

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋



JAみやぎ仙南広報誌

2

2015.February
vol.202

れいんぼー

<http://www.ja-miyagisennan.jp>



クリスマスローズ展（村田町）

特集

仙南地区児童・生徒作品コンクール
7地区入賞作品展示会





〈角田市角田〉^{たかはし}高橋 ^{かつひさ}勝久 さん

地域の皆さんに支えられながら梨づくりを始めて60年になる高橋さん。土地の開拓から着手し、30年程で始めた梨づくりも今では16年まで栽培

面積を拡大し、安全・安心で消費者に喜ばれるよう取り組みできました。角田地区梨部会長を5年務められ、部会一丸となって

肌で感じる農業を

農に生きる

「二元集荷・多元販売」を実践し、角田産「梨」の品質向上に努め、「肌で感じる農業」をモットーには場で汗を流す高橋さん。

11月からほ場に有機堆肥を全面散布し、土作りから1年の作業を開始します。11月中旬から3月頃まで、不要な枝を払い樹形を整える「剪定」、枝を果樹棚に結びつける「誘引」等の作業に余念がありません。

開花を迎える4月からは、花が咲く直前のつぼみから花粉を採り、ひと花ひと花手作業で受粉させていきます。5月から6月にかけては、どの葉や実にも光が当たるよう工夫を凝した管理作業や、不要な実を落とす「摘果」作業を経ていよいよ収穫を迎えます。

高橋さん宅では、「幸水・豊水・あきづき・新高」など数種類を栽培しており、8月下旬から10月下旬まで収穫・



出荷を家族総出で行っています。

また、雌のフェロモンを染み込ませ、雄を攪乱させる天敵製剤等を利用し、殺虫剤を低減する栽培方法にも積極的に取り組んでいます。

「初心不忘・途中困難・最後必勝」を念頭に置き、「初心を忘れず、困難にも立ち向かい、品質の良い物を作る気持ち」を大切にしたい。」と語る高橋さん。「これから新たな栽培方法を模索し、先進的な農業を探索し続け、次世代に美味しい梨を伝えられるよう頑張りたい。」と笑顔で抱負を話して下さいました。

ベターホームのお料理教室

食のはなし

芽キャベツ

見た目もかわいい小さなキャベツ



小さくてコロコロとした形がかわいらしい芽キャベツ。見た目はキャベツに似ていますが、キャベツの若芽を収穫した物ではなく、キャベツとは違う品種です。70〜80cmくらいに伸びた長く太い茎に、たくさん実が付き、1株から何十個も収穫できます。晩秋から春先に旬を迎え、特に今の季節は柔らかく、えぐ味が減って甘味のある物が出回ります。

があり、野菜の中でもトックラスに多い食材です。ビタミンCには美肌効果の他に、鉄の吸収を促進する作用、活性酸素の働きを抑えて生活習慣病を予防する働きなどがあります。

選ぶ際は、葉が固く巻かれ、よく締まった物を選びましょう。また、緑色が濃い物がより新鮮です。保存はポリ袋などに入れて野菜室へ。硬めにゆでてから、冷凍もできます。

調理する際は、葉がバラバラにならないよう葉元を薄く切り落とし、傷みや汚れのある葉を除きます。巻

きが固いので、中までしっかり火や味が入るよう、包丁の刃元で切り口に十字の切り込みを入れましょう。

サラダやあえ物にする際は、えぐ味があるので沸騰したお湯で4〜5分、中までしっかりゆでます。スープや煮物に入れる場合はそのまま煮てもよいのですが、2分ほどゆでてえぐ味を抜いてもよいでしょう。コロコロと見た目がかわいらしい芽キャベツで、料理もグッと華やかに。



CONTENTS

- 02P 食のはなし
- 03P 農に生きる
- 04P 特集
 - ◆仙南地区児童・生徒作品コンクール7地区入賞作品展示会
- 06P 虹色ほっとライン
- 08P ふれあい広場
- 09P くらしのお役立ち情報
 - 青年部・女性部活動レポート
- 10P 営農情報
- 12P あなたもチャレンジ！家庭菜園
- 13P お楽しみクイズ
 - おたより交流ひろば
- 14P お知らせ
- 16P おらいのおすすめ！

