

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋

Vol.300

2023 April  
Monthiy JA Magazine

特集

和ハーブの楽しみ方

農に生きる 角田市毛萱 島津孝幹さん・島津孝之さん

SMILE 白石市斎川 梶川紡生くん・詠史くん・尋田くん

ねいば



令和5年



号





## CONTENTS

|                  |    |
|------------------|----|
| 農に生きる……………       | 02 |
| 〈特集〉             |    |
| 「和ハーブの楽しみ方」…………… | 04 |
| 300号発刊について……………  | 06 |
| 虹色ほっとライン……………    | 07 |
| ふれあいひろば……………     | 08 |
| 営農情報……………        | 10 |
| お知らせ①……………       | 11 |
| おたより交流ひろば        |    |
| クロスワードパズル……………   | 14 |
| お知らせ②……………       | 16 |

## わたしたちの JA

令和5年2月末現在

|         |         |         |         |
|---------|---------|---------|---------|
| 正組合員数   | 15,871人 | 戸数      | 12,379戸 |
| 准組合員数   | 12,037人 | 戸数      | 8,856戸  |
| 合計      | 27,908人 | 戸数      | 21,235戸 |
| 職員数     | 301人    |         |         |
| 出資金     | 37億     | 5,607万円 |         |
| 貯金      | 1,284億  | 716万円   |         |
| 貸出金     | 372億    | 7,119万円 |         |
| 販売品販売高  | 71億     | 2,535万円 |         |
| 購買品供給高  | 57億     | 7,086万円 |         |
| 長期共済保有高 | 5,350億  | 4,181万円 |         |

## 理事会・監事会だより

第12回理事会 令和5年2月22日(水)

### 【議事】

- 自己資本比率算出要領の一部変更について
- 農地所有者代理事業規程の一部変更について
- 令和3年度特別栽培米加算金の精算について
- 令和3年度大豆本精算について

第12回監事会 令和5年2月22日(水)

### 【議事】

- 令和4年度 決算棚卸監事監査の実施について

# 農に 生きる

## 「絶やしたくない農業」

農家に生まれた、兄の孝幹さんと弟の孝之さん兄弟は、父の手伝いをしており農業は身近な存在でした。お互いに就職し会社勤めをしていましたが、父が体調を崩し農業を存続することができなくなってしまいました。その当時の思いを「代々続いていた農業を自分の代で絶やしたくなかった」と話す孝幹さん。2021年に二人は退職し就農。現在、水稲は孝幹さんが中心となり、備蓄米のげんきまる、つや姫、だて正夢、ひとめぼれなどを約14畝、野菜については孝之さんが、きゅうりを中心にブロッコリー等7畝を栽培しJAへの出荷をメインにAコープなどで販売しています。

## 「良い品質を」

二人の仕事する上で心掛けていることは良いモノ作ること。「モノを作り買っても

らう仕事なので品質にこだわりたい」と話します。そのために様々な試行錯誤を重ねているそうです。「就農して2年目なので常に勉強」と話す二人。4月～10月まで多忙のため家族総出で行い、特に暑い時期の除草やハウス内で作業はとても辛いそうです。しかし、収穫できた時の喜びは何にも替えがたく「喜びもありますが安心する方が大きい。キレイに箱に並ぶキュウリの姿が好きです」と話します。

## 「父の背中を目指して」

今後は、水稲は20畝、野菜は10畝まで規模を拡大したいとのこと。「ビニールハウスを二人で共同利用しているので増設し、効率よくお互いに生産量の増加と、品質の向上を図りたい」と話します。

また、向上心の高い二人は「まだまだ父のようにはいかない。日々勉強しあひの人の米、きゅうりが食べたいと言われるようになりました」と笑顔で話してくれました。



角田市毛萱

しま づ たか みき ⑤ 島津 孝幹さん しま づ たか ゆき ⑥ 島津 孝之さん



## 和ハーブミニ図鑑

香りと滋味あふれる

### ユズ(柚子)

太陽のように彩り鮮やかで爽やかな香り。健康維持や美容にうれしいビタミンCやクエン酸、ノビレチンなどの栄養成分も豊富です。冬至の「ゆず湯」も身近な暮らしの風習です。



#### 活用方法

果汁・果皮・生葉を丸ごと使って、タイ料理「トムヤムクン」の風味付けなどに。

忘れがたい森の香り

### クロモジ(黒文字)

枝葉をちぎると立つ上品な香りはお茶やお酒、アロマに使われ人気です。つまようじの材料で芳香成分に殺菌作用があるといわれています。枝や幹の斑紋が黒い文字のように見えるのが特徴です。



