

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋



れいんぼー

<http://www.ja-miyagisennan.jp>

JAみやぎ仙南広報誌

10

2013.October
vol.186



実りの秋（角田市）

特集

新総代502名決定
～女性総代115名誕生～





〈蔵王町円田〉

佐藤 頼夫 さん



美味しく新鮮な野菜を届けたい

農に生きる

妻もあり、現在では仙台など県内外からのお客様も口コミで増加し、新鮮な野菜を求めるリピーター客も多くなっています。

減農薬に努めるのはもちろんですが、野菜本来の美味しさや甘みを引き出すために魚粕肥料を使用しており、黒マルチシートの併用や水はけの良い圃場環境を整備し、良質栽培を実践しています。

スーパーなどの大型店舗では、生産者から出荷された農産物が店頭に並ぶまである程度の時間が掛りますが、直売所では畑で収穫した野菜を即日店頭に並べられるため、鮮度抜群です。

直売所には常時15品目の野菜が並ぶようにして

我が家では、平成6年から直売所経営を行っており、現在では5畝の畑で大根、キャベツ、ごぼう、ニンニク、玉ねぎ、トウモロコシなど、年間40種類の野菜を栽培し、新鮮な野菜を直売所で販売しています。

これまでは、酪農経営を主体に、飼料用の牧草

おり、播種時期を調節し、数回に分けて収穫するなど、特に季節の野菜は長期間にわたって販売できるように工夫しております。

私が農業を通じて一番やりがいを感じる時は、野菜を買っていただいたお客様の笑顔です。それが何よりも嬉しい気持ちにさせてくれます。また、リピーター客として何度も足を運んでいただけるお客様が増える度に、仕事への自信にもつながっています。

今後は、これまで学んできた農業の知識を次世代に伝えていき、農業を守り続けてほしいと願っています。

やデントコーン栽培などを行ってりましたが、消費者の皆さんに地場産野菜の素晴らしさを知っていただくとう心機一転、直売所を開店しました。

開店当初は品数を増やすため、良質野菜の栽培方法を学ぶなど、集客率向上に向けて試行錯誤の連続でしたが、努力の甲



CONTENTS

農に生きる	02
特集	04
●新総代502名決定 ~女性総代115名誕生~	
虹色ほっとライン	06
ふれあい広場	08
営農情報	10
お知らせ	12
読者のページ	14
お楽しみクイズ	15

わたしたちの JA

平成25年8月末日現在

正組合員数	20,221人	戸数	15,210戸
准組合員数	10,987人	戸数	8,776戸
合計	31,208人	戸数	23,986戸
職員数	382人（准職員含む）		
出資金	43億	817万円	
貯金	1,140億	6,467万円	
貸出金	342億	9,149万円	
販売品販売高	30億	256万円	
購買品供給高	19億	3,154万円	
長期共済保有高	7,769億	9,187万円	

理事会・監事会・農家組合運営協議会だより

第7回理事会 平成25年8月23日(金)

- 議事
- ・平成24年度決算監事監査意見に対する回答について
 - ・経理規程の一部変更について
 - ・固定資産の処分について
 - ・リース取引による賃借の契約について
 - ・第16回JAみやぎ仙南フェスティバル開催について
 - ・白石市農業振興対策委員会委員の推薦について

第6回監事会 平成25年8月28日(水)

- 議事
- ・平成25年度上半期棚卸監事監査の実施について
- 第3回農家組合運営協議会 平成25年9月13日(金)
- 議事・報告
- ・第16回JAみやぎ仙南フェスティバルについて
 - ・平成25年産出荷契約米の概算金について
 - ・平成25年産早期出荷米の放射性物質測定結果について
 - ・平成25年度8月末事業実績について
 - ・貯金・貸出金・定期積金残高速報について
 - ・長期共済新契約実績検討表について

新総代 502名決定
（女性総代 115名誕生）

柴田地区 定数65（女性13名）

柴田地区 定数65（女性13名）

村田地区 定数43（女性10名）

A decorative floral illustration featuring several pink and white flowers with yellow centers, green leaves, and a small pink bud. The flowers are arranged in a cluster, with some fully bloomed and others as buds. The background is a light beige color with a subtle, repeating pattern of small, stylized floral motifs.

川崎地区 定数54（女性13名）

樋口喜久雄	樋口快男	小島精一	山家善明	若生暁	佐藤亀久雄	齋藤秀俊	佐藤千代人	平岡金一	齋藤泰三	平岡たまえ	佐藤美佐子	佐藤とも子	我妻武	我妻浩	丹野堯雄	平岡代志美	山家次郎	黒井榮作	佐藤宏一	武田雄二	我妻鉄男	佐藤ヤ工	我妻弘子	山家アキ子	遠藤大	山家一彦
我妻茂	松崎敦	我妻文雄	会田隆典	伊藤金成	最上好	太田英男	村上政弘	佐藤正治	村上輝明	鹿島繁男	佐藤信一	村上秀三	村上八重子	鈴木さよ	村上やす子	佐藤繁夫	開沼裕司	鈴木剛	我妻修一	佐藤頼夫	沼邊さよ子	小松悦子	佐藤弘行	佐藤敏郎		

