

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋

Vol.311

2024 March
monthly JA Magazine

特集

かべ新聞コンクール

農に生きる 村田町 鈴木 岳さん

SMILE 川崎町前川 高松 凜さん

私の趣味 柴田町入間田 佐藤 景子さん

ね
い
ん
ぼ





2024 Vol.311

CONTENTS

農に生きる……………	02
〈特集〉	
かべ新聞コンクール……………	04
虹色ほっとライン……………	06
営農情報……………	08
お知らせ①……………	11
家庭菜園……………	13
ふれあいひろば……………	14
金融部・共済部より……………	16
おたより交流ひろば……………	18
クロスワードパズル……………	19
お知らせ②……………	20

わたしたちの JA

令和6年1月末現在

正組合員数	15,471人	戸数	12,142戸
准組合員数	12,073人	戸数	8,855戸
合計	27,544人	戸数	20,997戸
職員数	472人		
出資金	36億	9,607万円	
貯金	1,256億	9,222万円	
貸出金	383億	340万円	
販売品販売高	60億	986万円	
購買品供給高	52億	6,226万円	
長期共済保有高	5,154億	7,723万円	

理事会・監事会だより

第11回理事会 令和6年1月23日（火）

- 【議事】
- 令和5年度上半期監事監査意見に対する回答(案)について
 - 令和6年度基本方針(案)・事業方針(案)の設定について
 - 令和6年度経営基準(案)の設定について
 - 職制規程(機構図)の一部変更について
 - 固定資産の処分(売却)について
 - 役員賠償責任保険の継続加入について

第11回監事会 令和6年1月23日（火）

- 【議事】
- 令和5年度資産査定監査の実施について

農に 生を きる



村田町
すずき 鈴木 岳さん(27歳)

―若い世代に自然の魅力を―

学生時代に学んできた「デザイン」で直売所を盛り上げられないかと、商品のパッケージデザインにも携わっています。現在はふるさと納税などの企画の中で、若い世代、特に20代から30代前半の人たちに農業や自然、農村に興味関心を持ってもらう方法を模索中。農業という職業だけでなく、ふるさとや農村の良さに気付いてもらいたい。大好きな村田町の「おいしいごはん」と野菜でたくさんの人を元気にする「おいしいもの」づくりを目指していきます。

ちになることも多く、そんな時「おいしいごはん」と野菜がふるさとを思い出させてくれ、自然に育まれた農産物に救われた学生時代でした。

(有)サン・ファーム葦神では、米をはじめとする穀物の他にも、じゃがいもやそら豆などを育てています。夏に就農したので、春先の種まきや田植えなどは未経験。これから迎える農繁期に向けて戦力になれるよう日々勉強中です。農業初心者なのに、転にはじまり、草刈り機やトラクターの扱い方など、農業に関することを一から丁寧に教えて下さる職場の温かさと優しさがとてもありがたく、感謝の毎日です。

―おいしいごはんは野菜―

出身は福島県白河市。実家は非農家で、親戚が営んでいたブドウ農家のお手伝い程度の農業経験しかありませんでした。そんな私が、現在この地で農業に従事しているのは、村田町の自然と地元の人たちのおかげ。大学卒業後はデザイン関係の仕事をしていましたが、趣味のアウトドアで村田町を訪れる度に、大自然と地元の人たちの優しさに触れ、村田町のファンに。役場からのアドバイスもあり、地域おこし協力隊として令和5年の夏、村田町に移住し(有)サン・ファーム葦神で農業に従事しています。

―村田町に魅せられて―

出身は福島県白河市。実家は非農家で、親戚が営んでいたブドウ農家のお手伝い程度の農業経験しかありませんでした。そんな私が、現在この地で農業に従事しているのは、村田町の自然と地元の人たちのおかげ。大学卒業後はデザイン関係の仕事をしていましたが、趣味のアウトドアで村田町を訪れる度に、大自然と地元の人たちの優しさに触れ、村田町のファンに。役場からのアドバイスもあり、地域おこし協力隊として令和5年の夏、村田町に移住し(有)サン・ファーム葦神で農業に従事しています。

第18回あぐりキッズ農業体験活動かべ新聞コンクール～最優秀賞は2年連続 村田町立村田第二小学校～

特別賞 JAみやぎ仙南女性部長賞
白石市立白川小学校



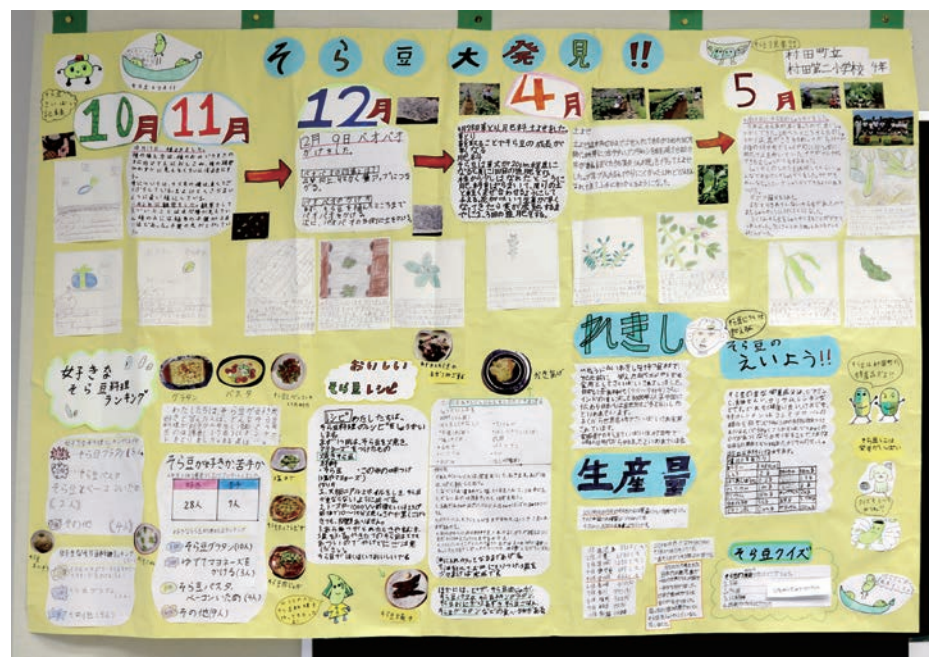
特別賞 みやぎ仙南農協青年部委員長賞
川崎町立富岡幼稚園



1月22日、本店で「第18回あぐりキッズ農業体験活動かべ新聞コンクール」の審査会を開きました。このコンクールは子ども世代に対する「食と農の教育活動」を目的としてJA・女性部・青年部が連携して開いているもので、今回は12団体から21作品の応募がありました。