#### 活用方法

乾燥した枝葉をバスタブに浮かべて入浴剤に。細かくしてガーゼなどで包めば匂い袋にも。

世界中で食されるハーブ

### スベリヒユ(滑莧)

多肉性で日なたによく育ちます。ビタミンやミネラル類、鉄分、カルシウムなどの栄養に優れ、中でも必須脂肪酸オメガ3が豊富。ぬめりと歯応えが癖になるスーパーフードです。



#### 活用方法

生のスベリヒユをさっとゆで水気を切ったら、からししょうゆであえてお酒のおつまみに。

涼やかな和のミント

### ハッカ(薄荷)

名の由来は「荷が薄く(軽く)てももうかる」ことから。和種ハッカは西洋ミント種よりもメントール成分を多く含んでおり、スーッとする清涼感の強さが特徴です。



#### 活用方法

緑茶やほうじ茶にひとつまみのハッカを加えると、新しい味わい。

庭先の優れた薬草

### ドクダミ(戟)

日本の暮らしで多用されてきた和薬の1つ。生葉の独特の匂い成分はパクチーにも見られる物質で殺菌・抗炎症作用があるとされ、化膿(かのう)やかぶれ、水虫などに向いています。



#### 活用方法

乾燥した葉を布袋に詰め、靴の中に収めてシューキーパーに。脱臭作用が期待できます。

爽やかな香りと多彩な魅力

### カキドオシ(垣通)

バジルやミント、シソの仲間で爽やかな香りが特徴です。隣家との垣根を抜けて伸びていく、たくましい生命力が名の由来。利尿、血糖降下、せきを鎮める作用が期待されています。



#### 活用方法

生の葉をピザトーストにたっぷりのせて。また、乾燥させて塩と混ぜた、香るソルトもお薦め。

日本人の暮らしのパートナー

## 和ハーブの楽しみ方

おいしくて、体に良くて、心地いい。  
私たちの身近にある  
有用植物「和ハーブ」を、  
普段の暮らしに  
取り入れてみませんか。

●取材協力:一般社団法人和ハーブ協会 <https://wa-herb.com/>

### 和ハーブとは

宝物は見慣れた景色の中に

「ハーブ」というと海外の香草のイメージが一般的ですが、日本にもハーブ&スパイスがあるのをご存じでしょうか。「和ハーブ(※)」とは江戸時代以前より日本各地で広く用いられ、生命と暮らしを支えてきた有用植物のことです。日本原産の野生種や栽培種、および外来種も含まれます。

私たち日本人の心身は、日本の風土によって培われたもの。そして飲食や薬、お風呂、繊維、染め、生活材、儀礼、環境保持などに使われてきたものは、身近にあつて欠かすことのできない、親しみある植物たちでした。コロナ禍を経て、再び自分たちの足元を見

つめ直す機運が高まると同時に、和ハーブへの注目度も一層増えています。風土の独自性とそこに育つ和ハーブの魅力掛け合わせ、地域の新しい産業にしていける取り組みが今、全国各地で始まっています。

(※) 一般社団法人和ハーブ協会の定義による。

昔から日本人は土地に息づく自然素材を生かすことで、健やかさ、美しさ、そして感性を育んできました。和ハーブは、今こそもっと私たちの暮らしの隅々になじんでも良いはず。その可能性は無限大です。まずは一つ一つの植物について知り、各地でどのように使われてきたかを学びながら、新しい感性で暮らしに取り入れてみましょう。例えば、乾燥させた和ハーブを二握り分ほど手鍋に入れて煮出し、それをバスタブに入れてつかれば、自宅でも手軽に良い香りのお風呂が楽しめます。

植物とその知恵を見直し始めると、季節や体調の変化を見逃さないようになり、いつもの散歩道や通勤・通学路も違って見えてきます。実は日々の暮らしだけでなく人生そのものを豊かにしてくれるのも、和ハーブの魅力なのです。

### 和ハーブが育つ場所

シソやタンポポなど、身近な場所でもよく見かける植物も和ハーブです。  
正しく見分け、ルールとマナーを守って採取を楽しみましょう。

#### ◆ 採取のルールとマナー ◆

- 1 土地の所有者や管理者の許可を得た所で採取する。
- 2 除草剤など、人体にとって危険な物質が植物に付いている可能性のある場所は避ける。
- 3 一度に大量の採取はせず、少量だけ持ち帰る。
- 4 むやみに根を掘り起こしたり枝やつるを切ったりせず、採取に必要な部位だけを摘む。
- 5 絶滅危惧種など個体数の少ないものの採取はしない。
- 6 有毒植物を誤って採取しない。



