

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋

Vol.330

2025 October
monthly JA Magazine

特集

10月16日は国産消費の日

農に生きる 柴田町 森井亮多さん

SMILE 丸森町大内 目黒太慈さん

ねいば



CONTENTS

農に生きる……………	02
〈特集〉	
10月16日は国消国産の日 ……	04
お知らせ①……………	06
虹色ほっとライン……………	08
営農情報……………	09
お知らせ②……………	10
ふれあいひろば……………	14
金融部・共済部より……………	16
おたより交流ひろば……………	18
クロスワードパズル……………	19
お知らせ③……………	20

わたしたちの JA

令和7年8月末現在

正組合員数	14,683人	戸数	11,585戸
准組合員数	12,047人	戸数	8,754戸
合計	26,730人	戸数	20,339戸
職員数	430人		
出資金	35億	8,626万円	
貯金	1,217億	7,163万円	
貸出金	412億	815万円	
販売品販売高	28億	4,205万円	
購買品供給高	24億	9,917万円	
長期共済保有高	4,847億	6,181万円	

理事会・監事会だより

第6回理事会 令和7年8月22日（金）

【議事】

- 令和7年度米概算金及び買取米価格の決定について
- 准組合員総代の選任について
- 資産の償却・引当規程の一部変更について
- 利益相反取引契約の締結について

第6回監事会 令和7年8月22日（金）

【議事】

- 令和7年度上半期棚卸監事監査の実施について

農に 生を きる



柴田町
森井 亮多さん(35歳)

―地域農業の懸け橋に―
若い担い手が少ない今、今後地域の農家や農業法人などが一体となり進んでいかなければならないと強く感じています。縁あって移り住んだこの柴田町の農業を良くしたい。そのためには生産者が自分で値段を決め販売できる環境を当たり前にしたい。そして自分が農家と農業法人などの懸け橋となり、柴田町が自給自足、地産地消の町として成り立たせることが今の自分の夢です。若い担い手が増え元気ある地域農業となるよう今後も頑張っていきたいと思っています。

生産や加工・販売方法にはまだいくつも選択肢があり、可能性ある仕事だと思っています。現在勤めている2つの農業法人人間でも、自分を介すことで物の貸し借りや情報共有が出来たことで仕事がスムーズに進んだ経験があり、その時の達成感は今でも忘れられません。そんな経験を踏まえ、まずは新たな選択肢や提案といった自分の話を農家の方々に聞いてもらえるよう日々行動しています。

―選択肢を増やしたい―
農家となった今、高齢化や後継者不足などの課題、利益を出すことの難しさについて身をもって感じています。農家はそれぞれ自分のやり方で仕事をしているので、新たなものを取り入れることへの抵抗感が大きいように感じます。しかし農業における

―30歳で転身―
東京都で民間企業に勤める両親のもとに二人姉弟の長男として生まれ育ちました。都内で大学まで進学し、卒業後は建築やIT関係の仕事にりましたが、目標なく働いている自分に気づき、今後の人生を真剣に考え直した時、地域おこし協力隊の存在を知り、30歳の時に新規就農を決意。柴田町へ移り住み、現在2つの農事組合法人に在籍し働いています。

JAグループは、地域の農業と

くらしを支えています。

- 農畜産物の流通・販売
 - 肥料や家畜のエサなどの共同購入
 - デジタル技術の活用
 - 農業を始める方たちの支援など
- 農業支援**



- 地域でとれた新鮮な農畜産物などを届ける
- JA直売所**



- 地域の子どもたちに食と農の大切さを伝える
 - 子ども食堂の支援
 - 移動購買車の導入で買い物をサポート
 - 子育て支援
- 地域貢献 食農教育**



くらしを豊かにする活動

助け合いの精神で運営する協同組合

地域に寄り添う様々な事業

- 地域の健康と安心を守り支える
- 病院 高齢者福祉**



- 病気や事故、災害など万に備える
- 共済**



- 貯蓄や融資金融などでくらしを支える
- 金融**



秋の行楽シーズン

お弁当を持って出かけよう!!

◆いろいろキノコの炊き込みご飯◆

【材料 6人分】	
米……………	450g
ヒラタケ……………	120g
マイタケ……………	80g
ハナピラタケ……………	60g
マッシュルーム……………	4個
【だし汁】	
かつおだし……………	350ml
しょうゆ……………	35ml
みりん……………	35ml
料理酒……………	35ml

- 【作り方】
- ①ヒラタケ、マイタケ、ハナピラタケはほぐし、マッシュルームはスライスしておく。だし汁の材料を鍋に入れ一煮立ちさせ冷ましておく。
 - ②米をとぎ、ざるに20分あげておく。
 - ③炊飯器にだし汁を入れ、(2)の米とキノコ類を入れ20分浸し炊き上げる。
 - ④器に盛り付けて出来上がり。



◆栗とベーコン、根菜の煮物◆

【材料 4人分】	
ゆで栗……………	8粒
厚切りベーコン……………	100g
ゴボウ(乱切り)……………	1/2本
ニンジン(乱切り)……………	小1本
こんにゃく(一口大にカットしてゆでこぼしたもの)……………	1/2枚
厚揚げ(お好みの形にカットする)……………	1/2枚
オクラ(ゆでたもの)……………	4本
サラダ油……………	適宜
【だし汁】	
かつおだし(冷やしておく)……………	300ml
しょうゆ……………	大さじ1
みりん……………	大さじ1
料理酒……………	大さじ1
砂糖……………	大さじ1/2

- 【作り方】
- ①鍋にサラダ油をひき、ベーコン、ニンジン、ゴボウを弱火でじっくりと炒める。
 - ②①にA(煮汁)の材料を入れ中火にかけ、沸騰したらゆで栗、こんにゃく、厚揚げを入れ、落としづたをする。
 - ③鍋を返しながらかき混ぜ、煮汁がなくなるまで煮る。
 - ④皿に盛り付け、オクラを飾って出来上がり。



その時、あなたは

食の未来も選んでいます。



日々のお買い物や食事は子どもたちの食の未来につながっています。食料の約6割を海外に頼る日本。いざという時に食料に困らないためにはどうすればいいのでしょうか。それには…

JAグループサポーター 林修



私たちの国で消費する食べものは、



できるだけこの国で生産する

国消国産を進めていくことが大事です。そのために私たちが普段からできることは、「国産を選んで食べる」こと。それは、子どもたち世代の「食の未来を選ぶこと」なのです。

地産地消は、あなたにも、

地域にもいいこといっぱい。



- 地域でとれたものを食べる
- JA直売所で買う
- 売り場で国産を選ぶ
- 外食のときにも国産食材を使っているお店を選ぶ

それが「国消国産」を進めるために私たちができること。「地産地消」と「国消国産」が、日本の食と農業の持続につながっていきます。

今月のあなたの運勢10月 *モナ・カサンドラ



【全体運】揺れる心境の中で考えることが多そう。その思案は無駄ではありません。下旬には良い答えを導けるはず。冷静に
【健康運】油断大敵。弱い部分はしっかりケアすれば安泰です【幸運の食べ物】ギンナン



