

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋

Vol.310

2024 February
monthly JA Magazine

特集

おうち温活でこの冬を省エネ・快適に！

農に生きる 川崎町川内 大山和彦さん

SMILE 柴田町富沢 加藤淑さん、旭さん、然さん

私の生きがい 丸森町泉 菊池正幸さん、和恵さん

ねいば





2024 Vol.310

CONTENTS

農に生きる……………	02
〈特集〉	
おうち温活でこの冬を省エネ・快適に！ ……	04
虹色ほっとライン……………	06
営農情報……………	07
お知らせ①……………	08
ふれあいひろば……………	10
金融部・共済部より……………	12
おたより交流ひろば……………	14
クロスワードパズル……………	15
お知らせ②……………	16

わたしたちの JA

令和5年12月末現在

正組合員数	15,503人	戸数	12,158戸
准組合員数	12,065人	戸数	8,843戸
合計	27,568人	戸数	21,001戸
職員数	468人		
出資金	36億	9,607万円	
貯金	1,272億	3,855万円	
貸出金	382億	2,498万円	
販売品販売高	56億	6,850万円	
購買品供給高	45億	6,000万円	
長期共済保有高	5,165億	921万円	

理事会・監事会だより

第10回理事会 令和5年12月22日（金）

【議事】

●令和4年度出荷契約米本精算並びに令和4年度民間流通
麦の精算について

第10回監事会 令和5年12月22日（金）

【議事】

●令和5年度上半期 監事監査 監査意見について
●令和5年度外部確認監査の実施について

農に 生きる

——当たり前の生活——

川崎町で父・母・弟の家族4人で乳牛約130頭と肉牛を飼育しています。乳牛をメインで飼育しており、祖父の代からの酪農家です。子供の頃は牛舎が遊び場で、牛と一緒にいるのは当たり前だと思って育ちました。実家を継ぐために高校は地元（の農業高校）に進み、卒業後はすぐに埼玉県にある酪農家の下で2年間の研修を経て、20歳の時に実家へ戻り就農しました。

——仲間と共に——

朝・夕の搾乳に餌やり、清掃に出荷作業、4月頃からは牧草の栽培や収穫の作業を行います。仕事するうえで、牛たちの体調管理を心掛け、食事の量や顔を見て健康チェックを行います。休みなく続いていく

作業なので辛く感じる時もありますが、数年一緒に過ごし、手をかけるほど元気な姿を見せてくれる牛たちの姿を見ることにやりがいを感じます。川崎町の畜産農家は父や自分と同年代が多く、月一回の集会で情報交換などコミュニケーションをとり仲間同士で助け合っています。

——社長の言葉を胸に——

数年前からはコロナの影響もあり牛乳の消費減少や資材高騰で苦しい場面が多く、機械の導入から餌の調達までコストがかかり自分たちでどこにかしていくしかない現状です。牛の数を増減するのは簡単ですが、生活を考えると簡単にはいきません。コストを下げるためにも今後は、牧草の全量自家生産を目指していますが、まずは現状を維持して質のいい牛乳や牛を出荷していきたいです。埼玉県（の研修先）の社長が言っていた『苦労は若い時にしておけ』がまさに今だと思い、この言葉を胸に頑張っています。



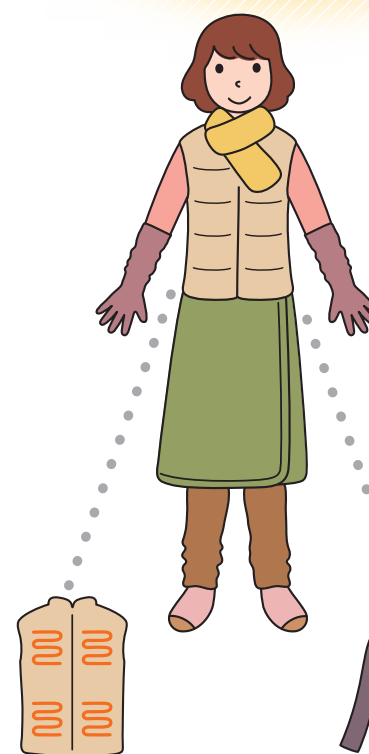
川崎町川内
おおやま かずひこ
大山 和彦さん(30歳)

おうち温活

この冬を
省エネ・快適に！

一年のうちで特に省エネが気になる冬。最近の物価高の影響もあり、「エアコンなどの暖房機器の使用を減らせないかしら？」とお悩みの方も多いのではないのでしょうか。毎日の生活に欠かせない「衣」「食」「住」の中で手軽に実行でき、光熱費の節約にもなる「おうち温活」のこつを「紹介」します。

衣 で温活



首、手首、足首の3つの首を温める

首、手首、足首にはそれぞれ太い動脈が通っているため、そこを重点的に温めると体全体が温まります。マフラー、手袋(ロング丈)、レッグウォーマーなどを使ってこの3カ所を温めましょう。

機能性素材は温活の必須アイテム

薄く、軽く、暖かい機能性素材(吸湿発熱素材)を用いた肌着や靴下は、温活の必須アイテム。体が発する水蒸気を熱に換える技術が凝縮されています。着膨れしないので、おしゃれな着こなしができるのも魅力です。

まさに着る暖房!! 電熱ウェアに注目

最近注目されているのが、ヒーターを内蔵した電熱ウェア。もともとは屋外用でしたが、室内で使う人も増えています。スイッチ1つでぬくぬく! エアコンなどの暖房機器の使用を減らせるため、光熱費の削減にもつながるでしょう。

食 で温活



冬が旬の根菜類などを体温める食材を

冬に旬を迎えるダイコン、カブ、ゴボウ、ニンジン、レンコンなどの根菜類は血行を良くし、代謝をアップさせる「内側から体を温める野菜」です。温活はもちろん、健康維持のためにも日々の食卓に取り入れましょう。



