

JAと7地区を結ぶ虹のかけ橋

# ねいんぼ



特集1

甘くておいしい砂糖のハナシ

特集2

令和6年度 新採用職員紹介

農に生きる

白石市福岡 紺野一巳さん

SMILE

蔵王町平沢 村上湊人さん、魁星さん、蓮さん





2024 Vol.313

## CONTENTS

農に生きる……………02  
 〈特集1〉  
 甘くておいしい 砂糖のハナシ ……04  
 〈特集2〉  
 令和6年度 新採用職員紹介 ……06  
 虹色ほっとライン……………07  
 ふれあいひろば……………08  
 営農情報……………10  
 お知らせ①……………11  
 金融部・共済部より……………12  
 おたより交流ひろば……………14  
 クロスワードパズル……………15  
 お知らせ②……………16

## わたしたちの JA

令和6年3月末現在

|         |                |    |         |
|---------|----------------|----|---------|
| 正組合員数   | 15,247人        | 戸数 | 11,980戸 |
| 准組合員数   | 11,998人        | 戸数 | 8,784戸  |
| 合計      | 27,245人        | 戸数 | 20,764戸 |
| 職員数     | 471人           |    |         |
| 出資金     | 36億 4,200万円    |    |         |
| 貯金      | 1,255億 1,581万円 |    |         |
| 貸出金     | 393億 2,986万円   |    |         |
| 販売品販売高  | 69億 1,718万円    |    |         |
| 購買品供給高  | 67億 5,600万円    |    |         |
| 長期共済保有高 | 5,128億 5,946万円 |    |         |

## 理事会・監事会だより

第13回理事会 令和6年3月22日(金)

- 【議事】
- 令和5年度決算基準の設定について
  - 職制規程の一部変更について
  - 就業規則等の一部変更について
  - 公用印管理規程の一部変更について
  - 各種規程類の一部変更について
  - 令和6年度事業計画(案)の設定について
  - 役員の内規等に関する内規の一部変更について
  - 出資金の減口について
  - 令和5年度債権の償却について
  - 令和6年度の余裕金運用について(案)
  - 令和6年度借入金の最高限度の決定について
  - 令和6年度貸付金利率の最高限度の決定について

第13回監事会 令和6年3月22日(金)

- 【議事】
- 令和5年度決算監事監査の実施について
  - 令和6年度監事監査計画の設定について

# 農に生きる



白石市福岡  
紺野 一巳さん(70歳)

までもとても繊細な作業が多いのも特徴です。特に昨年の猛暑は、生育不良や品質低下、開花時期が思うようにならないなど、大きな影響が出ました。その影響は今年も続いており、すでに生育不良の花も見受けられます。それでも手塩にかけて育てた花が、きれいに咲いたときは最高に嬉しいです。

### —新品種にチャレンジしたい—

なかなか自分の納得できる花を咲かせることができず、これまでたくさんの方の失敗を経験し、反省と研究を繰り返しながら、50年以上花卉農家を続けていますが、まだまだ自分の作る花に満足していません。今後も勉強を重ね、積極的に新しい品種にもチャレンジし、消費者が笑顔になる美しい花を咲かせたいです。そしてこれまで経験した技術や知識を、若い世代にも伝えていきたいと思っています。

### —トルコキキョウに魅せられて—

白石市の農家に生まれ、米や野菜を栽培する両親の姿を見て育ちました。友人の誘いで高校卒業後一年間、研修でバラの栽培について学び地元に戻り花卉農家として就農し、バラの栽培を行っていました。市場を訪れた際に当時冠婚葬祭でニーズが高まっていたトルコキキョウの栽培に興味を持ち40年。現在はハウス7棟、1,100坪で市場を中心に出荷をしています。

### —手塩にかけて咲かせる花—

トルコキキョウの栽培は、不要な蕾や枝を見極めながら切り揃え、理想とする美しい開花を目指します。品種選びから土づくり、立毛作業など、播種から出荷

# 砂糖のハナシ

甘くておいしい

## 砂糖は調理のマルチプレイヤー

### おいしさをキープする

お菓子作りや料理をするときに、砂糖は単に甘さを加えるだけでなく、さまざまな役割を担っています。レシビを見て「なぜここで砂糖を使うの？」と疑問に感じたことはありませんか。そこには砂糖の持つ性質、特性を利用した科学的な根拠があるのです。

### あんこが日持ちする

#### 防腐効果

カビや細菌が繁殖するためには水が必要ですが、砂糖を一定量使用すると、食品中の水分を砂糖が抱え込むため、カビなどが繁殖しにくくなります。

### クッキーが嫌な臭いになるのを防ぐ

#### 酸化防止

バターを使用したクッキーなどは、時間がたつと、バターの油と空気中の酸素が結合して嫌な臭いがすることがあります。砂糖を加えると、油の水分が砂糖と結び付くため、酸素と結合しにくくなります。

### おいしそうな焼き色を付ける

#### メイラード反応

パンやクッキー、カステラなどの焼き色は、小麦粉、牛乳、卵などに含まれるアミノ酸と糖が反応してできます。

### 肉や魚の生臭さを消す

#### マスキング効果

砂糖の持つ強い甘さは食材の生臭さや苦味、酸味といった雑味を和らげ、食べやすくする効果があります。

### パンの焼き上がりをふっくらさせる

#### 酵母の活性化

パンを作るときには酵母を使います。酵母は糖を栄養源にして発酵し、それによって生じる炭酸ガスで生地が膨らみます。小麦粉にも糖質が含まれていますが、砂糖を加えることでさらに発酵しやすくなるのです。

### 果実酒のフルーツの香りと味を引き出す

#### 浸透圧

果実酒を作るとき、砂糖を入れると果実の外側の液が濃くなり、果実のエキスが溶け出しやすくなります。結晶の大きな氷砂糖を使うとまろやかに仕上がります。その理由は、氷砂糖は徐々に溶けていくので、先にアルコールが果実に染み込み、その後果実のエキスがゆっくり染み出すためです。

### 砂糖と水の甘しい関係

砂糖は塩に比べて水にとても溶けやすいのは、皆さんよくご存じですね。常温で水の質量の約2倍、100度のお湯では5倍近くの砂糖が溶けるのです。水に溶けやすい性質「親水性」は、調理のさまざまな場面で活用されています。

