

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋



JAみやぎ仙南広報誌

れいんぼー



<http://www.ja-miyagisennan.jp>

2015.April
vol.204



丸森町大張大蔵 齋藤 優花 ちゃん・郁也くん

特集

第2回（平成26年度）営農座談会

～主なご意見・ご要望Q&A～



JAみやぎ仙南



（柴田町四日市場）遠藤 正明さん

現在では、平成24年度に設立された「柴田地区めぐみ野産直部会」の部会長として、栽培基準に沿った減農薬等に徹底しているほか、今まで以上に有機栽培にこだわって「土づくり」に重点を置いた栽培で、誇れる美味しい野菜づくりを行っています。

農に生きる

遠藤さん宅では、水稲（品種…ひとめぼれ）14畝を主体に、めぐみ野ブランドとして産直野菜（ほうれん草、ピーマン、ちぢみ雪菜等）の栽培を行っており、年間を通じて忙しい日々を過ごしています。

米づくりに取り組まれて25年が経ち、田植え・稲刈り時期には一家総出で農作業に汗を流す遠藤さん。水稲と並行して取り組む野菜栽培では、9月から1月までの間、露地やハウスでの生育管理や出荷作業を行っており、近年では栽培品目を増やして「消費者に喜ばれる農産物づくり」に努めています。



また、地産地消・地域活性化へ向けた活動として、産直野菜を使った学校給食で子ども達に安全・安心な地場産野菜の味を知ってもらう活動や、休耕田を活用してサツマイモなどを植え、芋ほり体験なども計画しており、地域に根ざした活動を展開しています。

「農業のやりがい」について何うと、「何よりも収穫した時が一番嬉しいですね」と話す遠藤さん。「TPP問題や米価下落など、農業情勢は厳しい状況ですが、これからの農業について日々勉強を重ね、売れる農産物づくりに励みたいと思います。」と意気込みを話していただきました。

食のはなし

タレント・食生活アドバイザー●岡村麻純

クレソン



クレソンは、ワサビやダイコンと同じアブラナ科の植物で、ピリッとした味とコショウのような香りが特徴です。健康草と呼ばれることもあるほど栄養価が高く、はるか昔、紀元1世紀のギリシャの書物にもクレソンの薬効について述べられていたそうです。日本には明治時代に西洋野菜として入ってきました。今では一年中出回っています。が自生の物は3月から6月ごろが旬です。

クレソンは、ワサビやダイコンと同じアブラナ科の植物で食することで、ほどよい辛味と刺激を楽しむことができます。この辛味成分は食欲を増進させる効果や、消化を助ける働きをします。脂肪の多いステーキなどの付け合わせにするのは、理にかなっていません。また、この辛味成分は加熱することで生成しなくなるため、炒め物などにした場合は辛味もなく、苦味や爽やかな香りが引き立ってまた違ったクレソンの魅力を楽しむことができます。

クレソンには鉄分も多く、その上鉄分の吸収を助けるビタミンCも含まれるため、貧血予防には適した食材です。またカロテンやカリウムも豊富です。新鮮な野菜や果物から十分にカリウムを取っていると高血圧の予防になることも分かっています。その点でもトマトやペーコンなどと同じに合わせてサラダとして登場させたい野菜です。

他にもお魚料理のソースや、スープにしてもおいしくいただけます。まずは普段の料理、例えばポテトサラダやパスタ料理などにプラスして、独特の辛味や香りをアクセントにしてみたいかがでしょうか。まだまだ日本では、お肉の付け合わせという印象のクレソンですが、よく食卓に並ぶ野菜の一つに加えてほしい、体にうれしく万能なお野菜です。



CONTENTS

- 02P 食のはなし
- 03P 農に生きる
- 04P 特集
 - 第2回（平成26年度）営農座談会
～主なご意見・ご要望Q&A～
- 06P 虹色ほっとライン
- 08P ふれあい広場
- 10P 営農情報
- 13P 読者のページ
 - ◆おたより交流ひろば
 - ◆お楽しみクイズ
- 14P お知らせ
- 16P おらいのおすすめ！
世界へ発信！日本の食と農

わたしたちのJA

平成27年2月末日現在

正組合員数	19,708人	戸数	14,891戸
准組合員数	11,465人	戸数	8,962戸
合計	31,173人	戸数	23,853戸
職員数	364人(准職員含む)		
出資金	42億7,327万円		
貯金	1,139億5,380万円		
貸出金	341億	953万円	
販売品販売高	75億1,645万円		
購買品供給高	42億9,868万円		
長期共済保有高	7,319億4,605万円		

理事会・監事会・農家組合運営協議会だより

- 第13回理事会 平成27年2月24日(火) 議事
- ・宮城県常例検査結果に対する改善状況報告書（回答）の提出について
 - ・平成27年度経営基準（案）の設定について
 - ・平成27年度経営組織機構の一部変更について
 - ・平成26年度債権償却・譲渡について
- 第13回監事会 平成27年2月24日(火) 議事
- ・平成26年度決算棚卸監事監査の実施について
 - ・平成26年度常例検査書の改善状況に対する監事の意見書作成について
- 第14回監事会 平成27年2月24日(火) 議事
- ・平成26年度常例検査書の改善状況に対する監事の意見書作成について
- 第15回監事会 平成27年3月23日(月) 議事
- ・平成26年度決算監事監査の実施について
 - ・平成27年度監事監査計画の設定について
- 第4回農家組合運営協議会 平成27年2月27日(金) 議事
- ・平成27年1月末事業実績について
 - ・第2回営農座談会の報告について
 - ・第12回（平成26年度）地区懇談会開催について

