14:30

柴田地区まつり



卵激安販売(2025)

会場

JAみやぎ仙南
本店構内
(特設会場)
柴田郡柴田町西船
迫1丁目10-3

10/17(土)
9:00~16:00
10/18(日)
9:00~15:00

蔵王地区まつり



もちまき(2025)

会場

蔵王町ふるさと文化会館
(こざいんホール) 構内
(特設会場)
刈田郡蔵王町大字
円田字西浦5

10/24(土)
9:00~14:00

川崎地区まつり



米すくいどり(2025)

会場

JAみやぎ仙南
川崎支店構内
(特設会場)
柴田郡川崎町大字
前川字裏丁181

10/31(土)
9:00~15:00

角田地区まつり



ステージイベント(2025)

会場

JAみやぎ仙南
角田宮農情センター
構内 (特設会場)
角田市佐倉字宮谷
地2

10/31(土)
9:00~15:00

白石地区まつり



農産物販売(2025)

会場

JAみやぎ仙南
白石支店構内
(特設会場)
白石市福岡長袋字
八斗蒔1

11/7(土)
9:00~14:00

丸森地区まつり



レモネードスタンド(2025)

会場

JAみやぎ仙南
丸森支店構内
(特設会場)
伊具郡丸森町字除
25-1

今月のあなたの運勢10月 *モナ・カサンドラ



【全体運】非常に勢いがあり大きな推進力に恵まれます。力不足を感じていたことにチャレンジを。今月なら希望が見えます
 【健康運】スポーツを楽しんで。動くほどエネルギーが好循環【幸運の食べ物】カブ

国産を語ろう

クイズ監修・管理栄養士・小嶋絵美

毎年10、11月は国産月間です。
国産とは、「私たちの国で消費する食べ物は、できるだけこの国で生産する」という、JAグループのメッセージ。
この期間は、食や農に関心を持ってもらえるよう、全国各地でイベントやキャンペーンが行われます。
食の未来を自分ごととして捉え、国産を選ぶ価値を考えてみませんか。

人にしゃべりたい
細かすぎる
農畜産物クイズ



©みんなのよい食プロジェクト

Q1 良質のタンパク質を含むとされるのはどちらでしょうか？

- A 米
B 小麦

Q2 ブドウの最も甘い部分は次のどこでしょうか？

- A 房の上の部分
B 房の下部分

Q3 本当にある牛肉の部位はどれでしょうか？

- A マメ
B イモ

Q4 私たちは栗のどの部分を食べているでしょうか？

- A 果肉
B 種

Q5 乳牛・ホルスタイン1頭から1日に搾れる牛乳の量は？

- A 平均10〜15L
B 平均20〜30L

Q6 人と豆には共通するあるものがあります。それはどこでしょうか？

- A 口
B へそ

Q7 お茶には、抹茶や緑茶、紅茶などの種類がありますが、これらの違いはどのような理由からくるのでしょうか？

- A 木の種類が違う
B 栽培管理や製造過程が違う

Q8 シイタケにはビタミンDが豊富に含まれているといわれますが、さらにビタミンDを増やす工夫はどれでしょうか？

- A 日光に当てる
B じっくり火を通す

Q9 同じ作物を同じ土地で何年も連作したときに発生する病害や生育障害を連作障害といいます。ほとんどの作物で発生しますが、連作障害が起きにくいとされる作物があります。どれでしょうか？

- A 水稲
B 小麦

Q10 サツマイモの花とそっくりな花があります。それはどれでしょうか？

- A バラ
B アサガオ

解説

- ①食品に含まれるタンパク質の質を100点満点で評価する「アミノ酸スコア」は、精白米が80、小麦が42です。米と大豆や肉、魚を組み合わせるとさらにバランス良く栄養を取ることができま
- ②ブドウは房の上側(軸の方)から甘くなり始め、成熟が進むにつれて下側も上側の糖度に追いついていきます。
- ③牛の腎臓は、豆がブドウの房状に集まったような見た目から「マメ」と呼ばれています。しこしことした歯応えが特徴です。
- ④栗の茶色く堅い「鬼皮」が果肉、とげとげの「いが」は皮に当たります。
- ⑤乳牛1頭からは1日に約20〜30Lの牛乳が搾られます。乳牛は出産後、毎日搾乳しないと乳房炎という病気にかかってしまうため、1日に2回など欠かさず搾乳が必要です。
- ⑥人のへそはへその緒が取れた跡で、母親から栄養をもらっていた場所です。豆のへそも細い管でさやとつながっていて、そこから栄養をもらって大きくくなります。
- ⑦緑茶・紅茶・抹茶は同じ「茶の木(チャノキ)」の葉から作られますが、製造方法や栽培方法が異なります。紅茶は収穫した茶葉を発酵させて作り、抹茶は収穫前の20日ほど日光に当てずに栽培した茶葉を粉末にします。
- ⑧生シイタケは日光に当てるとビタミンDが増え、香りも増します。食べる前に1、2時間軽く干しておくだけでも効果があります。
- ⑨水田は水を張ることによって養分が補給され不要な成分が流される他、有害な微生物や虫が減るため、連作障害が起りにくいといわれています。
- ⑩サツマイモとアサガオは、どちらもヒルガオ科サツマイモ属の植物で、花や葉がよく似ています。サツマイモの茎をアサガオに接ぎ木すると、アサガオの花が咲くといった面白い特徴もあります。

