

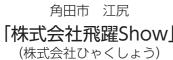




ります。これでは、県外で別の仕事に就いていましたが毎年ゴールデンの仕事に就いていましたが毎年ゴールデンを書家に生まれた遠藤さんは、県外で別農家に生まれた遠藤さんは、県外で別 当貴者に満足していただける農作物を生産した。「地域の先輩方に教えをいただき、いから、30歳の時に牟田戸・戸 地域の農業を絶やしてはいけないという思 したい」と話す遠藤さん。

挑戦を続けて

ただけるようになりたい」と意気込みを話くしょう)に委託してよかったと言っていきる職場作りを心掛け、飛躍Show(ひゃ 定観念に捕らわれず、「今後は、メンバー ンジしていきたい 人たちが楽しく伸び伸びと働くことがで また地域に根ざし、 色々なことにチャニーみんなで協力し、国 若し固



2021

### **CONTENTS**

農に生きる・・・・・・02
〈特集〉①
<b>果樹等の凍霜害について</b> ·····04
〈特集〉②
Let's take out!
~テイクアウトのできるお店のご紹介~ ···06
ふれあいひろば・・・・・・・08
営農情報·····10
家庭菜園・・・・・・11
お知らせ12
おたより交流ひろば
お楽しみクイズ・・・・・・14
金融部より・・・・・・・16

### わたしたちの JA

一 令和3年5月末現在

正組合員数 16,558人 戸 数 12,777戸 准組合員数 11,933人 戸 数 8,824戸 計 28,481人 戸数 21,590戸 職員 数 270人 出資金貯金 38億 1,845万円 1,258億 3,692万円 貸出金 37億 2,469万円

9億 6,879万円 販売品販売高 購買品供給高 7億 3,034万円 長期共済保有高 5,607億7,703万円

### 理事会・監事会だより

破するため、

稲作を中心に主食用米33・4%、飼料用

生産性の高

巻く環境が厳しさを増す中、

地域の担い手として各種施策心さを増す中、この状況を打

(代表取締役・遠藤浩司さん) は担い手の

年々農業を取り

角田市江尻の「株式会社飛躍Sho

第3回理事会 令和3年6月1日(火) 【議事】

- ●令和2年度貸借対照表、損益計算書、注記表、附属明細 書、剰余金処分案および部門別損益計算書の承認について
- ●令和2年度連結財務諸表(連結貸借対照表、連結損益計 算書、連結剰余金計算書、連結キャッシュフロー計算 書) の承認について
- ●令和2年度宮城県常例検査結果に対する改善状況報告に
- ●預託家畜売買取引に係る取引限度頭数の拡大について

第3回監事会 令和3年6月1日(火) 【議事】

- ●農協法第35条の5第1項に基づく監査報告書について
- ●令和2年度決算監事監査報告書について
- ●宮城県常例検査結果に対する改善状況報告にかかる監事 の意見書について

農業への思い

平成以降最悪の被害

# 被害額3億7千万円超え

の導入支援などを要

策に向けた機械設備 支援や凍霜害防止対 令和3年5月25日時点

# 蔵王町、角田市と共同で 果樹等凍霜害に関する要望書を 宮城県、県議会、中央会へ提出

JA宮城中央会にて要望書を渡す村上町長

支援を要請する舟山組合長

05 特集①



角田地区梨部会の小野寺部会長



宮城県議会外崎副議長へ要請

# 要望書の主な内容

凍霜害とは

はいい はい になる。 開花期前後の低温に 関本期前後の低温に はなり、 になったり変形 はなり、 のサビになったり変形 はなる。 開花期前後の低温に 関本期前後の低温に

