

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋



JAみやぎ仙南広報誌

れいんぼー



<http://www.ja-miyagisennan.jp/>

2015.June
vol.206



村田町小泉 真壁 葵ちゃん・宏寿くん・春登くん

特集

平成27年度
金融渉外・共済渉外・融資渉外担当者の紹介





川崎町川内 うちがたとしお 内形利雄さん

我が家では、肥育牛（黒毛和牛）140頭、繁殖牛6頭を飼育するほか水稲80㌔を栽培しています。春の種まきや田植え、秋の稲刈りの時期は、牛の飼育管理と並行して行わなければならないので、特に忙しく作業しています。

主体とする牛の飼育では、病気を出不さない事を第一に考え、特に健康管理には気を配っています。朝晩の見回りでは牛の細かな動きに注目し、小さな違和感を見逃さないようにしています。呼んだ時に来ないなど、目に見えておかしい時は既に病気にかかっていることがほとんどなので、予兆を見逃さず、かつ迅速に対応することを常に心がけています。

また、増体（家畜の体重を増やす）に関しては、12〜13カ月目までの牛に対しては粗飼料（生草、干し草、稲わら等）を多く与え、胃袋が大きい「食が太い牛」に育てることに重点を置きます。以降は配合飼料に切り替えて体重を増

農に生きる

やすことに専念しますが、食べ方についても食欲の有無などには気をつけて見るようにしています。そうして丹精込めて育てた牛が共進会で賞を受賞するなど、評価された時には最もやりがいを感じます。夏場の暑さ・角切り・出荷など、体に応えるなどという場面も多くありますが、約40年間牛を飼ってきて辛いと感じたことは一度もありません。やはり、「牛が好きでなければ出来ない仕事」だと思います。

これからも自分の判断を信じて、お客さんに喜んでもらえるよう「もっと良いものを」をモットーに、質の高い肉牛生産に挑戦し続けていきたいと思っています。



食のはなし

タレント・食生活アドバイザー●岡村麻純

ニンニク



ニンニクといえば元気が出る食材！ そんなイメージではないでしょうか。古くからニンニクを食べると持久力や耐久力が増すと信じられており、エジプトではピラミッド建設の際、奴隷に配られていたとか、ギリシャでは兵士たちが戦争の前に戦意向上のために食べていたなどいろいろな言い伝えがあります。ちなみにニンニクは最も古い栽培植物の一つとされており、人類の歴史を支えてきた食材ともいえます。

ニンニクには神がかり的な力があると古代から信じられてきたようですが、現代では実際にニンニクには血圧降下や血小板凝集阻害、血中コレステロールの阻害など多くの薬理作用があることが分かっています。さらに、がんを抑制する食材としても注目されています。

そんなニンニクも、あの香りが苦手、という方も少なくありません。そもそも、あの香りは切ったりすりおろしたりすることで細胞が破壊され、ニンニクに含まれるアリシンという物質が酵素の作用によってアリシンという物質に変化します。この変化後のアリシンが独特の香りのもとなのです。

つまり、香りを最大限に生かしたければ、細かく刻む、すりおろす、つぶすなどし、あまり香りは付けずに使いたい場合は切らずに丸のまま使うとよいのです。

アリシンという物質は、抗菌物質の一種でもあり、特に、大腸菌や赤痢菌、コレラ菌などに抗菌効果があるといわれています。そのためニンニクは食品の保存性を高める機能も持っています。

ニンニクを食べた後の臭いを消すには、パセリ、ミントの茎、コーヒー豆が良いといわれています。ニンニクをたくさん食べた後は、食後にこれらを使ったデザートやコーヒーを楽しめば、臭い予防にもなって一石二鳥ですね。



CONTENTS

- 02P 食のはなし
- 03P 農に生きる
- 04P 特集
 - ◆平成27年度
 - 金融渉外・共済渉外・融資渉外担当者の紹介
- 06P 虹色ほととライン
- 08P ふれあい広場
- 10P 営農情報
- 12P あなたもチャレンジ！家庭菜園
- 13P おたより交流ひろば
- お楽しみクイズ
- 14P お知らせ
- 16P おらいのおすすめ！
- 世界へ発信！日本の食と農

わたしたちのJA

平成27年4月末日現在

正組合員数	19,509人	戸数	14,754戸
准組合員数	11,207人	戸数	8,727戸
合計	30,716人	戸数	23,481戸
職員数	354人(准職員含む)		
出資金	42億3,021万円		
貯金	1,140億2,364万円		
貸出金	339億5,030万円		
販売品販売高	4億3,484万円		
購買品供給高	3億4,849万円		
長期共済保有高	7,281億9,229万円		

理事会・監事会だより

- 第1回理事会 平成27年4月30日(木) 議事
- ・ 諸規程の一部変更について
 - ・ 平成26年度事業報告の承認と全国農業協同組合中央会（JA全国監査機構）及び監事に提供する決算書類の承認について
 - ・ 平成27年度理事及び監事の報酬の決定について
 - ・ 平成27年度経費の賦課及び徴収方法の決定について
 - ・ 平成27年度農政特別賦課金の賦課及び徴収方法の決定について
 - ・ 平成27年度コンプライアンス・プログラム年間計画設定について
 - ・ 平成27年度「信頼と絆の向上プラン」年間計画設定について
 - ・ JAみやぎ仙南参与設置規程に基づく参与の選任について
 - ・ 大口貸出金の貸出について
 - ・ 株式会社仙南青果に対する本組合役員の就任の承認について
 - ・ 平成27年度不良債権処理方針について
- 第1回監事会 平成27年4月30日(木) 議事
- ・ 平成26年度JA全国監査機構監査部「期中監査Ⅰ」改善指示書に対する回答について
 - ・ 平成26年度決算書類等の受領について

