

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋



JAみやぎ仙南広報誌

れいんぼー



2016.March
vol.215

<http://www.ja-miyagisennan.jp/>



蔵王町遠刈田温泉 鹿島 結愛ちゃん・大翔くん

特集

平成28年度
基本方針(案)・事業方針(案)の
設定について





〈白石市大鷹沢〉 一條 喜代美 さん

私が就農したのは3年前です。父がもともと農家だったこともありましたが、本格的に取り組んでみようと思ったのは友人の勧めがあったからです。ずっと勤めていたため経験がなく、始めた当初はとまどうこともありました。今は1畝ほどの農地でプロットコリーとネギを中心に、そら豆やツルムラサキ、白菜など、季節ごとに様々な野菜を栽培しています。

就農1年目は、痩せていた土地を肥えさせることから始めました。堆肥約15tを農地にまく作業はさすがに体にこたえました。2年目からは主に秋どりのプロットコリーをはじめとした作物を出荷することができ、手こたえを感じるようになりました。

3年目となった昨年9月には新しい事を始めようと、初夏どりのネギ「春扇」を定植しました。9月に植えたのは、市場にネギの少ない6、7月の収穫を目指したためで、県内でも類を見ないやり方となっています。同地区でも「やってみよう」と見学に来る人が10人近くいるので、これがうまくいけば部会を立ち上げることも視野に入れています。

現在、もう1つ新たな取り組みとして養蜂にも挑戦しています。2月に仲間と巣箱を作って飼育場所を設

農に生きる



置し、春の分蜂時期に蜜蜂が入居してくるのをみながら心待ちにしていくところです。私の住む大鷹沢地区では、高齢による耕作放棄地が多く、「代わりを作ってほしい」と頼まれることがよくあるのですが、この土地にレンゲを植えようと考えています。蜜蜂の採餌場としてだけでなく、一面に咲く美しいレンゲが、地域の景観作りに役立てばと思います。

私の農地は高台にあるのですが、見かけた友人が飲み物を持ってよく話をしにやってきました。情報交換をしたり世間話をしたりするので、わすか3年で農業が形になっていくのは、分らないことをすぐに教えてくれる仲間がたくさんいるおかげです。本当に感謝しています。

ネギ栽培や養蜂をはじめ、まだまだこれからですが、今後も新しいことに挑戦する攻めの姿勢を崩すことなく、農業を楽しんで行きたいと思っています。

食のはなし

タレント・食生活アドバイザー●岡村麻純

かい割れダイコン



かい割れダイコンは、ダイコンの種子を発芽させて数日後に食するもので、スプラウトと呼ばれる新芽野菜の一つです。葉の形が、貝が割れているように見えることから「貝割れ」ダイコンと呼ばれるようになったそうです。この発芽した直後に食べるスプラウトには栄養が凝縮されています。

発芽直後の野菜は水分を含み、今後育つためのエネルギーをつくるため、ビタミンやミネラルなど、種子には含まれなかった栄養を自らの力で合成しています。

スプラウトは酵素も多く含まれます。ダイコンには炭水化物の消化を助けるアミラーゼや、タンパク質を分解する

プロテアーゼ、脂肪の分解を助けるリパーゼなど、消化吸収を助ける酵素が含まれています。この酵素は、芽の状態のかい割れダイコンには多く含まれます。また、この酵素は熱に弱いので、ダイコンでは調理すると失われてしまいますが、かい割れダイコンは主に生で食べるので、酵素をそのまま摂取することができ、胃腸の調子を整えたいときに効果的といえます。

もう一つ、メラトニンという物質も含まれています。これは睡眠を促す作用があることが分かっています。体内時計を整えて深い睡眠へと導く手助けをしてくれます。メラトニンは自然と体内で作られるものですが、年齢とともに減

少していくため、年を重ねると睡眠が浅くなってしまうことがあります。微量ながらも食品からも補うことで安眠の手助けをしてくれるかもしれません。

アブラナ科野菜に含まれる辛味成分イソチオシアネートもかい割れダイコンには多く含まれるため、びりりとした辛さがあります。この辛味成分は抗酸化作用があるため、がんや動脈硬化の予防にも効果があると考えられており、辛さもまた体に良い証しなのです。

これから大きく成長しようとする生きるエネルギーが、小さな芽にぎゅっと詰まった貴重な野菜です。



CONTENTS

- 02P 食のはなし
- 03P 農に生きる
- 04P 特集
 - ◆平成28年度 基本方針(案)・事業方針(案)の設定について
- 06P 虹色ほっとライン
- 08P ふれあい広場
- 10P あなたもチャレンジ! 家庭菜園
- 12P 営農情報
- 13P おたより交流ひろば お楽しみクイズ
- 14P お知らせ
- 16P おらいのおすすめ! 数字で知る世界と日本の食

わたしたちのJA

平成28年1月末日現在

正組合員数	19,340人	戸数	14,636戸
准組合員数	11,511人	戸数	8,878戸
合計	30,851人	戸数	23,514戸
職員数	347人(准職員含む)		
出資金	42億3,021万円		
貯金	1,148億4,096万円		
貸出金	353億1,833万円		
販売品販売高	56億7,959万円		
購買品供給高	36億6,794万円		
長期共済保有高	7,021億8,885万円		

理事会・監事会・農家組合運営協議会だより

- 第13回理事会 平成28年1月22日(金) 議事
- ・平成27年度上半期監事監査の回答について
 - ・平成28年度基本方針・事業方針の設定について(総代会提出議案)
 - ・やすらぎ会員推進要領の制定について
 - ・葬祭会館「やすらぎホールしばた」の建物オペレーティングリース再リース契約の締結について
 - ・葬祭会館「やすらぎホールしばた」の賃貸借契約について
 - ・農業委員会委員等(村田町・川崎町)の公募に対する推薦について
 - ・役員賠償責任保険の継続加入について
 - ・大口貸出金の貸出について
 - ・利益相反取引契約の締結について
 - ・JASTEM次期システム対応信用端末機の取得(リース契約)について
- 第12回監事会 平成28年1月22日(金) 議事
- ・平成27年度外部確認監査の実施について
 - ・平成27年度資産査定監査の実施について
- 第4回農家組合運営協議会 平成28年2月3日(水) 議事
- ・平成27年度JAみやぎ仙南営農支援フェア開催について
 - ・平成27年度JAみやぎ仙南感謝の集い開催について
 - ・平成27年度虹色テラス開催について

