

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋

Vol.333

2026 January
monthly JA Magazine

特集

新年のご挨拶

農に生きる 蔵主町塩沢 佐藤 周樹さん

SMILE 川崎町本砂金 大本 岳叶さん

ね
い
ん
ぼ





2026 Vol.333

CONTENTS

農に生きる……………	02
〈特集〉	
新年のご挨拶……………	04
虹色ほっとライン……………	06
家庭菜園……………	07
営農情報……………	08
お知らせ①……………	09
ふれあいひろば……………	10
金融部・共済部より……………	12
おたより交流ひろば……………	14
クロスワードパズル……………	15
お知らせ②……………	16

わたしたちの JA

令和7年11月末現在

正組合員数	14,615人	戸数	11,539戸
准組合員数	12,094人	戸数	8,779戸
合計	26,709人	戸数	20,318戸
職員数	430人		
出資金	35億	8,626万円	
貯金	1,276億	9,910万円	
貸出金	410億	9,099万円	
販売品販売高	54億	326万円	
購買品供給高	39億	8,990万円	
長期共済保有高	4,806億	1,844万円	

理事会・監事会だより

第9回理事会 令和7年11月21日（金）

【議事】

- 年末賞与の支給について
- 令和7年度債権の償却について

第9回監事会 令和7年11月21日（金）

【議事】

- 令和7年度上半期監事監査意見（素案）について

農に 生きる

—新たな挑戦—

蔵王町で生まれ、果樹園を営む両親のもとで3人兄妹の長男として生まれ育ちました。地元の高校を卒業後、民間企業で働いていましたが、35歳の時に祖父が亡くなったことをきっかけに、祖母と両親が営む「佐周果樹園」に就農を決意。現在は妻、そして私に加わり家族5人で梨270㍓、りんご70㍓、桃30㍓、ラ・フランス20㍓栽培し販売しています。

—祖父母や両親が目標—

就農するまでの17年間、休みの日は果樹園の仕事を手伝い、いつかは祖父母や両親の跡を継ぐことは考えていましたが、祖父が亡くなったことで、祖父への思い、家族の支えにならないう思いが重なり、迷わず民間企業を辞め就農を決意しました。就農して5年経ちますが、今でも祖母や

両親の働く姿を見ては日々知識や技術を学んでいます。梨やりんごなど収穫の時期は特に忙しく、休みが取れない日が続くこともありますが、どんなに忙しくても一つの作業を丁寧にを行うことを意識しながら毎日仕事をしているので、梨やりんごを買いに来てくれたお客さんに「おいしかったよ」「また買いに来たよ」と言っていたことが何よりも嬉しく励みになっています。


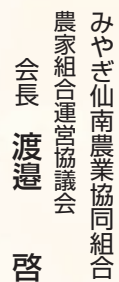
—愛される果樹園に—

今後はInstagramなどSNSを通じて県外などより多くのお客さんに「佐周果樹園」自慢のりんごや梨を知ってもらい、食べてもらいたいと思っています。そのためにも現状に満足せず、今後梨についてはジョイント栽培などの技術も取り入れながら栽培規模を拡大し、お客さんの需要に応じた品種の取り扱いなど色々な挑戦をしていきたいと考えています。そして祖父母や両親が繋いでくれた「佐周果樹園」が今以上にお客さんに愛される果樹園となるよう、これからも頑張っていきたいと思っています。



蔵王町塩沢
佐藤 周樹さん(40歳)

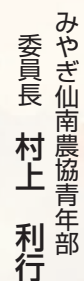
舟山健一



間を3年としてしていることから、今年が最終年度となります。今後も持続的な事業力・財務体質確保と収益力強化に向けて、新たなビジネスモデル構築に挑戦し、「農業者の所得向上」と「地域・JAの成長の両立」を目指す取り組みを進めてまいります。

今年の干支は午年であります。役職員が共通の理念のもと、午の象徴とされる行動力や明るさ、情熱を持ち、軽快な発想と着実な行動で、地域の食料を守り、安全で新鮮な農畜産物を消費者の皆さまにお届けするとともに、農業者の所得増大への取り組みを発展させ躍進の一年となりますよう全力を尽くしてまいります。

結びに、この一年、皆様方のますますのご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



明けましておめでとうございます。
皆様方におかれましては、新春を晴しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。

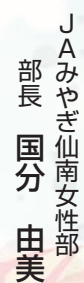
旧年中は、J Aみやぎ仙南女性部の活動に對しましてご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、昨年は記録的な猛暑や相次ぐ熊の被害と私達の生活を脅かすさまざまな出来事がありました。女性部は持ち前の元氣と家族や地域の皆様の協力を受けながら常に前向きに歩んでまいりました。特に二年目になる小児がん支援、通称レモネードスタンド活動におきましては、地区まつりや女性部交流会等大勢の方々から温かい御協力をいただき初年度相当に至っております。

今年も、一番の理解者である家族を大切にし、仲間と共にSDGS活動、レモネードスタンド活動、将来を見据え子供達に食の大切さを伝え、世代を越えた交流を継続します。

命を守る農業者として、家族の笑顔を守る人として力を発揮できますよう心がけてまいります。

結びに、皆様にとりまして、この一年がより良き年でありますようお願い申し上げます。げ、新年の挨拶と代えさせていただきます。



シュンギクのトンネル栽培 品種の使い分けに留意

シュンギクの生育適温は15～20度と冷涼な気候を好み、一般には春（3～5月）と秋（9～11月）が栽培適期ですが、早春まきのトンネル栽培では春から初夏の収穫を楽しめます。

