

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋

# れいんぼー

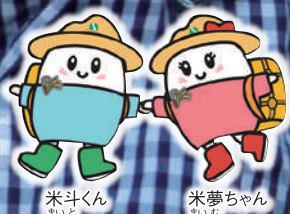
<https://www.ja-miyagisennan.jp/>

2021

5月

Vol.277

JAみやぎ仙南広報誌



特集

## 令和3年度 人事異動





## CONTENTS

|                 |    |
|-----------------|----|
| 農に生きる……………      | 02 |
| 〈特集〉            |    |
| 令和3年度 人事異動…………… | 04 |
| 虹色ほっとライン……………   | 08 |
| ふれあいひろば……………    | 10 |
| 営農情報……………       | 12 |
| お知らせ……………       | 14 |
| 家庭菜園……………       | 17 |
| おたより交流ひろば       |    |
| お楽しみクイズ……………    | 18 |

### わたしたちの JA

令和3年3月末現在

|         |                |    |         |
|---------|----------------|----|---------|
| 正組合員数   | 16,556人        | 戸数 | 12,775戸 |
| 准組合員数   | 11,913人        | 戸数 | 8,805戸  |
| 合 計     | 28,469人        | 戸数 | 21,580戸 |
| 職 員 数   | 269人           |    |         |
| 出 資 金   | 38億 8,238万円    |    |         |
| 貯 金     | 1,250億 1,648万円 |    |         |
| 貸 出 金   | 375億 3,324万円   |    |         |
| 販売品販売高  | 77億 8,939万円    |    |         |
| 購買品供給高  | 37億 5,576万円    |    |         |
| 長期共済保有高 | 5,607億 4,598万円 |    |         |

### 理事会・監事会だより

第14回理事会 令和3年3月23日(火)

#### 【議事】

- 職制規程の一部変更について
- 就業規則の一部変更について
- 令和2年度決算基準の設定について
- 出資金の減口について
- 令和3年度事業計画の設定について
- 当組合における取引のリスク評価書の定例改正について
- 令和3年度余裕金運用について
- 令和3年度借入金の最高限度の決定について
- 令和3年度貸付金利率の最高限度の決定について
- ATM再配置計画の設定について
- 令和2年度債権償却について
- 大口貸出金（累積）について
- 大口融資先の貸付条件変更について
- 令和元年度産米の本精算及び令和2年度政府備蓄米の本精算について
- カントリーエレベーター施設管理運営規程の一部変更について

第14回監事会 令和3年3月●日●

#### 【議事】

●●●●●●

### 牛たちと一緒に過ごす

祖父の代から続く畜産農家に生まれた大さんは「物心がついた時から牛のいる生活が当たり前で、自然と将来は家業を継ぐんだという気持ち芽生えた」と話します。子供の頃に抱いた「畜産農家を継ぐ」という思いは高校生になっても変わらず、柴田農林高校を卒業後、本格的に畜産を学ぼうと宮城県農業大学校へ進み畜産の専門知識を習得しました。

### 震災を転機に

重機オペレーターの資格を持つ杉山さんは知人からの依頼で、東日本大震災後2年ほど巨理町や山元町の沿岸部で災害復興に携わりました。震災前は仔牛の繁殖と肥育の両方を行っていましたが、福島第一原発事故による風評被害を受け、これまでの経営を見直し、家族とも話し合った結果、仔



# 農に 生を きる



蔵王町遠刈田  
すぎ やま ひろし  
杉山 大さん(32歳)

## 継続して良質な和牛を

今後は、良質仔牛の生産に励み、安定した経営を目指し優秀な親牛を残すことを意識しています。祖父の代から続く家業を絶やさぬよう、力を尽くしたいと熱く語ってくれました。

牛の繁殖のみに切り替えるという決断をしました。7年前に両親から経営を引き継ぎ、現在は妻と二人三脚で親牛52頭、仔牛30頭の黒毛和牛を飼育しています。

「二頭ごとに鳴き声も違う」と話す杉山さんは、仔牛が産まれてから出荷までの約10カ月間、ちょっとした変化にもすぐに気付けるよう、常に牛を観察し病気や異変に迅速に対応することを心掛け、品質の維持向上に努めています。多い時では月に7頭、平均でも月3〜4頭の出荷があり、4人の娘さん達も、仔牛にミルクをあげるなどのお手伝いをしてくれます。「子ども達も含めみんなで出荷の喜びを共感できることに家族経営のやりがいを感じる」と話す大さん。



# 令和3年度 新採用職員紹介

令和3年度5名の新しい仲間を迎えてのスタート!

どうぞよろしくお願い致します!



かいた つきね  
**會田 月音** (18)

配属先:業務監査室  
出身校:白石工業高等学校

- 趣味  
読書・旅行
- 抱負  
常に目標を持ち、頑張りたいと思います。
- 初めてのお給料は何に使いたいですか?  
叙々苑に行きたいです。



はせべ まい  
**長谷部 茉衣** (18)

配属先:角田支店  
出身校:宮城県農業高等学校

- 趣味  
バドミントン
- 抱負  
1日でも早く仕事を覚え一生懸命頑張りたいです。
- 初めてのお給料は何に使いたいですか?  
家族とご飯を食べに行きたいです。



しば さゆり  
**柴 小百合** (18)

配属先:共済部 共済課  
出身校:大河原商業高等学校

- 趣味  
音楽鑑賞
- 抱負  
責任を持って行動し、職員の一人として貢献できるように頑張ります。
- 初めてのお給料は何に使いたいですか?  
両親に使いたいです。



こまつ あめり  
**小松 天李** (18)

配属先:角田支店  
出身校:伊具高等学校

- 趣味  
音楽鑑賞
- 抱負  
常に明るく頑張ります。
- 初めてのお給料は何に使いたいですか?  
家族でご飯を食べに行きたいです。



ひさまつ  
**久松くるみ** (18)

配属先:白石支店  
出身校:大河原商業高等学校

- 趣味  
バドミントン・絵を描く
- 抱負  
地域の方々や組合員の皆さんに信頼される職員を目指して笑顔をお届けできるように精一杯頑張ります。
- 初めてのお給料は何に使いたいですか?  
今まで家族に迷惑をかけてきたので美味しいものを沢山食べさせたいと思います。



蟹座

[6.22~7.22]

【全体運】心温まる知らせが飛び込んできそう。ボランティア活動では人の優しさに触れられほっこり。おけいご事にツキ  
【健康運】頑張りの過ぎないで。ペース配分が重要で【幸運の食べ物】さんしょう





