

S
M
I
L
E

農に生きる
川崎町本砂金
藏王町塙沢
佐藤周樹さん
大本岳叶さん

新年のご挨拶

特集

JAと7地区を結ぶ虹のかけ橋

れいば



かたちにしよう、みんなの夢を

JAみやぎ仙南



<https://www.ja-miyagisennan.jp/>

Vol.333

2026 January
monthly JA Magazine

CONTENTS

農に生きる	02
〈特集〉	
新年のご挨拶	04
虹色ほっとライン	06
家庭菜園	07
営農情報	08
お知らせ①	09
ふれあいひろば	10
金融部・共済部より	12
おたより交流ひろば	14
クロスワードパズル	15
お知らせ②	16



蔵王町塩沢
佐藤 周樹さん(40歳)

ー愛される果樹園にー

今後はインスタグラムなどのSNSを通じて県外などより多くのお客様に「佐周果樹園」白樺のりんごや梨を知つてもらい、食べてもらいたいと思っています。そのためにも現状に満足せず、今後梨についてはジョイント栽培などの技術も取り入れながら栽培規模を拡大し、お客様の需要に応じた品種の取り扱いなど色々な挑戦をしていきたいと考えています。そして祖父母や両親が繋いでくれた「佐周果樹園」が今以上にお客さんに愛される果樹園となるよう、これからも頑張っていきたいと思います。

ー新たな挑戦ー

蔵王町で生まれ、果樹園を営む両親のもとで3人兄妹の長男として生まれ育ちました。地元の高校を卒業後、民間企業で働いていましたが、35歳の時に祖父が亡くなつたことをきっかけに、祖母と両親が営む「佐周果樹園」に就農を決意。現在は妻、そして私が加わり家族5人で梨270ア、りんご70ア、桃30ア、ラ・フランス20ア栽培販売しています。

わたしたちの JA

令和7年11月末現在

正組合員数	14,615人	戸数	11,539戸
准組合員数	12,094人	戸数	8,779戸
合 計	26,709人	戸数	20,318戸
職 員 数	430人		
出 資 金	35億	8,626万円	
貯 金	1,276億	9,910万円	
貸 出 金	410億	9,099万円	
販売品販売高	54億	326万円	
購買品供給高	39億	8,990万円	
長期共済保有高	4,806億	1,844万円	

理事会・監事会だより

第9回理事会 令和7年11月21日(金)

- 【議事】
- 年末賞与の支給について
- 令和7年度債権の償却について

第9回監事会 令和7年11月21日(金)

- 【議事】
- 令和7年度上半期監事監査意見(素案)について

新年のご挨拶

みやぎ仙南農業協同組合
代表理事組合長

舟 山 健 一



明けましておめでとうございます。令和8年の年頭に際し、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。日頃より、JAみやぎ仙南の事業につきまして格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。さて、昨年は葬祭事業に関する不祥事件を発生させてしまい、組合員・利用者・関係者の皆様に多大なご迷惑をおかけいたしました。改めて深くお詫び申し上げ、役職員一丸となって再発防止に取り組み、皆様からの信頼を回復できるよう努めてまいります。本年も変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

昨年は、地政学的リスクの増大、経済的不安定、紛争・安全保険問題の複雑化など、世界情勢は多岐にわたる課題が同時進行しています。国内においては、昨年夏の最高気温が過去30年間の平均値を2.36度上回り、1898年の統計開始以来最も高く、厳しい1年となりました。農業情勢においては、少子高齢化や担い手不足等、慢性的な労働力不足に加え、生産資材の価格が高止まりするなど農家経営は依然として厳しい状況が続き、さらには新規就農者の

数も不足し、離農者が後を絶たない状況であることが懸念されております。また農政が大きな転換期を迎えるにあたり、「農業基本法」が一昨年改正されました。が、昨年四月には改正基本法に基づく「基本計画」が初めて決定し、農政改革が進展するかたわら、市場における米の量と価格を巡る混乱、いわゆる「令和の米騒動」が昨年夏から発生し、改正基本法があり組合員の柱に掲げて、『食料・農業・農村安全保障』を、消費者一人一人が身边に感じる一年となりました。

J.A.みやぎ仙南としても対応策として、米の「持続可能な複数年契約」を提案し、生産者・法人などをから計画以上の取り組みを頂きました。8年度も営農継続が出来る新たな提案をしてまいります。このような情勢の中、本年は第9次中期経営計画の最初の年となります。新たな経営計画のもと、継続的課題や組合員・利用者の願いの実現に向けた対応を具現化してまいります。また、令和6年度から取り組んでいる「営農・経済事業における成長・効率化(見える化)プログラム」では、実践期