参考文献:『和ハーブ図鑑』古谷暢基・平川美鶴著(素材図書)／『和ハーブのある暮らし』平川美鶴著(エクスナレッジ)



牡牛座

[4.20~5.20]

【全体運】 不安な状況も次第に解消へ。あまり思い悩まず「何とかなる」と、ドンと構えて。朗報がもたらされ好転します

【健康運】 旬の食材を使ったメニューで元気を補完して 【幸運の食べ物】 キクラゲ



牡羊座

[3.21~4.19]

【全体運】 パワフルに過ごせます。志を高く持ち妥協しない姿勢で運が開けます。遊び心を忘れず楽しみながら進めて

【健康運】 検診で健康チェックを。早期発見で大病を回避 【幸運の食べ物】 アスパラガス





# 虹色ほっとライン

地域の情報お届けします



スマホの操作を学ぶ受講者

アプリやカメラの操作を学ぶ！  
**スマホ教室開催！**



SDGsを学ぼう！  
**エコキャップアート & 新聞紙スリッパ作り！**



エコキャップアートを楽しむ親子



資産形成について学ぶ受講者

投資を学ぼう！  
**資産形成セミナー開催！**



2月18日、本店で資産形成セミナーを4年ぶりに開きました。これは投資経験者・未経験者を対象に資産運用形成とNISA制度の活用必要性を知ってもらおうと実施したもの。

農林中金全連アセットマネジメント株式会社 深澤由里子氏を講師に招き、約50名が参加。「資産運用・形成の必要性」と「お金の色分け・経済の動向」をテーマに資産形成の重要性について学びました。

受講者は「投資を検討していたのでとても勉強になった。前向きに考えたい」と話しました。



おからみそを混ぜる推進員

教育文化活動と家の光の発展を！  
**カルチャー推進員研修開催！**



2月28日、柴田町の本店で教育文化活動の発展と家の光の普及推進を担うカルチャー推進員の研修会を開きました。今年度2回目となる今回は、推進員33名が参加。研修は2部構成で行われ、第1部では、JAみやぎ仙南より過去5年間で家の光全国大会に宮城県代表として出場した3名が発表しました。

第2部では、地元豆腐店のおからを使った「おからみそ作り」を行いました。

参加者は「久しぶりに実際に発表が聴けて良かった。各地区の推進員とも話ができて、とても勉強になった」と話しました。

今後カルチャー推進員の活動、役割について学んでいく予定です。

300号発行記念挨拶

## 300号発行にあたり



みやぎ仙南農業協同組合 代表理事組合長 舟山 健一

平成10年4月1日に地域の7JAが合併しJAみやぎ仙南が誕生したと同時に、JAと7地区を結ぶ虹のかけ橋となるよう本誌「れいんぼー」が発行となってから今回の発行をもって300号を迎えました。組合員の皆様をはじめ、関係者・関係機関の方々のご協力・ご支援の賜物であり心より感謝申し上げます。

本誌は平成23年3月11日に発生した東日本大震災により同年4月号は休刊を余儀なくされましたが、様々な情報をお届けする月刊誌として発行を続けて参りました。また、当JAでは本誌の他に地域コミュニティ誌「れいんぼー」や7つの地区事業本部が発行する「地区事業本部だより」、ホームページ、SNSを活用し積極的に情報を発信しております。

今後も、JAと組合員・利用者・地域の皆様を結ぶ虹のかけ橋として、有益な情報の発信と親しまれる誌面作りに取り組んで参ります。



【6.22~7.22】

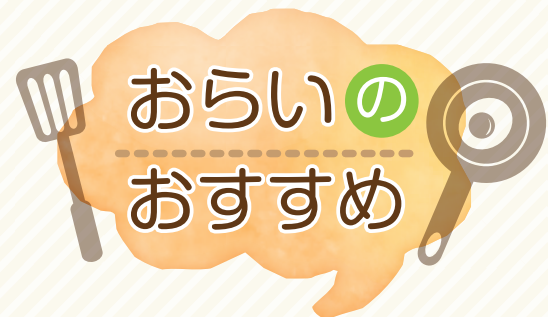
【全体運】 せいては事を仕損じます。力をためてチャンスを待ちましょう。耳に痛いアドバイスこそあなたの役に立つはず  
【健康運】 目や歯に違和感を感じたら早めに病院へ 【幸運の食べ物】 レタス



