

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋

Vol.331

2025 November
monthly JA Magazine

特集

初めてでもかんたん スワッグにもアレンジ
ドライフラワーを作って楽しもう

農に生きる 村田町村田 柴田 樹生さん

SMILE 柴田町成田 山家 旭さん、星菜さん

ねいば



CONTENTS

農に生きる……………	02
〈特集〉	
初めてでもかんたん スワッグにもアレンジ ドライフラワーを作って楽しもう…	04
虹色ほっとライン……………	06
お知らせ①……………	07
営農情報……………	08
家庭菜園……………	09
ふれあいひろば……………	10
金融部・共済部より……………	12
おたより交流ひろば……………	14
クロスワードパズル……………	15
お知らせ②……………	16

わたしたちの JA

令和7年9月末現在

正組合員数	14,664人	戸数	11,570戸
准組合員数	12,071人	戸数	8,761戸
合計	26,735人	戸数	20,331戸
職員数	431人		
出資金	35億	8,626万円	
貯金	1,239億	3,645万円	
貸出金	409億	1,041万円	
販売品販売高	37億	2,695万円	
購買品供給高	29億	8,122万円	
長期共済保有高	4,831億	72万円	

理事会・監事会だより

第7回理事会 令和7年9月22日（月）

- 【議事】
- 職制規程別表2業務分掌・職務権限表の一部変更について
 - 当組合における取引のリスク評価書の定例改正について
 - JAみやざき仙南事業評価調査（アセスメント）の実施について

第7回監事会 令和7年9月22日（月）

- 【議事】
- 令和7年度 上半期監事監査の実施について



村田町村田
しば た いく き
柴田 樹生さん(24歳)

―地域を盛り上げたい―

今後は地域おこし協力隊として、農業という仕事を通じて、職場や地域の方々の関わりの中で、社会人としての経験をしっかりと積み、自分に自信が持てるようになったら、次は父のもとで産廃廃棄物について学び、いつか農業と産廃業をリンクさせたイベントの開催、また農業においてはSNSなども活用しながら、農家は楽しくて、カッコいい仕事、ということを通して世世代代の人たちに発信し、仙南地域、また村田町をもっともって盛り上げていきたい、これからも頑張っていきたいと思っています。

―笑顔をつれない―

これまで農業との関わりがほとんどなく、夏の暑さや雨の中で田植えや稲刈り、

―夢に向かって―
岩手県で建設会社を経営する父と民間企業で働く母のもとに、二人兄妹の長男として生まれ育ちました。地元の高校を卒業後、千葉県の大学に進学。その後就職のため神奈川へと移り住みましたが、父が村田町で産廃業の新設に係わることになったことを機に、自分も父のようになりたい、いつか父と一緒に働いてみたいと考えるようになりました。しかし自分が社会人として未熟であることから、まずは父の近くで新たに生活をはじめ、地域との関わり、人との出会いから社会人として人生経験を積み、たいと考え、地域おこし協力隊として活動することを決意し、今年4月より有限会社サンファーム葦神で働いています。

また直売所での仕事はどれも経験したことのない初めてのものばかりで、仕事を覚えることに精一杯の毎日です。不慣れなことが多いので時に疲れを感じることもありましたが、いつも笑顔をつれないこと、そして上司や先輩から教わったことは二度聞くことのないようにすぐに記録し、それを見返しながらいよいよ仕事に取り組んでいます。とても忙しい毎日ですが、いつも新しい刺激をもらえる今の仕事、農業の仕事に、日に日に魅力を感じ始めています。



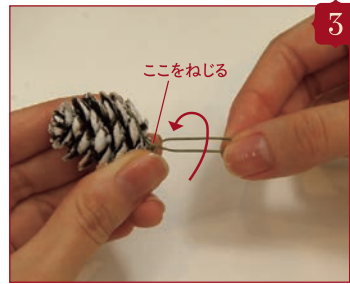
一瞬でお部屋が華やかに



クリスマススワッグ

ドライフラワーの色合いを生かしたスワッグを作って
玄関やお部屋に飾ると、家の中がぐっとおしゃれになります。
こつさえつかめば、お子さまもかんたんに作ることができます。

ペンチで短く切ったワイヤーをお好みの飾りに巻き付け、ねじって固定してピンのような形にします。
松ぼっくりなどは絵の具などで白や金に色付けするとクリスマスらしくなります。



ドライフラワーを、茎の部分を少し残して切り取ります。グルーガンで茎の先端ののりを付け、グリーンバンドルの枝の間に挿して固定します。他の飾りも同様に固定していきます。



飾りは上側が多く下側が少ない二等辺三角形を逆さにしたようなバランスで付けるときれいに仕上がります。壁に飾ったり、イーゼルなどに立てかけたりして楽しみましょう。



材料

- ①グリーンバンドル ②ヒバ ③ドライフラワー ④グルーガン
⑤ペンチ ⑥花ばさみ ⑦細めのワイヤー
⑧お好みの飾り

・松ぼっくり、ヒイラギ、フウの実、リンゴやサンタクロースの飾りなど
・リボン(太めで針金入りだと作りやすい)