蔵王地区 定数52（女性12名）

佐藤	佐藤	小松	沼邊	佐藤	我妻	鈴木	開沼	佐藤	村上	鈴木	村上	佐藤	鹿島	村上	佐藤	太田	最上	伊藤	会田	我妻	松崎	我妻
敏郎	弘行	悦子	さよ子	頼夫	修一	剛	裕司	繁夫	八重子	さよ	秀三	信一	繁男	輝明	政弘	英男	好	金成	隆典	文雄	敦	茂

白石地区 定数96（女性23名）

角田地区 定数111 (女性27名)

丸森地区 定数81（女性17名）

牡牛座 [4.20 ~ 5.20]

【全体運】 神経質になってしまいそう。完璧を目指そうとせず、気楽に構えた方が好転の兆し。つば押しでリラックスを
【健康運】 ストレスを感じやすい。気分転換が大事 【幸運を呼ぶ食べ物】 シメジ

今月のあなたの運勢10月 *モナ・カサンドラ



牡羊座 [3.21 ~ 4.19]

【全体運】 珍しく優柔不断になりがち。なかなか決断できず、周囲に迷惑を掛けてしまうかも。開き直りが開運の鍵

【健康運】 徐々に下降気味。適度な休息を心掛けて 【幸運を呼ぶ食べ物】 ギンナン

虹色ほっとライン

虹色ほっとライン

第8回JAみやぎ仙南家の光大会



「家の光」を教科書に女性部活動の更なる飛躍へ

当JAとJA女性部は8月30日、ございんホールで、家の光を通じて生活文化活動を推進し、更なる協同の輪を広げようと「第8回JAみやぎ仙南家の光大会」を開催しました。

当日は、仙南管内7地区より女性部員、来賓など約350名が参加。発表会では、7地区の代表者から家の光を通じて、これまで経験した体験談など個性溢れる発表となりました。

家の光協会の鈴木淳三氏を審査委員長に6名の審査委員による厳正な審査の結果、白石地区の遠藤まつみさんが見事最優秀賞に輝き、同地区は3年連続の受賞となりました。

最優秀賞に選ばれた遠藤さんは、12月に開催される宮城県家の光大会に当JA女性部代表として出場します。

第8回JAみやぎ仙南組合長旗争奪JA共済少年野球大会

一球入魂！白熱した少年野球大会

当JAは8月31日、柴田町総合運動場で、第8回JAみやぎ仙南組合長旗争奪JA共済少年野球大会を開催しました。

今大会には、仙南各地区予選を勝ち抜いた8チームと前年度優勝・準優勝チームの計10チームが出場し、優勝を目指して終日白熱した試合が繰り広げられました。

決勝戦では、前年度優勝「船迫小フェザンツ」と柴田地区代表「東部ディアーズ」の対戦となり、熱戦の結果、船迫小フェザンツが5度目の優勝に輝きました。

優勝した同チームは、10月5日、6日に東松島市の鷹来の森運動公園で開催される「JA共済少年野球宮城県大会」へ出場し、活躍が期待されます。



JAみやぎ仙南丸森地区青年部

青年部と子ども達が夏野菜カレー作り

JAみやぎ仙南丸森地区青年部は8月28日、筆甫保育所で、春先に定植した夏野菜の収穫を祝うイベントとして、園児達と一緒に「夏野菜クッキング教室」を開催しました。

当日は、園児7名、同地区青年部員などが参加し、春先に定植したカボチャ、ナス、ピーマン、インゲンなど7種類の野菜の収穫作業を行いました。

その後、青年部員と収穫した夏野菜を使ってカレー作りが行われ、園児達は食材の皮むきなどに一生懸命で、「頑張って育てた野菜が大きくなって嬉しい。」「美味しいカレーになると良いな。」と笑顔を浮かべていました。

今後は、秋野菜の定植・生育管理にも取り組み、引き続き食育活動を推進していきます。



TPP県民集会

TPPから『食とくらし・いのち』を守る

TPP（環太平洋連携協定）から食とくらし・いのちを守るネットワーク宮城とJAグループ宮城は9月2日、仙台市役所前市民広場で、約2,000人規模となる「TPPから『食とくらし・いのち』を守る県民集会」を開催しました。

同ネットワーク代表世話人の菅原章夫氏（JA宮城中央会会長）から「TPP交渉が年内合意に向けて重大な局面を迎えている中で、依然として情報公開が不十分なまま。TPPは農業だけでなく、国家の主権を揺るがしかねない重大な問題を含んでいる。国益を守れない場合には、交渉からの即時脱退を強く求めている。」との呼びかけがありました。