特集



第2回(平成26年度)営農座談会

～主なご意見・ご要望Q&A～



第2回(平成26年度)営農座談会を1月20日から28日の日程で開催し、各地区・会場より皆様の貴重なご意見・ご要望をいただきました。

今後のJA運営に今回いただいたご意見・ご要望を役立てていきたいと考えていますので、皆様のより一層のご理解とご協力の程宜しくお願い申し上げます。

担当者等を通じて、既にご回答申し上げたところですが、改めて主なご意見・ご要望を抜粋し、回答や対応策等の概要についてご報告させていただきます。

Q1 飼料用米による生産調整に関して、生産者や出荷体系等(紙袋出荷)についてどのようになるのか。

A1 主に担い手(フレコン出荷ができる)の生産者に飼料米、それ以外の生産者に備蓄米、加工米に取り組んでいただく形となります。また、これまでに以上の生産調整が困難な場合は、地域とも補償で対応させていただきます。

飼料用米の紙袋での取り扱いについては、現在、全農へ要請しております。取り扱いが難しい場合は、紙袋での集荷後、フレコンへ詰め替える等でお応えさせていただきます。

Q2 平成26年度産米仮渡金価格の設定経緯について説明いただきたい。

A2 全農の運営委員会にて8,300円の提示があり、最終的に8,400円に決定致しました。米の直接支払交付金が、15,000円から7,500円になり将来的には廃止となります。

過剰在庫や消費減退によ

り、米価の維持が困難な状況にある中、国策として農業を守るという観点に立ち、ナラシ対策等の施策も活用し再生産可能な米価を目指します。

Q3 需要と供給のバランスがあるので、我々が自主的に生産を調整することだが、主食用米を減らして需要米を作るにあたり、そのような戦略はあるのか。

A3 国では、主食用米の数量を算出し、それを基に生産調整を行います。米の需給状況の改善を図るため、JAグループでは、27年産で60万トンの飼料用米生産拡大に取り組みます。

織の設立についての考えはあるのか。

A4 TAC等を活用し、進めていきたいと考えております。尚、柴田町や丸森町で既に法人化に向けて準備を行っております。

Q5 国の方針で、大規模農家へ集約する方向性だが、小規模農家に対するJAでの取り組みはどのように考えているのか。

A5 TACと地区事業本部が連携し、巡回指導を行ってまいります。今後は、低コスト農業に取り組み、集落営農・法人化を進めていきたいと考えております。

Q6 26年度産米ナラシ対策の交付金はどれくらいになるのか。

A6 ナラシ対策については、26年度産収入額(出来秋から3月までの価格で算定)が標準的収入額を下回った場合に、その差額の90%を補てんします。よって、現段階では交付額を提示することが出来ません。

Q4 ゲタ、ナラシ対策等支援策が認定農家等に限定されているが、認定農家の拡大と法人組

今年度は、経過措置としてナラシ対策に未加入でも、国費相当分の5割(約34%)が

A9 環境保全米の作付拡大を図り、対策強化を進めていきま

補てんされます。(来年度以降は無し)

Q7 全国各地で付加価値を付けた「売れる米づくり」が展開されているが、みやぎ仙南の取り組み状況はどのようになっているのか。

A7 生産者は年々減少しており大変厳しい状況となっております。方策を講じて生産組織を充実させ、例えば国の補助事業を利用して販売戦略を練って展開していきます。

Q8 現在、政府が進めている農協改革について、みやぎ仙南はどのように取り組んでいくのか。

A8 現政権が取り組んでいる改革は、農協を否定しているのではなく、全中の指導・監査体制を指しています。農政については、意義のある政策になるよう全中と共に組織として国に対して意見していきたいと考えております。

Q9 今後、米を作付けする上で、食の安全・安心についてどのように考えているのか。

A9 環境保全米の作付拡大を図り、対策強化を進めていきま

Q10 生産資材の価格が、他店と比べて高いのはどうしてなのか。

A10 具体的に商品名や品目毎にご指摘をいただければ、価格について再調査をしながら対応させていただきます。肥料では同様の窒素成分でも硫酸態窒素と硝酸態窒素の色が違っているので、そのようなところも比較しながら情報をいただければと思います。また、肥料で最大8%の大口奨励・早期取引奨励を行っております。



今月のあなたの運勢4月 *モナ・カサンドラ

牡羊座 [3.21 ~ 4.19]

【全体運】 何事にも意欲的に取り組みます。やってみたかったことを始めれば、思った以上の好結果に。お花見にもつき
【健康運】 運動不足解消も兼ね屋外に出掛けると吉【幸運を呼ぶ食べ物】 ウド

牡牛座 [4.20 ~ 5.20]

【全体運】 緑の下の力持ち的な役割が増えるかも。でも、ポジティブに捉え、力を尽くすのが正解。気晴らしには温泉へGO
【健康運】 疲れをため込みやすい時期。休息が必要【幸運を呼ぶ食べ物】 カブ