【品種】シュンギクの種類は、葉の大きさや切り込みの入り方により実用品種では中葉種と大葉種に大別されます。中葉種は切り込みがあり、香りが強く、摘み取り栽培に適した節間の伸びやすい品種（株立ち型）では、「さとゆたか」（サカタのタネ）、「きわめ中葉春菊」（タキイ種苗）などがあります。抜き取り栽培に適した側枝の発生の多い品種（株張り型）では、「さとにしき」（サカタのタネ）、「菊次郎」（タキイ種苗）などがあります。

大葉種は葉が大きく厚みがあり、切り込みは浅く、苦さが少ない品種で、「菊之助」（タキイ種苗）、「おたふく春菊」（中原採種場）などがあります。

【畑の準備】種まき2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、深く耕しておきます。

1週間前に化成肥料（NPK各成分10%）100gと完熟堆肥1、2kgを散布して土と混ぜ、ベッド幅70～80cmとし、高さ5cm程度の平畝を作ります。

【種まき】条間20cm、深さ1cm程度の浅いまき溝を3条作り、約1cm間隔で種まきします（図1）。好光性種子のため、覆土はごく薄くかけます。種まき後、十分に灌水（かんすい）し、発芽まで乾燥させないように注意します。種まき後にトンネル被覆して、中に幼苗を保護するための不織布をべたがけすると良いでしょう。

【トンネル被覆と換気】中間地や暖地の2、3月ごろはまだ夜温は低いです。昼間のトンネル内は高くなるため、本葉1、2枚の頃から換気を開始します。フィルムの裾を開閉する方法、フィルムに穴を開ける方法、穴開きフィルムを使う方法があります（図2）。生育後半にトンネル内の茎葉が繁茂する頃にはトンネルを除きます。

【間引き・追肥】発芽後、本葉2枚の頃3、4cm間隔に間引き、株元に軽く土寄せします。その後、本葉5、6枚の頃に、株立ち型で10～15cm、株張り型で10cm間隔に間引き、1平方m当たり化成肥料50gを株元にばらまき、土寄せします。

【収穫】中葉種の株立ち型は、草丈が25～30cm程度になったら、葉4、5枚を残し、摘み取り収穫します。以後、伸びてきた脇芽の葉を2、3枚残して切り取ります（図3）。中葉種の株張り型と大葉種では、草丈が20～25cm程度に育ってきたら、株ごと抜き取り、または株元から刈り取って収穫します（図4）。なお、このトンネル栽培では晩春になると長日・高温の気象条件からとう立ち・開花が早くなり、長い期間の収穫はできません。



図1 種まき

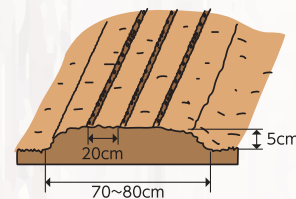


図2 トンネル被覆(穴開きフィルム)

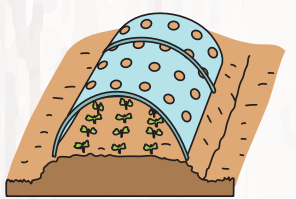
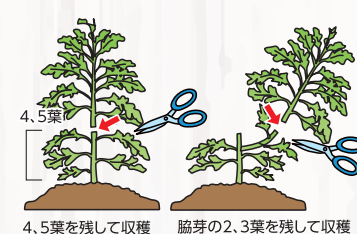


図3 摘み取り収穫

図4 抜き取り収穫
(中葉種の株張り型と大葉種)

※図は中葉種の株張り型

栽培カレンダー(シュンギクのトンネル栽培)

	1月	2月	3月	4月	5月
中間地		●	○	—	■
暖地		●	○	—	■

● 種まき ○ トンネル — 生育 〰 トンネル除去 ■ 収穫



研修会に参加する生産者ら



規格の確認を行う部会員ら



抽選を行う代表理事ら



特別メニューの給食を食べる児童

虹色ほっとライン

地域の情報お届けします

11月19日、宮城県大河原地方振興事務所は柴田町にある本店を会場に「仙南地域における水田を活用した露地園芸品目拡大推進研修会」を開催しました。

研修会には生産者やJA職員など約60名が参加。株式会社やまもとファームみらい野の馬場仁氏ら3名を講師に迎え「水田農業に生かす！高収益品目「サツマイモ」の栽培・貯蔵・加工戦略」などについて学びました。

研修会に参加した生産者は「とても参考になった。今日学んだことを今後に生かしていきたい」と話しました。

水田を活用
露地園芸品目導入研修会



11月19日、角田長芋部会はJAみやぎ仙南角田地区旧東根支所を会場に、長芋の目揃え会を開催しました。

部会員13名、JA職員2名が参加、収穫された長芋の生育状況や規格、出荷の留意点などが話し合われました。今年は猛暑と夏の降雨不足の影響が強く、細めのものが多くなりました。今後はJAを通して市場に出荷されるほか、12月7日に開催された「東根地場産品市」でも販売されました。

長谷川憲夫部長は「今年は昨年に増して猛暑や水不足に見舞われ生育に支障が出たが、品質の良い長芋を届けられるよう努力した。ぜひ東根地場産品市に足を運んでいただき、長芋を手にとってもらいたい」と話しました。

