

JAと7地区を結ぶ虹のかけ橋

# ねいんぼ



特集

第20回あぐりキッズ農業体験活動  
かべ新聞コンクール

農に生きる  
角田市豊 仙石 顕さん

SMILE  
白石市小下倉 石川 蒼彩さん



CONTENTS

農に生きる……………02  
 〈特集〉  
 第20回めぐりキッズ農業体験活動  
 かべ新聞コンクール……………04  
 虹色ほっとライン……………06  
 営農情報……………07  
 お知らせ①……………10  
 ふれあいひろば……………14  
 金融部・共済部より……………16  
 おたより交流ひろば……………18  
 クロスワードパズル……………19  
 お知らせ②……………20

わたしたちの JA

令和8年1月末現在

正組合員数	14,551人	戸数	11,501戸
准組合員数	12,113人	戸数	8,786戸
合計	26,664人	戸数	20,287戸
職員数	428人		
出資金	35億	8,626万円	
貯金	1,261億	6,466万円	
貸出金	421億	2,278万円	
販売品販売高	68億	9,586万円	
購買品供給高	51億	8,646万円	
長期共済保有高	4,785億	3,048万円	

理事会・監事会だより

第11回理事会 令和8年1月23日(金)

- 【議事】
- 令和7年度上半期監事監査意見に対する回答について
  - 職制規程(機構図)の一部変更について
  - 令和8年度経営基準(案)の設定について
  - 令和8年度基本方針(案)・事業方針(案)の設定について
  - 役員賠償責任保険の継続加入について
  - 令和7年度産買取販売米の価格改定について
  - 農機事業の体制再構築による今後の運営について

第11回監事会 令和8年1月23日(金)

- 【議事】
- 令和7年度資産査定監査の実施について

# 農に生きる



—両親への思い—

角田市で果樹農家を営む両親のもとに三人兄妹の次男として生まれ育ちました。地元小学校を卒業したのち民間企業で働き、仕事が休みの日は両親の手伝いをすることもありました。高年齢となった両親の働く姿を見て、少しでも楽をさせてあげたいという思いが徐々に強くなり、40代後半で就農を決意。現在は両親と共に梨を200アール栽培し販売しています。

—こだわりを持って—

梨は出荷となる8月中旬から10月中旬頃が繁忙期となりますが、収穫は実が熟くなる前の早朝に行い、選果は一つ一つ手作業で行うこと、また害虫除去のため行う粗皮削りも手を抜かず行うなど、自分なりにこだわりを持ち出来るだけ丁寧かつ手をか

けることを意識しながら仕事をしています。また夏の酷暑や冬の厳しい寒さの中で、低い姿勢で行う枝の誘引作業や剪定、追肥や除草作業など圃場管理は身体への負担も大きく一年を通じてとても大変ですが、梨を購入し食べてくれたお客さんから「甘くて美味しかったからまた買いに来たよ」と言ってもらえることが嬉しく励みになります。

—品質への自信—

今後は栽培規模を維持しながらも、今以上にお客さんに喜んでいただけるように需要に応じた人気品種を増やしていければと考えています。また現在JAみやぎ仙南角田梨部会に所属していますが、自分が作った梨はもちろん、角田の梨の品質には自信を持っているので、もっと多くの方に知っていただき、食べていただけるよう部会員と共に梨をPRし、地元角田市が今以上に元気な町となるよう地域おこし活動もできればと思っています。角田の美味しい梨を是非一度食べてみてください。



角田市豊室

せんごく 仙石 ありら 顕さん(51歳)

# 第20回めぐりキッズ農業体験活動かべ新聞コンクール～最優秀賞は4年連続 村田町立村田第二小学校

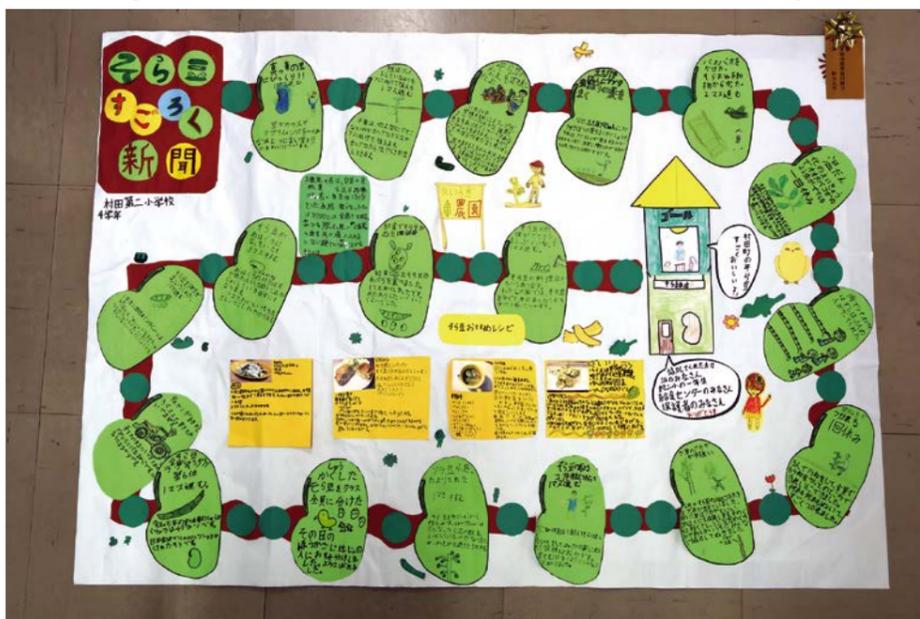
1月21日、本店で「第20回めぐりキッズ農業体験活動かべ新聞コンクール」の審査会を開きました。このコンクールは子ども世代に対する「食と農の教育活動」を目的としてJA・女性部・青年部が連携して開いているもので、今回は9団体から22作品の応募がありました。

