

JAと7地区を結ぶ虹のかけ橋

# ねいんぼ



特集

温故知新知っていると便利  
簡単！風呂敷活用術

農に生きる  
丸森町木沼 川本勝さん、華子さん

SMILE  
角田市岡 面川天良さん、仁織さん



CONTENTS

農に生きる……………02  
 〈特集〉  
 温故知新知っていると便利  
 簡単！風呂敷活用術……………04  
 虹色ほっとライン……………06  
 営農情報……………07  
 お知らせ①……………08  
 ふれあいひろば……………10  
 金融部・共済部より……………12  
 おたより交流ひろば……………14  
 クロスワードパズル……………15  
 お知らせ②……………16

わたしたちの JA

令和8年2月末現在

正組合員数	14,523人	戸数	11,483戸
准組合員数	12,127人	戸数	8,793戸
合計	26,650人	戸数	20,276戸
職員数	427人		
出資金	35億 8,626万円		
貯金	1,260億 9,770万円		
貸出金	420億 6,744万円		
販売品販売高	87億 8,050万円		
購買品供給高	59億 694万円		
長期共済保有高	4,775億 2,010万円		

理事会・監事会だより

第12回理事会 令和8年2月20日(金)

- 【議事】
- 固定資産の処分(解体)について
  - 令和6年産特別栽培米加算金の精算について
  - 令和6年産大豆本精算について

第12回監事会 令和8年2月20日(金)

- 【議事】
- 令和7年度 決算棚卸監査の実施について

# 農に 生きる



丸森町木沼

川本 華子さん(37歳) 勝さん(38歳)

—多くの人に支えられて—  
 何もないところからスタートしたので、慣れないことも多く失敗ばかりが続き、夏は猛暑の影響や過労で体調を崩したこともありましたが、地域農家の方をはじめ多くの方々から助けられ、なんとが今日まで進んでくることが出来ました。そして初めて収穫したイチゴをお世話になった方々に食べてもらい「美味しかったよ」と言ってもらえた時の喜びは今でも忘れることが出来ません。

—出来る限り手をかけて—

栽培規模も小さく、農家としてはまだまだこれからですが、自分達がやりたいことをやっている今がとても楽しいです。より美味しいイチゴや野菜を作るためには、出来る限り手をかけた仕事をしたいため、効率性や規模の問題など改善点はいくつもありませんが、良いと思ったことは挑戦し、今後は自分たちが作ったイチゴや野菜を食べてくれた人達に今以上に喜んでもらえるよう、またお世話になった方々へ恩返しが出来るように試行錯誤しながらも夫婦で支えあい頑張っていきたいと思えます。

# 簡単！風呂敷活用術

日本に古くから伝わる、風呂敷を見直してみませんか。使い方を知っていれば、暮らしがもっと便利になります。現代の暮らしに合わせて新しい使い道をご紹介します。

## メリット1

**形を選ばず、何でも包める**  
箱や瓶、野菜など形や大きさの違うものも1枚で対応。荷物に合わせて形を変えられます。

## メリット3

**いざというときにも役立つ**  
買い物や外出時に持っていれば、さっと取り出して使えます。1枚あると安心な日本の知恵です。

プレゼントのラッピングにも使えます

スーパーの買い物かごに敷いておけば、そのままエコバッグに

## メリット2

**繰り返し使えて、ゴミが出ない**  
洗って何度も使える風呂敷は、環境にも家計にも優しい道具です。

## メリット4

**畳むと小さく、持ち歩きやすい**  
使わないときはコンパクトに、バッグに1枚入れておけば、思いがけない場所で役立ちます。

はっ水性のある風呂敷なら雨避けに。災害時には三角巾としても活用できます



さまざまな風呂敷の活用方法が動画で見られます。

取材協力：むす美  
https://www.kyoto-musubi.com/

## 包んでみよう！風呂敷を用途に合わせてバッグにアレンジ

### リボンバッグ

難易度：★★★★☆  
推奨サイズ：約70~100cm



1 左右の対角線上に、包む物の底辺を合わせて置く  
2 手前の端をかぶせ、三角形にする  
3 左右の端を中身を固定するよう「真結び」をする  
4 上部の先端で「真結び」をして持ち手を作り、完成

四角くて平たいもの（本、ファイル、ノート、パンフレット）を固定して運べます。

### トラベルサブバッグ

難易度：★★★★☆  
推奨サイズ：約90~105cm



1 裏面にして三角にたたむ  
2 左右の端をそれぞれ「ひとつ結び」する  
3 裏面をみせて広げる  
4 荷物を入れて、結んだ両端を内側に入れる  
5 手前と奥の端を持ち上げる  
6 荷物を固定するところまで一回深く交差させる  
7 キャリーケースの上のせ、ハンドルに「真結び」で括り付ける

おみやげが増えたときに、覚えておくと大変便利です。キャリーケースに忍ばせておきましょう。



### エコバッグ(巾着バッグ)

難易度：★★★★☆  
推奨サイズ：約100~105cm



1 もう一つの買い物かごに風呂敷の裏面を上にしてセットする  
2 上から商品を入れる  
3 手前の端を持つ  
4 1回深く交差させる  
5 奥も同様に深く交差させる  
6 aとbを「真結び」して持ち手を作る  
7 cとdを「真結び」して持ち手を作る  
8 (6)と(7)でできた持ち手を引っ張り口を閉じる

