



そうです。

ので家族で連携しながら作業をしている

のが我々の役目」と話します。

消費者の近くで

牛は産まれてくるので全うさせてあげる

りがいを感じており「食べられる運命でた通りに牛が育ち出荷されるところにや

消費者の「美味しい」声や自分の思っ

まうとのこと。特に秋は稲刈りと重なるすると、管理責任として自分を責めてしても管理不足により死なせてしまったり

りできる」と話す的場さん。多忙であっならなくて済む。また体調管理もしっか



CONTENTS

農に生きる・・・・・・02
〈特集〉
JAみやぎ仙南マルシェ開催 · · · · · 04
虹色ほっとライン・・・・・・06
営農情報・・・・・・07
役員選任について・・・・・・08
年末年始の営業・休業日等について・・・・・09
ふれあいひろば10
お知らせ①12
おたより交流ひろば
クロスワードパズル・・・・・14
お知らせ②・・・・・・16

わたしたちの JA

令和4年10月末現在

正組合員数 15,959人 戸 数 12,419戸 准組合員数 11,988人 戸 数 8,832戸 合 計 27,947人 戸 数 21,251戸

301人 37億 5,607万円 1,302億 418万円 職員金貯金 372億 204万円 貸出金 販売品販売高 45億 2,048万円 33億 2,837万円 5,382億 4,372万円 購買品供給高 長期共済保有高

理事会・監事会だより

第8回理事会 令和4年10月21日 (金) 【議事】

- ●コンプライアンス・マニュアルの一部改訂について
- ●経理規程の一部改訂について
- ●固定資産の処分(売却)について ●令和4年産大豆の概算金設定について
- 第8回監事会 令和4年10月21日 (金) 【議事】
- ●特になし

肥育を始めたため、幼少から牛が身近な祖父の代から酪農を営み、その後父も として家業を継いでほしいと常に言われ存在だった的場さんは「祖母から、長男 生産と流通を学び

毎日、毎食、日々の観察をしっかり行い、仕事をする上で心掛けていることは、 牛への思い サニシキ・ひとめぼれ約8㎡、

飼料用米

を作付けしています。

在は黒毛和牛170頭の飼育と水稲(サ 学ぶことができた」と話す的場さん。現 で働くことによって生産と流通の双方を 務し平成17年に退職し就農。「食肉市場

中央卸売市場食肉市場に就職。

3年間勤

農業短期大学に進学し学んだ後、仙台市 た」と話します。高校を卒業後、宮城県 ていたので後継者としての意識があっ

わずかな牛の異変にもすぐ気付くこと。 「異変に早く気付くことによって大事に

的場 正彦さん(42歳)

と力強く語ってくれました。 「可能なら飲食業や直売の開業、 らえるような環境を作りたいとのこと。 ところで自分の育てた牛肉を食べても と直接提携などに挑戦し、目の前で美味 しいと言ってもらえたらうれしいです」 今後は、消費者の近くや、 目に見える 飲食店

村田町足立

地場産品の即売





















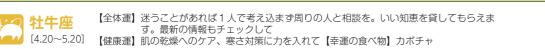
10月22、23日の蔵王地区を皮切りに、管内7地区でJAみやぎ仙南マルシェを開きました。 地場産品の即売や生活改善展、農業機械展示販売会、子ども達が楽しめるSDG s コーナーが

なわれ、笑顔あふれる企画となりました。各地区の様子を写真でご紹介します。



45











JAみやぎ仙南カシトリーエレベーター施設利用募集について

令和3年9月5日にJAみやぎ仙南カントリーエレベーターが竣工しました。この施設は、令和元年東日本台 風で被災した、角田ライスセンター、組合員の農業施設の復興として、また、担い手の規模拡大や、飼料用米生 産の受け皿として、国の補助事業を活用して建設したものです。

