

# 『家の光』で脳トレ!?? 読んでもらっちゃおうクイズ!

全問正解者の中から毎月抽選で15名様に「エコーブ商品・地場産品・加工品・JAオリジナルグッズ」などプレゼント! 積読(つんどく)だけじゃもったいない! 読んで応募してもらっちゃおう!

**👉 今月はここから出題!**



文章を読んで以下の文章の〇〇を埋めましょう!

2023年4月号

Q1 〇〇に入る数字は何でしょうか。(数字1文字)

「言い換えて円満」では、人の悩みの〇割は、人間関係にあると紹介しています。まずはどのような言い換えがよいのか考えることでうまく回ることもあるのでは。

📌 ヒントは13ページ

Q2 〇〇に入る言葉は何でしょうか。(カタカナ2文字 ひらがなも可)

「SDGsのアイデア」では木目がおしゃれな〇〇の器をご紹介します。年輪に垂直になるよう木材を切り出してもらい、横縞模様を出されています。地域資源を地域の人が活用して持続可能な経済成長をめざす取り組みはまさにSDGsの実践です。

📌 ヒントは98ページ

Q3 〇に入る言葉はなんでしょうか。(漢字1文字)

「あなたとわたしのハッピーアワー」の今月のテーマは、「好きなおむすびの〇」。あなたは何かが入ったおむすびが好きですか?

📌 ヒントは154ページ

※当選者は、翌月『家の光』配達の際の商品お届けでの発表に代えさせていただきます事あらかじめご了承下さい。

ハガキ記入例

ハガキ、または最寄りのJAの応募箱に入れてください!  
たくさんの応募お待ちしております♪

63 9891622  
JAみやぎ仙南  
くらし相談課 行  
宮城県柴田郡柴田町  
西船迫1丁目10-3

- クイズの答え (切り取り貼り付け)
- 郵便番号、住所
- 氏名
- 電話番号
- 感想・意見等

3月号クイズ応募件数: 91件

【2月号の答え】

Q1 話し Q2 トウモロコシ Q3 320

来月もご応募お待ちしております!

## 2023年4月号『家の光』クイズ応募用紙

応募締切: 令和5年3月15日(水)

〒 \_\_\_\_\_  
住 所 \_\_\_\_\_  
氏 名 \_\_\_\_\_  
電話番号 \_\_\_\_\_

Q1 人の悩みの〇割は、人間関係

【 \_\_\_\_\_ 】

Q2 木目がおしゃれな〇〇の器

【 \_\_\_\_\_ 】

Q3 「好きなおむすびの〇」

【 \_\_\_\_\_ 】

家の光協会からのニューメディア！

「<sup>にちにち</sup>あたらしい日日」から気になる記事をご紹介します！



詳しい記事の内容は  
QRを読み込んで  
チェック！

【お一人様ランチ】韓国風!?「ネギたま  
ヤンニョムチーズ豚丼」作ってみた♪  
ピリ辛こくまるポリューミィ！



家族のいないお昼ご飯や在宅で1人  
ランチするときってありますよね。1  
人分だと頑張って作る気もせず、レ  
トルトなどで済ませることも…。そん  
なときにおすすめなレシピをハマご  
はんさんが Twitter に投稿してい  
ました。それが「ネギたまヤンニョム  
チーズ豚丼」。韓国風なんでピリ辛  
で、チーズと卵がインでこくまる、食  
べでのある豚バラでポリューミィと、  
しっかりお腹いっぱいになる丼ぶり  
飯です。思わずかき込むほどおいし  
いとか。どんなものかさっそくトラ  
ヤ!

ゴマ油と醤油に漬ける「青じそのおに  
ぎり」握ってみた！爽やかな風味でい  
くつでも食べられちゃう♪



おにぎりのバリエーションは具材に集  
中しがちですが、巻き物でも海苔以外  
な選択はないわけではありません。以  
前、あたらしい日日の記事でも富山県  
のご当地おにぎりな「とろろ昆布を巻  
くおにぎり」を紹介しましたよね。今回  
は「青じそ」で巻いちゃいます。考案し  
たのはまいのおやつさんで、Twitter  
で2.5万いいね！を獲得しています。  
青じそをゴマ油としょうゆに漬けるよ  
うですが、想像しただけで絶対おいし  
いやつですね♪さっそく握ってみま  
しょう。

【リュウジレシピ】お酒のアテに!?!「至  
高の大学芋」に挑戦♪カリカリ衣で甘  
さ控えめ少ししょっぱめなお味♡



甘くておいしい旬のさつまいもを食べ  
まくっているわたし。焼き芋にしたり、  
スイートポテトにしたり、おみそ汁に入  
れたり、さつまいも三昧♡なのです。  
でも、まだまだ食べたいんだよなあ。  
もっとおいしい食べ方はないかと探し  
てみたら…ありました！バズレシピで  
おなじみ、リュウジさん考案の「至高の  
大学芋」。「あまりにもウマすぎる」大  
学芋ですって！どれほどウまいのか、  
作ってみることにしよう。

ホームページからクイズへ  
応募が出来ます！  
ぜひ、ご応募下さい！

JA みやぎ仙南の活動・イベントの様子をアップしています！  
フォロー&いいね！お待ちしております♪



↑こちらからホームページまでアクセス！

Facebook

Q みやぎ仙南農業協同組合 暮らし相談課

Instagram

Q jamiyagisennan

家の光バックナンバーや「あたらしい日日」、JA みやぎ仙南の  
気になる・役立つ情報を発信！

「**暮らし通信**」