

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋

ねいんぼ

<https://www.ja-miyagisennan.jp/>

2021

12月

Vol.284

JAみやぎ仙南広報誌



特集

ごはんスティックストック

CONTENTS

農に生きる……………02
 〈特集〉
 ごはんスティックストック……………04
 営農情報……………06
 虹色ほっとライン……………08
 ふれあい広場……………10
 家庭菜園……………12
 お知らせ……………13
 おたより交流ひろば……………18
 クロスワードパズル
 年末年始の営業日・休業日について
 ……………20

わたしたちの JA

令和3年10月末現在

正組合員数	16,436人	戸数	12,721戸
准組合員数	12,007人	戸数	8,867戸
合計	28,443人	戸数	21,588戸
職員数	266人		
出資金	38億 1,845万円		
貯金	1,269億 7,960万円		
貸出金	371億 6,265万円		
販売品販売高	50億 4,147万円		
購買品供給高	23億 7,706万円		
長期共済保有高	5,512億 6,228万円		

理事会・監事会だより

第8回理事会 令和3年10月22日(金)
 【議事】
 ●樹ジェイエイ仙南サービスにおける石油事業(燃料配送業務)の全国農業協同組合連合会(全農)への事業移管について
 ●大口貸出金の貸出について
 ●令和3年産大豆の概算金設定について

第8回監事会 令和3年10月22日(金)
 【議事】
 ●特になし

農に 生きる



—世界の農家から刺激—

畜産と水稲の複合経営の農家に生まれた拓栄さん。父と一緒に、畜産では肥育と繁殖の一貫経営で、約180頭を飼育し、水稲では転作を含め約16畝の作付けを行っています。大学は、獣医学部に進学し小動物を専門に学んでいました。在学中、バックパッカーとして旅をし、世界中の人と触れ合ううちに、どの国でも農業が地域に根付き、土地を守りながら力強く生きる農家を目のあたりにし、刺激を受け農業や食料を作る大切さを改めて知ったそうです。そこから将来は農業や家業の畜産に関する仕事がしたいと、大学での専攻を大動物に変更し、卒業後は獣医師として北海道や山形県で畜産農家を支援していました。

—宮城に対する思い—

東日本大震災が発生した時、山形県で獣医師として働いていた拓栄さんはテレビで宮城県が甚大な被害を受けている映像を見て大きなショックを受け、「地元が大変なことになっているのに何もできないことにもどかしさと無力さを感じた」と話します。宮城県に帰り働きたいという気持ちが強くなった拓栄さんは平成26年に宮城県に戻り獣医師として働いていましたが、家業に専念するために令和元年に退職し就農。畜産業と個人で獣医師を行う拓栄さんが仕事をすることで心掛けていることは、ささいなことでも手を抜かず誠実に仕事をすること。「子牛が無事元気に産まれたり、枝肉が共進会などで高評価を受けた時はやりがいを感じ、仕事で思うような結果が出ないときも、しっかりと受け止めて、原因を探り改善に努めています」と話します。

—生まれ育った地元へ恩返し—

今後は、良質な和牛を生産し、安定した経営を目指しながら、地域雇用の創出や農地や景観を守るなどの地元へ貢献できる仕事をしたいとのこと。「育ててもらった蔵王町に恩返しをしたい。今後は、農場の経営と地域を守り支えていくことの両立を目指したい。食農教育などにも挑戦し子供たちに農業や蔵王町の魅力を伝えていければいいですね」と力強く語ってくれました。



蔵王町矢附
 ひらま たくえい
 平間 拓栄さん(41歳)

手軽に美味しく!

イラスト/小林裕美子

ごはんスティックストック

何かと慌ただしい朝の時間、つい食事をおろそかにしてはいませんか？
そんなときの強い味方が、冷凍庫に作り置きした「ごはんスティックストック」！
作り方はとても簡単。昼食やおやつとしても大活躍してくれそうです。

忙しい朝の強い味方

朝食には、体を目覚めさせ、午前中の集中力やパワーを生み出すという大切な役割があります。特にエネルギー源になる炭水化物と筋肉などを作るタンパク質を含むご飯は好適。よくかむことでゆっくり分解され、腹持ちが良し上に太りにくいのもうれしい点です。

けれど和の朝食は手間がかかるのも確かです。ご飯とおかずなどをそろえ、と洗う食器も多くなります。そこで、今話題のごはんスティックストックを作り置きしてみたいかがでしょう。

を巻けば片手でパクッと口にでき、時間がないときは外に持って出ることもできます。これなら体に良いお米の朝食が楽々。のりはビタミンやミネラルも豊富ですし、余裕があれば野菜のみそ汁などを添えれば栄養バランスもばっちりです。

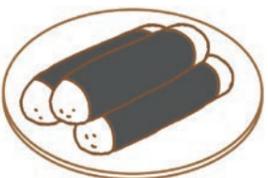
中身はアイデア次第

ごはんスティックストックに入れる具材は、水分が少ないものなら何でもOKです。ご飯とのりは和洋中あらゆる味付けとも相性が良いのが魅力。納豆や梅干し、つくだ煮といったベジタブルな和食材以外にも、厚焼き卵、焼き肉や焼き魚、ソースをまぶした豚カツ、コンビーフ、汁気をきった炒め物など、ご飯に合いそうな食材を何でも入れてみましょう。夕食で残ったお

かずを活用するのも一手です。

白ご飯以外もOK

白ご飯+具材の組み合わせの他、季節の炊き込みご飯で作るごはんスティックストックもお薦めです。また、チキンライス、チャーハン、パエリアなど油分のあるご飯物も、棒状に整えるときに少し力を入れて押さえ、温めてすぐにのりを巻けば、パラパラせず食べやすくなります。



参考:「和」食文化推進協議会「ごはんSTICK STOCK」



夜や休日に簡単作り置き

材料(1本分の目安量)

- ご飯……約75g(茶わん約1/2杯)
- 具材……大きじ1~2(納豆なら1/2パック)
- 焼きのり(全型)……1/4枚

ごはんスティックストックには1本につき茶わん1/2杯分のご飯を使います。残りのご飯を利用する他にも、休日などに何か炊いてまとめて作っておくのも良いでしょう。

ラップとご飯、具材さえあれば、作り方は誰にも簡単。クルツと棒状に巻き込むだけです。細長いおむすびともいえそうですが、握るテクニックはいらず、温めるのもおむすびより短時間で済みます。

完成したごはんスティックストックは出来たてをそのまま食べても良いのですが、時短朝食を目的とするなら冷凍庫にストックを。

POINT

中の具材名をラベルに書き込んでおけば選ぶ際に分かりやすくなります。

作り方

- 温かいご飯をラップにのせ、しゃもじで約12cm角に広げる。
- 具材をご飯の真ん中より少し手前にのせる。
- ラップを手前から持ち上げ、奥に向かって巻いてスティック状に。
- ラップの上から軽く握って、形を整える。
- ラップの両端をキャンディーのようにしっかりひねって留める。
- 冷凍庫に入れてストック!