【5.21~6.21】

【全体運】 人との交流が現状を大きく変えていきます。今まで関わってこなかったことに耳を傾けて。うれしいお誘いも  
【健康運】 喉のケアが大切。外出後は必ずうがい 【幸運の食べ物】 タラの芽





## おらいの おすすめ

### かぼちゃ入り 米粉はっと

川崎地区 女性部

#### ワンポイントアドバイス

好みのサイズに切ってもOK

#### 【作り方】

- ① かぼちゃは電子レンジで柔らかくし皮を取る
- ② 米粉はぬるま湯で耳たぶ位に練る
- ③ ①②をボールに入れて練る 更に片栗粉を加え練る
- ④ まな板の上に片栗粉をふり③の生地を伸ばし3～4センチの厚さに調整、2センチ位の幅に切る
- ⑤ 5センチ位に手でちぎり茹でる
- ⑥ 器に⑤を盛りあんこやずんだ等をかけて食べる



#### 【材料】

かぼちゃ…………… 200 g      米粉…………… 200 g  
片栗粉…………… 20 g



ふれあい

FUREAI

ひろば

HIROBA



## 体を動かすためのヒント

### 手軽に体操

日本体育大学准教授●伊藤由美子

#### 日本体育大学 准教授 伊藤 由美子

千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。日本体育大学大学院体育科学研究科博士前期課程体育科学専攻健康科学・スポーツ医科学系修了。専門領域は体操。(公財)日本体操協会一般体操委員会委員長。体操や健康に関する情報をお届けします！



#### 疲労回復・解消方法がありますか？

春の到来。柔らかな日差しが差し込み始め、日増しに過ごしやすい季節となりました。

さて、春は新生活が始まるとともに、農作業では種まきのシーズンになりますね。中腰姿勢や前かがみ姿勢など、長時間にわたり同じ姿勢を取り続けると腰や背中に負担がかかります。疲労の蓄積は体に負担がかかるだけでなく、作業中に事故を引き起こす可能性も考えられます。

日々の疲れが少しでも軽減できるよう、まずは睡眠時間を確保しましょう。枕の高さや素材（硬さ）など、お好みに応じた寝具を選び、より良質な睡眠が取れると良いですね。ご自身の生活スタイルに見合った疲労回復・解消方法を見つけて、心身共にリフレッシュしましょう。

#### レッツ、トライ！ 腰をねじる運動+その場足踏み

- (1) いすに座り、両腕を曲げます。
- (2) 真横の景色を見るようにしながら腰をねじります。
- (3) 元の姿勢に戻ります。
- (4) 次に反対側も同様に腰をねじります。
- (5) 元の姿勢に戻ります。
- (6) その後、足踏みを8回しましょう。



7つの部位を使った体操プログラム

「The Taiso (ザ・タイソウ)」はコチラ➡



#### えいし

イチゴとトマトが大好きです。プラレール遊びと、おじいちゃんを作ってくれたブランコで遊ぶのがお気に入りです。大きくなったらバスの運転手かお弁当屋さんになりたいです。

#### つむき

イチゴとパンが好物です。お兄ちゃんたちの遊びに混ざって真似をするのが大好きです。1歳になったばかりです。毎日、お兄ちゃんたちと歌を歌ったりいないいないばあをしてもらって楽しいです。



#### ひろよし

ブドウとヤキトリが好物です。自転車が得意で、今はなわとびの練習を頑張っています。早く上手になりたいです。将来は大きなタンカーの船長になるのが僕の夢です。

白石市斎川

かしかわ

梶川

つむき

紡生くん

(1歳)

えいし

詠史くん

(4歳)

ひろよし

尋由くん

(6歳)

お父さん◎哲広さん  
お母さん◎あゆこさん

●ご両親から  
礼儀正しくノビノビと自分のやりたいことを楽しく  
やってほしい。



## 私の 趣味

蔵王町小村崎

ふくち

福地

いまえ

イマヘさん

私の趣味は様々な生地を使用して作る「裁縫」と話す福地さん。子どもの頃、母親の縫物をしている姿を見て興味を持った福地さんは、中学校を卒業後、隣町の洋裁学校に2年間通い技術を習得。その後、農業の合間に、近所の呉服店から依頼を受け着物や袴の制作をしていました。現在は、趣味として毎日、編み物や裁縫を行い、帽子やベスト、バックなどを楽しく作っています。「家族や