平成28年度 基本方針(案)・事業方針(案)の設定について

基本方針(案)

力強い農業と豊かな地域づくりを指します

- ◆基本目標◆
 - 地域農業の振興と販売・購買の強化による農業者の所得増大・農業生産の拡大(農業づくり)
 - 教育文化活動の実践と地域社会の活性化(組織づくり)
 - 組合員・利用者の期待に応える総合事業の展開(地域づくり)
 - 経営の健全性確保と更なる経営の効率化(JAづくり)

平成28年度は、第五次中期経営計画と第38回JA宮城県大会決議に基づき、JAの存在価値、信頼を高めて組合員・農業・地域への貢献を確実に実践する年と位置づけ、第五次中期経営計画及び仙南地域農業振興計画(第五次宮農Vプラン)の最終年度に当たりTAC等の渉外活動の強化を図り組合員の農業所得増大を目指して4つくり運動に取り組んでいきます。

〔農業づくり〕
仙南地域農業振興計画(第五次宮農Vプラン)を柱とし、TAC活動を通じて地域農業の振興とマーケティングに基づく販売力強化や購買機能強化によるコスト削減で生産者の手取り向上を目指します。

〔組織づくり〕
JAを拠り所に組合員と地域住民が協同し、地域の実情にあつたくらし活動を実践して組織基盤の強化に努めます。

〔JAづくり〕
組合員、利用者視点に立った事業を展開し、各事業が相乗効果を生み出すような農協ならではの地域密着型の活動に努めます。

事業方針(案)

防止に向けた取り組みを全役職員一丸となつて進めていきます。

宮農経済事業本部

第五次中期経営計画に基づく、仙南地域農業振興計画(第五次宮農Vプラン)の最終年度として、地域農業の担い手・農事組合法人に出向くTAC活動を通じて更なる低コスト・省力化農業を意識した競争力のある多様な農業者・経営体を育成してまいります。

また、将来にわたり農業が持続的に営まれ安全・安心な農産物を安定的に生産し供給できるよう、引き続き放射能問題を要因とした諸問題に対応してまいります。

さらに、行政との連携強化を図り、農業所得の増大を目指した販売戦略を構築し、マーケティングに基づいた計画生産普及拡大を図ります。

平成27年度産米については、飼料用米作付等需給改善の取り組みにより概算回復基調が見られた反面、収穫量は作況指数102の発表に対し、高温・豪雨の影響により2位の発表が予想以上に低迷しました。平成28年度に向けた営農相談の見える化を強化し、特徴ある米づくりとして環境保全米への作付誘導、生協との連携等に重点的に取り組むとともに、生産物の安全・安心にSTEM機能の強化を図ります。

また、日本型食文化を堅持するために、地域農業が持つ多面的機能の重要性を啓発しつつ時代に即した農政運動を展開します。

金融共済事業本部

当組合管内を取り巻く環境は、地域人口の減少、組合員の高齢化及び農地集約による農家の大規模化・法人化の進展など大きく変容し、これに伴い協同組織の原点である組合員の結びつきも希薄化傾向にありま

そのような中、当組合の信用事業においては、地域金融機関として農業担い手等への金融対応力強化に取り組むとともに、インターネット広告により組合員・利用者の利便性の向上を図ります。また、JAバンク新規利用顧客の獲得に努め、取り基盤の拡充に向けた取り組みを実施し、農業・生活のメインバンク機能の発揮により組合員・組合員家族を中心とした利用者との関係強化に重点を置いた事業を展開します。

共済事業においては、引き続き組合員・利用者にとって最良の「安心」と「満足」を提供するため地域の特性や保障状況を踏まえた、効果的な推進活動(エリア戦略)を展開し、さらなる浸透・定着を図り、地域組合員・利用者の保障ニーズへの対応強化による総合保障提供の実現と将来への普及基盤の確立を目指します。

農業推進部

1. 仙南地域農業振興計画(第六次宮農Vプラン)の策定

2. TAC活動の更なる機能強化と集中化による地域農業の振興

3. 農政新時代への着実な対応

宮農販売部

1. 水稲作業省力化と実需者との連携による米づくり(米穀)

2. 第11回全国和牛能力共進会宮城県大会に向けた生産基盤拡大と地域全体のレベルアップ(畜産)

3. みやぎ生協を中心とした産消提携活動の強化(園芸)

4. 遊休施設等活用による園芸重点品目の作付推進(園芸)

5. 東電への損害賠償請求の継続実施

川崎地区事業本部

1. 行政機関等と協調し地域農業の振興と対応強化

2. 各種組織および組合員との関係強化と参画誘致

柴田地区事業本部

◆地区事業本部共通重点目標◆

1. 地域農業と協同組合の理解を深める組合員の「場」をつくるため「1支店(地区)1協同活動」を展開します。

2. 准組合員を農業や地域経済の発展をともに支えるパートナーと位置づけ、「農業振興の応援団」としての取り組みを拡充します。

3. 教育文化活動の強化を図るため「地域だより」の定期発行や「家の光」「農業新聞」等の普及推進に努めます。

地区事業本部

1. 生産性の向上による経営改善の徹底

2. 新BIS規制対応に向けた財務改善による自己資本の充実

3. 不祥事未然防止及びコンプライアンス態勢の強化

4. 子会社の経営改善に向けた指導強化

蔵王地区事業本部

1. TAC活動と連動した担い手への農業資金支援強化

2. 販売戦略の創出と地場産品ブランド化による所得増大

3. 食農教育文化活動と組合員健康増進活動の取組強化

4. 地域利用者満足度の向上と活気ある信頼される店舗づくり

5. 次世代との親睦・交流を深め、協同の仲間づくり拡充

白石地区事業本部

1. 農業所得向上に対する研修会を充実し、特産品等への作付け誘導

2. 関係機関との連携による農業基盤の確立と農業振興・農政への対応

3. 地域の窓口として信頼される相談体制の確立と確かな情報の伝達

4. 地域金融機関として、農業メインバンク体制・生活メインバンク体制を充実

5. しあわせに必要な「ひと・いえ・くま」の総合保障の提案・充実

角田地区事業本部

1. 行政機関等との連携による農政への対応強化

2. TAC・行政との連携による法人・担い手への対応強化

3. 地域に根ざした組織活動の展開

4. 職員の高質向上による顧客満足度の向上

5. 地域に密着した推進活動による総合保障の確立

丸森地区事業本部

1. 第五次宮農Vプランの実践による農業所得の向上

2. 地域・組合員・高齢化の実情に合わせた次世代対策の強化

3. 訪問活動による情報提供と相談機能の強化

4. 農業資金のニーズに対応した資金相談体制の強化

5. 地域密着型の定期的情報発信の強化

更に、利用者から信頼を得ることを基本に、内部管理態勢の一層の強化と事務の堅確性向上運動に継続して取り組み、不祥事防止に向けたコンプライアンス態勢を強化します。

- ◆重点目標◆
- 1. 事業基盤の拡充に向けた出向く体制の強化
- 2. 農業と地域・利用者をつなぐ取り組みの展開
- 3. 農業・生活メインバンク機能の強化
- 4. 地域密着の事業推進による利用者満足度の向上
- 5. コンプライアンス態勢の強化

