

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋

れいんぼー

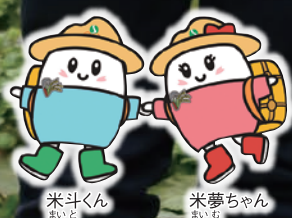
<https://www.ja-miyagisennan.jp/>

2022

2月

Vol.286

JAみやぎ仙南広報誌



特集

日本の行事食カレンダー

CONTENTS

農に生きる……………	02
〈特集〉	
日本の行事食カレンダー……………	04
虹色ほっとライン……………	06
ふれあいひろば……………	08
営農情報……………	10
お知らせ……………	11
おたより交流ひろば……………	14
クロスワードパズル	
仙南サービスより……………	16

わたしたちの JA

令和3年12月末現在

正組合員数	16,393人	戸数	12,700戸
准組合員数	12,043人	戸数	8,893戸
合計	28,442人	戸数	21,590戸
職員数	263人		
出資金	38億	1,845万円	
貯金	1,270億	9,331万円	
貸出金	370億	1,416万円	
販売品販売高	59億	4,449万円	
購買品供給高	31億	2,700万円	
長期共済保有高	5,472億	4,897万円	

理事会・監事会だより

第10回理事会 令和3年12月23日（木）

- 【議事】
- 職制規程（組織機構図）の一部変更について
 - 固定資産（旧丸森地区事業本部）の処分について
 - 川崎町農業委員会委員の公募に対する推薦について
 - 村田町農業委員会委員等の公募に対する推薦について
 - 大口貸出金（粟穂）の貸出について
 - 利益相反取引契約の締結について
 - 県域労働保険事務組合設置に伴う農業労災保険事務の委託変更について
 - 令和2年度出荷契約米（もち米・酒造用米）二次仮精算並びに令和2年度民間流通麦の精算について
 - 計画外固定資産取得について

第10回監事会 令和3年12月10日（金）

- 【議事】
- 令和3年度上半期監事監査 監査意見について
 - 令和2年度宮城県常例検査結果に対する「改善状況の確認書」について
 - 令和3年度外部確認監査の実施について

農に生きる

― 農業が好きで ―

稲作専業農家に生まれた只野さんは、幼少期から父の側で、農作業の手伝いや農機具を見るのが大好きでした。一般企業に就職後も会社の理解もあり農繁期には休暇を利用し家業を手伝っていました。2020年2月に父が体調を崩したことをきっかけに退職し就農。「父は農業の大変さを分かっているため、私には直接継いで欲しいと言わなかったが、地域の先輩方から父の想いを聞いたことで、迷うことなく就農を決意した」と話す只野さん。現在は約26畝の水田でふるさと安心米をメインに作付けし、全量JAへ出荷しています。

― 父の後を担う ―

2020年10月に父が他界。「今までは父の指南を受けていたが、昨年はじめて一

人でやってみて、自分の未熟さと父の偉大さを知った。父の人脈や地域の先輩方の協力をいただき、なんとか乗り越えられた」と感謝の言葉を口にします。

そんな只野さんが心掛けていることは段取りを大切に仕事をする事。「前日には予定を立て必ず決まった時間に仕事を始めます」と話す只野さんは、家業でありながらも仕事という意識を持ってメリハリをつけて農作業に取り組んでいます。春の種蒔きから秋の稲刈りまで忙しい時期が続きますが「農作業が大好きなので苦にならない。特に初めて作付けした昨年の稲刈り前日は、ワクワクして眠れないほど楽しかったです」と話します。

― 農業を楽しむ ―

今後については規模の拡大と、スマート農機などを導入して人材不足でも対応できる省力化農業を実践したいとのこと。また「農業を楽しむ」をモットーに自然の中で身体を動かすアウトドアスポーツのように農作業をする只野さんは「今までの農業のイメージを変えたい。子供たちが憧れ、一緒にやりたいと言ってもらえるような農家になりたい」と力強く語ってくれました。



角田市枝野
只野 実さん(43歳)

一月

正月●雑煮
7日●七草がゆ
15日●小豆がゆ

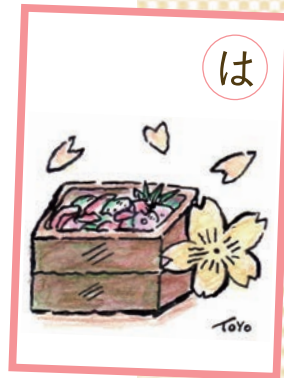


雑煮は室町時代、京都で生まれたといわれる。今は家内安寧、家業繁盛など人それぞれの願いを年神様に祈り祝う。七草がゆは平安時代、殿上人の叙位の日に当たり、名を成すに掛けて食したそう。15日の小豆がゆは豊作を祈って奈良時代から食している。

