

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋



JAみやぎ仙南広報誌

れいんぼー



<http://www.ja-miyagisennan.jp/>

2015.September
vol.209



白石市大鷹沢 大町 隆晟くん・梨瑠ちゃん・咲綾ちゃん

特集

強くたくましく育て！日本の農業





〈角田市枝野 農事組合法人 Green5えだの〉
代表理事 遠藤 喜久壽 さん

私たち「農事組合法人 Green5 (グリーンファイブ) えだの」は、組合員5名からなる集落営農組織です。「Green」は農業をイメージする緑、「5」は枝野地区内でも5区と呼ばれる地域であることを由来しています。

現在、備蓄米を含む水稲18^{ha}、麦8.5^{ha}、大豆16^{ha}を、集落内の個人生産者から作業受託しています。元々は、大豆や麦など、転作物物の作業受託を行う任意組織(平成17年設立)として活動していましたが、メンバーらと協議を重ねた結果、経営体制をより強固にしていくという考えに至り、水稲を受託作物に加えて、平成25年4月1日に農事組合法人として新たなスタートを切りました。

主とする作業受託事業のほか、地域を元気にする取り組みとして、直売所「旬の里前原」を設置・運営しています。地場産の米・大豆などの農産物や加工品を販売し

農に生きる



ており、寄ってもらった人には、まずお茶を一杯。地域内の憩いの場となっています。

私たちのやりがいは、「地域の役に立っている」という実感です。委託者からの「ありがとう」を聞くと、もつと頑張ろうという気になります。後継者の問題をはじめとして課題はありますが、それでも今年は、田植え機やスプレーヤーを新たに導入し、耕作面積の拡大を目指しています。

今後は、集落営農を守る事の素晴らしさを次世代に強くアピールし、後継者の育成を図るとともに、組合員一丸となって地域内の役割を果たしていきたいと思えます。



CONTENTS

- 02P 食のはなし
- 03P 農に生きる
- 04P 特集
◆強くたくましく育て！日本の農業
- 06P 虹色ほっとライン
- 08P ふれあい広場
- 10P あなたもチャレンジ！家庭菜園
- 12P 営農情報
- 13P おたより交流ひろば
お楽しみクイズ
- 14P お知らせ
- 16P おらいのおすすめ！
数字で知る世界と日本の食

わたしたちのJA

平成27年7月末日現在

正組合員数	19,476人	戸数	14,724戸
准組合員数	11,276人	戸数	8,759戸
合計	30,752人	戸数	23,483戸
職員数	349人(准職員含む)		
出資金	42億3,021万円		
貯金	1,139億2,451万円		
貸出金	347億2,266万円		
販売品販売高	19億7,469万円		
購買品供給高	14億214万円		
長期共済保有高	7,186億9,320万円		

理事会・監事会だより

第6回理事会 平成27年7月23日(木) 議事

- ・平成26年度決算監事監査意見に対する回答について
- ・信用事業規程の一部修正について
- ・ディスクロージャー誌(法第54条の3の規程に基づく説明書類)の作成について
- ・平成27年度役員による自己資本増強運動について
- ・大口貸出金について
- ・リスク管理債権先への貸出について
- ・利益相反契約の締結について

第6回監事会 平成27年7月23日(木) 議事

- ・平成27年度仮決算農機棚卸監査の実施について
- ・常勤理事との意見交換会の開催について

食のはなし

タレント・食生活アドバイザー●岡村麻純

シイタケ



シイタケは主に日本、中国、韓国で栽培されており、アジアでは2000年も前から知られている食材です。野生のシイタケは春と秋に広葉樹の枯れ木に生育しますが、現在はほだ木による栽培などで一年中収穫されています。収穫時期により2種類に分けられ、春や秋に収穫される傘の開いたものを「コウシン」といい、冬から春の寒い時期に生育したかさの開く前の肉厚な物は「ドンコ」といいます。

シイタケにはグアニル酸といううま味物質が多く含まれ、干しシイタケはかつお節、昆布と並んで和食のだしとして欠かせない存在です。干しシイタケは天日干しなどをし、乾燥させて作られますが、その過程で酵素が働きうま味成分を増加させるため、グアニル酸が多く含まれます。また、乾燥させることでうま味成分が抽出されやすくなるといふメリットもあります。

さらに、干すことで特有の香り成分レンチオニンが生成するため、香りも強くなりまます。生シイタケの場合は、刻むなどして細胞を傷つけることでレンチオニンが生成し、香りが増します。また、シイタケに含まれるエルゴステロールという物質は紫外線を受けると、シイタケにはきのこ類特有のレンチオニンという物質が多く含まれ、これは、免疫力を高め風邪予防にも効果があるといわれています。生シイタケはさっと手軽に使える良さや新鮮さがあり、独特の食感や歯応えは生シイタケならではのおいしさです。料理に合わせて生と干しを使い分け、一年中上手に活用していきたい食材です。

特集

強くたくましく育て！

新しい日本の「農」をつくる

今、日本の農業に大きな転機が訪れようとしています。時代の大きなうねりの中で、日本の農業はどのように変わっていくのでしょうか。若者の就農、新しい農業経営のあり方、消費者意識の高まりなど、日本の農業の大きな可能性について、農業ビジネスに携わる専門家・熊本伊織さんに話を聞きました。

大きな可能性を秘めた日本の農業

総合会社による農作物栽培工場の設立をはじめ、大手小売りチェーンの農業法人の立ち上げや、法人化する農家の増加など、日本の農業は大きな変化を見せ始めています。農業ビジネスの現場では、作物栽培に従事する人だけでなく、経営手腕を発揮する人材の確保も大きな課題となっています。