設立総会であいさつを述べる斎藤会長

## カントリーエレベーター施設利用組織推進協議会設立総会

3月30日、角田営農情報センターにてJAみやぎ仙南カントリーエレベーター施設利用組織推進協議会設立総会を開きました。

県南初となるカントリーエレベーターは、令和元年度「強い農業・担い手づくり総合支援交付金事業」を活用し、現在建設中。令和3年9月の稼働を見込んでいます。

当日は利用者29人が出席し、規約など全3議案が承認されました。会長には斎藤巧一さん、副会長には佐々木高之さん、小野貴嗣さんが就任。舟山組合長は「地域農業の維持発展のために利用者の皆さんと共に歩みを進めていきたい。より一層の協力をお願いしたい。」と呼び掛けました。

## 地場産野菜で元気を届けたい！

3月15日、台風19号被災地支援の一環として、丸森町からネギ250キロ、川崎町からニンジン300キロが丸森町内の仮設住宅へ寄贈されました。

今回は台風の被害に遭い昨今のコロナ禍で心身ともに疲弊している方に少しでも元気になってもらいたい」との思いから、川崎地区と丸森地区の両地域活性化委員会が合同で実施。13日にそれぞれの場所で袋詰めされた地場産野菜は、仮設住宅の入居者へ手渡され、野菜を受け取った入居者は「昨年頂いたあたたかい心遣いにとても勇気づけられた。ありがたく頂きたい」と笑顔を見せました。



野菜を手渡す菅野委員長



実証実験を行う関係者

## より品質の良いイチゴを消費者の元へ

3月10日、内閣府が主導している輸送中のイチゴの温度管理に関する実証実験を行いました。いちご等の果樹は流通において品質が変化し店舗からも多くの不良報告が上がっていることから、この実験を通じて少しでも改善に繋がればと角田苺部会が協力。当日は㈱サトーの担当者のほか、大学の教授を含めた5名が角田集荷場へ来組。産地(角田)→卸売(㈱浅三)→みやぎ生協と流通のなかで出荷物がどのような衝撃を受け、どのような温度状態で運ばれているかを調査しました。この取り組みにより、出荷物の温度状況が分かるだけでなく、商品紹介等を通じて消費者との情報共有など、より品質の良いイチゴを消費者へ届けることに繋がります。今後も、実験結果を共有し出荷に取り組んでいきます。





意気込みを述べる今野さん（左）と佐藤さん（右）



## お客様満足度向上を目指して

4月12日、令和3年度の共済事業推進目標必達決起大会・進発式ならびに金融事業目標必達決起大会を本店会議室で開きました。村田支店ライフアドバイザー佐藤秀美さんは「今年度は自身の達成はもちろん、リーダーとして仲間をサポートしたい」と話し、丸森支店金融渉外の今野あゆみさんは「期待され魅力あるJAの確立を目指し取り組みます」と意気込みを述べました。今年度の目標必達に向け、「頑張ろう三唱」を行い参加者全員が目標達成へ向け一致団結。地域の組合員、利用者の生活を支える金融機関として、総合事業を活かした価値の提供や満足度向上に取り組んでいくことを確認しました。

## 家の光7月号の取材がありました！

4月8日、『家の光』東日本版の企画「きらりハーモニー」の取材が行われました。桜も満開の青空の下、柴田町のプチみちの駅『とみかみ』と農家レストラン『縄文の幸』へ、巨理町在住のフォトグラファー鈴木和寿彦さんと、角田市在住の児童文学作家堀籠薫さんが訪れました。当日は、『とみかみ』の高橋秀夫組合長、青野礼子企画運営委員長を中心に取材対応。青野さんは「地域のみなさんと一緒に、日々楽しく活動している様子が伝われば嬉しいです」と笑顔で取材を受けていました。家の光7月号にて、地域で頑張る女性・グループを取り上げる「きらりハーモニー」のコーナーに掲載予定ですのでお楽しみに。



カメラに向かってハイポーズ！



親子で楽しく作りました

## 親子で挿し布リースづくり

3月13日、本店会議室で女性大学第5期生閉講式「挿し布で春色リースづくり」を開きました。

当日は19名の親子が参加。100円ショップで購入できる発砲スチロールのリースに、カットした布を細めのドライヤーを使ってランダムに挿しこんでいくという、親子で手軽に楽しめるハンドメイド教室を行いました。

最後の講義を終えた参加者にアンケート調査を実施。「JAは農業関係者の組織だと思っていたが、子どもと一緒に参加できる講座の開催など、地域とのつながりを感じ足を運びやすくなった」との感想が見られるなど、女性大学が次世代層へのJAファンづくりのきっかけになっていることが伺えました。

### 【お詫びと訂正】

広報誌4月号で掲載致しました「頑張れ柴田高校球児」佐藤真由美柴田地区理事と掲載致しましたが、正しくは「角田真由美柴田地区理事」の誤りでした。訂正し、深くお詫び申し上げます。



乙女座

[8.23~9.22]

【全体運】 大事な用事は早めに済ませ、後半の予定は余裕を持たせて。頼まれ事はできるだけ引き受けた方が発展的です

【健康運】 景色を楽しみながらのウォーキングが◎ 【幸運の食べ物】 ピワ



東日本大震災のちょうど2年後の3月11日に生まれた双子の仲よし姉妹。姉の愛優華ちゃんと妹の愛優菜ちゃんは、ママの作るピーマンの肉詰めとパパの作る甘い卵焼きが大好き！愛優華ちゃんは算数の掛け算を特訓中。うんていやなわとびなどの外遊びが好きで、毎日楽しく過ごしています。キレイなお花が大好きなので将来はお花屋さんになりたいと笑顔で話してくれました。鉄棒が得意で「最初は難しかったけどお友達に教えてもらってできた時はとてもうれしかった！」と元気いっぱいに教えてくれたのは愛優菜ちゃん。将来は人を助ける仕事がしたいと話してくれました。

末っ子の怜依くんは2人の優しいお姉ちゃんに囲まれてすくすく成長中！仲良く遊ぶ3人の子供達にご両親は「弟の面倒をいつも見てくれる姉妹は、小さなママのようで助かっています。双子が3月11日に産まれた事にどこか震災との運命を感じ、子ども達には『いのちの大切さ』を伝えてきました。3人とも素直で人助けのできる優しい子に育ってほしいです」と話してくれました。



あゆかです

あゆなです



川崎町支倉

まかべ あゆか  
眞壁 愛優華ちゃん (8歳)

あゆな  
愛優菜ちゃん (8歳)

れい  
怜依くん (1歳)

お父さん◎貴大さん  
お母さん◎富美夏さん



村田町小泉  
たかはし ちよこ  
高橋 千代子さん  
(77歳)