集会後には、仙台市内をデモ行進し、「TPPから食とくらし、いのちを守ろう！」と市民に訴えました。



平成25年産梨

品質良好で市場出荷スタート

当JAでは9月2日、蔵王梨選果場で、平成25年産梨の市場出荷開始に伴う安全祈願祭を実施しました。

当日は、生産者より出荷された品種「幸水」の光センサーによる選別作業が行われ、初日は約15トンが仙台・石巻市場へ出荷されました。今年の梨は、春先の凍霜害により収量や品質が心配されたものの、梅雨明け後の天候が良かったことから例年通りの収量となりました。

同選果場では、光センサーによる選別機で梨の糖度・熟度・着色など瞬時に判別。規格サイズや美味しさを統一して出荷し、ブランドの確立に向けて大きく貢献しています。

今後は、「豊水」「あきづき」「新高」の出荷も予定しており、9月下旬を最盛期に10月中旬頃まで出荷を行う予定となっています。



秋の農作業安全運動

農作業事故未然防止を呼びかける

JAみやぎ仙南角田市農業機械士会は9月5日、秋の農繁期を迎えるにあたり、角田地区の農業事故防止の啓蒙を行うべく、会員と事務局による安全広報活動を展開しました。

この活動は、毎年農作業事故が多くなる春と秋に取り組んでおり、特に、近年多発している乗用型トラクター事故では、うっかりミスや過信運転による事故が多く、自分自身で事故を誘発しないよう注意を呼びかけました。

当日は、2台の広報車で角田市内を東と西地区に分かれて巡回広報を実施し、各農業関係の事務所等には農作業事故防止の徹底を呼びかけるチラシの配布も行い、未然防止に努めました。



おらいのおすすめ

角田市尾山
もりしゅんこ
森 順子 さん今月のレシピ
かぼちゃの
チーズようかん

【材料】

かぼちゃ	150g
牛乳	200cc
粉寒天	小さじ1 (2.5g)
砂糖	50g
スライスチーズ	3枚

【作り方】

- ① かぼちゃの皮と種を取り除き2～3cmに切る。
- ② かぼちゃを蒸し器で蒸し、よく火を通し、ボールに移して粗くつぶす。
- ③ 鍋に牛乳と粉寒天を入れてよく混ぜ合わせ、火にかけて焦げないように混ぜながら粉寒天をしっかり煮て溶かす。
- ④ 粉寒天が溶けたら、砂糖を加えて煮溶かし、軽く沸騰させる。
- ⑤ ④にスライスチーズを一口大に切って加える。
- ⑥ ②のかぼちゃに⑤を加え、泡立て器でよく混ぜる。粗熱を取ってから容器に流し、冷蔵庫で冷やして固めれば出来上がり。

ワンポイント
アドバイス!簡単に作れて美味しく
て好評ですので、オス
スメです!丸森町大内
ふるかわ ようこ
古川 洋子 さん今月のレシピ
野菜たっぷり春巻き

【材料】

豚ひき肉	60g
しょうが	2g
椎茸	40g
ニンジン	30g
ニラ	40g
ネギ	30g
片栗粉	8g
オリーブオイル	3g
揚げ油	7g
春巻きの皮	分量に応じて
砂糖	3g
酒	2g
みりん	2g
醤油	7g

調味料

ワンポイント
アドバイス!もやしや竹の子を入れても良
く、減塩で野菜がたっぷり入っ
ていますので、生活習慣病予
防にもオススメの一品です。

【作り方】

- ① フライパンにオリーブオイルを引き、豚ひき肉としょうがを一緒に炒める。
- ② 椎茸、ニンジン、ニラ、ネギ(千切り)の順で具材を炒め、調味料(砂糖・酒・みりん・醤油)で味付けし、水溶き片栗粉を回し入れてとろみをつける。
- ③ 春巻きの皮は角を手前にして広げ、中央よりやや手前に一文字に具をのせ、皮の手前と両側を折ってくるくと巻き、巻き終わりに水溶き片栗粉をぬってしっかりとめる。
- ④ 揚げ油は150～160℃できつね色になるまで揚げたら、油をきって器に盛り出来上がり。

※彩りにパプリカなどを添えると色鮮やかになります。

Smile

ふれあい
広場

ペット自慢



ゴールデンレトリバーのアーちゃんとウーちゃんは、「阿吽の呼吸」から名前を取って名付けられ、一家を守る狒犬としてとても大切にされています。

アーちゃんは、様々な事に興味津々でとてもやんちゃ。ウーちゃんは、2匹のリーダーで、知らない方が訪ねてくると吠えて教えてくれるそうで、とても頼りになります。

トマトやキュウリなど自家栽培した野菜が大好きな2匹。朝夕の散歩を楽しみにしています。

柴田町槻木
かのう つとむ
加納 勉さん宅のアーちゃん♀
(4歳):㊦ウーちゃん♀
(4歳):㊦川崎町小野 さとう ゆあ
佐藤 夢純ちゃん (6歳):㊦あずさ
愛純ちゃん (3歳):㊦さだのぶ
成修くん (1歳):㊦