虹色ほっとライン

手軽で丈夫！エコクラフト作り



当JAは、3月9日と10日の2日間にわたって、JA本店で、「第8回くらしのサポート応援講座」を開催しました。26年度最終講座となる今回は、講師の指導の下、再生紙でできた梱包用の紙バンドを編み込んでかご等を作る「エコクラフト」作りに挑戦。組合員や女性部員など、2日間で約40人が参加しました。

講座では、4人ほどが座った各テーブルを講師がまわりながら教え、目の届かない部分は職員が補助につきながら、底面から側面を編み込んで飾り付けを行い、たてよこ15cmほどの大きさの小物入れを作りました。

参加者からは、「丈夫そうだし見た目もかわいい。」「また作ってみたい。」という声があり、とても好評でした。

趣味を通して生涯学習

女性部柴田地区カルチャー教室会は3月5日、大河原町の総合会館ララ・さくらで、これまで各カルチャー教室で行ってきた活動の集大成として、第22回カルチャー教室成果発表会を開催しました。

これは、同地区内の各カルチャー教室の参加者同士が交流を深め、更なるレベルアップにつなげていこうと毎年開かれているものです。

当日は、同地区女性部員や来賓ら60名が参加しました。レクダンスや太極拳、大正琴など、練習の成果を発揮した見事な演技を見せ、部員らも満足気な表情を浮かべていました。

また、生け花・編み物・アレンジメントフラワーなどの作品展示も同時に行われ、会場に彩りを添えてました。



もっと良いもの消費者へ



みやぎ仙南農協肥育牛部会は3月10日、東京食肉市場で「第58回枝肉共進会」を開催しました。生産者の生産意欲高揚などを目的として、定期的に行っているものです。

共進会には、黒毛和種全26頭（去勢20頭・雌6頭）が出品され、枝肉重量や肉質などを競いました。厳正な審査の結果、チャンピオン賞に川崎町の内形利雄さんが見事輝きました。

内形さんの出品牛は去勢で、父に「茂洋」、母の父に「菊福秀」を持ち、枝肉重量620kgで単価2,274円という成績でした。全体では、26頭中10頭がA5ランクに格付けされ、上物率は80%という結果になりました。

内形さんは「手をかけた牛が評価されて嬉しく思う。もっといいものを作って消費者の方々に届けたい。」と話していました。

虹色ほっとライン

手づくり看板“最優秀賞”を受賞！



みやぎ仙南農協川崎地区青年部は、全国農協青年組織協議会が主催する「平成26年度JA青年組織手づくり看板全国コンクール」に宮城県代表として出品し、厳正なる審査の結果、全国32都道府県83作品（看板部門68点、アート部門15点）の中から見事「最優秀賞」を受賞しました。

今回受賞した作品「仙台牛自慢のお肉食べてみて」は、原発事故に伴う風評被害を払拭し、安全・安心で美味しい仙台牛ブランドを消費者にアピールする目的で制作されました。

藤枝川崎地区部長は、「今回受賞したことで、地域ブランドである『仙台牛』を県内外の方にアピールできる良い機会となった。」と笑顔を見せていました。

女性目線の意見求めて

当JAは2月9日の村田地区を皮切りに、3月3日まで管内7地区で、女性組合員との懇談会「第1回虹色テラス」を開催しました。この取り組みはJA事業に対して女性目線の意見を聞くための取り組みとして、今回初めて実施されたものです。

懇談会では、金融共済事業や生活事業の各担当者から、役立つ情報の提供や事業利用上の注意などについて説明があった後、参加者から各事業について数多くの意見・要望等が出されました。

当JA理事で女性部長も務める八嶋洋子氏は「JAに対する女性の率直な意見を聞くために会を開いた。今後の事業運営に活かしていきたい。」と話していました。



直播栽培技術の普及へ



当JAとJAみやぎ仙南水稲部会は3月4日、角田地区事業本部で、「鉄コーティング直播栽培技術研修会」を開催しました。これは水稲種子を、鉄粉と焼石膏でコーティングして直接播種する栽培方法で、育苗・田植えの作業が不要なため、労働・生産コストの削減が期待できます。

当日は、仙南管内の生産者や関係機関等から約100人が参加。研修会では今後の普及に向けて、全農や大河原農業改良普及センターから説明がありました。また、種子コーティングの製造実演も行われ、初めて取り組む生産者からは驚きの声が上がっていました。

部会では、今後普及に向けて研究会を立ち上げ、管内に設置する普及展示圃で検討会を開いていくこととしています。



蟹座 [6.22 ~ 7.22]

【全体運】自分の考えにこだわりがち。柔軟な発想を心掛けて。クローゼットの中の荷物を整理することで開運の呼び水に
【健康運】姿勢を矯正すると、健康体に近付けそう【幸運を呼ぶ食べ物】ワケギ



双子座 [5.21 ~ 6.21]

【全体運】対人運が華やぐ兆し。特に共通の趣味や楽しみを持つ仲間たちと親交を深められそう。メール交換も良い刺激に
【健康運】生活習慣を見直すチャンス。体調改善へ【幸運を呼ぶ食べ物】キクラゲ