スパイスを多用し体の中からポカポカ

寒い季節に意識して取りたいのが唐辛子、サンショウ、シナモン、ショウガなど体を温めるスパイス類。スープにショウガ、紅茶にシナモンなどを毎日の食事に取り入れると、冷えにくい体質になっていくといわれています。



鍋料理で室内を暖めて暖房機器の使用を削減

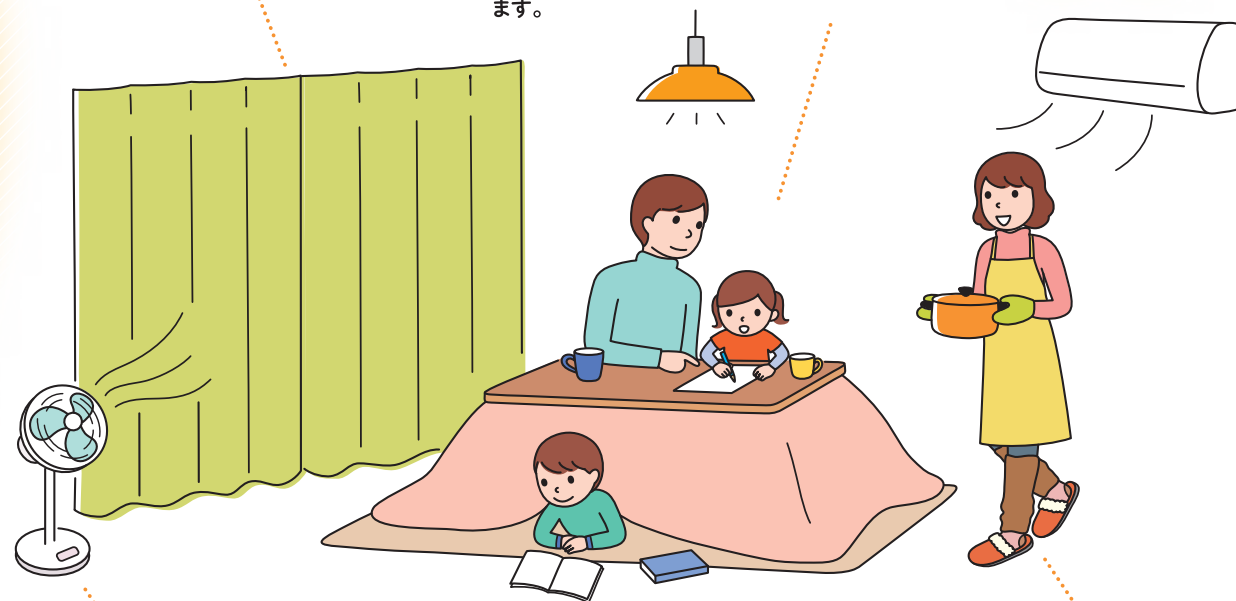
家族で囲む熱々の鍋料理は、こんろの熱で室内全体が暖まる他、鍋からの湯気による加湿効果で体感温度も上がります。そのため食事中は暖房機器を使わなくても寒さを感じにくくなります。

イラスト: 出口由加子

住 で温活

熱が逃げやすい「窓」を断熱化

冬場は、室内で暖まった熱の約半分は窓から失われます。そこで、厚手のカーテンや断熱シートなどを取り付けて熱を逃がさない工夫をしましょう。窓を断熱すれば、室内の体感温度は大きく変わります。



エアコン使用時は扇風機を併用

お風呂を沸かすと最初は上の方が温かいように、部屋の暖かい空気も上にたまります。エアコン使用時は扇風機を併用し、天井に風を送ると、天井付近の暖かい空気が降りてきて室内の温度が均一になり、部屋が効率良く暖まります。

家族一緒に過ごすウォームシェア

家族がそれぞれ自室でエアコンを使うと暖房費が高くなります。できるだけ皆が一緒にリビングで過ごし、暖房機器を共有するウォームシェアを始めませんか。暖房費の節約になるだけでなく、家族のコミュニケーションも深まります。

湯たんぽ、毛足の長いスリッパなどを活用

暖房機器になるべく頼らないようにするには、湯たんぽや毛足の長いスリッパなど「道具」「小物」の活用もポイント。湯たんぽは熱湯の入れ替えなどの手間がかかるので、蓄熱タイプもお薦めです。

お役立ちコラム

温活効果を高める入浴タイムを大切に

半身浴は温まる上、省エネ効果も

38～39度のぬるめのお湯に半身だけつかる「半身浴」でも体を芯から温めることができます。給湯温度を低めに設定でき、湯量も少なくて済むため、省エネにもなります。

ゆず湯、しょうが湯で温め効果アップ

ユズの皮やスライスしたショウガを布袋に詰めてお風呂に入れると、これらの成分が皮膚を刺激し、血行を良くしてくれるため入浴後も体がポカポカします。

風呂上がりは1枚多く羽織る

風呂上がりはパジャマの上にもう1枚羽織ると、湯冷めしにくくなります。体の熱が逃げやすい首にタオルをかけるだけでも暖かく過ごせます。

参考文献/環境省COOL CHOICE「WARMBIZ」(<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/warmbiz/>)

今月のあなたの運勢 2月 *モナ・カサンドラ



牡牛座

[4.20~5.20]

【全体運】 困ったときこそ冷静に。状況を整理すれば打開策が見えてきます。下旬には力を貸してくれる人が出てくる予感
【健康運】 前半は良好。後半は疲れをためないよう心がけて 【幸運の食べ物】 カラシナ



牡羊座

[3.21~4.19]

