

JAと7地区を結ぶ虹のかけ橋

Vol.301

2023 May
monthly JA Magazine

ねいんぼ



特集1

あなたも日本茶ビューティー!!

特集2

令和5年度 新採用職員紹介

農に生きる

丸森町越田 星ゆかさん

SMILE

角田市梁瀬 穴戸花香さん・風斗くん



かたちにして、みんなの夢を

 JAみやぎ仙南



<https://www.ja-miyagisennan.jp/>



2023 Vol.301

CONTENTS

農に生きる……………02
 〈特集1〉
 「あなたも日本茶ビューティー！」…04
 〈特集2〉
 「令和5年度 新採用職員紹介」……06
 虹色ほっとライン……………07
 営農情報……………08
 ふれあいひろば……………10
 お知らせ①……………12
 おたより交流ひろば
 クロスワードパズル……………14
 お知らせ②……………16

わたしたちの JA

令和5年3月末現在

正組合員数	15,670人	戸数	12,230戸
准組合員数	11,935人	戸数	8,773戸
合計	27,605人	戸数	21,003戸
職員数	475人		
出資金	36億 9,607万円		
貯金	1,275億 1,460万円		
貸出金	382億 7,037万円		
販売品販売高	82億 570万円		
購買品供給高	66億 5,502万円		
長期共済保有高	5,307億 686万円		

理事会・監事会だより

第13回理事会 令和5年3月23日(木)

- 【議事】
- 職制規程の一部変更について
 - 就業規則及び職員の給与に関する規則の変更について
 - 各種規程類の一部変更について
 - 令和5年度コンプライアンス・プログラム及び「JAみやぎ仙南不祥事ゼロ運動」年間計画について
 - 令和4年度決算基準の設定について
 - 出資金の減口について
 - 令和5年度事業計画(案)の設定について
 - 余裕金運用規程の一部変更について
 - 令和5年度余裕金運用について
 - 令和5年度借入金の最高限度の決定について
 - 令和5年度貸付金利率の最高限度の決定について
 - 令和3年度特別栽培米加算金の精算について
 - 令和3年度産出荷契約米(うるち米・酒造用米・もち米)の本精算について

第13回監事会 令和5年3月23日(木)

- 【議事】
- 令和4年度 決算監事監査の実施について
 - 令和5年度 監事監査計画の設定について

農に生きる



「魅力的に見えた和牛の世界」
 白石市の非農家に生まれ、結婚を機に丸森町へ移住。嫁ぎ先は農家ではあったものの、会社勤めの合間に家業を手伝う程度でしか農業とは関わりのない日々を過ごしていたゆかさん。ご主人と一緒に行った全国和牛能力共進会で、若い農家さん達の活気溢れる姿を目にし「和牛の世界がとても魅力的に見え、私もこの世界に挑戦したいと思った」と話します。その後、町の支援を受け5年前に就農。現在は、ご主人と繁殖牛12頭、子牛8頭の飼育を行っています。

「たくさんさんの愛情をもって」

令和元年東日本台風の際、ゆかさんの牛舎も浸水の被害を受けました。「あの時は、牛たちに辛い思いをさせてしまった。私の責任は、最後まで牛たちの面倒を見る事だと強く感じた」と話します。現在は、飼料の高騰が一番の悩みではありますが、そんな時でも、牛たちは手をかければかけるほど元気な姿を見せてくれる。それが楽しくて嬉しくて、やりがいになっていくそうです。母牛と子牛、両方の命を扱うのが繁殖農家の仕事。「穏やかに元気に育てたい」という想いでたくさん愛情を注ぎ大切に育てています。

「和牛と関わる楽しさを」

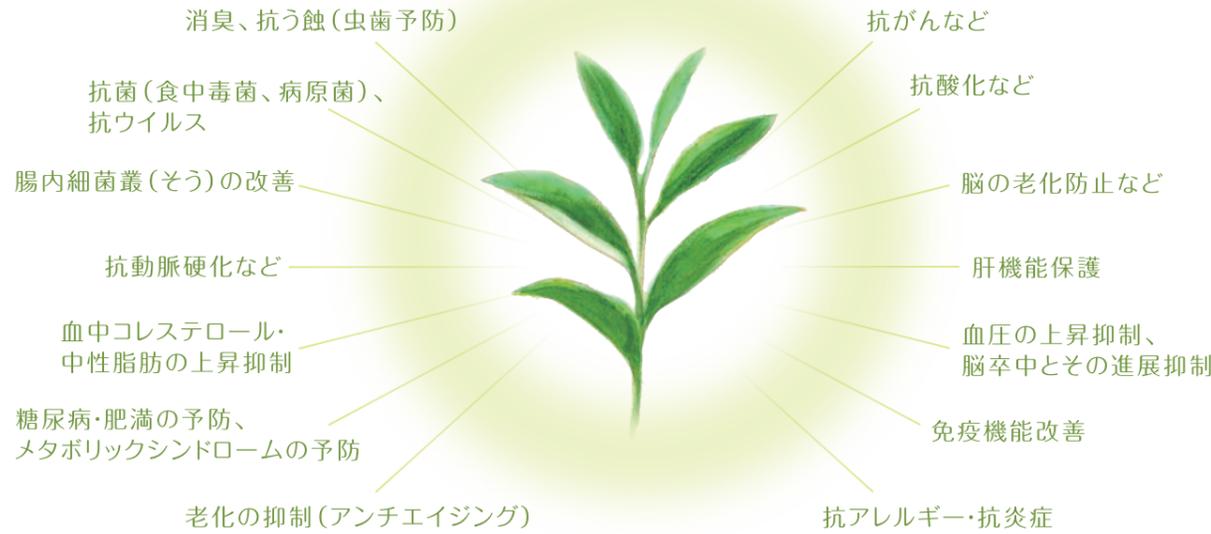
「牛も達にも牛さんの絵を描いてと言いつつ、白と黒を使って描く。真っ黒や茶色の牛さんもいるんだよと教えてほしい」と、和牛の魅力がたくさんの人に知って欲しいと話すゆかさん。「子ども達や消費者に和牛を見てもらえ、知ってもらえる活動をしてみたい。どの農家でも今は後継者不足が課題となっているが、和牛と関わる仲間づくりに貢献したい」と笑顔で話してくれました。