明日を担う



川崎地区青年部 佐藤 健一さん

「青年部で取り組む手づくり看板制作では、平成26年度全国“最優秀賞”を受賞し、県内外に対して農業の重要性をアピールする良い機会となりました。」と話す佐藤さん。青年部に加入されて約20年を迎え、地域農業を担う一員として、これまで率先して青年部活動に取り組まれてきました。

「仲間同士の絆を大切に、これからも地域に根ざした活動を続けていきたい。」と意気込みを話していただきました。

キラリ輝いて



女性部村田地区 的場 久子さん

女性部に加入して約10年。2年前から村田地区部長として奮闘している的場さん。昨年は、『安心・安全な農産物を届けたい』と強く思い、女性部で里芋や生姜、長ネギなどの野菜づくりに挑戦。農協祭で販売を行った時にお客さんの喜ぶ顔がとても印象に残ったそうです。

これからは、「もっと人の輪を広げ、参加したくなるような魅力的な活動を増やしていきたいです。」と話していただきました。

仲良しご夫婦



角田市尾山

門間 忠さん (85歳) きぬゑさん (83歳)

「ケンカをしないことが夫婦円満の秘訣ですね。」と話す門間さんご夫婦は、今年で結婚63年目を迎えられました。

忠さんは、農作業に取り組む傍らで地域のボランティア活動にも積極的に参加しており、住みやすい地域づくりに貢献されています。きぬゑさんは、野菜づくりが好きで、収穫した新鮮な野菜を家族に振る舞い、とても喜ばれているそうです。

「最近では時間を見つけて二人で温泉に行くのが何よりの楽しみです。」と笑顔を見せていました。

Smile



丸森町大張大蔵

齋藤 優花ちゃん (12歳) 郁也くん (8歳)

近所でも知られる仲よし姉弟の2人。優花ちゃんは、料理が得意な面倒見のいいお姉ちゃん、よくおひたしやマーボー豆腐を家族に振る舞うそうです。この春から中学生で、「友達をたくさん作りたい。」と話してくれました。

郁也くんは、なわとびが得意。二重とびが60回できるのが自慢で、今年は「なわとびをもっときわめたい!」と元気いっぱいです。

そんな2人にご両親は、「このまま素直に、そして何より健康に育ってほしいと思います。」と話して下さいました。



ふれあい

ii!! TAC T A C (担い手涉外活動) についてご紹介

◇TAC担当とは…

昨年11月より担い手農家、農業法人経営者を中心に営農相談・支援を行うTAC（タック）担当部署を新設。地域に応じた農業振興を目的に農業に対するご意見やご要望、経営に役立つ各種情報をお届けする身近なパートナーです。



地域農業の更なる活性化に向けて
役立つ情報をお届けします!

TACの活動目的と手順

- ①地域農業の担い手の明確化
- ②個別訪問と情報収集
- ③情報の分類と共有化
- ④要望・課題について対応策を検討・立案
- ⑤担い手へ回答し、提案・情報提供
- ⑥問題・課題解決と経営の改善

お問合せ先：農業推進部TAC課
TEL：0224-55-1961/FAX：0224-55-1962



広場

趣味悠々



蔵王町矢附 平間 正男さん さつ子さん

真田幸村の血脉である仙台真田氏（分家）の子孫にあたる平間さんは、矢附地区に縁のある真田幸村をもっと知ってほしいと甲冑づくりに取り組まれました。

実はこの甲冑は、ダンボールや厚紙を貼り合せて出来ており、手間は掛りますが軽くてとても丈夫。物づくりが好きな平間さんご夫婦は、白石市の甲冑づくり教室に通い、1年間で3体の見事な甲冑を完成させました。

「平成28年には真田幸村の大河ドラマも放送されるので、地域活性化に繋がってほしい。」と期待されています。

ペット自慢



七ヶ宿町滑津

小倉 章一さん宅の クウくん (4ヶ月)

今年1月に小倉さん宅にやってきたクウくん。くつきりとしたしま模様が特徴で、最初に章一さんが、「ハチ」と名付けたそうですが、奥さんから「猫にハチ?」と待ったがかかり、「8」の次は「9」ということで今の名前になったそうです。

夕食の家族団らんもいつも一緒に、すっかり一家の中心にいるクウくん。章一さんは、「家に来てから日は浅いですが、欠かせない家族の一員です。これからも大事にしていきたいです。」と微笑みました。



担当者 小野 和彦

営農損害賠償

情報 原発事故に伴う損害賠償請求
および賠償について

お問合せ先
営農経済部
TEL：0224-55-1810

2月に「肉用牛」「草地除染」「26年産牧草」に係る損害賠償を42次請求4,804千円余りを行いました。

賠償については、2月に「肉用牛」39次本払い7千円余り「廃用牛」6～10次本払い3,985千円余り「草地除染」21～23次本払い3,569千円余り「24年産牧草」11～27次本払い4,477千円余りが支払われました。

【損害賠償請求並びに賠償額の明細】 (平成27年2月28日現在)

