

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋



JAみやぎ仙南広報誌

# れいんぼー



<http://www.ja-miyagisennan.jp/>

2016 January  
vol.213



特集 新年のご挨拶



# 特集

## 新年のご挨拶

みやぎ仙南農業協同組合  
代表理事組合長

浅野 清



新年あけましておめでとうございます。組合員の皆様におかれましてはつつがなく、新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より本組合の事業活動・運営に対し特段のご理解とご協力を賜り、心から厚く御礼を申し上げます。さて、10月に開催されたJA全国大会では「創造的自己改革への挑戦」をメインテーマに「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つが基本目標として掲げられました。また、11月の県大会では、「復興から飛躍へ」をテーマに力強い農業と豊かな地域作りが決議され、今後3年間の方向性が示されました。昨年は、農業や私たちの生活に多大な影響を及ぼすTPP（環太平洋連携協定）の大筋合意がありました。これまで私たちは政府に対し、農産物重要5品目の交渉除外等の国会決議を断固遵守するよう声を上げてきましたが、国会決議に反するものであり、容認できるものではありません。農業者の生産意欲を著しく削ぐ大筋合意に対し、今後とも訴えを継続してまいります。

27年産米においては、一昨年の流通過剰在庫に端を発する米価暴落の影響も未だ色濃く、低迷が続いております。そのような中で、担い手支援・農事組合法人に向く体制（TAC）の強化、稲作農家のコスト削減と販売額増実現を目指したフレコン対応の農業倉庫建設など、農業者の所得増大に向けた活動を推進してまいりました。

農協・農業を取り巻く情勢は、依然として厳しい状況が続いておりますが、「地域農業の振興と経営健全化を目指す」というJAの基本方針のもと、第五次中期経営計画及び仙南地域農業振興計画（第五次営農Vプラン）を確実に実践し、「農業づくり」「組織づくり」「地域づくり」「JAづくり」の4づくり運動を展開してまいります。

皆様には、今後とも、なお一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、ご健勝とご多幸をお祈りし、年頭のご挨拶と致します。



みやぎ仙南農業協同組合  
農家組合運営協議会  
会長 荒川 賢治

新年あけましておめでとうございます。組合員の皆様方には新年にふさわしく気持ちも新たに一心の思いであると思えます。

震災から4年がたった今でさえ復興には程遠いのではないのでしょうか。昨年同様に消費税引き上げ、医療介護サービス削減等々の話が現政権内から出ている始末。また、TPP大筋合意は農業をする者にとっては痛みのこの上ない事ではないでしょうか。

また、最近の新聞報道によると、アメリカは米・豚肉農家保護策の見直しを働きかけて来たとのこと。日本に対してどこまでやれば気がすむのか。この先、私達農民は今まで以上に一致団結しなければなりません。

JAみやぎ仙南のこれからの農業政策に対して、7地区の営農対策を強化し、今以上に立ち向かっていかなければなりません。今です、立ち上がるではありませんか。

また昨年は、同系会社のジェイエイ仙南サービス10周年おめでとうございました。日々前進の模様うれしく思います。

最後に、組合員の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶と致します。



みやぎ仙南農協青年部  
委員長 齋藤 貴裕

新年あけましておめでとうございます。組合員の皆様におかれましては、ご家族お揃いで輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年は、5月から梅雨明け後まで続いた高温多照により、順調な水稻生育が予想されました。しかし、8月中旬以降の低温と日照不足、また9月の台風18号による集中豪雨によって収穫が遅れが生じたこと等の影響もあり、品質低下が顕著にみられた大変厳しい年となりました。

我が青年部では、女性部と協力し、管内の小中学校への食農教育活動を中心に取り組んできました。昨年度より取り組みを開始した婚活イベント「のうかつ交流会」では、これまで3回の開催で累計11組のカップルが誕生し、その内の1組が11月に結婚するなど、今後の青年部活動の活性化につながる結果を残しております。

また、今年度は地産地消及び地元農産物の強化を目指し、青年部有志による「酒米プロジェクト」を立ち上げました。日本酒は4月上旬に出来上がる予定で、これより出資を募っていくこととしています。

今後も、仲間作りに繋がる活動を展開し、青年部の活性化を図ってまいります。

最後になりましたが、みなさまのご健康とご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶と致します。



JAみやぎ仙南女性部  
部長 平間たけ子

新年あけましておめでとうございます。女性部の皆様におかれましては、ご家族お揃いで輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年はTPPや米価、農業人口の高齢化等が問題になり、農業継続への不安の高まる中、女性部は協同することの大切さと食の大切さ、農の果たす役割への理解を深める取り組みを進めて、心豊かな暮らしの実現と住みよい地域社会づくりを推進してまいりました。

女性部は家の光記事活用を基本に、明るい家族の創造、くらしと営農の発展、地域の活性化、仲間づくりを図ってまいります。

今年、みやぎ仙南女性部にとって、素晴らしい年明けのスタートになります。昨年12月に行われました、宮城県家の光大会記事活用体験発表会において、みやぎ仙南代表として柴田地区加茂ひろ子さん、10年間にわたって取り組んだ「加茂さん家に集まれ」という愛称の地域食農教育活動を題材にして発表し、最優秀賞に輝きました。2月に仙台市内で開催される全国家の光大会に出場します。

最後になりますが、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶と致します。



川崎町前川

おのなみ たけし 大浪雄さん

高校を卒業してすぐに就農して以来、約50年間、米と野菜を作り続けてきました。家もともと農業を営んでいたもので、農業をするということは、自分の中でごく自然なことでした。