109ha

令和 4 年産米利用実績

利用面積 • 利用者 732 t ・受入重量 ・受入可能重量

2,100 t ・施設利用率 35%

- ●トラックスケール方式(籾を積んだ車ごと計量)により、混雑することなく刈り取った籾の搬入が出来ます。 (令和4年産米は、待ち時間がほとんどありませんでした。)
- ●一度に大量の籾を張り込むことが出来るため、計画的な収穫が可能です。 (土・日曜日等の一斉収穫でも張込みが可能です。)
- ●持込籾のサンプル抽出により、個人ごとに品質を決定しているため、公平な数量確定を行えます。
- ●米の生産調整において、小面積でも飼料用米の取組が可能となります。

利用料金(消費税別)

1 24 12 1 1 177 (113341707337			
区分	利用重量		k g単価	10aあたり標準利用料金
主食用米	持込生籾	_	22円	15,400円
飼料用米	重量	^	20円	14,000円

・10 a あたり生籾重量700kg (玄米8俵) 水分24%の試算です。

	ふるさと安心米・ひとめぼれ (角田・丸森)、指定栽培米・ひとめぼれ
受入品種	ふるさと安心米・つや姫(角田・丸森)、こだわり米・つや姫
	飼料用米(品種は問いません)

施設利用に関するお問い合わせは、 下記連絡先までご連絡下さい。

JAみやぎ仙南 カントリーエレベーター

●電話番号:0224-63-3147 ●FAX番号: 0224-51-8280

メールアドレス: ja235@ja-ms.or.jp

令和4年産米検査(最終)の実施について(お知らせ)

JAみやぎ仙南では12月の米検査を下記により行いますので、お知らせいたします。

●日 程:12月8日(木)

12月23日(金)【令和4年産米最終検査】

●場 所:各地区検査場

※白石地区は斎川倉庫、角田地区は北谷地倉庫にて実施いたします。

●検査申込につきましては、生産販売部米穀課又は各地区(組織営農課)までお願い致します。 ※令和4年産米につきましては、今回ご案内の上記日程をもちまして最終検査となります。 年明け以降の米検査は予定しておりませんのでご了承願います。

連絡先

●生産販売部米穀課 TEL 55-1590 ● (角田・丸森) TEL 63-3131

[6.22~7.22]

【全体運】慎重に動くのはいいことですが、周りの歩調を乱さないようにするのも大事です。 バランスを考えて選択を

【健康運】ストレッチは誰かと一緒にやると効果がアップ【幸運の食べ物】クワイ

取優秀賞に白石の

国分さ 仙

青年部食農教育実施!統合前最後の藤尾小学校稲刈り体

母子手帳ケースを切り 10月12日から、

スを寄贈

寄贈しました。管内2市5町

文寄

して子育てできる環境を 、子どもたちの誕生を祝 、JA共済地域貢献活動

もにドら食バ

お材ン

うを と 配で

10月4日、女性部は本店で家の光大会を開きました。コロナ禍により久しぶりの実開催となった今回、記事活用体験発表で、白石地区女性部の国分由美さんが最優秀賞に輝きました。 国分さんは「『家の光』の出会いと共に」と題して、女性大学に参加したことをきつかけに、女性部がっているエピソードを紹介しまがっているエピソードを紹介しました。審査員からは、活動の輪が広がっているエピソードを紹介しました。審査員からは、活動の競技と同評価を得ました。国分さんは心南の代表として12月に開催される県大会に出場します。



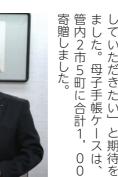
最優秀賞を受賞した国分さん前列定

第17回 JAみやぎ仙南家の光大会



稲刈り体験を楽しむ児童

を一貫. でき類を見せました。いきをするのを楽しみにいました。体験に参加い、生産者の想いが伝わいました。体験に参加いきをするのを楽しては最い出に残るようない。思い出に残るようないで藤尾小としては最いできる弦樹副部長は「来 から育苗、 部が連