【全体運】 友人や知人とのおしゃべりが楽しいとき。誘われたら戸惑うことでも一緒にやってみて。新しい発見にワクワク
【健康運】 温熱グッズを使って体を温めて。温泉も◎ 【幸運の食べ物】 長ネギ



現地で注意点を確認する生産者たち

より良い物を届けるために
**ポットカーネーション
現地検討会開催**
12月7日、柴田鉢花研究会は、柴田選花場でポットカーネーションの現地検討会を行いました。同研究会はカーネーション「カンタービレ」など年間約6万鉢、他にもポットマム（洋菊）を栽培しています。当日は、生産者や各市場、大河原農業改良普及センター、JA関係者を含め計16名が参加。母の日の出荷に向けて、より良い品質の花を届けるために妨害虫防除の方法や冬場の温度管理など冬季栽培の注意点を確認し合いました。



しめ飾りづくりを行う参加者

伝統飾りで食と農を学ぶ
しめ飾りづくりに挑戦
12月17日、丸森町農業委員会は、丸森まちづくりセンターでしめ飾りとおにぎりづくり体験講習会を開きました。女性農業委員の活動とお米をもっと身近に感じてもらう事を目的に、町内の親子17名が参加しました。当日は、女性農業委員が講師となり、地元の農事組合法人から提供された稲わらを使いしめ飾りを制作。稲わらは、2019年に水害で被災し復旧工事が終わった田んぼで収穫したものです。しめ縄作成後は、丸森町産のお米「つや姫」でおにぎりづくりを行いました。



マルシェを楽しむ来場者

歴代部長らに感謝状
**女性部25周年記念
「女性部全体交流会」開催**
12月21日、JAみやぎ仙南女性部は、設立25周年記念行事として大河原町えずこホールで女性部全体交流会を開きました。式典では記念講演として女性落語家・六華亭遊花さんを招き、講演後は同会場でプチマルシェとして、エコープ商品をはじめ、各種ワークショップなどで盛り上がりしました。当日は、約450名の来場があり、国分女性部長は「皆様の協力があり25周年を迎えることができました。今後は、より一層の発展に向かって活動を進めていきたい」と話しました。



出来上りを喜ぶ参加者ら

親子DIY教室
「万能キャリーケース」づくり
12月26日、女性大学カレッジ輝楽里OG会は第5回講座「DIY教室」を開きました。当日はOG会親子コースの36名が参加。たかのDIYスタジオのたかのひろみ先生を講師に「万能キャリーケース」づくりを行いました。参加した子供たちは金づちやのこぎりの使い方に苦戦しながらも親子で協力しながら思い思いのキャリーケースづくりを楽しみました。たかの先生は「これからの時代、子ども達が自分で物を作ったり、直すことができるようになってほしい」と話しました。



【お問合せ先】米穀課 (0224) 55-1590

令和4年産出荷契約米の本精算のお知らせ

令和4年産出荷契約米（うるち米・もち米・酒造用米）につきまして、下記の通り本精算（追加払い）を実施したのでお知らせ致します。

（1）精算年月日……令和5年12月27日（水）（2）精算方法……生産者への口座振込による
主な品種の精算価格は次の通りです。【紙袋：1等JA米税込み/俵60kg価格（円）】

品 種	概算金 ①	二次精算金 （今回追加精算金）②	精算価格 ①+②
ひとめぼれ	10,900	870.86	11,770.86
つや姫	11,000	1,291.72	12,291.72
コシヒカリ	10,900	1,717.88	12,617.88
だて正夢（基準合格品）	12,100	766.32	12,866.32
みやこがねもち	13,600	2,222.50	15,822.50
美山錦	11,900	2,875.82	14,775.82

（注）概算金には、令和5年8月に追加支払いした600円が含まれています。
※各品種の単価等・詳細につきましては、生産者個別に配布した精算通知書をご覧ください。

《令和6年産水稻栽培のポイント》

【土づくりと施肥】

- ・生育後半に息切れしない土づくり（完熟堆肥の施用と土壌改良資材の投入）
- ・土壌型に適した基肥の施用量検討と十分な作土の確保（耕深15cm）

【健苗育成】

- ・塩水選、種子消毒は必ず実施し、種子の保管場所にも注意する（ばか苗病対策）
- ・播種量（催芽粃：150g/箱）を多くしない
- ・育苗期間（稚苗：20～25日）を長くしない（田植え日に合わせた各種作業の実施）

【晩期栽培】…「ひとめぼれ」等、中生品種の田植えは5月15日以降の実施

※一方「つや姫」等、晩生品種の田植えは遅くとも5月中旬までに実施

- ※心白粒を防ぐため、また夏場登熟期の夜間高温を避けるために有効です。
- ・圃場により栽植密度を検討し植付本数（3～4本）を少なくする
 - 1）分げつが確保される圃場：18cm間隔・60株（泥炭・粘土）
 - 2）分げつが確保されにくい圃場：16cm間隔・70株（砂壤土）

【水管理の徹底】… 根の健康重視の水管理

- ・圃場の畦塗り、丁寧な代かきによる漏水対策（雑草対策にもなります）
- ・中干しの励行（生わらすき込みによるメタンガス(温室効果ガス)の発生量削減が期待されます）
- ・出穂～登熟期間の「保水」と「根の健康」
 - 1）乾きやすい圃場・乾きやすい天気 ……「水を切らさない」
 - 2）排水が悪く還元化しやすい圃場 ……「飽水管理」
- ・出穂後30日からの適期落水の実施

【生育に応じた追肥】… 「品質、食味低下」を防ぎ、「品質向上、収量の確保」に努める

- ・減数分裂期以前に葉色が低下した場合の積極的な追肥の実施
- ・有機質肥料の効果的な追肥（化成肥料よりも早めの施用）



JAみやぎ仙南白石介護支援センター

体験型福祉用具展示&相談会

無料

開催のお知らせ

- 開催日時：令和6年2月16日(金)
10:00～15:00
- 会場：JAみやぎ仙南白石支店
2階会議室特設会場

地域の皆さんの
ご来場をお待ち
しております。



介護ロボット HUG

電動カート WHILL

移乗・試乗
体験してみよう！



歩行診断アプリ 「トルト」体験！



無料介護相談
同時開催！

先着50名様、ご来場記念！
地元特産物プレゼント!!