種類	請求額(千円)	賠償額(千円)	賠償率(%)
牧草(一番草)	11,016	11,016	100.0
肉用牛	1,474,342	1,341,191	91.0
子牛	68,058	8,492	12.5
稲わら	5,022	4,650	92.6
廃用牛	453,520	287,538	63.4
廃用肥育牛	3,618	1,719	47.5
23年保管牧草	49,227	46,662	94.8
24年産牧草	318,510	244,470	76.8
草地除染	228,183	204,857	89.8
25年産牧草	60,746	19,714	32.5
26年産牧草	12,123	0	0.0
原木椎茸(24年度)	274,404	274,404	100.0
原木椎茸(25年度)	113,212	113,212	100.0
原木椎茸(25年度植菌できなかった分)	53,873	0	0.0
柿の除染	4,154	4,154	100.0
たけのこ	1,867	1,867	100.0
苗培土かかり増し	8,354	8,354	100.0
苗培土(25年度)	5,252	5,252	100.0
菌床椎茸	2,951	2,951	100.0
計	3,148,431	2,580,502	82.0



担当者 内藤 華奈

営農米穀

お問合せ先
米穀課
TEL：0224-55-1590

◆水稲◆

1. 土づくり

●稲わらのほ場還元、堆肥、土壌改良資材の施用は土づくりの基本です。カリの補給源ともなることから、放射性セシウム吸収抑制対策として有効となります。

〈カリ含有量が低くなりやすい圃場〉

- ①長年、堆肥・稲わらを入れない(稲わら持ち出し)ほ場・稲わらはカリウムを豊富に含むので、積極的にすき込みましょう。
- ②長い間、カリ肥料を入れないほ場
- ③砂質土壌など保肥力の弱いほ場

2. 耕深15cm以上を目標に深耕

●作土層が少ないと表層に放射性セシウムと根の張る部分が集中するため、放射性セシウムを吸いやすくなります。

- ①震災以降初めて耕作するほ場では、土の表面に放射性物質が溜まっていることが想定されます。
- ②放射性セシウム濃度を拡散・希釈するために深耕します。

3. 土壌中のカリと基肥を合わせてカリ成分25kg/10aとなるように

- ①稲の放射性セシウムの吸収は生育前半に多いため、カリ肥料は速効性の塩化カリを基肥散布時期に施用します。(還元田はPK化成等でカリ成分の施用を確実に実施しましょう。)
- ②代かきは浅水で行い、濁り水(カリ成分を含む)をほ場外に流さないようにしましょう。

4. 健全な根を育てる

- ①中干し・飽水管理の実施、ケイ酸を含む資材の施用による「根の活力向上」。

〈出芽及びハウス管理〉…晴れた日は早めの換気に心がけましょう。

【加温出芽の場合】

- 出芽**：温度設定は、30℃以下で、24～48時間程度が目安です。
※高温出芽すると、苗立枯細菌病等が発生しやすいので注意しましょう。
- 緑化**：出芽した育苗箱をハウスに並べ、ラプシート等の通気性が良く遮光性がある資材を2～3日べた掛けします。緑化の間は、昼20～25℃夜間10～15℃で管理し、出芽後～緑化までの期間はかん水はできるだけ控えて下さい。
※緑化がすべて揃いましたら、床土の表面が乾燥した時にたっぷり行って下さい。
播種時にタチガレン液剤を使用しなかった場合は、緑化終了後(1回目のかん水時)にかん注して下さい。但し、こだわり米は「1回のみ使用」となります。
- 硬化**：日中の気温は、15～20℃で管理し、夜間低温が予想される場合は被覆等で保温を行って下さい。
かん水は晴れた日の9時頃までを基本とし、床土の表面が乾燥した時にたっぷり行って下さい。
※移植時の5～7日前になりましたら、低温日を除いて苗を外気にならしましょう。

【無加温出芽の場合】

- 出芽**：播種した育苗箱をハウス内に並べ、保温資材で被覆し出芽します。
①夜間寒くなる場合は保温に努めて下さい。
②被覆はラプシートをかけ、その上にシルバーポリトウ80をかけしっかりと密閉します。
③ハウス内温度は35℃程度までとし、高くなりすぎる場合は換気して下さい。
④芽の長さが1.5cm程度になったら被覆資材を取り、低温日以外は被覆しないで下さい。
⑤タチガレン液剤は、緑化終了後(1回目のかん水時)にかん注して下さい。
但し、こだわり米は「1回のみ使用」となります。
- 緑化・硬化**：加温出芽の場合と同じ管理となります。

おたより交流ひろば

広報誌2月号で皆様からいただきましたお便りを抜粋してご紹介させていただきます。

道端でふきのとうを見つけ、ふきのとうみそにして春の味を楽しみました。でも、もう少し寒さを乗り越えなければ春はやってきませんが…
(大河原町 尾形さん)

節分も終わり、暦の上では春ですが、実際は毎日こたつから離れられません。幼稚園で作った鬼のお面をかぶり、ひーじいちゃんが豆まき。楽しくにぎやかな豆まきでした。
(蔵王町 我妻さん)



春を感じられるようになってきました。畑の区画に何を植えるか、蒔くか、畑を眺めながら春の農作業に頭を動かしています。
(角田市 清野さん)

先日、暖かい日に自転車で散歩をしていた時に何気なく足元を見たら、そこには小さくて紫の花がいっぱい咲いていました。泥をかぶった枯草の下から一生懸命咲いた姿に「ああ…春なんだなあ」と感じました。花の名前は「いぬのふぐり」だそうです。
(丸森町 大枝さん)