仲良しご夫婦

今年で結婚50周年を迎える村上さんご夫婦。そら豆栽培を主体に水稻やニンニク、里芋作りに励み、お二人とも現役で農業に取り組まれています。そら豆作りを開始して35年目となり、毎年苦勞して育てたそら豆を無事収穫できた時には、何よりも農業に生きがいを感じるそうです。

「今では孫やひ孫達の元気な顔を見るのも楽しみのひとつですね。」と話す好孝さんと閨子さん。「仕事を通じて大変と感じる事も多いですが、プラス思考で二人とも体に気をつけながら美味しいそら豆を作り続けていきたいですね。」と笑顔で話して下さいました。

村田町沼田 むらかみ よしたか
村上 好孝さん (73歳)けいこ
閨子さん (70歳)

※尚、大変申し訳ございませんが、誌面構成の関係上、顔写真は掲載致しません。



乙女座 [8.23～9.22]

【全体運】 のんびり過ごせる期間です。中途半端なまま放置していることは、この機会に片付けて。清掃も好運の呼び水に
 【健康運】 不規則な生活は体調に悪影響が。改善を【幸運を呼ぶ食べ物】 小豆



獅子座 [7.23～8.22]

【全体運】 好奇心旺盛になり、いろいろなことに挑戦したくなる月。習い事を始めたり、体験教室を受講したりしてみよう
 【健康運】 疲労をため込みやすいかも。睡眠が大事【幸運を呼ぶ食べ物】 ごま



担当者 大槻 政浩

お問合せ先：畜産課 TEL：0224-55-1810



畜産

宮農情報

仙南初 宮城県基幹種雄牛「仁美桜」

兼ねてからの念願でありました県基幹種雄牛が仙南地域から誕生しました。

本牛「仁美桜」の父は宮城の名牛「奥北茂」であり、母の父「金幸」、母の母の父「平茂勝」の茂重波系、栄光系、気高系からなる血統構成です。平均出荷月齢29ヶ月で、BMS No.6.6、上物率79%、枝重474Ggの成績をもつ質量兼備型種雄牛です。

期待される交配としては、「茂洋」「茂勝」を父に持つ繁殖雌牛、そして「勝忠平」「百合茂」「平茂勝」「北国7の8」「福之国」などを父に持つ増体系の繁殖雌牛への幅広い交配が期待できる種雄牛です。

昭和62年4月仙南地域において、白石和牛改良組合発足後、翌63年4月丸森町和牛改良組合、同角田市和牛改良組合が発足、平成20年4月に蔵王しばた和牛改良組合発足認定され、みやぎ仙南農協和牛改良組合協議会として総力を挙げ、肉用牛集団育種推進事業に取り組んできた集大成であります。改良事業へ仁美桜号を活用していくとともに、地域の和牛集団の整備、基礎雌牛群のレベルアップに取り組んでいきます。今後平成29年全国和牛能力共進会宮城開催に向け、担い手育成と組織を揚げた人づくり、牛づくりに力を注ぎ生産基盤の充実を目指してまいります。

なお、「仁美桜」の授精依頼については、最寄りの獣医師、家畜人工授精師へ連絡をお願い致します。



生年月日：H20.3.19 繁殖者：丸森町 半澤仁一氏



原発事故に伴う損害賠償請求 および賠償について

担当者 荒井 定

お問合せ先：宮農経済事業本部長付まで TEL：0224-55-1870

その後の請求と賠償についてお知らせいたします。今回は、本年8月に「肉用牛」、「廃用牛」、「24年産牧草」、「草地除染」に係る24次請求（請求額8300万円余り）を行いました。東電側からは8月26日に「廃用牛」と「24年産牧草」に係る23次請求分の仮払い約1950万円がありました。また園芸部門で賠償が遅れていました「原木椎茸」の7次（24年3月）請求分の一部について損害額が確定し2400万円余りが本払いされました。

今後の見通しとして「草地除染」の14次（24年10月）請求について間もなく本払いがなされ、18次以降随時仮払いが進むのではないかと考えられます。

請求及び賠償状況につきましては下記表のとおりです。

【損害賠償請求並びに賠償額の明細】 (平成25年8月30日現在)

種 類	請求額 (千円)	賠償額 (千円)	賠償率 (%)
牧草（一番草）	11,185	9,965	89.1
肉用牛	1,413,149	1,187,540	84.0
子牛	65,693	6,127	9.3
稲わら	5,742	2,871	50.0
廃用牛	295,845	133,283	45.1
23年保管牧草	49,227	24,614	50.0
24年産牧草	290,880	127,780	43.9
草地除染	203,095	72,456	35.7
25年産牧草	197	0	0
原木椎茸	308,076	174,849	56.8
柿の除染	6,374	0	0
たけのこ	1,888	1,867	98.9
苗培土かかり増し	8,354	0	0
菌床椎茸	2,140	0	0
計	2,661,845	1,741,352	65.4