現在我が家では、2畝の稲作と、1畝ほどの畑にきゅうり・トマト・ほうれん草・ゴボウ・白菜など、10種類以上の野菜を作付けしており、収穫した野菜は、みやぎ生協の産直「めぐみ野」やJAみやぎ仙南川崎特産センターに出荷しています。

どの野菜も手をかけて作った自慢の野菜ですが、特にゴボウは「どんなに太くても柔らかく、香りが良い」と、おかげ様で良い評価をいただいています。質の良いゴボウ栽培のために、私の畑では油かすを土に混ぜ込んでいます。油かすには作物を丈夫にする効果や、土をふかふかにする土壌改善の効果があり、特に後者がゴボウ栽培に功を奏したのだと思います。効果はもちろんな他の野菜栽培にも、良い結果となって表れています。

ゴボウ作りを始めた30年程前は町内に7〜8人いた生産者も、今では我が家を残すのみとなりました。もともと好きな事なので、辛いと思うことはありませんが、体力を考えると

# 農に生きる



とうちもいつまで…と思うこともありません。それでも続けてこられたのは、我が家のゴボウを、待っててくれる人がいるからだと思います。

毎年、収穫時期が近づくと、いつも注文を頂いている近所をはじめとした県内や県外の方々から、「今年のゴボウの出来はどうですか?」と声をかけていただくのが恒例となっています。待っててくれる人がいるという事が、私の野菜作りの一番の原動力です。

今は妻と二人、二人三脚で取り組んでいます。今後は、作れる量が段々と減っていくのは仕方ないことだと思えます。しかし、質だけは絶対に落とさず、待っている人の期待に応えられるものを、体が動く限り作り続けていきたいというのが、今の私の目標です。

## 食のはなし

タレント・食生活アドバイザー●岡村麻純

### カリフラワー



カリフラワーはキャベツやダイコンと同じアブラナ科の野菜です。私たちが普段食べている白い部分は花のつぼみです。

カリフラワーをゆでるとき、小麦粉と酢、さらに食塩を入れると良いとされています。小麦粉はあくの成分を吸着してくれます。さらに小麦粉を入れることで沸点が高くなるため早くゆで上がり、ビタミンCの流出を抑えてくれます。また、カリフラワーの薄い色はフラボノイドという色素です。このフラボノイドは酸性のときに白い色になるので、ゆで水にレモン汁や食酢を入れて、きれいな白色に仕上がります。

このように、カリフラワーは下ゆでしてあく抜きをしないと食べられないと思われがちですが、実は生で食べることもできます。あくは主にクロロゲン酸というものです。これはゴボウに含まれるあくと同じ成分で、空気に触れると茶色く褐変してしまいますが、抗酸化作用があり、がんや糖尿病、老化予防にも効果があるといわれています。

さらに、カリフラワーはとてもビタミンCを多く含む野菜です。ゆでたカリフラワー

だと、100g当たり53mg、生だと100g当たり81mg含まれています。これは、トマトやピーマンよりも多く含まれ野菜の中でも上位の含有量です。成人の大人が1日に必要なビタミンCは約100mg。カリフラワーが1房250gぐらいだとすると、カリフラワーを半分食べるだけで1日に必要なビタミンCが摂取できてしまうのです。

ドレッシングにお酢を使えば変色を防ぐこともできます。新鮮な物を軽く水にさらし、薄くスライスしてサラダやマリネにしてみてもいいかでしょうか。生で食べる野菜としても定番になるとうれいす。



2016 VOL.213

## CONTENTS

- 02P 特集
  - ◆新年のご挨拶
- 04P 食のはなし
- 05P 農に生きる
- 06P 虹色ほっとライン
- 08P ふれあい広場
- 10P あなたもチャレンジ! 家庭菜園
- 12P 営農情報
- 13P おたより交流ひろば
  - お楽しみクイズ
- 14P お知らせ
- 16P おらいのおすすめ!

### わたしたちのJA

平成27年11月末日現在

正組合員数	19,396人	戸数	14,667戸
准組合員数	11,421人	戸数	8,837戸
合計	30,817人	戸数	23,504戸
職員数	348人(准職員含む)		
出資金	42億3,021万円		
貯金	1,149億4,512万円		
貸出金	352億	166万円	
販売品販売高	46億1,101万円		
購買品供給高	28億4,126万円		
長期共済保有高	7,066億2,217万円		

### 理事会・監事会だより

- 第11回理事会 平成27年11月20日(金) 議事
- ・固定資産の取得(丸森支店)について
  - ・年末賞与の支給について
- 第10回監事会 平成27年11月20日(金) 議事
- ・平成27年度上半期監事監査 監査意見(素案)の取りまとめについて

今月のあなたの運勢1月 \*モナ・カサンドラ



牡羊座 [3.21 ~ 4.19]

【全体運】プレッシャーに弱く、ストレスを感じやすいかも。できる人と比較せず、自分は自分と開き直って。神社参拝吉

【健康運】冷えは万病のもと。万全な対策を忘れずに【幸運を呼ぶ食べ物】甘エビ

牡牛座 [4.20 ~ 5.20]

【全体運】柔軟性が高まり、みんなと上手に付き合える時期。周囲のサポートも期待できそう。海外に関する事柄に福あり

【健康運】気付かず、疲労をためがち。休息も大事【幸運を呼ぶ食べ物】キャベツ

# 虹色ほっとライン

## 設立10周年を祝う



(会社の目指す未来について発表)