### 生クリームなどの泡立ちを良くする

砂糖を加えて泡立てると砂糖が水分と結び付いて離れなくなり、しっかりと泡が立って安定します。

### ジャムにとろみを付ける

果物や野菜に含まれるペクチンは、水によって軟らかくなります。砂糖はペクチンが水を抱えるのを助け、水が外へ染み出すことを防ぎます。

### 肉を軟らかくする

ビーフシチューや焼き肉を作るときなどに砂糖をもみ込んでおくと、砂糖が肉の組織に入り込んで水を引き付け、コラーゲンが溶け出しやすくなって軟らかくなります。

### すし飯をしっとりさせる

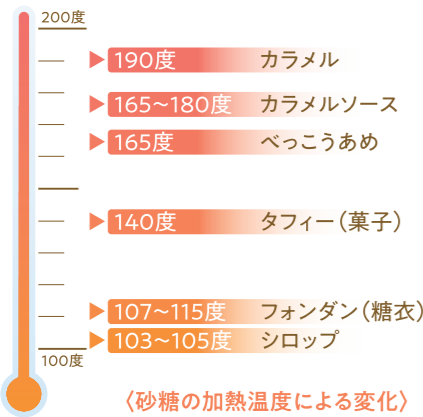
ご飯の主成分であるでんぷんは、水を加えて熱すると軟らかく粘り気のある状態になります。そこに砂糖を加えることで砂糖が水を抱え込み、でんぷんの分子を集まりにくくするため、粘り気のある状態を保つことができます。

### 卵焼きをフワッと仕上げる

砂糖が卵のタンパク質の水分を抱え込んで、固くなるのを防ぎます。卵の固まる温度が高くなり、緩やかに固まるため、しっかり加熱しても軟らかく仕上がります。

### 熱を加えて七変化

砂糖は加熱温度によって、シロップ状、あめ状、カラメルとその形状をさまざまに変え、一定温度を超えると冷やしても元に戻らなくなります。これは砂糖の分子のつながり方や組み合わせが加熱によって変化するためです。それぞれの状態をうまく利用することで甘味料としてはもちろん、料理の色付け、風味向上、着色料など多彩に活用されています。



## さまざまな色・味わいを楽しもう



顆粒状糖

高純度の砂糖で多孔質の顆粒(かりゅう)状です。水に溶けやすいことから冷たい飲み物や果物にかけるのに適しています。



氷砂糖

氷のように見える大きな結晶の砂糖。ゆっくりと溶けるので実酒を作るのに使われます。



中ざら糖

純度の高い黄褐色の砂糖。独特のまろやかな風味が煮物に最適。おふくろの味を演出。



上白糖

家庭で最も多く使われている砂糖です。結晶が細かく、しっとりソフトな風味で、何にでもよく合います。



三温糖

上白糖やグラニュー糖に比べて強い甘さと香りがあり、煮物などの料理にこくを出すことができます。



和三盆

盆の上で砂糖を3度研ぐという日本独自の伝統的な製法で作られた砂糖です。主に和菓子に用いられています。



角砂糖

直方体に固めたグラニュー糖でコーヒーや紅茶に使われます。1個の重量が決まっているため料理やお菓子作りに便利です。



グラニュー糖

上白糖より結晶が大きく、純度の高い砂糖です。料理そのものの味を大切にしたいときに使います。



黒砂糖

サトウキビの搾り汁を煮詰めて作ります。独特の風味で人気があります。



粉砂糖

グラニュー糖を細かく砕いて粉にした砂糖。洋菓子のアイシングやデコレーションなどに使われます。



白ざら糖

グラニュー糖より結晶が大きく無色透明で光沢があります。高級菓子やゼリーなどに使われます。

### 砂糖は自然の恵み

砂糖の種類は主に、甘蔗(かんしょりサトウキビ)由来の甘蔗糖と、テンサイ(ビート)由来のてんさい糖に分けることができます。甘蔗糖もてんさい糖も、精製して不純物を取り除けば、ほとんど同じものになります。現在、世界で生産される砂糖のうち、70%が甘蔗糖で、残りのほとんどがてんさい糖です。製造法の違いにより、精製糖、てんさい糖、黒砂糖、和三盆などさまざまな砂糖が作られています。その他生産量は非常に少ないですが、カナダなどで生産されている、砂糖楓(カエデ)から採れるメープルシュガー、東南アジアで作られる砂糖椰子(ヤシ)から採れるヤシ糖などがあります。



サトウキビ



テンサイ

### 砂糖のルーツ

砂糖の起源はインドといわれています。砂糖の英語「SUGAR」の語源は、古代インドの言語であるサンスクリット語の「SARCARA」とされています。砂糖に関する記述が、紀元前5世紀ごろのインドの仏典に見られます。日本に砂糖が伝わったのは8世紀、奈良時代とされています。正倉院に保存されている、大仏に献上する薬の目録「種々薬帳」に、砂糖を意味する「蔗糖」が記されていることから、砂糖は薬として扱われていたようです。

### 砂糖と健康

「疲れたときには甘いものが良い」理由は砂糖などの糖質は、体内ではグリコーゲンとして筋肉や肝臓に蓄えられています。その量は限られています。仕事や運動で疲労し、グリコーゲンがブドウ糖に分解されてエネルギー源として利用されると、貯蔵量が極端に少なくなることがあります。砂糖を摂取すると、素早く消化吸収されて体内でブドウ糖に変わり、エネルギーになります。従って、筋肉を長時間動かすマラソンや登山には、砂糖を取ることが理にかなっています。

### 砂糖を取ると虫歯になる?

虫歯の原因には、歯の質、口内に虫歯菌があること、口内に虫歯菌の餌となる食物(砂糖など)があること、虫歯菌が増殖する時間の四つの要素があります。砂糖が虫歯発生の要因の一つであることは確かですが、「砂糖を食べたら虫歯になる」というほど単純なものではありません。歯磨きなど口腔(こうくう)衛生に努めれば、十分に予防できる可能性があります。また、同じ量の砂糖を摂取した場合でも、けじめなくダラダラ食べると虫歯発生のリスクが高まる、という研究もあります。

## 今月のあなたの運勢 5月 \*モナ・カサンドラ



牡牛座 [4.20~5.20]



牡牛座 [4.20~5.20]