特集

白石地区担当者

 佐藤 奈緒美 金融課 金融渉外 050-14807	 佐久間 吉光	 村山 のぞみ	 馬場 めぐみ	 榊原 安信	 高橋 良一 普及課 共済渉外 050-31303	白石支店
 佐藤 やす子 共済渉外 037-2101	 伊藤 あかね	 鈴木 陽子 金融課 金融渉外 026-3114	 小野 由佳	 鈴木 千栄	 佐々木 伸 共済課 共済渉外 026-3114	福岡支店

角田地区担当者

 河村 安浩	 鈴木 久美子	 石川 豊	 玉手 和幸	 南條 幸治 普及課 共済渉外 063-31303	角田支店
 佐藤 亮介	 門馬 みゆき	 勅使河原 智	 佐藤 忠義	 森 秀一	
 澤田 絵理	 今野 あゆみ	 穴戸 かおり 金融課 金融渉外 063-3140	 齋藤 拓也	 田村 順子	

丸森地区担当者

 八巻 絵理香 金融課 金融渉外 072-1204	 齋藤 正三	 齋藤 由夏	 八巻 俊行	 菊地 照美 普及課 共済渉外 072-6062	丸森支店
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------

 小島 佑太 担い手支援担当	 遠藤 大	 関場 弘樹	 浅若 勇紀	 半澤 貴浩 融資課 050-1206	融資課
---------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

平成27年度

金融渉外・共済渉外・融資渉外担当者の紹介

金融・共済のことなら 私達にお気軽にご相談下さい

JAみやぎ仙南では、平成27年度の金融渉外・共済渉外・融資渉外において、更なる取り組み体制の強化を行い、組合員の皆様より身近な相談窓口として、ニーズに沿った商品のご提供に努め、サービス提供を行って参ります。今回の特集では、各地区担当者の顔写真・氏名をご紹介します。

柴田地区担当者

 鈴木 章子	 菊地 紀昭	 小林 幸江	 鈴木 高幸	 高橋 美樹子	 土井 千聖 本店営業課 050-1586	槻木支店 普及課 共済渉外 056-1356
 赤塚 美南 金融課 金融渉外 050-211	 駒板 弥	 高橋 美智子	 齋藤 大誠	 佐藤 竜也		
 大野 りさ 金融課 金融渉外 053-1560	 横沢 美奈子	 小野 純一	 池田 清将	 寺島 慎也 共済課 共済渉外 053-1560	大河原支店	

村田地区担当者

 千田 望恵 金融課 金融渉外 080-2211	 武田 祐美	 渡辺 正光	 我妻 直美	 鈴木 敦子	 大内 保夫 普及課 共済渉外 080-2211	村田支店
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------

川崎地区担当者

	 鈴木 大 金融課 金融渉外 084-2200	 三嶋 富美子	 佐々木美代子	 丹野 美佐子 普及課 共済渉外 084-2200	川崎支店
---------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------

蔵王地区担当者

 齋藤 ゆかり 金融課 金融渉外 033-2111	 佐藤 民江	 松崎 君枝	 加藤 薫	 奥平 光春	 山家 正浩 普及課 共済渉外 033-2114	蔵王支店
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------

今月のあなたの運勢 6月 *モナ・カサンドラ



牡牛座 [4.20 ~ 5.20]

【全体運】 リラックスでき、落ち着いて行動できる1カ月。任された仕事を完璧にこなし、周りから一目置かれそうです
【健康運】 食べ過ぎてしまいがち。自己節制が必須【幸運を呼ぶ食べ物】 ピワ



牡羊座 [3.21 ~ 4.19]

【全体運】 好奇心を大切にしたい時期。興味を引かれる分野にチャレンジを。知人のメールで好情報をキャッチすることも
【健康運】 軽い運動をすると心身共に好影響あり【幸運を呼ぶ食べ物】 インゲンマメ

虹色ほっとライン

花と緑で心を豊かに



(角田地区会場)

当JAが主催する春の園芸イベント「グリーンフェア」が5月9日・10日の丸森地区会場を皮切りに、今年も管内7会場で開催されました。

同イベントは、組合員や地域住民とのふれあいを通じて、農業の重要さと農業のある地域作りの大切さを広くPRする目的で「くらしに花と緑を」をスローガンに、毎年開催しているものです。

各会場では、自家用野菜・果樹苗、花苗、鉢物、庭木・果樹苗木などの販売や、農業機械や生活用品、JA青年部・女性部コーナーなどが設けられ、来場した人たちは色とりどりの花苗を、楽しみながら選んでいました。また、会場ごとに独自の催しなどもあり、春にふさわしい明るい緑豊かなイベントとなりました。

秋の収穫楽しみに

JAみやぎ仙南女性部川崎地区は5月15日、川崎町立富岡中学校で里芋の植え付け作業体験の指導を行いました。生徒達に農業の楽しさを知ってもらいたいと、毎年行っているものです。