わたしたちの JA

平成26年12月末日現在

正組合員数	19,764人	戸数	14,922戸
准組合員数	11,434人	戸数	8,950戸
合計	31,198人	戸数	23,872戸
職員数	365人(准職員含む)		
出資金	42億7,327万円		
貯金	1,157億4,420万円		
貸出金	341億6,042万円		
販売品販売高	62億1,871万円		
購買品供給高	36億1,004万円		
長期共済保有高	7,365億3,136万円		

理事会・監事会だより

第11回理事会 平成26年12月22日(月) 議事

- ・蔵王梨選果場管理運営規程の一部変更について
- ・株式会社加工連との当座貸越契約（継続）の締結について
- ・大口貸出金の貸出について

第11回監事会 平成26年12月17日(水) 議事

- ・平成26年度上半期監事監査 監査意見の取りまとめ及び監査報告書の作成について

特集

仙南地区児童・生徒作品コンクール7地区入賞作品展示会

～入賞作品510点の中から優秀作品18点が選ばれる～



角田市立横倉小学校
3年 飯川 太陽 さん
いいかわ たいよう

〈図画の部〉小学校1年生～3年生



丸森町立小斎小学校
1年 瀧田 聖 さん
たき た ひじり



村田町立村田第二小学校
2年 片田 彩未 さん
かた た あ み



丸森町立小斎小学校
5年 清野 優芽 さん
せいの ゆ め

〈図画の部〉小学校4年生～6年生



村田町立村田小学校
4年 嶺岸 奏太 さん
みねぎし かな た



角田市立角田小学校
6年 仙石 奈々瀬 さん
せんごく な な せ



川崎町立川崎中学校
2年 鈴木 海斗 さん
すず き かい と

〈図画の部〉中学校1年生～3年生



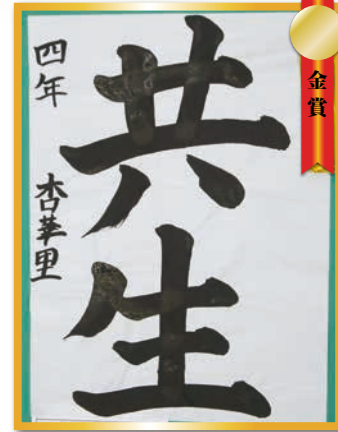
蔵王町立円田中学校
3年 佐藤 花耶 さん
さとう か や



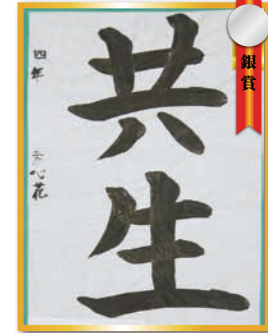
川崎町立川崎中学校
1年 渡邊 歩乃佳 さん
わたなべ ほ の か

当J Aでは、明日の農業を担う仙南管内の小中学生を対象に食料自給の大切さ、農業に対する正しい知識と理解を深めてもらい、子ども達の健全なる育成と書写教育への貢献を目的に、7地区の農協祭で「児童生徒作品展」を開催しています。今回の特集では、各地区の入賞作品を一堂に会し、11月29日に実施した「仙南地区児童・生徒コンクール7地区入賞作品展示会」の入賞作品をご紹介します。