【全体運】おいしいものを食べてハッピーに。あまり思い悩まず流れに身を任せて。相手を受け入れる姿勢が幸運を呼びます  
【健康運】休めるときには休んで回復。軽い運動が吉 【幸運の食べ物】 ピワ



牡牛座 [4.20~5.20]

【全体運】多少の無理も通る月です。それだけにフォローも忘れずに。相手にちゃんとお礼の気持ち伝えて好調運をキープ  
【健康運】友人とスポーツを楽しんで。外食も◎ 【幸運の食べ物】 カブ



# 虹色ほっとライン

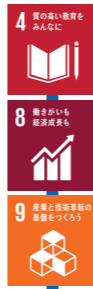
地域の情報お届けします



最終報告会であいさつをする舟山組長

**2億円収支改善「必ず！」**  
**成長・効率化プログラム**  
**JAMみやぎ仙南報告会**

3月11日、JA本店で「営農・経済事業の成長・効率化プログラム」の最終報告会を開きました。同プログラムは、JA宮城中央会や全農みやぎ、農林中央金庫などの関係機関が連携して実践支援チームを編成。事業収益の好転を目指し、23年11月から成長と効率化の両面から改善策を検討してきました。当日は、関係者約60名が出席し、出向く体制の構築による生産資材の利益拡大を含む13項目の課題解決策を発表しました。舟山組長は「組合員・利用者の付託に応えるため、必ず結果を残さなければなりません。全力で取り組んでいく」と意気込みを見せました。



「オムツ交換」を学ぶさつき会のみなさん

**元気にフレイル予防**  
**初めての介護教室を開催**

3月14日、柴田地区助け合い組織「さつき会」が白石介護支援センター職員を講師に介護教室を開きました。当日は17名が参加し、参加者が介護される側の役になりきるなど、和気あいあいとした雰囲気の中「オムツ交換」「声の掛け方」「介護食（トロミ食）」について学びました。最後は参加者全員で介護食の試食会が行われ、参加した会員は「これから介護する側にもされる側にもなる可能性がある。今後役に立つ知識を学べてとても有意義な時間となった」と話しました。



組合長とグータッチを交わす佐々木さん

**新たに7名が入職**  
**令和6年度新採用職員**  
**入職式**

4月1日、JA本店で令和6年度新採用職員入職式を開きました。舟山組長はあいさつで「組合員の付託や期待に応え、この農協の未来を支える皆さんの活躍に期待します」と新入職員へエールを送りました。今年度は新たに7名が入職。配属先の辞令交付が行われたほか、新採用職員への誓いの言葉では、営農経済部生産資材課に配属となった佐々木愛唯さんが代表で「社会人としての自覚をしっかりと持ち、組合員・利用者の皆様に信頼されるよう笑顔と意気込みを述べ、組合長とグータッチを交わしました。



蔵王町の文谷教育長に教材を手渡す舟山組長

**有意義な学校生活に**  
**防犯ブザー食育教材贈呈**

管内2市7町の小学校へ食農教育補助教材「農業とわたしたちの暮らし」を贈りました。これは子ども達に「食と農業」に興味を持ってもらうことを目的に毎年実施しているもので、今年度は37校へ約2,200冊を贈呈。食農教育で活用頂く予定です。また、昨年度からJAオリジナルの防犯ブザーの寄贈も行っており、管内の新小学1年生へ113個をプレゼントしました。舟山組長は「教材はぜひ食農教育に役立てて頂くとともに、新1年生においては安心安全な学校生活を送ってほしい」と話しました。



## 新年度スタート！新採用職員7名が入職しました。 「これからの自分を漢字一文字に例えると？」

その漢字を選んだ理由を添えてJA職員としての意気込みを語って頂きました！

|   |   |
|---|---|
| <p>配属先：柴田地区事業本部<br/>大河原支店<br/>出身地：川崎町<br/>出身校：村田高等学校</p> <p>★趣味・特技★<br/>絵を描くこと、クラリネット</p> <p>★その漢字を選んだ理由は？★<br/>楽しく活動し、今後も趣味の音楽関係を続けていきたいです！早く仕事を覚え皆さんの役に立てるよう頑張ります！</p> <p>鈴木 亜莉沙さん (18)</p> | <p>配属先：蔵王地区事業本部<br/>蔵王支店<br/>出身地：川崎町<br/>出身校：村田高等学校</p> <p>★趣味・特技★<br/>バスケットボール・音楽鑑賞</p> <p>★その漢字を選んだ理由は？★<br/>自ら進んで新しいことに挑戦し、コミュニケーションを通じて地域の方に喜んでもらえるよう頑張りたいです！</p> <p>追木 優璃さん (18)</p> |
| <p>配属先：営農経済部<br/>生産資材課<br/>出身地：大河原町<br/>出身校：柴田農林高等学校</p> <p>★趣味・特技★<br/>読書・推し活/風景写真を撮る</p> <p>★その漢字を選んだ理由は？★<br/>職員や組合員の方々と沢山話をし、コミュニケーションを大切にしながら信頼を培っていききたいです！</p> <p>佐々木 愛唯さん (18)</p>     | <p>配属先：生産販売部<br/>畜産課<br/>出身地：柴田町<br/>出身校：尚綱学院高等学校</p> <p>★趣味・特技★<br/>卓球・動画視聴</p> <p>★その漢字を選んだ理由は？★<br/>積極的に動くことを意識して仕事に取り組みたいです！</p> <p>渡辺 陸斗さん (21)</p>                                  |
| <p>配属先：金融部<br/>融資課<br/>出身地：大河原町<br/>出身校：東北学院大学</p> <p>★趣味・特技★<br/>音楽鑑賞・コーヒーを飲むこと</p> <p>★その漢字を選んだ理由は？★<br/>何事にも真面目に、一生懸命仕事に励みたいです！協調性を持ち信頼される職員を目指して頑張ります！</p> <p>高橋 美奈さん (25)</p>            | <p>配属先：生産販売部・営農<br/>経済部 TAC課<br/>出身地：白石市<br/>出身校：東北工業大学</p> <p>★趣味・特技★<br/>スポーツ観戦・将棋</p> <p>★その漢字を選んだ理由は？★<br/>組合員の皆様の力になれるよう一生懸命取り組み、周囲から信頼される人材になりたいです！</p> <p>高橋 陽東さん (22)</p>         |
| <p>配属先：角田地区事業本部<br/>角田支店<br/>出身地：丸森町<br/>出身校：聖和学園短期大学</p> <p>★趣味・特技★<br/>風景写真を撮ること</p> <p>★その漢字を選んだ理由は？★<br/>自分だけでなく周りの人も笑顔にしたいです！不安もありますが全力で頑張ります！</p> <p>伊藤 奈央さん (20)</p>                   | <p>どうぞよろしくお願ひ致します。</p>  |