※①②は園芸店などで購入できます。

花ばさみで、ヒバを枝ごとに少量ずつ切り分けます。グリーンバンドルの枝の上からヒバを重ね、グルーガンで固定します。
下側から付けるときれいに仕上がります。



リボンを結んで形を整えます。リボンの端を長めにすると華やかになります。
ワイヤーを使って、グリーンバンドルの持ち手より少し上の部分に巻き付けるようにして固定します。



相澤先生に聞きました！

Q スワッグに生花ではなく、ドライフラワーを使う理由は何ですか？

A ドライフラワーを使うと、スワッグをより長く楽しめます。

Q クリスマスに飾るにはいつから作り始めると良いですか？

A 11月中旬までにドライフラワーを作り、11月中にスワッグを完成させるのがお勧めです。
完成後のスワッグは3カ月～半年ほど楽しめます。

Q 他にお勧めの花の種類はありますか？

A あまり知られていませんが、チューリップやクリスマスローズなどもすてきなドライフラワーになります。

もっとフラワーアレンジを楽しみたい人は



『ドライフラワー・テクニックブック』
(六耀社)



『スタイリッシュドライフラワー』
(草土出版)

共に相澤紀子著

初めてでもかんたん スワッグにもアレンジ



ドライフラワーを 作って楽しもう

ドライフラワーは、生花を乾燥させて長期間保存できるようにしたもの。

お好みの花を束ねて吊すだけでかんたんに作ることができます。

花や草を束ねて作るインテリア、スワッグなどとしても取り入れやすく、

忙しい毎日の中でも手軽にお部屋を彩ることができます。



監修 フラワーデザイナー 相澤紀子

フラワーショップ & スクール「Country Mom (カントリーマム)」(神奈川県横浜市)を主宰。プリザーブドフラワー、ドライフラワー、アーティフィシャルフラワーを提案する他、25年にわたり延べ5万人に指導。テレビ出演も多数。



ドライフラワーの作り方

花は乾かすと色がやや濃くなりくすみします。

クリスマスによく似合う赤色にしたい場合は、朱色に近い花を選ぶのがお勧めです。

3〜5本ずつ輪ゴムで束ねます。アジサイなどの大きな花の場合は、1本ずつ輪ゴムを巻いて、それぞれをつるせるようにしておきましょう。



ワイヤーをS字形に折り曲げ、フックを作ります。3で巻いた輪ゴムにフックを引っかけます。直射日光が当たらない風通しの良い場所に逆さまにつるします。



そのまま10日ほどつるして乾かします。花首(茎)の上部の、がくに近い部分を優しく触っても曲がらないくらいカチカチに乾いたら完成です。



材料

- ①生花(スワッグに使う場合は5、6本)
②花ばさみ
③キッチンペーパー
④輪ゴム
⑤ワイヤー

生花が花瓶などに生けてあったり、購入時に保水ゼリーが付いている場合は、花や葉に付いている水分をキッチンペーパーで押さえるようにして拭き取りましょう。



生花の下部分に付いている葉や、汚れや傷みのある葉を花ばさみを使って取り除きます。バラなどは、とげも花ばさみで取り除いておきます。



今月のあなたの運勢11月 *モナ・カサンドラ



牡牛座

[3.21~4.19]

【全体運】スタートは多少もたつきますが徐々にスピードアップ。自然のリズムを大切に。大きな買い物は慎重に下調べを

【健康運】しっかり準備運動すればハードなスポーツもOK 【幸運の食べ物】 シュンギク



牡牛座

[4.20~5.20]

【全体運】勢い余ってのミスに気を付けて。結論を急ぎたいときほど丁寧に検討を。うまい話は特によく調べましょう

【健康運】痛みのケアにはつぼ押しやマッサージが有効 【幸運の食べ物】 セロリ

未来の農業を切り拓く農業機械が集結！
最新の機械に加え小型農機から大型農機まで一堂に展示いたします。

営農支援フェスタ 2025

EINŌU SHIEN FESTA

来場記念品進呈!
多数用意しておりますが品切れの際はご容赦願います。

11/26 水 9:30~15:00

11/27 木 9:30~14:00

夢メッセみやぎ

仙台市宮城野区港三丁目1-7

お買い得コーナー

乾田直播コーナー

営農情報コーナー

JAグループおすすめ商品!
共同購入コンバイン
型式 YH448AEJU
詳細はQRコードをチェック!