角田長芋部会
出荷目揃え会



11月21日、本店2階大会議室で「地区まつり抽選会」を開催しました。これは10月18、19、25日、11月1日の4日間、仙南管内7地区にて開催された「JAみやぎ仙南地区まつり」において、広報誌などで事前に発行された応募券の抽選者を対象に行われたものです。

応募総数は1,780通。景品は、A賞が仙台南1万円相当20本、B賞がエコーコープ商品詰め合わせ5千円相当30本、C賞がエコーコープ商品詰め合わせ3千円相当50本、計100本。7地区の代表理事らにより厳正なる抽選を行いました。100名の当選者が決まりました。

地区まつり抽選会開催
当選者100名が決定



地元の食材を子供達へ
平沢小学校で食育活動

11月25日、蔵王町立平沢小学校で食育活動の一環として、全校児童およそ48名を対象に地元の食材を使った給食が提供されました。

これは児童が米や野菜が食卓に届くまでを学ぶもので、今年で12回目の開催となります。児童らは野菜の育て方などについて学んだあと、特別メニューの給食を食べました。メニューは地元蔵王町で生産された米や仙台南、だいこんと牛筋の煮込みが並び、児童らが栽培したジャガイモなどの野菜も使われました。

特別メニューを食べた児童は「ステーキはやわらかくてとてもおいしかった。自分達で育てたジャガイモが甘くておいしかった」と嬉しそうに話しました。

使用期限切れ農薬・不要農薬回収のお知らせ

組合員に限る

〈問合せ先〉
営農企画課 TEL：55-1870

- ◆ 申込締切 令和8年1月16日（金）
- ◆ 回収場所 各地区あぐりハウス前
（角田地区はグリーンセンター前）
- ◆ 回収品目
 - 一般農薬
 - 特殊農薬：クロルピクリン燐蒸剤類並びにクロルピクリン含有物
 - 農薬空容器：ガラスビン、紙袋、金属缶
 - ※ポリ空容器については農業用廃プラスチックで別途回収します。

※但し、特殊容器(運搬・開封等が困難なもの)入りのもの、臭化メチル燐蒸剤及びスプレー缶は回収できませんのでご了承下さい。

※水銀剤及び不明農薬については別途取扱いとなりますので留意願います。

- ◆ 処理料金 一般農薬・特殊農薬・農薬空容器は概ね400円/kg水銀剤は概ね6,000円/kg（処理方法が通常と異なるため）
- ◆ 申込方法 各地区事業本部組織営農課に準備しておりますので申込書をご記入後提出お願いします。JAみやぎ仙南のホームページからも申込書の印刷ができます。
※お申込み頂いた方に1月下旬詳細を郵送にてお知らせ致します。

水銀剤商品リスト

ア 行	アソジM粉剤 アルム粉剤 ウスブルン（錠剤） 園芸水銀ボルドー（水和剤） オル乳剤・水和剤 オルロン乳剤	サ 行	シンラビ粉剤 水銀ボルドー/ボルドウ（粉剤・水和剤） スミナック水銀粉剤 セレスン（石灰・粉剤・乳剤・水和剤・水和錠剤） セレジット（粉剤） ソイラン乳剤 ソイルシン粉剤・乳剤 ソイル乳剤	ハ 行	ブラエスM錠剤・粉剤・水和剤 ブラサイド ベル乳剤 ホクコープラミン ホシロン粉剤
カ 行	キングゼット粉剤 キングロン（粉剤） クミスイ（粉剤） グラミン ゲラルミン（乳剤） コンクボルドーM	タ 行	タフゼット粉剤 チトサイド デステニン トアロン（粉剤） ドーミックス トモノホーネ錠 トモロン粉剤	マ 行	マップ粉剤 ミクロシン石灰・乳剤 メラン錠・粉剤・乳剤・水和剤 メル（錠・粉剤・乳剤） メルジョン乳剤 メルドウ メルノサン メルボルドー メルボン モンケイM粉剤 モンパミン モンメラン粉剤
サ 行	サンゼロン錠 サン粉剤 サンミクロン乳剤・水和剤 サンメル錠・粉剤 シミルトン（粒剤） 昇承錠 シンドーミックスZ シントール シンミクロン（錠・粉剤・水和剤） シンメル錠剤・粉剤・乳剤 シンメルボルドウ シンモンテ粉剤	ナ 行	ナック（水銀）粉剤 ネオロミン錠・粉剤	セ 行	ユードー
		ハ 行	バミン20粉剤 PFクリーム PMF（液剤） PTA-B乳剤 フジボルドウ フミロン錠・粉剤・乳剤・水和剤 フミロンボルドー	リ 行	リオゲン（錠・乳剤・水和剤） リオゲングダスト ルベロン（石灰・顆粒・乳剤）

※このリストは水銀含有農薬の一例です（多くは前後に社名が記載されています）



〔お問合せ先〕米穀課 (0224) 63-3131

JAみやぎ仙南カントリーエレベーター施設利用募集について

令和3年9月5日にJAみやぎ仙南カントリーエレベーターが竣工しました。この施設は、令和元年東日本台風で被災した、角田ライスセンター、組合員の農業施設の復興として、また、担い手の規模拡大や、飼料用米生産の受け皿として、国の補助事業を活用して建設したものです。

令和7年産米利用実績

・利用者	80名	・利用面積	110ha
・推定乾燥重量	785 t	・受入可能重量	
・施設利用率	37.4%		2,100 t



主な特徴

- トラックスケール方式（粉を積んだ車ごと計量）により、待ち時間なく刈り取った粉の搬入が出来ます。
- 一度に大量の粉を張り込むことが出来るため、計画的な収穫が可能です。（土・日曜日等の一斉収穫でも張り込みが可能です。）
- 持込粉のサンプル抽出により、個人ごとに品質を決定しているため、公平な数量確定を行えます。
- 米の生産調整において、小面積でも飼料用米の取組が可能となります。