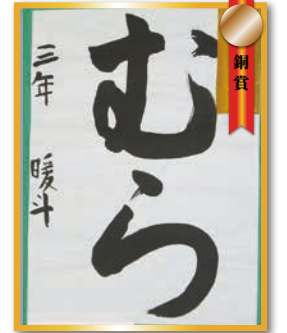
〈書道の部〉小学校3年生～4年生



大河原町立大河原小学校
4年 香味 杏華里 さん
か み あ か り



川崎町立川崎小学校
4年 佐藤 未心花 さん
さとう み み か



丸森町立丸森小学校
3年 折笠 暖斗 さん
おりかさ ほと

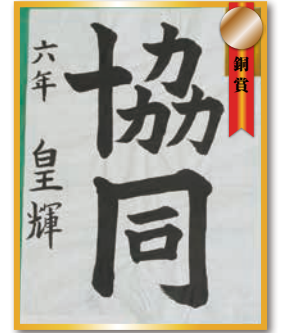
〈書道の部〉小学校5年生～6年生



白石市立白石第二小学校
5年 星 こゆき さん
ほし

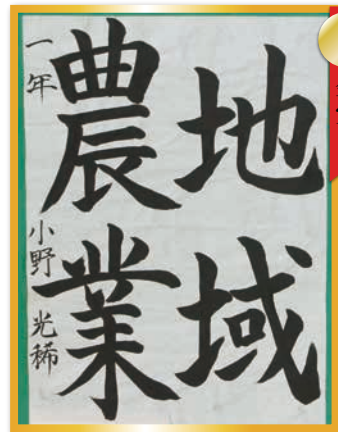


角田市立角田小学校
6年 佐藤 大聖 さん
さとう たいせい

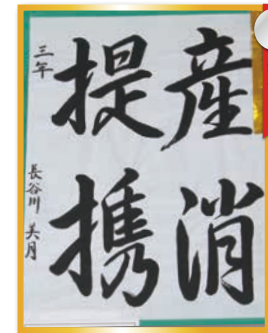


蔵王町立宮小学校
6年 大沼 皇輝 さん
おおぬま こう き

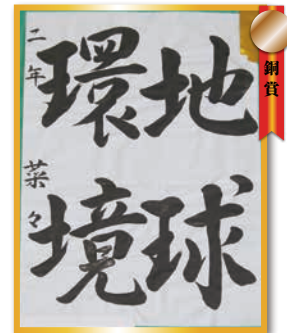
〈書道の部〉中学校1年生～3年生



白石市立東中学校
1年 小野 光稀 さん
お の みつき



大河原町立金ヶ瀬中学校
3年 長谷川 美月 さん
は せ がわ みつき



川崎町立富岡中学校
2年 大泉 菜々 さん
おおいずみ な な

今月のあなたの運勢2月 *モナ・カサンドラ



牡羊座 [3.21～4.19]

【全体運】 趣味や習い事を通じて人脈が広がりそう。オフ会などの誘いには気軽に応じてみて。メール交換にも発見あり
【健康運】 不規則な生活を改善すれば、体調も好転【幸運を呼ぶ食べ物】 ハクサイ



牡牛座 [4.20～5.20]

【全体運】 慎重になり過ぎる傾向がちなり。失敗を恐れず、開き直りの気持ちを大切に。持ち物の整理をすると開運効果大
【健康運】 ストレッチで体をほぐし、調子回復を【幸運を呼ぶ食べ物】 野沢菜

虹色ほっとライン

柴田町で初の農事組合法人創立



柴田町で初の農事組合法人となる「下名生ファーム」が、1月5日に発足しました。

前身である生産組合は、1971年に農作業を共同化する目的で組織し、これまで43年間にわたって農業機械の共同利用を主に受託作業や農地の借り受けなどに取り組んできましたが、生産者の高齢化に伴う面積拡大・コスト削減の必要性が求められる現状から今回法人化となったものです。

法人化の準備代表を務める齋藤幸一氏は、「設立当初から生産組合長を務め、取りまとめ役を担ってきたが、ここまで米価が下がるとは思わなかった。」と農業情勢の厳しさを嘆きながらも、今後は農地中間管理機構を通じて農地の集積を図るなど、作業効率化を模索していく方針です。

お互いの理解を深めるために



J Aみやぎ仙南女性部は1月9日、JA本店で、JA執行部との相互理解を深めるため「常勤役員との意見交換会」を開催しました。八嶋洋子女性部長は挨拶で「お互いの理解を深めることはスムーズな連携に欠かせないことなので、活発な意見交換をしたい。」と話しました。

当日は、女性部や常勤役員など34名が出席。食育など女性部活動に関することや、金融共済事業に関するなど様々な意見・要望が挙げられました。

JA役員側から回答を行った上で、「JAをいつも見ていただいている皆さんの意見を真摯に受け止め、今後の事業に活用していきたい。」と話し、お互いの考えを分かち合う有意義な意見交換会となりました。

仙南和牛発展に向けて



仙南地域畜産振興協議会と宮城県和牛改良組合協議会は1月16日、大河原町のえずこホールで、「平成26年度農業と和牛のつどい・仙南地域畜産講演会」を開催しました。

仙南管内では、平成29年開催の第11回全国和牛能力共進会宮城県大会へ向けて、和牛改良推進組合が設立されるなど様々な取り組みが進んでおり、この講演会もそれらの1つです。

当日は、(株)微生物化学研究所の函城悦司氏より、繁殖雌牛のレベルアップや肉用牛の飼養管理技術向上に役立つ講演があったほか、全農宮城県本部畜産部次長の安部俊也氏より、共進会の概要と県全体の目標について話がありました。