◆普及部◆

1. 訪問活動の展開による農業金融・生活金融サービスの強化

2. 年金シニアの維持拡大

3. 提案型セミナーの開催による利用者ニーズに即した事業の展開

4. 全戸訪問による世帯深耕と保障拡充

5. インターネット広告による利便性強化

6. 地域とのつながり強化に向けた参加型イベントの実施

- ◆業務部◆
- 1. 事務処理の迅速化と効率化による適切な窓口対応の構築
- 2. 農業振興に向けた商品・サービスの提供
- 3. 住宅ローン・農業融資シニアの維持及び向上
- 4. 利用者保護・利用者満足度向上を図る相談機能の強化
- 5. 事務の堅確性向上運動の展開とコンプライアンス態勢の強化

◆管理部◆

平成28年度は、第五次中期経営計画の最終年度に当たり、実施項目の継続を中心に運動を展開してまいります。特に、協同組合運動の根幹をなす教育文化活動に積極的に取り組んでいきます。そのため、組合員との情報の共有化をめざし、JAだより、地域だよりの定期的な発行と家の光、日本農業新聞等の普及に積極的に取り組んでいきます。

豊かな地域づくりの一環として組合員・

利用者と直接接するJA支店を拠点にJAの総合機能を発揮し、くらしの活動を中心に「1支店(地区)1協同活動」を展開してまいります。

次代の女性組織及びJA運動のリーダーを育成するため、組織と連携し女性組織の活性化・活動強化を支援するとともに女性大学を創設いたします。

組合員のニーズを把握し、組合員の事業利用の拡大を図るとともに、地域農業と協同組合の理解を深める活動を展開することにより組合員のアクティブ・メンバーシップ(わがJAの意識と参画)を確立し、JAの組織基盤を強化してまいります。

農業者の所得増大等に向けた自己改革とあわせて、准組合員を農業や地域経済の発展を支えるパートナーと位置づけ、農業振興の応援団とする取り組みを拡充します。

JA宮城県大会の決議を受け、JAの組織再編を目指す「JA合併研究会」に参画し、新JAビジョン実現のため組合員の意見集約を図っていきます。

- ◆重点目標◆
- 1. 教育文化活動とくらしの活動の展開
- 2. 次世代の人材育成の強化
- 3. 1支店1協同活動の展開
- 4. 准組合員、地域住民等との交流
- 5. 経営の効率化と財務の健全化

◆業務監査室◆

1. 事業効率と不祥事未然防止に向けた内部監査の実施

2. 子会社監査担当部門と連携したJAみやぎ仙南グループ内部監査の充実

3. JA監事、JA全国監査機構との連携強化による効率的監査の実施

◆総務部◆

1. 「家の光」誌、「日本農業新聞」等の普及・活用を通じた情報の提供

2. 地域実態にあった活動展開(1支店1協同活動)の支援

3. 青年組織及び女性組織の活性化・活動強化支援

4. 准組合員の「農」に基づくメンバーシップの強化

◆経営企画室◆

1. 第五次中期経営計画最終年度の実践、第六次中期経営計画の策定

2. 地区別・事業別採算性の検証と労働

虹色ほっとライン

虹色ほっとライン

永年購読者へ感謝を込めて



(講演を楽しむ来場者)

当JAは1月19日、蔵王町で、「家の光」を永年にわたって購読している方に感謝の気持ちを表すため「平成27年『家の光』愛読者のつどい」を、今回初めて開催しました。当日は、表彰者をはじめ約300人が参加。30年以上にわたって購読している永年購読者に対して、JAと家の光協会から感謝状と記念品が贈られました。表彰式後は、職員や女性部員による、家の光にまつわるエピソードを交えた発表が行われたほか、記念講演として白石市在住の佐藤美佐子氏による弾き語りや、お笑いコンビ「まつトミ」による漫才があり、来場者は大いに楽しみました。浅野清組合長はあいさつで「長い間、購読という形で当JAと家の光協会を支えてきてくれた方々に感謝したい」と、感謝の言葉を述べていました。

青年部婚活イベントで6組のカップル誕生！

みやぎ仙南農協青年部は2月14日、いちご狩りとレストランでの交流会を通じて男女の出会いをサポートする婚活イベント「第4回のうかつ交流会」を開催し、新たに6組のカップルが誕生しました。成立したカップルの男性はバレンタインデーにちなみ、チョコを手渡ししながら思いを告白しました。このイベントは、普段出会いが少ない部員に出会いの場を設けようと始めた取り組みで、今回が4回目の開催となりました。当日は、柴田町の青年部員のハウスでいちご狩りを楽しんだ後、角田市のシンケンファクトリーに移動して、食事をしながら互いの趣味の話などに花を咲かせていました。齋藤貴裕実行委員長は「これからも継続して開催していきたい。青年部を含め、仙南地域の活性化に繋がれば」と意気込みを見せていました。



(男性からチョコ手渡し)

全国家の光大会in仙台



(食農教育活動について発表する加茂さん)

2月9・10日の2日間にわたって、仙台国際センター(9日)・仙台サンプラザホール(10日)の2会場で「第58回全国家の光大会」が開催されました。9日に行われた都道府県代表発表大会では、12月の宮城県大会で最優秀賞に輝いた女性部柴田地区の加茂ひろ子さんが宮城県代表として出場し、家の光協会長賞を受賞しました。この大会は、JA教育文化活動の成果発表の場として、仲間同士のふれあいを深めるために毎年家の光協会が開催しているもので、仙台での開催は42年ぶりとなりました。加茂さんは、柴田地区で取り組んできた食農教育活動を題材に、活動を通して出来た地域の絆、次世代へ活動を継承してきた内容について堂々とした態度で発表しました。