友人にプレゼントして喜んでもらえるのが一番の楽しみ」と話します。コロナ禍以前は、女性部の仲間と農協祭のバザーに出品もしていました。「自己流なので自由に楽しく作っています」と話す福地さん。

今後は「元気な限り野菜作りと共に続けていきたいです」と笑顔で話してくれました。



乙女座  
[8.23~9.22]

【全体運】 外野が騒がしく大変そうですが、皆があなたのことを思ってくれています。感謝の気持ちを持って事に当たって  
【健康運】 大人数で運動やスポーツにツキあり 【幸運の食べ物】 サヤエンドウ



獅子座  
[7.23~8.22]

【全体運】 大きな追い風に吹かれ忙しくなりそうです。パワーのあるときなのでセーブせずに  
全力で取り組みれば好結果に  
【健康運】 休憩の時間を多めに。ストレスは随時発散を 【幸運の食べ物】 コゴミ



# 令和5年度 土地等売却のお知らせ

J Aみやぎ仙南の所有物件で、現在使用していない下記の土地等(一部既存の建物有り)について、令和5年4月から9月末にかけて、売却を検討しておりますのでお知らせいたします。

## 1. 売却検討中の資産について

| No. | 物件名            | 所在地等                | 地目（現況）                     | 面積                 |
|-----|----------------|---------------------|----------------------------|--------------------|
| 1   | 宮農業倉庫跡地        | 蔵王町宮字鳥居崎10-1等 計5筆   | 宅地（更地）                     | 1549.67㎡<br>(5筆合計) |
| 2   | 円田給油所跡地        | 蔵王町大字円田字千刈田1-8等計2筆  | 宅地（更地）                     | 227.96㎡<br>(2筆合計)  |
| 3   | 旧遠刈田支所         | 蔵王町遠刈田温泉仲町16        | 宅地（既存建物あり）                 | 801.45㎡<br>(1筆)    |
| 4   | 平沢給油所跡地        | 蔵王町平沢字田中168等 計6筆    | 宅地ほか（更地）                   | 1010.97㎡<br>(6筆合計) |
| 5   | 旧越河支所          | 白石市越河五賀字南原2-5       | 宅地（既存建物あり）                 | 852.57㎡<br>(1筆)    |
| 6   | ①藤尾支所跡地        | 角田市尾山字北田31-2等 計6筆   | 宅地（更地）                     | 1201.16㎡<br>(6筆合計) |
|     | ②藤尾資材倉庫等跡地     | 角田市尾山北町135-1等 計4筆   | 宅地ほか（更地）                   | 1298.00㎡<br>(4筆合計) |
| 7   | 桜支所 農業倉庫跡地     | 角田市佐倉字町裏1番55-3等 計3筆 | 宅地（更地）                     | 851.46㎡<br>(3筆合計)  |
| 8   | 角田市佐倉字北原南の土地   | 角田市佐倉字北原南65等 計4筆    | 宅地ほか（更地）<br>※一部近隣農地への通行権あり | 2136.36㎡<br>(4筆合計) |
| 9   | 丸森町舘矢間舘山字町西の土地 | 丸森町舘矢間舘山字町西147      | 宅地（更地）                     | 200.36㎡<br>(1筆)    |
| 10  | 旧小斎支所          | 丸森町小斎字御手作32-1等 計2筆  | 宅地（既存建物あり）<br>※一部賃貸中       | 2571.00㎡<br>(2筆合計) |
| 11  | 旧金山支所          | 丸森町金山字町84-1等 計2筆    | 宅地（既存建物あり）<br>※一部賃貸中       | 704.22㎡<br>(2筆合計)  |
| 12  | 旧大内支所          | 丸森町大内字西畑15等 計2筆     | 宅地（現況:既存建物あり）              | 1322.17㎡<br>(2筆合計) |

## 2. 主な売却条件等

- ・登記面積とし現況の姿での売却とさせていただきます。分割での売却は予定しておりません。
- ・所有権移転に伴う費用等は買受者負担となります。

## 3. お問い合わせ

上記物件の購入をご検討なされる場合や物件についてのお問い合わせは、下記受付期間中に、

みやぎ仙南農業協同組合 本店 総務部総務課 0224-55-1111までお電話ください。売却物件等に関する情報、今後のスケジュール見込み等について個別にご案内させていただきます。

## 4. 受付期間

令和5年4月3日(月)～令和5年9月29日(金) 平日 午前8:30～午後5:00まで

- ※なお、同一物件に複数のお問い合わせがあった場合は、入札等により売却先を決定する予定です。
- また、お問い合わせの状況に応じて、受付期間を延長する場合がございます。