スーパーなどの買い物で風呂敷をエコバッグ代わりに。はっ水加工の風呂敷が安心です。



### 結び方の基本

「真結び」と「ひとつ結び」ができれば何でも包めるようになります。

#### 真結び

簡単に結ぶことができ、一度結べば簡単に解けない、便利な結び方が「真結び」です。縦結びにならない方法です。

結び目が横になるように

#### ひとつ結び

風呂敷バッグの大きさを調整するときなどに使います。「真結び」と合わせて使うと活用のバリエーションが広がります。



### 今月のあなたの運勢 4月 \*モナ・カサンドラ

#### 牡羊座 [3.21~4.19]

【全体運】春風に乗って運勢は軽やか。思い切りの良さがツキにつながります。ささっと動きましょう。身近なことを大切に  
【健康運】吹き出物に注意。生活のリズムを整えて【幸運の食べ物】タラの芽

#### 牡牛座 [4.20~5.20]

【全体運】人気に恵まれる順調運。あなたを構いたい人が多くて困ってしまうかも。皆で楽しめるプランを提案して  
【健康運】アロママッサージでリラックス。つぼ押しも◎【幸運の食べ物】アシタバ

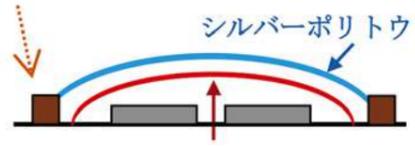
# 宮農情報 米穀

【お問合せ先】米穀課 (0224) 63-3131

## 圃場の準備

\* 圃場の均平化と、畦畔補修などの漏水対策に努めましょう。

## 育苗のポイント

	育苗器使用 加温する場合	加温しない場合 (ハウスに平並べ)
出芽	育苗器の温度は、28~30℃ (48時間が目安) <b>30℃を超えると苗立枯細菌病菌等が発生しやすくなるので注意。</b> <b>芽が1cm程度出たらハウスに並べる。</b>	播種後、育苗箱をハウスに並べ、保温資材を掛ける。隙間がないように周囲を押さえる。  <b>ハウス内の温度が30℃を超える場合は換気をする。</b>
緑化	適切な遮光性と通気性のある資材(ラブシート等)を2~3日かける。 <b>◆ハウス内の目標温度◆ 昼間 20~25℃ 夜間 10~15℃</b> ◎1回目のかん水は緑化後が望ましい。 播種時にナエファインフロアブルを使用しなかった場合、1回目のかん水時に使用。(1000倍液 500ml/箱) <b>こだわり米は1回のみ使用!</b> ◎5℃以下の低温が予想される場合は保温を徹底する。	第2葉が出始めたところに、保温資材を外す。その後、低温時以外は外したまま。
硬化	<b>◆ハウス内の目標温度◆ 昼間 15~25℃ 夜間 10℃程度</b> ◎かん水は、午前中の早い時間にゆっくりたっぷりを行なう。 ◎田植えの5~7日前頃から、ハウスを開放し、外気に慣らす。(低温時除く) ◎徒長苗を防止するため、ハウス内温度は25℃以下を保つ。	

## プール育苗の留意点

- ◎播種~緑化期までは、従来の育苗方法と同じ管理。
- ◎緑化終了後の1回目のかん水時にプールへ入水。(1回目のかん水は、床土の高さまで)
- ◎2回目以降のかん水は、箱下に水がなくなる部分が現れたら、**苗の草丈の半分程度まで。**
- ◎**プール育苗は草丈が伸びやすい**ので、水を入れ始めたら、原則として昼夜ともにハウス側面を開放する。(霜や低温注意報が出された場合を除く)
- ◎田植えの2日程度前にプールの水を抜いておくと、苗箱の運搬作業が楽になる。



# 虹色ほっとライン

地域の情報お届けします



漬した大豆をタルにつめる職員

**職員も食育!**  
**5年目の自家製みそづくり**  
 2月6日、本店2階会議室で職員向けに「自家製みそづくり講座」を開催しました。  
 当日は職員とその家族約50人が参加し、角田産大豆100%のみそづくりを行いました。  
 参加した職員は「今初めて参加した。汗をかいて作るみそづくりは楽しく、他の部署の職員の方とも交流できてとても良かった」と話しました。企画したくらし相談課の職員は「今後も継続的に開催してほしいとの要望も多かったため、今後もJAくらしの活動の理解醸成を意識したこの活動を継続しつつ新たな企画も考えていきたい」と話しました。

4 誰の思いも大切に  
8 働きがいも経済成長も  
12 つよく責任  
∞



講習を受ける参加者

**救命救急講習会を開催**  
**川崎地区活性化委員会**  
 2月19日、JAみやぎ仙南川崎地区活性化委員会は、川崎地区事業本部で救命救急講習会を開催しました。  
 講習会では地元消防署から講師として2名を招き、活性化委員及びJA職員合わせて約25名が参加しました。救急車が到着するまでにできる手当の知識や心臓マッサージとAEDの使い方について実際の体験を通じて学びました。  
 同委員会の宝田正志委員長は「今回学ぶことを今後いざという時に生かせるようしっかりと学びたい」と話しました。参加者からは「とても勉強になった。参加者に戻ったらすぐに家族や孫に教えた」と話しました。

