

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋

Vol.329

2025 September
monthly JA Magazine

特集

いざというとき慌てない！
子どものための応急手当

農に生きる 丸森町羽入 佐藤 榮機さん

SMILE 角田市枝野 小宮 新太さん、湊さん

ねいば



CONTENTS

農に生きる……………	02
〈特集〉	
いざというとき慌てない！ 子どものための応急手当て……………	04
虹色ほっとライン……………	06
営農情報……………	08
お知らせ①……………	09
ふれあいひろば……………	10
金融部・共済部より……………	12
おたより交流ひろば……………	14
クロスワードパズル……………	15
お知らせ②……………	16

わたしたちの JA

令和7年7月末現在

正組合員数	14,754人	戸数	11,611戸
准組合員数	12,040人	戸数	8,752戸
合計	26,794人	戸数	20,363戸
職員数	430人		
出資金	35億	8,626万円	
貯金	1,210億	8,316万円	
貸出金	411億	3,658万円	
販売品販売高	22億	1,684万円	
購買品供給高	20億	5,129万円	
長期共済保有高	4,863億	6,679万円	

理事会・監事会だより

第5回理事会 令和7年7月23日（水）

- 【議事】
- 令和6年度決算監事監査意見に対する回答について
 - ディスクロージャー誌（法第54条の3の規定に基づく説明書類）の作成について
 - コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
 - 令和7年度役職員による自己資本増強運動について
 - 第10回総代選挙に係る選挙管理者、選挙立会人等の指名について
 - 理事の使用人兼務について
 - 預託家畜売買取引に係る取引限度頭数の拡大について
 - 農産物検査業務規程の一部変更について

第5回監事会 令和7年7月23日（水）

- 【議事】
- JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」のうち農林中金が定める事項について
 - JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
 - 令和7年度上半期農機棚卸監査の実施について

農に 生きる

―安定を求めて―

丸森町で稲作農家を営む両親のもとに生まれ育ちました。地元の高校を卒業後、両親と共に稲作農家として働き始めましたが、安定した生活を求め、酪農も経営し始めました。その後25歳で結婚したことを機に兼業農家として働くことを決意。酪農をやめ両親と稲作農家を営む傍ら、民間企業で70歳まで働きました。現在は妻と二人で水稲160㍓、さといもや大根、トマトなどの野菜を10㍓栽培しています。

―未来につなげたい―

地域の農地は排水などの問題があり、改善に向けて話し合いを続けてきたもののなかなか話が進まず、また高齢化による離農・後継者不足により年々耕作放棄地が増え続けるという厳しい現状に直面しました。しかし、先祖が残してくれた地域農業も取り組んでいます。

―挑戦と継続―

自分の田畑の仕事の他に法人の仕事もあるので毎日がとても忙しく大変です。しかし時代と共に人との繋がりが希薄になりつつある中で、組合員・消費者の方々と接し、一緒に生産・消費していくことが何より楽しく喜びを感じています。今後機械化やIT化が進みますます人と繋がる場が減っていく中で、地域がより一体的に、いかに若い世代に「農」を繋いでいけるかということをいつも考えています。後継者不足・異常気象・資材価格高騰など農業はたくさん課題がありますが、「挑戦と継続」という自分の信念を貫き、法人の安定化、またこれからの農業が楽しみを持てるものになることを目標にこれからも頑張っていきたいと思っています。



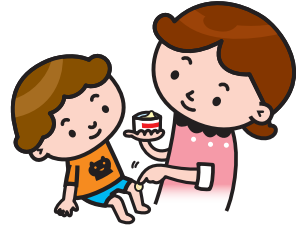
丸森町羽入
佐藤 榮機さん(82歳)

応急手当のこつ 6

※応急手当は一時的な処置です。
不安があるときは必ず医師の判断を仰いでください。

1 切り傷・すり傷

しっかり洗い、傷口は潤す



まずは傷口をしっかり洗い、汚れや異物を取り除きましょう。ワセリンを塗ったり、創傷被覆剤のばんそうこう※などを活用し傷口が化膿しないよう観察を続けましょう。かさぶたができないよう潤すと傷がきれいに治るとされていますが、かさぶたができても無理に剥がさないようにしましょう。

※傷口付近を潤った環境にするためのばんそうこう

2 鼻血

小鼻を圧迫し下を向き安静に



小鼻を圧迫して下を向き、10分程度安静にしましょう。上を向いたり、あおむけになると喉に血が流れて気持ちが悪くなったり、出血が大量の場合は窒息の危険があります。ティッシュを小鼻に詰めない方が早く血が止まるとされています。

3 やけど

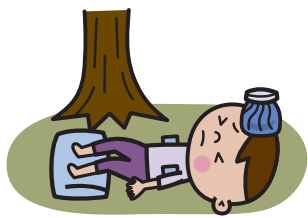
よく冷やし水膨れはつぶさない



流水で15～30分程度しっかり冷やします。保冷剤を使うときは皮膚に直接触れないようハンカチなどで包んでから当てましょう。水膨れができただけの場合はワセリンを塗り、つぶさないよう保護します。やけどの範囲が広い場合は、服は無理に脱がず、服の上から冷やし、救急車を呼びましょう。

4 熱中症

体を冷やして水分補給



呼びかけに応じない場合は救急車を呼んでください。応答がある場合は冷房の効いた室内や、風通しの良い日陰など涼しい場所へ移動して衣服を緩め、氷のう、うちわなどで体を冷やしながら十分に休息を取ります。自力で水分を取れそうな場合は経口補水液などを飲ませましょう。

5 突き指・打撲

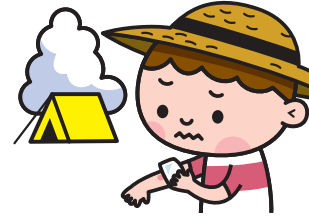
流水で冷やし患部は安静に



まずは変形の有無と腫れを確認しましょう。流水や保冷剤などでよく冷やします。湿布や冷却シートだけでは十分に冷やすことができないといわれています。痛みがあるときは指を無理に動かさないよう気を付けましょう。指を引っ張ったり強くもんだりすると、炎症がひどくなる場合があります。

