

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋

Vol.308

2023 December
monthly JA Magazine

特集

こども絵画展

農に生きる 丸森町大内 及川 健造さん

SMILE 角田市横倉 島津 郁星さん

私の趣味 白石市越河 太斎 敏博さん

ねいば



CONTENTS

農に生きる……………	02
〈特集〉	
こども絵画展……………	04
虹色ほっとライン……………	06
営農情報……………	07
お知らせ①……………	08
ふれあいひろば……………	10
金融部・共済部より……………	12
おたより交流ひろば……………	14
クロスワードパズル……………	15
お知らせ②……………	16

わたしたちの JA

令和5年10月末現在

正組合員数	15,555人	戸数	12,183戸
准組合員数	12,032人	戸数	8,822戸
合計	27,587人	戸数	21,005戸
職員数	468人		
出資金	36億	9,607万円	
貯金	1,278億	6,298万円	
貸出金	383億	6,301万円	
販売品販売高	46億	1,247万円	
購買品供給高	35億	6,121万円	
長期共済保有高	5,204億	74,518万円	

理事会・監事会だより

第8回理事会 令和5年10月23日（月）

【議事】

- 固定資産の処分（売却）について
- 大口貸出金の貸出について
- 令和5年産大豆の概算金設定について
- 役員責任調査委員会の設置並びに委員の委嘱について

第8回監事会 令和5年10月23日（月）

- 報告事項のみ

農に生きる

—縁あって丸森へ—

出身は登米市で実家は農業を営んでいました。結婚をきっかけに独立を決意、妻の希望もあり丸森町へ移住しました。移住を決めたものの土地感もなければ知り合いもおらず、丸森町の農林課へ相談。地域おこし協力隊に参加し、「コミュニティ」を広げるのはどうかとのお話しを頂き農事組合法人羽山の里佐野を紹介され、現在お世話になっています。

—地域の「員」について—

前任の地域おこし協力隊の方がハウス2棟で苺を栽培しており、それを引き継ぎ、現在は苺の管理を任せられ増設したハウスを加え計3棟で約3,000株を育てています。

苺は9月に定植を行い、1月頃から収穫が始まります。管理を怠れば収穫量に影響する為、収穫量が増える春から夏にかけてのハウス管理と収穫作業の両立はとても忙しくなります。苺の栽培は初めてでわからない事ばかりでしたが、組合の先輩に教えてもらいながら今年で3年目を迎えています。

—おいしく！を目指して—

収穫した苺はJAと地元の直売所に出荷しています。栽培を行っているハウスにも地元の方が直接、苺を買いに来てくれます。その時「また買いに来たよ」と言ってもらえるのがとても嬉しいです。地域おこし協力隊の任期を終えてからも正式に従業員として働き勉強をしながら、独立を目指していきたいと思っています。

苺はこれからが最盛期！今後もお客様に満足してもらえる完熟いちごを提供できるように頑張ります。



丸森町大内
おいかわ けんぞう
及川 健造さん(32歳)

3年～4年の部

入賞



「家でとれた野菜」
田沼和子さん

入賞



「庭のほおずき」
佐藤寧々花さん

特別賞



「じいちゃんのトマト」
我妻咲来さん

組合長賞



「私の夢は牧場アイドル」
泉結月さん

「おうち山とこやぎたち」
渡辺西奏さん

入賞



5年～6年の部

入賞



「夢(自分の畑)」
照井緋寧さん

特別賞



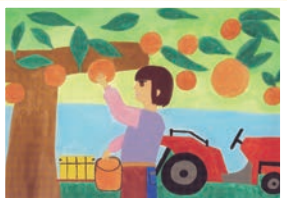
「せみ」
渡邊美音さん

組合長賞



「すっぱっつ!!」
菅原麻文さん

入賞



「はあちゃんちの梨畑」
大場結愛さん

入賞



「田植え体験」
櫻井咲花さん

中学生の部

特別賞



「ナス」
我妻心司さん

入賞



「キャベツ畑」
松崎心虹さん

組合長賞



「自然」
中村奈都美さん

入賞



「トマト」
岡本紬希さん

入賞



「稲を育てる」
佐藤葉奈さん

JAみやぎ仙南



こども絵画展



—入賞作品22点をご紹介します—

未就学の部

入賞



「おまめちゃん」
武山彩那さん

組合長賞



「うもろこしは、やっばり
とりたて生だよね」
菅原糸さん

農業に対する正しい知識と理解を深めるため、身近にある自然やふるさとの風景、または農業に関するもの（農作物、家畜、作業風景等）をテーマに作品を募集。審査員に蔵王町在住の水彩画家「加川広重先生」をお迎えし、122点の応募の中から組合長賞を含む22点の入賞作品を選んで頂きました。ご協力いただきました皆様ありがとうございました。