3 すべての人に健康と福祉を  
4 誰の思いも大切に  
8 働きがいも経済成長も  
11 住み続けられるまちづくりを



福祉用具を体験する来場者

**介護をもっと身近に**  
**体験型福祉用具展示会開催**  
 2月20日、白石介護支援センターは、白石支店で体験型福祉用具展示会を開催しました。  
 当日は関係者のほか地域住民や居宅介護支援事業所のケアマネジャーなど約50人が来場し、介護ベッドや車いすなど最新の福祉用具に触れ、体験を通じて知識を深めました。  
 来場者は「実際に体験も出来る最新の福祉用具について楽しく知ることが出来た」と話しました。同センターの河本信幸課長は「福祉用具の展示会を通じて、介護を必要とする方とそのご家族がより安心してご自宅での生活を続けられるようお手伝いできれば嬉しい」と話しました。

3 すべての人に健康と福祉を  
5 ジンギスカン事業を  
9 産業と地域連携の  
17 パートナシップ  
地域社会を元気づける



賞状と副賞を受け取った児童ら

**かべ新聞コンクール表彰**  
**村田第二小が4連覇**  
 2月25日、令和7年度あぐりキッズ農業体験活動かべ新聞コンクールで最優秀賞に輝いた村田町立村田第二小学校を表彰しました。  
 同校の最優秀賞は4年連続。吉野文雄専務が同校を訪問し、作品を完成させた4年生の教室で児童代表に賞状と副賞を手渡ししました。  
 吉野専務は「4年連続での最優秀賞おめでとう。栽培過程をすぐるで表現し、たくさんの方の工夫の良い作品だった。その中でも村田の特産品なので、これからもっと研究して来年度は5連覇を目指してほしい」と話しました。表彰を受けた生徒は「クラスみんなで協力して作ったかべ新聞が最優秀賞になり良かった」と話しました。

3 すべての人に健康と福祉を  
4 誰の思いも大切に  
8 働きがいも経済成長も

重要なお知らせ



# 林野火災注意報 林野火災警報

令和8年3月1日から運用開始

岩手県大船渡市の大規模な林野火災を受けて

「林野火災注意報・林野火災警報」の運用が開始されています。

発令区域	
東部仙南 (角田市・大河原町・村田町・柴田町・丸森町)	西部仙南 (白石市・蔵王町・七ヶ宿町・川崎町)
発令基準	
林野火災注意報	乾燥注意報+暴風警報
林野火災警報	乾燥注意報+強風注意報
(①②のいずれか)	(①②③のいずれか)
① 林野火災注意報の基準 + 「顕著な少雨」が発表(※1)	① 乾燥注意報+暴風警報 林野火災注意報の基準 + 「顕著な少雨」が発表(※1)
② 林野火災注意報の基準 + 火災予防上危険と認められたとき	② 林野火災注意報の基準 + 火災予防上危険と認められたとき
	③ 林野火災注意報の基準 + 火災予防上危険と認められたとき

※1 顕著な少雨が発表とは、気象庁が「少雨に関する気象情報」を発表したときや、気象庁等が臨時記者会見等を開き少雨に関して注意喚起をしたときをいう。

発令の対象期間は、毎年1月1日～5月31日(※2)です。

※2 令和8年にあっては、3月1日～5月31日が対象期間となります。

注意報・警報が発令された場合、仙南地域広域行政事務組合火災予防条例に基づき区域内全域での火の使用に関する行為が制限されます。



「火の使用の制限」に従わなかった場合

- 林野火災注意報→火の使用の制限に努めて下さい。  
警報発令前の注意喚起で、罰則はありません。
- 林野火災警報→火の使用の制限が義務となり、罰せられる場合があります。  
(消防法により30万円以下の罰金または勾留)

注意報・警報が発令された場合、仙南地域広域行政事務組合のホームページや消防車両等で周知します。

問い合わせ先：仙南地域広域行政事務組合消防本部  
【予防課】0224-52-1050



## 令和9年度採用職員(大学・短大卒)を募集します

- 募集職種：総合職
- 試験日時：令和8年5月8日(金)
- 採用試験：筆記試験、面接試験
- 応募締切日：令和8年4月27日(月)
- 初任給：大学卒 月給 192,600円  
短大卒 月給 180,000円
- ※賞与あり(年2回)、昇給あり(年1回)
- ※履歴書等を提出いただきます



詳しくは下記まで問合せください  
【問合せ先】  
総務部 人事課  
TEL 0224-55-1118

## ～もうすぐ春です～ 農作業の準備はお早めに!

### 農作業応援企画

配達軽油に限り  
通常配達価格の

# 配達軽油・農耕用オイル キャンペーン 3円/ℓ引き!

期間 令和8年3月2日(月)～5月30日(土)

品名	規格	荷姿	標準小売価格(税込)	キャンペーン価格(税込)
JAディーゼルエンジンオイル	DH2/CF410W-30	20L×1	20,300円	15,900円
JAディーゼルエンジンオイル	CF 10W30	20L×1	17,600円	13,900円
JAガソリンエンジンオイル	SNスペシャル 5W-30	20L×1	23,640円	17,200円

