

JAと7地区を結ぶ虹のかけ橋

Vol.327

2025 July
monthly JA Magazine

特集

お米を作るだけじゃない!?
田んぼの役割を学ぼう

農に生きる
白石市福岡 阿部拓未さん

SMILE
蔵王町宮 武田悠生さん、琉生さん

ねいんぼ



CONTENTS

農に生きる……………02
 〈特集〉
 お米を作るだけじゃない!?
田んぼの役割を学ぼう……………04
 虹色ほっとライン……………06
 営農情報……………07
 お知らせ①……………08
 ふれあいひろば……………10
 金融部・共済部より……………12
 おたより交流ひろば……………14
 クロスワードパズル……………15
 お知らせ②……………16

わたしたちの JA

令和7年5月末現在

正組合員数	14,786人	戸数	11,642戸
准組合員数	12,022人	戸数	8,752戸
合計	26,808人	戸数	20,394戸
職員数	425人		
出資金	35億 8,627万円		
貯金	1,219億 892万円		
貸出金	410億 529万円		
販売品販売高	9億 3,243万円		
購買品供給高	11億 1,004万円		
長期共済保有高	4,909億 2,583万円		

理事会・監事会だより

第2回理事会 令和7年5月23日(金)

- 【議事】
- 総代会の招集について
 - 第27回通常総代会の運営について
 - 表彰規程にかかる被表彰者の決定について
 - 令和7年度信用供与の最高限度額の決定について

第2回監事会 令和7年5月23日(金)

- 【議事】
- 会計監査人の再任について
 - 会計監査人の報酬等に関する同意について
 - 令和6年度決算監事監査報告書(案)について
 - 県常例検査指摘の改善状況の確認書作成について



農に 生きる

— 幼い頃から夢 —

酪農を営む両親のもとで二人兄弟の長男として生まれ育ちました。幼い頃から牛たちに触れ両親の働く姿を見ながら育ったので、将来は自分も両親と共に仕事したいという思いから、迷うことなく地元の農業高校に進学。その後岩手県立農業大学校で酪農を学び、20歳の時に両親が経営する「阿部牧場」に就農。現在は両親と3人で総頭数80頭の経産牛と育成牛を飼育しています。

— 牛たちを一番に —

牛たちの小さな変化にも気付けるよう毎日意識して仕事をしていますが、朝夕一日2回の搾乳、給餌や堆肥・圃場の管理を行い、毎日1600kgほどの生乳を出荷しているため、一日があっという間に過ぎていきます。また牛たちの健康を考えた栄養価の高い飼料作りの管理を任されているの

— 高みを目指して —

で、天候の影響で牧草の刈り取りタイミングが変更となった時や牛の分娩などが重なること、先の予定が立たず体力的にも大変なこともありますが、自分の考えで作った濃厚飼料を給餌し、牛たちが元気に育ちたくさん搾乳できた時はとてもやりがいを感じます。

今後は17畝ある牧草地の面積を更に拡大しつつ、今以上に管理を徹底していきたいと考えています。何かあれば近くにいる同業農家の先輩に相談をしています。今後は更に知識と経験を積み、先輩そして父や母のような仕事ができるよう頑張っていきたいと思っています。また趣味でスキーを3歳からしていますが、今年1月に行われた全日本スキー技術選手権大会宮城県予選会では1位を取ることが出来ました。仕事と趣味を両立し、どちらも今以上に高みを目指してこれからも努力していきたいと思っています。



白石市福岡
 あべ たくみ
阿部 拓未さん(29歳)



田んぼの役割を学ぼう

田んぼは稲を育てるだけでなく、人や環境、さまざまな生き物に対しても役立っています。どのような働きをしているのか学んでみましょう。

田んぼにはどんな役割があるの？

稲を育てる

田んぼの役割はいろいろあります。一番大切なのはお米を収穫するために稲を育てることです。農作物は同じ場所で同じ作物を繰り返して栽培すると、生育が悪くなったり枯れたりする連作障害が起こりやすくなりますが、田んぼではそれがありません。米は安定的に食べることができる優秀な農作物なのです。

周囲の気温を調節する

田んぼは気温を調節してくれる機能もあります。夏に地面に水をまくと、水が蒸発するときにひんやり涼しくなりますね。水をためた田んぼも周囲を冷やしてくれます。水をたためた田んぼも周囲を冷やしてくれます。水をたためた田んぼも周囲を冷やしてくれます。水をたためた田んぼも周囲を冷やしてくれます。

洪水などの水害を緩和

台風や大雨などで川の氾濫が起こっても、河川と民家の間にある田んぼが遊水池となり、水害の広がりを抑制してくれます。川の氾濫により土地が肥沃(ひよく)となるため、太古より川の近くには人々は住み、農業が営まれてきました。

