

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋

Vol.307

2023 November
monthly JA Magazine

特集

LEET, S お風呂体操

農に生きる 白石市東町 佐藤 常義さん

SMILE 白石市旭町 佐久間 敬大さん

私の活動 蔵王町宮 山家 アキヨさん

ね
い
ん
ぼ



CONTENTS

農に生きる……………	02
〈特集〉	
LET'Sお風呂体操……………	04
虹色ほっとライン……………	06
お知らせ①……………	07
営農情報……………	08
お知らせ②……………	09
ふれあいひろば……………	10
金融部・共済部より……………	12
おたより交流ひろば……………	14
クロスワードパズル……………	15
お知らせ③……………	16

わたしたちの JA

令和5年9月末現在

正組合員数	15,572人	戸数	12,194戸
准組合員数	12,017人	戸数	8,816戸
合計	27,589人	戸数	21,010戸
職員数	469人		
出資金	36億	9,607万円	
貯金	1,262億	6,992万円	
貸出金	384億	2,484万円	
販売品販売高	33億	6,792万円	
購買品供給高	30億	4,795万円	
長期共済保有高	5,219億	6,657万円	

理事会・監事会だより

第7回理事会 令和5年9月7日（木）

【議事】

- 令和5年産米概算金及び買取米価格の決定について
- 当組合における取引のリスク評価書の定例改正について
- 一般財団法人蔵王酪農センター理事への推薦について
- 理事の使用人兼務について

第7回監事会 令和5年9月7日（木）

【議事】

- 令和5年度 上半期監事監査の実施について

農に 生きる

—新たな挑戦—

農家の次男として生まれ、農作業を手伝うのは当たり前のように思ってた。5年前までは会社員として働いていたが、コロナ禍の影響で早期退職を決意、実家の田んぼを継ぎました。ある時知人にアスパラを育てている人がおり、30年同じ株で栽培を行っている姿を目にし、『自分もあと30年、農家として農業と向き合えるなら』と平成30年6月から、アスパラの露地栽培を始めました。

—農業と向き合う日々—

就農したもののアスパラの栽培は想像以上に大変でした。収穫は4月から9月まで続きますが収穫したら終わりではありません。

ん。アスパラは病気になりやすく、虫も付きやすいため日々の管理も怠りません。次年に向けて株に栄養を貯めるため、肥料づくりから剪定作業、冬には茎を全て刈り取り、畝や通路をバーナーで焼却し茎枯れ病の対策など、この作業を1年間ほぼ1人で行います。4年目にはアスパラの為に新たに農業用ハウスを15棟建て、現在は米130㍓、アスパラガスは約20㍓（2,000株）ほどを栽培しています。

—ひとりの農家について—

アスパラの最盛期は4月からの1ヶ月ほどで収穫時期は朝・夕と毎日2回直売所へ出荷します。売場に並べたアスパラが完売しているのを見るのがとても嬉しくやりがいに感じます。消費者に喜んでもらえる鮮度と手軽に購入してもらえる価格設定が私のモットーです。私のアスパラと向き合う人生は始まったばかり、今後何十年と消費者においしいアスパラを届けていきたいです。



白石市東町
佐藤 常義さん(65歳)

腰

腰痛の原因は背中にあり

背中・肩甲骨周辺、次にお尻・もも裏の筋肉をほぐし、骨盤と大腿（だいたい）骨周辺を結ぶ筋肉を鍛えましょう。

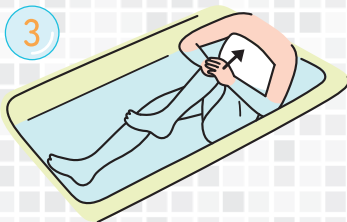
筋肉をほぐして背中と肩をストレッチ



1 大胸筋群を伸ばします。両手を頭の後ろで組み、息を吸いながらできるだけ両腕を広げます。



2 肩甲骨周辺の筋肉を伸ばします。両手は頭の後ろで組んだまま息を吐きながら顔を下げ、肘を前方に倒します。(1)～(2)を5秒ずつ2回繰り返します。



3 お尻・もも裏の筋肉をほぐします。息を吐きながら、左右の膝をそれぞれ10秒ずつ胸元に引き寄せます。



4 両手を頭の上で組み、手のひらを上にして両腕を伸ばした状態で、8秒間体を左右にひねります。

脚

むくみは女性が多く抱える悩みです

下半身にたまった水分や老廃物、冷えからくる血行不良を解消しましょう。

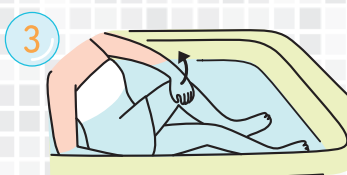
筋肉をほぐし、静脈の流れを整え脚をすっきりさせる



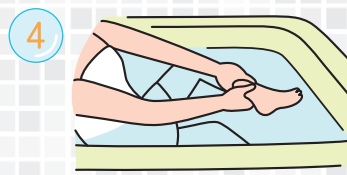
1 首周りの筋肉をほぐします。湯船の中で脚を組み、首を左右・前後に10秒ずつゆっくり倒し、その後、左右に回します。



