

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋

れいんぼー

<https://www.ja-miyagisennan.jp/>

2022

1月

Vol.285

JAみやぎ仙南広報誌



特集

新年のご挨拶

CONTENTS

農に生きる……………	02
〈特集〉	
新年のご挨拶……………	04
虹色ほっとライン……………	06
ふれあいひろば……………	08
お知らせ……………	10
おたより交流ひろば……………	14
クロスワードパズル	
全農エネルギーより……………	16

わたしたちの JA

令和3年11月末現在

正組合員数	16,421人	戸数	12,710戸
准組合員数	12,021人	戸数	8,880戸
合計	28,442人	戸数	21,590戸
職員数	266人		
出資金	38億	1,845万円	
貯金	1,256億	5,493万円	
貸出金	373億	2,918万円	
販売品販売高	54億	2,348万円	
購買品供給高	27億	6,769万円	
長期共済保有高	5,494億	8,571万円	

理事会・監事会だより

第9回理事会 令和3年11月22日（月）

【議事】

- 年末賞与の支給について
- 大口貸出金の貸出について
- 利益相反取引契約の締結について

第9回監事会 令和3年11月22日（月）

【議事】

- 令和3年度 上半期監事監査 監査意見(素案)の取りまとめについて

農に生きる

父の背中を追って

専業農家の父の影響で農業に魅力を感じたことや、七ヶ宿町を活性化したいという思いが強くなった智広さんは、6年前に勤務していた会社を退職し就職しました。現在は、ご両親と「ブロッコリー」恵麟と「おはよう」の2品種を20ア、たまねぎ「ネオアース」を20ア栽培。水稲では、「ひとめぼれ」を約8ヘクタールに一部宮城県の認可を受け、無農薬栽培にも取り組んでいます。収穫した作物はJAを通じ市場への出荷や直売所、道の駅で販売しています。

常に向上心を

智広さんが農業を営む上で心掛けていることは品質や規格を守ること。「作物

の出来にまだまだ納得のいかないことが多い。品質と規格のチェックは厳しく徹底する」と話します。また苗作りや植え付けのタイミングを重視しており、ブロッコリーの収穫時期と稲刈りが重ならない様に試行錯誤をしているそうです。「気候の関係等で思うように生育しないときもあるが、高品質の作物を収穫できたときは本当にうれしいですね」と話します。

新しい事への挑戦

今後は、無理のない範囲で規模を拡大し、収量や質の向上に取り組みたいとのこと。「経験を積んで技術の向上をめざしたい」と話す智広さん。「環境を守りながら農業を守りたい。地域に密着し園芸品では難しいとされる無農薬にも挑戦したいです」と力強く語ってくれました。



七ヶ宿町横川
みつもり ともひろ
三森 智広さん(32歳)

新年のご挨拶

みやぎ仙南農業協同組合
代表理事組合長

舟 山 健 一



新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、輝かしい令和4年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中はJAMみやぎ仙南の事業につきまして格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。さて、昨年は新型コロナウイルス感染症対策におけるワクチン接種の進展等により、10月以降感染者数の減少が続きましたが、一方では新変異株の発生による感染再拡大の不安もあり、景気の先行きはいまだ不透明と言わざるを得ません。

農業分野においても、農業従事者の高齢化や後継者不足、農産物価格の低迷による農業所得の減少、食料の安定供給への不安など厳しい環境が続いています。特に、米については需給状況を鑑み主食用米から飼料用米等へ、過去最大規模の作付け転換での深掘を行いました。予想を超えるコロナ禍の影響により飲食店の営業自粛など外食産業が大きな影響を受け、業務用米を中心に在庫が一層膨らんだという結果となりました。

た。国の見通しでは令和4年6月の国内主食用米の民間在庫は210万トの高止まりであるということが報じられており、稲作農家では令和3年産米概算金の大幅な下落により、資金不足や再生産への意欲減退が懸念され、基幹産業としての持続が大きな課題となっています。

このような中、当JAMでは、稲作農家に対して各種資金対応と、米の需給調整および米価下落・稲作農家支援対策に関する緊急要請など、米の次期作に向けた支援により農業者の意欲回復に取り組んでおります。更に、春の凍霜害により大きな被害を受けた果樹農家に対しては、営農継続支援対策として助成対応を決定いたしました。加えて県南初となるカントリーエレベーターの運営を開始したところです。また、多くの組合員の皆様に親しまれてきたJAMフェスティバルを中止いたしました。状況変化による様々な制約の中、地域活性化委員会や地区事業本部が中心となった小規模イベントや女性大学などの協同活動・組織活動を創意工夫のうえ取り組

みました。その結果として、宮城県農業協同組合中央会主催の支店協同活動コンクールでは、3年連続での入賞を果たし高い評価をいただきました。令和4年の千支である寅（とら）は、『決断力と才知』の象徴とされており、物事を進めることが大切な年ともいわれます。そして、今年は第七次中期経営計画の仕上げの年でもあります。

