

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋



JAみやぎ仙南広報誌

# れいんぼー

11

2015.November  
vol.211

<http://www.ja-miyagisennan.jp/>



丸森町大内 福田 香暖ちゃん・香凜ちゃん・幸輝くん

特集

農産物地理的表示保護制度が  
始まりました



JAみやぎ仙南



〈大河原町大倉〉 庄司 貞良 さん

私が農業を始めたのは4年前。それまで勤めていた職場を退職し、昔から家で営んでいた畑を継いだのが始まりでした。当時は10<sup>何</sup>ほどの畑でしたが、今では30<sup>何</sup>ほどまでに拡大し、収穫野菜の品種も増やして6月から翌年の1月までほぼ毎日、みやぎ生協の産直「めぐみ野」へ出荷しています。

毎日多くの種類の野菜を出荷することで、お客様が色々な野菜を選べるようにしたいという思いから、多種の野菜を栽培することにこだわりがあります。現在は、ピーマン・青唐辛子・万願寺唐辛子・にんにく・そら豆・きゅうり：など約20種類の野菜を栽培しており、多いときには1日に9種類の野菜を出荷することもあります。ここまで品種を増やせたのは、野菜の研修会や勉強会に積極的に参加し、失敗を繰り返しながら試行錯誤した結果だと思っています。

栽培している野菜のなかでも、特に力を入れているのがにんにくで、青森県産の福地ホワイト6片という品種を栽培しています。一粒一粒が大きくて味が濃く、品質には自信を持っています。また、全ての野菜に

# 農に生きる



おいて農業を極力使わないようにしており、除草剤については一切使っていません。その為、野菜についた虫や雑草と、はさみや鎌を持って格闘する日々が毎日続きますが、安全で安心な野菜を提供するためと思いつき取り組んでいます。一人で作業しているのが痛いのがつらいところですが、良い物が出来たときは「これまでの手入れがむくわれた」とやりがいを感じます。

今後の目標は2つあります。1つは、今まで参加出来なかった「めぐみ野」の売り場の見学会に参加すること。もう1つは、さらに野菜の品目を増やすことです。何を増やすかは考え中ですが、お客様のニーズにもっと応えられるよう、試行錯誤する時間も楽しみながら農業に取り組みで行きたいと思っています。



## CONTENTS

- 02P 食のはなし
- 03P 農に生きる
- 04P 特集  
◆農産物地理的表示保護制度が始まりました
- 06P 虹色ほっとライン
- 08P ふれあい広場
- 10P あなたもチャレンジ！家庭菜園
- 12P 営農情報  
知って備える「認知症」
- 13P おたより交流ひろば  
お楽しみクイズ
- 14P お知らせ
- 16P おらいのおすすめ！  
数字で知る世界と日本の食

### わたしたちの JA

平成27年9月末日現在

正組合員数	19,436人	戸数	14,690戸
准組合員数	11,366人	戸数	8,809戸
合計	30,802人	戸数	23,499戸
職員数	348人(准職員含む)		
出資金	42億3,021万円		
貯金	1,137億7,154万円		
貸出金	349億4,943万円		
販売品販売高	32億6,988万円		
購買品供給高	21億3,846万円		
長期共済保有高	7,135億1,315万円		

### 理事会・監事会・農家組合運営協議会だより

第9回理事会 平成27年9月24日(木) 議事

- ・自己資本比率算出要領の一部変更について
- ・白石市農業振興対策委員会委員の推薦について

第8回監事会 平成27年9月24日(木) 議事

- ・平成27年度上半期監事監査の実施について

第3回農家組合運営協議会 平成27年10月9日(金) 議事

- ・平成27年度9月末事業実績について
- ・第18回JAみやぎ仙南フェスティバル開催について
- ・教育文化活動に伴う『家の光』の活用について

# 食のはなし

タレント・食生活アドバイザー●岡村麻純

## 酢



酢は人間が作り出した最古の調味料ともいわれ、文明発祥の地のメソポタミアにはすでにあったのではといわれています。日本には4〜5世紀ごろに中国から伝わったとされています。酢はアルコールを酢酸発酵することで造られます。現在はさまざまな手法で、アルコールを酢酸発酵しています。昔は、酒を放置して酸素に触れさせ、自然に酢酸発酵させることで造っていたそうです。それ故、日本においては、酢は酒造りに失敗してできたものといわれており、「苦酒」と書かれていたこと

このようにアルコールを主に原料に造られるため、何からアルコールを造るかによって、さまざまな酢が造られます。米酢、麦芽酢など、穀類のでんぷんから造った穀物酢、ワインピネガーやリンゴ酢など、果汁の糖分から造った果実酢、他にも芋類や酒かす、トウモロコシを原料に造る酢など、さまざまな食酢があります。日本では古くから米酢が造られていましたが、江戸時代にできた酒かすで造ったかす酢が、安価なことで江戸のすしブームと重なって大流行します。今ではかす酢は赤酢と呼ばれ、高級な酢としてすし屋さんなどで使わ

れています。酢が長い歴史においてずっと使われてきたものには、調味料としてはもちろんですが、保存料としての役割があったからだといえます。酢酸には抗菌作用があります。すしに酢飯を使うことで、菌の増殖を抑制し、魚の保存性を高めてくれます。さらに、カルシウムを溶かす働きや、煮込むことでタンパク質を分解する手助けをする働きがあるため、肉や魚が骨から軟らかくなります。

古くから重宝されてきた酢は、今でも料理の幅を広げられる優れたものです。

特集

知っていますか？



# 農産物地理的表示保護制度が始まりました

他商品との差別化を図る「地域ブランド」への取り組みは、年を追うごとに活発化しています。そんな「地域ブランド」を適切に保護しようと「地理的表示保護制度」の運用がスタートしました。海外ではすでに100カ国以上が導入しているこの制度、果たして日本の農業にどのような未来をもたらしてくれるのでしょうか。

**真摯な生産者によって築かれた「地域ブランド」をしっかりと守る**

農林水産物や食品には、その地域ならではの気候や土壌の特性、さらには長年にわたって培われてきた独自の生産方法などによって高い品質を獲得した物が数多く存在しています。こうした「地域ブランド」の産品は、その高い評価が販売価格に反映されることも多く、生産者の収益力向上にも大きく貢献しています。