今年の干支は午年であります。役職員が共通の理念のもと、午の象徴とする行動力や明るさ、情熱を持ち、軽快な発想と着実な行動で、地域の食料を守り、安全で新鮮な農畜産物を消費者の皆さんにお届けするとともに、農業者の所得増大への取り組みを発展させ躍進の一周年となります。

結びに、この一年、皆様方のままでまいります。また、令和6年度から取り組んでいる「営農・経済事業における成長・効率化(見える化)プログラム」では、実践期



今月のあなたの運勢1月 *モナ・カサンドラ



牡牛座

[4.20~5.20]

【全体運】力になってくれる人は身近に。相談すれば役立つ話を聞けそうです。旅行、外出はいつもより遠出を。海外も◎

【健康運】スポーツを楽しめる好調運。下旬は慎重に【幸運の食べ物】ナバナ

間を3年としていることから、今年が最終年度となります。今後も持続的な事業力・財務体質確保と収益力強化に向けて、新たなビジ

ネスモデル構築に挑戦し、「農業者との所得向上」と「地域・JAの成長の両立」を目指す取り組みを進めています。

今年の干支は午年であります。役職員が共通の理念のもと、午の象徴とする行動力や明るさ、情熱を持ち、軽快な発想と着実な行動で、地域の食料を守り、安全で新鮮な農畜産物を消費者の皆さんにお届けするとともに、農業者の所得増大への取り組みを発展させ躍進の一周年となります。

結びに、この一年、皆様方のままでまいります。また、令和6年度から取り組んでいる「営農・経済事業における成長・効率化(見える化)プログラム」では、実践期

今年の干支は午年であります。役職員が共通の理念のもと、午の象徴とする行動力や明るさ、情熱を持ち、軽快な発想と着実な行動で、地域の食料を守り、安全で新鮮な農畜産物を消費者の皆さんにお届けするとともに、農業者の所得増大への取り組みを発展させ躍進の一周年となります。

結びに、皆様にとりまして、この一年がより良い年でありますようにお祈り申します。新年の挨拶と代えさせていただきます。



みやぎ仙南農業協同組合
農家組合運営協議会
会長 渡邊 啓



みやぎ仙南農協青年部
委員長 村上 利行



J.A.みやぎ仙南女性部
部長 国分 由美

組合員、地域の皆様、明けましておめでとうございます。謹んで新春のお慶びを申し上げます。

旧年中は、農家組合の事業運営に対しまして、特段のご理解、協力を賜り、心から感謝申し上げます。さて、昨年の夏は、記録的な猛暑と雨不足によって、園芸作物では深刻な被害が生じ、水稻でも生育不良や高温障害の発生が危惧されました。しかし、米の出来具合を示す作況単収指数は「99」と平年並みに近い出来栄えとなり、ひとまず胸をなで下ろす作柄となりました。しかし、生産資材価格の高止まりは今なお続いていることを感じています。このような状況下で、組合員や地域から必要とされるJAであり続けるためには、組合員と真摯に向き合い、多くの対話を通じて農業経営や地域の持続可能性を後押しすることが何よりも重要であると考えます。更には多様化する組合員ニーズや次代に備えた職員の人材育成、部門間の連携強化による組織全体のパフォーマンス向上も喫緊の課題であります。JAを拠点とした組織活動を通じ、農業振興及び地域の活性化に努めてまいりますので、何卒ご協力賜りますようお願い申し上げます。結びに、本年が皆様にとって明るく輝かしい年でありますことを、祈念申し上げ、年頭の挨拶といたします。

明けましておめでとうございます。組合員の皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

JAは、青年部活動においてご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、昨年は記録的な猛暑による農作物への被害に加え、農業従事者と担い手不足など農業者にとって不安や課題が山積し、依然厳しい状況が続くかたわら、A.I.、ドローンなどを活用したスマート農業の普及が加速し、省力化・作業効率化・収量向上が期待されるなど、日本農業は、社会的・経済的・技術的な複数の変化が重なる転換期となっております。

このような状況の中、私たち青年部は、JAを拠点とした組織活動を通じ、農業振興及び地域の活性化に努めてまいりますので、何卒ご協力賜りますようお願い申し上げます。結びに、本年が皆様にとって明るく輝かしい年でありますことを、祈念申し上げ、年頭の挨拶といたします。

明けましておめでとうございます。組合員の皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

JAは、青年部活動においてご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、昨年は記録的な猛暑による農作物への被害に加え、農業従事者と担い手不足など農業者にとって不安や課題が山積し、依然厳しい状況が続くかたわら、A.I.、ドローンなどを活用したスマート農業の普及が加速し、省力化・作業効率化・収量向上が期待されるなど、日本農業は、社会的・経済的・技術的な複数の変化が重なる転換期となっております。