1年～2年の部

入賞



「ほかほかごはんをめしあがれ!」
吉田彩乃さん

特別賞



「牛の赤ちゃん元気だよ」
齋藤千尋さん

組合長賞



「アオサギも田んぼ大すき」
引地勇心さん

入賞



「スイカが2つできたよ」
濱田妃菜子さん

入賞



「美味しいうもろこし」
菅原瑞貴さん

今月のあなたの運勢12月 *モナ・カサンドラ



牡羊座
[3.21~4.19]

【全体運】視野が広がり「なんだ、そういうことか」という気付きがありそう。早めに修正を。臨機応変な行動にツキ
【健康運】とてもパワフル。力仕事も積極的に引き受けて【幸運の食べ物】カボチャ



牡牛座
[4.20~5.20]

【全体運】予定を詰め込み過ぎないように。できることから一つ一つ。下旬からは運気が上昇。良い年越しになりそう
【健康運】食べ過ぎに気を付けて。よくかんで食べると◎【幸運の食べ物】野沢菜



【お問合せ先】米穀課 (0224) 55-1590

JAみやぎ仙南カントリーエレベーター施設利用募集について

令和3年9月5日にJAみやぎ仙南カントリーエレベーターが竣工しました。この施設は、令和元年東日本台風で被災した角田ライスセンターに代わり組合員の農業施設の復興として、また担い手の規模拡大や飼料用米生産の受け皿として、国の補助事業を活用し建設したものです。

令和5年産米利用実績

・利用者	79名	・利用面積	116ha
・推定乾燥重量	743 t	・受入可能重量	
・施設利用率	35.4%		2,100 t



主な特徴

- トラックスケール方式（粉を積んだ車ごと計量）により、待ち時間なく刈り取った粉の搬入が出来ます。
- 一度に大量の粉を張り込むことが出来るため、計画的な収穫が可能です。（土・日曜日等の一斉収穫でも張り込みが可能です。）
- 持込粉のサンプル抽出により、個人ごとに品質を決定しているため、公平な数量確定を行えます。
- 米の生産調整において、小面積でも飼料用米の取組が可能となります。

利用料金（消費税別）

区分	利用重量		kg単価	10aあたり標準利用料金
主食用米	持込生粉		22円	15,400円
飼料用米	重量	×	20円	14,000円

・10aあたり生粉重量700kg（玄米8俵） 水分24%の試算です。
◎令和5年産米より大口奨励措置として、持込生粉重量50t以上の生産者に対し1kgあたり4円の助成を行っています。

受入品種	ふるさと安心米・ひとめぼれ（角田・丸森）、指定栽培米・ひとめぼれ ふるさと安心米・つや姫（角田・丸森）、こだわり米・つや姫 飼料用米（品種は問いません）
------	--

施設利用に関するお問い合わせは、下記連絡先までご連絡下さい。

連絡先

- JAみやぎ仙南 カントリーエレベーター
- 電話番号：0224-63-3147
 - FAX番号：0224-51-8280
 - メールアドレス：ja235@ja-ms.or.jp