かべ新聞コンクール 入賞団体および作品

最優秀賞 みやぎ仙南農業協同組合 組合長賞
村田町立村田第二小学校



特別賞 日本農業新聞東日本統括支所東北支所 支所長賞
蔵王町立平沢小学校



特別賞 宮城県農業協同組合中央会 会長賞
柴田町立東船岡小学校



審査員特別賞
白石市立深谷小学校



特別賞 農林中央金庫仙台支店 支店長賞
丸森町立丸森小学校



特別賞 一般社団法人 家の光協会 会長賞
丸森たんぽぽこども園



今月のあなたの運勢 3月 *モナ・カサンドラ



牡羊座
[3.21~4.19]

【全体運】 上昇運です。一つ一つ丁寧に進めていきましょう。春の女神がほほ笑みます。好情報も入手できそうです

【健康運】 友人と一緒に新しい健康法を試してみましょう【幸運の食べ物】 春キャベツ



牡牛座
[4.20~5.20]

【全体運】 運勢は穏やか。交友関係が活発化。楽しい話が舞い込みそう。あなたも面白い話を披露して。技術習得の勉強が吉

【健康運】 不調を感じたら休息を。無理をしないのが一番【幸運の食べ物】 ウド



楽しみながら交通安全を学ぶ！ 角田地域活性化イベントを開催

角田地域活性化委員会は1月27日、かくだ田園ホールで地域活性化イベント「JA交通安全教室」を開きました。これは、高齢者の歩行中の事故増加などを受け、馴染みのある「落語」で交通安全を楽しく学んでもらうと企画。角田警察署交通課高橋佑任課長に「高齢者交通事故防止」について講演していただいた後、落語家の春雨や雷蔵師匠より「交通安全」をテーマに落語を披露していただきました。その他、えずこウインド♪アンサンブルによる演奏とお楽しみ抽選会が行われ、来場者は230名と大盛況のイベントとなりました。



3年目のみそづくり講座 地域のみなさんだけでなく職員も食育！

令和3年度の女性大学からはじまったJAの自家製みそづくり。1月25日、27日の2日間で女性大学OG会会員と親子、JA職員とその親子総勢150名が角田産大豆100%の自家製みそづくりを行いました。3年目になると、「マイみそ樽」を持参する人も増えてくるほど定着してきました。参加者からは「前回の仕込みが楽しくて、完成したみそもおいしかったー子どもと一緒に体験できて楽しかった。」と話しました。



利用者目線で学ぶ 車いす試乗体験会

1月11日、白石介護支援センターの職員を対象に、福祉用具事業者の方を招き車いすの試乗体験会を行いました。これは、利用者へ車いすをお届けする際に、正確で安全な操作方法をお伝えする事を目的に開催したもので、実際にスロープの昇降や段差の乗り越えなどの試乗体験を行いながら注意点を学びました。他にも車いすの種類ごとの仕様についても説明や介助方法を学びました。



車いすを体験する職員



季節の花々を楽しむ クリスマスローズ展示即売会

1月19日から21日の3日間、道の駅村田でクリスマスローズ展示即売会を行いました。柴田鉢花研究会が栽培したクリスマスローズのほか、サイネリアやウィンディー、ポリアンなどの鉢花が3日間で800鉢並び、会場には多くの来場者が訪れました。今年のクリスマスローズは、昨年の猛暑が影響で生育が遅れており、蕾段階の鉢が多いため、数量限定で例年よりも低価格での提供となりましたが、訪れた方は「毎年この即売会を楽しみにしている。まだ蕾なのでこれからどんな色の花が咲くのか楽しみ」と話しました。



展示会に並べられたクリスマスローズ



柴田地区2年連続最優秀！ 地区支店だよりコンクール

1月22日、本店2階大会議室で地区事業本部だよりコンクールの審査会が行われ、最優秀賞には2年連続で柴田地区の事業本部だより「あぜみち」が選ばれました。地区事業本部だより（支店だより）は、管内7地区で毎月1回発行されている広報誌で、地域密着型広報媒体として、身近で親しみやすい情報の提供を目的に発行しています。柴田地区の「あぜみち」は、金融・共済・営農・くらしと内容が充実しており、親しみやすいデザインと、地区独自の活動の様子が多く掲載されていることが評価されました。



支店だよりを審査する審査員



手づくり豆腐に挑戦！ 伝統の豆腐づくり

1月23日、白石地区女性部は白川小学校で4年ぶりの豆腐づくりを行いました。当日はコロナの影響でこれまで調理実習が出来ずにいた4年生8名の児童が、JA女性部員と白川地区まちづくり協議会の方々と一緒に、水に浸した大豆をミキサーにかける作業からスタート。はじめての調理実習に、緊張した表情を見せながらも、女性部員の話真剣に聞きながら作業に取り組んでいました。はじめて豆腐づくりを体験した児童は「手づくりのお豆腐は何もかけなくても美味しかった。家でも作ってみたい」と話しました。



豆腐づくりを体験する児童たち

テクリードCフロアブルの使い方

指定栽培米（JA米）生産者用 **こだわり米・ふるさと米栽培では使用できません！**

近年、毎年のように指定栽培米（JA米）生産者の方々より「テクリードCフロアブル」の使用方法について問い合わせがありますので、下記を参考にご使用ください。（200倍液24時間浸漬処理を記載しております。）

テクリードCフロアブルは、ばか苗病、いもち病に加えて、細菌病である、もみ枯細菌病、苗立枯細菌病等に有効な稲の総合消毒剤です。

作業手順

①
塩
水
選

②
水
洗
い

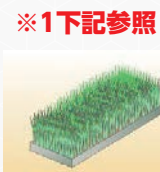
③
水
切
り

④
袋
詰
め

あら目のネット袋等に余裕を持たせて詰める。（水・薬液がゆきわたるように。）



⑤
薬液づくり



⑥
薬液浸漬
浸漬温度
10～15℃
浸漬時間
24時間

⑦
浸
種

⑧
催
芽

⑨
播
種

※1 薬液づくり 希釈早見表（200倍液用 浴比1：1）

種籾量	テクリードC	水量（薬液量）
kg	ml	L
1	10	2
10	100	20
20	200	40
30	300	60
40	400	80
50	500	100
100	1,000	200