このような状況の中、私たち青年部は、JAを拠点とした組織活動を通じ、農業

使用期限切れ農薬・不要農薬回収のお知らせ

組合員に限る

〈問合せ先〉
営農企画課 TEL: 55-1870

◆申込締切 令和8年1月16日(金)

◆回収場所 各地区あぐりハウス前
(角田地区はグリーンセンター前)

◆回収品目 ○一般農薬
○特殊農薬:クロルピクリン燻蒸剤類並びにクロルピクリン含有物
○農薬空容器:ガラスビン、紙袋、金属缶
※ポリ空容器については農業用廃プラスチックで別途回収します。

※但し、特殊容器(運搬・開封等が困難なもの)入りのもの、臭化メチル燻蒸剤及びスプレー缶は回収できませんのでご了承下さい。

※水銀剤及び不明農薬について
は別途取扱いとなりますので留意願います。

◆処理料金 一般農薬・特殊農薬・農薬空容器は概ね400円/kg水銀剤は概ね6,000円/kg(処理方法が通常と異なるため)

◆申込方法 各地区事業本部組織営農課に準備しておりますので申込書をご記入後提出お願いします。JAみやぎ仙南のホームページからも申込書の印刷ができます。

※お申込み頂いた方に1月下旬詳細を郵送にてお知らせ致します。

水銀剤商品リスト

アソジンM粉剤	シランビ粉剤	プラエスM錠剤・粉剤・水和剤
アルム粉剤	水銀ボルドー/ボルドウ	プラサイド
ウスブルン(錠剤)	スミナック水銀粉剤	ベル乳剤
園芸水銀ボルダー(水和剤)	セレサン(石灰・粉剤・水和剤)	ホクコープラミン
オル乳剤・水和剤	セレジット(粉剤)	ホシロン粉剤
オルロン乳剤	ソイラン乳剤	マップ粉剤
キンピゼット粉剤	ソイルシン粉剤・乳剤	ミクロジン石灰・乳剤
キングロン(粉剤)	ソイル乳剤	メラン錠・粉剤・乳剤・水和剤
クミスイ(粉剤)	タフセット粉剤	メル(錠・粉剤・乳剤)
ゲラミン	チトサイド	メルジョン乳剤
ゲラルミン(乳剤)	デステニン	メルドウ
コンクボルドーM	トアロン(粉剤)	メルノサン
サンゼンボン錠	ドーミックス	メルボルドー
サン粉剤	トモノホーネン錠	メルボン
サンミクロン乳剤・水和剤	トモロン粉剤	モンケイM粉剤
サンメル錠・粉剤	ナック(水銀)粉剤	モンパミン
シミルトン(粒剤)	ネオロミン錠・粉剤	モンメラン粉剤
昇汞錠	パミン20粉剤	ユードー
シンドーミックスZ	PFクリーム	リオゲン(錠・粉剤・水和剤)
シントール	PMF(液剤)	リオゲンダスト
シンミクロン(錠・粉剤・水和剤)	PTA-B乳剤	ルペロン(石灰・顆粒・乳剤)
シンメル錠・粉剤・乳剤	フジボルドウ	フミロン錠・粉剤・乳剤・水和剤
シンメルボルドウ	シンモンテ粉剤	フミロンボルドー

*このリストは水銀含有農薬の一例です
(多くは前後に社名が記載されています)

(報告の内容は「職員の懲戒処分等公表基準」に基づいております)

以上、ご報告申し上げます。

記
12月2日付で当事者職員を懲戒解雇に、その上司3名を減給、譴責の処分といったしました。本組合では、懲戒委員会を開催し、令和7年1月から9月にかけて、葬祭事業を現金を着服しておりました。当事者職員は、業務上の特質からストレスが蓄積し、ゲームセンターやパチスロの遊興費欲しさに着服をはたらき、調査の結果、317万円あまりを着服していました。

この度、本組合で不祥事を発生させてしまい、組合員の皆様をはじめご利用者の皆様に大変な迷惑とご心配をお掛けしましたこと、改めて心よりお詫び申し上げます。今後は、役職員一丸となって事務検証の強化、内部けん制機能の強化といった再発・未然防止に取り組み、信頼を回復できるよう努めてまいります。
改めて今回の事案についてご報告申し上げ、関係職員の処分について次のとおり謹んでご報告させていただきます。

不祥事に関するご報告



[お問合せ先] 米穀課 (0224) 63-3131

J Aみやぎ仙南カントリーエレベーター施設利用募集について

令和3年9月5日にJAみやぎ仙南カントリーエレベーターが竣工しました。この施設は、令和元年東日本台風で被災した、角田ライスセンター、組合員の農業施設の復興として、また、担い手の規模拡大や、飼料用米生産の受け皿として、国の補助事業を活用して建設したものであります。