## かべ新聞コンクール 入賞団体および作品

特別賞 農林中央金庫仙台支店 支店長賞  
大河原町立大河原南小学校3年1組4班

特別賞 宮城県農業協同組合中央会 会長賞  
川崎町立かわさきこども園

最優秀賞 みやぎ仙南農業協同組合 組合長賞  
村田町立村田第二小学校



特別賞 一般社団法人 家の光協会 会長賞  
白石市立白川小学校

特別賞 日本農業新聞東日本統括支所東北支所 支所長賞  
柴田町立東船岡小学校

特別賞 JAみやぎ仙南女性部長賞  
角田市立北郷小学校3年生3班

特別賞 みやぎ仙南農協青年部委員長賞  
丸森たんぽぽこども園



### 今月のあなたの運勢3月 \*モナ・カサンドラ

**牡牛座** [4.20~5.20] 【全体運】 周りの好意に甘えてしまつて◎。持ちつ持たれつです。あなたも力を貸してあげましょう。旅行や花見の計画が吉 【健康運】 有酸素運動を増やして。体調に好影響あり 【幸運の食べ物】 ニラ

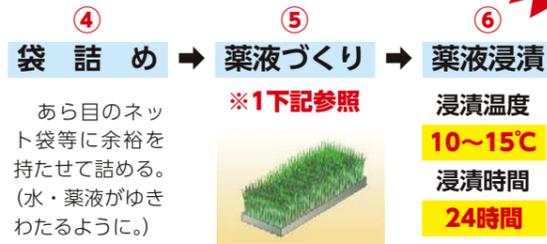
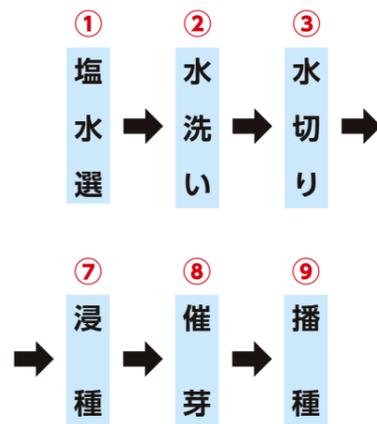
**牡羊座** [3.21~4.19] 【全体運】 運勢は次第に上昇。ちょっとした気遣いが相手の心に響きます。1人で動くよりも協力者を募りましょう 【健康運】 冷え、むくみ対策を。足のストレッチがお勧め 【幸運の食べ物】 キュウリ

## テクリードCフロアブルの使い方

**指定栽培米 (JA米) 生産者用** **こだわり米・ふるさと米栽培では使用できません!**

近年、毎年のように指定栽培米 (JA米) 生産者の方々より「テクリードCフロアブル」の使用方法について問い合わせがありますので、下記を参考にご使用ください。(200倍液24時間浸漬処理を記載しております)  
 テクリードCフロアブルは、ばか苗病、いもち病に加えて、細菌病である、もみ枯細菌病、苗立枯細菌病等に有効な稲の総合消毒剤です。

### 作業手順



**※1 薬液づくり 希釈早見表 (200倍液用 浴比1:1)**

種粉量	テクリードC	水量 (薬液量)
kg	ml	L
1	10	2
10	100	20
20	200	40
30	300	60
40	400	80
50	500	100
100	1,000	200

- ・・・注意点・・・
- ・種子消毒は浸種前に行う。
  - ・消毒後は、水洗いせずに浸種する。
  - ・浸種中の水の交換は2~3日毎に交換。

### 適用病害と使用方法

作物名	適用病害名	希釈倍数	使用時期	本剤の使用回数	使用方法
稲	ばか苗病	20倍	浸種前	1回	10分間種子浸漬
	いもち病	200倍			24時間種子浸漬
	褐条病	7.5倍、使用量は乾燥種粉			種子吹き付け処理
	ごま葉枯病	1kg当り希釈液 30ml			(種子消毒機使用)
	もみ枯細菌病	4倍、使用量は乾燥種粉			又は種子塗抹処理
	苗立枯細菌病	1kg当り希釈液 20ml			種子塗抹処理
苗立枯病 (リゾープス菌)	原液、使用量は乾燥種粉				
苗立枯病 (トリコデルマ菌)	1kg当り原液 5ml				

注)  
 1) 上記の農業は令和8年2月4日現在の情報です。  
 2) 薬剤の使用にあたっては最新の農業登録情報を確認してご使用ください。



商品の説明を受ける参加者ら



慎重に審査する審査員ら



甘酒を仕込む参加者



冬樹理事長 (右から2番目) に米を手渡した岩間組合長 (同3人目)

**角田地区女性部リーダー研修会**  
**身近な商品の製造工程を学ぶ**  
 1月20日と21日、JAみやぎ仙南角田地区女性部は、女性部役員育成と部員間の交流を目的にリーダー研修会を開催、部員9名が参加しました。  
 研修会は福島県いわき市の(株)レハいわき事業所、福島市の(株)ヤクルト本社福島工場などを訪問。各事業所では、企業の成り立ちや事業内容について説明を受けたほか、主力商品の特徴や品質管理への取り組みについて学びました。その後施設を見学し、間近で製造工程を見て回りました。参加した部員は「普段何気なく使っているものがどのようにしてできるのかわかることができ、とても有意義だった」と話しました。

**地区事業本部だよりコンクール 角田地区が最優秀賞**  
 1月21日、本店大会議室で令和7年度地区事業本部だよりコンクールの審査会を開催しました。厳正な審査の結果、最優秀賞は角田地区事業本部が輝きました。  
 同地区の地区だより「れいんぼーかくた」は、メリハリをつけた写真の活用や、読んでみたくならないような見出しをつけるなどの工夫が見られ、全体的にバランスよく見やすいデザインやレイアウトが高く評価されました。  
 地区事業本部だよりは、管内7地区で毎月1回発行されており、コンクールは、地域活性化活動の発展と、地域貢献活動の一助となることを目的に毎年開き、本年度で7回目の開催となります。

**陽活を学ぶ 村田地区スマイル講座**  
 1月23日、JAみやぎ仙南村田地区事業本部で今年2回目となる「スマイル講座」を開催し、地域住民36人が参加しました。  
 これは地域の女性を対象にリーダーシップを発揮できる女性を育て、仲間づくりなど地域の輪を広げることを目的にJA共済の地域貢献活動の一環で開催しているものです。  
 今回は「水筒で甘酒づくり講座」と題し、ララン主宰菊池仁美氏が講師となり、保温性の高い水筒を使って甘酒やテイラミスなどを作りながら発酵食品の効果や、腸内への働きなどを学びました。  
 参加者は「手作りの甘酒がとてもおいしい。水筒で作ることができるとは思わなかった」と話しました。