し果の部ぶしよ

のため、

次期作継続

続と産地の維持発展

被害農家の営農継

要した経費に対する

のための栽培管理に

変色が起こり減収とす 変色が起こり減収とす これらによって実が

凍霜により枯死した梨の花



凍霜により表皮がケロイド状に変形した梨の実

# 営農継続、 果樹農家の支援を 産地維持へ

被害で、

被災農家の心情は

図りしれない。

農家が営農

願いしたい。」と話し、

上町長は「平成以降最悪の

提出しました。 冢の支援を求める要望書を 井嘉浩知事宛てに、 会長が宮城県庁を訪れ、 地区梨部会の小野寺喜一部 生産農 村

とから、

JAみやぎ仙南の

に大きな被害が発生したこ た凍霜害で、 梨などの果樹

6月4日、

4月に発生し

た実物を見て、 皆さんが心

会の齋藤英俊部会長、

が衰退しないよう支援をお きな被害。今後の地域農業 を入れようとする最中の大

市長ら15人と蔵王地区梨部

生産者と共に蔵王町の村上 舟山健一代表理事組合長は

舟山組合長は「園芸に力

角田市の黑須貫

ため、 信哉副知事は「被害を受け 願いしたい」と訴えました。 蔵王地区梨部会の齋藤部会 支援を要望する」と語り. 意欲を失わないよう、 要望書を受け取った遠藤 「産地を維持. 県の支援・協力をお していく

議長と、 を超えており、今後、 日現在で3億7000万円 支援を要請しました。 高橋正会長を続けて訪問し い」と話しました。 凍霜害の被害額は5月25 宮城県議会の外崎浩子副 JA宮城中央会の

全力で取り組んでいきた 隣接県と連携し、 た。同じく凍霜害を受けた を痛めているのを実感し



遠藤副知事へ要望書を手渡す村上町長



被害の概要を訴える蔵王地区梨部会の齋藤部会長



被害の詳細を写真と実物で確認する遠藤副知事

**今月のあなたの運勢7月** \*モナ・カサンドラ



[3.21~4.19]

【全体運】慌てずじっくり時間をかけて。スロースタートを心掛けると良い流れをつくれます。 おしゃれをして運気もアップ! 【健康運】少しハードな運動を。体が活性化【幸運の食べ物】露地トマト

# 『おうちで楽しくお店の味で贅沢気分』

~ STAYHOME HAPPYTIME~

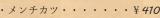


### Restaurant & Bar PANCH

### テイクアウト MENU

・特上ステーキめし・・・¥3.024 ・特上やきとりめし・・・¥1,080

・焼鳥盛り合わせ・・・・¥2,000~









地元の名産品を使用し、料理) が手作りする高級缶詰・概詰も 製造販売しています! 通信販売 でもお買い求めできますので詳しくは 右下のQRからチェック!

所: 角田市角田字泉町字 73-1 営業時間: 17:00~21:00

定休日 :毎週火・水・木曜日



なんと! 仙南シンケン

ファクトリーもはじゃら種類

っ 可能!!!!

のクラフト生ピールがテイクアウト



テイクアウト MENU

·シンデレラセット · · ¥1.280 ·よくばりセット· · · ¥1.480

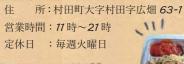
・日替りランチ・・・・¥830

·ピラフ各種····¥800~¥950 ·スパゲッティ各種··¥800~¥1,200



地元で愛されるお店で私も 半分はリッキーズで出来

よく行きます! 私の身体の







村田町出身



·メンチカツ····¥580

・トルティーヤピザ・・・¥700

·メキシカンタコス・・・¥700

営業時間:16:00~24:00

定休日 : 毎週日曜日









住 所:仙台市青葉区花京院1丁目 2-20 [instagram







テイクアウト MENU

・大豆ミートの唐揚げ弁当・・・・¥1,200 ・カキフライ弁当 (期間限定)・・・¥1,500

・煮魚弁当 (金目鯛使用)・・・・¥1,300 ·ベジカレー・・・・・・・¥950

其明明限定 / 貴重な唐桑産



**07** 特集②

住所:川崎町大字本砂金字道畑 95-7 営業時間:10:00~16:00 F Facebook

定休日:火・水・木曜日



大豆ミートの唐揚げ弁当

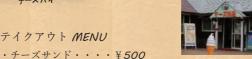




住所: 蔵王町遠刈田温泉字七日原 257-4

営業時間:10:00~17:00

定休日:なし





# Let's take out!

~お持り帰りサービスを行う流張っている飲食店を紹介~ おうちでプロの味を楽しんでみては?

「夢と希望の溢れる地域づくり」を目指して、組合員・利用者・地域の皆さんへ 地域活性化に繋がる「おいしい」情報を発信します!