景観

早わかり国産国産の要点整理

食べることは、未来を選ぶこと

普段の買い物や食事の選択は、私たち自身だけでなく、次の世代の「食の未来」にまで影響します。日本は現在、食料の約6割を海外からの輸入に頼っています。もし輸入が止まったら―。そんなリスクを減らすために今、進めたいのが「国産国産」です。

災害に備えるように

「国産国産」運動を進める背景には、日本の食料事情があります。日本の食料自給率はカロリーベースで38%と、先進国の中でも低い水準にとどまっています。食料は輸入に依存しているのが現状で、国際情勢によっては突然、輸入が止まるというリスクを抱えています。

しかも、日本の農業は生産者が減り続けており、食料が必要になってもすぐに十分な量を生産できる環境ではありません。
「災害に備える」ように、普段から国産を選ぶことが、将来の食料を守る行動になるのです。

地産地消は国産国産の原点

「国産国産」と似た言葉に「地産地消」があります。地域で生産されたものをその地域で消費する取り組みです。

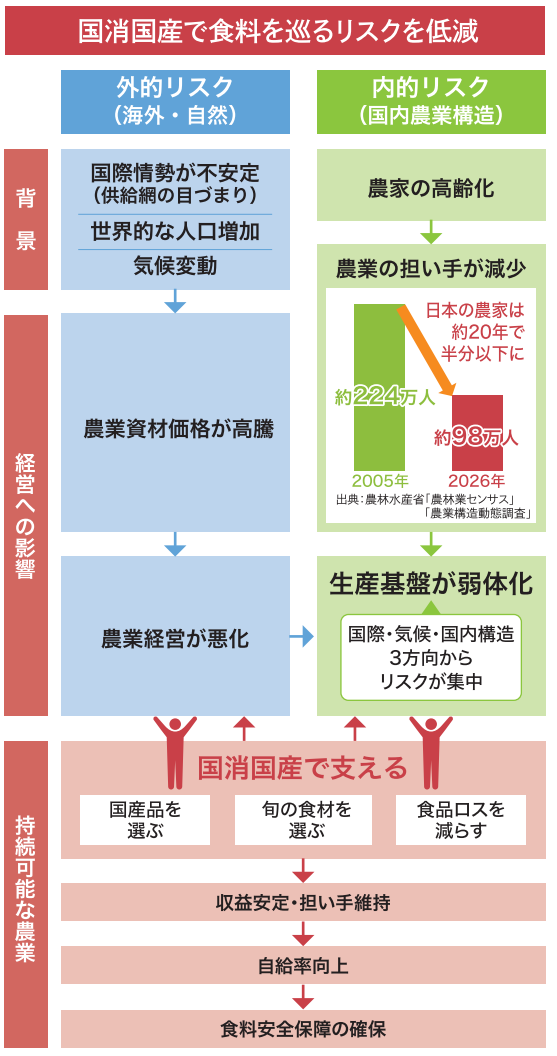
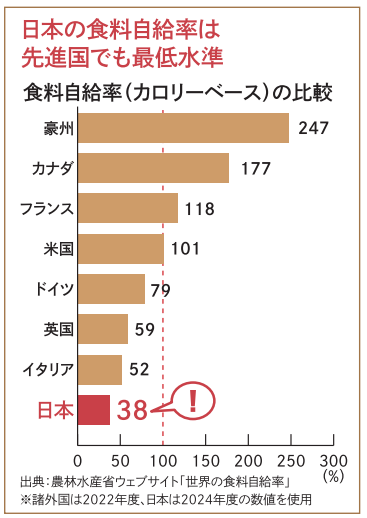
「地域で取れたものを食べる」「JA直売所で買う」「売り場で国産を選ぶ」「外食の時にも国産食材を使っているお店を選ぶ」―。その積み

重ね、その行動こそが国産国産となります。地産地消は、農畜産物の輸送距離が短く新鮮で環境負荷が少ないなどのメリットがあります。

「選ぶ」ことがすでに「行動」

野菜や肉を購入するときは産地表示を確認し、できるだけ国産品を選ぶこと、外食や加工食品でも国産原料に注目することが大切です。

旬の食材を選ぶことも有効です。旬の農畜産物は国内で安定して生産されることが多く、価格も比較的手頃で、味や栄養価も高い傾向があります。さらに、食べ残しを減らす「食品ロス削減」も重要です。せっかく生産された農畜産物を無駄にしないことも、農業を支える行動につながります。日々の小さな選択が、未来の食を守る力となるのです。



10月16日は「国産国産の日」

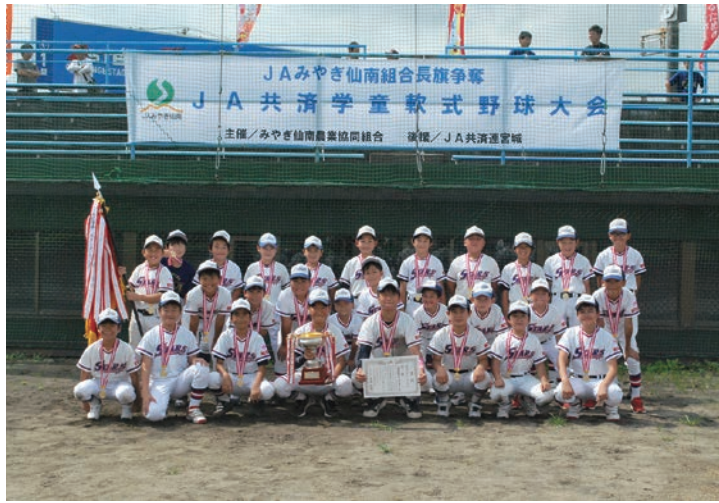
国産国産月間はキャンペーンいろいろ

JAグループは国連の「世界食料デー」に合わせ、毎年10月16日を「国産国産の日」としています。また、10、11月の「国産国産月間」の期間中は、①JA直売所を複数回訪問すると全国の農畜産物が当たる「JA直売所キャンペーン」や、②JA全農の通販サイト「JAタウン」ではお客さまの送料負担なしとなる「JAタウンキャンペーン」―など、JAグループ各組織がイベントやキャンペーンを展開します。10月3日(土)には東京都内で大都市圏の消費者を対象にイベントを開きます。