**フードバンクに米500kg贈る 角田市北江尻ふるさと安心米生産組合**  
 1月26日、角田市北江尻ふるさと安心米生産組合は、耕作放棄地になった田んぼで栽培した「ゆみあずさ」の玄米500kgをフードバンクに贈りました。  
 角田市のJAみやぎ仙南宮農情報センターで行った贈呈式には、みやぎ生協の冬木勝仁理事長、同生産組合の岩間睦夫組合長、生産者の加茂昭一さんが出席しました。冬木理事長は「米の価格が高止まりする中、生活困窮者も増えている。毎年寄贈いただきありがたい」と感謝しました。岩間組合長は「みんなで作った米が困っている人助けになれば嬉しい。今後よりたくさんのお届けが出来るように協力したい」と話しました。



**令和8年産水稻(育苗準備)**

〈育苗作業に向け、準備を始めましょう〉

- ①育苗施設(ハウス等)・・・被覆ビニール及び使用する資材の確認と準備  
 ※育苗箱や被覆資材をしっかりと洗浄し、日光消毒を行う。
- ②プール育苗・・・ハウス内の均平化作業及びプールに使用する資材の準備
- ③種子の準備・・・種子準備と種子消毒薬剤の確認、温湯消毒機及び播種機・育苗器等の点検

〈浸種～種子消毒・ばか苗病対策〉

- ①塩水選の確実な実施  
 割れ粉や浮いた種粉を取り除く＝健全な種粉の使用！

**i ばか苗病対策(処理前の管理)**  
 ・種子を保管する作業場及び実際の置き場所をきれいに清掃し、水漬け用具等の資材もきれいに管理する。

- ②浸種 CHECK!  
 高温年の水稻種子は、出穂後の高温により種子の休眠が深まるとの報告があります。育苗では出芽不ぞろい等が発生するおそれがありますので十分な対策を講じましょう。

**種子の休眠が深い場合の対策**  
 ①浸種期間中は酸素不足にならないよう2～3日おき程度に水の交換を行う。  
 ②催芽時は必ずハト胸状態になっているか確認の上、播種を行う。  
 ※水漬けが不十分な場合、播種後の発芽不揃いの原因となります。

「ササニシキ」・「みやこがねもち」等は、積算温度100℃を目安とし、「ひとめぼれ」・「まなむすめ」・「コシヒカリ」・「つや姫」等の十分な吸水が必要な品種は、120℃の積算温度を確保して下さい。積算温度120℃は、水温10℃の水に12日間で確保されますが、低水温で長い時間浸漬した方が芽の揃いが良くなります。(※浸種温度が極端に低すぎる場合も発芽不揃いとなるので注意)

**ii ばか苗病対策(浸種温度の管理)**  
 ・浸種温度が「高いほど」又、催芽時温度が低いほど発病が多くなる傾向。  
 ※浸種温度は15℃以上にならないように！催芽時温度は30℃前後で実施

- ③種子の消毒  
 ばか苗病・もみ枯細菌病・いもち病・苗立枯病等の防除については、微生物農薬の「タフブロック200倍液で24時間浸漬処理」を行って下さい。その際の浸種温度は10℃以上を目安として下さい。  
 ※特別栽培米での種子消毒は上記「タフブロック」及び温湯消毒に限定されますが、慣行栽培においては、「テクリードC」などの化学合成農薬の使用が認められています。  
 ※温湯浸漬＋生物農薬による体系処理にて実施した場合、更なる効果が期待されます。

**iii ばか苗病対策【浸種後の管理】**  
 ・浸漬後の保管日数及び粉保管場所の状態によって、ばか苗病の発生有無に違いがでます。作業場や保管場所周辺には「稲わら」・残渣物粉殻等が無いようにする。

ばか苗病菌は、前年の残渣(稲わら・粉殻・細かな塵など)で越冬し、胞子が飛散すると保管中の種粉に付着し感染します。作業場の清掃と適切な粉の保管、浸種・催芽時の温度管理に十分注意しましょう。

〈移植時期から見た播種スケジュール〉

表：田植え日から見た作業スケジュールの目安【育苗日数25日間の稚苗の場合】

塩水選	3/25(水)	3/29(日)	4/2(木)	4/5(日)	4/9(木)	4/12(日)	4/20(月)
水づけ開始	3/26(木)	3/30(月)	4/3(金)	4/6(月)	4/10(金)	4/13(月)	4/21(火)
播種日	4/10(金)	4/14(火)	4/18(土)	4/21(火)	4/25(土)	4/28(火)	5/6(水)
田植日	5/5(火)	5/9(土)	5/13(水)	5/16(土)	5/20(水)	5/23(土)	5/31(日)

**令和6年産出荷契約米(うるち米・酒造用米・もち米)の共同計算結果について**

令和6年産出荷契約米(うるち米・酒造用米・もち米)共同計算の結果により、下表のとおり精算しましたのでお知らせいたします。

●銘柄別の生産者手取額 (消費税込、円/60kg)

		出荷契約米						
		うるち米			酒造用米	もち米		
		ササニシキ JA米・1等 紙×2	ひとめぼれ JA米・1等 紙×2	つや姫 JA米・1等 紙×2	だて正夢※ JA米・1等 紙×2	美山錦 JA米・1等 紙×2	みやこがね JA米・1等 紙×2	
全農精算額	収入	販売価格(税込平均額) ①	24,576	24,450	24,231	24,465	20,303	20,608
		その他収入 ②	87	87	87	87	5	8
		収入計 ③=①+②	24,663	24,537	24,318	24,552	20,308	20,616
	支出	概算金控除 ④	21,800	21,500	21,600	22,300	17,000	16,300
		販売経費 ⑤	1,457	1,457	1,457	1,457	863	1,222
		全農手数料 ⑥	176	176	176	176	176	176
		支出計 ⑦=④+⑤+⑥	23,433	23,133	23,233	23,933	18,039	17,698
		収入-支出 ⑧=③-⑦	1,230	1,404	1,085	619	2,269	2,918
		本精算時精算額 ⑨	1,230	1,404	1,085	619	2,269	2,918
		全農精算額計 ⑩=⑨	1,230	1,404	1,085	619	2,269	2,918
JA精算控除額	仮受金 ⑪	700	700	700	700	700	700	
	農協手数料 ⑫	1,002	997	988	997	828	840	
	精算額 ⑬=⑩+⑪-⑫	928	1,107	797	322	2,141	2,778	
	生産者手取額 ⑭=④+⑩-⑫	22,028	21,907	21,697	21,922	18,441	18,378	

※だて正夢は基準適合米

●JA管内における最終精算日 令和7年12月26日

- ア. 販売価格における1等米との等級間格差は、2等▲600円・3等▲1,600円となります。(消費税込額)  
 (みやこがねもちのみ2等▲600円・3等▲2,100円となります。(消費税込額))
- イ. 販売価格におけるJA米と一般米の格差は▲500円/60kgとなります。(消費税込額)

