

JAと7地区を結ぶ虹のかけ橋

Vol.325

2025 May
monthly JA Magazine

特集

しっかり眠って健康寿命を延ばそう！

みんなの快眠講座

農に生きる 川崎町川内 岩谷謙次郎さん

SMILE 村田町小泉 関 雄平さん、明香里さん

ねいんぼ





2025 Vol.325

CONTENTS

農に生きる……………02
 〈特集〉
 しっかり眠って健康寿命を延ばそう！
みんなの快眠講座……………04
 虹色ほっとライン……………06
 家庭菜園……………07
 営農情報……………08
 お知らせ①……………10
 お知らせ②……………12
 ふれあいひろば……………14
 金融部・共済部より……………16
 おたより交流ひろば……………18
 クロスワードパズル……………19
 お知らせ③……………20

わたしたちのJA

令和7年3月末現在

正組合員数	14,808人	戸数	11,657戸
准組合員数	12,011人	戸数	8,748戸
合計	26,819人	戸数	20,405戸
職員数	427人		
出資金	35億 8,627万円		
貯金	1,226億 3,990万円		
貸出金	402億 9,369万円		
販売品販売高	89億 1,474万円		
購買品供給高	66億 418万円		
長期共済保有高	4,933億 7,168万円		

理事会・監事会だより

第13回理事会 令和7年3月21日(金)

【議事】

- 農水産業協同組合貯金保険機構による貯金者データ整備に係る立入検査結果に対する改善状況報告について
- 令和6年度決算基準の設定について
- 職制規程の一部変更について
- 就業規則等の一部変更について
- 公用印管理規程の一部変更について
- 各種規程類の一部変更について
- 内部統制システム基本方針の一部変更について
- 自己資本比率算出要領の一部変更について
- 令和7年度事業計画(案)の設定について
- 出資金の減口について
- 令和7年度の余裕金運用について
- 令和7年度借入金の最高限度の決定について
- 令和7年度貸付金利率の最高限度の決定について
- 預託家畜売買取引規程の一部変更について

第13回監事会 令和7年3月21日(金)

【議事】

- 令和6年度 決算監事監査の実施について
- 令和7年度 監事監査計画の設定について
- 貯金保険機構検査指摘の改善状況報告に対する監事意見について

農に生きる



—両親の背中を見て農家へ—

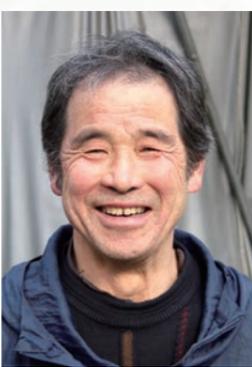
川崎町で養鶏を営む両親のもとに生まれ育ちました。幼い頃から両親の働く姿を見ながら仕事を手伝っていたので、自然と農業に触れ野菜作りや花きに興味を持ったこともあり農業高校に進学。高校卒業後は両親の手伝いをしながら、新たに花き栽培を始めました。その後間もなくして地元で花き生産組合を結成し、大型ハウスでの切り花生産に携わり働いていましたが、15年ほど前に組合が解散したことをきっかけに、組合の施設の一部を引受け、現在は両親から受け継いだ鶏5000羽を飼育しながら、施設のハウス2棟(20坪)でほうれん草やじゃがいも、きゅうりなど旬の野菜を中心に少量多品目の野菜を作り、地元の直売所で野菜と卵を販売しています。

—お客さんの声が届く—

日々天候や設備の老朽化による課題がある中で、鶏や作物への影響を考えた管理、また自分が体調を崩さないよう健康には細心の注意を払っています。一人では出来ることには限界があるので大変だと感じることもありますが、自分が作った野菜を買ってくれるお客さんの笑顔を思い浮かべながら野菜を作り、お客さんから「美味しかったよ」と言ってもらえることが何よりも励みになります。

—若者には挑戦してほしい—

今後は更に多くの野菜の栽培に挑戦し、新鮮でおいしい野菜をお客さんのもとへ届けていくことが目標です。生涯現役での仕事を続けていきたいと思っていますが、農家・若者が減っていく農業の現状の中で、農業に興味のある若者には、失敗を恐れず、是非とも農業の世界に挑戦し、一緒に頑張っていこう、とメッセージを送りたいですね。



川崎町川内
 いわや けんじろう
 岩谷 謙次郎さん(65歳)

しっかり眠って健康寿命を延ばそう！

みんなの快眠講座

出典：厚生労働省「健康づくりのための睡眠ガイド2023」
イラスト：藤田倫央

毎日を健康に過ごすための睡眠5原則

- 1 体と心の健康に、適度な長さで休養感のある睡眠を。
- 2 光・温度・音に配慮した、良い睡眠のための環境づくりを心がけましょう。
- 3 適度な運動、しっかり朝食、寝前のリラックスで眠りと目覚めのメリハリを。
- 4 カフェイン、お酒、たばこなど、嗜好(しこう)品との付き合い方に気を付けましょう。
- 5 眠れないなど、眠りに不安を覚えたなら医師などに相談を。

良い睡眠には、**量(時間)**と**質(休養感)**が重要です

睡眠は最も重要な休養行動です。睡眠時間は長過ぎても短過ぎても健康を害する原因になります。朝目覚めたときに感じる休まった感覚(睡眠休養感)の有無は良い睡眠の目安となります。例えば、日中にしっかりと体を動かし、夜は暗く静かな環境で休むといった、寝て起きてのメリハリをつけることは、睡眠休養感を高めるのに役立ちます。

仕事に家庭に趣味にと忙しい生活を送っていると、慢性的な睡眠不足になりがちです。毎日十分な睡眠時間を確保できるよう、生活を工夫しましょう。週末に長く寝る(寝だめ)習慣は、平日の睡眠不足のサインです。

睡眠時間を確保し、睡眠休養感を高める工夫を日常生活に取り入れましょう。睡眠不足には肥満やメタボリックシンドローム、循環器系疾患(高血圧、心筋梗塞、狭心症、脳卒中)、うつ病などの発症リスクがあるとともに、仕事の効率も低下させます。そのため、慢性的な睡眠不足にならないよう工夫する必要があります。

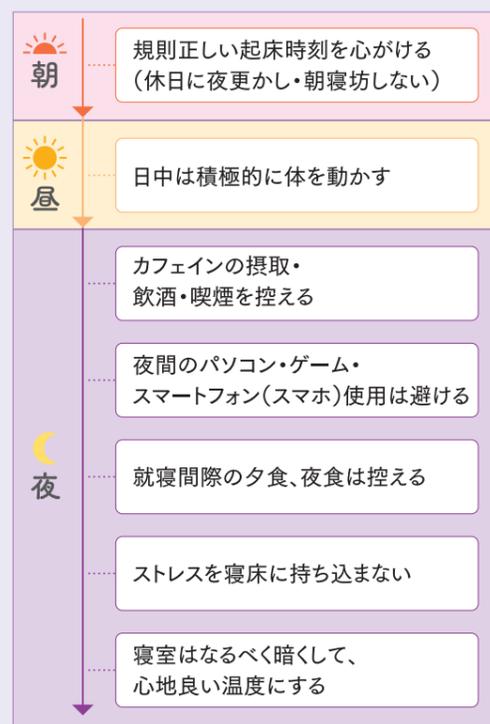
交代制勤務は、体内時計の不調を招きやすく、適切な睡眠時間の確保を困難にして、健康リスクを高めます。そのため仮眠の取り方や光の浴び方などを工夫し、リスクを最小限にとどめる方法を身に付けましょう。