出席した管内の畜産関係者ら130名は熱心に聞き入り、共進会へ向け、一丸となって躍進を目指すこととしています。

虹色ほっとライン

感謝の気持ちでおもてなし



白石市立深谷小学校3年生の児童8名は12月16日、同校で、米づくり体験活動でお世話になった方々に感謝の気持ちを伝えようと、「米の収穫パーティー」を開催しました。

当日は、JA青年部員、深谷地区の女性組織「深遊会」、父兄など約20名が招待されました。児童達は、収穫した「ひとめばれ」で一生懸命作ったいなり寿司やちらし寿司、せんべい等で招待客をもてなし、「1年間ありがとうございました!」と感謝の言葉を述べました。

育てた「ひとめばれ」は米穀検査で1等米と認められており、11月に青森県で開催された国内最大の米コンクール「米・食味分析鑑定コンクール」で、小学校部門特別優秀賞を受賞しています。

安定生産に向けて



J Aみやぎ仙南花卉部会は12月18日、柴田町で、菊・トルコギキョウの現地検討会を開催し、ほ場の栽培管理状況について確認を行いました。

当日は、部会員をはじめ柴田町、大河原農業改良普及センター職員など約20名が参加。町内の部会員のは場を回って、土壌中の水分やトンネルハウス内の温度の管理、注意が必要な病害虫の発生状況について、注意深く確認を行いました。

百々喜明部会長は、「今のところほとんどのほ場で病害虫が少なく、生育もそろっていて順調だった。今後も定期的に検討会を開き、安定生産に向けて、部会全体で取り組んでいきたい。」と話していました。

お客様の安全を最優先に



(株)ジェイエイ仙南サービスは12月15日から17日にかけて、仙南管内6カ所の給油所で、万が一の事態に備えた消防訓練を実施しました。

訓練は、「来店客の車から突然出火した」という想定で行われ、スタッフ達は、消防署への通報から避難誘導、消火器を使い消火するまでの流れを素早い動きで対応していました。

この訓練は、ガソリンなど危険物を取り扱う給油所で、不測の事態にも迅速に対応できるようにと、年2回開催しているものです。担当スタッフは「火災や危険物流出が起きないように気を配るのはもちろんですが、万が一の場合でもお客様の安全を最優先に行動できるよう努めていきたい。」と話していました。



蟹座 [6.22 ~ 7.22]

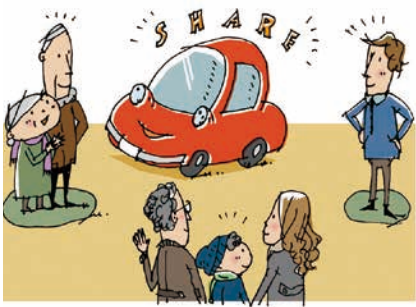
【全体運】何かとおっくうになり、腰が重くなる暗示。約束をドタキャンしないように。気力アップには植物を飾って
【健康運】散歩など、軽い運動を心掛けるのが正解【幸運を呼ぶ食べ物】フキのとう



双子座 [5.21 ~ 6.21]

【全体運】自分から積極的に動いた方がチャンスをつかめます。やりたいことには思い切って挑戦を。遠出の旅もグッド
【健康運】暴飲暴食に気を付けて。栄養にも配慮を【幸運を呼ぶ食べ物】アオヤギ

くらしのお役立ち情報



シェア。「持つ」から「利用する」へ
消費生活アドバイザー・エナジーコンシヤス代表 ●山川文字

レンタルショップで何かを借りたことがあるでしょうか？ DVD、スーツケース、着物、ベビ用品などのレンタルは、利用したことがある方も多いでしょう。

レンタルは、物を複数の人で共有する「シェアリング」（シェア＝共有する）の一つ。複数の人が利用するため、個人が所有するよりも、有効利用しているといえます。

最近、都心を中心に広がりを見せているシェアリングが「カーシェアリング」です。車を会員が共同で利用する仕組みで、登録者は約47万人にも上っています。利用者は、カーシェアリング会社へ