『春の訪れ (クロッカス)』



(角田市 齋藤さん)

投稿募集

皆様からお寄せいただきました身近な話題や風景写真、イラストなどを紹介していきますので、たくさんのご応募をお待ちしております。尚、ご応募いただいた写真はお返しできませんのでご了承ください。

◎応募締切

4月27日(月)(当日消印有効)
ご応募に際して取得した個人情報、当選者の発表・賞品発送、「おたより交流ひろば」でのご紹介のみ使用させていただきます。
※当選者は広報誌6月号にて発表します。

◎応募先

52 9[8]9-[16]2[2]
JAみやぎ仙南総務課
宮城県栗原市田町西船迫
〒101-0103
1. クイズの答え
2. 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
3. 広報誌やJAへのご意見・ご要望、身近な話題などをご記入下さい。

※上記のように官製はがきに必要事項を明記の上、ご応募下さい。

2月号の答え・当選者

ご当選おめでとうございます！ 応募総数101通

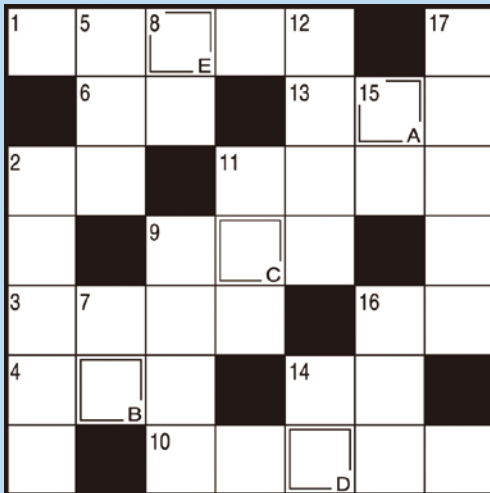
- 柴田町 安藤 恵子さん
- 大河原町 佐々 遥さん
- 村田町 吉野 巖さん
- 川崎町 佐藤 洋子さん
- 蔵王町 佐藤 大介さん
- 白石市 鈴木まさのさん
- 白石市 三澤やす江さん
- 角田市 門間 光正さん
- 角田市 手塚えい子さん
- 丸森町 山田もとみさん

A ボ B タ C ャ D ャ E キ

フ	キ	ノ	ト	ウ	ク	バ
ユ	ソ	ウ	シ	リ	ン	
ビ	リ	ウ	フ	ク		
カ	ン	ボ	ジ	ア		
カ	ラ	ミ	ツ	フ		
タ	ス	キ	エ	チ	ゴ	
ナ	タ	ツ	キ	ユ	ウ	

クロスワードパズル

出題●ニコリ



A B C D E

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

抽選で5名様にAコープ商品詰め合せセットをプレゼント！

ヨコのカギ

- 漢字では石楠花、石南花などと書く花
- 自動車を数えるときに使う言葉
- 百聞は一見に如し(し) かず
- 火遁(かんとん)の——を使う忍者
- お坊さんが着ます
- 商品などをしまっておく建物
- 伏見——や万願寺——はブランド京野菜に指定されている——です
- 粗末な家のこと
- 田んぼや池にすむ巻き貝
- 和装の際の靴下？
- 体には羽毛が生えています

タテのカギ

- 銭湯の服を脱ぎ着する所
- 函館、神戸、長崎は美しいことで有名
- 天ぷらを——に付けて食べた
- 牛や馬がはみす
- 電球をねじ込みます
- ぴったり息が合うことを——の呼吸といいます
- 履き物を入れておく家具
- たるにはめす
- レバーと炒めたりギョーザに入れたりする葉野菜
- 押したり引いたりして開けます
- べちゃくちゃと楽しむもの

営農情報 家庭菜園

楽に育てられ使い道の広いスイスチャード

板木技術士事務所●板木利隆

和名をフダンソウ(不断草)といい、その名の通り暑さ寒さに耐えてよく育ち、順次まき、あるいは葉をかき取り長期間収穫できる重宝野菜です。

原産地は地中海沿岸地方で、江戸時代に渡来した在来種と、明治に入って導入された西洋種があり、前者は小葉で茎の部分が赤い早生種、後者は葉幅が広い濃緑の晩生種、育つにつれて葉柄と葉脈が黄、赤、白と色づきます。

葉にはつやがあり、多彩な色が各種サラダに合い、ベビーリーフやスムージーにも向き、炒め物やおひたし、豆腐との相性が良いのでみそ汁の具にしてもよく、大変幅広い使い方ができます。ただし緑葉の大葉にはえぐ味があるので、塩を加えた熱湯に入れさっと下ゆでして用いること、カラフルな葉はゆでたり酢漬けにすると色が抜けるので、ほどほどにするなど、調理に当たっては注意が必要です。

栄養的にはカロテンが特に豊富で、ビタミンも多いため抗酸化作用が期待され、ビタミンB2、カリウム、鉄分は小松菜よりも多く、緑黄色野菜としても優れています。

適温の幅は広く、15~30度で発芽し、生育適温は20~25度。やや冷涼な気候を好みますが、耐暑性もあり、4月から10月まで長い間種まきできます。

種まきは128穴のセルトレイに1粒まきとし、本葉4~5枚に育てて本園に定植する方法と、本園にじかまきする方法のいずれかにします。本種はアカザ科(ビートなどと同類)なので、1粒の種(種球)から4~5本の芽が出てくるので、勢い、葉形の良い物1~2本を残し他は早いうちに摘除します。