全農 ZEN-NOH
食と農を未来へつなぐ。

■主催/ JAグループ宮城
■協賛/ 宮城県系統農機メーカー連絡協議会・(一財)みやぎ産業交流センター



虹色ほっとライン

地域の情報お届けします



格付けする検査員

9月5日、角田地区で令和7年産米の初検査を行いました。角田地区では「ひとめぼれ」や「ささにしき」の2品種、約20品種が持ち込まれました。今年も昨年同様、高温多照による乳白や胴割れなどの品質への影響が心配されましたが、出来は良好となり、持ち込まれた20品種全てが1等米となりました。舟山健一組合長は「今年も厳しい夏だったが、仕上がりの良い米が仙南各地から集荷場に集まった。生産者が苦労して作った安全・安心の米を消費者に届けていきたい」と話しました。8日に丸森地区と川崎地区で、9日に柴田地区で初検査を行い、検査は9月下旬をピークに11月まで続きます。

今年も米検査スタート

すべて一等米



最優秀賞に輝いた平間さん⑤

9月8日、JAバンク宮城は、第13回窓口担当者ロールプレイング大会を仙台市のJAビルで開き、最優秀賞に当JA白石支店の平間香代さんが輝きました。県内7JAの代表が出場。振り込みに訪れたJAに口座を持っていない来店者を想定して口座開設やJAカード、JABバンクアプリなどのセールスを展開した。最優秀賞を受賞した平間さんは「練習につきあってくれた職員の皆さんのおかげです。コミュニケーションを大事にして今後も業務を頑張っていきたい」と話しました。

最優秀賞 白石支店の平間香代さん



蓮の花作りをする会員

9月17日、JAみやぎ仙南女性大学OG会は、柴田町のやすらぎホールしばたを会場に葬祭マナー教室を開きました。当日は41名の会員が、JA全農みやぎの職員を講師に葬祭や告別式でのマナーや香典の包み方、宗教別のマナーなどを学びました。参加した会員は「聞きたくても聞きにくいことなのでとても勉強になった」「細かい所まで説明してもらい再確認することができた」と話しました。学習の後、蓮の花作りを行い、会員は「きれいに作ることができた。さっそく仏壇に飾りたい」と話しました。

葬祭マナーを再確認 やすらぎホールで葬祭マナー教室と蓮の花作り開催



村井知事④と高橋議長⑤を訪れた青年部員ら

9月19日、みやぎ仙南農協青年部は仙台市にある宮城県庁を訪ね、視察研修を行いました。当時は青年部員ら8名が参加。県議会予算特別委員会「高品質宮城米優良種子確保事業について」などの質疑応答を傍聴、また村井嘉浩宮城県知事と県議会の高橋伸二議長を訪問し、知事室、議長室などを見学しました。高橋議長とは仙南管内における生産者の農業所得、米価や農業の現状・課題などについて意見交換を行いました。参加した村井知事と高橋議長は「村井知事や高橋議長に直接お会いする機会を作ったただ大変光栄に感じた。仙南の農業情勢等についても直接話ができて、有意義な時間を過ごすことができた」と話しました。

みやぎ仙南農協青年部 宮城県議会 議長と意見交換



蟹座
[6.22~7.22]

【全体運】運勢は好調。大きな進展が期待できます。自分の意見をはっきり伝えましょう。意志を示すと開運につながります
【健康運】ヨーグルトや納豆で腸活。野菜もたくさん食べて【幸運の食べ物】ナガイモ



双子座
[5.21~6.21]

【全体運】イラッとするが増えそう。思い通りにならなくてもいつものペースを崩さないように。平常心が成功の鍵
【健康運】張り切り過ぎてダウンしないようペース配分を【幸運の食べ物】小松菜

トンネル栽培に挑戦 冬も菜園を有効活用

トンネル栽培は野菜を寒さから守り、生育を促進させることで露地栽培よりも早い収穫ができます。また、トンネルがけをすれば霜に当たりにくいため、野菜が長持ちし長期間収穫できるメリットもあります。

【野菜の種類と品種を選ぶ】寒さに強い根菜類やホウレンソウ、小松菜などの葉菜類は、中間地（温暖地）では本格的に寒くなる11月下旬ごろからトンネルがけをすれば、冬から春の端境期に収穫できます。品種選びでは耐寒性があり、寒さに当たってもとう立ち（つぼみができ、花茎が伸びる）が起こりにくい品種を選ぶと良いでしょう。

【被覆資材の選び方】保温用フィルムは、「農ビ」「農PO」などがありますが、軽くて、べたつかない「農PO」が多く使われています。穴開きタイプは保温効果がやや劣るものの、換気作業が省力化でき、穴から雨水が入るため使い勝手が良いでしょう。

不織布は保温や霜よけ効果があり、軽くて透光性も高いので野菜に直接かけたり（べたがけ）、トンネル内の野菜の上に敷いて保温効果を高めます。

マルチフィルム（以下、マルチ）は地温を上げて、生育促進効果を高めます。地温上昇効果の高い「透明」や、雑草防止効果の高い「黒」などがあり、栽植様式に合わせた幅や穴開きの有無などのさまざまなタイプがあります。