寅にあやかり、役員が共通の理念のもと各活動を精力的・意欲的に進めるとともに、その活動内容を組合員、地域の皆様に広く知っていただくよう、情報の発信にも力を入れてまいります。今後とも組合員・利用者、地域住民の皆様への負託にお応えし、人々が集い、喜びや感謝の笑顔が溢れるJAを確立すべく取り組んで行く所存でありますので、今後ともなお一層のご支援、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。この一年、皆様方のますますのご健勝、ご多幸、ご活躍を心よりご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。



みやぎ仙南農業協同組合
農家組合運営協議会
会長 渡邊 啓

新年あけましておめでとうございます。組合員の皆様におかれましては、素晴らしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃より農家組合の運営につきまして、格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、令和3年産米においては、県南地区初のカントリーエレベーター・新農業倉庫が完成し、本格稼働しました。上位等級比率も90%超と品質は良かったものの、米の需給減少に加え、一昨年よりコロナ禍の影響で、令和2年産米の民間在庫が大量に残ってしまい、大幅に米価を下げざるを得ない事態に至っていました。

今年も、新型コロナウイルスの感染拡大防止対策をしっかりと行いながら、JA組織の総力を結集し、地域農業の振興と農家所得増大に向けた取り組みを進めて参りたいと思っております。

結びになりますが、組合員皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶と致します。



みやぎ仙南農業協青年部
委員長 村上 利行

新年あけましておめでとうございます。組合員の皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃は、青年部活動においてご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。昨年より、新型コロナウイルスの影響で青年部活動の自粛や、米価の大幅な下落により稲作を営む盟友や、生産者の努力と苦勞が報われない事態となっております。

このような状況の中、私たち青年部では、出来る範囲で地元小学校や保育所等と連携した食育活動や、コロナ禍が終息し安心して活動ができることを願い、管内の小学校へ農業用一輪車を寄贈させていただきました。

今年は、これらの活動を青年部ならびに地域の活性化、米の消費自給率の向上に繋がる新たな取り組みについて模索し実行して参りたいと思います。

最後になりましたが、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶と致します。



JAみやぎ仙南女性部
部長 的場 久子

新年あけましておめでとうございます。組合員の皆様におかれましては、ご家族お揃いで輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

東日本大震災から十年、台風被害、コロナ禍と困難なことばかり続く状況下ではありますが、私達女性部は仲間と手を取り合い、笑顔絶やさずことなく地域とつながり、感染症対策を講じながら、自分達に出来る事を考え活動が続けてきました。

昨年は、SDGs活動の一環で「エコキャップ回収運動」をPRするエコキャップマグネット作りを行いました。皆様のご協力により、一万個のマグネットを作り受けとった人達に大変喜んでいただきました。

長年続けてきた女性部活動の全てを再開する事はまだ先延ばしになるかと思いますが、参加する機会がある時は是非お顔を見せてください。

最後になりますが、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶と致します。

今月のあなたの運勢1月 *モナ・カサンドラ



牡羊座
[3.21~4.19]

【全体運】やるべきことが多い中何に着手すればいいのかわかりにくいです。計画を立て着実に。好結果が待っています

【健康運】適度に体を動かすのが一番の健康法【幸運の食べ物】ナバナ



牡牛座
[4.20~5.20]

【全体運】好調運です。やりたいことをリストにし今年の目標を立てて。実り多い年にできます。技術の取得にツキあり

【健康運】痛いところがあるときは無理をしないこと【幸運の食べ物】ヒラメ

虹色 ほっとライン

地域の情報お届けします

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



ジェルキャンドルを慎重に流し込む参加者

地域女性の交流を！ フレミズ交流会開催！

11月27日、柴田町の本店で、フレミズ交流会「ハーバリウムキャンドルづくり」を開きました。

当日は地域の一般参加者と女性職員合わせて28名が参加。フレミズ部会の交流の場として開催している内容を「女性同士の相互交流」に焦点を当て、会員の他に地域の女性、女性大学卒業生及び受講生のほか、JAのファンづくり活動を知ってもらう事を目的に女性職員にも声をかけを行いました。参加者はジェルワックスを流し込むのに苦戦しながらも、自分好みの作品の仕上がりに満足していました。



作成したエコキャップマグネットを手にPRする女性部役員

SDG活動の啓発！ エコキャップ回収運動 PR大作戦実施中！

JAみやぎ仙南女性部はコロナ禍で活動の自粛が続く中、地域におけるSDG活動の啓発と、JAが取り組んでいるエコキャップ回収運動のPRを目的に、回収したエコキャップを再利用したマグネットを作成し、JAの事業所やイベント等で配布するという新たな取り組みを展開しています。「おうち時間」や小規模の支部活動などで制作を進め、10月末までに約一万個のマグネットを作成しました。受け取った人は「こんな活用法もあるのか」とこの取り組みに興味を持って頂く良い機会となっているようです。エコキャップ回収運動PR大作戦は令和4年の3月末まで実施予定です。