お電話で承ります。全農東北エネルギー(株) 仙南配送センター フリーダイヤル 0120-918-434



【全体運】 運勢は緩やかに上昇。外出するのに良いときです。時間をつくって出かけましょう。気分転換で作業効率もアップ!  
【健康運】 サポーターを使うなど予防策を講じて安泰 【幸運の食べ物】 サヤエンドウ



【全体運】 勢いがあります。思うままにやってみましょう。足りない部分は後付けでOK。丁寧なフォローで丸く収まるはず  
【健康運】 不調は自然と回復。運動量を増やしてGO! 【幸運の食べ物】 アスパラガス

# 旬のレシピ

DEPUIS 1882  
AKAHORI  
COOKING SCHOOL  
THE HISTORY OF TEN KIND

赤堀料理学園校長 赤堀博美

東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



## 豆腐の木の芽田楽

爽やかな香りと彩りの伝統料理

材料 5切れ分

絞り豆腐	1丁 (300g)	砂糖	12g
強力粉	大さじ1	酒	6g
サラダ油	大さじ1	木の芽(葉の部分)	2g
西京みそ	40g	卵黄	10g*

\*小さめの卵1個分

- ①絞り豆腐はまな板の上のせ、まな板を斜めにして自然に水を切る。布巾で包みさらに水気を取り、5等分にして両面に強力粉を薄くまぶす。
- ②熱したフライパンに油をひき、豆腐の表面(みそを塗る面)をきつね色になるまで焼く。裏返しに焼く。焼き色がつくまで弱火で蒸し焼きにする。
- ③西京みそと砂糖、酒を入れて混ぜ合わせて火にかけ、中火から強火で酒の重さ分(6g)を煮詰めるよう練り上げる。事前に鍋の重さを量ると良い。木じゃくしを鍋底に付け、鍋底全体をなぞるように混ぜると焦げにくい。
- ④木の芽はみじん切りにして③と混ぜ、さらに卵黄を加えて混ぜ、田楽みそを作る。
- ⑤田楽みそを②の豆腐の上に平らに塗り、オーブントースター(800W)でみそに軽く焦げ目が付くまで火を通す。串に刺し、皿に盛り付けて出来上がり。



## 椰子丸子(イエツワンス) ココナツ団子

もちもち食感と優しい甘さ

材料 8個分

練りあん	60g	砂糖	30g
浮き粉*	15g	水	55ml
ラード	6g	ココナツパウダー	20g
熱湯	30ml	ドレンチェリー	1個
白玉粉	60g	*同量の片栗粉や上新粉などで代用できます	

作り方

- ①練りあんは8等分して丸めておく。
- ②ボウルに浮き粉、ラード、熱湯を入れてよく練る。
- ③別のボウルで白玉粉、砂糖、水をよく練り、②に加えて混ぜひとまとめにする。
- ④③の生地を8等分して①を包み、蒸し器に入れて強火で10分蒸す。蒸し上がったらココナツパウダーをまぶし、8等分したドレンチェリーを飾って出来上がり。

# ふれあいひろば FUREAI HIROBA



SMILE

たから

お米とお寿司が大好き！でもお母さんが作るのだからあげが一番の大好きです！  
いつも恐竜あそびやドッジボールをして遊んでいるけど、お父さんとポケモンカードで勝負することが大好きです！家ではごはんのおかたづけを手伝っているよ。それにこれから剣道を習うので強くなるように頑張ります！  
大きくなったら絶滅しそうなきき物を助けるお仕事がしたいです！

にしき

チョコレートが大好きだけど、お母さんが作るのだからあげが一番好き！公園のすべり台で遊んだり、お兄ちゃんとハンターごっこやヒーローごっこをして遊ぶのがとても楽しいんだ！おうちではお母さんの料理を手伝っているよ！大きくなったら、仮面ライダーカウルトランマンになりたいです！

角田市岡

たから  
面川 天良さん (6歳)

にしき  
仁織さん (4歳)

お父さん◎大明さん ●ご両親から●  
お母さん◎麻衣子さん 健康で、元気に明るく優しい子になってね！

## 体を動かすためのヒント 手軽に体操

日本体育大学准教授●伊藤由美子

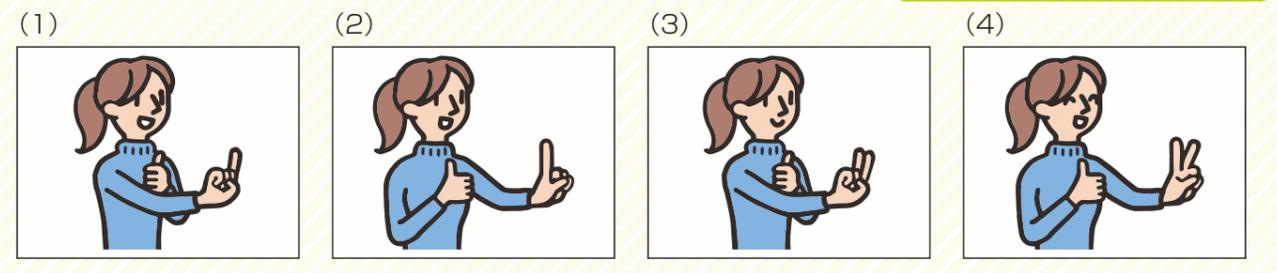
日本体育大学 准教授 伊藤 由美子  
千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。日本体育大学大学院 体育科学研究科 博士前期課程 体育科学専攻健康科学・スポーツ医科学系修了。専門領域は体操。(公財)日本体操協会 Gymnastics for All委員会 委員長 国際体操連盟(FIG)Gymnastics for All委員会 委員