支柱の長さは、ベッド幅、トンネルの高さ、地中に挿し込む長さから算出します。例えば、ベッド幅80cm、トンネルの高さ40cm、地中に挿し込む長さ約20cm（両側で約40cm）では180cm程度の長さが必要です。

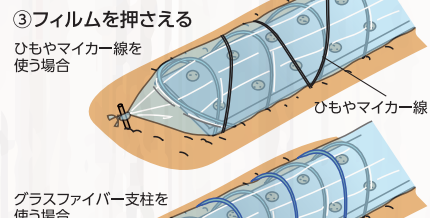
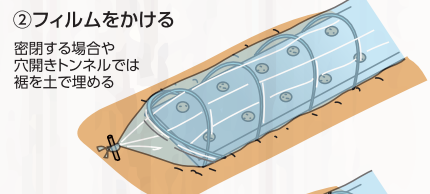
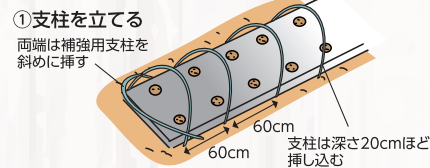
防寒資材の特徴などについてまとめた表を参考にしてください。

【資材活用のポイント】晴天日にはトンネル内の気温は外気より高くなり、夜間は外気に近い温度になります。トンネル栽培は日中の気温を生育に適切な温度（15～25度）に少しでも長く保てるものの、夜間の保温には十分ではありません。そのため、氷点下の時間が長いと凍害を被ることがあるため、不織布によるべたがけも必要です。

春に向かって光が強くなったら、トンネル内は30度を超えるため、温度が上がり過ぎないように換気をします。フィルムの裾を開閉する「裾換気」と、フィルムに直径10cm程度の穴を開ける「穴開け換気」があります。資材の再利用や換気の手間を考え、種まき時期にかかわらず穴開き率（フィルム表面積に対する穴開き面積の割合）1、2％程度の資材を選択すると換気の手間を省けます。



図 トンネルの作り方



④換気(裾換気)

裾をまくり上げて外気を入れる。
夕方には元に戻す

表 冬の栽培に必要な防寒資材など

資材名	目的	種類	主な特徴
トンネル	保温	農ビ(農業用塩化ビニール)	保温性大、高価格
		農PO(農業用ポリオレフィン系)	保温性中、べたつかない
		農ポリ(農業用ポリエチレン)	保温性やや小、低価格
		有孔(農PO、農ポリ)	換気作業の省力化
べたがけ	保温 土壌水分保持	不織布	保温効果
		寒冷しゃ	通気性と透光性
マルチ	地温の上昇 土壌水分保持 防草	透明	地温上昇効果大
		黒色	防草効果大
		緑色	地温上昇と防草は透明と黒色の中間
		有孔	条間、株間が通べる
支柱	トンネル資材をかけるための骨組み	グラスファイバー製	軽量で曲がりやすく、復元力が高い
		被覆鋼管製	強度があり、風雪に強い
その他	トンネルを固定	マイカー線	強度、耐候性がある
		木杭、固定ピン	引き抜き抵抗がある



[お問合せ先] 米穀課 (0224) 63-3131

令和7年産出荷契約米共同計算にかかる経費目標額について（ご案内）

令和7年産出荷契約米共同計算の経費について、下表のとおり目標額を設定しましたのでお知らせいたします。

なお、需給環境の急激な変化等により経費目標額を超えた場合は、その理由をご説明致します。

ＪＡグループは、県産米の消費拡大と評価向上、共同計算のコスト削減に、今後も取組んでまいりますのでご理解を賜りたくお願いいたします。

(単位：円／60kg)

区分	内容	経費目標額			適 用
		主食うるち米	酒造用米	もち米	
支出	流通・保管等に係る経費	1,847	1,182	1,762	
	概算金金利	336	336	378	概算金資金借入れから償還までの金利
	保管料・入出庫料	863	689	884	倉庫保管料および入出庫にかかる経費
	運賃	526	51	340	運送経費
	残留農薬検査・DNA鑑定等検査費用	13	12	39	残留農薬検査、DNA鑑定、カドミウム含有検査等費用
	集約保管等経費	109	94	121	集約保管にかかる運送経費
	生産・集荷・販売等に係る経費	273	273	273	
	生産・作付け誘導対策費	149	149	149	生産集荷にかかる経費
	広告宣伝経費	120	120	120	広告宣伝、販促キャンペーン等にかかる経費
	生産指導・集荷向上資材作成経費	4	4	4	宮城米の安定生産・品質向上に関する研修会、資料・資材等作成経費
	宮城米販売推進会議費	2	2	2	宮城米販売推進のため開催する宮城米イベント開催経費
	県産米推進協議会等経費	4	4	4	宮城米マーケティング推進機構負担金
	需給調整経費	201	128	269	米穀周年供給・需要拡大支援事業にかかる拠出金
	監査委員会等経費	1	1	1	共計調査、監査に要する経費
	その他経費	0	0	0	
	共助積立金	0	0	0	
	合計	2,328	1,590	2,311	