解凍していただきます!

食べ方

- ラップのまま電子レンジで解凍(500Wなら約1分40秒*)。
- ラップを外してご飯を少し冷まし、仕上げにパリとした焼きのりで巻く。
- 完成! そのまま手に持っていただきます! 2本でちょうどお茶わん1杯分のご飯の量になります。

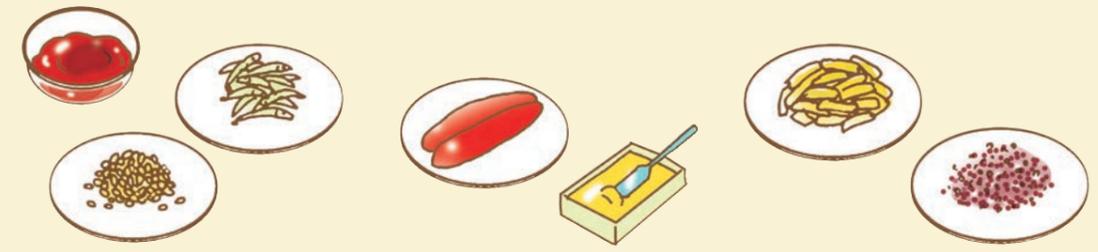
POINT

のりは全型の4分の1サイズがベスト
のりは全型を縦横半分にした4分の1サイズがごはんスティックストックにベストな大きさです。切ったのりを乾燥剤と一緒に容器にストックしておけば、いつでもサツと使えます。

POINT

のりを巻いての冷凍はNG
のりを巻いてから冷凍すると、水分を含んでラップに張り付くのでNG。食べる前に巻き、のりの風味と食感を楽しんでください。

いろいろな具材のごはんスティックストックがいつも冷凍庫にあったら、朝食だけでなく、ちよつと小腹がすいたときにも楽しく選べそう。アイデアを駆使して、ぜひチャレンジしてみてください!



練り梅 + しらす + いりごま
練り梅をご飯に広げ、しらすをのせて、いりごまを振り掛けます。練り梅は塩分が多いので、量は加減しましょう。

明太子 + バター
ピリツとした辛さが癖になる明太子に、室温で軟らかくしたバターをあえてご飯の上に。解凍は温め過ぎないように注意しましょう。

チーズ + しそふりかけ
ご飯にしそふりかけと細切りチーズまたはとろけるチーズをお好みの量のせるだけ。はみ出ないように巻くのがポイント。

さけ + ごま油 + いりごま
さけフレーク(大きじ1~2)をご飯の手前にのせます。ごま油を少々、いりごまをたっぷり散らして風味を楽しみましょう。

ツナ缶 + コーン + カレー
ツナ缶とコーンを1対1の割合で混ぜたら、風味付けにカレー粉を少し加えます。缶詰は水気をよくきってから使うのがポイントです。

かつお節 + みそ
ご飯にみそを適量広げ、その上にかつお節をたっぷり散らして巻きましょう。

アレンジ具材 アラカルト

今月のあなたの運勢12月 *モナ・カサンドラ

牡牛座 [4.20~5.20]

【全体運】 気になることが多そうですが、次第に改善へと向かいます。考え過ぎは禁物。時が味方してくれるまで待つ◎
【健康運】 無理をせずスローモードでの行動を心掛けて 【幸運の食べ物】 八つ頭

牡羊座 [3.21~4.19]

【全体運】 大きな前進が見られます。これまでの状況を再確認し、分析を加えましょう。冷静さが成功を導きます
【健康運】 慢性的な不調を改善するチャンス。検査吉 【幸運の食べ物】 ニンジン

JAみやぎ仙南カントリーエレベーター施設利用募集について

令和3年9月5日にJAみやぎ仙南カントリーエレベーターが竣工しました。この施設は、令和元年東日本台風で被災した角田ライスセンター、組合員の農業施設の復興、また、担い手の規模拡大や飼料用米生産の受け皿として、国の補助事業を活用して建設したものです。

令和3年産米利用実績

・利用者	81名	・利用面積	123ha
・受入重量	860 t	・受入可能重量	
・施設利用率	41%		2,100 t



主な特徴

- トラックスケール方式（粉を積んだ車ごと計量）により、混雑することなく刈り取った粉の搬入が出来ます。（令和3年産米は、待ち時間がほとんどありませんでした。）
- 一度に大量の粉を張り込むことが出来るため、計画的な収穫が可能で、（土・日曜日等の一斉収穫でも張込みが可能です。）
- 持込粉のサンプル抽出により、個人ごとに品質を決定しているため、公平な数量確定を行えます。
- 米の生産調整において、小面積でも飼料用米の取組が可能となります。

利用料金

区分	利用重量		kg単価	10aあたり標準利用料金
主食用米	持込生粉重量	×	22円	15,400円
			20円	14,000円
飼料用米				

・10aあたり生粉重量700kg（玄米8俵） 水分24%の試算です。

受入品種	
受入品種	ひとめぼれ（JA米）、ふるさと安心米ひとめぼれ（角田・丸森）
	つや姫（こだわり米）、ふるさと安心米つや姫（角田・丸森）
	飼料用米（品種は問いません）

施設利用に関するお問い合わせは、下記連絡先までご連絡下さい。

連絡先

JAみやぎ仙南 カントリーエレベーター
 電話番号：0224-63-3147
 FAX番号：0224-51-8280
 メールアドレス ja235@ja-ms.or.jp

JAみやぎ仙南

令和3年4月果樹凍霜害に関する営農継続支援について

1. 目的

令和3年4月の低温を要因とし、凍霜害を受けた果樹を生産販売する組合員に対する営農継続の支援を目的とします。

2. 対策事業の内容

- (1) 対象要件
令和3年4月の低温により一定以上の凍霜害を受けたと市町村長が認め、県の実施する「果樹凍霜害緊急支援事業」に申請を行った方となります。
- (2) 対象者
凍霜害の被害を受けた、令和2年度に当組合の果樹販売事業、購買事業を利用した組合員となります。
- (3) 対策内容
①令和元・2年度の平均果樹販売手数料相当額の50%助成（消費税含み）
②果樹用肥料・農業助成 購買利用金額相当額の5%助成（消費税含み）
（令和2年11月1日～令和3年10月31日納品分）