蟹座 [6.22~7.22]

【全体運】 苦しい状況から脱出の兆しが見えています。諦めていたことも再交渉してみる価値あり。いろいろな見直しを  
【健康運】 早朝の散歩がお勧め。頭のマッサージも◎【幸運の食べ物】 シイタケ



双子座 [5.21~6.21]

【全体運】 気持ちがあっても前半はセーブ気味に動きましょう。チャンスは下旬に到来。これまでの準備が生きてきます  
【健康運】 タンパク質を多めに。運動で筋力アップを【幸運の食べ物】 クレソン

食卓を彩る

# 旬のレシピ

赤堀料理学園校長 赤堀博美

DEPUIS 1882  
AKAHORI  
COOKING SCHOOL  
THE OLDEST OF ITS KIND

東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



## ミニトマトのライチ酒漬け

フルーツな大人の味わい



材料 4人分

|       |    |  |  |
|-------|----|--|--|
| ミニトマト | 8個 |  |  |
|-------|----|--|--|

調味液

|      |       |    |      |
|------|-------|----|------|
| ライチ酒 | 100ml | 砂糖 | 7g   |
| レモン汁 | 50ml  | 塩  | 1.5g |
| 水    | 75ml  |    |      |

作り方

- ①ホーロー鍋に調味液を入れ火にかけて沸騰させ、鍋ごと氷水に漬ける。
- ②別の鍋に湯を沸かし、ミニトマトを湯むきする。
- ③湯むきしたミニトマトを①に半日ほど漬け、器に盛る。

## ニンジンポタージュ

しっかりと炒めるのがポイント



材料 4人分

|       |       |          |    |
|-------|-------|----------|----|
| ニンジン  | 300g  | 塩        | 適宜 |
| 無塩バター | 60g   | 粗びき黒こしょう | 適宜 |
| 水     | 250ml | チャービル    | 適宜 |
| 牛乳    | 150ml |          |    |

作り方

- ①ニンジンは皮をよく洗い、へたを取ってちょう切りにする。
- ②鍋に無塩バターを溶かし、①のニンジンを入れて弱火でゆっくり30分炒める。さらに水150mlを加えて10分煮る。
- ③②をミキサーで滑らかになるまで攪拌(かくはん)し、ざるでこす。
- ④③に水100mlと牛乳を加えて加熱し、塩を加えて味を調える。器に注ぎ、粗びき黒こしょうとチャービルを添える。

# SMILE

みなと

唐揚げと餃子が大好きだけど、お父さんの作った苺が一番大好き！  
今年は3年生になったので、泳げるようになるのが目標です！家にいる時はお父さんの農作業のお手伝いをしたり、習い事の器械体操を頑張っているけど、ゲームやユーチューブも楽しいです！

かいせい

外で遊ぶことが大好きで、家に帰ってきてでも自転に乗ったり体を動かして遊んでいます！お兄ちゃんと一緒にゲームをしたりユーチューブを見るのも楽しいです！今年から器械体操を始めるので頑張ります！

れん

今年から幼稚園に通い器械体操も習い始めるので、お兄ちゃんみたいになれるように頑張りたいです！家にいる時はウルトラマンの人形遊びが楽しいです！



蔵王町平沢 村上 湊人さん(8歳) ⊕ 魁星さん(5歳) ⊕ 蓮さん(3歳) ⊕

お父さん◎直人さん ●ご両親から  
お母さん◎綾さん 三人仲良く、健康で元気に育てて欲しいです！

# ふれあいひろば

FUREAI HIROBA

## 緑のある暮らし

以下の日程で各地区苗販売を開催！

苗販売に合わせて 各地区先着数量限定 エコキャップ20個とゴーヤ苗1本を交換

1人2本まで(1家族4本まで)

| 地区   | 日時                     | 時間                      | 会場                                    |
|------|------------------------|-------------------------|---------------------------------------|
| 柴田地区 | 5月10日(金)               | 9時~15時                  | 金ヶ瀬農業倉庫<br>大河原町金ヶ瀬関ノ走61               |
| 村田地区 | 5月8日(水)~9日(木)          | 9時~15時                  | 村田地区事業本部<br>あぐりハウス村田<br>村田町大字村田字押切107 |
| 川崎地区 | 5月16日(木)               | 9時~15時                  | 川崎地区事業本部<br>あぐりハウス川崎<br>川崎町大字前川字裏丁181 |
| 蔵王地区 | 5月10日(金)               | 9時~15時                  | 蔵王地区事業本部<br>あぐりハウス蔵王<br>蔵王町大字円田字白山前8  |
| 白石地区 | 5月8日(水)~9日(木)          | 9時~15時                  | 白石地区事業本部<br>白石支店構内<br>白石市福岡長袋字八斗蔭1    |
| 角田地区 | 5月9日(木)~10日(金)         | 9日 9時~16時<br>10日 9時~15時 | 角田地区事業本部<br>グリーンセンター<br>角田市角田字町29     |
| 丸森地区 | 5月7日(火)~<br>苗がなくなり次第終了 | 9時~17時                  | 丸森地区事業本部<br>あぐりハウス丸森<br>伊具郡丸森町字除25-1  |

家庭菜園に挑戦！

苗販売に関するお問合せは各地区事業本部へ

今回は、手足同時に指つぼの刺激を行います。指先には全身の健康に密接な関係があるつぼが集中しているため、1カ所ではなく手足の指全体を刺激すると効果的です。脳や五臓六腑(ろっば)へ心地良い刺激を送り込みましょう。

脳トレに良い、健康に良いと一生懸命さまざまなことに取り組む中で忘れがちですが、「心地良さ」は、心身の健康にとっても大切なことです。体操の場合、「イタ気持ちいい」くらいでも大丈夫ですが、無理をして「痛さ」を感じるところまで頑張るはいけません。