【全体運】気にし過ぎは禁物。マイペースで進めれば安泰です。うまくいかないときは基本に戻り、手順を見直してみましょう
【健康運】慌ててけがなどしないよう気を付けて。準備体操が◎【幸運の食べ物】カブ

新総代502名（うち女性総代126人）が無投票で当選

令和7年8月30日執行の総代選挙について8月27日に立候補・推薦を締切りましたが、全地区において総代の候補者が選挙する総代数を超えないことから、投票は行わないこととなりました。

その結果、総代選挙規定第19条第3項により次の502名（女性総代126名）の方々が当選しましたので、ご報告いたします。なお、総代の任期は令和7年9月10日から3カ年間となります。（敬称略・順不同）

柴田地区選挙区（65名）

近江 昭一	伊藤 秀一	横山 則夫
加藤 政輝	加藤 啓治	富川 隆
高橋 進一	小山栄太郎	山田 義信
曳地 武一	鎌田美智雄	小池 恵子
加藤 盛	鈴木 正弘	加藤恵美子
渡邊 卓美	鈴木 雅裕	加茂ひろ子
山下 利一	秋山 英敏	菅生 妙子
大宮きよみ	半沢 良一	菅 貞子
菅野 博明	庄司 貞良	青野 礼子
加藤 秀明	八島 雅彦	加茂のぶ子
佐藤 賢一	菅野 正信	加茂 寛子
平間 清一	菅原 孝夫	庄子 暢子
平間 泰夫	鈴木 利弘	菅野 文子
青柳 清江	鈴木 隆一	大沼ふさ子
山家 武雄	岡崎 康雄	星 好子
平間 春男	佐藤 孝治	中村 守孝
高橋 丈雄	小野 慶吾	岩間 俊一
安藤 清富	角田 正	高橋富士男
駒板 恵子	長山 光一	高橋 卓也
吉田 宗雄		
高野 正夫		
畑山 義彦		
加藤 一雄		
笠松 秀峰		
水戸 義裕		
平間美枝子		
日下 正信		

村田地区選挙区（43名）

高橋 和彦	武田 千尋
斉藤 鉄夫	駒板 光雄
河緒 俊美	小島 正元
岩間 良雄	岡崎 國男
三浦 仁	村上 由信
平岡 良一	新貝 和夫
小原 正行	柴崎 武郎
山家 悦郎	我妻 廣哉
関 澄男	村上 侃彦
阿部 輝 勲	岩間 一義
大沼 輝夫	高橋 武志
上田万作一	佐山 民子
真壁仁一郎	小池 幸子
高山 英雄	堀籠美由紀
櫻中 幸男	的場 久子
大沼 吉夫	森 みつ子
小島 英人	木戸 信子
小山 昭一	村上 圭子
八巻健太郎	鹿又ひろ子
太田 正博	樋口 貞子
岡崎 敏郎	村上 孝子
高橋 敏郎	

川崎地区選挙区（54名）

高橋 繁男	岩谷謙次郎
渡辺 俊治	千葉 靖満
丹野 耕造	佐藤 正誠
丹野 悟	眞壁 芳一
今田 勝春	佐藤 恒一
鎌田 敏光	佐藤不二夫
菅原 新一	宮崎 宮治
広田 一雄	眞壁 一男
菅原 扶	佐藤 和弘
大宮 恭弘	佐藤代志子
石井 嘉満	福島まさゑ
大宮 秀雄	神崎たか子
小山 馨	佐藤安弥子
田中 清志	佐藤とし子
沼田 昌俊	眞壁としへ
大沼 恒一	大浪しのぶ
尾崎 克宏	渡邊 行幸
近江 俊広	渡辺イク子
大宮 忠	菊地 美香
石川 幸三	日下ひろみ
尾形 喜一	丹野 裕子
木村 幸雄	佐藤香代子
森 潮光	大浪阿智子
佐藤新一郎	佐藤 健一
内形 利雄	高橋富士男
岡崎 正光	大森 秀雄
藤枝 茂	鈴木 正弘

蔵王地区選挙区（52名）

平間 孝雄	我妻 敏則
佐藤 光彦	松崎 敦
平間トシ子	我妻 良一
佐藤 康宏	遠藤 大
佐藤美佐子	山家 一彦
佐藤とも子	最上 好
佐藤 正美	会田 隆典
佐藤 栄一郎	岩淵 信一
山家 善明	岩淵 市吉
小嶋 積	太田 英男
若生 暁	佐藤 正治
佐藤 信子	村上やす子
樋口喜久雄	大沼 俊男
眞壁 正好	佐藤 和恵
菅野 恭子	佐藤 敏郎
菅野 啓一	鹿島 繁男
武田 雄二	開沼 裕司
佐藤 雄一	杉山 良夫
我妻 英雄	杉山 美子
佐藤 栄子	鈴木 剛
我妻 甲人	佐藤 久子
佐々木敏之	我妻 修一
我妻 廣康	佐藤 弘行
我妻 秀一	我妻 義明
武田 一己	會田 照
山家 敬子	山家アキコ

白石地区選挙区（96名）

江戸 千佳雄	塚野 隆	渡部 光昭
川村 照男	高橋 浩樹	手塚 登
半田 照雄	大宮 哲夫	安藤 正
大場 昇	片平 和弘	高橋 進
菊地 哲夫	佐藤 幸一	梅津 賢一
吉野征四郎	日下 正弘	秋葉 久義
鈴木 直喜	八島 悦郎	大庭 良子
遠藤 勝治	金子 信夫	佐藤由美子
小熊 一郎	齋藤 政喜	佐藤やす子
高橋 初夫	阿部 清	遠藤まつみ
大野 通	齋藤 廣	尾柏 順子
小野 和正	佐藤 和義	八嶋 洋子
遠藤 次男	八島 徹	毛利 君子
齋藤 義博	佐藤 国江	佐藤とし子
小室 桂一	黒澤 哲男	高橋 節子
半澤 英一	高橋 一雄	佐藤裕美子
半沢 弘道	阿部 忠	樋口喜江子
四電 英夫	佐久間弓男	新山 恵子
鈴木 誠	佐久間良男	菊地けい子
佐藤 正晴	大野 善久	阿部久美子
佐藤 順一	大槻 克郎	国分 由美
村上 政則	梶川 幸男	大槻 鈴子
村上 文男	遠藤 俊夫	佐藤ミツ子
高野 仁	佐藤 孝一	佐藤 和子
齋藤 正博	太斎 敏幸	齋藤 里子
澁谷 政義	佐久間和男	柳川 良子
日下 宗一	二瓶 正義	木村みよ子
佐藤 正一	大畑 健二	大浦 和子
国分 義重	佐久間秀一	大庭 妙子
小倉 勝志	山田 勝弘	大場久美子
大野 雄一	安藤 喜好	
佐藤 工季	鈴木 正高	