不正使用について国が取り締まることを明記しており、罰則も定めています。つまりこの制度は、ブランドそのものだけでなく、その確立に貢献してきた真面目な生産者たちも守ってくれるのです。

**最大の特徴は、国が品質にお墨付きを与えてくれること**

今回の新しい制度には、さまざまな特徴があります。なかでも最も注目すべき点は、国が産品の品質についてお墨付きを与えてくれることです。

地域ブランドの産品が制度の適用を受けるためには、生産・加工業者の団体が農林水産大臣に申請して審査を受ける必要がありますが、その申請項目には品質の基準や管理方法も含まれています。審査を通じて登録されるのは、一定の品質を満たす産品のみです。つまり「地理的表示保護制度」に登録されたことを意味する「GIマーク」が付けられ、消費者が一目で分かる仕組みです。粗悪な模倣品に惑わされることもなくなります。

**地理的表示保護制度は日本の農業にどんな可能性をもたらすのでしょうか**

新しい制度に期待されていることは、先述したこと以外にもたくさんあります。例えば、これまであまり知られていなかった地方の名産品が、制度をきっかけとした新たなブランドの掘り起こしによって知名度をアップさせる、という効果も数ある期待のうちの一つです。

地域ブランドの名産品がクローズアップされることは、観光客の誘致にも寄与するでしょう。

ブランド価値の増大による収益力のアップは、生産現場で働く魅力ともなりますから、後継者不足の問題を解決する鍵になるかもしれません。

制度への登録のサポートや、その後のPR活動や活性化のフォロー、販売戦略の立案や実施など、地域ブランドを効果的に展開するための人材の必要性が生まれるため、雇用の促進にも大きな期待がかけられています。



## GIマーク

GIマークは産品の確立した特性と地域との結びつきが見られる真正な地理的表示産品であることを証するものです。登録された産品の地理的表示と併せて付されます。

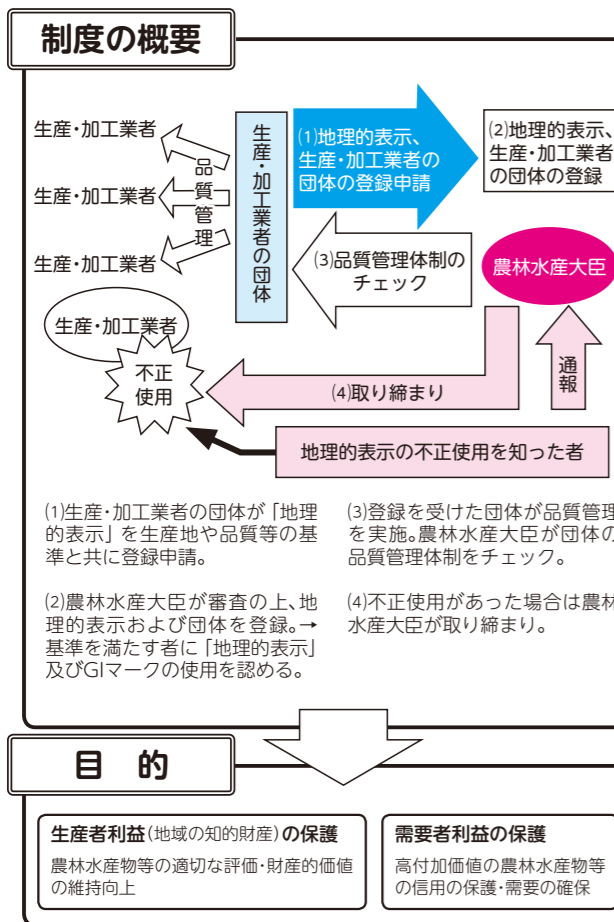
今月のあなたの運勢 11月 \*モナ・カサンドラ



牡羊座 [3.21 ~ 4.19]

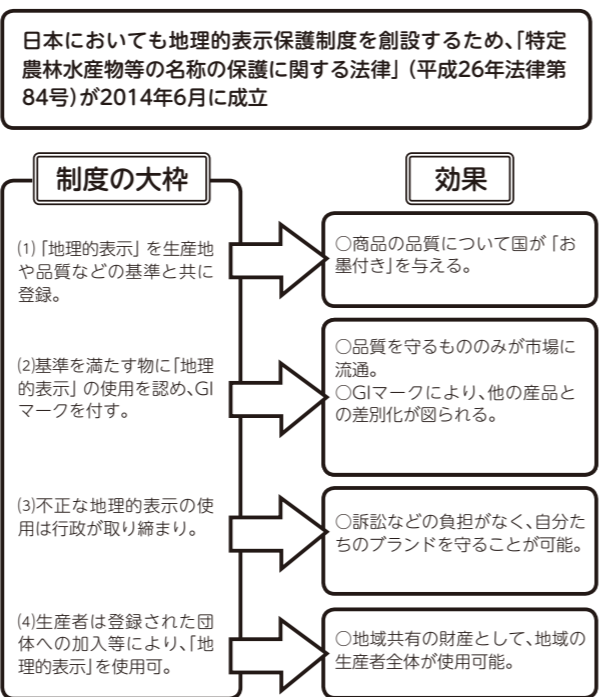
【全体運】 ネガティブな発想をしやすい月。意識してプラスに考えてみましょう。日記や手帳を読み返すと参考になりそう  
【健康運】 何かと心配し過ぎる暗示。自然体が一番【幸運を呼ぶ食べ物】 シュンギク