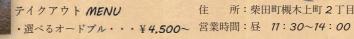
クのあるお店は仙南シンケンファクトリーのクラフトビール取扱店 **※表示は全て税込価格となっております**。





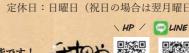






・ローストビーフ・・・¥1.188

・麻婆豆腐 (辛さ各種)・・¥864~ · もちぶた角煮 · · · · ¥ 680



食材は白石市 竹鶏ファーム さん、村田町 風天さんなど

地元の食材を使っています!

住 所:柴田町槻木上町2丁目3-1

夜 17:30~23:00









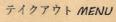








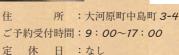




・うなぎ重二段重ね・・・¥ 2.160 · JAPANX ステーキ弁当・¥1,400

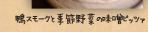
·吉野·····¥1.080 ·めご姫弁当····¥1,850

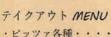












·ピッツァ各種·····¥1,200~ ·日替わり季節野菜のバスタ・・¥900 〈トマト or クリーム or ペペロン or 和風〉

·ハンバーグ弁当····¥900 ・ミックスフライ弁当・・・・¥900 ·ドブル・・・・・・¥3.600~



所: 白石市字中町 53-7 営業時間: ランチ 11:30~14:00 ディナー18:00~21:30 定 休 日:毎週月曜日







し もりほハンバーガー



テイクアウト MENU ·もち豚ハンバーガー·・¥650

鯛のフィッシュバーガー¥600 日替わり弁当・・・・¥540





所:柴田町船岡新栄3丁目 43-21 営業時間:ランチ 11:30~14:00

夜の部 予約時のみ営業 O Instadram

定休日:毎週木曜日





【全体運】勢いがあり大きな進展が期待できます。温めてきたプランを実行に移しましょう。 新しいものにもツキあり [6.22~7.22] 【健康運】食べ過ぎに気を付けて。腹も身の内です【幸運の食べ物】ゴーヤー

·ピザ各種·····¥900~1,000



【全体運】いつもより「楽しむ」時間を優先させて。ゆったり楽しい時間を過ごせば良い考え が浮かびそう。買い物にツキ



### 里芋だんごのベーコン巻き

### 川崎地区女性部

ワンポイントアドバイス

野菜類、調味料はある物で量も好みで



个小个	t 🕽			
			· · 300g	豚挖
*	玉葱	1/25	みじん切り	片栗
	椎茸	3枚	みじん切り	塩·
	人参	40g		\"-
		4.4.4.4		<del>+</del> 1

焼肉······ 100 g 栗粉 … 大 1 ・コショウ …… 適量 - コン・・・・・・・ 4 枚 オリーブオイル・・・・・ 適量

### 【作り方】

- ①里芋はきれいに洗い皮付のまま蒸し、皮をむきつぶす。
- ②※の材料と挽肉はオリーブオイルで炒めピーマンも加える。
- ③①と②に塩、コショウ、片栗粉を加え手でこねる。八等分にし形を整 える。
- ④ベーコンは縦半分にし里芋だんごを巻き、巻き終りをつま楊枝で止め オリーブオイルで焼く。



ひろは

HIROBA

思いの優しい兄弟です。

しい」と話してくれました。



白石市大鷹沢 遠藤 理人くん (10歳)

大翔くん

お父さん◎一博さん お母さん◎幸恵さん



### 目の疲れは眼科的病気の症状かも

日差しが強くなると、屋外での農作業が終わる頃には、 目の疲れを感じることもあるでしょう。強い光を浴び続け たり、小さな物を見続けると、目の疲れは現れやすいので す。特に、左右の視力に差があったり、合わない眼鏡を使 用したりすると目は疲れやすいので、眼科を受診して適し た矯正をしましょう。

「単なる目の疲れ」と思っても、実は目の病気というこ とがあるので要注意です。例えば、加齢に伴い増える白内 障では、目のレンズが濁って物が見えづらくなりますが、 それをピントを合わせて見ようとするため、目が疲れがち です。やはり加齢に伴いまぶたが下がる眼瞼(がんけん) 下垂では、目の上部にある筋肉でまぶたを挙上するため、 農作業で広い田畑を短時間見ているだけでも、目の疲れを 感じます。

