

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋

Vol.341

2026 September
monthly JA Magazine

特集

旬をおいしく味わう

今日もリンゴ日和

農に生きる 白石市 大和田良樹さん

SMILE 蔵王町平沢 奥田 鈴さん

ねいば



令和8年



JAみやぎ仙南HP



Instagram



LINE

かたちにしよう、みんなの夢を
JAみやぎ仙南



米はくん 米夢ちゃん

CONTENTS

農に生きる……………	02
〈特集〉	
旬をおいしく味わう	
今日もリンゴ日和……………	04
虹色ほっとライン……………	06
営農情報……………	08
ふれあいひろば……………	10
金融部・共済部より……………	12
お知らせ①……………	13
お知らせ②……………	14
おたより交流ひろば……………	15
クロスワードパズル……………	16

わたしたちの JA

令和8年7月末現在

正組合員数	14,229人	戸数	11,257戸
准組合員数	12,055人	戸数	8,732戸
合計	26,284人	戸数	19,989戸
職員数	420人		
出資金	35億		833万円
貯金	1,209億		7,346万円
貸出金	432億		1,861万円
販売品販売高	27億		2,807万円
購買品供給高	22億		7,668万円
長期共済保有高	4,733億		6,667万円

理事会・監事会だより

第4回理事会 令和8年6月24日（水）

【議事】

- 第28年度（令和7年度）業務報告書の承認について
- 不稼働資産の円滑な流動化に向けた専任媒介契約の締結について
- 大口（累積）融資先に係る貸付条件変更について
- 令和8年度産民間流通委「生産者概算金」の設定について

第5回理事会 令和8年6月25日（木）

【議事】

- 組合長・専務理事及び常務理事の選任について
- 代表理事の選任について
- 特定理事の選任について
- 筆頭理事の選任について
- 地区を代表する理事の選任について
- 理事順位の決定について
- 県関連団体へ対する理事・委員の届出について
- 令和8年度理事報酬の配分について
- 役員退職慰労金の支給について
- 一般財団法人蔵王酪農センター理事への推薦・就任について

第6回理事会 令和8年7月23日（木）

【議事】

- 令和7年度決算監事監査意見に対する回答について
- ディスクロージャー誌（法第54条の3の規定に基づく説明書類）の作成について
- コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
- 令和8年度役職員による自己資本増強運動について
- 宮城県農業信用基金協会への出資について
- 理事の使用人兼務について

第5回監事会 令和8年7月23日（木）

【議事】

- JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」のうち農林中金が定める事項について
- JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
- 令和8年度 上半期農機棚卸監査の実施について

農に 生を きる

——農業を受け継ぐ——
仙台市でサラリーマン家庭のもとに生まれ育ち、仙台市の専門学校を卒業後、民間企業に就職しました。その後、32歳の時に結婚。妻の実家が明治から代々続く果樹農家で、義両親から、ゆくゆくは跡を継いでほしいと言われていたこともあって、33歳の時に約12年勤めた会社を退職。壽丸果樹園の五代目として就農しました。現在は義父と一緒にりんごと洋なしなど合わせて2・3haほど栽培し、直売を中心に出荷しているほか、白石市内と仙台市内の製菓店にも加工向きの酸味が強い品種のりんごを出荷しています。

——お客さんの反響がやりに——

就農したばかりの頃は、果樹に対する知識が全くなく、義父の背中を観察して技術を身に着けようとしたが、中々理解で

きず苦労しました。果樹栽培は、夏場の摘果や草刈りなど、暑い中の作業、冬の剪定作業など、一年通して作業があり、生育状況によっては嫌でもやらなくちゃいけないので大変です。

壽丸果樹園では安心安全を売っていきたいという想いから、平成17年頃から県から認証をもらって減農薬栽培に取り組んでいます。こだわって作る反面、使用農薬に制限はありますが、今後も継続していきたいと思っています。また、収穫時期は味のノリをしっかり見極めて出荷するよう心がけています。イベント出店の際に、お客さんから「美味しかったよ」と一声かけてもらえたことが何よりのやりがいに繋がっています。

——地域を盛り上げていきたい——

今後は幅広い世代に手に取ってもらえるように、パッケージにこだわって、SNSを通じて作業の様子や旬などの情報を発信していきたいと考えています。また、いつか白石の農産物を盛り上げるイベントを開催し出店して、お客さんと交流しながら地域農業を盛り上げられたらと思います。



白石市
大和田 良樹さん(45歳)

今回もリンゴ日和

みずみずしい甘さと爽やかな香りをまとったリンゴは、さまざまな品種の味わいや香りが楽しめます。食べ方次第で毎日の食卓が豊かに彩られます。

健康編

1日1個のリンゴで
医者いらず!?