※取扱手数料は、ＪＡ手数料(販売代金の4.0％／60kg)、全農手数料(主食うるち米：160円／60kg、酒造用米：160円／60kg、もち米：160円／60kg(税別))となります。

※端数処理の関係により合計等が一致しません。

令和7年産民間流通麦共同計算にかかる経費目標額について（ご案内）

令和7年産民間流通麦共同計算の経費について、下表のとおり目標額を設定しましたのでお知らせいたします。

なお、需給環境の急激な変化等により経費目標額を超えた場合は、その理由をご説明いたします。

ＪＡグループは、県産麦の消費拡大と評価向上、共同計算コストの削減に、より一層取組んでまいりますのでご協力をお願いします。

(単位：円、税別)

区分	内容	経費目標額				適 用
		小麦(60kg) シラネコムギ あおばの恋 銀河のちから その他	小麦(60kg) 夏黄金	大麦(50kg) シュンライ ミノリムギ その他	大麦(50kg) ホワイト ファイバー	
支出	流通・保管等に係る経費	790	792	610	615	
	概算金金利	28	30	16	21	概算金資金借入れから償還までの金利 ※1等基準
	保管料(※)	652	652	497	497	民間流通麦倉庫保管料
	出庫料等(※)	78	78	77	77	出庫にかかる経費
	残留農薬等検査費用(※)	32	32	5	5	残留農薬検査等にかかる検査費用
	その他(流通・保管等に係る経費)(※)	0	0	14	14	実需者からの空フレコン回収にかかる運送経費
	その他経費	179	179	126	126	
	流通円滑化対策拠出金	105	105	88	88	規格外麦への円滑化特別対策交付金の原資として支出
	条件付契約麦負担金	69	69	33	33	県間流通麦の生産者負担金
	品質向上対策費(※)	5	5	5	5	品質評価の分析等に係る費用
	監査委員会費用(※)	1	1	1	1	共計調査、監査に要する経費
	計(税別)	969	971	737	742	
	消費税(税率10%)	77	77	60	60	(※) 印の課税対象項目に係る消費税
	合計	1,046	1,048	797	802	

※取扱手数料は、ＪＡ手数料(小麦：340円／60kg、大麦：340円／50kg)、全農手数料(小麦：77.6円／60kg(税別)、大麦：64.7円／50kg(税別))となります。

※端数処理の関係により合計等が一致しません。



乙女座
[8.23～9.22]

【全体運】あれこれ考え過ぎない方がいいようです。シンプルにいきましょう。玄関の掃除は念入りに。よく眠れる枕が◎

【健康運】油断は大敵。早寝早起き朝ご飯で健康維持を【幸運の食べ物】サトイモ



獅子座
[7.23～8.22]

【全体運】一度ストップがかかってても再挑戦の機会に恵まれます。諦めずに続けることが大事。味方は意外と近くにいます

【健康運】スポーツを楽しむ好機。新しい方法を試すのも吉【幸運の食べ物】カレー



魚の南蛮焼き

材料 4人分

お好みの魚※	4切れ	長ネギ	40g
塩	少々	油	適宜
豆腐	80g	ポン酢しょうゆ	大さじ2

※サケやサワラなど、赤身・白身どちらでも作れます。

作り方

- ①魚の中央に切れ目を入れ、身を左右に広げて平らにし（観音開き）、塩を振って15分置く。
- ②豆腐は布巾に包み、まな板などをのせて水気を切る（元の重量の60%になるくらいが目安）。裏返し器やざるを使って裏ごしする。
- ③ネギは半量をみじん切り、残りを小口切りにする。②にみじん切りにしたネギを混ぜ、塩（分量外）を振って①の間に挟む。
- ④③の表面に油を塗り、小口切りのネギをのせてオープンペーパーを敷いた天板にのせ、200度のオープンで15分焼く。
- ⑤④を皿に盛り、ポン酢しょうゆをかけていただく。

旬の魚で調理するのもおすすめです



菜飯（ツアイファン）

子どもにも人気な上海の家庭料理です

材料 4人分

小松菜	150g	ラード	大さじ1
鶏もも肉	100g	A	
しょうゆ・酒	各小さじ2	塩	小さじ2/3
米	300g	砂糖	小さじ2/3
水	300ml	しょうゆ	小さじ2

作り方

- ①小松菜は根を切り落とし、よく洗って2cm長さに切る。鶏もも肉は2cm長さ1cm幅に切り、しょうゆと酒で下味を付ける。
- ②鍋を熱してラードを入れ、鶏もも肉を炒めて表面に火が通ったら、小松菜を加えてさらに炒める。Aを加えて火を止める。
- ③米を洗って鍋に入れ、水を加えて通常の炊飯と同じ火加減で炊く。沸騰したら②を入れて炊き上げる。