両手のリズムカルな動きで右脳を鍛える体操です。右脳は想像力などを受け持つとされていますので、頭がぼんやりするときやアイデアがうまく出ず、煮詰まったときなどに試してみましょう。  
大人数での集まりなどで、皆で挑戦すると盛り上がります。

### 指出し体操

- (1) 右手は人さし指を立てて前方に出します。左手は親指を立てて胸の前に持っていきます。立った状態でも座った状態でもOKです。
  - (2) 左右の手の動きを逆にします。右手は親指を立てて胸の前に持っていきます。左手は人さし指を立てて前方に出します。
  - (3) 右手は人さし指と中指を立てて前方に出します。左手は親指を立てて胸の前に持っていきます。胸の前の手は必ず親指を立てることになります。
  - (4) 左右の手の動きを逆にします。左手は人さし指と中指を立てて前方に出します。右手は親指を立てて胸の前に持っていきます。
- ※ (1) ~ (4) を10回繰り返しましょう。



脳トレ!  
健康生活研究所所長 堤 喜久雄

## 手足の体操

指出し体操で右脳を鍛える

●ポイント●  
初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

### リズムに乗せてトン・トン・パ♪

寒暖差や生活・職場環境の変化により、疲れやだるさ、頭痛などの不調を感じることはありませんか。仕事の合間に体をほぐして心も体もリフレッシュしましょう。

体操は全身的な運動と部分的な運動に区分でき、全身的な運動は、歩く・走る・跳ぶ・回るなどを指します。部分的な運動は体を①首 ②腕 ③脚 ④胸 ⑤体側 ⑥背腹(せはら) ⑦腰の七つの部位に分けて考えます。これらの部位を曲げ伸ばす、回す、振る、ねじるなどしながら体を動かします。

さて今回は、足踏みと手拍子を繰り返しながらリズムに乗せて体の部位をタッチする運動です。いすに座った状態で体を動かすときは深く腰かけ過ぎないようにしましょう。

### レッツ、トライ！ 足踏み+手拍子+体の部位タッチ

- (1) いすに座って準備をします。
- (2) 腕を振りながら足踏みを4回します。
- (3) 手拍子を4回します。
- (4) 腕を振りながら足踏みを4回します。
- (5) 手拍子を2回します。
- (6) 肩を2回タッチしましょう。

※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。  
※慣れてきたら (6) をおなかや脚など別の部位をタッチする動作に置き換えてみましょう。



日本体操協会公認体操プログラム  
「The Taiso (ザ・タイソウ)」  
はコチラ



【全体運】自分のための時間を取りにくいときです。優先順位を整理して動きましょう。掃除がお勧め。不用品は処分して  
【健康運】生活リズムを守って。発酵食品で腸をきれいに【幸運の食べ物】ホウレンソウ

【全体運】次第に動きが激しくなっていきます。気持ちの切り替えが大事。駄目なものは横に置き一点集中で突破を  
【健康運】トイレは早めに。疲れもためないように【幸運の食べ物】プロッコリー

## 知って納得! 税金講座

### 譲渡契約における手付金

JA 全中・JA まちづくり情報センター 顧問税理士●柴原

#### ■ 手付金とは

売買契約や請負契約など有償の契約を結ぶ際に、契約当事者の買い主側が相手方に対して支払う金銭を手付金といい、主に高額な取引や契約で見られます。

典型的なのは不動産売買契約で、契約締結時に買い主が売り主へ代金の一部として手付金を支払う慣行があります。通常、手付金は契約代金の一部に充当され、最終的に残代金と相殺されます。契約が順調に履行されれば手付金は購入代金の一部として扱われるため、買い主に戻ってくることはありません。しかし、契約を解除する場合には「手付け流し」や「手付け倍返し」になります。

#### ■ 手付け流しと手付け倍返し

例えば、自己所有の土地を知人から「売ってほしい」と頼まれて応じ、手付金として100万円を受け取ったとします。ところが、その知人から「他の土地を買うことにしたので、契約はなかったことにしてほしい」との申し出があった場合は、先方からの一方的な契約解除であり、受け取った手付金100万円は返金する必要はありません(手付け流し)。この100万円は、売り主側の一時所得の収入金額になります。

一時所得とは、利子所得、配当所得、不動産所得、事業所得、給与所得、退職所得、山林所得、譲渡所得以外の所得のうち、営利を目的とする継続行為以外の一時の所得で、資産の譲渡などの対価としての性質を有しないものをいいます。一時所得の金額は「総収入金額-その収入を得るために支出した金額-特別控除額(50万円を限度)」の2分の1です。今回の場合、「その収入を得るために支出した金額」はありませんので、一時所得の課税対象額は、(100万円-特別控除額50万円)×2分の1=25万円、となります。