角田地区選挙区（111名）

高原 祐一	阿部 政志	長谷川 妙子
菅野 幸夫	只野 征二	加藤 清行
市場 幸雄	佐藤 ゆり子	今内 宗慶
大久保利雄	戸村 啓子	熊谷 栄喜
菅野 実	戸村 啓子	熊谷 浩
瀨沼 一雄	佐藤 一子	行 一
高橋 寛	小島 勝治	幸 良
瀨戸 和昭	八島 善英	政 春
阿部 弘美	森 富夫	幸 輔
北沼 一男	齋藤 一茂	遠藤 幸
馬場 敏彦	酒井 章一	星 絹子
湯村 保博	荒川 大	鈴木はるよ
笠松 正二	長尾 秀吉	渡邊 勝雄
岡崎 稔	小関 幸吉	佐藤 信烈
目黒 保則	土生善一郎	加藤 正
長谷川朝光	芦名 善昭	白戸 康一
三文字正勝	佐藤 竜治	白戸 康一
高橋 佑太	森 光一	加藤 信一
小島 明	渡邊 光一	永沼 武夫
岸 晶子	星 正行	柴崎 健一
川上 朋子	細川さだ子	渡邊 祥司
細川さだ子	佐々木久美	水戸 康夫
佐々木久美	馬場 和子	齋藤 文昭
齋藤 克敏	齋藤 隆	
天野 和典	玉手 正志	
佐藤 勝明	菊地 久夫	
戸村 和博	佐藤 善助	
遠藤 英明	庄司 久男	
笹木 信次	遠藤 哲郎	
三浦 孝	佐藤 典俊	
高橋 邦雄		

丸森地区選挙区（81名）

阿部 洋一	佐藤とし子	山本 好直
大槻 努	横山 和廣	齋藤 芳夫
太田 茂保	宮本 昭雄	浅田 典子
小野 良則	大橋 久雄	加藤 礼子
浅野 泰子	斎藤 新造	佐藤 一男
柴又 和恵	栄治 由美	長谷部 信一
船山 元吉	寺島 光二	長谷部 孝夫
船山 志津子	佐藤 豊樹	長谷部 秀敏
折笠 清志	鈴木 輝雄	玉手きよえ
齋藤 義和	目黒 心和	佐藤 隆一
菅野 義和	目黒 芳弘	奥寺 典浩
菅野 義和	菅野 好弘	千葉 直子
今野 市子	森 康彦	穴戸 礼子
大槻 武夫	大内 隆志	穴戸 紀彦
穴戸 栄喜	大内 隆志	佐藤 貞雄
二階堂久男	目黒 洋子	伊藤 八江
加川 守一	横山 美砂子	谷津 健吉
水沼 秀明	湯原 康弘	佐野 昭一
菅野 京子	高野 龍夫	小野 勝朗
砂澤 京正	岡崎 保子	八島 千鶴
目黒 忠七	目黒 正紀	一 正男
金森 正子	佐久間政昭	利 一
大橋 正進	目黒 登美子	
池田 孝	荒 徳子	
大内 重夫	駒場 徳芳	
阿部 久代		



蟹座 [6.22～7.22]

【全体運】 ドキリとすることがあるものの結果としては良い方向に進みます。ピンチはチャンス！問題解決に向けて前進

【健康運】 体力や持久力アップのメニューで体を整えましょう 【幸運の食べ物】 シメジ



双子座 [5.21～6.21]

【全体運】 勢いがあり多少の無理なら通ります。時には強気で押してみると好結果に。レジャー運が良いので出かけを

【健康運】 消化のいいメニューで胃腸をいたわって 【幸運の食べ物】 さんしょう

宮農情報 米穀

【お問合せ先】米穀課 (0224) 63-3131

令和6年産 政府備蓄米の共同計算結果について

令和6年産政府備蓄米の共同計算の結果により、下表のとおり精算しましたのでお知らせいたします。

●銘柄別の生産者手取額 (消費税込、円/60kg)

			政府備蓄米			
			1 等	2 等	3 等	
			紙× 2	紙× 2	紙× 2	
全農精算額	収入	販売価格（税込平均額）	①	14,933	14,333	13,333
		受入金利	②	1	1	1
		その他収入	③	2	2	2
		収入計 ④＝①＋②＋③		14,936	14,336	13,336
	支出	概算金控除	⑤	13,500	12,900	11,900
		販売経費	⑥	316	316	316
		全農手数料	⑦	97	97	97
		支出計 ⑧＝⑤＋⑥＋⑦		13,913	13,313	12,313
	収入－支出 ⑨＝④－⑧		1,023	1,023	1,023	
	精算額⑩		1,023	1,023	1,023	
	翌年産への繰越 ⑪		0	0	0	
全農精算額計 ⑫＝⑩			1,023	1,023	1,023	
JA精算控除額		仮受金 1	⑬	700	700	700
		仮受金 2	⑭	197	197	197
		農協手数料	⑮	609	584	544
		小計		1,506	1,481	1,441
精算額⑯＝⑫＋（⑬－⑭－⑮）			917	942	982	
生産者手取額⑰＝⑮＋（⑫－⑭－⑮）			13,717	13,142	12,182	

●最終精算日：令和7年6月30日

ア. 販売価格における1等米との等級間格差は、2等▲600円・3等▲1,600円となります。(消費税込額)

※小数点以下まで合計するため1円の増減があります。



そば打ちを指導する高橋部会長④



挨拶をする小野部会長



要請集会後の東野議員と舟山副会長ら



梨を箱詰めする作業員

虹色ほっとライン

地域の情報お届けします

川崎産直部会 産地見学開催

8月1日、JAみやぎ仙南川崎産直部会は、川崎町のふるせき集会所で、みやぎ生協長町店のメンバー18名と部会員9名、その他総勢30名が参加し、産地見学会を開催しました。
当日はほ場を見学した後、そば打ち体験を実施。一連の作業を体験した後は、部会員ら自らが育て作ったナスやピーマンなどぐみ野菜を使った天ぷらを手打ちそばと一緒に生協メンバーにふるまいました。
参加者からは「以前にも参加したが、そばも天ぷらもとても美味しかった」と話しました。同部会の高橋康治部会長は「川崎産のめぐみ野菜を今以上に認知してもらい、これからもっとたくさん食べてほしい」と話しました。