6 虫刺され

かきむしらずによく冷やす



流水や保冷剤などで冷やし、かゆみをやわらげましょう。かきむしると、そこから細菌などが入る恐れがあります。また温めると皮膚の近くの血管が拡張し、かゆみが増すため気を付けましょう。患部に爪でバツ印を付けることは、一時的にかゆみを紛らわせるだけであまり効果はありません。

「休日・夜間の子どもの症状にどのように対処したら良いか」
「病院を受診した方が良いか」など判断に迷ったときに相談を。

厚生労働省 こども医療でんわ相談

各都道府県の相談窓口へ転送され、小児科医師・看護師から子どもの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院などについてのアドバイスを受けられます。

連絡先 #8000 (全国共通)

自治体ごとの受付時間を確認できます。

厚生労働省ウェブサイト
子ども医療電話相談事業(#8000)について



家庭でできる

いざというとき慌てない!

子どものための応急手当

大切な家族、特に子どもがけがをしたときなどは、つい慌ててしまうものです。
いざというとき、戸惑わずに対応できるよう、
知っておきたい家庭での応急手当のこつをご紹介します。

監修：一般社団法人 つながる ひろがる 子どもの救急 代表・看護師 野村さちい イラスト：ゆきたけし



応急手当での基本3カ条

1 初期対応が大切。
まずは大人が落ち着こう

子どもがけがをしたときなど、つい「今すぐどうにかなってしまおうのではないか」などと不安な気持ちでいっぱいになってしまうものです。
まずは一呼吸置いて、落ち着いて対応することを心がけましょう。

2 状態をよく観察し
必要に応じて記録しよう

子どもは体の不調をうまく伝えられないことが多く、また、そのときは大丈夫そうに振る舞っていても、症状が遅れて出てくる場合もあります。普段と比べて顔色が悪くないか、いつもと同じように動けるか、呼吸が荒くないかなどを気にかけるなど、子どもの様子をよく確認しましょう。

けがの状況が分かりやすいように写真を撮っておくと、医師の診察の際に説明しやすくなります。

3 応急手当での知識と併せて
事故予防も徹底しよう

子どもの事故の多くが家庭内で起きていますが、それらは予防できる場合が多いです。普段から事故予防を徹底してけがを未然に防ぐことも大切です。特に幼い子どもは、朝起きなかったことが夜にはできるようになっているなど成長が早いいため注意しましょう。

やけど

お茶やカップ麺などの熱い液体、加湿器や

炊飯器の蒸気、電気ケトル、アイロン、暖房器具などでやけどをすることがあります。子どもの手が届かない場所に置くようにしましょう。

熱中症

子どもは大人より背が低いため、地面からの照り返しなどの影響を受けやすく、より高温の環境にさらされています。子どもは自ら水分摂取をしたり、服の脱ぎ着などで体温の調節をうまくできないこともあるため注意しましょう。定期的に水分・塩分の補給と、小まめな休息を取るよう心がけましょう。

暑さ指数(環境省・熱中症予防情報サイト掲載)など、熱中症予防のための情報を活用するといいですね。たとえ短時間でも子どもを車内に放置しては絶対にいけません。

手当てが多岐にわたる、特に知識が必要な子どもの誤飲除去講習や救命講習など、地域で開催されている講習会などにも積極的に参加して知識を付けておくと、より落ち着いて対処できるようになります。



子どもの病気や事故についての講習会の様子

救急箱の中身、足りている?

見直しリスト

- | | | | | |
|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| ☐ 清潔なガーゼ | ☐ 体温計 | ☐ 綿棒 | ☐ 包帯 | ☐ 消毒液 |
| ☐ 医療用テープ | ☐ ワセリン | ☐ 虫刺され薬 | ☐ 脱脂綿 | ☐ 解熱鎮痛剤 |
| ☐ ばんそうこう | ☐ 経口補水液 | ☐ 処方薬 | ☐ 咳止め | ☐ 冷却シート |

必要なときすぐ使えるように、使用期限が近づいていないか、切れていたりするものはないかなど、定期的に見直しましょう。
また、処方薬は体重や年齢によって使用量が変わるものもあります。個人ごとに用意し家族間で共有しないようにしましょう。

今月のあなたの運勢 9月 *モナ・カサンドラ



牡羊座 [3.21~4.19]

【全体運】しばらくの間、肩の荷を下ろせます。この機会にできることをやっておきましょう。次の一手を考えての行動が吉

【健康運】疲れたら休憩を。持病の再発に気を付けて 【幸運の食べ物】 サツマイモ



牡牛座 [4.20~5.20]

【全体運】順調な進展が見られます。様子を見ながら緩めのペースが◎。レジャーにはこだわって。人気スポットにツキ

【健康運】水分をしっかり取って。トイレは我慢しないこと 【幸運の食べ物】 ツルムラサキ



虹色ほっとライン

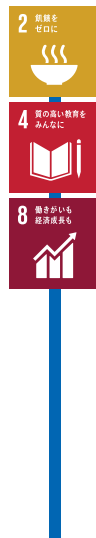
地域の情報お届けします



苔玉作りに挑戦する会員

7月18日、JAみやぎ仙南本店にて女性大学OG会「じぶん時間コース」苔玉作り教室を開催しました。
当日は45名が参加。蔵王町遠刈田の花のさと佐藤直樹先生を講師に、3種類の植物を使った苔玉作りを教わりました。
参加した会員は「苔玉作りは初挑戦。意外と難しかったけど、かわいい苔玉ができてうれし」と話しました。
当JAの女性大学OG会は、令和4年度に女性大学卒業生有志で立ち上げた家の光記事活用グループで、現在20代〜70代までの会員81名が「じぶん時間コース」と「親子体験型コース」に分かれて活動しています。

