

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋

Vol.305

2023 September
monthly JA Magazine

特集

第25回通常総代会 Q & A

SMILE

川崎町小野 佐藤亜希人さん・優希人さん・希々夏さん

農に生きる

蔵王町平沢 村上直人さん

ねいば



CONTENTS

農に生きる……………	02
〈特集〉	
第25回通常総代会 Q&A……………	04
虹色ほっとライン……………	05
お知らせ①……………	06
営農情報……………	08
家庭菜園……………	09
ふれあいひろば……………	10
金融部・共済部より……………	12
おたより交流ひろば……………	14
クロスワードパズル……………	15
お知らせ②……………	16

わたしたちの JA

令和5年7月末現在

正組合員数	15,651人	戸数	12,211戸
准組合員数	11,988人	戸数	8,798戸
合計	27,639人	戸数	21,009戸
職員数	472人		
出資金	36億	9,607万円	
貯金	1,261億	8,871万円	
貸出金	385億	7,709万円	
販売品販売高	19億	6,943万円	
購買品供給高	21億	2,741万円	
長期共済保有高	5,238億	3,527万円	

理事会・監事会だより

第5回理事会 令和5年7月24日（月）

- 【議事】
- ディスクロージャー誌（法第54条の3の規定に基づく説明書類）の作成について
 - 令和5年度役員による自己資本増強運動について
 - 宮城県農業信用基金協会への出資について
 - 株式会社仙南青果に対する本組合役員の就任の承認について

第5回監事会 令和5年7月24日（月）

- 【議事】
- JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」のうち農林中金が定める事項について
 - JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
 - 令和5年度 上半期農機棚卸監査の実施について

農に生きる

―就農のきっかけ―

蔵王町の農家に生まれたものの、農業に魅力を感じず、両親から手伝いを強いられることもなかった為、大学卒業後は一般企業に就職しました。26歳の時に体調を崩してしまい、このままで良いのかと将来に漠然とした不安を抱き、両親に相談すると「農業をやってみてはどうか」と助言を受け、それをきっかけに会社を退職。家業の手伝いをしながら約3年の研修を経て、29歳で新規就農しました。

―ひやうの農家さん―

主に苺の栽培をしており、苺は苗の出来が重要で、始めたばかりの頃は苗づくりに失敗してしまうこともありました。日々、両親や部会の先輩方に助けてもらいながら、今年で5年目を迎える事が出

―受け継ぐ技術と想い―

親の代から受け継いだ苺を、これからも守り続けていくと決めています。失敗することもありましたが、それを糧に教わったことを無駄にすることなく、自分が納得できる苗づくりを目標に、現在は土耕栽培ですが、今後は高設栽培にもチャレンジしていきたいです。子供たちが大人になり社会に出てからも、自分が経験したように、家族がいつでも帰って来られる場所、こころの拠り所になれるように頑張っています。



蔵王町平沢
村上 直人さん(34歳)

令和5年6月14日から19日にかけて開催いたしました地区別総代説明会、6月28日に開催いたしました第25回通常総代会における主なき意見・質問についてご紹介いたします。

今後とも組合員の皆様の信頼に応え、魅力あるJAを目指し、役職員一丸となって事業に取り組んでまいります。

◆准組合員について

Q. 准組合員は、農協のどのような事業利用をしているのか？

A. 准組合員の利用が多いのは融資、貯金、共済の順番となっております。

◆賦課金について

Q. 准組合員からも賦課金の徴収をお願いしたい。

A. 准組合員のみならず、融資、貯金、共済のご利用と一定の出資金をお預かりして准組合員になって頂いております。准組合員のみならず、農協事業を継続的に利用しながら、農協および地域農業を応援していただくことをお願いしております。JAの農政運動や肥料高騰対策等は、正組合員のための活動であり、賦課金はそのような趣旨に基づき活用させて頂いております。正・准組合員におけるJA事業の利用度を鑑み、准組合

◆金融部門について

Q. JAバンクは硬貨料金（硬貨を入金した際の手数料）を取るのか？ATMの場合も手数料が発生するのか？

A. ATMでのお取引では、硬貨による手数料は発生いたしません。機械の故障の原因となりますので、大量の硬貨入金はお控えいただきますようお願い申し上げます。なお、各支店金融窓口における硬貨取扱に関する手数料は次のとおりとなっております。

(1) 硬貨入金手数料		
変更する項目	変更前	変更後
名称	硬貨入金手数料	硬貨取扱手数料
対象	硬貨入金時	硬貨入金、共済掛金等各種料金支払い、納税、振込等
手数料対象の枚数	101枚から	51枚から

※ご入金の場合、硬貨枚数を測定した時点で手数料が発生し、計数した枚数で手数料が確定となりますので、ご入金を取り止めた場合も手数料をいただきます。

(2) 両替手数料		
変更する項目	変更前	変更後
手数料対象の枚数	51枚から	21枚から

※取扱枚数は、「持込した紙幣・硬貨の合計枚数（両替前）」と「両替した紙幣・硬貨の合計枚数（両替後）」のいずれか多い方の枚数となります。

◆管理部門について

Q. 本事業では赤字ということですが事業外収入とはなにか？

A. 事業増益については、建物の老朽化による修繕費や賃上げによる労務費の増加など、管理費が大幅に増加し、赤字となっております。

事業外収入は、外部出資の配当金、賃料収入等であり、その他、株式会社ジェイエイ仙南サービスの事業が本体に移管されたことによる収益、地震共済金等が特別収益となり、当期剰余金4億4900万円を計上することができました。