丸森町越田
星 ゆかさん

日本茶の健康効果

基礎および臨床研究で明らかにされた茶の効能・効果



あなたも日本茶ビューティー!

おいしく楽しく飲んで

日本茶は現代の科学でさまざまな健康効果が分かっています。
新茶の季節に「お茶活」で健康美を手に入れましょう。

出典: NPO 法人 日本茶インストラクター協会 <https://www.nihoncha-inst.com/>
監修: 安藤茂美 日本茶インストラクター・日本茶アドバイザー専任講師
イラスト: 小林裕美子



唱歌「茶つみ」にも歌われているように、立春から88日前後で茶摘みが始まります。



写真: 高山俊佐 (日本茶インストラクター)

日本茶のキホン
お茶はチャの木の葉を摘んで作られます。学名をカメリアシネンシスといい、ツバキの仲間です。温暖な地域を好むことから、九州地方や静岡県などが主な生産地ですが、日本中で各地の気候や文化に合わせてさまざまなお茶が作られています。製造方法を変えると同じチャの木からウーロン茶や紅茶を作ることができます。

美肌効果

「腸活」して美肌を手に入れよう

美肌に便秘は大敵。お茶には整腸作用が期待できる食物繊維が含まれています。深蒸し茶ではお湯に溶けた細かい葉をそのまま飲みますし、抹茶や粉末茶はお茶の葉を粉にしているため、葉の栄養を丸ごと取れます。

ビタミンCは熱に弱いといわれますが、お茶に含まれるビタミンCはカテキンに守られているため、お湯で淹(い)れても大丈夫です。ビタミンCの抗酸化作用で、肌は生き生き、美白効果も期待できます。

免疫力向上

美の始まりは健康な体から

お茶には複数のカテキンが含まれています。熱いお湯で淹れると渋苦味成分のエピガロカテキンガレートが多く溶け出し、これはインフルエンザや風邪予防の効果があります。サポニンという成分もこれを補助します。最近人気のある水出しのお茶は、免疫力を高めてくれるエピガロカテキンの割合が増え、カフェインも少ないため渋苦味が少なく飲みやすく、水分補給にも向きます。メチル化カテキンが多い「べにふうき」緑茶は花粉症などアレルギー症状を緩和するといわれています。

ストレス解消

ぬるめでほっこり、熱めでシャキッと!

お茶を飲むと、なんだかほっこりすることはありませんか。これはお茶特有のアミノ酸の一つ、テアニンといううま味や甘味の成分が入っているからです。ぬるめの温度で淹れるとよく感じられます。

新茶の香りは、青葉アルコールと呼ばれる爽やかでナチュラルな香り。お茶の香り成分は副交感神経の働きを優位にするためリラックスできます。ストレスが発散されたら、少し熱めのお茶を飲みましょう。カフェインが集中力ややる気を出してくれま

デトックス

不要なものは外に出してキレイに!

昔からお茶には解毒の働きがあると考えられていました。特にカフェインに解毒・利尿作用があるといわれ、さらに脂肪燃焼を速めて代謝を促進します。また、熱いお茶を飲むことで汗をかき血行が促進されます。ビタミンCも手伝って二日酔いに効くともいわれます。鎌倉時代、源実朝が飲酒で具合が悪くなったときに、栄西禪師がお茶を献じたところ体調が回復したとの逸話も残っています。

冷え予防

お茶を体温調節に利用しよう

冷房の効いた場所に長くいる人や冷え性の人には、紅茶やほうじ茶など茶色のお茶がおすすめです。スパイスやミルクなどを加えて飲めば体も心もホカホカに。カフェインを気にする方にはほうじ茶がおすすめです。

一方、温かい緑茶は一時的には循環を良くしますが、薬膳では体を冷やす側に分類されています。夏にはミントやかんきつ類を加えてすっきりするのも良いですね。

生活習慣病予防

お茶飲み習慣で生涯ビューティーに

年齢を重ねると体のさまざまな数値に変動があり、メンテナンスが必要になってきます。お茶に含まれるカテキン類は脂肪をコントロールしたり、糖の吸収を穏やかにする他、動脈硬化や血圧上昇を抑制します。口腔内の衛生や虫歯予防にもなります。さらにビタミンやテアニンも加わって抗がん作用、老化・認知機能低下の予防も期待されます。毎日お茶を飲んでエイジングケアをしながら、生き生きと生涯ビューティーを目指しましょう。

暮らしの中にもっと日本茶を!