私の趣味は「トールペイント」と話す高橋さん。10年ほど前、もう一つの趣味であるバラ庭作りの先生から勧められたのがトールペイントとの出会いでした。大好きなバラを描きたくて始めたトールペイントは、アクリル絵の具で1枚の板から下絵を描き、幾度もペイントを重ね、全て手書きで行います。自宅用の飾り絵から始めた制作活動も続けるにつれて上達し、これまでに時計や結婚式で使用する世界に一つのウェルカムボードも作成し

ました。趣味を通じて認知症の予防や友達とのふれあい、村田町の文化祭などへの出展がなにより楽しみと話す高橋さん。現在はコロナの影響で発表する場が減り、1日でも早くコロナ前のような活動がしたいとのこと。今後については「かなり細かい作業で眼への負担が大きいので、元気なうちは続けていきたい。また展示会などに出品して誰かに見てもらえる日が来れば嬉しいです」と笑顔で話してくれました。



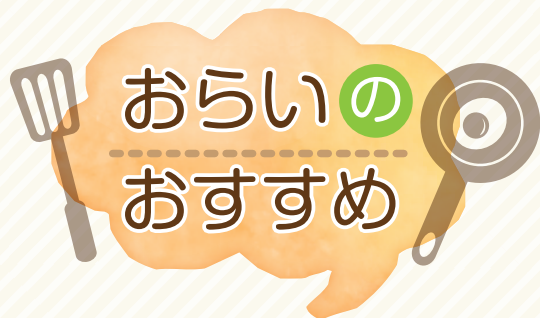
天秤座

[9.23~10.23]

【全体運】 勢い余ってミスしてしまう危険がチラリ。慣れたことでも丁寧に進めて。困ったときは早めにSOSを出すのが正解

【健康運】 安全確認が大切。器具は点検してから使って 【幸運の食べ物】 新ジャガ





## ふきのとう味噌

柴田町 平間 知子

### ワンポイントアドバイス

煮干しの代わりに本だしなどを入れてもOK！煮干し粉末、一味唐辛子はお好みで！味噌や砂糖も自分の好みに合わせ量を調節すると良いでしょう。



### 【材料】

|            |     |            |    |
|------------|-----|------------|----|
| ふきのとう…………… | 20個 | にぼし粉末…………… | 少々 |
| 味噌……………    | 50g | ごま油又はサラダ油  |    |
| 砂糖……………    | 10g | 一味唐辛子      |    |

### 【作り方】

1. ふきのとうを細かく刻みます。
2. フライパンにごま油を熱し、ふきのとうを炒めます。しんなりとして火が通ったらにぼしの粉末を入れ混ぜます。
3. 味噌と砂糖を加え、さらに炒め水分を飛ばします。
4. 最後にお好みで一味唐辛子を入れて全体を混ぜて出来上がりです。冷ましてから保存しましょう。



健康生活研究所所長●堤 喜久雄

〈今月のテーマ〉

## 手軽に健康 手指体操

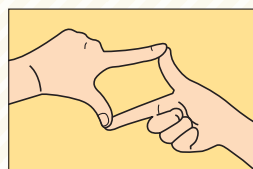
指で長方形を描いて創造力を磨く

手首を回転させながら、左右の指を合わせていく運動は、脳への血流をアップさせ集中力を高めます。最初はゆっくりでよいので、正確にできるように練習しましょう。慣れてきたら秒針程度の速さで練習し、少しずつ速めましょう。

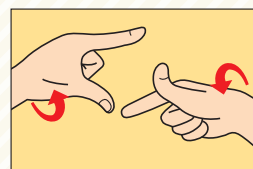
単純な動きではありますが、合わせる指の種類を変えるなどバリエーションのある体操なので、アイデア次第でいくらかでも応用できます。クリエイティブな発想力を養う体操ともいえるでしょう。

外出の機会が少なかったり、あまり人と話さなかったり、そんな日こそお勧めです。

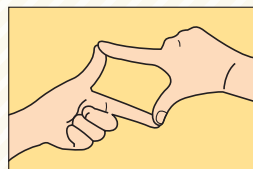
### 正確にリズミカルに



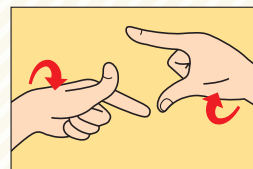
1 右手の人さし指と左手の親指、右手の親指と左手の人さし指を合わせます。



2 指先を同時に離し、左右の手首を回転させます。



3 右手の親指と左手の人さし指、右手の人さし指と左手の親指を合わせます。



4 指先を同時に離し、手首をそれぞれ回転させて1に戻り、1～4の動きを30～60秒程度繰り返します。

**ポイント** 指先と指先は一発で合わせられるよう丁寧に動かします。



蠍 座

[10.24～11.22]

【全体運】 ハプニングはあなたの味方。「エッ！」と思ったときほど冷静に動いて。チャンスをつかめます。金運も上昇中

【健康運】 ちょっとハードな筋トレで体の動きが改善 【幸運の食べ物】 ゼンマイ





【お問合せ先】米穀課 (0224) 55-1590

## 令和元年産出荷契約米（うるち米・酒造用米・もち米）の共同計算結果について

令和元年産出荷契約米（うるち米・酒造用米・もち米）共同計算の結果により、下表のとおり精算しましたのでお知らせいたします。

### ●銘柄別の生産者手取額

(消費税込、円/60kg)