手足体操は、健やかな毎日を送るためのきっかけです。日々の自分の心身の状態をチェックしながら習慣化できると良いですね。

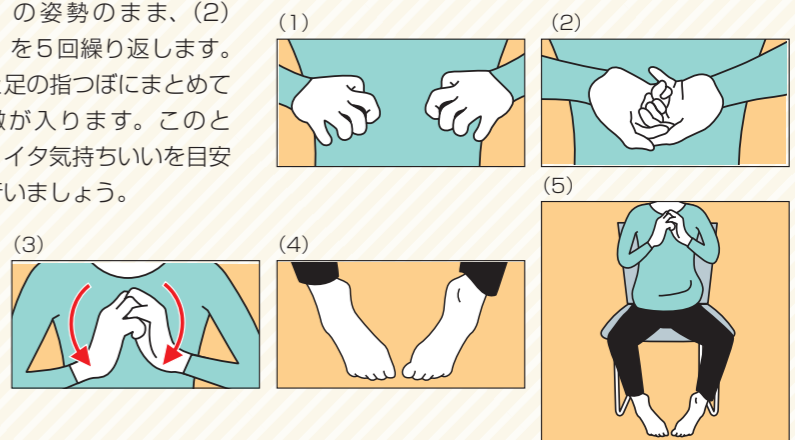
## 脳トレ！ 手足の体操

健康生活研究所 所長 堤 喜久雄

手足まとめて刺激を与えて心地良さを

### 手足の指のつぼを刺激

- (1) 手のひらを下に向けます。指は握らず、指先を軽く曲げます。
- (2) 手のひら側で指先が重なるように、左右から組み合わせます。親指も重ねましょう。
- (3) 手を組んだまま、息を吐きながら手のひらをゆっくり近づけて、指先のつぼをまとめて刺激します。
- (4) いすに腰かけ、膝は肩幅程度に開きます。両足を手前に移動し、親指同士を近づけます。足の指先を床に着け、反らします。
- (5) (4)の姿勢のまま、(2)(3)を5回繰り返します。手と足の指つぼにまとめて刺激が入ります。このとき、イタ気持ちいいを目安に行いましょう。



農協観光企画  
JAみやぎ仙南白石支店 発着  
2024.6.16(日)出発

Nツアーふれあいの旅

鎌倉アジサイ鑑賞と横須賀軍港巡りの旅

大人お一人様 (税込)  
**42,000円**

※1名様での宿泊の場合、48,000円になります。

◆募集条件◆

旅行日程/令和6年6月16日(日)~17日(月)  
募集人員/30名 最少催行人員/20名  
申込金/5,000円(旅行代金に充当します)  
食事条件/朝1回・昼2回・自由夕食(代金は個人負担になります)  
予定利用交通機関/タケヤ交通 バスガイド付き  
添乗員/同行して旅程管理業務を行います。  
宿泊/ローズホテル横浜 洋室(2名1室) ☎045-681-3311  
申込締切日/令和6年5月27日(月)  
定員になり次第締切とさせていただきます。



| 日次       | 行程   |
|----------|--|
| 6月16日(日) | JAみやぎ仙南白石支店 → 羽田空港内(昼食) → 軍港巡り → ローズホテル横浜 → 自由夕食(中華街)        |
| 6月17日(月) | ホテル → 明月院 → 長谷寺(アジサイ散策) → 長谷駅 → 江ノ島駅 → 江ノ島(昼食) → JAみやぎ仙南白石支店 |

※この行程表は予定であり天候・交通事情またはその他理由により変更になる事もございます。

※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認の上、お申し込みください。※本旅行条件は2024年4月1日を基準日として作成しております。

旅行企画・実施・お申込み・お問い合わせ

株式会社 農協観光 南東北支店  
〒980-0011 仙台市青葉区上杉1-2-16 JAビル宮城地下1階  
TEL022-264-8674 FAX022-264-9770

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う営業所での取引責任者です。この契約に関し、担当者から説明にご不明な点がありましたらご遠慮なく上記の旅行業務取扱管理者にご質問ください。



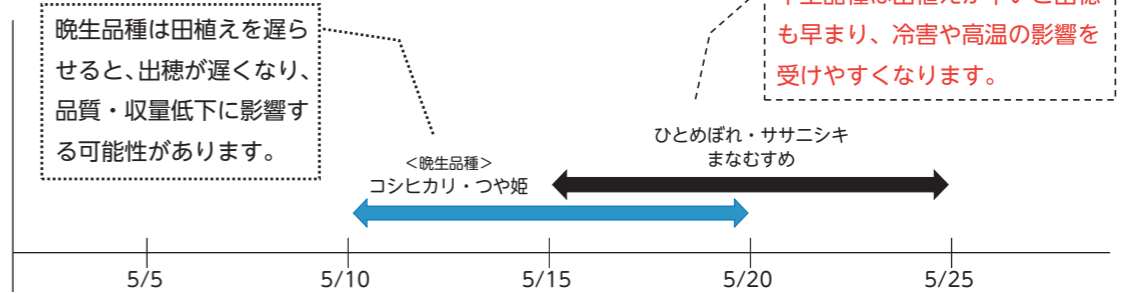
田植え～本田初期の管理について

田植え

\* 苗の活着をよくするため、天気が良く、風が弱い日に行いましょう。

| 田植え時の目標   | 稚苗                    | 中苗               |
|-----------|-----------------------|------------------|
| 苗質(草丈/葉数) | 10~15cm/2.1~2.5葉      | 13~18cm/3.5~4.0葉 |
| 苗の活着限界温度  | 水温13℃前後               | 水温14℃前後          |
| 栽植密度      | 60~70株/坪(株間18cm~16cm) |                  |
| 植付本数      | 4~5本/株                | 3~4本/株           |

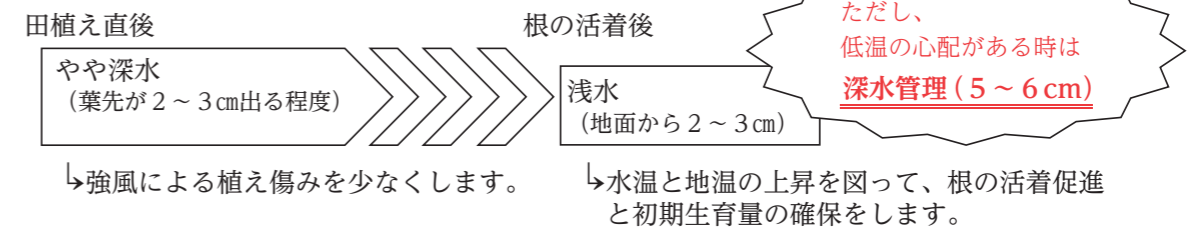
田植え適期



病害虫防除(箱施用剤)