苔玉作りに挑戦 女性大学OG会



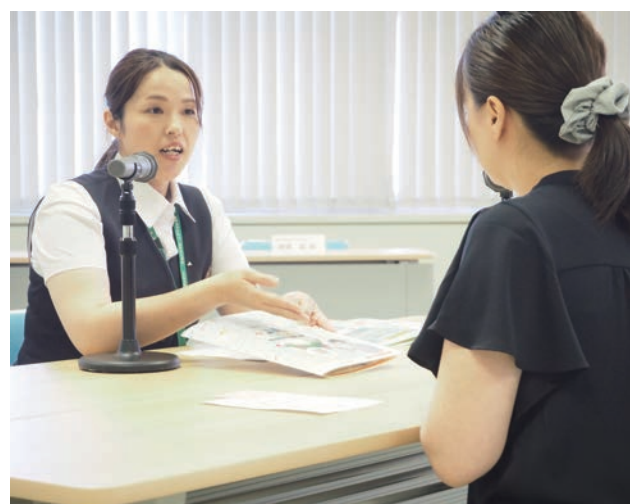
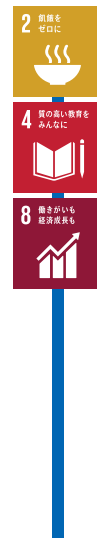
虹色ほっとライン

地域の情報お届けします



出荷規格を確認する生産者

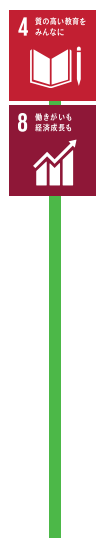
夏キュウリ出荷本格化
夏キュウリ出荷目ぞろえ会
JAみやぎ仙南夏秋きゅうり連絡協議会は7月7日、蔵王町の梨選果場で出荷目ぞろえ会を開催しました。
生産者ら30人が参加し、出荷時のサイズなどの基準を確認しました。目ぞろえ会終了後、JA全農みやぎ職員が販売状況と市場情勢について報告。大河原農業改良普及センター職員は今後の栽培管理について、「今年の夏も猛暑が予想されている。病害虫防除、適期かん水に努めてほしい」と呼びかけました。
夏キュウリは7月下旬に出荷が本格化し、今年は3万6千ケース（1ケース5キ）180トの出荷を予定しています。



最優秀賞に輝いた平間さん

7月22日、第13回窓口担当者ロールプレイング大会を柴田町の本店で開催し、白石支店の平間香代さんが最優秀賞に輝きました。
管内6支店と本店営業課の金融窓口担当職員7名が出席。JAカード、給振指定等をセールステーマに接客技術を競いました。
平間さんは自然な会話で顧客からニーズを引き出し、相手に不安感を与えない説明と提案を行ったことが高く評価されました。
平間さんは9月8日に開催される県大会に仙南代表で出場。「商品知識を今一度確認し当日は緊張しないよう笑顔を忘れず頑張ります」と意気込みを語りました。

最優秀賞は平間香代さん 金融窓口担当者 ロールプレイング大会



病害虫を確認する部会長◎と部会員

梨の生育順調
蔵王地区梨部会現地検討会
JAみやぎ仙南蔵王地区梨部会は7月7日、蔵王町で現地検討会を開催しました。
部会員ら30人が園地を回り、着果状況や病害虫の発生の有無を確認しました。
2025年度は前年同様に高温の影響は心配されるものの、着果数は多く生育は概ね順調。収穫は8月中旬から始まる予定で、8月下旬から9月上旬に最盛期を迎えます。
鈴木好和部会長は「高温による影響が心配されるが、甘くておいしいナシが収穫できることを期待したい」と話しました。



講習を受ける参加者ら

TAC課では7月30日、本店2階会議室で水稻直播栽培をテーマに講習会を開催しました。
TAC課が定期訪問している管内の農業法人を中心に、メーカー、全農みやぎ担当者ら47名が参加しました。
講習会では湛水直播栽培の水稻種子コーティング剤「リゾケアXL」について、また乾田直播栽培について、概要・栽培のポイント、県内試験展示圃の取り組みなどを説明しました。
研修後は「リゾケアXL」による直播栽培を行った圃場へ移動し、移植栽培と遜色ない状況を確認しました。
参加者からは「湛直と乾直の両方の話が聞けてよかった。次年度作付計画の参考になった」と話しました。

TAC課で講習会開催 担い手農家生産資材講習会



ブロッコリーの播種作業を行う生産者

今後も活動に注目！
川崎地区ブロッコリー部会
JAみやぎ仙南川崎地区ブロッコリー部会は7月18日、川崎青果物出荷場にて共同播種を行いました。
当日は生産者ら6名、関係者2名が参加。「おはよう」と「グリーンキャノン」の2種類の播種を行いました。今年は黒スズ病対策として新たな農薬の使い方、またそれに伴う栽培方法が今後定着させられるかが焦点となりました。
共同播種は今回が2回目ということもあり、参加者らは情報交換を行いながらスムーズに作業を行うことが出来ました。
参加した生産者は、「去年の講習会後の実践から反省して学習したことを生かしたい」と話しました。



蟹座
[6.22~7.22]

【全体運】 良好運ですが欲張りになってしまいがち。趣味を楽しんだら次は仕事とめりはりをつけて。講習会には参加を
【健康運】 気にし過ぎは良くありません。気分転換を 【幸運の食べ物】 サトイモ