令和7年産米利用実績

・利用者	80名	・利用面積	110ha
・推定乾燥重量	785 t	・受入可能重量	
・施設利用率	37.4%		2,100 t

主な特徴

- トラックスケール方式(粉を積んだ車ごと計量)により、待ち時間なく刈り取った粉の搬入が出来ます。
- 一度に大量の粉を張り込むことが出来るため、計画的な収穫が可能です。(土・日曜日等の一斉収穫でも張り込みが可能です。)
- 持込粉のサンプル抽出により、個人ごとに品質を決定しているため、公平な数量確定を行えます。
- 米の生産調整において、小面積でも飼料用米の取組が可能となります。

利用料金(消費税別)

区分	利用重量	kg単価	10aあたり標準利用料金
主食用米	持込生粉 重量	22円 ×	15,400円
飼料用米		20円	14,000円

・10aあたり生粉重量700kg(玄米8俵) 水分24%の試算です。

◎令和5年産米より大口奨励措置として、持込生粉重量50t以上の生産者に対し1kgあたり4円の助成を行っています。

受入予定品種	ふるさと安心米・ひとめぼれ(角田・丸森)、指定栽培米・ひとめぼれ
	ふるさと安心米・つや姫(角田・丸森)、こだわり米・つや姫
飼料用米(品種は問いません)	

施設利用に関するお問い合わせは、下記連絡先までご連絡下さい。

連絡先

- JAみやぎ仙南 カントリーエレベーター
 ●電話番号: 0224-63-3147
 ●FAX番号: 0224-51-8280
 ●メールアドレス: ja235@ja-ms.or.jp

カントリーエレベータ利用者の声

- 稻刈りが早く終わり、労力を本業の野菜作付作業に回すことができた。
- 年々受託面積が増えているため、一部CEを利用することで適期刈取ができた。
- 体の負担が大幅に軽減され腰痛なども軽快した。
- 受託耕作面積の拡大をすることができた。
- 米の調製作業から解放され、心身的に余裕が生まれ趣味を楽しむことができた。
- 保有米の、食味を心配していましたが、食べてみたら美味しい。
- 乾燥機が壊れ修理に時間が要する為、CEに搬入したことで適期刈取ができた。
- 毎年カメムシ被害米の色選作業を依頼してきたが、CE利用により作業が省けた。

丸森町60代男性
 角田市60代男性
 丸森町70代男性
 柴田町60代男性
 角田市70代男性
 角田市60代男性
 角田市70代男性
 角田市60代男性
 角田市70代男性
 角田市60代男性



乙女座

[8.23~9.22]

【全体運】勢いのある好調運。実力をアピールすれば念願がかないます。すぐには諦めず強気で。華やかな場所にツキあり



獅子座

[7.23~8.22]

【全体運】周囲の世話を焼くのは○。ただ見返りを求めるにギクシャクいたします。善意ができる範囲にどどめましょう

**食卓を彩る/
旬のレシピ**

DEPUIS 1882
AKAHORI COOKING SCHOOL THE OLDEST OF ITS KIND

赤堀料理学園校長 赤堀博美
東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。

梅花卵 (ばいかたまご)

材料 6人分
卵 7個
卵黄用
砂糖 大さじ5
塩 小さじ1/4
卵白用
砂糖 大さじ3
塩 小さじ1/4
食紅 少々

作り方
①鍋に卵と水(材料外)を入れて中火にかけ、沸騰したら弱火にしてさらに12分ほどゆでて水にあげる。
②ゆで卵を卵黄と卵白に分け、卵黄は砂糖と塩を混ぜてから目の細かい裏ごし器などで裏ごします。卵白は裏ごしてから砂糖と塩を混ぜ、半分に分ける。半量には少量の水(材料外)で溶いた食紅で色を付ける。
③ぬれた布巾を広げ、その上に卵白が紅白になるように広げて約10cm×20cmの大きさのシート状にする。卵黄は直径2cm長さ5cmの俵形4本にまとめ、卵白の上に並べて巻きすしのように巻く。巻き終えたら布巾の両端を輪ゴムで留める。丸箸5本を回りにたてこぼませて梅の花の形に整え、両端と中央を輪ゴムで留める。
④③を蒸し器に入れて8分蒸す。蒸し上がったら冷まして丸箸を取り、1cmの厚さに切る。