3. 申請受付

申請用紙に記入のうえ必要書類を添えて、最寄りの地区事業本部または、園芸課に提出下さい。

4. 助成時期

1月末に、販売精算入金口座、または、購買決済口座に助成額を振り込致します。

◎農機センターからのお知らせ

11月から令和4年1月末まで耕うん爪の特別割引キャンペーンを実施しておりますので是非この機会にご利用ください。



【お問合せ先】米穀課 (0224) 55-1590

令和3年産米検査（最終）の実施について（お知らせ）

12月の米検査につきまして、下記により行いますので、保有米を見直しいただき、米の集荷積み上げにご協力頂きますようお願い申し上げます。

日程：12月 9日（木）
12月23日（木）【最終検査】

場所：各地区検査場
※角田地区につきましては、北谷地倉庫にて実施致します。

- 検査申込につきましては、生産販売部米穀課又は各地区（組織営農課）までお願い致します。

※令和3年産米につきましては、今回ご案内の上記日程をもちまして最終検査となります。

例年行っております、年明け以降の米検査は予定しておりません。また出荷契約書の通り共同計算は12月出荷分までが対象となりますのでご了承願います。

【問合せ先】

生産販売部米穀課 55-1590
米穀課（角田） 63-3131



【全体運】 整理整頓に力を入れるのは吉兆。大掃除は早めに取り掛かりましょう。予定を入れ過ぎないように心掛けて
 【健康運】 薬の飲み過ぎに注意。処方を守って 【幸運の食べ物】 下仁田ネギ



【全体運】 運勢は活発な動きを見せています。友人や知人からのアドバイスは耳が痛いものが多いかもしれませんが、かなり有効です
 【健康運】 むくみに気を付けて。トイレは小まめに 【幸運の食べ物】 ゴボウ

虹色

地域の情報お届けします ほっとライン



農家の経営安定を！ 管内2市7町へ米対策を 緊急要請！

J Aみやぎ仙南は令和3年産米の概算金が大幅に下落したことを受け、10月8日までに管内2市7町へ米の需給調整と米価下落・稲作経営農家支援策を求めた緊急要請を行いました。

10月5日に舟山健一組合長が大河原町役場を訪れ、齋清志町長と同町議会の岡崎隆議長へ要請書を手渡ししました。舟山組合長は「今後も米価下落により稲作農家への甚大な影響が危惧される。経営安定のため力添え及び国への働き掛けもお願したい」と協力を要請しました。



◎岡崎議長◎齋町長◎舟山組合長



青年部と児童が稲刈り！ 藤尾小学校稲刈り体験！

角田地区青年部藤尾支部は10月14日、食農教育の一環として角田市立藤尾小学校の学習田で稲刈り体験を実施しました。

これは、同小学校と青年部が連携し、種まきから苗の育成、稲刈り、収穫までの作業を通じて、食の大切さを伝えることを目的に約30年前から実施しているもの。当日は児童、教師、青年部員ら約25名が参加し、0・5畝の学習田にてみやこがねの収穫を行いました。



初めての手刈りに挑戦



蔵王のチーズで親睦！ 役員研修会を開催！

蔵王地区女性部は10月19日、蔵王酪農センターハートランド体験館で役員研修会を開きました。

蔵王のチーズのおいしさを改めて知ることや、コロナ禍で難しかった役員同士の親睦、チーズに関する知識の向上を目的に今年度初めての開催。当日は、役員ら10名が参加し蔵王チーズを使用したパニールご飯とチーズフォンデュの調理実習を行いました。



チーズを使った調理を行う部員



丸森町のブランド米をPR！ 「いざ初陣」新米試食会！

丸森町農業創造センターは10月21日、あぶくま荘で丸森町産ブランド米「いざ初陣」の新米試食会を開きました。当日は関係者ら30名が出席し、令和元年東日本台風の影響から立ち直った農業者らが生産した新米を、地元産の食材とともに味わいました。戦国武将伊達政宗の初陣の地であることになんて名付けられたこの米は、安心・安全・良食味にこだわり、産地のイメージ向上などを目指し平成30年度産から丸森町ブランド米研究会で生産しているもの。食味値85以上、整粒歩合80以上と厳選した品種はコシヒカリで令和3年度の出荷量は21トを見込んでいます。参加者は「生産者の方々のご苦労や努力が一粒一粒に感じられ大変美味しかった」と話しました。



新米の味に笑顔を見せる参加者



「農業体験だいこん栽培」開催！ 親子でだいこんの収穫！

10月23日、柴田町の圃場で「農業体験だいこん栽培」の収穫体験を行いました。8月末の播種作業から間引き、土寄せ、11月末の収穫と全4回の行程を実際に体験してもらおうと地域の親子を対象に参加者を募り30名の申し込みがありました。コロナ禍における緊急事態宣言発令などで中止が続き、職員ボランティアで種まきや間引き、除草作業などを行ってきました。生育が良く、当日は11月に予定していた収穫体験を前倒し、収穫を行いました。参加した親子は「だいこんは畑にこうなっているんだよ！と子どもに教えるだけでなく、実際に収穫するという貴重な経験をさせることができて良かった」と楽しそうに収穫していました。



楽しく収穫をする親子



親子で収穫の喜びを！ 「ベジっ子集まれ〜」開催！

柴田地区女性部は10月23日、地域の親子を対象とした食育活動「ベジっ子集まれ〜」の畑で親子10名とサツマイモ掘りとツルを利用したミニクリスマスツリー作りと、サトイモの収穫体験をしました。今年度はじゃがいもに続き2度目の収穫体験となり、自分の顔以上に大きく育ったサツマイモを見て、子供たちは驚きと喜びに溢れました。また、初めてのサトイモの収穫では、女性部員から土の落とし方やサトイモをはずすコツを教わりました。



大きなサツマイモを手にする子供



参加者は「サツマイモを掘ることに、子供が大きな声を出して喜んでる姿を見て、参加して良かったと思った。またサトイモの事を聞いて、捨てる部分が少ないことに驚きとても勉強になった」と話しました。

安心・安全な無農薬野菜を提供！ 女性部員が「道の駅むらた」で販売！

村田地区女性部は10月30日「道の駅むらた」で野菜販売を行いました。

同地区女性部が毎年J Aフェスティバルで販売しようとして無農薬野菜の栽培に取り組んでいますが、コロナ禍で3年連続でJ Aフェスティバルが中止となり「道の駅むらた」の敷地内で3種類の野菜を役員6名で販売しました。天候にも恵まれ、野菜はほぼ完売。生姜・ねぎ・サツマイモを使った料理のレシピを添え手渡しました。