日本体育大学准教授●伊藤由美子

日本体育大学 准教授 伊藤 由美子

千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。
日本体育大学大学院 体育科学研究科 博士前期課程 体育科学専攻健康科学・スポーツ医科学系修了。
専門領域は体操。
（公財）日本体操協会 Gymnastics for All委員会 委員長
国際体操連盟（FIG）Gymnastics for All委員会 委員



体を器用に動かそう（腕の運動）！

今回も、「巧緻性（こうちせい）の運動」をご紹介します。巧緻性は体力の構成要素の一つとして挙げられており、体を器用に巧みに動かす能力のことを指します。巧緻性を高めるための運動プログラムは多数あります。脳の活性化を目指して、腕を異なるリズムで動かしてみましょう。
両腕を同時に動かす前に、それぞれの動きから実施してみましょう。まず片腕は、「上げる・下ろす、上げる・下ろす、上げる・下ろす」を2拍子で繰り返します。もう一方の腕は「横・肩・下、横・肩・下」を3拍子で繰り返します。慣れてきたら両腕を同時に動かしてみましょう。
腕を上げることが難しい場合は、腕を前に伸ばしてください。

レッツ、トライ！ 2拍子で腕を上げる+3拍子で腕を曲げ伸ばす運動

- (1) いすに座って準備をします。
 - (2) 左腕を上げ、右腕は横に伸ばします。
 - (3) 左腕を下げ、右腕は曲げて肩をタッチします。
 - (4) 左腕を上げ、右腕は下ろします。
 - (5) 左腕を下げ、右腕は横に伸ばします。
 - (6) 左腕を上げ、右腕は曲げて肩をタッチします。
 - (7) 両腕を下ろし、(1)の姿勢に戻ります。
- ※(1)～(7)を反対側も同様に行いましょう。
※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。



20秒バージョン
〈号令あり〉



20秒バージョン
〈号令なし〉



日本体操協会公認体操プログラム
「The Taiso（ザ・タイソウ）」
はコチラ



お母さんが作るピーマンとナスのマーボー焼と、じいじが畑で作ったきゅうりが大好きです！
学校では友達とドッジボールしてよく遊んでいます！家ではじいじの農家のお手伝いをしたり、トミカで遊んでいます！それと今は自転車に乗れるよう練習しています！
特技はパズルです！大きくなったら消防士になりたいです！

じいじが作ったきゅうりとばあばが作るだし巻きたまごが大好き！
今年から保育園に通い、お友達もたくさんできたよ！
おうちではおままごとやブロックをして遊んでいるよ！ピカチュウやドキンちゃんが大好き！
大きくなったらかわいいママになりたいです！

柴田町成田

山家

あさひ

旭さん（8歳）

せいな

星菜さん（3歳）

お父さん◎司さん

お母さん◎春花さん

●ご両親から●

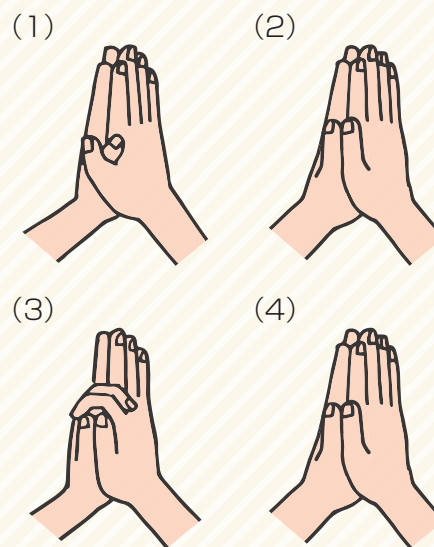
誰にでも優しい子供に育てて欲しいです！

指を曲げ伸ばす体操です。朝、この体操をしながら1日のスケジュールを考えてみましょう。イメージが膨らみスムーズに計画を立てられるだけでなく、忘れてしまいがちな細かい予定を記憶するのにも効果的です。この体操を行い、1日をすっきりと過ごしましょう。

指の曲げ伸ばし体操

- (1) 胸の前で手を合わせ、右手の親指が手前に来るように、両手の親指を曲げます。
- (2) 両手の親指を伸ばします。左右を変えて同様に行います。
- (3) 右手の人さし指が手前に来るように、両手の人さし指を曲げます。
- (4) 両手の人さし指を伸ばします。左右を変えて同様に行います。

※余裕のある方は中指、薬指、小指でも同様に行いましょう。



健康生活研究所所長
堤 喜久雄

朝から頭がさえる
指の曲げ伸ばし体操

●ポイント●

初めは無理をせず、
ゆっくりとできる範囲
で続けましょう。



蟹座

【全体運】勢いがあります。逆転運があるので状況を変えたいなら大きく打って出ましょう。変えたくないならガードを固めて

【10.24～11.22】

【健康運】腹も身の内。バランス良く食べ、食べ過ぎには注意 【幸運の食べ物】食用菊



天秤座

【9.23～10.23】

【全体運】おいしいものを食べて元気を回復。紅葉狩りやコンサートに行くのもお勧めです。少し遠くまで足を延ばすのも◎

【健康運】友人とのおしゃべりでストレス発散。散歩も吉 【幸運の食べ物】干し大根

知って納得! 税金講座

どうする? 相続空き家

JA 全中・JA まちづくり情報センター 顧問税理士●柴原 一

近年、空き家の増加が社会問題となっています。5年ごとに調査が行われる「住宅・土地統計調査（令和5年版）」によると、全国の空き家は900万2000戸、空き家率13・8%で過去最高数値です。