地下水源を守る

田んぼは地下水源を守るのにも役立っています。山や田んぼからゆっくりと浸透した地下水を蓄えているのです。

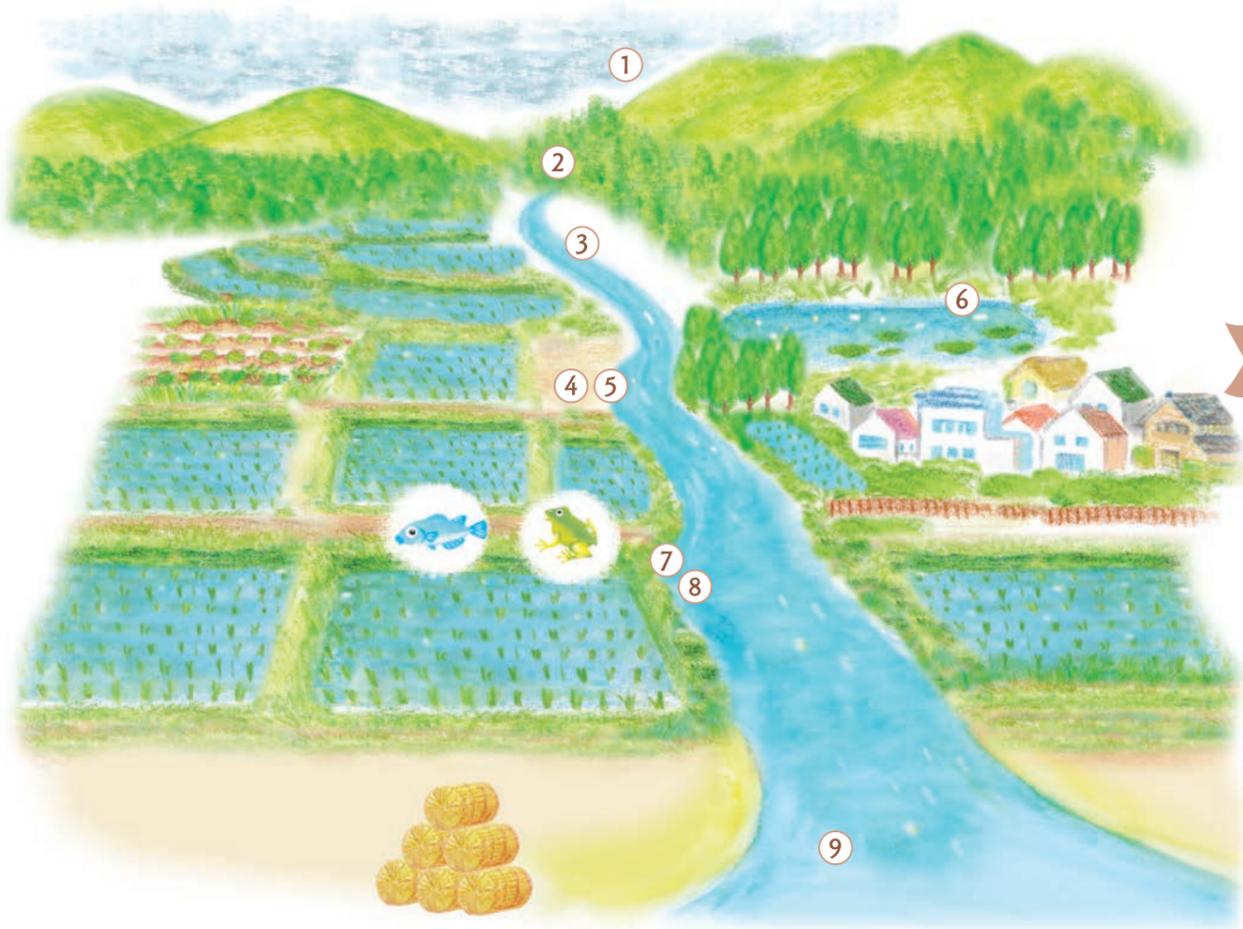
生態系を守る

田んぼには多様な水生生物が共生しています。特にカエルは水田の稲作サイクルに合わせて成長します。また周辺は、ヨモギやカキドオシ、ノビルなどの山野草が生え、イナゴやドジョウなどがいて、われわれの食べ物になってくれます。

田んぼに流れ込んだ水は日光で温まり、プランクトンを育み、ヤゴや水生昆虫、小魚の餌になります。田んぼで育ったユスリカやトンボを小鳥が食べ、カエルはへびに、小鳥やへびはタカやフクロウに捕食されます。このように田んぼから命が繋がっているのです。植物の呼吸には人を癒やす効果があります。最近になり、田んぼの稲や周辺の草花の朝露にはマイナスイオンによるリラクゼーション効果もあるともいわれています。

稲作と文化

稲わらは納豆や草鞋(靴)、正月飾りなどに使われていました。稲のこうじは酒やみそを造るのに使われ発酵文化を支えています。稲作は日本の文化風習に多岐にわたって影響を与えています。



水を循環させる田んぼ

- 海上で雲ができる
- ①雲が山にぶつかり雨が降る
- ②雨水が森に蓄えられ、泉が湧く
- ③川となって流れる
- ④水を田んぼに引く
- ⑤ゆっくりと浸透した地下水も蓄えられていく
- ⑥ため池に蓄えた水が田んぼに使われる場合も
- ⑦田んぼから水路へ流す水を頼りに、魚が産卵にやって来るとも
- ⑧田んぼから出た水が川へ流れる
- ⑨水が海へと注がれる

ぜ～んぶつながっている!?

田んぼのまわりにある自然や風景を観察してみよう

山地

天然林

落葉広葉樹林(ブナなど)、照葉樹林が田んぼにも流れるきれいな湧き水を育みます。山桜やフジの花、マタタビの葉(白っばい)などは遠くからでも色が違うので分かります。

冬になると落ち葉が散った山は稜線が墨で描かれた絵のような美しさがあります。近年は拡大造林で山の上までスギ・ヒノキが植えられ、冬でも濃い緑のままの山が多々見られます。



人工林(左)と天然林(右)

平地

平坦地の水田

日照時間が長く大型機械を入れやすいため、お米の生産効率が高いです。

民家の生垣

サザンカなどの花はメジロやスズメなど小鳥の隠れ家になり、受粉や田畑の虫を間引く役割があります。また庭木で小鳥たちが休むことができます。



田んぼの生きものを狙うノスリ



田んぼでの生きもの調査と屋敷林

中山間地

里山林(二次林・雑木林)

薪炭材、シイタケなどが採れ、里と山林の緩衝地帯にもなっています。

里山での農林業が盛んで人の往来が多いと、鹿やイノシシ、猿などが山から降りてきにくく、獣害も減ります。反対に過疎化などによって耕作放棄地が増えて田畑がやぶになってしまったり、二次林の管理ができなくなると動物たちが里に現れ、獣害が起きる原因となってしまいます。

棚田、谷津田

段々になった棚田、森林に囲まれた谷間にある谷津田など、地形に沿った形の田んぼです。畦や斜面の割合が多く、たくさんの種類の草や木を育み小動物たちの蜜源や隠れ場所になります。

畦の草花や木

地面を縛って土壌流出を食い止めたり、田んぼに入れ過ぎた肥料分が川の水を汚すのを防ぐ役割もあります。



棚田と蛙と蛙呼木



地面を這うように茎を伸ばし蛙を縛るオオジシバリ

今月のあなたの運勢 7月 *モナ・カサンドラ



牡牛座 [4.20~5.20]