血圧の安定

カリウムが体内の塩分(ナトリウム)を排出し、血圧の安定に

腸内環境の改善

食物繊維が腸内環境を整えて便通を促す効果が期待できる

疲労回復

リンゴ酸が疲れの原因となる乳酸に働き、疲労の回復も

免疫力アップ・風邪予防

ビタミンCの抗酸化作用により、病気への抵抗力を高める効果も

美肌効果

ポリフェノールの抗酸化作用で肌の老化を防ぐ効果が期待できる

生活習慣病の予防

ポリフェノールや食物繊維がコレステロール値を低下させ、血糖値上昇の抑制も



もっと知りたい！ リンゴの豆知識

保存方法

新聞紙+ポリ袋に包み冷蔵庫の野菜室へ。切った後は蜂蜜水に浸し変色を防止

収穫前に遮光して 美しいリンゴに

収穫前の果実に袋をかけて遮光することで色鮮やかに仕上げる栽培方法もあります

「蜜」は 完熟したサイン

蜜そのものはそれほど甘くなく、周りの果肉が非常に甘くなっています

日光をたっぷり浴びた 「サン」リンゴ

「サンふじ」「サンつがる」は収穫前の果実に袋をかけずに栽培します



食卓編

料理にもお菓子にも！
幅広く活用できる
食卓のアイドル

お菓子に

煮る・焼くで甘さを引き立てる



イチゴやブルーベリーなどと煮て、ヨーグルトのトッピングに

ケーキやタルトに。
食感が落ちたリンゴもおいしく活用できる



そのまま

栄養を丸ごといただく



スターカット
リンゴを横向きにして
薄く輪切りにする

熱に弱いビタミンCや皮の近くに多いポリフェノールを無駄なく摂取
※芯は残してください

料理に

酵素の力と酸味を生かす



サラダのトッピングに加え、シャキシャキ食感をプラス



リンゴジュースでサツマイモを煮て、おやつや甘い箸休めに



すりおろしリンゴとしょ
うゆを混ぜて肉料理に合う万能だれに



リンゴには消化を促す効果も。
煮て、ソテーした豚肉と一緒に食べるのもおいしい



煮るだけで簡単！

リンゴのクラフトコーラ

お薦め品種 ふじ/ジョナゴールド/シナノスイートなど

①全ての材料を中火にかけ、沸騰したら弱火に。リンゴが薄茶色になり、液が濃くなるまで15～20分煮る



リンゴとスパイスの香りが相性抜群！
旬のリンゴはもちろん、食べ切れなかったり
少し食感が悪くなった場合もおいしく活用できます。



②火を止め、そのまま冷まして味をなじませたら、ざるなどでこしてシロップだけをボトルに移す

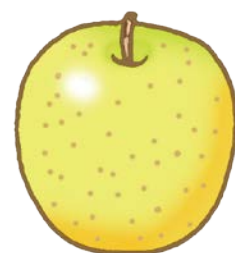


スパイス類
・シナモン 1本
・クローブ(ホール) 5粒
・カルダモン(ホール) 5粒
・バニラビーンズ 適量



③シロップは冷蔵庫で1週間ほど保存できる。飲むときは炭酸水で4、5倍に割って飲む

目的によって
さまざまな品種を
試してみよう



王林(おうりん)

酸味は控えめで、強い甘さと芳醇な香り、軟らかく軽い食感が特徴。ヨーグルトの酸味と相性抜群。貯蔵性にも優れ、翌年6月頃まで出回る。

「青リンゴ」の
代表品種



シナノスイート

ジューシーで甘さが強く、シャキッとした食感が特徴。皮が薄めでそのまま食べられる。やや大玉で日持ちするため、贈答用としても人気の品種。

濃厚な甘さと
果汁が魅力



ジョナゴールド

爽やかな酸味が魅力。ジュースなどに加工される他、濃赤色の皮とシャキシャキした食感を生かしてサラダやデザートのカナにもお薦め。

酸味を生かし
ジュースなどに



紅玉(こうぎょく)

鮮やかな濃赤色の皮と爽やかな香り、しっかりとした酸味が特徴。果肉が硬めで煮崩れしにくいので、お菓子作り用として長年人気の品種。

お菓子作りに
ぴったり



つがる・サンつがる

早めの時期に出回る早生品種。酸味が少ないため、甘さが引き立つ味わいが特徴。果汁が豊富で食感も軟らかめで食べやすい。

軟らかく
ジューシーな食感



ふじ・サンふじ

濃厚な甘さと程よい酸味があり、歯触りが良い定番品種。芯の部分を中心に蜜が入りやすいのが特徴。貯蔵性にも優れ、ほぼ1年を通して出回る。

甘酸のバランスが
良い定番品種

リンゴのいろいろ

品種ごとの味わいを楽しむ

今月のあなたの運勢9月 *モナ・カサンドラ



牡羊座

[3.21~4.19]

【全体運】計画通りに進めたくても予定外が起こりがち。時間と気持ちに余裕を持って動くよう心がけて。時には回り道も◎
【健康運】低めながらも安定運。暑さ対策は忘れずに【幸運の食べ物】シイタケ



牡牛座

[4.20~5.20]

【全体運】好調運です。率先して動けば流れが変わります。説明は丁寧。お誘いや頼まれ事はできるだけ受けましょう
【健康運】軽く体を動かせば体調改善へ。友人とスポーツを【幸運の食べ物】カボチャ