✓多い人ほど要チェック! あなたの睡眠健康度 簡易チェック

- 睡眠時間が足りていない
- 朝目覚めたときに休まった感覚がない
- 日中に眠気が強い
- 寝室環境が快適でない(例)寒い・暑い・うるさい・明るい
- 寝る前や寝床でデジタル機器を扱う
- 日中の運動量が少ない
- 食事時間が不規則
- 夕方以降によくカフェインを取る
- 喫煙や寝酒の習慣がある
- 睡眠環境、生活習慣、嗜好品の取り方を改善しても眠りの問題が続いている

良い睡眠のためにできることから始めよう

- 6時間以上の睡眠時間を確保する
- 睡眠休養感を高める



家族の眠りを考えよう

子ども

日中に十分運動してストレスを発散しておかないと、眠りを先送りし、寝る前・寝床の中でストレス解消行動(スマホ使用など)が生じ、夜更かし・朝寝坊を助長する可能性があります。乳幼児・小学生頃までは、錯乱性覚醒(寝ぼけ)、睡眠時遊行(夢遊病)、夜尿(おねしょ)などが生じやすい時期ですが、これらの症状は、睡眠が成熟する過程で一時的に出現する場合があります。多くは成長とともに自然に消失しますので、心配し過ぎないようにしましょう。

ポイント

- 寝る前の寝床の中でのテレビゲーム・スマホ使用は控えましょう。
- 起床後から日中にかけて太陽の光を浴びて運動しましょう。
- 朝食をしっかり取り、カフェイン摂取を控えましょう。
- 夜更かしに注意しましょう。

シニア

加齢とともに、必要な睡眠時間が減少し、早寝・早起き傾向にシフトします。夜は眠くなってから寝床に入る、目が覚めたら寝床から離れるようにして、長い時間寝床で過ごすのをやめるよう心がけましょう。寝床の中で過ごす時間が長過ぎると、睡眠休養感が低下し、日中の眠気が強まる可能性があります。1人で行う運動習慣は睡眠改善に有効ですが、集団で行う運動やレクリエーション活動も睡眠の質向上に寄与します。

多くの睡眠障害は加齢とともに罹患(りかん)率が増加します。睡眠環境、生活習慣、嗜好品の取り方を改善しても睡眠休養感が高まらない場合、不眠症や閉塞性睡眠時無呼吸などの睡眠障害が隠れている可能性もありますから、医師などに相談してください。

ポイント

- 長い時間寝床で過ごすのをやめましょう。
- 寝室はなるべく暗く、心地良い温度に調整しましょう。
- 日中は長時間の昼寝は避けて、運動習慣を身に付けましょう。
- カフェインの摂取・飲酒・喫煙を控えましょう。

睡眠環境・生活習慣・嗜好品に注意して良い眠りを!

睡眠環境

光・温度・音

寝る前や深夜のパソコン・ゲーム・スマホの使用は避けましょう。寝る前・寝床の中でのデジタル機器の使用は、夜更かし・朝寝坊・睡眠不足を助長します。



生活習慣

運動・食事

リラックス

ストレスを寝床に持ち込まないためのリラクゼーションが大切です。ストレスが高い状態のまま寝床に入ると睡眠休養感が低下します。日中のうちにストレスを発散させ、寝る前にリラックスする生活習慣を身に付けましょう。



嗜好品

カフェイン・飲酒・たばこ

とりわけ夕方以降のカフェインの摂取、飲酒、喫煙は睡眠の妨げになるため控えましょう。寝酒習慣はかえって眠りを悪化させます。就寝直前の夕食や夜食習慣も眠りを妨げるため、食習慣も併せて見直しましょう。



睡眠習慣を改善しても眠りの問題が続く場合は医師などに相談しましょう。

子どもの睡眠時間の目安

1、2歳	11~14時間
3~5歳	10~13時間
小学生	9~12時間
中学・高校生	8~10時間

今月のあなたの運勢5月 *モナ・カサンドラ



牡牛座

[3.21~4.19]

【全体運】 良好運です。分りにくかったことがはっきりし予定を立てやすくなります。旅行やレジャーなど外出を増やして

【健康運】 活動的なほど調子がアップ。スポーツにツキ【幸運の食べ物】 梅



牡牛座

[4.20~5.20]

【全体運】 活気はありますが面倒な問題も表面化しがち。逃げずに向き合ってください。ポジティブ思考が運を開く鍵

【健康運】 室内でのけがに注意。危ない箇所は早めに対処【幸運の食べ物】 キクラゲ

サイインゲン 連作障害に注意

インゲンは中南米原産のつる性の野菜で、日本には17世紀に隠元禅師によって伝えられました。ベータカロテン、カリウム、ビタミンB群が豊富で、食物繊維もバランス良く含んでいます。比較的冷涼な気候を好み、生育適温は15～25度で、30度以上の高温と10度以下で生育が阻害されます。

【品種】 つるあり種とつるなし種があり、つるあり種は「いちず」（カネコ種苗）、「ケンタッキーワンダー」（各社）など、つるなし種は「ベストクロープキセラ」（雪印種苗）、「サクサク王子」（サカタのタネ）などがあります。

【畑の準備】 連作障害が出やすい野菜のため、1度栽培した後は同じ畑で3、4年間、他の野菜を作ります。種まき（植え付け）2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて耕しておきます。その後、つるあり種は畝幅120cm、つるなし種は90cmとし、施肥は1平方m当たり化成肥料（NPK各成分10%程度）200g、堆肥2kgを施用し、黒マルチを張ります（図1、2）。

【種まき】 つるあり種では条間60cm、株間40cm、つるなし種では条間45cm、株間30cmとし、3、4粒まいて本葉2、3枚で間引いて2本にします。発芽の頃の鳥害を避けるためにも不織布のべたがけをします。なお、育苗してから植え付けることもできます。この場合、9cmポリポットに4、5粒まいて初生葉（図3）が開いた頃に2本に間引き、本葉1、2枚のときに植え付けます。

【誘引】 つるあり種では支柱やネットを使ってお互いが絡み合わないようつるを誘引します（図4）。親づるは支柱の高さに届いたら摘み、子づるは混み具合を見て摘み取ります。つるなし種では1m程度の棒を立てて倒伏を防ぎます。

【追肥】 草丈20cmの頃にマルチをめくって1平方m当たり化成肥料50gを施用し、株元に土寄せします。つるあり種では収穫始めにさらに同様に追肥をします。畑が乾燥すると花落ちや変形したさやが増えるため、灌水（かんすい）を行いましょう。

【病害虫の防除】 つるなし種では防虫ネットでトンネル被覆をして害虫を回避します。葉縁が巻いたように縮む症状はアブラムシによる被害、葉の葉緑素が抜けて白くなる症状はハダニの被害なので、マラソン乳剤などの登録農薬で防除します。