虹色ほっとライン

地域の情報お届けします



優勝した大河原スターズジュニアの選手達

**JAみやぎ仙南組合長旗争奪
JA共済学童軟式野球大会**

JAみやぎ仙南は8月22、23日、第19回組合長旗争奪JA共済学童軟式野球大会を柴田町総合運動場で開催しました。

管内地区代表7チームが参加し、大河原地区代表の大河原スターズジュニアが熱戦を制し見事優勝旗を手に入れました。

準優勝は角田地区代表の角田丸森サンライズです。

大河原スターズジュニアは10月3日に女川町で開かれる宮城県大会に進みます。



虹色ほっとライン

地域の情報お届けします



最優秀賞を受賞した星さん㊦

**JAみやぎ仙南
窓ロールプレイング大会**

JAみやぎ仙南は8月19日、第14回窓ロールプレイング大会を柴田町の本店で開催し、槻木支店の星恵梨子さんが最優秀賞に輝きました。

管内6支店と本店営業課の金融窓口担当職員7人が出場。持ち時間12分の中で純新規顧客に対する各種商品・サービスの推進を実績。情報やニーズの引き出しが重点項目として審査されました。

星さんは「自分が選ばれると思わなくてびっくりした。県大会では自分ができることを精一杯やって頑張りたい」と笑顔で話しました。

最優秀賞以外の受賞者は次の通りです。

▽優秀賞Ⅱ 山川玲亜(村田支店) ▽奨励賞Ⅱ 我妻真優(大河原支店、村上舞桜(角田支店)



自民党の国会議員へ要請書を提出 宮城県JA代表者要請集会

JA宮城中央会と県農協政治連盟は8月26日、県選出の与党国会議員を招き、JA代表者要請集会を東京都内で開きました。食料安全保障の強化実現に向け、2027年度農業関係予算の大幅な拡充などを強く要請しました。

中央会の佐々木浩治会長やJA組合長ら22人が上京。出席した自民党の土井亨、渡辺勝幸、西村明宏、森下千里、小野寺五典、伊藤信太郎、桜井充の7議員に要請書を手渡しました。

要請は、農業関連予算の拡大、生産資材価格高騰等への機動的な対応、農業構造転換集中対策等の継続・拡充、持続可能な水田・畑作農業対策の確立、畜産・酪農、青果等対策など9項目。

参加者からは、備蓄米の早期買い入れ・買い戻し、南米南部共同市場(メルコスール)との経済連携協定(EPA)交渉で農業を犠牲にしないこと、共同利用施設再編・合理化での柔軟な対応などを求める声が続きました。

これに対し小野寺議員は「備蓄米はまず15万ト買い戻すが、そこから数字を積み上げていくことが大事。せっかく生産段階の米のコスト指標が2万535円(60㍻)という数字が出たのに、これを大幅に下回る状況にしてはいけない」と強調。メルコスールについては農家に影響が出ないよう「ぜひ声をあげてほしい」と参加者に呼びかけました。



要請集会に出席したJAみやぎ仙南の佐藤文雄専務㊦

翌27日は都内で農政学習会を開催。日本大学法学部の西川邦夫教授が「コメ政策の表層と深層」と題して講演。JA全農米穀部の藤井暁部長は、米を巡る情勢について説明しました。



粘土をこねる会員

**女性大学OG会
陶芸教室**

JAみやぎ仙南女性大学OG会は8月20日、柴田町のJA本店で陶芸教室を開き、茶わんやマグカップなどを作りました。

「じぶん時間コース」の2回目の講義で、会員33人が参加。蔵王焼万風窯(蔵王町)の豊原真美子さんが講師を務めました。

会員は「なかなか思った形にならなくて難しい」とやや苦戦しながらも、楽しそくに粘土をこねていました。

今回作った作品は、乾燥を経て焼き上げ、11月頃に完成する予定。参加した会員は「出来上がりを見るのが楽しみ」と笑顔で話しました。

同会は次回9月中旬に移動研修を予定しています。



梨を箱詰めする作業員

**蔵王の梨
初出荷・安全祈願祭**

県内一の梨の生産地である蔵王町で8月21日、梨の出荷が始まり、JAみやぎ仙南梨選果場には、早生品種「幸水」およそ1トが運び込まれました。

今年は、春先から天候に恵まれ、7月から8月上旬の平均気温が高く推移したため、平年より生育が早まり、春先に一部で凍霜害が発生したため、出荷量は昨年より若干減少傾向でしたが、出荷開始時の玉張りは大きめで推移し、糖度も十分にあり、みずみずしく甘い梨が出来上がりました。

同選果場では、平年並み(2025年産対比91%)の358トの出荷を見込んでいます。

同日は、作業の安全を祈って神事が行われた後、作業員らが光センサーを通った梨を丁寧に箱詰めしました。

JAみやぎ仙南蔵王地区梨部会の鈴木好和部会長は「思ったほど凍霜害の影響はなく、猛暑日も少なかったことから、大ぶりのみずみずしくおいしい梨が出来上がりました。この時期にしか味わえない秋の味覚を楽しんでほしい」と話しました。