食材に美味しく活用

砂糖、みりん、みそを火にかけてよく練ったところに、よく絞って細かく刻んだ茶殻を混ぜて茶みそを作ってみましょう。おにぎりに塗って焼くとみそ焼きおにぎりに。ご飯にのせてお茶を注げばお茶漬けに。パンに塗ってもおいしいです! 茶殻をよく絞って細かく刻んで、チャーハンやパスタソースに加えたり、菓子や天ぷらの材料にもなります。



お掃除や消臭に

しっかり絞った茶殻を床にまき、ほうきで掃くと細かいごみと一緒にくっついてきます。焼き肉や焼き魚の後に茶をいったりトースターで焼くと、部屋がお茶の良い香りに。よく乾かした茶殻は、消臭剤代わりにもなりますよ。



今月のあなたの運勢 5月 *モナ・カサンドラ



【全体運】 多少の無理も通る月です。それだけにフォローも忘れずに。相手にちゃんとお礼の気持ち伝えて好調運をキープ
【健康運】 友人とスポーツを楽しんで。外食も◎ 【幸運の食べ物】 カブ



【全体運】 おいしいものを食べてハッピーに。あまり思い悩まず流れに身を任せて。相手を受け入れる姿勢が幸運を呼びます
【健康運】 休めるときには休んで回復。軽い運動が吉。【幸運の食べ物】 ビワ



虹色ほっとライン

地域の情報お届けします



オリジナルマイ箸セットを受け取った子ども達

地域貢献活動の一環として、子ども達への身近なSDGsの啓発を目的に、JAのマスコットキャラクター「米斗(マイト)、米夢(マイム)」がプリントされたオリジナルマイ箸セットを、管内の30施設、約3,500名の子ども達へプレゼントしました。

お箸で食育&SDGs！子ども達へマイ箸をプレゼント！



上出来のワインボックスに笑顔を見せる女性部員

3月20日、本店で女性部リーダー研修会を開きました。これは2年に1回、女性部役員改選期に、新旧役員の交流や意見交換を目的として開催しているもので、当日は女性部員33名が参加。たかのDIYスタジオのたかのひろみ先生を講師に招き、女性部員は慣れない金づちを片手に、県内の間伐材を活用したワインボックスづくりに取り組みました。「卒業制作のようでした。野菜を入れたりお花を植えたり、どんな風に使おうか考え中！」と話しました。

良い退任記念制作になった！2年に1回の女性部リーダー研修会開催！



防犯ブザーを贈る吉野専務と受け取る佐藤教育長

地域貢献活動の一環として、管内の令和5年度の新小学1年生を対象にJAのマスコットキャラクター「米斗(マイト)、米夢(マイム)」がプリントされたオリジナル防犯ブザーを管内小学校36校、約1,100個寄贈しました。

安心して楽しい小学校生活を、管内小学校の新生へ防犯ブザー寄贈！



最優秀賞の村上さんと吉野専務

全従業員間の情報共有ツールとして令和2年度から取り組んでいる掲示板「情報交換室」には、各部署から選出された情報発信リーダーを中心に多くの職員から、年間400件近い情報が寄せられています。令和5年度は、村田支店の村上恵子さんが最優秀リーダーに選出されました。情報交換室に寄せられた情報から、広報誌やホームページ、各種SNSなど対外的な情報発信も増えているなど、従業員一丸となってより良いJAづくりと情報発信に取り組んでいます。JAみやぎ仙南のSNSもぜひご覧下さい。

JA内部の情報共有強化！役職員でより良い情報交換を！



令和5年度 新採用職員7名が入職しました！

～お題「自分を漢字一文字に例えると？」～

配属先：総務部 人事教育課

★趣味・特技★
街歩き、絵を描くこと
★その漢字を選んだ理由は？★
自分の道を作って歩んでいく。これから自分でしっかりと歩みを進めていきたいです。



板橋 唯星さん (18)

歩

配属先：蔵王地区事業本部 蔵王支店

★趣味・特技★
野球観戦・テニス
★その漢字を選んだ理由は？★
不安なことはたくさんありますが、笑顔で元気に頑張りたいです。



近藤 真尋さん (18)

笑

配属先：金融部 金融課

★趣味・特技★
野球観戦・バレーボール
★その漢字を選んだ理由は？★
笑顔を心がけ明るく元気に頑張りたいです。



太田 希愛さん (18)

明



森屋 咲也香さん (18)

元

配属先：白石地区事業本部 白石支店

★趣味・特技★
散歩・ベース
★その漢字を選んだ理由は？★
体に気をつけて、元気いっぱい頑張っていきたいです。

配属先：丸森地区事業本部 丸森支店

★趣味・特技★
音楽鑑賞・人を笑顔にすること
★その漢字を選んだ理由は？★
笑顔を大切にしていきたいという思いと、仙南を笑顔溢れる明るく元気な地域にしたいです。



佐藤 陽菜さん (18)

笑

配属先：共済部 共済課

★趣味・特技★
音楽を聴くこと
★その漢字を選んだ理由は？★
何事にも真剣に取り組み、仕事に励んでいきたいです。



西宮 卓磨さん (22)

真

配属先：生産販売部・営農経済部 TAC課

★趣味・特技★
サウナ巡り・バスケットボール
★その漢字を選んだ理由は？★
何事にも熱心に取り組みたいです。



伊藤 陸さん (22)

