

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋

れいんぼー

<https://www.ja-miyagisennan.jp/>

2022

4月

Vol.288

JAみやぎ仙南広報誌



特集

春満開 お花見がもっと楽しくなる

農に 生きる

CONTENTS

農に生きる……………02
 〈特集〉
 春満開 お花見がもっと楽しくなる ……04
 虹色ほっとライン……………06
 家庭菜園……………07
 ふれあいひろば……………08
 営農情報……………10
 お知らせ①……………12
 おたより交流ひろば……………14
 クロスワードパズル
 お知らせ②……………16

わたしたちの JA

令和4年2月末現在

正組合員数	16,312人	戸数	12,658戸
准組合員数	12,065人	戸数	8,905戸
合計	28,385人	戸数	21,571戸
職員数	263人		
出資金	38億 1,845万円		
貯金	1,270億	288万円	
貸出金	370億 6,113万円		
販売品販売高	71億 4,302万円		
購買品供給高	40億 1,984万円		
長期共済保有高	5,441億 6,812万円		

理事会・監事会だより

- 第12回理事会 令和4年2月22日(火)
 【議事】
 ●就業規則の一部変更及び訪問介護員就業規則の設定について
 ●介護保険事業実施規程の設定について
 ●全国農業協同組合連合会への増資について
 ●土地建物賃貸借契約の締結について
 ●大口貸出金(累積)の貸出について
 ●令和2年産特別栽培米加算金の精算について
 ●令和2年産大豆本精算について

- 第12回監事会 令和4年2月22日(火)
 【議事】
 ●令和3年度 決算棚卸監事監査の実施について



大河原町新寺
 齋藤 越也さん(34歳)

～やんがらぶる仕事と仲間～
 現在はりんご農園の経営にとてもやりがいを感じている越也さんは「やりがいのある仕事に出会えた。今後は、規模の拡大と整備を行い、若い人たちにも気軽に来てもらえる農園にしたい」と話します。お客さんに喜んでもらうことを第一に考える越也さんは「味にこだわりたい。特に高徳りんごの品質では誰にも負けないですね」と力強く語ってくれました。

～部会のみなさんと共に～
 現在りんごは、ふじや高徳などを中心に80アと、南高梅などの梅を50ア栽培し店頭や直売所、電話注文などで販売しています。最初は、誰にも教えを請わず、独学で視察や研究をしていたとのこと。現在は白石果樹部会へ加入し情報交換や共有などを行っています。「部会に加入して先輩方からの情報などを得ることができ、とても助かっています」と話す越也さん。5月からは農園の管理のため草刈りの頻度が増し、特に梅の収穫と重なる6月は多忙とのこと。「うちの農園は傾斜がきついので大変です」と話します。

～就農までの道のり～
 越也さんは高校を卒業後、約8年間会社勤めをしており、当初は農業を継ぐ意思はありませんでした。「休みなく働く家族を見て農業に良いイメージはなかった」と話します。転職となったのは6年前、父が体調を崩し廃業を考えていることを耳にした時、母から農園をやってみないかとの言葉を受けました。「当時はやりたいことも目指すものもなかったので軽い気持ちで就農しました」と話します。



オカメ
英国で作出された桜

桜の語源

「さくら」という言葉の語源をさかのぼると「さ」は穀霊(田んぼの神様)を、「くら」は神様や霊などが宿る場を指し、「さくら」はその両方を合わせたものといわれています。

お花見の歴史

お花見が始まったのは平安時代からです。お花見の記述として最も古いのは『日本後紀』(840年完成)です。嵯峨天皇が南殿内に植えた桜をめでたうたげを繰り広げたもので、その後、貴族の間に広まったとされています。

桜の品種は

どれくらいあるの？

分類方法の違いもあり正確には数え切れませんが、日本には野生種・栽培品種を合わせて現在約600種類の桜があるといわれています。古くから園芸品種の育成も盛んですが、元をたどれば10、11種の基本野生種から生まれています。



鶯桜(ヒヨドリザクラ)
大輪で花弁が600枚ほどある

桜の開花宣言とは？

各地に気象台が観測する標本木があり、気象庁の観測基準では、標本木に5、6輪以上の花が咲いた状態となった最初の日が開花日です。満開日は標本木のつぼみの80%以上が開いた最初の日を指します。

桜前線を確認しましょう

「桜前線」は桜の開花日が同じ地域・地点を地図上で結んだ線のことです。天気図の前線と似ていることから、「桜前線」といわれるようになりました。メディアが使い始めた言葉です。各地の桜開花の観測対象になっている品種は主に「ソメイヨシノ」で、沖縄県と鹿児島県奄美地方は「カンヒザクラ」、北海道では「ソメイヨシノ」と「エゾヤマザクラ」「チシマザクラ」です。以前は気象庁が毎年「桜の開花予想」を発表していましたが、最近では民間の気象事業者が情報を提供しています。ウェザーマップでは、1月下旬から2022年の桜開花予想を掲載予定です(図は2021年のもの)。