空き家になる原因として最も多いのは相続です。人が住まなくなった家は朽ちる一方で、安易に取り壊すことのできない事情もあります。

固定資産税は、その年1月1日時点の土地・家屋の所有者に対して、市町村（東京23区の場合には東京都）が課税する税です。

専用住宅（もっぱら人の居住の用に供される家屋）の敷地、または併用住宅（一部が居住に使用される家屋で、その家屋の床面積に対する居住部分の割合が4分の1以上あるもの）の敷地を住宅用地と呼びます。住宅用地はさらに面積に応じて課税標準が減額され、200平方m以下の部分は「小規模住宅用地」として6分の1に、それ以外の部分は「一般住宅用地」として3分の1になります（家屋の減額特例もありますが新築家屋が対象であり、新築家屋で空き家になるケースはあまりないため割愛します）。

つまり空き家を取り壊すと住宅用地ではなくなるため、固定資産税が約6倍に跳ね上がります。固定資産税の増加を防ぐ観点から「取りあえず空き家をそのままにしている」方が多く、その「取りあえず」が5年、10年と長期化し、景観を損ね、適切な管理が行われていない管理不全空家等や特定空家等となってしまっているものもあります。

管理不全空家等や特定空家等とみなされた場合には、まず市区町村から助言や指導が行われます。それでも改善されない場合には勧告が行われ、勧告を受けた場合には固定資産税の住宅用地の特例の適用対象外となります。衛生や景観の問題はもちろん、災害の多い国である点も踏まえて、相続した後の空き家の管理は適切に行いましょう。相続空き家を思い切って手放すのも一案です。

相続空き家



JA共済

共済の知っトク情報!!

介護状態へのお備えはされていますか?

厚生労働省の報告によると、令和6年4月末時点で65歳以上の方から急増し、85歳以上の方の約6割が要支援・要介護状態に認定されています。

また介護期間の平均は、男性で約8.49年、女性で11.63年と推測されており、平均的な介護にかかる自己負担額の総額は約495万円と報告されています。

介護が始まると、心身だけでなく、経済的な負担も避けられません。JAの「介護共済」では、公的介護保険制度に定める要介護2以上に認定された場合、お支払いの対象となります。

また、介護共済金のご請求前にお亡くなりになった場合に、死亡給付金をお支払いする「一時払介護共済」もご準備しておりますので、要介護になった場合のリスクに備えられる保障について確認してみませんか。

詳しくは、お近くの支店窓口、または担当のライフアドバイザーへお気軽にお問い合わせください。

菊地 紫津香さん
(川崎支店 共済課)



山羊座
[12.22~1.19]

【全体運】 運勢は順調。困っていたことが動き始めます。若い人の意見は聞いてみる価値があります。斬新な発想が前進の秘訣（ひけつ）

【健康運】 足湯や入浴で血行を促進。爪のケアも丁寧に【幸運の食べ物】 西洋梨

トラブル回避の基礎知識

スポーツジムなどの契約トラブルにご注意!

国民生活センター相談情報部●山縣麻里

スポーツジムなどに関する相談が寄せられています。

【事例】2年前「2カ月間3000円! 通い放題!!」という体験キャンペーンの広告を見てフィットネスクラブに出向いた。キャンペーン終了後からは月額料金が1万8000円になると言われ、クレジットカード決済で申し込んだ。キャンペーン終了前に電話で解約を申し出たら、「分かりました」と言われたので解約できたと思った。ところが最近クレジットカードの利用明細を見たら、解約申し出以降も月額料金の引き落としが続いていると分かった。事業者にお問い合わせすると、「必要な書面が提出されていないので解約できていない」と言われたが、そんな説明はされていない。未利用期間の料金を返してほしい。

【解説】お試しプランなどをきっかけにフィットネスクラブやヨガ教室などのスポーツジムと契約する消費者が増えています。一方で、解約時に違約金を請求されたり、解約手続きがうまくできていなかったり、特に無人スポーツジムの場合、連絡を取りたくても取れなかったりするトラブルが多く見られます。

スポーツジムなどを直接規制する法律は現在のところありません。契約は当事者間の合意により成り立つのが原則ですが、事業者と消費者の契約では事業者が用意した規約の内容に従うのが一般的です。規約の内容を認識していなかったことにより後々トラブルになることがないよう、以下の点を十分に確認し分からないことは事業者の説明を求めた上で契約を検討しましょう。

①お試しプラン終了後に通常プランなどに自動更新されないか ②解約時（休会を含む）の申し出先や申し出期間、申し出方法、違約金の有無などの条件一。

契約に際して不安に思ったり、万一トラブルになったりした場合は、最寄りの消費生活センターに相談しましょう。



サイトーさんのお金のあるある言いたい!!