糖尿病の人は、目の疲れは糖尿病性網膜症によるかもし れません。網膜の細い血管が傷んで眼底出血を起こしてい ることがあります。

目の疲れの自覚症状で特に気を付けたいのが、緑内障



です。わが国では、人生の途中での失明原因の第1位で す。40歳以上の20人に1人が緑内障を発症しているので すが、自覚していない人も多いのです。緑内障は目の内部 の圧力が上がる、もしくは他の理由で視神経が圧迫されて 部分的に見えなくなる病気です。健康診断や人間ドックで 「眼底検査」や「眼圧検査」を受けることが勧められます。 普段から、左右の目で見え方が異なるか、見えない部分が ないかなど、見え方のチェックもしておくべきです。少し でも異常を感じたら、すぐに眼科を受診してください。

わが国では、人生を100歳までと考える時代になりま した。目の健康管理はより重要視すべきとの意見もありま す。眼科的な定期検査と、症状があるときは眼科で詳しい 検査を受けることで、病気の有無や治療の必要性などを検 討してもらいましょう。





上が模型、下が実際の部屋







平間 繁子さん (70歳)

私の趣味は「ミニ模型作り」と話す平間さんは、昔か ら手先が器用で細かい作業が得意だったそうです。自宅 の茶箪笥や家具などのミニチュア模型を100円ショップ で購入した木材などを使って製作していくうちに、自宅 の茶の間全体を部屋ごとミニチュアで再現したいという 思いが生まれました。図面から作成し、10分の1のス ケールで約1ヶ月の作成期間を経て作り上げました。細 かなところまでリアルに再現したい平間さんは、畳の模 様や戸棚の開閉まで、実際の茶の間を忠実に再現。また、

小さい頃から礼儀作法などを学んでほしいという両 親の思いから空手を始めた理人くんと大翔くんは、元 気いっぱいの仲良し兄弟。理人くんはなんと小学5年 生にして黒帯という腕前。弟の大翔くんはマラソンが

得意で、小学校の持久走大会で1位になった俊足の持 ち主。また、野球好きなお父さんの影響で、今年の4 月から二人で少年野球チームに入団し日々練習に励ん でいます。二塁手で試合に出場し早くヒットが打ちた い理人君と、ピッチャーとして試合に出たいという大

翔くん。二人とも楽天イーグルスが大好きで「将来は マー君のような選手になりたい」と話してくれました。

野球と空手の二刀流で大忙しの二人ですが、家では食

事の準備や祖母の畑の手伝いをしてくれるなど、家族

そんな二人にご両親は「スポーツをしているのでケ

ガには気を付けて頑張って欲しいですね。ケンカも多

いですが、男の子らしく元気で健康に仲良く育ってほ

昭和45年に取り壊された自身の生家も思い出とともに再 現しました。

そんな細かな作業が好きな平間さんは、古布を再利用 しバックなども作っており、思いついたらそのアイディ アを忘れないようにデザインや発想をスケッチブックに 記入しています。「完成した時の達成感が何とも言えな い。今後は人形作りに挑戦してみたいですね」と笑顔で 話してくれました。



【全体運】運勢はまずまずですが心の内は穏やかではなさそう。愚痴は控えめに、うわさ話に は加わらないように。状況が好転

【健康運】足の爪のケアを念入りに。ゆっくり歩いて【幸運の食べ物】オクラ



【全体運】びっくりするほど忙しくなる可能性が。自分のことを優先し過ぎるのは危険。人の ための行動で救われます

【健康運】オーバーワークに注意。休養も忘れずに【幸運の食べ物】サヤインゲン

**園芸研究家●成松次郎** 

## ミズナ(キョウナ) 小株から大株まで楽しむ

ミズナ(水菜)は古くから京都で栽培されていたツケナの 一種で、キョウナ(京菜)とも呼ばれます。葉の形が細く、 切れ込みの多い菜類ですが、柳の葉のような丸葉に分化した のが壬生菜です。本来は、大株にして水炊き、すき焼き、漬 物に利用しますが、最近は小株取りして、サラダとして人気 の高い野菜となっています。

[栽培時期] 小株取りでは、冬を除き種まきができ、夏まきは 30日程度、春秋まきは40~60日で収穫になります。大株取 りでは8月下旬~9月中旬に種まきし、12~3月に収穫します。 [品種] 葉の幅が狭く葉数の多いサラダ用の「京みぞれ」(タ キイ種苗)、「京すだれ」(丸種) は茎が白く、シャキシャキし た食感の品種です。大株取りでは「晩生白茎千筋京水菜」(タ キイ種苗) などが良いでしょう。