四月

花見●花見弁当

人はなぜかすすみたる空にはんなりと咲く妖艶な桜の花に酔う。元禄の頃、旦那衆の花見弁当は豪勢だった。欠かせないのは桜餅。江戸は小麦粉の焼き桜。上方（京坂）は蒸した道明寺粉。塩漬けの大島桜の葉がかぐわしい。



二月

節分●いり大豆
イワシ

大阪では大正時代、イワシと麦飯を食って長寿を祈った。玄関にイワシの頭とヒイラギを飾るのは臭いといで病魔を追いやるため。イワシの頭も信心から。



三月

ひな祭り●まぜずし・貝料理
春の彼岸●ぼた餅

まぜずしに上置きする錦糸玉子、紅しょうが、絹さやなどの彩りは春の明るさを表現する。貝は家持ちで金に関する漢字が多い。「入るを企（はか）って出るを制せば財を成し、散財すれば貧する」。春の彼岸は花の季節に合わせたぼた餅。



五月

こどもの日●ちまき
かしわ餅

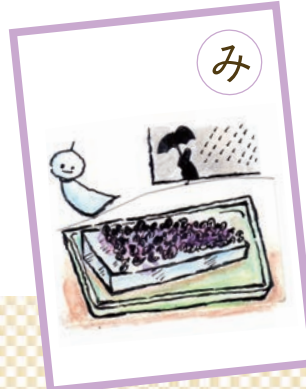
ちまきは弥生時代からある。粽（ち）菅（がや）で角形の筒を作ってもち米を入れた。今はうるち米の粉（うるち米の粉ともち米の粉を混ぜたものもある）を用い、ササの葉で包む。ササの爽やかな香りで保存性を高める。かしわ餅は江戸中期から。西日本にはサンキライの葉を用いる土地もある。



六月

茅（も）の輪くぐり●水無月（外郎（へいろう））
夏至●タコ

雨が多い月なのに水無月とはこれいかに。行事食は少ないが、京都では甘煮の大豆を散らした水無月と呼ぶ菓子を食べ。残り半年の無事を祈るためだ。土地により、夏至にタコを食す。



日本の行事食 カレンダー

私たちの歴史・文化を見直そう

七月

七夕（しちせき）●そうめん
『万葉集』●ウナギ

なぜ、たなばたという。飛鳥・奈良時代、神に供える絹布を織る機をいった。織る女の技術の上達を乞い、索餅（さくべい）...そうめんの祖（そ）を糸に見立ててけん牛、織り女の両星に供えた。ウナギは「夏痩せによしと言ふものぞ鰻（むなぎ）取り召せ」と『万葉集』にある。



八月

盂蘭盆会（うらぼんえ）●精進料理

お盆は先祖の供養だけではなく、夏作物の収穫祭でもあった。精進料理を作って供え、かつ食した。今は作る家は少ない。精進揚でも作って盛夏を乗り切りたい。タンパク質や炭水化物など以外に油脂も大切。油断大敵というではないか。



十一月

七五三●千歳あめ

日本人は奇数を好む。3歳の女兒、5歳の男児、7歳の女兒の健やかな成長と守護を願って宮参りをする。お土産は千歳あめ。始まりは18世紀初頭。江戸・浅草のあめ売りが千歳あめと文字を入れたあめを長袋に入れたのが始まり。



九月

重陽の節句●浮き菊の酒
月見●萩の餅

奈良時代、杯の酒に菊の花弁を浮かべて長寿を祈った。菊なますもうまい。月見にススキを飾り、月見団子供え、萩の餅は好物で共に手作りして一家だんらん。そんな心の余裕が欲しい今。



十月

秋祭り●小豆入りおこわ（赤飯）

おめでたい日に作るおこわの中で、ふくいくとしたもち米と小豆の香が秀でているのは新物で作る秋祭りの頃。小豆のゆで汁を練れば練るほど赤い色が映えた。添えるごま塩の黒は小豆の色を際立たせる。アワ蒸しもいい。



十二月

大みそか●みそかそば

昔、江戸では大みそかは借金を取り立て日。庶民はツケで買い物をした。支払いは盆と大みそか。商人はツケの回収に必死。無事終わり、ヤレヤレと出前のそばを食べて新年を迎えた。「安堵（あんど）して年越しそばを食う夜かな」の川柳あり。