来場者は「レシピもいただいたので早速作ってみたい」と笑顔を見せました。ねぎの購入者と千円以上お買い上げいただいた方へ、SDGsの取り組みでもある女性部手作りエコキャップマグネットをプレゼントしました。



無農薬野菜を販売する部員



3年ぶりの開催！ あぶくまの里 モーモーまつり！

丸森町あぶくまの里モーモーランド推進協議会は11月6日、28回目となる「あぶくまの里モーモーまつり（丸森町畜産共進会）」を開きました。

東日本台風やコロナ禍の影響で3年ぶりに開かれた大会はホルスタイン共進会と和牛共進会を同時に開催し、丸森町の家畜改良意欲の高揚や飼育技術向上と地域の畜産振興を目的としています。当日は乳用牛の部41頭、肉用牛の部23頭が出品され審査を行いました。

乳用牛の部の名誉賞は、1〜4の部（未經産）で荒修さん、5〜7の部（経産）で銜渡辺ファームが受賞。肉用牛の部の名誉賞は、1部（未經産）で大内重夫さん、2〜4部（経産）で後藤京平さんがそれぞれ受賞しました。

大会会長の保科郷雄町長は「全国和牛能力共進会へ当町より出品し、上位入賞できるように努力することを期待したい」と話しました。



共進会の審査の様子



獅子座
[7.23~8.22]

【全体運】 問題が解決へと向かう幸運期。難しく感じても諦めずに前進を。金運も回復。年の瀬は豊かに過ごせそう
【健康運】 前半は室内でのけがに気を付けて。後半は快適【幸運の食べ物】 ヤーコン



乙女座
[8.23~9.22]

【全体運】 恵みの多い期間です。いらつくこともありますが、あなたの思いやりが状況を緩和。感謝されるでしょう
【健康運】 楽しみながらできる運動にツキあり【幸運の食べ物】 ブロッコリー

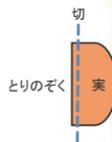
おいしいの おすすめ

皮を使わない トロトロゆずジャム

柴田町入間田
ひらま そのこ
平間 園子さん

ワンポイントアドバイス

- ②で切り取った芯の部分を入れてしまうと、煮詰めても残ってしまいます。
- ・皮は2度ほど煮こぼして砂糖でにつめて甘露煮にするとおいしいですよ。
- ・種は化粧水にしたり、お風呂の入浴剤としても利用できるので、捨てる部分がありません。



【材料】(200ml瓶1個の目安)
ゆず……………
5~6個(大きいゆずを使用)
砂糖…………… 300~400g

【作り方】

- ① ゆずの皮をむき、実の方だけ使用します。(皮は別に甘露煮として使用します)
- ② 実の薄皮の芯の部分を取り、種を出します。
- ③ 種を取り出したら薄皮ごと細かく刻みます。(フードプロセッサーの場合8割程度細かくします)
- ④ 細かくした実を鍋に入れ、準備した砂糖の半量を入れて火にかけます。時々かき混ぜながらこげないように煮詰めていきます。
- ⑤ 残りの砂糖は味をみながら調整して入れ、さらに煮詰めます。
- ⑥ 好みのゆるさまで煮詰め完成です。



ふれあいひろば

FUREAI HIROBA

SMILE

働く車が大好きな遥輝くんはミニカーやトミカで毎日楽しく遊んでいます。お気に入りはおじいちゃんと一緒に軽トラック。自宅にある大きな農機具や機械などにも興味津々です。そんな遥輝くんの元気の源は大好きなお肉料理。特にお母さんの作ったシューマイは大好物だそうです。

最近では、保育園のミニ運動会でカッコイイ姿を見せてくれました。洗濯物を取り込んだり、たたんだりお手伝いをしてくれる遥輝君。消防車が書いてある帽子を選ぶくらい大好きなので大きくなったら消防士になりたいのかな?とご家族は笑顔で話します。

いつもニコニコ笑顔で家族の癒しとなっている遥輝くんにご両親は「元気で健康に育ってほしい。将来は人の役に立つようになってほしいですね」と話してくれました。



川崎町支倉
さとう はるき
佐藤 遥輝くん
(1歳11ヶ月)
お父さん◎勇太さん
お母さん◎加奈恵さん

家族の健康

健康科学アドバイザー●福田 千晶



冬の「皮膚掻痒症」に要注意

冬は空気の乾燥により、屋外での農作業中は皮膚が乾燥しがちです。特に高齢になると水分や皮脂の分泌が少なくなるため、乾燥による皮膚掻痒症が増えます。

肌の表面は皮脂膜により乾燥から守られ、さらにその下の角質層には、角質細胞間脂質と水分を保持する天然保湿因子が整っています。しかし、乾燥や加齢によって脂質や水分が失われると、皮膚を保護する機能が弱くなり、ほんの小さな外力でも刺激となってかゆみを引き起こします。

皮膚が乾燥していると、本来は深部に位置しているかゆみを感じる神経が角質層まで伸びてくるので、わずかな刺激でもかゆみを感じるようになるのです。

乾燥によるかゆみの予防や対策として、屋外での農作業が終わったら、家の中では加湿器を使用して、湿度50%

程度を目指し、室内の乾燥を防ぎましょう。

かゆみがあると入浴時に体をゴシゴシ洗いたくなりますが、強くこすると皮膚を守る皮脂膜が落ちてしまいます。熱過ぎる湯、ボディソープの大量使用、ナイロン製のたわしやタオルで洗うことなども、同様に皮脂膜が落ちてしまうのでやめましょう。入浴後は保湿剤を塗って乾燥を防ぎます。また、下着はかゆみを引き起こしやすい化学繊維より、木綿やシルクといった肌に優しい素材を選ぶと良いです。

激しいかゆみで苦痛が生じたり、市販の保湿剤を塗っても治らない場合は、皮膚科を受診してください。すでに治療中の病気のある人は、その病気がかゆみの原因になっていたり、薬の副作用で皮膚の異常が生じたりすることもあるので、主治医にも相談してください。



私の趣味

村田町小泉
むらかみ すみこ
村上 澄子さん

私の趣味は折込チラシなどを再利用して作る「紙細工」と話す村上さん。以前は職場で細かい作業を行っていたことから手先が器用で、カラフルなチラシを捨てるのはもったいないという思いから何か自由に制作できないかと考え、3年程前から鍋敷きや急須置き、フォトフレームなどを作成しています。「テレビを見ながらでも簡単にできますし、手先を動かすことによって体や脳の活性化にも繋がると思います。私も指の動きが悪かったのが少