熱



【全体運】 蟹座 [6.22~7.22]

【健康運】 早朝の散歩がお勧め。頭のマッサージも◎ 【幸運の食べ物】 シイタケ



【全体運】 双子座 [5.21~6.21]

【健康運】 気持が焦っても前半はセーブ気味に動きましょ。チャンスは下旬に到来。これまでの準備が生きてきます 【幸運の食べ物】 クレソン

申請にあたっての留意点

⇒支援金を受けるためには、以下の取組メニューの中から取組項目を2つ以上選んで実施する必要があります。

- ・土壌診断による施肥設計
- ・堆肥の利用
- ・食品残渣などの国内資源の利用
- ・有機質肥料の利用
- ・緑肥の利用
- ・肥料施用量の少ない品種の利用
- ・低成分肥料の利用
- ・局所施肥の利用 など

「こだわり米」「ふるさと安心米」を水稻面積の過半で作付している方については、左記の取組メニューの実施が省略されます。

⇒取組メニューを実施したことを証明する証拠書類の提出が求められます。
〔証拠書類例：土壌診断結果表、購入伝票、作業日誌、作業時の写真など〕
※証拠となる写真については、お撮り忘れのないようご準備下さい。

⇒本事業は、令和6年までの2年間、取組結果を報告する義務を負います。
⇒会計検査(国庫補助事業)の対象であり、申請内容と実際が異なれば補助金返還となります。

申請受付の日程と会場

地区	受付月日	対象地域	受付時間	受付場所
柴田	7月5日(水)	槻木・船岡	9:00~18:00	本店 2階大会議室
	7月6日(木)	大河原・金ヶ瀬		
村田	7月7日(金)	村田		村田地区事業本部 ホール
	7月10日(月)	沼辺・菅生		
川崎	7月3日(月)	町内・前川(東部・西部)・今宿・青根		川崎地区事業本部 2階会議室
	7月4日(火)	小野・川内・本砂金・支倉・碓石		
蔵王	7月11日(火)	円田・平沢・永野		蔵王地区事業本部 1階会議室
	7月12日(水)	宮・遠刈田		
白石	7月13日(木)	白石・小原・斎川・越河・七ヶ宿		白石地区事業本部 2階会議室
	7月14日(金)	白川・福岡・深谷・大鷹沢・大平		
角田	7月18日(火)	角田・桜		角田総合営農セン ター2階会議室
	7月19日(水)	枝野・藤尾		
	7月20日(木)	東根・北郷		
	7月21日(金)	西根・フリー		
丸森	7月24日(月)	丸森・金山・筆甫	丸森町づくりセン ター2階大ホール	
	7月25日(火)	大内・館矢間・大張・耕野		
全地区	7月23日(日)	すべての地域	9:00~16:00	本店2階大会議室

《お問合せ先》



みやぎ仙南

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 柴田地区事業本部 (組織営農課) 0224(56)1212 | 白石地区事業本部 (組織営農課) 0224(25)3531 |
| 村田地区事業本部 (組織営農課) 0224(83)2291 | 角田地区事業本部 (組織営農課) 0224(63)3294 |
| 川崎地区事業本部 (組織営農課) 0224(84)2222 | 丸森地区事業本部 (組織営農課) 0224(72)2270 |
| 蔵王地区事業本部 (組織営農課) 0224(33)2115 | 営農企画課 0224(55)1870 |



肥料価格高騰対策事業のお知らせ



肥料価格の高騰による農業経営への影響緩和のため、化学肥料の低減に向けて取り組む農業者(販売農家)を対象に、肥料費の一部が支援金として交付される事業です。

支援の内容

化学肥料低減の取組を行った上で前年度から増加した肥料費について、その8.5割(国7割+県1.5割)が支援金として交付されます。



交付例

- 肥料の購入金額 1万円の場合⇒ 支援金 約 1,700円
- 肥料の購入金額 5万円の場合⇒ 支援金 約 8,700円
- 肥料の購入金額10万円の場合⇒ 支援金 約17,500円

(注意) 本事業の支援金と地方自治体等からの補助金等が重複している場合は支援金額の調整が入ります。

支援の対象となる肥料

「令和4年6月~10月」と「令和4年11月~令和5年5月」に注文(購入)又は当用買い※した肥料(令和4年の秋肥と令和5年の春肥として使用する肥料)が対象です。

※当用買い：対象期間内に予約注文なしで購入したもの

申請に必要なもの

①購入価格がわかる書類

(注文票のほか、領収書または請求書)

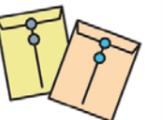
「JAから肥料を購入している方」「JAに農産物を出荷している方」は、JAが書類を準備致します。

JA以外の当用買いしたものは、領収書またはレシートでも可ですが、領収書やレシートでは肥料の正式名称等が確認できないため、肥料袋(表・裏)の写真を提出して下さい。

②販売実績がわかる書類 (例:直近の出荷伝票、売上傳票等)

③貯金通帳の写し (表紙見開き1頁目の名義[かた名]と口座番号が分かること)

上記書類①~③は、写し(コピーしたもの)をお持ち下さい。



乙女座 [8.23~9.22]