画像はイメージです

お問い合わせ先
白石介護支援センター

担当：藤原 芝崎 齋藤

TEL：0224-22-5271

JA共済の
地域貢献活動

農業のために 地域のために 明日のために



2024年1月1日現在

JAバンク 宮城

2024 1/1月 → 4/30火

暮らし応援

キャンペーン2024

期間中、下記ご契約またはご利用開始いただいたお客さまにプレゼント！

¥ 給与振込

JAカード

JAバンクアプリ&
JAネットバンク

QUOカード
最大 1,500円分



対象商品	① JAバンクアプリ&個人向けネットバンク ② JA給与受取口座に指定 ③ JAカード
キャンペーン期間	2024年1月1日(月)～4月30日(火)
対象取引	キャンペーン期間中に、対象の取引をされたお客さま。
景品内容	QUOカード最大1,500円分 ※対象の取引11につき500円分
景品発送	対象の取引成立後にJAを通じてお届けさせていただきます。
お申込方法	専用申込書にてお申込みください。詳しくはお取引のあるJA店舗窓口にお尋ねください。

【注意事項】1.転居先不明・長期不在等でお届けできない場合、対象の取引実績が確認できない場合には無効とさせていただきます。2.お申込みは1人様1回とし、国内在住のお客さまに限定させていただきます。3.ご記入内容に漏れ等がある場合には、無効となる場合がございます。4.対象商品および景品内容は予告なしに変更する場合や地域により異なる場合がございます。5.JAにおける住所変更による景品のお届け先変更はできませんので、ご了承ください。6.土日祝日については、一部営業していない店舗がございます。7.詳しくはお取り扱いのJA窓口までお問い合わせください。

いつでも、どこでも、手軽で便利

JAネットローン

身近で便利、安心なJAバンクのローンを仮申込みいただけます。

24時間
365日受付

手続き簡単

アクセスは
こちら！



JAバンクアプリ

アプリをダウンロードして簡単登録！いつでもすばやく口座残高のチェックや明細の照会ができるサービスです。

残高照会 入出金
明細照会 投信
残高照会 定期預金
明細照会

アプリのサービス画面から、JAネットバンクにアクセスできます。

●「投信残高照会」「定期貯金」「ローン繰上返済」「カードローン」は、JAによってお取り扱いできない場合や、一部機能に制限を設けている場合、対象商品・案件が異なる場合があります。

●「マネーフォワードfor JAバンク(家計簿アプリ)」は、株式会社マネーフォワードが運営しています。JAバンクの運営ではありません。お問い合わせは、株式会社マネーフォワードまでご連絡ください。

JAネットバンク

インターネットにアクセスするだけで、振込や税金・公共料金払込等さまざまな取引ができるサービスです。

振込 定期 繰上返済 カード ローン マネーフォワード for JAバンク

(家計簿アプリ)

アクセスは
こちら！



- 本店営業課 55-1586 ■槻木支店 56-1211 ■大河原支店 53-1560 ■村田支店 83-2221 ■川崎支店 84-2220
- 蔵王支店 33-2111 ■白石支店 25-1487 ■七ヶ宿支店 37-2101 ■角田支店 63-3140 ■丸森支店 72-1204



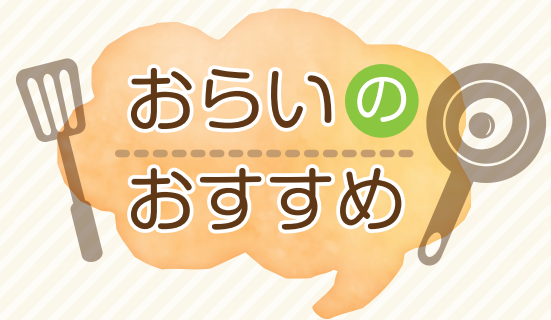
乙女座
[8.23～9.22]

【全体運】丁寧な仕事で好感度が大幅アップ。あなたを気にかけてくれる人を大切に。下旬に出てくる問題は慎重に対応を
【健康運】ハードな作業は前半のうちに。消化の良い食べ物が吉【幸運の食べ物】ナバナ



獅子座
[7.23～8.22]

【全体運】予想外の中に今後の糧につながるがありそう。様子を見ていて。人と一緒に行動するのが開運の秘訣(ひけつ)
【健康運】疲れが残りやすいので無理は駄目。食もバランス良く【幸運の食べ物】キウイフルーツ



おらいの おすすめ

さつまいものガネ

※ガネ＝形がカニの足に似ている為

角田市佐倉

星 絹子さん

ワンポイントアドバイス

- ・芋のあく抜きは必要ありません。
- ・芋同士がくっつくまで動かさずにじっくり揚げて下さい。



【材料】

さつまいも……………大2本
(850g)

揚げ油

① たまご……………1個
小麦粉……………50g
砂糖……………30g
塩……………ひとつまみ

【作り方】

- ①さつまいもは厚さ1cmに斜め切りにし幅1.5cmの棒状にする。
- ②深めのボールに①を入れ手で揉み込んでなじませる。
- ③②にさつまいもを入れ170℃に熱した油に数本まとめて入れ色づいたら出来上がり。