テープカットを行う関係者

お得・かんたん・心地良さをモットーに！ JASS-PORT村田 ブランドオープン！

12月3日、JASS-PORT村田がセルフ給油所として最新式の計量機やドライブスルー洗車機を備えブランドオープンを迎えました。

開所式では関係者約30名が出席し、全農エネルギー(株)の和田雅之社長が「暖かみのあるサービスで地域の皆様に愛される給油所を目指していきたい」と挨拶をし、テープカットを行いました。佐口恵美店長は「お得、かんたん、心地良さをモットーに地域の拠り所になるようにしたい」と話しました。令和2年10月に石油事業の給油店頭業務をJA全農に事業移管し、新たにJASS-PORTとして生まれ変わりました。



大豆の検査を行う検査員

大豆の検査始まりました！ 340トンの収量を期待！

令和3年産大豆の検査が角田市の北谷地倉庫で11月16日から行われています。検査に先立ち、研修会を行い検査手順等の基本事項の確認後、JA全農みやぎや関係者が見守る中、JAの農産物検査員が「あやこがね」3・9tを検査。粒度や形質の他、被害粒の有無などを確認しました。当JAでは「あやこがね」の他、「すずほのか」「ミヤギシロメ」を中心に管内4カ所の検査場で検査が行われ、2月頃まで続く予定です。過去2年が天候不順等の影響で不作だったこともあり、本年産の大豆は平年並みの340トンの収量が期待されます。



イルミネーションを楽しむ子供達

地域に癒やしとやすらぎを！ ウィンタイルミネーション 点灯式！

12月4日、柴田地域活性化委員会はJAみやぎ仙南柴田地区事業本部で地域活性化イベントのウィンタイルミネーション点灯式を行いました。今年で2回目となるこのイベントは、槻木支店の前に設置していたミニ農園の野菜トネルの骨組みを活用して設置。

当日は、来場者へ職員が手作りのエコキャップマグネットとオリジナルのマスクケースをプレゼント。大河原町で活動する吹奏楽団「えすこウインドアンサンブル」によるミニコンサートも行い、来場者は耳と目の両方で一足早いクリスマスを楽しみました。同委員会の庄子和彦委員長は「コロナ禍や米価下落など暗い話題が多いが、イルミネーションと音楽で少しでも地域の皆さんが明るくなってもらえれば」と話しました。



活発に意見交換を行う参加者

活発に意見交換！ 丸森地区営農生産部会 代表者と懇談！

11月19日、丸森地区事業本部で同地区営農生産部会組織代表者との懇談会を開きました。懇談会には、丹山組合長、尾本営農経済常務のほか、地区の理事や営農生産部会代表者11名が参加。同地区の営農ビジョンについて行政との連携による「地域農業の振興・活性化推進の確認」「稲作」「園芸・果樹」「畜産」の各部会での取り組み、要望・意見等を協議しました。一昨年の台風被害からの復興、米価下落、果樹関係の凍霜害支援、資材高騰への対策等についても活発な意見交換がなされました。



セリが行われるチャンピオン牛

（株）笹谷がチャンピオン賞！ 第85回みやぎ仙南農協 肥育牛部会共進会！

12月7日、みやぎ仙南農協肥育牛部会は仙台中央食肉卸売市場で枝肉共進会を開きました。黒毛和種57頭（去勢52、雌5）が出品され、チャンピオン賞には白石市の（株）笹谷が輝きました。（株）笹谷の出品牛は父が幸紀雄、母の父が安福久。枝肉重量584・5kgで1キロ当たり2,909円で取引されました。

脂肪の入り具合や肉質について審査があり、上物率は100%となり全国の銘柄牛でも特に審査が厳しい仙台牛は65%と高い割合となりました。畜産課の担当者は「良質な枝肉が多く生産者の日々の努力や技術の高さが証明された」と話しました。

◇最優秀賞Ⅱ平間栄（蔵王町）、村上善吉（蔵王町）
◇優秀賞Ⅱ小林司（蔵王町）、平間勲（白石市）、堀米荘一（角田市）、（株）森谷畜産（角田市）、ばば農場（角田市）



播種作業を行う生産者

重点品目の作業効率化と情報共有！ JAみやぎ仙南 たまねぎ部会共同播種！

11月19日、JAみやぎ仙南たまねぎ部会は村田町農産物集荷場で晩秋時きたまねぎの共同播種作業を行い、生産者やJA職員が育苗箱約1,200箱に「もみじ3号」と「ネオアース」の種を蒔きました。これは、当JAが重点品目として取り組んでいるたまねぎ栽培の作業効率化と、情報共有のため播種作業を共同で行い、育苗を各自持ち帰り育苗します。同部会の笠松秀峰部会長は「共同作業により各生産者の負担を抑え、生産と収益の増大を目指す」と話しました。苗は3月上旬に定植し6月から7月上旬にかけて収穫する予定です。