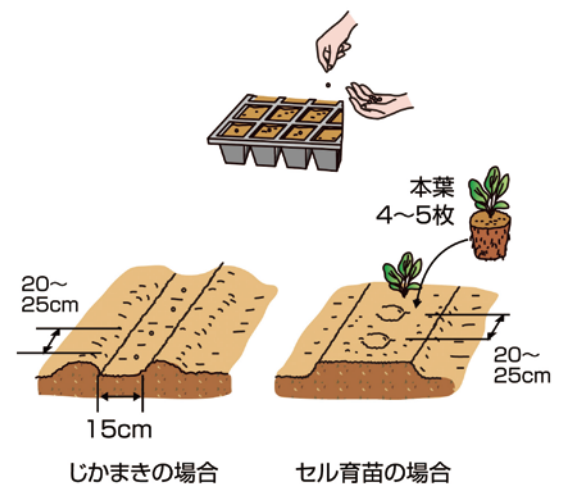
多湿や酸性に弱いので、本園は排水の良い場所を選び、あらかじめ石灰を施しておくことが大切です。

強健な性質であるので、多肥にする必要はありませんが、良質品を取り続けるためには、元肥に完熟堆肥と油かすを全面に耕やし込み、生育中に2回、長期にかき取り収穫する場合は15~20日ごとに化成肥料を追肥し、軽く中耕、土寄せをします。土寄せに当たっては、葉の付け根に土が入り込まないように留めます。

収穫は草丈が20cmほどに伸びたころから行いますが、株ごと抜き取る場合と、大きくなった外葉を1~2枚ずつ順次かき取る場合があります。またカラフルな品種では発色した物を適宜葉ごとに摘み取り利用したりします。

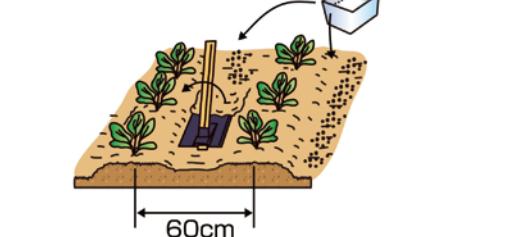
プランターに列状にじかまきし、小さいうちに収穫してベビーリーフとして利用するのもよいでしょう。

セル育苗の場合



追肥

- ①草丈10cmのころ
- ②草丈17~18cmのころ



株ごと収穫

葉かき収穫



おしいかくだ Sennan Schinken Factory 仙南産旬の地場産食材キャンペーン

仙南管内9市町(柴田、大河原、村田、川崎、蔵王、白石、七ヶ宿、角田、丸森)で生産する数多くの農産物からJAの営農担当者が特にお勧めする旬の食材を料理長が素材を生かして調理いたします。

仙南シンケンファクトリー 謝恩会・歓迎会プラン 要予約
4月1日(水)～4月30日(木)

「送迎バス」は20名様以上にて、お問合せ下さいませ。
※当日バスの台数に限りがありますので、お早めのご予約をお待ち申し上げます。

プラン1 [7品]

- 鮮魚のカルパッチョ
- 蒸し鶏と旬菜のバンバンジーサラダ
- やみつきゴボーとエダマメ
- フランクとフライドポテト キャベツマリネ
- 仙南産ジャパン×ポーク 黒酢あんかけ
- 本日のPIZZA ●本日のデザート

1名様 4名様より
2,700円
(料理2,500円+消費税200円)

プラン2 [8品]

- お刺身
- 生ハム・ゆで卵のイタリアンサラダ
- やみつきゴボーとエダマメ
- フランクとフライドポテト
- 白身魚のフリッター サルサソース
- 若鶏の香草パン粉焼きカレー風
- 本日のpasta ●本日のデザート

1名様 4名様より
3,240円
(料理3,000円+消費税240円)

シェフおすすめ 洋食コース (食事重視)

- ◆3,780円コース (料理3,500円+消費税)
[オードブル/スープ/メイン
デザート/コーヒー/パン]
- ◆5,400円コース (料理5,000円+消費税)
[オードブル/お魚/お肉
デザート/コーヒー/パン]
- ◆6,480円コース (料理6,000円+消費税)
[オードブル/スープ/お魚/お肉
デザート/コーヒー/パン]

●1名様より承ります
※仕入状況により内容が変わる場合があります。

●夜のご宴会ご利用につきましては、120分とさせていただきます
(注)お子様同席の場合も料金は同額扱いとなります。(小学生以上)

ドイツ製法の本格派地ビール

- ピルスナー (Pilsener) 国際ビール大賞 2012 銅賞受賞
- ヴァイツェン (Weizen) 国際ビール大賞 2014 銀賞受賞
- 古代米エール (Kodaimai Ale) 国際ビール大賞 2014 銅賞受賞
- スタウト (Stout)

※「飲み放題プラン」(地ビール4種・ジュース6種)は1名様 90分 1,800円でご利用いただけます。

インターナショナル・ビアカップ2014

ジャーマンスタイル・ペール・ウィートエール部門 **銀賞**

フォーリンスタイル・スタウト部門 **銅賞**

レストラン営業時間
ランチタイム / 11:00～14:30 (ラストオーダー14:00)
ナイトタイム / 17:00～21:00 (ラストオーダー20:30)
ナイトタイムは完全予約制