利用料金（消費税別）

区 分	利用重量		kg単価	10aあたり標準利用料金
主食用米	持込生粳	×	22円	15,400円
飼料用米	重 量		20円	14,000円

・10aあたり生粳重量700kg（玄米8俵） 水分24%の試算です。
◎令和5年産米より大口奨励措置として、持込生粳重量50t以上の生産者に対し1kgあたり4円の助成を行っています。

受入予定 品種	ふるさと安心米・ひとめぼれ（角田・丸森、指定栽培米・ひとめぼれ）
	ふるさと安心米・つや姫（角田・丸森）、こだわり米・つや姫 飼料用米（品種は問いません）

施設利用に関するお問い合わせは、下記連絡先までご連絡下さい。

連絡先

- JAみやぎ仙南 カントリーエレベーター
- 電話番号：0224-63-3147
 - FAX番号：0224-51-8280
 - メールアドレス：ja235@ja-ms.or.jp

カントリーエレベーター利用者の声

- 稲刈りが早く終わり、労力を本業の野菜作付作業に回すことができた。 丸森町60代男性
- 年々受託面積が増えているため、一部CEを利用したことで適期刈取ができた。 角田市60代男性
- 体の負担が大幅に軽減され腰痛なども軽快した。 丸森町70代男性
- 受託耕作面積の拡大をすることができた。 柴田町60代男性
- 米の調製作業から解放され、心身的に余裕が生まれ趣味を楽しむことができた。 角田市70代男性
- 保有米の、食味を心配していましたが、食べてみたら美味しい。 角田市60代男性
- 乾燥機が壊れ修理に時間を要する為、CEに搬入したことで適期刈取ができた。 角田市70代男性
- 毎年カメムシ被害米の色選作業を依頼してきたが、CE利用により作業が省けた。 角田市60代男性

不祥事に関するご報告

この度、本組合で不祥事を発生させてしまい、組合員の皆様をはじめご利用者の皆様に大変なご迷惑とご心配をお掛けしましたこと、改めて心よりお詫び申し上げます。今後は、役職員一人丸となって事務検証の強化、内部けん制機能の強化といった再発・未然防止に取り組み、信頼を回復できるよう努めてまいります。

改めて今回の事案についてご報告申し上げます、関係職員の処分について次のとおり謹んでご報告させていただきます。

記

令和7年1月から9月にかけて、葬祭事業を担当する職員（サービスマン事業部葬祭課・34歳）が、葬祭事業のご利用者様に対し「葬祭関係の商品代金」及び「頂く必要の無いサービスマン料」を現金で支払うよう不正に請求し、受け取った現金を着服しておりました。当事者職員は、業務上の特質からストレスが蓄積し、ゲームセンタリーやパチスロの遊興費欲しさに着服をはたらか、調査の結果、317万円あまりを着服してました。

本組合では、懲戒委員会を開催し、令和7年12月2日付で当事者職員を懲戒解雇に、その上司3名を減給、譴責の処分いたしました。

以上、ご報告申し上げます。

（報告の内容は「職員の懲戒処分等公表基準」に基づいております）



乙女座
[8.23~9.22]

【全体運】 勢いのある好調運。実力をアピールすれば念願がかないます。すぐには諦めず強気で。華やかな場所にツキあり
【健康運】 良好です。体を動かしてパワーアップ! 【幸運の食べ物】 長ネギ



獅子座
[7.23~8.22]

【全体運】 周囲の世話を焼くのは◎。ただ見返りを求めるとギクシャクします。善意でできる範囲にとどめましょう
【健康運】 適度な運動が体調維持の鍵。ストレッチが吉 【幸運の食べ物】 セロリ

食卓を彩る

旬のレシピ

赤堀博美

赤堀料理学園校長

AKAHORI COOKING SCHOOL

DEPUIS 1882

材料 6人分

卵

7個

卵黄用

砂糖 大さじ5

塩 小さじ1/4

卵白用

砂糖 大さじ3

塩 小さじ1/4

食紅 少々

ポイント

華やかでおいしいおせち料理のレシピを三つご紹介します。

梅花卵は、丸箸でくぼませて形を作るときに輪ゴムでしっかり固定するのがポイントです。

作り方

①鍋に卵と水（材料外）を入れて中火にかけ、沸騰したら弱火にしてさらに12分ほどゆでて水にあげる。

②ゆで卵を卵黄と卵白に分け、卵黄は砂糖と塩を混ぜてから目の細かい裏ごし器などで裏ごす。卵白は裏ごししてから砂糖と塩を混ぜて、半分に分ける。 半量には少量の水（材料外）で溶いた食紅で色を付ける。

③ぬれた布巾を広げ、その上に卵白が紅白になるように広げて約10cm×20cmの大きさのシート状にする。卵黄は直径2cm長さ5cmの楕形4本にまとめ、卵白の上に並べて巻きずしのように巻く。巻き終わったら布巾の両端を輪ゴムで留める。丸箸5本を回りに当てくぼませて梅の花の形に整え、両端と中央を輪ゴムで留める。