角田菰部会 発足から50年

8月5日、JAみやぎ仙南角田菰部会は角田市で50周年記念式典を開き、部会員、関係者合わせて36名が出席しました。
主催者を代表して小野貴嗣部会長が参加者や関係者らに50年に至るまでの感謝の気持ちを伝えるとともに「高温により病害の発生が多く苗の確保が難しくなっている。新しい品種の選定や高温対策の設備導入などの課題も多く、関係機関の皆さんにご協力いただきながら今後も土づくり、品質、食味に重点を置いたおいしいいちごを作りたい」と話しました。
式典ではこれまでの歩みや販売実績の報告などが行われました。



食料・農業・地域政策の推進に向け 与党国会議員に要請

8月21日、JA宮城中央会と県農協政治連盟は地元選出与党国会議員を招き、JA代表者要請集会を東京都内で開きました。中央会の佐野和夫会長やJA組合長ら21名が上京。自民党の桜井充、東野秀樹議員らに要請書を手渡ししました。要請は、持続可能な水田・畑作農業対策の早急な確立、畜産・酪農対策など5項目。
中央会の舟山健一副会長は「生産資材価格が高止まりの一方、今年は高温・渇水で米の品質低下・収量減の懸念が大きい。対策は待たない」と訴え、特段の尽力を要請しました。東野議員は「備蓄米のあり方を早急に議論し、しっかりと現場に示すことが重要だ」と語りました。



「蔵王梨」 出荷始まる

8月25日、蔵王町で梨の出荷が始まり、同町の梨選果場には早生品種「幸水」2・4トが運び込まれました。
今年は、凍霜害や病害虫の発生もなく、7月～8月上旬の平均気温が高く推移したため、平年より生育が早く降雨が極端に少なかったため、玉張りは小玉傾向とみられていましたが、みずみずしく甘い梨が出来上がりました。
JAみやぎ仙南蔵王地区梨部会の鈴木好和部会長は「猛暑と乾燥により若干小ぶりにはなったが糖度が十分にありおいしい梨が出来上がった。この時期にしか味わえない秋の味覚を楽しんでほしい」と話しました。



乙女座
[8.23~9.22]

【全体運】 順調運。秋の味覚を楽しむなど生活に彩りを添えて。レジャーもお薦めです。
交渉は相手の出方を待つのが吉
【健康運】 話題のストレッチを試してみよう。いい刺激になります 【幸運の食べ物】 ニンジン



獅子座
[7.23~8.22]

【全体運】 コミュニケーション運が上昇。いろいろな話が入ってきますが、玉石混交なので価値あるものを見極めリスク管理を
【健康運】 関節の痛みは甘く見ないで。サポーター使用が◎ 【幸運の食べ物】 ジャガイモ

やすらぎホールの家族葬

大切なご家族が
ゆっくりと安らげるご葬儀づくりを
心を込めてお手伝いします

全てのやすらぎホールで家族葬が可能です。事前相談等お気軽にご利用下さい。

まごころプラン

洋花を使用した祭壇



会葬祭壇 生花祭壇	自宅祭壇	枕飾り	葬儀日程表 法要要内状	葬具	お別れ花
自宅葬香 ローソクなど	火葬手続き代行	専門納棺師	白木位牌増添	ドライアイス 2回分	骨箱一式
火葬場スタッフ	会館利用料	会館炊事 台一式	供物一式	ご宿泊3名分	霊柩車 (自宅～会館～火葬場)
束花一式	受付用品一式	マイクロバス (葬儀)	司会・進行	会館運営スタッフ	

お問合せは右記までご連絡下さい。《病院へのお迎え24時間受付》 TEL:0224-52-2929

『角田市農業の館』 堆肥販売について(お知らせ)

角田市農業の館において、高品質な「館の堆肥」を販売しています。農家のみならず、家庭菜園にも最適な『たい肥』です。高齢者の方にも扱いやすいよう、15kg袋になっております。配達も承ります。

〇価格一覧 令和7年6月現在

製品名	価格(税込)
館の堆肥 (袋詰製品)15kg袋 管内配達可 (前日15時まで注文) ※仙南流通センターへご注文下さい	360円
ばら売り堆肥 (自己取り) 200kg (ローダー約2バケット)	1,100円
300kg (ローダー約3バケット)	1,650円
600kg (ローダー約6バケット)	3,300円
原材料: 肉用牛糞・豚糞・ブロイラー鳥糞・(副資材) 米糠等	



積込例: 軽トラック(300kg)



積込例: 2tダンプ(600kg)



※袋詰製品以外は農業の館のみの取り扱いとなります。
〇たい肥成分: 窒素2.1%、リン酸3.0%、カリ3.7%(令和7年6月調べ)
※分析は、(財)畜産環境整備機構 畜産環境技術研究所
角田市農業の館 電話・FAX 0224-63-5591
営業日: 月～金曜日及び日曜日(毎週土曜日と国民の祝日・振替休日は休業)
営業時間: 午前8時30分～午後5時まで
※(自己取り)受付時間は 9時から12時、13時から16時までとなります)
また、施設の性格上、つり銭が潤沢ではありませんのでつり銭の要らないようご協力ください

※15キロ袋の購入・管内配達は流通センター **フリーダイヤル 0120-431-445**
またはあぐりハウス・グリーンセンターへにご用命ください。

家の光 12月号のテーマは防災・減災です 本誌特集

「いつも」と「もしも」 があると安心防災

日常と非常の垣根をなくし、普段の生活でしていること、使っているものをそのまま災害時に役立てる「フェーズフリー」という考え方で、家族みんなの防災力を高める、暮らしのアイデアを紹介します。

「いつも」使える時短レシピが、「もしも」のときの防災食に!

◎ポリ袋で作るラクラクレシピ

常備野菜と冷蔵庫にあるものでできる防災レシピとともに、ふだんの家事がぐんとラクになる調理時短テクニックも紹介します。

☑もむだけでできるレシピ

☑湯せんだけでできるレシピ

「いつも」持っていれば、「もしも」のときも安心!

◎マイ防災ボトル

外出中に被災! そんなときに役立つアイテムをひとまとめにして持ち歩ける「マイ防災ボトル」の作り方を紹介します。また、「JA家の光手芸教室」では、マイ防災ボトルの携帯に便利な「マイ防災ボトルホルダー」を紹介。キットも販売します。

家が「いつも」片づいていれば、「もしも」のとき最強の避難場所に!

◎台所の片づけ&便利グッズ

キッチンまわりの防災を意識した片づけ・収納術を紹介します。食事の支度がラクになるフェーズフリー製品も紹介します。

「いつも」していることが、「もしも」のときに生死に関わる!

◎災害時のトイレ問題

飲料水や食料と同様にとてもたいせつなのが、災害時のトイレ対策。災害時に役立つ携帯・簡易トイレの作り方や使い方を紹介します。

「家の光」12月号 別冊付録

別冊付録もテーマは防災!