2 お尻・もも裏の筋肉をほぐします。息を吐きながら、左右の膝をそれぞれ10秒ずつ胸元に引き寄せます。



3 息を吐きながら、左右の膝をそれぞれ10秒ずつ横方向に引き寄せます。



4 下半身の静脈の流れを整えます。足首の内側、膝の下、太ももを順に両手で押さえます。

基本編

入浴の作法

入浴の前後にはしっかり水分補給を！

入浴中は発汗などで次々と水分が体内から失われ、血液を濃縮させてしまっています。中高年で血管が細くなっている人などは、最悪の場合血栓ができてしまう可能性があります。入浴前後にそれぞれコップ1杯程度を目安に水分を補給しましょう。

飲酒後の入浴は避けよう

飲酒後に入浴すると、体がアルコールを薄めようとして細胞から水分を出しているところに、入浴による発汗でさらに水分を失ってしまいます。血液を濃縮させてしまうことになり、場合によっては倒れてしまうこともあり危険です。細胞も確実に老化してしまうため、飲酒後の入浴は避けましょう。

お風呂にはゆっくり入ってゆっくり出よう

湯船から一気に上がろうとするのはとても危険です。急に体の周りの水圧がなくなると、温まって広がっていた血管の血液が重力によって一気に下がってしまい、貧血を起こして倒れてしまうことがあります。お風呂にはゆっくり入って、ゆっくり出るようにしましょう。

毎日5分

湯ったり手軽にエクササイズ！

LET'S お風呂体操

お湯の中でリラックスしながら気軽に行える「お風呂体操」に挑戦してみませんか。

浮力や水圧、水の抵抗など、お湯の中ならではのメリットを最大限に活用して、

入浴のついでに腕を揺らしたり、脚を揺らしたりするだけでも効果大。

ゆったりお風呂につかって体をほぐしましょう。

監修：国士舘大学教授 須藤明治（すどう あきはる）
参考文献：『お風呂で5分！「アクア・ストレッチ」健康法』（講談社）
イラスト：出口由加子

肩

誰もが悩む現代病、肩凝りを解消

肩筋肉の過度な緊張と血行障害を改善し、肩凝り知らずの体を手に入れる体操です。

STEP 1 肩のリラクゼーション



1 両手を胸の前で合わせます。息を吐きながら指先を前方にゆっくり倒します。



2 息を吸いながら指先を自分の体に向けて倒します。(1)～(2)を10秒かけて行い、3セット繰り返します。

STEP 2 腕の内側の神経への刺激を促す



1 両手を合わせ、親指を上にして前方に伸ばします。



2 手のひらを上にして小指を付けた状態で、息を吐きながら腕を伸ばせるだけ伸ばします。



3 手のひらを上にして小指を付けた状態で、息を吸いながら両手を手前に引き寄せます。



4 両手を合わせ、息を吐きながら親指を上にして前方に伸ばします。(1)～(4)を10秒かけて行い、3セット繰り返します。

今月のあなたの運勢11月 *モナ・カサンドラ



牡羊座

[3.21～4.19]

【全体運】秋の実りを楽しみましょう。思い出の料理を食べに行くのもお勧め。旧友との会話にも花が咲きそうです

【健康運】冷えは大敵。体を温めて。厚手の靴下が吉【幸運の食べ物】ダイコン



牡牛座

[4.20～5.20]

【全体運】対人運が活発化。もめることもありそうですが、向き合ってみると分かり合えることも。ポジティブに考えて

【健康運】ちょっとしたけがに注意。ばんそうこうを携帯して【幸運の食べ物】ハクサイ

JAグループ宮城

営農支援フェスタ2023

日時

11/21火・22水

21日▶9:30~15:00 22日▶9:30~14:00

場所

夢メッセみやぎ

仙台市宮城野区港三丁目1-7

6月の開催風景

6月の開催風景

来場記念品進呈!

多数用意しておりますが品切れの際はご容赦願います。

展示会にてご成約

いただいた方へプレゼント!

※画像はイメージです

やまびこ製品

刈払機 (エンジン式)

純正KL型チップソー

キャリー動噴

ステン畦畔15G型

丸山製品

刈払機全機種

混合燃料2L

バッテリー動噴全機種

マルみえーるノズル

共同購入トラクター

SL33L

33馬力

在庫限りとなります。お早めにご注文下さい。

ノークラッチ変速

大容量48L燃料タンク

出展内容

●ICTコーナー ●低コスト農機コーナー

●転作関連コーナー ●乾田直播コーナー

●中古・実演機コーナー

主催 / JAグループ宮城

協賛 / 宮城県系統農機メーカー連絡協議会・(一財)みやぎ産業交流センター

JAグループ / 全農

虹色

地域の情報お届けします

ほっとライン

1 貧困をなくそう

2 飢餓をゼロに

3 持続可能な開発のための目標を達成しよう

4 質の高い教育をみんなに

8 働きがいも経済成長も

12 つくもの責任

米検査スタート

令和5年度米初検査!

9月11日、角田市で2023年度産米の初検査が行われ、「ひとめぼれ」など3,384袋/30kgが持ち込まれました。

今年は、6月後半からの高温多照の影響で平年よりも出穂時期が5日ほど早まっており、登熟期の高温で、乳白や胴割れなどの品質への影響が懸念されています。米穀課の大槻栄課長は「記録的な猛暑などによる天候不順で圃場の管理が難しいが、適期刈り取りに努め出荷しているので香りも良く、おいしいお米なので安心して新米を味わって欲しい」と話しました。

格付けする検査員

めぐみ野たまごへの知識深めるめぐみ野生産者と消費者のミニ交流会!