令和5年産米検査（最終）のお知らせ

12月の米検査につきまして、下記により実施しますのでお知らせいたします。

- 日程：12月7日（木）
12月21日（木）【令和5年産米最終検査】

- 場所：各地区検査場
※但し、白石地区は斎川倉庫、角田地区は北谷地倉庫で実施いたします。

- 検査申込は、生産販売部米穀課又は各地区事業本部組織営農課までお願いします。

※令和5年産米につきましては、上記日程をもちまして終了となり、**年明け以降の米検査は予定しておりません**のでご了承願います。

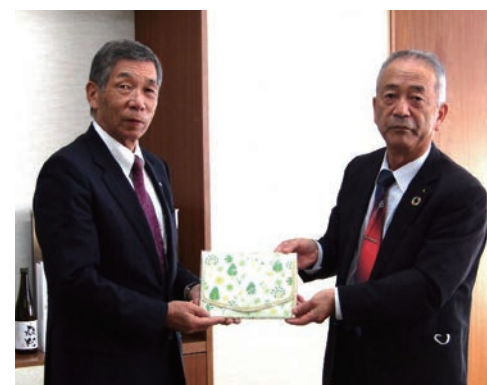
連絡先 ●生産販売部米穀課 TEL 55-1590 ●（角田・丸森）TEL 63-3131



生育状況を確認する生産者



調理実習を楽しむ参加者



⑤保科町長へ母子手帳を寄贈する⑥舟山組合長



さつまいもを収穫する子ども達

虹色ほっとライン

地域の情報お届けします

秋作ブロッコリー 現地検討会で生育状況確認

10月16日角田地区ブロッコリー部会は、市内の生産者圃場で秋作ブロッコリーの現地検討会を開催しました。

当日は、生産者JA関係者10名で圃場を巡回しながら生育状況の確認と、出荷開始時期、高温による障害の確認等を行いました。高野良和部会長は「今年は8月～9月の高温の影響で収量の減少が見込まれるが、今期も高品質のブロッコリーが出荷できるよう最善を尽くしたい」と話しました。

介護支援センター主導で初開催 いきいき健康教室

10月20日、白石支店2階会議室を会場に、介護支援センター主導で初めての「いきいき健康教室」を開催しました。

地域の高齢者を対象に参加者を募り、当日は15名の地域住民が参加。オリエンテーションの自己紹介からはじまり「ぐーちよきばー体操」で軽く体を動かした後、鈴木美和子氏を講師に「押し寿司教室」を開催。健康に配慮した減塩メニューの提案、調理実習と健康講話が行われました。参加者は「久しぶりにみんなとお喋りできて楽しかった」と話しました。

次世代へ向けて JA共済「母子手帳ケース」 寄贈で子育て支援

JA共済の地域貢献活動の一環として、子育てしやすい環境づくりを目的に、昨年度より2市5町へ「母子手帳ケース」の寄贈を行っているが、10月24日、丸森町へ母子手帳100個を寄贈しました。

寄贈式を行った丸森町役場では、保科町長から「町の子育て支援の一助として大いに活用させていただきます」と感謝の言葉を頂きました。

白石地区で初の試み あぐりスクールを開催

白石地域活性化委員会は、白石地区の親子を対象としたあぐりスクールを企画。これは、6月のさつまいも、枝豆、大根の播種・定植から収穫、調理実習までを体験してもらうスクールで、圃場の看板や野菜の定植、秋の収穫までを体験してもらいます。

10月28日、白石市小下倉の圃場で、親子14組が参加し、春先に定植した200本のさつまいもを収穫しました。

参加した親子は「白石でこんな素敵な企画があると聞いてすぐに申し込めました。子ども達に家ではできないような貴重な体験の場を頂けることはとてもありがたい」と笑顔を見せました。



蟹座
[6.22~7.22]

【全体運】少し神経質になりがちなき。あまり重要でないことは相手に合わせるとスムーズに進みストレスも軽減
【健康運】ミネラルたっぷりの食事で元気を回復【幸運の食べ物】クワイ



双子座
[5.21~6.21]

【全体運】対人運が活発化。急に忙しくなり右往左往することが。優先順位を考えて予定を調整。体調とも相談して無理なく
【健康運】慌ててけがをしないように。呼吸を整えて【幸運の食べ物】キャベツ

年末年始の営業・休業日等について

3. 全農東北エネルギー株式会社、Aコープ等関連会社

場所	日付	12/27 (水)	12/28 (木)	12/29 (金)	12/30 (土)	12/31 (日)	1/1 (月)	1/2 (火)	1/3 (水)	1/4 (木)	1/5 (金)	1/6 (土)
JASS-PORT柴田店・白石店 (6：00～22：00)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
JASS-PORT村田店 (6：00～21：00)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
JASS-PORT角田店 (6：00～20：00)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
JASS-PORT丸森店 (8：00～18：00)		○	○	○	○	8：00～ 17：00	休	休	休	○	○	○
仙南配送センター (8：30～17：00)		○	○	○	○	休	休	休	休	○	○	○
J Aクミアイプロパン仙南販売所 (※注6)		○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	休
センナン住宅設備センター		○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休
Aコープ槻木店 A&COOP角田店 (※注7)		○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○
旬宮寿司 ララさくら		○	○	○	休	休	休	休	休	○	○	○