担当者 加藤 博之

お問合せ先：米穀課 TEL：0224-55-1590



米穀

宮農情報

～高品質な麦作り～

麦の収量及び品質は、播種技術・時期によって大きく変動します。ポイントを確認のうえ、的確な作業を実施しましょう。

また、品質向上の為、必ず県指定採種圃産種子を使用し、種子更新率を高めましょう。

【播種前準備と適正施肥】

- ・麦は湿害を受けることが多く、排水の良否で出芽やその後の生育に大きく影響を与えますので、播種前に暗渠や明渠を施工し、碎土率を高めて播種しましょう。
- ・土づくりとして堆肥・土壌改良資材を施用し基肥の基準として10a当りの成分で窒素とリン酸が8～10kg、加里が10kgとなります。

【適期播種】

- ・播種期が遅れるほど出芽までの時間を要し、収量・品質に多大な影響を与えます。みやぎ仙南管内では、10月20日～31日までが適期とされていますので、遅れないようにしましょう。
- ・麦、大豆体系の場合は、遅くとも11月5日頃まで播種を終了させましょう。
- ・大麦及び小麦の適正播種量は8kg/10aが目安です。
- ・播種が遅れた場合は、播種量を2割程度増やして初期生育（充分な茎数）を確保することが重要です。

～大豆収穫作業の準備～

※雑草等の種混入が見受けられ、再調製の原因となっております。

●大豆の生育は平年並みから、やや早まっております。圃場をよく巡回し適期刈取りに努めましょう。今後の適期刈取り情報にご注意願います。

- ・タデ類及びシロザなどの雑草、害虫に加害された株は莢つきが悪くなり、黄化しない青立ち莢となりますので抜き取りが必要です。
- ・収穫の際は、汚損粒の原因となる異株及び雑草等の抜き取りを必ず行いましょう。
- ・異品種及び異物混入を防ぐ為、コンバイン・乾燥機・作業場等の清掃は十分に行いましょう。



普通大豆	最高限度		※異物とは病害粒、吸害粒、霜害粒で外観上利用価値がないと認められる大豆。（死豆等）
	異種穀粒 (%)	異物 (%)	
1等	0	0	

※検査規格より抜粋

☆大豆の放射性セシウム吸収抑制対策☆

これまでのセシウム吸収抑制対策として①深耕、②土づくり、③加里の増肥、④培土時の加里肥料追肥、等の対策を講じてきておりますが、収穫時の対策として以下の点に留意して下さい。

【収穫時対策】

- ・コンバインの刈り高は10cm以上にしましょう。
- ・適切な刈り高で刈り取り、放射性セシウムを含む土壌の混入を防止しましょう。



～お知らせ～

【特別栽培米 生産圃場旗の管理について】

- ①収穫終了後は、直ちに回収しましょう。 ②強風等による旗の散乱防止に努めましょう。
- ③回収した生産圃場旗は、適切に処分しましょう。

【特別栽培米ガイドラインシールについて】

- 本年産米の出荷が済みしましたら、次年度の誤使用及び盗難による悪用等を防ぐ為にも、余ったシールにつきましてはJ A（地区事業本部及び支所）まで返品願います。



蠍座 [10.24～11.22]

【全体運】強運とはいえないものの、人と協調すれば、運を引き寄せられます。親切心も大切に。相談には親身になること
【健康運】同じ姿勢を続けず、血の巡りを良くして【幸運を呼ぶ食べ物】リンゴ



天秤座 [9.23～10.23]

【全体運】試したことがないことでも思い切ってやって。自分に自信が持てるはず。リーダーシップを発揮するのも大賛成
【健康運】軽い運動やマッサージが健康に好影響大【幸運を呼ぶ食べ物】サンマ

お知らせ

第16回JAみやぎ仙南 フェスティバル開催のご案内

統一テーマ決定!!

最優秀賞

「農協祭実る大地に感謝を込めて」

堀田 真由美 さん (角田市)

優秀賞

「頑張ろう未来につなぐ農協祭」

阿部 一子 さん (白石市)

優秀賞

「七地区を結んで築くみやぎ仙南」

藤巻 ひさ子 さん (角田市)

優秀賞

「にぎわって明日への活力農協祭」

小関 美枝子 さん (村田町)

実りの秋を迎え、今年も各地区で盛大に農協祭を開催します。
ご家族、ご近所、ご友人お誘い合わせの上、ぜひお越し下さい。

地 区	開催日程	開催場所
蔵王地区	10月19日(土)・20日(日)	ございんホール構内特設会場 蔵王産直市場 四季菜果 産直市場 みんな野
柴田地区	11月2日(土)・3日(日)	JAみやぎ仙南本店構内特設会場
川崎地区	11月2日(土)・3日(日)	川崎地区事業本部構内特設会場
丸森地区	11月2日(土)・3日(日)	丸森地区事業本部構内特設会場
村田地区	11月9日(土)・10日(日)	村田地区事業本部構内特設会場
白石地区	11月9日(土)・10日(日)	ホワイトキューブ構内特設会場 白石農機センター構内特設会場 (旧公設市場)
角田地区	11月9日(土)・10日(日)	総合営農センター構内特設会場

・開催内容・

☆農産物共進会 ☆生活用品奉仕会 ☆農業機械展示会 ☆児童・生徒作品展(図画・書道) ☆文化・芸能ショー

他にもJA青年部・女性部の特設コーナーや各種イベントなど、楽しい催し物がいっぱい!!