9月13日、みやぎ生協幸町店でJAみやぎ仙南めぐみ野生産者と生協メンバーとのミニ交流会が行われました。今回はめぐみ野たまごめぐみ野鳴子牛乳(メグミルク)が参加。加工販売課大塚課長がめぐみ野たまごの歴史や生産者の想いなどを説明しました。メンバーからはたまごの賞味期限や保管方法などについて様々な質問があり、生産者の想いを直接消費者へ伝える良い機会となりました。

参加者からは「生産者の方が多くなりたいので作っているかなど知れて良かった。これからも食を大切にしていきたい」と話しました。

説明を聞くメンバー

県外からも応募多数 緑のある暮らしコンテスト審査会

9月27日、本店で令和5年度「緑のある暮らしコンテスト」の審査会が行われました。これはSDG5の取り組みとして毎年実施しており、今年はカーテン、川柳、写真部門の3部門で合計87作品の応募がありました。

5月に管内7地区でエコキャップ20個とゴーヤ苗1本の交換を実施。ホームページやSNSでも発信し県外からも応募があり、川柳部門には64件の応募と過去最多になりました。各部門からグランプリ、準グランプリそれぞれ1点と佳作、特別賞を数点選出しました。各部門のグランプリ受賞者は次の通り。

カラフルII 追木 重子さん (川崎地区)
川柳部門II 大内 晋次さん (角田地区)
写真部門II 穴戸 文雄さん (角田地区)

作品を審査する審査員

女性大学カレッジ輝楽里OG会 新米でおにぎりづくり!

9月27日、女性大学カレッジ輝楽里OG会で第4回講座「おにぎりドックづくり」を開きました。当日はOG会じぶんコースの36名が参加。透明のプラコップを使った、ミルフィーユお弁当づくりやお豆腐パックを使い、ご飯の間に海苔のポケットを作り具材を詰める「ポケットおにぎりづくり」を行いました。

受講生からは「豆腐パックを使っておにぎりを作るなんてビックリ、子どものお弁当に入れてあげたい」と話しました。

できあがったおにぎりに笑顔を見せる参加者

07 お知らせ

蟹座

[6.22~7.22]

【全体運】 気になっていたことがいい方向へと動く好調運。問題は1人で抱え込まず相談を。力になってくれる人がいます

【健康運】 コンディションが良好。スポーツを楽しんで【幸運の食べ物】 ホウレンソウ

双子座

[5.21~6.21]

【全体運】 ストレスを感じやすいとき。オーバーワークにならないよう予定を見直して。レジャー運は良好。お出掛けを

【健康運】 腸内環境を整えて。発酵食品にツキ【幸運の食べ物】 ゴボウ

虹色ほっとライン

06

宮城県からの大事なお知らせ

宮城県

農業者の皆さん、確認漏れはありませんか？

① **有害物質(PCB)を含む機器が農業用施設**で見つっています！
■ **動力（モーター）を使った機械（ポンプ、精米機など）**



② **P C Bには処分期限があります**（法令で義務付けられています）
高濃度PCB廃棄物は定められた期間内に所有者が必ず処分しなければなりません。

期限間近 **特例期限：【令和6年3月31日まで】**

PCBの濃度	種 類	処分期限
高濃度	トランス・コンデンサー	令和4年3月31日
	安定器・汚染物等	令和5年3月31日
低濃度	すべて	令和9年3月31日

■ **高濃度PCB廃棄物の処理費用には軽減制度があります。** 可能性があります

	高濃度PCB廃棄物の種類	中小法人・個人事業者	事業者以外の個人
		処分費用・収集運搬費用	処分費用・収集運搬費用
軽減率 (令和5年度)	トランス・コンデンサー	44% (処分費用のみ)	44% (処分費用のみ)
	安定器等・汚染物	70%	95%

③ **見つけたときやお問い合わせは以下までご連絡ください**

お問い合わせ先	電話番号	所管区域
仙台市環境局事業ごみ減量課	022-214-8235	仙台市
仙南保健所環境廃棄物班	0224-53-3118	白石市、角田市、刈田郡、柴田郡、伊具郡
塩釜保健所岩沼支所環境廃棄物班	0223-22-6295	名取市、岩沼市、亘理郡
塩釜保健所環境廃棄物班	022-363-5501	塩竈市、多賀城市、富谷市、宮城郡、黒川郡
大崎保健所環境廃棄物班	0229-91-0711	大崎市、栗原市、加美郡、遠田郡
石巻保健所環境廃棄物班	0225-95-1447	石巻市、登米市、東松島市、女川町
気仙沼保健所環境廃棄物班	0226-22-5127	気仙沼市、南三陸町

うちにも似ているのがあるけど？見つけたらどうすればいい？などの
ご相談もお気軽にお寄せください。



乙女座
[8.23~9.22]

【全体運】コミュニケーション運が活発化。好情報入手できます。ただ、後半は眉唾な話も。うわさには気を付けて
【健康運】良い健康法が見つかりそう。友達のみねも◎【幸運の食べ物】根ミツバ