④③を蒸し器に入れて8分蒸す。蒸し上がった後冷まして丸箸を取り、1cmの厚さに切る。

リンゴ

きんとん

子どもに人気のきんとんを果物でアレンジ

材料 4～6人分

サツマイモ 100g

砂糖 60g※+52g

水 100ml※

リンゴ 150g

みりん 10g

塩 適宜

作り方

①サツマイモは皮をむき、7、8mmの輪切りにして水（分量外）にさらす。水は2、3回取り替える。

②①を軟らかくなるまでゆでて水を切り、砂糖（60g※）のうち少量（10g）を混ぜて裏ごし器やざるなどで裏ごしする。

③リンゴは皮をむいて1cm角のさいの目に切り、水大さじ1（分量外）と砂糖（52g）を入れて鍋で透明になるまで煮る。

④鍋に②を入れ、水（100ml※）と砂糖（②の残り）を加えて強火でよく練ってつやを出す。仕上げにみりんと塩、③を汁ごと加えて混ぜ、パットに広げて冷ます。

※目安量 砂糖は裏ごししたサツマイモの60%、水は裏ごししたサツマイモと同量

体を動かすためのヒント

手軽に体操

日本体育大学准教授●伊藤由美子

日本体育大学 准教授 伊藤 由美子

千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。日本体育大学大学院 体育科学研究科 博士前期課程 体育科学専攻健康科学・スポーツ医科学系修了。専門領域は体操。（公財）日本体操協会 Gymnastics for All委員会 委員長 国際体操連盟（FIG）Gymnastics for All委員会 委員

腰をねじってリフレッシュしませんか？

自治体や福祉・介護の各種機関では、高齢者の健康づくりを支援するためにさまざまな取り組みが行われています。皆さんがお住まいの地域では、どのような取り組みが行われていますか？

健康にまつわる教養講座や運動教室、文化的なプログラムもあるかもしれません。広報誌などを手がかりに情報を手に入れ、健康寿命の延伸を目指しましょう。

さて今回は、腰をねじる運動と足踏みをご紹介します。長時間座って作業をした後などに、腰周りの筋肉をほぐしたり、気分転換を試みませんか。

腰をねじるときは息を吐きながら、無理のない範囲で取り組みましょう。体に気を付けてお過ごしください。

レッツ、トライ！ 腰をねじる運動+足踏み

(1) いすに座り、腕を横に上げて準備をします。

(2) 息を吐きながら、腰をねじりましょう。

(3) (1) の姿勢に戻します。

(4) 反対側も同様に腰をねじります。

(5) (1) の姿勢に戻します。

(6) 足踏みを8回しましょう。

※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

SMILE

がくと

お父さん◎治久さん

お母さん◎三枝さん

ご両親から

しっかり勉強して、人助けできる大人になってほしいです！

川崎町本砂金

がくと

大本 岳叶さん（7歳）

かけ算の勉強をする岳叶さん

お父さん◎治久さん

お母さん◎三枝さん

がくと

大本 岳叶さん（7歳）

お茶やジュースなどが入った缶を使って手首を鍛えてみましょう。

作業前などに適度に手首を動かしておくことで、けがの予防につながります。

体操に慣れてきた方は500mlのペットボトルなどでも挑戦してみてください。

缶遊び体操

(1) 机の上に2本の缶を置き、両手を内側にひねって缶をつかみます。

(2) つかんだ缶をひっくり返します。(1) (2) を10回繰り返します。

(3) 机の上に2本の缶を置き、両手を外側にひねって缶をつかみます。

(4) つかんだ缶をひっくり返します。(3) (4) を10回繰り返します。

脳トレ！

手足の体操

健康生活研究所所長 堤 喜久雄

缶遊び体操で

手首を鍛える

●ポイント●

初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

11 ふれあいひろば

ふれあいひろば 10

知って納得! 税金講座

雪下ろし費用の雑損控除

JA 全中・JA まちづくり情報センター 顧問税理士●柴原 一

■ 雪害などにも適用される雑損控除

雑損控除とは災害・盗難・横領（詐欺による被害は対象外）によって資産に損害を受けた場合や、これらに関連してやむを得ない支出をした場合に適用できる所得控除です。

あまり知られていませんが、この災害の中には雪害も含まれ、例えば雪による被害で多い自宅のカーポート（屋根と柱で作られた簡易的な車庫）の屋根が壊れた場合などにも適用できます。

■ 雪下ろし費用も雑損控除の対象

はかなく美しい雪も、降り積もれば家屋を倒壊させるほどの重さになります。そのため、豪雪地帯にお住まいの方は、冬の間、雪かきや雪下ろし作業が欠かせません。そこで雪下ろし費用も、家屋の倒壊など雪害をあらかじめ防ぐものとして雑損控除の対象となっています。

具体的には雪下ろしのために人を雇った場合の賃金（生計を一にする親族や同一家内の親族を除く）や、雪下ろしに使用するスコップやスノーダンプなどの消耗品の費用などが対象となります。

■ 雑損控除額の計算方法

雑損控除の金額は、次の①と②のいずれか多い金額になります。

①（災害などによる損失額-保険金など）-（総所得金額等×10分の1）

②災害関連支出の金額-5万円

対象となる資産は、原則として本人または本人と生計を一にする配偶者やその他の親族（その年の総所得金額などが58万円以下である者）の保有する生活に通常必要な資産に限られます。

雑損控除は年末調整では適用できないため、適用を受けたい場合には必ず確定申告をしてください。令和7年分の所得税の確定申告は、令和8年2月16日から3月16日です。

雑損控除の適用などにより税額が減る申告（還付申告）の場合は、翌年1月1日から5年間提出できます。よって過去の損害や雪おろしの費用も5年間遡って還付申告（更正の請求）できます。ただし、金額の根拠となる領収書などが必要です。



JA共済

共済の知っトク情報!!