・・・注意点・・・

- ・種子消毒は浸種前に行う。
- ・消毒後は、水洗いせずに浸種する。
- ・浸種中の水の交換は2～3日毎に交換。

適用病害と使用方法

作物名	適用病害名	希釈倍数	使用時期	本剤の使用回数	使用方法
稲	ばか苗病	20 倍	浸種前	1 回	10 分間種子浸漬
	いもち病	200 倍			24 時間種子浸漬
	褐条病	7.5 倍、使用量は乾燥種籾 1kg 当り希釈液 30ml			種子吹き付け処理（種子消毒機使用）又は種子塗抹処理
	ごま葉枯病	4 倍、使用量は乾燥種籾 1kg 当り希釈液 20ml			
	もみ枯細菌病	4 倍、使用量は乾燥種籾 1kg 当り希釈液 20ml			
	苗立枯細菌病	原液、使用量は乾燥種籾 1kg 当り原液 5ml			種子塗抹処理
	苗立枯病（リゾープス菌）				
	苗立枯病（トリコデルマ菌）				

- 注）
1）上記の農薬は令和6年2月5日現在の情報です。
2）薬剤の使用にあたっては最新の農薬登録情報を確認してご使用ください。



【お問合せ先】米穀課 (0224) 55-1590

令和6年産水稻（育苗準備）

＜育苗作業に向け、準備を始めましょう＞

- ①育苗施設（ハウス等）・・・被覆ビニール及び使用する資材の確認と準備
※育苗箱や被覆資材をしっかりと洗浄し、日光消毒を行う。
- ②プール育苗・・・ハウス内の均平化作業及びプールに使用する資材の準備
- ③種子の準備・・・種子準備と種子消毒薬剤の確認、温湯消毒機及び播種機・育苗器等の点検

＜浸種～種子消毒・ばか苗病対策＞

- ①塩水選の確実な実施
割れ籾や浮いた種籾を取り除く＝健全な種籾の使用！

i ばか苗病対策（処理前の管理）

- ・種子を保管する作業場及び実際の置き場所をきれいに清掃し、水漬け用具等の資材もきれいに管理する。

②浸種

今年のお米種子は、出穂後の高温により種子の休眠が深まるとの報告があります。育苗では出芽不ぞろい等が発生するおそれがありますので十分な対策を講じましょう。

CHECK!

種子の休眠が深い場合の対策

- ①浸種期間中は酸素不足にならないよう2～3日おき程度に水の交換を行う。
- ②催芽時は必ずハト胸状態になっているか確認の上、播種を行う。
※水漬けが不十分な場合、播種後の発芽不揃いの原因となります。

「ササニシキ」・「みやこがねもち」等は、積算温度100℃を目安とし、「ひとめぼれ」・「まなむすめ」・「コシヒカリ」・「つや姫」等の十分な吸水が必要な品種は、120℃の積算温度を確保して下さい。積算温度120℃は、水温10℃の水に12日間で確保されますが、低水温で長い時間浸漬した方が芽の揃いが良くなります。

ii ばか苗病対策（浸種温度の管理）

- ・浸種温度が「高いほど」又、催芽時温度が低いほど発病が多くなる傾向。
※浸種温度は15℃以上にならないように！催芽時温度は30℃前後で実施

③種子の消毒

ばか苗病・もみ枯細菌病・いもち病・苗立枯病等の防除については、微生物農薬の「タフブロック200倍液で24時間浸漬処理」を行って下さい。その際の浸漬温度は10℃以上を目安として下さい。

※特別栽培米での種子消毒は上記「タフブロック」及び温湯消毒に限定されますが、慣行栽培においては、「テクリードC」などの化学合成農薬の使用が認められています。

※温湯浸漬＋生物農薬による体系処理にて実施した場合、更なる効果が期待されます。

iii ばか苗病対策【浸種後の管理】

- ・浸漬後の保管日数及び籾保管場所の状態によって、ばか苗病の発生有無に違いがでます。作業場や保管場所周辺には「稲わら」・残渣物籾殻等が無いようにする。

ばか苗病菌は、前年の残渣（稲わら・籾殻・細かな塵など）で越冬し、胞子が飛散すると保管中の種籾に付着し感染します。作業場の清掃と適切な籾の保管、浸種・催芽時の温度管理に十分注意しましょう。

＜移植時期から見た播種スケジュール＞

表：田植え日から見た作業スケジュールの目安【育苗日数25日間の稚苗の場合】

塩水選	3/25(月)	3/29(金)	3/31(日)	4/3(水)	4/7(日)	4/10(水)	4/14(日)
水づけ開始	3/26(火)	3/30(土)	4/1(月)	4/4(木)	4/8(月)	4/11(木)	4/15(月)
播種日	4/10(水)	4/14(日)	4/16(火)	4/19(金)	4/23(火)	4/26(金)	4/30(火)
田植日	5/5(日)	5/9(木)	5/11(土)	5/14(火)	5/18(土)	5/21(火)	5/25(土)



乙女座
[8.23～9.22]

【全体運】あれこれやらなければと思いがち。状況を整理して優先順位の低いものは除いていきましょう。計画的に動いて
【健康運】デトックスにツキ。ハーブティーやサウナをどうぞ【幸運の食べ物】タマネギ



獅子座
[7.23～8.22]

【全体運】想定外の事態になっても慌てないように。経験者の話はとても参考になります。手を貸してもらえらることも。相談を
【健康運】けがに注意。準備運動で体をほくしましょう【幸運の食べ物】アシタバ

一部ATM及びJAネットバンクサービスの 一時休止について

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。

お客様へのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更改にともない、

下記の日程で一部ATM（県外JAバンクATM・コンビニATM・他金融機関のATM）
及びJAネットバンクサービスのお取引を**一時休止**させていただきます。

（詳しくは、JAバンクホームページ、JAネットバンクメール配信等でご確認ください。）

休止日/時間				
2024年	土	日	月（祝）	
3月10日（日） 6：30～9：00	6：30	9：00		
4月29日（月・祝） 0：00～24：00		0：00		24：00 JAネットバンク 一部利用可
5月18日（土）、19（日） 21：00～8：00	21：00	翌8：00		
5月26日（日） 0：00～24：00	0：00		24：00 JAネットバンク 一部利用可	
7月14日（日） 6：30～9：00	6：30	9：00		
7月15日（月・祝） 0：00～24：00		0：00		24：00 JAネットバンク 一部利用可
8月17日（土）、18（日） 21：00～8：00	21：00	翌8：00		

みやぎ仙南農協各支店、角田市役所、角田総合センター、蔵王営農センター、
旧大平支所、大内直売所のATMにつきましては、**9：00～17：00の時間帯で
ご利用いただけます。**