ポイント
華やかでおいしいおせち料理を作るときにポイントです。梅の花の形にこぼませて形固定するときのポイントです。

リンゴ きんとん

子どもに人気のきんとんを果物でアレンジ

材料 4~6人分
サツマイモ 100g リンゴ 150g
砂糖 60g*+52g みりん 10g
水 100ml* 塩 適宜

作り方
①サツマイモは皮をむき、7、8mmの輪切りにして水(分量外)にさらす。水は2、3回取り替える。
②①を軟らかくなるまでゆでて水を切り、砂糖(60g※)のうち少量(10g)を混せて裏ごし器やざるなどで裏ごします。
③リンゴは皮をむいて1cm角のさいの目に切り、水大さじ1(分量外)と砂糖(52g)を入れて鍋で透明になるまで煮る。
④鍋に②を入れ、水(100ml※)と砂糖(②の残り)を加えて強火でよく練ってつやを出す。仕上げにみりんと塩、③を汁ごと加えて混ぜ、パットで広げて冷ます。
※目安量 砂糖は裏ごしたサツマイモの60%、水は裏ごしたサツマイモと同量

ふれあいひろば HIROBA

ふれあい FUREAI

がくと

おかずもいろいろなお米とみそ汁が大好物です！学校では算数と体育の授業が好きです。特に算数が得意で、まだ習っていないかけ算の練習を始めています！それに5歳の時から水泳を習っています。速く泳げるよう頑張っています。家ではお父さんの畠のお手伝いをしたり、自転車乗りや昆虫をつかまえて遊んでいます！大きくなったら海などで人を助ける救助隊になりたいです！

かけ算の勉強をする岳叶さん

川崎町本砂金 がくと
大本 岳叶さん (7歳)

お父さん◎治久さん
お母さん◎三枝さん
ご両親から
しっかり勉強して、人助けできる大人になってほしいです！

脳トレ!
手足の体操

健康生活研究所所長
堤 喜久雄

缶遊び体操で手首を鍛える

●ポイント●
初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

お茶やジュースなどが入った缶を使って手首を鍛えてみましょう。
作業前などに適度に手首を動かしておくことで、けがの予防につながります。

体操に慣れてきた方は500mlのペットボトルなどでも挑戦してみてください。

缶遊び体操

- (1) 机の上に2本の缶を置き、両手を内側にひねって缶をつかみます。
- (2) つかんだ缶をひっくり返します。(1)(2)を10回繰り返します。
- (3) 机の上に2本の缶を置き、両手を外側にひねって缶をつかみます。
- (4) つかんだ缶をひっくり返します。(3)(4)を10回繰り返します。



体を動かすためのヒント
手軽に体操

日本体育大学准教授●伊藤由美子

腰をねじってリフレッシュしませんか？

自治体や福祉・介護の各種機関では、高齢者の健康づくりを支援するためにさまざまな取り組みが行われています。皆さんがお住まいの地域では、どのような取り組みが行われていますか？

健康にまつわる教養講座や運動教室、文化的なプログラムもあるかもしれません。広報誌などを手がかりに情報を手に入れ、健康寿命の延伸を目指しましょう。

さて今回は、腰をねじる運動と足踏みをご紹介します。長時間座って作業をした後などに、腰周りの筋肉をほぐしたり、気分転換をしてみませんか。

腰をねじるときは息を吐きながら、無理のない範囲で取り組みましょう。体に気を付けてお過ごしください。

20秒バージョン
<号令あり>

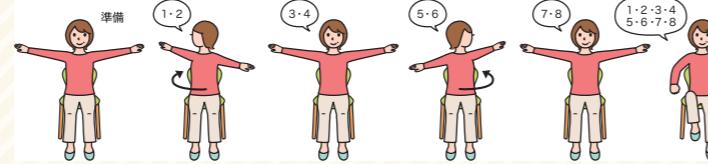


日本体操協会公認体操プログラム
「The Taiso (ザ・タイソウ)」
はコチラ

レツ、トライ！腰をねじる運動+足踏み

- (1) いすに座り、腕を横に上げて準備をします。
- (2) 息を吐きながら、腰をねじりましょう。
- (3) (1)の姿勢に戻します。
- (4) 反対側も同様に腰をねじります。
- (5) (1)の姿勢に戻します。
- (6) 足踏みを8回しましょう。

※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。



蠍

座

【全体運】コミュニケーションが活発化。たくさんの人と会うほど幸運に恵まれます。調べものや勉強にも良いときです

[10.24~11.22] 【健康運】大きく深呼吸。腹式呼吸で酸素不足を解消して【幸運の食べ物】ユリ根



天秤

【全体運】壁を越えるチャンスです。難しいと感じていることにこそ熱心に取り組んで。良い解決策を見つかります

[9.23~10.23] 【健康運】ペース配分が大切。下旬は運動量を増やして◎【幸運の食べ物】小松菜

知って納得! 税金講座

雪下ろし費用の雑損控除

JA全中・JAまちづくり情報センター 顧問税理士●柴原一

■ 雪害などにも適用される雑損控除

雑損控除とは災害・盗難・横領（詐欺による被害は対象外）によって資産に損害を受けた場合や、これらに関連してやむを得ない支出をした場合に適用できる所得控除です。

あまり知られていませんが、この災害の中には雪害も含まれ、例えば雪による被害で多い自宅のカーポート（屋根と柱で作られた簡易的な車庫）の屋根が壊れた場合などにも適用できます。