◆資材高騰について

Q. 肥料高騰対策助成はあるようだが、他の資材（農薬、マルチ・ビニール等）も軒並み値上げになっており、農業経営を圧迫している。農協としての助成措置はないのか？

A. 肥料高騰に対する支援対策は、国や県に要請し8割5分値上がり部分の補填ができました。他にも、仙南2市7町への要請も行い、各市町での独自支援策も出していたことができました。当JA独自の対策としては、国や県の支援対策の対象にならなかった農薬やマルチ・ビニール等について、利用状況に応じて総額約3千万円の支援措置を予定しております。

◆シンケンファクトリーについて

Q. 検討委員会ではどのような話し合いがなされているのか。また、広報誌「れいんぼー」などでのPRが足りないと感じる。

A. コロナの関係で飲食業界が疲弊している状況が続きました。シンケンファクトリー経営改革のため、検討委員会を設置し経営の検討を行っており、様々な視点から実態を調査しながら改善を目指しているところがあります。広報誌「れいんぼー」へ定期的に情報を掲載し、さらには当JAの公式SNS等の広報媒体も活用しPRに力を入れてまいります。

◆TAC課の訪問基準について

Q. TACの渉外活動は、どういう位置づけで訪問しているのか。また、大型規格農薬などはいち早く情報提供して欲しい。

A. 法人や大規模農家を含め300経営体（販売高や購買利用高に応じて）で巡回訪問をしております。今後は経営規模を勘案し、情報提供を行います。



今月のあなたの運勢 9月 *モナ・カサンドラ

牡羊座
[3.21~4.19]

【全体運】 用事が山積みでため息が出がち。ただ、思っているよりも動けます。効率良く動いてあなたの実力をアピール
【健康運】 スキンケアに力を入れて。無理な減量は禁物 【幸運の食べ物】 エリンギ

虹色ほっとライン

地域の情報お届けします



講座を受ける受講生

目指せ！熱中症アンバサダー
JA女性大学OG会
熱中症対策学

7月4日、JA女性大学カレッジ輝楽里（きりり）OG会の第2回講座として「熱中症対策アンバサダー養成講座」をJA本店で開催しました。当日は、OG会会員43名とJA役職員を合わせて計60名が受講。大塚製薬(株)の藤崎正樹氏を講師に、「熱中症について知る」「熱中症対策」「気象予報士と学ぶ」「2023年の熱中症対策」の3部構成で学びました。受講後は、テストを受験し、合格者は熱中症アンバサダーとして登録。会員は「熱中症の正しい知識を学べて良かった。周りの人たちにも伝えたい」と話しました。



感謝状を受けとる佐藤歩さん

特殊詐欺防ぐる
白石警察署から感謝状贈呈

7月20日、詐欺を防止したとして白石警察署から蔵王地区組織営農課の佐藤歩さんに感謝状が贈られました。6月中旬、あぐりハウス蔵王に来店した女性に声をかけたところ「還付金があると電話があり、待ち合わせている」と言われ、職員は怪しく思い詐欺ではないかと女性を帰宅させたのち、警察へ連絡、その後、詐欺だと判明し、被害を未然に防いだ。白石警察署佐藤署長は「日々メディアで報道されている詐欺を未然に防ぎ、対応も素晴らしい」と話した。佐藤さんは「金融支店から離れたATMに誘導されていて驚いたが、利用者の被害を防げてよかった。今後も声をかけていきたい」と話しました。



地場産野菜詰め放題！

地場産野菜詰め放題大好評！
白石支店夏祭りを初開催

7月29日、白石・七ヶ宿地域活性化委員会による夏祭りin白石支店を開催しました。これは、白石市在住の子ども達を対象に、夏休みの思い出作りと、地域の次世代層にJAに足を運んでもらうきっかけづくりにと初めて開催した。事前にSNSでの告知や学校へのチラシ配布を行い、たくさん親子連れで会場は賑わいを見せました。手作りの縁日ブースでは、地場産野菜の詰め放題やストラックアウトが大盛況。子ども達は「コロナ禍で久しぶりの夏祭りを楽しんでいた。夏休みの思い出になった」と笑顔を見せてくれました。



夢中でエコキャップアートに取り組む子どもたち

再生野菜とキャップアート
JAこども大学
SDGs教室を開催！

7月31日、JA本店を会場に、「SDGs教室」を開催しました。当日は親子合わせて25名が参加。オリエンテーションとして、SDGsの17項目の目標の中から、すぐにでも取り組める内容のクイズを出題。自分たちに出ることを参加者がグループ内で話し合いを行いました。その他に、再生野菜栽培用のペットボトルプランターづくりを行い、今回は根元から5cmほど残してカットした小ネギの水耕栽培の方法を学び、各家庭で栽培に挑戦します。その後1600個のエコキャップを使用したアートを作成。完成した作品に子供達からは歓声が上がりました。参加した小学生は「夏休みの自由研究にしたい。エコキャップがワクチンに変わった。絵になったり、いろいろな使い方が分かって楽しかった」と笑顔を見せました。



牡牛座
[4.20~5.20]

【全体運】 好調運。心配事は取り越し苦労に終わりそう。抱え込まず人に話すと楽になります。買い物は計画性を発揮して◎
【健康運】 胃腸を大切に。消化のいい食事を心がけて 【幸運の食べ物】 シシトウ

JAみやぎ仙南

人形

ぬいぐるみ

供養祭

会場 やすらぎホールしろいし蔵王
〒989-0232
白石市福岡長袋字山ノ下6-5
TEL:0224-25-1090

ご供養式 13:00～
(白石市 妙見寺 ご住職様)