【全体運】 良好なスタートを切れます。計画は早めに進めて。丁寧なコミュニケーションを心がけると好結果に。下旬は慎重に
【健康運】 体調を整えるのに良いとき。ハードな運動もOK 【幸運の食べ物】 青トウガラシ



牡羊座 [3.21~4.19]

【全体運】 厳しい状況ですが改善の兆しも見えています。もう一度情報収集を。見直せば良い案が浮かぶはず。連絡は早めに
【健康運】 適度な運動を心がけて。やり過ぎは禁物。健診は◎ 【幸運の食べ物】 ラッキョウ

～今後の管理～

有効茎数（目標茎数）が確保されしだい「中干し」を行い、過剰分けつを抑制して根の健全化を図ることが重要です。目標茎数は下の表を参考にしてください。

※中干しは、幼穂形成期までには終えましょう。

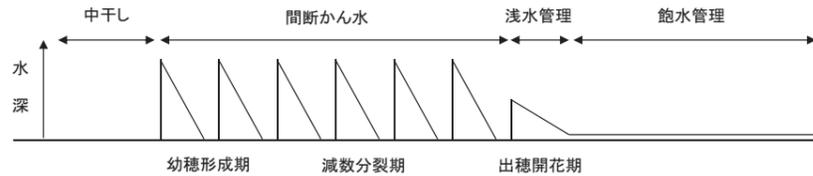
*株当たり目標茎数

植付株数	目標茎数
50株/坪 (株間21cm)	30～33本/株
60株/坪 (株間18cm)	25～28本/株
70株/坪 (株間16cm)	21～24本/株

○中干し後の水管理

急に湛水状態を続けると土壌の還元が進み、酸素不足になり根を傷めやすくなるため、中干し終了直後は走り水程度とし、落水後は2日程度乾かしてからかん水し、徐々に間断かん水に移行しましょう。

出穂開花期は稲が最も水を必要とする時期のため浅水管理とし、開花期を過ぎたら飽水管理にしましょう。



＜低温時の水管理＞

幼穂形成期（出穂約25日前）以降の低温時（平均気温20℃前後、最低気温17℃以下）は、できる限り深水にして幼穂を保護しましょう。

＜出穂後の高温時の水管理＞

※出穂後に高温（出穂後20日間の平均気温が27℃以上、または平均最低気温が23℃以上となる）が続くことが予想される場合は、取水状況に応じて可能な限り対策を行い、白未熟粒による品質低下を軽減しましょう。

①掛け流しかんがい（十分な用水が確保できる場合）

高温時における最も有効な水管理方法。気温よりも温度の低い用水を十分に掛け流すことにより、水温及び地温を湛水状態よりも低く抑えることができます。

②飽水管理

田面の足跡に水がなくなった時に浅く入水し、水尻を閉め自然に足跡に水がなくなるまでそのまま放置し、その後入水を繰り返す水管理方法。掛け流しかんがいの効果は得られませんが、常時湛水よりも夜間の最低地温が低くなるとともに、根の活力維持に効果があります。

○追肥

稲の生育状況と気象の推移等を考慮して適期に施肥しましょう。追肥の時期・施肥量については、おいしい米づくりカレンダーを参考にするか、JAまでご相談ください。

注）ふるさと安心米・こだわり米の追肥は、特別栽培米追肥専用肥料を使用し、化成肥料よりも5日程度早めに施用して下さい。

葉いもち病の病斑



ホソハリカメムシ



○穂いもちの防除

穂いもちの防除は、出穂30～10日前までにコラトップ粒剤5（3kg/10a）を散布して下さい。また、葉いもちが上位葉に発生している圃場では、ブラシン粉剤DL等の茎葉処理剤で補完防除を行いましょう。

注）ふるさと安心米・こだわり米の穂いもち防除については、基本的に薬剤の使用はできません。無断で対処せずJAにご連絡ください。

○カメムシ類の防除

カメムシ類の耕種の防除は、水田畦畔・周辺水路等のイネ科雑草の刈取りを適期（出穂10日前まで）に終了させることが最も重要です。稲の生育が早まれば前倒しで実施しましょう。

※今年もカメムシの多発が予想されていますので、適期防除を徹底しましょう！！

※薬剤による防除は、穂揃期にキラップ粉剤等を散布しましょう。



エコキャップを持参した来場者

5月8日、白石・角田・丸森の3地区を皮切りに、各事業本部の特設会場で花や野菜苗を販売しました。また「緑ある暮らし」をテーマに、エコキャップ20個を持参した人に、ゴーヤの苗1本を配布しました。
エコキャップ回収運動と連動したこの販売の取り組みは、日常生活の中で誰にでもできる持続可能な開発目標（SDGs）への関心、意識向上を目的に2020年度から開始。初年度は121キ、その後は毎年150キを超えるエコキャップを回収。今年度はゴーヤの苗900本を配り、200キを超えるエコキャップを回収しました。

エコキャップ回収運動と連動 花と野菜苗を販売



あいさつをする平間部会長

5月9日、JAみやぎ仙南肥育牛部会は、第25回通常総会を柴田町の本店で開催しました。当日は部会員ら約25人が出席。令和7年度事業計画など3議案を承認。役員改選では旧役員全員が留任となり、今年度は共進会への積極的な参加と拡充などを重点活動として取り組んでいきます。
同部会平間部会長は「肥育農家が減少し厳しい状況が続いているが、みんなで切磋琢磨しながら今後も頑張っていこう」と話しました。吉野文雄専務は「今年も安全安心な仙南産仙台牛の生産、消費拡大をしていくと共に、仙台牛のおいしさを消費者に伝えていきたい」と話しました。

肥育牛部会 第25回通常総会開催



田植えをする子ども達

5月18日、角田市ふるさと安心米生産組合協議会は、みやぎ生協メンバーと角田市の水田でJAみやぎ仙南ふるさと安心米「めぐみ野米」の田植え交流会を開催しました。
当日は、親子51名と関係者約25名が参加。好天に恵まれ、生産者から手植えの説明を受けた後、裸足で水田に入り土の感触を楽しみながら田植えを行いました。
子ども達は「田んぼの中が冷たくて気持ちいい。足が抜けなくなつて転びそうになつたけど楽しかった」と話しました。
同協議会三瓶隆一会長は「田植え体験を通して子ども達が米作りへの興味関心が深まる機会となれば嬉しい」と話しました。