反対に、手付金を受け取った側が契約の解除を申し出た場合には、受け取った手付金を返金し、さらに手付金と同額の違約金を支払うこととなります(手付け倍返し)。



## 金融部からのお知らせ



### JAバンクを装ったフィッシングメールにご注意ください!

※不特定多数の方へ複数回送られていることが確認されています。

偽メールに気をつけてください	ポイント	偽サイトに気をつけてください	ポイント
<p>1 JAバンクを装ったメールが届く</p> <p>2 IDとパスワードを問うメールが届く</p> <p>3 IDとパスワードを返信してしまい知らない人に情報を盗まれてしまう</p> <p>4 盗まれたIDとパスワードを悪用されてしまう</p>	<p>操作を焦らされていませんか?</p> <p>メールの件名や内容で慌てずに、まずは公式サイトからログインし、あわせて身に覚えのない取引がないか確認しましょう。</p> <p>&lt;メールの件名&gt; ※実際に確認されたもの</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・JAネットバンク 利用停止のお知らせ</li> <li>・JAネットバンク 緊急停止のご案内</li> <li>・JAネットバンク お客様情報等の確認について</li> <li>・【農業協同組合】 振込(出金)、ATMのご利用(出金) 利用停止のお知らせ</li> <li>・【緊急】JAネットバンク お取引を保留した(必ずご確認ください)</li> </ul>	<p>1 JAバンクを装ったメールが届く</p> <p>2 偽サイトにアクセスを促すメールが届く</p> <p>3 偽サイトにアクセスし重要な情報を入力してしまう</p> <p>4 知らない人に入力した情報が送られ、情報を悪用される</p>	<p>フィッシングメールなどに記載されているURLにはアクセスしない!</p> <p>偽サイトには、ID・口座番号・パスワード等は絶対に入力しないでください。</p> <p>&lt;要注意&gt; 特にワンタイムパスワードを漏洩すると、犯人側で送金が可能となり、貯金残高の全額を不正送金されるリスクがあります。</p>

フィッシングメールの被害に遭われたと思ったら…緊急停止を実施してください

【JAネットバンク ヘルプデスク】0120-058-098

JA共済

## 共済の知っトク情報!!

### 「日常生活事故弁護士費用保障特約」で、日常生活のトラブルからあなたを守る!

日常生活で他人にけがを負わされたり、物を壊されたりした場合、相手に損害賠償を求める必要があります。しかし、万一被害を受けてしまった場合に、自分で示談交渉するのは大変です。また、損害賠償請求にあたって弁護士に示談交渉を依頼する場合には、その分の費用がかかります。この特約は、そのようなときの弁護士費用等や法律相談費用を保障します。

詳しくは、お近くの支店窓口、または、担当のライフアドバイザーへお気軽にお問い合わせください。

百瀬 淑恵さん  
(本店営業課)

## 詐欺に注意!

だまされちゃダメだワン!

還付金はATMで受け取れません!

還付金の電話は100%詐欺です!

犯人から電話で指示を受けてATMを操作し被害にあうケースが多いことから、携帯電話を使用しながらATMを操作しているお客様につきましては、職員が**お声がけ**する場合がございますのでご了承願います。

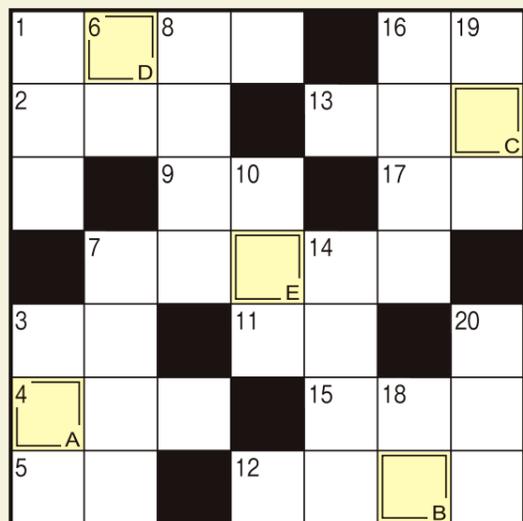


【全体運】 困り事はあるものの助けてくれる人もいるとき。相談するなら早めに。家族とはよく会話を。すれ違いを避けよう  
【健康運】 けがややけどに気を付けて。毎日の散歩が◎【幸運の食べ物】 イチゴ



【全体運】 上昇運です。最初はスムーズさを欠いても挽回できます。説明書はきちんと読んで。非常持ち出し袋は中身を点検  
【健康運】 好転の兆し。体を動かせばさらに元気に【幸運の食べ物】 カブ

出題●ニコリ



## タテのカギ

- ①潮干狩りでよくとれる二枚貝
- ③ガソリンは——性の高い液体です
- ⑥海に浮かべて目印にします
- ⑦ゴロゴロゴロ…ピカッ!
- ⑧工事が終わり建物が完成すること
- ⑩相撲を取る人のこと
- ⑭連載ではありません
- ⑯伊勢神宮は——と外宮に分かれています
- ⑰白神山地を象徴する木
- ⑱トランプのJ、Q、Kのこと
- ⑳唱歌「春の小川」に出てくる花