【全体運】 ようやく日の目を見ることができそう。苦勞が報われる予感です。多少のことは大目に見るのも開運のこつ
【健康運】 運動と一緒に頑張る仲間をつくると効果倍増【幸運の食べ物】 ニンニク



獅子座 [7.23~8.22]

【全体運】 油断は禁物。うまくいっているときこそ慎重に動きましょう。助けてくれる人への感謝の気持ちも忘れずに
【健康運】 けがに気を付けて。認知症予防の運動にツ【幸運の食べ物】 ジャガイモ

おらいの おすすめ

きゅうりと長いもの 梅干しソースかけ

蔵王地区 梅部会

ワンポイントアドバイス

各家庭の梅干しの大きさや塩分濃度はいろいろなので味見しながら調整して下さい。この梅干しソースはこれからの季節いろんな食材に合うと思います！



【材料】4人分

- きゅうり…………… 150g
- 長いも…………… 150g
- 梅干し(大)…………… 3個
- みりん…………… 大さじ1杯
- 日本酒…………… 大さじ1杯

【作り方】

- ① みりんと日本酒を煮切ります。
- ② きゅうりと長いものを拍子切りにします。
- ③ 梅干しは種を取り除き細かく包丁でたたきます。
- ④ ③でたたいた梅干しに①を混ぜ合わせます。
- ⑤ 皿にきゅうりと長いものを盛り合わせ④の梅干しソースをかけたら出来上がりです。

ふれあいひろば FUREAI HIROBA

はなか

野菜と果物が大好き！お外で遊ぶのが大好きで、自転車やキックボード、おじいちゃん手作りのブランコがお気に入りです。お母さんと一緒に卵料理も特訓中！将来は人を助ける看護師さんになりたいです。



角田市梁瀬
しと はなか
突戸 花香さん (4歳)

ふうと

お姉ちゃんと一緒に果物が大好き！大好物のバナナは1本ベロっと食べちゃいます。最近歩けるようになったので、色々な事に興味深々！おしゃべりする日をみんなで楽しみに待っています。



ふうと
風斗くん (1歳)

お父さん◎裕さん ●ご両親から
お母さん◎さおりさん 姉弟仲良く素直で元気な子に育ててほしいです。

体を動かすためのヒント 手軽に体操

日本体育大学准教授●伊藤由美子

日本体育大学 准教授 伊藤 由美子
千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。日本体育大学大学院体育科学研究科博士前期課程体育科学専攻健康科学・スポーツ医科学系修了。専門領域は体操。(公財)日本体操協会一般体操委員会委員長。体操や健康に関する情報をお届けします！



歩き方に変化を感じることはありませんか？
春の陽気に誘われて、のんびりと散歩に出かけてみたい今日この頃です。
さて、加齢とともにご自身の歩き方に変化を感じることはありませんか？例えば、歩行のスピードが落ちたり、歩幅が狭くなったり、日常生活の中でつまずきやすくなったりするなどの変化が挙げられます。下半身(脚部)の筋力が衰えると、動くことがおっくうになりますよね。それゆえ、外出意欲や外出機会が減少し、他者との交流機会の減少にもつながるでしょう。また、普段の生活でつまずきやすくなる原因には、筋力の衰えの他、バランス能力の低下も認められています。

- レッツ、トライ！ 腰をねじる運動+その場足踏み**
目印となる道具(紙を三角柱状に折ったものなど)を準備して挑戦してみましょう！
- (1) いすに座って準備をします。足元に目印を置いてください。
 - (2) 片足を引き上げて目印をまたぎます。
 - (3) もう片方の足を引き上げて 両足をそろえます。
 - (4) 片足を引き上げて目印をまたぎます。
 - (5) もう片方の足を引き上げて 両足をそろえます。



7つの部位を使った体操プログラム
「The Taiso (ザ・タイソウ)」はコチラ→



私の趣味

白石市小原
渋柿を楽しむ会
(会長 高橋としみさん:写真中央)

白石市小原地区の仲間13名で活動している「渋柿を楽しむ会」のみなさん。月一回のクラフトテープを使ったカゴバックや新聞紙を使った一閑張り、柿渋せっけんやキーホルダーなど多彩な作品づくりを楽しんでいます。柿渋液は、柿を未熟な青柿のうちに採取し、粉碎・圧搾した渋液を3年熟成させて作ります。サラサラの状態を維持するため、会員が当番制で毎日柿渋をかき混ぜる作業を

行っています。令和4年からは、地域の学校行事として、子ども達が柿渋づくり体験に参加するなど、地域をつなぐ活動としても広がりをを見せています。「少しずつコロナ前の日常が戻ってきて、子ども達と一緒に活動できるのが楽しい。今年は敬老会で柿渋石鹸100個をプレゼントする予定です」と笑顔で話して下さいました。

令和5年度 グリーンフェア「暮らしに花と緑を」開催日程

野菜苗販売及びゴーヤ苗配布				
開催地区	販売店舗及び交換場所	野菜苗販売期間	時間	ゴーヤ苗 交換本数
柴田地区	大河原農業倉庫 (大河原町金ヶ瀬新開の走61)	令和5年5月13日(土)	9:00~15:00	60本
村田地区	あぐりハウス村田	令和5年5月17日(水)~5月18日(木)	9:00~15:00	60本
川崎地区	あぐりハウス川崎	令和5年5月11日(木)~5月12日(金)	9:00~16:00	60本
蔵王地区	あぐりハウス蔵王	令和5年5月11日(木)~5月12日(金)	9:00~16:00	60本
白石地区	あぐりハウス白石	令和5年5月10日(水)~5月11日(木)	9:00~16:00	60本
角田地区	グリーンセンター	令和5年5月10日(水)~5月11日(木)	9:00~16:00	200本
丸森地区	あぐりハウス丸森	令和5年5月9日(火)~5月13日(土)	9:00~17:00	100本

各地区グリーンフェア会場で **先着数量限定!**

エコキャップ20個とゴーヤ苗1ポットを交換!