## 特定農林水産物等の名称の保護に関する法律（地理的表示法）



2015年6月1日から施行され、申請受け付けを開始

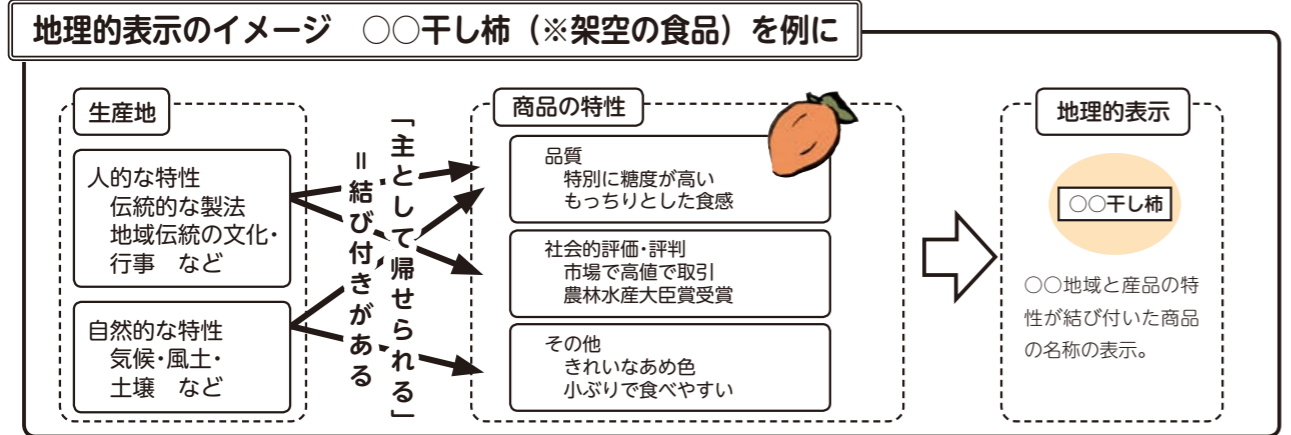
## 日本における地理的表示保護制度の創設（制度の大枠）



※農林水産省「地理的表示法について（特定農林水産物等の名称の保護に関する法律）」より

## 地理的表示（GI:Geographical Indication）とは

Definition of GI and example: (地名)+ 産品名



牡牛座 [4.20 ~ 5.20]

【全体運】 発想が両極端になり思わぬ失敗を招きがち。客観的な立場の人からの助言を大切に。気晴らしには音楽鑑賞を  
【健康運】 まめに体を動かせば、より上昇傾向に【幸運を呼ぶ食べ物】 シヤモ

# 虹色ほっとライン

## 年金受給者へ感謝の気持ちを



(川崎支店で手渡された様子)

当JAは10月15日、管内支店で、女性部が手作りする記念品を手渡する「年金受給者感謝デー」を実施しました。この取り組みは、既製品ではない心を込めた記念品で、お客様に喜んでもらいたいと今年初めて取り組んだもので、6月に続き2回目の実施となりました。

当日手渡された記念品は、2種類の石鹸やお手玉、ラベンダー等の自然素材を使った匂い袋など全部で4種類。年金受給者感謝デーに合わせ、各地区女性部が分担して丁寧に作ったものです。

記念品を受け取った人は、「きれいに作られていて使うのがもったいないです」「手作り品だから大事に使いたいです」と話し、特に匂い袋は「とても良い香りがする」と好評でした。

## 採れたて新米を味わって

当JAは9月18日、柴田町の本店で、今年産の新米を味わってもらおうと「平成27年産新米試食会」を開催しました。あいさつで浅野清組合長は、「今年の新米は厳しい天候を乗り越えてきたお米。生産者の皆さんに思いを馳せながら召し上がっていただきたい」と話しました。

当日は、仙南管内の自治体や関係者、地元の幼稚園児など約80名が参加しました。試食会に出された米は、角田市と柴田町で栽培された「ひとめぼれ」「ササニシキ」「まなむすめ」の3種類で、色・ツヤ・粘りの違いを楽しみながら試食しました。

出席者からは「甘味があっておいしい。見た目もつやがあってよかった」と好評でした。園児たちは「あまかった」「うちで食べてるのよりおいしかった」と笑顔で話していました。



(おいしいお米でいい笑顔)

## 参加者同士で教え合い



(教え合いながら作る参加者)

当JAは10月8日、柴田町の本店で、「第3回農協のちょこっと講座」を開催しました。この取り組みは「気軽に來れる農協」をテーマに今年から始めたもので、今年度最後の講座となる今回は、管内の20代から60代の方11名が参加し家の光6月号で作り方を紹介している、エアパール・ビーズのブレスレット作りを行いました。

ブレスレット作りでは、小さいビーズに悪戦苦闘する場面もありましたが、参加者同士で教え合いながら、各々鮮やかなブレスレットを作りました。

参加した人たちは、「きれいにできてよかったです」「和気あいあいと作れて楽しかったです」と好評でした。JAでは、今後も「気軽に來れる農協」を目指して取り組みを行っていくこととしています。

# 虹色ほっとライン

## 仙南産地ビールが国際的審査会で金賞!



(金賞を受賞した『ヴァイツェン』)

仙南シンケンファクトリー・ビール工場が、9月19日、20日の2日間にわたって横浜市内で開催された「インターナショナル・ビアカップ2015」(日本地ビール協会主催)に出品した仙南クラフトビール『ヴァイツェン』が「ケグ(樽生)部門」で金賞を受賞しました。

同大会は、1996年から毎年開催されており、日本が一番古い歴史を持ち、世界でも3番目に歴史のあるビール審査会です。今大会には、日本をはじめ世界13ヶ国98社から計355銘柄が出品され、部門別に厳正な審査が行われました。

昨年も同部門で銀賞を受賞しており、2年連続受賞、しかも今年は金賞という快挙に醸造担当者の岡さんは「昨年に銀賞を受賞して以来、金賞を目指してきただけに感無量。皆さんにぜひ飲んでいただいで感想をお聞かせたいです。」と受賞の喜びを語ってくれました。

## 育てたお米を丁寧に刈取り

白石市立深谷小学校の3年生児童11名は10月7日、学校近くの学習田で、5月に自分たちで植えた稲を収穫しました。これは、食農教育活動の一環として、JA青年部と女性部が毎年行っているものです。

稲刈りを始める前に青年部員が、「皆さんが田植えをしてから、大事に育ててきたお米です。丁寧に刈り取りましょう」と呼びかけると、児童たちは「はい!」と大きく返事をして横一列に並んで稲を刈り取りました。