【収穫】 開花後10～15日くらいで、子実の膨らみが目立たないうちの若いさやを気温の低い朝に収穫します。



図1 畑の準備

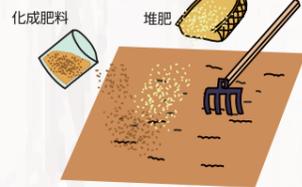


図2 畑の準備2

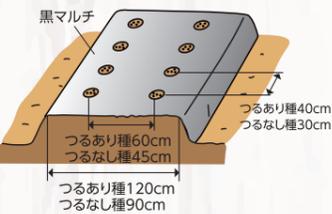


図3 葉の名称

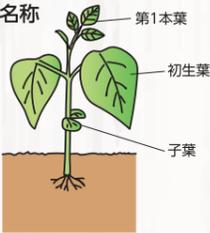
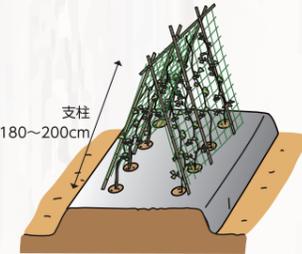


図4 支柱立て(つるあり種)



栽培カレンダー(サイインゲン)

		5月	6月	7月	8月	9月	10月
冷涼地	つるあり	●	●	■	■		
	つるなし	●	●	■	■		
中間地 暖地	つるあり	●	●	■	■		
	つるなし	●	●	■	■		

● 種まき ■ 生育 ■ 収穫



虹色ほっとライン

地域の情報お届けします



組合員から話を聞く舟山組長（右奥）

3月10日、地区TAC職員に舟山組長が同行し、担い手農家との対話を目的とした訪問を行いました。これは常勤役員が認定農業者の声を直接聞き、管内農業の実情を把握し今後の事業運営に反映させると共に、JAが行う農業支援策などの周知を図るものです。この日は角田地区の担い手農家を訪問。担い手農家は「とにかく若者からいない。作物の問題以前にこれからの地域農業を担う後継者の育成が課題」と話しました。舟山組長は「地域から必要とされるJA運営の実践に向け、幅広い意見や要望を聞けた。引き続き出向く体制を強化し、仕掛ける営農の実現に向け尽力していきたい」と話しました。

舟山組長が同行
TAC巡回実施



病虫害防除等について説明する西畑秀次氏

3月13日、角田地区園芸部会連絡協議会は角田営農情報センター2階会議室で野菜栽培講習会を開催しました。近年の猛暑により、様々な問題が出ており、対策について全国農業協同組合連合会より西畑秀次氏を講師に迎え、「夏場の野菜栽培について」と題し、病虫害防除対策についてお話をいただきました。講習会には角田市以外からも参加者があり、約80名の参加者が真剣に講師の話を聞いていました。参加者からは、「非常に良い話が聞けた。また開催してほしい」との要望がありました。参加者の要望を受け、角田地区園芸部会連絡協議会は来年度も講習会を行う予定です。

角田地区園芸部会連絡協議会
野菜栽培講習会開催



山田市長と半沢教育長に教材を手渡す舟山組長

3月19日、管内2市7町の小学校37校に、食農教育補助教材「農業とわたしたちのくらし」2、187部と、防犯ブザー1、050個を寄贈しました。当日、舟山組長は白石市役所を訪ね、山田裕一市長と半沢芳典教育長に、補助教材と防犯ブザーの目録を手渡しました。舟山組長は「食農教育補助教材を通じて、食と農業に関心を深めていただきたい」と話しました。半沢芳典教育長は「学校と地域が一体となって子どもたちの安全を確保していきたい。JAの善意に感謝します」と話しました。

防犯ブザー・食農教育補助教材
市内小学校に寄贈



色紙を受け取る村田地区青年部員

3月上旬、村田町立村田第二小学校の生徒の3、4年生、6年生の皆さんから感謝の言葉が込められた色紙を頂きました。これは村田地区青年部が村田第二小学校の3、4年生を対象に、そら豆の定植から収穫までの体験を食農教育の一環として毎年行っており、色紙はそのお礼に届いたものです。色紙には「そら豆の育て方を教えてくれてありがとうございまして」「かへ新聞コンクールでそら豆新聞が一位をとることができました」など、たくさんの感謝の気持ちが書かれていました。同青年部の渡辺修一部長は「皆さんの感謝の気持ちが伝わってきてとても嬉しい。今後も地域の食農教育に尽力していきたい」と話しました。

村田第二小学校
感謝の贈り物



蟹座 [6.22~7.22]

【全体運】 後回しにしていたことを片付ける準備を。防災用品も確認。いざというときのための行動が好結果に結び付きます
【健康運】 食事はバランス良く。旬の野菜を多めに取って【幸運の食べ物】 フキ



双子座 [5.21~6.21]

【全体運】 上昇運。下旬をめどに計画を進めましょう。いい形でまとまるはず。友人や知人との外出はうれしい出来事の予感
【健康運】 チームで行うスポーツやダンスにツキあり【幸運の食べ物】 新ジャガイモ

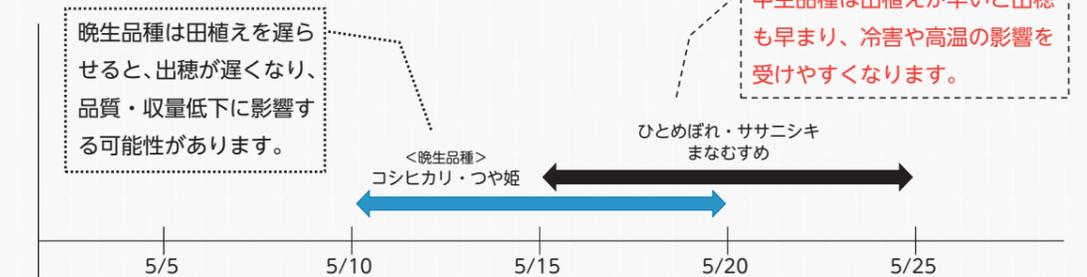
田植え～本田初期の管理について

田植え

* 苗の活着をよくするため、**天気が良く、風が弱い日**に行いましょう。

≪田植え時の目標≫	稚 苗	中 苗
苗 質 (草 丈 / 葉 数)	10~15cm / 2.1~2.5葉	13~18cm / 3.5~4.0葉
苗 の 活 着 限 界 温 度	水温13℃前後	水温14℃前後
栽 植 密 度	60~70株/坪 (株間18cm~16cm)	
植 付 本 数	4~5本/株	3~4本/株

田植え適期



病害虫防除 (箱施用剤)

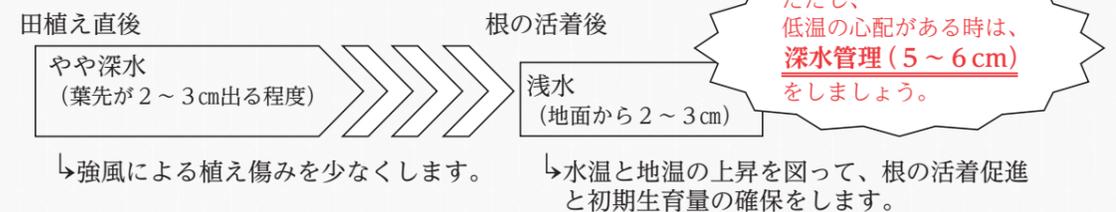
薬剤名	適用病害虫
ブイゲットパディート粒剤	いもち病・イネミズゾウムシ・イネドロオイムシ・イナゴ類

- ◆ 田植え3日前～当日に1箱当り50g※を均一に散布して下さい。
※高密度播種の場合、1箱当り50~100g (10a当り1kg)
- ◆ 徒長・軟弱苗には使用を控える。また、穂いもち防除は別途必要となります。

⚠ こだわり米は**ブイゲットパディート粒剤**の使用となります。

----- 水稻育苗ハウス等に「水稻育苗後、他の作物を栽培する場合」の注意点 -----
ハウス内で育苗箱に薬剤を散布した際に、地面に薬剤が浸透し、後作物に吸収されることがあります。後作物の残留農薬検査で基準値を超えるおそれがあるため、育苗時は土壌表面にビニールシートを敷いて地面への浸透を防ぎましょう。

本田初期の水管理



雑草防除 除草効果を高めるためには...