[土作り] 幅100~120cmのベッドを作り、1平方m当たり 堆肥1kg、苦土石灰100gと化成肥料(NPK各成分10%) 100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます。

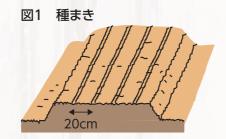
[種まき] 小株取りではじかまきとし、ベッドに幅20cm間隔 の種まき溝を作り、およそ1cm間隔に筋まきします(図1)。 種まき後は防虫ネットでトンネルを作り、害虫から保護する と良いでしょう。大株取りでは移植栽培とし、セルトレイや小 型ポットに4~5粒まき(図2)、間引きして本葉5~6枚の苗 を作り、条間30cm、株間30cmに植え付けます。

[管理] 小株取りでは本葉が出て込み合ってきたら、適宜間引 きを行い、最終的には5cmくらいにします(図3)。大株取り では、種まきの1カ月後と2カ月後に化成肥料で、それぞれ1 株5g程度の追肥をします。

[病害虫の防除] アブラムシは、サンクリスタル乳剤など、ア オムシ、コナガにはトアロー水和剤CTなど環境に優しい農薬 で防除します。

[収穫] 小株取りでは葉の長さが25~30cmくらいが収穫適 期です。一部を収穫し、株間15~30cmとなるように株を残 し、中~大株取りにしてもよいでしょう。大株取りでは、1kg くらいから収穫を始めます(図4)。





100~120cm

図2 苗作り

7.5~9cm

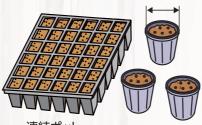






図4 収穫





# お問合せ先] 米穀課 (0224) 55-1590

### ~田植え後の気象経過と今後の管理~

5月11日から6月9日までは、平年に比べ気温が高く(+1.7℃)、日照時間はやや少なく(93%) 経過しました。(丸森アメダスより)

管内の水田は、ほ場により平年より生育がやや早まっているところもあるようです。 有効茎(目標茎数)が確保されしだい「中干し」を行い、過剰分げつを抑制して根の健全化を

### \*株当り日標茎数

	植付株数	目標茎数
×	50 株/坪 (株間 21cm)	30~33本/株
	60 株/坪 (株間 18cm)	25~28本/株
	70 株/坪(株間 16cm)	21~24本/株

図ることが重要です。目標茎数は下の表を参考にしてください。

### ○水管理と追肥

〈低温時の深水管理〉

「出穂25日前以降の低温時は、できる限りの深水管理をして、幼穂を保護しましょう」 〈追肥〉

稲の生育状況と気象の推移等を考慮して、適期に施肥しましょう。追肥の時期・量については、 おいしい米づくりカレンダーを参考にしていただくか、米穀課までご相談下さい。

注) ふるさと米・こだわり米の追肥は、特別栽培米追肥専用肥料を使用して下さい。

### ○穂いもちの防除

穂いもちの防除は、出穂10日前頃までにコラトップ粒剤5(3kg/10a) を散布して下さい。また、葉いもちが上位葉に発生している圃場では、ブ ラシン粉剤DL等の茎葉処理剤で補完防除をしましょう。

注) ふるさと米・こだわり米の穂いもち防除については、基本的に薬剤の使用 はできません。(無断で対処は行わないで下さい)

葉いもち病の病斑

### ○害虫対策

### <カメムシ類の防除>

カメムシ類の耕種的防除は、水田畦畔・周辺水路等のイネ科雑草の刈取 りを適期(出穂の10日前まで)に終了させる事が最も重要です。生育が 早まれば前倒しで実施しましょう。

※薬剤による防除は、穂揃期にキラップ粉剤等での散布を実施しましょう。

※薬剤のご注文は、各あぐりハウス・グリーンセンターもしくはフリーダイヤル (0120-431-445) までお願い申し上げます。

ホソハリカメムシ

【全体運】苦労が報われます。やるべきこともはっきり見えてくるはず。つらい決断でも迷わ ず前進を。自分を褒めてあげて [10.24~11.22] 【健康運】無理は禁物。ハーブティーでリラックス【幸運の食べ物】トウガン