元気づけいばい田植え体験 「めぐみ野米」 田植え交流会開催



植え付けを行う児童

みやぎ仙南農協柴田地区青年部は5月27日、食農活動の一環として、柴田町立槻木小学校の1・2年生の児童を対象に、サツマイモ苗の定植を行いました。
この日は天候にも恵まれ、児童140名のほか同青年部員ら合わせて150名が参加。青年部員らが児童に丁寧に説明を行いながら150本の苗の定植を行いました。
参加した児童は「収穫が楽しみ。早く大きくなりたいかな」と笑顔を見せました。同青年部員は「子供たちの笑顔を見ることが出来て我々も元気をもらった」と話しました。

青年部員が食農活動 サツマイモの定植体験



双子座
[5.21～6.21]

【全体運】好きなものに目がなくなりそう。羽目を外しやすいので、やり過ぎには気を付けて。友人とのレジャーは楽しめます
【健康運】危ない所には近寄らない。いつも通りが◎【幸運の食べ物】カボチャ



蟹座
[6.22～7.22]

【全体運】勢いのある好調運。新たな計画は幸運に恵まれます。迷ったらまずは試してみよう
【健康運】ストレッチで柔軟性をアップ。肩回りを重点的に【幸運の食べ物】シシトウ

人形 ぬいぐるみ 供養祭

○ご希望の方は時間に余裕を持って直接会場にお持ちください
尚、ガラス・アクリル等のケース、陶器製のもの、割製等はお引き受けできませんので予めご了承ください。

2025年 7月27日(日)

会場 やすらぎホール しろいし蔵王
〒989-0232 白石市福岡長袋字山ノ下6-5
TEL 0224-25-1090

供養式 13:00~ (白石市 妙見寺 ご住職様)

受付 《前日》26日(土) 13:00~17:00
《当日》27日(日) 9:30~12:00

イベント

- ・バーバ工愛市移動販売
- ・人気の返礼品を特別価格で販売
- ・お盆のご準備に役立つ品々の販売
- ・供養の席で親しまれるお料理を展示

思い出がつまった
お人形やぬいぐるみとの
お別れは悲しいものです。
JA葬祭ではご住職より
ご供養していただき、
お焚き上げいたします。

○仏事全般についてのご相談は下記まで
みやぎ仙南農業協同組合 葬祭課
〒989-1321 村田町大字沼辺字北寄井137
TEL 0224-52-2929

同時開催(7月27日限り)
わくわくチャレンジ
昔懐かし遊び体験!!
体験した方には
地元の農産物をプレゼント!
プレゼントはなくなり次第終了となります。

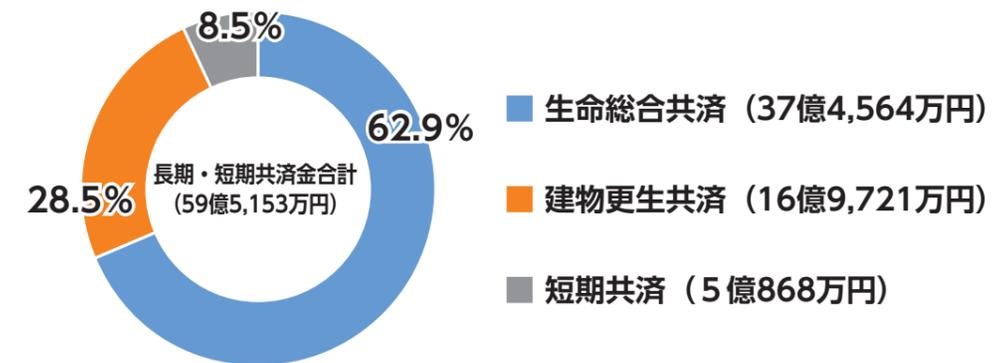
JA共済の
地域貢献活動

私たちの共済こんなにお役に立ちました。

◆令和6年度末 共済金支払状況

(R6.4.1~R7.3.31)

共済区分	支払件数	支払金額
生命総合共済 (入通院共済金)	5,213件 (2,377件)	37億4,564万円 (4億2,307万円)
建物更生共済 (自然災害)	4,379件 (199件)	16億9,721万円 (2億4,765万円)
短期共済 (自動車共済)	1,720件 (1,552件)	5億868万円 (4億3,252万円)
長期・短期共済金合計	11,312件	59億5,153万円



JAみやぎ仙南 サマーキャンペーン Summer Campaign 2025

期間：令和7年6月2日(月) ~ 令和7年7月31日(木)まで

特典① キャンペーン期間中、新たに対象商品 ①【定期貯金30万円以上】 + ②~⑤の中からいずれか2つ、合計3つをご契約いただいた方に先着順でトラベルポーチをプレゼント!!

特典② キャンペーン期間中、新たに対象商品のいずれかを ご契約された方は、抽選で「蔵王産の梨」を50名様にプレゼント!!

※抽選の発表は、8月中旬に各支店より当選された方へご連絡させていただきます。
※写真はイメージです。

詳しくは、お近くの支店窓口または渉外担当者へ、お気軽にお尋ねください。

- 【対象商品】
- 1 定期貯金30万円以上
預入期間1年(自動継続) ※20.345%(国庫15.345%、地方15%)の分離課税となります。
※中途解約された場合は、当JA規定の中途解約利率が適用されます。
 - 2 【年金振込口座】
 - 3 【JAカード(一体型)】
 - 4 【アプリプラス(個人IB)とアプリ】セット申込
 - 5 【NISA口座新規開設】
- 登録番号 東北財務局長(登録)第131号
みやぎ仙南農業協同組合

旬のレシピ

食卓を彩る

DEPUIS 1882
AKAHORI
COOKING SCHOOL
THE OLDEST OF ITS KIND

赤堀料理学園校長 赤堀博美
東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



水牡丹 (みずぼたん)