体を動かすためのヒント

手軽に体操

日本体育大学准教授●伊藤由美子

日本体育大学 准教授 伊藤 由美子

千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。
日本体育大学大学院体育科学研究科博士前期課程体育科学専攻健康科学・スポーツ医科学系修了。専門領域は体操。(公財)日本体操協会一般体操委員会委員長。体操や健康に関する情報をお届けします！



腸を整えてより健康な毎日を！

日本生活習慣病予防協会では、毎年2月を「全国生活習慣病予防月間」として位置付けており、2024年は「少食で腸活！」をテーマに掲げています。

腸の構造は主に「小腸」と「大腸」の二つに分けることができます。食べたものを消化したり、栄養素や水分を吸収、排せつしたりする働きがあります。免疫機能を担ったり、ホルモンを分泌したりなど、腸の働きは私たちの体や健康に深く関与しているといわれています。

まずは、食習慣を見直してみたいでしょうか？ 毎日朝食を取ることや、よくかんで食べること、腹八分目を心がけることなど、腸に負担をかけ過ぎないように過ごしてください。食習慣の見直しのみならず、生活習慣にも気を配りたいですね。日頃の生活に適度な運動を取り入れ、腸を刺激し、腸の活性化を促しましょう。

今回は腰をねじる運動を紹介します。座った状態など、長時間にわたって同じ姿勢が続く場合には、いったん体を動かして心と体の気分転換を図りましょう。

レッツ、トライ！ 腰をねじる運動

- (1) いすに座り、準備をします。
- (2) 片腕を曲げて腰をねじり、肘で机をタッチします。腰をねじるときは息を吐きながら行いましょう。
- (3) 元の姿勢に戻ります。
- (4) 反対側も同様に片腕を曲げて腰をねじり、肘で机をタッチします。
- (5) 元の姿勢に戻ります。



7つの部位を使った体操プログラム
「The Taiso (ザ・タイソウ)」はコチラ➡



しゆく

お母さんが作ってくれるカレーとビーフシチューが好物で、最近のはり巻きがマイブームです！走るのが得意で友達と鬼ごっこをするのが好きです。学校では図工の時間が好きで絵を描いたり、粘土で工作するのが楽しいです。将来は宝石の博士とイラストレーターになりたいです。



ぜん

3人兄妹の末っ子の然くんは、お姉ちゃんとお兄ちゃんが大好き！家族みんなに可愛がられて笑顔いっぱい！泣いてもお姉ちゃんに抱っこしてもらえればすぐに上機嫌になっちゃいます！毎日、すくすく成長中です！

あさひ

家で採れた枝豆でお母さんが作ってくれる豆ごはんが美味しくて大好き！冬のクリスマス発表会でたぬき役をしてオオカミ君と仲良くなれたのが嬉しかったです。家には電車のおもちゃがたくさんあって僕の宝物です！将来はウルトラマンが電車の運転手になるのが夢です！

柴田町富沢

かとう しゆく
加藤 淑さん (8歳)
あさひ
旭さん (5歳)
ぜん
然さん (5カ月)

お父さん◎隆浩さん
お母さん◎みどりさん

●ご両親から●
思いやりのある優しい子になってほしいです。



丸森町泉

きくち まさゆき
菊池 正幸さん
かずえ
和恵さん

実家のトレーニングジム移転で使わなくなったプレハブ小屋を解体する際にこの土地を「地域の人が集まれる場所にしたい」と思い立ち、2015年に喫茶店『きっさこ』をオープンしました。夫婦で「カレーなら作れる！」と半ば勢いで始めたお店も、ありがたいことに今年の4月で9周年を迎えます。地域の人以外に県外からも足を運んでくれる方も増え、人と話す事が好きな私たちにとって、

この『きっさこ』は人と繋がる大切な場所でもあります。足を運んでくれる人がいる事や、地域の人々が気軽に集まれる場所として活用してもらえることが嬉しく私達の生きがいにもなっています。目先の目標としては、夫婦仲良く健康に過ごして来年の10周年を目指して頑張っています。



【全体運】

気になることに1つずつ取り組んでいきましょう。腰を据えて動くと良い月。下旬は好情報が入ってきます

【健康運】 ウォーキングやストレッチで体をほぐして 【幸運の食べ物】 ホウレンソウ



【全体運】

おしゃれをして外出を。以前からやってみたかったことに挑戦してみるのもいいでしょう。行動的なほどツキがアップ

【健康運】 納豆やヨーグルトなどの発酵食品を取るよう心がけて 【幸運の食べ物】 セリ

JA葬祭事前相談会 相談無料

ご葬儀や費用についてのご不安を葬祭ディレクターと一緒に解決します
事前相談や葬儀社をあらかじめ決めておくことは、不謹慎ではありません！お別れの時、最期のお時間を大切にお過ごしいただくために準備ではなく知識を身につけていただければと思います

2月・3月の事前相談会

	しばた	かわさき	あぶくま	しろいし蔵王
2月	6日(火)	6日(火)	11日(日)	11日(日)
	17日(土)	17日(土)	23日(金)	23日(金)
3月	6日(水)	6日(水)	10日(日)	10日(日)
	16日(土)	16日(土)	22日(金)	22日(金)



やすらぎホール しばた	住所：柴田町西船迫1丁目11-64	TEL：0224-58-1158
やすらぎホール かわさき	住所：川崎町大字川内字七曲山171-1	TEL：0224-86-5949
やすらぎホール あぶくま	住所：角田市角田字野田前32-3	TEL：0224-61-0929
やすらぎホール しろいし蔵王	住所：白石市福岡長袋字山ノ下6-5	TEL：0224-25-1090
葬 祭 課	住所：村田町大字沼辺字北寄井137	TEL：0224-52-2929

JA共済

共済の知っつく情報!!