【全体運】注目度がアップし、いろいろなところに引っ張り出されそう。責任感を発揮して。 [9.23~10.23] 【健康運】活動的に過ごせる好調期。体力づくりにツキ【幸運の食べ物】スモモ

# 「組合員限定值引券」

使用期間:令和3年7月1日~令和3年7月31日まで

- ※ガソリン・軽油のみ対象です。
- ※現金・クレジットカード決済の方が対象です。 ※法人カードの方は対象になりません。
- ※R3.7.1~R3.7.31の期間中何度でもご利用できます。
- ※セルフSSをご利用の方は先にバーコードを読ませてください。
- ※フルSSをご利用の方は先にスタッフにご提示ください。
- ※JASS-PORT仙南管内全店舗でご利用できます。





休業日

【詳しくはSS店頭にてお問い合わせくださいますようお願いいたします。】

### 各あぐりハウス及びグリーンセンター/仙南流通センター

# 7月の休業日・営業時間のお知らせ

あぐり柴田・村田・川崎・蔵王・白石・丸森						丸森
B	月	火	水	木	金	±
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

グリーンセンター						
В	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

	伹	南流	通セ	ンタ・	_	
	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
	4 11 18	日 月 4 5 11 12 18 19	日 月 火 4 5 6 11 12 13 18 19 20	日 月 火 水 4 5 6 7 11 12 13 14 18 19 20 21	1 1 4 5 6 7 8 11 12 13 14 15 18 19 20 21 22	日月以水水 水金   4 5 6 7 8 9   11 12 13 14 15 16   18 19 20 21 22 23

休業日 休業日

7月	営業時間
各あぐりハウス・仙南流通センター	午前8:30~午後5:00
グリーンセンター	午前8:30~午後6:00

### ◎仙南流通センターからのお知らせ◎

### 7月17日(土) 臨時休業

7月17日はフリーダイヤル(0120-431-445)へのご注文及び配達を休ませて頂きます。 また、7月16日(金)のご注文につきましては、7月19日(月)の配達とさせて頂きます。

# のかちゃんの知っトク情報!!

### 令和3年4月宮城県で自転車保険付帯が義務化になりました!

なぜ保険に入らないといけないの?ってよく聞かれます。自転車は自動車と違 い、その気軽さや便利さの裏に様々な危険が潜んでいます。最近は自転車事故に よる高額な賠償請求があるケースが増えてきています。そんな時に共栄火災のJA **自転車倶楽部**なら安心です。ご自身がケガをするだけでなく、歩行者にケガをさ せたり、他人の財物を壊した場合の賠償責任補償でカバーします。小学校・中学 校・高校生・社会人の皆さん、通勤通学に是非いかがですか! 詳しくは窓□までお問い合わせください。

 $\blacksquare$ 

地 Z



谷小学校の子供たち

### コロナ禍で自粛が続い ていた食育活動も今年 度は徐々に再開しつつ あります!!



植する子供たち



田植えを楽しむ川崎中学校の生徒たち



サツマイモの定植を楽しむ親子



女性部員とサツマイモの定植を行う園児

藤尾小学校と青年部田植え

### <sup>─</sup>さんの舒金のあるある言いたい!!

### 資産運用について考えたことはありますか?

医療技術の進歩や健康志向の高まりで、100歳まで人生が続くのが当たり前の 時代を迎えつつあります。そんな中、年金問題等もあり、ゆとりある老後は厳し いと考える人が、年代問わず多くなっています。そのため、ご自身の資産状況に 合わせた資産形成・運用を行い、お金の寿命を延ばす必要性が高まっています。 当 JA でも、組合員・利用者の皆様のニーズに合わせて、ご提案させていただい ております。担当者による訪問、窓口でのご案内の際はよろしくお願いします。 次回は、NISA(少額投資非課税制度)をご紹介させていただきます。

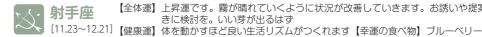




共済部普及課 村山

【全体運】大事な話から始めましょう。計画もやり残しが出ることを想定して優先順位に気を 配って。堅実プランで開運へ

[12.22~1.19] 【健康運】古傷が痛まないようしっかりケアを。検診が吉【幸運の食べ物】ホタテ



【全体運】上昇運です。霧が晴れていくように状況が改善していきます。お誘いや提案は前向 きに検討を。いい芽が出るはず





会和元年度 215 92,321 2020.4~12月 369,994 202 2021.1 月 87.161 2月 72 30,960 3月 46,784 4月 14,620 5月 128 54,825 合計 1,619kg 696,665個