くず粉を使った涼しげな和菓子

材料 4個分

白あん	80g	干しあんず	2個	水	200ml
梅肉	小さじ1/2	くず粉	32g	グラニュー糖	40g

作り方
(下ごしらえ)

白あんに梅肉を混ぜて4等分に丸める。干しあんずは半分厚さに切る。プリンカップにラップを入れる。このとき、ラップがカップの上に出るようにする。

- くず粉に水を少し加えて湿らせる。10分ほど置きに木じゃくしで混ぜ合わせ、よく溶かす。残りの水とグラニュー糖を合わせてよく溶かして火にかけ、木じゃくしを鍋底に付けてかき混ぜながら火を通す。
- 少し塊ができたら火から下ろし、全体が滑らかになるようかき混ぜる。再び火にかけて透明になるまでしっかり練る。
- 火から下ろし、熱いうちに②をプリンカップへスプーン1杯くらい流して干しあんずを置き、丸めた白あんをのせる。その上から②の残りを流す。最初に流したくずと上から流したくずがしっかりとくっつくように菓箸などでならす。
- 形を整えてラップの口を輪ゴムで閉じる。カップごと氷水に漬け、冷やし固める。
- ラップを外して菓子皿に盛り、クロモジ(材料外)を添える。

香油鶏片 (ジャンクケイペン)

鶏肉とキュウリをさっと炒めた香り良い一品

材料 6人分

鶏もも肉	200g	片栗粉	大さじ1	A	
酒	大さじ1/2	油	大さじ3	酒	大さじ1
しょうゆ	大さじ1/2			砂糖	小さじ1
しょうが汁	小さじ1/2			塩	小さじ2/3
キュウリ	2本			しょうゆ	大さじ1
干しいたけ	5枚			ごま油	大さじ1
ネギ	2本				

作り方
(下ごしらえ)

鶏もも肉は薄くそぎ切りにして酒、しょうゆ、しょうが汁で15分下味を付ける。キュウリは縦半分に切り、斜め5mm厚さに切り、干しいたけは戻して軸を除いてそぎ切り、ネギも斜め薄切りにする。

- 鶏肉に片栗粉をまぶす。中華鍋に油を熱し、強火で鶏肉を炒めて火を入れる。
- 干しいたけ、キュウリ、ネギの順に入れてさっと炒め、Aを混ぜ合わせて加え、盛り付ける。

SMILE

ゆうせい
果物とブロッコリーとお母さんが作るラーメンが大好きです！
おうちでは弟と一緒にボールやおかし屋さんごっこをしたり、お父さんと一緒に野球をして遊ぶことがすごく楽しいんだ！
楽も大好きだからいっぱい応援しているよ！
大きくなったら野球選手になりたいです！

るい
いちごとバナナ、それにお母さんが作る野菜スープが大好き！
お父さんやお母さんのひざに座って絵本を読んでもらうのがお気に入り！
最近はゴミをすてたりご飯のあと食器を運んだりもしているよ！
それに最近はパパやママと呼んだり、たくさんお話できるようになってきたよ！

蔵王町宮
武田 悠生くん (3歳) 琉生くん (1歳)

撮影場所：蔵王町子育て支援センター

お父さん◎直樹さん ◎ご両親から
お母さん◎瞳さん やりたいことはたくさんチャレンジし、友達と仲良くのびのびと育ててほしいです！

ふれあいひろば FUREAI HIROBA

体を動かすためのヒント 手軽に体操

日本体育大学准教授●伊藤由美子

日本体育大学 准教授 伊藤 由美子
千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。日本体育大学大学院 体育科学研究科 博士前期課程 体育科学専攻健康科学・スポーツ医科学系修了。専門領域は体操。(公財)日本体操協会 Gymnastics for All委員会 委員長 国際体操連盟 (FIG) Gymnastics for All委員会 委員



20秒で気分転換! 体を横に曲げてみよう!

前号では公益財団法人日本体操協会が制作した体操プログラム「The Taiso (ザ・タイソウ)」を紹介しました。「The Taiso (ザ・タイソウ)」には3つのバージョン(①ノーマルバージョン ②ショートバージョン ③20秒バージョン)があり、中でも20秒バージョンは手軽に実施することができます。

今回は既存の運動内容を一部アレンジし、腕を振ったり、体側(胴体部の側面)を曲げ伸ばす運動に置き換えてみました。胴体部の筋群は姿勢を維持するために大切な役割を担っています。体側を曲げ伸ばす動作は、意識的に行わない限り日常生活に登場することはほとんどありません。イラストを参考に無理なく体を動かしてみよう。

レッツ、トライ! 腕を振る+体側を曲げ伸ばす運動

- いすに座って準備をします。
- 両腕を前後に振ります。
- 両腕を上へ挙げます。
- 体側を曲げ伸ばします。
- 両腕を上へ挙げた姿勢に戻ります。腕を前後に振り、今度は反対側に曲げ伸ばしてみましょう。

準備

日本体操協会公認体操プログラム「The Taiso (ザ・タイソウ)」はコチラ

20秒バージョン (号令あり) 20秒バージョン (号令なし) 体操の音楽

体操の音楽もダウンロードできますご活用ください

グーの上にパーを付けて左右交互に入れ替える体操です。左右の脳の使い分けと同時に脳の血行も促進します。小さい動きから始めて、だんだん腕や肩も大きく動かしていきましょう。慣れてきたら、パーの上にグーを付ける逆の動きにも挑戦してみましょう。

グーパー体操

- 左手をパーにして、グーにした右手の上に付けます。
- すぐ手を入れ替えて、右手をパーにして、グーにした左手の上に付けます。

(1) (2) を交互に繰り返します。

脳トレ!