今後、「豊水」「あきづき」「新高」など、10月下旬頃まで出荷が続く予定です。



◎生産資材課からのお知らせ◎

各あぐりハウス及びグリーンセンター／仙南流通センター
10月の休業日・営業時間のお知らせ

休業日

あぐり柴田・村田・蔵王・白石・丸森							あぐりハウス川崎							仙南流通センター							グリーンセンター						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3					1	2	3					1	2	3					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	31

10月 営業時間	あぐりハウス・仙南流通センター 8:30～17:00	グリーンセンター 8:45～17:00
----------	----------------------------	---------------------

●令和9年産用春資材予約注文「Aコース」受付終了について

令和9年産用春資材予約注文「Aコース」の受付は、9月30日をもって終了いたしました。
多くの皆さまにお申し込みいただき、ありがとうございました。
お申し込みいただいた資材につきましては、11月より順次、計画的に配達いたします。
お届けまで今しばらくお待ちくださいますよう、よろしくお願いいたします。

●こだわり米・ふるさと安心米作付けに伴う除草剤の変更および返品受付期間の終了について

令和9年産の「こだわり米・ふるさと安心米」では、使用できる除草剤が「センメツZ」へ変更となります。
これに伴い、これまで使用いただいていた「アットウZ」および「ピラクロン」は使用できなくなります。
未開封の在庫（アットウZ・ピラクロン）をお持ちの場合は、お手数ですが最寄りの購買店舗（あぐりハウス・グリーンセンター）へご持参いただき、返品手続きをお願いいたします。

【返品受付終了日：令和8年10月30日（金）】＊メーカー直送品（超大型4ヘクタール規格）を除く。

●【予告】春資材予約注文のE-SHOP受付について

JAみやぎ仙南E-SHOP（Web購買店舗）では、下記の期間、令和9年1月以降の配達分「Bコース・Cコース」のご注文を承ります。

※肥料・農薬をご注文いただいた方には、ご注文金額から1%の値引を実施いたします。

【予約受付期間：令和8年11月1日（日）～令和8年12月31日（木）】

●【予告】購買店舗（あぐりハウス・グリーンセンター）の営業時間変更について

JAみやぎ仙南では、生産購買における出向く体制（訪問活動）の充実に向け、11月より各購買店舗の営業時間を短縮させていただきます。組合員の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご承知おきくださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

◇あぐりハウス（11月～3月） 午前8時30分～正午（午後休業）
◇グリーンセンター（11月～3月） 午前8時45分～午後4時30分（日曜・祝日・年末年始休業）



URL・QRコードから
かんたんアクセス！

LINEアカウントでも
登録できます

24時間いつでも
利用できます



JAみやぎ仙南
E-SHOP

■JAみやぎ仙南 E-SHOP <https://miyagisennan-shizai.nd-agri.jp/>

◎農機センターからのお知らせ◎

秋の繁忙期対応のため、各農機センターは下記の通り休まず営業をいたします。

営業期間 令和8年10月16日（金）まで 営業時間 8:30～17:00



【お問合せ先】米穀課 (0224) 63-3131

令和9年産JAみやぎ仙南「こだわり米栽培基準」

- 令和9年産こだわり米栽培で使用する肥料・農薬は次のとおりです。
- 下記以外の肥料・農薬を使用した場合、例外なく栽培中止米となりますのでご注意ください。

統一栽培米の名称	： JAみやぎ仙南こだわり米
品 種	： ひとめぼれ・つや姫
栽培方法	： 下記の栽培方法を厳守した米をJAみやぎ仙南こだわり米とします。

＜栽培方法＞	
【種 子】	必ず種子更新を行う。

【肥 料】

区 分	散布時期		銘 柄	10a最大施用量
こだわり米 【Aタイプ】	基 肥		みやぎ仙南特別栽培米 基肥専用肥料【10－14－7】	～50kg
	追 肥		みやぎ仙南特別栽培米 追肥専用肥料【10－4－10】	～15kg
こだわり米 【Bタイプ】	基肥一発	①	みやぎ仙南特別栽培米 基肥一発肥料 (いいね有機一発290) 【12－9－10】	～50kg
こだわり米 【Cタイプ】	育苗培土混和	②	苗箱まかせNK301－60【30－0－10】	～11kg (550g/1箱、 20箱/10a換算)
		③	苗箱まかせNK301－100【30－0－10】	
		④	苗箱まかせNK301－100B【30－0－10】	
	②、③、④のいずれか使用			
	基 肥	⑤	味好1号【6－8－4】	20kg～
		⑥	有機アグレット666特号【6－6－6】	20kg～
	⑤、⑥のいずれか使用			

【農 薬】

対 象	銘 柄	使用量 (10a)	成分回数	使用回数
種籾消毒	タフブロック	200倍液浸水	0	複数回可
立枯防除	ナエファインフロアブル	10ml (500cc/1,000倍)	1	1
	ナエファイン粉剤	6～8g/箱		
発根促進	ケルパック66	4ml (200cc/1,000倍)	0	必要に応じて
除草剤	センメツZ 1 [※] 粒剤	1kg	3	1
	センメツZフロアブル	500ml		
	センメツZジャンボ	200g		
	センメツZ200FG	200g		
病害虫防除	Dr.オリゼリディア箱粒剤	50g/箱	2	1
カメムシ防除	キラップ粉剤DL	3～4kg	2	2
	キラップフロアブル	100cc		
	キラップ粒剤	3kg		
総成分回数			8	—



蠍 座

【10.24～11.22】

【全体運】 難しい対応を迫られそう。あなたのせいではないので気に病まないで。助けてくれる人が現れて状況は好転へ

【健康運】 考え過ぎないように。体に良い食材を取りましよう 【幸運の食べ物】 ナメコ



天 秤 座

【9.23～10.23】

【全体運】 伸びやかな好調運。温めてきた計画を実行するのも良いですし、思い付きでやったこともうまくいきます。挑戦を!