※作業に伴い、通信障害等によりATMのご利用が一時休止となる場合もございますので、ご了承ください。



令和4年産出荷契約米（うるち米・酒造用米・もち米）の共同計算結果について

令和4年産出荷契約米（うるち米・酒造用米・もち米）共同計算の結果により、下表のとおり精算しましたのでお知らせいたします。

●銘柄別の生産者手取額

（消費税込、円/60kg）

			出荷契約米							
			うるち米				酒造用米	もち米		
			ササニシキ JA米・1等 紙×2	ひとめぼれ JA米・1等 紙×2	つや姫 JA米・1等 紙×2	だて正夢※ JA米・1等 紙×2	美山錦 JA米・1等 紙×2	みやこがね JA米・1等 紙×2		
全農精算額	収入	販売価格（税込平均額）	①	13,921	13,700	14,243	14,842	16,376	17,783	
		その他収入	②	324	324	324	324	86	300	
	収入計 ③＝①＋②			14,245	14,024	14,567	15,166	16,462	18,083	
	支出	概算金控除	④	11,700	11,400	11,500	12,600	12,400	14,100	
		販売経費	⑤	1,519	1,519	1,519	1,519	843	1,360	
		全農手数料	⑥	176	176	176	176	176	176	
		支出計 ⑦＝④＋⑤＋⑥			13,395	13,095	13,195	14,295	13,419	15,636
		収入－支出 ⑧＝③－⑦			850	929	1,372	871	3,043	2,447
		第二次仮精算時精算額 ⑨			850	929	1,372	871	3,043	2,447
	本精算時精算額 ⑩			0	0	0	0	0	0	
全農精算額計 ⑪＝⑨＋⑩				850	929	1,372	871	3,043	2,447	
JA精算控除額	仮受金 農協手数料	⑫	500	500	500	500	500	500		
		⑬	567	558	580	604	667	724		
	精算額 ⑭＝⑪＋⑫－⑬				783	871	1,292	767	2,876	2,223
生産者手取額 ⑮＝④＋⑪－⑬				11,983	11,771	12,292	12,867	14,776	15,823	

※だて正夢は基準適合米

●JA管内における最終精算日 令和5年12月27日

ア. 販売価格における1等米との等級間格差は、2等▲600円・3等▲1,600円となります。（消費税込額）

（みやこがねもちのみ2等▲600円・3等▲2,100円となります。（消費税込額）

イ. 販売価格におけるJA米と一般米の格差は▲500円/60kgとなります。（消費税込額）

令和4年産民間流通麦共同計算結果について

令和4年産民間流通麦の共同計算の結果により、下表のとおり精算しましたのでお知らせいたします。

- JA管内における最終精算日 令和5年12月27日（水）
- 銘柄別の生産者手取額

			大 麦				小麦			
			シュンライ	ホワイト ファイバー	シュンライ	ホワイト ファイバー	シラネ コムギ	あおばの恋	夏黄金	
			1 等	1 等	2 等	2 等	2 等	2 等	2 等	
全農精算額	販売価格（税込平均額）	①	1,932	2,100	1,608	1,776	3,705	3,641	3,882	
	国からの助成	②	0	0	0	0	0	0	0	
	受入金利	③	0	0	0	0	0	0	0	
	前年産からの繰越額	④	0	0	0	0	0	0	0	
	その他収入	⑤	0	0	0	0	0	0	0	
	概算金償還額（JA概算金）	⑥	1,050	1,200	750	900	1,860	1,860	2,040	
	流通経費	⑦	694	694	694	694	825	825	825	
	全農精算額計⑧（①+②+③+④+⑤-⑥-⑦）		188	206	164	182	1,020	956	1,017	
JA精算控除額	仮受金	⑨	350	350	350	350	360	360	360	
	JA手数料	⑩	285	285	285	285	342	342	342	
	小計	⑪	635	635	635	635	702	702	702	
精算額 ⑫（⑧+⑨-⑩）				253	271	229	247	1,038	974	1,035
生産者手取 ⑬（⑥+⑧-⑩）				953	1,121	629	797	2,538	2,474	2,715

（消費税込、円/大麦50kg換算、小麦60kg換算 ※荷姿：フレコン）



蠍 座

[10.24～11.22]

【全体運】 好調運。ただ準備不足で動くのは避けて。下調べをしておけば好結果が期待できます。
レジャー運も良好です

【健康運】 痛みや不調は早めにケアを。休息が大切 【幸運の食べ物】 パセリ



天秤 座

[9.23～10.23]

【全体運】 勢い余ってフライングをしないように。マナーを守ってこそあなたの良さが光ります。
細かい作業にツキ

【健康運】 さまざまなスポーツを楽しんで。記録更新にも期待 【幸運の食べ物】 カブ

小玉スイカ 甘みが強く手頃な大きさ

スイカはアフリカ南部カラハリ砂漠が原産のため、高温、強い光と乾燥でおいしいものが取れます。中間地では温床内で3、4月に種をまき、7、8月に収穫します。生育と病気に強い接ぎ木苗が市販されており、利用すると便利です。

【品種】家庭菜園では重さ2、3kg程度の小玉スイカがおすすめです。赤肉球形では「姫甘泉」（丸種）、「紅しずく」（タキイ種苗）、「紅こだま」（サカタのタネ）など、赤肉楕円（だえん）形では「姫まくら」（丸種）、「マダーボール」（ヴィルモランみかど）などがあります。

【種まき】温床マットなどで25～30度に加温したトンネル内（図1）で培養土を詰めた9cmポリポットに3粒ずつ種をまきます。本葉が出始めた頃には夜温15～20度に下げます。その後、良い苗を残し間引いて1本にし、本葉4、5枚の苗にまで育てます。

【畑の準備】植え付け2週間前までに1平方m当たり100g程度の苦土石灰を散布し、土とよく混ぜておきます。次に、畝幅250cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝1平方m当たり化成肥料（NPK各成分10%）100gと堆肥2kgを施します。この溝を中心に土を戻して幅90cm、高さ10cm程度のベッド（栽培床）を作り（図2）、黒マルチを張ります。

【植え付けと保温】風のない暖かい日に、深植えにならないよう株間80～90cmに植え付けます。植え付け後は保温と風よけのために、ビニールで30cm角の「あんどん」やドーム状のホットキャップをかぶせます（図3）。あんどんの中が茎葉でいっぱいになったら取り外します。

【整枝・敷きわら・追肥】本葉5、6枚で摘心し、強い子づる4本を伸ばします。つるが伸びていく場所にわらやつるが絡むシートを敷き、つるを片方に振り向けて重ならないように配置します（図4）。つるの長さが50cm程度で果実が卵大程度のとき、1株当たり化成肥料50g程度をつる先に散布します。