今月のあなたの運勢 2月 *モナ・カサンドラ



牡羊座 [3.21~4.19]

【全体運】人間関係に広がりが見られます。何かと用事が増え仕事面は大変ですが助けてくれる人が。連絡を密にして開運
【健康運】睡眠をしっかり取り疲れをためないように【幸運の食べ物】伊予カン



牡牛座 [4.20~5.20]

【全体運】頭の痛いことが多そうですが、「雨降って地固まる」となるとき。慌てず交渉に当たります。買い物運は良好
【健康運】頑張りが利きます。休憩で肩の力を抜いて【幸運の食べ物】セリ



生食用のイチジク拡大へ！ 丸森町創造センターが 研修会開催！

12月8日、丸森町農業創造センターはJAみやぎ仙南丸森地区果樹振興部会員を対象に生食用イチジクの講習会を開きました。
大河原農業改良普及センター鈴木秀人技術次長を講師に、品種・結果習性・栽培方法について学びました。
同部会では、甘露煮用在来種のイチジクの栽培・出荷の他、新たな取り組みとしてケーキ等への需要の高い生食用のイチジクの生産販売拡大に向けて取り組んでおり、新たな町の特産品として今後も栽培管理に関する研修会を引き続き開催する予定です。



研修に聞き入る生産者



防災を忘れずに！ こども大学防災教室開催！

12月11日、柴田町の本店で、こども大学2期生防災教室を開きました。
当日は親子合わせて16名が参加。オリエンテーションとして防災にまつわるSDGスワイズで地震発生時の避難の方法を再確認しました。
今回は「家の光」記事を活用した非常時に役立つポリ袋調理として親子丼と、みそ玉づくりを実施。ポリ袋で調理する親子丼作りは、焼き鳥の缶詰と卵、豆腐を使って上手に具材を混ぜ合わせました。みそ玉づくりでは、一食分に丸めたみそに好みの具材がカラフルな魅をつけて個性あふれるみそ玉を完成させました。
参加者は「みそ玉づくりはお菓子作りみたいで楽しかった」と笑顔を見せました。



ポリ袋で材料を混ぜる参加者



北江尻ふるさと安心米生産組合 コープフードバンクへ 510kg寄贈！

12月14日、北江尻ふるさと安心米生産組合は仙南シンケンファクトリーで、コープフードバンクへ「ふるさと安心米」30kg×17袋の計510kgを寄贈しました。
これは、個人や企業から寄贈された食品を生生活困窮者や支援団体に提供しているコープフードバンクの活動に賛同する同組合が昨年に引き続き実施したものです。
みやぎ生協の大越健治専務は「1年限りの予定でしたが、その後も続けて贈呈して頂き感謝している。フードバンクで有効にしたい」と話しました。
同組合の加茂昭一組合長は「組合の皆で作ったふるさと安心米が、困っている人の助けになればうれしい」と話しました。



生産者から「ふるさと安心米」を受け取る大越専務④



丸森中央転作組合 「つや姫」を給食へ 880食提供！

12月14日、丸森中央転作組合は令和元年東日本台風被害から復旧した同町竹谷地区の水田で収穫された新米を町内9つの小中学校の給食で振る舞いました。
当日は、同組合が児童たちへ町の復興や農業再生の姿を感じてもらおうと「つや姫」880食分を提供。
丸森小学校では、永徳君雄副組合長が5年生に被災状況や営農再開までを説明。「がれきや流木、土砂が流れ込み、農業はできないと思った。しかし国や県、町や関係者の協力のおかげで2年ぶりに再開できた」と話しました。
「つや姫」を味わった児童たちは「もちもちしておいしかった。被害が大きくても一生懸命だったのはすごいと思った」と話しました。



復旧した水田で収穫された「つや姫」を味わう児童



卒業後もJAに集って！ 材料を無駄なく使おう！

12月17日、柴田町の本店で、女性大学卒業生対象講座第5回「しめ縄&みそ玉づくり」を開きました。
当日は26名が参加。今回は、SDGsの取り組みとして、過去の女性大学で余った毛糸や紙ひもを無駄なく使って、クリスマスとお正月仕様の可愛らしいしめ縄リースを仕上げました。
みそ玉づくりは、先日のこども大学で好評だったことを受け、次回講座がみそ玉づくりであることに関連付けて実施しました。



しめ縄を綯う受講生



川崎地域活性化委員会 親子でしめ縄づくり！

12月18日、川崎地域活性化委員会は川崎地区事業本部で、初めての親子しめ縄教室を開きました。
当日は18名が参加し、地元のしめ縄の作り手である、追木今朝善さんを講師に稲わらを使った正月用の輪通し作り挑戦しました。参加者の中には稲わらを綯うことが初体験の人も多く、なかなか縄にならない方もいましたが、「自分で作った輪通しを神棚に供えたい」と話しました。