【お問合せ先】米穀課 (0224) 55-1590

## ほ場の準備

＊ほ場の均平化と、畦畔補修などの漏水対策に努めましょう。

## 育苗のポイント

|    | 育苗器使用 加温する場合                                                                                                                                                                                                 | 加温しない場合（ハウスに平並べ）                                                                                               |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 出芽 | 育苗器の温度は、28～30℃<br>(48時間が目安)<br><br>⚠ 30℃を超えると苗立枯細菌病菌等が発生しやすくなるので注意。<br><br>芽が1cm程度出たらハウスに並べる。                                                                                                                | 播種後、育苗箱をハウスに並べ、保温資材を掛ける。隙間がないように周囲を押さえる。<br><br><br>ハウス内の温度が30℃を超える場合は換気をする(苗焼け防止)。逆に寒い場合は資材を重ねる等保温に努める(出芽促進)。 |
| 緑化 | 適度な遮光性と通気性のある資材（ラブシート等）を2～3日かける。<br><br>◆ハウス内の目標温度◆ 昼間 20～25℃ 夜間 10～15℃<br>◎1回目のかん水は緑化後が望ましい。<br>播種時にナエファインフロアブルを使用しなかった場合、1回目のかん水時に使用。<br>(1000倍液 500ml/箱) こだわり米・ふるさと米は1回のみ使用！<br>◎5℃以下の低温が予想される場合は保温を徹底する。 | 第2葉が出始めたところに、保温資材を外す。その後、低温時以外は外したまま。                                                                          |
| 硬化 | ◆ハウス内の目標温度◆ 昼間 15～20℃ 夜間 10℃程度<br>◎かん水は、午前中の早い時間にゆっくりたっぷりを行なう。<br>◎田植えの5～7日前頃から、ハウスを開放し、外気に慣らす。(低温時除く)                                                                                                       |                                                                                                                |

## プール育苗の留意点

- ◎播種～緑化期までは、従来の育苗方法と同じ管理。
- ◎緑化終了後の1回目のかん水時にプールへ入水。(1回目のかん水は、床土の高さまで)
- ◎2回目以降のかん水は、箱下に水がなくなる部分が現れたら、苗の草丈の半分程度まで。
- ◎プール育苗は草丈が伸びやすいので、水を入れ始めたら、原則として昼夜ともにハウス側面を開放する。(霜や低温注意報が出された場合を除く)
- ◎田植えの前日頃にプールの水を排水しておく、と、苗箱の運搬作業が楽になる。



【全体運】 周知な準備が好結果を招きます。丁寧な作業を心がけて。また、不足がある場合は無理せず延期にするのが正解です

【健康運】 楽しみながらできる運動で筋力アップ 【幸運の食べ物】 ノビル



【全体運】 吉凶混合運です。その場で一喜一憂しないで。前向きな姿勢が吉運を引き寄せます。うれしい贈り物の予感も

【健康運】 血圧は小まめにチェック。軽い散歩が◎ 【幸運の食べ物】 ソラマメ



## 知って納得! 税金講座

### インボイスに関する税制改正案

JA 全中・JA まちづくり情報センター 顧問税理士●柴原 一

令和5年度税制改正案が公表されました。インボイス(適格請求書)に関連する項目をいくつかピックアップしてご紹介いたします。

#### ①免税事業者がインボイス発行事業者になった場合の負担軽減措置

免税事業者であった者がインボイス発行事業者となったため、免税点制度を適用できない期間については、その期間の納税額を売り上げ税額の2割に軽減する3年間の負担軽減措置が設けられました。具体的には、簡易課税方式と同様にみなし仕入れ率を80%として計算してもよいということです。ただし、今まで免税事業者だった者がインボイス発行のため課税事業者となる場合に限られます。

#### ②「インボイス発行事業者登録制度」の見直しと「手続きの柔軟化」

まず「登録制度の見直し」についてですが、インボイス制度がスタートする令和5年10月1日からインボイスを交付するためには、令和5年3月末までに登録申請書を提出し、間に合わなければ「困難な事由」を記載する必要があります。しかしあえて「困難な事由」を記載することは求めず4月以降も登録申請を可能とする、という内容です。つまり4月以降も登録申請はつつがなく受け付けられるということです。次に後半の「手続きの柔軟化」という点ですが、①の適用を受けた事業者が①の適用期間中や適用期間後に簡易課税制度を受けたい場合に、本来であれば事業年度が始まる前に提出しなければならなかった選択届出書が期中提出でも認められることになりました。