【健康運】 おしゃべりでストレス発散。友人とのスポーツも◎ 【幸運の食べ物】 さんしょう

家族で楽しむ おいしい一皿

レシピ提供 ● 料理研究家 和田麻紀子

カボチャと芋は秋のおいしい楽しみ!



定番の肉じゃがの
雰囲気を変えて

サツマイモの 韓国風肉じゃが

材料(4人分)

サツマイモ	250g	かつおだし	300ml
牛肉(小間切れ)	150g	しょうゆ	大さじ2
ゴボウ	1/2本(100g)	酒	大さじ2
ネギ	1/2本(50g)	みりん	大さじ1
ニンニク	1片(5g)	コチュジャン	小さじ2
ごま油	大さじ1	砂糖	大さじ1/2
		白ゴマ、糸唐辛子	適宜

ポイント

サツマイモは多少煮崩れてもOKです!
おらかな気持ちで調理しましょう。

アレンジ

- 糸こんにゃくを加えてボリュームアップ
- 溶けるチーズをかけてマイルドな味に

作り方

- ①サツマイモは食べやすい大きさに切って、水にさっとさらして水気を切っておく。ゴボウとネギは斜め薄切りに、牛肉は食べやすい大きさに切り、ニンニクはつぶしておく。
- ②鍋にごま油をひいてニンニクを熱し、香りが出たら①の野菜を入れて軽く炒め、牛肉を入れてさらに炒める。
- ③②にAを加えて沸騰したらあくを取り、落としづたをして中火で15分間煮る。サツマイモに串が通るようになったら落としづたを取って、煮汁がほんの少しになるまで煮る。火を止めて冷ますと味が染み込む。好みに白ゴマや糸唐辛子を添えて出来上がり。



お母さんとお父さんが作ってくれるカレーライスが大好きです!

学校では友達とドッジボール、鬼ごっこ、一輪車に乗ったりして体を動かして遊んでいます! 友達がバレーボールをやっているの、私もこれから一緒に頑張りたいです!

おじいちゃんとおばあちゃんがもろきゅうりを作っているの、たまに選別や箱作りを手伝っています。将来は看護師になりたいです!

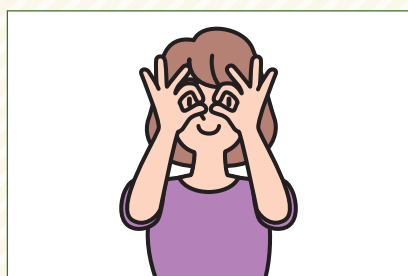


白石市鷹巣
ただひのり
武田 眺祈さん(10歳)

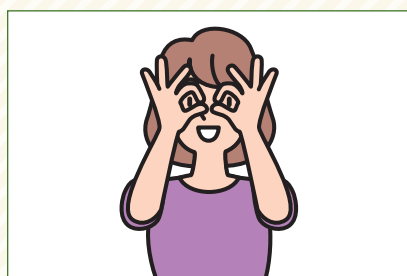
お父さん◎慎哉さん
お母さん◎修子さん

●ご両親から
元気で健康に、将来に向かって
頑張っね。

ピント合わせ体操



(3) (1)の状態に戻ります。



(1) 親指と人さし指で眼鏡の形を作り、穴から両目でのぞきます。



(4) 左手を上にして、顔の前でフレームの形を作ります。このとき、人さし指が横になります。親指と人さし指は伸ばし、他の3本の指はしっかり握りましょう。



(2) 右手を上にして、顔の前でフレームの形を作ります。このとき、人さし指が横になります。親指と人さし指は伸ばし、他の3本の指はしっかり握りましょう。

※(1)~(4)を10回繰り返しましょう。 ※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

ピント合わせ体操で脳を鍛える

脳をしつかり使う体操です。指の形を素早く切り替えるときに、脳から指への指令が活発になるため、頭がスッキリとさえます。会議前などにもお薦めです。



脳トレ! 手足の体操

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

JAみやぎ仙南

エコキャップ回収運動速報!

JAみやぎ仙南で回収したエコキャップが

約6,273人分

のポリオワクチンになりました!