みなさまのご来場お待ちしております!!

人事異動の発令について (正・准職員)

平成25年9月1日付で下記4名の職員が人事異動となりましたので、お知らせ致します。

氏 名	新	旧
山 家 善 郎	川崎地区事業本部 本部長 川崎地区センター センター長兼務	川崎地区事業本部 本部長
穴 戸 紀 彦	営農経済部 くらしの資材課 課長 (次長待遇)	川崎地区事業本部 川崎地区センター センター長 営農くらし相談課 課長兼務
加 藤 憲 一	川崎地区事業本部 川崎地区センター 営農くらし相談課 課長	営農経済部 くらしの資材課 課長
齋 藤 かおり	柴田地区事業本部 大河原支店	業務部 金融課

退職辞令交付について (正・准職員)

平成25年9月15日付で下記1名の職員が退職となりましたので、お知らせ致します。

氏 名	所 属
小 野 良 恵	川崎地区事業本部 川崎支店 金融渉外

秋の 住宅ローン相談会

お得な金利を
ご用意して
お待ちしております。

ご来場いただいた
お客様には、
「サザエさん
オリジナルグッズ」
をプレゼント!

平成25年10月20日(日) (午前9時～午後3時)

相談会開催会場

槻木支店 ☎56-1211
柴田郡柴田町槻木上町2丁目1-15

大河原支店 ☎53-1560
柴田郡大河原町字中島町3-7

村田支店 ☎83-2221
柴田郡村田町大字村田字押切107

川崎支店 ☎84-2220
柴田郡川崎町大字前川字裏丁181

蔵王支店 ☎33-2111
刈田郡蔵王町大字円田字白山前8

白石支店 ☎25-1487
白石市大平中目字ハツ森脇31

福岡支店 ☎26-3114
白石市福岡長袋字山の下37

角田支店 ☎63-3140
角田市角田字町29

丸森支店 ☎72-1204
伊具郡丸森町字余25-1

ローン営業センター ☎55-1226
柴田郡柴田町西船迫1丁目10-3
※ローン営業センターのみ10月19日(土)も開催いたします。

ローン営業センター ☎0224-55-1226

JAくらしの おすすめエーコーフ商品

★復興支援★ 三陸産わかめ復活 ...海からの贈り物...

わかめパワーをご存じですか?

わかめには、アルギン酸等の食物繊維、ビタミンやミネラルがバランスよく含まれており余分なコレステロールを体外に出したり、血圧上昇を抑えたりするなどの効果があります。

弾力性のある、新鮮な三陸産
わかめを40%以下の食塩で
しあげた商品です。



三陸産わかめ
(湯通し塩蔵わかめ)
200g 598円

わかめレシピ

わかめのかき揚げ

- ◎材 料：塩蔵わかめ、玉葱、ミックスベジタブル、米粉入り天ぷら粉
◎作り方：①わかめは真水で1～2分塩出しした後、3cm程度の食べやすい大きさに切り、水分を十分切っておきます。
②ボールに天ぷら粉を水で溶き、玉葱、ミックスベジタブル等お好みの具と①を混ぜ合わせる。
③180℃に熱した揚げ油で②を揚げる。天つゆ、塩等お好みで召し上がり下さい。

★これからの季節の必需品★

ポロハープ EMクリームII

ひじ、ひざ、かかとの
角質化、男性のひげそ
り後のお手入れなど体
全体にご使用いただけ
ます。

140g
1,890円



申 込 先

柴田地区事業本部 営農くらし相談課 0224-56-1212
村田地区事業本部 営農くらし相談課 0224-83-2291
川崎地区事業本部 営農くらし相談課 0224-84-2222
蔵王地区事業本部 営農くらし相談課 0224-33-2115
白石地区事業本部 営農くらし相談課 0224-25-3531
角田地区事業本部 営農くらし相談課 0224-63-3294
丸森地区事業本部 営農くらし相談課 0224-72-2270



山羊座 [12.22～1.19]

【全体運】思うようにならないことが多く、イライラ気味。でも、笑顔で過ごした方が好結果に。音楽鑑賞で気分転換して
【健康運】新陳代謝が悪くなりがち。ストレッチを【幸運を呼ぶ食べ物】柿



射手座 [11.23～12.21]

【全体運】知的興味をくすぐられることが多いよう。資格取得や特殊技能の習得を考えるのも良い刺激に。読書もお勧め
【健康運】下降線をたどる暗示。無理するのはNG【幸運を呼ぶ食べ物】イクラ