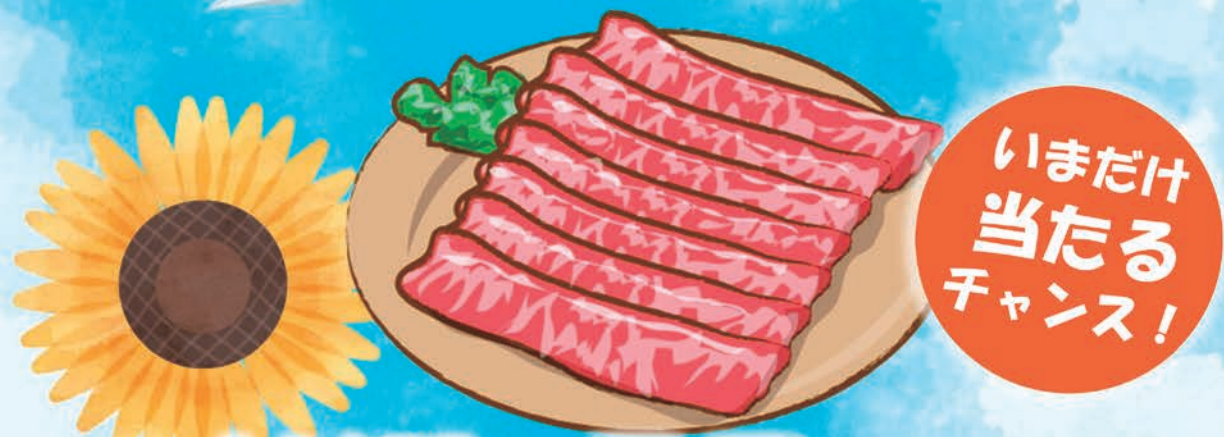
双子座
[5.21~6.21]

【全体運】 判断力は素晴らしい時期ですが、周囲があなたのスピードに付いていけないかも。気配りを見せると成果が出ます
【健康運】 よく保湿して肌のコンディションをキープ 【幸運の食べ物】 ナス

葬祭課からのお知らせ

もしものお別れに 後悔しない備えを

7月～9月限定!会員入会キャンペーン実施中!



抽選で30名様に 国産牛肉プレゼント!

7/1 ▶ 9/30まで

当選は発送をもって代えさせていただきます。

相談
無料

葬祭
ディレクターが
対応します!

プラチナ会員入会金

20,000円

- 葬儀基本セット20%割引!
- ご葬儀の際、ご遺影写真(33,000円)が無料
- 積立・年会費・月会費 一切不要
- 有効期限は永久・何回でも利用可能

ご入会、お問合せは下記までご連絡下さい。

みやぎ仙南農業協同組合 葬祭課
〒989-1321 柴田郡村田町大字沼辺字北寄井137

TEL: 0224-52-2929
FAX: 0224-52-4833



【お問合せ先】米穀課 (0224) 63-3131

◎水 稲

【出穂期及び穂揃期】

区分	出穂始期 (5%)	出穂期 (50%)	穂揃期 (95%)
本 年	7月22日	7月28日	8月4日
平 年	7月25日	7月30日	8月9日
平年差	3日早い	2日早い	5日早い



【適期刈取り】

籾全体の90%が黄色くなり、穂軸の先端から3分の1程度黄変した時が刈取り適期です。

今年のような高温条件下では、籾の黄化が促進されるとともに、籾の見た目以上に玄米の青みの抜けが早くなりますので、ほ場をよく観察し、適期刈取りによる品質向上に努めましょう。

品 種	出穂期からの日数 (平年)	出穂期からの日数 (令和7年)	刈取りの目安 (出穂期後からの積算温度)
ひとめぼれ・まなむすめ	出穂期後40～45日	出穂期後38～44日	940～1,050℃
ササニシキ	出穂期後45～50日	出穂期後38～44日	930～1,050℃
だて正夢	出穂期後45～50日	出穂期後42～45日	1,020～1,060℃
つや姫・コシヒカリ	出穂期後45～53日	出穂期後43～52日	1,000～1,150℃
みやこがねもち	出穂期後45～50日	出穂期後40～46日	950～1,050℃

※令和7年の刈取り適期までの日数の目安は、8月11日までは令和7年の平均気温、8月11日以降は平年の平均気温を用いて算出しています。今後も平年より高温で推移する予報となっているため、刈取り適期が上記の表より早まることが考えられますので、参考値としてご活用いただき、刈り遅れには十分ご注意ください。

【乾燥調製の留意点】

- ①収穫後の籾は、速やかに送風乾燥を行い、高水分籾は別に乾燥しましょう。
- ②乾燥機の送風温度は40℃以下とし、常温まで保冷してから籾摺りを行いましょう。
- ③ライスグレーダーの網目は「1.9mm」を使用し、玄米水分は「14.5～15.0%」に仕上げましょう。

＜コンバイン、乾燥調製施設、作業倉庫の点検・清掃も早めに実施しましょう＞

【紙袋出荷時の留意点】

令和7年産米から、全ての出荷用紙袋に年産が印字されておりませんので、年産の記入漏れの無いよう、出荷前にご確認をお願い致します。

令和7年度の米・秋そば・大豆の放射性物質検査は、前年同様「**モニタリング検査（流通前に出荷自粛を要請しない）**」となります。検査は従来同様、市・町単位にサンプルを取って実施します。
◆検査結果はJAみやぎ仙南ホームページに掲載致します。

令和7年産米庭先集荷運賃のお知らせ

1. 料金表

米穀包装の種類	運賃(円)
紙袋 (30kg/袋)	198
フレコン (1,080kg/本)	4,015
飼料用米紙袋 (1kgあたり)	6.6
飼料用フレコン (1kgあたり)	3.72
くず米紙袋 (1kgあたり)	6.6

2. 運賃助成奨励

フォークリフトを使用して積み込んだ紙袋に対し1袋あたり33円を後日一括して助成（生産者口座振込）します。【飼料用米・くず米は除く】

3. 自己搬入助成奨励

集荷場所に自己搬入していただいた米について、紙袋1袋 (30kg) につき30円、フレコン1本 (1,080kg) につき1,080円を後日一括して助成（生産者口座振込）します。【飼料用米・くず米は除く】

※表記価格は全て税込価格です。



乙女座
[8.23～9.22]

【全体運】運勢は吉凶混合。問題が再燃しても慌てないように。より完成度を高めるための試練ですので落ち着いて対処を
【健康運】運動不足に気を付けて。友人とのスポーツが◎【幸運の食べ物】栗



獅子座
[7.23～8.22]