小野 杏奈さん
(白石支店 共済課)

【自動車共済】の年齢条件などの保障内容は適切でしょうか？

①お車を運転される方は何歳ですか？

年齢条件とは、保障する運転者の範囲を限定することで、一定の割引が受けられる仕組みのことです。年齢条件には、「年齢を問わず保障」・「21歳以上限定保障」・「26歳以上限定保障」・「35歳以上限定保障」の区分があります。

※運転者の年齢条件が高いほど共済掛金はお安くなります。

②ご家族以外の方が運転される可能性はありますか？

例えば家族限定特約を付加している場合、ご契約の保障対象の方のご家族以外の方が運転されると、もしものときに共済金をお受取りいただけない場合があります。

※ご家族とは、被共済者またはその配偶者・同居の親族および別居の未婚（婚姻歴なし）の子をいいます。もしものときのために、加入している契約内容の確認を行ってみてください。

★ご相談・変更手続きについてはお近くの支店窓口またはライフアドバイザーへお気軽にお問合せ下さい。



山羊座

【12.22~1.19】

【全体運】とてもパワフルな主役運。周囲への影響を意識して動きましょ。大きな成果を得られます。出会いを大切に

【健康運】ヘッドマッサージで血行を促進。髪の手ケアも◎【幸運の食べ物】芽キャベツ

トラブル回避の基礎知識

フードデリバリーサービスのトラブルにご注意!

国民生活センター相談情報部●上野 純子

インターネットで注文するフードデリバリー（食事宅配）の利用者が増え、それに伴いトラブル相談も増えています。

【事例1】フードデリバリーで届いた料理が注文したものと違うが、返金できないと言われた。

【事例2】フードデリバリー専用アプリで配達先を地図上のピン（印）で指定したが、位置が違うと言われ配達されなかった。返金してほしい。

【解説】フードデリバリー専用アプリを利用した食事宅配の主な仕組みは以下の通りです。①フードデリバリー専用アプリをインストールし、名前や電話番号、決済方法などを入力し、利用規約に同意してアカウント登録をする ②配達先を指定する ③掲載された飲食店の中から料理を選んで注文し、配達料や手数料などを含めた代金を決済する ④アプリ運営事業者と契約している配達員が注文店から食事を受け取って登録した配達先へ届ける。

フードデリバリー専用のアプリは、運営事業者が定めた利用規約や利用方法に沿って利用する必要があります。配達トラブルは運営事業者の問い合わせ先へ申し出るのが原則ですが、注文品と配達品が異なる場合、運営事業者は料理の準備や配達に立ち会っていないため、注文者側が証拠を示す必要があります。

一方、大幅な遅配や非配達の場合は、利用規約に返金を求められる規定があることが一般的ですが、配達先の住所が正しく伝わらずに配達されなかった場合の対応は別です。注文者は注文時に配達先住所を正確に入力し、地図上にもピンを正確に付ける必要があります。ピンが正確な位置でなかったことが原因であれば返金対象と判断されない可能性がありますので注意してください。

トラブル回避のためには注文前に利用規約などを十分に確認し、注文時には配達先の建物の特徴など補足情報を入力する、受け取るまでは配達員からの連絡に必ず対応できるようにしておくなど、配達員への配慮も大切です。



サイトーさんのお金のあるある言いたい!!

JAバンク

ご自身のお金の色分けはしていますか？

現在、物価が上がっている中で、収入を増やすことは難しいことから、今ある収入や資金で効率的に運用しながら、資産を保全するためにも、まずはお手持ちの資金（または収入）の「お金の色分け」をすることから初めてみませんか？お金は大きく4つに色分けすることができます。

- ①「つかう・ためる」…日常の生活費や近い将来使い道が決まっているお金
- ②「そなえる」…人生の中で起こるリスクに備えておくためのお金
- ③「のこす」……大切な人のために少しでも多く・スムーズにのこすためのお金
- ④「ふやす」……当面使う予定のない資金、将来のためにふやしておきたいお金

このように「お金の色分け」をして、新NISA制度等を活用しながらお金の寿命をのばすことが可能です。ご興味がある方は、担当者または、各支店までお問い合わせください。



齋藤 大誠さん
(金融部 金融課)