当日は女性部員6名と同校生徒49名が参加し、敷地内の学習畑に210個の種芋を植え付けました。前年に作業を経験している上級生が、下級生に優しく指導する場面もあり、作業はスムーズに進められました。

生徒達は「去年よりうまく出来たと思う」「全校みんなで作業できて楽しかった」と話し、植え付けを楽しみました。

秋には収穫祭を開く予定で、収穫の喜びを分かち合う秋を、参加者全員が今から心待ちにしています。



(協力して種芋を植え付ける生徒)

皆の力合わせて

JAみやぎ仙南女性部は4月17日、JA本店で、第18回通常総会を開催し、平成27年度活動計画を含む4議案について審議し、全て原案通り可決承認されました。

当日は、各地区女性部員や来賓など107名が参加。平成27年度は、新3ヵ年計画「JA女性心ひとつに今をつむぎ次世代へつなごう！」の総仕上げとなる3年目で、JA運営への女性参画、食農教育の推進等の重点実施事項を更に強化し、活動を展開して行くこととしています。

また、今回は役員改選となり、新部長に川崎地区の平間たけ子氏が選出されました。同氏はあいさつで「一人で出来る事は限られています。家の光を教科書としながら、皆の力を合わせて頑張って行きましょう。」と意気込みを話しました。



(JA女性組織綱領を唱和する部員)

虹色ほっとライン

経営安定化目指す

みやぎ仙南農協肥育牛部会は5月1日、JA本店で、第18回通常総会を開催し、平成27年度事業計画を含む4議案について審議し、全て原案通り可決承認されました。また総会に先立ち、3月10日に開催された「第58回枝肉共進会」の表彰式も行われ、チャンピオン賞の内形利雄さん(川崎町)をはじめとした受賞者が賞状と記念品を受け取りました。

当日は、部会員29名(委任状含む)のほか、各市町や全農、大河原地方振興事務所など来賓ら約40名が参加しました。

役員改選で続投が決定した馬場茂部会長は「素牛価格が4月時点で平均61万円を記録するなど厳しい状況が続いているが、今が踏ん張り時。生産の拡充、高品質化を目指し、経営の安定化をめざそう」と部員らに呼び掛けました。



(あいさつする馬場茂部会長)

記念品に「まごころ」込めて

JAみやぎ仙南女性部は、5月いっぱいにかけて、当JAが今回初の試みとして、年金振込指定利用者に渡す手づくり記念品600個を、各地区で作りました。この取り組みは、既製品ではなく、心を込めた手づくり品でお客さんに喜んでもらいたい、という思いから始まったものです。

記念品は、アクリル毛糸で編み込んで作るたわしや、せっけんなど全部で4種類。管内7地区の女性部で分担して、作成に取り組みました。女性部員らは「自分達も楽しんで作ることができた。受け取った人に喜んでもらえたら嬉しい」と笑顔で話し、ひとつ一つ丁寧に作っていました。

記念品は6月15日に管内の金融窓口で実施される「年金受給者感謝デー」で手渡されることとなっています。



(アクリルたわしを丁寧に作る白石・丸森地区女性部員)

農業の大切さ伝える

(公社)角田市農業振興公社は5月8日、角田市立枝野小学校の学校水田で、同校全校児童91名の「あぶくま農学校」への入校式及び、田植えの作業体験を行いました。農業の大変さや大切さ、楽しさを知ってもらうため毎年開かれています。

当日は、角田地区青年部枝野支部員5名を含む、枝野小学校区農業体験交流実行委員会のメンバーが「百姓先生」となって、丁寧に苗の植え方を教えました。

児童達は裸足で田んぼに入ると、慣れない足の感覚に歓声を上げ、泥だらけになりながら元気いっぱい田植えに取り組み、「足が抜けなくて大変だったけど、おもしろかった」「大きく育てほしい」と話していました。

今後は稲の成長を見守りながら、10月に稲刈りを予定しています。



(元気に苗を植える児童)

明日を担う



白石地区青年部 **高橋 和也**さん

「農業の楽しさを伝えたくて、食育活動にはつ力が入ります」と話す和也さん。高校卒業後、就農と同時に青年部に加入して以来、約30年間活動を続けてきました。今年新たな取り組みとして、毎年稲作体験指導を行っている深谷小学校の子ども達と一緒に、世界中でギネス記録が競われる巨大カボチャ作りへ挑戦。 「体験を通じて『将来農業をしたい』と思ってくれる子どもが出てくれたら嬉しいです。」と話し、これから力を入れて活動に取り組んでいきます。

キラリ輝いて



女性部蔵王地区 **山家 アキヨ**さん

「仲間づくりを大切に、積極的に活動に取り組んでいます。」と話す山家さん。女性部蔵王地区では、食農教育活動に力を入れており、特にミニトマト栽培では、土づくりから子ども達と一緒に取り組み、収穫後はトマトケチャップにしてみんなで味わっています。山家さんは、「子ども達が活動の記録をまとめた『かべ新聞』を見ると、どのように感じ、何を学んだかがよく分かり、私達女性部のやる気にもつながっています。これからも女性部員力を合わせ、継続して活動に取り組みたい。」と話し、意気込みを見せていました。