**令和6年産民間流通麦共同計算結果について(ご案内)**

令和6年産民間流通麦の共同計算の結果により、下表のとおり精算しましたのでお知らせいたします。

- 1 JA管内における最終精算日 令和7年12月26日(金)
- 2 銘柄別の生産者手取額

(消費税込、円/大麦50kg換算、小麦60kg換算 ※荷姿：フレコン)

		大麦			小麦		
		ホワイト ファイバー 1等	ホワイト ファイバー 2等	シュンライ 2等	夏黄金 1等	シラネコムギ 2等	
		全農精算額	販売価格(税込平均額) ①	2,307	1,983	1,613	4,201
国からの助成 ②	0		0	0	18	18	
受入金利 ③	0		0	0	1	1	
前年産からの繰越額 ④	1		1	1	0	0	
その他収入 ⑤	0		0	0	0	0	
概算金償還額(JA概算金) ⑥	1,350		1,050	700	2,100	1,620	
流通経費 ⑦	767		767	767	1,053	1,053	
全農精算額計⑧(①+②+③+④+⑤-⑥-⑦)	191		167	147	1,067	922	
JA精算控除額	仮受金 ⑨		350	350	350	360	360
	JA手数料 ⑩		285	285	285	342	342
	小計 ⑪	635	635	635	702	702	
	精算額 ⑫(⑧+⑨-⑩)	256	232	212	1,085	940	
	生産者手取 ⑬(⑥+⑧-⑩)	1,256	932	562	2,825	2,200	

スーパー定期貯金・大口定期貯金

# 春の特別金利 キャンペーン

R8.2.16(月)～3.31(火)

預入期間3年

預入期間5年

※令和8年2月9日時点の店頭金利

0.475%

0.575%

店頭表示金利に **0.10%** 上乘せ!

- 対象商品：スーパー定期貯金、大口定期貯金、自動継続（元金・元利金）
- 対象者：個人の方 ●預入金額：50万円以上
- 預入条件：①新たに現金でのお預入  
②令和8年1月以降に他金融機関からお振込された資金、お振込された共済資金（満期等）

## ご注意

- ※1 ご契約は個人の方に限らせていただきます。
- ※2 満期日以降は店頭表示金利の適用となります。
- ※3 利息については、20.315%（国税 15.315%、地方税 5%）の分離課税となります。
- ※4 満期日前に解約する場合は、中途解約利率を適用させていただきます。
- ※5 既に預入されている定期貯金の解約金による契約および書替契約は対象外です。
- ※6 他のキャンペーン商品・上乘せ金利定期貯金とは併用（重複）できません。
- ※7 店頭表示金利は、原則毎週見直しになります。
- ※8 初めてお取引いただくお客様は、お手続きの際にご本人確認書類（運転免許証・顔写真のある個人番号カード）とご印鑑をご持参ください。

詳しくは、お近くの支店窓口または渉外担当者へ、お気軽にお尋ねください。

本店営業課 55-1586 村田支店 83-2221 白石支店 25-1487 丸森支店 72-1204  
 槻木支店 56-1211 川崎支店 84-2220 七ヶ宿支店 37-2101  
 大河原支店 53-1560 蔵王支店 33-2111 角田支店 63-3140



## マネロン・金融犯罪対策への取組強化について

最近、様々な金融犯罪が発生し、その手法や手口も巧妙かつ高度になってきています。新聞等での報道を見て心配に感じておられる組合員・利用者の方々も多いのではないかと思います。また、国際的に金融機関が取り組まなければならない課題として、マネー・ローンダリングおよびテロ資金供与対策（以下「マネロン対策」）の重要性が益々高まっています。マネロン・金融犯罪対策に取り組むことは、信用事業を営む当組合の責務でもあります。

当組合では、金融機関としての信頼性を確保するため、そして、組合員・利用者の方々の大切な財産を金融犯罪からお守りするために、マネロン・金融犯罪対策の取組みを重要な経営課題と位置づけて、一層力を入れて取り組むことといたします。

この度、当組合の担当職員をマネロン・金融犯罪対策リーダーに任命し、組合全体としての取組みの定着化・高度化に向けて、職員の先頭に立って取組みを進めていきます。常勤理事もマネロン・金融犯罪対策が組合内で徹底されるよう指揮のうえ、組合員・利用者の方に安心して当組合を利用いただけるよう取り組んでまいります。

令和8年1月27日 代表理事組合長 舟山 健一

～もうすぐ春です～ 農作業の準備はお早めに!

## 農作業応援企画

配達軽油に限り  
通常配達価格の

配達軽油・  
農耕用オイル  
キャンペーン  
**3円/ℓ  
引き!**

期間 令和8年 3月2日(月)～5月30日(土)

品名	規格	荷姿	標準小売価格(税込)	キャンペーン価格(税込)
JAディーゼルエンジンオイル	DH2/CF410W-30	20L×1	20,300円	15,900円
JAディーゼルエンジンオイル	CF 10W30	20L×1	17,600円	13,900円
JAガソリンエンジンオイル	SNスペシャル 5W-30	20L×1	23,640円	17,200円

お電話で承ります。全農東北エネルギー(株) 仙南配送センター フリーダイヤル 0120-918-434



【10.24～11.22】

【健康運】 トレーニングの効果が出る時。ハードに鍛えて◎ 【幸運の食べ物】 シイタケ



【9.23～10.23】

【健康運】 発酵食品やたっぷりの野菜が健康の味方 【幸運の食べ物】 タマネギ

# 暮らし応援 キャンペーン2026

(株)ジャックス保証

お申込み期間  
令和8年1月1日(木)～令和8年4月30日(木)

<p><b>マイカーローン</b></p> <p>変動 年 <b>1.95%</b> (保証料込)</p> <p>年 <b>2.15%</b> (保証料込)</p>	<p><b>教育ローン</b></p> <p>変動 年 <b>1.95%</b> (保証料込)</p> <p>年 <b>3.05%</b> (保証料込)</p>
--	--