【人工交配・摘果】強い子づる3本に着果させるため、親づるから数えて15～20節目の雌花全てに交配します。早朝（9時ごろまで）に雄花を切り取り、花粉を雌花の柱頭になすり付けます。このとき、交配した雌花の近くに交配日を記したラベルを付け、収穫適期の目印にします。果実がこぶし大のときに変形果を摘果し、各つる1果（計3果）取りを原則とします。

【病害虫の防除】茎葉が日中しおれ、茎が割れるつる割れ病には、接ぎ木苗を使います。うどんこ病、アブラムシ、ハダニなどが発生したら登録農薬で防除します。

【収穫】小玉スイカは開花後（交配後）35～40日で熟してきます。収穫適期は、①巻きひげが枯れている ②果実の肩が張り光沢が出ている ③果実の尻の部分がへこみ、指で押すと弾力を感じる ④地面に付く果皮が濃黄色となるなどでも判断できます（図5）。



図1 加温育苗

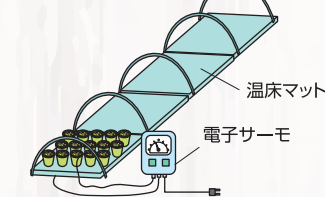


図2 畑の準備

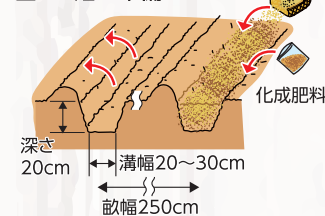


図3 植え付け

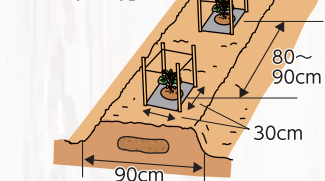


図4 整枝

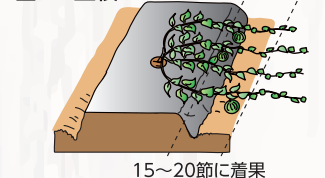
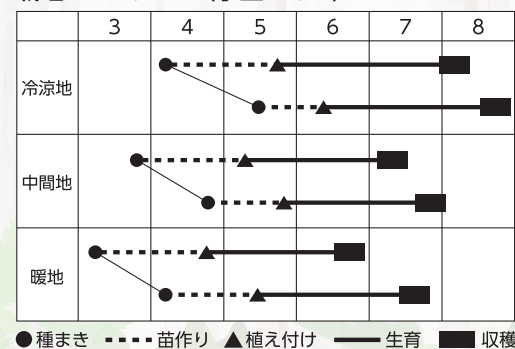


図5 収穫



栽培カレンダー（小玉スイカ）



～もうすぐ春です～ 農作業の準備はお早めに!

農作業応援企画

配達軽油に限り
通常配達価格の

配達軽油・
農耕用オイル
キャンペーン
3円/L
引き!

期間 令和6年 3月1日(金)～5月31日(金)

品名	規格	荷姿	通常価格(税込)	キャンペーン価格(税込)
JAディーゼルエンジンオイル	DH2/CF410W-30	20L×1	20,270円	15,400円
JAディーゼルエンジンオイル	CF 10W30	20L×1	17,570円	12,650円
JAガソリンエンジンオイル	SNスペシャル 5W-30	20L×1	23,600円	16,500円

お電話で承ります。全農東北エネルギー(株) 仙南配送センター フリーダイヤル 0120-918-434

JAみやぎ仙南のSNS ぜひご利用下さい

イベント情報も
盛りだくさんだよ!

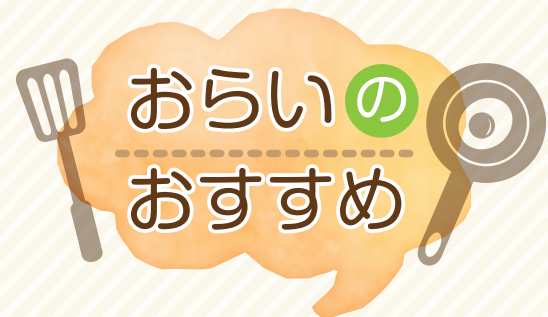


jamiyagisennan



みやぎ仙南農業協同組合
くらし相談課

JA みやぎ仙南の活動・イベントの
様子をアップしています!
フォロー&いいね!
お待ちしております!



おらいの おすすめ

サツマイモとギンナン の炊き込みご飯

丸森地区女性部 大張支部

佐藤 くみ子さん

ワンポイントアドバイス

お好みでゴマを振りかけると
見た目も風味もGood!



【材料】炊き込みご飯 3 合分
米…………… 2.5 合
もち米…………… 0.5 合
サツマイモ…………… 60 g
ギンナン……………
20 粒 (皮を剥いたもの)

白だし…………… 50cc
塩…………… 少々
だしの素…………… 少々

【作り方】

サツマイモは皮をむき 1 cm 位に切る。ギンナンは皮をむいたものを用意し、米・もち米をとぎ、材料を炊飯器に入れ、水は通常の量で炊き上げます。



ひろば HIROBA

お父さん◎奈介さん
お母さん◎千春さん

●ご両親から●
優しく笑顔の絶えない女の子に育って
欲しいです。

りん
お母さんの作る納豆チャーハンと
ビーフシチューが大好物！こども料理教
室にお友達と一緒に参加していて、おう
ちでのお手伝いもとっても楽しいです。
自分のメイク道具でお化粧したり、可愛
いネイルも大好きです！将来の夢はケー
キ屋さん。ママと一緒に大好きなチョコ
レートケーキを作りたいです。春から小
学生になります。緊張するけど楽しみも
いっぱいです。



川崎町前川
たかまつ りん
高松 凜さん (6歳)



体を動かすためのヒント

手軽に体操

日本体育大学准教授●伊藤由美子

日本体育大学 准教授 伊藤 由美子

千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。
日本体育大学大学院体育科学研究科博士前期課程体育
科学専攻健康科学・スポーツ医科学系修了。専門領域は
体操。(公財)日本体操協会一般体操委員会委員長。体操
や健康に関する情報をお届けします！



ぐっすり眠れていますか？

皆さんは日頃、ぐっすり眠れていますか？

睡眠健康推進機構では、3月18日を「春の睡眠の日」としています。睡眠時間は加齢とともに短縮傾向が見られ、必要な睡眠時間は人によって異なりますね。特に働き盛り世代の皆さんは、日々の疲労が少しでも軽減できるよう睡眠時間を確保しましょう。より良質な睡眠を取るためには寝室環境を整えることが必要であるといわれています。部屋の明るさを調節したり、ご自身にとって快適な室温を保ったり、静かで心が休まる空間をつくり出してくださいね。