し改善されました」と話す村上さん。

小泉長寿仲良し会の皆さんに「紙細工」を教える機会があり、村田町の福祉イベントでは皆さんが作った物を販売しチャリティー活動を行ったそうです。

今後は「特に目標は持たずマイペースに時間を見つけては楽しんで作っていききたいですね」と笑顔で話してくれました。

やすらぎホールの 家族葬

大切なご家族がゆっくりと安らげるご葬儀づくりを心を込めてお手伝いします



30名様までの少人数葬儀

安らぎと温もりのお別れを

会員価格432,000円(税込475,200円)より



JA葬祭事前相談会 相談無料

ご葬儀や費用についてのご不安を葬祭ディレクターと一緒に解決します
事前相談や葬儀社をあらかじめ決めておくことは、不謹慎ではありません！お別れの時、最期のお時間を大切にお過ごしいただくために準備ではなく知識を身につけていただければと思います

12月・1月の事前相談会

	しばた	かわさき	あぶくま	しろいし蔵王
12月	3日 (金)	3日 (金)	7日 (火)	7日 (火)
	13日 (月)	13日 (月)	19日 (日)	19日 (日)
1月	11日 (火)	11日 (火)	17日 (月)	17日 (月)
	23日 (日)	23日 (日)	29日 (土)	29日 (土)



ご参加いただいた方に
エンディング
ノート
進呈いたします。

やすらぎホール しばた 住所：柴田町西船迫1丁目11-64 TEL：0224-58-1158
やすらぎホール かわさき 住所：川崎町大字川内字七曲山171-1 TEL：0224-86-5949
やすらぎホール あぶくま 住所：角田市角田字野田前32-3 TEL：0224-61-0929
やすらぎホール しろいし蔵王 住所：白石市福岡長袋字山ノ下6-5 TEL：0224-25-1090
葬 祭 課 住所：村田町大字沼辺字北寄井137 TEL：0224-52-2929

感染症対策を実施しております。安心してご来場下さい。



園芸研究家●成松次郎

畑仕事に便利な農具 快適で楽しい作業にするために

農具はかつての「村の鍛冶屋さん」が、農作業の用途や土質に適した形に作り上げた道具です。そのため地域によって形状がさまざま。そろえておきたい代表的な農具を紹介します。

【土起こし作業】(図1)

荒れた畑は土が固く締まり、草の根がはびこっています。このような畑を起すには、備中鍬か唐鍬を使います。備中鍬は3、4本の爪に分かれ、粘土質の畑でも土離れの良い刃型で、芋の掘り起こしにも重宝します。唐鍬は1枚の細身で肉厚の刃で、頑丈なので荒起こしに向きます。

スコップは土を運ぶ、穴を掘る、堆肥・肥料を土と混ぜるなどに使い、先のとがった剣先スコップは穴掘り作業に、先が平らな角スコップは運ぶ、混ぜる作業に適しています。

【畝立て作業】(図2)

平鍬は1枚の刃が付き、耕す、整地をする、溝を掘る、畝を立てる、土寄せするなどほとんどの作業がこれ1本でできます。平鍬の背側や側面を使って、整地作業もできます。長さや重さが体や体力などに合った物を選びましょう。農具を一つ選ぶとすれば、万能の平鍬です。また、効率良く整地作業をするには、熊手のようなレーキを使います。土中の雑草の根なども除去できます。最後に、畝をきれいに仕上げるには、板切れ(端材)を使い、表面をならします。

【除草、土寄せ作業】(図3)

草刈りには、片手鍬、ホーとも呼ばれる半月形や三角形の軽量の鍬があります。柄が長く立ち姿勢で作業ができる三角鍬は、土寄せ、溝切りにも使えます。

草刈りには平鎌を使います。伸びてきた草を片手でつかみ、鎌先を地際から手前に引いて切断します。のこぎり鎌は、堅い草を刈るのに向いています。



図1 土起こし作業



図2 畝立て作業



図3 除草、土寄せ作業



射手座

【11.23~12.21】

【全体運】運勢は活気づくパワフル。どんどん動いた方が幸運を呼び込めます。リーダーシップを発揮する場面もあり

【健康運】頭痛対策を。ストレスをためないように【幸運の食べ物】芽キャベツ



山羊座

【12.22~1.19】

【全体運】人気運に恵まれ心温まる出来事が多いとき。あなた自身の親切が周囲をハッピーにすることもしばしば。金運も良好

【健康運】足元に気を付けて。足浴、つぼの刺激が◎【幸運の食べ物】ホウレンソウ

介護ハンドブック

別居の家族が、介護方針に口を出す

介護者メンタルケア協会代表 ● 橋中今日子

介護は兄弟、親族での平等な負担が難しいものです。この負担は各家庭の状況によってまったく異なるため、他人の助言がかえって主介護者を追い詰めることがあります。

認知症の母親を実家で7年間介護し、在宅介護に限界を感じたDさんは、ケアマネジャーの勧めでグループホームへの入居を申し込みました。ところが、他県に住む姉から「施設なんてまだ早い!」と反対されてしまいます。Dさんは「もう少し頑張った方がいいのかも……」と迷いが出てきました。

判断基準は「負担軽減」

他人の助言に不安や迷いを感じたときの判断基準は「介護する自分が楽になるかどうか」です。自分の負担を軽減できるのであれば、アドバイスの一部採用を検討してみましょう。軽減できないばかりか、より負担が増す可能性がある助言については、「理想的かもしれないけれど、できない」と断りましょう。「介護の状況を分かっていない!」と、相手の無理解を指摘して争う必要はありません。

逆に、介護疲れを指摘されたり、ショートステイや施設入居を勧められた場合は、介護疲れのサインです。「私は大丈夫」「もっと頑張ればなんとかなる」と感じるかもしれませんが、休息が必要です。

専門家の意見を仰ぐ

助言を拒絶しにくい関係性の場合は「そういう方法もあるんですね」「ケアマネジャーに聞いてみますね」といったん受けたように装うのも一つの方法です。また、検討する際は、ケアマネジャーに「〇〇した方がいいと助言されたのだけれど、どう思いますか?」と、専門家の意見を求めてください。

入居を撤回しようかと迷ったDさんでしたが、ケアマネジャーに「もう限界ですよ」と強く反対され、母親の入居が決まりました。Dさんは「つらい決断でしたが、正解でした。姉の言葉に従っていたら、共倒れになっていたはず」と振り返ります。主介護者のご自身を守ることが、大切な人を守る一番の手段です。



JA共済

のんちゃんの知っトク情報!!

介護の心配はまだ先?