お問い合わせ
TEL 0224-61-1150
仙南シンケンファクトリー
宮城県角田市角田字流197-4 〒981-1505
SENNAN SCHINKEN FACTORY
197-4, Nagare, Kakuda-aza, Kakuda-shi, Miyagi-Ken981-1505

JAみやぎ仙南ホームページをご覧ください!
<http://www.ja-miyagisennan.jp/top/1417.html>

JAみやぎ仙南オールマイティー資金のご案内

- ご利用いただける方
 - 貸付時の満年齢が18歳以上、満80歳未満であること。
 - 当組合を通じて農畜産物の販売取引がある方、給与振込・年金振込の継続的な取引がある方
- お使用みち
 - 農業経営及び生活資金
 - ※負債整理は不可となります
- 取扱期間
 - 平成28年3月31日まで
- お返済方法
 - 元金均等及び元利均等償還
 - 毎月・年数回・年1回の任意の日
- お借入れ期間
 - 10年以内(うち据置2年)
- お借入金額
 - 500万円以内
- お借入れ利率
 - ※H27.03.01現在
 - 固定 4.50%
 - 変動 3.15%
- 保証
 - 原則不要
 - ※但し、資金用途によっては保証人が必要となります。
- ご留意事項
 - 所定の融資審査がございます。
 - 融資審査の結果、ご希望に添えない場合がありますのでご了承願います。



詳しくはお近くの支店窓口にお問い合わせください。

定期文書配達の変更について

これまで各農家組合委員にご依頼し、毎月2回(1日・15日配達)実施しておりました「定期文書配達」につきまして、業務の効率化を図るため、5月分(4月末お届け)より月1回(1日配達)とさせていただきます。

尚、これまで当組合から各農家組合委員へ文書を配達しておりましたが、5月分(4月末お届け)から専門業者(阿部軽運送)より配達させていただきますので、何卒ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

みやぎ仙南農業協同組合

人事異動の発令について (正・准職員)

平成27年2月20日付で下記1名の職員が人事異動となりましたので、お知らせ致します。

氏名	新	旧
永澤 彩夏	総務部付(育児休業)	柴田地区事業本部 槻木支店



おらいの おすすめ

タケノコと アサリの煮物



【材料】(2人分)

ゆでタケノコ	150g
アサリ	10個
生ワカメ	20g
インゲンマメ	4本
だし汁	カップ3

調味料

酒	大さじ1
塩	小さじ1/2
しょうゆ	大さじ1
みりん	小さじ1



【作り方】

- ① タケノコの穂先は縦に、根元は横に食べやすい大きさに切る。
- ② アサリは塩水で砂抜きし、よく洗う。
- ③ ワカメとインゲンマメは食べやすい長さに切る。
- ④ だし汁に調味料を入れ、一煮立ちさせてからタケノコを加え、3~4分煮てからアサリとインゲンマメを入れる。
- ⑤ アサリの口が開き始めたら、ワカメを加える。
- ⑥ アサリの口が全て開いたら火を止め、器に盛り付ける。

ワンポイントアドバイス!

春の香りがいっぱいの一品です。おいしいだしが出ていますので、お汁としてどうぞ。タケノコは良い香りがしてきたら食べごろです。アサリともども火の通し過ぎには注意しましょう。

ミラノ万博
5月開催

世界へ発信! 日本の食と農

2015年5月から10月まで、イタリア・ミラノで国際博覧会(万博)が開催されます。

万博は、国際的な規模でその時代の技術や芸術といった、人類の進歩と夢を一堂に展示する催しです。

第1回の万博は1851年にロンドンで開かれ、その後ヨーロッパを中心に開かれました。日本は幕末の1867年に第2回パリ万博に参加し、浮世絵や伝統工芸品が人気を集めました。アジア初の万博は、1970年開催の大阪万博です。77カ国が参加し、半年の開催期間で6,400万人超の入場者を数え、史上最大の万博となりました。

ミラノ万博は、5年ごとに開かれる大規模な万博「登録博」です。愛知万博(愛・地球博)、上海万博に続き今世紀3度目とあって、注目されています。

人類の進歩と 夢を託す万博

日本で開催された主な博覧会

- 1970年 日本万国博覧会(大阪万博)
アジア初・日本初の国際博覧会
- 1975-76年 沖縄国際海洋博覧会
沖縄県の本土復帰記念事業として開催
- 1985年 国際科学技術博覧会(つくば万博)
テーマは「人間・居住・環境と科学技術」
- 1990年 国際花と緑の博覧会(花の万博 EXPO'90)
園芸技術の向上などを目的にした大国際園芸博覧会
- 2005年 日本国際博覧会(愛知万博)
テーマは「自然の叡智」。愛称は「愛・地球博」で、万博史上最多の120を超える国々が参加した

Official Participant

JAグループは
「2015年ミラノ万博日本館」
に協賛しています。

～JAみやぎ仙南苦情処理ホットライン～
組合員をはじめ、JA事業をご利用の皆様からのお問い合わせ電話番号です。
☎0120-697-874