発災後72時間は人命救助のタイムリミットの目安。生き延びるためにとるべき13の「防災アクション」を、クイズで防災のプロが伝授します。

もしものときの「防災アクション」クイズブック

発災後72時間は人命救助のタイムリミットの目安。生き延びるためにとるべき13の「防災アクション」を、クイズで防災のプロが伝授します。

Q3 大きな家具が倒れてきたら?

大きな家具が倒れてきたら? 大きな家具が倒れてきたら? 大きな家具が倒れてきたら?

ページをめくると

ページをめくると 大きな家具が倒れてきたら? 大きな家具が倒れてきたら? 大きな家具が倒れてきたら?

※本誌・別冊付録のタイトル・内容・デザインは、変更することがあります。

今年度より増刊号として家計簿のみの販売をします

「家の光」増刊号 (11月1日発行)

定価 **660円(税込)**

2026年 家の光 家計簿 (日記付き)
(『家の光』12月号に別冊付録としては付きません)

※ご購入希望の方は、各地区事業本部までお問い合わせ下さい。

「家の光」定価 ■ 900円(税込)

地上 定価 ● 750円(税込)

農と食、人と地域をつなぎ、共に「未来」を描く

JAグループの食農教育をすすめる子ども雑誌 **ちゃぐりん** 定価 ● 600円(税込)

応募型抽選会を開催！

仙台牛・エコープ商品詰め合わせが100名に当たる！

A賞 仙台牛10,000円相当 20本

B賞 エコープ商品詰め合わせ
5,000円相当 30本

C賞 エコープ商品詰め合わせ
3,000円相当 50本



《応募方法》

下記応募券を切り取り、必要事項を全てご記入のうえ **各地区まつり特設会場内に設置の応募箱へご投函ください。(未記入事項がある場合は無効とさせていただきます)**

応募は地区まつり特設会場の応募箱へ投函していただいたものののみ受付とさせていただきます。各支店・事業所等での応募はできませんので予めご了承ください。

■抽選方法：11月下旬の理事会にて抽選予定

■当選発表：賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。発送は12月中旬を予定しています。

※いただいた個人情報は、JAみやぎ仙南地区まつり抽選会にのみ使用させていただきます。

※この抽選会は当JA組合員および仙南2市7町にお住まいの方が対象となります。

2025JAみやぎ仙南地区まつり

応募券



■応募場所

10月18日(土)	蔵王地区まつり特設会場
10月19日(日)	蔵王地区まつり特設会場
10月25日(土)	柴田・村田・川崎地区まつり特設会場
11月1日(土)	白石・角田・丸森地区まつり特設会場

フリガナ	
お名前	
ご住所	〒
電話番号	

コピーした応募券は無効とさせていただきます。

2025

JAみやぎ仙南 地区まつり

10/18 (土)

10/19 (日)

蔵王地区まつり

10/18(土)9:00~16:00 10/19(日)9:00~15:00
蔵王町ふるさと文化会館(ございんホール)構内 特設会場
刈田郡蔵王町大字円田字西浦5

柴田地区まつり

8:45~15:00
JAみやぎ仙南本店構内 特設会場
柴田郡柴田町西船迫一丁目10-3

村田地区まつり

9:00~15:00
JAみやぎ仙南村田支店構内 特設会場
柴田郡村田町大字村田字押切107

川崎地区まつり

9:00~15:00
JAみやぎ仙南川崎支店構内 特設会場
柴田郡川崎町大字前川字裏丁181

白石地区まつり

9:00~15:00
JAみやぎ仙南白石支店構内 特設会場
白石市福岡長袋字八斗蒔1

角田地区まつり

9:00~15:00
JAみやぎ仙南角田営農情報センター構内 特設会場
角田市佐倉字宮谷地2

丸森地区まつり

9:00~14:00
JAみやぎ仙南丸森支店構内 特設会場
伊具郡丸森町字除25-1

11/1

(土)

※開催時刻は変更となる場合がございます。また、会場によって催事内容が異なりますので
詳細は各地区だよりまたは、ホームページ等をご確認ください。

《お問合せ先》

柴田地区：56-1212 村田地区：83-2291 川崎地区：84-2222 蔵王地区：33-2115
白石地区：25-3531 角田地区：63-3294 丸森地区：72-2270



山羊座

[12.22~1.19]

【全体運】目標達成に向けてもうひと頑張りのとき。諦めずに続ければ成果が見えてきます。
手抜きは禁物。時には遠回りも

【健康運】血液がドロドロにならないよう食習慣を見直しましょう 【幸運の食べ物】カボス



射手座

[11.23~12.21]

【全体運】趣味が新たな交友につながります。仕事の異業種交流も吉。広く浅く何でもやって
みましょう。うわさ話は避けて

【健康運】足元の防寒対策を早めに準備。爪のお手入れが◎ 【幸運の食べ物】柿



カブと

鶏手羽先の

炒め煮

うま味たっぷりでご飯が進みます

材料 4人分

鶏手羽先	12本	ショウガ	1片	砂糖	小さじ2
干しいたけ	4枚	赤唐辛子	2本	酒	大さじ6
たけのこ水煮	120g	だし汁(かつおだし)	800ml	しょうゆ	大さじ4
カブ	6個	油	大さじ1	サヤエンドウ	8枚

作り方

- 鶏手羽先は関節で切り離し、2本の骨の間に縦に切り込みを入れる。
- 干しいたけは水で戻して軸を取り、かさの部分を1cm幅に切る。カブは茎の部分を少し残して皮をむき、半分に切る。ショウガは薄切り、赤唐辛子を半分に切って種を取り除く。
- 鍋に油を熱してショウガを炒め、①を入れて両面をこんがりと焼く。干しいたけ、たけのこ水煮、カブを入れて炒め、だし汁を入れて強火で煮る。沸騰したら弱火にしてあくを取り、砂糖、酒、しょうゆ、赤唐辛子を入れ、落としふたをして30分ほど煮る。
- 器に盛り付け、ゆでたサヤエンドウを半分に切って添える。



フルーツたっぷり

アサイーボウル

おしゃれな朝食やスイーツとして人気です

材料 2人分

アサイー(冷凍)	200g	キウイ	1/2個
バナナ	2本	牛乳	50ml
レモン汁	大さじ2	グラノーラ	50g
イチゴ	3個	チャービル	適宜

作り方

- バナナは皮をむき、1と1/2本にレモン汁をかけて凍らせておく。
- 残り1/2本のバナナは輪切りにする。イチゴはへたを取って縦半分に切る。キウイは皮をむき、半月切りにする。
- アサイーと①、牛乳をミキサーにかけ、シャーベット状になったら器に盛る。②とグラノーラを盛り付け、チャービルを飾る。



日本体育大学准教授●伊藤由美子

日本体育大学 准教授 伊藤 由美子

千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。日本体育大学大学院 体育科学研究科 博士前期課程 体育科学専攻健康科学・スポーツ医科学系修了。専門領域は体操。(公財)日本体操協会 Gymnastics for All委員会 委員長 国際体操連盟(FIG)Gymnastics for All委員会 委員



体を器用に動かしてみよう!