おらいの おすすめ

アップルパイ

村田町薄木
佐藤 いく子さん



【材料】

●生地

パイ生地は市販のものを使用…400g

●フィリング

りんご……………4個(800g)

砂糖……………100～120g

レモン汁……………1／2個分

ラム酒……………大さじ1

シナモン……………適量

●ドリール

卵黄……………Mサイズ1個分

水……………大さじ1

【作り方】

①リンゴの皮をむき、5mmの厚さのいちよう切りにし耐熱容器に入れ、レモン汁を加え、砂糖をまぶし蓋をしてレンジ600wで約12分で加熱します。
※途中、均一に仕上げる為に2～3度混ぜ合わせる。加熱後1～2時間おいてから煮汁を切り、ラム酒をかけお好みでシナモンを加える。

②生地を2等分にし、一方を約3mmの厚さで、パイ皿よりふたまわり大きめのぼし、パイ皿に敷き込み、はみ出した部分約5mm余裕をみて切り落とす。底にフォークで穴をあけ、①のりんごを入れる。

③残りの生地をのぼし、1.5cm幅に10本、2cm幅に3本切る。

④②の上に③の1.5cm幅の生地を網目状にのせ、2cm幅の生地を縁にのせて、はみ出した部分を切り落とし、重ね目にドリールをぬって、冷蔵庫で約30分休ませる。

⑤オーブンを200℃に予熱する。

⑥⑤の表面にドリールをにぬり、25～35分焼く。

⑦お皿に盛りつけて完成。

家族の健康

健康科学アドバイザー●福田 千晶

飲酒と睡眠の関係

農作業の後の飲酒が楽しみな人は多いでしょう。「飲んだ後はぐっすり眠れる」と言う人も多いようです。しかし、飲んで寝ると夜中に目覚めてしまう悩みもあります。

アルコールは脳の活動を抑えるので、飲んだ後はリラックスして寝付きやすくなります。寝付いてしばらくは、アルコールが分解されて発生するアセトアルデヒドの作用で、レム睡眠（体は休んでいるが脳は活動している浅い眠り）を抑えて深く眠れます。しかし、睡眠の後半になると、その反動でレム睡眠が多くなるため、小さな刺激でも目覚めてしまいがちです。

浅い眠りの期間には、わずかな物音や明かり、同室者のいびきや寝息、屋外の鳥のさえずりで目が覚めることがあります。また、飲んで寝ると睡眠中に尿意を感じたり、喉が渇いたりすると、すぐに目覚めてしまいます。

飲酒後の睡眠中は、筋肉が緩んで喉がふさがりやすく、



呼吸が一時的に止まり（無呼吸）、苦しさで起きてしまうこともあります。普段から睡眠時無呼吸症候群の人は、特に飲酒後の睡眠中に呼吸が止まりやすくなります。

おいしくアルコールを飲んで、リラックスして良い気分になり、ぐっすり眠るところまでは良いですが……、睡眠途中で目覚めてしまい、その後は寝付けず睡眠が不完全なまま朝を迎えることになりかねません。そして、日中になって疲れや眠気を感じるようになります。飲酒量が増えたり、飲酒習慣の期間が長くなると、その傾向は増強されます。

アルコールは少量を楽しむにとどめ、量を増やさないことが大切です。週2日は飲酒を控え、「飲まなくても過ごせる」「飲まなくても眠れる」と自信を持ち、アルコールに依存しない意識も必要です。

ふれあいひろば

FUREAI

HIROBA



私の趣味は着物のリフォームと話す鹿野さん。着なくなった着物の生地を再利用し、洋服やバック、リュックなどを作っています。学生の際は洋裁の専門学校で学び、婦人服の仕立てなどの仕事をしていたことや、何でも手作りする母の影響を受け、物づくりが好きになったとのこと。古布を縫い合わせたり、他の生地と合わせたりと既製品にはないオンリーワンの作品に、思い出の着物を

蔵王町円田
やん べ
山家

はる
晴ちゃん
(5歳)

あきら
明ちゃん
(2歳)

お父さん◎尊紀さん
お母さん◎香奈さん



私の 趣味

川崎町今宿
しかの ちよこ
鹿野 千代子さん

持って制作を依頼に来る方もいます。農業も行う鹿野さんは農作業の少ない冬場しか作成できないので「特に発表や出展などはせずに友人や知人へプレゼントするのが楽しみ」と話します。

今後は「木のツルを使った細工品に挑戦してみたいですね」と笑顔で話してくれました



乙女座
[8.23～9.22]