- ◆ 田植え3日前~当日に1箱当り50g※を均一に散布して下さい。  
※高密度播種の場合、1箱当り50~100g(10a当り1kg)
- ◆ 徒長・軟弱苗には使用を控える。また、穂もち防除は別途必要となります。

本田初期の水管理



雑草防除

- 除草効果を高めるためには…
- 畦塗り・代かき等の漏水防止対策を実施しましょう。
  - 除草剤処理後7日間は落水及びかけ流しをしないこと。
  - 対象とする雑草の種類と葉齢をよく確認し、処理時期を逃さないこと。
    - ♣ ノビエの葉齢を確認しましょう。⇒ 代かき後14日程度で2.0葉期に到達します。
    - ♣ ホタルイの葉齢にも注意が必要です。⇒ ホタルイはノビエ並みに発生が早いので、早めの除草剤散布を心掛けましょう。
    - ♣ 雑草の生育速度は天候などの要因により変動します。⇒ 圃場をよく観察して適期に防除しましょう。
- ※薬剤の使用にあたっては、最新の農薬登録情報を必ず確認してご使用ください。

## 知って納得! 税金講座

### 戸籍の広域交付制度

JA 全中・JA まちづくり情報センター 顧問税理士●柴原 一

相続が発生すると、まず行うのは戸籍謄本の取得です。亡くなられた方の、生まれてから亡くなるまでの一連の戸籍を確認し、法定相続人を確定します。その後の相続に関するさまざまな手続きの際にも、戸籍謄本が必要です。戸籍は基本的に、本籍地の役所に問い合わせ取得します。引っ越しなどにより本籍地を転々とした方は、複数の役所に問い合わせる必要があり、非常に手間と時間がかかりました。しかし、令和6年の3月1日から「戸籍の広域交付制度」が始まり、本籍地以外の最寄りの役所などでも、戸籍を一括で請求できるようになりました。

戸籍はその人のルーツをたどる非常にセンシティブなもので、広域交付制度は誰でも利用できるわけではありません。請求できるのは次の者です。①本人 ②配偶者 ③直系尊属（父母・祖父母など）④直系卑属（子・孫など）。請求者は、役所の戸籍担当窓口へ直接出向いて手続きを行い、本人確認のため顔写真付きの身分証の提示が必要です。郵送や代理人による請求はできず、士業（税理士や弁護士、行政書士など）も広域交付制度は利用できません。なお、古い戸籍で紙が劣化していたためシステムにスキャンできなかった、特殊な漢字が使われているなどの理由により、広域交付制度に対応していない戸籍も一部あるそうです。とはいえ、今後戸籍の取得が相当便利になることは確かです。

相続に際してさまざまな手続きを行う場合に、戸籍一式を持参するのは大変ですし、セキュリティ上の不安もあります。そこで、法務局で一連の戸籍を基に戸籍の情報を一目で分かるよう表にまとめた「法定相続情報一覧図」を作成してもらうことができます。法定相続情報一覧図は公的な証明書であり、戸籍の代わりとして多くの場面で使用することができます。



## トラブル回避の基礎知識

### 〇〇ペイ詐欺にご注意!

国民生活センター相談情報部●黒澤夏子

「〇〇ペイ（QRコード決済サービス）」で返金してもらおうつもりが送金してしまったという相談が消費生活センターに寄せられています。

【事例】スマートフォンでブランド物のバッグを探していると、通販サイトを見つけた。注文後、個人名義の銀行口座に前払いしたが商品が届かなかった。通販サイトに連絡すると「欠品になったので〇〇ペイで返金する」と言われ、返金サポート窓口のLINEアカウントを追加登録するよう案内された。登録後、相手の指示に従って〇〇ペイのリンクをタップし、表示された画面に返金に必要な数字の「パスワード」を打ち込んだ。しかし、毎回「エラーになる」と言われ同じ操作を繰り返した。気付いたらパスワードの数字は「送金額」で、操作するたびに他人のアカウントに送金していたと分かった。だまされたので返金してほしい。

上記のトラブルでは返金方法が「〇〇ペイのみ」に限定されていることが特徴です。操作途中に送金してしまったことに気付き指摘しても「後で返金する」などと言ってけむに巻かれ、操作を続けることでさらに送金してしまう場合があります。相手とビデオ通話しながら自分のスマートフォンの画面を共有し指示通り操作しているうちに、〇〇ペイにひも付けていた銀行口座やクレジットカードから勝手に他人のアカウントに電子マネーをチャージしてしまうケースもあります。

相手の指示通り操作した結果、送金やチャージしてしまった場合、自身でスマートフォンを操作していることから〇〇ペイ提供事業者やクレジット会社に返金などの補償を求めることは原則困難です。各〇〇ペイ提供事業者や国民生活センターでは同様のトラブルの注意喚起を行っています。「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑い、安易に相手の指示通りに操作しないよう気を付けましょう。



JA共済

## 共済の知っトク情報!!

### JAのこども共済で安心の将来設計を!

お子様の入学・進学シーズンもひと段落し、お子様たちも新生活に慣れてきた頃かと思えます。

お子様の成長はあっという間です。お子様の将来の夢を叶えるための資金は早いうちから準備しておきたいですね。

そこでJAのこども共済を活用してみませんか?

お子さま・お孫さまの教育資金の備えと万一保障が付いた共済です。高い貯蓄性と保障がバランスよく備わっていて、効率的に資金準備できます。

「貯蓄性」重視や「保障の充実性」を重視したい場合など、ニーズにあわせて3タイプからお選びいただけます。

ひとりひとりのライフプランに合わせた保障設計が可能ですので、詳しくは、お近くの支店窓口または担当のライフアドバイザーへお気軽にお問合せ下さい。

村上 恵子さん  
(第1普及センター  
ライフアドバイザー)

## サイトーさんのお金のあるある言いたい!!

JAバンク

### 金利が上がると株価は下がるの!?

最近、日銀の金融政策変更の影響で、日本の金利が上がり、株価に悪い影響があるのではないか思っている方も多いかもしれませんが、必ずしもそうではありません。本来は、景気が良くなることで金利が上がり、その分企業の業績も良くなれば、金利が上がっても株価に影響がないとも考えられます。そのため、一時的に株価が下がったとしても、長期的に企業が成長していくかどうかに着目することが重要ではないでしょうか?