■ 雪下ろし費用も雑損控除の対象

はかなく美しい雪も、降り積もれば家屋を倒壊させるほど重さになります。そのため、豪雪地帯にお住まいの方は、冬の間、雪かきや雪下ろし作業が欠かせません。そこで雪下ろし費用も、家屋の倒壊など雪害をあらかじめ防ぐものとして雑損控除の対象となっています。

具体的には雪下ろしのために人を雇った場合の賃金（生計を一にする親族や同一家内の親族を除く）や、雪下ろしに使用するスコップやスノーダンプなどの消耗品の費用などが対象となります。

■ 雜損控除額の計算方法

雑損控除の金額は、次の①と②のいずれか多い金額になります。

①（災害などによる損失額-保険金など）-（総所得金額等×10分の1）

②災害関連支出の金額-5万円

対象となる資産は、原則として本人または本人と生計を一にする配偶者やその他の親族（その年の総所得金額などが58万円以下である者）の保有する生活に通常必要な資産に限られます。

雑損控除は年末調整では適用できないため、適用を受けたい場合には必ず確定申告をしてください。令和7年分の所得税の確定申告は、令和8年2月16日から3月16日です。

雑損控除の適用などにより税額が減る申告（還付申告）の場合は、翌年1月1日から5年間提出できます。よって過去の損害や雪おろしの費用も5年間遡って還付申告（更正の請求）できます。ただし、金額の根拠となる領収書などが必要です。



JA共済

共済の知つトク情報!!

【自動車共済】の年齢条件などの保障内容は適切でしょうか？



①お車を運転される方は何歳ですか？

年齢条件とは、保障する運転者の範囲を限定することで、一定の割引が受けられる仕組みのことです。年齢条件には、「年齢を問わず保障」・「21歳以上限定保障」・「26歳以上限定保障」・「35歳以上限定保障」の区分があります。

※運転者の年齢条件が高いほど共済掛金はお安くなります。

②ご家族以外の方が運転される可能性はありますか？

例え家族限定特約を付加している場合、ご契約の保障対象の方のご家族以外の方が運転されると、もしものときに共済金をお受取りいただけない場合があります。

※ご家族とは、被共済者またはその配偶者・同居の親族および別居の未婚（婚姻歴なし）の子をいいます。もしものときのために、加入している契約内容の確認を行ってみて下さい。

★ご相談・変更手続きについてはお近くの支店窓口またはライフアドバイザーへお気軽にお問合せ下さい。



山羊座

【全体運】とてもパワフルな主役運。周囲への影響を意識して動きましょう。大きな成果を得られます。出会いを大切に

【健康運】ヘッドマッサージで血行を促進。髪のケアも◎【幸運の食べ物】芽キャベツ

トラブル回避の基礎知識

フードデリバリーサービスのトラブルにご注意!

国民生活センター相談情報部●上野 純子

インターネットで注文するフードデリバリー（食事宅配）の利用者が増え、それに伴いトラブル相談も増えています。

【事例1】フードデリバリーで届いた料理が注文したものと違うが、返金できないと言われた。

【事例2】フードデリバリー専用アプリで配達先を地図上のピン（印）で指定したが、位置が違うと言われ配達されなかった。返金してほしい。

【解説】フードデリバリー専用アプリを利用した食事宅配の主な仕組みは以下の通りです。①フードデリバリー専用アプリをインストールし、名前や電話番号、決済方法などを入力し、利用規約に同意してアカウント登録をする ②配達先を指定する ③掲載された飲食店の中から料理を選んで注文し、配達料や手数料などを含めた代金を決済する ④アプリ運営事業者と契約している配達員が注文店から食事を受け取って登録した配達先へ届ける。

フードデリバリー専用のアプリは、運営事業者が定めた利用規約や利用方法に沿って利用する必要があります。配達トラブルは運営事業者の問い合わせ先へ申し出るのが原則ですが、注文品と配達品が異なる場合、運営事業者は料理の準備や配達に立ち会っていないため、注文者側が証拠を示す必要があります。

一方、大幅な遅配や非配達の場合は、利用規約に返金を求められる規定があることが一般的ですが、配達先の住所が正しく伝わらずに配達されなかっただ場合の対応は別です。注文者は注文時に配達先住所を正確に入力し、地図上にもピンを正確に付ける必要があります。ピンが正確な位置でなかったことが原因であれば返金対象と判断されない可能性がありますので注意してください。

トラブル回避のためには注文前に利用規約などを十分に確認し、注文時には配達先の建物の特徴など補足情報を入力する、受け取るまでは配達員からの連絡に必ず対応できるようしておくななど、配達員への配慮も大切です。



JAバンク

サイトーさんのお金のあるある言いたい!!