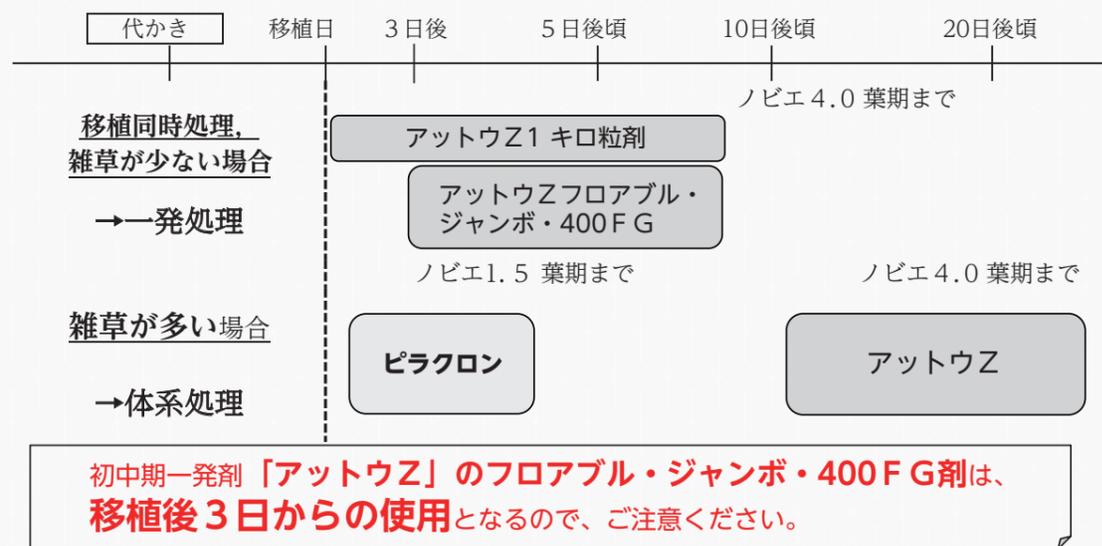
- 畦塗り・代かき等の漏水防止対策を実施しましょう。
- 除草剤処理後7日間は落水及びかけ流しをしないこと。
- 対象とする雑草の種類と葉齢をよく確認し、処理時期を逃さないこと。
 - ♣ ノビエの葉齢を確認しましょう。
⇒ 代かき後14日程度で2.0葉期に到達します。
 - ♣ ホタルイの葉齢にも注意が必要です。
⇒ ホタルイはノビエ並みに発生が早いので、早めの除草剤散布を心掛けましょう。
 - ♣ 雑草の生育速度は天候などの要因により変動します。
⇒ 圃場をよく観察して適期に防除しましょう。
- 藻類に対しては、早めの有効剤散布で防除効果が高まります。
- 難防除雑草に対しては、体系処理をご検討ください。

⚠ **こだわり米のほ場には「けい畔除草剤」を使用できません。**

こだわり米の雑草防除

- 雑草が多発する水田では、体系処理による効果的な防除を心掛けましょう。

除草剤の使用の目安 (代かき後の使用)



こだわり米で使用できる除草剤は「ピラクロン」「アットウZ」のみです。

上記以外の除草剤を使用した場合は中止米となりますので、速やかに中止報告書の提出をお願いします。

記載の農薬は令和7年4月1日現在の情報です。

薬剤の使用にあたっては、最新の農薬登録情報を必ず確認してご使用ください。

～もうすぐ春です～ 農作業の準備はお早めに!

農作業応援企画

配達軽油・
農耕用オイル
キャンペーン



配達軽油に限り
通常配達価格の
**3円/ℓ
引き!**

期間 令和7年 3月1日(土)～5月31日(土)

品名	規格	荷姿	標準小売価格(税込)	キャンペーン価格(税込)
JAディーゼルエンジンオイル	DH2/CF410W-30	20L×1	21,150円	15,800円
JAディーゼルエンジンオイル	CF 10W30	20L×1	18,450円	13,000円
JAガソリンエンジンオイル	SNスペシャル 5W-30	20L×1	24,610円	17,200円

お電話で承ります。全農東北エネルギー(株) 仙南配送センター フリーダイヤル **0120-918-434**

JA葬祭お得な会員制度についてお知らせ

やすらぎ会員

- ・入会金5,000円
- ・JAバンク定期積金での入会も可
- ・葬儀基本セット**10%割引!**

共通

- ・年会費・月会費 一切不要
- ・何回でも利用可能
- ・有効期限は永久

名義変更で何世代でもご利用可能です

プラチナ会員

- ・入会金20,000円
- ・葬儀基本セット**20%割引!**
- ・ご葬儀の際、ご遺影写真(33,000円税込)が無料

ご入会・事前相談・法要等、お問合せは下記までご連絡下さい。
みやぎ仙南農業協同組合 葬祭課 TEL: 0224-52-2929
 〒989-1321 柴田郡村田町大字沼辺字北寄井137 FAX: 0224-52-4833

米出荷紙袋 (ひとめぼれ) の年産入りの廃止について (お知らせ)

「ひとめぼれ米出荷紙袋」の年産(数字)につきましては、従来まで印刷をしておりましたが、昨今の原紙等にかかる包装資材価格の値上げの影響から、年々納品価格が上昇しております。つきましては、ご提供価格の維持(据置き)を目的といたしまして、令和7年産の「ひとめぼれ出荷紙袋」の年産(数字)印刷を廃止させていただきます。

つきましては、生産者の皆様には大変お手数をお掛けいたしますが、**出荷の際は年産数字を必ず「マジック等での手書き」または「ゴム印」による押印**をお願いいたします。

また、**数字のゴム印**につきましては、**米出荷契約時にご注文**を承ります。

*参考: 令和7年度4%値上げ(102円/1袋⇒106円/1袋)でしたが「ひとめぼれ出荷袋」のみ、令和7年度は102円/1袋の据置きとさせていただきます。

令和7年産より

皆掛重量30.5kg

印字なし (空欄になります)

検査証明書	
年産	水稻うるち玄米
銘柄	宮城県産 ひとめぼれ
正味重量規格	等級
30 kg	

荷造り、包装及び左記の事項を証明する。
みやぎ仙南農業協同組合

検査請求者記載欄

検査請求者
 住 所 宮城県
 代 理 人 みやぎ仙南農業協同組合
 住 所 宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10番地の3
 生 産 地 宮城県
 品 種 名 (ひとめぼれ)



【10.24~11.22】

【全体運】対人運が活発化。うれしいことがある一方で面倒事も舞い込みそう。カッカすると落とし穴が。冷静に対処すれば◎
 【健康運】カルシウムをしっかり取って。骨を丈夫に【幸運の食べ物】ニンニク



【9.23~10.23】

【全体運】頼まれ事から行うと◎。会話を大切に。触れ合いの時間が幸せをもたらします。リサイクル、リメイクにつき
 【健康運】血行を良くしましょう。ふくらはぎをまとめて【幸運の食べ物】ナガイモ

シンケンファクトリー運営主体の変更について ～「牛たん炭焼 利久 角田店」 「希望の丘醸造所 仙南工場」～

みやぎ仙南農業協同組合が運営しておりましたクラフトビール工場を併設したレストラン「シンケンファクトリー」は、施設の賃貸借契約を締結し、「株式会社 利久」による運営に移行いたしました。

レストランは「牛たん炭焼 利久 角田店」として、クラフトビール工場は「希望の丘醸造所 仙南工場」として新たにリニューアルいたしました。移行準備期間含めて4月1日よりソフトオープンし、5月より本格的に稼働しております。今後は是非ご利用いただきますよう、お願い申し上げます。

みやぎ仙南農業協同組合
株式会社 利久

角田市初出店!