(株)ジェイエイ仙南サービスは11月25日、大河原町のララ・さくらで、会社設立10周年記念式典を開催しました。これまでの歩みを振り返るとともに、今後目指す企業像についてのプレゼンテーションが行われ、事業への気持ちを新たにしました。

当日は、関係者約70名が出席。式典では、これまでの事業実績や、今年行った記念事業について報告が行われたほか、代表社員2名による「10年後の未来へ向けてのメッセージ」と題したプレゼンテーションが行われ、社員は「全ての行動はお客様のために」の社是のもと、10年後も選ばれ続ける会社でありたい」と発表しました。

加藤啓治社長は「今後も一層基盤強化に努め、事業の継続的な発展を図りたい」と今後の意気込みを話しました。

## 地場産食材でたれ作り

JAみやぎ仙南女性部柴田地区フレッシュミズコスモスの会は11月26日、柴田町で、会員らが地域の親子を対象に行っている食農教育活動「ベジっ子集まれ〜」の畑で収穫したヤーコンと、持ち寄った地場産食材を使って焼肉のたれ作りを行ないました。

当日は、同会員と食農教育活動に参加している女性部員16名が参加しました。たれは、「家の光」の記事を活用したもので、ヤーコンをはじめ、ニンニク・黒ゴマ・味噌・醤油・砂糖・みりんなどを混ぜ合わせて作られました。

参加した人たちは「子供たちと一緒に作った野菜や地場産食材を使ったので安心だし、とても美味しい。」と満足げでした。今回作ったたれは、今後開催する「ベジっ子集まれ〜」の焼肉パーティーでも使う予定です。



(和気あいあいとたれ作り)

## 農業用廃プラ52トンを回収



(廃プラスチックを計量する職員)

当JAと仙南管内2市7町で構成される「農業用廃プラスチック適正処理推進協議会」は、11月いっぱいにかけて、管内9ヶ所で、ハウスビニールや肥料袋などの農業用廃プラスチックの回収を実施しました。後期となる今回は、361件の農家より約52トンを回収し、前期と合わせて132トとなりました。

回収した廃プラスチックは、種類別に分類した後、廃棄物を焼却処分する際に発生する熱を発電や温水などに再利用する「熱資源化処理(サーマルリサイクル)」によって適切に処理しています。

同協議会では、資源の有効活用と、リサイクル活動を通じた環境にも優しい農業を目指して毎年2回、回収作業を実施しており、今後も適正な回収・処理を推進していくこととしています。

# 虹色ほっとライン

## 51頭が肉質競う



(チャンピオン賞に輝いた横山さん◎)

みやぎ仙南農協肥育牛部会は12月4日、仙台中央食肉卸売市場で、枝肉の肉質を競う「第61回枝肉共進会」を開催しました。

共進会には、黒毛和種(去勢・雌)、交雑種など全51頭が出品され、厳正な審査が行われた結果、角田市の横山義美さんがチャンピオン賞に輝きました。

横山さんの出品牛は去勢で、父に「茂洋」、母の父に「平茂勝」を持ち、枝肉重量538.5kgで単価2,674円の値がつき、全体では、51頭中21頭が肉質等級最上ランクの5に格付けされ、上物率は84.3%という結果になりました。

横山さんは、「今回出品した牛は肥育出荷時の仕上がりが良く、結果につながって嬉しい。また賞が取れるように頑張りたい」と喜びを語っていました。

## 住宅再建お手伝い

当JAは11月28日、仙台市宮城野区にあるミヤギテレビオール電化ミュージアム「エコノハ」で、震災復興支援を目的として、住宅見学会を兼ねた「第4回住まいのバスツアー」を開催しました。

当日、応募により集まった7組15名が参加。それぞれに特徴のある15社のモデルハウスを見学しました。モデルハウスには各社の担当者がついており、参加した人たちは、住宅について気になることがあると積極的に質問していました。

ツアー終了後、参加した人たちは「展示場に来るのは初めてで勉強になった」「今後も情報提供を続けてほしい。また、参加したい」と話していました。当JAでは次回以降の開催も予定しており、地域の方々の生活基盤再建の手助けを継続していくこととしています。



(15のモデルルームを見て回った)

## 地区間で交流深める



(ガラスエッチングに集中する参加者)

JAみやぎ仙南フレッシュミズ部会は11月22日、福島県で、会員の交流と地区間の情報交換を目的とした交流会を開催しました。当日は会員22名が参加し、野口英世記念館や世界のガラス館、五色沼を訪れたほか、直売所を見学するなどして交流を深めました。

世界のガラス館では、透明なガラスに模様を彫り込む「ガラスエッチング」体験を行い、参加した会員は「集中して作ったので、ストレス解消になった」「きれいに出来て嬉しい」と楽しそうに話していました。

会長の小池恵子さんは「年に1度の交流会は、地区の活動とは違って、お互いに情報交換もできて良い刺激になる。」と話していました。

### 明日を担う



白石地区青年部 佐藤 健裕さん

青年部に加入して20年、現在は本部委員を務めています。青年部活動は、「会社以外で交友関係を広められる大切なもの」と話します。白石地区では、食農教育活動のほか、休耕田を活用したそば栽培を行っています。収穫後に行う、地域の子供達とのそば打ち体験は、毎年の楽しみとなっているそうです。今年度は、青年部有志による新しい取り組み「酒米プロジェクト」の酒米生産担当地区として、酒造好適米「蔵の華」の生産に携わった健裕さん。3月上旬頃に仕込みを開始して4月には出来上がる予定で、完成を心待ちにしています。