【全体運】周囲からの助けもあり思いの外スムーズに進みます。感謝の気持ちを示しつつ手を取り合っていきましょう
【健康運】かぶれそうなものは遠ざけて。風邪予防が◎【幸運の食べ物】ブドウ

ナスの挟み揚げ

ナスは170度で揚げると色良く仕上がります

材 料 2人分

ナス	2本	溶き卵	小さじ1
片栗粉	少々	大根おろし	大さじ2
むきエビ	50g	粉唐辛子	少々
塩	少々	麵つゆ	適宜

作り方

- ①ナスはへたを残したままぐの部分を切り落とす。縦半分に切り、さらに切り離さないように縦2/3程度まで切り込みを入れて片栗粉をまぶす。
- ②むきエビは滑らかになるまで包丁でたたき、ボウルに入れて塩と溶き卵を加えてよく混ぜる。
- ③①に②を挟み、170度の油で揚げる。
- ④大根おろしに粉唐辛子を混ぜて、もみじおろしを作る。
- ⑤皿に③を2切れ、交差するように盛り、麵つゆをかけ④を添える。

赤パプリカと高野豆腐のガパオライス

ポイント

ひき肉の代わりに高野豆腐を使った、低カロリーなガパオライスです。

高野豆腐は水で戻してからみじん切りにしてもOKです。

材 料 2人分

高野豆腐(乾燥)	30g	油	大さじ1/2+小さじ1
タマネギ	100g	水	100ml
ピーマン	30g	鶏がらスープ(粉末)	小さじ1
赤パプリカ	30g	砂糖	小さじ1/2
ニンニク	1/2片	オイスターソース	大さじ1
米	1合	ナンプラー	小さじ1/2
もち麦	50g	卵	2個

作り方

〈下ごしらえ〉

高野豆腐は乾燥したままの状態ではレンダリなどで細かく砕く。タマネギ、ピーマン、赤パプリカは粗いみじん切りに、ニンニクはみじん切りにする。

- ①米を洗い、もち麦と合わせて炊く。
- ②フライパンに油大さじ1/2を引き、ニンニクとタマネギを炒める。ここに高野豆腐を入れて水、鶏がらスープを加える。
- ③水分がなくなってきたらピーマン、赤パプリカ、砂糖、オイスターソース、ナンプラーを加え、水分が飛んでばらっとするまで炒める。
- ④別のフライパンに油小さじ1を引き、目玉焼きを作る。
- ⑤器に①を盛り、③、④をのせる。

あらた

お母さんが作るカレーライスとミネストローネが大好きです！よくドッジボールやゲームをして遊んでいます。マット運動が得意なので体育の授業が好きですが、今は算数で図形の問題がとけるように頑張っています！特技はルービックキューブを全面そろえることができることです！大きくなったら消防士になりたいです！

みなと

果物とお母さんが作るみそ汁が大好き！幼稚園ではいつも大好きなサッカーをして元気いっぱい遊んでいるよ！家ではご飯の準備を手伝ったり、はしの使い方を練習したり頑張っているよ！大きくなったら仮面ライダーになりたいです！

おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に!!

角田市枝野

あらた

みなと

小宮 新太さん(10歳) 湊さん(5歳)

お父さん◎新一さん

お母さん◎香織さん

●ご両親から●

兄弟2人仲良く、思いやりをもって元気に頑張って過ごしてね！

体を動かすためのヒント

手軽に体操

日本体育大学准教授●伊藤由美子

日本体育大学 准教授 伊藤 由美子

千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。日本体育大学大学院 体育科学研究科 博士前期課程 体育科学専攻健康科学・スポーツ医科学系修了。専門領域は体操。(公財)日本体操協会 Gymnastics for All委員会 委員長 国際体操連盟(FIG)Gymnastics for All委員会 委員

2拍子と3拍子で体を動かしてみませんか？

まだまだ暑い日が続きますが、お変わりなくお過ごしですか？ 暑さのため、屋外での作業や、運動・スポーツに取り組む時間帯には工夫が必要ですね。特に外出時は、日差し対策や水分補給を忘れずにお過ごしください。

さて今回は、脚を上げ、腕を曲げ伸ばす運動をご紹介します。脚(2拍子)と腕(3拍子)を同時に動かしながら体の器用さ(巧緻性：こうせい)を高めましょう。脚と腕を同時に動かす前に、まずはそれぞれの動きから実施してみましょう。脚は、「上げる・下げる、上げる・下げる、上げる・下げる」を2拍子で繰り返します。次に、腕は「横・肩・下、横・肩・下」を3拍子で繰り返します。

慣れてきたら脚と腕を同時に動かしましょう。イラストを参考にしながら、初めは無理をせず、ゆっくりとチャレンジしてみてくださいね。

日本体操協会公認体操プログラム「The Taiso (ザ・タイソウ)」はコチラ

20秒バージョン

20秒バージョン

体操の音楽

20秒バージョン

20秒バージョン

体操の音楽

レッツ、トライ！

2拍子で脚を上げる+3拍子で腕を曲げ伸ばす運動

- (1) いすに座って準備をします。
- (2) 左脚を上げ、右腕を横に伸ばします。
- (3) 左脚を下げ、右手で右肩をタッチします。
- (4) 左脚を上げ、右腕は下げます。
- (5) 左脚を下げ、右腕を横に伸ばします。
- (6) 左脚を上げ、右手で右肩をタッチします。
- (7) 左脚と右腕を下げ、(1)の姿勢に戻ります。

(1)～(7)を反対側も同様に行いましょう。

準備

1

2

3

4

5

6

7

農作業やデスクワーク、家事などで手や指が疲れたときにお薦めの体操です。指と指の付け根のつぼ(八邪)を小刻みにたたいて刺激します。指先から温まり、じんわりほぐれて指の動きが軽くなるのを感じられるはずです。初めは無理をせず、できる範囲で続けましょう。

指の間たたき体操

- (1) 両手の親指と人さし指の間同士を、トントンと2回軽くたたき合わせます。1秒に1、2回の速さで20回程度繰り返します。
- (2) 同様に、両手の人さし指と中指の間同士、中指と薬指の間同士、薬指と小指の間同士をたたき合わせます。