※1人2ポットまで (1家族4ポットまで)

緑 SDGs 作品募集

JAみやぎ仙南 令和5年度
のある暮らしコンテスト

～あなたの周りのSDGs 私ができるSDGs～

①グリーンカーテン部門

- ・ゴーヤを使用したグリーンカーテンを審査対象とする。
- ・使用するゴーヤ苗は4本までとする。
- ・栽培方法は地植え、プランター問わない。
- ・その他蔓性植物の混同栽培は審査対象外とする。
- ・SDGsの取り組みとして「省エネ・エコ対策」が審査基準。

【応募方法】 所定の応募用紙にてご応募下さい。

応募用紙は、以下のゴーヤ苗配布時配布します。
写真を2枚応募用紙に添付して下さい。
←JAみやぎ仙南HPからもダウンロード可!

②SDGsに関する川柳部門

- ・「緑のある暮らし」に関する川柳は1人2点までの応募とする。
- ・SDGsに重点を置き「緑のある暮らし」に関するものとする。

【応募方法】 官製はがきに川柳2作品までを以下の宛先まで郵送。
応募締め切り：令和5年8月末日まで

③SDGsに関する写真部門

- ・「緑のある暮らし」に関する写真は1人1点の応募とする。
- ・SDGsに重点を置き「緑のある暮らし」に関するものとする。
- ・他のコンテスト等への応募歴のない作品に限る。

【応募方法】 最大2Lサイズに印刷した写真を封書にて郵送下さい。
メールの場合は10MBまでのお写真1枚お送り下さい。
写真のテーマを添えてご応募下さい!
応募締め切り：令和5年8月末日まで

複数部門へのご応募も大歓迎!
(1部門1点までのご応募をお願い致します)

応募者全員に
参加賞をプレゼント!

★入賞 (3部門各4作品)

グランプリ 1点 賞状・副賞
準グランプリ 1点 賞状・副賞
佳作 2点 賞状・副賞

【応募先】

〒989-1622 柴田郡柴田町西船迫1丁目10-3
JAみやぎ仙南 暮らし相談課
緑のある暮らしコンテスト係
電話:0224-55-1265 FAX:0224-55-1115



春のローン相談会

ご来場いただいた
お客様に
プレゼント
を用意しております。



令和5年5月27日(土) (午前9時~午後3時)

相談会開催会

- 槻木支店 ☎ 56-1211 柴田郡柴田町槻木上町2丁目1-15
- 蔵王支店 ☎ 33-2111 刈田郡蔵王町大字円田字西浦上1-1
- 村田支店 ☎ 83-2221 柴田郡村田町大字村田字押切107
- 角田支店 ☎ 63-3140 角田市角田字町29

※相談会に関するお問い合わせは各開催会場へお願いします

JA共済

共済の知っトク情報!!



阿部 類さん (共済部 普及課)

お子様の医療費はタダじゃない?

お子様が入院された際の診療費は、こども医療費助成制度により診療費の自己負担がないと思いがちですが、実は差額ベッド代や食事代、付き添い入院費など助成対象にならない費用もあり、思わぬ出費がかかるケースも少なくないんです。

JAの医療共済メディフルなら、日帰り入院からまとまった一時金を受け取ることができ、様々な出費にも備えられるので安心していただけます。

何かあってからではなく、何も無い時にこそ保障の必要性を一緒に考えてみませんか?

詳しくは、お近くのJA支店窓口、もしくは担当のライフアドバイザーへお気軽にお声がけください。

JAバンク

サイトーさんのお金のあるある言いたい!!

ファンドラップをご存じですか!?

現在、資産形成・運用を考える方の中で、NISAとともに話題となっているファンドラップをご存じですか!? ファンドラップとは、お客様が金融機関を通して資産運用・管理を専門家に一任する資産運用サービスのことで、JAバンク資産運用サービス(ファンドラップ)はゴールベースアプローチ(将来達成したいゴールに合わせた資産管理)を採用しており、お客様の目標達成に向けて資産運用・進捗管理を行い、運用にかかる定期的なレビューを通じて、ゴールに向けた進捗状況を確認・共有するとともに、ゴール実現に向けたアドバイスを通じてお客様に伴走するサービスです。

当JAでも、NISAだけでなくファンドラップも4月から取扱いを開始しておりますので、ご興味がある方は担当者または、各支店までお問合せください。



齋藤大誠さん (金融部 金融課)



山羊座 [12.22~1.19]

【全体運】 運勢は大きく上昇し、全てのことが整い始めます。ゆっくりマイペースで動きまじょう。自然と味方が集まるはず
【健康運】 張り切り過ぎに注意。少しセーブして安泰 【幸運の食べ物】 ルッコラ



射手座 [11.23~12.21]