### キラリ輝いて



女性部蔵王地区 鈴木 さよさん

20年ほど前に女性部に加入したというさよさん。当時は会社に勤めていたこともあって、あまり参加することが出来なかったようですが、12年前に退職してからは積極的に参加するようになり、現在は蔵王地区の副部長を務めています。「リフォーム教室」という会を作り、着なくなった洋服や着物の生地を使い、スモックや巾着などを作る活動をしています。10月の農協祭では「リフォーム教室」で作った帽子と手さしを販売したところ初日で完売となり、お客さんに大変喜んでもらったそうです。これからについて何うと、「部員同士で意見を出し合い、女性部活動をもっと盛り上げて行きたい」と意気込みを話してくれました。

### 仲良しご夫婦



大河原町西町 鈴木 繁治さん (80歳) てるさん (79歳)

「意見が違ったらどちらかが折れるのが夫婦円満の秘訣」と話す鈴木さんご夫婦は、今年で結婚53年目。繁治さんは、10年ほど前から花梨のジャムや甘酒、塩麴などを作っていて、楽しみにしている親戚や近所の方々に、毎年振舞うそうです。てるさんは「健康第一」がモットー。毎朝欠かさないとウオーキングのほか、はねっこアリーナで、ダンベルを使った運動などで汗を流しているそうです。「多くの人と話をすることが健康のもと」と語るお二人は「これからも好きな事をやりながら二人で元気に過ごしたいです」と、笑顔で話してくれました。

### Smile



村田町村田 佐藤 花璃ちゃん (8歳)

テレビを見ていると、感情移入して泣いてしまうことがよくあるという、優しく思いやりのある花璃ちゃん。一番泣いたのは「24時間テレビを見た時」だそうです。絵を描くのが得意で、農協祭では見事に入賞！とうもろこしを美味しく食べる自分を上手に描きました。今頑張りたいことは、なわとびと掛け算。なわとびは「クラスの上手な友達に負けないように頑張る！」とやる気いっぱい。掛け算は、テストで満点が目標です。将来は、自分の通う小学校の先生になりたいと教えてくれた花璃ちゃん。得意な絵を活かし、分かりやすい図や絵で説明できる先生を目指しているそうです。



## 第18回JAみやぎ仙南フェスティバル ダブルスタンプ応募券抽選会



各地区農協祭会場にて、ご来場の皆様からご応募いただきました『ダブルスタンプ応募券』の抽選会を11月20日にJA本店で実施しました。応募総数4,269通の中から厳正なる抽選の結果、**特賞「JAみやぎ仙南産黒毛和牛(焼き肉用スライス1kg)」50名の当選者が決定致しました。**

※尚、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



### 趣味悠々



丸森町大張 佐藤 フジさん

養蚕業をしていたフジさんはもともと工事が得意。30年以上前から繭細工をしていて、かわいい人形や結婚式のブーケなど様々なものをつくっています。平成6年から毎年、大張小学校の全校児童に蚕の育て方を教えていて、秋に繭から糸を紡ぎ、冬にはその絹糸を使って卒業証書用の「シルク和紙」を漉きます。丸森の伝統の技を使って作る他にない卒業証書は、子供達や保護者から大変喜ばれているそうです。そんな長年の功勞が認められ、昨年11月には大日本蚕糸会から「蚕糸有功賞」を受賞しました。フジさんの作品は毎年、丸森町の齋理屋敷で行われるシルクフェスタ齋理で展示されています。

### ペット自慢



丸森町小齋 佐々木 昭子さん宅の ミーちゃん♀ (推定2歳)

昨年の8月12日、2匹の野良猫が佐々木さん宅の庭先に現れ、その時、そのまま残り続けたのがミーちゃん。以来、佐々木さん宅で飼うようになったそうです。とても人懐こく、お客さんが来ると膝の上が指定席。お客さんが帰ろうとすると、「まだ帰らないで」と言わんばかりに車の前で通せんぼをするそうで、佐々木さんは「本当に人が好きで、野良猫だったとは思えません」と笑顔で話します。突然現れた「元」野良猫のミーちゃんは、これからもずっと佐々木家の一員です。



乙女座 [8.23 ~ 9.22]

【全体運】 ウキウキとした楽しい気持ちになれる期間です。新年会などを主催して、大いに楽しむとグッド。旅行も大賛成  
【健康運】 話題の健康法に挑戦するとうれしい変化が【幸運を呼ぶ食べ物】 小豆



獅子座 [7.23 ~ 8.22]

【全体運】 物事を深刻に受け止めやすくなる気配。持ち前の明るさを発揮して。ユーモアたっぷりの映画を見て気分転換を  
【健康運】 ちょっとしたけがに注意。行動は慎重に【幸運を呼ぶ食べ物】 ミカン

# 営農情報 家庭菜園

## 季節に合った品種で幅広い料理に キャベツ

板木技術士事務所●板木利隆

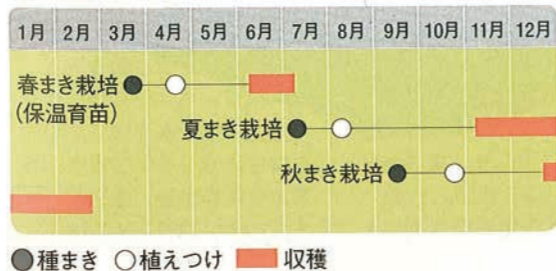
古代ギリシャ・ローマ時代から食べられていたとされる最古の野菜の一つです。早くから品種改良が進んでいたこともあって、多くの地域で露地栽培でも周年生産できるようになった野菜です。