2026.8月末 合計数量5,018,290個÷800個=およそ6,273人

ご協力ありがとうございます



農業のために 地域のために 明日のために

JA共済の
地域貢献活動



山羊座
[12.22~1.19]

【全体運】辛口の運氣。気持ちを引き締めて。課題をクリアすれば大きなご褒美が待っています。周囲からの助言には耳を傾けて
【健康運】運動不足に注意。お風呂は湯船にゆっくりつかって 【幸運の食べ物】柿



射手座
[11.23~12.21]

【全体運】良好運です。旅行やおけいこなど、やりたかったことをする時間を多めに取しましょう。語学の勉強で運を招いて
【健康運】大勢でワイワイ楽しめる運動がお勧め。大会参加も吉 【幸運の食べ物】ニンジン

知って納得! 税金講座

養育費と扶養控除

JA 全中・JA 全国相続相談・資産支援チーム 顧問税理士●柴原 一

日本は離婚後に父母のどちらかのみが親権を持つ「単独親権」でしたが、2026年4月1日の民法改正により、離婚後も父母双方が親権を持つことができる「共同親権」が選択できるようになりました。共同親権により、養育費の不払い問題の解消が期待されています。

■ 養育費と扶養控除

養育費とは、子どもを育てていく上で必要となる費用を指し、一般的には子どもが経済的・社会的に自立するまでにかかる費用のことをいいます。離婚により、子と一緒に暮らしていない親も養育費を支払う義務を負います。

養育費を受け取った側は原則非課税で、支払っている側は私的な支出であるため、必要経費や所得控除になりません。ただし、継続的な養育費の支払いにより扶養の要件を満たし、別居している子を扶養親族として扶養控除を適用できる場合があります。

■ 支払う側が扶養控除を受けるには

扶養親族の要件の一つには「生計を一にしていること」があります。ここで論点となるのが「養育費を支払っていることが生計を一にしていると考えられるか」です。国税庁は、離婚に伴う養育費の支払いが扶養義務の履行として、または成人に達するまでなど一定の年齢に限って行われる場合は、原則としてその期間は生計を一にしているものと見なして扶養控除の対象として差し支えない、としています。つまり、同居の有無や親権の有無に関係なく、養育費などの支払いを継続的に行っていれば扶養控除を適用できます。

ただし、子が元夫婦のどちらの控除対象扶養親族にも該当する場合は、元夫または元妻のいずれか一方についてだけしか認められません。元夫と元妻が同一年に扶養控除の適用をそろって受けることはできませんので、年末調整や確定申告の際には、矛盾しないように、どちらが適用を受けるかを擦り合わせておく必要があります。この取り扱いは共同親権の場合も同様です。

どちらか一方の
親のみ
扶養控除可能

養育費を
支払っている親

子どもと
暮らす
一方の親

JA共済

共済の知っトク情報!!

自動車にも災害の保障を備えましょう

最近、ニュースや新聞で台風や大雨による被害を目にします。

住宅の被害だけでなく、自動車の浸水による被害も多く見受けられます。

ご自身のお車の保障に車両保障が付いていると、自動車事故や盗難、飛来物や動物との衝突による被害の他にも、台風や洪水での被害についても保障の対象となっております。

災害はいつどこで起きるか分かりません。大切なご自身のお車の保障を、この機会に見直してみたいはいかがでしょうか。

ただいま、自動車共済お見積りキャンペーン実施中ですので、詳しくは最寄りの支店共済窓口または、ライフアドバイザーへお気軽にお問合せ下さい。

佐藤 由佳さん
(村田支店 共済課)



魚座

[2.19~3.20]

【全体運】いつものペースで進めましょう。運勢は次第に上昇し、状況が好転します。リサイクルやリメイクにツキあり

【健康運】発酵食品など腸に優しい食べ物で元気をキープ 【幸運の食べ物】 マッシュルーム

組合員の皆様へ「金融・共済部」からのお知らせです

金融・共済窓口営業時間の変更について

対象店舗名	JAみやぎ仙南 全支店
変更開始日	令和8年10月1日(木)
窓口営業時間	金融窓口：9時～15時まで 共済窓口：8時30分～17時まで
窓口休業時間	11時30分～12時30分まで (金融・共済窓口)

※但し、ATMは通常通りご利用いただけます。

日頃より当組合事業に特段のご配慮を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、当組合では、令和8年10月1日より、金融・共済店舗の窓口営業時間を上記のとおり変更することといたしました。

組合員・利用者の皆様にはご不便をお掛けいたしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

今後とも皆様のご利用を心よりお待ちしております。

お金のあるある言いたい!!

REIT(リート)ってご存じですか?

資産形成・運用の投資先として、株式・債券等の他にREIT(リート)があります。REITとは、多くの投資家から集めた資金でオフィスビルや商業施設、マンションなど複数の不動産などを購入し、その賃貸収入や売買益を投資家に分配する商品です。不動産に投資しますが、法律上は投資信託の仲間です。通常、不動産へ投資するためには多額の資金が必要になりますが、REITであれば個人でも少額から手軽に始めることができます。上場されているので換金性が高く、インフレにも強いといわれています。

当JAでも、そのような投資信託も取り扱っておりますので、ご興味がある方はぜひ担当者または、各支店までお問合せください。

齋藤 美早子さん
(角田支店金融課 金融渉外)

JAバンク



水瓶座

[1.20~2.18]

【全体運】驚くことが起こりそう。ただしハプニングは味方です。より良い方法を模索すれば前より良い結果を生むでしょう

【健康運】スキンケアは丁寧に。小さい傷もきちんと消毒を 【幸運の食べ物】 ルッコラ

農産物

代金

定期貯金

対 象 者

個人・法人

お預け入れ原資

農産物販売代金

2026年9月1日(火)～2027年1月29日(金)

定期貯金の 金利上乘せ

実施いたします！

年 **0.75%** (税引後年 0.597%)
年 **0.85%** (税引後年 0.677%)
年 **1.00%** (税引後年 0.796%)