牛たん炭焼

初し

角田店

4月1日(火)オープン!

営業時間 ランチ 11:00～15:00 (L.O. 14:30) デイナー 17:00～21:00 (L.O. 20:30)
定休日: なし ※5月22日(木)は施設点検の為お休みいたします

GW期間中の営業時間のご案内 4月29日(火)/5月3日(土)～6日(火)は **11:00～21:00** (L.O. 20:30) となります

団体様のご利用
大歓迎!

最大120席OK!

ご宴会コース

利久のオリジナル焼酎
利久のオリジナル日本酒
利久のクラフトビール

120分 飲み放題付

6,000円

2名様より おひとり様

◆終了30分前ラストオーダーになります。(税込6,600円)

お料理のみの宴会コースも
ご予算に合わせて承ります! お気軽にご相談ください。

KIBOU NO OKA
SINCE 2022
IWANUMA, MIYAGI

利久のクラフトビールを各種ご用意しています。
ぜひお料理と一緒に楽しみください。

飲み放題
もごさいます
おひとり様
120分 2,500円
(税込2,750円)
◆終了30分前ラストオーダーになります。

子ども飲み放題
800円
(税込880円)
未就学児無料

席のみのご予約も大歓迎! ご利用お待ちしております!

牛たん炭焼 利久 角田店

TEL 0224-61-1150 〒981-1505 宮城県角田市角田字流197-4

営業時間 ランチ 11:00～15:00 (L.O. 14:30) デイナー 17:00～21:00 (L.O. 20:30)

※営業時間は変更になる場合がございます

牛たん炭焼 初し 角田店 オープン記念

ソフトドリンク サービス券

おひとり様 1杯

牛たん炭焼利久角田店内で飲食ご利用時に有効です。
1枚で1グループ様対応。1グループ様のみ、他のサービスとの併用は不可です。ご注文時に当券をスタッフにご提示ください。

有効期限 2025年 5月31日(木)

令和8年度採用職員を募集します

【大学・短大卒採用】

- 募集職種: 総合職
- 採用試験: 筆記試験、面接試験
- 初任給: 大学卒 月給 182,600円
短大卒 月給 170,000円
※賞与あり(年2回)、昇給あり(年1回)
- 試験日時: 令和7年6月27日(金)
- 応募締切日: 令和7年6月13日(金)
※履歴書等を提出いただきます

【中途採用】

- 募集職種: 総合職
- 採用試験: 筆記試験、面接試験
- 初任給: みやぎ仙南農業協同組合給与規程による
※賞与あり(年2回)、昇給あり(年1回)
- 試験日時: 令和7年6月27日(金)
- 応募締切日: 令和7年6月13日(金)
※履歴書等を提出いただきます
※令和7年度内の採用も可能いたします



詳しくは下記まで問合せください
【問合せ先】
 総務部 人事課
 TEL 0224-55-1118

緑

以下の日程で各地区苗販売を開催!

のがある暮らし

各地区先着数量限定
エコキャップ20個と
ゴーヤ苗1本を交換
1人2本まで(1家族4本まで)

地区	日時	時間	場所
柴田地区	5月9日(金)	9時～14時	金ヶ瀬農業倉庫 大河原町金ヶ瀬関ノ走61
村田地区	5月9日(金)	9時～15時	村田地区事業本部 あぐりハウス村田 村田町大字村田字押切107
川崎地区	5月15日(木)	9時～15時	川崎地区事業本部 あぐりハウス川崎 川崎町大字前川字裏丁181
蔵王地区	5月9日(金)	9時～15時	蔵王地区事業本部 あぐりハウス蔵王 蔵王町大字円田字白山前8
白石地区	5月8日(木)～9日(金)	9時～15時	白石地区事業本部 白石支店構内 白石市福岡長袋字八斗蔭1
角田地区	5月8日(木)～9日(金)	9時～15時	角田地区事業本部 グリーンセンター 角田市角田字町29
丸森地区	5月8日(木)～	9時～17時	丸森地区事業本部 あぐりハウス丸森 伊具郡丸森町字除25-1

※苗がなくなり次第終了となります (苗販売に関するお問合せは各地区事業本部へ)



山羊座 【全体運】 運勢は好調。助けしてくれる人が現れて困り事は解決へ。あなたから手を貸してあげるのも◎。レジャーにツキ
 【健康運】 古傷のケアを。サポーターを使うのもお勧め【幸運の食べ物】 サンショウ



射手座 【全体運】 周囲が次第に騒がしくなってきた。前半は時間が取れるので用事は早めに済ませて。後半は人との時間を大切に
 【健康運】 ダンスやストレッチで気持ち良く体を動かして【幸運の食べ物】 ルッコラ

旬のレシピ

食卓を彩る

DEPUIS 1882
AKAHORI
COOKING SCHOOL
THE OLDEST OF ITS KIND

赤堀料理学園校長 赤堀博美
東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



ポイント
①代わり合わせでOK
533kcal

冷やし中華

材料 4人分

生麺	4玉	鶏糸卵	ハム	60g	かけ汁		
ごま油	15ml	卵	1個	キュウリ	80g	水	40ml
棒棒鶏(バンバンジー)		塩	少々	ミニトマト	2個	砂糖	20g
鶏むね肉	80g	片栗粉	1g	もやし	80g	酢	40g
塩・酒	各少々	水	3ml	酢	少々	しょうゆ	40ml
ネギ・ショウガ	少々					芝麻醤	大さじ1
						ごま油	小さじ1
						練りからし	適宜

作り方

- 棒棒鶏を作る。鶏むね肉は厚さを半分にそぎ切りして塩、酒で下味を付け、たいたネギ、薄切りのショウガと一緒に耐熱皿に入れて、蒸し器で約10分蒸す。粗熱が取れたら、手で割く。
- 鶏糸卵を作る。卵は割りほくし、塩を加えてこす。水で溶いた片栗粉を混ぜ合わせ、卵焼き鍋で薄く焼く。
- ハム、キュウリ、②を細切りにする。
- もやしは根を摘み、ゆでて酢をかける。
- 熱湯で生麺をゆで、氷水でしっかり締めて水気を切り、ごま油をまぶす。
- 器に⑤の麺を盛り、①の棒棒鶏、③のハム、キュウリ、鶏糸卵、④のもやし、ミニトマトを彩り良く盛り、かけ汁の材料を混ぜ合わせてかける。好みに練りからしを付けていただく。