お人形受付 前日 9日(土)13:00～17:00
当日 10日(日) 9:30～12:00
※ご希望の方は時間厳守にて直接会場にお持ちください

同時開催
9月10日限り

- 終活相談コーナー
- 返礼品・引物 展示特売会
- 料理展示試食会
- キッチンカー

2023年 9/10日

思い出がつまった大切なお人形やぬいぐるみとのお別れは 悲しいものです。JA葬祭ではご住職より ご供養していただき、お焚き上げいたします。

供養料は御志としてお願い致します

お人形をお持ちになり 供養式に参加された方に 仙南シンケンファクトリー 取り扱い商品等を 進呈致します

大切なペットの 供養品展示

生産資材等価格高騰に対する経営継続独自支援について(お知らせ)

肥料・飼料・農薬等の生産資材価格が高騰し、生産者は直接的・間接的に影響を受け農業経営における生産費が増大しており、農業経営の厳しさに直面しています。当JAでは、農業経営を将来にわたり継続するため生産資材高騰に対する経営継続支援を実施致します。

◎生産資材費(10万円以上の利用者) 供給金額3.0%

◎配合飼料費(牛用・豚用・鶏用配合飼料10㍑以上の利用者) 330円/㍑

助成支援時期：令和5年9月末に購買品引き落とし口座へ振り込みします。

(問合せ先)
営農企画課 TEL:0224-55-1870

農協観光企画

2023.11.3(金)出発

●仙台駅東口バス乗降所
●JAみやぎ仙南白石支店
発着

日本の原風景に出える

「只見線」に乗車する奥会津の旅

旅行代金 大人お一人様

29,800円

※3名以上1室利用 (税込)
(大人 子供同額)

2名1室利用の場合 お一人様 30,800円
1名1室利用の場合 お一人様 33,800円

◆募集条件◆

旅行日程/令和5年11月3日(金)～4日(土)
募集人員/30名 最少催行人員/20名
申込金/5,000円(旅行代金に充当します)
食事条件/朝1回・昼1回・夕1回
予定利用交通機関/日本三景交通
添乗員/同行して旅程管理業務を行います
宿泊/只見町 深沢温泉 季の郷湯ら里
和室又は洋室 ☎0241-84-2888
申込締切日/令和5年10月2日(月)
※定員になり次第締切となります。

※ツアー参加のお客様には、アンケートへのご協力のほか、ツアーの感想や写真等のSNSを通じた積極的な発信や、身近な方へのご紹介をお願いいたします。
※マスクの着用が推奨されており、取材に際してはご協力をお願いいたします。事前にご了承のうえ、お申し込みください。

日次月日	行程
1 11/3 (金)	出発 仙台駅 07:45発 仙台宮城IC 白石IC JAみやぎ仙南 白石支店 白石IC わっぱ敷の里 田季野 11:30着/12:15発 会津若松駅 12:25着/13:05発 会津川口駅 14:58着/15:10発 日本唯一 天然炭酸水井戸 15:30/15:50 暮末の長岡藩政を担った 河井継之助記念館 16:00着/16:40発 宿泊 季の郷 湯ら里 17:15着
2 11/4 (土)	出発前にブナ林の散策も出来ます 季の郷 湯ら里 08:30発 雄大な自然、紅葉の名所 山子倉ダム 09:00着/9:30発 からむし織とかすみ草が特産品 道の駅からむし織の里しょうわ 10:45/11:15 江戸時代の町並みを今に残す宿場 大内宿(自由昼食/散策) 12:05着/14:15発 郡山南IC 白石IC JAみやぎ仙南 白石支店 白石IC 仙台宮城IC 仙台駅 17:30着 18:30着

記入例 バス 徒歩

旅行条件(要約)

※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申し込み下さい。※お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要になる可能性があります。詳細は「旅行取引条件説明書」の「3. お申込み条件」を確認のうえ、特別な配慮・措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきますので、必ずお申し出ください。

- 募集型企画旅行契約**
(1)この旅行は(株)農協観光が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客さまは当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。
(2)契約の内容・条件は、コースごとに記載されている条件のほか、別途お渡しする旅行条件書(全文)、出発前にお渡しする最終行程表及び当社旅行契約書(募集型企画旅行契約の部)によります。
- お申込み・契約成立の時期**
当社指定の申込書に申込金を添えてお申し込みください。申込金は「旅行代金」「取消料」「違約料」のそれぞれ一部または全部として取り扱います。電話・郵便・ファクシミリ等の通信手段にてお申し込みの場合、当社が予約を承諾した日の翌日から起算して3日以内に申込書の提出とお申込金の支払いをしていただきます。旅行契約は、当社が予約の承諾をし、申込金を受領したときに成立いたします。
- 旅行条件の基準**
本旅行条件は2023年7月1日を基準として作成しております。
- 取消料**
契約成立後、お客さまの都合により契約を解除される場合、または旅行代金が所定の期日までに支払いがなく当社が契約を解除した場合、旅行代金に対してお一人さまにつき次の料率で取消料または同額の違約料をいただきます。

旅行開始日の前日までの日数	旅行開始日の前日	旅行開始日の当日	取消料
121日以上	121日以前	121日以前	無料
120日～121日	120日以前	120日以前	旅行代金の20%
119日～120日	119日以前	119日以前	旅行代金の30%
118日～119日	118日以前	118日以前	旅行代金の40%
117日～118日	117日以前	117日以前	旅行代金の50%
116日～117日	116日以前	116日以前	旅行代金の100%