|               |           |               | 政府備蓄米                  |                        |                        |                      |                      |                        |                        |
|---------------|-----------|---------------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
|               |           |               | うるち米                   |                        |                        |                      | 酒造用米                 | もち米                    |                        |
|               |           |               | ササニシキ<br>ＪＡ米・１等<br>紙×２ | ひとめぼれ<br>ＪＡ米・１等<br>紙×２ | まなむすめ<br>ＪＡ米・１等<br>紙×２ | つや姫<br>ＪＡ米・１等<br>紙×２ | 美山錦<br>ＪＡ米・２等<br>紙×２ | みやこがね<br>ＪＡ米・１等<br>紙×２ | ヒメノモチ<br>ＪＡ米・１等<br>紙×２ |
| 全農精算額         | 収入        | 販売価格(税込平均額) ① | 15,846                 | 15,556                 | 15,314                 | 15,940               | 17,193               | 17,830                 | 15,843                 |
|               |           | その他収入 ②       | 259                    | 259                    | 259                    | 259                  | 180                  | 176                    | 176                    |
|               |           | 収入計 ③＝①＋②     | 16,105                 | 15,815                 | 67,151                 | 67,597               | 51,398               | 34,025                 | 16,019                 |
|               | 支出        | 概算金控除 ④       | 13,900                 | 13,800                 | 13,300                 | 13,800               | 15,000               | 14,000                 | 12,000                 |
|               |           | 販売経費 ⑤        | 1,485                  | 1,485                  | 1,485                  | 1,485                | 909                  | 1,388                  | 1,388                  |
|               |           | 全農手数料 ⑥       | 176                    | 176                    | 176                    | 176                  | 176                  | 176                    | 176                    |
|               |           | 支出計 ⑦＝④＋⑤＋⑥   | 15,561                 | 15,461                 | 62,071                 | 60,674               | 45,213               | 29,128                 | 13,564                 |
|               |           | 収入－支出 ⑧＝③－⑦   | 544                    | 354                    | 5,080                  | 6,923                | 6,185                | 4,897                  | 2,455                  |
|               |           | 第二次仮精算時精算額 ⑨  | 480                    | 290                    | 548                    | 674                  | 1,225                | 2,386                  | 2,399                  |
|               | 本精算時精算額 ⑩ |               | 0                      | 0                      | 0                      | 0                    | 0                    | 0                      | 0                      |
|               | 翌年産への繰越 ⑪ |               | 64                     | 64                     | 64                     | 64                   | 63                   | 56                     | 56                     |
| 全農精算額計 ⑫＝⑨＋⑩  |           |               | 480                    | 290                    | 548                    | 674                  | 1,225                | 2,386                  | 2,399                  |
| ＪＡ精算控除額       |           | 仮受金 ⑬         | 600                    | 600                    | 600                    | 600                  | 600                  | 600                    | 600                    |
|               |           | 農協手数料 ⑭       | 565                    | 555                    | 546                    | 568                  | 613                  | 636                    | 565                    |
|               |           |               |                        |                        |                        |                      |                      |                        |                        |
|               |           |               |                        |                        |                        |                      |                      |                        |                        |
|               |           |               |                        |                        |                        |                      |                      |                        |                        |
|               |           |               |                        |                        |                        |                      |                      |                        |                        |
|               |           |               |                        |                        |                        |                      |                      |                        |                        |
| 精算額⑮＝⑫＋⑬－⑭    |           |               | 515                    | 335                    | 602                    | 706                  | 1,212                | 2,350                  | 2,434                  |
| 生産者手取額⑯＝④＋⑫－⑭ |           |               | 13,815                 | 13,535                 | 13,302                 | 13,906               | 15,612               | 15,750                 | 13,834                 |

### ●J A管内における最終精算日 令和 2年12月25日

ア. 販売価格における1等米との等級間格差は、2等▲600円・3等▲1,600円となります。(消費税込)

(みやこがねもちのみ2等▲600円・3等▲2,100円となります。(消費税込))

イ. 販売価格におけるJ A米と一般米の格差は▲500円/60kgとなります。(消費税込)



射手座

【全体運】 うっかり忘れて慌てることもあるかも。メモやカレンダーを活用して乗り切って。連絡は早めに取るといい方向へ

【11.23~12.21】 【健康運】 持病があるならケアを。健康診断も受けて◎ 【幸運の食べ物】 シイタケ





## 営農情報

[お問合せ先] 米穀課 (0224) 55-1590

# 米穀

## 令和元年産大豆共同計算結果について（ご案内）

組合員の皆様へ

令和元年産大豆の共同計算の結果により、下表のとおり精算しましたのでお知らせいたします。

- 1 JA管内における最終精算日 令和3年2月26日（金）
- 2 銘柄別の生産者手取額

（消費税込、円/60kg）

|                        |               |   | ミヤギシロメ |        |        |        | あやこがね  |        |        |
|------------------------|---------------|---|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|                        |               |   | 中粒大    |        | 中粒     |        | 大粒     |        | 中粒     |
|                        |               |   | 1等     | 2等     | 1等     | 2等     | 1等     | 2等     | 2等     |
| 全農精算額                  | 販売価格（税込平均額）   | ① | 10,274 | 10,034 | 10,120 | 9,880  | 8,536  | 8,296  | 7,988  |
|                        | 国からの助成        | ② | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      |
|                        | 受入金利          | ③ | 0.53   | 0.53   | 0.53   | 0.53   | 0.53   | 0.53   | 0.53   |
|                        | 次期繰越額         | ④ | 1.34   | 1.34   | 1.34   | 1.34   | 1.34   | 1.34   | 1.34   |
|                        | その他収入         | ⑤ | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      |
|                        | 概算金償還額（JA概算金） | ⑥ | 4,620  | 4,380  | 4,620  | 4,380  | 4,320  | 4,080  | 4,080  |
|                        | 流通経費          | ⑦ | 859.19 | 859.19 | 859.19 | 859.19 | 859.19 | 859.19 | 859.19 |
| 全農精算額計⑧（①＋②＋③－④－⑤－⑥－⑦） |               |   | 4,794  | 4,794  | 4,640  | 4,640  | 3,356  | 3,356  | 3,048  |
| JA精算控除額                | 仮受金⑨          |   | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      |
|                        | JA手数料⑩        |   | 440    | 440    | 440    | 440    | 440    | 440    | 440    |
|                        |               |   |        |        |        |        |        |        |        |
|                        |               |   |        |        |        |        |        |        |        |
|                        |               |   |        |        |        |        |        |        |        |
|                        | 小計            | ⑪ | 440    | 440    | 440    | 440    | 440    | 440    | 440    |
| 精算額 ⑫（⑧＋⑨－⑩）           |               |   | 4,354  | 4,354  | 4,200  | 4,200  | 2,916  | 2,916  | 2,608  |
| 生産者手取（⑥＋（⑧－⑩））         |               |   | 8,974  | 8,734  | 8,820  | 8,580  | 7,236  | 6,996  | 6,688  |

### ■販売価格における粒別・等級間格差について

ア. 粒別格差について

・販売価格における粒別格差は以下の通りです。※消費税込額

ミヤギシロメ：大粒-中粒大▲154円／中粒大-中粒▲154円／中粒-小粒▲590円

あやこがね：大粒-中粒▲308円／中粒-小粒▲590円

イ. 等級間格差について

・販売価格における1等との等級間格差は、2等▲240円・3等▲480円となります。

（消費税込額）



山羊座

[12.22～1.19]

【全体運】 周囲の期待に応えるのが大変そう。けれど頑張りの結果は上々。自信を持って進めましょう。衝動買いは控えて  
【健康運】 リラクゼーション系のマッサージが吉 【幸運の食べ物】 メロン



J Aみやぎ仙南

お申込みの条件はこれだけ！

① 仙南地域にお住まいの方 ② 1 講義10名以上から

J Aから無料で講師を派遣！

出張講座の会場は「J A施設」を使えば 無料！  
講座で使用する材料や資料はすべて J Aで準備！

# 出張講座 はじめました！

## JAで防災とSDGs を楽しく学ぼう！

【防災ポリ袋調理・新聞防災グッズ・防災クイズなど】  
(大人・子供向け) 所要時間：2～3 時間 (要相談)



模擬ガレキ痛い...