JAみやぎ仙南のFacebookで、 毎月エコキャップ回収速報をお知らせ しています!ぜひご覧ください♪

JAみやき仙南で回収したエコキャップが



最寄りのJAへお持ち頂くようお願い致します! JAみやざ仙南では、障害者福祉施設に適別作業を業務委託している一般企業へ エコキャップを送付しています。(地域の福祉貢献活動にも繋がる活動です)

今年のゴールデンウークは家であり 過ごしていました。来手ごちは、今年の針 旅行なして楽しみたいものです

白石市 遠藤さん

(編おうち時間が続く中、趣味を探してみ) たり、散歩をしてみたりと普段はやらな いことをやってみるのもいいですね♪

クロスタードパズルいつもな (おしてかりますいつもとけるはん 松か下れ、

村田町 高畑さん

編全問解き終わったときの達成感を毎月感じ ます枠来月もご応募お待ちしております!



世、光等座 おもしろそうですねる 木のりなで、オロレツ までイをもちゃうちれて め、14たいです

柴田町 山家さん

編既にお問い合わせをいただいてお ります!<mark>お気軽にご相談ください!</mark>

整江、车轮下方分分析。 家庭菜園、竹川大流山为山 「クロスロード、これには長い続け 2 Francis 626/3/31=18.7 います、エコキャップ運動作ーコシンワクテンドにイネーロ

ちも参考にさせて頂いています☆エコ キャップは皆さまのご協力により、毎 月たくさん集まっています!継続して ご協力をよろしくお願い致します(\*^^\*)

毎月楽しみにしています。 掲載の字の大きさ構成もよくて 読みやすいです。字はかりきらしり 話まっていると話がし、気持ちにも なられよいているかね。 今後も今の感いではあけて 下さい。お原見いします。

はいかがでしたでしょうか?おうち時間に ぜひお店の味を楽しんでみて下さい(^^♪

頭の体操にクロスワード パマンルも楽しんでいます。 ふれあいなろずちらいますが 興味があり参考にして作って

角田市 柴崎さん

ますしてれからもおすすめ料理を紹介し ていくので、楽しみにしていてください!

家庭菜園いつも楽しかに しています。こん月はゴヤ ちレンジノて緑のカーテン にまたゴーヤの苦味を 季しみたいです。

丸森町 菊池さん

(編ぜひ 「緑のある暮らしコンテスト」の ご応募お待ちしております

「農に生きるのコーナー楽しいです。 農業の若い人々の治躍をこれから も広い紹介してください。

編若い方々の頑張る姿にパワーをもらっています! 来月の農に生きるも楽しみにしていてください!

裁重動海岸、新西移》 安めい原動和Re 特い合の新能の美しはには 心がかばわいます。

川崎町 大浪さん

**匐夏の空と緑の景色は本当に綺麗で、つ** い写真を撮りたくなってしまいます

表紙の子供さん、料理、 農業や養産を頑張っている 方達を読んで自分も頑張 れるので毎月楽しみにして おります

川崎町 早坂さん

編皆さんに楽しんでいただけるような広報誌 をこれからもつくっていきたいと思います☆

# おたより 一交流 ひろば

広報誌5月号で皆様からいた だきましたお便りを抜粋して ご紹介させていただきます。

### 投稿募集

皆様からお寄せいただきました身近 な話題や風景写真、イラストなどを ご紹介していきますので、たくさん のご応募をお待ちしております。 尚、ご応募いただいた写真はお返 しできませんのでご了承ください。



デジタル書道 翡翠(かわせみ)(角田市 一炊の夢さん この時期、親離れの洗礼を受けた幼鳥三 兄弟は魚を獲る技も上達し活発な行動 をするようになります。今年は、河川工 事の関係で翡翠の飛来は無し…残念。

クロスワードパズル

# パズルを解いて、さあ応募!

抽選で10名様に Aコープ商品をプレゼント!