児童たちは「稲がすごく重くて大変だった」「稲刈り楽しい」と話していました。今後は、脱穀、粉摺り作業を経て米穀検査を受検した後、国内最大のお米のコンクール「米・食味分析鑑定コンクール」に出品する予定となっています。



(皆で協力して稲刈り)

## ベジッ子集まれ〜

JAみやぎ仙南女性部柴田地区とフレッシュミズ部会は10月11日、柴田町で、農作業を通じて地域交流を深める「ベジッ子集まれ〜」を開催し、地域の親子13名と部員13名がサツマイモなど秋の実りを収穫しました。

この取り組みは、地域交流を深める催しとして毎年開催しており、今年は節目となる10年目。今年度より「加茂さん家に集まれ〜」から「ベジッ子集まれ〜」に改名し、気持ちを新たに再スタートしました。

当日は大きく育ったサツマイモを見て、子供たちは歓声を上げながら収穫しました。ピーマンや秘伝豆の収穫も行い、作物は参加した人みんなで分けて持ち帰りました。

子供たちは、「サツマイモが大きくて重かった」「楽しかったからまたやりたい」ととても楽しんだ様子でした。今後は11月に、ヤーコン、落花生の収穫を行う予定となっています。



(元気いっぱい芋掘り)



蟹座 [6.22 ~ 7.22]

【全体運】 気の合う仲間たちとにぎやかに過ごしたい期間。飲み会や旅行などの企画を。温めていたプランの実行も好結果に  
【健康運】 軽い運動をすることで、体調に好影響【幸運を呼ぶ食べ物】 ニンジン



双子座 [5.21 ~ 6.21]

【全体運】 思い悩みやすい傾向あり。あれこれ気にしないで、開き直ってしまうのが正解。花を飾るのも運氣上昇に効果的  
【健康運】 リラックスが大事。深呼吸をしましょう【幸運を呼ぶ食べ物】 カブ

# 明日を担う



川崎地区青年部 藤枝 磨さん

部長として川崎地区青年部をまとめる磨さん。地域内の食農教育活動など様々な活動に取り組みます。中でも、広く農業の大切さをアピールするための手づくり看板づくりには「特に力が入る」と話します。

昨年の青年部手づくり看板コンクールでは、和牛をテーマにした看板で、見事全国最優秀賞を受賞。肉屋さん等から大好評だったそうで、「反響が大きく驚きました」と話す顔はとても嬉しそうです。

「これからも地域のために何ができるかを考え、町を盛り上げる活動をしていきたい」と話してくれました。

# キラリ輝いて



女性部村田地区 佐藤 順子さん

児童館に35年務めた後、当時の女性部役員に誘われて10年程前に女性部に加入したという順子さん。料理や手芸など何かを「作ること」が好きで、特に手芸は雑貨屋を経営するほどです。

今年は農協祭を盛り上げようと、女性部員の趣味の会「なでこクラブ」で見た目に鮮やかな手作り品を作っています。「とても可愛い品なので、皆さんに手にとって見てほしい」と話す顔はとても楽しそうです。

「これからも部員同士で色々な意見を出し合い、女性部を盛り立てていきたいと思います」と話してくれました。

# 仲良しご夫婦



角田市平貴

後藤 良蔵さん (85歳) 康子さん (83歳)

今年で結婚61年目を迎えた、まじめな性格の良蔵さんと、つつましい性格の康子さんご夫婦。

良蔵さんは、過去に消防の分団長や区長を務め、「任期中は自宅での寄り合いが多く、家内には苦勞をかけた」と少し照れながら話していただきました。

康子さんは、裏山の材木運びなど、男性でもきつい仕事を今でも現役で続けているそうで、「まだまだ元気なうちは」と笑顔を見せていました。

これからも、山仕事を続けながら健康で長生きしたいとお互い顔を見合わせ、笑顔が絶えない仲良しご夫婦でした。

# Smile



丸森町大内

お父さん：博義さん お母さん：陽子さん

福田 香暖ちゃん(10歳) 幸輝くん(6歳) 香凜ちゃん(2歳)

しっかり者の香暖ちゃんは保育士になるのが夢。弟や妹の面倒をよく見るので、お母さんはいつも助かっているそうです。

わんぱくな幸輝くんは、体育の時間が大好きで、跳び箱やサッカーが得意です。将来は警察官になりたいと胸を張って答えてくれました。

最近、人見知りをする香凜ちゃんは、知らない人を見ると大泣きしてしましますが、慣れるととても可愛い笑顔を見せてくれます。

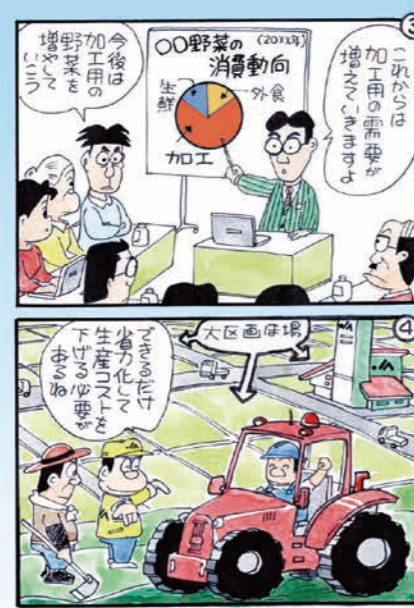
ときどきケンカもしますが、いつもくっついて遊ぶ、とても元気な仲良し姉弟でした。



# みんなで考えよう わたしたちのJA

## 農業者の所得増大・農業生産の拡大

次期JA全国大会議案の実現に向けて「農業者の所得増大」と「農業生産の拡大」が重要課題です。このためには①有利販売による単価アップ②需要に応じた生産量の拡大③生産コストの引き下げが必要で、JAは営農・経済事業へ経営資源をシフトし、担い手経営体のニーズへの個別対応やマーケティングに基づく生産・販売等事業方式の転換を進めます。(監修 龍谷大学農学部教授・石田正昭)



### キーワード解説 販売品取扱高の拡大

販売品取扱高の拡大は、農業者の所得増大に直結する取組みとして大変重要です。有利販売による販売単価のアップと生産拡大、政策活用や6次産業化等による利用・加工事業などを行っていくことが大切です。