(学んだことを発表する北郷小の児童)

新聞作りで農業の楽しさ学ぶ

当JAは1月16日、蔵王町のございんホール(蔵王町ふるさと文化会館)で、「第10回めぐりキッズ農業体験活動かべ新聞コンクール表彰式・発表会」を開催しました。最優秀賞(みやぎ仙南農業協同組合長賞)に選ばれた角田市立北郷小学校3年生を含む7つの入賞団体が、表彰を受けた後、壇上で体験したことや感想を発表しました。当日は、学校関係者をはじめ青年部や女性部から350人以上が参加。会場内には16団体から応募された25作品が展示されました。発表会終了後には「食の体験イベント」として、杵や臼を使った餅つき体験や、今年新たに設けた、青年部の育てた農産物が当たるくじ引きなどが催され、会場は大いに盛り上がりました。

イノシシ被害縮小へ

仙南地方農作物病害虫防除協議会は2月2日、柴田町の槻木生涯学習センターで、年々深刻化するイノシシ被害を減らすための対策研修会を開催しました。当日は生産者をはじめとする約200名が参加し、被害を食い止めようと真剣に耳を傾けました。研修会では、講師の合同会社東北野生動物保護管理センターの鈴木淳氏が、イノシシの生態について動画を交えて説明を行なったほか、電気柵等の防護柵の正しい設置方法について強く呼びかけました。また、鈴木氏は「エサ場や休息場所をなくし、イノシシにとって魅力のない環境にすることも必要」と話し、環境を変えることの重要性について説明しました。参加者は、「知らない生態がたくさんあり勉強になった」「これからは柵や罠について正しい設置を心がけたい」と話し、被害縮小へ向けて意欲を見せていました。



(被害対策を正しく学ぶ)

鍋を使った料理教室



(色々な料理に興味津々)

JAみやぎ仙南女性部村田地区は1月25日から27日の3日間にかけて、村田町内3カ所で、鍋を使った料理の講習会を開催しました。3日間で、延べ41人の部員が参加しました。講習会では、エークック株式会社の社員を講師に招いて、五目御飯や大学芋、アップルケーキなど様々な料理の作り方について実演が行われ、女性部員達は和気あいあいとした雰囲気の中で、楽しく学んでいました。講習会後の試食では、油を使わずに作るから揚げが特に好評でした。参加した女性部員は、「この時期良く使う鍋で色々な料理が作れて勉強になった」「家でも作ってみたい」と感想を話していました。



蟹座 [6.22 ~ 7.22]

【全体運】 前向きな気持ちになれるはず。未体験ジャンルにも果敢に挑戦を。知りたいことについて情報収集するのにも最適
【健康運】 オーバーワークに注意。体調管理が大切【幸運を呼ぶ食べ物】 セリ



双子座 [5.21 ~ 6.21]

【全体運】 思うようにならないことが増えるかも。でも、イライラせず、笑顔で心掛ければ好転の兆し。お花見も開運に
【健康運】 疲れをため込みやすい。休息が必須【幸運を呼ぶ食べ物】 カブ

明日を担う



丸森地区青年部 鉦明 孝一さん

スノーボードやツーリングが趣味の鉦明さんは、2年前に青年部に加入したばかりです。それでも、以前から青年部活動に興味があったそうです。丸森地区青年部では農業振興のための看板作りや、筆甫保育所での食農教育活動などを行っています。鉦明さんは、保育所の子ども達が楽しそうに野菜の苗植えをしている姿がとても印象的だったそうで、「逆にこちらが教えられることが多いです」と嬉しそうに話していました。「これからは町内でもっと食農教育活動の輪を広げたい。自分が思う“農業の楽しさ”を伝えていきたいと思えます」と、食農教育への思いを語ってくれました。

キラリ輝いて



女性部角田地区 桜場 紀子さん

5年前に近所の女性部員に誘われて女性部に加入したという、料理や物づくりが好きな桜場さん。角田支部長になって1年目の新人支部長です。一番印象に残っているのが農協祭で、女性部に入るまであまり経験する機会がなかった地域のイベントでの人とのふれあいに、とても感動したそうです。「経験豊富な先輩たちが色々な事を教えてくれるのがありがたいです」と話し、今後は「みんなで料理をしたり、何か作ったり、楽しい活動で部員を増やしたいです」と笑顔で抱負を話してくれました。

仲良しご夫婦



川崎町小野 渡辺 正春さん (71歳) 行幸さん (68歳)

仕事や趣味を通して出来た人との繋がりを大切にしてきた渡辺さんご夫婦は、今年で結婚48年目の仲良しご夫婦です。稲作のほかに造園の仕事もしている正春さん。趣味の山登りでは富士山を3回登頂した経験があり、「登山者どうしがすぐに仲良くなれるのが山登りの魅力です」と話し、目を輝かせます。行幸さんは女性部活動に参加するほか、地元の古民家を管理するボランティア団体「知ばたの会」で活動しています。「どちらも色々な出会いがあって楽しいです」と笑顔で話してくれました。「今まで会った人たちとの繋がりを大事に、これからも仲良く暮らしていきたいです」と話す、友達をとても大事に考える素敵なご夫婦でした。

Smile



蔵王町遠刈田温泉 鹿島 結愛ちゃん (3歳) 大翔くん (1歳)

4月から幼稚園に通う、白いご飯が大好きな結愛ちゃん。幼稚園をとっても楽しみにしていて、よく黄色いカバンを背負ってはスキップしてはしゃいでいるそうです。ふだんはお絵描きをして遊んでいて、将来は「うさぎとかカエルになりたい」と話してくれました。大翔くんは、人見知りをしたことがないという、ハイハイが早い元気な男の子です。12月に1歳になったばかりですが、食欲が旺盛で、大人と同じものをモリモリと食べています。ご両親は、「2人には、他人を傷つけない優しい子に育ててほしいです」と話し、優しい目で2人を見ていました。



ふれあい

広場



みんなで考えよう わたしたちのJA

都市の消費者を理解者に

都市農業は、都市住民への新鮮な農産物の供給のほか、緑豊かな空間、災害時の防災空間などの役割が評価され、2015年4月に都市農業振興基本法が施行されました。都市農業の振興は農業やJAへの理解を深めてもらうきっかけになるため、都市部のJAも市民体験農園を活用し、農業体験をしっかりと取り組みを進めています。(監修：龍谷大学農学部教授・石田正昭)