健康生活研究所 所長 堤 喜久雄

手足の体操

グーパー体操で 左右の脳を使い分ける

●応用●

- 左手をパーにして腕を立てます。右手はグーにして腕を横に倒し、左肘に付けます。
- すぐ手を入れ替えます。右手をパーにして腕を立て、左手はグーにして腕を横に倒し、右肘に付けます。

(1) (2) を交互に繰り返します。

知って納得! 税金講座

どうなる 年収の壁

JA 全中・JA まちづくり情報センター 顧問税理士●柴原 一

「年収の壁」とは、給与所得者の場合における所得税がかからない収入金額の上限を指します。令和7年度の税制改正により「年収103万円の壁」が変わることになりました。具体的には、令和7年分から所得税の基礎控除が最高48万円から最高95万円に、給与所得控除の最低保障額が55万円から65万円に引き上げられたことにより、所得税がかかり始める年収が103万円から160万円へと引き上げられました。

年収の壁の話で分かりにくいのは、給与所得者本人の税金の視点と、その給与所得者を扶養している者の所得控除の適用の可否についての視点があるということです。まず、給与所得者本人の税金ですが、改正後は年収110万円を超えると住民税が課税されます。さらに年収160万円を超えると所得税が課税されますが、学生の場合には勤労学生控除の適用により、住民税は年収134万円まで課税されません。

次に、扶養者側の視点に立つと、配偶者やその他の親族等の年収が123万円を超えると「扶養」から外れます。扶養親族か否かは、障害者控除や住民税の非課税計算の規定に影響を与えるため、123万円は一つの節目として重要です。年収123万円以下であれば、配偶者は配偶者控除、その他の親族等は扶養控除の対象です。

では、年収123万円を超えるとどうなるのでしょうか。配偶者の場合には年収201万円まで配偶者特別控除が適用できますが、控除額は段階的に縮小されます。その他の親族等の場合には、改正前は年収の壁を越えると一切控除はありませんでしたが今回の改正により、19~22歳の者に限り特定親族特別控除が創設されました。この控除により、年収150万円までは特定扶養控除と同額の63万円、150万円を超えても188万円までは段階的に控除額を縮小しながら控除を受けることができます。



JA共済

共済の知っトク情報!!

教育資金づくりの選択肢に! JAのこども共済「学資応援隊」

JAのこども共済「学資応援隊」は、大学進学など学資金が必要になる時期に合わせたプランで、確実な資金を準備したい方におすすです。

また、多くの方に支持され、「ママリ口コミ大賞2025」受賞 学資保険部門で9期連続選ばれました!

さらに、高い貯蓄性と保障がバランスよく備わっています。

将来、お子様にかかる教育資金は、今のうちから少しずつ備えておくことが安心につながります。出産祝い金や児童手当などをうまく工面し「未来のための資金」づくりに、JAの「こども共済」を活用してみませんか。

大内 直美さん
(第3普及センター
ライフアドバイザー)



山羊座
[12.22~1.19]

【全体運】運勢は活性化。考えているより、取りあえずやってみましょう。動きの中で勝機をつかめます。対話を大切に
【健康運】好調です。頑張りが利き、記録もアップ!【幸運の食べ物】トウモロコシ

トラブル回避の基礎知識

害虫や害獣の駆除サービスにご注意!

国民生活センター相談情報部●廣瀬裕子

害虫や害獣の駆除サービスに関わる相談が増加しています。

【事例】自宅の庭をハチが飛んでいたため、害虫駆除をウェブサイト（以下、サイト）検索した。「年間5,000件の駆除実績、現地調査・見積もり0円、ハチ駆除2,980円～」と表示していた業者に電話をかけた。作業員が来訪し簡単な調査をした結果、庭の奥にある大木の上にハチの巣があると指摘され、危険な作業になるとして30万円の見積もりになった。「ハチに刺されると最悪死に至る」「近所の人刺されると大変だ」などと言われて怖くなり、「今だけ現金払いで20%引きの24万円にする」と言われたので駆除を頼んだ。自宅待機を指示され、作業は見えていない。作業後「ハチの巣駆除一式」と書かれた契約書を渡され現金で支払ったが、冷静になると本当にハチの巣があったのかも疑わしい。返金してほしい。

本件では、①サイト上で安価な表示をしながら、実際には高額な見積額を提示する ②ハチの巣による危険を強調して不安をあおる一方、今だけ割り引くことを強調し、契約を急がせる ③一式表記の簡単な契約書で作業内容が分からない、などの問題があります。

サイト上の広告と実際の請求額に相当な開きがある、見積もりをするために呼び、自宅で契約したなどの場合、訪問販売に該当する可能性があります。さらに、契約書面が一式表記、クーリング・オフの記載がないなどの場合には、時間が経過してもクーリング・オフができる場合があります。一方で、業者が応じない、連絡が取れない場合があり、いったん支払ってしまうと返金を求めることは簡単ではありません。

害虫や害獣が発生すると慌ててしまいますが、極端に安い価格を表示するサイトや広告があっても最低料金で依頼できることはまずありません。契約を急がせる業者には注意し、契約前に調査結果とそれに基づく作業内容、明細金額を必ず確認し、他社見積もりを取ることも検討しましょう。



サイトーさんのお金のあるある言いたい!!

JAバンク

つみたて投資は継続が重要!?

米政権の関税政策をきっかけに株式相場の乱高下が続いていましたが、つみたて投資は継続することが重要といわれています。毎月口座から一定金額を引き落とし、投資信託を購入するため、手続きの手間がかからないことや基準価額が高いとき・安いときなどのタイミングに悩まずに投資できるだけでなく、価格が高いときには数量を少なく、価格が安いときには数量を多く購入できます。それによって、平均購入単価を低く抑えられることから、リスクを抑えた投資効果が期待できます。

少額でも長く続けることで着実に資産形成ができ、世代関係なく無理なくつみたてをすることができますので、ご興味がある方は担当者または、各支店までお問合せください。

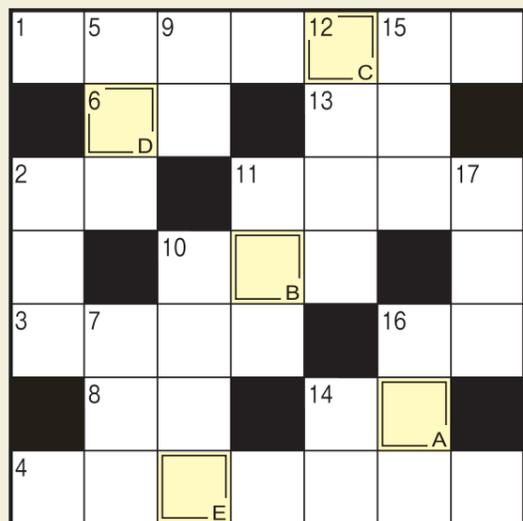
齋藤 大誠さん
(金融部 金融課)