しめ縄作りを行う参加者



心と体を健康に！ 出張講座「減塩みそづくり教室」開催！

12月21日と1月18日の2日間、白石市福岡公民館のさわやか・婦人学級からの依頼で、JAみやぎ仙南出張講座「減塩みそづくり教室」を行いました。
述べ35名の地域住民が参加し、厚生産業課の紺野雄平さんとJA職員2名を講師に、家の光1月号の記事を参考に自家製みそづくりを行いました。参加者は「豆をつぶす感覚が気持ちいい。手よりも足で踏んだ方がキレイにつぶれる」と各々の方法を教え合いながら楽しそうに大豆と米こうじをつぶす作業を進めていました。参加者からは「JA女性部の活動にも興味を持った。JAを身近に感じる機会になった」という声が聞かれました。



大豆をつぶす参加者

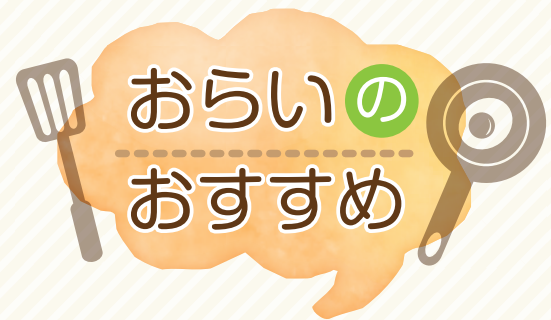


日頃の利用に感謝を込めて！ 支店感謝祭を開催！

12月24日、JAみやぎ仙南蔵王地区事業本部は蔵王支店で利用者や組合員、地域の皆様に対し日頃の感謝を込めて感謝祭を開きました。
当日は約100名の来店者が訪れ、的当てゲーム等を行い、景品として地産の苺やりんご、卵パックをプレゼントし、会場は賑わいを見せました。
参加者は「JAで楽しいイベントを開催してくれてまた来ようと思います」と話しました。
また、SDGsの取り組みとして、エコキャップマグネット作りを行い、子供達は夢中になって個性豊かな作品に仕上げていました。



エコキャップマグネットを作る子供達



おいしいの おすすめ

とうふの白和え

女性部川崎地区

ワンポイントアドバイス

ピーナッツで和えても良い。ひじきを戻す時間がない場合ぬるま湯でもどしても良い。

【作り方】

- ① 人参は大きめのにせん切りし、柔らかくなるまで茹でる。
- ② 芽ひじきはたっぷりの水で戻す。
- ③ 枝豆は茹でて、胡桃ペーストと混ぜる。
- ④ 豆腐はしっかり重しをかけ水を切りすり鉢でする。(フードプロセッサーで攪拌しても良い)。
- ⑤ ①②を③④で和えて調味料で味を整える。



【材料】

人参……………120g
枝豆……………70g
芽ひじき…………10g
豆腐……………1/3丁
胡桃 (ペースト) ……2g

【調味料】

砂糖……………大さじ2
塩……………適量
めんつゆ…………少々



ふれあい ひろば FUREAI HIROBA

りんご農家に生まれた貫太さんと、にこちゃんの兄妹はとても仲良し。りんごとサッカーが大好きなお兄さんの貫太くんは食べるのはもちろんのこと、おいしいりんごを見分けるのが得意で選果のお手伝いもしてくれるそうです。学校では休み時間になるとお友達とサッカーに夢中。将来は、りんご作りをたくさん勉強してご両親と一緒にりんご農家をやりたいと元気に話してくれました。

しっかり者で家族のお手伝いをすすんでしてくれるにこちゃんは、お母さんの作るオムライスが大好物。最近は、お絵かきとなわとびとあやとりが得意で、たくさん練習中とのこと。大きくなったらクレープ屋さんになって、りんごのいっぱい入ったクレープを作りたいと笑顔で教えてくれました。

仲良く元気な兄妹にご両親は「優しく素直に元気に成長して欲しいですね」と話してくれました。

白石市
おおわだ かんた
大和田 貫太くん
(7歳)

にこちゃん
(5歳)