胃炎や潰瘍の回復効果があるといわれるビタミンU（キャベツから発見されたのでキャベジンとも）やビタミンC、アミノ酸なども豊富な健康野菜です。

### ●栽培のポイント

冷涼な気候を好みますが、栽培可能な気温域は5～25度で、耐寒・耐暑性もあり、北から南まで各時季に作れます。多くの品種があるので、地域や作型に合ったものを選ぶことがたいせつです。夏まきの栽培では、よい苗づくりがもっとも重要。涼しい場所選びと遮光資材の活用が欠かせません。アブラナ科野菜の共通問題として、コナガや青虫、アブラムシ、ネキリムシなどの加害を受けることが多いです。発生の初期に発見して、早めに防除しましょう。

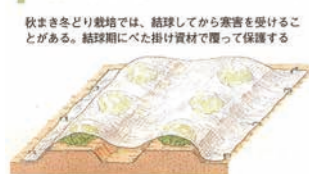
### 《栽培暦》



### 6 病害虫防除



### 7 防寒対策



### 8 収穫



### 4 植えつけ



### 5 追肥



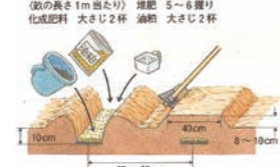
### 1 苗づくり



### 2 畑の準備



### 3 元肥入れ



【家の光】2015年7月号「家庭園芸」から

# 営農情報 家庭菜園

## 健康効果にも期待 ブロッコリー

板木技術士事務所●板木利隆

野生のキャベツを改良した野菜。イタリアやフランスで開発され、15～16世紀にヨーロッパ各地で普及。日本には明治時代に導入されたものの広がらず、戦後に再導入されて普及し、アメリカからの青果輸入が進み、消費が急増しました。

カロテンやビタミンB群がとくに豊富で、そのほかにも、生活習慣病の予防に効果的といわれる有効成分が多く含まれます。強健で育てやすい野菜なので、家庭菜園にお勧めです。

### ●栽培のポイント

保水力のある有機質に富んだ土壌を好むので、元肥には良質な堆肥と油粕をじゅうぶん施します。根は湿害に弱く腐りやすいので、降雨時に水がたまらないよう、畝作りや圃場周辺の排水には注意しましょう。夏まき冬どりが本命ですが、育苗が盛夏になるので、資材での遮光や、木陰や風通しのよい場所に移動するなど配慮します。

### 《栽培カレンダー》



### 5 管理



### 3 植えつけ



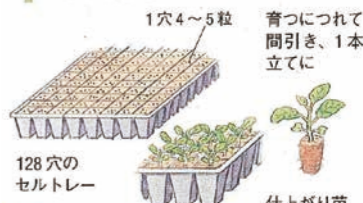
### 4 追肥



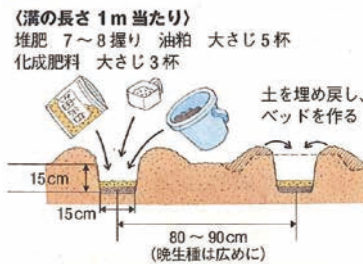
### 6 収穫



### 1 苗作り



### 2 元肥入れ



【家の光】2014年3月号「家庭園芸」から

# おたより交流ひろば

広報誌11月号で皆様からいただきましたお便りを抜粋してご紹介させていただきます。

仕事の合間に野菜を作っています。「お母さん長ネギありますか？」と長男のお嫁さんからの電話。長ネギ大好きな長男の為、たくさん作った主人。毎日仕事を頑張る息子よ、風邪ひかないでね。  
(角田市 只野さん)

我が家の柿の木に、甘柿が20個くらい実りました。去年は実らなかつたのですが、今年はリンゴくらいの大きさのものがなり、美味しく食べれます。  
(角田市 本田さん)

今年も新米が採れました。しかし、どうしても古い米から食べるので、我が家で食べる時は孫から「もう、新米じゃない」と言われちゃいました。でも…。  
(大河原町 村上さん)

仙台から友達が出来て、あぶくま荘からの眺めを堪能しました。紅葉がとても美しかったです。「また、丸森に来ます」とのこと、うれしい限りです。  
(丸森町 目黒さん)

10月と11月は、農協祭や収穫祭など、色々な行事に毎週出かけました。色々な人と話が出来てとても楽しかったです。家ではお父さんに「おまつり嫁」と言われています。  
(丸森町 佐藤さん)



丸森町の不動尊公園は、今年は特に紅葉がキレイでした。紅葉狩りが例年以上に楽しめました。  
(角田市 齋藤さん)

## 投稿募集

皆様からお寄せいただきました身近な話題や風景写真、イラストなどをご紹介していきますので、たくさんのご応募をお待ちしております。尚、ご応募いただいた写真はお返しできませんのでご了承ください。

### ◎応募締切

1月26日(火)(当日消印有効)  
ご応募に際して取得した個人情報、当選者の発表・賞品発送、「おたより交流ひろば」でのご紹介のみ使用させていただきます。  
※当選者は広報誌3月号にて発表します。

### ◎応募先

52 9/8/9-1/16/22  
JAみやぎ仙南  
広報係  
宮城県仙台市青葉区柴田町西野船迫 二丁目10番3号

- 1. クイズの答え
- 2. 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- 3. 広報誌やJAへのご意見・ご要望、身近な話題などをご記入下さい。