獅子座
[7.23~8.22]

【全体運】大丈夫と思っていたことにストップがかかりそう。いち早く兆候を見つけられるようよく観察を。方向転換は吉
【健康運】無理や我慢は禁物。不調を感じる前に休んで【幸運の食べ物】ネギ



令和5年産政府備蓄米共同計算にかかる経費目標額について（ご案内）

令和5年産政府備蓄米共同計算の経費について、下表のとおり目標額を設定しましたのでお知らせいたします。
なお、需給環境の急激な変化等により経費目標額を超えた場合は、その理由をご説明いたします。
J Aグループは、県産米の消費拡大と評価向上、共同計算コストの削減に、より一層取り組んでまいりますのでご協力をお願いします。

区分	内容	経費目標額		適 用
		政府備蓄米		
支出	流通・保管等に係る経費	773		
	概算金金利	45		概算金資金借入れから償還までの金利
	保管料・入出庫料（※）	443		倉庫保管料および入出庫にかかる経費
	集約保管等経費（※）	285		集約保管にかかる運送経費
	監査委員会等経費（※）	1		共計調査、監査に要する経費
	計（税別）	773		
	消費税（税率10%）	73		（※）印の課税対象項目に係る消費税
	合計	846		

※取扱手数料は、J A手数料（販売代金の3.5%／60kg）、全農手数料 紙袋90.27円/60kg・フレコン87.44円（税別）となります。
※端数処理の関係により合計等が一致しません。

令和5年産出荷契約米共同計算にかかる経費目標額について（ご案内）

令和5年産出荷契約米共同計算の経費について、下表のとおり目標額を設定しましたのでお知らせいたします。
なお、需給環境の急激な変化等により経費目標額を超えた場合は、その理由をご説明致します。
J Aグループは、県産米の消費拡大と評価向上、共同計算のコスト削減に、今後も取り組んでまいりますのでご理解を賜りたくお願いいたします。

区分	内容	経費目標額			適 用
		全県米	酒造用米	もち米	
支出	流通・保管等に係る経費	1,558	883	1,467	
	概算金金利	76	100	112	概算金資金借入れから償還までの金利
	保管料・入出庫料（※）	857	654	748	倉庫保管料および入出庫にかかる経費
	運賃（※）	477	44	502	運送経費
	残留農薬検査・DNA鑑定等検査費用（※）	12	11	30	残留農薬検査、DNA鑑定、カドミウム含有検査等費用
	集約保管等経費（※）	137	75	75	集約保管にかかる運送経費
	その他 流通・保管等に係る経費（※）	0	0	0	
	生産・集荷・販売等に係る経費	248	248	248	
	生産・作付け誘導対策費（※）	135	135	135	生産集荷にかかる経費
	広告宣伝経費（※）	109	109	109	広告宣伝、販促キャンペーン等にかかる経費
	生産指導・集荷向上資材作成経費（※）	4	4	4	宮城米の安定生産・品質向上に関する研修会、資料・資材等作成経費
	宮城米販売推進会議費（※）	2	2	2	宮城米販売推進のため開催する宮城米イベント開催経費
	県産米推進協議会等経費	4	4	4	宮城米マーケティング推進機構負担金
	需給調整経費	300	98	185	米穀周年供給・需要拡大支援事業にかかる拠出金
	監査委員会等経費（※）	1	1	1	共計調査、監査に要する経費
	その他経費	0	0	0	
	共助積立金	0	0	0	「宮城米取扱米穀に係る共助助成要綱」に基づく助成金支出
	計（税別）	2,112	1,235	1,907	
	消費税（税率10%）	173	103	161	（※）印の課税対象項目に係る消費税
	合計	2,285	1,339	2,067	

※取扱手数料は、J A手数料（販売代金の3.5%／60kg）、全農手数料（主食用うるち米：160円／60kg、酒造用米：160円／60kg、もち米：160円／60kg（税別））となります。
※端数処理の関係により合計等が一致しません。

令和5年産民間流通麦共同計算にかかる経費目標額について（ご案内）

令和5年産民間流通麦共同計算の経費について、下表のとおり目標額を設定しましたのでお知らせいたします。
なお、需給環境の急激な変化等により経費目標額を超えた場合は、その理由をご説明いたします。
J Aグループは、県産麦の消費拡大と評価向上、共同計算コストの削減に、より一層取り組んでまいりますのでご協力をお願いします。

区分	内容	経費目標額		適 用
		小麦(60kg)	大麦(50kg)	
支出	流通・保管等に係る経費	781	605	
	概算金金利	19	10	概算金資金借入れから償還までの金利
	保管料（※）	652	497	民間流通麦倉庫保管料
	出庫料等（※）	83	77	出庫にかかる経費
	残留農薬等検査費用（※）	27	7	残留農薬検査等にかかる検査費用
	その他（流通・保管等に係る経費）（※）	0	14	実需者からの空フレコン回収にかかる運送経費
	その他経費	178	126	
	流通円滑化対策拠出金	105	88	規格外麦への円滑化特別対策交付金の原資として支出
	条件付契約麦負担金	68	33	県間流通麦の生産者負担金
	品質向上対策費（※）	5	5	品質評価の分析等に係る費用
	監査委員会費用（※）	1	1	共計調査、監査に要する経費
	計（税別）	959	732	
	消費税（税率10%）	77	60	（※）印の課税対象項目に係る消費税
	合計	1,036	792	