健康寿命という言葉をご存じでしょうか。健康寿命とは“健康に生活できる期間”の事です。男性の健康寿命は72歳、女性は74歳となっており、健康寿命を過ぎると介護のリスクはぐっと現実味を帯びてきます。まだ若いから心配ないと思う方もいらっしゃると思いますが、たとえば、40歳以上65歳未満の方が交通事故などに遭い介護状態となった場合、公的介護サービスを利用したいと思っても利用することはできません。なぜなら40歳以上65歳未満の方は特定疾病を原因とする場合でしか公的介護サービスを利用することができないからです。

また、介護期間や月にかかる介護費用も人それぞれですが、平均すると介護期間は4年7カ月、介護費用は月7.8万円、つまり約5年で425万円が必要となります。JA共済では健康や介護についての悩み事や気になることを、看護師や介護支援専門員、医師、栄養士などに直接聞くことが出来る無料電話相談サービスを行っております。JA共済へのご加入に関係なくどなたでもご利用いただけますのでお気軽にお声がけくださいね!



共済部普及課 村山のぞみさん (のんちゃん)

知って納得! 税金講座

医療費控除の概要

JA 全中・JA まちづくり情報センター 顧問税理士 ● 柴原 一

1年間に支払った医療費が一定額を超えると、所得金額から一定の金額を控除できます。これを医療費控除といいます。医療費は納税者本人のものだけではなく、生計を一にする親族も含まれます。具体的には「支払った医療費 - 受取保険金等 - (10万円と総所得金額×5%のいずれか少ない金額)」が控除額(最高200万円)になります。対象となる医療費の範囲はさまざまですが、大まかには治療目的であれば控除対象、美容または予防・健康増進のためのものは対象外になります。

また、セルフメディケーション税制に係る医療費控除の特例といい、健康の保持増進および疾病の予防など「一定の取組」を行っている者が、薬局などで市販されている医薬品などの購入費を支払った場合、「その年中に支払った特定一般用医薬品等 - 1万2000円」により計算した金額(最高8万8000円)を所得金額から控除できます。ただし、この特例は前述した(一般の)医療費控除と併せて受けることはできません。対象医薬品は厚生労働省のホームページにおいて公開されています。さらに、ドラッグストアなどのレシートにも対象医薬品である旨が※印などにより明記されますし、対象医薬品の多くに識別マークが付いています。

特例を受けるためには、確定申告を行い、その申告書に支払医療費の内容を記載した医療費控除明細書を添付する必要があります。明細書作成の基になった医療費または医薬品購入の領収書・レシートは5年間保存し、税務署からの求めがあれば提出・提示を行う必要があります。

なお、セルフメディケーション税制に係る医療費控除については確定申告書に「一定の取組」を行っていることを証明する書類の添付が必要でしたが、令和3年分以降については証明書類の提出は省略されることになりました(領収書やレシートと同様に5年間保存が必要です)。



サイトーさんのお金のあるある言いたい!!

JAバンク

積立投資のメリットとは!?

積立投資は、毎月一定日に貯金口座から決まった金額を引き落とし、投資信託を購入します。そのため、毎月の購入手続きに時間がかかったり、基準価額が高いとき・安いときなどのタイミングに悩まずに投資できます。また、価格が高いときには数量を少なく、価格が安い時には数量を多く購入できます。それによって、平均購入単価を低く抑えられることから、値動きの大きいファンドのほうが高い投資効果が期待できます。

少額でも長く続けることで着実に資産形成ができ、若い世代の方でも無理なく積立することができますので、ご興味がある方は担当者または、各支店までお問合せください。



金融部金融課 齋藤大誠さん (サイトーさん)



【全体運】うまくいかないときもあるもの。無理は禁物です。困ったら1人で悩まないで。専門家の意見も聞いてみましょう

【健康運】腰痛、関節痛の予防には筋トレがお勧め 【幸運の食べ物】 壬生菜



【全体運】一言多いのは失敗のもと。協調性を見せると良い方向にまとまっていきます。分からないことはネットで検索

【健康運】目の周りを温めるなど、疲れ目のケアを 【幸運の食べ物】 カリフラワー

冬の

宮城県内JAの
灯油を買って当てよう!

あったかスマイル キャンペーン

2021年 12月1日(水) ▶ 2022年 1月31日(月)

写真は調理例です

鍋賞

国産牛すき焼き用
肩ロース600g

151
名様

灯油50ℓ以上
お買い上げ伝票で
ご応募ください。
合計で533名様に
プレゼント!

鍋賞・水族館賞の抽選で
はずれた方を対象に

Wチャンス賞



特選品詰合せ 302
名様
ジャムはお選びいただけません。

水族館賞

仙台うみの杜
水族館 入場券

80
名様

ペア40組



応募方法: 応募用紙に必要事項をご記入の上、灯油50ℓ以上のお買い上げ伝票を添付したものを郵送・手渡し・ご持参のいずれかをお選び、ご応募下さい。詳しくは、各SS店舗スタッフまたは配送員へお尋ねください。

対象: JASS-PORT全6店舗・燃料配送センター

「組合員限定値引券」

JA SS

使用期間: 令和3年12月1日～令和3年12月31日まで

切り取ってお持ちください

- ※ガソリン・軽油のみ対象です。
- ※現金・クレジットカード決済の方が対象です。
- ※法人カードの方は対象になりません。
- ※R3.12.1～R3.12.31の期間中何度でもご利用できます。
- ※セルフSSをご利用の方は先にバーコードを読ませてください。
- ※フルSSをご利用の方は先にスタッフにご提示ください。
- ※JASS-PORT仙南管内全店舗でご利用できます。

給油の際にこのバーコードを
ご利用いただくと、なんと!
2円/ℓ引き



2100050021128

【詳しくはSS店頭にてお問い合わせくださいますようお願いいたします。】

ジャスポート

JASS-PORT村田

オープンイベント開催!!

グランドオープン!

12月3日(金)・4日(土)・5日(日)



写真はイメージです。

ガソリン・軽油2,000円以上給油で、

BOXティッシュ
プレゼント!

※景品は景表法に基づきお渡しさせていただきます。
※景品は充分にご用意しておりますが、万が一品切れの場合は他の景品に変更させていただきます。

簡単キレイ ドライブスルー洗車

洗車営業時間 6:00~21:00



鏡面撥水コート 1,800円
+ 泡フォーム +200円
通常価格 2,000円を
イベント
期間中
1,000円

※JASS-PORT平沢・丸森は対象外となっております。

イベント実施店舗

柴田・白石・角田・丸森・平沢の5店舗でもイベント開催!