仲良しご夫婦



柴田町船岡中央 **水戸 英治**さん (80歳) **鍵子**さん (75歳)

「持ちつ持たれつ」をモットーに、今年で結婚55年目を迎えたお2人。優しく真面目な英治さんの趣味は水泳。週2回仙台大学に通い、体力には自信あり！学生と腕相撲をして勝ったこともあるそうです。働き者で明るい鍵子さんは「読書好き」に通っていて、おしゃべりしながらカゴ等を作るのが楽しいそうです。迎えにはいつも英治さんが来てくれ、仲間に羨ましがられているとか。 「これからもお互いに思いやり、元気に過ごしたい」と話し、笑顔が素敵な水戸さんご夫婦でした。

Smile



村田町小泉 お父さん：徳之さん お母さん：弓可さん **真壁 春登**くん(11歳) **葵ちゃん**(8歳) **宏寿**くん(3歳)

スイミングスクールに通っていて、水泳が得意な春登くん、葵ちゃん、宏寿くん兄妹。3人のおかげで、真壁家はいつも「にぎやか過ぎるほどにぎやか」だそうです。好きなテレビは「相棒」と、シブい春登くん。その影響もあって夢は警察官で、宏寿くんも「お兄ちゃんといっしょ！」。弟の面倒をよく見る葵ちゃんは「ケーキ屋さんになりたい」と照れながら答えてくれました。ご両親は「元気さは言う事なしです。優しく思いやりのある子に育ってほしいです」と話して下さいました。



ふれあい

広場



みんなで考えよう わたしたちのJA

自己改革の3本の柱

JAグループは「自主自立の協同組合としての自己改革」として3つの基本目標(①農業者の所得増大②農業生産の拡大③地域の活性化)を掲げています。今回の農協改革で中央会のあり方や中央会監査の見直し、准組合員の利用量規制のあり方など、政府と与党とよりまとめる必要があります。JAグループは基本目標の実現に向け、組織一丸となって取り組んでいきます。(監修：龍谷大学農学部教授・石田正昭)



キーワード解説 農業協同組合法
組合員の経済的社会的地位の向上、組合員および会員のための最大奉仕を目的とし制定された法律です。昭和22年11月19日に公布されましたが、今回の農協改革で大きな法改正が検討されています。

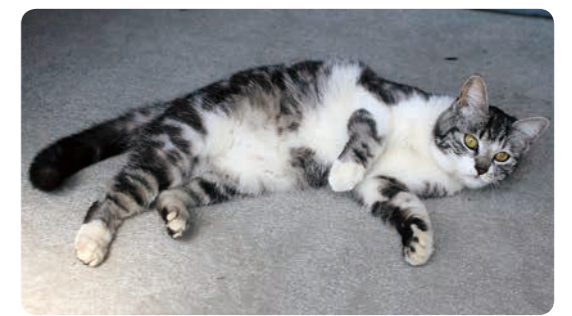
職員紹介



槻木支店普及課 **齋藤 大誠**

- 担当業務を教えてください
この4月から共済渉外を担当しています。
- 仕事のやりがいは何ですか？
今までの事務仕事と違い、共済渉外としてお客様の生の声を聞くことができます。
- 入職してから印象に残っていること
新人の頃に行った農家研修です。初めての経験する田植えで大変でしたが、「働いてる」という実感がありました。
- 趣味は何ですか？
ソフトテニスやフットサル、マラソンに参加することです。
- 組合員の皆さんにPRをお願いします
良く覚えにくい顔、と言われますが、これを機に覚えていただき、気軽に声を掛け下さい。

ペット自慢



丸森町大内 **安藤 紀**さん宅の **トラ**ちゃん♀ (2歳)

元々は捨て猫だったトラちゃん。前の飼い猫を亡くした紀さんが保健所から引き取って飼い始めたそうです。普段はキャットフードを食べますが、たまに食べる南部せんべいが大好物。猫が大好きなはずの魚は、生でも焼いても「絶対に」食べないんだとか。毎日、寝る時は必ず一緒というトラちゃんに「もしいなくなったら、と思うと寂しいね。欠かせない存在だよ。」と、紀さんは笑顔で話していました。



営農トレーサビリティ

担当者 庄司 秀和

お問合せ先
営農企画課
TEL : 0224-55-1870

平成27年産米栽培履歴簿について

農産物栽培履歴簿の必要性として、主に以下の点が挙げられます。

- ・適切な生産管理と記帳による農産物の**安全の確保**
- ・記帳内容にもとづく情報開示による**安心の提供**
- ・記帳による生産者の**安全・安心の証明**

今年度につきましても、農産物栽培履歴簿への適切な記入並びに期限までの提出にご協力をお願い致します。

《こだわり米（環境保全米）、指定栽培米 記録簿の種類》

- ①（様式A）前期栽培履歴簿 兼 農産物栽培協定書兼 GAP・農業環境規範確認シート
- ②（様式B）水稻栽培圃場確認簿 兼 圃場所在地図・資材明細添付票
- ③（様式C）後期栽培履歴簿 兼 GAP・農業環境規範確認シート