●応用●

- (1) 両手の親指と人さし指の間同士を1回軽くたたき合わせ、手の向きを変えてもう1回たたき合わせます。
- (2) 両手を2回握ります。(1)～(2)をリズムカルに10セット程度繰り返し、他の指でも同様に行いましょう。

脳トレ！

手足の体操

健康生活研究所所長 堤 喜久雄

指の間たたき体操で指の疲れを癒やす

11 ふれあいひろば

蠍 座

【全体運】調和が取れるようになり大きく進展。気負わずに淡々と役目を果たして。周囲があなたの価値に気付きます

【健康運】靴は履きやすさを優先。転びにくいものを選んで【幸運の食べ物】チンゲンサイ

12 ふれあいひろば

天秤 座

【全体運】上昇運。強い反発は次第に収まってきます。意見は丁寧に伝えましょう。感情的にならなければ好結果をゲット

【健康運】睡眠をしっかり取って。目を大切にしましょう【幸運の食べ物】マツタケ

件名：口座振替結果のお知らせ
下記の通り、口座振替により
確認されましたのでご案内
【ご案内内容】ご契約名
リョウキン 口座振替結果
が確認されました
詳細照会 <https://JAbonk>
本メールは、お支払いに關
なお知らせとして、配信希

会員情報定期更新のご案内

From JAネットバンク
To XXXdnyXXX.com
平素より【JAネットバンク】をご利用いただき、誠にありがとうございます。

投稿では、金融庁ガイドラインに基づき、会員情報
の定期的な更新をお願いしております。お客様には
ご面倒をおかけいたしますが、今後安心してご利用
いただけます。

ご利用アカウントの確認手
平素より、JA中央東北を
き、誠にありがとうございます。
お客様のアカウントにおい
が検知されました。安全
の
手続きをお願いいたします

口座確認

ご対応いただけない場合
洩のリスクがございます。

ワンタイムパスワード補正
必要があります

1月2日3時4分ごろ、振込
にて不具合が生じたため、
スワード時刻ずれを補正し
補正を実行しない場合は
がかかる恐れがございます

<https://jatohoku.com>

件名: お客様情報・取引目
当社では、すべてのお客様
お客様情報の定期的な確認
しております。
お取引確認 <https://JKKak>
※24時間以内に確認が取
口座取引が制限されます。
お不便おかけいたします。
りますようお願い申し上げ

そのメール、ニセモノです!

**JAはメールでIDやパスワードといった
お客様情報を要求いたしません**

-  メールやSMSに記載されているリンクはクリックしない!
 身に覚えのない取引の連絡を受けたらJAに確認する!
 対応を焦らせて不安を煽るメールは特に注意!

不正サイトに個人情報等を入力してしまったかも…と思ったら、お取引しているJAまたはJAネットバンクヘルプデスクにご連絡を! ☎0120-058-098

共済の知っトク情報!!



自動車共済契約期間終了の案内は確認されていますか？

「Aの自動車共済は、契約期間終了2か月前に「自動車共済契約終了のお知らせと継続契約の共済掛金払込のご案内」といった更新のご案内が送付されます。自動継続のご契約は前年と同じ保障内容のままで継続されていませんか？」

お車の変更や運転される方の年齢等にお変わりはありますか？

自動車共済契約の継続の時期は、保障の見直しを行って頂くのに良いタイミングです。加入されている契約内容の確認をぜひ行ってみてください。

ご相談は勿論、「自動車共済見積もりキャンペーン」も実施しておりますので、お近くの支店窓口またはライフアドバイザーへお気軽にお問い合わせ下さい。



山羊座
[12.22~1.19]

【全体運】障害はあるものの乗り越えられます。初志貫徹で計画通り進めましょう。
大変でも、やりがいのある選択をして

【健康運】腰痛は甘く見ないで。サポーターなども活用を【幸運の食べ物】梨

お米もお金も、大事に育てる組合員のための

米代金
専用
定期貯金

対象者
個人・法人

お預け入れ原資
米販売代金
(令和7年産米)

お預け入れ期間

2025年9月1日(月)～2026年1月16日(金) **6ヵ月**

特別金利

スーパー定期/大口定期の店頭表示金利に

年0.300%
上乗せいたします。

●対象者には組合員が所属する権能・任意団体を含みます。●対象商品はスーパー定期または大口定期となります。●預入金額は 10 万円以上令和 7 年度末販売代金の範囲内となります。●お預入期間は 6 ヶ月となります。●個人の方は年息に 20.315% (国税 15.315%、地方税 5%) の金融機関税、法人の方は総合課税となります。●上乗せ金利の適用は当初満期日までとし、継続する場合、継続日の店頭表示利率 (スーパー定期または大口定期) の適用となります。●中途解約を行う場合は、所定の中途解約利率が適用されます。
※金融動向等の変化により、商品内容の変更や取扱いの中止を行うことがあります。※店頭商品説明書をご用意しております。※2025 年 8 月 1 日募集

 JAみやぎ仙南

サイトーさんのお金のあるある言いたい!!