当JAでも、そういった構造的に強靱な企業に着目した投資信託を取り扱っていますので、ご興味がある方は是非担当者または、各支店までお問合せください。

齋藤 大誠さん  
(金融部 金融課)



山羊座  
【12.22~1.19】

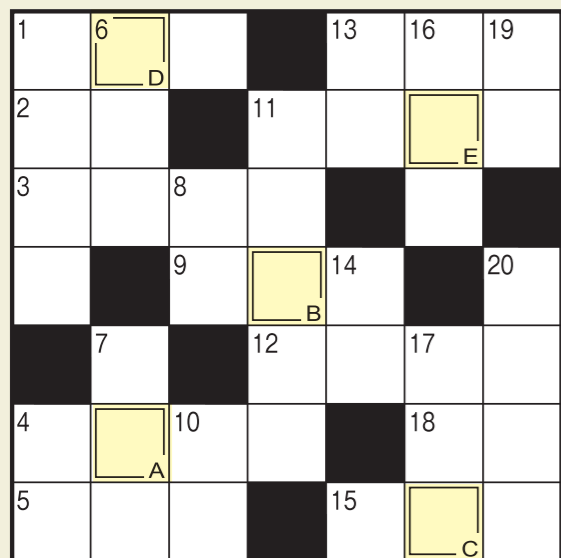
【全体運】 運勢は大きく上昇し、全てのことが整い始めます。ゆっくりマイペースで動きましょう。自然と味方が集まるはず  
【健康運】 張り切り過ぎに注意。少しセーブして安泰 【幸運の食べ物】 ルッコラ



射手座  
【11.23~12.21】

【全体運】 これで大丈夫と思っていたことに不足が生じるかも。一度出た結論が覆らないよう注意が必要です。下旬に好転  
【健康運】 無理は禁物。通常運転が健康維持のこつ 【幸運の食べ物】 フキ

出題●ニコリ



## タテのカギ

- ①アルバイトの——試験を受けた
- ④黄色に黒いしま模様がある猛獣
- ⑥——のよい日にお越しください
- ⑦ケシ科の花、特にヒナゲシのこと
- ⑧味を感じ取ります
- ⑩沖縄では5月中に——入りすることが多いですね
- ⑪ゴールデンウィークのホテルは、——客で混雑しそう
- ⑬魚偏に占と書く魚
- ⑭凸という字の音読みは
- ⑯早く実る稲は早稲(わせ)、遅いものは
- ⑰ポケットの中でチャリチャリと鳴ることも
- ⑲相撲の取組を数えるときに使う言葉
- ⑳衣服のしわをのばします

## ヨコのカギ

- ①陰暦の5月のこと
- ②棋聖、天元、本因坊といえば
- ③ワインやウイスキーはこれ
- ④話題となるような出来事
- ⑤ギョーザのたれに入れる辛い調味料
- ⑨指揮者が振るもの
- ⑩家臣が仕えます
- ⑪村下孝蔵のヒット曲。歌い出しの言葉は五月雨(さみだれ)です
- ⑬目には——山ホトトギス初ガツオ(山口素堂)
- ⑮遠くの親類より近くの——
- ⑰1と-1の間点

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E |
|---|---|---|---|---|

## パズルを解いて、さあ応募!

抽選で10名様にJAオリジナルエコバックをプレゼント!



数量限定のオリジナルエコバックだよ!



### 応募締切

5月末日まで(当日消印有効)

### 応募方法

左記のように官製はがきに必要な事項を明記の上、ご応募ください。ご応募に際して取得した個人情報は、当選者の発表・賞品発送、「おたより交流ひろば」でのご紹介のみ使用させていただきます。  
※当選者の発表は7月号にて発表します。

### ハガキ記入例

63 989-1622  
JAみやぎ仙南  
宮城県柴田郡柴田町西船迫  
一丁目10-3  
広報係 行

- クイズの答え
- 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- 広報誌やJAへのご意見・ご要望、身近な話題などを記入下さい。



## 3月号の答え「ウシオジル」

ご当選おめでとうございます! (応募総数85通)

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 柴田町 星 春子さん   | 蔵王町 村上 広二さん  |
| 大河原町 宗形由起子さん | 白石町 菊地 十吉さん  |
| 村田町 佐藤 文雄さん  | 七ヶ宿町 五十嵐敏夫さん |
| 村田町 高橋ちえ子さん  | 角田町 日下 和子さん  |
| 川崎町 岡田 秀子さん  | 丸森町 木村 豊子さん  |

今月は雪が降り始めたので  
農作業に使う、水不足が  
心配されます。

川崎町 佐藤さん

今年も温暖化による農作物への影響が心配  
されますね。季節ごとの農作物が無事に育ち、  
食卓に並んでくれることを願うばかりです。

料理のコーナーは  
大好きです。これから  
楽しみにしています

蔵王町 村上さん

いつもご覧いただきありがとうございます!  
比較的簡単に作れるものを掲載していま  
すので、今月はニンジンポタージュにミニト  
マトのライチ漬け、是非挑戦してみてください!

先日散歩してたら「福寿草」が  
咲いていました。春ですね!  
それから村田町に「地産地消協  
力隊」として若い鈴木さんが  
移住して活躍しているのを  
楽しみにしています。

村田町 小室さん

道端に咲く花を見て、季節の訪れを感じる  
と嬉しくなりますよね! それに加えて今回は  
新たに移住し加わった仲間の存在は嬉しいで  
すね! 幸先の良い春の訪れとなりましたね!

めぐりキッズ農業体験活動  
が、新聞コンクールで見せて  
いただきました!  
子どもたちが農業に関心を持ち、  
体験したことが、また活動  
は、勇気づけてくれる!

角田市 目黒さん

農業体験を通じて、子供たちが学び調べ  
た内容がピシッと詰まった力作揃いの新聞  
が並び度に感心させられます! 今年も皆  
様からのご応募お待ちしております!