今回「巧緻性(こうちせい)の運動」をご紹介します。一般的に、巧緻性とは手先の器用さを意味します。また、巧緻性は体力の構成要素の一つとして挙げられており、体を器用に巧みに動かす能力のことを指します。巧緻性を高めるための運動プログラムはさまざまあります。脳の活性化を目指して、体の各部位を異なるリズムで動かしてみよう。脚と腕を同時に動かす前に、まずはそれぞれの動きから実施してみよう。脚は、「上げる・下げる、上げる・下げる、上げる・下げる」を2拍子で繰り返します。腕は「上・肩・下、上・肩・下」を3拍子で繰り返します。慣れてきたら脚と腕を同時に動かしてみよう。

日本体操協会公認体操プログラム「The Taiso (ザ・タイソウ)」はコチラ

20秒バージョン
(号令あり)

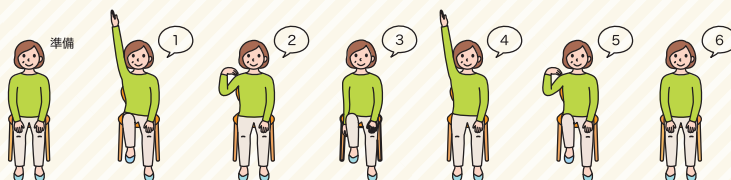


20秒バージョン
(号令なし)



体操の音楽

体操の音楽もダウンロードできます
ご利用ください



レッツ、トライ! 2拍子で脚を上げる+3拍子で腕を曲げ伸ばす運動②

- いすに座って準備をします。
- 右脚と右腕を上げます。
- 右脚を下げ、右手で肩をタッチします。
- 右脚を上げ、右腕は下げます。
- 右脚を下げ、右腕を上げます。
- 右脚を上げ、右手で肩をタッチします。
- 右脚と右腕を下げ、(1)の姿勢に戻ります。

(1)～(7)を反対側も同様に行いましょう。

※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

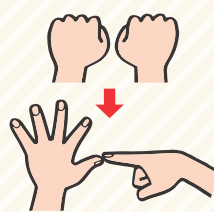
指さし体操で脳の判断力や反射力を使いながら、それぞれの指を伸ばす力を鍛えましょう。

指をしっかりと伸ばせるようになれば、転倒した際にしっかりと手をつくことができます。「指が伸びれば健康寿命も延びる」ともいわれています。

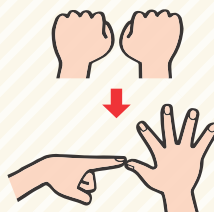
指さし体操

(1) 両手をグーにしてから、右手の人さし指でパーにした左手の親指を指します。

(1)



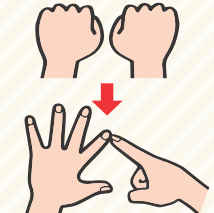
(2)



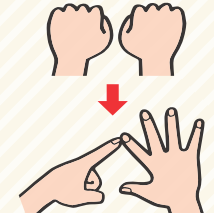
(2) 両手をグーに戻してから、左手の人さし指でパーにした右手の親指を指します。

(3) 両手をグーに戻してから、右手の人さし指でパーにした左手の人さし指を指します。

(3)



(4)



(4) 両手をグーに戻してから、左手の人さし指でパーにした右手の人さし指を指します。

(1)～(4)をリズミカルに5回程度繰り返しましょう。



たいし

とにかくお米が好きで、ふりかけご飯やお寿司、それにお母さんが作るカレーライスが大好き!絵を描いたり物を作ること、あとは数かぞえが得意で、1から100まで数えられるようになったよ!おうちではお母さんと一緒に包丁を使って料理の手伝いもしているよ!「こびとづかん」が大好きなので、大きくなったらこびと博士になりたいです!



丸森町大内

たいし
目黒 太慈さん(4歳)

お父さん◎圭太郎さん
お母さん◎沙紀さん

●ご両親から●
素直で元気に、そして人の気持ちが分かる大人になってね!



●ポイント●

初めは無理をせず、
ゆっくりとできる範囲
で続けましょう。

知って納得! 税金講座

相続発生時のインボイスの扱い

JA 全中・JA まちづくり情報センター 顧問税理士●柴原 一

2023年10月からインボイス制度（適格請求書〈インボイス〉を用いて仕入れにかかった消費税を控除できる制度）が始まって、はや2年。今回は、インボイス発行事業者である個人が亡くなった場合です。被相続人のインボイス登録の効力は、相続人には引き継がれません。被相続人の事業を承継した相続人がインボイスを発行するためには、改めてインボイスの登録申請をする必要があります。

インボイスは、買い手側が消費税の計算上、仕入税額控除を行うために必要なものです。原則的な課税方式により消費税を申告している事業者はインボイスが発行されないと仕入税額控除ができなくなります（経過措置あり）。インボイスを登録するためには、約1カ月かかるため、その期間インボイスが発行されないとなると、原則的課税事業者は仕入税額控除ができなくなり困ってしまいます。

そこでインボイス制度では、インボイス発行事業者である個人が亡くなった場合には、相続人が一定期間、被相続人のインボイスを発行できると定めています。この期間を「みなし登録期間」と呼び、相続開始の翌日から①と②のいずれか早い日までの期間、被相続人のインボイスは有効となります。①相続人が登録を受けた日の前日 ②被相続人の死亡日の翌日から4カ月を経過した日。

この仕組みによって、インボイス発行の空白期間をつくらないようにしています。また、相続人が相続開始前から事業を営んでいる場合には、みなし登録期間中は、もともとの相続人の売り上げについても消費税の申告義務があります。例えば、相続人（免税事業者）が相続開始前から駐車場や貸倉庫などを賃貸している場合には、相続人にインボイス発行事業者として登録する意思がなくとも、みなし登録期間中はその駐車場や貸倉庫の賃料についても消費税の申告をする必要があります。



JA共済

共済の知っトク情報!!