しししれ体後春



サツマイモを手渡す村上委員長街と受け取る大沼副会長街

14日は、吉野文雄専務が丸森町は、古野文雄専務が丸森町で定住してもらえるよう取り組んでいきたい」と感謝を述べり組んでいきたい」と感謝を述べれ森町に定住してもらえるよう取れ森町に定住してある大切な母子手帳。でも保管してある大切な母子手帳でしていただきたい」と感謝を述べました。母子手帳ケース100個を手渡り、1000個を手渡り、1000個を手渡り、1000個を手渡り、1000個を手渡り、1000個を手渡り、1000個を手渡り、1000個を手渡り、1000個を手渡り、1000個を手渡り、1000個を手渡り、1000個を手渡り、1000個を手渡り、1000個を手渡り、1000個を手渡り、1000個を対象を表する。

希望のあった57 相行委員長が同 お記しました。 お記しました。 かってほしい。今 では「コロナ でを持てい」と話しました。 がのあったがののあった57

青年部が社会貢献活秋の味覚を子とも違く 会へ青 部員ら 活 を農協に原町





[5.21~6.21]

【全体運】慌てて動くと足りないものが出てきそう。急ぐときほど準備を入念に。丁寧な仕事 は周囲から称賛されるはず 【健康運】彩り鮮やかな食事を楽しむのが健康の秘訣(ひけつ)【幸運の食べ物】エリンギ

末年始の営業・休業日等について

年末年始の本組合等の営業日及び休業日は下記のとおりとなりますので、あらかじめお知らせ申し上げます。

1. JAみやぎ仙南(各事業所・各部門)

場所 日付	12/27火	12/28冰	12/29(木)	12/30金	12/31生	1/1(日)	1/2例	1/3火	1/4冰	1/5休	1/6金
一般業務	0	0	0	0	休	休	休	休	0	0	0
金融窓口業務(本・支店)	0	0	0	0	休	休	休	休	0	0	0
共済課事故相談	0	0	0	\circ	休	休	休	休	0	0	0
シンケンファクトリー	0	休 (予約のみ)	休 (予約のみ)	休	休	休	休 (予約のみ)	休 (予約のみ)	休 (予約のみ)	休 (予約のみ)	0
あぐりハウス (柴田・村田・川崎・蔵王・白石)	0	休	休	休	休	休	休	休	休	休	0
あぐりハウス(丸森)	0	0	休	休	休	休	休	休	休	休	0
角田グリーンセンター	0	0	休	休	休	休	休	休	0	0	0
農機センター	0	0	休	休	休	休	休	休	休	休	休
JA仙南流通センター	0	0	0	0	休	休	休	休	0	0	0
葬祭課(YHしばた・あぶくま・かわさき・しろいし蔵王)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
生活福祉課(白石介護支援センター)	0	0	0	0	休	休	休	休	0	0	0
自動車課(JAオートパル角田)	0	0	0	休	休	休	休	休	0	0	0

- ※各支店の金融・共済窓口業務については、年内は12月30日魵まで営業いたします。1月4日炒から通常窓口業務となります。
- ※交通事故の受付については、休業日でもフリーダイヤルにて24時間対応します。(交通事故フリーダイヤル:0120-258-931)
- ※あぐりハウス (柴田・村田・川崎・蔵王・白石) は、12月28日(めから 1月5日(水まで休業となります。あぐりハウス (丸森) は、12月29日(水) から1月5日休まで休業となります。
- ※角田グリーンセンターは、12月29日(州から1月3日(火まで休業となります。
- ※農機センターは、12月29日休から1月9日印まで休業となります。
- ※JA仙南流通センターにつきましては、休業期間中のご注文を留守番電話にて受付しております。12月の土曜日(3日、10日、17日、24日) の配達は予約品のみとなります。
- ※シンケンファクトリーにつきましては、年内通常営業は12月27日(火までとなります。尚、12月28日(火)、12月29日(火)、1月2日(川)から1月5日(火)・1月1日(火)・1月2日(川)・1月2日(川)・1月1日(火)・1月1日(川)・1月日(は団体予約のみとなります。1月6日 金より通常営業となります。
- ※白石介護支援センターの営業については、訪問介護サービス(ホームヘルパー)は、休まずサービスの提供を行っております。