### 応募締切

7月末日まで(当日消印有効)

### ハガキ記入例



1. クイズの答え

2. 郵便番号、住所、 氏名、年齢、 雷話番号

3. 広報誌やJAへの ご意見・ご要望、 身近な話題などを ご記入下さい。

### 応募方法

左記のように官製はがきに必要事項を明記の上、ご応募ください。 ご応募に際して取得した個人情報は、当選者の発表・賞品発送、「おたより交流 ひろば」でのご紹介のみ使用させていただきます。 ※当選者の発表は9月号にて発表します。

ぼくたちの絵柄が入ったエコバック ができたよ!数量限定で、9月号当

選者からプレゼントしてるよ。(色は

まかせてね) みんなからのたくさん

の応募待ってま~す!



### 5月号の答え「コドモノヒー

ご当選おめでとうございます!(応募総数108通

柴田町 大久保きみ子さん 角田市 日里 鈴木やす子さん 蔵王町 吉田 研一さん 白石市 坂口 洋子さん 丸森町 横山 るみさん

白石市 斉藤 一夫さん 角田市 伊藤 史華さん 丸森町 宍戸志津子さん

### タテのカギ 🔱

①仙人が食べているというもの ③学校を出て家まで帰ること

⑥年齢を数えるときに使う言葉 ⑦ラジオから1970——の曲が流れ

てきた ⑧この虫が作る繭から絹が取れます

⑩下から5桁目です ⑫ものは―だ、まずやってみよう

4サーフィンやヨットを楽しめる場所 ⑯「やれ打つな蝿(はえ)が手をすり 足をする」は小林――の句です

18日本髪に挿す飾り

②ゆでたそうめんの水を切るときに 使います

②親同士が兄弟姉妹です ②将棋に似た西洋のゲーム

二重マスの文字を A~Dの順に並べて できる言葉は何でしょうか?

### ヨコのカギ 🔿

①雨や日光を避けるために差します

②緑に黒のしまがある果実 ③増(ぞう)の反対語

④ヤッホーと叫ぶとヤッホーと返します

⑤片目をパチンとつぶります ⑦キャッツアイとも呼ばれる宝石

⑨木材を薄く加工した物

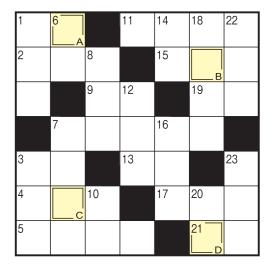
⑪一つ目小僧とか小豆洗いとか。——変化

(3)量より重視されることもあります ⑤爽やかな香りのするハーブ。ペパー—

⑦つぼ焼きにするとおいしい貝 ⑩漢字で書くと雑魚。取るに足りないもの のこと

②みんな出掛けている状態

lB



[2.19~3.20]

【全体運】好調運に恵まれます。感謝の気持ちを示せば好循環が加速。ビジネスもプライベー トも遊び心を発揮しましょう

【健康運】初めてのスポーツは専門家の指導の下で【幸運の食べ物】エダマメ

【全体運】計画性を発揮して。具体的なプランを提案できれば勝利の女神はあなたにほほ笑み ます。周囲の力を借りるのも◎ [1.20~2.18] 【健康運】規則正しい生活で心身も運気も安定へ【幸運の食べ物】ハスカップ







仙南クラフトビール 3本セット



ぶどう(巨峰)セット



枝豆1kg ※写真はイメージです ★30名様

▶20名様

★20名様 ※定期貯金は10万円1口、投信つみたては1件1口、投資信託は100万円1口、ごとに抽選権を付与します。

※令和3年7月末日までに中途解約された場合は抽選の対象外となります。

※抽選の発表は、8月上旬に各支店より当選された方へご連絡させていただきます。 ※他南クラフトビールは8月、ぶどう(巨峰)は9月に贈呈致します。枝豆は8月を予定し 収穫時期に応じて前後する可能性があります。

詳しくは、お近くの支店窓口または渉外担当者へ、お気軽にお尋ねください。

55-1586 村田支店 25-1487 丸森支店 72-1204 83-2221 白石支店 七ヶ宿支店 川崎支店 84-2220 56-1211 37-2101 蔵王支店 53-1560 33-2111 角田支店 63-3140

JAみやぎ仙南

登録書号 東北財務局長(登金)第131号 みやぎ仙南農業協同組合