#### ③インボイス保存要件の緩和

基準期間の課税売上高1億円以下の事業者について、制度施行から6年間は1回の取引が1万円未満の課税仕入れについて、インボイスの保存がなくても一定の帳簿の保存をしていれば、仕入税額控除が可能となります。これは、中小・個人事業者の事務負担に配慮した取り扱いです。



## トラブル回避の基礎知識

### マッチングアプリなどで誘われる投資にご注意!

国民生活センター相談情報部●黄田玲子

マッチングアプリなどをきっかけにした投資でトラブルが起きています。

【事例】マッチングアプリで外国籍の女性と知り合った。早々にLINEでのやりとりを持ちかけられ、それに応じて頻りに連絡を取り合い親しくなった。その後「知り合いにブロの投資家がいるので投資をしないか。言う通りにすればFX取引(外国為替証拠金取引)でもうかり、豊かな結婚生活が送れる」と誘われ、言われるままに外国のFXアプリを入手し、外国人名義の国内口座に20万円を振り込んだ。指示通り取引をしたらもうけが出て自分の銀行口座に入金があったので、信用してさらに120万円を振り込んだ。指示通りに取引をすると負けることはなく、残高が300万円になったので出金しようとしたら「出金には15%の手数料がかかる」と言われた。手数料を振り込んだが、その後も多額の保証金がかかるなどと言われ、出金ができなかった。おかしいと伝えると、女性とは連絡が取れなくなった。どうしたらいいか。

昨今、マッチングアプリなどが真剣な出会いの場としての存在感を高めています。一方で、悪意を持って紛れ込んだ利用者にFXや暗号資産などへの投資を勧められ、トラブルに遭うケースが増えています。トラブルの主な特徴としては、①相手が外国人などを名乗り、投資や副業でもうけているなどと言う、②結婚をちらつかせ投資を勧めるなどです。

マッチングアプリやSNS(会員制交流サイト)のやりとりだけでは相手の素性は分かりません。また、外国企業であっても、FXなどの金融商品取引を業として行う場合には登録が必要ですが、紹介される投資運営会社は登録がない場合が多く実態は不明で、いずれにせよ解決を図るのは困難です。

マッチングアプリでは外部サービスへの誘導行為を禁止している場合があります。利用する場合は規約に従い、知り合った相手から投資を勧められても応じないでください。



JA共済

## 共済の知っトク情報!!

### 新社会人のみなさんにお伝えしたい共済の話

この春から社会人になられる方も多くいらっしゃると思います。通勤に使用する車の保障はしっかり備えたけど、自分自身の生命保障について何を備えるべきか、何を基準に選んだらいいのか、分からない方もいらっしゃるのではないのでしょうか。まだ若いから大丈夫!と思っているうちに急な入院で大きな出費になることも...その後、いざ加入しようと思った時、持病があって入れないなんてこともよくあります。

なぜ保障が必要なのか、それは公的社会保障制度だけでは不足する費用を補うためです。特に入院にかかる治療費や手術費用などの備えは老後まで必要になります。公的保障で賄える費用、不足する備えを私たちと一緒に考えてみませんか? 詳しくはお近くのJAへお気軽にお問い合わせください。

村山のぞみさん



山羊座  
[12.22~1.19]

【全体運】 頑張っているのにうまくいかずいら立つことが。そもそものやり方が間違っているのかも。状況を分析し直せば好転します  
【健康運】 うっかり、ぼんやりでけがのないように 【幸運の食べ物】 ゼンマイ

## サイトーさんのお金のあるある言いたい!!

JAバンク

### NISAの認知度はどのくらい!?

投資信託協会が、全国の20歳から79歳の方を対象に実施したアンケートの結果をご紹介します。NISAの認知度は、2017年以降年々増加しており、つみたてNISAも含めると7割以上の認知度となっています。また、NISAでの保有金融商品は、つみたてNISAも含めると投資信託の割合が一番多い結果となっています。その反面、名前は知っているが制度の内容はよく分からないという方の割合も約5割と増加しており、認知はしているがよく分からず制度の活用をされていない方も多いのではないかと思います。

当JAでも、ご相談の中でNISAについて説明させていただき、NISAを活用できる投資信託を取り扱っておりますので、ご興味がある方は担当者または、各支店までお問合せください。

齋藤大誠さん



射手座  
[11.23~12.21]