2. ATMの営業 ※年末年始は休まず稼働します。

《ATM稼働時間》

- ①12月31日出~1月3日以9:00~17:00となります。
- ②上記、①以外の日は通常どおり8:45~21:00の稼働です。

3. 関連会社

	12/27火	12/28例	12/29休	12/30金	12/31生	1/1(日)	1/2例	1/3(火)	1/4冰	1/5休	1/6金
JASS-PORT各セルフ給油所 (柴田・白石・村田・角田) (※1)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
JASS-PORTフル給油所 (丸森) (※1)	0	0	0	0	0	休	休	休	0	0	0
仙南配送センター	0	0	0	0	0	休	休	休	0	0	0
JAクミアイプロパン仙南販売所(**2)	0	0	休	休	休	休	休	休	0	0	0
センナン住宅設備センター	0	0	休	休	休	休	休	休	休	0	0
Aコープ 槻木 A&COOP角田店 (*3)	0	0	0	0	0	休	0	0	0	0	0
侑宮寿司 ララさくら (**4)	0	0	0	0	0	休	休	休	0	0	0

- ◇セルフ給油所(柴田店、白石店、村田店、角田店)は休まず営業いたします。
- 柴田店・白石店の営業時間は、6:00~22:00となります。村田店の営業時間は、6:00~21:00となります。
- 角田店の営業時間は、6:00~20:00となります。
- ◇フル給油所(丸森店)の営業時間は、8:00~18:00となります。
- 1月1日日から1月3日以は休業となります。1月4日例から通常営業いたします。

※2 JAクミアイプロパン仙南販売所の営業について

12月29日(h)~1月3日(火までは、JA-LPガス集中監視センターによる緊急時電話対応とさせていただきます。

※3 Aコープ槻木店、A&COOP角田店の営業について

- ◇Aコープ槻木店について
- 12月29日休、12月30日蛍の営業時間は、9:30~19:30まで、
- 12月31日出、1月2日月の営業時間は、9:30~18:00まで、1月3日火の営業時間は、10:00~18:00まで、
- 12月27日(火)、12月28日(水)、1月4日(水)は通常営業 (10:00~19:30) いたします。
- ◇A&COOP角田店について
- 12月31日出、1月2日月、1月3日火の営業時間は、9:00~20:00まで。
- 12月27日似から12月30日盆、1月4日(水は通常営業 (9:00~21:00) いたします。

※4 何和食味処宮寿司 ララさくらの営業について

年内通常営業は12月31日出17:00までとなります。

【全体運】改善の兆しはあるものの中旬までは厳しい運気。全てをうまくやるのは難しいので 優先順位を考えて。下旬は◎

[8.23~9.22] 【健康運】肩のストレッチを重点的に。動きが改善【幸運の食べ物】サトイモ

第10回みやぎ仙南農業協同組合役員選任について

本組合定款第36条の規定による現役員は、第25回通常総代会で任期満了となります。新役員を通常 総代会(令和5年6月28日開催予定)で選任(改選)することになりますが、選任の手続きを地区毎 に進めていくことになりますので主な日程等についてお知らせします。

尚、地区役員候補予定者の推薦受付期日は、令和5年4月3日(月)から令和5年4月14日(金)午 後5時までとなります。

●役員候補者の定数

地区又は	は区分	理事候補者	監事候補者
柴	⊞	3	
村	⊞	2	1
Ш	崎	2	
蔵	王	2	1
白	石	3	I
角	⊞	4	1
丸	森	2	I
実務に精	通した者	3	1
合	計	21	4

●推薦会議を構成する地区毎の推薦人の数

一川川田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田	- 6 - 7 - 7 - 7 - 7 - 7 - 7 - 7 - 7 - 7
地 区	人 数
柴 田	3
村田	2
川崎	2
柴田・村田・川崎	1
蔵王	2
白 石	3
蔵王・白石	1
角田	4
丸森	2
角田・丸森	1
計	2 1