5. 個人情報の取扱いについて
当社の個人情報の取扱の詳細については、当社ホームページ(<http://www.ntour.co.jp>)をご覧ください。

旅行企画・実施・申込み・お問合わせ

株式会社 農協観光 南東北支店
TEL:022-264-8674 FAX:022-264-9770
〒980-0011 宮城県仙台市青葉区上杉1丁目2-16 J Aビル宮城 地下1F

観光庁長官登録旅行業 第939号

総合旅行業務取扱管理者/田中 麗光 小丸 直樹
営業時間/平日10:00～11:30 12:30～16:30(土日祝日除く)

←こちらの二次元バーコードから
お申込みいただけます。
○24時間いつでも予約可
○お支払はクレジットカード決済のみ

サイシン 夏に強い中国野菜

ナバナに似た中国野菜で、莖葉と花蕾（からい）を食べます。草丈30～40cmと小型で暑さに強く、高温でもとうがよく立つので幅広い時期に栽培ができます。茎は柔らかく、黄色い花を付けます。ナバナと同様にさっとゆでておひたしや、油炒めにしていただきます。中間地では4月から9月まで種まきができ、夏まきでは40日程度、春と秋まきでは60日程度で収穫期となります。

【品種】中国には収穫までの生育日数の短い早生品種から、生育日数の長い晩生品種までいろいろありますが、日本では早生系の品種が作られています。「早生系サイシン」（タキイ種苗）、「中国菜心」（サカタのタネ）などがあります。

【畑の準備】あらかじめ土の酸性を改善するため、1平方m当たり苦土石灰100gをすき込んで耕しておきます。次に、種まきの1週間前に幅90cm程度の栽培床（ベッド）を作り、1平方m当たり化成肥料（NPK各成分10%）100gと堆肥2kgを全面に施し、土と混ぜ、くわでベッドを平らにならします（図1）。

【種まき】ベッドに直角に条間20～25cmの種まき溝を切ります。まき溝は木板を土に押し付け、溝を付けると深さが一定になります。じかまきとし、まき溝に2、3cm間隔に筋まきします（図2）。その後、べたがけ資材を使えば、乾燥や強い雨を防ぐと同時に害虫の予防にも有効です。

【間引き】1回目は発芽後、子葉が重なる株を間引き、2回目は本葉2、3枚の頃に株間5cm程度、3回目は本葉5、6枚で株間15～20cmに間引きます（図3）。

【追肥】最後の間引き後に1平方m当たり化成肥料50g程度の追肥をし、軽く土寄せします。なお、畑が乾くときには、十分灌水（かんすい）します。

【病害虫の防除】アブラムシには粘着くん液剤などの気門封鎖剤で防除します。アオムシ、コナガにはアフーム乳剤、トアロー水和剤CTなどを使います。なお、べたがけ資材を除いた後は、防虫ネットで被覆するのが良いでしょう。

【収穫】とう立ち後、30cmくらいに伸び1、2花が咲き始めたら株元から切り取って収穫します（図4）。なお、下の葉を3、4枚残して切り取ると、脇芽から再び茎が伸びてくるので、さらに追肥して長い間収穫ができます。

栽培カレンダー（サイシン）

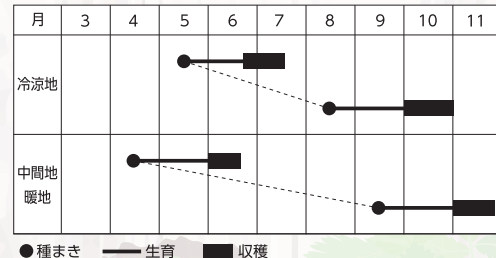


図1 畑の準備

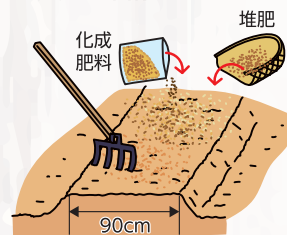


図2 種まき

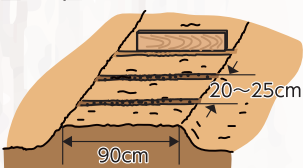


図3 間引き



①子葉の重なる所を間引く

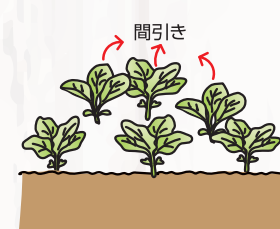
②本葉2、3枚の頃
株間5cm間隔に間引く③本葉5、6枚の頃
株間15～20cm間隔に間引く

図4 収穫



[お問合せ先] 米穀課 (0224) 55-1590

◎水 稲

【出穂期及び穂揃期】 ○6月後半は高温多照傾向になり、その後生育は早まり出穂始期は平年より早くなりました。

区分	出穂始期（5%）	出穂期（50%）	穂揃期（95%）
本年	7月23日	7月28日	8月6日
前年	7月28日	8月2日	8月12日
平年	7月28日	8月1日	8月10日
平年差	5日早い	4日早い	4日早い



【適期刈り取り】 今後の気象条件によっては、収穫時期が平年よりさらに早まることもあります。圃場をよく観察し、適期刈り取りによる品質向上に努めましょう。

○収穫適期は全穂の80～90%程度が黄色になり、穂軸が先端から3分の1程度黄変した時期です。

品 種	出穂期からの日数（平年）	刈り取りの目安（出穂後からの積算温度）
ひとめぼれ	出穂期後40～45日	940～1,050℃
ササニシキ	出穂期後45～50日	960～1,050℃
つや姫・コシヒカリ	出穂期後45～53日	1,000～1,150℃
だて正夢	出穂期後45～50日	1,020～1,060℃
まなむすめ	出穂期後45～52日	940～1,050℃
みやこがねもち	出穂期後45～50日	950～1,050℃