※上記のように官製はがきに必要な事項を明記の上、ご応募下さい。

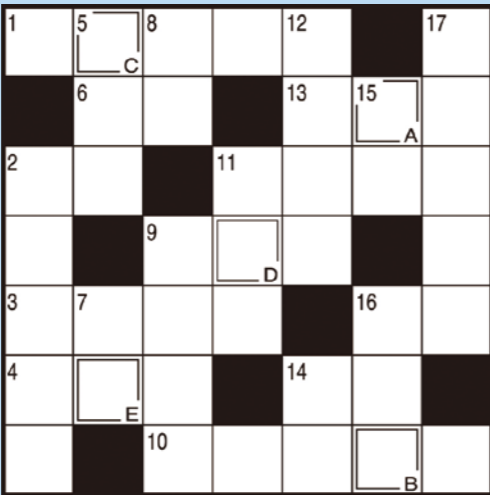
11月号の答え・当選者  
ご当選おめでとうございます！ 応募総数95通

- 柴田町 加茂 直子 さん
- 蔵王町 我妻 碧海 さん
- 白石市 小室ひで子 さん
- 角田市 佐々木順子 さん
- 丸森町 菊地 愛子 さん



# クロスワードパズル

出題●ニコリ



A B C D E

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

抽選で5名様にAコープ商品詰め合せセットをプレゼント！

### ヨコのカギ

- ①新年に神社へ出掛けて済ませます
- ②ドライバーで締める物
- ③解答用紙の——を文字で埋めた
- ④年表を見ると概要がつかみやすいかも
- ⑤乗手が馬に入れる物
- ⑥サハラ、ゴビ、タクラマカンといえば
- ⑦受話器を離さずに延々と続けます
- ⑧自動車の燃料タンクが空っぽの状態
- ⑨——心頭に発する
- ⑩父や母の、父
- ⑪古い石碑に生えることもあります

### タテのカギ

- ②首に掛けるアクセサリ
- ⑤髪はここを中心に渦巻きます
- ⑦釣り人がじっと眺める物
- ⑧安倍川にしますか、砂糖じょうゆで食べますか
- ⑨色が白っぽい——そばは、ソバの奥の中心部分をひいた粉で作ります
- ⑩屋外で写生するときの机代わり
- ⑪CDとも呼ばれるコンパクト——
- ⑫腕まくりするとき折る物
- ⑬イチカバチかの大きな——に出た
- ⑭土を盛って造った古代の権力者の墓
- ⑯ある限り全部の物



担当者 内藤 華奈

# 営農情報 米穀

お問合せ先  
米穀課  
TEL: 0224-55-1590

### ＜平成28年産の稲作＞ 【買ってもらえる米づくり】

- こだわり米（特別栽培米）の有利販売
- 実需者の需要に答える米づくり（業務用途向けへの対応）
- 産地評価向上に向けた取組みによる「仙南米の販売棚確保」  
※米の食味ランキング（日本穀物検定協会主催）における「特A」ランクの取得。

### 【安定稲作の推進】

- 中生品種を対象に晩期栽培（5月15日～25日の田植）を推奨。  
※出穂期の早期化による障害不稔及び高温登熟による品質低下を回避します。
- 幼穂形成期以降における低温時の深水管理の実施。
- 幼穂形成期または減数分裂期において葉色低下時の追肥の実施。  
※作付品種と生育状況に応じて追肥の時期と施用量を決めることが大切です。

### 【高品質米生産の取組み】

- 土づくりを主体とし、気象変動に負けない米づくり。  
※土壌改良剤にはケイ酸等の稲体を丈夫にする成分が含まれています。  
※茎・葉を丈夫にすると、次のような効果が期待されます。  
※いもち病菌などの侵入を防ぐ効果があり、病気にかかりにくくなる。  
※葉が直立するため、光が下まで届き光合成が促進される。  
※ガッチリとした稲ができ、倒れにくくなる。
- 無人ヘリコプターによる、斑点米カメムシ類の広域的防除体制の整備と実施。

### 【低コスト稲作の取組み】

- 鉄コーティング直播栽培の推進。  
※直播栽培実証圃を設置し、講習会・実演会等を開催してまいります。

### ＜大豆＞

平成27年産大豆の検査状況については以下の通りとなっております。2月下旬まで検査を予定しております。

品 種	契約数量	集荷数量	集荷率	上位等級率（1・2等）	
あやこがね	9,783	4,496	46.0%	3,081	68.5%
すずほのか	4,730	1,859	39.3%	1,683	90.5%
ミヤギシロメ	5,234	821	15.7%	307	37.4%
合 計	19,747	7,176	36.3%	5,071	70.7%

平成27年12月11日現在

## 平成27年度 JAみやぎ仙南 あぐりキッズ食農フェスタ

～あぐりキッズ農業体験活動がべ新聞コンクール表彰式及び発表会～

開催日時：平成28年1月16日(土)

●午前9時00分 受付開始 ●9時30分 開会(9時30分～12時30分)

開催場所：蔵王町ふるさと文化会館(ございんホール) 蔵王町大字円田字西浦5番地

### ◆当日の開催内容◆

#### 平成27年度あぐりキッズ農業体験がべ新聞コンクール表彰式および展示会

仙南管内の小学校や保育所・地域で行われた様々な農業体験を、子ども達が1枚のかべ新聞にまとめました！ 当日は数々の作品の中から、より優れた作品に表彰状と記念品が贈られます。

#### JA青年部・女性部による 食と農の体験コーナー

青年部・女性部による餅つき体験コーナー！(小学生以下対象)  
青年部員が栽培した野菜が当たるゲーム大会！(小学生以下対象)  
地場産の美味しい玉こんにやくチャリティーコーナー！  
つきたてお餅チャリティーコーナー！