そこで企画されたのが「アグリク」です。先進的な経営を行う農家や法人と学生が対話し、同時に就職活動も行うというイベントです。

「農業系の仕事に就職したい学生は年々増えていきます。とはいえ、農業は甘くありません。根気もいるし、自立心も必要です。他の仕事がつらいから農業でもやろうかという気持ちでは勤まりません。高い目標を持って、頑張り抜ける力を持った人材が必要です」

若者たちの力が未来の可能性を広げていく

実際、若者たちが力を発揮する例は、全国各地で生まれています。

「組織のノウハウの共有化やマニュアル化を積極的に進め、強いブランド力を確立している地域もあります。農家には大手企業から直接『うちと組んでやりませんか』という誘いがあつたりしますが、そこで手を組んだりしないんです。自分たちの組織のブランド力やマーケティング力の強みを理解しているからなんです」

これからの農業経営にとって大事なことのひとつが、企業と対等に事業を進めることだ、と語る熊本さん。

「今までは企業から『つやっつてください』と言われて、それを下請けている感じが強かったと思います。今後は、逆にこちらからさまざまな提案を行う対等な関係の農業ビジネスが大切です」

海外からも注目される日本の農業

こうした「対等」な農業ビジネスの実現のために、大手企業と農家をマッチングさせるのも、熊本さんが手掛ける農業コンサルティングの重要な業務の一つです。熊本さんの元には、海外からの

そう語るのには、アグリクを企画したコネクト・アグリフード・ラインズの熊本社長です。アグリクには、北は北海道大学から、南は琉球大学の学生たちが集まっています。農業就職をしたいという熱意から、わざわざ東京のイベントに足を運んでくるのです。

「彼らなら、やりきれる可能性がありますし、15年後には各地でリーダーの右腕のような存在になっていると思います。そうなれば地方の農業のあり方も、中央が決めるのではなく、地域ごとに自分たち自身で決定するようになっていくと思います。例えば、一大産地になって世界を相手にしていくとか、地域性を大事にして、ここに来れば食べられる農業を目指そうとか。農業はこれからさらに面白くなっていくと思います」

熊本さんの語る未来像は、農業のさらなる可能性を感じさせます。アグリクに集まる学生らも、そんな将来性に魅力を感じているのだそうです。

依頼も増えています。

「日本の農業を見本にして、その技術がほしいという海外のニーズは多いですね。ですがわれわれとしては、単に農業技術を差し上げるわけにはいきません、日本農業の思想や文化を分かった上でやりたいのならお手伝いしましょう、とそんな返事をしています。『いただきます』『ごちそうさま』の世界を学ぶことから始めていたかないと、結局、安価であればそれでいいという話になってしまつんです」

海外からもお手本とされる日本の農業。その重要度は今後ますます高まっていくはずだ。

食のレベルと共に上がっていく農業の重要性

「食のレベルは時代と共に上がります。おいしい物が国産でできるなら、みんなそちらを求めますよ。ラーメン屋さんやフライドチキンのお店までオール国産を目指すという流れは、国産が安全でおいしいという消費者の声による結果だと思えます。農業就職したいと考えている学生は、そうした将来を見通せる目を持った思考力の高い学生が多いんですよ」そう言っているのは熊本さん。その表情は、農業の未来の明るさを感じさせてくれるものでした。



時代に合わせた新たな提案や、マーケティングによる事業戦略などを真剣に話し合う若者たち。彼らは農業を大いなる可能性を秘めた成長産業と捉えています



毎回100人近くの学生が集まる「アグリク」。学生たちの希望分野は企画営業系と生産現場系が半々くらいの割合になるとのことです



熊本さんが農業に魅了されたきっかけは、今から10年ほど前に取れたてのニンジンのおいしさ、それを作った農家の理念の高さに触れたことだったそうです

熊本伊織さん

食と農業の専門コンサルティング会社である株式会社コネクト・アグリフード・ラインズ代表取締役社長。広告代理店やIT関連企業、食品スーパー、食品メーカー、食品卸企業などの数多くの大手企業のアグリビジネス参入コンサルティングや、農林水産省はじめ官公庁や自治体の新事業策定や農産物マーケティング、地域活性化等のさまざまなプロジェクトを手掛ける。

今月のあなたの運勢9月 *モナ・カサンドラ



牡羊座 [3.21 ~ 4.19]

【全体運】 物事の細部が気になりやすい時期。どっしり構えた方が吉。雄大な自然の中で深呼吸をすると良い気分転換に
【健康運】 積極的に体を動かすことで好運キープ【幸運を呼ぶ食べ物】 アシタバ



牡牛座 [4.20 ~ 5.20]

【全体運】 アートに関心を持ちたい期間。絵を描いてみるなど、積極的にチャレンジを。文化祭のような行事への参加も◎
【健康運】 疲れをため込まないよう睡眠は十分に【幸運を呼ぶ食べ物】 シイタケ

虹色ほっとライン

虹色ほっとライン

農協のちょこっと講座



(子供も興味津々です)

当JAは7月29日、柴田町の本店で、「気軽に來れる農協」をテーマに、管内の20代から60代の方を対象に「農協のちょこっと講座」を開催し、16名が参加しました。

第1回目は、「フラワーアレンジメント教室」。管内を中心に、多くの教室を開く舟山みさ子氏を講師に迎え、シルクフラワー（造花）を使い、配色を考えながら花を生けました。

参加した人たちは、「初めて作りましたが、思ったより手軽に作れました」「とてもきれいに出来たので、玄関に飾りたいです」と話し、好評でした。次回開催は8月28日を予定しており、試食を交えながら、安心安全な食材について講座を開くこととなっています。

病院でも夏感じて

JAみやぎ仙南助け合い組織さつき会は7月24日、大河原町のみやぎ県南中核病院で、来院者に夏を感じてもらおうと、七夕飾り6本を飾りつけました。当日は、同会員と病院職員約20名が作業に参加。病院ロビーの天井から吊るした竹に、手作りの飾り玉や吹流し、色とりどりの短冊などを飾りつけました。