お父さん◎良樹さん
お母さん◎彩さん



家族の健康

健康科学アドバイザー●福田 千晶

変形性膝関節症

特に寒い季節の農作業では、中腰やしゃがんだ姿勢からの立ち上がりで膝が痛む人も多いでしょう。

膝関節は、大腿部^{だいたい}と下腿部^{げんじんたい}の骨とその間に軟骨があり、さらに筋肉や腱や靭帯^{じんたい}が働き、関節の負担を軽減しています。しかし、農作業のように中腰や立ち上がりの多い作業、重い物を持つ作業、加齢や体形などにより、膝関節に負担がかかり続けると、軟骨がすり減ったり、骨同士がこすれ合うなどで関節の変形が起こり、変形性膝関節症が生じます。60歳以上の約8割の人が、レントゲン検査をすれば膝関節になんらかの変形所見が認められるといわれています。

変形性膝関節症の自覚症状としては、歩行時や立ち上がるときの膝の痛み、膝が曲がりにくい、脚の重い感じ、悪天候時の痛みなどがあります。



変形性膝関節症で受診する場合は整形外科になり、治療法は変形の程度や自覚症状などにより異なります。保存的な治療法としては、薬物療法である消炎鎮痛剤(内服薬、外用薬、座薬)が使われます。膝関節への注射が効果的な患者さんもあります。生活上の注意では、脚を冷やさない、立ち上がり動作を減らす、階段昇降では手すりを使用するなど膝への負担を減らします。さらに、膝のサポーターや靴の中に入れる足底板の使用、大腿部の筋肉の訓練で症状が楽になることもあります。太っている人は膝の負担を減らすため減量することも大切です。

これらの保存療法で効果が不十分なときなどは、手術療法が検討されるので、主治医とよく相談しましょう。膝が痛い人は、早めに整形外科を受診することが望めます。



私の 趣味

蔵王町宮
くさか
日下 のぶさん
(100歳)

御年100歳の日下さんはお子さんが3人、孫が6人、ひ孫が7人の元気いっぱいのおばあちゃん。そんな日下さんの趣味は手芸や編み物と話します。働き者の日下さんは90歳の頃に脚のケガで日課だった農作業ができなくなってしまったことをきっかけに手芸や編み物を始めました。

「昔から何かをして動いていないと落ち着かない性

格なんです」と話し巾着袋や毛糸の帽子などのデザインや配色なども自分で考え作成し、デイサービスの仲間や、知人、友人へプレゼントするのが楽しみだそうです。家族から頼りにされている日下さんは「ひ孫が学校へ持っていく雑巾を30枚ほど縫いました。今後も健康のために、元気なうちは続けていきたいですね」と笑顔で話してくれました。



乙女座
[8.23~9.22]

【全体運】 あなたの細やかな気配りが周囲を和やかにするはず。自信を持ってほほ笑んで。気になることも解消に向かいます
【健康運】 体調&体力回復のチャンス。検査も有効です 【幸運の食べ物】 セロリ



獅子座
[7.23~8.22]

【全体運】 ちょっとびつくりの連絡が入りそう。真偽が気になるときはしっかり確認を。笑い話にできるかはあなたの対応次第
【健康運】 健康への関心の高まりがプラスに働きます 【幸運の食べ物】 アンコウ

各あぐりハウス及びグリーンセンター／仙南流通センター 2月の休業日・営業時間のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

休業日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

休業日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

休業日

予約のみ配達

2月 営業時間

各あぐりハウス・グリーンセンター 午前8:30～17:00

◎仙南流通センターからのお知らせ◎

春資材予約品(肥料・農薬・種粉)の配送に伴いまして、毎週土曜日の当用配達分(金曜日の電話等によるご注文分)を休ませていただきます。

●毎週土曜日は予約注文品の配達のみを行います。

●フリーダイヤル(0120-431-445)による土曜日のご注文は承りますが、配達は翌週の月曜日とさせていただきます。

※七ヶ宿管内の土曜日の配達は金曜日へ変更させていただきます。 2/11(祝)→2/10(木)配達

地域のライフラインとして 令和4年4月1日 新たにスタート



これまで、(株)ジェイエイ仙南サービスで運営してきました燃料配送事業を、令和4年4月1日から、全農東北エネルギー株式会社に事業移管し新たにスタートすることとなりました。

これからも地域のライフラインとして、組合員・地域の皆様にご満足いただけるよう取り組んで参りますので、よろしくお願い申し上げます。

尚、問い合わせ先の変更はございませんので、下記の番号におかけいただけますようお願い申し上げます。

【灯油・軽油配達に関するご注文・お問い合わせ先】

燃料配送センター フリーダイヤル
0120-918-434



【お問合せ先】米穀課 (0224) 55-1590

《令和4年産水稻栽培のポイント》

【土づくりと施肥】

- ・生育後半に息切れしない土づくり(良質堆肥の施用と土壌改良資材の投入)
- ・土壌型に適した基肥の施用量検討と十分な作土の確保(耕深15cm)