【全体運】少し暴走気味の傾向はあるものの発展的。周囲の意見を聞くよう心掛けて。一緒に喜んでくれる人がいるのが大事
【健康運】あったか靴下で足元を冷えからガード【幸運の食べ物】ヤマトイモ



獅子座
[7.23～8.22]

【全体運】「いつもと同じ」が幸運のキーワード。伝統や習慣を大切に。手間のかかる作業を丁寧に進めれば問題も解決へ
【健康運】好きな運動ほど健康効果が高そう。楽しんで【幸運の食べ物】小松菜



新年 謹賀

「組合員限定値引券」

使用期間: 令和4年1月1日～令和4年1月31日まで

----- 切り取ってお持ちください -----

※ガソリン・軽油のみ対象です。
 ※現金・クレジットカード決済の方が対象です。
 ※法人カードの方は対象になりません。
 ※R4.1.1 R4.1.31 の期間中何度でもご利用できます。
 ※セルフSSをご利用の方は先にバーコードを読ませてください。
 ※フルSSをご利用の方は先にスタッフにご提示ください。
 ※JASS-PORT仙南管内全店舗でご利用できます。

給油の際にこのバーコードを
ご利用いただくと、なんと!

2円/ℓ引き



2100050021128

【詳しくはSS店頭にてお問い合わせくださいますようお願いいたします。】

主婦の経験が そのままお仕事に つながる!

ご利用者様の自宅を訪問して家事援助や
身体介護などを行う訪問介護のお仕事になります!



ご利用者増につき
大募集
時給1000円～

登録ヘルパー

●雇用形態: パート ●応募資格: 初任者研修(ホームヘルパー2級)以上、運転免許 ●休日・休暇: 応相談
 ●勤務時間: 応相談 ●待遇: 通勤手当、資格手当、処遇改善手当

問い合わせ先
 株式会社ジェイエイ仙南サービス 白石介護支援センター TEL 0224-22-5271 担当: 河本

JA共済

のんちゃんの知っトク情報!!



共済部普及課 村山のぞみさん (のんちゃん)

あなたが働けなくなった時、頼れる保障はありますか?

世帯主がもしも働けない状況に陥ったとき、実に「72.6%」の人が生活費に不安を感じる、という調査結果があります。特に30、40代の8割以上が不安と回答しています。入院日数は短くなる傾向にありますが、医療保障は病気やケガによる入院や治療にかかった費用をまかなう保障です。ですので働けなくなったことによる「収入減少」や、治療費以外にかかる「生活費」の保障はありません。こうした、病気やケガなどにより、突然、働けない状況に陥ってしまったときに、公的保障だけでは生活費をまかなうことが出来ず、不足分は貯金を切り崩しながらやりくりしたとしても、いつか底をつくという不安と常に隣り合わせになるリスクは誰にでも潜んでいます。

そんなリスクをカバーしてくれるのがJA共済の「生活障害共済」です。この共済では働けなくなった原因が病気かケガかを問わず、身体障害状態に該当し、1～4級の身体障害者手帳の交付を受けた場合を保障します。たとえ収入が途絶えても、住宅ローンや子どもの教育費はかかります。そんな経済的なリスクに備える準備を私たち共済渉外と一緒に考えてみませんか?



新春ローン相談会

ご来場いただいた
お客様に
プレゼント
をご用意しております。

令和4年 **1月22日土** (午前9時～午後3時)

相談会開催会場

槻木支店 ☎56-1211 柴田郡柴田町槻木上町2丁目1-15 大河原支店 ☎53-1560 柴田郡大河原町字中島町3-7 村田支店 ☎83-2221 柴田郡村田町大字村田字押切107 川崎支店 ☎84-2220 柴田郡川崎町大字前川字裏丁181	蔵王支店 ☎33-2111 刈田郡蔵王町大字円田字西浦上1-11 白石支店 ☎25-1487 白石市福岡長袋字八斗蒔1 角田支店 ☎63-3140 角田市角田字町29 丸森支店 ☎72-1204 伊具郡丸森町字余25-1
--	---

※相談会に関するお問い合わせは各開催会場へお願いします。

サイトーさんのお金のあるある言いたい!!

JAバンク



金融部金融課 齋藤大誠さん (サイトーさん)

インフレに強いといわれる資産とは!?