- ※注6 J Aクミアイプロパン仙南販売所の営業について
12月29日(金)～1月3日(水)までは、JA-LPガス集中監視センターによる緊急時電話対応となります。
(連絡先：0224-52-7301)
- ※注7 Aコープ槻木店の営業について
12月29日(金)、30日(土)の営業時間は、9：30～19：30まで、
12月31日(日)、1月2日(火)の営業時間は、9：30～18：00まで、3日(水)の営業時間は、
9：30～18：00までとなります。
- A & C O O P 角田店の営業について
12月31日(日)、1月2日(火)、3日(水)の営業時間は、9：00～20：00までとなります。

年末年始の営業・休業日等について

年末年始の本組合等の営業日及び休業日は下記のとおりとなります。

1. J A みやぎ仙南 (各事業所・各部門)

場所	日付	12/27 (水)	12/28 (木)	12/29 (金)	12/30 (土)	12/31 (日)	1/1 (月)	1/2 (火)	1/3 (水)	1/4 (木)	1/5 (金)	1/6 (土)
一般業務		○	○	○	休	休	休	休	休	○	○	休
金融窓口業務 (本・支店)		○	○	○	休	休	休	休	休	○	○	休
共済課 事故相談 (※注1)		○	○	○	休	休	休	休	休	○	○	休
シンケンファクトリー (※注2)		○ 団体予約 のみ	○ 団体予約 のみ	○ 団体予約 のみ	休	休	休	○ 団体予約 のみ	○ 団体予約 のみ	○ 団体予約 のみ	○	○
あぐりハウス (柴田・村田・川崎・白石) (※注3)		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
あぐりハウス (蔵王・丸森) (※注3)		○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
角田グリーンセンター		○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○
農機センター (※注3)		○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休
J A 仙南流通センター (※注4)		○	○	○	○	休	休	休	休	○	○	○
葬祭課 (YHしばた・あぶくま・ かわさき・しろいし蔵王)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
生活福祉課 (白石介護支援センター) (※注5)		○	○	○	休	休	休	休	休	○	○	○
自動車課 (J A オートパル角田)		○	○	○	休	休	休	休	休	○	○	○

- ※注1 交通事故の受付は、休業日でもフリーダイヤルにて24時間対応します。
(交通事故フリーダイヤル：0120-258-931)
- ※注2 シンケンファクトリーは、12月27日(水)、28日(木)、29日(金)、1月2日(火)、3日(水)、4日(木)は、
団体予約のみとなります。
- ※注3 あぐりハウス (柴田・村田・川崎・蔵王・白石・丸森)・農機センターは、1月8日(月)まで休業となります。
- ※注4 J A 仙南流通センターは、休業期間中のご注文を留守番電話にて受付しております。
また、春資材予約品の集中配送に伴い、12月の土曜日(2日、9日、16日、23日)は予約注文分のみ
配達を行います。
- ※注5 訪問介護サービス (ホームヘルパー) は、休まずサービスの提供を行います。

2. A T M の営業 ※年末年始は休まず稼働します。

- 《A T M 稼働時間》
①12月30日(土)～1月3日(水) 9：00～17：00となります。
②上記、①以外の日は通常どおり 8：45～21：00の稼働です。

本組合で発生した不祥事のご報告

この度、本組合で発生した不祥事により、組合員の皆様をはじめ利用者の皆様には大変なご迷惑とご心配をお掛けしましたこと、心よりお詫び申し上げます。今後は、役員一丸となって検証機能を強化するなど再発・未然防止に取り組み、信頼を回復できるよう努めてまいります。