【全体運】 これで大丈夫と思っていたことに不足が生じるかも。一度出た結論が覆らないよう注意が必要です。下旬に好転
【健康運】 無理は禁物。通常運転が健康維持のこつ 【幸運の食べ物】 フキ

送付日	数量(個)	キャップ数(個)
令和元年度	215	92,321
令和2年度	1,242	534,899
2021.04	34	14,620
2021.05	128	54,825
2021.06	50	21,586
2021.07	44	18,834
2021.08	119	51,278
2021.09	201	86,430
2021.10	144	61,920
2021.11	28	12,040
2021.12	22	9,460
2022.01	125	53,750
2022.02	50	21,586
2022.03	178	77,185
2022.05	424	182,320
2022.06	113	48,569
2022.07	87	37,410
2022.08	171	73,530
2022.09	63	27,133
2022.11	221	95,030
2022.12	236	101,654
2023.1	186	80,066
2023.2	81	34,680
2023.3	257	110,338
合計	4,619	1,987,462

facebook

JAみやぎ仙南のFacebookで、毎月エコキャップ回収情報をお知らせしています！ぜひご覧ください。

JAみやぎ仙南で回収したエコキャップが
約 2,484 名分

のポリオワクチンになりました!

2023年3月末 合計数量 1,987,462個+800個=およそ 2,484名

5才の子孫が遊びに来たので、絵を書いてあげたら「すごいじいずで偉いわ!!」と言われ皆で大爆笑です。

白石市 日下さん

お孫ちゃんかわいいですね!(^^)誰の真似をしているんでしょうか!?絵もぜひ、見てみたいです!

3月中旬にまさかの雪が... 前の日に友達からパンジーの苗を多くさん戴き、植えたのに心配でした。でも強～もので(っ)雪にも負けず咲いています

丸森町 市川さん

何年前かに桜が咲く時期に雪が降ったことがありましたよね。温暖化も心配になりますが、幻想的な風景も魅力的に思いますね。

詐欺に注意
・カワウが壊れているので直木が良いですよ?
・X-1でオレオレ詐欺のピンコックTEL下さい、お荷物預かりしています?
・お米も自分で決めるので無視するTELは決めています。
・お米も自分で決めるので無視するTELは決めています。

角田市 岡崎さん

仙南地区でも実際にオレオレ詐欺など、被害に遭ってしまった方もいますから油断できませんね!!

震災から8日後に生まれた孫が小学校卒業。予定していた病院は震災の影響で受け入れてもらえず初めての病院で無事出産。ここまで元気に成長できたことに感謝です。

川崎町 鈴木さん

あれから12年、時が経つのは早いですね... 震災当日のことは忘れられません。これからも何事もなく元気に過ごせるように祈っています!

三月に入り、天気も良かったので、友を誘い散歩していたり日当たりの良い所で種の花が咲いていたり、スイセンやチューリップも芽を出して春本番の準備OKだよねと思われくなりました。

蔵王町 佐藤さん

春ですな〜四季の中でも春が一番好きです!ポカポカ陽気にお弁当をもって花見するのが毎年の定番です!

竹ゴがおいしくなりましたね!ス〜でも、いはい並んでいるので、時々買ってきます。そして味も、家族で食べます。そんな時が、最高に幸福です。これからも「いはいせ」を、買ってきて行きたいです。心。

大河原町 菊地さん

おいしいものを食べられる幸せ、家族みんなで過ごす幸せが当たり前のことのように思いますが、小さな「しあわせ」大切にしていきたいです!

毎月クロスワードパズルを楽しみにしていました。3月に入学を卒業して4月から中学校に通います。まだ部活は決ってませんが、勉強にスポーツをがんばりたいです。

柴田町 佐藤さん

ご卒業おめでとうございます!!(^^)新しい環境にドキドキワクワクですね!目標に向かって頑張ってください!応援しています!!

仙南地区に嫁いで30年経ちます。仙北地区で生れ育ちましたが、この地で生活している時間の方が長くなりました。長男も4月に子供を授かるみたいなので、初孫を授かる日が近づいてきました。まだ「実感」が痛まませんが、楽しみです。お米も仙南の方がおいしく感じる今日この頃です。

村田町 丹野さん

おめでとうございます!お孫ちゃんもご家族みなさんも、仙南の美味しいお米を食べて元気にすごして欲しいです!

おたより交流ひろば

広報誌3月号で皆様からいただきましたお便りを抜粋してご紹介させていただきます。

投稿募集

皆様からお寄せいただきました身近な話題や風景写真、イラストなどをご紹介していきますので、たくさんのご応募をお待ちしております。尚、ご応募いただいた写真はお返しできませんのでご了承ください。



「一本桜」(角田市 齋藤さん)
春の陽気に誘われて、丸森町を散策。雉子尾川の岸に咲く、一本桜を見つけてきました。

パズルを解いて、さあ応募!

抽選で10名様にAコープ商品をプレゼント!