射手座
[11.23~12.21]

【全体運】思い通りにならないことが多くイライラしがち。やり方を変えてみるのも選択の一つ。こだわりはほどほどで
【健康運】無理はしないように。休養を取ることで回復【幸運の食べ物】モロヘイヤ

出題●ニコリ



タテのカギ

- ② 3人組のこと
- ⑤ 閻魔大王がいるところ
- ⑦ ハワイ州の州都、ホノルルがある島
- ⑨ 浴衣を着て——を締めた
- ⑩ ショッピングモールには多くの——が入っている
- ⑪ 左右反対に映ります
- ⑫ メロンの生産量が日本一である県
- ⑭ 糸を通して布を縫います
- ⑮ 1とその数自体しか約数を持ちません
- ⑯ 俵万智の第一歌集「サラダ——日」
- ⑰ 阿寒湖で育つものが有名な藻類

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- ① 夏休みの朝に通ってスタンプをもらいます
- ② 早起きは三文の——
- ③ サーファーが乗ろうとするもの
- ④ アルコール分が含まれていない飲み物
- ⑥ 疑問文では上げることが多い
- ⑧ 葛まんじゅうの中に包み込まれているもの
- ⑩ デジタル時代になり——の文字を見る機会が減りました
- ⑪ 騎手が乗っていません
- ⑬ 観光、スクール、二階建てといえば
- ⑭ 鳥の体に生えるもの
- ⑯ うな重と一緒に——吸いを注文した

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

パズルを解いて、さあ応募!

抽選で10名様にJAオリジナルエコバックをプレゼント!



数量限定のオリジナルエコバックだよ!



5月号の答え「シバザクラ」

〈応募総数54通〉



応募締切

7月末日まで(当日消印有効)

ハガキ記入例

85	9 8 9 - 1 6 2 2	宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10-3
広	JAみやぎ仙南	
報	くらし相談課	
係		
行		

応募方法

左記のように官製はがきに必要な事項を明記の上、ご応募ください。

ご応募に際して取得した個人情報、当選者の発表・賞品発送のみ使用させていただきます。

※当選者については、商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

1. クイズの答え
2. 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
3. 広報誌やJAへのご意見・ご感想、身近な話題などを記入下さい。

おたより交流ひろば

広報誌5月号で皆様からいただきましたお便りを抜粋してご紹介させていただきます。

投稿募集

皆様からお寄せいただきました身近な話題や風景写真、イラストなどをご紹介していきますので、たくさんのご応募をお待ちしております。尚、ご応募いただいた写真はお返しできませんのでご了承ください。

地域の情報が盛り沢山で読んでいて面白いです。

山家さん

「いんぼう」いつも楽しみに何度も読んで、畑仕事に家族と役立っています!!

大槻さん

いつもご覧いただきありがとうございます!今後も当JAに関わるより多くの情報を発信し、皆様に喜んでいただける広報誌を作成出来るよう頑張りますので、これからも楽しみにご覧いただければと思います!

ゴーヤ苗交換のためエコキャップをためています。

佐藤さん

いつも楽しみにしているグリーンフェアの時期になりました。エコキャップとゴーヤ苗の交換そして大好きな苺花、野菜菌土はみませんか?ポイントで育てるのが楽しみです。

池田さん

いつもお越しいただきありがとうございます!そしてゴーヤ苗はゲット!できたでしょうか?(^^)当JAでは一年を通じてエコキャップの回収運動を行っており、5月はゴーヤ苗の交換もあったので、通常の約2倍のエコキャップが集まりました!ご協力ありがとうございました!

TVでは毎日米のニュースが...日本の食をどう守っていくのか長期的な展望をもって国がしっかり舵取りしてほしいと思います。

鈴木さん

夏野菜の苗を植えました。雑草、虫、水管理など、はたかりますし、収穫が楽しみです。

斎藤さん

*久しぶりの秋野菜でした。体がささみ痛みが出はじめました。今日このごろです。でもおかげで夕飯頑張ります。

村上さん

当JAでは6/7(土)に農業体験として親子でさつまいもの定植を行いました!歌を立てマルチを張る作業は素人の私にとっては結構過酷な作業なので、この時期は農家の皆さんの凄さを思い知らされています(^^^^)

その後体調はいかがででしょうか。痛みがある時は無理なさらず体を休めていただき、是非ともクイズで頭を使っただければと思います(^^)v毎月挑戦&応募、お待ちしております!

連日米のニュースを見ない日はないですが、農畜産物、またそれに伴う資材価格の高騰が落ち着く日は近くくるのでしょうか。安心安全な「日本の食」を守るために私たちができることも考え、実践していきましょう!

人形ぬいぐるみ供養 お預かりいたします

2025年 7月21日

会場 やすらぎホールあぶくま
受付 21日(月) 9:30~15:00

※尚、ガラス・アクリル等のケース、陶器製のもの、刺繍等はお引き受けできませんので予めご了承ください。

お預かりした人形は、やすらぎホールしろいし蔵王にて 7月27日(日)開催の「人形供養祭」で、妙見寺ご住職がご供養いたします。大事なお人形を、心をこめてお預かりしますので、ぜひお持ちください。落語で学ぶ終活動画を会場で上映!楽しく、これからの人生を考えてみませんか? 問い合わせは葬祭課0224-52-2929までお願いいたします。

7月27日(日) 13時から、供養式をYouTubeで生配信します! 下記のQRコードからチャンネル登録して、ご覧ください!



桜の季節もあっという間に過ぎ去り、梅雨明けを待たずに気温は既に30度を超える日(・・・)農家の皆様はこれから暑さとの戦いですね。熱中症対策を忘れず農作業、頑張ってください!

斎藤さん

2025年5月末実績

JAみやぎ仙南 エコキャップ 回収運動速報!