短冊には、「病気をふっとばせ!」「元気になってネ」など、来院者や入院患者を励ます言葉が綴られました。

七夕飾りを目にした人たちは、「涼しげだし、色々な飾りがついていてきれい。元気が出てくるようです」と話していました。



(会員と職員が協力して飾りつけました)

40周年機に更なる飛躍目指す



(小野式典実行委員長のあいさつ)

JAみやぎ仙南角田支部会は7月29日、角田市で、部会発足40周年を祝して、記念式典を開催しました。当日は、部会員をはじめ、市や関係機関から37名が出席し、部会の歴史を振り返りながら、今後の更なる飛躍を誓いあいました。

式典では、来賓挨拶のほか、後継者世代の部会員代表者2名が「後継者が思い描く産地の展望」と題して、考えを述べました。小野貴嗣さんは発表のなかで「分かりやすい栽培技術の確立」を謳い、新規就農者や後継者づくりをしていきたい、と話しました。

式典実行委員長の小野孝一さんは「周囲の励ましと協力なくして、今日はありませんでした。品質・生産性の向上を目指してこれからも頑張りたい」と抱負を語りました。



(握手を交わす伊勢町長と加藤社長)

“地域見守り”行政と連携

(株)ジェイエイ仙南サービスは8月12日、地域の認知症の人やその家族を見守る「地域見守りネットワーク」に関する協定を、大河原町と締結しました。これは、設立10周年記念事業の一環で、7月に「認知症サポーター」の養成講座を社員が受講。認知症サポーターの証であるオレンジリングを身につけ、全社員が「地域見守り隊」の隊員として活動しています。

伊勢敏町長は、「日頃の事業活動で培われたフットワークで、安心・安全なまちづくりに貢献していただけることを期待したい」と話し、加藤啓治社長は「当社の事業活動を通じて、安心して暮らせる地域社会づくりの一助を担いたい」と意気込みました。今後も、仙南管内の自治体と協定を締結していく予定です。

いつか訪れる時に備えて

当JAは7月25日、柴田町の本店で、第5回目となる「資産活用応援セミナー」を開催しました。当日は、管内のJA利用者や賃貸経営者27名が参加。元司法書士事務所経営の遠藤義信氏より、相続問題について講演が行われました。

講演では、「いつかは訪れる相続問題について知っておきたい事!!」と題し、事例を紹介しながら、事前の準備や手続きに際して何が必要になるか等、一連の流れについて説明があり、参加した人たちはメモを取るなどして、聞き入っていました。

遠藤氏は、「常に争いのリスクのある『相続』が『争族』にならないよう、事前の準備を行うことが重要です」と呼びかけました。次回は、11月に開催予定です。



(講演に聞き入る参加者)

最優秀賞目指し接客競う



(接客態度を厳しく審査)

(株)ジェイエイ仙南サービスは7月24日、丸森町で、JA-S-Sのサービス・イメージ向上を目的として「ドライブウェイサービスコンテスト」を開催しました。全給油所と燃料配送センターから10名が代表者として参加し、最優秀賞を競いました。

審査は3部門で行われ、フルサービスの部で小島楓さん(村田給油所)、セルフの部で平間栄美さん(白石セルフ給油所)、配送の部で大野光男さん(燃料配送センター)がそれぞれ最優秀賞に輝きました。前年も、フルの部で最優秀賞を受賞した平間さんは、「真心を込めた接客を心がけました。また、受賞することができて、とても嬉しいです。」と話していました。

明日を担う



柴田地区青年部 **加茂 大祐**さん

地元小学校での田植えや稲刈り体験等のほか、自身の経営する牧場で小学生の見学受け入れをするなど、食育に力を入れる地区部長の大祐さん。体験を通じて“命をいただいて生きている”ことを伝えたいと笑顔で話します。
今年新たに、子どもたちの農作物の売り上げで、農協祭で焼き鳥を買ってもらう計画を立てました。働いて食べ物を得る過程を体験してほしいと意気込みます。
「食育は、青年部の大事な役割だと思っています。新しい事に挑戦しながら、今後取り組みたいです。」と話してくれました。

キラリ輝いて



女性部丸森地区 **佐藤 昭子**さん

10数年前、女性部で揃いの浴衣を着て「齋理幻夜」で踊ったのが、とても印象に残っていると楽しそうに話す昭子さん。今は月1回、生け花と押し花のカルチャー教室に通っていて、生け花教室では先生として活躍しています。
押し花は「まだまだ勉強中」だそうです。お孫さんがお嫁に行くとき、四つ葉のクローバーで作った作品をプレゼントして、とても喜ばれたそうです。
「仲間と何かするのが、とても楽しいです。これからも楽しみながら、上手になるように頑張りたいです。」と話してくれました。

仲良しご夫婦



蔵王町宮

武田 正志さん (72歳) **くに子**さん (71歳)

10年程前までダンプを乗り回し、地元では「夫婦ダンプ」として知られたお二人。今年で結婚48年目を迎えました。
優しい正志さんと、気立てが良く働くくに子さん。2人が今、一番力を入れているのが「ハーモニカ」です。ある機会に演奏を聴いて感動した正志さんが、地元の老人会の仲間達に声をかけたのが始まりで、今は、敬老会での演奏会に向けて練習の日々だそうです。
「間違えられないから大変だよ！」と楽しそうに話すお二人。これからも「元気なまま、二人で楽しく過ごしたい」と満面の笑みで話してくれました。

Smile



白石市大鷹沢

お父さん：貴行さん お母さん：千春さん

大町 咲綾ちゃん(7歳) **隆晟**くん(5歳) **梨瑠**ちゃん(1歳)