主催：みやぎ仙南農業協同組合、みやぎ仙南農協青年部、JAみやぎ仙南女性部  
後援・協力：大河原教育事務所、蔵王町教育委員会、柴田町教育委員会、村田町教育委員会、川崎町教育委員会、蔵王町教育委員会、白石市教育委員会、角田市教育委員会、七ヶ宿町教育委員会、丸森町教育委員会、大河原地方振興事務所、東北農政局、JA宮城中央会、家の光協会、農林中央金庫仙台支店、日本農業新聞東北支所

# 第4回

JA青年部婚活イベント

# のうかつ交流会

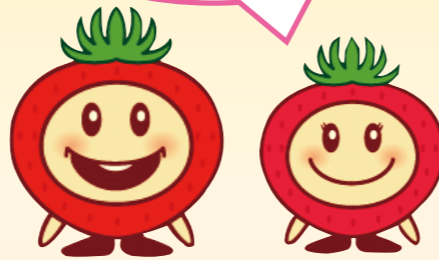
## イチゴ狩り&レストランで交流会

開催日時

### 平成28年2月14日(日) 12:00~17:00

- 【会場】** 柴田町・角田市
  - 【対象】** 20～50代の独身女性（県内外問わず）  
※申込者多数の場合、抽選となります。  
参加者のご案内は2月初旬にお知らせ致します。
  - 【人数】** 25名（男女25名ずつ、計50名で開催）
  - 【参加費】** 女性3,000円（イチゴ狩り、飲食代など）  
※参加費は当日会場にて頂戴致します。
  - 【服装】** カジュアルな服装、動きやすい靴  
※イチゴ狩りをするため、多少汚れても良い服装で
- ※参加男性は、仙南管内2市7町（白石市、角田市、柴田町、大河原町、村田町、川崎町、蔵王町、七ヶ宿町、丸森町）在住の20代～50代のJA青年部員となります。

「出会いがほしい」など  
少しでも興味のある方！  
JA青年部員と交流を深めて  
みませんか？



### プログラム

- 12:00～ JR槻木駅集合
- 12:10～ イチゴ狩り体験(柴田町)  
↓ 会場移動(阿武隈急行)
- 15:00～ 交流会(角田市・仙南シンケンファクトリー)  
↓ 会場移動(阿武隈急行)
- 17:40～ JR槻木駅解散

主催/みやぎ仙南農協青年部

### 1月31日(日)まで上記に郵送・FAX・メールにてお申込ください

キ……リ……ト……リ……

ふりがな	氏名	年齢	職業
連絡先	〒 _____ 【住所】 _____ 【電話番号】 _____		【メール】 _____



【全体運】 周りから良い影響を受けられそう。一目置いている人のやり方や考えを参考にして。習い事に励むのも正解  
【健康運】 体力アップの好機。スポーツを満喫して【幸運を呼ぶ食べ物】 カキ



【全体運】 サービス精神を示すことで、身近な人との仲が、より好転。円満な人間関係を築けます。温泉も幸運の呼び水に  
【健康運】 小まめに動いた方が心身とも開放感あり【幸運を呼ぶ食べ物】 ゴボウ

## 年末年始の営業・休業日等について

### 1. JAみやぎ仙南（各事業所・各部門）

日付	12/26(土)	12/27(日)	12/28(月)	12/29(火)	12/30(水)	12/31(木)	1/1(金)	1/2(土)	1/3(日)
一般業務	休	休	○	○	○	休	休	休	休
金融窓口業務(本・支店)	休	休	○	○	○	休	休	休	休
事故相談課	休	休	○	○	○	休	休	休	休
シンケンファクトリー	○	○	○	休	休	休 (予約のみ)	休 (予約のみ)	休 (予約のみ)	休 (予約のみ)
各地区あぐりハウス	休	休	○	休	休	休	休	休	休
グリーンセンター	○	○	○	○	○	休	休	休	休
農機センター	休	休	○	○	休	休	休	休	休
JA仙南流通センター	○	休	○	○	○	休	休	休	休

交通事故の受付については、休業日でもフリーダイヤルにて24時間対応します。(交通事故フリーダイヤル：0120-258-931)  
 ※各地区あぐりハウスは12月29日(火)から1月3日(日)まで休業となります。  
 ※グリーンセンターにつきましては、12月31日(木)1月3日(日)まで休業となります。  
 ※農機センターは12月30日(水)から1月7日(火)まで休業となります。  
 ※JA仙南流通センターにつきましては、休業期間中のご注文を留守番電話にて受付しております。  
 ※シンケンファクトリーにつきましては、年内通常営業は12月28日(月)までとなります。尚、12月31日(木)から1月3日(日)は団体予約のみとなります。  
 ※各支店の金融・共済窓口業務については、年内は12月30日(水)まで営業致します。尚、1月4日(月)から通常窓口業務となります。

### 2. ATMの営業

場所	12/31(木)	1/1(金)	1/2(土)	1/3(日)
本店	○	○	○	休止
槻木支店	○	○	○	休止
船岡支所	○	○	○	休止
大河原支店	○	○	○	休止
村田支店	○	○	○	休止
川崎支店	○	○	○	休止
蔵王支店	○	○	○	休止
遠刈田支所	○	○	○	休止
白石地区事業本部	○	○	○	休止
白石支店	○	○	○	休止
福岡支店	○	○	○	休止
角田支店	○	○	○	休止
角田市役所	○	○	○	休止
角田総合営農センター	○	○	○	休止
丸森支店	○	○	○	休止
枝野支所	○	○	○	休止
藤尾支所	○	○	○	休止
北郷支所	○	○	○	休止
西根支所	○	○	○	休止
筆甫支所	○	○	○	休止
大張支所	○	○	○	休止