の登録料を支払い会員となり、車を使うたびに走行距離などに応じた利用料を支払います。

車の保険料や維持費が掛からず経済的であるだけでなく、カーシェアリング会員入会後の年間走行距離が、入会前に比べて約8割削減され、省エネルギーにつながっているという調査結果があります。例えば、近所の店に買い物に行くときに、車ではなく自転車を使うようになったなどによる結果と推察されます。

豊かな時代こそ、物を「持つ」のではなく、「利用する」価値を考えてみたいものです。

シェアリングは物だけではありません。「ウォームシェア」「グルーシェア」は、個人がそれぞれの家で暖冷房をして過ごすのではなく、みんなで集まって過ごすことで省エネをしようというもの。空を共有することで暖かさや涼しさをシェアするのです。新しい知り合いができる、友達との会話が弾むなど、楽しさもシェアできることでしょう。

青年部・女性部活動レポート



丸森地区青年部



▲たくさんの野菜が収穫できました！

丸森地区青年部では、子ども達に食への興味関心を深め農業の楽しさを知ってもらおうと、丸森町筆甫保育所の子ども達と一緒に夏と秋の2回に分けて野菜作りを行っています。

夏野菜づくりでは、ナス、キュウリ、ピーマンなど12種類の野菜を園内の畑やプランターに定植。青年部員に教えてもらいながら子ども達も苗の植え付けや、水やりなどの生育管理に励みました。

8月には、収穫した野菜を使って「夏野菜クッキング」と題し、具だくさん野菜カレーやサラダを作り、みんなで旬の味を満喫しました。

また、秋野菜づくりでは、ブロッコリー、ネギ、ニンジンなど7種類の野菜を栽培し、11月には収穫祭として、全員で豚汁を作り、「頑張って育てたからとても美味しい！」と子ども達の笑顔が溢れる活動となりました。

このように農業体験を通じて子ども達に食の成り立ちや大切さを肌で感じてもらう良い機会となっています。

丸森町筆甫保育所 食育活動



▲夏野菜クッキング教室

丸森地区青年部では、子ども達に食への興味関心を深め農業の楽しさを知ってもらおうと、丸森町筆甫保育所の子ども達と一緒に夏と秋の2回に分けて野菜作りを行っています。

夏野菜づくりでは、ナス、キュウリ、ピーマンなど12種類の野菜を園内の畑やプランターに定植。青年部員に教えてもらいながら子ども達も苗の植え付けや、水やりなどの生育管理に励みました。

8月には、収穫した野菜を使って「夏野菜クッキング」と題し、具だくさん野菜カレーやサラダを作り、みんなで旬の味を満喫しました。

また、秋野菜づくりでは、ブロッコリー、ネギ、ニンジンなど7種類の野菜を栽培し、11月には収穫祭として、全員で豚汁を作り、「頑張って育てたからとても美味しい！」と子ども達の笑顔が溢れる活動となりました。

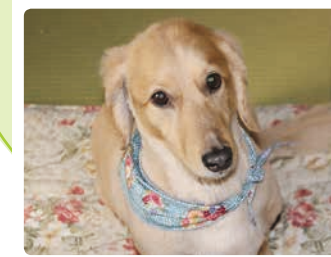
このように農業体験を通じて子ども達に食の成り立ちや大切さを肌で感じてもらう良い機会となっています。

ふれあい広場

ペット自慢

好奇心旺盛でいたずらっ子な青空くん。夢中で遊んでもおもちゃをちらかし、よくしかられています。ペットボトルで遊ぶのが大好きで、いつも中に入ったエサをとろうとガリガリ。キャップを外すだけでなく、ラベルもきれいにはがしてくれます。

寒い季節は、さんぽはちょっとお休み。大好物のチーズやヨーグルトを食べて、おなかがいっぱいになったら、こたつに入って丸くなるのが冬の1日の過ごし方です。幸せそうな寝顔で家族を癒す、マイペースな青空くんでした。



川崎町今宿
佐藤 良一さん宅の
青空くん♂（8歳）

Smile

とても仲が良く、家ではいつも一緒に遊んでいるという優衣ちゃんと紗衣ちゃん。外でブランコや一輪車に乗って遊ぶのが大好きという元気で明るい姉妹です。

スイミングに通っていて、泳ぐのが得意な2人。最近楽しかったことは、優衣ちゃんは「学校でお楽しみ会をしたこと」、紗衣ちゃんは「背泳ぎができるようになったこと。」と話してくれました。