JAの自動車共済で万全なスタートを！

この時期、新生活に向けて免許を取得された方、もうすぐ取得予定という方もいらっしゃるかと思います。

免許を取得したばかりの頃は、交通量の多い道や誰かを乗せての運転は不安で、冬季の路面凍結や積雪などによる交通事故も心配ですね。

そこで、JAの自動車共済「クルマスター」なら様々なリスクを幅広くカバーする手厚い保障で安心！そして、事故対応窓口も全国約2,640か所、もしもの時に頼れるサービス・体制も充実しています。

日常生活賠償責任特約「マモルモア」をセットで備えれば、日常生活での他人への賠償責任もカバーできてより安心です!!

ご家族が免許を取得された場合は、現在ご加入中の保障内容（年齢条件等）の確認や変更手続きもお忘れなく!!!

詳しくは、お近くの支店窓口または担当のライフアドバイザーへお気軽にお問合せ下さい。



我妻 裕一さん
(角田支店 ライフアドバイザー)

トラブル回避の基礎知識

不用品回収サービスのトラブルが寄せられています

国民生活センター相談情報部 ●浅野友紀子

【事例】引っ越しに伴い不用品を処分するため、インターネット広告で「軽トラックパック6000円、2トントラックパック3万円」と記載がある事業者へ電話をした。不用品の量を伝えて料金を確認すると「現場へ行ってみたいと分からない」と言われた。当日、軽トラックだと思っていたら2トントラックで来訪し、荷積みが終わると20万円を請求された。「広告と違う」と抗議したら、「人件費、作業代金、不用品処分費用だ」と言われた。その日に部屋を退出することになっており、仕方なくお金を用意して支払った。納得できない。

不用品回収サービスのサイト上に「定額〇〇円」と安い価格が表示されていても、作業当日に広告などになかった料金を請求される場合があります。消費者が自宅で契約を締結するために事業者に来訪を要請した場合にはクーリング・オフの対象外となりますが、その場合、消費者が金額を含めた確定的な内容で契約を締結する意思をあらかじめ有していることが前提です。消費者が安価な広告の表示額で契約する程度でしかなく、実際に請求された高額な金額で契約する意思がなかったことが明らかな場合は、クーリング・オフできる可能性があります。

一般家庭から出る廃棄物は市区町村の統括的な責任の下で適正に処理される必要があります。処分する際は市区町村に相談しましょう。

一方、市区町村以外に不用品の処分を依頼する場合、市区町村から一般廃棄物処理業の許可を受けた事業者へ依頼する必要がありますが、産業廃棄物処理業の許可のみの無許可業者が違法に回収している場合があります。依頼する前に市区町村のサイトなどで一般廃棄物処理業の許可業者を複数選び、事前に見積もりを取ると安心です。その際、作業内容や追加料金の有無、解約料などを確認し、十分に比較検討した上で依頼しましょう。



サイトーさんのお金のあるある言いたい!!

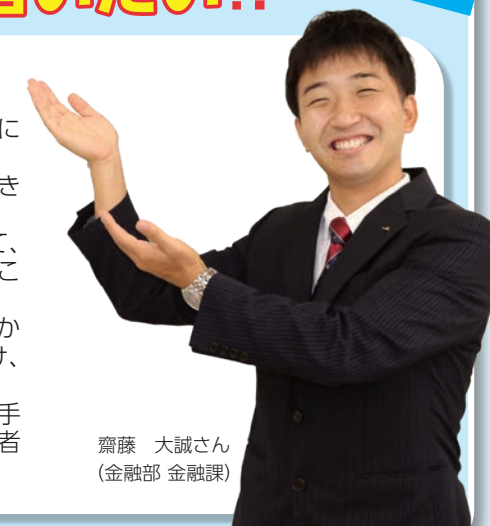
JAバンク

資産運用のポイントとは！？

新NISA制度が始まり、資産運用への関心が高まっていますが、資産運用には「資産分散」、「長期投資」、「積立投資」の3つのポイントがあります。

- ①「資産分散」によって、異なる値動きをする資産を組み合わせ、値動きの変動幅を小さくすることが期待できます。
- ②「長期投資」は、元本割れする可能性が低くなる傾向があるとされていて、短期的な値動き等に捉われず、マイナスリターンの割合を低くすることが期待できます。
- ③「積立投資」で、定期積金のように毎月一定日に決まった金額を口座から引落とし、積立していくことで、時間分散や値下がりや味方につけ、平均購入単価を低く抑えることが期待できます。

この3つのポイントをそれぞれ組み合わせることによって、リスクと上手に付き合い、安定的な運用が期待できますので、ご興味がある方は、担当者または各支店までお問い合わせください。



齋藤 大誠さん
(金融部 金融課)