菊の品質を確認する参加者

JAみやぎ仙南花卉部会
菊の目ざろえ会

7月23日、JAみやぎ仙南花卉部会は柴田町のJA花卉選果場で菊の出荷目ざろえ会を開催しました。

生産者や関係者20人が参加し、出荷された輪菊、小菊、スプレー菊の規格を確認しました。

20226年産は、昨年より4～5日ほど開花が遅れていましたが、7月に入り遅れが戻りつつあり、需要期には間に合う見込みです。出荷は6月中旬から開始され、お盆とお彼岸に最盛期を迎え、10月上旬頃まで続く予定です。

市場関係者は「少しでも単価を上げるため、しっかりと選別して、いいものを出荷してほしい」と呼びかけました。

同部会の猪又秀夫部長は「資材高騰の影響が大きく、生産現場はつらい状況にあるが、品質のいい菊の出荷を目指して何とか頑張りたい」と話しました。



JAみやぎ仙南花卉部会
菊の目ざろえ会



「幸水」の生育を確認する部会員

蔵王梨部会 現地検討会

7月30日、蔵王梨部会は蔵王町で現地検討会を開催し、間もなく収穫を迎える「幸水」の生育状況を確認しました。

2026年産の生育は全国的に5日ほど早く推移しており、蔵王産についても3〜4日進んでいるようです。

同部会の鈴木好和部会長は「長雨による病害虫の発生や生産資材の高騰など心配事は多い。何事もなく収穫を迎えることができれば安心」と話しました。

検討会終了後、蔵王梨選果場で運営委員会を開き、選果開始時期などを話し合いました。

「幸水」の収穫は8月中旬頃から、選果は21日から始まっています。

同部会の26年産梨の選果は、凍霜害の影響などで25年産実績の約2割減を計画しています。



蔵王梨部会
現地検討会



土台に色を塗る子どもたち

女性大学OG会

親子DIY教室キッズチエ作り

7月31日、J Aみやぎ仙南女性大学OG会は、柴田町の本店で親子DIY教室を開き、たかのDIYSスタジオのたかの先生を講師に迎え、宮城県の木材を使って子ども用の椅子を作りました。

親子体験型コース2回目の講義で、会員とその子ども30人が参加。

子どもたちは天板や土台に色を塗り、金づちを使って慎重に釘を打って自分だけの椅子を作りにげました。

参加した親子は「夏休みのいい思い出になった」「うまくできてうれしかった。使うのが楽しかった」と笑顔で話してくれました。

同会は地域の女性を対象とした「じぶん時間コース」と親子を対象にした「親子体験型コース」に分かれて活動。各講座年6回の講義を予定しています。



女性大学OG会
親子DIY教室キッズチェア作り



記念式典であいさつする齋藤会長

**柴田鉢花研究会
30周年記念式典**

7月7日、柴田鉢花研究会は、大河原町で設立30周年を祝う記念式典を開催しました。

会員や関係者ら26人が出席。齋藤達義会長が「設立からの歩みを振り返り『30年の歴史を礎（いしづえ）として、今後も会員が力を合わせて当しずえ』として、今後とも会員が力を合わせて当研究会の発展と技術向上に努めていきたい」とあいさつしました。

式典では長年にわたり研究会の発展に尽くした企業に感謝状を贈りました。同会の構成員は8人で、主にカーネーションやポットマムなどの鉢花を生産し、量販店や市場に出荷しています。

8日には、会員4人の圃場を巡回し、ポットマムの現地検討会を開催しました。生育は順調で、7月中旬より出荷が始まっています。



柴田鉢花研究会
30周年記念式典



きゅうりの規格を確認する参加者

JAみやぎ仙南夏秋きゅうり連絡協議会 出荷目ぞろえ会開催

7月17日、JAみやぎ仙南夏秋きゅうり連絡協議会は、蔵王町の蔵王野菜出荷場で、夏秋きゅうりの出荷目ぞろえ会を開催しました。

部会員や関係者24人が参加し、箱詰めされたきゅうりを見比べて、階級ごとの規格を確認しました。

26年産の夏秋きゅうりは、生育にやや遅れが出ましたが、品質は平年並みで、出荷は6月中旬から10月中旬頃まで続く見込みです。

市場担当者は「仙南産のきゅうりは品質で勝負していると思うので、規格や重量、入り数などしっかりと確認して出荷していただきたい」と話しました。

同協議会の跡邊信吉会長は「これから暑くなり大変だが、価格に影響が出るので出荷規格は必ず守りましょ」と部会員に呼びかけました。



JAみやぎ仙南夏秋きゅうり連絡協議会
出荷目ぞろえ会開催



楽しみながらドクダミチンキを作る参加者

丸森農業委員会

ドクダミチンキ作り講習会

7月19日、丸森町農業委員会は、丸森まちづくりセンターで「2022年度丸森町農業委員会女性委員等による体験講習会」を開催しました。

女性委員などの登用促進につなげることを目的に開催し、今回で11回目。「ドクダミチンキをつくらう」と題し、地域住民24人が参加しました。

講習会ではドクダミの持つ自然成分などを学んだあと、その成分を抽出するため、ドクダミを瓶に詰め、アルコール液に浸す作業を実施しました。

3ヶ月ほど漬け込んだ抽出液が「チンキ」の原液となり、虫よけやかゆみ止め、化粧水や入浴剤などに活用できるようにします。

参加者は「子どもの頃、ドクダミをあぶっておでこなどにつけていたことはあったが、生で使えることは知らなかった。孫に伝えていきたい」と話しました。



丸森農業委員会
ドクダミチンキ作り講習会



[お問合せ先] 米穀課 (0224) 63-3131

令和8年産米庭先集荷運賃のお知らせ

1. 料金表 ※前年同額

米穀包装の種類	運賃(円)
紙袋 (30kg/袋)	198
フレコン (1,020kg/本)	4,015
飼料用米紙袋 (1kgあたり)	6.6
飼料用フレコン (1kgあたり)	3.72
くず米紙袋 (1kgあたり)	6.6