桜の魅力、味わい方

春満開 お花見がもっと楽しくなる

季節が巡り、いよいよ春の到来です。

春の楽しみといえば、桜です。

桜の開花情報がメディアでも流れる中、

この春はどんなふうにお花見を楽しみましょうか。

あらためて桜の魅力と、味わい方をご紹介します。

夜桜を楽しむようになったのは、いつごろから？

平安時代の中ごろからです。当時権勢を誇っていた藤原良房(804~872年)は無類の桜好きで、日が暮れてもかがり火をたきながら桜を楽しんだといわれています。

庶民の間に夜桜観賞が広がったのは江戸時代になってから。流行の背景には、ろうそくの普及が大きかったようです。ろうそくは奈良時代に中国から伝わっていましたが、非常に高価でした。やがて江戸時代に入るとろうそくの大量生産が可能になり、夜になっても大勢の人が桜を楽しむことができるようになりました。

染井吉野(ソメイヨシノ)
最も知られている
代表的な品種

お花見には人それぞれの楽しみ方があり、桜も咲き方や散り方の違いなど、いろいろな形で私たちを楽しませてくれます。川や池の水面に浮かぶ花びら、地面を埋める花びら、花が散った後の桜の木も風情があります。今年も引き続き新型コロナウイルスの影響を考慮して、感染対策を取って少人数で静かに楽しむことが望ましいでしょう。

お花見の楽しみ方



寒緋桜(カンヒザクラ)
半野生。沖縄県では1月から咲く



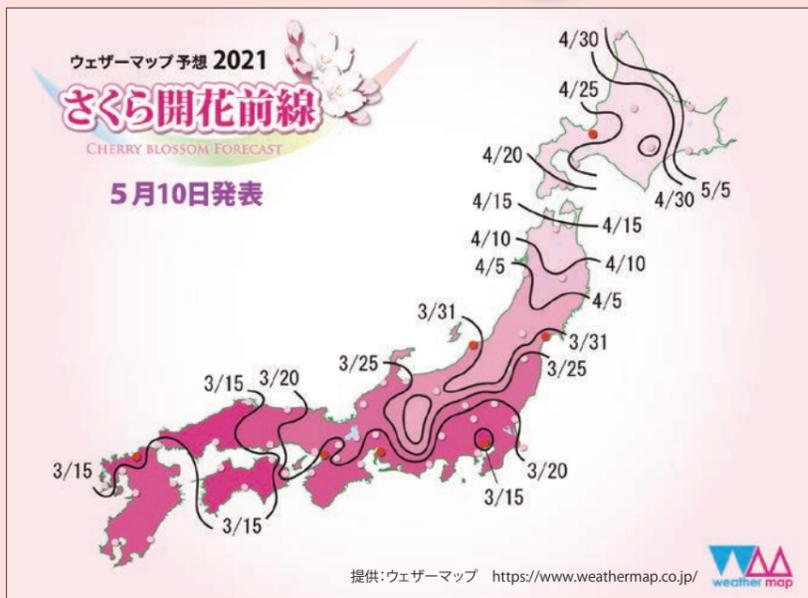
紅枝垂(ベニシダレ)
一重咲きのシダレザクラ



園里黄桜(ソノサキザクラ)
黄緑色の花が特徴的



舞姫(マイヒメ)
桜見本園で作出された新品種



今月のあなたの運勢 4月 *モナ・カサンドラ



牡羊座 [3.21~4.19]

【全体運】活力に満ちあふれ、前進のときです。素晴らしいアイデアにも恵まれます。計画をさらにクオリティーアップさせて
【健康運】ストレッチで血行促進を図りましょう 【幸運の食べ物】ウルイ

お花見シーズンに人混みを避けて楽しむアイデア

世間でよく知られた桜の名所にわざわざ行かずとも、山の中を1人で歩き、偶然出会った桜を楽しむのも風流です。お花見シーズンから外れても、場所や品種によっては咲いている桜もあります。それらを調べて見に行くことで、お花見の楽しみが深まるかもしれません。



桜見本園

今回教えてもらったのは……

監修 公益財団法人日本花の会

<https://www.hananokai.or.jp/>

美しい地域環境づくりや豊かな生活環境づくりのためのさまざまな活動を展開。「桜の名所づくり」も積極的に推進。写真は同会が運営する桜見本園(茨城県結城市)。



牡牛座 [4.20~5.20]

【全体運】上昇運です。思い通りにならないことは解消の兆し。丁寧な作業を心掛け、長期戦で取り組んで。金運も回復へ
【健康運】無理は禁物。後半から回復。運動量を増やし 【幸運の食べ物】ゴーヤー

園芸研究家●成松次郎

カボチャ 強健で育てやすい

生育適温は17~20度でウリ科野菜の中では比較的低温に強く、強健で病害虫も比較的少ない野菜です。ビタミン類、カリウム、カルシウムなどを豊富に含み、特に免疫力を高めるβ-カロテン含量は野菜の中ではトップクラスです。

【品種】西洋カボチャでは「みやこ」（サカタのタネ）、「えびす」（タキイ種苗）、「九重栗」（カネコ種苗）など、ミニカボチャでは「坊ちゃん」（ヴィルモランみかど）など。表皮が白く貯蔵性のある「雪化粧」（サカタのタネ）などもあります。

【苗作り】種は一般地では3、4月に12cmポットに3粒まき、本葉1枚の頃生育の良いものを残して間引いて1本にし、本葉4、5枚まで育てます（図1）。

【畑の準備】植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを全面にまいて耕します。次に、畝幅（ベッド幅）90cmで、中央に深さ20cm程度の溝を掘ります。この溝1m当たり化成肥料（NPK各成分10%）100gと堆肥2、3kgとを施し、溝を埋め戻して高畝を作ります（図2）。