＜コンバイン、乾燥調製施設、作業倉庫の点検・清掃も早めに実施しましょう＞

令和5年度の米・秋そば・大豆の放射性物質検査は、前年と同様「**モニタリング検査（流通前に出荷自粛を要請しない）**」となります。検査は従来同様、市・町単位にサンプルを取って実施します。

◆検査結果はJAみやぎ仙南ホームページに掲載致します。

●●●●●●●●●● 米の庭先集荷運賃改定のお知らせ ●●●●●●●●●●

燃油高騰や作業員確保による円滑な集荷業務を継続するため、令和5年産米の庭先運賃改訂をさせていただきます。物価高騰の折、恐縮ですがご理解を賜りますようお願い申し上げます。

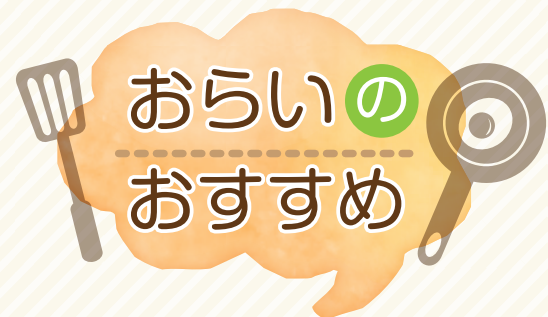
1. 料金改定表

米穀包装の種類	従来価格(円)	改定価格(円)
紙袋（1袋/30kg）	154	165
飼料用米紙袋（1kgあたり）	4.4	5.5
くず米紙袋（1kgあたり）	4.4	5.5

※フレコン運賃は据え置きとします。

2. 運賃助成奨励

フォークリフトを使用して積み込んだ紙袋に対し1袋あたり33円を後日一括して助成（生産者口座振り込み）します。【飼料用米・くず米は除く】標記価格は全て消費税込み価格となっております。



おらいの おすすめ

いももち

柴田町富上地区
縄文の幸

ワンポイントアドバイス

バターで焼いた方が風味があり美味しいと思います。また、全部使いきれない場合は、④で切れ目を入れた状態でラップに包み冷凍保存できます。食べる時は冷凍のままフライパンで焼くことができますよ。

【いももちの作り方】

- ①よく洗って皮をむいたじゃがいもを一口大に切り茹でる。
- ②茹でたらザルにあげ水気を切る。
- ③②を熱いうちによくつぶしたら、片栗粉を入れてよく混ぜる。
- ④形を整えて棒状にまとめたら、食べやすい大きさに切る。
- ⑤フライパンにバターをひき、いももちを両面焼き色がつくまで焼く。
- ⑥タレにくぐらせて完成

【タレの作り方】

- ①材料を鍋にすべて入れ、良くかき混ぜる。
- ②混ぜたら、とろみがつくまで火にかける。

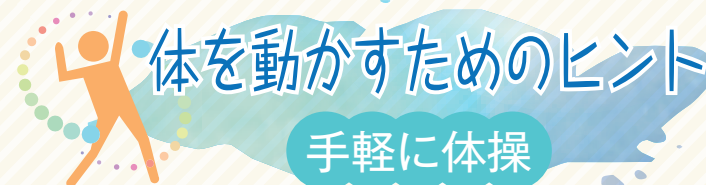


【いももちの材料】いももち30個分

じゃがいも……………1kg
片栗粉……………150g
バター……………少々

【タレの材料】

水……………300ml
しょうゆ……………大さじ6
砂糖……………大さじ6
みりん……………大さじ3
片栗粉……………大さじ2



日本体育大学准教授●伊藤由美子

日本体育大学 准教授 伊藤 由美子

千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。
日本体育大学大学院体育科学研究科博士前期課程体育科学専攻健康科学・スポーツ医科学系修了。専門領域は体操。(公財)日本体操協会一般体操委員会委員長。体操や健康に関する情報をお届けします！



歌いながら体を動かしてみませんか？

夏祭りや花火大会など、全国各地で夏のシーズンならではの催しが繰り広げられたことでしょう。夏休みを利用して旅行に出かけることも楽しみの一つですね。残暑も厳しいですから小まめに水分補給し、熱中症には十分気を付けてお過ごしください。

暑くて運動不足になりがちな方は、夏をテーマにした童謡を歌いながら体を動かしてみましょう。皆さんご存じの『海』はいかがでしょうか。「海は広いな 大きいな 月がのぼるし 日が沈む〜♪」、3拍子のリズムに乗せて、歌いながらレッツ！ トライ！

レッツ、トライ！ 脚を上げる運動(手拍子2回+膝タッチ)

- (1) いすに座って準備をします。
- (2) 2回、手拍子をします。

- (3) 片脚を引き上げて膝をタッチします。
- (4) 再度、2回手拍子をします。
- (5) 今度は、もう一方の脚を引き上げて膝をタッチします。

※運動に慣れてきたら、本文で取り上げた『海』を歌いながらチャレンジしてみましょう。



7つの部位を使った体操プログラム
「The Taiso (ザ・タイソウ)」はコチラ→



あきと

トウモロコシとメロンが大好きです。工作が好きでロボットを作るのが得意です！今は体育で二重飛びが出来るように頑張っています。



ゆきと

お母さんがつくるハンバーグが大好き！虫を捕まえるのが得意で生活の授業が好きです！将来はおじいちゃんに剣道を教えてもらって侍になりたいです！

ののか

ブロッコリーとバナナが大好きです！保育園で運動会があるので頑張りたいです！大きくなったら大好きなプリキュアかアイドルになりたいです！

川崎町小野

佐藤 さとう

あきと 亜希人さんⓈ (8歳)