期間
1年

◎よりぞう



期間
3年

◎よりぞう



期間
5年

◎よりぞう

●対象者には組合員が所属する権能・任意団体を含みます。●対象商品はスーパー定期または大口定期となります。●預入金額は10万円以上令和8年農産物販売代金の範囲内となります。●個人の方は利息に20.315%（国税15.315%、地方税5%）の分離課税、法人の方は総合課税となります。●上乗せ金利の適用は当初満期日までとし、継続する場合は、継続日の店頭表示利率（スーパー定期または大口定期）の適用となります。●中途解約を行う場合は、所定の中途解約利率が適用されます。●取扱期間は短縮・延長する場合がございます。※金融情勢の変化により、商品内容の変更や取扱いの中止を行うことがあります。

商品の詳しい内容はJA窓口へお問い合わせください

JAみやぎ仙南



こども達が描く食と農の世界



こども 絵画展



テーマ：食と農に関するもの

日時

2026年**10月24日(土)**
9:00～14:30

場所

JAみやぎ仙南本店2階大会議室
(柴田町西船迫1丁目10-3)

入場

入場無料



ワークショップ

アルコールインクアート体験

オリジナルコースターを作ろう！

(参加無料)



問い合わせ先

JAみやぎ仙南組織広報課 TEL:0224-55-1265



今月号の農に生きるに同級生が紹介されてました。元気で頑張ってるようで、自分も元気もらいました。

柏さん

●同級生が頑張っている姿を見ると、自分も負けてられないぞと元気づけられますよね！れいんぼーを通して同級生に再会、感動的です！

ガソリンの割引券を利用します。物価高時代、援助かります。今度もよろしくお預かりします。

折田さん

●物価も燃料も高止まりの状況ですね。早く価格が安定してくれるといいのですが……。少しでも皆様の家計の助けになれば幸いです！

このところ晴れた日でも湿度が高く、取り込んだ洗濯物を乾燥機にかけないとタンスにしまえない状態です。大丈夫かな？と思いつつそのままとシナツとするだけでなく以前から入れてあったもので湿気を帯びてしまいます。

佐藤さん

●この時期のお洗濯は本当に乾かないことが悩みの種ですね。毎度乾燥にランドリーに出かけるわけにはいけないので、我が家はサーキュレーターを使って空気を循環させています。いくらがマシンになる気がします！



「トリプルアクセル？」(須郷さん)
恒例となった角田市西根地区の田んぼアート。今年もモチーフは羽生結弦くん。今にも田んぼから飛び出しそうでした。

今年は、スズメが、たくさん来ていて、稲の穂が、道路や水路脇が、白くなっていました。スズメがついばんだら、しょう。稲が、すっかり食べられた穂が、前年より、

齋藤さん

●待ってましたと言わんばかりに、スズメたちが田んぼに集合している様子が目に飛び込んできます。鳥よけなどで対策をしている田んぼも見かけがあるので、あまりにも被害があるようなら対策を講じることも必要ですね。

最近、孫が言葉を覚えて「ばあちゃん」と話しかけてくれるので来る度メロメロです。孫を甘やかすので、息子に叱られますが、来るとまた何でもしてあげて甘やかします。

何でこんなに可愛いのでしょうかね

丹野さん

●お孫さんをついつい甘やかしたくなるのは、どこのおうちも共通だと思います！まして言葉覚えてたての子だったら、なおのことです！心苦しいですが本当にダメなものは心を鬼にして叱ることも大切ですね。

アルバトロスの「おぼろ」
少しづつ「おぼろ」を作っています
今年は、猪にじゃがいもを振入れ
枝豆は倒され、食べられまいた
電柵としていたのですが、……
9月には、親と子らばりには、
猪バゾロゾと歩いて逃げ出す

伊藤さん

●親と生まれたての猪でしょうか！？しかも20匹～30匹！猪の繁殖力の高さがわかりますね。電気柵をもってしても被害にあってしまうとは、やるせないですね。電気柵の高さと段数を見直してみると良いようです。効果があることを期待します！

おたより 交流 ひろば

広報誌8月号で皆様からいただきましたお便りを抜粋してご紹介させていただきます。

投稿募集

皆様からお寄せいただきました身近な話題や風景写真、イラストなどをご紹介していきますので、たくさんのご応募お待ちしております。尚、ご応募いただいた写真はお返しできませんのでご了承ください。

今年も5月にスイカを植えたので、おぼろ/っしかりませんでした。今年で10個は必ず実り、ゴボロ楽しみだわなので、……
なぜでしょう、原因がわかりません。そうしているうちに赤ちゃんスイカを見つけました。

八巻さん

●今年は梅雨時の気温の低下や長雨、その後の厳しい暑さなどが影響して不作傾向となったのでしょうか？赤ちゃんスイカが無事大きくなることを祈ります！

今年「甲子園大会」が始まりましたね。宮城大会も終り、2年連続仙台育英が出場となりましたね。今年「優勝旗」を持ち帰って来る事を祈っています。

小室さん

●宮城代表の仙台育英高校はベスト8と優勝は逃してしまいましたが、最後まであきらめない粘り強い戦いぶりが見る人に感動を与えてくれましたね。来年もまた応援しましょう！

人形・ぬいぐるみ供養祭

・日時 2026年10月31日（土）
開式13:00～（長泉寺様による読経）

・場所 やすらぎホールあぶくま

・人形受付 10月30日（金）13:00～17:00
10月31日（土）9:00～11:00

・供養料 お気持ち(志納金)として承ります

催し内容の詳細は決まり次第ホームページにてご案内いたします。

JAみやぎ仙南女性部 小児がん支援 レモネードスタンド

1本から始まる小児がん支援

各地区で開催されるJAみやぎ仙南地区まつり会場において、レモネードスタンドが開かれます！
売上は、宮城県で小児がん支援活動に取り組む法人『NPO法人アンドブライツ』に寄付します。
皆さまのご協力お待ちしております！