咲綾ちゃんは、えび天とラーメンが大好き。漫画家になるのが夢で、自由帳に4コマ漫画を描いています。今はなわとびと水泳を頑張りたいと話してくれました。
「仮面ライダーになりたい！」と大きな声で教えてくれた隆晟くん。スイカや桃、ブドウが大好きで、特にスイカは、1人で半分近く平らげてしまうそうです。
梨瑠ちゃんはまだしゃべれませんが、元気いっぱい歩き回り、いつもニコニコ可愛い笑顔。家族を癒してくれる大町家のアイドルです。



ふれあい

広場



みんなで考えよう わたしたちのJA



キーワード解説 JA地域暮らし戦略

地域ごとに異なる組合員・地域住民の多様な暮らしのニーズに対応するため、JAごとに「JA地域暮らし戦略」を策定しています。食農教育や高齢者生活支援、都市農村交流など多彩な活動を行っています。

JAが中心となって地域活性化
豊かで暮らしやすい地域社会の実現と活性化もJAの役割です。相互扶助の精神のもと、組合員ニーズに応じた生活インフラの充実、買い物支援や医療・福祉・健康活動、生活文化・教育活動にも取り組んでいます。その最前線に立つのが地域にあるJAで、地域コミュニティの維持・強化を実践しています。
(監修) 龍谷大学農学部教授・石田正昭

職員紹介



蔵王支店 普及課 **松崎 君枝**

- 担当業務を教えてください
共済渉外を担当して、4年目になります。
- 仕事のやりがいは何ですか？
感謝の言葉をかけられた時は、とてもやりがいを感じます。「お役に立てた」と実感できる瞬間です。
- 入社してから印象に残っていること
「お客様との出会い」です。一つ一つがとても印象に残っています。
- 趣味は何ですか？
スポーツ観戦です。特にバレーと野球を見るのが好きです。
- 組合員の皆さんにPRをお願いします
お客様のお役に立ちます！いつでも気軽にお声がけ下さい。

ペット自慢



川崎町小野町裏

三嶋 一明さん宅 (ドライブインみしま) の **花子**ちゃん♀ (3歳)

「ドライブインみしま」の看板娘の花子ちゃん。動物好きの一明さんが、知り合いからもらったのがきっかけで飼い始め、おとなしくて人懐っこい性格で、近所の子供やお客様に大人気です！
とうもろこしに目がなく、持って行くと「はやくはやく！」と言うかのように、大喜びで駆け寄ります。一明さんは「こういうところが可愛いんだよな～」と話しながら、「花子は毎日の楽しみだよ。仕事場に来たら、まず花子の姿を見て1日が始まるんだ。」と頬を緩めています。

営農情報 家庭菜園

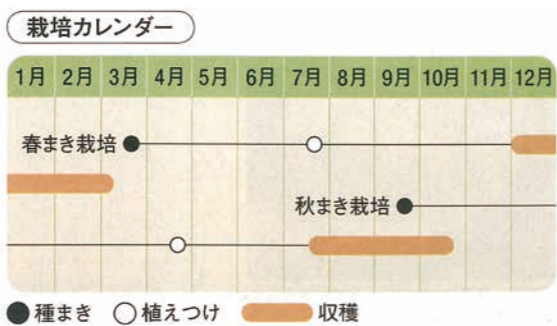
鍋料理に欠かせない ネギ

板木技術士事務所 ● 板木利隆

中国では紀元前から栽培されていたという古い野菜。日本には奈良時代に渡来したとされ、薬効や食材の臭い消し、煮物や汁物と、食卓に欠かせない野菜となりました。

●栽培のポイント

耐寒・耐暑性共に強く、乾燥にも強い、育てやすい野菜といえます。ただし、根は湿害に弱く、植えつけ時には深溝にする必要があるため、畑の排水には留意します。とくに小苗で植つけるセル成型苗は、浅耕とし、雨のあとは見回りをし、埋もれ苗の対策をしましょう。



5 病害虫防除

苗床のときから、さび病などの発生に注意して、遅れずに薬剤散布をする。ネギの葉面はろう物質に覆われていて、薬剤が付きにくい。かならず薬剤に展着剤を加えてから、散布すること。

スリップス、ネダニ対策として、殺虫剤を植えつけ時に散布。秋になると、さび病などが発生しやすいので、薬剤散布をする。

6 収穫

軟白部を傷めないように注意して根を掘り上げ、軟白部をよく出して手で抜き取る。緑葉のつけ根まで軟白できている(緑と白の境目がはっきりと区別できる)ときが収穫の目安。葉は濃い緑。畑の都合ですべて収穫せざるえない場合には、他の場所に移し、葉鞘に土をかけて貯蔵しておく。順次掘り出して利用する。

4 追肥と土寄せ

冬の軟白の場合 追肥は生育の前期に、土寄せは生育の後期にそれぞれ重点を置く。第1回(追肥・土寄せ) 油肥は肩の部分に施し、土と混ぜながら溝に落とす。第2回(追肥・土寄せ) 1回目の1か月後(溝の長さ1m当たり) 油粕 大きじ5杯 化成肥料 大きじ3杯。第3回(追肥・土寄せ) 2回目の1か月後(溝の長さ1m当たり) 油粕 大きじ5杯 化成肥料 大きじ3杯。最終回(土寄せ) 収穫の30~40日前(冬の軟白にはこれだけの日数がかかる) 緑葉の合わせ目の上まで、しっかり土を寄せる。反対側の土も寄せ上げる。

2 植え溝作り

きちんと植え溝を掘る。事前に耕すと溝が崩れるので、耕さないで土が締まった状態にしておく。溝の深さは通常の苗で約30cm、セル苗は20cmぐらいに。セル苗 通常の苗。根を何回も入れて、少しずつ掘り上げる。溝の形をきれいに作る。溝の深さは通常の苗で約30cm、セル苗は20cmぐらいに。