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

## ヨコのカギ

- ①ナノハナと呼ばれることもあります
- ②——は流流仕上げを御覧じろ
- ③若いメンドリが生んだものには二つ入っていることも
- ④桜が咲く時期ならではのレジャー
- ⑤竿や糸、針を使って楽しみます
- ⑦津軽、関門、ドーバーといえ
- ⑨セロリやミツバは——科の野菜です
- ⑪うわ、服にコーヒーの——がついちゃった
- ⑫北口榛花選手の専門種目
- ⑬お金を入れます。春に買うと「お金で張る」から縁起がいいそうです
- ⑮——転換しようと散歩に出た
- ⑯田植えに向けて育てます
- ⑰酔っぱらって巻く人もいます

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

## パズルを解いて、さあ応募!

抽選で10名様にオリジナルタオルをプレゼント!

### 応募締切

4月末日まで(当日消印有効)

### ハガキ記入例

85	989-1622	宮城県柴田郡柴田町西船迫 一丁目10-3
JAみやぎ仙南	組織広報課	行

1. クイズの答え
2. 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
3. 広報誌やJAへのご意見・ご感想、身近な話題などを記入下さい。

### 応募方法

左記のように官製はがき、またはQRコードから必要事項を明記の上、ご応募ください。ご応募に際して取得した個人情報、は、賞品発送のみ使用させていただきます。

※当選者については、商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。



今月号から商品が新しくなったよ!  
米斗くん米夢ちゃんがプリントされたオリジナルタオルだよ!



### 2月号の答え「ゴウカク」

ご当選おめでとうございます!(応募総数215通)



## 広報誌れいんぼー 3月号について

令和8年3月1日発行の広報誌れいんぼー3月号 (Vol.335) のクロスワードパズルの出題につきまして、出題内容が2月号同様のものとなっております。

クロスワードパズルを楽しみにしていただいた皆様には深くお詫び申し上げます。

2026年2月末実績  
JAみやぎ仙南  
エコキャップ 回収運動速報!

送付日	数量 (kg)	キャップ数 (個)
令和元年～5年度	6,612	2,944,317
令和6年度	1,883	809,583
2026.4	268	115,240
2026.5	356	153,080
2026.6	148	63,840
2026.7	142	61,080
2026.8	190	81,700
2026.9	115	49,450
2026.10	226	97,180
2026.11	241	103,630
2026.12	106	45,150
2026.1	216	92,880
2026.2	61	26,230
合計	10,563	4,543,140

JAみやぎ仙南で回収したエコキャップが  
約5,679名分の  
のボイラクテンに寄付しました!



農業のために 地域のために 明日のために  
JA共済の  
地域貢献活動

我が息子も合格を  
勝ち取るため日夜  
頑張っております

鹿又さん

もう受験の時季が来  
かせいかたないで、感染  
もらわず、みんなが  
じわじわとあるといいですね

大宮さん

⑨れいんぼー4月号が皆様のお手元に届く頃には、受験生も新たな進路も決まり準備を進めているところでしょうか。良い結果だった受験生もそうでなかった受験生も、まずは勉強お疲れ様でした! 4月からの新たなスタートを応援しています!!

毎日の散歩私の日課です  
桜のつぼみが大きくなり  
福寿草も咲いて春のにおいが  
いっぱいです  
又農作業が初まります

八鳥さん

寒...寒いと思ひ日々で  
フーリング スイセン芽が  
春の進...と感ぜました  
暖かい日差しが、行、て、るよ

平間さん

⑩3月になり、花のつぼみなどから春の気配を感じるようになりましたね! 近年は温暖化により夏の時間が長くなってきたので、短い春という季節を楽しみながら、人も動物も植物も冬眠を終えて活動再開ですね! 新たなスタート! 皆さん頑張ってください!!

SMILE に登場する  
お子さんたちのなんと  
かわいいこと、元気に  
そだつてと願います

品川さん

農に生きるを毎月見  
いすかやはり一歩歩  
高令者の方がレクポ  
にの子で、我々我々  
温かい笑顔ももらっ  
て、少し頑張るやと思

佐藤さん

エコキャップを時々近くJAへ  
持ち寄り、  
ボイラクテンに300個  
この日も協力して行きたいです

阿部さん

⑪表紙をかざっていただくお子様達は本当に素敵な笑顔を見せてくれるので、毎月私も癒されています! 今後も子供たちの笑顔からパワーをもらい我々大人も頑張っていきたいと思います!

⑫若い農家の方々も、先輩農家の方々からたくさんのお話を聞き、これからの未来に向けて頑張っていってほしいです! 生涯現役! 先輩農家さん、これからもよろしくお祈りいたします!!

⑬いつもご協力いただきありがとうございます! 集めたエコキャップが誰かの助けになっていると思うと、なんだか嬉しくなりますよね! 皆様、是非お近くのJAまでお持ちください!