自然災害(地震・台風等)に備えるJA建物更生共済

JAの「建物更生共済」むてきプラスは、火災はもちろん大規模な自然災害などにおいて発生する建物・家財の被害を幅広く保障いたします。

最近では、令和元年10月に発生した台風19号や令和7年3月に発生した強風により、組合員・利用者様の保有される建物・家財への被害に対する共済金をお支払いし、復旧・復興にお役立ちしてまいりました。

また、最近日本各地で発生している突発的なゲリラ豪雨や線状降水帯による大雨の被害に対する保障を備えることができます。

ぜひ、この機会に、ご自身の建物・家財への万が一に備えた保障内容の確認・見直しをしてみませんか？

詳しくは、お近くの支店窓口または担当ライフアドバイザーへお気軽にお問合せください。



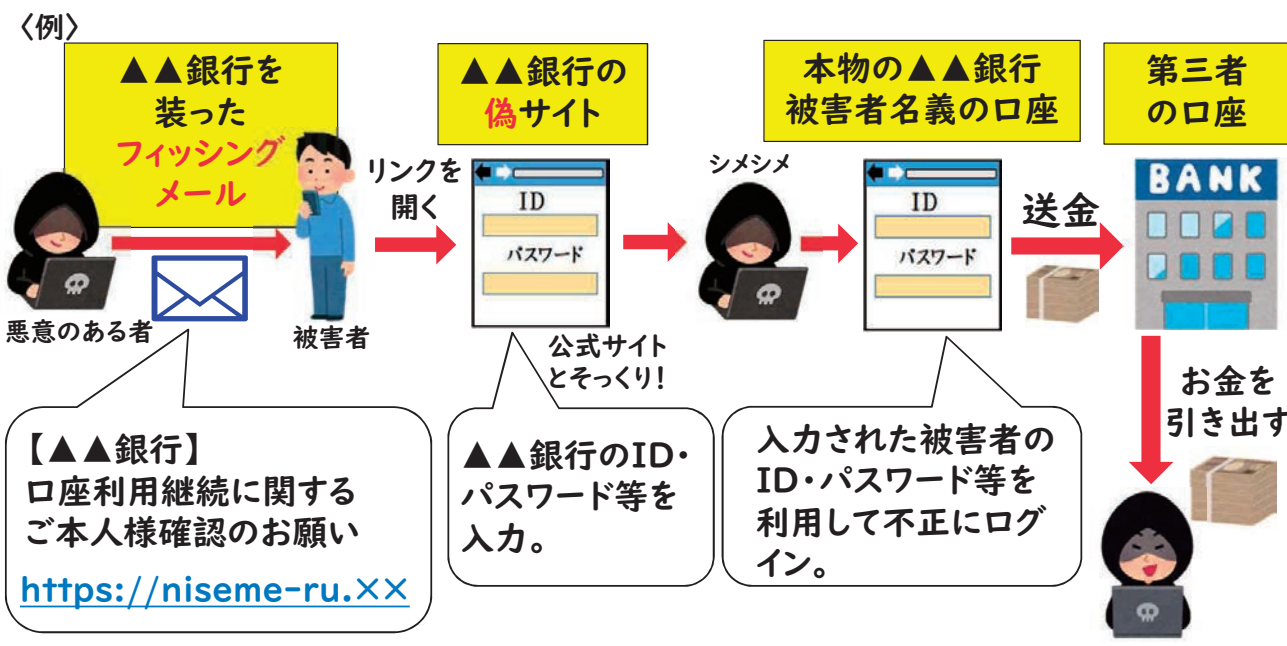
金子 奈央さん
(村田支店 共済課)

金融部からのお知らせ

CyberNews

令和7年8月
宮城県警察本部
サイバー犯罪対策課

金融機関を装ったフィッシングメール 及び不正送金被害に注意しましょう



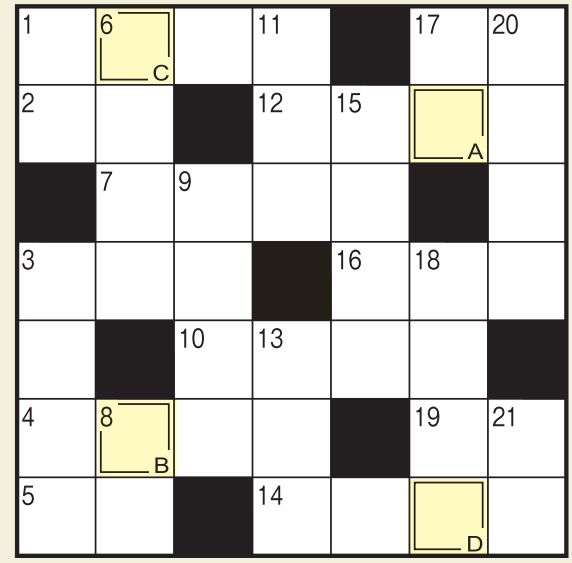
金融機関がID・パスワード等を電子メールやショートメッセージ等で問い合わせることはありません!

フィッシング被害に遭わないための対策

- ◎ 電子メールやショートメッセージに記載されたリンクをクリックしない!
- ◎ 公式サイトや公式アプリを利用する!
- ◎ 携帯電話会社などが提供するセキュリティ設定を活用する!
- ◎ ワンタイムパスワードや生体認証を活用する!

サイバー犯罪対策課公式「X」でサイバーセキュリティ対策などの情報を投稿しています!





タテのカギ ↓

①お代はいただきます
③転職をしたいが、いざとなると——を踏んでしまう
⑥金箔の生産量第1位の市がある都道府県
⑧血を数えるときに使う言葉
⑨あえるとパスタが黒くなります
⑪落ち葉をかき集める道具
⑬ハロウィーンの日を楽しむ人もいます
⑮役場で——証明を取ってきた
⑰薪割りに使う刃物
⑱事件はあっけない——を迎えた
⑳写生をこうもいいます
㉑動物や鳥などの集団

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ →

①10月の第2月曜日はスポーツの日。以前は——の日でした
②祭りのときに引く車
③——雨だよ、すぐに止むさ
④塩分濃度は低め、麴の割合は高めな味噌
⑤ドングリがなる木の一種
⑦彼女は免許——の腕前だ
⑩悪臭を放つことで知られる動物
⑫傘がたくさん重なった形の食用キノコ
⑭ハワイアンの演奏にも使われる弦楽器
⑯玄関の上がり——に腰かけて話した
⑰秋にもおいしい紫色の野菜
⑱教育、勤労、納税は国民の三大——です

A	B	C	D
---	---	---	---

パズルを解いて、さあ応募!

抽選で10名様にJAオリジナルエコバックをプレゼント!

応募締切

10月末日まで(当日消印有効)

応募方法

今月よりQRコードからの応募を始めました。左記のように官製はがき、またはQRコードから必要事項を明記の上、ご応募ください。

数量限定のオリジナルエコバックだよ!

8月号の答え「ウミホタル」
ご当選おめでとうございます! (応募総数40通)

85

JAみやぎ仙南
広報係 行

宮城県柴田郡柴田町西船迫
一丁目10番3

1. クイズの答え
2. 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
3. 広報誌やJAへのご意見・ご感想、身近な話題などをご記入下さい。

※当選者については、商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

～もうすぐ収穫の季節です～ 農作業の準備はお早めに!