ゆきと 優希人さんⓈ (6歳)

ののか 希々夏さんⓈ (4歳)

お父さん◎智哉さん
お母さん◎美由喜さん

●ご両親から●
これからも健康に過ごして欲しい！自分の夢を叶えられるように頑張っていて欲しいです！



私の 活動

村田町薄木

森 もり みつ子さん

「笑うことは長生きの秘訣」と話すみつ子さん。十数年前、地域の高齢者を対象に支援活動を行っていました。高齢の方と話す事が多く、ちょっとした昔話をすると「私もそうだった」とお客さんから笑顔で話してもらえるようになったのが嬉しく、自己流で昔話を披露するようになりました。私の活動のことを聞いた、村田町の語り部の方から声をかけられ、現在は村田弁で村田町に伝わる不思議な伝統や民話などを伝える語り部として活動し

ています。コロナで依頼は減ってしまいましたが、民話の里でメンバー8名と月1回の勉強会や地域の福祉団体からの依頼を受けるなど、定期的に活動しています。活動を始めてからは、街の人からも声をかけられるようになりとても嬉しく思います。「人との繋がりとあたたかさを感じながら、民話にこめられた昔の人達の教えや願いを大切に、これからも活動していきたい」と笑顔で話してくれました。



【全体運】イライラすることが多そうですが改善へと向かう過程です。原因を調べて対処しましょう。協力者が現れる予感

【健康運】規則正しい生活を心がけて。お酒はほどほどに【幸運の食べ物】アスパラガス



【全体運】上昇運です。少し気がせくかもしれませんが後半を待った方がうまくいきやすいと

き。前半は準備に力を入れて【健康運】頑張り過ぎて疲労をためがち。休憩を入れて【幸運の食べ物】エノキタケ

資産管理の 法律ガイド

民法等改正(令和3年)について

JA 全中・JA まちづくり情報センター 顧問弁護士●草薙 一郎

今回は相続土地の国庫帰属制度の説明をします。
相続または遺贈で取得した土地を手放したいと考えるケースがあり、こういう場合は、相続などをした土地は荒れ放題となってしまう。そのため、こういう土地を国庫に帰属させる制度ができ、令和5年4月27日から施行となります。

国庫帰属を申請できるのは、相続または遺贈で土地を取得した相続人です。申請をすると、要件を充足すれば国に所有権が帰属しますが、対象となる土地には一定の要件があります。建物があつたり、抵当権が設定されたり、土壌汚染があつたり、境界や範囲等の争いなどがあるときには申請しても却下されます。

そうでない土地でも、通常の管理に過分の費用が必要だったり、地下に有体物があつたりするような土地については、法務大臣は申請を承認しないことができます。

承認をされた土地の管理費10年分の費用を申請者は納付することとされ、原野は約20万円、市街地の宅地約200平方mで約80万円、田畑は面積にかかわらず20万円（ただし、市街地等の農地は面積に応じて算出。500平方mで約72万円など）が費用として必要だと参考資料には掲示されています。

この制度は土地の所有権を国庫に帰属する（移転する）というもので、金銭換価が可能な土地である必要はありません。この点は換価が必要とされる相続税の物納とは違います。

相続放棄などにより相続人がなくなった土地は民法の規定で国庫に帰属するのですが、この土地はどんな土地でもよく、この制度のような一定の要件が求められているわけではありません。

以上で、令和3年の民法等の改正の説明を終わります。



知って納得! 税金講座

事業税の取り扱い

JA 全中・JA まちづくり情報センター 顧問税理士●柴原 一

事業税とは、事業を営む個人や法人に課される地方税です。個人事業税は基本的に年2回に分けて納め、納期限は原則8月末と11月末です。

個人事業税は、対象となる業種が決まっています。法定列举された70業種によって、3～5%の税率で事業税が課される仕組みで、不動産貸付業は「10棟以上の貸し付けまたは10室以上の貸し付け」を行っている場合に事業税の対象となり、税率は5%です。不動産所得の事業的規模の判定に使う5棟10室基準と混同しやすいので気を付けましょう。なお農業や林業は、上記70業種に入っておらず課税除外の取り扱いを受けます。

個人事業税の計算方法は、所得税の計算と似ていますが、少しだけ違いがあります。代表的な違いとして、所得税における基礎控除などの所得控除や青色申告特別控除が個人事業税にはありません。代わりに、一律290万円の事業主控除があります。つまり、個人事業の所得が290万円以内であれば、事業主控除でゼロになり個人事業税はかかりません。しかし290万円を超えると、その超えた部分の所得に対して3～5%の個人事業税が課されます。

不動産賃貸業の場合、一般的に築年数が経過していくと、減価償却費が少なくなる、借入金の利子の額が減る、などの理由により必要経費が減り、結果的に所得が増える傾向にあります。前年までは課税されていなかった事業税の納税通知書が、今年から突然送られてきて驚く方もいらっしゃると思いますが、先述した理由などにより必要経費が減り、事業税の課税対象となり通知が来たのでしょうか。

支払った個人事業税は、所得税の計算上必要経費に計上できます。支払済みの納付書などの書類は、確定申告の際に使用しますので、大切に保管してください。

個人事業税の納付



JA共済

共済の知っトク情報!!

現在の保障内容をご存知ですか?

「共済に加入はしているけれど、どのような時に支払われるのだろう?」
「今後の共済掛金はどのようになるのだろう?」

このような疑問を感じたことはありませんか?