【植え付け】遅霜の心配のない4、5月が植え付け適期で、株間90cm程度に植え穴を掘り、穴に十分水を注いで植え付けます。遅霜の恐れのあるときは、ポリフィルムでトンネル、ホットキャップやあんどんを作り、保温します（図3）。

【整枝・交配】本葉5枚くらいで摘心し、生育の良い子づるを3本伸ばし、他の子づるはかき取ります（子づる3本仕立て）。伸びた子づるは重ならないように配置します（図4）。着果節位は10節前後を目標にし、雄花開花日の早朝に花粉を雌花の柱頭になすり付け、受粉（人工受粉）させます（図5）。

【追肥・敷きわら】追肥は果実がこぶし大の頃、化成肥料を1株当たり30g程度、株元から離してばらまきます。茎葉と果実への泥はね防止のため、敷きわらや不織布など透水性の資材を敷きます。

【収穫】開花後45~50日たって果実に爪が立たないくらい堅くなった頃が収穫適期です。収穫後7~10日、風通しの良い場所に置いておくと甘味が増します（図6）。



図1 苗作り



図2 畑の準備

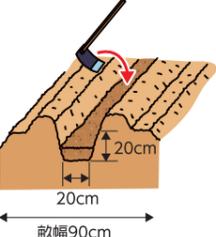


図3 保温

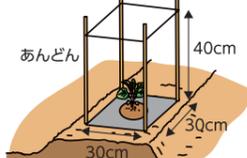


図4 整枝



図5 人工受粉

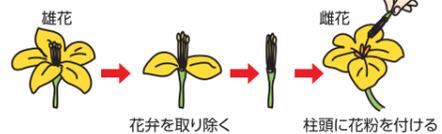


図6 収穫



虹色ほっとライン

地域の情報お届けします



シトラスリボンを受け取る来店者

「地域、家族、職場の3つの輪を大切に！シトラスリボンを配布！」
2月3日、村田地区事業本部はコロナ終息の願いを込めて、シトラスリボンと除菌シートなどのセットを来店者先着50名へ配りました。
シトラスリボンは、コロナ禍での不安や、ストレスを少しでも解消し「地域、家族、職場」の3つの輪を大切にしていこうと言うメッセージを込め、職員が手作りストラップを作りました。
受け取った来店者は「暗い話題が多い中、明るい暖かい気持ちになれた」と笑顔で話しました。



挨拶を述べる村上部会長

2022年度の事業を確認！
JAみやぎ仙南水稲部会 第21回通常総会開催！
2月4日、JAみやぎ仙南水稲部会は本店で通常総会を開催しました。
同部会員ら約30名が出席し、2022年度事業計画など3議案について審議され、全て原案通り可決し、役員改選で村上輝明部会長を再任しました。2022年度は主食米用の「生産の目安」の確実な達成と、水田フル活用による農業所得の向上に向けて、大豆や麦、飼料用や備蓄米等の新規需要米の拡大に取り組みすることを確認しました。
村上輝明部会長は「部会員から様々な意見を頂戴し、今後も継続した活動を行いたい」と話しました。



佐藤事務局長へキャベツと納豆を手渡す小原副委員長

一人親世帯へキャベツと納豆を寄贈！
青年部が初めての実施！
2月14日、みやぎ仙南農協青年部は大河原町社会福祉協議会へキャベツ約100玉とあぶくま納豆450パックを寄贈しました。
コロナ禍で食育活動ができなかったことや食品ロス軽減と社会貢献を目的に、SDGs活動の一環として初めて実施しました。同協議会はコロナ禍で子ども食堂が開けないため代わりに希望する一人親世帯に食材を配布しており、他の食材と合わせて51世帯へ配られました。
キャベツは品質に問題はないが規格外で出荷できなくなったものを青年部員らが部員の圃場で収穫しました。
青年部の小原由成副委員長は「子どもたちがおいしくおなかいっぱい食べて笑顔になってもらえればなにより」と話しました。



ATMを利用する舟山組会長

（株）ローソン銀行と共同ATM設置！
利便性と地域の活性化を！
3月1日、「道の駅かくた」へ（株）ローソン銀行と共同の現金自動預払機（ATM）を設置しました。
全国の金融機関と提携する（株）ローソン銀行との共同ATMの設置で、近隣住民のみならず観光客など幅広い来店者を受け入れる道の駅に総合的な利便性の向上を図りました。また、JAバンク利用者に対して4月末まで道の駅内で使用できる割引クーポンが発行できるなどJAならではの機能も加えました。
舟山健一組会長は「利便性の向上はもちろんのこと、地域の活性化にも貢献できれば」と話しました。



【全体運】注目度が上がり忙しくなりそう。人が嫌がる作業を率先して引き受けると株が上がります。スキル磨きもお勧め
【健康運】腰痛や肩凝りのケアに力を入れると改善へ 【幸運の食べ物】 サザエ



【全体運】勢いのある良好運。頼み事は良い返事をもらえそう。ただ後半は謙虚さも必要。強く出過ぎず協調性を発揮して
【健康運】前半は良好。後半は小まめに休憩を入れて◎ 【幸運の食べ物】 ソラマメ