ご自身のお金の色分けはしていますか?!

現在、物価が上がっている中で、収入を増やすことは難しいことから、今ある収入や資金で効率的に運用しながら、資産を保全するためにも、まずはお手持ちの資金（または収入）の「お金の色分け」をすることから初めてみませんか？お金は大きく4つに色分けすることができます。

①「つかう・ためる」…日常の生活費や近い将来使い道が決まっているお金

②「そなえる」…人生の中で起こるリスクに備えておくためのお金

③「のこす」…大切な人のために少しでも多く・スムーズにのこすためのお金

④「ふやす」…当面使う予定のない資金、将来のためにふやしておきたいお金

このように「お金の色分け」をして、新NISA制度等を活用しながらお金の寿命をのばすことが可能です。ご興味がある方は、担当者または、各支店までお問い合わせください。



斎藤 大誠さん
(金融部 金融課)



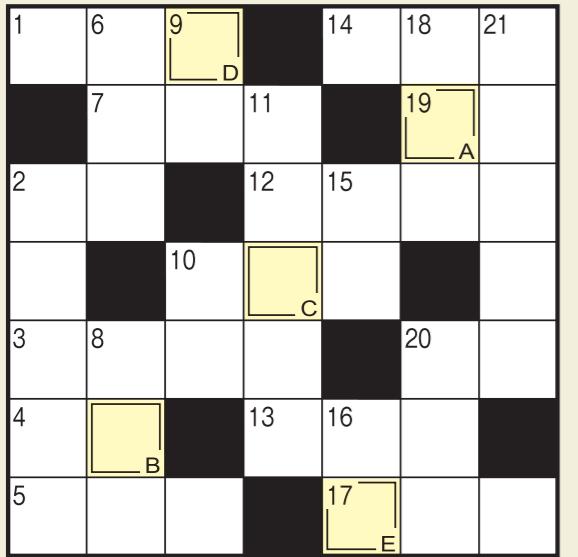
射手座

【全体運】高め安定運。心配事が解消へと向かいます。おいしいものを食べて活力アップ!

季節限定のメニューを楽しんで

【健康運】喉をよくいたわって。カリンや蜂蜜が味方に【幸運の食べ物】伊予カン

クロスワードパズル



タテのカギ ↓

- ②メレンゲを作るときに使う道具
- ⑥鍋料理の締めにも使う麺
- ⑧晴れかなあ、雨かなあ
- ⑨牛、豚、鶏のものがよく流通しています
- ⑩令和8年の干支です
- ⑪歯ブラシにつけます
- ⑯自分の兄弟姉妹の息子
- ⑭ダルメシアンは——模様の犬です
- ⑮書初め大会で——に選ばれた
- ⑯受験生が空欄に書き込んでいくもの
- ㉑単位はアンペアです

二重マスの文字を
A～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

ヨコのカギ →

- ①正月に食べる、モチ入り汁物といえば
- ②どら焼きに挟み込まれているもの
- ③おせち料理の定番の一品。卵が材料の一つ
- ④交差——、及第——
- ⑤右手が——、という人が多数派です
- ⑦本を読み終えること
- ⑩ガラガラとのぞ洗います
- ⑫旅立つ人の——に駅のホームまで行った
- ⑬ワラや木やレンガの家を建てる童話があります
- ⑭漢字で書くと百足。足の多い生き物です
- ⑰椅子のこと。ロッキング——
- ⑲アルカリと混ぜると中和します
- ㉐焚くとよいが広がります

パズルを解いて、さあ応募！

抽選で10名様にAコーポ商品詰め合わせをプレゼント！

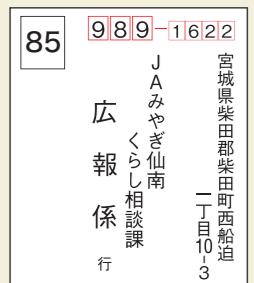
今月号はAコーポ商品詰め合わせだよ！



応募締切

1月末日まで (当日消印有効)

ハガキ記入例



1. クイズの答え
2. 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
3. 広報誌やJAへのご意見・ご感想、身近な話題などをご記入下さい。