# 職員紹介



福岡支店 共済課 菊地 美香

- 担当業務とやりがいを教えてください  
4月から福岡支店で共済窓口をしています。お客様の力になれたときやりがいを感じます。
- 入職してから一番嬉しかったことはなんですか？  
自動車共済の保障を見直ししたお客様が事故にあっけず、その保障に対して家族皆さんから感謝していただいたことです。
- 趣味はなんですか？  
音楽鑑賞です。ライブにもよく行きます。
- 組合員の皆さんにPRをお願いします  
皆様のお力になれるようがんばりますのでよろしくお願ひします。

# ペット自慢



白石市白川

佐藤 篤さん宅のみかんちゃん♀ (2歳)

白い毛並みがきれいなみかんちゃん。生後3~4カ月の頃に篤さん宅の家族の一員になり2年がたちました。朝・晩の散歩が日課で、いつも尻尾を振って喜んで出かけてます。

何故か犬小屋が嫌いで、冬の雪の降る厳寒の日でも、絶対に中には入りません。犬小屋の中に毛布を用意しても、外に引っ張り出して敷いて寝るほどの徹底ぶりだそうです。

そんなみかんちゃんを見て篤さんは、「顔も性格も優しい所がかわいい。これからも家族同然、可愛がりたいです。」と話してくれました。

# 営農情報 家庭菜園

## かむほどにやさしく香る ルッコラ

板木技術士事務所●板木利隆

別名ロケットサラダ。イタリアやフランスでサラダによく使われる野菜で、イタリア料理の普及とともに、人気が出ました。日本では、歴史の浅い野菜です。

葉や花にゴマに似た香りと爽やかな辛さ、ほのかな苦味があり、生食が一般的ですが、おひたしや炒め物にも使えます。

### ●栽培のポイント

『オデッセイ』『エルーカ』『コモンルッコラ』などの品種がありますが、その数は少なく、たんに「ルッコラ」「ロケットサラダ」などの名で市販されている種子を求めて栽培します。

種子は小粒ですがよく発芽するので、じかまきでも育てやすいです。耐寒性はかなり強く、温暖地では露地でも越冬するほどですが、高温にはあまり強くないので、夏期にはべた掛け資材で遮光したほうが、良品が得られます。多湿には弱く、葉や葉柄はもろくて折れやすいので、その点に留意しましょう。



### 3 害虫防除

防虫ネット、またはべた掛け資材で防ぐ



### 4 間引き



草丈4~5cmの頃、3.5cm 間隔に。7~8cmの頃、10cm 間隔に

### 5 収穫



少量なら、葉をかき取ってもよい。葉の長さが15cm以上に伸びたら収穫できる

### 1 種まき

元肥は、あらかじめ畑全面に耕し込んでおく

まき溝を作り、1~1.5cm 間隔で条まき。覆土は0.5~0.7cm ぐらい



溝まき 鋤の背でかるく押さえておく。覆土はベッドまきと同様に



### 2 追肥

草丈5~6cmの頃。ベッドまきの場合 (1m<sup>2</sup>当たり) 化成肥料 大さじ3杯

列の間にばらまき、竹べらなどで土に混ぜ込む



畝間にばらまいて、鋤で中耕する

【家の光】2014年1月号「家庭園芸」から

# 営農情報 家庭菜園

## 品種の地域性を楽しむ カブ

板木技術士事務所●板木利隆

縄文時代後期ごろに渡来したと言われる古い野菜。長い歴史のなかで全国各地に根づき、好みや用途に合わせて白・赤、大・小など、たくさんの品種が生まれてきました。特徴ある品種の栽培を楽しみましょう。品種改良がもっとも進んだのは、白い肌が美しく肉質の良い小カブ群。作型の組み合わせで春~初夏、秋と幅広く栽培でき、家庭菜園向きです。

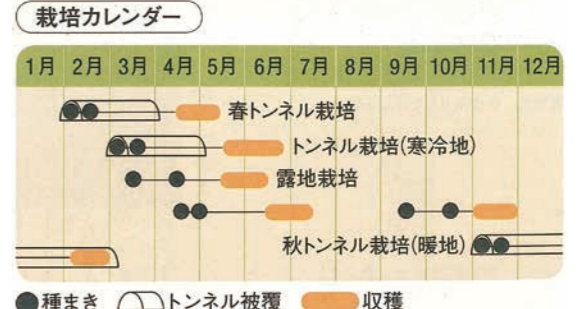
根にはビタミンCや消化酵素などが、葉にもカロテンやビタミン類、カリウムなどが含まれるので、有効に利用しましょう。

### ●栽培のポイント

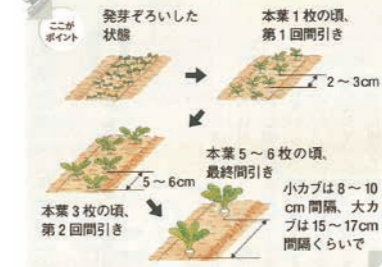
耐寒性があり冷涼な気候を好むので、耐暑性はあまり強くありません。白色系よりも赤色系のほうが、寒さに耐えます。

多くの品種は、肥沃で適度な湿りけのある土壌を好みます。良品を得るには、元肥に完熟堆肥を多めに施して、生育に応じて追肥し、肥切れさせないことがたいせつです。

よくそろった形のよいカブを得るには、生育に応じて適度に間引きする必要があります。最終株間は品種により異なるので、特性を良く調べておきましょう。



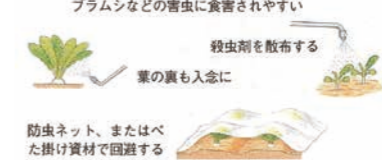
### 3 間引き



追肥 溝まきの場合 (溝の長さ1m 当たり) 化成肥料 大さじ2杯。第2回・最終間引き後、溝の片側にばらまき、鍬で土と混ぜながら密せる

ベッドまきの場合 (1m<sup>2</sup> 当たり) 化成肥料 大さじ4杯。第2回・最終間引き後、列の間に油肥し、竹べらなどでかるく土と混ぜる

### 5 害虫防除



### 6 収穫



小カブは直径5~6cm、中形カブは直径6~7cm、赤カブなどは、それぞれ品種固有の大きになったら収穫する

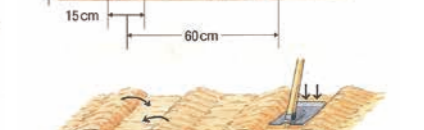
### 1 元肥入れ

(1m<sup>2</sup> 当たり) 完熟堆肥 5~6握り、油粕 2~3握り。畑にあらかじめ石灰をまき、20cmの深さに耕しておく。完熟堆肥と油粕を全面にばらまき、約20cmの深さに耕す