JA共済では、保障（ひと・いえ・くるま・農業）の定期検診を行っております。ライフイベント（就職・結婚・住宅購入など）の変化に伴い、現在の保障内容が自分に合っているのか確認してみるのも必要かと思えます。「こんなはずではなかったのに…」ということがないように、この機会に保障点検をしてみませんか。

詳しくは、お近くの支店窓口または担当のライフアドバイザーへお気軽にお問合せ下さい。



齋藤さゆりさん
(相模支店 ライフアドバイザー)

サイトーさんのお金のあるある言いたい!!

JAバンク

インフレ対策について

昨年から引き続き今年も様々な品目が値上げされ、今後も更なる値上げが懸念されていますが、何か対策はされているのでしょうか?例えば今後、毎年2%ずつ物価が上昇していくとします。その場合、現在の1,000万の実質的な価値は20年後には672万になり、3割以上も資産価値が目減りしてしまうことになります。今後も続くと想定されるインフレ環境下において、資産を現金だけで保有していると、物価上昇に伴い資産価値は目減りしてしまいます。その対策として、資産を現金以外のものに移し、分散をしながらご自身の資産を守るために運用される方が増えています。

当JAでも、そのような資産分散ができる投資信託を取り扱っておりますので、ご興味がある方は担当者または、各支店までお問合せください。



齋藤 大誠さん
(金融部 金融課)



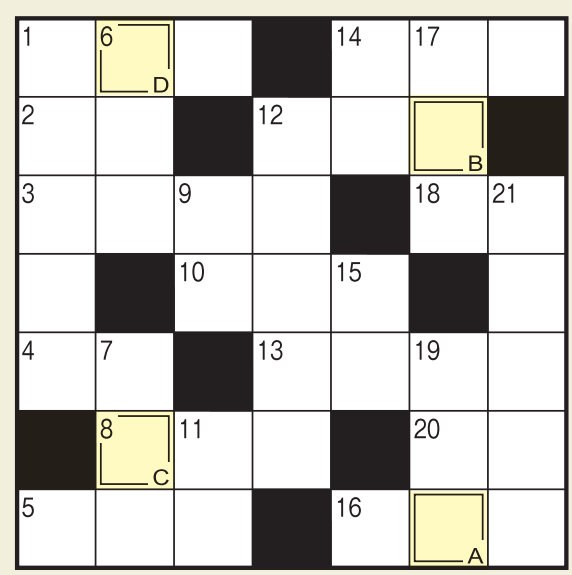
山羊座
【12.22~1.19】

【全体運】 好調運です。ラッキーが舞い込む予感。ピンチに思えることもより活躍するためのきっかけです。前向きに捉えて
【健康運】 腰痛、関節痛は早めにケアを。サポーターが吉【幸運の食べ物】 カボチャ



射手座
【11.23~12.21】

【全体運】 責任ある役回りを引き受けて。大変でもやりがいがあり、人望を得られます。目標は大きく持って。買い物に吉
【健康運】 目の疲れからくる肩凝りや首の痛みに気を付けて【幸運の食べ物】 リンゴ



タテのカギ ↓

①ボンベを担いで——ダイビングを楽しんだ

⑥アンダー——の左腕投手

⑦収穫期の田んぼで金色に輝きます

⑨陶磁器は这其中で焼き上げられます

⑪——に敬老の日のプレゼントをもらった

⑫「ギィー、チョン」と鳴く虫

⑭陽(よう)の反対語

⑮汁物をよそう食器の1つ

⑰十五夜に楽しむもの

⑲ピラフにホワイトソースをかけて焼いたもの

⑳父と母のこと

ヨコのカギ →

①十五夜に飾る植物

②帰り道のこと

③葉はコアラの餌になります

④2の3——は6

⑤必要以上に子どもを甘やかすこと

⑧羹(あつもの)に懲りて——を吹く

⑩発車——の新幹線に何とか乗り込んだ

⑫奈良や和歌山がある地域

⑬漢字で書くと竜胆。青紫色の花を咲かせます

⑭台風——、よく晴れたね

⑯吉永小百合さんの場合はサユリスト

⑰ml、mgの「m」

⑱お金を借りると付くことも

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

A	B	C	D
---	---	---	---

パズルを解いて、さあ応募!

抽選で10名様にAコープ商品をプレゼント!

応募締切

9月末日まで (当日消印有効)

ハガキ記入例

63	9 8 9 - 1 6 2 2	JAみやぎ仙南 くらし相談課 行	宮城県柴田郡柴田町西船迫 二丁目10-3
----	-----------------	------------------------	-------------------------

応募方法

左記のように官製はがきに必要事項を明記の上、ご応募ください。
ご応募に際して取得した個人情報は、当選者の発表・賞品発送、「おたより交流ひろば」でのご紹介のみ使用させていただきます。
※当選者の発表は11月号にて発表します。

7月号の答え「ヒヤケドメ」

ご当選おめでとうございます! (応募総数90通)

柴田町 半澤 憲一さん	白石市 松野 美枝さん
大河原町 鈴木 厚子さん	角田市 阿部 文明さん
村田町 木村みつ彥さん	角田市 齋藤 年江さん
川崎町 広田 一雄さん	丸森町 齋藤ミツ子さん
蔵王町 亀井 雄一さん	丸森町 伊藤佐津子さん

詐欺に注意!

だまされちゃダメだワン!

還付金はATMで受け取れません!

還付金の電話は100%詐欺です!