対象商品	①JAマイカーローン ②JA教育ローン(証書型)
対象となるお客様	・期間中に、新たにマイカーローン・教育ローンをインターネットから申し込みいただき令和8年5月29日(金)までご契約、または、令和7年12月31日(水)以前にお申込みをいただいたお客様で令和8年1月5日(月)から令和8年5月29日(金)までご契約可能なお客様。
キャンペーン金利適用条件	<p>☆ 以下のいずれかを満たすことでキャンペーンの対象となります。</p> <p>●キャンペーン対象項目(いずれか1項目)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>当JAでJA住宅ローンを利用している方</li> <li>当JAでNISA口座をお持ちの方(新規含む)</li> <li>当JAでJAバンクローンを利用している方(新規含む)</li> <li>当JAで年金振込を指定している方(新規含む)</li> </ul> <p>☆さらに!以下の1項目を組み合わせることが必要となります☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>JA(オートノリ角田)から自動車を購入される方(※マイカーローンのみ)</li> <li>JAでJAカード(クレジットカード)契約している方(新規含む)</li> <li>JAで給与振込を指定している方(新規含む)</li> <li>JAで農産物販売代金を指定している方(新規含む)</li> <li>JAで5大公共料金(携帯電話含む)の口座振替を1つ以上指定している方(新規含む)</li> <li>JAバンクアプリプラス(ネットバンク)かつJAバンクアプリを契約している方(新規含む)</li> </ul>

槻木支店 ☎56-1211 大河原支店 ☎53-1560 村田支店 ☎83-2221  
 川崎支店 ☎84-2220 蔵王支店 ☎33-2111 白石支店 ☎25-1487  
 角田支店 ☎63-3140 七ヶ宿支店 ☎37-2101 丸森支店 ☎72-1204



## 農業機械課からのお知らせ

### 丸森農機出張所の閉鎖と今後の対応について

この度、当組合では、諸般の事情により令和8年3月31日をもって丸森農機出張所を閉鎖することとなりましたので、お知らせいたします。

なお、令和8年4月より「あぐりハウス丸森」にて農機部品等の販売と軽整備の修理受付業務を継続して参りますので、引き続きご利用の程宜しくお願い致します。

記

- 機能移行月日 令和8年4月1日
- 取扱い事業所 あぐりハウス丸森(丸森支店構内)
- 主な業務内容 オイル・刈払機用刃等の販売、農機部品の注文と修理受付

今後のお問い合わせ先は、あぐりハウス丸森  
電話番号：72-3061まで

## 介護事業

明るく・楽しく・元気にお手伝い

ご高齢者の皆様が安心して過ごせる環境づくりと、心の拠りどころを目指して「いつでも明るく・楽しく・元気に」介護のお手伝いをさせていただきます。

介護 高齢者福祉

- ◆訪問介護  
住み慣れた家でいつまでも暮らしていけるように、ホームヘルパー(訪問介護員)がご自宅を訪問し、まごころ込めた日常生活のお手伝いをします。
- ◆福祉用具貸与・販売  
福祉用具はレンタルすることができます。介護保険の認定を受けている場合は、利用者様のご負担は1割～3割になります。
- ◆居宅介護支援  
介護保険の認定を受けたご本人やご家族の相談に対応し、適切なケアプランを作成します。介護でお悩みなどのある方は、JAの介護支援専門員(ケアマネジャー)にお気軽にご相談ください。

【レンタル品】  
電動ベッド、車いす、杖、歩行器等

【販売品】  
特定福祉用具(シャワーチェア、ポータブルトイレ等)その他

現在ケアマネジャー、ホームヘルパー、福祉用具専門相談員を募集しています。詳しくは下のお問い合わせまで。

お問い合わせ  
【受付時間】  
月～金 8:30～17:00

白石介護支援センター  
白石市大平中目字八ツ森脇31 ☎0224-22-5271

# 旬のレシピ



赤堀料理学園校長 赤堀博美  
東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



## 菜の花の パスタ

材料 4人分

パスタ(オレッキエッテ)	240g	ニンニク(みじん切り)	大きじ3(20g)
菜の花	200g	赤唐辛子	3本
オリーブ油	大きじ3	パセリ(みじん切り)	少々

- 作り方
- ①大きい鍋にたっぷりの湯を沸かす。湯に対して1%の重さの塩(材料外)を加え、パスタをゆでる。
  - ②菜の花は長さ3cm程度に切り、パスタがゆで上がる2分前に鍋に入れて一緒にゆでる。ゆで汁は少量取っておく。
  - ③フライパンにオリーブ油、ニンニク、種を取って刻んだ赤唐辛子を入れ、弱火にかけて香りを出す。ゆで上がったパスタと菜の花、取っておいたゆで汁を加えてしっかりと炒め合わせる。
  - ④皿に盛り付け、パセリを散らして出来上がり。

ポイント  
旬の菜の花とオレッキエッテ(耳たぶの形のようなパスタ)を使ったソースに、ゆで汁は少量取っておいて、ゆで汁を加えると、でんぷんが乳化剤の役割を果たし、味が良くなじみおしくなりやすい。



## ストロベリーゼリー

旬のイチゴを使った華やかデザート

- 作り方
- ①イチゴは洗ってへたを取り、厚さ1cmに切る。A、Bのゼラチンはそれぞれボウルに入れて、分量の水を加えふやかしておく。
  - ②Aの材料でイチゴゼリーの層を作る。ゼラチンと水をボウルごと湯煎してゼラチンを溶かし、砂糖を加えて溶かす。氷水を入れたバットにボウルを入れて冷やし、粗熱が取れたらゼリー型に流し入れる。液の中にイチゴを並べて冷蔵庫で固まるまで冷やす。
  - ③Bの材料で牛乳ゼリーの層を作る。牛乳と砂糖を鍋で温めて砂糖を溶かし、ゼラチンと水を湯煎し溶かしてから加える。これを溶き卵の中に混ぜてガーゼでこし、バニラエッセンスを加えてから氷水で冷やし粗熱を取る。
  - ④②の上から③を静かに流して、冷蔵庫で1時間以上冷やし固める。
  - ⑤型から出して皿に盛り付ける。好みで生クリームやミント、ラズベリーなど(材料外)を添えて出来上がり。

材料 直径18cmの蛇の目ゼリー型1個分

イチゴ	6個
A	
粉ゼラチン	小さじ2
水	100ml
砂糖	大きじ2
B	
粉ゼラチン	大きじ2と1/2
水	大きじ5
牛乳	300ml
砂糖	100g
卵	1個
バニラエッセンス	少々



白石市小下倉 あおい 石川 蒼彩さん(10歳)

学校では算数と体育が得意ですが、これから漢字・算数・英語検定を受けるので今はその勉強を頑張っています。  
将来の夢はいくつかありますが、大好きなお兄ちゃんお姉ちゃんのようにカッコいい自衛官を目指すか、おじいちゃんおばあちゃん達と一緒に農家の仕事をしたいです!