《上記以外（一般米等）記録簿の種類》

- ④（様式D）栽培履歴簿 兼 農産物栽培協定書

《提出期限》

- 様式A、様式B - 6月30日まで
- 様式C、様式D - 8月14日まで

※なお、今回クリップペンシルと一緒に配布しておりますので、ご活用頂きますようお願い致します。



はじめまして！
ボクの名前は「伝ビツ」くん。
大切な生産履歴をしっかりと伝える
ことがボクの役割です。



営農損害賠償

原発事故に伴う損害賠償請求
および賠償について

担当者 佐藤 雅浩

お問合せ先
営農販売部
TEL : 0224-55-1810

4月に「26年産牧草」「廃用牛」に係る損害賠償44次請求3,797千円余りを行った。
賠償については、4月に「肉牛」42次本払い1,391千円余り「廃用牛」42次本払い283千円余り「25年産牧草」37～38次本払い5,752千円余りが支払われました。

【損害賠償請求並びに賠償額の明細】 (平成27年4月30日現在)

種類	請求額 (千円)	賠償額 (千円)	賠償率 (%)
肉用牛	1,474,342	1,342,794	91.1
子牛	68,057	8,491	12.5
廃用牛	453,947	287,821	63.4
23年保管牧草	49,227	46,662	94.8
24年産牧草	318,509	296,217	93.0
草地除染	228,182	223,288	97.9
25年産牧草	60,745	52,261	86.0
26年産牧草	18,194	0	0.0
原木椎茸 (25年度植菌できなかった分)	53,873	51,143	94.9
計	2,725,076	2,308,677	84.7

※賠償率が100%になった種類は掲載を省略させていただきます。
全体では請求額3,152,659千円に対して賠償額2,736,258千円で賠償率86.8%です。



営農米穀

担当者 山本 正人

お問合せ先
米穀課 農産物検査センター
TEL : 0224-55-1740

平成25年産出荷契約米共同計算結果について（ご案内）

平成25年産出荷契約米の共同計算の結果により、下表のとおり精算しましたのでお知らせいたします。

○銘柄別の生産者手取額 <平成25年産> (消費税込、円/60kg)

		ササニシキ JA米・1等 紙×2	ひとめぼれ JA米・1等 紙×2	まなむすめ JA米・1等 紙×2	みやこがねもち JA米・1等 紙×2
収入	販売価格（税込平均額）①	13,603	13,994	12,704	17,634
	全年産共計繰越金 ②	673	297	417	0
	その他収入 ③	67	67	67	7
	収入計 ④=①+②+③	14,343	14,358	13,188	17,641
支出	概算金控除 ⑤	11,800	11,600	11,100	12,100
	販売経費 ⑥	1,673	1,673	1,673	1,758
	全農手数料 ⑦	214	218	218	141
	支出計 ⑧=⑤+⑥+⑦	13,687	13,491	12,991	13,999
収入-支出 ⑨=④-⑧		656	867	197	3,642
作付け誘導対策費 ⑩				646	
翌年産への繰越 ⑪		67	67	67	57
全農精算額計 ⑫=⑨+⑩-⑪		589	800	776	3,585
JA精算控除額	農協手数料	408	420	381	529
	小計	408	420	381	529
精算額⑬=⑫-⑬		181	380	395	3,056
生産者手取額⑭=⑬+⑬		11,981	11,980	11,495	15,156

最終精算日 平成26年12月19日(金)



水稲 ◇いもち病対策◇

予防防除が基本です。

いもち病の発病・伝染好適条件 **低温、多雨、日照不足**

補植用の残苗は、**圃場周辺には置かず**に、適切に処分して下さい。

いもち病菌の発生源となり、周辺圃場へ蔓延することがあります。



大豆 ◇放射性物質吸収抑制対策◇

・カリを含む堆肥及び稲わら、カリ肥料を施用しましょう。
土壌中のカリが不足していると、大豆はセシウム（カリと似た性質を持っている）を吸収しやすくなります。

※大豆は5葉期～子実肥大盛期にかけてセシウムを多く吸収します。
→**基肥として即効性のある塩化カリや硫酸カリ**を散布しましょう。

・十分な作土層を確保しましょう。 **目標：耕深15～20cm以上**
セシウムは土壌表層にたまりやすいため、大豆の根が深く張るよう、深耕に努めましょう。

おたより交流ひろば

広報誌4月号で皆様からいただきましたお便りを抜粋してご紹介させていただきます。

3月下旬にじゃがいもを蒔きました。2~3日して畑に行ってみた。まだ芽も出ないじゃがいもを猿が狙っていました。毎年猿のイサになりますが、なんとかならないものでしょうかね。
(白石市 八島さん)

神奈川県川崎から、まもなく2歳になるひ孫が2週間ほど泊まって行きました。元気いっぱい走り回る姿に元気をもらい、若返ったような気がしました。
(白石市 今井さん)

この春から娘は小学2年生。去年1年間は、「大丈夫かなあ…」と心配していましたが、日々、娘の成長を感じています。これからも、娘なりのペースでゆっくりと成長してほしいと思います。私をママにしてくれた娘に感謝です。
(角田市 佐藤さん)



『山桜』

(角田市 齋藤さん)



『福寿草』

(角田市 齋藤さん)

投稿募集

皆様からお寄せいただきました身近な話題や風景写真、イラストなどをご紹介していきますので、たくさんのご応募をお待ちしております。尚、ご応募いただいた写真はお返しできませんのでご了承ください。

◎応募締切

6月26日(金) (当日消印有効)