「アイスチューリップ」(須郷さん)

みちのく湖畔公園のインドアガーデンでは、特殊な冷凍処理したチューリップが咲き出し、一足早く春がやってきました。

寒い冬眠生活にさよならして、  
春の気配が感じられるようになり、  
畑の土、庭の土、気がいい感じ、  
草刈りも一足。

平間さん

⑭寒い冬も終わり春の訪れは嬉しいのですが、草刈り問題...特に農家の方にとっては悩ましい問題ですね。今年の暑さはどうなるのでしょうか...。皆様無理なくスタートしましょうね!



魚座 [2.19~3.20]

【全体運】 順調ですが予想外のことも。予定には余裕を持たせて。臨機応変に動けば楽しいことが増えていきそうです  
【健康運】 喉をよくケアして大切に。カリンや蜂蜜が味方【幸運の食べ物】 レタス



水瓶座 [1.20~2.18]

【全体運】 効率が良くても人間関係でつまづいてしまったりかえって時間がかかることも。ルールを守って進めた方がスムーズ  
【健康運】 口コミで人気の健康法を試してみましょう【幸運の食べ物】 ラディッシュ



JAグリーン  
耕そう、大地と地域のみらい。

発行日/令和8年4月1日  
発行/みやぎ仙南農業協同組合  
編集/総務部 組織広報課  
印刷/JAプリント  
〒989-1622 宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10番地の3  
☎(0224)55-1265 ㊟(0224)55-1115

～JAみやぎ仙南ホットライン～  
組合員はのみ、JA事業をご利用の資格からお問い合わせ電話番です。  
☎0120-697-874



各あぐりハウス及びグリーンセンター／仙南流通センター

## 4月の休業日・営業時間のお知らせ

◎生産資材課からのお知らせ◎

<4月休業日・営業時間>

店舗・事業所名	休業日	営業時間
各あぐりハウス	土曜・日曜・祝日	8:30～17:00
仙南流通センター	日曜・祝日	
グリーンセンター	無休	8:45～17:00

◎仙南流通センターからのお知らせ◎

肥料農薬など農業資材のご注文（配達）は

**0120-431-445（通話無料）にて承ります**

\*現金でのご購入は最寄りの購買店舗へお願いします



URL・QRコードから  
かんたんアクセス!

■JAみやぎ仙南 E-SHOP

<https://miyagisennan-shizai.nd-agri.jp/>

LINEアカウントでも  
登録できます



## 『角田市農業の館』堆肥販売について（お知らせ）

角田市農業の館において、高品質な「館の堆肥」を販売しています。農家のみならず、家庭菜園にも最適な「たい肥」です。高齢者の方にも扱いやすいよう、15kg袋になっております。配達も承ります。（流通センター配送）

○価格一覧

令和8年3月現在

製品名	価格（税込）
館の堆肥（袋詰製品）15kg袋 管内配達可（前日15時まで注文） ※仙南流通センターへご注文下さい	360円
ばら売り堆肥（自己運搬） 200kg（ローダー 摺切り約2バケツ）	1,100円
ばら売り堆肥（自己運搬） 300kg（ローダー 大盛り約2バケツ）	1,650円
ばら売り堆肥（自己運搬） 600kg（ローダー 大盛り約4バケツ）	3,300円
原材料：肉用牛糞・豚糞・鶏糞（フクロイ）・（副資材）米糠等	

※袋詰製品以外は農業の館のみの取り扱いとなります。

○たい肥成分：窒素1.8%、リン酸3.3%、カリ3.8%（令和7年10月調べ）

※分析は、(財)畜産環境整備機構 畜産環境技術研究所

角田市農業の館 電話・FAX 0224-63-5591

営業日：月～金曜日及び日曜日（毎週土曜日と国民の祝日・振替休日は休業）

営業時間：午前8時30分～午後5時まで

（自己運搬受付時間は 9時から12時、13時から16時までとなります）

また、施設の性格上、つり銭が潤沢ではありませんのでつり銭の要らないようご協力ください

※15キロ袋の購入・管内配達は仙南流通センター フリーダイヤル0120-431-445 またはあぐりハウス・グリーンセンターへご用命ください。

館の堆肥（袋詰製品）15kg袋



積込例：軽トラック(300kg)



積込例：2tダンプ(600kg)

## 「組合員限定値引券」 JASS

使用期間：令和8年4月1日～令和8年4月30日まで

給油の際にこのバーコードを  
ご利用いただくと、なんと!

**お安く給油できます!**



※ガソリン・軽油のみ対象です。（配達にはご利用できません）  
※現金・クレジット・QRコード決済の方が対象です。  
※JASS-PORT仙南管内全店舗でご利用できます。  
※期間中何度でもご利用できます。

【詳しくはJASS-PORT店頭にて  
お問い合わせさせていただきますようお願いいたします。】



JA組合員の皆様へ

電気代が高くなっている今こそ

最大  
3,000円  
おトクキャンペーン  
実施中

JAでんき

でトクしませんか?

お問合せ・お申込みは

下記連絡先までお問い合わせください。  
※一部JAではJAでんきの取扱いがございません。詳しくはホームページをご確認ください。

詳しくは JAでんき ホームページまで

JAでんき

JAでんき料金の  
シミュレーションが  
できます!



全農東北エネルギー株式会社  
JAクミアイプロパン 仙南販売所  
〒989-1214 柴田郡大河原町字甲子町2-4  
TEL 0224-52-7301