3 植えつけ

セル苗は株間を6~7cmと広くとる。通常の苗は株間3~4cm。苗の大きさをそろえて植えつけておく。あとの管理が楽で良品になる。根元が少し隠れる程度に土をかける。さらに、溝の中に稲わらや干し草などを入れて、乾燥と苗の倒伏を防ぐ。根元が少し隠れる程度に土をかける。さらに、溝の中に稲わらや干し草などを入れて、乾燥と苗の倒伏を防ぐ。

1 元肥入れと苗作り

苗床にじかまき育苗の場合 (畝の長さ1m当たり) 完熟堆肥 3握り 油粕 大きじ3杯 化成肥料 大きじ3杯。肥料を入れ、深さ5~6cmまで土を戻す。溝の底面をきれいにならし、全面に1cm間隔くらいに種をばらまいて、厚さ1cmほど覆土する。苗の草丈が7~8cmの頃と、その1か月後の2回、溝を掘って肥料を施し、かるく土寄せする。適宜間引いて最終株間を2.5~3cmとし、稲藁よりやや太いくらいの苗に仕上げる。下のほうの枯れた葉は取り除く。草丈13~15cmの苗に仕上げる。

セルトレー育苗の場合

128穴のセルトレーが便利。セル苗専用の用土を使う。1穴に3~4粒まき、厚さ2mmぐらい覆土する。1穴は3本仕立てとする。

6 害虫防除

右側のアブラムシ、コナガ、ヨトウムシなどが大敵。苗床や畑を防虫ネットやべた掛け資材で覆うか、または殺虫剤を散布する。

7 防寒・保温

被覆資材を使う 二重掛けにすればより有効。小株どり栽培にほげひと被覆が必要。大株はむしろ霜に当たらないように肥料をまき、土にうない込む。

8 収穫と利用

若い小株の収穫 若いうちに収穫、あるいは葉だけを一部摘み取って収穫し、サラダやトッピングに。大株の収穫 株が大きくなったら、逐次株元から切り取り収穫する。浅漬け 漬物。株が大きくなってきたら株元を包んで切り取る。

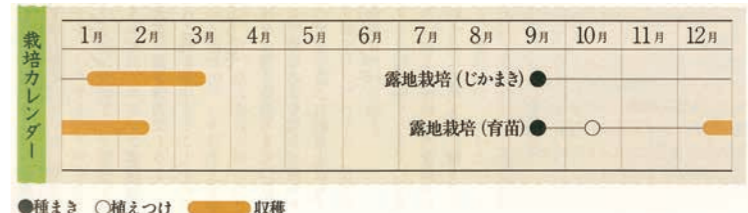
淡泊な味で歯触りもよい京野菜 ミズナ

板木技術士事務所 ● 板木利隆

数少ない日本原産の野菜。別名をキョウナ(京菜)ともいいます。漬け菜の一種で、しゃきしゃきした歯切れのよさと煮くずれしない特徴があります。育て方は割合やさしいので、自家菜園には欠かせないものといえましょう。

●栽培のポイント

大株に育てるには、やや重い、水分に富む畑で、完熟堆肥をじゅうぶんに施して栽培する必要があります。若い小株の優品を得るにも同様の畑づくりを心がけ、密植栽培にします。



6 害虫防除

右側のアブラムシ、コナガ、ヨトウムシなどが大敵。苗床や畑を防虫ネットやべた掛け資材で覆うか、または殺虫剤を散布する。

7 防寒・保温

被覆資材を使う 二重掛けにすればより有効。小株どり栽培にほげひと被覆が必要。大株はむしろ霜に当たらないように肥料をまき、土にうない込む。

8 収穫と利用

若い小株の収穫 若いうちに収穫、あるいは葉だけを一部摘み取って収穫し、サラダやトッピングに。大株の収穫 株が大きくなったら、逐次株元から切り取り収穫する。浅漬け 漬物。株が大きくなってきたら株元を包んで切り取る。

5 追肥

小株どりの場合 草丈15cmの頃と、その半月後に株と株の間に点々とばらまいて竹べらなどで軽く土に混ぜ込む。大株どりの場合 草丈15cmくらいに伸びた頃、株のまわりのところどころに肥料をまき、土にうない込む。

第2回(1m当たり)化成肥料 大きじ1杯

葉が重なり始めた頃、畝の両側に追肥をし、通路の土を和らげながら畝に土を寄せる。

2 畑の準備

第1回(1m当たり)化成肥料 大きじ3杯。第2回(1m当たり)化成肥料 大きじ3杯。種まきの半月以上前までに良質の完熟堆肥と肥料を与え、30~35cmの深さによく耕す。

3 元肥入れ

植えつけ目が近づいたら、ベッド全面に元肥を施し、15~18cmくらいによくうない込む。

4 植えつけ

小株どりの場合 15cm。大株どりの場合 30cm。植え終わったら株のまわりにじゅうぶん灌水する。少ない苗数でよい場合 4~5mmの厚さになるよううないに覆土する。発芽するまで新聞紙で覆っておく。ポットは網箱などに入れておくと移動などの管理がしやすい。育つにつれ間引いて1本立てにする。本葉6~7枚に仕上げるとよい。

1 苗作り

2~3mmの厚さになるよううないに覆土する。128穴のセルトレーに1か所3~4粒まく。乾いたら灌水する。発芽するまで新聞紙を掛けておく。間引き 本葉が出始めの頃 2~3本に。本葉2枚の頃 1本立てにする。できあがった苗 本葉4~5枚。

『家の光』2013年12月号「家庭園芸」から

『家の光』2011年10月号「家庭園芸」から



【全体運】何かと知的好奇心をくすぐられる気配。興味を引かれたら、じっくり情報収集を。講演会に行くのも幸運。【健康運】スポーツ前は準備運動をしてけが予防を【幸運を呼ぶ食べ物】栗