2. 運賃助成奨励

フォークリフトを使用して積み込んだ紙袋に対し1袋あたり33円を後日一括して助成(生産者口座振込)します。【飼料用米・くず米は除く】

3. 自己搬入助成奨励

集荷場所に自己搬入していただいた米について、紙袋1袋(30kg)につき30円、フレコン1本(1,020kg)につき1,020円を後日一括して助成(生産者口座振込)します。【飼料用米・くず米は除く】

※表記価格は全て税込価格です。

令和8年産米 出荷契約(変更・追加・新規)受付の終了について

令和8年産米の集荷においては、令和6年以降、需給バランスの乱れ等による米価の上昇や政府備蓄米の放出・外国産米の流通拡大等による米穀を取り巻く需給環境は、緩和方向へ推移しており、主食用米の販売は低調となっております。

このため、民間在庫の積み上がりや需給緩和の進行による米価下落が懸念されることから、関係機関との連携を図り、令和8年産主食用米の需給改善と生産者所得確保を目的に、需給動向に左右されない需給及び米価の安定に向け、水田活用米穀への作付け誘導等による推進活動と相談対応を踏まえ、出荷契約受付を6月末より延長し対応して参りましたが、下記の期日を基準日とし終了致しましたので、ご理解とご協力をお願い致します。

1: 出荷契約受付期限日

令和8年8月20日(木)

※令和8年度地域再生協への取組み計画変更申請期限を基準日とし、終了いたしました。



[お問合せ先] 米穀課 (0224) 63-3131

◎水 稲

【出穂期及び穂揃期】

区分	出穂始期 (5%)	出穂期 (50%)	穂揃期 (95%)
本年	7月27日	8月4日	8月18日
平 年	7月26日	7月30日	8月9日
平年差	1日遅い	5日遅い	9日遅い



【適期刈取り】

籾全体の90%が黄色くなり、穂軸の先端から3分の1程度黄変した時が刈取り適期です。
今後の気象条件によっては、収穫時期が平年より早まることもあります。
ほ場をよく観察し、適期刈り取りによる品質向上に努めましょう。

品 種	出穂期後からの日数	刈取りの目安 (出穂期後からの積算温度)
ひとめぼれ	40~45日	940~1,100℃
ササニシキ	45~50日	930~1,150℃
だて正夢	50日前後	1,020~1,060℃
つや姫・コシヒカリ	50~55日	1,000~1,200℃
まなむすめ	45~50日	960~1,050℃
みやこがねもち	45~50日	950~1,150℃

【乾燥調製の留意点】

- ①収穫後の籾は、速やかに送風乾燥を行い、高水分籾は別に乾燥しましょう。
- ②乾燥機の送風温度は40℃以下とし、常温まで保冷してから籾摺りを行いましょう。
- ③ライスグレーダーの網目は「1.9mm」を使用し、玄米水分は「14.5~15.0%」に仕上げましょう。

＜コンバイン、乾燥調製施設、作業倉庫の点検・清掃も早めに実施しましょう＞

【紙袋出荷時の留意点】

出荷用紙袋に年産が印字されておりませんので、年産の記入漏れのないよう、出荷前にご確認をお願い致します。

令和8年度の米・秋そば・大豆の放射性物質検査は、前年同様「モニタリング検査(流通前に出荷自粛を要請しない)」となります。検査は従来同様、市・町単位にサンプルを取って実施します。
◆検査結果はJAみやぎ仙南ホームページに掲載致します。



乙女座
[8.23~9.22]

【全体運】運勢は大きく活性化。思案中のことにも方向性を見いだせて新たな一歩を踏み出せます。外出先で良い話を聞けそう
【健康運】機能性インナーを上手に使うことで快適さをアップ【幸運の食べ物】シメジ



獅子座
[7.23~8.22]

【全体運】あなたのところにいろいろなことが集中します。丸投げの案件はお断りを。協力し合ってできることを優先して
【健康運】サプリに頼り過ぎないで。日々の食事を大切に【幸運の食べ物】ナス

家族で楽しむ おいしい一皿

レシピ提供 ● 料理研究家 和田麻紀子

食欲の秋! キノコの味、食感、香りを楽しむ



キノコのうま味の
相乗効果を味わう

キノコスパゲティ

※写真は盛り付け例

材料(2人分)

好みのキノコ	250g(※)	オリーブ油	大さじ1
ベーコン	40g	赤唐辛子	適宜
小ネギ	5本	しょうゆ	大さじ1
スパゲティ	180g	バター	10g
塩	大さじ1+2つまみ	こしょう	適宜
ニンニク(みじん切り)	1片(5g)		