●小児がん支援とレモネードスタンド
アメリカでひとりの小児がんの少女が手作りのレモネードを売り、小児がん支援のためにお金を集め、小児がん治療の開発のために寄付したことが始まりです。

●寄付への参加の仕方
各会場のレモネードスタンドブースで販売されているレモン飲料をご購入いただくだけで支援に繋がります！



JAグループ
耕そう、大地と地域の未来。

発行日/令和8年10月1日
発行/みやぎ仙南農業協同組合
編集/総務部 組織広報課
印刷/JAプリント
〒989-1622 宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10番地の3
☎(0224)55-1265 ㊟(0224)55-1115

～JAみやぎ仙南ホットライン～
組合員はみ、JA事業をご利用の皆様からのお問い合わせ電話番です。
0120-697-874



クロスワードパズル

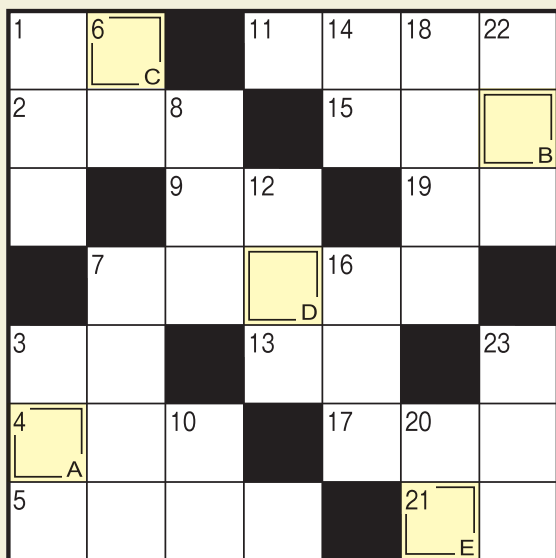
出題●ニコリ

タテのカギ

- ①おでんにつける黄色い薬味
- ③アフリカ大陸北部に広がる——砂漠
- ⑥仏花によく使われます
- ⑦運動会の競技のひとつ
- ⑧小豆は昔、赤い——と呼ばれました
- ⑩えんぺらがある魚介類
- ⑫ダーウィンが提唱した——論
- ⑭夫の配偶者です
- ⑯皮がむきやすい黄色い果物
- ⑰秋桜ともいわれる花
- ⑲いざというとき、体を膨らませる魚
- ⑳酒などを買う前に、味や香りを確認
- ㉑『考える人』で知られる彫刻家

ヨコのカギ

- ①——食べば鐘が鳴るなり法隆寺(子規)
- ②ヒトコブだったりフタコブだったり
- ③味噌煮にしてもおいしい魚
- ④元のものから分かれ出ること。新たな問題が——する
- ⑤橋につけられた柵
- ⑦油絵を描くのに使う布。画布ともいいます
- ⑨——の上にも三年
- ⑪転居、屋移りともいいます
- ⑬漢字から作られました
- ⑮歯を抜くときにかけるもの
- ⑰付けている人は誰なのかが書いてあります
- ⑲寺院に入るときくぐることも
- ㉑彼はクラスで——を抜いて足が速い



二重マスの文字を
A～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

パズルを解いて、さあ応募!

抽選で10名様にオリジナルタオルをプレゼント!

応募締切

10月末日まで(当日消印有効)

ハガキ記入例

85 9 8 9 - 1 6 2 2
JAみやぎ仙南
組織広報課
行
宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10番地の3

1. クイズの答え
2. 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
3. 広報誌やJAへのご意見・ご感想、身近な話題などを記入下さい。

応募方法

左記のように官製はがき、またはQRコードから必要事項を明記の上、ご応募ください。
ご応募に際して取得した個人情報は、賞品発送のみ使用させていただきます。

※当選者については、商品の発送をもって発表にさせていただきます。

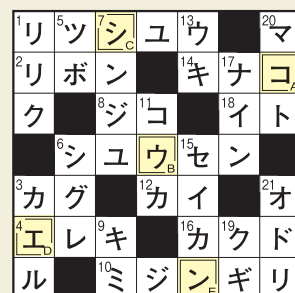


米斗くん米夢ちゃんがプリントされたオリジナルタオルだよ!



8月号の答え「コウシエン」

〈応募総数148通〉



「組合員限定値引券」JA SS

使用期間:令和8年10月1日～令和8年10月31日まで

給油の際にこのバーコードを
ご利用いただくと、なんと!
お安く給油できます!



- ※ガソリン・軽油のみ対象です。(配達にはご利用できません)
- ※現金・クレジット・QRコード決済の方が対象です。
- ※JASS-PORT仙南管内全店舗でご利用できます。
- ※期間中何度でもご利用できます。



【詳しくはJASS-PORT店頭にてお問い合わせくださいますようお願いいたします。】

JA組合員の皆様へ

電気代が高くなっている今こそ

最大3,000円
おトクキャンペーン



でトクしませんか?

お問合せ・お申込みは
下記連絡先までお問い合わせください。
※一部JAではJAでんまの取扱いがございません。詳しくはホームページをご覧ください。

詳しくは JAでんま ホームページまで JAでんま

JAでんまの
シミュレーションが
できます!



全農東北エネルギー株式会社
JAクミアイプロパン 仙南販売所
〒989-1214 柴田郡大河原町字甲子町2-4
TEL 0224-52-7301