# SMILE

あおい

みかんやイチゴなど果物が好きで良く食べますが、お母さんが作るオムライスは何よりも大好きです!  
家ではお菓子やお弁当など自分で料理を作ったり、お風呂掃除や洗濯などのお手伝いもしています!趣味は「ヘタリア」というアニメが好きなので推し活をしています!



●ご両親から  
お父さん◎隆さん 兄弟3人仲良く、自分らしく、人に優しく出来るお母さん◎文子さん 大人になってください。

# ふれあいひろば

FUREAI HIROBA

## 体を動かすためのヒント 手軽に体操

日本体育大学准教授●伊藤由美子

**猫背になっていませんか?**  
年齢を重ねるにつれて背中丸みが気になることはありませんか? 高齢になると、背骨の変形や体幹の筋力低下により、猫背(円背:えんぱい)になる場合があります。背中が丸まった姿勢になると、骨盤が後屈し、膝を曲げたり、顎を出して体全体のバランスを取ることになります。歩幅は制限され、小股やすり足で歩くと転倒の危険があります。また誤嚥(ごえん)を招く可能性もあります。猫背にならないように普段から、いすに座るときも意識的に姿勢を整えましょう。  
さて今回は、足踏みと手拍子を繰り返しながらリズムカルに体を動かします。いすに座った状態で体を動かすときは、深く腰かけ過ぎず、やや浅めに座って無理のない範囲で取り組んでみましょう。

日本体育大学 准教授 伊藤 由美子  
千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。日本体育大学大学院 体育科学研究科 博士前期課程 体育科学専攻健康科学・スポーツ医科学系修了。専門領域は体操。(公財)日本体操協会 Gymnastics for All委員会 委員長 国際体操連盟(FIG)Gymnastics for All委員会 委員



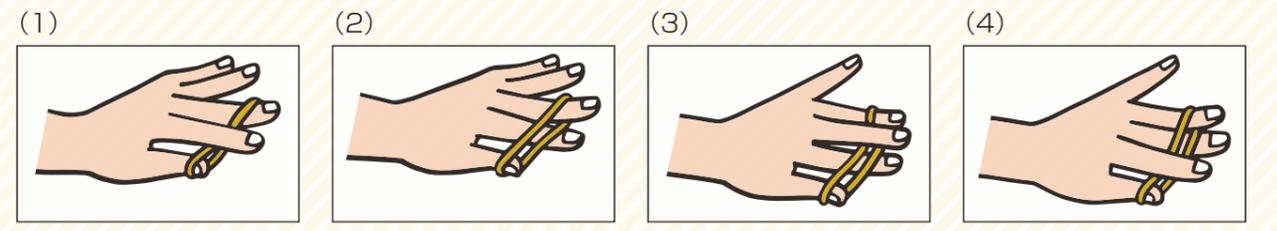
- レッツ、トライ! 足踏み+手拍子**
- (1) いすに座って準備をします。
  - (2) 腕を振りながら足踏みを4回します。
  - (3) 手拍子を4回します。
  - (4) 腕を振りながら足踏みを4回します。
  - (5) 手拍子を2回します。
  - (6) 両腕を上げましょう。
- ※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。  
※慣れてきたら(6)の腕を上げる部分を、両肩など体をタッチする動作に置き換えてみましょう。



日本体操協会公認体操プログラム  
「The Taiso (ザ・タイソウ)」  
はコチラ

輪ゴムを使って指を鍛える体操です。指先の動きに集中するため集中力が鍛えられる他、指で輪ゴムをしっかりと広げることで指の力も鍛えられ、物をしっかりとつかめるようになります。場所を選ばず行える体操ですので、隙間時間などに取り組んでみましょう。

- 輪ゴムの指くぐり体操**
- (1) 親指と中指に輪ゴムをかけ、しっかりと広げます。人さし指は輪ゴムの上に置きます。
  - (2) 人さし指を曲げて輪ゴムの下からくぐらせて指先を伸ばします。逆の動きで(1)に戻ります。この動きを10回繰り返します。
  - (3) 親指と薬指に輪ゴムをかけ、しっかりと広げます。人さし指は輪ゴムの下、中指は上に置きます。
  - (4) 人さし指を曲げて輪ゴムの上へ戻し、同時に中指を曲げて輪ゴムの下からくぐらせ指先を伸ばします。逆の動きで(3)に戻ります。この動きを10回繰り返します。



脳トレ!  
健康生活研究所 所長 堤 喜久雄

## 手足の体操

輪ゴムの指くぐり体操で指を鍛える

●ポイント●  
初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

## 知って納得! 税金講座

### 戸籍謄本の取り方

JA 全中・JA まちづくり情報センター 顧問税理士●柴原 一

相続税は、相続人とその相続分が確定しないと計算することができません。相続人を確定させるためには、被相続人（亡くなった人）が生まれてから亡くなるまでの一連の戸籍を取得する必要があります。

戸籍は基本的に本籍地の役所で取得するため、被相続人が本籍地を変更していた場合には、複数の役所での手続きが必要となります。郵送でも申請できますが、大多数の役所では定額小為替という普段使わないもので支払う必要があるため、郵便局へ定額小為替を買いに行くという手間がさらに加わります。

このように大変面倒であった被相続人の戸籍の取得でしたが、令和6年3月1日から本籍地以外の市区町村の窓口でも戸籍謄本や除籍謄本を請求できる広域交付制度が始まりました。広域交付制度は、本籍地の市区町村の窓口に行くことなく、最寄りの市区町村の窓口で請求できるため、特に本籍地が遠方にある人にとっては手続きが大幅に簡素化されます。留意点としては、広域交付制度は郵送による請求はできず、請求者本人がマイナンバーカードなどの顔写真付きの身分証明書を持参して窓口に出向く必要があります。また、代理人による請求もできないため、司法書士や税理士などの専門家が代理人となって職務上請求を行うこともできません。また、戸籍抄本や戸籍の附票、一部のコンピューター化されていない戸籍・除籍謄本はこの制度の対象外です。システムへのアクセス状況や戸籍のボリュームにより交付までに時間がかかり、即日発行できない場合などもあるようです。