改めて今回の事案についてご報告申し上げます。関係職員の処分について次のおり謹んでご報告させていただきます。

記

令和4年7月から令和5年8月にかけて、生産部会より受託した事務を担当する本店職員(生産販売部門・48歳)が自らの借金返済や生活費に充てる為、部会の通帳より現金を引き出し、総額で343万円あまりを横領したという不祥事が発生しました。

本組合では、懲戒委員会を開催し、11月2日付でこの職員を懲戒解雇に、当該職員の上司3名についても減給・謹慎の処分といたしました。

以上

(報告の内容は「職員の懲戒処分等公表基準」に基づいております)



乙女座
[8.23～9.22]

【全体運】イレギュラーな対応が必要になり戸惑いがち。非常時こそ冷静に。下旬には状況が改善へ。焦って答えを出さないで
【健康運】発酵食品が多めのメニューで腸内環境を改善 【幸運の食べ物】ナガイモ



獅子座
[7.23～8.22]

【全体運】勢いのある好調運。強気で押せばなんとかなりそう。大事なことから取り組んで。外食、レジャーが吉
【健康運】スポーツを楽しんで。夜は早めに就寝を 【幸運の食べ物】水菜

おらいの おすすめ

里芋の塩ゆで 蔵王地区里芋部会

ワンポイントアドバイス
塩味は好みがありますので、適宜調整して下さい。お子様のおやつ、お酒のおつまみとしてお試しください。



【材料】
里芋（小）…………… 20個
塩…………… 大さじ 2

- 【作り方】
- ①里芋を綺麗に洗います。
 - ②里芋の両端を切り落とし縦に切り目をいれます。
 - ③里芋が隠れるくらいのお湯に塩を入れて茹でます。
 - ④茹で時間は里芋に竹串を刺してすんなりと通る位に。
 - ⑤茹で上がった里芋はザルに上げて水けをきって冷まして下さい。
 - ⑥皿に里芋を盛って出来上がりです。

ふれあいひろば FUREAI HIROBA

体を動かすためのヒント 手軽に体操

日本体育大学准教授●伊藤由美子

仕事の合間にストレッチでリフレッシュを！

体調・健康管理に気を付けたい季節です。冬になると空気が乾燥し、室内は暖房器具の使用によって湿度が下がります。夏のシーズンのみならず、冬場においても水分補給をお忘れなくお過ごしくださいね。

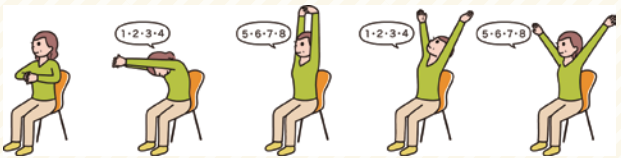
さて、12月になると何かと忙しさを感じることはありませんか？ デスクワークなどで長時間にわたって同じ姿勢を取り続けていると、筋肉が凝り固まり、肩や腰、背中などに負担がかかります。血行を促し、疲労が蓄積しないよう、仕事の合間にストレッチを取り入れて気分転換を図りましょう。

そこで今回は、胸を伸ばすためのストレッチを紹介します。胸を伸ばす運動は腕を使いながら行います。大胸筋や肋間（ろっかん）筋を伸展させましょう。仕事の合間に、時折体を動かしてリフレッシュしてくださいね。

日本体育大学 准教授 伊藤 由美子
千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。
日本体育大学大学院体育科学研究科博士前期課程体育科学専攻健康科学・スポーツ医科学系修了。専門領域は体操。(公財)日本体操協会一般体操委員会委員長。体操や健康に関する情報をお届けします！



- レッツ、トライ！ 胸を伸ばすストレッチ**
- (1) いすに座り、手を前で組んで準備をします。
 - (2) 両腕を前に出しながら背中を丸めます。肩甲骨周辺の筋肉を伸ばしましょう。
 - (3) 両腕を上げて背筋を伸ばします。
 - (4) 両腕を後方に引きながら胸を伸ばします。視線はやや上げましょう。
 - (5) 手のひらを外側に向け、両腕を横から下ろします。