JAバンク

REIT(リート)ってご存じですか？

資産形成・運用の投資先として、株式・債券等の他にREIT（リート）があります。REITとは、多くの投資家から集めた資金でオフィスビルや商業施設、マンションなど複数の不動産などを購入し、その賃貸収入や売買益を投資家に分配する商品です。不動産に投資しますが、法律上は投資信託の仲間です。通常、不動産へ投資するためには多額の資金が必要になりますが、REITであれば個人でも少額から手軽に始めることができます。上場されているので換金性が高く、インフレにも強いといわれています。

当JAでも、そのような投資信託も取り扱っておりますので、ご興味がある方は担当者または、各支店までお問合せください。



齋藤 大誠さん
(金融部 金融課)

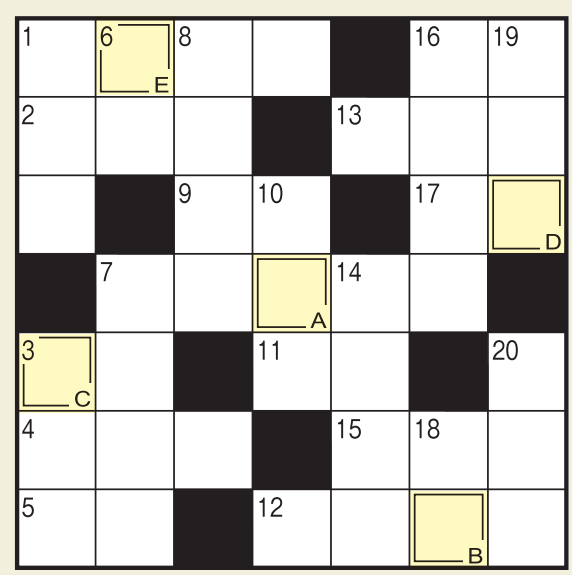


射手座
[11.23~1

【全体運】 きしんだ歯車に悩まされがち。自分だけで解決するのは難しいので時期を待って。目的を共有できる仲間づくりを

【健康運】衣服はぴったりのサイズに。肩凝り対策を【幸運の食べ物】マイタケ

クロスワードパズル



タテのカギ ↓

- ①車窓を流れていきます
- ③おしゃべりではありません
- ⑥アルファベットの5番目
- ⑦9月1日は——大震災の起きた日。
現在は防災の日になっています
- ⑧あばら骨ともいいます
- ⑩塗装していない、——のカウンター
- ⑬数え年99歳のお祝いです
- ⑮ホッキョクグマの別名
- ⑰終わったら秋になります
- ⑲祭りの——で焼きそばを買った
- ⑳十五夜に供える月見——

二重マスの文字を
A～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ →

- ①9月の第3月曜日は——の日。
国民の祝日です
- ②敷布団にかけます
- ③ツナやビールを詰めます
- ④仕入価格のこと
- ⑤空振りしたらバットが切るもの
- ⑦高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
- ⑨重い——を上げて出かけた
- ⑪ダリアやコスモスはこの植物の仲間
- ⑫文は主語、——、目的語などからできています
- ⑬鶏卵の重量の60%を占めます
- ⑮兄が一人いる男性
- ⑰しめ縄から下げる白い紙。「垂」「四手」と書きます
- ⑲なくて七——

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

パズルを解いて、さあ応募!

抽選で10名様にJAオリジナルエコバックをプレゼント!



数量限定のオリジナル
エコバックだよ!

応募締切

9月末日まで (当日消印有効)

ハガキ記入例

85	9 8 9 - 1 6 2 2	宮城県柴田郡柴田町西船迫 一丁目10-3
広	JAみやぎ仙南	
報	くらし相談課	
係		
行		

1. クイズの答え
2. 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
3. 広報誌やJAへのご意見・ご感想、身近な話題などをご記入下さい。

応募方法

左記のように官製はがきに必要事項を明記の上、ご応募ください。

ご応募に際して取得した個人情報、賞品発送のみ使用させていただきます。

※当選者については、商品の発送をもって発表にさせていただきます。

7月号の答え「ネガイゴト」

〈応募総数42通〉



～もうすぐ収穫の季節です～ 農作業の準備はお早めに!

農作業応援企画

キャンペーン期間中

営農用灯油・軽油 農耕用オイル キャンペーン

配達用の灯油・軽油 通常配達価格の

3円/ℓ引き!

期間 令和7年 8月1日(金)～10月31日(金)

品名	規格	荷姿	通常価格(税込)	キャンペーン価格(税込)
JAディーゼルエンジンオイル	DH2/CF410W-30	20L×1	21,150円	15,900円
JAディーゼルエンジンオイル	CF 10W30	20L×1	18,450円	13,900円
エココンバイン油	植物性オイル	20L×1	21,580円	16,200円

お電話で承ります。 全農東北エネルギー(株) 仙南配送センター フリーダイヤル 0120-918-434



魚座 [2.19～3.20]

【全体運】周囲がにぎわう中、取り残されたようになることが。たくさん会話するよう心がけましょう。孤立しなければ前進
【健康運】最初は調子が出ませんが次第に解消へ
【幸運の食べ物】カボチャ

「農に生きる」毎回感動してあつす。今回の阿部さんは幼い頃から両親の仕事を理解し夢を叶え、努力のたまものようです。感謝しました。

池田さん

⑨仙南地区では、れいんぼー7月号の阿部さんのようにたくさんの若い方々も農家として頑張っているらしいです!「農に生きる」を通じてお話を聞く中で、皆さんそれぞれの考えや熱い想いがあり、今後の農業について真剣に考えていらっやいます。仙南の農家の皆さんの今後のご活躍に期待するとともに、みんなでもっともっと応援していきましょう!!

我が家は夏野菜のオクラ。モロヘリやアズキ好物。今年もいよいよ夏を乗り切ります!!

佐々木さん

⑨この連日の暑さを乗り切る方法として大事なことはやはり日々の食事ですね!肉、そして栄養満点の野菜をたくさん食べてこの夏を何とか乗り切りましょう(・ω・)b

「農に生きる」を読んで感動しました。私達は、そのように日頃の熱意によって生産された物で「生かされているのだ」と感謝の気持ちでいっぱいです。

大槻さん

今の「ネガイゴト」。涼しくなると恵みの雨が降ってくれることです。

鈴木さん

⑨8月に入り気温も40度を超える地域も出ていますが、今年の暑さはいったいどうなっているのでしょうか(・・・)体調を崩さぬよう、とにかく熱中症対策に努めましょう!

「親子で農業体験」野菜作り。一生懸命にふかふかと思える。良い経験しましたね。

佐藤さん

⑨私も含め家庭によっては普段なかなか経験することのできない田畑の作業は子供だけでなく大人にとっても貴重な経験だと思います!参加者は10月に収穫体験を予定しています!