※取扱手数料は、J A手数料（小麦：340円／60kg、大麦：340円／50kg）、全農手数料（小麦：77.6円／60kg、大麦：64.7円／50kg（税別））となります。
※端数処理の関係により合計等が一致しません。

おいしいの おすすめ

枝豆入コロッケ 女性部 川崎地区

ワンポイントアドバイス

枝豆の風味を損なわないように粗みじん切りにする！

【作り方】

- ① 枝豆は、フードプロセッサーで半分は細かく、半分は荒く砕く。
 - ② じゃが芋は皮をむきボイルして潰す。
 - ③ 玉ねぎ・人参は粗みじん切りにして炒め、とり挽肉を加えて更に炒めて、冷ましておく。
 - ④ ①②③を混ぜ俵型に成型し小麦粉、卵、パン粉を付けて油で揚げる。
- ※枝豆は冷凍しておいたものでも良い。



【材料】俵型8個分

枝豆……………	150 g	人参……………	50 g
(塩・胡椒 適量)		卵……………	1個
じゃが芋……………	150 g	小麦粉……………	適量
玉ねぎ中玉……………	半分	パン粉……………	適量
とり挽肉……………	100 g	揚げ油……………	適量

ふれあいひろば FUREAI HIROBA

体を動かすためのヒント 手軽に体操

日本体育大学准教授●伊藤由美子

日本体育大学 准教授 伊藤 由美子
千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。
日本体育大学大学院体育科学研究科博士前期課程体育科学専攻健康科学・スポーツ医科学系修了。専門領域は体操。(公財)日本体操協会一般体操委員会委員長。体操や健康に関する情報をお届けします！



職場の仲間と一緒に運動を始めませんか？

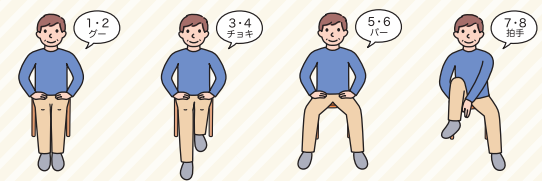
厚生労働省と中央労働災害防止協会は、10月1～7日を「全国労働衛生週間」として定めています。全国労働衛生週間は、働く人の健康の確保・増進を図り、快適に働くことができる職場づくりに取り組む週間となっています。今回のスローガンは「目指そうよ二刀流 ところとからだの健康職場」です。

「行楽の秋」や「芸術の秋」「食欲の秋」「スポーツの秋」など、職場の皆さんと一緒に秋ならではの楽しみ方を通じて親睦を深めてみてはいかがでしょうか。自然に触れながら秋を感じる時間も魅力的ですし、同僚と一緒にスポーツイベントに参加する、スポーツを観戦するなど、スポーツを通して交流を図ることも可能です。普段の生活の中で運動や健康について考える機会がつかれると良いですね。

さて今回は、足を引き上げる運動を紹介します。無理のない範囲で行いましょう。

レッツ、トライ！ 足を引き上げる運動

- (1) いすに座り、足を閉じた状態にします（グー）。
- (2) 足を前後にします（チョキ）。
- (3) 足を左右に開きます（パー）。
- (4) 片足を引き上げて、その下で2回拍手をしましょう。
- (5) その後、(1)～(3)を繰り返し、今度はもう一方の足を引き上げてその下で2回拍手をします。



7つの部位を使った体操プログラム
「The Taiso (ザ・タイソウ)」はコチラ➡



SMILE

けいた

お母さんが作ってくれるハンバーグが大好きで、今は納豆がマイブームです！家ではチップとデールの映像をみてダンスをするのがとても好きです。じいじの畑で野菜収穫のお手伝いもします。



乗り物も大好きで電車とじいじが運転する軽トラックと一緒に乗るのが楽しいです。将来は電車の運転手になりたいです！

白石市旭町
さくま けいた
佐久間 敬大さん（3歳）

お父さん◎洋光さん
お母さん◎華苗さん

●ご両親から●
思いやりがある優しい子に育ってほしいです。



私の活動

蔵王町宮
やんべ
山家 アキヨさん

「助け合いが大切」と話すアキヨさん。8年程前から地区の猟友会に所属し、毎朝仕掛けた罠を見回りに行くのが日課になっています。きっかけは自宅の畑で収穫を楽しみにしていたトウモロコシが全てイノシシに倒されてしまったことでした。近所の人達も困っており「ヤツを止めなくては！」と思い町役場に相談し狩猟免許試験があり受けてみることにしました。自分は受からないだろうと思っていましたが、見事合格し「これはやるしかない！」

と猟友会メンバーの先輩に罠の使い方を教えてもらいながら活動を行っています。猟友会に入って2～3年経った頃には、近所の山を任せてもらえるまでになりました。初めは自分のためにと始めたことでしたが、近所から「アキヨちゃんのおかげで助かってるよ」と声をかけて貰えることが嬉しく励みになっています。これからも地域のためにも頑張って続けていきたいです。



【全体運】 リーダーシップを発揮して。少しせっかちになりがちなき。周りの話を聞き歩調を合わせればスムーズに進みます
【健康運】 歯科検診へ。口内炎や歯痛は早めにケアを【幸運の食べ物】 ナス