【健苗育成】

- ・塩水選、種子消毒は必ず実施し、種子の保管場所にも注意する(ばか苗病対策)
- ・播種量(催芽粉:150g/箱)を多くしない
- ・育苗期間(稚苗:20～25日)を長くしない(田植え日に合わせた各種作業の実施)

【晩期栽培】…「ひとめぼれ」等、中生品種の田植えは5月15日以降の実施

※一方「つや姫」等、晩生品種の田植えは遅くとも5月中旬までに実施

※心白粒を防ぐため、また夏場登熟期の夜間高温を避けるために有効です。

- ・圃場により栽植密度を検討し植付本数(3～4本)を少なくする
 - 1) 分げつが確保される 圃場:18cm間隔・60株(泥炭・粘土)
 - 2) 分げつが確保されない圃場:16cm間隔・70株(砂壤土)

【水管理の徹底】…根の健康重視の水管理

- ・圃場の畦塗り、丁寧な代かきによる漏水対策(雑草対策にもなります)
- ・中干しの励行(生わらすき込みによるガスの被害軽減)
- ・出穂～登熟期間の「保水」と「根の健康」
 - 1) 乾きやすい圃場・乾きやすい天気……………「水を切らさない」
 - 2) 排水が悪く還元化しやすい圃場……………「飽水管理」
- ・出穂後30日～の適期落水の実施

【生育に応じた追肥】…「品質、食味低下」を防ぎ、「品質向上、収量の確保」に努める

- ・減数分裂期以前に葉色が低下した場合の積極的な追肥の実施
- ・有機質肥料の効果的な追肥(出穂の20日前の施肥)

《麦の追肥》…播種時期、生育状況により変わります(3月上旬～)

今後の生育調整のためにも「生育状況に応じた麦踏み」を実施し、分げつの増加を図りましょう。また、追肥の判定については以下を参考に判断して実施しましょう。

大 麦…莖数が確保されている場合は控え、減数分裂期に追肥を実施!!

- ・幼穂形成期(3月上旬頃 窒素成分で2～2.5kg程度/10a)
穂数(収量)の増加に効果があります。生育に応じて適期に実施しましょう。
合わせて、4月中旬頃の減数分裂期の追肥も行いましょう。

小 麦…生育に応じ適期に実施しましょう!

- ・幼穂形成期(3月中・下旬頃 窒素成分で2～2.5kg程度/10a)
穂数(収量)の増加に効果があります。
タンパク質含有を高めるために穂揃期の追肥も行いましょう。(小麦のみ)

令和2年産出荷契約米の2次精算のお知らせ

令和2年産出荷契約米につきまして、下記の通り2次精算(追加精算)を実施したのでお知らせ致します。

- (1) 2次精算対象米穀 令和2年産出荷契約米(もち米・酒造用米)
- (2) 精算年月日 令和3年12月29日(水)
- (3) 精算方法
生産者への口座振込
 - 単価等詳細については個別に配布した精算通知書をご覧ください。
 - 令和2年産出荷契約うるち米につきましては、コロナ禍等による消費の落ち込みにより価格が大幅に下落し、最終収支において損失が発生したことから、令和3年産との複数年共同計算となるため2次精算は実施されません。



蠍座

[10.24～11.22]

【全体運】前半はつまづくことが多いですが、次第に解消。気持ちが悪くときほど丁寧に進めるよう心掛けて。下旬は逆転運

【健康運】口コミの食材や健康法を試してみて 【幸運の食べ物】アカガイ



天秤座

[9.23～10.23]

【全体運】何かと頼られることが多く大変ですが発展的です。できないことはあなたからお願いを。ギブ&テークで大成功

【健康運】無理をしないで。食事は消化の良い物を 【幸運の食べ物】野沢菜

トラブル回避の基礎知識

外貨建て生命保険のトラブルにご注意

国民生活センター相談情報部●岡島 睦美

高齢者を中心に外貨建て生命保険のトラブルが増加しています。

【事例】2年前、定期預金が満期になり銀行の窓口に向いた際、「金利が高く運用益が見込める。元本は保証されるので心配ない」と豪ドル建ての生命保険を勧誘され、満期金1000万円を豪ドルに替え保険料を一時払いした。最近、老後の資金が心配になり、銀行に「解約したい」と伝え、「今解約すると800万円ほどしか戻らないので契約を続けた方がよい。元本は保険金受取時に豪ドルで保証され、日本円にする際には為替差損が発生する」と言われた。こんな説明は聞いておらず、付き合いの長い銀行がリスクの高い商品を販売するとは思わなかった。裏切られた気分だ（80歳代・男性）。