※今回はシメジ小1パック、マイタケ1パック、エリンギ1/2パックを使用

ポイント

キノコは栄養や食感、香りを逃さないために洗わずに調理しましょう。③で蒸し煮にすることでキノコのうま味を引き出します。

アレンジ

- ナメコやマッシュルームを使用する
- 刻みのりや大葉などをのせる

作り方

- ① シメジは石突きを切ってばらしておく。マイタケはそのままばらし、エリンギは食べやすい大きさにカットする。ベーコンは幅1cmに、小ネギは長さ4cmにカットしておく。
- ② 湯2L(材料外)を沸かして塩(大さじ1)を入れ、スパゲティを袋の表示時間通りにゆでる。
- ③ フライパンにニンニクとオリーブ油、赤唐辛子を入れて弱火で加熱する。香りが出たらキノコとベーコン、塩(2つまみ)を入れ、軽く炒めたらふたをしてしんなりするまで中火で2分加熱する。
- ④ しょうゆとバター、小ネギ、スパゲティのゆで湯を大さじ2入れて炒める。ゆで上がったスパゲティを入れて絡め、塩(分量外)・こしょうで味を調えて皿に盛り付け、出来上がり。



れい

バナナと塩むすびが好き。パンも好きで、お母さんが作ってくれるマヨたまトーストが大好きです！
仮面ライダーにハマってます！映画を見に行ったら貸切だったからびっくりしたけど楽しかった！スマホゲームにも夢中で、つい時間になるまで遊んじゃうんだ。
好きな教科は算数で、これから漢字の勉強と書き方を上手になれるよう頑張りたいです！

蔵王町平沢

奥田 れい 鈴さん(9歳)

お母さん◎小百合さん

●親御さんから●
人に優しくできる子になってね。

日本体操協会公認体操プログラム
「The Taiso(ザ・タイソウ)」
20秒バージョン

号令あり

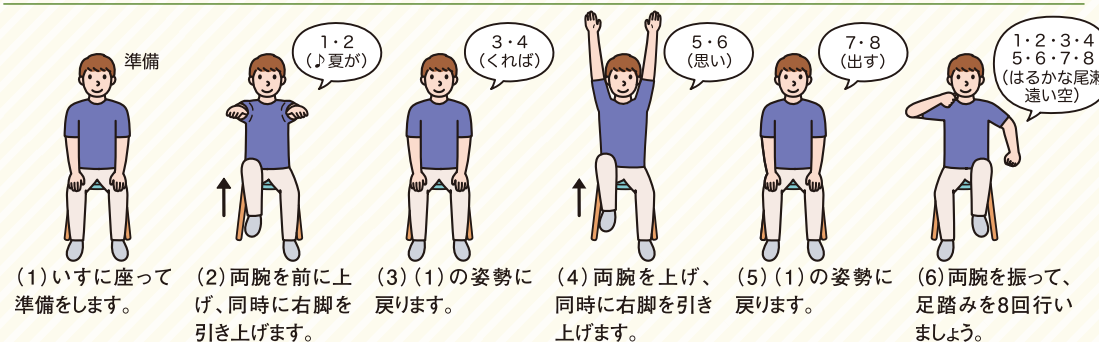
号令なし



※今回の体操とは別の体操を紹介しています。

まだまだ暑さが続いています。お変わりなくお過ごしですか？
暑い日は、日中または炎天下における激しい運動や作業はできるだけ避けましょう。涼しい時間帯に活動する、通気性の良い服装を選ぶ、直射日光に当たらないように対策をする、小まめに水分補給をする——これらを忘れずにお過ごしください。
今回は、腕と脚を上げる運動と足踏みを組み合わせた体操をご紹介します。暑さのため外出を控える方もいらつしやると思います。そんなときは室内でいすに座りながら脚を意識的に動かしてみしましょう。
数字を数える、歌を歌いながらチャレンジするなど、楽しみながら続けてみてくださいね(例…『夏の思い出』♪夏がくれば 思い出すはるかな尾瀬 遠い空)。

レッツ、トライ！ 腕と脚を上げる運動 + 足踏み



※(1)～(6)を左脚でも同様に挑戦してみましょう。 ※初めは無理をせず、できる範囲で取り組みましょう。

脚を意識的に動かしてみませんか？

体を動かすためのヒント 手軽に体操

日本体育大学准教授 ● 伊藤由美子

JAみやぎ仙南

エコキャップ回収運動速報！

JAみやぎ仙南で回収したエコキャップが

約6,209人分

のポリオワクチンになりました！

2026.7月末 合計数量4,967,550個÷800個＝およそ6,209人

ご協力ありがとうございます



農業のために 地域のために 明日のために

JA共済の
地域貢献活動



【全体運】 順調運。力になってくれる人が多いときです。遠慮するより感謝の気持ちを伝えるのが大事。小さなプレゼントも吉

【健康運】 入浴はお湯につかって。良い汗をかきましょう 【幸運の食べ物】 ゴーヤー



【全体運】 心配の種は次第に消えていきます。気持ちがせいても流れに身を任せて。自分から動かない方がうまくいくはず

【健康運】 関節痛は甘く見ないで。しっかりケアを 【幸運の食べ物】 栗

◎生産資材課からのお知らせ◎

●9月の休業日・営業時間のお知らせ

休業日

あぐりハウス柴田							あぐりハウス村田							あぐりハウス川崎							あぐりハウス蔵王						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30				27	28	29	30				27	28	29	30				27	28	29	30			