みんなからのたくさんの応募待ってま〜す!
ぼくたちのオリジナル図書カードもプレゼント!(なくなり次第終了)



応募締切
5月末日まで(当日消印有効)

応募方法
左記のように官製はがきに必要な事項を明記の上、ご応募ください。ご応募に際して取得した個人情報、当選者の発表・賞品発送、「おたより交流ひろば」でのご紹介のみ使用させていただきます。
※当選者の発表は7月号にて発表します。

ハガキ記入例

63 9|8|9-1|6|2|2

JAみやぎ仙南
宮城県柴田郡柴田町西船迫
一丁目10番3

1. クイズの答え
2. 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
3. 広報誌やJAへのご意見・ご要望、身近な話題などをご記入下さい。

3月号の答え「イチゴガリ」

ご当選おめでとうございます!(応募総数150通)

柴田町 平間 絹子さん 白石市 鈴木 涼子さん
大河原町 工藤かつ江さん 角田市 後藤 愛子さん
村田町 高畑喜代子さん 角田市 岩倉 茂さん
川崎町 丹野 清江さん 丸森町 大内恵美子さん
蔵王町 古山 行子さん 丸森町 斎藤 博さん

タテのカギ

- ②ザッと降ってサッとやみませ
- ⑥変わると寝付けられない人も
- ⑧お稲荷さんの――はキツネです
- ⑨桃太郎のお供をした鳥
- ⑩南の反対側
- ⑪田んぼへ――から水を引き入れた
- ⑮小野妹子が遣わされた国
- ⑯潮干狩りに出かける所
- ⑳12星座占いで5月生まれの人は一―座か双子座です
- ㉑夜になると家々にとりま
- ㉒――ヤマメコは特別天然記念物です

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

ヨコのカギ

- ①端午の節句に食べるもの1つ
- ②竹林が似合う猛獣
- ③――感のある3D映像
- ④母の日に贈るカーネーションの、定番の色1つ
- ⑤大正の1つ前の年号です
- ⑦害獣や害虫を追い払うこと
- ⑩淡水と海水が混じり合ったもの
- ⑫鳴門海峡のものが有名
- ⑬校内で「走らないように」と注意されやすい場所
- ⑭京都三大祭の1つ、――祭は5月15日に行われます
- ⑰煮切って使うこともある調味料
- ⑱メロンやスイカはこの仲間
- ⑳街を――もなくうろついた

クロスワードパズル

出題●ニコリ

1	6	9		14	18	21
		B				
	7		11		19	C
2			12	15		
			10			
				E		
3	8				20	
4				13	16	
	A					
5					17	D

各あぐりハウス及びグリーンセンター／仙南流通センター
5月の休業日・営業時間のお知らせ

あぐり柴田・村田

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

休業日

あぐりハウス川崎

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

休業日

あぐりハウス蔵王

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

休業日

あぐりハウス白石・丸森

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

休業日

グリーンセンター

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

休業日

仙南流通センター

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

休業日

5月 営業時間

あぐりハウス・仙南流通センター 午前8:30～17:00	グリーンセンター 午前8:30～18:00
------------------------------	-----------------------

◎仙南流通センターからのお知らせ◎

●土曜日の完全休業について

広報誌れいんぼーの4月号にてお知らせをさせて頂きましたが、物流業界に関わる運転手の労働条件や労働環境の改善に向けたホワイト物流という働き方改革が急務とされています。このことから、来月（6月）より毎週土曜日の流通センター業務を休ませて頂きますので、ご理解ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

休業期間：6月～10月の土曜日（配達業務・コールセンター）

*フリーダイヤル(0120-431-445)へのご注文は留守電の対応となります。

*ホワイト物流：2019年3月より3省(国土交通・経済産業・農林水産)が主体となって取り組んでいる推進運動

仙南で急増中！
詐欺に注意！

農協・役所・役場の職員が電話で暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを預かったりすることは絶対ありません！

電話や訪問で「還付金が戻ってくる」と言われたら、それは

100%詐欺です！

少しでも不審に思ったら、ご家族や警察、近くの農協に確認しましょう。

©よりぞう



『家の光』
読んでもらっちゃおうプレゼント！

別途応募や申し込みは不要！購読者全員に当選のチャンスが♪

『家の光』購読者の中から抽選で毎月20名に
米斗(まいと)くん・米夢(まいむ)ちゃんの

オリジナル図書カードをプレゼント！

*『家の光』クイズは令和5年4月号同封分をもって終了とさせていただきます。

お問合せ先 JAみやぎ仙南 総務部 暮らし相談課 0224-55-1265

「組合員限定値引券」

使用期間：令和5年5月1日～令和5年5月31日まで

----- 切り取ってお持ちください -----

- ※ガソリン・軽油のみ対象です。
- ※現金・クレジットカード決済の方が対象です。
- ※法人カードの方は対象になりません。
- ※R5.5.1～R5.5.31の期間中何度でもご利用できます。
- ※セルフSSをご利用の方は先にバーコードを読ませてください。
- ※フルSSをご利用の方は先にスタッフにご提示ください。
- ※JASS-PORT仙南管内全店舗でご利用できます。

給油の際にこのバーコードを
ご利用いただくと、なんと！

2円/ℓ引き



2100050023054

【詳しくはSS店頭にてお問い合わせくださいますようお願いいたします。】



JAみやぎ仙南
5月号/VOL.301

発行日/令和5年5月1日
発行/みやぎ仙南農業協同組合
編集/総務部 暮らし相談課
印刷/JAプリント
〒989-1622 宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10番地の3
☎(0224)55-1265 FAX(0224)55-1115

～JAみやぎ仙南ホットライン～
組合員はのみ、JA事業をご利用の皆様からのお問い合わせ専用です。
0120-697-874