外貨建て生命保険とは外貨（米ドルや豪ドルなど）で保険料を払い込み、外貨で保険金を受け取る保険のことをいいます。日本よりも金利の高い国の通貨で契約すると保険料が安く（利回りが高く）なる一方で、為替相場の変動や運用実績によっては、円換算後に保険金などを受け取る場合に大きな損失が発生する可能性のある、リスクがある商品です。

トラブル事例では、高齢者が信頼してきた銀行から勧誘され、高額な契約に至っているケースが多く見られますが、投資や外貨運用の経験のない高齢者が複雑な仕組みや為替リスクを理解することは困難です。銀行などの金融機関には、勧誘に際してさまざまなリスクなどに関する説明を十分に行うことや、顧客の知識・経験・財産の状況・ニーズに適合しない勧誘を行ってはならないことが義務付けられており、高齢者に対しては一層の配慮が求められています。

外貨建て生命保険のほとんどは契約申込日を含めて8日間はクーリング・オフが可能です。その期間を過ぎてしまっても、勧誘に問題があれば解決に向けて話し合いができる場合があります。消費生活センターに相談してください。



JA共済

のんちゃんの知っトク情報!!

自覚症状のない「生活習慣病」

様々な生活習慣が原因となり、発症や進行に関与する病気を生活習慣病といいます。この病気は自覚症状がなく、健康診断で指摘を受けてから受診する方がほとんどです。「指摘を受けていないので自分はまだ大丈夫」と思うかもしれませんが、甘く見てはいけません。生活習慣が原因で起こる7大疾病は「三大疾病（がん・心疾患・脳血管疾患）」と「糖尿病・高血圧性疾患・肝硬変・慢性腎不全」からなり、その入院日数は短い入院で2週間程、長い場合は2カ月以上となり、その費用については年間約56万円以上と、かなり高額になります。その後の継続的な治療にかかる通院、薬剤、交通費等についてしっかり備えるためにも、ご加入の保障内容を点検し、**（JAの特定重度疾病共済）**で身近なリスクに備えませんか？詳しくは共済渉外までお尋ねください。



山羊座
【12.22~1.19】

【全体運】良い話も面倒な話もまとめてやって来そう。どちらも受け入れ調整しながら進めて。あなたの手腕が光ります
【健康運】頑張りが利きます。やり過ぎには注意を【幸運の食べ物】ユリ根

ATMをご利用のみなさまへ大切なお知らせ

日頃よりみやぎ仙南農協をご利用いただき誠にありがとうございます。この度、長年にわたりご利用いただいております下記ATMは、

令和4年3月14日（月）21:00

をもちましてATMを閉鎖することとなりました。

つきましては、組合員・利用者の皆様には大変ご不便をおかけ致しますが、ご理解を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



廃止するATM
旧船岡支所 旧遠刈田支所 旧福岡支店
旧枝野支所 旧西根支所 旧筆甫支所 旧大張支所



NEW 令和4年3月1日（火）より、ローソン銀行と提携したATMを新たに設置し、サービスを開始いたします。



場所:道の駅 かくだ(角田市枝野字北島81-1)



困ったときの連絡先

各支店（平日 9:00~17:00）	
キャッシュカード、通帳・証書・印鑑をなくした、盗まれた場合	本店営業課 55-1586 川崎支店 84-2220 角田支店 63-3140
	槻木支店 56-1211 蔵王支店 33-2111 丸森支店 72-1204
	大河原支店 53-1560 白石支店 25-1487
	村田支店 83-2221 七ヶ宿支店 37-2101
（上記以外の時間帯）	
JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター 0120-913-107	
JAカードをなくした、盗まれた場合	NICOS盗難紛失受付センター 0120-159-674 （365日、24時間受付）

各種金融サービスのご不明な点についてはお近くの支店窓口までお問合せください。

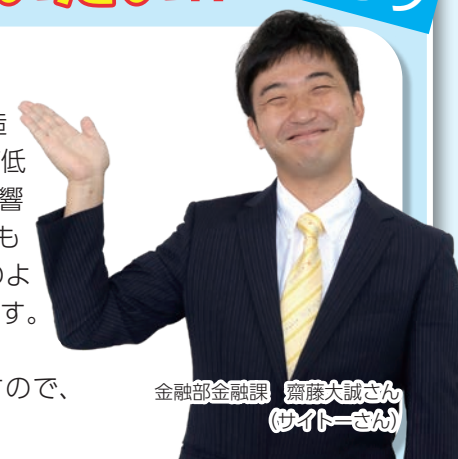
サイトーさんのお金のあるある言いたい!!