さて今回は、背腹(せはら：背中とおなか)の運動を紹介します。胴体部の筋群は、姿勢を維持するために大切な役割を担っています。仕事の合間に、適度に体を動かして心身共にリフレッシュしましょう。

レッツ、トライ！ 背腹を倒す運動・曲げ伸ばす運動

- (1) いすに座り、両腕を前に上げて準備をします。
- (2) 背筋を真っすぐに保った状態で上半身を前傾させます。
- (3) その後、おへそを見るようにしながら背中を曲げ伸ばします。
- (4) 再度、背筋を真っすぐにさせて上半身を前傾させます。
- (5) 元の姿勢に戻ります。



7つの部位を使った体操プログラム
「The Taiso (ザ・タイソウ)」はコチラ➡



私の 趣味

柴田町入間田
さとう けいこ
佐藤 景子さん

私とトンボ玉の出会いは、柴田町トンボ玉愛好会の会長さんに、しばたの郷土館主催のイベントに誘われたことがきっかけでした。当時はトンボ玉が大人気で、空きが出るまで2年待ち愛好会に加入しました。イメージ通りの形や色になるか、灰に入れ冷ましたトンボ玉を取り出すときのドキドキわくわくがたまらなく、作る度に上達していくことにも魅了され、数年後、自宅横の倉庫を作業場にするほど夢中になっていました。

愛好会は、しばたの郷土館での体験会のほか、年2回頒布会を開催したりと楽しく作品づくりを行っています。お客さんや友人に「世界で一つだけの作品だね」と言ってもらえることがとても嬉しいです。夫には「一生一回、今しか好きなことはできないよ」と応援してもらえ、トンボ玉に出会って20年。好きだと思ふ気持ちを大切に、毎回違ったトンボ玉に会えることを楽しみに毎日を過ごしています。



魚 座

[2.19~3.20]

【全体運】 好調運。積極的に主導権を握りましょう。目立つことも開運につながります。ヘアスタイルを変えるのもお勧め

【健康運】 足元を温めて。手や足の指の運動にツキ 【幸運の食べ物】 ニラ



水瓶座

[1.20~2.18]

【全体運】 頑張りが利きます。力業でなんとかできることも多いですが周囲への配慮も忘れずに。買い物運があります

【健康運】 ハードな作業もばっちりこなせます。スポーツが吉 【幸運の食べ物】 カラシナ

知って納得! 税金講座

財産債務調書

JA 全中・JA まちづくり情報センター 顧問税理士●柴原 一

財産債務調書は、一定の要件に該当する方が提出すべき書類で、保有する財産や債務の区分や種類、数量および財産の価額ならびに債務の金額、その他の必要事項を記入します。令和4年分までは、次の①～③を満たす者に提出義務がありました。①所得税の確定申告書または還付申告書を提出している ②その年の退職所得を除く各種所得の金額の合計額が2000万円を超えている ③その年の12月31日において、その価額の合計額が3億円以上の財産または、その価額の合計額が1億円以上の国外転出特例対象財産を持っている。

この①～③の要件に加えて、令和5年分からは新たに④「その年12月31日において、その価額の合計額が10億円以上の財産を有する居住者」という要件が加わりました。この④の10億円要件の位置付けは、①～③の旧要件、または④の10億円要件です。つまり、財産を10億円以上持っている居住者は、所得の合計額が2000万円を下回っている場合にも、財産債務調書の提出義務があるということです。なお、海外で保有する資産の合計額が12月31日時点で5000万円を超える場合は、別途国外財産調書も提出しなければなりません。

ここでいう財産の価額とは、財産の総額をいい、債務の金額を差し引かずには算定します。国外転出特例対象財産とは主に有価証券を指し、非上場の自社株も含まれるため中小企業のオーナーは要注意です。非上場の株式の評価はとて煩雑なのですが、貸借対照表の純資産の部の金額が一つの目安となります。なお令和2年分以後の相続開始年分の財産債務調書の提出義務は、財産の価額の合計額から、相続開始年に相続または遺贈により取得した財産の価額の合計額を除外して判定します。

提出期限は、令和4年分までは、その年12月31日時点の財産の状況を翌年3月15日までに提出する必要がありましたが、令和5年分から翌年6月30日までに改正されています。



JA共済

共済の知っトク情報!!

JA生命共済の加入内容を確認してみてください!! ～「指定代理請求特約」～



大河内 順子さん
(丸森支店 ライフアドバイザー)

被共済者さまが治療共済金や入院共済金などを、請求困難な状況にある場合、被共済者さまに代わってあらかじめ指定された代理人が共済金を請求できる制度です。

万が一、**被共済者さまが請求できない状態の場合に指定代理請求人によるスムーズな請求が可能となりますので、無料で付加でき、先立つ治療費やまとまった出費に備えることができます。**

例えば、万一病気・けがで入院することになった場合や介護状態になったときなど、「指定代理請求特約」を付加しておけば、ご家族が代理人となって共済金を請求することができます。

詳しくは、お近くの支店窓口または担当のライフアドバイザーへお気軽にお問い合わせください。

トラブル回避の基礎知識

乳幼児の加熱式たばこ誤飲事故が起こっています

国民生活センター相談情報部●上野純子

【事例】父親が吸い終わった加熱式たばこを本体に挿したままソファに置いていたら、生後10カ月の子どもが吸い殻を本体から抜いて口に入れてしまった。子どもが茶色いものを戻していることから気付いた。吸い口は折れて、タバコ葉の入った部分はぐちゃぐちゃになって吐き出してあった。金属片がなくなっており、子どもの顔色も真っ青だったので緊急外来を受診した。レントゲンで胃内に金属片が認められ、経過観察後に帰宅した。翌朝、金属片は自然排出された。なお母親は、加熱式たばこに金属片が入っていることは知らなかった。

タバコ葉の入ったスティックなどを電氣的に加熱して吸う加熱式たばこ。そのタバコ葉には、誤飲すれば中毒症状を引き起こす量のニコチンが含まれています。吸い殻のスティックなどは火災の危険がないのでそのままごみ箱に捨てられたり、いすや机などに放置されたりすることもあるようですが、サイズは乳幼児の口内にも収まるほどで、最近では誘導体として金属片が内蔵されたスティックも販売されており、誤飲すれば、口、喉、消化管などを傷つける恐れがあります。

誤飲した乳幼児は、はいはい、つかまり立ちをするようになった頃の月齢が最も多く、親の予想外の広範囲に手が届くようになる頃です。乳幼児の誤飲事故は大人の不注意に原因があります。スティックなどは絶対に乳幼児の手や目の届かない場所に保管・廃棄することが必要です。家庭に喫煙者がいる場合、それ以外の家族もどのような銘柄、スティックなどの形か、金属片内蔵かなどを把握しておきましょう。

万が一誤飲事故が起こってしまった場合は、体内でニコチンが溶け出し吸収されないように水や牛乳などは飲ませず、直ちに医療機関を受診しましょう。



サイトーさんのお金のあるある言いたい!!