あぐりハウス白石							グリーンセンター							あぐりハウス丸森							仙南流通センター						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30				27	28	29	30				27	28	29	30				27	28	29	30			

9月 営業時間	あぐりハウス 8:30~17:00	グリーンセンター 8:45~17:00	仙南流通センター 8:30~17:00
---------	-------------------	---------------------	---------------------

◎9月30日(水)は各購買店舗(あぐりハウス・グリーンセンター)の棚卸のため休業いたします。

☆JAみやぎ仙南E-SHOPでは、9月30日(水)まで「春資材予約注文キャンペーン」を実施中です。(A・B・Cコース受付中) 会員登録後、Webで予約注文をされた方を対象に、初回のご注文に限り、購買店舗(あぐりハウス・グリーンセンター)でご利用いただける 資材購入クーポン券1,000円分(500円券×2枚)をプレゼントいたします。 さらに、肥料・農薬をご注文いただいた方には、ご注文金額から1%を値引きいたします。 ※今年度から、E-SHOPでの注文時に「こだわり米」の申請ができるようになりました。取り組まれる方は、申請フォームからお申し込みください。

●購買店舗(あぐりハウス)の営業時間の変更について

◇あぐりハウス：午前8時30分～午後5時まで ※9月・10月は午後も営業いたします。



URL・QRコードから
かんたんアクセス!

LINEアカウントでも
登録できます

24時間いつでも
利用できます



JAみやぎ仙南
E-SHOP

■JAみやぎ仙南 E-SHOP <https://miyagisennan-shizai.nd-agri.jp/>

●令和9年産春資材予約申込書の代金決済日の訂正について

予約申込書の裏面に掲載しておりました代金決済日につきまして、決済予定日が休業日にあたるため、下記のとおり訂正させていただきます。

【代金決済日】 (誤) 令和9年7月19日(月) → (正) 令和9年7月20日(火)

◎農機センターからのお知らせ◎

・秋の収穫作業による繁忙期対応のため、各農機センターは下記により無休営業いたします。

営業期間 令和8年9月1日(火)～10月16日(金) 営業時間 8:30~17:00

お詫び みやぎ仙南農協青年部主催のイベントチラシにおいて標記に誤りがありました。

(誤) SENNEN SMILE FESTA2026 → (正) SENNAN SMILE FESTA2026

訂正してお詫び申し上げます。



【12.22~1.19】

【全体運】 あれもこれもしなければと思いがちですが時間は有限。優先順位を付けて。丁寧さを心がけると多くのことが改善へ

【健康運】 無理はしないで。スキンケアは入念に 【幸運の食べ物】 マツタケ

JA共済

共済の知っトク情報!!



一度、JAで自動車共済のお見積りはいかがですか?

みなさんは、自動車保険更新案内が届いた際に、そのまま契約を継続していませんか?

前年と同じ保障内容で保険料が高くなっていませんか?

しかし、契約者様のライフプランに合わせて、保障の見直しも行う必要があります。

例えば、見直しの機会は、乗る車が変わった場合、運転する方々の年齢条件が変わった場合、契約者・被共済者の方が変わった場合、免許証を更新した場合等があります。

また近年、保険料の見直しもあり掛金が上昇傾向になっております。

現在、他社契約の自動車保険のお見積りを行うキャンペーンを実施しておりますので、ご家族・ご友人の方で、見直しをご検討している方がおられましたら、是非、最寄りの支店共済窓口または、ライフアドバイザーへお気軽にお問い合わせください。

菊地 博之さん
(大河原支店 共済課)

組合員の皆様へ「金融・共済部」からのお知らせです

<窓口営業時間の変更(試験的实施)について>

対象店舗名	JAみやぎ仙南 全支店
変更開始日	令和8年10月1日(木)～
窓口営業時間	金融窓口：9時～15時まで 共済窓口：8時30分～17時まで
窓口休業時間	11時30分～12時30分まで(金融・共済窓口) ※ATMは通常通りご利用いただけます。

*川崎支店・本店営業課は、令和8年4月より試験的に実施しております。

日頃より当組合事業に特段のご配慮を賜り厚く御申し上げます。さて、令和8年10月1日より、試験的に金融・共済店舗の窓口営業時間を変更することといたしました。組合員・利用者の皆様には、ご不便をお掛けすることもあると思いますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。万一、不都合等が生じる場合は期限を設定したうえで、早期中止も検討しておりますのでご了承願います。今後とも皆様のご利用を心よりお待ちしております。

お金のあるある言いたい!!

相場が不安定だけれども...

米国とイランの関係やAI企業等の影響で相場が不安定な状況が続いていますが、そんな時こそ積立投資が有効ではないでしょうか? もちろんタイミングをみて一括投資したほうが働いてくれるお金が多く効率的に投資ができますが、投資初心者や不安な方にとっては積立投資であれば少額から始めることができ、タイミングを気にせず時間分散の効果をしながら投資ができます。

当JAでも、そういった積立投資ができる投資信託を取り扱っておりますので、ご興味がある方は担当者または、各支店までお問合せください。

小久保 洋人さん
(角田支店 金融渉外)

JAバンク



【11.23~12.21】

【全体運】 問題が表面化。人間関係もギクシャクしがち。ただ相手の話をきちんと聞けば解決できることも多いので歩み寄りを

【健康運】 弱い部分はしっかりケア。持病の再発を予防 【幸運の食べ物】 カボス

米斗くん米夢ちゃんの
タオレ可愛いですがね!
JAで販売してますか?