毎日「暑い、冬」の連発。でもこの暑さが秋の爽やかに変わることを願う。

柏さん

⑨私もこの連日の暑さに「暑い」という言葉を一日何度使っていることか(・^・^・)今のところ昨年以上に暑さを感じる毎日ですが、今後の天候と秋の収穫に期待しましょう!

おたより交流ひろば

広報誌7月号で皆様からいただきましたお便りを抜粋してご紹介させていただきます。

投稿募集

皆様からお寄せいただきました身近な話題や風景写真、イラストなどをご紹介していきますので、たくさんのご応募をお待ちしております。尚、ご応募いただいた写真はお返しできませんのでご了承ください。

毎日暑くて農作業や草むしりが、朝は、夕はしか出来なくて、ほかにも、分り

齋藤さん

⑨日中は30度を超える日がほとんどで、庭の草むしりでも30分もするとヘトヘトになる私。でも10日もするとまた元どおり(・^・^・)いいんです、体調が一番!無理せず少しづつ頑張りましょう!

お子さん達の輝くばかりとびきりの笑顔の写真に、いやされています。

千葉さん

⑨毎月れいんぼーの表紙を飾るお子さんたちの笑顔に癒されている方も多いのではないのでしょうか!(*^^*)我々大人も子供達に負けず日々笑顔で過ごしましょう!

2025年7月末実績

JAみやぎ仙南 エコキャップ 回収運動速報!

送付日	重量(kg)	キャップ数(個)
令和元年～5年度	6,612	2,844,317
令和6年度	1,883	809,583
2025.4	288	115,240
2025.5	366	153,080
2025.6	148	63,640
2025.7	142	61,060
合計	9,409	4,046,920

JAみやぎ仙南で回収したエコキャップが

約 5,059 名分のポリオワクチンになりました!



2025.7月末 合計数量 4,046,920個÷800個=およそ 5,059名



農業のために 地域のために 明日のために
JA共済の地域貢献活動



水瓶座 [1.20～2.18]

【全体運】周囲からの支えがあり新たな一歩を踏み出せるでしょう。もやもやしていることがあるなら整理整頓から始めて
【健康運】筋トレはやり過ぎす休憩も入れた方が成果あり
【幸運の食べ物】シイタケ



JAグループ
耕そう、大地と地域の暮らし。

発行日/令和7年9月1日
発行/みやぎ仙南農業協同組合
編集/総務部 くらし相談課
印刷/JAプリント
〒989-1622 宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10番地の3
☎(0224)55-1265 FAX(0224)55-1115

～JAみやぎ仙南ホットライン～
組合員はみ、JA事業をご利用の皆様からのお問い合わせは電話番です。
0120-697-874



各あぐりハウス及びグリーンセンター／仙南流通センター 9月の休業日・営業時間のお知らせ

休業日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

9月 営業時間	
あぐりハウス	8:30～17:00
グリーンセンター	8:45～17:00
仙南流通センター	8:30～17:00

◎生産資材課からのお知らせ◎

●9月30日(火)は各購買店舗(あぐりハウス・グリーンセンター)の棚卸のため休業いたします。

☆JAみやぎ仙南E-SHOPでは、9月30日(火)まで春資材予約注文(A・B・Cコース受付)キャンペーンを実施中です。

会員登録後にWeb内で予約注文をして頂いた方を対象に、初回注文に限りまして、1,000円(500円×2枚)の「資材購入クーポン券(店舗専用値引券)」をプレゼントいたします。

※こだわり米に取り組む方は、改めて紙の申請書(青色)のご提出が必要になります。

●購買店舗(あぐりハウス)の営業時間の変更について

◇あぐりハウス:午前8時30分～午後5時まで

※9月・10月は午後も営業いたします

パソコンやスマートフォンから資材注文ができます



URL・QRコードから
かんたんアクセス!

LINEアカウントでも
登録できます



JAみやぎ仙南
E-SHOP

■JAみやぎ仙南 E-SHOP

<https://miyagisennan-shizai.nd-agri.jp/>

農機センターからのお知らせ

秋の収穫作業による繁忙期対策のため、各農機センターは下記により無休営業を致します。

無休営業期間 令和7年9月1日(月)～10月17日(金)まで

旧 シンケンファクトリー特別ご利用券をお持ちの皆様へ

当組合が運営しておりましたクラフトビール工場を併設したレストラン「シンケンファクトリー」は、令和7年4月1日より、施設の賃貸借契約に基づき株式会社利久による運営に移行しております。レストランは「牛たん炭焼き利久 角田店」として、クラフトビール工場は「希望の丘醸造所 仙南工場」として新たにリニューアルしております。

「シンケンファクトリー特別ご利用券」につきましては、利用券裏面に記載の利用期限内において「牛たん炭焼き利久 角田店」に限り、使用することが可能です。なお、裏面に利用期限の記載がない場合につきましては、利用期限を令和8年3月31日までとさせていただきます。利用期限のご確認をお願いします。

みやぎ仙南農業協同組合

「組合員限定値引券」JA SS

使用期間:令和7年9月1日～令和7年9月30日まで

給油の際にこのバーコードを
ご利用いただくと、なんと!
お安く給油できます!



※ガソリン・軽油のみ対象です。(配達にはご利用できません)
※現金・クレジット・QRコード決済の方が対象です。
※JASS-PORT仙南管内全店舗でご利用できます。
※期間中何度でもご利用できます。



【詳しくはJASS-PORT店頭にて
お問い合わせくださいますようお願いいたします。】

JA組合員の皆様へ

電気代が高くなっている今こそ

最大3,000円
おトクキャンペーン
実施中



でトクしませんか?

お問合せ・お申込みは
下記連絡先までお問い合わせください。

※一部JAではJAでんきの取扱いがございません。詳しくはホームページをご確認ください。

詳しくは JAでんき ホームページまで JAでんき

JAでんき料金の
シミュレーションが
できます!



全農東北エネルギー株式会社
JAクミアイプロパン 仙南販売所
〒989-1214 柴田郡大河原町字甲子町2-4
TEL 0224-52-7301