【全体運】 人気運が良好。あなたの周りに自然と人が集まってきます。食事の時間に愚痴は控えて。楽しく食べて円満に
【健康運】 喉の痛みを甘く見ないで。しっかりケアを【幸運の食べ物】 カリフラワー

資産管理の 法律ガイド

親族法について その2

JA 全中・JA まちづくり情報センター 顧問弁護士●草薙 一郎

今回は婚姻の要件について説明をします。

婚姻は届け出をすることが必要です。届け出に当たっては、婚姻をすること、届け出を出すことの意味が当事者にあることが大前提となります。そして、成人の証人2人以上が署名した書面に当事者双方が必要事項を記載します。なお、口頭で届け出をすることも可能です。

婚姻の意思のない届け出をしても婚姻は無効です。しかし、届け出をされてしまうと戸籍が動く可能性があります。

そこで、婚姻届を記載して相手に渡したが、婚姻の意思がなくなったようなときは、役所に不受理届を提出して戸籍の動きを一時的に停止させることができます。

婚姻届を役所が受理するためには、当事者が18歳以上であること、いわゆる重婚になっていないこと、近親婚でないことを認めた上で受理されることになります。

従前、女性には再婚禁止期間がありましたが、嫡出推定制度の見直しにより、令和4年の法改正で、この要件は削除されることになります（施行は令和6年4月1日から）。

もし、前記の要件を充足していないのに、届け出が受理されたり、詐欺や強迫によって婚姻をしたりするケースでは、当事者、親族または検察官から家庭裁判所に対して婚姻の取り消しを請求することができます。ただし、取り消しの請求が可能な期間の制限などがあるので注意してください。

ちなみに近親者間の婚姻は、直系血族、3親等内の傍系血族ではできません（ただし、養子と養方の傍系血族との間は別）。直系姻族間でもできませんので、配偶者の両親等との婚姻はできません。養子、その配偶者、または養子の直系卑属、その配偶者と養親またはその直系尊属との間でも、離縁後も婚姻できません。

次回は婚姻の効力について説明します。



知って納得! 税金講座

被相続人の未払い医療費

JA 全中・JA まちづくり情報センター 顧問税理士●柴原 一

わが国では約8割の人が、病院で亡くなるといわれています。入院している以上は医療費が発生しますが、病院で亡くなった人は自分の最後の医療費を払うことができません。この被相続人の未払い医療費は、家族など近い方に請求されます。今回は、この被相続人の未払い医療費を支払った場合の税務上の取り扱いについてご紹介します。

まず、被相続人の未払い医療費は被相続人の債務に該当します。従って相続税の計算において、被相続人の未払い医療費を負担した場合には、債務控除として相続財産から差し引くことができます。

次に、所得税における考え方です。相続が発生すると4カ月以内に、被相続人のその年中の所得を確定させる準確定申告を行います。医療費控除の対象となる医療費の金額は、その年中に実際に支払われた金額に限られます。未払い医療費は、実際に支払われるまでは医療費控除の対象にはなりません。よって被相続人の死亡後に支払われた医療費は、たとえ相続財産から支払われた場合であっても、被相続人が支払ったことにはならないので、被相続人の準確定申告の際には被相続人の医療費控除の対象とすることはできません。

しかし医療費控除は、自己または自己と生計を一にする配偶者やその他親族のために支払った医療費も対象となります。被相続人の未払い医療費を支払った人が、被相続人と生計を一にしていた場合には、実際に支払った人の医療費に含めることができます。医療費控除の適用を受けるためには、翌年3月15日までに確定申告を行う必要があるため忘れないようにしましょう。なお、別生計であった場合には、医療費控除の対象とはなりません。



JA共済

共済の知っトク情報!!

介護のリスクは他人事だと思われていませんか?

日本では、85歳以上の方の『約6割』が要支援・要介護状態に認定されています。また、高齢の方に限らず、若い方でも脳卒中や事故等により介護が必要になる場合があります。

介護が必要になった場合の費用は、月に平均8.3万円、介護期間は、平均61.1ヶ月（約5年1ヶ月）、総額の平均費用として約507万円かかると言われています。

JAの介護共済は、公的介護保険制度に連動したわかりやすい保障となっており、JA共済独自基準である重度要介護状態の場合も共済金をお支払い致します。

詳しくは、お近くの支店窓口または担当のライフアドバイザーへお気軽にお問合せ下さい。



近江 佑太さん
(蔵王支店 ライフアドバイザー)

サイトーさんのお金のあるある言いたい!!

JAバンク

新NISA制度について

2024年1月から新NISA制度が始まることをご存知でしょうか? 現行のNISA制度は今年で終了し、別枠として新たに新NISA制度が始まります。上限金額の引上げや非課税期間の恒久化等、現行のNISA制度よりもさらにメリットが高い制度になります。新NISA制度について耳にする機会が増えてくることが予想される中、新NISA制度の内容はもちろんのこと、「運用を始めるのに不安がある」や「どういったものを選べばいいかわからない」等、興味が少しあって話だけでも聞いてみたいという方も多いのではないのでしょうか?