送付日	重量(kg)	キャップ数(個)
令和元年~5年度	6,612	2,844,317
令和6年度	1,883	809,583
2025.4	268	115,240
2025.5	356	153,080
合計	9,119	3,922,220

JAみやぎ仙南で回収したエコキャップが 約4,903名分のポリオワクチンになりました!



2025.5月末 合計数量3,922,220個+800個=およそ4,903名



農業のために 地域のために 明日のために JA共済の地域貢献活動



【全体運】運勢は吉凶混合。変わっていくことも多いので臨機応変に。早めの行動が吉と出ます。先手必勝の心持ちで臨んで
【健康運】うっかりのけがに気を付けて。飛び出しに注意【幸運の食べ物】ナス



【全体運】不安定運ながら味方を得ることができる月。大変なときに力になってくれる人を大切に。ライバルのやり方にも注目
【健康運】弱い部分をしっかりケア。予防に力を入れて【幸運の食べ物】サクランボ



JAグループ
JAグループ
JAグループ

発行日/令和7年7月1日
発行/みやぎ仙南農業協同組合
編集/総務部 くらし相談課
印刷/JAプリント
〒989-1622 宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10番地の3
☎(0224)55-1265 ❷(0224)55-1115

～JAみやぎ仙南ホットライン～
組合員をはじめ、JA事業をご利用の皆様からのお問い合わせは電話でも。
☎0120-697-874



各あぐりハウス及びグリーンセンター／仙南流通センター 7月の休業日・営業時間のお知らせ

休業日

あぐり柴田・村田・川崎・蔵王・白石・丸森						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

グリーンセンター						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

仙南流通センター						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

7月 営業時間	
あぐりハウス	午前8:30～12:00
仙南流通センター	午前8:30～17:00
グリーンセンター	午前8:45～17:00

◎生産資材課からのお知らせ◎

●購買店舗(あぐりハウス・グリーンセンター)の営業時間の変更について

JAみやぎ仙南では生産購買の出向く体制の構築に向けまして、各購買店舗の営業時間を短縮をさせていただきます。ご承知おきくださいますようお願い申し上げます。

記

◇あぐりハウス(7月、8月、11月～3月):午前8時30分～12時まで(午後休業)

※あぐりハウスの9月、10月は午前8時30分～午後5時までの通常営業になります。

◇グリーンセンター(7月～10月):8:45～17:00まで(無休)

// (11月～3月):8:45～16:30まで(日曜、祝日、年末年始休業)

●単味飼料の納品日について

夏場は高温多湿による倉庫保管中の品質劣化(カビ発生等)が著しい状況から、ご注文を受けてからの商品手配となりますので、納品(配達)に3日から1週間ほどお時間をいただく予定です。

ご不便をお掛けいたしますが、お早目のご注文をお願い申し上げます。

◇対象期間:7月～9月

◇対象商品:皮付き圧パン大麦、皮むき圧パン大麦、粉碎大麦

●除草剤キャンペーンについて

雑草の根まで枯らし土壌分解で土を汚さない「タッチダウンIQ」・「コンパカレール」、環境にやさしい除草剤「ザクザ液剤」などを取り揃えました除草剤キャンペーンを7月31日まで実施中です。

ご注文は、JA仙南流通センター(フリーダイヤル0120-431-445)へお願いします。

また、各購買店舗(あぐりハウス・グリーンセンター)またはE-SHOPでも承ります。

※キャンペーンチラシの掲載内容はE-SHOP(TOPページ)の「お知らせ」からご覧いただけます。

パソコンやスマートフォンから資材注文ができます



URL・QRコードから
かんたんアクセス!



LINEアカウントでも
登録できます

JAみやぎ仙南
E-SHOP

■JAみやぎ仙南 E-SHOP
<https://miyagisennan-shizai.nd-agri.jp/>

農機センターからのお知らせ

ケット科学米麦水分計(ライスタf)の検査について

- 検査期間:令和7年7月1日～7月31日まで
 - 申込方法:各農機センターまで水分計をご持参下さい。
 - 検査料金:1台 2,200円(消費税込)
- ※水分計はケット科学製品のみでの検査となります。

総代選挙の執行について

現任総代の任期は、令和7年9月9日までとなり、本組合の定款、及び定款附属書総代選挙規程に沿って執行することになります。

1. 総代選挙区及び定数

地区	柴田	村田	川崎	蔵王	白石	角田	丸森	合計
人数	65	43	54	52	96	111	81	502

2. 総代選挙執行日程

項目	内容
選挙期日	◆令和7年8月30日(土)
選挙期日通知及び掲示	◆令和7年8月1日(金) 正組合員宛てに通知 ◆本店・各地区事業本部・支店等に掲示する。
立候補及び推薦届出の期間及び場所	◆令和7年8月1日(金)午前8時30分から8月27日(水)午後5時まで ◆本組合当該地区事業本部に届け出る。
候補者の掲示	◆令和7年8月28日(木)

※各選挙区の候補者数が選挙すべき総代の数を超えない場合、投票は行わないこととなります。

「組合員限定値引券」JA SS

使用期間:令和7年7月1日～令和7年7月31日まで

給油の際にこのバーコードを
ご利用いただくと、なんと!
お安く給油できます!



- ※ガソリン・軽油のみ対象です。(配達にはご利用できません)
- ※現金・クレジット・QRコード決済の方が対象です。
- ※JASS-PORT仙南管内全店舗でご利用できます。
- ※期間中何度でもご利用できます。

【詳しくはJASS-PORT店頭にて
お問い合わせくださいますようお願いいたします。】



JA組合員の皆様へ

電気代が高くなっている今こそ

最大3,000円
おトクキャンペーン
実施中



でトクしませんか?

お問合せ・お申込みは

下記連絡先までお問い合わせください。
※一部JAではJAでんまの取扱いがございません。詳しくはホームページをご確認ください。

詳しくは JAでんま ホームページまで

JAでんま

JAでんまの
シミュレーションが
できます!



全農東北エネルギー株式会社
JAクミアイプロパン 仙南販売所
〒989-1214 柴田郡大河原町字甲子町2-4
TEL 0224-52-7301