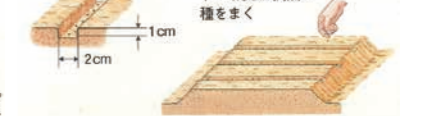
### 2 種まき

溝まきの場合 鋤を前後に動かしながら、溝の底面をきれいにします



厚さ1cmに、まんべんなく覆土する。覆土したあとに鋤の背でかるく押さえて鎮圧し、種を土となじませ、毛管水を吸い上げやすくする

ベッドまきの場合 板切れでまき溝を作る



種まき後、厚さ1cmに覆土し、じょうろでたっぷり灌水しておく

【家の光】2013年7月号「家庭園芸」から

# おたより交流ひろば

広報誌9月号で皆様からいただきましたお便りを  
抜粋してご紹介させていただきます。

娘が会社の友達から西洋のほおずきの苗をもらってきたのですが、なかなか実がならず、花でおわりかなあと思っていたら、ようやく小さな実をつけました。大きくなる実なので、すぐたのしみです。いっぱい増やしてみんなにあげたいと思います。

(丸森町 佐藤さん)

芋煮会を友達と川(白石川)で行いました。久しぶりに会った友達とゆっくり話すことが出来て良かったと思っています。また実施します。

(白石市 遠藤さん)

## 『実りの秋』



(角田市 齋藤さん)

地区の敬老会で80歳のお祝いに立派な座布団をいただきました。これからも野菜作りや畑仕事をして楽しく長生きしたいものです。

(柴田町 加茂さん)

今年の夏休みは孫達につかみどりをしたいと言われ、遠刈田からニジマス30匹を買ってきて庭に池(プール)を作って、孫達につかみどりをさせました。その時の笑顔は忘れられません。一生の思い出になりました。

(蔵王町 平間さん)

## 投稿募集

皆様からお寄せいただきました身近な話題や風景写真、イラストなどをご紹介していきますので、たくさんのご応募をお待ちしております。尚、ご応募いただいた写真はお返しできませんのでご了承ください。

夏の猛暑続きと長雨にもめげず実った農作物の収穫が私の地区でも始まりました。稲刈りのすんだ跡からは、農家の皆さんのご苦労が伺えます。それゆえ大切に扱っていただこうと思う今日この頃です。

(丸森町 小野さん)

### ◎応募締切

11月26日(木) (当日消印有効)  
ご応募に際して取得した個人情報は、当選者の発表・賞品発送、「おたより交流ひろば」でのご紹介のみ使用させていただきます。

※当選者は広報誌1月号にて発表します。

### ◎応募先

52 9/8/9-11/6/22

JAみやぎ仙南  
広報係

宮城県栗原郡柴田町西船迫  
一丁目10-3

1. クイズの答え  
2. 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号  
3. 広報誌やJAへのご意見・ご要望、身近な話題などをご記入下さい。

※上記のように官製はがきに必要事項を明記の上、ご応募下さい。

9月号の答え・当選者

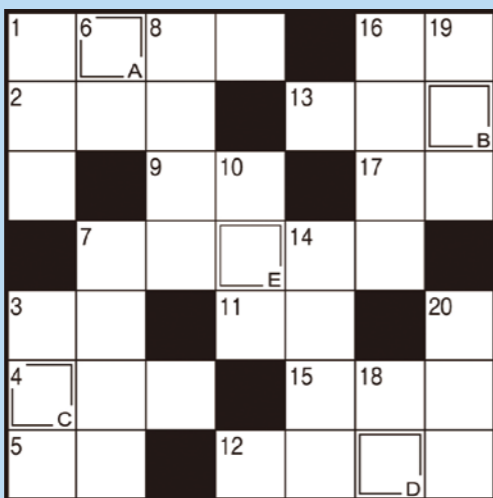
ご当選おめでとうございます！ 応募総数108通

- 川崎町 相原 享子 さん
- 蔵王町 鈴木 玲央 さん
- 白石市 村上 友子 さん
- 角田市 半澤 勇一 さん
- 丸森町 目黒 達男 さん



# クロスワードパズル

出題●ニコリ



A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

抽選で5名様にAコープ商品語の合せセットをプレゼント！

## ヨコのカギ

- 暦の上ではこの日から冬です
- 今から24時間前はこれ
- 五輪で優勝した選手のメダルの色
- 黄身を取り囲んでいます
- 作物の等級「特秀・秀・——・良」
- 友人に手紙で——を報告した
- カラオケ機器の画面に表示されます
- 小船を数えるときに使う言葉
- 金太郎がクマと相撲を取った——山
- 登山に使う綱のこと
- 野球場のダイヤモンド ——手
- ろうそくを燃やすと出てくる黒い粉
- 稲穂に実ります

## タテのカギ

- 土俵の上で戦います
- 馬に乗る人 ジョッキーともいいます
- 牛の頭に生えるもの
- 11月23日は——感謝の日
- ポストに郵便物を入れること
- 食紅は食品用の——
- 代表的な品種はラ・フランス
- 土を使わずに植物を育てる——栽培
- 栗の実を守るトゲトゲ
- イカを干して作ります
- テレビなどの出演料のこと



担当者 内藤 華奈

# 営農情報 米穀

お問合せ先  
米穀課  
TEL: 0224-55-1590

## お知らせ

特別栽培米(こだわり米・ふるさと安心米)

- 生産圃場旗は、収穫終了後は直ちに回収し、適切に処分しましょう。
- ガイドラインシールは、次年度の誤使用および盗難による悪用等を防ぐため、余ったシールにつきましては、最寄りの地区営農センターまたは支所まで返品をお願い致します。