【全体運】背伸びせず、自分らしく過ごすことで、小さなラッキーをたくさん手に入られます。親切心も幸運の呼び水に。【健康運】まずまず。ストレッチなどで血行促進を【幸運を呼ぶ食べ物】カツオ

おたより交流ひろば

広報誌7月号で皆様からいただきましたお便りを
抜粋してご紹介させていただきます。

今年も自宅近くの川に、ホタルが
飛んでいるのを見ました。夏らしい
と思えて、ちょっぴり嬉しい気分
になりました。
(白石市 遠藤さん)

我が家の2階の出窓にツバメのヒ
ナが4羽。大きな声でエサを求めて
いましたが、先日巣立ちました。な
んとなく寂しいです。
(角田市 加藤さん)

8歳の娘がミニトマトを育ててい
ます。毎日水をやり、少しずつ成長
していくのを楽しみにしています。
真っ赤な実がつくのを見て喜ぶ娘の
顔が、私も楽しみです。
(角田市 佐藤さん)

我が家のヤギがまむしにかまれました。
どうなるかとても心配しまし
たが、先生の治療のおかげで元気に
なりました。先生ありがとうございます。
皆様もへびに注意して下さい
ネ。
(村田町 大久保さん)

東京にいる息子夫婦に、じゃがい
も、たまねぎ、なす、きゅうりなど、
色々な野菜を送りました。「おいし
かったよ」とメールが来てとても嬉
しかったです。来年も色々な野菜作
りに挑戦しようと思います。
(丸森町 佐藤さん)

教室で、「おたまじゃくし」を飼っ
ていて、1匹は私のきれいな「カエ
ル」になりました。びっくりしたこ
とが1つあります。「おたまじゃく
し」のころは、体が大きいのに、「カ
エル」になると体が小さくなりました。
とてもびっくりしました。
(丸森町 目黒さん)

投稿募集

皆様からお寄せいただきました身
近な話題や風景写真、イラストなど
をご紹介していきますので、たくさ
んのご応募をお待ちしております。
尚、ご応募いただいた写真はお返
しできませんのでご了承ください。



(丸森町 目黒さん)

◎応募締切

9月25日(金)(当日消印有効)
ご応募に際して取得した個人情報
は、当選者の発表・賞品発送、「おたより
交流ひろば」でのご紹介のみ使用さ
せていただきます。
※当選者は広報誌11月号にて発表します。

◎応募先

52 9/8 9-16/22
JAみやき仙南
広報係
宮城県栗原市栗原町西船迫
二丁目10番3
1. クイズの答え
2. 郵便番号、住所、
氏名、年齢、電話
番号
3. 広報誌やJAへの
ご意見・ご要望、
身近な話題などを
ご記入下さい。

※上記のように官製はがきに必要事項
を明記の上、ご応募下さい。

7月号の答え・当選者
ご当選おめでとうございます！ 応募総数83通

- 村田町 葉坂 佑奈さん
- 蔵王町 佐藤 亜希さん
- 七ヶ宿町 吉田美代子さん
- 角田市 太田みつ子さん
- 丸森町 永田 久子さん

ト ウ ガ ラ シ
ウ シ ノ ヒ サ サ
ナ マ コ オ カ ラ
リ リ ツ ヲ ダ
ニ ユ ウ バ チ
メ イ キ リ マ
ガ ガ ク カ モ メ
ネ タ エ ント ツ

クロスワードパズル

出題●ニコリ

A B C D

二重マスの文字を
A~Dの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

抽選で5名様に
Aコープ商品詰め合せセットを
プレゼント！

ヨコのカギ

- ①別名は秋桜 ピンクや白の花を咲か
せます
- ②建物を建てるための土地
- ③魚の呼吸器官
- ④ゴマを英語でいうと
- ⑤枯れ山水の庭にはありません
- ⑥有明海のシンボリックな魚
- ⑦9月9日は——の節句
- ⑧マッチの手で持つ部分
- ⑨天気記号で●は雨 では○は
- ⑩寝るときに敷いたり掛けたり
- ⑪水とは混ざりにくい物が多い
- ⑫ニンジンやセロリは——科の植物
- ⑬今度払うから——にしておいて

タテのカギ

- ①あなたが今書き込もうとしているもの
- ②太陽系の第4惑星 地球のお隣さん
- ③ラグビーの選手が組みます
- ④秋に川を遡上する魚の一つ
- ⑤白ときねでつきます
- ⑥十五夜に楽しむもの
- ⑦閻魔大王が居る所
- ⑧それ以上進めない——小路
- ⑨恋よりも深いかも
- ⑩焼き物で有名な愛知県北部の市
- ⑪顔と腹を床に付けて寝た体勢
- ⑫「ふじ」「王林」「紅玉」といえば
- ⑬王様や殿様に仕えます



担当者 内藤 華奈

営農情報 米穀

お問合せ先
米穀課
TEL: 0224-55-1590

<水稲>

【登熟後期の水管理】

早期落水は、品質の低下(乳白粒・未熟粒の増加)を招きます。落水時期は、「出穂後30日」が目安です。

【出穂期および穂揃い期】

5月から高温多照の日が続き、梅雨が明けてからも平均気温は
平年よりも高く、出穂は平年より早まりました。

地帯別	出穂始期	出穂期	穂揃期
南部平坦	7/24	7/29	8/6
西部丘陵	7/25	7/31	8/8
山間高冷	7/26	8/2	8/10

【刈取り適期】



平年より収穫が早まる事が予想されます。(5~6日)
コンバイン、乾燥調製施設、作業倉庫の点検・清掃も早め実施しましょう！
全穂の90%程度が黄色くなり、穂軸が先端から3分の1程度黄変した時が刈
取り適期です。
籾(穂先)から穂首に向かって黄色くなっていきます。
穂首側に緑色の籾がいくらか残っていても刈取りしてよいです。
※刈り遅れると胴割粒等が発生し、品質低下の原因となります。