●役員選出方法・手続き

	会議体	参集範囲	主な会議処理・実施事項	実施年月日(予定)
本店	組織代表者会議	農家組合運営協議会委員・青年部代表・女性 部代表・生産組織代表・総代代表	役員選任実施事項(推薦期日、日程等) 及び地区組織代表者会議、地区推薦 委員会の持ち方を確認する。	1月6日(金)
地区事業本部	○○地区組織代表者会議	農家組合運営協議会委員・青年部代表・女性 部代表・生産組織代表・地区総代代表	地区推薦委員の人数及び按分方法を決定する。	2月上旬
	○○地区推薦委員会	地区推薦委員	当該地区定数の地区役員候補者を決定する。 本店役員推薦会議に出席する推薦委員を選出する。	3月上旬~ 4月中旬
本店	推薦会議	推薦委員21名	総代会の選任議案の原案となる役員 候補者を決定し組合長に推薦する。	5月15日(月)
	理事会	理事・監事	総代会の提案議案としての承認を得る。	5月23日(火)
	総代会	総代	役員を選任決定する。	6月28日(水)



角田のしそ巻き

女性部角田地区

ワンポイントアドバイス

中火の弱位の油の温度でゆっくり揚 げると、しその色が綺麗にふんわり 仕上がります。



【材料】

小麦粉 · · · · · · · ·	100
みそ・・・・・・	40
水12	0 c
しそ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	20

インゲン・・・・・・・2本

人参 中 1/3
ピーマン・・・・・・ 中 2ヶ
トウモロコシ・・・・・・ 少々
青唐辛子 · · · · · 少々

【作り方】

①インゲン・ピーマン・人参はみじん切りにする。

②ボールに小麦粉・みそ・水・切った野菜・とうもろこし・青唐辛子 を入れ耳たぶ位の硬さに混ぜる。

③②をしそで包み油(中火の弱)で揚げる。



FUREAL

ふれあい ひろば

HIROBA

OSMILE

いちごと、マスカットとママの作 るギョウザが大<mark>好物で</mark>す。砂場遊びが 大好きで、なわとびが得意です。今は 鉄棒で逆上がりの練習を頑張っていま す。大きくなったらペットショップの 店員さんになりたいです。

好物です。トラックやショベル カーのおもちゃで遊ぶのが大好 きです。いつも大好きなお姉 ちゃんの真似をしています。大 きくなったらショベルカーや大 きな車に乗りたいです。

大河原町

燈凛ちゃん

樹季くん

お父さん◎翔太さん お母さん◎美由紀さん 燈凛は名前のように明るく周囲を導くような優しい子に、樹季

家族の健康

●●●●● 手軽に健康 手指体操

関節の曲げ伸ばしで動きを滑らかに

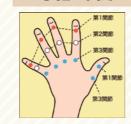
手指は多くの関節で構成されています。指の関節は骨とそれ らを取り巻く腱(けん)・靱帯(じんたい)、筋肉が複雑に絡み合っ て動いています。

寒くなると筋肉が縮こまりがち。関節にも不具合が出やすく なってきます。また、年齢を重ねるに従って、指の曲げ伸ばし がスムーズにいかなくなるケースも出てきます。

今回は、関節にフォーカスした体操とストレッチをご紹介し ましょう。

筋肉の衰えを予防し、関節の動きを滑らかにするために体操 とストレッチの両方を行うことがポイントです。指を伸ばすと きに使用する「伸筋」と、指を曲げるときに使用する「屈筋」 を意識することで、ストレッチ効果が高まります。まずは指を 1本ずつ動かしていき、慣れたら全部の指の関節を動かします。

手指の関節を1つ1つ意識する



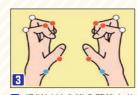
※分かりやすいようにここでは 指の関節を左図のように呼びます (親指は関節が2つなので第1関 節と第3関節にしました)。