原油価格の高騰等でエネルギー価格全般が上昇し、世界的にインフレ(物の値段が上が、お金の価値が下がること)が加速していますが、インフレに強いといわれる資産で代表的なのは「株式」と「不動産」です。

「株式」は、物の値段が上がるインフレの時は売上が伸びやすくなり、企業の利益が増加しやすいということで、インフレに強いといわれています。

「不動産」は、物価が上がると建てるコストが上がり、建てる頻度が少なくなり既にある建物に人が集まります。そうすると賃料を引き上げやすくなり、インフレに強いといわれています。

当JAでも、そういった資産に投資できる投資信託を取り扱っていますので、ご興味がある方は担当者または、各支店までお問合せください。



蠍座

【全体運】 少し遠出をして行動範囲を広げると幸運をキャッチできます。小旅行も吉。手紙やメールの返信は早めに
 【健康運】 食事は目でも楽しみ、腹八分目を心掛けて 【幸運の食べ物】 ミカン



天秤座

【全体運】 にぎやかなお正月に。忙しさはあるものの周囲の笑顔があなたを幸せな気持ちにしてくれます。連絡は小まめに
 【健康運】 グループで運動を楽しみながら健康維持 【幸運の食べ物】 ダイコン

YouTube 国税庁動画チャンネル をご覧ください

決算 国税庁動画



①決算のしかた (青色申告編)

青色申告の方はこちらから



「令和3年分青色申告の決算の手引き(一般用)」に基づき説明している動画です。

②決算のしかた (白色申告編)

白色申告の方はこちらから



「令和3年分白色申告者の決算の手引き(一般用)」に基づき説明している動画です。

③決算のしかた (農業所得編)

農業所得がある方はこちらから



「令和3年分白色申告者の決算の手引き(農業所得用)」に基づき説明している動画です。

ご自宅からのe-Tax申告のご案内

書き方や計算が分からない…



入力がめんどろ…



会社が休めない…



自動計算

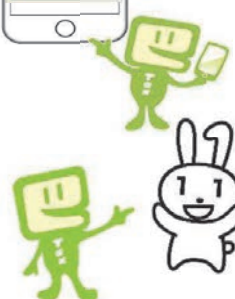
画面の案内に沿って入力すれば税額まで自動計算

自動入力

マイナポータル連携や過去の申告データを利用して自動入力

自宅から

マイナンバーカードとスマホでe-Tax!



使用期限切れ農薬・不要農薬回収のお知らせ

- ◆ 回収日時 令和4年2月7日(月) 9:00~11:30
- ◆ 回収場所 各地区あぐりハウス前(角田地区は角田農機センター前、柴田地区は柴田ライスセンター)
- ◆ 回収品目
 - 一般農薬
 - 特殊農薬:水銀剤類、クロルピクリン燻蒸剤類並びにクロルピクリン含有物
 - 農薬空容器:ポリ容器、ガラスビン、紙袋、金属缶

※但し、特殊容器(運搬・開封等が困難なもの)入りのもの、臭化メチル燻蒸剤およびスプレー缶は回収できませんのでご了承下さい。

- ◆ 処理料金 概ね330円/kg ※JAで処理料金の5分の1を助成します
- ◆ 申込方法 各地区組織営農課にて申込書をご記入いただきますようお願いいたします。JAみやぎ仙南のホームページからも申込書の印刷ができます。※お申込み頂いた方に1月下旬詳細を郵送にてお知らせ致します。

各あぐりハウス及びグリーンセンター／仙南流通センター

1月の休業日・営業時間のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

休業日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

休業日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

休業日 予約のみ配達

1月 営業時間

各あぐりハウス・グリーンセンター 午前8:30~17:00

◎仙南流通センターからのお知らせ◎

春資材の予約品配送に伴いまして、毎週土曜日の当用配達分(金曜日の電話等によるご注文分)を休ませていただきます。

●毎週土曜日は予約注文分の配達のみを行います。

●フリーダイヤル(0120-431-445)による土曜日のご注文は承りますが、配達は翌週の月曜日とさせていただきます。

※七ヶ宿管内の土曜日の配達は金曜日へ変更させていただきます。

農機センターからのお知らせ

各農機センターにて耕うん爪の特別割引キャンペーンを実施しております。

耕うん爪ありがとうキャンペーン 通常価格の2割引(令和4年1月末まで)
この機会に是非ご利用ください。



山羊座
[12.22~1.19]

【全体運】ハッピーな年明けです。あなたの行動が周りの人も幸せな気分。楽しい予定を立てて。人の世話を焼くのも◎

【健康運】頭や首のつぼを刺激してストレスを軽減【幸運の食べ物】ハクサイ



射手座
[11.23~12.21]

【全体運】先を急ぐあなたに周りが右往左往。多少言い争いはあるものの楽しい期間です。話を聞く耳を持つとちょっと発展的に

【健康運】力を出せます。動き過ぎには気を付けて【幸運の食べ物】シュンギク

2021年11月末実績

J Aみやぎ仙南
エコキャップ

回収率動向表！

令和元年度	215	92,321
2020.4～12月	860	369,994
2021.1月	202	87,161
2月	72	30,960
3月	108	46,784
4月	34	14,620
5月	128	54,825
6月	50	21,586
7月	44	18,834
8月	119	51,278
9月	201	86,430
10月	144	61,920
11月	28	12,040
合計	2,205名	948,753個