おいしいの おすすめ

きっかけ干し大根を使った 簡単おかず3品

白石市福岡八宮
さとう ひろみ
佐藤 博美さん

ワンポイントアドバイス

料理する分のきっかけ干し大根を5分ほどぬるま湯に入れて戻す。その後絞って水気を取ってから使用してください。



煮物
【材料】
干し大根1/3本、しいたけ1個、人参1/2本、油揚げ1枚、ちくわ2本、醤油大さじ2、みりん大さじ2、だし小さじ2
【作り方】
一口大に切った具材を調味料を加えて煮て、3~4cm程に切った干し大根を加える。

炒め物
【材料】
干し大根1/3本、油揚げ1枚、醤油大さじ3、みりん大さじ2、だし小さじ2、油少々、水100cc
【作り方】
油揚げ、大根を好きな大きさにちぎったり切ったりして、調味料を加えて炒める。水は加減を見ながら少しずつ加える。

はりはり漬
【材料】
めんつゆ60cc、水60cc、鷹の爪1本、生姜 お好み
【作り方】
調味料と鷹の爪、生姜を入れ煮立て、たれを作りその中に干し大根を漬けておく。

ふれあいひろば

FUREAI HIROBA

丸森町
あら しき
荒 志季ちゃん
(2歳)

お父さん◎祐太郎さん
お母さん◎ 友美さん



体を動かすためのヒント 手軽に体操

日本体育大学准教授●伊藤由美子

日本体育大学 准教授 伊藤 由美子

千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。日本体育大学大学院体育科学研究科博士前期課程体育科学専攻健康科学・スポーツ医学系修了。専門領域は体操。(公財)日本体操協会一般体操委員会委員長。体操や健康に関する情報をお届けします！



●7つの部位

体操には「全身的な運動」と「部分的な運動」があります。部分的な運動では、体を7つの部位に分けて考えます。(1)首、(2)腕、(3)脚、(4)胸、(5)体側、(6)背腹、(7)腰です。これらの部位を「曲げ伸ばす」「回す」「振る」「ねじる」などしながら、筋肉や関節を刺激します。

次号から各部位を使った運動を紹介していきます。



7つの部位を使った体操プログラム

「The Taiso (ザ・タイソウ)」はコチラ→



体操における7つの部位って？

春の到来。日中は暖かく、過ごしやすい季節になりました。スーパーの店頭には春を彩る野菜が出回り始め、太陽と大地の恵みを存分に堪能したいと思います。

春は新生活の始まりです。生活環境や気候の変化によって、心身に不調を感じることはありませんか？

仕事や家事、農作業の合間に体をほぐして、心も体もリフレッシュしましょう。

●体操における7つの部位

- (1) 首 曲げ伸ばす、ねじる、回す
- (2) 腕 あげる、曲げ伸ばす、振る、回す
- (3) 脚 あげる、曲げ伸ばす、振る、回す、跳ぶ
- (4) 胸 伸ばす
- (5) 体側 曲げ伸ばす、倒す
- (6) 背腹 曲げ伸ばす、倒す
- (7) 腰 ねじる、回す



私の 趣味

角田市高倉
おいかわ まさし
及川 雅志さん

16歳で免許を取得して以来、バイクに乗り続けている及川さんは、乗るだけではなく自ら古い不動のバイクを修理し、復活させるレストアも行っていきます。

3年程前からは50ccバイクの愛好会の代表を務め年に2回のツーリングやお花見、BBQなど約20名のメンバーと楽しんでいます。「ツーリングも楽しいが一番はバイクを通じていろいろな人達と出会えるのが

楽しみ」と話す及川さん。

現在はコロナ禍で活動ができていないが「コロナが落ち着いたら通常の活動の他にも、地域おこしのようなイベント等を開催したい」と話します。

「自分の手で修理して仕上げているので、愛着がある。夢中で楽しむことで仕事も頑張れる」と笑顔で話してくれました。



宮農情報

米穀

[お問合せ先] 米穀課 (0224) 55-1590

～ナエファイン【フロアブル・粉剤】の使い方～

こだわり米・ふるさと安心米 (指定栽培米等の生産者もご使用頂けます)

前年(3年産)より、こだわり米・ふるさと安心米の『苗立枯病防除剤』が従来品より変更になっておりますので、改めて、周知させて頂きます。

特徴

- ◎ 1成分で3種(ピシウム菌、フザリウム菌、リゾープス菌)のイネ苗立枯病菌に防除効果を発揮します。
- ◎ 根の生育や移植後の活着を促進し、良質な苗作りに貢献します。
- ◎ 多様な育苗環境でも、安定した防除効果を発揮します。

【適用病害と使用方法】

《粉 剤》

作物名	適用病害名/使用目的	使用量	使用時期	使用回数	使用方法
稲 (箱育苗)	苗立枯病(ピシウム菌)	育苗箱 1箱当り 6~8g	は種前	1回	育苗箱土壌に 均一に 混和する
	苗立枯病(フザリウム菌)				
	苗立枯病(リゾープス菌)				
	ムレ苗防止				
	根の生育促進、移植後の活着促進				

《フロアブル》

作物名	適用病害名/使用目的	希釈倍数	使用液量 (育苗箱1箱当り)	使用時期	本剤の 使用回数	使用方法
稲 (箱育苗)	苗立枯病 (ピシウム菌)	1,000~ 2,000倍	0.5ℓ	は種時から 緑化期	2回	土壌灌注
		2,000倍	0.5~1ℓ			
	苗立枯病 (フザリウム菌)	1,000倍	0.5ℓ	は種時		
		2,000倍	1ℓ			
	ムレ苗防止 根の生育促進 移植後の活着促進	1,000~ 2,000倍	0.5ℓ	は種時から 緑化期		
		2,000倍	0.5~1ℓ	は種時		