■ 両手の指を第3関節で曲け 指先を合わせます。他の関節 と親指の関節2つは伸ばした 状態で5秒間キープします。





2 5本の指をパーの形に開 き、指全体を伸ばして5秒間 キープします。



3 親指以外の第3関節を伸 ばした状態で、他の第1関節 と第2関節を曲げます。親指 から順に関節を動かしていき

ポイント 曲げ伸ばししにくい薬指と小指は、意識しなが らゆっくりと動かしてみましょう。











丸森町大内

渡辺 政美さん

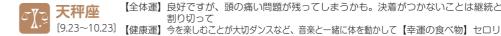
澄子さん

手先が器用で、折り紙を使った紙細工教室を開いてい た澄子さん。政美さんのお仕事の都合で海外生活をして いた時に趣味の腕を磨いたそうです。帰国後に本格的に 折り紙教室を行っていましたが約3年前にYouTubeで見 たのをきっかけに定年退職した政美さんと一緒に「ストッ キングフラワー」の制作を始めました。「最初は見よう見 まねでなんとなく始めたら夢中になった」と話すお二人。 海外から専用のカラフルなストッキングを取り寄せ、針

金で枠を作り何枚も重ね合わせて鉢花やブーケ、リース 等を作り上げる「ストッキングフラワー」は1つの作品 を完成させるのに数週間から数か月かかるそうです。完 成した作品が「キレイだね」と言われるとうれしいと話 すお二人は、自宅の横のアトリエで作成や展示したり、 大内のいきいき交流センターで販売・展示をしています。 今後は「趣味なので楽しく続けていきたい」と笑顔で話 してくれました。

【全体運】あれもこれもと欲張り過ぎないように。1日は24時間。睡眠時間と休憩を確保して、

[10.24~11.22] 【健康運】健康情報を小まめにチェックして参考に【幸運の食べ物】ゴボウ



【全体運】良好ですが、頭の痛い問題が残ってしまうかも。決着がつかないことは継続と

土づくりの第一歩は、耕うん爪の見直しからお始めください。

耕うん爪ありがとうキャンペーン

予約受付中!!



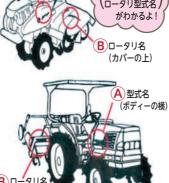
現在のロータリ耕うん爪の 主流をしめます。











(B) を見れば 本機型式名

(フレームの上および構)

○注文締切日 2月末 まで

JAみやぎ仙南

機型式・ロータリ型式を 確認のうえ農機センター までご連絡ください。

●予約申込みは下記農機センターへご連絡下さい。

蔵王川崎農機センター TEL 33-3816 白石農機センター TEL 26-3115

角田丸森農機センター TEL 63-3412

典籍の知っトク情報!!



将来の自分のためにコツコツと積み立てましょう!

社会保障財源の不足による消費税の増税や年金受給の引き伸ばし、さ らには少子・高齢化が進み、将来の不安は増えていくばかり…自助努力に よる備えがさらに必要な時代になってきています。テレビなどのニュー スで、老後の1か月当たりの生活費は約23万円に対し、公的年金による 収入が約19万円と毎月約4万円不足すると言われています。さらに、相 次ぐ物価高騰で日常生活は厳しさを増す一方です。

JAの年金共済は、18歳と早くからお申込みができ、受け取れる年金 額のアップ、年末調整や確定申告の際には個人年金保険料控除を受けら **イ**ファドバィザー れ、不足が見込まれる老後資金にも備えられます。安心・確実に将来の資 金づくりのために、是非JAの年金共済をご利用下さい。



JAバンク宮城主催で、10月21日に加美町のやくらいパークゴルフ場で4年ぶりに「第14回パーク ゴルフ大会」が開かれ、県内6JAから代表158名が参加しました。白熱した戦いを繰り広げ、みやぎ 仙南代表も健闘しました。



JAみやぎ仙南代表者として出場していただいた皆さん

サイトーさんのお金のあるある言いたい!!

資産形成について考えたことはありますか?