カスタードプリン

定番の懐かしいプリンです

材料 プリンカップ4個分

砂糖	大さじ9	牛乳	200ml
水	大さじ5	バニラエッセンス	少々
卵	2個	水	200ml

作り方

- プリン型の内側に薄くバター(材料外)を塗る。
- フライパンに砂糖大さじ5と水大さじ3を入れ、火にかけて徐々にカラメル色に焦がし、さらに水大さじ2を入れて火から下ろしてかき混ぜカラメルソースを作り、プリン型に入れる。
- 牛乳と砂糖大さじ4を混ぜて温める。砂糖が溶けたら粗熱を取る。
- 卵を割りほくして③を加え、バニラエッセンスを加えてガーゼでこし、②のプリン型に流し入れる。
- 沸騰した蒸し器に④を並べ、強火で2分、弱火で10分ほど蒸す。
- ⑤が冷めたら、型の周りに竹串を入れて型から出して皿に盛る。

ゆうへい
イチゴと焼肉、お母さんの作るギョウザが大好きです！幼稚園の時から柔道を習っていて、お父さんが先生をしているので一緒に練習をしています。得意技は背負い投げです！それと体操も習っていて、今はとび箱を8段跳べるように頑張っています！
家ではご飯の準備や掃除を手伝っています。将来はゲームを作る仕事をしたいです！



あかり
バナナとお母さんが作ったギョウザが大好き！おもちゃのピアノや公園でよく遊んでいるよ。少し前から柔道を習い始めたよ。お父さんとお兄ちゃんみたいにかっこよく柔道がしたいな！
うちではお洗濯の手伝いもできるようになったよ！大きくなったらラプンツェルみたいなプリンセスになりたいです！

村田町小泉
ゆうへい 関 雄平さん(8歳)
あかり 明香里さん(4歳)

お父さん◎達士さん
お母さん◎彩織さん
●ご両親から
これからも周りの人達を大事にしながら、やりたいことは挑戦し、たくさん笑って過ごしてほしいです。

ふれあいひろば

FUREAI HIROBA

体を動かすためのヒント

手軽に体操

日本体育大学准教授●伊藤由美子

日本体育大学 准教授 伊藤 由美子
千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。
日本体育大学大学院体育科学研究科博士前期課程体育科学専攻健康科学・スポーツ医学系修了。専門領域は体操。(公財)日本体操協会一般体操委員会委員長。体操や健康に関する情報をお届けします！



人の名前や予定などを覚えるときや金額を計算するときなどに、指先が自然と動き出す人を見かけるように、指先と集中力には密接な関係があります。
今回の体操は親指と人さし指でシャクトリムシの動きをまねます。左右の手がつかれて動かないように、動かす指、止める指に集中して指先を動かしてみましよう。

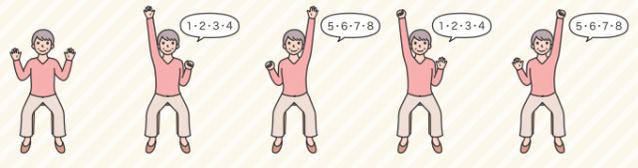
脳トレ!
健康生活研究所所長 堤 喜久雄

手足の体操

シャクトリムシ体操で集中力アップ

グー&パーで腕を曲げ伸ばし
新生活が始まり1カ月が過ぎました。新緑の中で散歩をしたり、季節の行事に出かけたり、心と体をリフレッシュする時間を生み出したいものです。
さて、前号では体を動かすためのヒントとして「7つの部位」をご紹介しました。①首 ②腕 ③脚 ④胸 ⑤体側(たいそく) ⑥背腹(せはら) ⑦腰——がありましたね。
今回は7つの部位のうち、「腕」を曲げ伸ばす運動に取り組んでみましょう。腕を曲げ伸ばすだけでなく、巧緻性(こうちせい)の運動も一緒に取り入れます。巧緻性とは、一般的に手先の器用さを指しています。巧緻性は体力の構成要素の一つでもあり、体を器用に巧みに動かすことを指す場合もあります。
イラストを参考にしながら、始めはゆっくりと4呼吸ずつ行ってみましよう。運動に慣れてきたら2呼吸ずつに切り替えてみましよう。

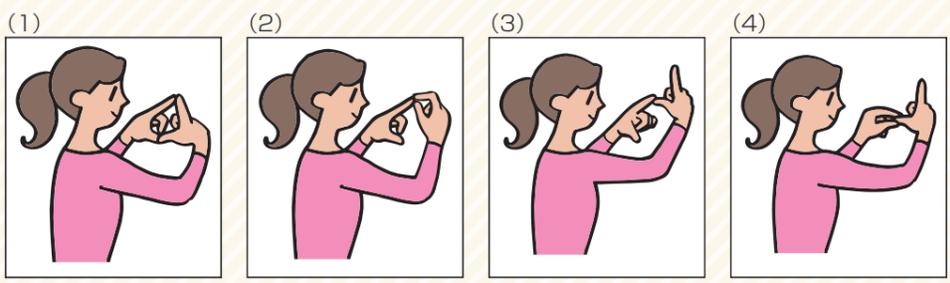
- レッツ、トライ！ 腕を曲げ伸ばす運動**
- いすに座って準備をします。
 - 片腕を上げます(上の手はパー、下の手はグー)。
 - 反対側も同様に、片腕を上げます(上の手はパー、下の手はグー)。
 - 片腕を上げます(上の手はグー、下の手はパー)。
 - 反対側も同様に、片腕を上げます(上の手はグー、下の手はパー)。



7つの部位を使った体操プログラム「The Taiso (ザ・タイソウ)」はコチラ→



- 親指同士、人さし指同士を合わせます。
- 右手の親指を左手の人さし指に付けます。
- 右手の人さし指を伸ばします。
- 左手の親指を右手の親指に付けます。左手の人さし指を伸ばし(1)に戻ります。左右の指を入れ替えて行ってみましよう。



●応用
今回はシャクトリムシの動きを紹介しました。慣れてきたら、動かす指の順番を変えて逆の動きにも挑戦してみましよう。頭の体操にもなります。

知って納得! 税金講座

定額減税、令和7年への影響

JA 全中・JA まちづくり情報センター 顧問税理士●柴原 一

令和6年分所得税と令和6年度分個人住民税に限り実施された、定額減税。先の税制改正大綱において延長の記載はありませんでしたので、令和7年は行われません。

しかし、令和6年中に処理し切れていない部分の定額減税については、これから処理が行われます。

まず、令和6年分の所得税で定額減税をし切れていない人に対して、令和7年の夏ごろから「不足額給付」が実施されます。令和6年の夏ごろから行われた調整給付を受け取った方は、定額減税し切れていない控除不足額から、調整給付額を控除して、なお控除し切れていない金額がある場合に限り、不足額給付が行われます。調整給付を受け取ったか不明な場合には、市区町村の窓口まで問い合わせてください。