キーワード解説 都市農業振興基本法

2015年4月に施行。基本理念は、都市農地の有効活用と保全、市街地形成における農との共存、国民の理解のもと、施策の推進を図ることです。都市部の農業振興・農地保全のため、JAグループが力強く法制化を後押ししました。

職員紹介



業務部審査課 真壁 歩

- 担当業務とやりがいを教えてください
柴田町の本店で融資事務をして5年目になります。本・支店間の連携をうまくとり、いかに早く仕事を進められるか、というところにやりがいを感じています。
- 入社してから一番嬉しかったことはなんですか？
入社1年目の終わり頃、自分の仕事に対して良い評価をいただいたのが一番嬉しかったですね。
- 趣味はなんですか？
スポーツ観戦と旅行に行くことです。
- 組合員の皆さんにPRをお願いします
直接組合員の皆さまと顔を合わせる部署でない分、正確で迅速な仕事を心がけ、少しでも皆様のお役に立てよう頑張ります。

ペット自慢



村田町小泉 岩間 一義さん宅の恋くん？ (推定10歳)

10年前、甥っ子が夜店ですくってきたのをプレゼントされたのがきっかけで飼いだめた錦鯉の恋くん。池の側に行くと、すかさず寄ってきて、「えさちょうだい」と言わんばかりに口をパクパクとさせるそうです。一義さんは、ゆったりと泳ぐ姿やエサを食べる時の愛らしい顔にいつも癒されているそうで、「見ていると時間がすぐに過ぎるし、「魚」という感じがなくなります。これからも可愛がって行きたいですね」と、恋くんを眺めながら話してくれました。



担当者 内藤 華奈

営農情報 米穀

お問合せ先
米穀課
TEL：0224-55-1590

平成28年産水稻 ～育苗作業に向けた、準備を始めましょう！～

◆育苗施設（ハウス等）の準備…被覆ビニールや使用する資材の確認をしましょう。

健全な苗づくりへの第一歩は、**作業場や育苗箱、被覆資材等をしっかりと洗浄**することです！
種子消毒や播種を行う作業場および資材の保管場所をきれいに清掃し、管理して下さい。

※ばか苗病菌は前年の残さ（稲わら・籾殻・細かな塵など）で越冬するため、そこから胞子が飛散すると種糊に付着し感染します。

プール育苗の場合：ハウス内の均平化作業とプールに使用する角材等の資材の準備が必要です。

◆育苗計画…種子と種子消毒剤の確認、温湯消毒機及び播種機・育苗器等の清掃・点検をしましょう。

計画の第一歩は、田植え時期を決めることです！**田植え日から逆算して作業開始日を決めます。**

表：田植え日から見た作業スケジュールの目安【育苗日数25日間の稚苗の場合】

塩水選	3/25(金)	3/30(水)	4/ 4(月)	4/ 7(木)	4/ 9(土)	4/12(火)	4/14(木)
水づけ開始	3/26(土)	3/31(木)	4/ 5(火)	4/ 8(金)	4/10(日)	4/13(水)	4/15(金)
播種日	4/10(日)	4/15(金)	4/20(水)	4/23(土)	4/25(月)	4/28(木)	4/30(土)
田植え日	5/ 5(木)	5/10(火)	5/15(日)	5/18(水)	5/20(金)	5/23(月)	5/25(水)

※気温の上昇に伴い水温が高くなる場合は、水づけ時間を調整しましょう。

◆種子の準備

①塩水選を行いましょ。⇒ 割れ粉や浮いた粉を取り除き、良質な種粉だけを選びます。

種類	比重	比重計値	水10ℓあたりの量	
			食塩	硫安
うるち	1.13	17	2.1kg	2.7kg
もち	1.08	11	1.2kg	1.5kg

左記の表を参考に実施しましょう。
※種子伝染性病害の抑制が期待できます。
※塩水選後は必ず水洗いし、塩分などを除いて下さい。

②浸種（水づけ）⇒ 水温は10～15℃が目安です。

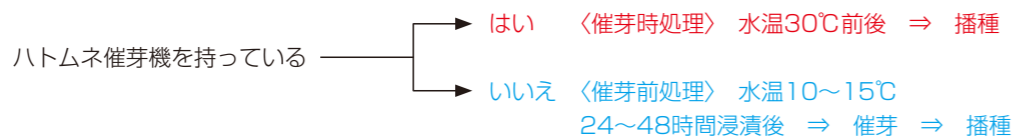
品種	積算水温（例：水温×日数）
ひとめぼれ・まなむすめ・コシヒカリ・つや姫	120℃（10℃×12日）
ササニシキ・みやこがねもち	100℃（10℃×10日）

最初の3日間は水を交換せずにその後**2～3日に1回水換え**をしましょう。
※水づけが不十分な場合、播種後の発芽不揃いの原因となります。

③種子消毒～催芽（芽出し）⇒ ばか苗病・いもち病・もみ枯細菌病・苗立枯病等の防除

“微生物農薬「タフブロック」200倍液の24時間浸漬処理”を行ってください。

処理するタイミングは2パターンあります!!



※特別栽培米での消毒は、「タフブロック」及び温湯消毒に限定されます。

※温湯消毒（63℃で5分または60℃で10分浸漬）＋生物農薬による体系処理にて実施した場合、更なる効果が期待できます。

※慣行栽培においては、「テクリードC」などの化学合成農薬の使用が認められています。

（注：「テクリードC」の使用時期は浸種（水づけ）前です。）

温度管理でばか苗病対策！

浸種（水づけ）温度が「高い」ほど また 催芽（芽出し）温度が「低い」ほど発病が多くなる傾向。

⇒浸種温度は15℃以上にならないように！ 催芽時温度は30℃前後で！

営農情報 家庭菜園

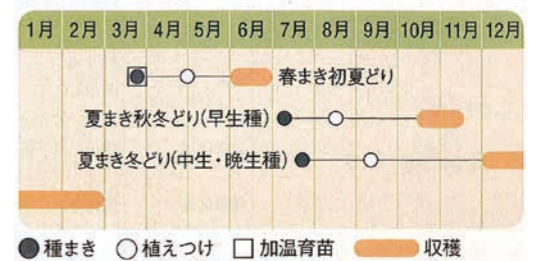
彩りも豊かになった カリフラワー

板木技術士事務所所長●板木利隆

長年ブロッコリーに押されて消費が伸び悩んでいましたが、最近用途も広がり、人気が出ています。

色の白さと歯ざわりのよさが身上ですが、近年はオレンジや紫色などの品種も加わり、和洋中と幅広く料理に用いられるようになりました。話題のロマネスコも、カリフラワーの仲間であるイタリアの伝統野菜。いずれも食卓をにぎわすこと請け合いです。