7つの部位を使った体操プログラム
「The Taiso (ザ・タイソウ)」はコチラ➡



角田市横倉
しまづ ゆうせい
島津 郁星さん（4ヶ月）

お父さん◎孝之さん
お母さん◎真理絵さん

●ご両親から●
末っ子なので、のびのびと育ててほしいです。

お母さんのことが大好きな郁星くん。
お母さんと目が合うとニコニコです！
最近は寝返りが半分くらい出来るようになり、目もだんだん見え始め音がする方をとても気にするようになりました。
毎日、お兄ちゃん、お姉ちゃんに遊んでもらい手遊びを覚え、だんだんとおしゃべりも出来るように！
すくすく成長中です！

私の 趣味



白石市越河
ださい としひろ
太斎 敏博さん

「趣味は楽しく！」小さいころから物を作るのが好きで墨絵や縫物などが趣味のひとつでした。友人との旅行先で飾ってある甲冑を目にし『これを自分で作れないものか？』と思い、そんなとき作業用ヘルメットが目に残り「これを再利用して兜を作ろう！」と閃いたのが始まりでした。教室などには通わず本屋で甲冑の写真集を買い独学で作り始めました。一から手作りするなら捨てて

しまうものを使って作ろうと、手芸の余りで出たレースや農業用の塩ビパイプなどを再利用。何個か作っているうちに鎧も作るようになり、より夢中になりました。どの廃材でどんな風に作れるかを考えるだけでとても楽しく寝るのも忘れて作業しているときもありました。「趣味なので無理をせずに、“作りたい”という気持ちを大切にしていきたい」と笑顔で話してくれました。

JA葬祭事前相談会 相談無料

ご葬儀や費用についてのご不安を葬祭ディレクターと一緒に解決します
事前相談や葬儀社をあらかじめ決めておくことは、不謹慎ではありません！お別れの時、最期のお時間を大切にお過ごしいただくために準備ではなく知識を身につけていただければと思います

12月・1月の事前相談会

	しばた	かわさき	あぶくま	しろいし蔵王
12月	5日(火)	5日(火)	11日(月)	11日(月)
	16日(土)	16日(土)	22日(金)	22日(金)
1月	13日(土)	13日(土)	19日(金)	19日(金)
	25日(木)	25日(木)	31日(水)	31日(水)



やすらぎホール しばた	住所：柴田町西船迫1丁目11-64	TEL：0224-58-1158
やすらぎホール かわさき	住所：川崎町大字川内字七曲山171-1	TEL：0224-86-5949
やすらぎホール あぶくま	住所：角田市角田字野田前32-3	TEL：0224-61-0929
やすらぎホール しろいし蔵王	住所：白石市福岡長袋字山ノ下6-5	TEL：0224-25-1090
葬 祭 課	住所：村田町大字沼辺字北寄井137	TEL：0224-52-2929

JA共済

共済の知っつく情報!!

身近な生活習慣病のリスクに備えていますか？

生活習慣病とは現代病などと言われ、日頃の生活習慣（食事、運動、喫煙、飲酒、ストレス等）の乱れが発症の要因となります。栄養バランスの偏った食生活や、夜更かしをして睡眠不足になるといった生活が続くと、生活習慣病予備軍となり、誰にでも発症リスクのある身近な病気です。

そういった身近な病気に備えるのがJA共済の「特定重度疾病共済」通称「そなエール」です。「そなエール」は、がん、心疾患、脳血管疾患を初め、糖尿病や肝硬変など幅広く保障します。いずれも完治しづらく、長期化しやすい治療による様々な経済的負担に、まとまった一時金で備えておくことが出来るので安心していただけます。

詳しくは、お近くの支店窓口または担当のライフアドバイザーへお気軽にお問合せ下さい。

木幡 悠希さん
(白石支店 ライフアドバイザー)



山羊座
[12.22~1.19]

【全体運】上昇運。足の引っ張り合いがありそうですが、不毛なので関わらないように。独自路線で行くのが成功の秘訣（ひけつ）
【健康運】心と音楽と香りの良いお茶でリラックス【幸運の食べ物】ミカン



JAバンク宮城主催の「第15回パークゴルフ大会」が、10月20日に石巻市かなんパークゴルフ場で開催され、当JA代表として19名の方々が参加いたしました。うろこ雲が広がる爽やかな秋空のもと、白熱した戦いが繰り広げられました。代表の皆様、大変お疲れ様でした。



JAみやぎ仙南代表者として出場していただいた皆さん

サイトーさんのお金のあるある言いたい!!