色分けの必要はありません。ペットボトルのキャップのみキレに揃って
最寄りのJAへお持ち頂くようお願い致します！
JAみやぎ仙南では、障害者福祉施設に選別作業を業務委託している一般企業へ
エコキャップを送付しています。（地域の福祉貢献活動にも繋がる活動です）

facebook

JAみやぎ仙南のFacebookで、
毎月エコキャップ回収情報をお知らせ
しています！ぜひご覧ください！

JAみやぎ仙南で回収したエコキャップが
約 1,186 名分
のポリオワクチンになりました！

2021.11月末 合計数量 948,753 個＝およそ 1,186 名

農業の事、婦人部活動等々、
豊富な内容で、毎月楽しみに
見ております。
特に、簡単レシピが多い。
おらいのおすすめコーナーのファンです。

村田町 真壁さん

●広報誌を読んでファンになってもらえる
ような誌面をこれからもつくっていきたい
と思います（*^^*）

食品ロスは本当に減らして
いきたいですね。自分で出来る
事から取り組んでいます。

丸森町 大槻さん

●食品ロスについてのお便りが他にもたくさんありました。広報誌を通じて一人一人
が問題について考え、食品ロス削減につながればいいなと思います！

漬物の時期になりました。
タクアン漬はじめ何種類か漬
けます。食べ頃には寒さも
さびしくなりますね。

川崎町 鈴木さん

●祖母が作るたくあん漬が好きで今年も楽しみ
にしていました！寒さ対策しっかりして冬を乗
り切りましょう！

食品ロスのことが11月号に来て
いました。予備知識も話題にな
りました。お店で安当かいつばい
並んでいますか、これ全部売れな
いかなー？と見ている時があります

村田町 佐藤さん

我が家の二階から東北随一の蔵王が見えます。
何時も威風堂々としているが、最近頂上に白い物が
目立つようになりました。その量も日ごと多くなり、
丸で「雪の傘」をチョット載せていて、冬の到来を
教えているようでもあります。

白石市 今井さん

●雪が降るとなにかと大変ですが、一面に白い景色が広がっ
ているのを見るとやはり綺麗ですね！♪楽しい反面、降ら
ないでくれと祈ることもあります（へへ）

私は90才になり何と
やる事もなく、寝てばかり
です。節々悪く歩くと
息が苦しく、テレビを観る
のが楽しみです

蔵王町 佐藤さん

●90歳おめでとうございます！れいんぼも
毎月の楽しみになれば良いなと思います！
お身体に気を付けてお過ごしください☆

朝々はめっきり冷え込み冬の足音が
感じられる季節となりました。
毎月のれいんぼが何よりの楽しみで、
クロスワードパズルも考えていると、毎週
の欠つのも、忘れて私の頭の体操です。
それに認知症予防にもなり、おね
又次週も楽しみに待っています。

白石 大野さん

●雪は好きですが、寒さには耐えられません
（*）寒さに負けずれいんぼを見て楽しく過ご
しましょう！

毎回楽しみにしています。
レシピ 切り取り レシピブック 作成中

角田市 保志さん

●おらいのおすすめはみなさんに人気のコー
ナーですね！♪レシピブックを作っているとい
うのは初めて聞きました！どのくらいあるのか気
になりますね…

今年初めて、さつまいも
植えしました。いもほりした時
の感動は、忘れません。
ふかして おやつにしたり、でんぷ
んにしてあつずにして おいしく
食べています。

蔵王町 平間さん

●自分で育てたからこそおいしさは増しますよね！
秋になるとさつまいものお菓子や料理がたくさ
んあってどれも食べたくります（>_<）



村田町 吉野さん

●今年の干支である虎のイラスト付きお便
りありがとうございます！今年も皆さまからの
たくさんのお便りお待ちしております！



デジタル書道「迎春」（角田市 一炊の夢さん）
皆様のご健康とご多幸をお祈り
申し上げます。

おたより
交流
ひろば

広報誌11月号で皆様からいた
だきましたお便りを抜粋して
ご紹介させていただきます。

投稿募集

皆様からお寄せいただきました身近
な話題や風景写真、イラストなど
をご紹介していきますので、たくさ
んのご応募をお待ちしております。
尚、ご応募いただいた写真はお返
しできませんのでご了承ください。



「食事に夢中」（角田市 齋藤さん）
自宅付近の田園に、34羽の白鳥が飛
来していました。
盛んに落穂拾いをしています。

パズルを解いて、さあ応募!

抽選で10名様にAコープ商品をプレゼント!