※育苗箱 (30*60*3)

**『1,000倍希釈 500ml/箱』
は種時及び出芽直後の使用をおすすめ致します。**

製品1本で処理できる枚数が、従来品とは異なります。(希釈倍数)

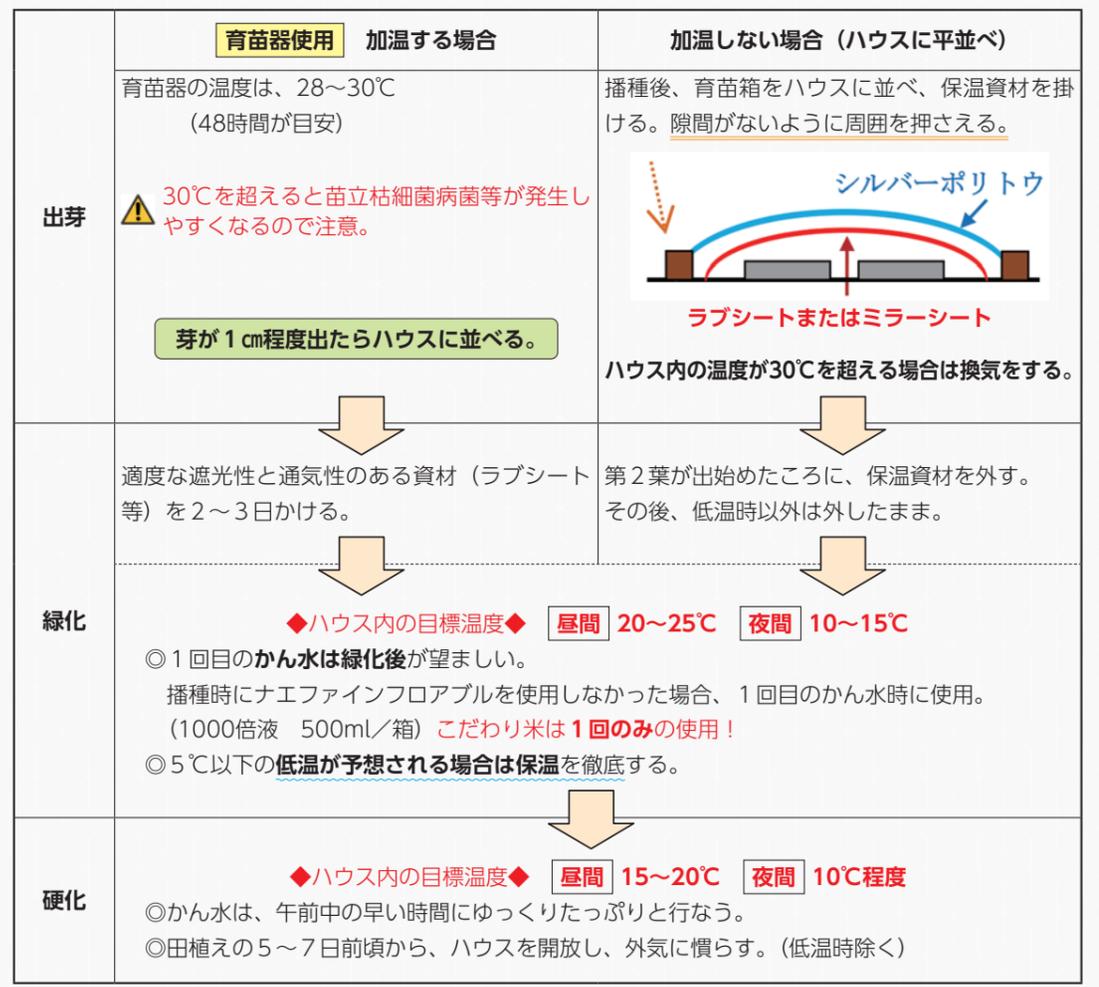
薬量	希釈倍率	水量	苗箱処理枚数
100ml	1,000倍	100ℓ	200枚
250ml	1,000倍	250ℓ	500枚

- 注) 1) 上記の農薬は令和4年3月4日現在の情報です。
2) 薬剤の使用にあたっては最新の農薬登録情報を確認してご使用ください。

圃場の準備

* 圃場の均平化と、畦畔補修などの漏水対策に努めましょう。

育苗のポイント



プール育苗の留意点

- ◎ 播種~緑化期までは、従来の育苗方法と同じ管理。
- ◎ 緑化終了後の1回目のかん水時にプールへ入水。(1回目のかん水は、床土の高さまで)
- ◎ 2回目以降のかん水は、箱下に水がなくなる部分が現れたら、**苗の草丈の半分程度まで**。
- ◎ **プール育苗は草丈が伸びやすい**ので、水を入れ始めたら原則として昼夜ともにハウス側面を開放する。(霜や低温注意報が出された場合を除く)
- ◎ 田植えの前日頃にプールの水を排水しておく、育苗の運搬作業が楽になる。

緑 SDGs 作品募集

JAみやぎ仙南 令和4年度
のある暮らしコンテスト

～あなたの周りのSDGs 私ができるSDGs～

予告!
詳細はホームページと広報誌5月号で!
5月開催予定 各地区苗販売の会場で
先着50ポット限定
エコキャップ20個と
ゴーヤ苗1ポットを交換!
※1人2ポットまで

①グリーンカーテン部門

- ・ゴーヤを使用したグリーンカーテンを審査対象とする。
- ・使用するゴーヤ苗は4本までとする。
- ・栽培方法は地植え、プランター問わない。
- ・その他蔓性植物の混同栽培は審査対象外とする。
- ・SDGsの取り組みとして「省エネ・エコ対策」が審査基準。

【応募方法】 所定の応募用紙にてご応募下さい。

- ・応募用紙は、以下のゴーヤ苗配布時配布します。
- ・写真を2枚応募用紙に添付して下さい。
- ・JAみやぎ仙南HPからもダウンロード可!