栽培カレンダー



●栽培のポイント

花蕾の生長適温は10～15度。高温になるとつぼみが不ぞろいになりやすいので、夏まきして秋冬どりを狙うのが最良です。中生・晩成品種での冬どりや、春まきの保温育苗で、初夏どりも楽しめます。

育て方はキャベツに準じますが草勢は弱く、病害虫もつきやすいので、茎のしっかりした苗に育てます。元肥をしっかり施して初期生育を促し、大きな花蕾にしましょう。

高温や多雨になると黒腐病やコナガなどの害が発生しやすいので、排水や被覆資材による害虫防除に努めましょう。発生の特徴が見られたら、早めに薬剤散布して防ぎます。

5 花蕾の保護

寒さが厳しくなり、花蕾がこぶし大になった頃、土ばこりや霜害を避けて、きれいな白色の花蕾をとるのにも有効。外葉を束ねて、わら（プラスチックテープや輪ゴムでもよい）で結ぶ。寒さがあまり厳しくない所では、葉をちぎって帽子のように覆うだけでもよい。3～4枚で覆う。

2 元肥入れ

（畝の長さ1m当たり）堆肥 7～8握り、油粕 大きじ5杯、化成肥料 大きじ3杯。半月以上前に、石灰をまいてよく耕しておく。土を戻してベッドを作る。80～90cm幅に、15cm深さで中耕・晩生種は広めに。

1 苗作り

1穴に4～5粒まき、2～3mmの厚さに覆土する。128穴のセルトレーが育てやすい。育つにつれて順次間引き、本葉2枚の頃1本立てに。仕上がり苗 本葉4～5枚。

6 収穫

花蕾の直径が15cmほどに肥大した頃が収穫適期。色のきれいな品種は、退色しないうちに収穫する。パイオネット系、オレンジ系。

3 植えつけ

苗床でじゅうぶん灌水し、苗を抜き取る。植床で早生種・早生種は本葉4～5枚、中生・晩生種は5～6枚で畑に植えつける。植え終わったら、株のまわりにたっぷり灌水する。

4 追肥・中耕・土寄せ

1回目、2回めともに（1株当たり）化成肥料 大きじ2杯。畝の片側ずつに施す。畝の間に肥料をまき、かるく鋤を入れて土を軟らかくし、畝を形づくる。種が小さいので、覆土は2～3mmの厚さにしていけない。仕上がり苗 本葉5～6枚。盛夏には強い日差しを避けて育苗する。少し垂らし、横からの太陽光の入射も避ける。木陰など、涼しい所に置くのもいい。

4 追肥・中耕・土寄せ

1回目、2回めともに（1株当たり）化成肥料 大きじ2杯。第1回 植えつけ15～20日後。夏の高温乾燥が激しければ、敷きわらをすする。第2回 第1回の15～20日後。

盛夏には強い日差しを避けて育苗する。少し垂らし、横からの太陽光の入射も避ける。木陰など、涼しい所に置くのもいい。

「家の光」2014年6月号「家庭園芸」から

おたより交流ひろば

広報誌1月号で皆様からいただきましたお便りを
抜粋してご紹介させていただきます。

1月号のおらいのおすすめに載っていた「春菊の三色和え」美味しくできました。我が家の一品料理になりました。
(蔵王町 佐藤さん)

今年も一等米を作るぞー！
(角田市 遠藤さん)

『冬の装い』



ミズナラの枝に山蚕(?)と思われるマユを見つけました。枯葉の付いたマユがまるでコートを着ているようで、冬の風情を感じます。
(角田市 齋藤さん)

母が昨年作った干し柿がおいしく出来上がりました。こたつにあたりながら味わって食べています。
(角田市 難波さん)

昨年、我が家の柿の木は甘柿も渋柿も沢山実りました。渋柿は干し柿にして、親しい人におすそ分けしました。採りきれない分は野鳥にもおすそ分けです。
(角田市 阿部さん)

投稿募集

皆様からお寄せいただきました身近な話題や風景写真、イラストなどをご紹介していきますので、たくさんのご応募お待ちしております。尚、ご応募いただいた写真はお返しできませんのでご了承ください。

雪が降る前かと思いきや、白菜と大根を畑から掘り起し、作業場の中にしまいました。白菜の出来は良かったのですが、漬物は「柔らかくて美味しい」と好評です。今はお父さんの酒のつまみ用に、朝鮮漬けに挑戦しています。
(丸森町 佐藤さん)

◎応募締切
3月25日(金)(当日消印有効)
ご応募に際して取得した個人情報、当選者の発表・賞品発送、「おたより交流ひろば」でのご紹介のみ使用させていただきます。
※当選者は広報誌5月号にて発表します。

◎応募先
JAみやぎ仙南
宮城県栗原市郡山町西船場
〒110-0303
1. クイズの答え
2. 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
3. 広報誌やJAへのご意見・ご要望、身近な話題などをご記入下さい。

※上記のように官製はがきが必要事項を明記の上、ご応募下さい。
1月号の答え・当選者
ご当選おめでとうございます！ 応募総数113通

- 村田町 佐藤 強さん
- 川崎町 染谷 光久さん
- 白石市 今井 繁雄さん
- 角田市 加藤 美咲さん
- 角田市 三浦 由雄さん

カ ツ バ キ
ハ ム モ ウ テ ア
ム チ イ カ リ
ネ ジ ガ ス ケ ツ
ツ サ バ ク タ
ク ウ ラ ン コ ケ
レ キ シ ソ フ
ス ナ ガ デ ン フ