JAバンク

悪い円安というけれど...

最近、悪い円安論をよく耳にしますがその一つの要因として、日本の製造拠点は海外に移転してしまい、円安になっても輸出や生産へのメリットが低くなっていることがあります。しかし、以前は円高の時期があり、その影響で製造拠点を海外重視となった企業が多いという背景があります。そもそも為替相場は安定していることが望ましく、運用において重要なのは、どのような状況になったとしてもできるだけ安心できる可能性を高くすることです。そのための一つの手法として「分散投資」があります。

当JAでも、そういった分散投資ができる投資信託を取り扱っていますので、ご興味がある方は担当者または、各支店までお問合せください。



金融部金融課 サイトーさん (サイトーさん)



射手座
【11.23~12.21】

【全体運】良好運です。食事や趣味を楽しむ時間が増え交友関係も発展的。おしゃべりの時間を大切に。旅行の計画が吉
【健康運】腹八分目を心掛け医者いらずで過ごして【幸運の食べ物】ゴボウ



JAみやぎ仙南
2月号／vol.286

発行日／令和4年2月1日
発行／みやぎ仙南農業協同組合
編集／総務部 くらし相談課
印刷／JAプリント
〒989-1622 宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10番地の3
☎(0224)55-1265 FAX(0224)55-1115

～JAみやぎ仙南ホットライン～
組合員をはじめ、JA事業をご利用の皆様からのお問い合わせ電話番です。
0120-697-874



JA葬祭事前相談会 相談無料

ご葬儀や費用についてのご不安を葬祭ディレクターと一緒に解決します
事前相談や葬儀社をあらかじめ決めておくことは、不謹慎ではありません！お別れの時、最期のお時間を大切にお過ごしいただくために準備ではなく知識を身につけていただければと思います

2月・3月の事前相談会

	しばた	かわさき	あぶくま	しろいし蔵王
2月	2日(水)	2日(水)	8日(火)	8日(火)
	14日(月)	14日(月)	20日(日)	20日(日)
3月	3日(木)	3日(木)	9日(水)	9日(水)
	15日(火)	15日(火)	27日(日)	27日(日)



ご参加いただいた方に
エンディング
ノート
進呈いたします。

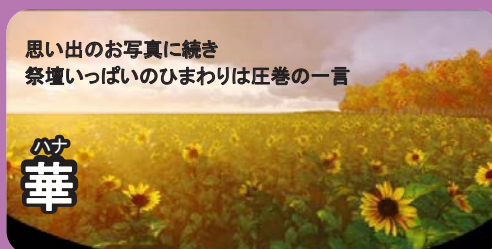
やすらぎホール しばた	住所：柴田町西船迫1丁目11-64	TEL：0224-58-1158
やすらぎホール かわさき	住所：川崎町大字川内字七曲山171-1	TEL：0224-86-5949
やすらぎホール あぶくま	住所：角田市角田字野田前32-3	TEL：0224-61-0929
やすらぎホール しろいし蔵王	住所：白石市福岡長袋字山ノ下6-5	TEL：0224-25-1090
葬 祭 課	住所：村田町大字沼辺字北寄井137	TEL：0224-52-2929

プロジェクションマッピングの映像が新しくなりました！



ハス
蓮

祭壇に咲く一輪の蓮
風に舞う花びらと共に 御仏のもとへと安らかに



思い出のお写真に続き
祭壇いっぱいのひまわりは匠巻の一言

ハナ
華

どちらも YouTube
でご覧いただけます



「組合員限定値引券」



JA SS

使用期間：令和4年2月1日～2月28日まで

----- 切り取ってお持ちください -----

- ※ガソリン・軽油のみ対象です。
- ※現金・クレジットカード決済の方が対象です。
- ※法人カードの方は対象になりません。
- ※R4.2.1～R4.2.28の期間中何度でもご利用できます。
- ※セルフSSをご利用の方は先にバーコードを読ませてください。
- ※フルSSをご利用の方は先にスタッフにご提示ください。
- ※JASS-PORT仙南管内全店舗でご利用できます。

給油の際にこのバーコードを
ご利用いただくと、なんと！

2円/ℓ引き



2100050022026

【詳しくはSS店頭にてお問い合わせくださいますようお願いいたします。】