応募方法

左記のように官製はがき、またはQRコードから必要事項を明記の上、ご応募ください。

ご応募に際して取得した個人情報は、賞品発送のみ使用させていただきます。

※当選者については、商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。



11月号の答え「ブンカサイ」

ご当選おめでとうございます！(応募総数59通)



犯人から電話で指示を受けてATMを操作し被害にあうケースが多いことから、携帯電話を使用しながらATMを操作しているお客様につきましては、職員がお声かけする場合がございますのでご了承願います。



魚座

[2.19～3.20]

【全体運】望んでいた方向へと歩み出すことができるとき。決意を持って事に当たりましょう。助けになってくれる人も近くにあります。

【健康運】肩甲骨のストレッチを。肩凝り解消にも効果あり【幸運の食べ物】ミズナ

出題●ニコリ

娘と散歩二時とまだ帰らなければ
木がある木がありまだまだまだまだ
良いのが近くの人に能が出てゐる
心地がす。
もし林かそしてある娘もありネットか貼られて
いまいじ。もし林はおいしいけれどねはり
心地がすよな！

菊地さん

今年も柿の時期となり、私も何度かいた
きましたが、やはり柿は美味しいですね
(^_^)そんな美味しい私たちの柿を…熊が
…。でも命が大事なので熊には気を付けま
しょう(;^;)

れいんぼーの街へと
いつせまっていす。

日々連れてきていた
鏡人形とでかほって
します

佐藤さん

いつもご覧いただきありがとうございます。広
報誌が届く日を楽しみに待っています！今後も皆様
に喜んでいただける広報誌作りに努めてまいります！
ありがとうございます！

今年もあと二ヶ月ぐ
終わってね！
月日のたつのは
早いですね!!

今井さん

いつもれいんぼーをご覧いただきありがとうございます！そうですね、ここ数年は猛暑や
自然災害による農作物への被害が目立ちますが、来年は被害無くたくさん収穫出来ることを
祈るばかりです！

クロスワードパズル、検索せず自分の頭だけでの答え！さて、結果はいかがでしょうか？楽し
みます。

山本さん

自力での挑戦、大変お疲れ様でした！結果は…大正解でしたよ！(^_^)全て自力で解くのは結構難しいものもありますが、縦横の文
字から連想することも良いと思います！また次回の挑戦をお待ちしております！

農協祭に参加
歌、クロスワード解体、みんなで喜
一日を過ごすことばござました。
スタッフ皆様に感謝です。

高畠さん

地区まつりにお越しいただきありがとうございます！皆様に喜んでいただけるよう毎年各地区の職員が一生懸命に企画や準備を行っていますので、嬉しいお手紙でした！来年もぜひお越しください！



「長いもの7人家族」
(白石市大平 佐久間さん)

おたより 交流 ひろば

広報誌11月号で皆様からいた
だきましたお便りを抜粋して
ご紹介させていただきます。

投稿募集

皆様からお寄せいただきました身近な話題や風景写真、イラストなどを
ご紹介していきますので、たくさんのご応募をお待ちしております。
尚、ご応募いただいた写真はお返
しできませんのでご了承ください。

農に生きる車
若い人達の車は、就農された多く
うれしく乗車を見て居ます。
車輪にかかる車は、はっさくと、遠くに居る
車輪、ひ孫の速を想い一緒にぼくえきく
見て居ます。クロスワードパズルも届くとすぐ
解説から時頃初めて解説しないと、なかなか
解説なくなる時もあり、全部一気に解説でき
毎日樂しみに読んでます。

渡辺さん

今年は秋以降、熊のニュースが連
日テレビでも放送されていますが、最
近では仙南地区、近所でも目撲情報が
あり他人事ではないですね(>_<)…皆
さん外出時は特にご注意下さい！

2025年11月末実績
JAみやぎ仙南
エコキャップ
回収運動速報！

送付日	重量(kg)	キャップ枚(個)
令和元年～5年度	6,612	2,844,317
令和8年度	1,883	809,583
2025.4	268	115,240
2025.5	356	153,080
2025.6	148	63,640
2025.7	142	61,060
2025.8	190	81,700
2025.9	115	49,450
2025.10	226	97,180
2025.11	241	103,630
合計	10,181	4,378,880

JAみやぎ仙南で回収したエコキャップが
約5,474名分
のポリオワクチンになりました！



農業のために 地域のために 明日のために
JA共済の
地域貢献活動



水瓶座

[1.20～2.18]

【全体運】上昇運です。順を追うように整っていく流れに任せて。周囲の言葉に
耳を傾けるとチャンスをつかめます。

【健康運】バランスの良い食事と運動で免疫力をアップ【幸運の食べ物】キンメダイ