好き嫌いがなく何でも食べますが、2人とも果物が好きで特に優衣ちゃんは「いちご」、紗衣ちゃんは「もも」が大好物だそうです。

そんな2人にご両親は「自分の意見をしっかり持ち、人への思いやりを大切に育ってほしいです。」と話して下さいました。

お父さん：敏文さん お母さん：麻紀さん



白石市福岡岡谷
佐藤 優衣ちゃん（8歳）
紗衣ちゃん（6歳）

仲良しご夫婦

今年で結婚60周年を迎える三浦さんご夫婦。これまで里芋やキュウリ、葉タバコ作りなど、懸命に農業に取り組まれ、お互いに支え合いながら頑張ってきました。

お二人の趣味について伺うと、「これまで取り組んできた農業が今では趣味ですね。」と源治さん。「以前は日本舞踊を習っていて皆さんに披露していました。」とみよさん。

夫婦円満の秘訣をお伺いすると「お互いに干渉し過ぎないことが一番ですね。」と話すお二人。「これからもお互い健康に気をつけて仲良く過ごしていきたいです。」と笑顔で話して下さいました。

蔵王町平沢
三浦 源治さん（86歳）
みよさん（86歳）



獅子座 [7.23～8.22]

【全体運】 気まぐれになりがち。「やる！」と決めたら、最後まで貫く意志の強さに磨きをかけて。苦手克服に励むのも◎
【健康運】 寒さ対策万全で、ホットな冬を過ごして【幸運を呼ぶ食べ物】 デコボン



乙女座 [8.23～9.22]

【全体運】 周囲の嫌な面ばかりが目につきやすいかも。長所を見るように意識すると、運気好転の兆し。読書も気晴らしに
【健康運】 極端なダイエットは×。ほどほどがベスト【幸運を呼ぶ食べ物】 ハマグリ



原発事故に伴う損害賠償請求 および賠償について

担当者 小野 和彦

お問合せ先：営農経済部 TEL：0224-55-1810

12月に「肉用牛」「26年産牧草」「草地除染」に係る損害賠償を40次請求7,113千円
余り行いました。

賠償については、12月に「肉用牛」37次本払い2,703千円余り、「廃用牛」11～35
次本払い24,991千円余り、「草地除染」18、19次本払い3,582千円余り、「24年牧草」
11～15次本払い24,779千円余り、「25年牧草」27～28次本払い12,585千円余りが
支払われました。

【損害賠償請求並びに賠償額の明細】

(平成26年12月30日現在)

種 類	請求額 (千円)	賠償額 (千円)	賠償率 (%)
牧草 (一番草)	11,016	11,016	100.0
肉用牛	1,472,722	1,338,653	90.9
子牛	68,058	8,492	12.5
稲わら	5,022	4,650	92.6
廃用牛	453,520	283,553	62.5
廃用肥育牛	4,043	1,201	29.7
23年保管牧草	49,227	39,284	79.8
24年産牧草	318,510	178,188	55.9
草地除染	227,815	196,754	86.4
25年産牧草	60,746	12,585	20.7
原木椎茸(24年度)	274,404	274,404	100.0
原木椎茸(25年度)	113,212	113,212	100.0
原木椎茸 (25年度植菌できなかった分)	53,873	0	0.0
柿の除染	4,154	4,154	100.0
たけのこ	1,867	1,867	100.0
苗培土かかり増し	8,354	8,354	100.0
苗培土(25年度)	5,252	5,252	100.0
菌床椎茸	2,951	2,951	100.0
計	3,141,203	2,484,568	79.1



担当者 内藤 華奈

お問合せ先：米穀課 TEL：0224-55-1590



米穀

〈平成26年産水稻〉

【土づくりと施肥】

- 1) 生育後半に息切れしない土づくり。(堆肥の施用と土壌改良資材の投入)
- 2) 土壌型に適した基肥の施用量検討と十分な作土の確保。(耕深15cm)

【健苗育成】

- 1) 塩水選・種子消毒は必ず実施し、種子の保管状態にも注意する。(ばか苗病対策)
- 2) 播種量(催芽粉：150g/箱)を多くしない。
- 3) 育苗期間(稚苗：20～25日)を長くしない。田植え日に合わせた各種作業の実施。