JAバンク

資産運用と資産形成の違いはご存じですか？

2024年1月から始まる新NISAの関係で、資産運用・形成についてよく耳にしますが、資産運用と資産形成の違いはご存じですか？資産運用とは一定額の資産を投資等により殖やしていくことで、資産形成とは資産が少ない状態から資産を少しずつ構築していくことを意味しています。約8割の人々が老後生活に対する不安がある中で、主な理由として「公的年金だけでは不十分」「退職金や企業年金だけでは不十分」「物価が上がり今後も不安」等があります。そのような不安を少しでも取り除くために、「NISA」や「iDeCo」を活用し、早めの対策として資産運用・形成を始める方が増えています。

当JAでも、そのような資産運用・形成についてご相談を承っておりますので、ご興味がある方は担当者または、各支店までお問合せください。



齋藤 大誠さん
(金融部 金融課)



射手座
[11.23~12.21]

【全体運】勢いがあります。強行突破で勝利を収められますが、人を振り回してしまうことも。周囲への配慮も忘れないで
【健康運】フェースケアに力を入れて。髪もトリートメントを【幸運の食べ物】ブロッコリー



JAみやぎ仙南
12月号／vol.308

発行日／令和5年12月1日
発行／みやぎ仙南農業協同組合
編集／総務部 くらし相談課
印刷／JAプリント
〒989-1622 宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10番地の3
☎(0224)55-1265 FAX(0224)55-1115

～JAみやぎ仙南ホットライン～
組合員はみ、JA事業ご利用の資格からお問い合わせ電話番です。
☎0120-697-874



詐欺に注意！

だまされちゃダメだワン！



還付金はATMで受け取れません！

還付金の電話は100%詐欺です！

犯人から電話で指示を受けてATMを操作し被害にあうケースが多いことから、携帯電話を使用しながらATMを操作しているお客様につきましては、職員が**お声がけ**する場合がございますのでご了承願います。

JAみやぎ仙南シンケンファクトリー

ランチタイムメニュー



ハフデデザート付/
シェフおすすめ
ランチセット

Lunch time Menu

JAPANX

ポークロースのソテー



ライスorパン ¥1,580(税込)

和風ハンバーグステーキ



ライスorパン ¥1,480(税込)

ハンバーグステーキ



ライスorパン ¥1,480(税込)

ビーフシチュー



ライスorパン ¥1,980(税込)

シーフードミックスフライ



ライスorパン ¥1,680(税込)

女性に人気！ おまかせパスタ



※写真はイメージです ¥1,480(税込)

鶏のコンフィ



ライスorパン ¥1,450(税込)

シンケンプレート



ライスorパン ¥1,480(税込)

オムライス



¥1,450(税込)

お子様プレート



※小学生未満 ¥550(税込)

ドリンク
バー
おかわり自由



¥300(税込)

ドイツ製法の
本格派
地ビール



¥400(税込)

3種ソーセージ



¥650(税込)

ソーセージ3種盛合せ



1人前 ¥1,680(税込)

ライス



おかわり自由

お問い合わせ先 仙南シンケンファクトリー TEL 0224-61-1150

・ランチタイム11:00～14:30(ラストオーダー14:00) ※定休日/水・木曜日
・ナイトタイム17:00～21:00(ラストオーダー20:30) ※ナイトタイムは完全予約制

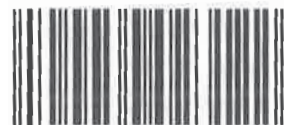
切り取ってお持ちください

「組合員限定値引券」JA SS

使用期間：令和5年12月1日～令和5年12月31日まで

給油の際はこのバーコードを
ご利用いただくと、なんと！

2円/ℓ引き



※ガソリン・軽油のみ対象です。(配達にはご利用できません)
※現金・クレジット・QRコード決済の方が対象です。
※JASS-PORT仙南管内全店舗でご利用できます。
※期間中何度でもご利用できます。



【詳しくはSS店頭にてお問い合わせさせていただきますようお願いいたします。】

灯油・軽油の配達
はこちらまで

仙南配送センター

☎0120-918-434

(通話料は無料です)

受付時間／8:30～17:00まで
月～土(日曜定休)

電話番号のお掛け間違いにご注意下さい