ご応募に際して取得した個人情報、当選者の発表・賞品発送、「おたより交流ひろば」でのご紹介のみ使用させていただきます。

※当選者は広報誌8月号にて発表します。

◎応募先

52 9 8 9 - 1 6 2 2

JAみやき仙南
広報係
宮城県栗原市田代町西船迫
〒101-3103

1. クイズの答え
2. 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
3. 広報誌やJAへのご意見・ご要望、身近な話題などをご記入下さい。

※上記のように官製はがきに必要事項を明記の上、ご応募下さい。

4月号の答え・当選者

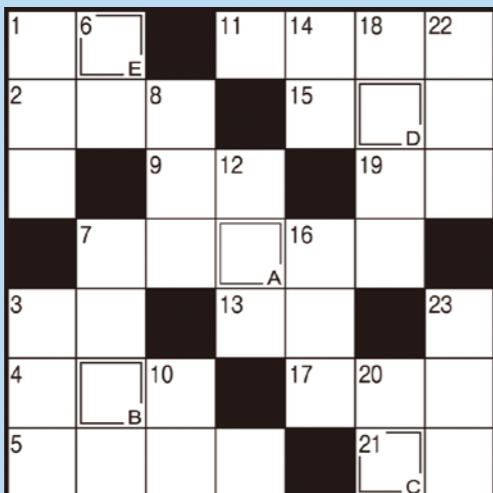
ご当選おめでとうございます！ 応募総数126通

- 川崎町 近江ハル子 さん
- 蔵王町 佐藤 澄子 さん
- 七ヶ宿町 猪狩 明美 さん
- 角田市 高原 裕之 さん
- 丸森町 目黒 羽那 さん

A	B	C	D	E	
ニ	ユ	ウ	ガ	ク	
シ	ヤ	ク	ナ	ゲ	
ケ	サ	タ	ニ	シ	
ダイ	ア	バラ	ヤ		
ツ	ソ	ウ	コ	ベ	
イ	ツ	ケ	ト	リ	
ジ	ユ	ツ	タ	ビ	
ヨ	ト	ウ	ガ	ラ	シ

クロスワードパズル

出題●ニコリ



A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

抽選で5名様にAコープ商品詰め合せセットをプレゼント！

ヨコのカギ

- 6月10日は——の記念日
- よろりと長い胴を持つ小動物
- 男女が出会った途端に落ちることも
- 関東では養殖のブリ、関西では若いブリをこう呼びます
- 易者が占いに使う細い棒
- 傘を忘れたので軒先を借りて……
- ライオンのことです
- まつげに塗る化粧品
- 割、分、厘のさらに下
- 現在を挟んで過去とは反対側
- みそ汁によく入れられる海藻
- に就いて、用意、ドン！
- 詰め ガラス—— ビール——

タテのカギ

- 日本では水洗化が進んでいます
- 足袋に付いている金具
- 方位磁針のN極が指す方角
- はっきりしない——模糊(もこ)とした状態
- 海流とも呼ばれる親潮
- 6月の第3日曜日は——の日です
- 漢字で書くと軍鶏 ニワトリの一種です
- すずりですります
- アンデルセンやグリム兄弟が著したもの
- ごまなどを油をひかずに加熱すること
- 梅雨時は食物や浴室に生えやすくなります
- レイシともいわれる果物
- ワタの種子から取った繊維 あるいはそれで織った布

営農情報 家庭菜園

初夏まきで9カ月も収穫できる小松菜

板木技術士事務所 ●板木利隆

おなじみの小松菜は、在来のカブから分化した古い歴史を持つ漬け菜の一種です。その名は江戸時代に現在の東京都江戸川区の小松川周辺の産物であったことから名付けられたと伝えられます。

強健な野菜で、耐寒、耐暑性に富み、周年的に栽培することができる上、土壌病害虫の発生も少なく、毎年同じ畑に連作できるので、面積にゆとりのない家庭菜園にも取り入れやすい魅力があります。

夏の青物の少ない時期から取り始めるには6月上・中旬がまき時です。生育が早いので種まきから25~30日ぐらいで収穫できます。

通常は草丈が25~30cmぐらいになったら逐次抜き取り収穫し、次々と種まきし、周年的な収穫を狙うのですが、ここで紹介するのは、株ごと収穫するのではなく、株は残したまま葉を葉柄から指やはさみでかき取り収穫する方法です。小松菜はカブを起源とするので、根は大変しっかりしており、節間が伸びることなく短い茎の節から葉が次々に生まれ伸長してくるのです。そのため草丈は30~40cmぐらいしか伸びずに、夏、秋、冬とたくさんの葉を収穫、利用することができます。