当JAでNISA口座を開設された方に素敵なプレゼントがあるキャンペーンも開催中ですので、ご興味がある方はお気軽に担当者または、各支店までお問合せください。



齋藤 大誠さん
(金融部 金融課)



山羊座
【12.22~1.19】

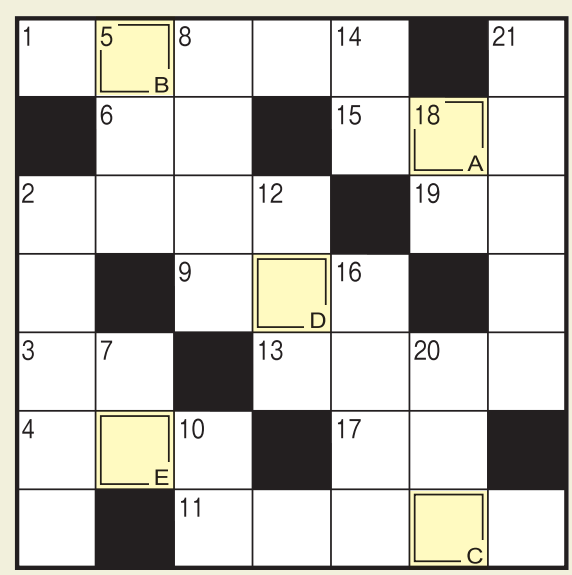
【全体運】 友人や知人とおしゃべりを楽しめます。好奇心を発揮すれば面白いことに出会えるはず。お試しプランにツキ
【健康運】 肩凝り予防のストレッチを。運動にツキ 【幸運の食べ物】 ユリ根



射手座
【11.23~12.21】

【全体運】 よく分からないことで意見を言うのは控えて。いつの間にか悪者にされる恐れが。運勢は下旬から上昇します
【健康運】 食生活の乱れが肌に出がち。バランス良く食べて 【幸運の食べ物】 シュンギク

クロスワードパズル



タテのカギ

- ②日光の紅葉の名所。48個のカーブがあります
- ⑤——大敵、運転中は気を引き締めて
- ⑦白——に身を包んだ花嫁さん
- ⑧ジョギングや水泳、筋トレなどはこの一種
- ⑩ハウスを使わず作物を育てる——栽培
- ⑫考えるときにひねるもの
- ⑭応用に移る前にしっかりと
- ⑯1カ月の後3分の1
- ⑰ペンのはキャップと呼ぶこともあります
- ⑳東京都中央区の地名。豊洲へ移転した東京都中央卸売市場があった場所
- ㉑2人でおそろいの服を着ます

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- ①甘柿の王様と呼ばれることもあります
- ②屋内のこと。——派
- ③ボンレス——、——サンド
- ④漢字では石榴、柘榴など書く果物
- ⑥たき火に手をかざして取ります
- ⑨飲んで食べて話して楽しめます
- ⑪山野で生まれ育ったヤマノイモ
- ⑬奇術師が披露するもの
- ⑮ベンチよりふかふかしています
- ⑰富士山の山頂を白くします
- ⑲漬物やワインを詰めます

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

パズルを解いて、さあ応募!

抽選で10名様にJAオリジナルエコバックをプレゼント!



応募締切
11月末日まで(当日消印有効)

ハガキ記入例

63	9	8	9	-	1	6	2	2
JAみやぎ仙南 宮城県柴田郡柴田町西船迫 一丁目10番3号 広報係 行								

応募方法
左記のように官製はがきに必要事項を明記の上、ご応募ください。
ご応募に際して取得した個人情報は、当選者の発表・賞品発送、「おたより交流ひろば」でのご紹介のみ使用させていただきます。
※当選者の発表は1月号にて発表します。

9月号の答え「アキナス」
ご当選おめでとうございます! (応募総数82通)

柴田町	太田	克さん	白石市	大野	照男さん
大河原町	鈴木	基史さん	七ヶ宿	柏	進さん
村田町	山家	裕美さん	角田市	水谷ともえさん	
川崎町	佐藤	敬美さん	角田市	二瓶	節子さん
蔵王町	真壁	峰子さん	丸森町	穴戸美代子さん	

組合員・利用者の皆様へ
みやぎ仙南農業協同組合
代表理事組合長 舟山 健一

不祥事件の発生について (お詫び)

日頃より、みやぎ仙南農業協同組合をご利用いただき、誠にありがとうございます。
このたび、誠に遺憾ながら、当組合の生産販売部門において、組合員組織の通帳及び印鑑を使用し横領する不祥事件が発覚致しました。
組合員・ご利用者の皆様をはじめ、地域の皆様ならびに関係各位にご迷惑をおかけすることとなり、心から深くお詫び申し上げます。

記

- 不祥事の概要について
当組合の生産販売担当の職員(40代、正職員)が生産組織の普通貯金口座より現金を横領。
- 関係機関への届出について
発覚後、宮城県及び関係機関への届出を行い、再発防止に向け指導を頂いております。
- 今後の対応について
この度の事案を厳粛に受け止め、このような事案が二度と起こらないよう、更なるコンプライアンス意識の向上と内部管理態勢の一層の強化を図ります。また、当該不祥事件の当事者および関係者に対する厳正な処分を検討してまいります。
皆様には重ねてお詫び申し上げますとともに、一日も早い信頼回復に向け、役職員一丸となり誠心誠意取り組んでまいりますので、一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

以上

おたより交流ひろば
広報誌9月号の皆様からいただきましたお便りを抜粋してご紹介させていただきます。
投稿募集
皆様からお寄せいただきました身近な話題や風景写真、イラストなどをご紹介していきますので、たくさんのご応募をお待ちしております。
尚、ご応募いただいた写真はお返しできませんのでご了承ください。

毎日猛暑で、誰と合っても「毎日暑いやわ!!」あいさつ!!
水筒も「熱い白米」大丈夫かなの合言葉でした
「みなさん熱中症に注意を!!」
川崎町 広田さん
●本当に暑い夏でしたね!! 挨拶・合言葉にすごく共感してしまい笑ってしまいました(^^)みなさん、健康にお過ごしくださいね!