JAバンク

金利が上がると株価は下がるの!?

昨年から日銀金融政策変更に伴い、日本の金利が少しずつ上がっており、日米金利差による為替の影響で株価に悪い影響があるのではないかと耳にしますが、必ずしもそうではありません。本来は、景気が良くなることで金利が上がり、その分企業の業績も良くなれば、金利が上がっても株価に影響がないと考えられます。そのため、一時的に株価が下がったとしても、長期的に企業が成長していくかどうかに着目することも重要ではないでしょうか?

当JAでも、そういった構造的に強靱な企業に投資しているものや分散しリスクを抑えた投資信託を取り扱っておりますので、ご興味がある方はぜひ担当者または、各支店までお問合せください。

齋藤 大誠さん
(金融部 金融課)



射手座
[11.23~12.21]

【全体運】 思うようにならない事態に変化が訪れます。主導権を握れますが反動もあります。マイナス面も覚悟してGO!

【健康運】 目の疲れを甘く見ないで。頭痛、歯痛は早めに対処を【幸運の食べ物】 ナメコ

各あぐりハウス及びグリーンセンター／仙南流通センター 11月の休業日・営業時間のお知らせ

休業日
予約のみ配達

あぐり柴田・村田・川崎・蔵王・白石・丸森	日	月	火	水	木	金	土
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

グリーンセンター	日	月	火	水	木	金	土
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

仙南流通センター	日	月	火	水	木	金	土
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

11月 営業時間
各あぐりハウス 8:30~12:00
グリーンセンター 8:45~16:30

◎生産資材課からのお知らせ◎

只今、春資材のBコース・Cコース（1月以降配達）のご注文をJAみやぎ仙南E-SHOP（インターネット購買店舗）にて、**12月31日（水）まで予約注文を承り中**です。

また、B・Cコースで既にご提出された注文書（紙）の内容変更につきましては、最寄りの購買店舗（あぐりハウス・グリーンセンター）へご用命ください。

●購買店舗（あぐりハウス・グリーンセンター）の営業時間の変更及び休業について

JAみやぎ仙南では生産購買の出向く体制の構築に向けまして、各購買店舗の営業時間を短縮をさせていただきます。

ご承知おきくださいますようお願い申し上げます。

◇あぐりハウス（11月～3月）：午前8時30分～**12時まで**（午後休業）

◇グリーンセンター（11月～3月）：午前8:45～午後4:30まで（日曜、祝日、年末年始休業）

11月5日～E-SHOPへ春肥料予約価格を掲載しております。＊ログイン必須



URL・QRコードから
かんたんアクセス！

LINEアカウントでも
登録できます



JAみやぎ仙南
E-SHOP

Web注文限定の
キャンペーン継続中です！

■ JAみやぎ仙南 E-SHOP

<https://miyagisennan-shizai.nd-agri.jp/>

◎仙南流通センターからのお知らせ◎

春資材予約品配達の繁忙期に伴いまして、令和8年3月までの毎週土曜日は予約注文分のみ配達を行います。

＊フリーダイヤル（0120-431-445）による土曜日のご注文は承りますが、配達は翌週の月曜日とさせていただきます。

＊**11月1日（土）**は「角田地区まつり」開催のため**休業**いたします。

JAみやぎ仙南のSNS ぜひご利用下さい♪

イベント情報も
盛りだくさんだよ！

JA みやぎ仙南の活動・イベントの様子をアップしています！
フォロー＆いいね！お待ちしております♪



Q みやぎ仙南農業協同組合



Instagram



Q jamiyagisennan

「組合員限定値引券」JA SS

使用期間：令和7年11月1日～令和7年11月30日まで

給油の際にこのバーコードを
ご利用いただくと、なんと！
お安く給油できます！



※ガソリン・軽油のみ対象です。（配達にはご利用できません）
※現金・クレジット・QRコード決済の方が対象です。
※JASS-PORT仙南管内全店舗でご利用できます。
※期間中何度でもご利用できます。

【詳しくはJASS-PORT店頭にて
お問い合わせくださいますようお願いいたします。】



JA組合員の皆様へ

電気代が高くなっている今こそ

最大 **3,000円**
おトクキャンペーン



でトクしませんか？

お問合せ・お申込みは
下記連絡先までお問い合わせください。
※一部JAではJAでんまの取扱いがございません。詳しくはホームページをご覧ください。

詳しくは JAでんま ホームページまで JAでんま

全農東北エネルギー株式会社
JAクミアイプロパン 仙南販売所
〒989-1214 柴田郡大河原町字甲子町2-4
TEL 0224-52-7301