農作業応援企画

キャンペーン期間中

配達用の灯油・軽油 通常配達価格の

3円/ℓ引き!

期間 令和7年 8月1日(金)～10月31日(金)

品名	規格	荷姿	通常価格(税込)	キャンペーン価格(税込)
JAディーゼルエンジンオイル	DH2/CF410W-30	20L×1	21,150円	15,900円
JAディーゼルエンジンオイル	CF 10W30	20L×1	18,450円	13,900円
エココンバイン油	植物性オイル	20L×1	21,580円	16,200円

お電話で承ります。

全農東北エネルギー(株) 仙南配送センター

フリーダイヤル 0120-918-434

今年夏は、例年以上に暑く、ワーキングも出来ず、毎月レインボーの体操も参考に、身体を動かしています。

毎日暑い日々が、系統以外に出るのも大変、手軽に体操、ソレで身体を動かしています。

鹿又さん

鈴木さん

いつもご覧いただきありがとうございます! 体を動かすためのヒントや、手足の体操は比較的日常の運動にとり入れていただきやすいものとなっていますので、外に出れば痛いぐらいの日差しの中、無理はなさらず室内で体操してみたいかがでしょうか。

猛暑日が続き、水不足、農作物など心配なことばかりです。この頃、タヌキが庭に現れて、おかしな行動をします。

目黒さん

毎日暑い日が続きますが、庭にタヌキが現れた理由もやはりこの暑さのせいなのではないでしょうか(^^)山にも変化があるのでしょうか。心配です。

出穂期を迎えました。今年は、米不足や価格高騰もあり、豊作を願っています。

齋藤さん

毎日暑い日が続いて、いす。このまま暑い日が続いていくのかな。心配になります。

永山さん

今年も新米や旬の農作物を食べることが出来るのは、農家の皆様のおかげです。心から感謝ですね! いつもありがとうございますm(_ _)m

渇水からの大雨とはなかなか思うようにいかないものですね。気まぐれな天気に、右往左往の日々です。皆さんもおからだには、気をつけて過ごしてくださいね!

武田さん

今年宮城県では鳴子ダムが貯水率0%になるというニュースがありました。一方で線状降水帯による大雨被害のニュースもあり...どちらもどうにもできないことですが、怖いですね。

「過ぎ去りし夏」(須郷さん)

滑津大滝は水量も少なく、家族ぐるみで気持ち良さそうに水遊びを楽しんでいました。

2025年8月末実績

JAみやぎ仙南エコキャップ 回収運動速報!

送付日	重量(kg)	キャップ数(個)
令和元年～5年度	6,812	2,844,317
令和6年度	1,883	809,583
2025.4	268	115,240
2025.5	356	153,080
2025.6	148	63,640
2025.7	142	61,060
2025.8	190	81,700
合計	9,599	4,128,620

2025.8月末 合計数量 4,128,620個÷800個=およそ 5,161名

JAみやぎ仙南で回収したエコキャップが 約5,161名分のポリオワクチンになりました!

農業のために 地域のために 明日のために JA共済の地域貢献活動

各あぐりハウス及びグリーンセンター／仙南流通センター 10月の休業日・営業時間のお知らせ

休業日

あぐり柴田・村田・川崎・蔵王・白石・丸森	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

グリーンセンター	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

仙南流通センター	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

10月 営業時間
各あぐりハウス・仙南流通センター 8:30～17:00
グリーンセンター 8:45～17:00

◎生産資材課からのお知らせ◎

令和8年産用春資材予約注文書の「Aコース」で申し込まれた方への納品時期につきましては、10月下旬より計画的に配達をさせていただきます。

●JAみやぎ仙南E-SHOP（インターネット購買店舗）では、令和8年1月以降の配達「Bコース・Cコース」の受付期間を延長いたします。

JAみやぎ仙南E-SHOP 春資材予約注文受付期間
10月5日（日）～12月31日（水）

●令和8年産こだわり米・ふるさと安心米使用農薬の変更に伴う返品対応について
令和8年産米より「こだわり米」および「ふるさと安心米」で使用する農薬（箱処理剤）が「Dr.オリゼリディア箱粒剤」へ変更になります。

お手持ちの「ブイゲットパディート」の返品を10月31日まで承ります。お手数をお掛けいたしますが、最寄りの購買店舗（あぐりハウス・グリーンセンター）へお持ち込みいただけますようお願い申し上げます。

●購買店舗（あぐりハウス・グリーンセンター）の営業時間の変更（11月～）について
JAみやぎ仙南では生産購買の出向く体制の構築に向けまして、各購買店舗の営業時間を短縮をさせていただきます。

ご承知おきますよう宜しくお願い申し上げます。

◇あぐりハウス（11月～3月）：午前8時30分～12時まで（午後休業）

◇グリーンセンター（11月～3月）：午前8:45～午後4:30まで（日曜、祝日、年末年始休業）

パソコンやスマートフォンから資材注文ができます



URL・QRコードから
かんたんアクセス！



LINEアカウントでも
登録できます

JAみやぎ仙南
E-SHOP

24時間いつでも注文可能です
Web予約注文限定の
キャンペーンも実施中です！

■JAみやぎ仙南 E-SHOP
<https://miyagisennan-shizai.nd-agri.jp/>

農機センターからのお知らせ

秋の収穫作業による繁忙期対策のため、各農機センターは下記により無休営業を致します。

無休営業期間 令和7年10月17日（金）まで

JAみやぎ仙南のSNS ぜひご利用下さい♪

イベント情報も
盛りだくさんだよ！

JAみやぎ仙南の活動・イベントの様子をアップしています！
フォロー&いいね！お待ちしております♪



🔍 みやぎ仙南農業協同組合



🔍 jamiyagisennan

「組合員限定値引券」JA SS

使用期間：令和7年10月1日～令和7年10月31日まで

給油の際にこのバーコードを
ご利用いただくと、なんと！
お安く給油できます！



※ガソリン・軽油のみ対象です。（配達にはご利用できません）
※現金・クレジット・QRコード決済の方が対象です。
※JASS-PORT仙南管内全店舗でご利用できます。
※期間中何度でもご利用できます。



【詳しくはJASS-PORT店頭にて
お問い合わせくださいますようお願いいたします。】

JA組合員の皆様へ

電気代が高くなっている今こそ

最大 **3,000円**
おトクキャンペーン
実施中



でトクしませんか？

お問合せ・お申込みは
下記連絡先までお問い合わせください。
※一部JAではJAでんまの取扱いがございません。詳しくはホームページをご確認ください。

詳しくは JAでんま ホームページまで JAでんま

JAでんまの
コミュニケーションが
できます！



全農東北エネルギー株式会社
JAクミアイプロパン 仙南販売所
〒989-1214 柴田郡大河原町字甲子町2-4
TEL 0224-52-7301