JAみやぎ仙南  
こだわり米  
生産は場

## 平成27年産大豆情報

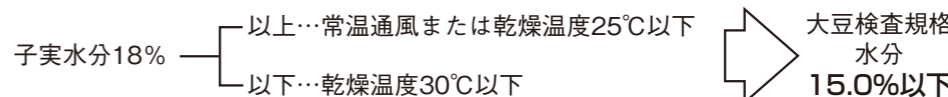
成熟期・収穫適期の目安

品種	播種期	成熟期 (完全落葉後15~25日)	収穫期 (成熟期後10日~)
あやこがね	6月上旬 6月下旬	10月20日頃から 10月25日頃から	10月30日頃から 11月5日頃から
ミヤギシロメ	6月上旬	10月30日頃から	11月10日頃から

高水分状態での収穫や急激な乾燥は、裂皮粒やしわ粒の発生原因になります。  
乾燥時は、穀温が25℃以下で推移するように乾燥温度に注意しましょう。

コンバイン収穫適期

- 穀粒水分18%以下 ○前日・当日の降雨なし
- 収穫可能時刻11~16時頃 ○茎水分50%以下
- ・茎がやや黒みを帯び、手でポキッと二つに折れる。



★雑草の種子が多く見られる場合は、調製を複数回数実施するなど、異品種・異物の混入を防ぎましょう！

## 知って備える「認知症」



認知症になると体の動きが悪くなり、家の中の生活にも不自由が生じてきます。特にトイレや浴室、階段での事故には気を付けなければなりません。大掛かりな改修でなくても、少しの工夫で日常生活での危険を回避できることもあるので、取り入れてみてはいかがでしょうか。

●トイレ  
場所が分かりにくい場合は、トイレの方向を示す矢印を壁に貼っておく。夜は寝室からトイレに続く廊下の明かりをつけておく。便座の横やドアの近くの手すりを取り付ける。

●浴室  
脱衣所にいすを置く。洗い場や浴槽内に滑り止めマットを敷く。浴槽の高さが分かるように浴槽のへりに目立つ色のテープ

●階段  
つかまりながら上がれるように手すりを取り付ける。滑り止めに手すり、照明を付ける。

●寝室  
ベッドや軽い寝具に替えて、起き上がるときの負担を軽くする。敷物の下に滑り止めを敷き、コード類は部屋の隅に配線する。

●リビング  
長い間置いてあった物は片付けず、そのままにしておく。入り口からいすへ、いすから台所へなど、よく通る所はできるだけ広いスペースを取る。

思い出の写真や旅先でのお土産などが部屋に飾ってあると、気分が落ち着くものです。手の届く所にアルバムが置いてあれば、いつでも眺めて楽しむこともできます。写真を見て家族や友人と過ごした時間を思い出すことができれば、失われた自信を少し取り戻せるかもしれません。こうして、できることから生活環境を見直し、改善することで、認知症の人の生活を安全で穏やかなものにしてあげたいものです。

できることから生活環境を改善しよう  
公益社団法人●認知症の人と家族の会



# JA灯油を買って

## 家族団らん キャンペーン

宮城県内JA-SSの灯油にお買い上げ

キャンペーン開催期間 平成27年 **11月1日(日) ▶ 11月30日(月)**まで

**A コース**

すき焼用お肉セット **73名様**

宮城県産和牛モモ肉すき焼用 300g  
宮城県産豚モモ肉すき焼用 700g 合わせて1kg

**B コース**

厳選お魚おすすめ鍋セット **73名様**

生鮭切身80g×3・真たら切身80g×3・帆立4個・つぼ抜きするめいか1杯・ブツ切メカブ100g

お好きな具材を **合計で146名様にプレゼント!!**

応募方法/応募期間中下記に応募用紙に必要事項をご記入いただき、灯油50ℓ以上のお買い上げ伝票を添付したものを各JA-SSにご持参下さい。

抽選・発表/応募締切後、厳選なる抽選をし、発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※賞品の発送/1月中旬予定。

①受付期間を過ぎたお買い上げ伝票を添付した応募用紙は抽選から除外させていただきます。※詳しくは、JA-SSスタッフにおたずねください。

②カット野菜は含みません。写真は調理例です。

宮城県JA-SSの検索はこちらから▶<http://www.zennoh.or.jp/ja-ss/>

お問い合わせ先 **JA全農燃料部 南東北石油事業所 宮城推進課** 〒980-0011 仙台市青葉区上杉一丁目16番3号 TEL.022-264-8414

●下記の※印をご確認いただき、同意されましたらご記入ください。

**応募用紙**

灯油お買い上げ伝票添付欄

宮城県内のJA-SSでの  
**灯油50ℓ以上お買い上げ**  
11月1日(日)から11月30日(月)まで  
ご利用いただいたものを貼ってください。

灯油お買い上げ伝票は折って貼りつけてもかまいません。  
伝票の左端を重ねて貼って下さい。

**12月4日(金)までに  
最寄りのJA-SSにご持参いただくか、配送員へお渡しください。**

当選者の連絡先(受取人) どちらへもれなくご記入ください。※をご記入されていない場合は無効となる場合があります。	
※(ふりがな)	※ご希望のコースを○で囲んでください。
※お名前	Aコース Bコース
※ご住所(〒)	
※お電話( )	
取扱いJA-SS	

●ご記入はお客様ご自身でお書きください。●ご記入もれや不明点がある場合、当選が無効となる場合がありますので、ご注意ください。●ご記入いただいた個人情報は抽選・賞品発送及びマーケティング等の目的のために、個人を特定しない統計的情報として利用させていただきます。●お客様の情報をお客様の同意無しに業務委託先以外の第三者に開示・提供することはありません。(法令などにより開示を求められた場合を除く)●ご応募されたお客様の個人情報は責任を持って管理いたします。

## 豪雨災害応急資金のご案内

### ●ご利用いただける方

○平成27年9月の台風18号による豪雨に伴い、農畜産物の被害を受けた組合員個人及び法人。

### ●お使用みち

農業経営の維持及び再建に係る資金  
(運転資金含む)