日黒さん

●米斗くんと米夢ちゃんのオリジナルタオルは、れいんぼーの賞品や各種イベントでの賞品として作られたものなので、今のところ販売の予定はありません…ぜひ!今後ご応募いただけますと幸いです!

毎年畑に少し植える畑が笑
今年は50W×5Hの植木鉢本2つと
中位の鉢本2つ計4つに、植えて
水やりの時お茶をすこし見えたので”
土をかけ、楽しんで使っています。



尾形さん

●じゃがいもと言えば、畑に植えるイメージでしたが、プランターでも栽培できるんですね!畑がない方でも、気軽にチャレンジできそうでいいですね。収穫はいかがだったでしょうか?気になります!

大型台風やら地震等多く心配です
防災訓練は大事ですね

佐藤さん

●7月に発生した熊本県での地震も建物の倒壊、停電や断水が起こるなど甚大な被害が確認されています。一刻も早い復興を願うばかりです。いつ起こるか分からない自然災害に、日頃の訓練や非常食や水などの準備が大切です。今一度、災害への備えを確認しましょう。

窓口に用事がある棚を見ると
家の光が置いてありました。
祖母が講読していたあの時は
何この本?って感じだったけど
今はなんかささと興味があって
行っている間しっかり読みました。

青柳さん

●最近の『家の光』は、興味が引かれる記事が多くなってきたように思います。料理や家庭菜園、体操など生活に役立つ内容が詰まっています。見本誌が各支店に配布されていますので、気になった方はぜひ、待ち時間に読んでみてください!

後藤さん

●就農から現在にいたるまでのドラマが人の数だけあって、みんな様々な想いで農業をされているんだと、取材している側も感じています。農業の魅力を発信するコーナーでもありますので、今後もたくさんご紹介していきたいと思います!



「幻想」(須郷さん)

丸森町の真夏のイベントとして定着した「齋理幻夜」。約1,000個の絵どうろうが幻想的な雰囲気醸し出していました。



「変わったきゅうりがなりました」(佐久間さん)

みてみてきゅうりが、3本くっついてるの珍しいよね!!なぜだろう…。2本はみたことあるが3本ははじめてだよ。三姉妹みたいだね。

おたより 交流 ひろば

広報誌7月号で皆様からいただきましたお便りを抜粋してご紹介させていただきます。

投稿募集

皆様からお寄せいただきました身近な話題や風景写真、イラストなどをご紹介していきますので、たくさんのご応募をお待ちしております。尚、ご応募いただいた写真はお返しできませんのでご了承ください。

毎月、楽しみに観ています。今は、なんでもネットでも閲覧できるようになりましたが、まだまだ紙ベースの方が良い方もいらっしゃる様に感じます。これからもずっと広報誌が続く事を願っております。

東海林さん

●デジタル化が進み、紙媒体での発行が徐々に少なくなってきましたね。JAとしても将来的にデジタル化になる部分はあるかもしれませんが、紙媒体の良さもあると思うので、ご意見をいただきながらより良い広報誌作りに励みたいと思います!

梅雨時期は雨の日が多く外出が億劫になりますが、在宅をし普段できない所の掃除や整理整頓、読書のタイミングと割り切って過ごしています。

小森さん

●どうしても梅雨時期はモヤモヤと湿度も高いので外出は億劫になりがちですね。出かけられないからこそ、掃除や整理整頓、普段ゆっくりできないことをするチャンスと割り切るのが大事ですね!

※印刷の都合により文字が読みにくい部分につきましては、こちらで文字起こしをしておりますのでご了承ください。



魚座

[2.19~3.20]

【全体運】良い問題提起がありそう。問題を皆で認識することで解決へ。協力が開運につながります。連絡は密に取り合つて

【健康運】ベストコンディションを保てそう。スポーツが吉【幸運の食べ物】サツマイモ



2027年 家の光 家計簿 日記付き

(『家の光』12月号に別冊付録としては付きません)

家の光

IE no HIKARI

●定価(税込) **660円** (11月1日発売)

お申し込みはお近くのJAへ



『家の光』増刊号

「2027年家の光家計簿」申込受付中!

発売日: 2026年11月1日(発行日: 12月1日)

2026年版より「家の光家計簿」は単体での販売となりました。付録ではありませんのでご希望の方は、別途お申込みが必要となります。

※時期によって、お申込方法と価格が変わりますのでご注意ください!