【晩期栽培】…5月15日以降の田植えの実施

- 1) 圃場により栽植密度を検討し植付本数(3～4本)を少なくする。
 - ①分げつが確保される圃場：60株(泥炭・粘土)
 - ②分げつが確保されない圃場：70株(砂壤土)
- ・晩生品種の田植えは遅くとも5月中旬までに実施。

【水管理の徹底】…根の健康重視の水管理

- 1) 中干しの励行。(生わらすき込みによるガスの被害軽減)
- 2) 出穂～登熟期間の「保水」と「根の健康」。
 - ①乾きやすい圃場・乾きやすい天気：「水を切らさない」
 - ②排水が悪く還元化しやすい圃場：「飽水管理」
- 3) 出穂後30日～の適期落水の実施。



【生育に応じた追肥】…「品質、食味低下」を防ぎ、「品質向上、収量の確保」に努める

- 1) 減数分裂期以前に葉色が低下した場合の積極的な追肥の実施。
- 2) 有機質肥料の効果的な追肥。(出穂の20日前の施肥)

【麦の追肥】…播種時期、生育状況により変わります。(3月上・中旬)

今後の生育調整のためにも「生育状況に応じた麦踏み」を実施し、分げつの増加を図りましょ
う。また、追肥の判定については以下を参考に判断して実施しましょう。

《大麦》…茎数が確保されている場合は控え、減数分裂期に追肥を実施!!

- ・幼穂形成期(3月上旬頃 窒素成分で2～2.5kg程度/10a)
- 穂数の増加(収量の増加)に効果があります。生育に応じて適期に実施しましょう。合わせ
て、4月中旬頃の減数分裂期の追肥も行いましょう。

《小麦》…生育に応じ適期に実施しましょう。

- ・幼穂形成期(3月中・下旬頃 窒素成分で2～2.5kg程度/10a)
- 幼穂形成期(幼穂長1ミリ)は、最初の追肥時期になります。穂数(収量)の増加に効果が
あります。



蠍座 [10.24～11.22]

【全体運】おせっかいになりやすい時期。人の行動に口出しして、トラブルを招かないように。見守る気持ちを大切に
【健康運】まずまず快適に過ごせそう。ぜひ運動を【幸運を呼ぶ食べ物】ワラビ



天秤座 [9.23～10.23]

【全体運】前向きな気持ちになれる月です。保留になっていた事柄に再トライすれば、スムーズに動き始める予
感
【健康運】疲れをため込みがち。無理は控えること【幸運を呼ぶ食べ物】長ネギ

お楽しみ★クイズ

抽選で10名様に
ごはんちゃんグッズを
プレゼント！

※当選者は広報誌4月号にて発表します。

応募方法

52 989-1622
JAみやぎ仙南
広報係
宮城県柴田郡柴田町西船迫
〒110-3

- クイズの答え
- 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- 広報誌やJAへのご意見・ご要望、身近な話題などを記入下さい。

※上記のように官製はがきに必要事項を明記の上、ご応募下さい。

締切 2月25日(水)
当日消印有効

※ご応募に際して取得した個人情報、当選者の発表・賞品発送、「おたより交流ひろば」でのご紹介のみ使用させていただきます。

12月号の答え・当選者

A	B	C	D	E	F
ジ	ヨ	ヤ	ノ	カ	ネ
ト	ナ	カ	イ	フ	サ
ネ	ミ	ミ	マ	ヨ	ケ
ガ	テ	ツ	ド	ウ	
ワ	ク	ガ	ド	ア	
シ	タイ	ト	オ		
オ	ヤ	コ	ウ	エ	ノ
ノ	ミ	ト	ジ	マ	リ

ご当選おめでとうございます！

柴田町 安藤 良一さん 白石市 佐々木りつさん
大河原町 吉田 展世さん 七ヶ宿町 佐藤 しづさん
村田町 小林たか子さん 角田市 齋藤 年江さん
川崎町 大宮美津恵さん 角田市 鈴木 栄子さん
蔵王町 佐藤 恵子さん 丸森町 坂元のり子さん