この制度により請求できる戸籍謄本は、請求者本人および配偶者・直系尊属・直系卑属に限られ、兄弟姉妹の戸籍謄本は広域交付制度では請求できません。従って第3順位の兄弟姉妹やおい・めいが相続人となる相続の場合には、基本に立ち返り、本籍地の役所の窓口へ赴くか、郵送により請求することとなります。

#### 広域交付制度



JA共済

## 共済の知っトク情報!!

### JAの自動車共済加入で農作業中の安心をお届けします!!

「農耕作業用小型特殊自動車（トラクター等）」と一般車両との交通事故や農作業中の横転・転落事故が増えています。

「農耕作業用小型特殊自動車（トラクター等）」は、自賠責共済（保険）にご加入できませんので、万一、事故を起こした場合、自己過失分は全額個人負担になります。

安心して農作業に従事するためにも、皆様が保有する「農耕作業用小型特殊自動車（トラクター等）」に、ぜひ、JAの自動車共済へのご加入をお勧めいたします。

詳しくは、お近くのJA支店窓口、または担当のライフアドバイザーへお気軽にお声がけください。

吾妻 瑞帆さん  
(丸森支店 共済課)

## トラブル回避の基礎知識

### セルフエステの契約トラブルにご注意!

国民生活センター相談情報部●鮫島 友里恵

「セルフエステ」に関する相談が増えています。

**【事例】**「定額制でいつでも通える」とうたうSNS（交流サイト）の広告を見て、痩身（そうしん）のセルフエステの無料体験に出向いた。熱刺激によって脂肪に働きかける機器の扱い方について、動画を見ながらスタッフから説明を受け、自分で機器を操作して施術を行った。通常のエステより安いし手軽だと思い契約した。3回目に出向き機器をいつものように使ったところ、触れた瞬間に熱傷を負った。店から促されて医療機関を受診したら、「Ⅱ度熱傷」と診断され塗り薬を処方された。だが、店からは「規約にある通りお客さまの自己責任となる。当店に責任はないため補償はできない。また、3カ月以内にやめると違約金が発生する」と言われた。納得できない。

**【解説】**「セルフエステ」とはエステティックサロンで用いられる機器や施設を事業者が提供し、消費者が自ら機器を操作して行うエステのことを指します。

初回はスタッフがそばでエステ機器などの使い方を説明してくれることがありますが、2回目以降は基本的に1人だけで機器などを操作して使用することになります。機器の中には施術にリスクを伴うものがあり、その仕組みや使い方、人体への影響などを十分に理解しないまま操作すると、思わぬ事故につながる恐れがあります。一方、事業者が施術を行う一定のエステティック契約とは異なり、「セルフエステ」には契約に関する規制や中途解約に関するルールなど、法的な規制がかりません。

トラブルを避けるため、契約を検討するに当たり、機器の操作方法、リスクやけがを負った際の対応の他、契約期間や解約条件について十分な説明を受け、規約の内容をよく確認した上で契約しましょう。

危害が発生した場合や契約に不安を覚えた場合、解約時にトラブルになった場合には最寄りの消費生活センターへ相談してください。



## サイトーさんのお金のあるある言いたい!!

JAバンク

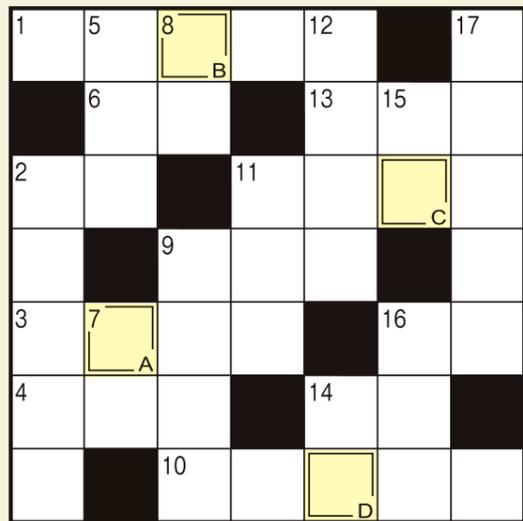
### ファンドラップをご存じですか!?

最近、CM等で話題になっておりますが、ファンドラップとは金融機関等を通して資産配分の見直しも含めた運用・管理を専門家に一任する資産運用サービスのことです。JAバンクでは、ゴールベースアプローチを採用しており、定期的なレビューを通じて、ご自身で決めたゴールに向けて進捗状況を確認・共有するとともに、ゴール実現に向けたアドバイスを通じてお客様と伴走するサービスとなっております。

当JAでは、NISAだけでなくファンドラップもご案内しておりますので、ご興味がある方は担当者または、各支店までお問合せください。

齋藤 大誠さん  
(金融部 金融課)

出題●ニコリ



### タテのカギ

- ②東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街
- ⑤はたきで払うもの
- ⑦い草などで編んだ敷物
- ⑧天井や空がある方向
- ⑨長さの単位のひとつ。記号はft
- ⑩眠くなると下がってきます
- ⑫外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地
- ⑬鬼は外、——は内
- ⑮日本刀の手で握る部分
- ⑯すべては忘却の——だ
- ⑰チョコレートケーキの——をスマホで調べた

### ヨコのカギ

- ①節分にまるかぶりします
- ②働き者のイメージがある昆虫
- ③羽根つきに使う道具
- ④保育園の——に手編みの帽子を出品した
- ⑥張り上げたりひそめたり
- ⑨強い風に雪が舞います
- ⑩作業機をけん引してさまざまな農作業をこなします
- ⑪金太郎が担いでいるもの
- ⑬ドアをコン、コン
- ⑭魚へんに付と書く魚
- ⑯寒いとこりやすくなる人もいます

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

A	B	C	D
---	---	---	---

## パズルを解いて、さあ応募!

抽選で10名様にAコープ商品詰め合わせをプレゼント!

今月号はAコープ商品詰め合わせだよ!



### 応募締切

3月末日まで(当日消印有効)

### ハガキ記入例

85 989-1622  
JAみやぎ仙南  
宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10-3  
広報係 行

1. クイズの答え
2. 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
3. 広報誌やJAへのご意見・ご感想、身近な話題などをご記入下さい。

### 応募方法

左記のように官製はがき、またはQRコードから必要事項を明記の上、ご応募ください。ご応募に際して取得した個人情報、賞品発送のみ使用させていただきます。

※当選者については、商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。



### 1月号の答え「サンガニチ」

ご当選おめでとうございます!(応募総数147通)



クロスワードパズルは頭の体操です。最近ではスマホなどでも脳トレ。をしております。体力だけではなく、脳も若くありたいものです。

佐藤さん

クロスワードパズルは毎日楽しみにしています。頭の体操になるヨ。

平間さん

いつもご覧いただきありがとうございます。確かに最近はスマホやパソコンでも手軽に脳トレ問題やゲームなどが出来るのでいいですね。しかし!皆さん是非とも広報誌いんぼーに掲載されているクロスワードパズルにチャレンジしていただき、毎月脳トレをしていただければと思います!!あわせてご応募もお待ちしております!