ポリ袋で  
ご飯とオムレツが  
作れるよ！



ツナ缶がランプに！



古Tシャツが  
エコバックに变身！



2030年までに

貧困  
を  
根絶!!

新聞紙でエコ体験！

より良い社会の実現を目指して・・・  
考えよう！ J Aと私たちにできること

# SDGs 教室



【新聞エコバッグ・古着リメイク教室 (古布リース・エコバッグ) など】  
(大人・子供向け) 所要時間：1 時間半～2 時間 (要相談)



水瓶座

[1.20～2.18]

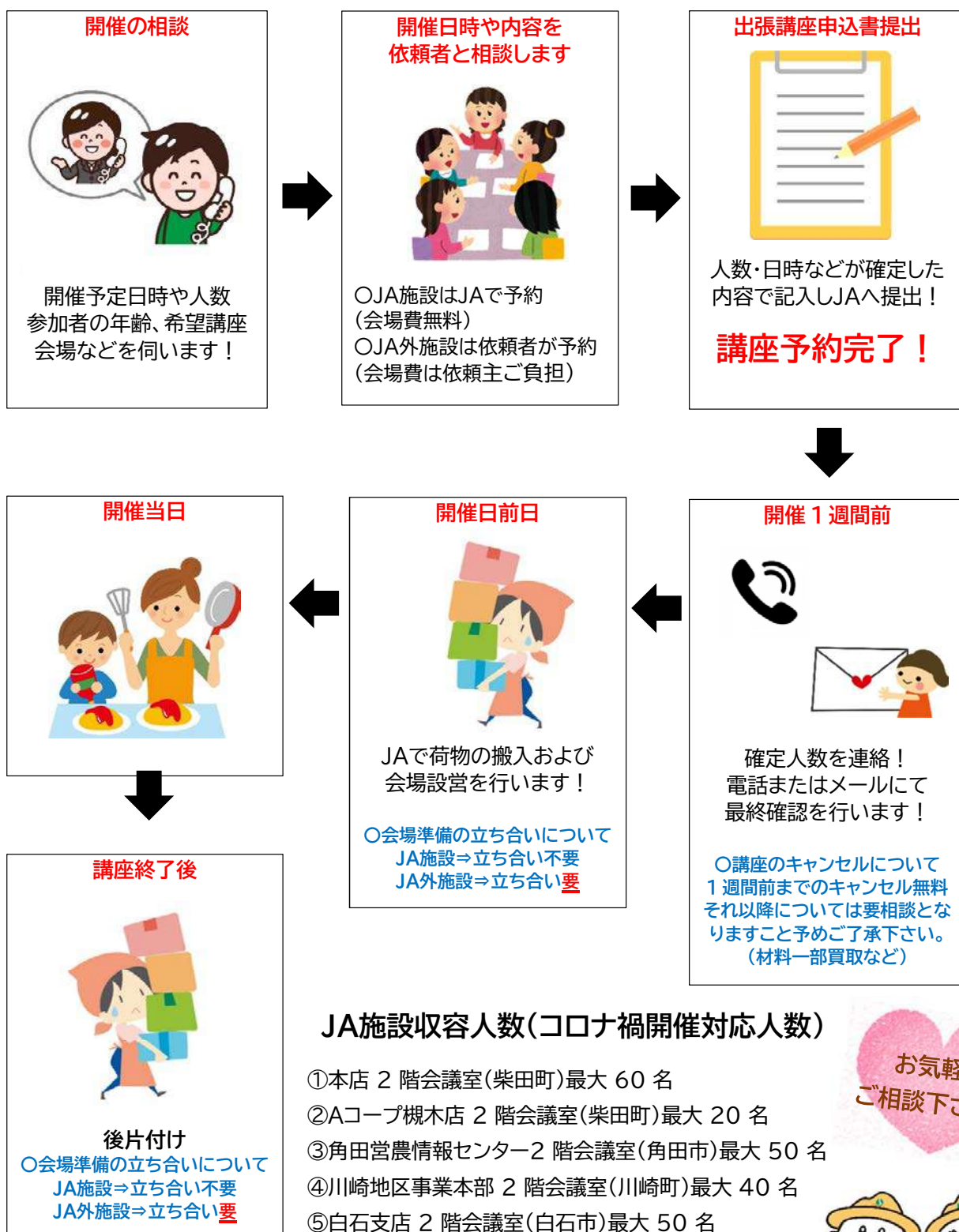
【全体運】 着実に進めればうれしいご褒美が待っています。時には自分のことより頼まれ事を優先してみるのもありかも

【健康運】 継続は力なり。長くやっている成果が出そう【幸運の食べ物】 ソラマメ





# JA出張講座開催までスケジュール



## JA施設収容人数(コロナ禍開催対応人数)

- ①本店 2 階会議室(柴田町)最大 60 名
- ②Aコープ槻木店 2 階会議室(柴田町)最大 20 名
- ③角田営農情報センター2 階会議室(角田市)最大 50 名
- ④川崎地区事業本部 2 階会議室(川崎町)最大 40 名
- ⑤白石支店 2 階会議室(白石市)最大 50 名
- ⑥丸森地区事業本部(丸森町)最大 30 名
- ⑦村田地区事業本部(村田町)最大 30 名

お気軽に  
ご相談下さい♪



## 【お問合せ先】

〒989-1622 柴田郡柴田町西船迫 1 丁目 10-3 JAみやぎ仙南 総務部 くらし相談課 (担当:村山)  
電話:0224-55-1265 FAX:0224-55-1115 メール:ja675@ja-ms.or.jp



魚座

[2.19~3.20]

【全体運】長く困っていたことが解決に向かう一方で、新たな問題発生も。気持ちの切り替えが大切。良い面に目を向けて

【健康運】不調を解消するチャンス。まずは血行促進から【幸運の食べ物】ニンニク



# 年金無料相談会

## 開催日程表

**6月7日(月)**  
午後1時～午後7時まで

白石支店 2階会議室  
白石市福岡長袋字八斗蒔1  
TEL 25-1487

**6月11日(金)**  
午後1時～午後7時まで

村田地区事業本部 会議室  
村田町大字村田字押切107  
TEL 83-2221

**6月8日(火)**  
午後1時～午後7時まで

角田支店 2階会議室  
角田市角田字町29  
TEL 63-3140

**6月12日(土)**  
午前9時～午後3時まで

川崎支店 会議室  
川崎町大字前川字裏丁181  
TEL 84-2220

**6月9日(水)**  
午後1時～午後7時まで

丸森支店 会議室  
丸森町字除25-1  
TEL 72-1204

**6月13日(日)**  
午前9時～午後3時まで

蔵王支店 会議室  
蔵王町大字円田字西浦上1-1  
TEL 33-2111

**6月10日(木)**  
午後1時～午後7時まで

槻木支店 会議室  
柴田町槻木上町2丁目1-15  
TEL 56-1211

ご相談者に記念品をプレゼント！



年金についての疑問・質問に専門の社会保険労務士が無料でご相談をお受け致します。

ご相談には事前の予約が必要になりますので、詳しくはお近くの支店までご連絡下さい。

# 春のローン相談会

令和3年 **5月22日(土)** (午前9時～午後3時)