「車いす式乗車体験会」に興味  
があり、段差の乗り越え方や  
車いすに乗る方法が、不慣れながらも  
声かけしたり、前屈しづらい姿勢、心細  
くする等の体験会は、大変貴重なこと  
だと思います。町おこしイベントが、是非  
参加したいと思います。

丸森町 菊地さん

介護の知識や技術は、いざ必要となるまで素通  
りしがちなものですが、今後も白石介護支援セン  
ター主催のもと、介護・福祉に関わるイベントの  
開催を予定しておりますので是非ご参加下さい!

今年もツバメが来るのを  
待ってます。ツバメが来ると  
春の出番です。くまのみのかん  
箱おいてお世話係です。

白石市 日下さん

ツバメが家に巣を作る時の理由の一つとし  
て、「優しい人が集まる場所」があるそうで  
す! ツバメさんも分かっているようですね! 因  
みに、私の家に巣を作ったことはありません。

桜の花も各地でちらほら。  
今年も地元「千本桜」を楽  
しむ季節になりました。  
菜の花のとうもろこし  
食べると、ほかに甘い味が  
何となく感じられます。これから  
色々な山菜が、食卓に並びます。  
自然の恵と健康に感謝して  
いただきます。

大河原町 佐藤さん

全国に誇る「一目千本桜」の季節が今年も来  
ましたね! 毎年桜まつりが楽しみです!  
当たり前の日常に日々感謝しつつ、私も大好き  
な山菜を楽しみたいです!

昔、染布の粉の味を見れば  
花粉症の季節がやってきました。  
と、アツアツの汗が流れます。  
桜の開花する頃には、花粉症  
の季節がやってきました。

柴田町 斎藤さん

日本人の3人に1人が花粉症なんだそうです。自  
称花粉症ではない私ですが、この時期は鼻水が止  
まらないことも多々...やはり花粉症? (笑) 今頃  
はきっと治まっているでしょうか。

# おたより 交流 ひろば

広報誌3月号で皆様からいた  
だきましたお便りを抜粋して  
ご紹介させていただきます。

## 投稿募集

皆様からお寄せいただきました身近  
な話題や風景写真、イラストなどを  
ご紹介していきますので、たくさん  
のご応募をお待ちしております。  
尚、ご応募いただいた写真はお返  
しできませんのでご了承ください。

今年生活に突入。  
歯の定期検診年3回。  
お美味しいもの、いつまでも  
食べたから。  
痛くならないように。  
先手必勝です。

角田市 我妻さん

虫歯の痛みに伴う治療と出費は更に痛  
いですよね...歯医者が苦手な私、先手必  
勝の定期健診、見習いたいものです...

## エコキャップ回収運動

毎月たくさんのペットボトルキャップを  
ありがとうございます!

4月末までの回収分につきましては、れいんぼー  
6月号にてまとめてお知らせいたします。



# 詐欺に注意!

だまされちゃダメだワン!

還付金はATMで受け取れません!

還付金の電話は100%詐欺です!

犯人から電話で指示を受けてATMを操作し被害にあうケースが多いことから、  
携帯電話を使用しながらATMを操作しているお客様につきましては、職員が  
お声がけする場合がございますのでご了承願います。



【全体運】運勢は穏やかです。友人や家族とお茶や食事を楽しんで。会話することでエネル  
ギーをチャージできます  
【健康運】ぬか漬けやヨーグルト、発酵食品が元気のもと【幸運の食べ物】アジタバ



【全体運】うまくいかないことには見切りをつける判断も必要そう。諦めることで新たな芽が  
出てくる予感がしています  
【健康運】持久力アップに有酸素運動を取り入れて【幸運の食べ物】ニラ





# 各あぐりハウス及びグリーンセンター／仙南流通センター

## 5月の休業日・営業時間のお知らせ

休業日

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

|          |            |
|----------|------------|
| 各あぐりハウス  | 8:30～17:00 |
| 仙南流通センター |            |
| グリーンセンター | 8:45～17:00 |

### ◎生産資材課からのお知らせ◎

#### ●購買店舗（あぐりハウス・グリーンセンター）の営業時間の変更について

JAみやぎ仙南では今年度より生産購買の出向く体制の構築に取り組むため、下記のとおり購買店舗の営業時間を短縮をさせていただきます。ご承知おきくださいますようお願い申し上げます。

#### 記

◇あぐりハウス（7月・8月・11月～3月）：午前8時30分～12時まで（午後休業）

\*あぐりハウスの5月、6月、9月、10月は午前8時30分～午後5時までの通常営業になります。

◇グリーンセンター（5月～10月）：午前8:45～午後5:00まで（無休）

// （11月～3月）：午前8:45～午後4:30まで（日曜、祝日、年末年始休業）

### ◎仙南流通センターからのお知らせ◎

肥料農薬など農業資材のご注文（配達）は  
0120-431-445（通話無料）にて承ります。

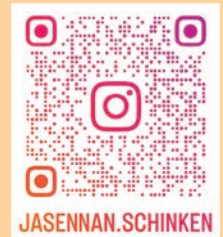
5月2日（木）のご注文は連休明けの5月7日（火）に配達をさせていただきます。  
※現金でのご購入は最寄りの購買店舗へお願いします。

### 農機センター からのお知らせ

・春の農繁期作業対応のため、各農機センターは下記の期間  
休まず営業致します。

休日対応期間 令和6年4月22日（月）～5月24日（金）まで

仙南オンラインファクトリー インスタははじめました  
jasennan.schinken



切り取ってお持ちください

## 「組合員限定値引券」 JASS

使用期間：令和6年5月1日～令和6年5月31日まで

給油の際にこのバーコードを  
ご利用いただくとなんと！

# 2円/ℓ引き



※ガソリン・軽油のみ対象です。（配達にはご利用できません）  
※現金・クレジット・QRコード決済の方が対象です。  
※JASS-PORT仙南管内全店舗でご利用できます。  
※期間中何度でもご利用できます。



【詳しくはJASS-PORT店頭にてお問い合わせくださいますようお願いいたします。】

## 灯油・軽油の配達は こちらまで

全農東北エネルギー（株）

### 仙南配送センター

☎0120-918-434  
（通話料は無料です）

受付時間/8:30～17:00まで  
月～土（日曜定休）

電話番号のお掛け間違いにご注意下さい