②SDGsに関する川柳部門

- ・『緑のある暮らし』に関する川柳は1人2点までの応募とする。
- ・SDGsに重点を置き『緑ある暮らし』に関するものとする。

【応募方法】 官製はがきに川柳2作品までを以下の宛先まで郵送。

③SDGsに関する写真部門

- ・『緑のある暮らし』に関する写真は1人1点の応募とする。
- ・SDGsに重点を置き『緑ある暮らし』に関するものとする。
- ・他のコンテスト等への応募歴のない作品に限る。

【応募方法】 最大2Lサイズに印刷した写真を封書にて郵送下さい。

- ・メールの場合は10MBまでのお写真1枚お送り下さい。
- ・写真のテーマを添えてご応募下さい!
- ・専用フォームからもご応募いただけます!

複数部門へのご応募も大歓迎!
(1部門1点までのご応募をお願い致します)

お知らせ

役員選任手続きの統一に伴い下記のとおり変更します。

〈役員候補者推薦実施規則〉

- ・地区委員会は、農家組合・総代・生産組織・青年部・女性部の代表者をもって構成する。
- ・地区委員会の委員数は、理事・監事定数1人に対して10倍の委員数とする。
- ・推薦届の受付開始は4月1日とし、締切を4月14日の17時までとする。(該当日が休日の場合は翌営業日とする)

なお、詳しくは地区事業本部又は総務部にお問合せ下さい。

知って納得! 税金講座

相続税額の取得費加算の特例

JA 全中・JA まちづくり情報センター 顧問税理士 ●柴原

財産を売却した場合、売却益(所得金額)は「収入金額 - (取得費 + 譲渡費用)」によって計算され、この所得金額に対して所得税・復興特別所得税・住民税が課税されます。相続により取得した財産を売却したときは、取得費に関して特例が設けられています。具体的には、相続発生から3年10カ月以内に相続財産を売却した場合、譲渡所得の計算上、売却したものに係る相続税額のうち一定の部分を取得費の金額に加算するというものです。これを「相続税額の取得費加算」の特例といいます。この特例は、売却した相続財産の種類を問わず適用できます。

取得費に加算される金額は相続財産を売却した者ごとに計算します。具体的には、相続財産を売却した者の確定相続税額に、その者の債務控除前の相続税の課税価格のうち売却した相続財産の占める割合を乗じた金額になります。例えば、土地を売却した者の相続税額が1350万円、債務控除前の相続税の課税価格が2億4000万円、売却した相続財産の価額が8000万円の場合、取得費加算額は450万円(=1350万円×8000万円/2億4000万円)になります。

農地に係る相続税の納税猶予を受けた場合には、確定相続税額は猶予税額が含まれた金額、農地は農業投資価格ではなく通常の相続税評価額を基に計算した金額になります。なお、相続税の修正申告や更正の請求を行ったため相続税額が増減したときは、取得費加算額が変わってくるため、相続財産売却にかかる年分の所得税についても修正申告または更正の請求が必要になります。

この特例の適用を受けるためには、所得税の確定申告書に「相続財産の取得費に加算される相続税額の計算明細書」「譲渡所得の内訳書」などの書類の添付を行わなければなりません。相続税申告書の控えの添付義務はありません。



JA共済 のんちゃんの知っトク情報!!

認知症共済新登場!

高齢化が進む日本において、人生100年時代に向けて介護の不安は避けられないのですが、介護が必要となる主な原因第一位はなにかご存じでしょうか? そう、認知症です。実はこの認知症の患者数は年々増加傾向にあり、2025年には65歳以上の約3人に1人に達すると推計されています。より身近なリスクとなりますが、ただ明日突然発症するというわけではなく、健康な状態から徐々に進行していきます。この健康な状態と認知症の間にあるのが「軽度認知障害 (MCI)」とよばれる状態です。時間の経過とともに重症化していきますので早期に適切なケアをすることが重要です。早期発見、進行抑制に向けた治療をしてほしいという願いから、JA共済より軽度認知障害 (MCI) にも備えられる【認知症共済】が4月より新登場!! 備えあれば憂いなし! いつまでも健康で長生きしたいですね!

村山のぞみさん (のんちゃん)

JAバンク サイトーさんのお金のあるある言いたい!!

どんなもので資産運用すればいいの!?

資産運用において、資産をどんなもので運用するかが重要となりますが、その一つとして構造的に強靱な企業へ投資する方法があります。構造的に強靱な企業とは、高い成長が期待できる企業の中からさらに持続的に利益を生み出すと考えられる企業のことで、①付加価値の高い産業②圧倒的な競争優位性③長期的な潮流という3つの基準があります。この3つの基準から企業価値に着目し、長期的に成長していくかどうか資産運用において重要ではないでしょうか?