<刈取りの目安>

品 種	時 期	出穂後の積算温度
ひとめぼれ・まなむすめ・ やまのしずく	出穂期後40~45日	約1,000℃
コシヒカリ・ササニシキ・ つや姫・みやこがねもち	出穂期後45~50日	約1,100℃

【乾燥・調製の留意点】

ライスグレーダーの網目は「1.9mm」を使用し、玄米水分は「15.0%以下」に仕上げましょう。
※水分が高いと、保管中にカビ等が発生することがあります。



担当者 佐藤 雅浩

営農情報 損害賠償

原発事故に伴う損害賠償請求
および賠償について

お問合せ先
営農販売部
TEL: 0224-55-1810

7月に「26年産牧草」に係る損害賠償47次請求2,318千円余りを行った。
賠償については、7月に「草地除染」42次本払い350千円余りが支払われました。
※次回からは、県の損害賠償請求に対する報告が、四半期毎になりますので情報が入り次第の掲載とさせていただきます。

【損害賠償請求並びに賠償額の明細】

(平成27年7月31日現在)

種 類	請求額 (千円)	賠償額 (千円)	賠償率 (%)
肉用牛	1,474,342	1,342,794	91.1
子牛	68,057	8,491	12.5
廃用牛	453,601	287,821	63.5
23年保管牧草	49,227	46,662	94.8
24年産牧草	318,509	296,217	93.0
草地除染	228,182	223,638	98.0
25年産牧草	60,745	52,261	86.0
26年産牧草	28,696	0	0.0
原木椎茸 (25年度植菌でできなかった分)	53,873	51,143	94.9
計	2,735,232	2,309,027	84.4

※賠償率が100%になった種類は掲載を省略させていただきます。



山羊座 [12.22 ~ 1.19]

【全体運】 行動力が増し、未経験の世界にも大胆に飛び込めるはず。思う通りやってみて。スポーツへのトライも大賛成
【健康運】 汗をかいたら放置せず、きちんとケアを【幸運を呼ぶ食べ物】 ズッキーニ



射手座 [11.23 ~ 12.21]

【全体運】 思うようにならないことが増えるかも。ピリピリせず、前向きに捉えて笑顔でいると好転へ。古典芸能にツキ
【健康運】 シェイプアップ効果大。運動を楽しんで【幸運を呼ぶ食べ物】 昆布

得する・役に立つ・元気が出る 「家の光」10月号のご紹介



「食と農」「暮らし」「協同」「家族」の4つのテーマを大切にしながら、「農家・農村で暮らしてよかった」と実感できる地域作りのヒントや、魅力的な暮らし方を提案しています。わかりやすい誌面で、すぐに役立つ情報が満載です。

喫緊の課題である
農業・農協改革の問題も
わかりやすく伝えます



わたしたちはこう進む
～第27回JA全国大会議案書を読む④～
3年に一度開催し、JAグループの進む道を話し合い、確認するJA全国大会。今年10月14～15日に開催される第27回大会では、政府が提起した農協改革や農協法改正も踏まえた、JAグループの自己改革を反映させた議案が提出される予定です。組織討議案をもとに、これからわたしたちが進む方向や、めざす組織の姿を確認します。

《特集》祭りがつなぐもの
みんなを元気にしたり、地域をにぎやかにする「祭り」。8月号では「盆踊り」を特集しましたが、10月号では全国各地の「祭り」を特集します。地域に古くからある伝統を引き継いでいるもの、新たに住民がつくったものなど。さまざまな祭りを紹介するとともに、地域で果たす役割を考えます。

こんなにすごい！米ぬか活用法
米を精米したときにたっぷり出る「ぬか」。栄養たっぷりのこのぬかを捨ててしまうのはもったいない！ぬか床として利用するのはもちろんのこと、料理に、掃除に、美容に、肥料に、ペットのえさに、と活用の幅も広い素材です。簡単に利用できる方法を紹介しします。

- ・普通月号 ¥617円
- ・付録付号(1・4・5・7・9月号) ¥906円
- ・家計簿付12月号 ¥1,008円

ご購入のお申込みは各地区事業本部 営農センター窓口までどうぞ！

- 柴田地区 Tel.56-1212
- 村田地区 Tel.83-2291
- 川崎地区 Tel.84-2222
- 蔵王地区 Tel.33-2115
- 白石地区 Tel.25-3531
- 角田地区 Tel.63-3294
- 丸森地区 Tel.72-2270

ATM営業開始のお知らせ

《設置場所》

いきいき交流センター大内 駐車場東側 (丸森町大内字町西8番地)

《営業開始日》

平成27年9月1日(火)

《営業時間》

- 平日 8:45～21:00
- 土・日・祝日 9:00～17:00



ユネスコ無形文化遺産の「和食」

種類も料理法も多彩なナス

日本人にとって馴染みのある庶民的な野菜の1つがナスです。原産地はインド東部といわれ、その後、ミャンマー、中国を経由して日本には奈良時代に奈須比として伝わりました。宮中に仕える女性たちの言葉で茄子になりましたが、地方によって「なすび」と呼ばれるのはこのためです。世界各地で独自の品種が育てられ、種類が豊富なのもナスの特徴です。日本では約180種類、世界では約1,000種類と言われています。日本で栽培されるナスのほとんどは果皮の色が紫または黒紫ですが、欧米では白、黄緑、明るい紫、さらに縞模様など様々です。多彩な料理法があるのも特徴です。漬物のほか焼く、煮る、揚げるなどあらゆる方法で調理されます。他の野菜と比べると、栄養価やカロリーなど特に多いわけではありませんが、淡泊な味で他の食材とも合わせやすく、また油をよく吸収するので料理しやすい食材です。