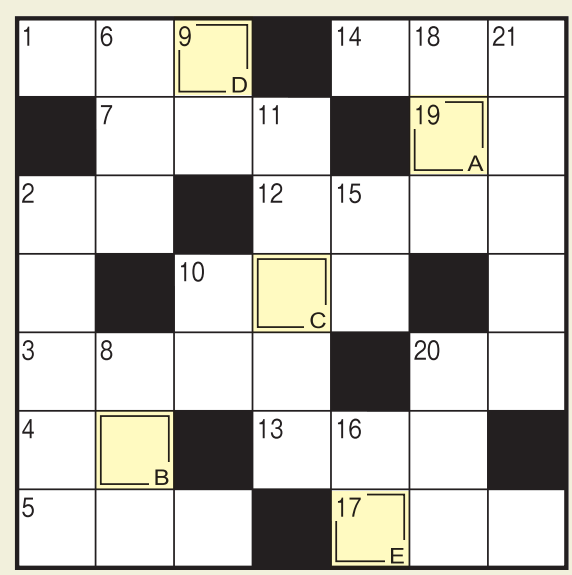
射手座

【11.23~12.21】

【全体運】高め安定運。心配事が解消へと向かいます。おいしいものを食べて活力アップ! 季節限定のメニューを楽しんで

【健康運】喉をよくいたわって。カリンや蜂蜜が味方に【幸運の食べ物】伊予カン

クロスワードパズル



タテのカギ

- ②メレンゲを作るときに使う道具
- ⑥鍋料理の締めにも使う麺
- ⑧晴れかなあ、雨かなあ
- ⑨牛、豚、鶏のものがよく流通しています
- ⑩令和8年の干支です
- ⑪歯ブラシにつけます
- ⑮自分の兄弟姉妹の息子
- ⑯ダルメシアンは——模様の犬です
- ⑱書初め大会で——に選ばれた
- ⑳受験生が空欄に書き込んでいくもの
- ㉑単位はアンペアです

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- ①正月に食べる、モチ入り汁物といえ
- ②どら焼きに挟み込まれているもの
- ③おせち料理の定番の一品。卵が材料の一つ
- ④交差——、及第——
- ⑤右手が——、という人が多数派です
- ⑦本を読み終えること
- ⑩ガラガラとのを洗います
- ⑫旅立つ人の——に駅のホームまで行った
- ⑬ワラや木やレンガの家を建てる童話があります
- ⑭漢字で書くこと百足。足の多い生き物です
- ⑰椅子のこと。ロッキング——
- ⑲アルカリと混ぜると中和します
- ㉑焚くといいかおりが広がります

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

パズルを解いて、さあ応募!

抽選で10名様にAコープ商品詰め合わせをプレゼント!

今月号はAコープ商品詰め合わせだよ!

応募締切

1月末日まで(当日消印有効)

ハガキ記入例

85	9	8	9	1	6	2	2
JAみやぎ仙南 くらし相談課 広報係 行							
宮城県柴田郡柴田町西船迫 二丁目10-3							

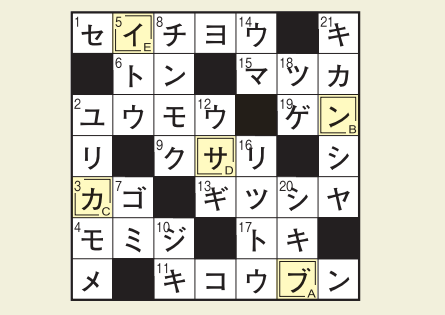
応募方法

左記のように官製はがき、またはQRコードから必要事項を明記の上、ご応募ください。
ご応募に際して取得した個人情報、賞品発送のみ使用させていただきます。

※当選者については、商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

11月号の答え「ブンカサイ」

ご当選おめでとうございます! (応募総数59通)



詐欺に注意!

だまされちゃダメだワン!

還付金はATMで受け取れません!

還付金の電話は100%詐欺です!

犯人から電話で指示を受けてATMを操作し被害にあうケースが多いことから、携帯電話を使用しながらATMを操作しているお客様につきましては、職員が**お声がけ**する場合がございますのでご了承願います。

	魚座	【全体運】望んでいた方向へと歩み出すことができる。決意を持って事に当たりましょう。助けになってくれる人も近くに
	[2.19~3.20]	【健康運】肩甲骨のストレッチを。肩凝り解消にも効果あり
		【幸運の食べ物】ミズナ

柿と数ある柿とまた柿のいいは、
なめる木かありまた柿がきき金べのは
良いのでか、近くの柿に能く出で、
心配です。
少し柿か干してある家もあり、柿か貼られて
います。少し柿はおいしいけれど、柿は
心配です。よい! 心
菊地さん

今年も柿の時期となり、私も何度かいただきましたが、やはり柿は美味しいですね(^^)そんな美味しい私たちの柿を…熊が…でも命が大事なので熊には気を付けましょう(;v:)

今年もあとわずかとなりました
れいんぼーには大変勉強になりました
お礼申し上げます。来年も農作物が
豊作になることを願っております
斎藤さん

いつもれいんぼーをご覧いただきありがとうございます! そうですね、ここ数年は猛暑や自然災害による農作物への被害が目立ちますが、来年は被害無くたくさん収穫出来ることを祈るばかりです!

クロスワードパズル、検索せず自分の頭だけでの答え! さて、結果はいかがでしょうか? 楽しみです。
山本さん

自力での挑戦、大変お疲れ様でした! 結果は…大正解でしたよ! (^^)全て自力で解くのは結構難しいものもありますが、縦横の文字から連想することも良いと思います! また次回の挑戦をお待ちしております!

農協祭に参加
歌、マラソン、みんなで行った
一日を過ごすことができました。
スタッフの皆様には感謝です。
高畑さん

地区まつりにお越しいただきありがとうございます! 皆様に喜んでいただけるよう毎年各地区の職員が一生懸命に企画や準備を行っていますので、嬉しいお手紙でした! 来年もぜひお越しください!



「長いもの7人家族」
(白石市大平 佐久間さん)

れいんぼーの顔は
いつとあっていいです。
色々遊んでいていいです。
読んでいていいです。
佐藤さん

いつもご覧いただきありがとうございます。広報誌が届く日を楽しみに待っていたという事で、大変感激しております! 今後も皆様にご覧いただける広報誌作りに努めてまいります! ありがとうございます!

今年もあと二ヶ月で
終わりでせね!
月日のたつのは
早いですがね!
今井さん

長く暑い夏もようやく過ぎ去り、短い秋を感じる間もなく、あっという間の年末年始となりましたね。2026年は午年! 皆様にとって良い年となりますように!