### ●お借入金額

500万円以内(1万円単位)  
※被害額および資金使途により、お借入額に上限がございます。

### ●お借入れ期間

5年以内(うち据置1年)

### ●お借入れ利率

年0.5%(固定)  
※行政の利子補給がある場合は、利息の負担はございません。

### ●保証

原則、農業信用基金協会保証  
※必要に応じ、担保・個人保証を徴求。  
保証料については、0.46%～0.50%となります。

### ●ご返済方法

元金均等払(年払)  
※原則12月20日償還とする。

### ●取扱期間

平成28年3月31日まで

### ●ご留意事項

所定の融資審査がございます。  
融資審査の結果、ご希望に添えない場合がありますので  
ご了承ください。

詳しくはお近くの支店窓口にお問合せください。

### ◀◀ 人事異動の発令について(正・准職員) ▶▶

平成27年10月1日付で下記9名の職員が人事異動となりましたので、お知らせ致します。

氏名	新	旧
戸村真喜夫	リスク対策課 課長兼務を解く	経営企画室 室長 リスク対策課 課長兼務
平井 幸一	経営企画室 リスク対策課 課長	総務部 総務課
齋藤かおり	丸森地区事業本部 総合支店(丸森支店)	柴田地区事業本部 総合支店 大河原支店
佐藤 竜也	丸森地区事業本部 総合支店(丸森支店) 普及課 共済渉外	柴田地区事業本部 総合支店(槻木支店) 普及課 共済渉外
小島 真穂	丸森地区事業本部 総合支店(丸森支店)	業務部 共済課
駒板 弥	総務部付	柴田地区事業本部 総合支店(槻木支店) 普及課 共済渉外
大槻 健太	柴田地区事業本部 総合支店 大河原支店	経営企画室 総合企画課
金澤 陽一	経営企画室 総合企画課	経営企画室 リスク対策課
菊地 晶子	総務部 人事教育課	-

平成27年10月9日付で下記4名の職員が人事異動となりましたので、お知らせ致します。

氏名	新	旧
大久保政勝	村田地区事業本部 総合支店 総合支店長(村田支店支店長) 債権管理担当 金融円滑化管理担当者兼務	村田地区事業本部 総合支店(村田支店) 支店長代理 金融課 課長兼務
大沼 和則	柴田地区事業本部 総合支店(槻木支店) 金融課 課長(次長待遇)	業務部 次長 事務の堅確性向上専任担当 リスク管理担当兼務
渡辺 和彦	業務部付 事務の堅確性向上専任担当 リスク管理担当兼務(課長待遇)	柴田地区事業本部 総合支店(槻木支店) 金融課 課長
大内 慶勝	村田地区事業本部 総合支店(村田支店) 金融課 課長	普及部 普及企画課(課長補佐待遇)





# おらいの おすすめ



蔵王町曲竹  
あがつま ちよこ  
我妻 千代子 さん

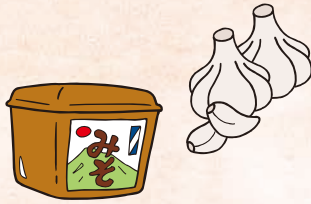
## ～にんたまみそ～

### 【材料】

- にんにく…………… 1個
- 卵…………… 1個
- みそ…………… 大さじ3
- 砂糖…………… 大さじ3
- 酒…………… 大さじ2
- 油…………… 大さじ1

### 【作り方】

- ① にんにくをすりおろし、熱したフライパンに油をひいて炒める。
- ② 砂糖・酒・みその順でフライパンに加え、3～4分炒める。
- ③ ときほぐした卵を入れ、卵がほぼ固まったら出来上がり。



### ワンポイントアドバイス!

卵が固まりきると味が落ちますので、固まりきる前に火を止めましょう。6～7分で手軽に作れ、1週間は召し上がれます。(要冷蔵)

お好みで唐辛子を入れても美味しいです。

# 55.2 キロ 数字で知る 食 世界と日本の

日本の主食である米の消費量は年々減っています。

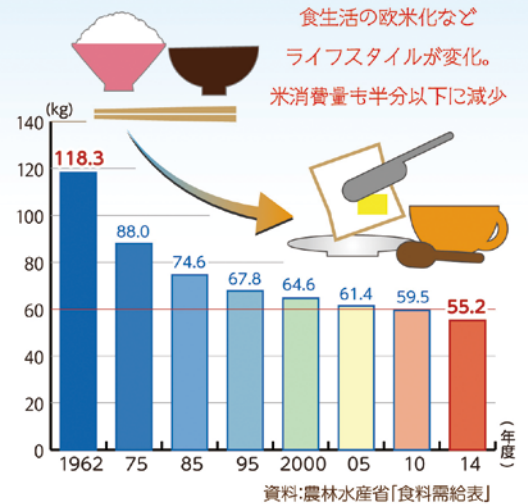
1人当たりで見ると、1962年度のピーク時の年間118.3キロから2014年度には55.2キロと半分以下に減少。減少の主な理由は、食生活の欧米化などライフスタイルの変化などがあります。国内全体では、少子高齢化によって人口そのものが減少していることもあり、毎年7万～8万トンずつ需要が減っています。

米の消費にあわせて生産が低下してきました。そのために水田で稲を育てることが減っていくと、多面的機能と呼ばれる水田が雨水を一時的に貯える役割や生きもののすみかとしての働きが失われることにつながります。

日本の食料自給率を高めるためにも米は重要な作物です。日本の国土と食料を守るため、JAグループは、日本型食生活の普及・啓発や米飯学校給食の推進など米消費拡大に向けた様々な取り組みを行っています。

(監修=東京大学大学院農学生命科学研究科教授・中嶋康博)

### 国民1人当たりの年間米消費量の推移



食生活の欧米化など  
ライフスタイルが変化。  
米消費量も半分以下に減少

## 国民1人当たりの 年間米消費量

お米をもう一口食べることで、  
日本の水田を守り  
食料自給率を  
高めていきたいですね。



～JAみやぎ仙南苦情処理ホットライン～  
組合員をはじめ、JA事業をご利用の皆様からのお問い合わせは電話番号です。  
☎0120-697-874