令和6年の納税義務者本人の合計所得金額が1000万円を超えて、1805万円以下であり、かつ控除対象配偶者を除く同一生計配偶者（国外居住者を除く）を有する方は、令和7年度分の個人住民税から1万円の定額減税が行われます。これは、合計所得金額が1000万円を超えると、配偶者控除が適用されません。しかし、定額減税は合計所得金額1805万円以下の方まで対象となっています。よって、合計所得金額1000万円超から1805万円以下の方の配偶者について、令和6年度は情報を把握することが困難であったため、令和7年度分の個人住民税から減税されます。

最後に、事業専従者で年収100万円未満の方は、専従者であるため扶養の対象とならず、さらに所得税・住民税どちらも税額が出ていないため、令和6年夏ごろから行われた調整給付の対象にもなっていませんでした。よって定額減税の仕組みから漏れている状況であったため、令和7年の夏ごろから行われる不足額給付の対象となるようです。

不足額給付は原則自ら申請する必要があります。対象となりそうな方は、市区町村から出される情報にアンテナを張っておいてください。

定額減税



トラブル回避の基礎知識

電気・ガスの契約トラブルに気を付けましょう

国民生活センター相談情報部●大井菜子

【事例1】「管理会社から委託を受けて居住者の皆さまを訪問している。電気代・ガス代が安くなるので検針票を見せてください」と事業者が突然家に来た。管理会社の許可を得ているならと思い、言われるままに検針票を見せて個人情報を教え、書面にサインした。書面は後で送ると言われ、何も受け取っていない。書面が手元になく内容が分からなかったため管理会社に確認したら「委託したことはない」と言われた。新たな事業者と電気・ガス供給契約をしてしまったのではないかと不安だ。

【事例2】契約先である大手電力会社を名乗り「電気料金が今より安くなる」と自宅に電話があった。契約中のプランが変更になるだけと思いそれに応じた。後日、料金が以前より高くなり、大手電力会社ではない事業者との新たな契約になっていることに気付いた。解約して、契約を元に戻したい。

電力・ガスの小売り全面自由化により多数の事業者が参入し、それに伴い契約の切り替えに関するトラブルの相談が多く寄せられています。事業者は、勧誘するに当たり、供給条件が記載された契約締結前書面を交付する義務があります。事業者の説明をうのみにせず、書面の内容をよく確認しましょう。

一方、事業者は、検針票の記載情報（氏名、住所、顧客番号、供給地点特定番号など）により契約を行っています。個人情報である検針票の記載情報は安易に事業者に見せないようにしましょう。契約の意思がない場合は、はっきりと断ることが大切です。

訪問販売や電話勧誘販売で契約した場合、契約書面を受け取った日を含めた8日間は、クーリング・オフができます。また、勧誘に問題があれば交渉できる可能性があります。

困った場合は、すぐに最寄りの消費生活センターなどに相談してください。



JA共済

共済の知っトク情報!!

JAの「がん共済」がリニューアルしました!!

日本人の2人に1人は「がん」になるとよく耳にします。そんな「がん」ですが、現在は医療技術の進歩により、治る病気であると言われています。また一方では、最新技術を取り入れた治療法の医療費が高額になることや、がん治療における入院期間は、大幅に短縮していることをご存じでしょうか。そのため、がん治療の保障は入院日数に応じた給付だけでなく、その後の通院や在宅治療等の費用に充てるための「一時金」が必要になっています。

JAのがん共済は、医療を取り巻く社会情勢の変化を鑑み、みなさんに一層お役に立てるよう、リニューアルいたしました。医療共済と併せて、JAの「がん共済」で備えていただくことをおすすめします。詳しくは、お近くの支店窓口、または担当のライフアドバイザーへお気軽にお問い合わせください。

大沼 司さん
(第1普及センター
ライフアドバイザー)

サイトーさんのお金のあるある言いたい!!

JAバンク

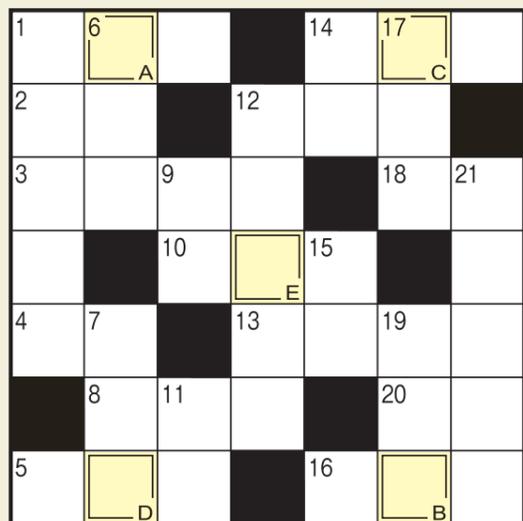
公的年金の運用について

公的年金の運用についてご存じですか? 公的年金を運用するGPIF(年金積立金管理運用独立行政法人)の過去20年間の収益率は+4%程で、運用収益額は累積で約196兆円となっています。運用の資産構成割合は、国内外の株式・債券の4資産に分散されており、資産運用の長期投資・資産分散は参考になるのではないのでしょうか?

当JAでは、そういった資産運用の長期投資・資産分散についてご案内させていただいておりますので、ご興味がある方は担当者または、各支店までお問合せください。

齋藤 大誠さん
(金融部 金融課)

出題●ニコリ



タテのカギ

- ひげそり前に顔に押し当てる人もいます
- その泉は——的な空気に包まれていた
- 日本には謙譲の——の精神があります
- 周囲より小高くなっている土地のこと
- 大きなビルが——のタケノコのごとく増えてきた
- ひじをグッと曲げて出します
- 雑穀の一つ。アワやキビと並んで知られています
- ちらしやにぎりがあります
- 大勢の人が床のあちこちで眠ること
- 結んでお吸い物に入れることもある葉野菜
- 5月の空を泳ぎます

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- 端午の節句に——人形を飾った
- 鉛筆にもリンゴにもあるもの
- 2018年ごろに大流行した——ミルクティー
- 漢字などの読み方を示す小さな文字
- 小学校で一番授業が多い科目
- 福島県の——は浜通りと呼ばれます
- カアカアと鳴きます
- スロバキアと分離してできた国。首都はブラハ
- フラダンサーの腰で揺れるもの
- 初夏でも強く照りつけることがあります
- 漢字では雲雀、日晴鳥などと書く鳥
- 三毛、トラ、サバといえは
- ギュッと押すと気持ちいい

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

パズルを解いて、さあ応募!

抽選で10名様にJAオリジナルエコバックをプレゼント!



数量限定のオリジナルエコバックだよ!



3月号の答え「ウグイス」

〈応募総数83通〉



応募締切

5月末日まで(当日消印有効)

ハガキ記入例

85 989-1622 宮城県柴田郡柴田町西船迫 一丁目10-3
JAみやぎ仙南
広報係 行

- クイズの答え
- 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- 広報誌やJAへのご意見・ご感想、身近な話題などをご記入下さい。

応募方法

左記のように官製はがきに必要事項を明記の上、ご応募ください。

ご応募に際して取得した個人情報、当選者の発表・賞品発送のみ使用させていただきます。

※当選者については、商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

詐欺に注意!

だまされちゃダメだワン!

還付金はATMで受け取れません!

還付金の電話は100%詐欺です!