最近、資産運用についてよく耳にしますが、資産運用と資産形成の違 いはご存じですか?資産運用とは一定額の資産を投資等により殖やして いくことで、資産形成とは資産が少ない状態から資産を少しずつ構築し ていくことを意味しています。約8割の人々が老後生活に対する不安が ある中で、主な理由として「公的年金だけでは不十分」・「退職金や企業 年金だけでは不十分」等があります。そのような不安を少しでも取り除 くために、「つみたて NISA」や「iDeColを活用し、早めの対策とし て資産形成が始める方が増えています。

当 JA でも、そのような資産形成についてもご相談できますので、ご 興味がある方は担当者または、各支店までお問合せください。

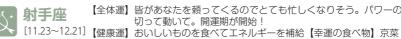


JAバンさ



【全体運】上昇運です。表舞台に引っ張り出されて忙しくなりそう。大変でも周りの人の力に なってあげると好結果に

[12.22~1.19] 【健康運】いつも元気な人の生活習慣をまねてみて【幸運の食べ物】ダイコン



【全体運】皆があなたを頼ってくるのでとても忙しくなりそう。パワーのあるときなので思い 切って動いて。開運期が開始

JAみやぎ仙南 エコキャップ

JAみやぎ仙南マルシェで行ったエコ キャップアートに使用したため、送付 を見送りました。各地区のエコキャッ プアートをご覧下さい。



10月に入ったとたんに寒さか来ました。 服もティシャッカーディカンと色いると 長袖、半袖と入り混っているボックス 夜替えの時期になりストープはし 弱風機しまいなどいどがとなりかり です。季節も変りるのあたりまえてすもんり かくりと変えて行いと思います

偏今年は季節のめぐりが早いように感じてしまいまし た。夏の疲れがあって、まだ衣替えができていませー ん!早くしないと冬が来てしまいますね…。

お彼岸も過ぎて流くか むすかが秋ですね。秋の 夜長は DVDの映画でも 鑑賞しようと思っています 今から楽しみです。

圖芸術の秋ですね!素敵です☆紅葉、旬の食べ物、見た いものやりたいこといっぱいで追いつきませんね!

セリーク"はヤスレトが優富 パリーク"集天3位以内E入7 おしいと祈ってなります 差がないのでとヤビヤとはです。

編来シーズンこそは、優勝、日本一に!

クツーンセンターから いただいたコート 9月になってから犬きな実 が育ちました、ありかとり、

(○▽○) 10月下旬でも実がなっているところがあってビッ クリです!来年のご参加もお待ちしてまーす!

健康の為と週1日のPG、ボウリング 週3日のGGと単体を動かしていまして、 が、ゴルフに行って足の肉離れを してしまいすいで、まだまだですね~!

柴田町 駒板さん

圖習慣の運動とても素晴らしいですが、お怪我には細心のご 注意を一!準備体操は念入りにして無理せず頑張って下さい!

「ホットプレートでリパエリア」がよって みました。あ、米与合はタタいから 半分の分量で、家で簡単に ハロエリアが後べいるなんであどるき。 休日のランチにひったりです。

丸森町 小野さん

編手間がかかりそうな料理のひとつですが、簡単に出来 て嬉しいですね!料理上手のひとがたくさんいて助かり

今年の夏は、久しるじりに家庭菜園を して思ったより豊かただったので この物価高で"とても、家計か" 動かりました。

丸森町 佐藤さん

(編自分で育てたお野菜はとても美味しいですね!11月に 入ってからも値上がりがあって、あと何回あるのやら・ はやく落ち着いて欲しいです。

おたより 一交流 ひろば

広報誌10月号で皆様からいた だきましたお便りを抜粋して ご紹介させていただきます。

投稿募集

皆様からお寄せいただきました身近 な話題や風景写真、イラストなどを ご紹介していきますので、たくさん のご応募をお待ちしております。 尚、ご応募いただいた写真はお返 しできませんのでご了承ください。



「笑顔の秋」(角田市 齋藤さん) 秋晴れの下、石羽古碑街道で、立ち 並ぶ「かかし」に出会うと、思わず 心が和みます。

クロスワードパズル

パズルを解いて、さあ応募!