ご来場いただいた  
お客様に  
**プレゼント**  
をご用意しております。

相談会開催会場

槻木支店 ☎56-1211

柴田郡柴田町槻木上町2丁目1-15

大河原支店 ☎53-1560

柴田郡大河原町字中島町3-7

村田支店 ☎83-2221

柴田郡村田町大字村田字押切107

川崎支店 ☎84-2220

柴田郡川崎町大字前川字裏丁181

蔵王支店 ☎33-2111

刈田郡蔵王町大字円田字西浦上1-11

白石支店 ☎25-1487

白石市福岡長袋字八斗蒔1

角田支店 ☎63-3140

角田市角田字町29

丸森支店 ☎72-1204

伊具郡丸森町字余25-1

※相談会に関するお問い合わせは各開催会場へお願いします

## ATMの営業

※ATMは、4月29日(木)～5月5日(水)まで休まず稼働します。

### <ATM稼働時間>

①4月29日(木)、5月1日(土)～5日(水) 9:00～17:00となります。

②4月30日(金)は通常通り8:45～21:00の稼働です。



## ゴーヤー (ニガウリ) 緑のカーテンにも最適

野菜の中でも、暑いほど生育が旺盛なゴーヤーは特有の苦味が特徴の夏の健康野菜です。苦味の成分はモモルデシンという物質で、胃液の分泌を促し食欲を増進し、栄養成分ではビタミンCが特に多く、カロテンとミネラルも豊富です。

**【品種】** 果実の形状と色で、濃緑色で中長型の「えらぶ」(八江農芸)、短太型の「沖縄あばしゴーヤー」(フタバ種苗)など、白い果実の品種もあります。

**【畑の準備】** 日当たりの良い場所を選び、事前に1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、植え付けの1週間前には化成肥料(NPK各成分10%) 200gと堆肥2kgを全面散布し、よく耕しておき、120cm幅のベッドを作ります。

**【苗作り】** 種の皮は堅く吸水しにくいので、ペンチで傷を付け1晩水に浸して十分吸水させます。高温性で、発芽に25度以上は必要なので、5~6月まきが適します。種まきは、直径9cm程度のポリポットに3粒まき、本葉1~2枚の頃に1本に間引き、本葉3~4枚の頃に植え付けます(図1)。

**【植え付け】** 条間80~90cm、株間80~100cmに植え付けます(図2)。

**【支柱立て】** つる性なので早めに支柱を立て、これに誘引します。支柱は合掌式に組み、ネットを張れば、つる先が絡まり安定します。初期につるを誘引し、後は放任でもたくさんの果実を収穫できます。コンパクトに育てるには、親づるを4~5枚で摘心し、脇から出る子づるは5~7枚で摘心して孫づるを出させます。なお、生育は大変旺盛なので、日よけ棚作りにも向いています(図3)。

**【追肥】** 果実がなり始めたら、月に1~2回、1株当たり10gくらいの化成肥料を株の周囲に施します。

**【収穫】** 開花後15~20日で、果実の形が完成し、果皮につやが現れるまでに、早めに収穫します。取り遅れると、果実は黄~だいたい色に変色し、完熟するとアケビのように果実が割れ、赤い種が見えてきます。



図1 苗作り

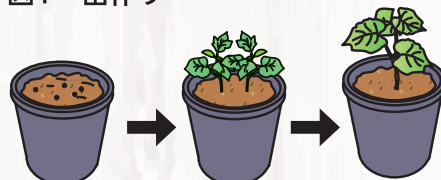


図2 植え付け

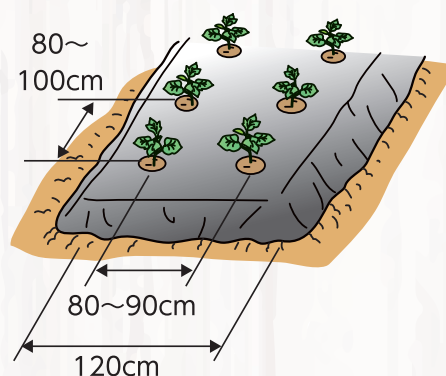
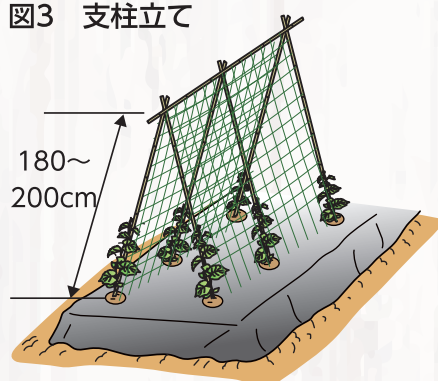


図3 支柱立て



ほろは、ほろから(4月号)  
 ビビカの1年生になりまし、  
 みんなと仲よく、クズミに  
 がっこうに行きまし、  
 (はあなんれん)

角田市 小宮さん

●小学校ご入学おめでとうございます！  
 楽しい学校生活を過ごせるよう  
 に応援しています！

表紙の子供さんの表情が  
 とても可愛いくて癒されます。  
 カメラマンさんの腕が いいのね、

柴田町 星さん

●今月の顔ともいえる表紙の写真は特に  
 こだわって選んでいます！最近このよう  
 なお便りが多いのはそのせいかな…💡

おたより交流 ひろばを楽しく拝見  
 致しております。

色々なイベントの報告や充実した  
 冊読です。毎回配達されるのが  
 楽しみです。

丸森町 湊さん

●私たちも皆さまからのたくさんの  
 お便り、毎月届くのを楽しみにしてい  
 ます！来月もお待ちしております♪

今さら頭体操にもならないう  
 しょうけくクロスワードに楽しみに  
 やっております。8月号も楽しみ  
 ぶらわが多くなりこまらあはーす、

白石市 古山さん

●これからもれいんばーを読んで、  
 元気に過ごしていきましょう！

今年はエコキャップを  
 あつめてリサイクル  
 頑張りたいと思っております。  
 天候の心配もあって  
 わらわ工事はいいです、

村田町 伊藤さん

●毎月各地区からたくさんエコキャップが  
 集まっています！ご協力お願い致します！

毎月毎月表紙の子供達に  
 癒されています。  
 私も来月に次男を出産予定で  
 コロナ禍ですが元気にスワスと  
 育ってほしいです。

川崎町 藤枝さん

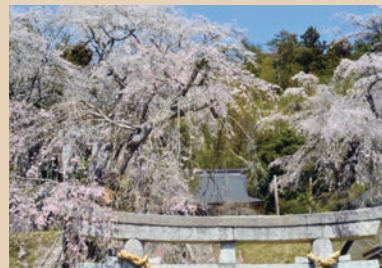
●素敵な報告ありがとうございます！  
 ご家族の幸せをお祈りしております💡

## おたより 交流 ひろば

広報誌3月号で皆様からいた  
 だきましたお便りを抜粋して  
 ご紹介させていただきます。

### 投稿募集

皆様からお寄せいただきました身近  
 な話題や風景写真、イラストなどを  
 ご紹介していきますので、たくさん  
 のご応募をお待ちしております。  
 尚、ご応募いただいた写真はお返  
 しできませんのでご了承ください。