※詳しくは各店舗までお問い合わせ下さい。

JA SS

セルフ

JA SS 全農エネルギー株式会社
JASS-PORT村田

宮城県柴田郡村田町大字村田字松崎48

営業時間 6:00 ~ 21:00

電話番号 0224-83-2535

2021年10月末実績
JAみやぎ仙南
エコキャップ
回収活動実績！

年度	回収枚数	削減CO2
令和元年度	215	92,321
2020.4~12月	860	369,994
2021.1月	202	87,161
2月	72	30,960
3月	108	46,784
4月	34	14,620
5月	128	54,825
6月	50	21,586
7月	44	18,834
8月	119	51,278
9月	201	86,430
10月	144	61,920
合計	2,177kg	936,713g

facebook

JAみやぎ仙南のFacebookで、毎月エコキャップ回収速報をお知らせしています！ぜひご覧ください！

JAみやぎ仙南で回収したエコキャップが
約1,171名分

のポリオワクチンになりました！

2021.10月末 合計数量 936,713個=800個=およそ1,171名

色分けの必要はありません。ペットボトルのキャップのみキレイに洗って最寄りのJAへお持ち頂くようお願い致します！JAみやぎ仙南では、障害者福祉施設に道徳教育を推進している一般企業へエコキャップを送付しています。（地域の福祉活動にも繋がる活動です）

ある日、外を歩いている時、近所の方から私の交換券を返ら、それは「い長孫ちゃんから」「人にちは〜。」と。その後、中学生と会う前に「人にちは〜。」と交換券を返ら、と嬉しくなりました。

川崎町 大宮さん

●挨拶してくれたお孫さんと中学生素敵ですね！何気ない一言や挨拶がとても大事ですね！

はじめて、クロスワードパズルに応募しました。正解が、どうも不安な気持ちです。でも、需要を出し、応募して次第です。おたより交流ひろば、とても楽しみに読んでいます。ありがとうございます！

村田町 小川さん

●初ご応募ありがとうございます！来月も是非クロスワードパズルに挑戦してください！

いろいろなお話は、幅広く取り上げて、いるので、いつも興味深く拝見しています。

角田市 大友さん

●各地区の様々な活動をこれからも発信していきたいと思っています(^^)/

「おたよりおめでとう」毎月参考に料理しています。今月号の「ごぼうチップス」早速作ってみました。小麦粉を薄くおろすのがポイントです。美味しかったです。

角田市 目黒さん

●知らなかったレシピが知れて毎月勉強になります！ごぼうチップス簡単に作れて、おいしいです！

クロスワードパズルを楽しんでいます。今年も米の収穫が終わりほっとしています。食欲の秋、新米で栗ごはんも食べたいですね。一日も早くコロナが終息しますように！

村田町 佐々さん

●新米で栗ご飯、秋といえばの組み合わせ最高ですね！皆さんは食欲の秋、何を食べてましたか？

今日、8月号で当選はした。ありがとうございます。どんなAコープ商品がくるか楽しみです。(エコバッグも欲しいな〜)おたより交流ひろばも早く早く入ってきて、見るのが楽しみです。これからもよろしくお願いします。おたより交流ひろば、読んでいます。

大河原 菊地さん

●ご当選おめでとうございます！毎月皆さんからのお便りを見て、楽しみにして下さる方がたくさんいて嬉しく思います(^^)

兄に育ててもらった白菜の苗一生涯命育っています。サトイモも毎年大きくなり今年も花が咲きました。

丸森町 市川さん

●秋は秋桜や紅葉、おいしい旬な食べ物もあり、良い季節ですね！毎年あつという間に冬が来てしまうので、秋を楽しみたいです(^^)

今夏に庭先でミニトマトの栽培を始めました。実がなり色づき始め、収穫できて、農家さんの楽しみが実感できました。

名取市 小野寺さん

●私たちの課でも農業体験としてだごん栽培を行いました。地域の親子の方たちと立派なだごんを取穫し、除草作業や種まきなど一から自分たちで体験して初めて大変さや楽しさを感じることができました！

早いです〜ね!!
「けんぼー」の作りかたを知りたかったので、今年も取りかかるとなると、教えてくれます！

白石市 今井さん

●もう11月か〜と思っていたらあつという間に寒くなってお正月が来ますね(・_・; 2021年残り残ったことがないように過ごしていきたいですね！

新型コロナウイルスが静まり(っ)としています。でも、これから冬にむけて、流行しないように注意して生活したいです。

村田町 佐藤さん

●少しずつ行動範囲も広がってきましたが、油断は禁物です！気を緩めず感染予防を続けていきましょう！



デジタル書道「希望の灯」(角田市 一炊の夢さん)
ライトアップされたロケットから、来年に向けて、皆々様に希望の灯が届きます様、お祈りいたします。



「秋景」(角田市 齋藤さん)
青空の下、穏やかな阿武隈川の流れに、秋の風情を感じます。

パズルを解いて、さあ応募!

抽選で10名様にAコープ商品をプレゼント!

応募締切
12月末日まで(当日消印有効)

ハガキ記入例

63

9 | 8 | 9 | - | 1 | 6 | 2 | 2 |

JAみやぎ仙南
宮城県柴田郡柴田町西船迫
一丁目10番3号

広報係 相談課 行

- クイズの答え
- 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- 広報誌やJAへのご意見・ご要望、身近な話題などをご記入下さい。

応募方法

左記のように官製はがきに必要な事項を明記の上、ご応募ください。ご応募に際して取得した個人情報、当選者の発表・賞品発送、「おたより交流ひろば」でのご紹介のみ使用させていただきます。
※当選者の発表は2月号にて発表します。



10月号の答え「タイクサイ」

ご当選おめでとうございます! (応募総数94通)

柴田町 星 春子さん 白石市 保科 裕子さん
村田町 小林ち子さん 角田市 佐藤久美江さん
川崎町 佐藤 敬美さん 角田市 山田ゆき子さん
川崎町 丹野 弘さん 丸森町 坂元のり子さん
蔵王町 三浦 京子さん 丸森町 大内恵美子さん

ぼくたちの絵柄が入ったエコバックができたよ! 数量限定で、当選者にプレゼントしてるよ(色はまかせてね!) みんなからのたくさんの応募待ってます!