犯人から電話で指示を受けてATMを操作し被害にあうケースが多いことから、携帯電話を使用しながらATMを操作しているお客様につきましては、職員がお声がけする場合がございますのでご了承願います。



おたより交流ひろば

広報誌3月号で皆様からいただきましたお便りを抜粋してご紹介させていただきます。

投稿募集

皆様からお寄せいただきました身近な話題や風景写真、イラストなどをご紹介していきますので、たくさんのご応募をお待ちしております。尚、ご応募いただいた写真はお返しできませんのでご了承ください。

表紙の笑顔を見ても、SMILEの笑顔がコメント。特にお母さんが大好きなものを読むとほのぼのとした気持ちになり、心暖かくなりました。いつもありがとうございます! 佐藤さん

表紙を飾る子供達の笑顔に育つ姿、表情にほほえましくほとほと楽しい気持ちで読めます。このまま、元気に成長してもらいたいと思います。玉手さん

いつもご覧いただきありがとうございます。多くの方から子供達の笑顔に癒されるとコメントを頂いています。子供たちの笑顔を見ていると、本当に癒され元気が出ますよね! 今後も子供達の素敵な笑顔を写真でお届けできるよう、私も頑張ります!

アサズキを収穫しました。酢の物、みそ汁 春を最初に感じられる野菜です。 齋藤さん

七ッ宿町は、例年はない大雪でした。雪かきで腰が痛くなりました。 橋本さん

アサツキ、調べてみると酢の物やみそ汁のほかにも食べ方はたくさんあるようですね! 旬のものを食べて季節を感じる。美味しい農作物がある日本に生まれたことに感謝ですね!

春かまちとおいしいです... 橋本さん

今年も雪かきお疲れ様でした。腰が弱い私には腰痛の大変さが身に染みて分かります。寒暖差が大きいこの時期、ぎっくり腰には注意しましょう!

毎朝のフイカが楽しみで、頭回りがよく、元気が回復しています。春のつぼみと庭の花の手入れが楽しみです。草花も元気に咲いています。 古山さん

春にあっては、寒... 日もあり、気持ちよく過ごしています。早く本当の春になって、桜が咲いてくれるといいですね。 菊地さん

解けない問題もよくありますが(笑) 前後の文字で答えを推測したりと、自分の力で解けた時は嬉しいものですね! 今後も庭の手入れの合間にチャレンジ継続頑張ります!

近年は温暖化の影響か、暦通りの寒さにはならないような気がします。体調管理大変ですが、同時に桜の開花が楽しみです! れいんぼー5月号が配布される頃は暖かくなっているでしょうね!

この春長いへ長い(高平)仕事にお疲れさまでした。好きな事への第一歩... 歩み出そうと片足を上げているところです。今までしっかりと読んでないお便りを大切に今後の生活に役立てていきたいと考えています。 加藤さん

春は出会いと別れの季節。別れは寂しいものですが、新たな事へチャレンジする勇氣、素晴らしいですね! 新たな挑戦の第一歩を応援しております!

虹色 ほっぺライン ふれあいひろば おたより交流ひろば 毎月楽しみに読ませていただいております。 大槻さん

いつもご覧いただきありがとうございます。JAにおける出来事や皆さまから頂いた情報など出来るだけ多く発信していきたいと思っておりますので、皆様からの応募(お便り)をお待ちしております!

エコキャップ回収運動

毎月たくさんのペットボトルキャップをありがとうございます!

3月回収分につきましては、れいんぼー6月号にてまとめてお知らせいたします。



各あぐりハウス及びグリーンセンター/仙南流通センター 5月の休業日・営業時間のお知らせ

休業日

あぐりハウス柴田・村田							あぐりハウス川崎							あぐりハウス蔵王							あぐりハウス白石						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	31

あぐりハウス丸森							グリーンセンター							仙南流通センター							5月 営業時間	
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	あぐりハウス 仙南流通センター	午前8:30~17:00
4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10	グリーンセンター	午前8:45~17:00
11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17		
18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24		
25	26	27	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	31		

◎生産資材課からのお知らせ◎

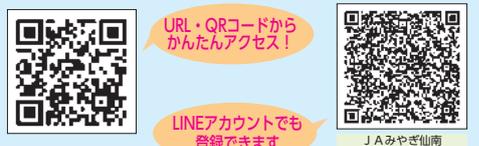
●**購買店舗(あぐりハウス・グリーンセンター)の営業時間の変更について**
JAみやぎ仙南では生産購買の出向く体制の構築に向けまして、下記のとおり購買店舗の営業時間を短縮をさせていただきます。ご承知おきくださいますようお願い申し上げます。

◇あぐりハウス(6月~8月・11月~3月):午前8時30分~12時まで(午後休業)
*あぐりハウスの5月、9月、10月は午前8時30分~午後5時までの通常営業になります。
◇グリーンセンター(5月~10月):午前8:45~午後5:00まで(無休)
// (11月~3月):午前8:45~午後4:30まで(日曜、祝日、年末年始休業)

●**緊急配達にかかる配達運賃のご請求について**
各購買店舗(あぐりハウス・グリーンセンター)または仙南流通センターへの午後3時以降のご注文で、翌日配達等の緊急的なご依頼につきましては、下記のとおりとさせていただきます。
実施日:令和7年2月1日より*ご利用明細書へ配達運賃が記載されます。

■**運賃対象:緊急的な配達**
① 午後3時以降の注文による**翌日配達** ⇒ 通常は翌々日配達になります
② **当日注文の当日配達** ⇒ 通常は翌日配達になります
■**運賃:2,200円(1回あたり)**

パソコンやスマートフォンから資材注文ができます



URL・QRコードからかんたんアクセス!

LINEアカウントでも登録できます

JAみやぎ仙南 E-SHOP
https://miyagisennan-shizai.nd-agri.jp/

◎仙南流通センターからのお知らせ◎

肥料農薬など農業資材のご注文(配達)は020-431-445(通話無料)にて承ります。
*現金でのご購入は最寄りの購買店舗へお願いします。
*5月2日(金)のご注文は連休明けの5月7日(水)に配達をさせていただきます。

農機センターからのお知らせ

春の農繁期作業対応のため、各農機センターは下記の期間休まず営業致します。
休日対応期間 令和7年4月28日(月)~5月23日(金)まで

JAみやぎ仙南のSNSぜひご利用下さい!

イベント情報も盛りだくさんだよ!

JAみやぎ仙南の活動・イベントの様子をアップしています! フォロー&いいね!お待ちしております!



🔍 みやぎ仙南農業協同組合

🔍 jamiyagisennan

「組合員限定値引券」JA SS

使用期間:令和7年5月1日~令和7年5月31日まで

給油の際にこのバーコードを
ご利用いただくと、なんと!
お安く給油できます!



※ガソリン・軽油のみ対象です。(配達にはご利用できません)
※現金・クレジット・QRコード決済の方が対象です。
※JASS-PORT仙南管内全店舗でご利用できます。
※期間中何度でもご利用できます。



【詳しくはJASS-PORT店頭にてお問い合わせさせていただきますようお願いいたします。】

JA組合員の皆様へ

電気代が高くなっている今こそ

最大3,000円
おトクキャンペーン

JAでんま

でトクしませんか?

お問合せ・お申込みは
下記連絡先までお問い合わせください。
*一部JAではJAでんまの取扱いがございません。詳しくはホームページをご覧ください。

詳しくは **JAでんま** ホームページまで **JAでんま**

全農東北エネルギー株式会社
JAクミアイプロパン 仙南販売所
〒989-1214 柴田郡大河原町字甲子町2-4
TEL 0224-52-7301