抽選で10名様に ムコープ商品をプレゼント!

応募方法

左記のように官製はがきに必要事項を明記の上、ご応募ください。 ご応募に際して取得した個人情報は、当選者の発表・賞品発送、「おたより交流 ひろば」でのご紹介のみ使用させていただきます。

ぼくたちの絵柄のマスクケースが できたよ!数量限定で、当選者に

みんなからのたくさんの応募待っ

プレゼントしてるよ!

てま~す!

※当選者の発表は2月号にて発表します。

応募締切

12月末日まで(当日消印有効)

ハガキ記入例



1. クイズの答え

2. 郵便番号、住所、 氏名、年齢、

3. 広報誌やJAへの ご意見・ご要望、 身近な話題などを ご記入下さい。

ブ<mark>ド</mark>プウ ガ^{l3}リ

10月号の答え「ドングリー

ご当選おめでとうございます!(応募総数83通)

葵さん 丸森町 目黒よし枝さん 川崎町 岡田 秀子さん

タテのカギ 🔱

①年末年始の学校に行かない期間 ⑥牛の脂はヘット、豚の脂は

⑦げっぷのこと。――にも出さない

⑨赤・青・黄・緑など ⑪ポニーテールをすると襟足にちょ

ろり

12豚の形をした――箱 ⑭今年の来客数は昨年の3割――だ

⑥いろいろと考えあぐねて悩むこと ⑭イエス・キリストの母です

⑰良い考え。――が浮かんだ

15珍しい書物のこと

ヨコのカギ 🔿

①日本のクリスマスパーティーでよく 食べられる鶏肉料理

②フランスやイタリアなどの通貨単位 ③旅先で泊まります

④バットが出せず——の三振! ⑤カーナビは「カー――システム」の略

①美川憲一のヒット曲『――座の女』 ⑧年末、年の瀬ともいいます ⑩物が汚れたり傷んだりすること

> ⑪これから起こることを予測します ③蓋(アシ)の別名

16陸·海·——

二重マスの文字を A~Eの順に並べて できる言葉は何でしょうか?

А	В	С	D	E

【全体運】切り替えの時期。1つ終わらせることで新しいことを始められます。1人で決めずに 周りの人とも話して◎

[2.19~3.20] 【健康運】たわいない会話がストレス発散に効果的【幸運の食べ物】キャベツ



[1.20~2.18] 【健康運】質の良い睡眠のために枕や布団を大研究すると◎【幸運の食べ物】セリ

【全体運】やりたいことをやるには課題が多そうですが、希望の光も見えています。耳の痛い 話もきちんと聞くと状況が好転

FM (0224) 55-1115





JAみやぎ仙南では、全役職員による「組合員訪問活動」を実施しています。令和4年度は、 下記の期間で訪問活動を実施いたしますので、役職員がお伺いした際には、どうぞよろしくお 願い申し上げます。

訪問期間:令和4年12月5日(月)から12月9日(金)

- ※期間内で訪問できない地域がございますのでご了承願います。
- ※コロナ禍の状況により、急遽中止となる場合がございますので、ご容赦願います。



使用期間:令和4年12月1日~令和4年12月31日まで

切り取ってお持ちください

※ガソリン・軽油のみ対象です。

※現金・クレジットカード決済の方が対象です。

※法人カードの方は対象になりません。

※R4.12.1~R4.12.31の期間中何度でもご利用できます。 ※セルフSSをご利用の方は先にバーコードを読ませてください。

※フルSSをご利用の方は先にスタッフにご提示ください。 ※JASS-PORT仙南管内全店舗でご利用できます。

給油の際に**このぶ<u>≠</u>コード**を で利用いただくと、なんと!



【詳しくはSS店頭にてお問い合わせくださいますようお願いいたします。】