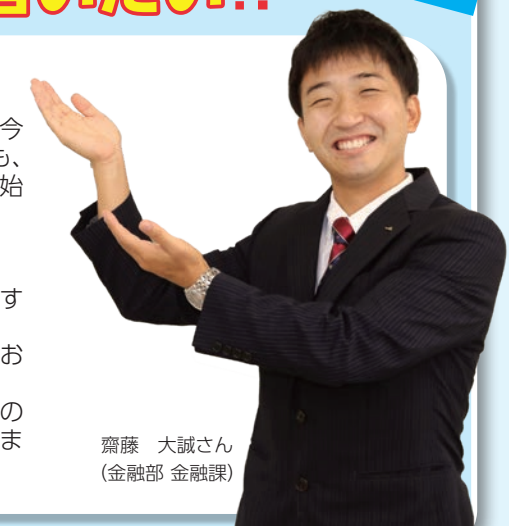
JAバンク

ご自身のお金の色分けはしていますか!?

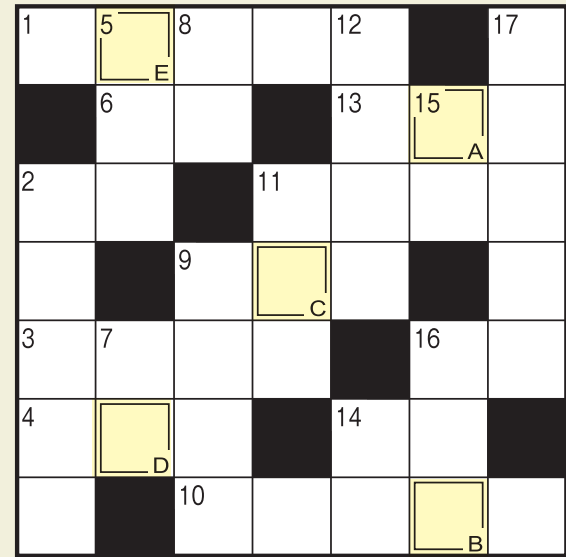
現在、物価が上がっている中で、収入を増やすことは難しいことから、今ある収入や資金を効率的に使い、資産を守ることを目的に増やすためにも、まずはお手持ちの資金（または収入）の「お金の色分け」をすることから始めてみませんか? お金は大きく4つに色分けすることができます。

- ①「つかう・ためる」… 日常生活費や近い将来使い道が決まっているお金
- ②「そなえる」…… 人生の中で起こるリスクに備えておくためのお金
- ③「のこす」…… 大切な人のために少しでも多く・スムーズにのこすためのお金
- ④「ふやす」…… 当面使う予定のない資金、将来のためにふやしておきたいお金

このように「お金の色分け」をして、新NISA制度等を活用しながらお金の寿命をのばすことが可能です。ご興味がある方は、担当者または、各支店までお問い合わせください。



齋藤 大誠さん
(金融部 金融課)



タテのカギ

- ②歌のうまさを競うイベント
- ⑤釣りで使う擬餌針のこと
- ⑦舌で感じ取るもの
- ⑧日本一高いものは3776mあります
- ⑨「峠の——」は群馬県・JR横川駅の名物駅弁です
- ⑪人や車が行き来する道のこと
- ⑫このような役を演じられるとは役者——に尽きます
- ⑭ものを記憶する器官
- ⑮ホルスタイン、ジャージーといえば
- ⑯寄せ書きに使ったりサインをもったり
- ⑰ホワイトデーに贈ることもある、ふわふわと軟らかいお菓子

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- ①3月下旬から4月上旬までの学校の休暇
- ②イエスの反対語
- ③俳句や和歌で規定より音数が多いもののこと
- ④いいかげんなことはしません
- ⑥海に潜って貝などを採ります
- ⑨どこからか梅の花の——が漂ってきた
- ⑩卒業生が校長から卒業——を授与された
- ⑪捕手とバッテリーを組めます
- ⑬原稿——、投票——
- ⑭雨宿りのときに借ります
- ⑯姫路や彦根、松本のものが有名

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

パズルを解いて、さあ応募!

抽選で10名様にJAオリジナルエコバックをプレゼント!



数量限定のオリジナルエコバックだよ!



応募締切

3月末日まで (当日消印有効)

応募方法

左記のように官製はがきに必要な事項を明記の上、ご応募ください。ご応募に際して取得した個人情報は、当選者の発表・賞品発送、「おたより交流ひろば」でのご紹介のみ使用させていただきます。※当選者の発表は5月号にて発表します。

ハガキ記入例

63 9 8 9 - 1 6 2 2
JAみやぎ仙南
宮城県柴田郡柴田町西船迫
二丁目10番3
広報係 行

- 1. クイズの答え
- 2. 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- 3. 広報誌やJAへのご意見・ご要望、身近な話題などを記入下さい。



1月号の答え「ハツヒノデ」

ご当選おめでとうございます! (応募総数85通)

- 柴田町 斎藤 麻美さん
- 白石市 高橋てるよさん
- 大河原 鈴木 昌子さん
- 白石市 高子まゆみさん
- 村田町 佐藤真裕美さん
- 角田市 森田きみ子さん
- 川崎町 丹野むつ子さん
- 丸森町 谷津 進哉さん
- 蔵王町 佐藤 妙子さん
- 丸森町 木村 和紀さん

詐欺に注意!
だまされちゃダメだワン!

還付金はATMで受け取れません!
還付金の電話は100%詐欺です!

犯人から電話で指示を受けてATMを操作し被害にあうケースが多いことから、携帯電話を使用しながらATMを操作しているお客様につきましては、職員が**お声がけ**する場合がございますのでご了承ください。

手軽に体操のやり方が
として参考にしたり高冷な
要組はく来る事を集めています
クロスワードも大好きです

蔵王町 古山さん

●家の中でも冬は寒くて必然的に体を動かす機会が減ってしまいますよね。料理や片付けなど日常生活にながら体操を取り入れると効果的です!