「秋ナスは嫁に食わず」というのは、秋ナスはおいしいので嫁を憎む姑の心境を示しているという説と、体を冷やすことから嫁の体を案じたという説があります。(監修=女子栄養大学栄養クリニック教授 蒲池 桂子)

2015年ミラノ国際博覧会のテーマは「地球に食料を、生命にエネルギーを」。JAグループは、「共存する多様性」をテーマに掲げる日本館への協賛を通じて、「多様な農業の共存と食料主権の尊重」を世界に発信し、世界の食料問題の課題解決に貢献していきます。

ひとくち必用
夏のご飯食には糖漬けを
糖漬けは、米糠を乳酸発酵させた糖床の中に食材を漬けこんで作る日本の食文化で、現在の形ができたのは江戸時代初期とされています。糖のビタミンB1が野菜に吸収されるので、脚気を防ぐ効果があったとされています。ご飯、味噌汁、糖漬けの朝食は日本人の原風景とも言えます。塩分を控えたい方は、醤油をかけずに、ショウウガのすりおろしや切りこまを添えるとよいです。おいしくいただけます。

JAローン WEBマイカーローン

インターネット申込限定

変動金利型 年1.80% ~1.95%

保証料込

適用期間 2015.07.13 ▶ 2015.09.30

- 【最大引下金利適用条件】
以下のいずれかを満たすお客様
- ・当JAでのJAカード(クレジット)ご契約者
 - ・当JAでの5大公共料金(携帯電話含む)の口座振替ご契約者
 - ・当JAでの給与振込口座のご指定者
 - ・当JAでの自動車共済ご契約者
 - ・ジェイエイ仙南サービスでの自動車ご購入者

詳しくは JA みやぎ仙南ホームページへ

JA みやぎ仙南 検索

↑このバナーをクリック!



人事異動の発令について (正・准職員)

平成27年8月1日付で下記4名の職員が人事異動となりましたので、お知らせ致します。

氏名	新	旧
佐久間 俊一	総務部付 宮城県農業協同組合中央会出向	丸森地区事業本部 総合支店 総合支店長(丸森支店 支店長) 債権管理担当 金融円滑化管理担当者兼務
佐藤 豊樹	丸森地区事業本部 総合支店 総合支店長(丸森支店 支店長) 債権管理担当 金融円滑化管理担当者兼務	丸森地区事業本部 総合支店(丸森支店) 金融課 課長
齋藤 久美	丸森地区事業本部 総合支店(丸森支店) 金融課 課長心得	角田地区事業本部 総合支店(角田支店) 金融課 課長補佐
柴崎 由美	角田地区事業本部 総合支店(角田支店) 金融課 課長補佐	角田地区事業本部 総合支店 営農センター



おらいの おすすめ

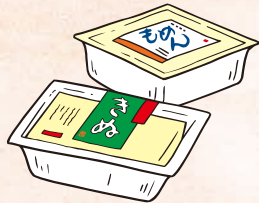
村田町小泉
むらかみ すみこ
村上 澄子 さん

～豆腐の パウンドケーキ～



【材料】

卵	3個
ホットケーキミックス粉	200g
バター	60g
絹豆腐	100g
黒砂糖	80g



【作り方】

- ① 柔らかくしたバターを卵と混ぜ合わせる。
- ② 豆腐を泡立て器でなめらかになるまで潰し、①・黒砂糖・ホットケーキミックス粉の順に混ぜ合わせる。
- ③ クッキングペーパーを敷いた上に、パウンドケーキの型を置き、②を流し入れる。
- ④ 180度に予熱したオーブンで35～40分加熱する。
- ⑤ 竹串を刺して、生地がつかなければ出来上がり。

ワンポイントアドバイス!

木綿豆腐を使うと、また違う食感が楽しめます!

9

兆円

数字で知る食 世界と日本の食

2014年の 日本の農林水産物輸入額

2014年の日本の農林水産物の輸入額は9兆2,408億円となり、先進国の中でも飛び抜けて輸入が多いです。このうち農産物は6兆3,223億円を占め、1990年の1.5倍となりました。

品目は時代とともに変化しています。60年当時は食料確保のため小麦が最多でしたが、80年代は食生活の多様化・高度化によって飼料用トウモロコシ、植物性油脂原料の大豆が急増、90年代以降は牛肉、豚肉などの畜産物、生鮮・乾燥果実が増えています。

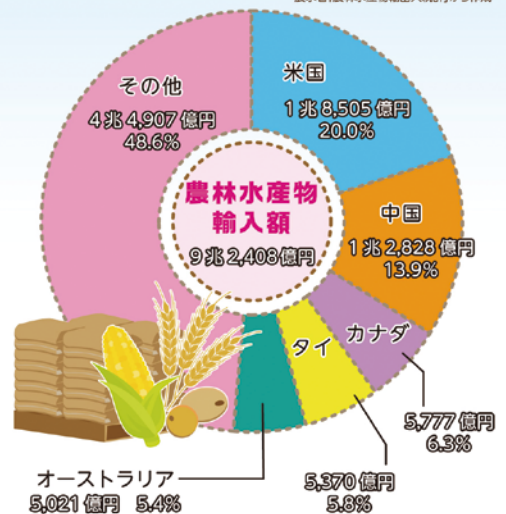
輸入相手国は米国、中国、カナダ、タイ、オーストラリアで全体の半分以上を占めています。農産物の輸入相手国が偏っていると、異常気象による凶作など不測の事態が起きた時に大きな影響をうけます。

安定した食料の確保には、この輸入の現実を踏まえつつ、さらなる国内農業の振興が必要です。

(監修=東京大学大学院農学生命科学研究科教授・中嶋康博)

農林水産物の主な輸入相手国

農水省「農林水産物輸出入統計」から作成



特定の国に偏った
農産物輸入は危険。
まずは、国内の農業生産を
しっかり守ろう。