クロスワードパズル

出題●ニコリ

A B C D E

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

抽選で5名様にAコープ商品詰め合せセットをプレゼント！

ヨコのカギ

- ①3月3日は——の節句
- ②見せるために物を並べること
- ③マニキュアを塗るところ
- ④脱穀していないイネの実
- ⑤なるとには、この模様が付いています
- ⑦前人——の大記録を打ち立てた
- ⑧チーターやジャガーに似た動物
- ⑨普通郵便より早く着く——郵便
- ⑩橋の欄干などに付いてる、ネギの花の形をした飾り
- ⑪貝の中で大きくなる美しい玉
- ⑭朝—— 植木—— 道具——
- ⑮猛獣を入れるのに適しています
- ⑯日本一広い市、高山市がある県

タテのカギ

- ①月でウサギがべったんべったん
- ④100分の1は厘、1000分の1は
- ⑥尺貫法の重さの単位の一つ
- ⑦畑を耕すとニョロリと出てきます
- ⑧服を着たり二足歩行したりする生き物
- ⑨学校を巣立つ生徒を祝う行事
- ⑫犬も歩けば——に当たる
- ⑬法隆寺は、聖徳——が建立したと伝えられています
- ⑮気を付けの姿勢から頭を下げつつ腰を折ります
- ⑰ダイコンやゴボウはこの中で育ちます
- ⑱世界三大珍味の一つ



担当者 山本 正人

営農情報 平成26年産民間流通麦共同計算結果について(ご案内)

お問合せ先
米穀課
TEL: 0224-55-1590

平成26年産民間流通麦の共同計算の結果により、下表のとおり精算しましたのでお知らせいたします。

銘柄別の生産者手取額		大麦		小麦					
		シュンライ・ミノリムギ		シラネコムギ		あおぼの恋		ゆきちから	
		1等	2等	1等	2等	1等	2等	1等	2等
販売価格(税込平均額)	①	1,980	1,656	2,198	1,809	2,196	1,807	2,309	1,920
国からの助成	②	0	0	0	0	0	0	0	0
受入金利	③	0	0	0	0	0	0	0	0
前年産からの繰越額	④	0	0	0	0	0	0	0	0
その他収入	⑤	0	0	0	0	0	0	0	0
概算金償還額	⑥	900	600	720	360	720	360	720	360
流通経費	⑦	522	522	692	692	692	692	692	692
全農精算額計⑧(①+②+③+④+⑤-⑥-⑦)		558	534	786	757	784	755	897	868
JA手数料		246	246	246	246	246	246	246	246
JA精算控除額									
小計	⑨	246	246	246	246	246	246	246	246
精算額⑩(⑧-⑨)		312	288	540	511	538	509	651	622
生産者手取(⑥+⑩)		1,212	888	1,260	871	1,258	869	1,371	982

JA管内における最終精算日：平成27年12月22日(火)

知って備える「認知症」



そして、優しさを学ぶ
公益社団法人●認知症の人と家族の会
認知症になったからといって、その人に感情がなくなったり、わけではありません。家族と一緒に過ごす時間は「幸せ」そのものであり、家族からの手助けに對しては「ありがたい」と感じています。そして、自分なりに「家族を支えたい」という気持ちがあることも忘れないでください。
日々の介護においては困難なことが多く、そこから逃げ出しなくなる日もあるかもしれません。しかし、認知症になっても果敢に生きる家族の姿に触れたことで、あらためて自分たちの生き方を考える機会も増えたのではないのでしょうか。また、自分と同じような立場にある人の気持ちや理解できるように

たり、全てのお年寄りに対して優しいまなざしを向けられるようになった、という人も多いはずです。
介護は、人に対する優しさと思いやりの気持ちを育み、家族の絆を深めます。さらに、介護を支えてくれるさまざまな専門職の方々や地域の人々、友人たちに対する強い感謝の念も生まれます。優しさを学び、感謝の気持ちを強くする介護は、どれだけ自分たちの人生を豊かにしてくれるかわかりません。もし現在、介護のさなかにあっても、悩みを抱えていたとしても、いつか一人として成長できるのも認知症の家族がいてくれるのおかげ—と思える日が来るのではないのでしょうか。そう思えば余裕をもって介護に取り組めるようになるかもしれません。
認知症は誰にでも訪れる可能性がある症状です。将来、自分たちも誰かのお世話になるかもしれないと考えると、今関わりのある親、兄弟、親戚、友人はもちろん、全ての人が認知症を理解し、誠意を持って向き合っていることを願っています。

ふるさとの暮らし&新生活応援企画

JAみやぎ仙南
スプリングキャンペーン2016

ウキウキ 春まっぴり

【取扱期間】平成28年2月1日(月)～5月31日(火) ※当日消印有効

JAバンク宮城から皆さまへ
春のウキウキなお知らせです。
ぜひご家族やご友人と一緒に
お申し込みください。

給与 受取

松下奈緒さんの

QUOカード
5,000円分
プレゼント!

※全国先着10万名様



マイカー ローン

金利
引下げ
実施中!!

さらに
宮城県応援
キャンペーン

期間中にお申込みの方全員に“もれなく”プレゼント!!

下記A～Dから、ひとつお選びください。

スポーツ観戦好きなあなたに!

A 楽天Koboスタジアム宮城商品券

スタジアム内での飲食、ショップでのグッズのご購入に
利用いただける商品券2,000円分 ※ご利用は平成28年11月末まで

B 楽天イーグルスグッズ

楽天イーグルスグッズの詰め合わせです。
※写真はイメージです。

料理好きなあなたに!

C ABCクッキングスタジオ
1day レッスンチケット

1dayレッスンチケット2,000円分

※発券から最大半年間利用可能。※チケットと現金の併用が可。
【会場】仙台ロフトスタジオ、イオンモール名取スタジオ、アリオ仙台泉スタジオ
1dayレッスンは1回完結のレッスンです。入会金不要でお気軽にご参加いただけます。

お出かけ好きなあなたに!

D 仙台うみの杜水族館
入館券(1名様分)

※入館券には有効期限があります。発券から最大半年間利用可能。

JAとのお取引が初めてという方もぜひお気軽にどんどんご相談ください。

※各JAによってキャンペーン内容、期間等が異なる場合があります。キャンペーンの詳細い内容等は、JA窓口へお問い合わせください。

JAみやぎ仙南

本店営業 55-1586 村田支店 83-2221 白石支店 25-1487 角田支店 63-3140
槻木支店 56-1211 川崎支店 84-2220 福岡支店 26-3114 丸森支店 72-1204
大河原支店 53-1560 蔵王支店 33-2111 七ヶ宿支店 37-2101 普及企画課 55-1288

あなたも新鮮な野菜を作ってみませんか!