山羊座
【12.22~1.19】

【全体運】マイペースでOK。やりたいことリストを作って順にやっていくのもお勧めです。お取り寄せグルメにもツキがあります

【健康運】頑張り過ぎず適度に休憩を入れて。お茶が吉【幸運の食べ物】セロリ



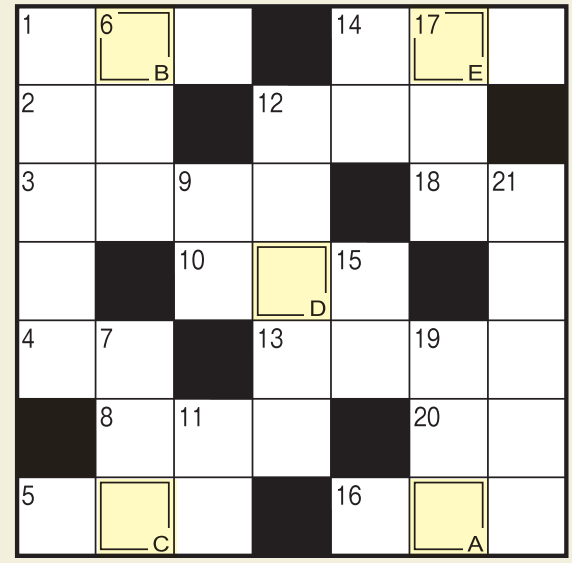
射手座
【11.23~12.21】

【全体運】行動範囲を広げましょう。好奇心を発揮すると楽しいことに出会えます。おけいこやサークルへの参加も◎

【健康運】腹八分目が健康維持のこつ。いろんなものを少しずつ【幸運の食べ物】ワラビ

クロスワードパズル

出題●ニコリ



タテのカギ ↓

- ①フキの花茎のこと
- ⑥銀世界を眺めて楽しめます
- ⑦ガイド——を片手に観光地を巡った
- ⑨安倍川にして食べようかな、磯辺巻きもいいな
- ⑪日没のことを日の——ともいいます
- ⑫雪だるまを英語(片仮名語)でいうと
- ⑭佐渡島にはこの鳥の保護施設があります
- ⑮漢字には音読みと——読みがあります
- ⑰平方根を表す記号
- ⑲魚偏に「弱」と書きます
- ⑳中国や台湾の旧暦の正月

二重マスの文字を
A～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ →

- ①最低気温が0度より低い日
- ②現代人は電子——に囲まれて暮らしています
- ③水筒に入れます
- ④ヒヒーン!といなく動物
- ⑤スマホに入れたり消したりします
- ⑧ベッドが2つある部屋
- ⑩頬のこと。——ダンス
- ⑫スラロームやモーグルなどの種目があります
- ⑬人がいっぱいに入っている状態
- ⑭西アジアの国の1つ。首都はアンカラ
- ⑮空気が乾燥しているので——器をつけた
- ⑰節分の豆を——の数だけ食べた
- ⑲実がなるまでの期間が短めの品種のこと

A	B	C	D	E

パズルを解いて、さあ応募!

抽選で10名様にJAオリジナルエコバックをプレゼント!



数量限定のオリジナル
エコバックだよ!



応募締切

2月末日まで(当日消印有効)

応募方法

左記のように官製はがきに必要な事項を明記の上、ご応募ください。
ご応募に際して取得した個人情報は、当選者の発表・賞品発送、「おたより交流ひろば」でのご紹介のみ使用させていただきます。
※当選者の発表は4月号にて発表します。

ハガキ記入例

63 9 8 9 - 1 6 2 2
JAみやぎ仙南
宮城県柴田郡柴田町西船迫
二丁目10番3
広 報 係 行

1. クイズの答え
2. 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
3. 広報誌やJAへのご意見・ご要望、身近な話題などを記入下さい。



12月号の答え「シクラメン」

ご当選おめでとうございます! (応募総数96通)

柴田町 平間 京子さん	蔵王町 平間 信代さん
大河原町 木村 肇さん	白石市 佐藤 光枝さん
村田町 石垣 律子さん	角田市 夏梅美恵子さん
村田町 引地 幸一さん	角田市 赤坂 信行さん
川崎町 大津さく子さん	丸森町 横山 るみさん

詐欺に注意!

だまされちゃダメだワン!

還付金はATMで受け取れません!

還付金の電話は100%詐欺です!

犯人から電話で指示を受けてATMを操作し被害にあうケースが多いことから、携帯電話を使用しながらATMを操作しているお客様につきましては、職員が**お声がけ**する場合がございますのでご了承願います。



【全体運】だんだん調子が出てきます。様子を見ながら下旬にラストスパートをかけましょう。予想以上の好結果ににっこり
【健康運】良い姿勢を心がけて。肩凝りは早めにケアを【幸運の食べ物】フキのとう



【全体運】とても勢いがあります。多少の無理なら通るので早めに行動を起こして。下旬はのんびりモードにチェンジを
【健康運】あったかい靴下や手袋で手足の冷えをカバーして【幸運の食べ物】ユリ根

ウィンターイルミネーション、いいですよ、ね。
見るだけで、心がウキウキしてきます♪

白石市 遠藤さん

◎今年は雪が少ない年になりそうですが、イルミネーションを見ていると冬だな～っと思えます。綺麗で良いですね!

ス々の産業まつり楽し
かったです。
表参道の赤ちゃんかわい
いですね 孫も6ヶ月過ぎ
ました。つい目が合います。

蔵王町 佐藤さん

◎昨年から名前を変えて各地区でさまざまイベントが開催されています! 子供から大人まで楽しめるように頑張っています!

白鳥がねぐらにしている。阿武隈川の近くに住んでいます。夕方にみると白鳥が仲間とともに『クワ-クワ-』と鳴いて帰ってきます。何と言っているんでしょうね? もうすぐ『家だ!』とか?

角田市 毛利さん

◎白鳥はシベリアなどから2週間かけて安全な場所を探して冬越えするそうです! 毛利さんの近くの川は過ごしやすい場所になっているんですね(ハハ)

農の生る → 及川健造
子供たちと一緒にイチゴハウス
近くの方です。応援に
あります。いいイチゴを作っ
てたい。

丸森町 荒さん

◎丸森へ移住し、農業を続けてくれる事はとてもありがたいです! 仙南を盛り上げてくれる一人ですので応援よろしく願っています!