当JAでも、企業価値に着目した構造的に強靱な企業に投資している投資信託を取り扱っていますので、ご興味がある方は是非担当者または、各支店までお問合せください。

齋藤大誠さん (サイトーさん)

2022年2月末実績
JAみやぎ仙南
エコキャップ

令和元年度	215	92,321
2020.4~12月	860	369,994
2021.1月	202	87,161
2月	72	30,960
3月	108	46,784
4月	34	14,620
5月	128	54,825
6月	50	21,586
7月	44	18,834
8月	119	51,278
9月	201	86,430
10月	144	61,920
11月	28	12,040
12月	222	95,460
2022.1月	125	53,750
2022.2月	50	21,586
合計	2,402名	1,119,549個

facebook

JAみやぎ仙南のFacebookで、毎月エコキャップ回収速報をお知らせしています！ぜひご覧ください！

JAみやぎ仙南で回収したエコキャップが
約 1,399 名分

のポリオワクチンになりました！

2022.2月末 合計数量 1,119,549 個=およそ 1,399 名

色分けの必要はありません。ペットボトルのキャップのみキレイに洗って
返却のJAへお持ち頂くようお願い致します！
JAみやぎ仙南では、障害福祉施設に巡回作業を業務委託している一般企業へ
エコキャップを送付しています。(地域の福祉貢献活動にも繋がる活動です)

コロナで自宅での時間が長くなり
ました。コロナは辛いですが
家の中が片付いてきました。っ笑

角田市 渡辺さん

●家にいる時間が増える私の場合は、ネットショッピングをして物が増えてしまいます。衣替えとともに物の整理もしようと思います(^^)

当紙「日本の行事食カレンダー」...
季節折々の料理、今迄作って
おきながら、今年10月
孫達にも、日本の行事食、季節の味
味を伝えたい。料理を作る
お楽しみとしました。

村田町 岩間さん

「特集」日本の行事食カレンダー
私には歴史や文化を、
再確認したい。
70代でも知らないことばかり
とて、お孫達に楽しく
お話ししたい。編集者のみなさん
を楽しませたい(おたより交流ひろば)

丸森町 菊地さん

●行事食カレンダーについてたくさんのお便り頂きました！4月は桜餅入り花見弁当！桜が咲いたらお弁当をもってお花見に行きたいですね☆

我が家に南の犬1匹、19才になる人間に
猫ちゃんがいる。最近私の頭を前足
でポンポンしながら耳元でニヤニヤ
と鳴いて起す。エサ、水が足りなく
遊んで欲しいのかな？
少し寝不足気味だけど、ん〜叱れない。
もう暫く付き合おうか〜♡

川崎町 大宮さん

●構ってほしい猫ちゃん可愛いですね♡
19才になっても元気に過ごしてほしいです
ね(^^)

今年はずっと多く、コロナも怖く、
毎日家でゴロゴロの生活。
そして小柄の猫、体重増加。
早く暖かくなって、安心して
出かけたいですね。

白石市 阿部さん

●寒い日は特にごろごろしてしまいますね...
春こそ運動して健康管理頑張りましょう(><)

今季は雪降りの日が数日陰には雪が残りますが
材入1フクリカ 咲いています。
部屋に入ったおひたしも角度で春の味
ると感じます。まだ寒い！

角田市 速藤さん

●小さくて可愛い花ですよ！オオイヌ
ノフグリやホトケノザ、ナズナが咲いている
のを見ると春だな〜と感じます☆

「家族の健康」を読んで
なるほどと思います
まだまだ元気なつもりで
いたけど体はしっかり
年老いてました。
整形外科と仲良くなりました(笑)

蔵王町 我妻さん

●荷物を運ぶため階段を往復しただけな
のに息切れが...前はもっと動けたのに！時
の流れには逆ええせんね(^^)



●素敵な絵はがきありがとうございます！な
でしこの名前の由来は「撫でたくなるほどか
わいらしい」とされていて、ピンクのなでし
こは「純粋な愛」という花言葉があるそうで
す。花にもたくさんの意味や花言葉があっ
て興味深いですね！

柴田町 大久保さん

この間、ため池の土手を歩いて
いた。フキトウが芽を出して
ました。春が来たな〜と感じま
た。もう少し大きくなったと
天ぷらにでもして食べたんです。

柴田町 平間さん

●小さいころ、近くの公園でよくフキノトウ
集めをしていたのを思い出して懐かしくなり
ました...苦手だったあの苦さも今では、春だ
なと感じるようになりました(´-`)



デジタル書道「春」(角田市 一炊の夢さん)
私の好きな春のことわざ
春宵一刻値千金(しゅんしょういつ
こくあたせんきん)



「春を告げる」(角田市 齋藤さん)
春、庭に真っ先に咲いた、黄色のク
ロッカスです。

パズルを解いて、さあ応募!

抽選で10名様にAコープ商品をプレゼント!