「春爛漫」(角田市 齋藤さん)

角田市東部の香取神社。境内の桜は  
 満開です。

### タテのカギ ↓

- ① 亀が日なたで——干しをしている
- ③ 漢字で書くと雲雀。空高くさえず  
る野鳥です。あげ——、——笛
- ⑤ 砕けて石や砂になります
- ⑥ 突然、風船が——した
- ⑦ 種、稲、穂に共通の部首
- ⑨ 5月の第2日曜日は——の日です
- ⑪ 和服の袖の下に垂れた部分
- ⑬ 物質の性質や星の動きなどを学び  
ます
- ⑮ 胴が太いヘビのような形をしてい  
るという、幻の生物
- ⑰ 二輪車のことす
- ⑲ 奈良や京都のように昔、都が置か  
れていた場所
- ⑳ 中国に次いで人口の多い国
- ㉑ 紳士服——は4階でございます

二重マスの文字を  
 A～Eの順に並べて  
 できる言葉は何でしょうか？

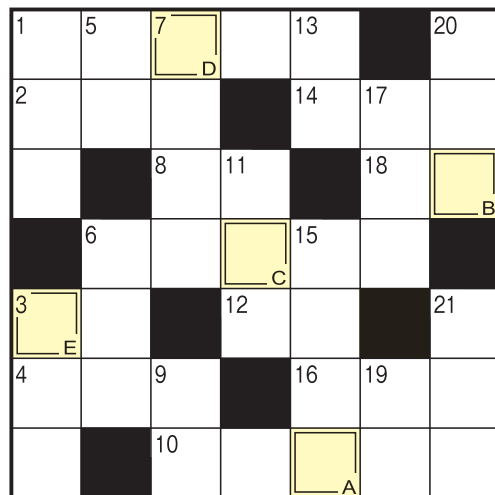
| A | B | C | D | E |
|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   |

### ヨコのカギ →

- ① 5月の空を泳ぎます
- ② ポカポカ陽気の日には脱いで腕に掛  
ける人も
- ③ 魚の胸や背、尾などのヒラヒラ
- ④ 『トッカータとフーガ』を作曲しまし  
た
- ⑥ 柱や立ち木の間にっして使う寝具
- ⑧ トマトの実の食べない部分
- ⑩ バラは「愛」や「美」、アヤメなら「朗  
報」「希望」など
- ⑫ ——を買って家を建てた
- ⑬ リュックやトランクもこれの一種
- ⑮ ゴールまで——5kmです
- ⑰ つるべを下ろして水をくみます

## クロスワードパズル

出題 ● ニコリ







回収運動速報！



JAみやぎ仙南のFacebookで、  
毎月エコキャップ回収速報をお知らせ  
しています！ぜひご覧ください！



| 通算月     | 回収量(kg)  | キャップ数(個)  |
|---------|----------|-----------|
| 令和元年度   | 215      | 92,321    |
| 2020.4月 | 47       | 20,210    |
| 5月      | 100      | 43,000    |
| 6月      | 224      | 96,621    |
| 7月      | 52       | 22,360    |
| 8月      | 78       | 33,669    |
| 9月      | 88       | 37,604    |
| 10月     | 84       | 36,120    |
| 11月     | 140      | 60,200    |
| 12月     | 47       | 20,210    |
| 2021.1月 | 202      | 87,161    |
| 2月      | 72       | 30,960    |
| 3月      | 108      | 46,784    |
| 合計      | 1,457 kg | 627,220 個 |

JAみやぎ仙南で回収したエコキャップが

約 784 名分



2021.3月末 合計数量 627,220 個÷800 個÷おおよそ 784 名

色分けの必要はありません。ペットボトルのキャップのみキレイに洗って  
最寄りのJAへお持ち頂くようお願い致します！  
JAみやぎ仙南では、障害者福祉施設に選別作業を業務委託している一般企業へ  
エコキャップを送付しています。(地域の福祉貢献活動にも繋がる活動です)

「虹色ほっとライン」は、いつもほっと  
させてくれるように、地域も明るく  
なります。コロナ禍で暗く落ち込み気  
味の世の中を明るい話題で紙面  
を作ってください。

柴田町 尾形さん

◎コロナ禍でも地域との交流・活動に励んで  
います！れいんぼーを読んで、皆さまの役立  
つ・ためになる、少しでも気持ちが明るくなる  
ような広報誌になればいいと思います(\*^^\*)

JA広報誌毎月楽しみに  
しています。とても元気を  
もらっています。  
今年も読めず春が訪れ  
て来ましたが、まはるの光が  
咲いています。

七ヶ宿町 市川さん

◎暖かい日が多くなって桜も満開でしたね  
☆今年もお花見できずに終わってしまった  
ので、車の中から見た桜で我慢します(；)

祖父が以前筆致した  
毎号、家族でハズレを  
楽しみました。今回も  
小の絵が回答致した。

蔵王町 佐藤さん

◎家族みんなが楽しめる・ためになるよう  
な広報誌をつくっていきたいと思います！

エコバックほしいです!!

白石市 高橋さん

◎まだエコバックたくさんあります☆  
ぜひ来月もご応募お待ちしております！



デジタル書道「輝」(角田市 一炊の夢さん)  
雲の輝きと、書の輝きで、皆さまの  
未来を祈念します。

「おらいのおすめ」を楽しみに  
しています。  
手軽に作れる料理レシピで  
「れいんぼー」が届いたら すぐ  
作って食べてみました。  
かんづきは、とてもおいしかった。

丸森町 山本さん

◎今月も「おらいのおすめ」のが  
んづきおいしかった！というお便りを  
たくさん頂きました！見るだけで終わ  
らず、れいんぼーを読んで実際に作っ  
てみた・やってみた人がたくさんいる  
ことに改めて嬉しく思います☆

## パズルを解いて、さあ応募!

抽選で10名様にAコープ商品をプレゼント!