お楽しみ★クイズ

「まちがいさがし」・「クロスワードパズル」のどちらか1問
お好きな方を選んで答えをお送り下さい。

正解者の中から抽選で10名様に「ごはんちゃワングッズ」をプレゼント！

まちがいさがし

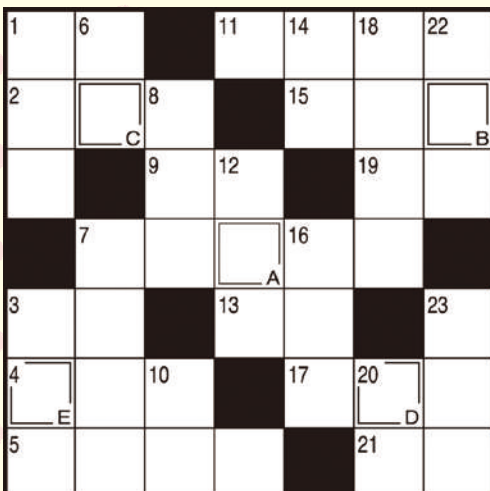
出題：イラスト●酒井栄子

BのイラストにはAのイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



クロスワードパズル

出題●ニコリ



ヨコのカギ

- ①チョコがハサミならグーは
- ②ベテランに教えを請う——芸人
- ③スチール製とアルミ製に分別してリサイクル
- ④ヤッホーと叫べばヤッホーと返る
- ⑤片目をパチリとつむって
- ⑥立てば——、座ればボタン、歩く姿はユリの花
- ⑦緊張したときにゴクリと飲み込むもの
- ⑧眠る気はなかったのにうとうと
- ⑨臭いものにはしてしまいたい
- ⑩ピタゴラスの——を使って問題を解く
- ⑪生きとし生けるものに一つずつ
- ⑫海の——屋敷
- ⑬目玉焼きの目玉の部分

タテのカギ

- ①魚のうろこのような——雲
- ②川が海へ流れ込む所
- ③奈良公園にたくさんいる動物
- ④ベッドが取り付けられている——列車
- ⑤朝まで一睡もしませんでした
- ⑥一、十、百、千……次は？
- ⑦鎌倉、室町、江戸といえば
- ⑧あなたが今読んでいるのは——の鍵
- ⑨夜になると博多の中洲に並ぶもの
- ⑩10月の第2月曜は——の日
- ⑪雨宿りのために借りることも
- ⑫こねこねして、小鳥にあげたり、釣り針に付けたり
- ⑬座らずに芝居などを楽めます



※写真と実際の商品が多少異なる場合がございますので予めご了承下さい。

締切
10月24日(木)
(消印有効)
広報誌12月号にて
発表します。

応募方法

官製はがきに「まちがいさがし」、または「クロスワードパズル」の答え、住所、氏名、年齢、電話番号、JAへのご意見、ご要望、身近な話題等をご記入の上ご応募下さい。
※皆様よりご記入いただいた個人情報は、「おたより交流ひろば」でのご紹介、当選者への商品発送のみ使用させていただきます。

宛先

〒989-1622 宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10番地の3
JAみやぎ仙南 総務部 広報係まで

8月号の答え

8月号の当選者おめでとうございます



「スイカワリ」



「2、4、5、8、11」

応募総数70通
「ごはんちゃワングッズ」
★青柳 陽子さん(柴田町)
★尾形まりあさん(大河原町)
★岩間タロウさん(村田町)
★高橋 忠信さん(川崎町)
★我妻 和子さん(蔵王町)
★鈴木としいさん(白石市)
★沼倉せつ子さん(角田市)
★菅野 雪音さん(角田市)
★稲村ゆき子さん(丸森町)
★鷲尾 純子さん(仙台市)

読者のページ おたより交流ひろば

こちらのコーナーでは、広報誌8月号で皆様からご応募いただきました
お便りを抜粋してご紹介させていただきます。

【秋の足音】

暑い暑いと言っている内に天気予報で「秋雨前線」という言葉が耳にしました。立秋とは言うものの、まだ夏気分でしたが、やっぱり秋の足音も近づいてくるような。

尾形まりあさん(大河原町)
●暦の上では秋でも、暑い日が続くと夏気分になってしまいがちですね。私はこれからの「紅葉の秋」が今から楽しみです。

【クワガタ発見】

七ヶ宿ダムの方に巨大なクワガタを発見しました。一度見に行くと良いですよ！ツノの部分

【あじ】

毎日「暑い」というより「熱い」です。汗がとて出るので、私は水分補給をしつかりしています。皆さんも熱中症には十分気をつけましょう！
我妻 博美さん(蔵王町)

●私も夏の日差しは特に「熱い」と感じます。夏の水分補給は特に重要ですね！

先日、仙台七夕を見に行ってきました。今年は去年と違って色鮮やかになり、仙台の七夕らしくなったように思いました。とてもキレイでしたよ！願い事も短冊に書いて吊るしてきました。願いが叶うと嬉しいですね。