JA貸農園利用希望者募集 (利用者予約受付中)

当JAでは、管内在住者を対象に野菜や花等の栽培を通して自然とふれあうとともに、農業に対する理解を深めていただける「貸農園」を角田市内に開園しております。



募集案内

- 所在地 角田市角田字南5番地内農地
- 募集対象 みやぎ仙南管内在住者
- 利用期間 4月1日～翌年3月31日の1年間
継続利用も可能です。
- 利用料 1区画3,000円(年額)
- 面積 1区画100㎡(約30坪)
- 申込み先 みやぎ仙南農業協同組合
地域開発センター 担当・齋藤
(0224-55-1545)
- その他
 - ・作付けは、野菜及び草花等の単年作物とします。
 - ・契約者以外は、利用できません。
 - ・作業時間は、日出から日没までとします。
 - ・指定された区域以外は、使用できません。
 - ・JAでは栽培管理の指導や肥料・農薬・資材の
斡旋も行います。

利用心得

この農園を利用するにあたり、みなさん方が快くご利用いただけるように次の事柄をお守り下さい。

- ①農園で栽培できる作物は、「野菜」及び「草花」に限ります。
- ②農園内に施設または工作物を設置することはできません。
- ③農園を他の者に譲渡したり、貸したり、営業のために使用することはできません。
- ④農園は、常に他の利用者の迷惑とならないよう適性管理、適正利用して下さい。
- ⑤病害虫が発生した場合は、隣接の農園に広がらないように速やかに防除して下さい。
- ⑥低農薬栽培、有機肥料栽培を心掛けてください。
- ⑦耕作に要する種苗、肥料及び農具等について利用者負担をお願いします。また、肥料・農薬・農具等は、極力「JAグリーン角田」または「あぐりハウス」をご利用下さい。
- ⑧利用期間満了または解約等の場合は、利用者は一切の作物を取り払い農園を現状に復して下さい。
- ⑨利用期間は、原則1年間とします。但し、状況に応じて継続利用(更新)もできます。
- ⑩利用者は、農園の利用に伴う地上権、耕作権の権利は有しません。
- ⑪天災・盗難及び病害虫等による耕作物その他の損害については、補償いたしません。
- ⑫その他農園利用に際しては、JAの指示に従って下さい。



平沢給油所・丸森給油所

営業時間変更のお知らせ

平成28年4月1日より以下のとおり営業時間等を変更させていただきますので、お知らせ致します。

平沢給油所

- 営業時間
午前8時30分～午後5時
- 定休日
日曜日

丸森給油所

- 営業時間
午前8時～午後6時
- 定休日
日曜日



おらいの おすすめ

柴田町入間田
はんざわたかこ
半沢 孝子 さん
(食生活改善推進協議会)

～3種の豆入り ミネストローネ～



【作り方】

- ① (一晩水につけた) 豆をゆで、玉ねぎ・人参・キャベツ・ベーコンを1cmのさいの目切りにする。
- ② 鍋にオリーブオイルとにんにく、①を入れ、中火でしんなりするまで炒める。
- ③ トマト缶とコンソメを加えたら、食材がかぶる位の水を入れて弱火で煮込む。
- ④ 火が通ったら、塩コショウ・しょう油で味を整え、器に盛り付けてパセリを散らしたら出来上がり。

ワンポイントアドバイス!

栄養満点な3種類の豆が摂れます。一年中を通して食べたい食材です。

【材料】(4人分)

白いんげん豆	40g
青ばた豆	40g
赤豆	40g
玉ねぎ	80g
人参	40g
キャベツ	2枚
ベーコン(ハーフ)	4枚
にんにく	少々
オリーブオイル	大さじ½
トマト缶(カット)	130g
コンソメ	1個
塩・コショウ	少々
しょう油	小さじ½
パセリ	少々

50.4% 数字で知る食 世界と日本の食

農業就業人口に占める 女性の割合

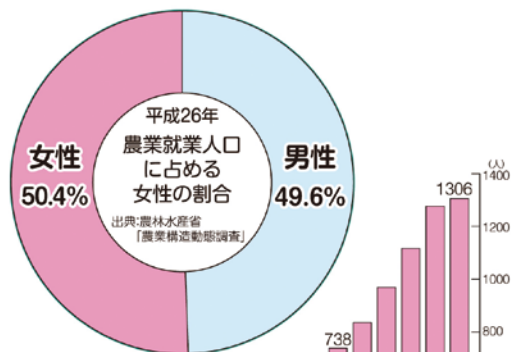
日本の農業就業人口(226万6,000人)のうち半数以上の114万1,000人(50.4%)が女性です(平成26年、農林水産省「農業構造動態調査」)。年齢別に見ると働き盛りの40～60代で男性を上回っており、農業の担い手として、特に6次産業化において重要な役割を果たしています。

女性の認定農業者数も増えています。「女性単独」「夫妻共同」申請を合わせると、平成26年に1万人を超えました。別の調査では、女性農業者のうち7割が経営に関わっており、半数近くが「自分が経営者である」という意識をもって仕事に取り組んでいます。さらに、女性が参画している経営体の方が、いない経営体よりも販売金額が大きいという調査結果もあります。

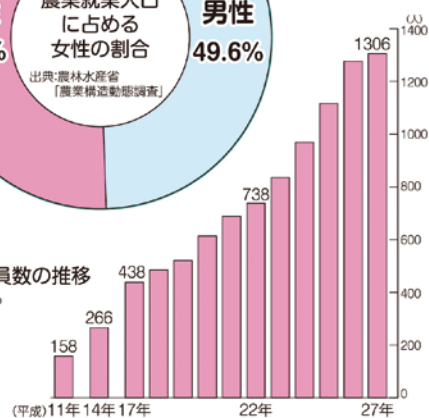
JAの女性役員も増えています。平成27年は1,306人で、平成22年に比べ約1.8倍も増えました。JAの経営において、女性の活躍の場は広がっています。

(監修=東京大学大学院農学生命科学研究科教授・中嶋康博)

農業就業人口に占める女性の割合・JAの女性役員数の推移



JAの
女性役員数の推移
資料:JA全中



農業でも女性たちが
活躍しているんだね

～JAみやぎ仙南苦情処理ホットライン～
組合員をはじめ、JA事業をご利用の皆様からのお問い合わせ電話番号です。
☎0120-697-874