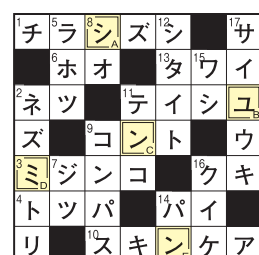
応募締切

5月末日まで(当日消印有効)

ハガキ記入例

|    |                 |                         |
|----|-----------------|-------------------------|
| 63 | 9 8 9 - 1 6 2 2 | 宮城県柴田郡柴田町西船迫<br>一丁目10番3 |
| 広  | JAみやぎ仙南         |                         |
| 報  | くらし相談課          |                         |
| 係  |                 |                         |
| 行  |                 |                         |

- クイズの答え
- 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- 広報誌やJAへのご意見・ご要望、身近な話題などを記入下さい。



## 3月号の答え「シュンミン」

ご当選おめでとうございます! (応募総数97通)

柴田町 半沢 憲一さん 白石市 遠藤 和枝さん  
村田町 太田まい子さん 角田市 佐藤 幸一さん  
川崎町 広田 一雄さん 角田市 小島 京子さん  
蔵王町 佐々木勝子さん 丸森町 斎藤ミツ子さん  
白石市 大津 俊彦さん 丸森町 佐藤 直子さん



ぼくたちの絵柄が入ったエコバック  
ができたよ! 数量限定で、9月号当  
選者からプレゼントしてるよ。(色は  
まかせてね) みんなからのたくさん  
の応募待ってま〜す!

応募方法

左記のように官製はがきに必要事項を明記の上、ご応募ください。  
ご応募に際して取得した個人情報、は、当選者の発表・賞品発送、「おたより交流  
ひろば」でのご紹介のみ使用させていただきます。  
※当選者の発表は7月号にて発表します。



JAみやぎ仙南  
5月号/VOL.277

発行日/令和3年5月1日  
発行/みやぎ仙南農業協同組合  
編集/総務部 くらし相談課  
印刷/JAプリント  
〒989-1622 宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10番地の3  
☎(0224)55-1265 FAX(0224)55-1115

～JAみやぎ仙南ホットライン～  
組合員をはじめ、JA事業をご利用の皆様からのお問い合わせ電話番です。  
☎0120-697-874



## 令和3年度 ミニグリーンフェア



～「SDGs」JAと私たちにできること～

標記イベントにつきまして、新型コロナウイルスの感染拡大が懸念されていることから、来場者の安全を考慮し、グリーンフェアの規模を縮小し、各地区において野菜苗の販売および『緑のある暮らし』コンテスト(グリーンカーテンコンテスト)のゴーヤ苗配布を以下のとおり取り扱い致しますので、是非ご利用下さいますようお願い申し上げます。

### 令和3年度 ミニグリーンフェア日程

【野菜苗販売及びゴーヤ苗配布】

| 開催地区 | 販売店舗及び交換場所 | 野菜苗販売期間               | ゴーヤ苗交換期間              | 時 間        |
|------|------------|-----------------------|-----------------------|------------|
| 柴田地区 | 大河原農業倉庫    | 令和3年5月15日(土)          |                       | 9:00～15:00 |
|      | あぐりハウス柴田   |                       | 令和3年5月11日(火)～5月15日(土) | 9:00～17:00 |
| 村田地区 | あぐりハウス村田   | 令和3年5月12日(水)～5月13日(木) |                       | 9:00～15:00 |
| 川崎地区 | あぐりハウス川崎   | 令和3年5月12日(水)～5月14日(金) |                       | 9:00～15:00 |
| 蔵王地区 | あぐりハウス蔵王   | 令和3年5月11日(火)～5月12日(水) |                       | 9:30～15:00 |
| 白石地区 | あぐりハウス白石   | 令和3年5月12日(水)～5月13日(木) |                       | 9:00～16:00 |
| 角田地区 | グリーンセンター   | 令和3年5月1日(土)～5月16日(日)  | 令和3年5月11日(火)～5月14日(金) | 9:00～16:00 |
| 丸森地区 | あぐりハウス丸森   | 令和3年5月1日(土)～5月31日(月)  | 令和3年5月11日(火)～5月13日(木) | 8:30～17:00 |



2030年までに  
貧困  
を  
根絶!!

\*『緑のある暮らし』コンテスト(グリーンカーテンコンテスト)「ゴーヤ苗」の配布については、ペットボトルキャップ20個と1本(1人2本まで)交換いたします。  
※各地区数量限定。苗がなくなり次第配布終了となります。

☆JA みやぎ仙南ではSDGsの一環としてエコキャップ運動に取り組んでいます☆

## 各あぐりハウス及びグリーンセンター 5月の休業日・営業時間のお知らせ

| あぐり柴田・蔵王・白石・丸森 |    |    |    |    |    |    |
|----------------|----|----|----|----|----|----|
| 日              | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|                |    |    |    |    |    | 1  |
| 2              | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9              | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16             | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23             | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30             | 31 |    |    |    |    |    |

休業日

| あぐり村田・川崎 |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| 日        | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|          |    |    |    |    |    | 1  |
| 2        | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9        | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16       | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23       | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30       | 31 |    |    |    |    |    |

休業日

| グリーンセンター |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| 日        | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|          |    |    |    |    |    | 1  |
| 2        | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9        | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16       | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23       | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30       | 31 |    |    |    |    |    |

休業日

| 仙南流通センター |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| 日        | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|          |    |    |    |    |    | 1  |
| 2        | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9        | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16       | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23       | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30       | 31 |    |    |    |    |    |

休業日

| 5月 営業時間                       |                       |
|-------------------------------|-----------------------|
| 各あぐりハウス・仙南流通センター 午前8:30～17:00 | グリーンセンター 午前8:30～18:00 |

※仙南流通センターは5月2日～5日まで配達を休ませていただきます。

※5月1日のフリーダイヤル(0120-431-445)へのご注文は、5月6日の配達とさせていただきます。



## 「組合員限定値引券」



JA SS

有効期限:令和3年5月31日まで

----- 切り取ってお持ちください -----

※ガソリン・軽油のみ対象です。

※現金・クレジットカード決済の方が対象です。

※法人カードの方は対象になりません。

※R3.5.1～R3.5.31の期間中何度でもご利用できます。

※セルフSSをご利用の方は先にバーコードを読ませてください。

※フルSSをご利用の方は先にスタッフにご提示ください。

※JASS-PORT仙南管内全店舗でご利用できます。

給油の際にこのバーコードを  
ご利用いただくと、なんと!  
**2円/ℓ引き**



2100050021050

【詳しくはSS店頭にてお問い合わせくださいますようお願いいたします。】