佐藤すげのさん(丸森町)
●今年の仙台七夕も県内外から訪れた方々で、とてもにぎやかでした。佐藤さんの願い事叶うと良いですね！

おたより募集中！

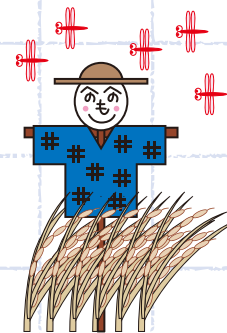
絵葉書・イラストや風景写真、身近な話題などを募集していますので、どんどんご応募下さい。

【宛先】〒989-1622

宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10番地の3
JAみやぎ仙南 総務課 広報係まで

【Eメール】

info@ja-miyagisennan.jp



【アザミ】
小川 真徳さん(角田市)

「フォトコーナー」

得する・役に立つ・元気が出る「家の光」11月号のご紹介



- ・普通月号 ¥600円
- ・付録付号(1・4・5・7・9月号) ¥880円
- ・家計簿付12月号 ¥980円

「食と農」「暮らし」「協同」「家族」の4つのテーマを大切にしながら、「農家・農村で暮らしてよかった」と実感できる地域作りのヒントや、魅力的な暮らし方を提案しています。わかりやすい誌面で、すぐに役立つ情報が満載です。

STOP!! TPP

ちょっと立ち止まって考えよう！

日本の食はほんとうに高いのか？
激安を売りにするお弁当や外食メニューが回っていますが、安いものにはワケがあります。どうやって安くできるのか、その実態を調べ、同時にまっとうな食べ物を手にしたいなら支払うべき価格についても考えます。

畑の情報便

お試しあれ！わが家のアイデア 大紹介

読者から寄せられた「わが家のアイデア」の中から、身近にあるものを使い簡単に作れる農作業着や道具のアイデアを紹介します。

これだけは知っておきたい 食品表示の読み方

加工食品の成分は、表示でしか知ることはできません。正しくチェックして、健康的な食生活を送りましょう。

孫と覚える 食べ方教室

食事のマナーや配膳の仕方は、ぜひ孫や子に伝えたいもの。食卓を囲みながら、楽しく教えるための方法を紹介しします。

表紙の人 上戸 彩さん

映画「おしん」で、母親役を演じた上戸さん。母の気持ちになって考えたことは？

ご購入のお申込みは各地区事業本部 営農くらし相談窓口までどうぞ！

柴田地区	村田地区	川崎地区	蔵王地区	白石地区	角田地区	丸森地区
TEL 56-1212	TEL 83-2291	TEL 84-2222	TEL 33-2115	TEL 25-3531	TEL 63-3294	TEL 72-2270



水瓶座 [1.20～2.18]

【全体運】アクティブモード全開。やりたいことに果敢に取り組んで。保留になっていた事柄が動き始める予感も
【健康運】過激なダイエットは×。適切なペースで【幸運を呼ぶ食べ物】サケ



魚座 [2.19～3.20]

【全体運】ネガティブな発想で、自ら運氣低下を招いてしまう恐れ。意識的にプラス思考を。ヒーリングアイテムにもつき
【健康運】健康法に凝り過ぎる傾向が。ほどほどが賢明【幸運を呼ぶ食べ物】トウガン



JAみやぎ仙南
10月号／Vol.186

発行日／平成25年10月1日
発行／みやぎ仙南農業協同組合
編集／総務部 総務課 ☎(0224)55-1111(代表) 印刷／JAプリント
〒989-1622 宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10番地の3

～JAみやぎ仙南苦情処理ホットライン～
組合員をはじめJA事業をご利用の皆様からのお問い合わせ電話番号です。
☎0120-697874



私たちは こんにちはJAみやぎ仙南

営農経済部 園芸課 です。



主な業務

園芸における栽培、販売指導



桜井 正雄 (課長)

組合員の皆様に信頼される営農指導を心がけております。



JA と共に青年部・女性部紹介コーナー



白石・蔵王地区女性部交流会にて



女性部白石地区では、食農教育活動の一環として白川小学校の子ども達と一緒に大豆と落花生の栽培に取り組んでおります。秋には収穫した大豆を使った豆腐作りを行い、子ども達に農業への興味関心や食の大切さを伝える活動に力を入れております。

また、JAみやぎ仙南女性部白石・蔵王地区交流会は今年で15回目の開催となり、今年は蔵王の雄大な景色を眺めながら情報交換を通じてお互いの知識を深め、とても有意義な交流会となりました。

その他、部員の親睦を深めながら健康な体づくりを目的とした「女性部白石地区運動会」や、家の光を教科書とした様々な作品制作を通して女性部の絆の強化と新たな仲間づくりに取り組んでいる他、女性部白石地区の仲間たちで立ち上げた「バーバ工愛市」が今年で13年目を迎えるなど幅広い活動を行っております。

今後も地域に根ざした活動を実践し、部員同士の絆を深めながら女性部活動の更なる活性化と部員拡大に向けて取り組みを続けていきたいと思っております。

地区部長 八嶋 洋子さん