今年は暑い夏でした。そんな中での野菜作りは大変だと思いましたが、果物野菜高いと思いつつ買ひまわりの暑い中での作業をしている姿を目にする。と作っている人がいるから食べる事ができるのだと感謝しています。

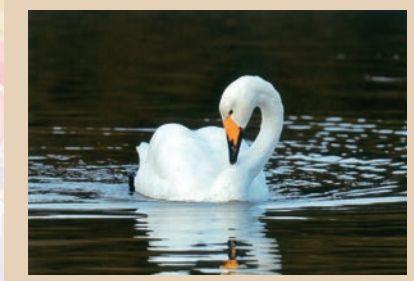
村田町 高橋さん

◎昨年は暑さに続き資材高騰もあり、農家も消費者のみなさんも大変な一年でした。今年は良い年になるように願うばかりです。

レインボー12月号に掲載されたJAみやぎ仙南のファクトリーランチタイム、とてもおもしろい。友達と行って食べたいです。

柴田町 斎藤さん

◎私のおすすめはオムライスです! たったぶりたまごとデミグラスソースの相性バッチリです! 地ビールもとっても美味しいです! ご来店お待ちしております~



「ひと休み」(角田市 齋藤さん)
角田市西部の手代木沼に、35羽の白鳥が飛来していました。例年より数が少ないのは、暖冬の影響かな?

2023年12月末実績
JAみやぎ仙南
エコキャップ回収運動速報!

送付日	数量 (kg)	キャップ数 (個)
令和元年度	215	92,321
令和2年度	1,242	534,899
令和3年度	1,323	569,514
令和4年度	1,839	790,728
2023.4	135	58,201
2023.5	208	89,161
2023.7	312	134,182
2023.8	203	87,333
2023.10	274	117,825
2023.11	174	74,605
2023.12	299	128,708
合 計	6,224	2,677,477



JAみやぎ仙南で回収したエコキャップが
約 3,346 名分の
のポリオワクチンになりました!



2023.12月末 合計数量 2,677,477 個・800 個=およそ 3,346 名

おたより交流ひろば

広報誌12月号で皆様からいただきましたお便りを抜粋してご紹介させていただきます。

投稿募集

皆様からお寄せいただきました身近な話題や風景写真、イラストなどをご紹介していきますので、たくさんのご応募をお待ちしております。尚、ご応募いただいた写真はお返しできませんのでご了承ください。

今年の我が家の漢字は「出」。
何年かぶりで遠くまで旅行に「出」かけました。しかし物価高騰で「出」費が増えたうえ、電化製品がいくつか壊れたため、さらにお金も「出」ていきました。

川崎町 鈴木さん

◎電化製品はなぜか一気に壊れたりしますよね。一個一個が高いので悲しくなります。コロナも落ち着いてきてだんだん平穏な日々に戻りつつありますが、まだまだ落ち着かないですね。



JAみやぎ仙南
2月号／vol.310

発行日／令和6年2月1日
発行／みやぎ仙南農業協同組合
編集／総務部 くらし相談課
印刷／JAプリント
〒989-1622 宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10番地の3
☎(0224)55-1265 FAX(0224)55-1115

～JAみやぎ仙南ホットライン～
組合員はのみ、JA事業ご利用の資格からのお問い合わせ電話番です。
☎0120-697-874



各あぐりハウス及びグリーンセンター／仙南流通センター 2月の休業日・営業時間のお知らせ

あぐり柴田・村田・川崎・蔵王・白石・丸森						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

休業日

グリーンセンター						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

休業日

仙南流通センター						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

休業日 予約のみ配達

2月 営業時間

各あぐりハウス・グリーンセンター・仙南流通センター

8:30～17:00

◎仙南流通センターからのお知らせ◎

春資材予約品（肥料・農薬・種籾）の集中配送に伴いまして、毎週土曜日の当用配達分を休ませていただきます。※金曜日の電話等によるご注文も含みます。

*フリーダイヤル（0120-431-445）による土曜日のご注文は承りますが、配達は翌週の月曜日とさせていただきます。

*七ヶ宿管内の土曜日の配達は金曜日へ変更させていただきます。

また、23日（金）は祝日のため22日（木）へ配達日を変更させていただきます。

JAみやぎ仙南シンケンファクトリー

ランチタイムメニュー

「プチデザート付」/
シェフおすすめ
ランチセット

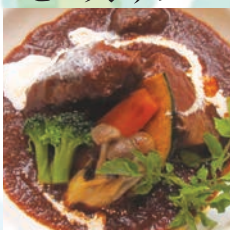
JAPANX.

ポークロースのソテー



ライスorパン ¥1,580 (税込)

ビーフシチュー



ライスorパン ¥1,980 (税込)

シーフードミックスフライ



ライスorパン ¥1,680 (税込)

ドリンク
バー
おかわり自由



¥300 (税込)
ホットorコールド
のいずれか、おかわり自由

¥400 (税込)
ホット + コールド
おかわり自由

ライス
おかわり自由

ドイツ製の本格派
地ビール

飲みくらべ /

●仙南クラフトビール4種セット
(150mlグラス) ……¥1,000 (税込)

仙南クラフトビール各種

●グラス400ml ……¥600 (税込)

●グラス610ml ……¥800 (税込)

●ピッチャー1,800ml ……¥2,000 (税込)

お問い合わせ先 仙南シンケンファクトリー TEL 0224-61-1150

・ランチタイム11:00～14:30 (ラストオーダー14:00) ※定休日/水・木曜日
・ナイトタイム17:00～21:00 (ラストオーダー20:30) ※ナイトタイムは完全予約制

切り取ってお持ちください

「組合員限定値引券」 JASS

使用期間：令和6年2月1日～令和6年2月29日まで

給油の際はこのバーコードを
ご利用いただくと、なんと！

2円/ℓ引き



※ガソリン・軽油のみ対象です。（配達にはご利用できません）
※現金・クレジット・QRコード決済の方が対象です。
※JASS—PORT仙南管内全店舗でご利用できます。
※期間中何度でもご利用できます。

【詳しくはSS店頭にてお問い合わせくださいますようお願いいたします。】



灯油・軽油の配達は
こちらまで

仙南配送センター

☎0120-918-434

（通話料は無料です）

受付時間／8:30～17:00まで
月～土（日曜定休）

電話番号のお掛け間違いにご注意下さい