エコキャップ ジュースを飲ん
だ後必ずキャップととって
農協にもっていきます

大河原町 鈴木さん

●ご協力いただきありがとうございます! 年々、毎月と皆さまからエコキャップの持ち込み量が増えており助かっています! これからもご協力よろしくお願いします。

寒さで各屋にとじこもりの両親
や自分のためにも「体を動かすため
ヒント」は 体全体を使い体の側面を
伸ばしたり気軽にできるの時間と
みつけたりしています。続けたいと思います。
「私の趣味」の佐藤さんに「勇気」をやる気を
教えて頂きました。沢山楽しみます。

丸森町 菊地さん

農に生きる楽しさに
若い人が農に生きることに
大々希望かもです

川崎町 佐藤さん

●農業の高齢化問題をよく耳にしますよね。農業の魅力を伝えつつ、今の子供たちがもっと農業に触れ合う機会を増やしていきたいです!

あけましておめでとうございます
12月に女性部全体交流会が
あり、六華亭遊花の落語を
聞いてきました。
女性は笑って元気でいれば
男性もおだやかで幸せに
なれるとの事でした。

柴田町 櫻井さん

●私も参加させていただき、初落語とても楽しませていただきましたが、特に会場みなさんの笑い声が印象的でした! やはりどんな時も笑顔が一番なんですね!

交通安全教室でのハロ
して下さる。このイベント
今後増やしたいのだけれど
いいと思います。

角田市 永山さん

●大人向けの交通安全教室は多くないですよ。交通ルールを守るのは当たり前ですが、再認識する機会があることはありがたいですね!

新年早々の能登地震、
飛行機の事故と続けて起きて
被害の大きさに驚いています
ニュース番組のインタビューを見ていて
涙が出ました。JAの旅行で能登方面
に行つたこともありとても心配です
早く復旧してほしいと願っています

村田町 佐藤さん

●東日本大震災の時も寒くて大変な思いをしたことを思い出しました。場所は違えど、同じ経験をした者同士なにか協力できることがあればいいですね。

胡蝶蘭の花のそばで
女の5才孫が遊んでいた
花が1個落ちたので
「花が落ちたよ」と言ったら
自分の鼻を両手でかき
かたまってました。
その姿に全員大爆笑です。

白石市 日下さん

●お鼻が落ちちゃったら一大事です! (笑) お孫ちゃんの素直さに思わず笑顔になりました!

2024年1月末実績
JAみやぎ仙南
エコキャップ 回収運動速報!

facebook

JAみやぎ仙南のFacebookで、毎月エコキャップ回収速報をお知らせしています! ぜひご覧ください!

JAみやぎ仙南で回収したエコキャップが
約 3,452 名分
のポリオワクチンになりました!

2024.1月末 合計数量 2,761,757 個+800 個=およそ 3,452 名

送付日	数量 (kg)	キャップ数 (個)
令和元年度	215	92,321
令和2年度	1,242	534,899
令和3年度	1,323	569,514
令和4年度	1,839	790,728
2023.4	135	59,201
2023.5	208	89,161
2023.7	312	134,182
2023.8	203	87,333
2023.10	274	117,826
2023.11	174	74,605
2023.12	299	128,708
2024.1	196	84,280
合計	6,420	2,761,757



JAみやぎ仙南
3月号/Vol.311

発行日/令和6年3月1日
発行/みやぎ仙南農業協同組合
編集/総務部 くらし相談課
印刷/JAプリント
〒989-1622 宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10番地の3
TEL(0224)55-1265 FAX(0224)55-1115

～JAみやぎ仙南ホットライン～
組合員はみ、JA事業ご利用の資格からお問い合わせ電話番です。
0120-697-874



各あぐりハウス及びグリーンセンター／仙南流通センター 3月の休業日・営業時間のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
23 31	25	26	27	28	29	30

休業日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
23 31	25	26	27	28	29	30

休業日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
23 31	25	26	27	28	29	30

休業日 予約のみ配達

◎仙南流通センターからのお知らせ◎

春資材等予約品の集中配送に伴いまして、毎週土曜日の当用配達分（金曜日の電話等によるご注文分）を休ませていただきます。

＊毎週土曜日は予約注文品の配達のみを行います。

＊フリーダイヤル（0120-431-445）による土曜日のご注文は承りますが、配達は翌週の月曜日とさせていただきます。

3月 営業時間

各あぐりハウス・グリーンセンター

8：30～17：00

◎生産資材課からのお知らせ◎

3月29日(金)は棚卸のため**全店舗**（あぐりハウス・グリーンセンター）を**休業**させていただきます。

農機センターからのお知らせ

3月29日(金)は棚卸のため休業とさせていただきます。

JAみやぎ仙南シンケンファクトリー

ランチタイムメニュー

「プチデザート付」
シェフおすすめ
ランチセット

JAPANX.

ポークロースのソテー



ライスorパン ¥1,580 (税込)

ビーフシチュー



ライスorパン ¥1,980 (税込)

シーフードミックスフライ



ライスorパン ¥1,680 (税込)

ドリンク
バー
おかわり自由



¥300 (税込)
ホットorコールド
のいずれか、おかわり自由

¥400 (税込)
ホット + コールド
おかわり自由

ライス
おかわり自由

ドイツ製の本格派
地ビール

飲みくらべ /
●仙南クラフトビール4種セット
(150mlグラス)
.....¥1,000 (税込)

仙南クラフトビール各種

●グラス400ml¥600 (税込)

●グラス610ml¥800 (税込)

●ピッチャー1,800ml¥2,000 (税込)

お問い合わせ先 仙南シンケンファクトリー TEL 0224-61-1150

・ランチタイム11:00～14:30 (ラストオーダー14:00) ※定休日/水・木曜日
・ナイトタイム17:00～21:00 (ラストオーダー20:30) ※ナイトタイムは完全予約制

切り取ってお持ちください

「組合員限定値引券」JA SS

使用期間：令和6年3月1日～令和6年3月31日まで

給油の際にこのバーコードを
ご利用いただくと、なんと！

2円/ℓ引き



※ガソリン・軽油のみ対象です。（配達にはご利用できません）
※現金・クレジット・QRコード決済の方が対象です。
※JASS—PORT仙南管内全店舗でご利用できます。
※期間中何度でもご利用できます。



【詳しくはSS店頭にてお問い合わせさせていただきますようお願いいたします。】

灯油・軽油の配達は こちらまで

仙南配送センター

☎0120-918-434

（通話料は無料です）

受付時間／8：30～17：00まで
月～土（日曜定休）

電話番号のお掛け間違いにご注意下さい