歳入は白くなったけれど
熊は冬眠せず、里まで来て
てきて、人間の生活を脅かす
朝の静けさはもうありません
丹野さん

今年も秋以降、熊のニュースが連日テレビでも放送されていますが、最近では仙南地区、近所でも目撃情報があり他人事ではないですね(>_<)…皆さん外出時は特にご注意下さい!

農に生きる
若い人達が、農に就く事に
うれしく楽しみに見ています。
表紙に載った、はつと、遠くに住む
孫、お孫さん達と一緒に、ほろろと
見ています。クロスワードパズルも、届くと
解いて、時々、初め、解いて、はつと、はつと、
解いて、はつと、はつと、解いて、はつと、
毎朝、楽しみに読んでいます。
渡辺さん

子供たちの笑顔、農家の方々のご紹介、クロスワードパズルなど、毎月れいんぼーを通じて楽しんで頂けていることが何より嬉しいですね。これからもれいんぼーをよろしくお願いいたします。

おたより交流ひろば

広報誌11月号の皆様からいただきましたお便りを抜粋してご紹介させていただきます。

投稿募集

皆様からお寄せいただきました身近な話題や風景写真、イラストなどをご紹介していきますので、たくさんのご応募をお待ちしております。尚、ご応募いただいた写真はお返しできませんのでご了承ください。

2025年11月末実績 JAみやぎ仙南 エコキャップ 回収運動速報!

送付日	重量(kg)	キャップ数(個)
令和元年~5年度	6,612	2,844,317
令和6年度	1,883	809,583
2025.4	288	115,240
2025.5	356	153,080
2025.6	148	63,840
2025.7	142	61,060
2025.8	190	81,700
2025.9	115	49,450
2025.10	226	97,180
2025.11	241	103,630
合計	10,181	4,378,880

約5,474名分のポリオワクチンになりました!

2025.11月末 合計数量4,378,880個+800個=およそ 5,474名

JA共済の地域貢献活動

各あぐりハウス及びグリーンセンター／仙南流通センター

1月の休業日・営業時間のお知らせ

休業日
予約のみ配達

あぐり柴田・村田・川崎・蔵王・白石・丸森	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

グリーンセンター	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

仙南流通センター	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

1月 営業時間	
各あぐりハウス	8:30～12:00
グリーンセンター	8:45～16:30
仙南流通センター	8:30～17:00

◎生産資材課からのお知らせ◎

●農薬の価格改定(値上)について

農薬原料の価格高騰に加え、製造に伴うエネルギーコストの上昇、さらにダンボールをはじめとする各種包装資材の値上げや物流費の高騰が続いております。

こうした状況により、下記のとおり価格改定を実施させていただきます。

○改定日:令和8年1月13日～ ○改定率:0.1%～24.8%値上

●購買店舗(あぐりハウス・グリーンセンター)の営業時間の変更及び休業について

JAみやぎ仙南では生産購買の出向く体制の構築に向けまして、各購買店舗の営業時間を短縮をさせていただきます。

ご承知おきくださいますようお願い申し上げます。

◇あぐりハウス(1月～3月):午前8時30分～12時まで(午後休業)

◇グリーンセンター(1月～3月):午前8:45～午後4:30まで(日曜、祝日、年末年始休業)

11月5日～E-SHOPへ春肥料予約価格を掲載しております。*ログイン必須

URL・QRコードから
かんたんアクセス!

LINEアカウントでも
登録できます



JAみやぎ仙南
E-SHOP

■JAみやぎ仙南 E-SHOP

<https://miyagisennan-shizai.nd-agri.jp/>

◎仙南流通センターからのお知らせ◎

春資材の予約品配達 に伴いまして、毎週土曜日の当用配達分(金曜日の電話等によるご注文分)を休ませていただきます。

*毎週土曜日は予約注文分の配達のみを行います。

*フリーダイヤル(0120-431-445)による土曜日のご注文は承りますが、配達日は翌週の月曜日とさせていただきます。

JAみやぎ仙南のSNS ぜひご利用下さい♪

イベント情報も
盛りだくさんだよ!

JA みやぎ仙南の活動・イベントの様子をアップしています!
フォロー&いいね!お待ちしております♪



Q みやぎ仙南農業協同組合



Instagram



Q jamiyagisennan

「組合員限定値引券」JA SS

使用期間:令和8年1月1日～令和8年1月31日まで

給油の際にこのバーコードを
ご利用いただくと、なんと!
お安く給油できます!



※ガソリン・軽油のみ対象です。(配達にはご利用できません)
※現金・クレジット・QRコード決済の方が対象です。
※JASS-PORT仙南管内全店舗でご利用できます。
※期間中何度でもご利用できます。



【詳しくはJASS-PORT店頭にて
お問い合わせくださいますようお願いいたします。】

JA組合員の皆様へ

電気代が高くなっている今こそ

最大3,000円
おトクキャンペーン
実施中



でトクしませんか?

お問合せ・お申込みは

下記連絡先までお問い合わせください。

※一部JAではJAでんきの取扱いがございません。詳しくはホームページをご確認ください。

詳しくは JAでんき ホームページまで JAでんき

JAでんき料金の
シミュレーションが
できます!



全農東北エネルギー株式会社
JAクミアイプロパン 仙南販売所
〒989-1214 柴田郡大河原町字甲子町2-4
TEL 0224-52-7301