※12月31日(木)～1月2日(金)、ATM稼働時間は9:00～17:00となります。

### 3. ジェイエイ仙南サービス各事業所及び関連会社

部署名	日付	12/26(土)	12/27(日)	12/28(月)	12/29(火)	12/30(水)	12/31(木)	1/1(金)	1/2(土)	1/3(日)	1/4(月)	1/5(火)
本社 (管理課、企画広報課、自動車燃料課)		休	休	○	○	○	休	休	休	休	○	○
葬祭課 (YHしばた・かわさき・あぶくま)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
食材センター		○	休	○	○	休	休	休	休	休	○	○
介護支援センター <sup>(※1)</sup> (ジェイエイ介護支援センター・白石介護支援センター)		休	休	○	○	○	休	休	休	休	○	○
JAオートバール(村田・角田) <sup>(※2)</sup>		○	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休
各給油所 <sup>(※3)</sup>		○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○
燃料配送センター		○	休	○	○	○	○	休	休	休	○	○
LPGセンター <sup>(※4)</sup>		休	休	○	○	○	休	休	休	休	○	○
センナン住宅設備センター		○	休	○	○	○	休	休	休	休	休	休
Aコープ 槻木・大河原・角田 <sup>(※5)</sup>		○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○
株金魂 ぶれあいセンター		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
株金魂 ララさくら		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※1 介護支援センターの営業について  
訪問介護サービス(ホームヘルパー)は休まず対応をいたします。  
 ※2 JAオートバールの営業について  
新年の営業は1月6日(日)開始です。  
 ※3 各給油所の営業について  
◇セルフ給油所(柴田、白石、角田)の営業時間は、12月31日は7:00～17:00  
1月2日(日)、3日(月)は、8:00～18:00、1月4日(火)から通常営業いたします。  
◇セミセルフ給油所(村田、平沢、丸森)の営業時間は、12月31日は7:30～17:00  
1月2日(日)、3日(月)は、8:30～17:00、1月4日(火)から通常営業いたします。  
 ※4 LPGセンターの営業について  
休業日は、緊急時対応とさせていただきます。  
 ※5 Aコープの営業について  
1. 12月26日(土)～12月30日(水)の営業時間は、9:00～20:00まで  
2. 12月31日(木)の営業時間は、9:00～19:00まで  
3. 1月2日(金)の営業時間は、9:00～18:00まで  
4. 1月3日(土)の営業時間は、9:30～18:00まで  
5. 初売り抽選会は、1月2日(日)、3日(月)に開催となります。

## 人事異動の発令について(正・准職員)

平成27年12月10日付で下記1名の職員が人事異動となりましたので、お知らせ致します。

氏名	新	旧
駒板 弥	営農販売部 米穀課 ライスセンター	総務部付





# おらいの おすすめ

角田市岡  
しみず  
清水 ふくよ さん

## ～春菊の三色和え～



### 【材料】(2人分)

春菊	150g
にんじん	50g
えのき	50g
たまねぎ	50g
ごま油	小さじ2
しょうゆ	小さじ3



### 【作り方】

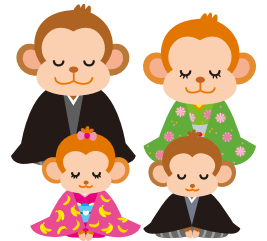
- ①春菊は熱湯で色よく茹で、水にとって冷まし、2cmの長さに切って水気をとる。
- ②にんじんとえのきは3cmの長さに切り、電子レンジで1分加熱する。
- ③たまねぎはうす切りにして、電子レンジで2分加熱後、水を少し加えて、ミキサーでペースト状にする。
- ④ボウルに③を入れ、ごま油・しょうゆを加え混ぜ、①、②を加えて和えたら出来上がり。

### ワンポイントアドバイス!

健康に良いたまねぎをペースト状にして食べやすくしました。  
加える水の量でとろみを調節します。

# 新春

ご来場いただいたお客様には、  
「サザエさんオリジナルグッズ」を  
プレゼント!



# 住宅ローン相談会

平成28年1月16日(土) (午前9時～午後3時)

相談会開催会場

槻木支店 ☎56-1211  
柴田郡柴田町槻木上町2丁目1-15

大河原支店 ☎53-1560  
柴田郡大河原町字中島町3-7

村田支店 ☎83-2221  
柴田郡村田町大字村田字押切107

川崎支店 ☎84-2220  
柴田郡川崎町大字前川字裏丁181

蔵王支店 ☎33-2111  
刈田郡蔵王町大字円田字白山前8

白石支店 ☎25-1487  
白石市大平中目字ハツ森脇31

福岡支店 ☎26-3114  
白石市福岡長袋字山の37

角田支店 ☎63-3140  
角田市角田字町29

丸森支店 ☎72-1204  
伊具郡丸森町字除25-1

ローン営業センター ☎55-1226  
柴田郡柴田町西船迫1丁目10-3  
※ローン営業センターのみ1月17日(日)も開催いたします。

お問合せ先 ローン営業センター ☎0224-55-1226

～JAみやぎ仙南苦情処理ホットライン～  
組合員をはじめ、JA事業をご利用の皆様からのお問い合わせは、お電話でも、  
☎0120-697-874