収穫期間が長いので、元肥は図のようによく与え、畑の準備をしっかりして種まきします。

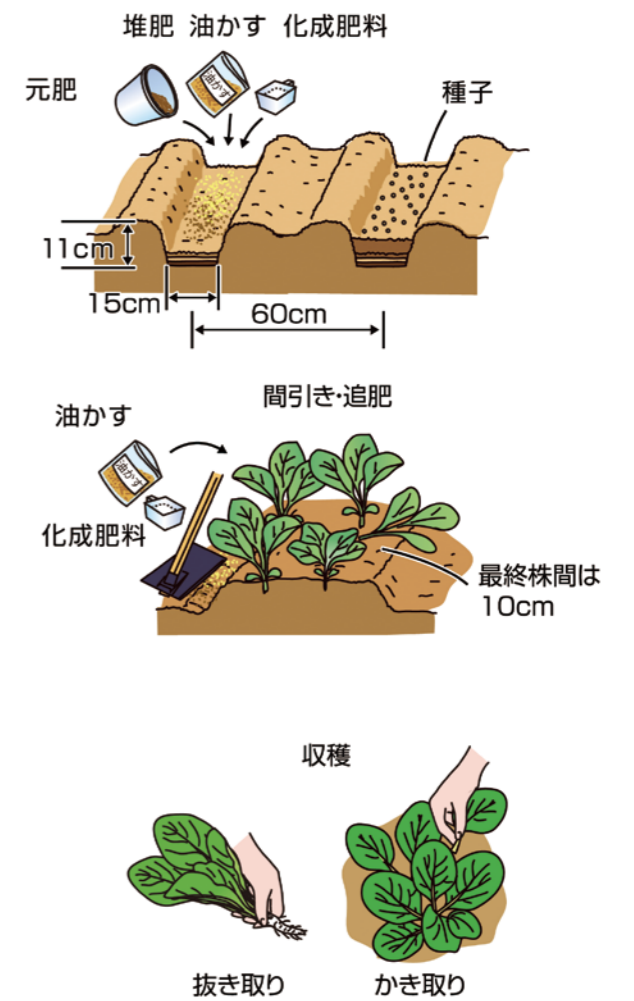
用いる品種は、葉が小さめ丸形で、緑が濃く、ゆっくり育ち長期間の収穫に適する「きよすみ」(サカタのタネ)などがお勧めです。

発芽後本葉2~3枚のころと、草丈10cmのころ間引きし、最終株間を広めに10cmぐらいにします。そのころから15~20日置きに、畝の側方に軽く溝を付けて、油かすと化成肥料を追肥します。

収穫は葉幅が7~8cmになったころから葉柄の下部で爪先でかき取り、またははさみで摘み取りを行います。

葉の増え具合に応じて収穫葉数を考えながら、延々と3月上・中旬まで良質な葉が収穫できます。3月下旬になるととう立ちしてきますが、この花蕾(からい)も、ナバナと同様におひたしなどに利用できます。やや苦味が強いですが、旬の味覚が味わえます。

時期によってはコナガやヨトウムシ、アブラムシなど、アブラナ科を好む害虫にやられやすいので、よく観察し、発生初期に薬剤散布して防ぎます。夏には防曇、防虫を兼ねてのべた掛け資材の被覆も有効です。



得する・役に立つ・元気が出る 「家の光」7月号のご紹介



・普通月号 ¥617円
・付録付号(1・4・5・7・9月号) ¥906円
・家計簿付12月号 ¥1,008円

「食と農」「暮らし」「協同」「家族」の4つのテーマを大切にしながら、「農家・農村で暮らしてよかった」と実感できる地域作りのヒントや、魅力的な暮らし方を提案しています。わかりやすい誌面で、すぐに役立つ情報が満載です。

【7～9月号女性組織学習企画】

今こそ見つけ直そう！JA女性組織綱領

JA女性組織がめざすものや思いが詰まった「JA女性組織綱領」。農協改革をめぐる議論があるなか、今こそ綱領からJA女性組織の原点と意義を改めて確認し、組織活動に生かしましょう。

【特集】

地球は今・・・

CO₂が原因による温暖化や環境汚染などを引き起こすごみ問題、エネルギー問題や水資源の危機など、さまざまな地球環境問題が起こっています。現在抱えている地球環境問題を、写真や図などを交えてわかりやすく解説します。

キュウリを食べつくす！

夏にとれすぎる「キュウリ」のばっかり料理を、身近な素材で工夫を続けている料理上手の路店おばあちゃんに教わります。家族や友人からは「ジャガイモばっかり」「キュウリばっかり」でも飽きない味と評判です。

<別冊付録>

環境にやさしい暮らし エコアイデア100

すぐに取り組めて、日々の暮らしに役立つ、省エネ・節電、リサイクル、リメイクなど100のアイデアを紹介いたします。JA全国女性組織協議会で募集している「効果ばっちり！エコライフ実践アイデア」の優秀賞アイデアも掲載。JA女性組織学習企画としてもぜひ、ご活用ください。

ご購入のお申込みは各地区事業本部 営農センター窓口までどうぞ！

柴田地区 Tel.56-1212	村田地区 Tel.83-2291	川崎地区 Tel.84-2222	蔵王地区 Tel.33-2115	白石地区 Tel.25-3531	角田地区 Tel.63-3294	丸森地区 Tel.72-2270
---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------

JAみやぎ仙南で年金をお受取りの皆様へ 年金受給者感謝デーのお知らせ

平成27年6月15日(月)

窓口で年金をお受取りにご来店いただいた方へ
女性部が心を込めた手作り品を先着順でプレゼント致します。



※年金のお受取り確認をさせていただく場合がございます。
手作り品の数に限りがございますのでお早めにお越し下さい。

取扱支店窓口

槻木支店 56-1211	福岡支店 26-3114
大河原支店 53-1560	七ヶ宿支店 37-2101
村田支店 83-2221	角田支店 63-3140
川崎支店 84-2220	丸森支店 72-1204
蔵王支店 33-2111	本店営業課 55-1586
白石支店 25-1487	

休日ローン相談会

平成27年6月13日(土) 開催

開催時間:午前9時~午後4時 開催場所:本店ローン営業センター

お問合せは...