【全体運】 運勢は盛り上がり大きな進展が見られます。あなたらしく未来志向でいきましょう。過去の問題には触れないで  
【健康運】 痛みなどの再発に注意。ケアに力を入れて 【幸運の食べ物】 さんしょう









JAみやぎ仙南  
4月号/VOL.300

発行日/令和5年4月1日  
発行/みやぎ仙南農業協同組合  
編集/総務部 くらし相談課  
印刷/JAプリント  
〒989-1622 宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10番地の3  
☎(0224)55-1265 FAX(0224)55-1115

～JAみやぎ仙南ホットライン～  
組合員をはじめ、JA事業をご利用の皆様からのお問い合わせ電話番号です。  
☎0120-697-874



各あぐりハウス及びグリーンセンター／仙南流通センター

## 4月の休業日・営業時間のお知らせ

| あぐり柴田・村田・川崎・蔵王・白石・丸森 |    |    |    |    |    |    |
|----------------------|----|----|----|----|----|----|
| 日                    | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|                      |    |    |    |    |    | 1  |
| 2                    | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9                    | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16                   | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23                   | 30 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|                      |    |    |    |    |    | 29 |

休業日

| グリーンセンター |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| 日        | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|          |    |    |    |    |    | 1  |
| 2        | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9        | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16       | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23       | 30 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|          |    |    |    |    |    | 29 |

休業日

| 仙南流通センター |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| 日        | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|          |    |    |    |    |    | 1  |
| 2        | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9        | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16       | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23       | 30 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|          |    |    |    |    |    | 29 |

休業日

### 4月 営業時間

各あぐりハウス 午前8:30～17:00

グリーンセンター 午前8:30～18:00

#### ◎生産資材課からのお知らせ◎

##### ●青果物出荷用段ボール価格の値上について

ロシア・ウクライナ情勢の長期化による原油・石炭等の燃料価格の高騰や物流経費の上昇、昨年の急激な円安進行によって製造コストの上昇が続いています。  
つきましては、この度の経済情勢をご賢察のうえ、下記の価格改定についてご理解賜りますようお願い申し上げます。

記

- 価格改定時期: 令和5年5月1日(月)
- 値上改定率: 5%～12%

#### ◎仙南流通センターからのお知らせ◎

##### ●土曜日の完全休業について

現在、物流の担い手であるトラックの運転手不足は深刻な状況であります。そのため、運転手の労働条件や労働環境の改善に向けたホワイト物流という働き方改革が急務とされています。このことから、今年度6月より毎週土曜日の流通センター業務を休ませていただきたいと思います。ご理解とご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

休業期間: 6月～10月の土曜日(配達業務・コールセンター)

\*フリーダイヤル(0120-431-445)へのご注文は留守電の対応となります。

※ホワイト物流: 2019年3月より3省(国土交通・経済産業・農林水産)が主体となって取り組んでいる推進運動

#### 農機センターからのお知らせ

・春の農繁期対応の為、各農機センターは下記の通り無休営業致します。  
無休営業期間 令和5年4月17日(月)～5月19日(金)迄

### 営業時間・定休日変更のお知らせ

春この度、下記の通り変更させていただきます。引き続きご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

変更日 令和5年4月1日(土)より

営業時間 8:30～18:00まで

定休日 日曜日

みやぎ仙南農業協同組合 JAオートパル角田 TEL: 0224-63-3418

## 仙南で急増中! 詐欺に注意!

農協・役所・役場の職員が電話で暗証番号を聞いたり、  
キャッシュカードを預かったりすることは  
**絶対にありません!**

電話や訪問で「還付金が戻ってくる」と言われたら、  
それは **100%詐欺です!**

少しでも不審に思ったら、ご家族や警察、近くの農協に確認しましょう。

◎よりぞう



## 「組合員限定値引券」

使用期間: 令和5年4月1日～令和5年4月30日まで

----- 切り取ってお持ちください -----

- ※ガソリン・軽油のみ対象です。
- ※現金・クレジットカード決済の方が対象です。
- ※法人カードの方は対象になりません。
- ※※R5.4.1～R5.4.30の期間中何度でもご利用できます。
- ※セルフSSをご利用の方は先にバーコードを読ませてください。
- ※フルSSをご利用の方は先にスタッフにご提示ください。
- ※JASS-PORT仙南管内全店舗でご利用できます。

給油の際にこのバーコードを  
ご利用いただくと、なんと!

**2円/ℓ引き**



2100050023047

【詳しくはSS店頭にてお問い合わせくださいますようお願いいたします。】