寒くても外に出るヨ。かみははがきまし。それでも自己流の体操は頑張る。行くと思。います!!

目黒さん

体を動かすためのヒント。手軽に体操のコーナーは、毎回楽しみにしており、毎日運動に取り入っております。寒くなり、何をやるにも、動作が鈍くなり、背を丸くなるのをふせぐ為にも、頑張って運動を続けたいと思います。

小田嶋さん

夏が苦手な私も、冬は冬で外に出ることも動くことがとても億劫になり背を丸めて歩いているので、とても!共感できます!続けられる運動...そう!「体を動かすためのヒント」を是非とも参考にいただき、皆さんも寒さに負けず運動をしてみてください!

長い夏暑かた去年今年暑く日があんまり長く続く事もなくいい年です。おめでとう!

小山さん

今年も何もなかったような...来年こそは、毎年同じ事繰り返してような...

佐藤さん

今年も暑い夏は本当に暑くて長いですが、今年も暑い夏は暑さも程々であってほしいと願うのは農家の方はもちろんだと思いますが、夏が苦手な私も心から願うばかりです。

今年も気づけばあっという間に3月!ほんと早いですが、私も同じく今年こそは毎年思うことがあります、時間だけが経過してしまいます。でも...今年こそ!実現しましょう!!

今年のお正月もちがいで食べました。物価高で野菜も高かったですが...孫がおばあちゃんの手伝いがおいしくなっているの、やっぱり嬉しいですね。

大宮さん

私も小さい頃は祖母が作るきなこもちが大好きでした!おばあちゃんの作るおもちはお孫さんにとってやはり特別なんでしょうね!これからお孫さんのために作り続けて下さいね!

# 詐欺に注意!

だまされちゃダメだワン!

還付金はATMで受け取れません!

還付金の電話は100%詐欺です!

犯人から電話で指示を受けてATMを操作し被害にあうケースが多いことから、携帯電話を使用しながらATMを操作しているお客様につきましては、職員がお声がけする場合がございますのでご了承願います。



いよいよ寒い冬が身に沁み季節になりました。しっかり重ね着して、体調を整えたいですね。今年は干し柿をつくり、お餅も甘くて美味しい...お風呂も毎日入ります。お正月は、元気が一番!!

斎藤さん

冬は美味しいものも多く誘惑が多い油断できない季節ですね!でも美味しいものは美味しく食べましょう!元気が一番!!増えた体重のことは後ほど考えましょう!

### 2026年1月末実績 JAみやぎ仙南 エコキャップ 回収運動速報!

回収日	回収量 (kg)	キャップ数 (個)
令和元年~5年度	6,612	2,944,317
令和6年度	1,883	809,583
2025.4	268	115,240
2025.5	356	153,080
2025.6	148	63,640
2025.7	142	61,080
2025.8	190	81,700
2025.9	115	49,450
2025.10	226	97,180
2025.11	241	103,530
2025.12	105	45,150
2026.1	216	92,880
合計	10,502	4,516,910

JAみやぎ仙南で回収したエコキャップが約5,646名分のポイワケンに役立ちました!



2026.1月末 合計数量4,516,910個+800個+およそ5,646名

農業のために 地域のために 明日のために JA共済の地域貢献活動





JAグループ  
耕そう、大地と地域のみらい。

発行日/令和8年3月1日  
発行/みやぎ仙南農業協同組合  
編集/総務部 くらし相談課  
印刷/JAプリント  
〒989-1622 宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10番地の3  
☎(0224)55-1265 FAX(0224)55-1115

～JAみやぎ仙南ホットライン～  
組合員はのみ、JA事業をご利用の皆様からのお問い合わせは電話番です。  
0120-697-874



## 各あぐりハウス及びグリーンセンター／仙南流通センター 3月の休業日・営業時間のお知らせ

あぐり柴田・村田・川崎・蔵王・白石・丸森						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

グリーンセンター						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

仙南流通センター						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

3月 営業時間	
各あぐりハウス	8:30～12:00
グリーンセンター	8:45～16:30
仙南流通センター	8:30～17:00

休業日  
予約のみ配達

### ◎生産資材課からのお知らせ◎

3月31日(火)は棚卸のため**全店舗**(あぐりハウス・グリーンセンター)を**休業**させていただきます。



URL・QRコードから  
かんたんアクセス!

予約価格掲載中です \*ログイン必須

LINEアカウントでも  
登録できます



■JAみやぎ仙南 E-SHOP <https://miyagisennan-shizai.nd-agri.jp/>

## JAみやぎ仙南のSNS ぜひご利用下さい♪

イベント情報も  
盛りだくさんだよ!



JAみやぎ仙南の活動・イベントの様子をアップしています!  
フォロー&いいね!お待ちしております♪



🔍 みやぎ仙南農業協同組合



Instagram



🔍 jamiyagisennan

## 「組合員限定値引券」JA SS

使用期間:令和8年3月1日～令和8年3月31日まで

給油の際にこのバーコードを  
ご利用いただくと、なんと!  
**お安く給油できます!**



※ガソリン・軽油のみ対象です。(配達にはご利用できません)  
※現金・クレジット・QRコード決済の方が対象です。  
※JASS-PORT仙南管内全店舗でご利用できます。  
※期間中何度でもご利用できます。



【詳しくはJASS-PORT店頭にて  
お問い合わせさせていただきますようお願いいたします。】

JA組合員の皆様へ

電気代が高くなっている今こそ

最大 **3,000円**  
おトクキャンペーン  
実施中



でトクしませんか?

お問合せ・お申込みは

下記連絡先までお問い合わせください。  
※一部JAではJAでんきの取扱いがございません。詳しくはホームページをご覧ください。

詳しくは **JAでんき** ホームページまで

JAでんき

JAでんき料金の  
シミュレーションが  
できます!



全農東北エネルギー株式会社  
JAクミアイプロパン 仙南販売所  
〒989-1214 柴田郡大河原町字甲子町2-4  
TEL 0224-52-7301