タテのカギ

- 石川県を代表する色絵磁器といえば——焼
- 出生届を出すまでに決めます
- 花などで作るハワイの首飾り
- ホップ・ステップ・——
- 炭を入れて使う暖房器具
- kg, kmのk
- はがきを買ってきて——状を書いた
- 弓に矢をつがえて狙うもの
- ソーセージの一種。薄切りにしたものがピザのトッピングにも使われます
- サンタクロースのそりを引きます
- 木枯らしも嵐(おろし)もこれ
- 原価に利益や経費を盛り込んで付けます
- まきをくべて使う暖房器具。ペチカはロシア風のこれです

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

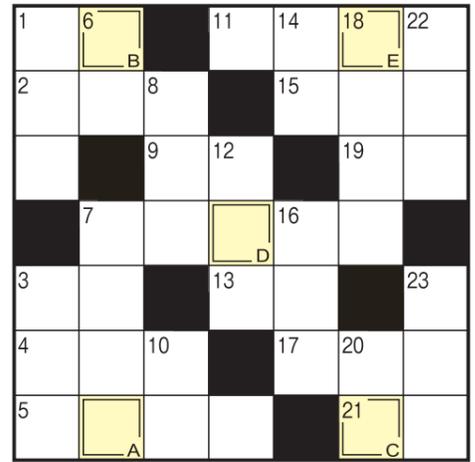
A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

ヨコのカギ

- 一年の終わり。年の——
- 広葉樹の落ち葉を発酵させて作ることも
- 農機具などをしまっておく建物
- 定期貯金が——を迎えた
- 家事をする際に着ける前掛け
- 家を建てる時に神主さんを招いてする儀式
- スプリングとも呼ばれる部品
- 酒よりお菓子の方が好きです
- 無地のものには付いていません
- お——の家に回覧板を回した
- 食べ過ぎると手が黄色くなるかも?
- 大みそかの空に響く除夜の——
- プラスでもマイナスでもないことを示す数字

クロスワードパズル

出題●ニコリ



年末年始の営業日・休業日について

年末年始の本組合・子会社等の営業日及び休業日は下記のとおりとなりますので、あらかじめお知らせ申し上げます。

1. JAみやぎ仙南（各事業所・各部門）

	12/27月	12/28火	12/29水	12/30木	12/31金	1/1土	1/2日	1/3月	1/4火	1/5水	1/6木
一般業務	○	○	○	○	休	休	休	休	○	○	○
金融窓口業務（本・支店）	○	○	○	○	休	休	休	休	○	○	○
共済課 事故相談	○	○	○	○	休	休	休	休	○	○	○
シンケンファクトリー	○	○	休	休	休	休 (予約のみ)	休 (予約のみ)	休 (予約のみ)	休 (予約のみ)	休 (予約のみ)	休 (予約のみ)
あぐりハウス	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
グリーンセンター	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○
農機センター	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休
JA仙南流通センター	○	○	○	○	休	休	休	休	○	○	○

※各支店の金融・共済窓口業務については、年内は12月30日(木)まで営業致します。1月4日(火)から通常窓口業務となります。
 ※交通事故の受付については、休業日でもフリーダイヤルにて24時間対応します。(交通事故フリーダイヤル：0120-258-931)
 ※各地区あぐりハウスは、12月25日(土)から1月10日(月)まで休業となります。
 ※グリーンセンターは、12月29日(水)から1月3日(月)まで休業となります。
 ※農機センターは、12月30日(木)から1月10日(月)まで休業となります。
 ※JA仙南流通センターにつきましては、休業期間中のご注文を留守番電話にて受付しております。12月の土曜日の配達は予約品のみとなります。
 ※シンケンファクトリーにつきましては、年内通常営業は12月28日(火)までとなります。尚、1月1日(土)から1月6日(水)は団体予約のみとなります。7日(木)より通常営業となります。

2. ATMの営業 ※年末年始は休まず稼働します。

《ATM稼働時間》

- ①12月31日(金)～1月3日(月) 9:00～17:00となります。
- ②上記、①以外の日は通常どおり 8:45～21:00の稼働です。

3. (株)ジェイエイ仙南サービス各事業所

	12/27月	12/28火	12/29水	12/30木	12/31金	1/1土	1/2日	1/3月	1/4火	1/5水	1/6木
本社（企画管理課）	○	○	○	○	休	休	休	休	○	○	○
葬祭課（YHしばた・かわさき・あぶくま・しろいし蔵王）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
白石介護支援センター（※1）	○	○	○	○	休	休	休	休	○	○	○
JAオートパル角田	○	○	○	休	休	休	休	休	○	○	○
燃料配送センター	○	○	○	○	○	休	休	休	○	○	○

※1 白石介護支援センターの営業について
 訪問介護サービス（ホームヘルパー）は休まず対応をいたします。

4. 関連会社

	12/27月	12/28火	12/29水	12/30木	12/31金	1/1土	1/2日	1/3月	1/4火	1/5水	1/6木
JASS-PORT各セルフ給油所（※1）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
JASS-PORT各フル給油所（※1）	○	○	○	○	○	休	休	休	○ (平沢のみ)	○	○
JAクミアイプロパン 仙南販売所（※2）	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○
センナン住宅設備センター	○	○	休	休	休	休	休	休	休	○	○
Aコープ 槻木 A&COOP角田店（※3）	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○
(株)金魂 ララさくら（※4）	○	○	○	○	休	休	休	休	○	○	○

- ※1 各給油所の営業について
 ◇セルフ給油所（柴田、白石、角田、村田）は休まず営業いたします。柴田・白石・角田店の営業時間は、6:00～22:00となります。村田店の営業時間は、6:00～21:00となります。
 ◇フル給油所（平沢、丸森）の営業時間について
 12月31日(金)は8:00～17:00、1月1日(土)、1月2日(日)、1月3日(月)は全店舗休業、平沢店は、1月4日(火)から通常営業いたします。丸森店は、1月4日(火)定休日のため1月5日(水)から通常営業いたします。
- ※2 JAクミアイプロパン仙南販売所の営業について
 12月29日(水)～1月3日(月)までは、JA-LPガス集中監視センターによる緊急時電話対応とさせていただきます。
- ※3 Aコープ槻木店、A&COOP角田店の営業について
 ◇Aコープ槻木店について
 12月29日(水)、12月30日(木)の営業時間は、9:00～20:00まで。
 12月31日(金)、1月2日(日)の営業時間は、9:00～18:00まで。1月3日(月)の営業時間は、10:00～18:00まで。
 12月27日(月)、12月28日(火)、1月4日(火)は通常営業（10:00～20:00）いたします。
 ◇A&COOP角田店について
 12月31日(金)、1月2日(日)、1月3日(月)の営業時間は、9:00～20:00まで。
 12月27日(月)から12月30日(木)、1月4日(火)は通常営業（9:00～21:00）いたします。
- ※4 (株)金魂 ララさくらの営業について
 年内通常営業は12月30日(木)までとなります。尚、12月31日(金)から1月3日(月)は予約のみとなります。



JAみやぎ仙南
12月号/Vol.284

発行日/令和3年12月1日
 発行/みやぎ仙南農業協同組合
 編集/総務部 くらし相談課
 印刷/JAプリント
 〒989-1622 宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10番地の3
 ☎(0224)55-1265 FAX(0224)55-1115

組合員をはじめ、JA事業をご利用の皆様からのお問い合わせ電話番号です。
 0120-697-874