ローン営業センターまで

☎0224-55-1226



ユネスコ無形文化遺産の「和食」

主演は旬の新鮮食材

©よい食P

多彩な使い道の新ジャガ

主食にもなる重要な作物として世界中で栽培されているジャガイモ。原産地は南米のアンデスで、日本には江戸時代にやってきました。外国生まれですが、和食にはなくてはならない一品です。春先から秋にかけて収穫されますが、もっとも人気があるのが4～6月に収穫される新ジャガイモ(新ジャガ)です。水分を多く含み皮が柔らかいのが特徴です。

新ジャガは特にビタミンCが豊富で、しかもでんぷん質に含まれているため熱に強く、様々な料理に使えるのが特徴です。蒸したりゆでたりしても、栄養価は損ないません。ただ、寒さと日光が苦手なので、新聞紙などにくるんで冷暗所で保存します。日光に当たると皮が緑化して有害物質のソラニンが発生し味も落ちてしまいます。

新ジャガ特有のみずみずしい風味は皮の周辺にあるので、丸ごと食べるのがお勧め。多彩な使い道ができる新ジャガで、料理のレパートリーを増やしてください。

(監修=女子栄養大学栄養クリニック教授 蒲池 桂子)

ひとくち必書

新ジャガの炊き込みご飯

新ジャガは炊き込みご飯にするときわおいしくなります。お米をといで30分以上水に浸し、ざるに上げて水気を切ります。新ジャガは皮つきのまま4等分に切ります。炊飯器に米を入れ、醤油、みりん、だし汁で味付けし、新ジャガをのせて炊きこみます。炊きあがったら軽く混ぜ、好みにより黒ごまをふります。

2015年ミラノ国際博覧会のテーマは「地球に食料を、生命にエネルギーを」。JAグループは、「共存する多様性」をテーマに掲げる日本館への協賛を通じて、「多様な農業の共存と食料主権の尊重」を世界に発信し、世界の食料問題の課題解決に貢献していきます。

◀◀ 退職辞令交付について (正・准職員) ▶▶

平成27年4月30日付で下記2名の職員が退職となりましたので、お知らせ致します。

氏名	所属
佐々木 早苗	丸森地区事業本部 総合支店(丸森支店) 普及課
佐藤 美佐恵	丸森地区事業本部 総合支店(丸森支店) 普及課

平成27年5月15日付で下記1名の職員が退職となりましたので、お知らせ致します。

氏名	所属
小西 貴子	白石地区事業本部 総合支店(白石支店) 普及課



おらいの おすすめ

角田市神次郎
齋藤 郁子 さん

～スナップエンドウと チーズの黒コショウ風味～



【材料】(2人前)

スナップエンドウ	100g
アスパラガス……	5本
ぶなしめじ………	75g
ベーコン(ブロック)	30g
小玉トマト………	1個
スライスチーズ…	2枚
水………	150ml
オリーブオイル…	小さじ2
塩………	少々
黒こしょう………	少々

【作り方】

- ①アスパラガスは根元の皮をむいて斜めに、トマトは6等分のくし切りにして、ベーコンを7mm角の棒状に切る。スナップエンドウの筋は取り、ぶなしめじは石づきを切り落とす。
- ②フライパンに水とオリーブオイルの半量、塩ひとつまみを入れて沸騰させ、スナップエンドウ・アスパラガス・ぶなしめじを材料が重ならないように入れて、水分がほぼなくなるまで中火で煮詰める。
- ③②にトマトとベーコンを加えてサッと炒め、黒こしょう、残りのオリーブオイルを加えて混ぜたら、上にスライスチーズを置いてフタをする。
- ④火を止めて30秒置き、さらに黒こしょうをふったら出来上がり。

ワンポイントアドバイス!

煮汁は捨てずに、素材の味を全て活かします。

ミラノ万博
5～10月
開催

世界へ発信! 日本の食と農

日本の多様性を体感できる展示

日本政府はミラノ万博に参加し「共存する多様性」をテーマに、日本館での展示を行っています。この日本館は国内の団体・企業・自治体等がスポンサーとして協賛した資金をもとに建設・運営されています。JAグループもトップスポンサーとして協賛しています。

日本館の展示・運営はJAグループの食と農に関する考えも取り入れられています。特に、地球規模の課題となっている農業や食の画一化、食料の偏在化と栄養のバランスの偏りなどを可視化して解決策を提案するブースでは、協同組合組織の価値や日本型食生活、自然と共生する持続的な農業生産などの取り組みを展示することで、JAグループの果たす役割の大きさを伝えています。

最新の映像技術で田園風景を再現(イメージ)

JAグループは
日本館に協賛

～JAみやぎ仙南苦情処理ホットライン～
組合員をはじめ、JA事業をご利用の皆様からのお問い合わせは電話番号です。
☎0120-697-874

JAグループは「2015年ミラノ万博日本館」に協賛しています。

～JAみやぎ仙南苦情処理ホットライン～
組合員をはじめ、JA事業をご利用の皆様からのお問い合わせは電話番号です。
☎0120-697-874