応募締切 4月末日まで(当日消印有効)

ハガキ記入例

63 9|8|9-1|6|2|2
JAみやぎ仙南
宮城県柴田郡柴田町西船迫
一丁目10-3
広報係 課長 行

- クイズの答え
- 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- 広報誌やJAへのご意見・ご要望、身近な話題などを記入下さい。

応募方法

左記のように官製はがきに必要事項を明記の上、ご応募ください。
ご応募に際して取得した個人情報、当選者の発表・賞品発送、「おたより交流ひろば」でのご紹介のみ使用させていただきます。
※当選者の発表は6月号にて発表します。

1	マ	キ	ズ	シ	サ	バ
2	ゲ	タ	シ	キ	サ	ン
3	シ	ゼ	ン	カ	シ	ミ
4	シ	ラ	ウ	オ	ラ	ブ
5	ツ	バ	ザ	ン	ギ	リ

2月号の答え「キサラギ」

ご当選おめでとうございます!(応募総数132通)

大河原町 佐藤 弘樹さん 白石市 大槻美枝子さん
村田町 佐藤 君枝さん 角田市 佐藤千枝子さん
川崎町 小原ふく子さん 角田市 戸田 美恵さん
蔵王町 平間 和子さん 角田市 湯村 孝一さん
白石市 平間 節子さん 丸森町 小野 イシさん



ぼくたちの絵柄のマスクケースができたよ!数量限定で、当選者にプレゼントするよ!
みんなからのたくさんの応募待ってます!

タテのカギ

- ②ナットやボルトを締めます
- ⑤そが彼の彼たる——だ
- ⑦自動車の、地面に触れる部分
- ⑨調味料控えめで作りました
- ⑪花見のときに広げることも
- ⑫——を求めて猫カフェに行った
- ⑭カイコの餌になる植物
- ⑯結婚が決まり、——の顔合わせを行った
- ⑰お酒を飲んでいない状態
- ⑲元素記号はU。原子力発電所の燃料にも使われます
- ⑳ここ20年ほどで携帯する人が増えました

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

ヨコのカギ

- ①新1年生を迎える行事です
- ②「ローマの休日」や『プリティ・ウーマン』は——映画の名作です
- ③名古屋市の南側に位置する——半島
- ④「銀河鉄道の夜」や「注文の多い料理店」の作者
- ⑥大がL、中がMなら、小は
- ⑧黒い石と白い石で戦います
- ⑩日本庭園に敷かれていることも
- ⑬4月29日は——の日。国民の祝日です
- ⑮稲や麦の茎を干したもの
- ⑰表の反対側
- ⑲画家がキャンパスに走らせませす

クロスワードパズル

出題●ニコリ

1	5	9		14	18	
				D		
	6			15		
2			12		19	21
		10		A	16	
3	7		13		20	
	8	11		17		E
4				C		



JAみやぎ仙南
4月号/VOL.288

発行日/令和4年4月1日
発行/みやぎ仙南農業協同組合
編集/総務部 くらし相談課
印刷/JAプリント
〒989-1622 宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10番地の3
☎(0224)55-1265 FAX(0224)55-1115

各あぐりハウス及びグリーンセンター／仙南流通センター

4月の休業日・営業時間のお知らせ

あぐり柴田・村田・川崎・蔵王・白石・丸森						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

休業日

グリーンセンター						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

休業日

仙南流通センター						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

休業日

4月 営業時間	
各あぐりハウス 午前8:30~17:00	グリーンセンター 午前8:30~18:00

◎生産資材課からのお知らせ◎

●青果物包装資材価格の価格改定（値上）について

物流費の値上がりや新型コロナウイルスによる輸出制限等の影響を受け、昨年からの包装資材原料の値上げが続いております。つきましては、この度の経済情勢をご賢察のうえ、右記ご案内の改定について、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

記

- 価格改定時期：令和4年5月2日（月）
- 値上改定率：10%前後

農機センター
からのお知らせ

春の農繁期作業対応のため、各農機センターは下記の期間休まず営業いたします。

休日対応期間 令和4年4月16日（土）から5月15日（日）まで

・蔵王川崎農機センター 0224-33-3816 ・白石農機センター 0224-26-3115 ・角田丸森農機センター 0224-63-3412



JA葬祭事前相談会



4月の事前相談会

4月	しばた	かわさき	あぶくま	しろいし蔵王
	6日(水)	6日(水)	12日(火)	12日(火)
	18日(月)	18日(月)	24日(日)	24日(日)



相談無料!

やすらぎホール しばた	住所：柴田町西船迫1丁目11-64	TEL：0224-58-1158
やすらぎホール かわさき	住所：川崎町大字川内字七曲山171-1	TEL：0224-86-5949
やすらぎホール あぶくま	住所：角田市角田字野田前32-3	TEL：0224-61-0929
やすらぎホール しろいし蔵王	住所：白石市福岡長袋字山ノ下6-5	TEL：0224-25-1090
葬 祭 課	住所：村田町大字沼辺字北寄井137	TEL：0224-52-2929

JAみやぎ仙南ホットライン
0120-697-874



「組合員限定値引券」



使用期間：令和4年4月1日～4月30日まで

切り取ってお持ちください

- ※ガソリン・軽油のみ対象です。
- ※現金・クレジットカード決済の方が対象です。
- ※法人カードの方は対象になりません。
- ※R4.4.1～R4.4.30の期間中何度でもご利用できます。
- ※セルフSSをご利用の方は先にバーコードを読ませてください。
- ※フルSSをご利用の方は先にスタッフにご提示ください。
- ※JASS-PORT仙南管内全店舗でご利用できます。

給油の際にこのバーコードを
ご利用いただくと、なんと!
2円/ℓ引き



2100050022033

【詳しくはSS店頭にてお問い合わせさせていただきますようお願いいたします。】