応募締切

11月末日まで（当日消印有効）

ハガキ記入例

63

9 | 8 | 9 | - | 1 | 6 | 2 | 2 |

JAみやぎ仙南
広報係 相談課
行

宮城県柴田郡柴田町西船迫
丁目10番3

- クイズの答え
- 郵便番号、住所、
氏名、年齢、
電話番号
- 広報誌やJAへ
のご意見・ご要望、
身近な話題などを
ご記入下さい。



11月号の答え「カンツバキ」

ご当選おめでとうございます!（応募総数96通）

- | | |
|-------------|-------------|
| 柴田町 尾形 麗子さん | 白石市 村上 ミヨさん |
| 村田町 山家ひろみさん | 角田市 夏梅 献さん |
| 川崎町 大宮美津恵さん | 角田市 大槻 眞知さん |
| 蔵王町 佐藤とも子さん | 丸森町 菊地也子さん |
| 白石市 安彦 勝弘さん | 丸森町 佐藤長寿郎さん |

タテのカギ ↓

- オイルショックともいわれる――
危機
- 分度器で測ります
- 栗の実のトゲトゲ
- 春の七草の一つ。ダイコンのこと
です
- 遊園地で――コースターに乗った
- おでんに添える黄色い薬味
- 年下の女きょうだいのこと
- 屋外で行うことも多い教科
- ミカンのものは手でむけます
- おしゃれな――でランチを楽しんだ
- 「オリオン」「おいしいね」「カシオペア」
といえ

二重マスの文字を
A～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

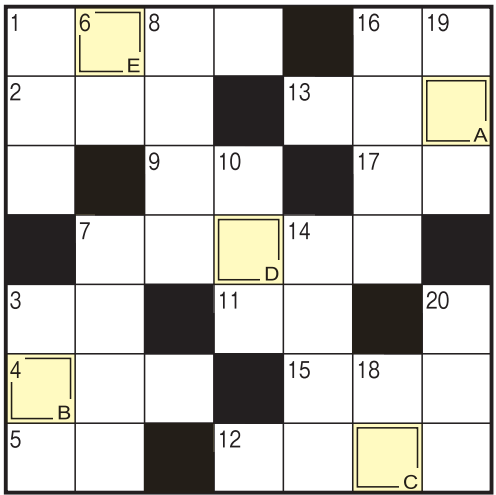
A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

ヨコのカギ →

- 1月の第2月曜日は――の日。国民の
祝日です
- 旅支度で、旅行かばんに――を詰めた
- 下手な鉄砲も――撃ち当たる
- 北海道東部の市。自然豊かな湿原が
有名です
- 水が混じって軟らかくなった土
- これが三つで三振
- 土を盛り上げて作ります
- 植物の葉や車の窓などに氷の結晶が
付いたもの
- 「住めば都」とか「猫に小判」とか
- 果物――を使ってリンゴをむいた
- 遠回りをすること
- 初夢で見ると縁起が良いといわれる鳥
- やっぱり自分の――が一番落ち着く
なあ

クロスワードパズル

出題●ニコリ



【全体運】 考え過ぎは禁物。結論が出ないことは少し横に置いておいて。時の流れに任せた方
がいい方向へ。おしゃべり吉
【健康運】 質のいい睡眠は元気の源。枕選びにこだわって 【幸運の食べ物】 マダイ



【全体運】 上昇運です。定まらないことを形にしていくな作業にツキがあります。年間予定を立
てるなど前向きに動いて
【健康運】 楽しみながらできる運動でパワーアップ! 【幸運の食べ物】 クワイ



JAみやぎ仙南
1月号／vol.285

発行日／令和4年1月1日
発行／みやぎ仙南農業協同組合
編集／総務部 くらし相談課
印刷／JAプリント
〒989-1622 宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10番地の3
☎(0224)55-1265 FAX(0224)55-1115

～JAみやぎ仙南ホットライン～
組合員をはじめ、JA事業をご利用の皆様からのお問い合わせ電話番です。
0120-697-874



／始まっています／みんながトクする



JAでんき

JAグループだから
簡単! 安心! 安い!



【ご成約特典】

ご成約で、仙南シンケン
ファクトリーの3,000円
相当の食事券、または
ビール・ソーセージ詰合
せをプレゼント!

※全農東北エネルギー(株)仙南販売所
限定の成約特典です

JAでんきとは

組合員のみなさまが日々ご利用されている電気の
料金をお安くするために、JAグループが取り扱う電気メニューです。

切り替え簡単、JA口座をそのままご利用できます。

お申し込み・ご相談は、お近くのJAでんき代理事業者へ。

お手続きも安心
担当者が
直接
ご訪問

**さらに
お得!**

当社のガスをご利用の場合、毎月**200円**値引き!!

※全農東北エネルギー(株)仙南販売所限定の値引です

切替は簡単!

■ お問い合わせ（最寄りのJAでんき代理事業者）

全農東北エネルギー株式会社
JAクミアイプロパン 仙南販売所
〒989-1214 柴田郡大河原町字甲子町2-4
TEL 0224-52-7301

全農エネルギー株式会社

全国農業協同組合連合会



詳しくはこちらから!

<https://zennoh-energy.co.jp/ja-denki/>