暑い日が続く中、れいんぼーが届きそんな時豆の体操と思いクロスワードパズルに挑戦してようやく解けた時にマッソー思い嬉しくなります。今度はどんな問題足るのかと、とても楽しみに待っています。
村田町 高橋さん
●クロスワードパズル難しいですね!! 私は、全然解けません...勉強してから挑まないで駄目ですね。私も頑張ります!

漸く日中の暑さから解放され、朝・夕はすっきり秋。これから季節を楽しみたいです
角田市 澤村さん
●日中はまだ暑い一、秋はくるのかな? と思ってしまうますが、夜はしっかり毛布をかけて寝ているので、いつの間にか季節は変わっているんですね。

長く続く厳しい残暑で体への負担が大きくなって涼は待ちわびています
蔵王町 真壁さん
●だんだんと涼しくなり疲れがどっと出てくる時期になりますね。体調には気をつけてつづ過ぎて行きたいですね。

黄金色 収穫間近の田
今年は豊作かな。おれは暑く過ぎて美味しくないかな等の合言葉。8月末の朝、見廻りから戻った夫「畑に入れた」とカッカリ顔、翌日おれをしてたの、おれは10日待たされた等
白石市 島貫さん
●とっても残念です!! 対策もしていたのに、どこからはいったのでしょうか...、美味しい新米食べたかったですね、悔しい~!

エコキャップ回収運動
毎月たくさんのペットボトルキャップをありがとうございます!
9月回収分につきましては、れいんぼー12月号でまとめてお知らせいたします。

おたより交流ひろば 14



JAみやぎ仙南
11月号／vol.307

発行日／令和5年11月1日
発行／みやぎ仙南農業協同組合
編集／総務部 くらし相談課
印刷／JAプリント
〒989-1622 宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10番地の3
☎(0224)55-1265 FAX(0224)55-1115

～JAみやぎ仙南ホットライン～
組合員はのみ、JA事業をご利用の皆様からのお問い合わせは電話番号です。
☎0120-697-874



各あぐりハウス及びグリーンセンター／仙南流通センター

11月の休業日・営業時間のお知らせ

あぐり柴田・村田・川崎・蔵王・白石・丸森						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

休業日

グリーンセンター						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

休業日

仙南流通センター						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

休業日 予約のみ配達

11月 営業時間

各あぐりハウス・グリーンセンター 午前8:30～17:00

◎生産資材課からのお知らせ◎

只今、春資材のBコース・Cコース（1月以降配達）のご注文をインターネット購買店舗（JAみやぎ仙南E-SHOP）にて、11月30日（木）まで予約注文を承り中です。

また、B・Cコースで既にご提出された注文書（紙）の内容変更につきましては、最寄りの購買店舗（あぐりハウス・グリーンセンター）へご用命ください。



URL・QRコードからかんたんアクセス！

■ JAみやぎ仙南 E-SHOP
<https://miyagisennan-shizai.nd-agri.jp/>

◎仙南流通センターからのお知らせ◎

春資材予約品の集中配送に伴いまして、11月から翌年3月までの毎週土曜日は予約注文分のみ配達を行います。

*フリーダイヤル（0120-431-445）による土曜日のご注文は承りますが、配達は翌週の月曜日とさせていただきます。

*七ヶ宿管内の3日（金曜日定期配達）は祝日のため2日（木曜日）へ変更させていただきます。

詐欺に注意！

だまされちゃダメだワン！

還付金はATMで受け取れません！

還付金の電話は100%詐欺です！

犯人から電話で指示を受けてATMを操作し被害にあうケースが多いことから、携帯電話を使用しながらATMを操作しているお客様につきましては、職員がお声がけする場合がございますのでご了承願います。



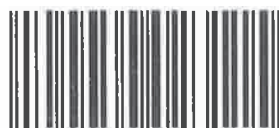
切り取ってお持ちください

「組合員限定値引券」 JASS

使用期間：令和5年11月1日～令和5年11月30日まで

給油の際にこのバーコードを
ご利用いただくと、なんと！

2円/ℓ引き



※ガソリン・軽油のみ対象です。（配達にはご利用できません）
※現金・クレジット・QRコード決済の方が対象です。
※JASS—PORT仙南管内全店舗でご利用できます。
※期間中何度でもご利用できます。

【詳しくはSS店頭にてお問い合わせくださいますようお願いいたします。】



灯油・軽油の配達は
こちらまで

仙南配送センター

☎0120-918-434

（通話料は無料です）

受付時間／8:30～17:00まで
月～土（日曜定休）

電話番号のお掛け間違いにご注意下さい