犯人から電話で指示を受けてATMを操作し被害にあうケースが多いことから、携帯電話を使用しながらATMを操作しているお客様につきましては、職員がお声がけする場合がございますのでご了承ください。

おたより交流ひろば

広報誌7月号の皆様からいただきましたお便りを抜粋してご紹介させていただきます。

投稿募集

皆様からお寄せいただきました身近な話題や風景写真、イラストなどをご紹介していきますので、たくさんのご応募をお待ちしております。
尚、ご応募いただいた写真はお返しできませんのでご了承ください。

『おらりのおすすめいつも楽しみにしています。昨年梅酒を作りました。梅の笑を利用して梅酒ゼリーを早速作ってみました。美味しかった〜。』

川崎町 佐藤さん

丸森町 菊池さん

⑨夏にぴったりで美味しかったですね!皆さんの家庭の味が色々あって、試すのが楽しいです♪

20年間いつも寄り添っていただいたニャンコが旅立ち(6月3日)スマイルのお子エん達の笑顔を見て微笑しく何度も見えました。毎回楽しみにしています

柴田町 櫻井さん

⑨とっても長生きのニャンコちゃんでしたね。きつとお家が大好きで離れられなかったんですね(▽▽)

少しづつ植えた夏野菜が収穫できず緑の盛り場です。物価高の今、食卓と並ぶのは野菜が主です。作ってくれた方へ感謝をいふばら。今日は何にしようか考えている日とを送っています。

白石市 島貫さん

⑨自給自足で良いですね!夫婦で支え合っている生活とっても素敵です!憧れます!

梅雨は、洗濯物も乾かなく、うっさいけれど、雨は溜まり、水溜まり、紫陽花も咲いて、雨も爽やかなので、ちょっと思っています。

柴田町 斎藤さん

⑨梅雨は嫌いな時期ですが、その時しか見られない景色や物があると思うと嬉しくも思いますよね!

最近農業にはまっています。野菜を植えてうまく出来ると、仕事場に持ってみんなに食べてもらいます。

蔵王町 文谷さん

⑨とてもいい趣味ですね!一生懸命作った野菜は絶対おいしいですよ!これからも続けて頑張ってくださいね(▽▽)

今年のおらりのおすすめを見て。去年は、梅があまりありませんでしたが今年、今までにないくらい梅が豊作でした。夏休み中に、孫達のジュースにも梅ジュースを作りました。2L梅干はよく漬けました。これから土用ですね!

村田町 佐山さん

⑨大量で、作り甲斐がありそうです!お孫ちゃんに喜んでもらえるのも嬉しいですね!

2023年7月末実績

JAみやぎ仙南エコキャップ

回収運動速報!

送付日	数量 (kg)	キャップ数 (個)
令和元年度	215	92,321
令和2年度	1,242	534,899
令和3年度	1,323	569,514
令和4年度	1,839	790,728
2023.4	135	58,201
2023.5	208	89,161
2023.7	312	134,182
合計	5,274	2,269,006

JAみやぎ仙南で回収したエコキャップが約2,836名分のポリオワクチンになりました!

2023.7月末 合計数量 2,269,006個+800個+おおよそ 2,836名



JAみやぎ仙南
9月号/VOL.305

発行日/令和5年9月1日
発行/みやぎ仙南農業協同組合
編集/総務部 くらし相談課
印刷/JAプリント
〒989-1622 宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10番地の3
☎(0224)55-1265 FAX(0224)55-1115

～JAみやぎ仙南ホットライン～
組合員をはじめ、JA事業をご利用の皆様からのお問い合わせは電話番です。
☎0120-697-874



各あぐりハウス及びグリーンセンター／仙南流通センター

9月の休業日・営業時間のお知らせ

あぐり柴田・村田						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

休業日

あぐり川崎						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

休業日

あぐり蔵王						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

休業日

あぐり白石・丸森						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

休業日

グリーンセンター						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

休業日

仙南流通センター						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

休業日

9月 営業時間

●各あぐりハウス・仙南流通センター 午前8:30～17:00

●グリーンセンター 午前8:30～18:00

◎生産資材課からのお知らせ◎

- 9月29日(金)は各購買店舗(あぐりハウス・グリーンセンター)の棚卸のため休業いたします。

☆インターネット購買店舗(JAみやぎ仙南E-SHOP)での令和6年産春資材予約注文につきましては、9月30日(土)まで承ります。



URL・QRコードからかんたんアクセス!

■JAみやぎ仙南 E-SHOP
<https://miyagisennan-shizai.nd-agri.jp/>

農機センター からのお知らせ

・秋の収穫作業による繁忙期対策のため、各農機センターは下記により無休営業を致します。

無休営業期間 令和5年9月4日(月)～10月15日(日)まで

JAみやぎ仙南のSNS ぜひご利用下さい♪

イベント情報も
盛りだくさんだよ!

JAみやぎ仙南の活動・イベントの様子をアップしています!
フォロー&いいね!お待ちしております♪



Facebook



Instagram



🔍 みやぎ仙南農業協同組合
くらし相談課

🔍 jamiyagisennan

切り取ってお持ちください



「組合員限定値引券」



JA SS

使用期間:令和5年9月1日～令和5年9月30日まで

- ※ガソリン・軽油のみ対象です。
- ※現金・クレジット・QRコード決済の方が対象です。
- ※法人カードの方は対象になりません。
- ※R5.9.1～R5.9.30の期間中何度でもご利用できます。
- ※セルフSSをご利用の方は先にバーコードを読ませてください。
- ※フルSSをご利用の方は先にスタッフにご提示ください。
- ※JASS-PORT仙南管内全店舗でご利用できます。

給油の際にこのバーコードを
ご利用いただくと、なんと!

2円/ℓ引き



2100050023092

【詳しくはSS店頭にてお問い合わせくださいますようお願いいたします。】