12月7日(月)までのお申込み

《お申込先》JAみやぎ仙南 最寄りの地区事業本部まで
《税込定価》1冊660円(本体600円+税)
《お受取り》注文いただいた事業所にてお渡しとなります。

12月8日(火)以降のお申込み

《代金》1冊1,000円(本体660円(税込)+送料340円)
《お受取り》2027年1月順次郵送
詳しくは最寄りの地区事業本部までお問い合わせください。

令和8年12月8日以降使用不可

『家の光』増刊号 「2027年家の光家計簿」申込書

申込期間: 令和8年9月1日(火)~令和8年12月7日(月)

●2027年家の光家計簿 価格 1冊 660円(税込)		申込日: 令和 年 月 日		
お名前	住所	電話番号	冊数	

※JAでのご注文受付は令和8年12月7日(月)までとなります。以降のご注文は家の光協会へ直接ご注文ください。なお、その際にかかる送料(340円)はお客様負担となりますので、あらかじめご了承ください。※お申込み時期によって、商品のお渡しまで時間がかかる場合がございます。詳しくは各地区の組織営農課までお問い合わせください。



水瓶座

[1.20~2.18]

【全体運】一歩引いて様子見を。視点を変えると良い方法を思い付きます。シンプルに手間をかけないのがうまくいくこと

【健康運】気にし過ぎはよくありません。いつも通りで◎【幸運の食べ物】スタヂ

クロスワードパズル

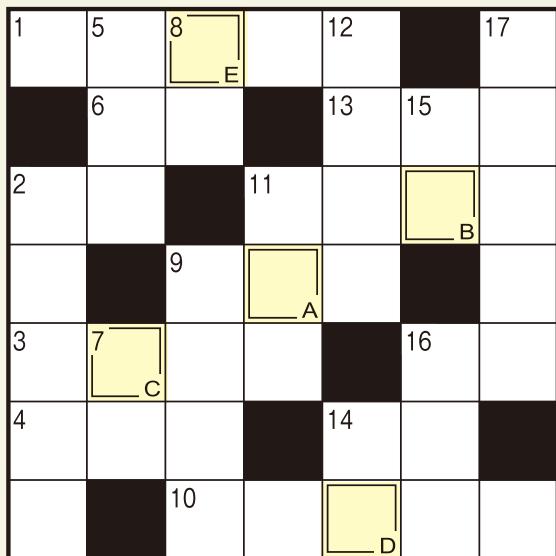
出題●ニコリ

タテのカギ

- ② ススキや月見団子を供える行事
- ⑤ ブドウを使って仕込む酒
- ⑦ エックスとゼットのあいだ
- ⑧ カミの反対
- ⑨ 北海道の市。監獄があったことと有名
- ⑪ 悪いものが入っていないか、先に食べて証明します
- ⑫ 高橋真梨子のヒット曲『——吐息』
- ⑭ 羊の肉はマトン。子羊の肉は
- ⑮ 落花生にはタンパク——も豊富に含まれます
- ⑯ 鹿児島県の桜島は活発に繰り返しています
- ⑰ はえば立て、立てば歩めの——

ヨコのカギ

- ① 秋らしい風情の雲。魚の名前がつきます
- ② 天・地・——
- ③ 大酒飲みのこと
- ④ 先手が黒、後手が白を使います
- ⑥ さつま、里、こんにゃくといえば
- ⑨ でこぼこの進みづらい道のこと
- ⑩ 音楽にのれる人に備わっているもの
- ⑪ アルバイト、グミ、カルテといった言葉の元はこれ
- ⑬ 形態——はものまねの一種
- ⑭ サギソウもデンドロビウムもこの仲間
- ⑯ ゆっくりつかって疲れを取ります



二重マスの文字を
A～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

パズルを解いて、さあ応募!

抽選で10名様にオリジナルタオルをプレゼント!

応募締切

9月末日まで(当日消印有効)

ハガキ記入例

85 9 8 9 - 1 6 2 2
JAみやぎ仙南
組織広報課
行
宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10番地の3

1. クイズの答え
2. 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
3. 広報誌やJAへのご意見・ご感想、身近な話題などを記入下さい。

応募方法

左記のように官製はがき、またはQRコードから必要事項を明記の上、ご応募ください。
ご応募に際して取得した個人情報は、賞品発送のみ使用させていただきます。

※当選者については、商品の発送をもって発表にさせていただきます。



米斗くん米夢ちゃんがプリントされたオリジナルタオルだよ!



7月号の答え「ミナミカゼ」

〈応募総数125通〉



「組合員限定値引券」JA SS

使用期間:令和8年9月1日～令和8年9月30日まで

給油の際にこのバーコードを
ご利用いただくと、なんと!
お安く給油できます!



- ※ガソリン・軽油のみ対象です。(配達にはご利用できません)
- ※現金・クレジット・QRコード決済の方が対象です。
- ※JASS-PORT仙南管内全店舗でご利用できます。
- ※期間中何度でもご利用できます。

【詳しくはJASS-PORT店頭にてお問い合わせさせていただきますようお願いいたします。】



JA組合員の皆様へ

電気代が高くなっている今こそ

最大3,000円
おトクキャンペーン



でトクしませんか?

お問合せ・お申込みは
下記連絡先までお問い合わせください。
※一部JAではJAでんまの取扱いがございません。詳しくはホームページをご覧ください。

詳しくは JAでんま ホームページまで JAでんま

全農東北エネルギー株式会社
JAクミアイプロパン 仙南販売所
〒989-1214 柴田郡大河原町甲子町2-4
TEL 0224-52-7301