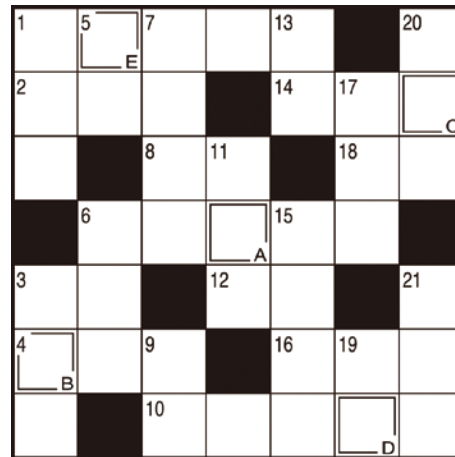
応募総数85通

クロスワードパズル

出題●ニコリ

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

A	B	C	D	E



ヨコのカギ

- 早春に顔を出すフキの花茎
- 車などで人や物を運ぶこと
- ピスタチオを食べるときむきます
- 駅伝の選手がつなぐもの
- 東南アジアの国 首都はプノンペン
- 地球表面のおよそ3割を占めます
- ピンポンともいうスポーツ
- 花を回ってチョウが吸う物
- 子芋がたくさん付くことから、サトイモは——繁栄の縁起物です
- 旧国名の一つ ここと佐渡が現在の新潟県です
- 鬼は外、——は内

タテのカギ

- 最低気温が0度未満の日
- 武士の命ともいわれた刃物
- 応用に移る前にしっかりと
- 全身真っ黒な鳥
- 中央競馬を監督するのは——水産省
- 西を向いたときの右手の方向
- ぺこりとへこんだ所
- ホルスタイン、ジャージーといえは
- 趣味と——を兼ねた仕事
- 応接室に似合う長いす
- けがが完全に——した
- タイヤに穴が開いちゃった
- 大金持ちのこと アラブの大——

おたより交流ひろば

広報誌12月号で皆様からいただきましたお便りを抜粋してご紹介させていただきます。

冬の訪れが次々に届いています。初雪、白鳥、そしてスキー場オープン。今年の山は例年より早く雪が積もり、プレオープンも出るとか、楽しみですね。(大河原町 尾形さん)

12月の声を聞くと何かと忙しい時期となり、落ち着きませんね。早めの大掃除をしたいと思います！(村田町 佐々木さん)

今年もお友達から大きな大根、白菜をいただき、早速鍋にしてみました。身体はポカポカ、心はほっこりして、とても優しい気分になりました。美味しくいただきました。(角田市 大石さん)

皆様からお寄せいただきました身近な話題や風景写真、イラストなどを紹介していきますので、たくさんのご応募をお待ちしております。尚、ご応募いただいた写真はお返しできませんのでご了承ください。

JAフェスティバルの時は、幼稚園に通う孫達の鼓笛隊やダンスなど、可愛い姿も見られて楽しい一日となりました。また来年も楽しみにしています。(角田市 窪田さん)

夫婦で野菜作りを始めて約1年、一まさか私達が野菜作りをするとは思わなかった」と言いながら、大きく育ってくれた野菜に感謝して眺めている毎日です。味も最高です。(丸森町 菅野さん)

今年は玉ねぎとニンニクを植えました。大きくなってくれることを今から楽しみにしています。(丸森町 渡辺さん)

あなたもチャレンジ！

家庭菜園

上手なトンネル保温で春取りニンジンを

板木技術士事務所●板木利隆

立春とはいえ2月初旬は平年なら1月下旬からの一番寒さの厳しい季節です。そのため畑の地温は低く、霜も厳しいので露地裏畑ではとても種まきできる時期ではありませんが、フィルムをトンネル状に覆い、上手に管理すれば、多くの地域(関東南部以西の平たん地、北関東以北では2～3旬遅れ)では一足早い春の訪れ、春取りニンジンの種のまきどきです。取り組めば陽春の4月下旬から5月にかけて、色鮮やかで甘くておいしいニンジンをお卓に載せることができます。

品種は低温下で根の太りが良く、品質の良い「ベーター312」「ベビーキャロット」(サカタのタネ)、「いなり五寸」「平安三寸」(タキイ種苗)、「スイートキャロット」(トキタ種苗)や、JAのお勧め品種から選びましょう。

畑の準備は、種まきの半月以上前に図のように120cm幅のベッドを作り、全面に完熟堆肥と油かす、化成肥料をばらまき、20cmほどの深さによく耕し込んでおきます。そして、くわ幅のまき溝を3列、溝底が平らになるようくわを前後に動かして丁寧に作り、ジョウロで溝の外にはみ出さないよう留意して灌水します。種まき後すぐにフィルムを密閉してしまふので、ここで十分水を与えておくことが肝要です。

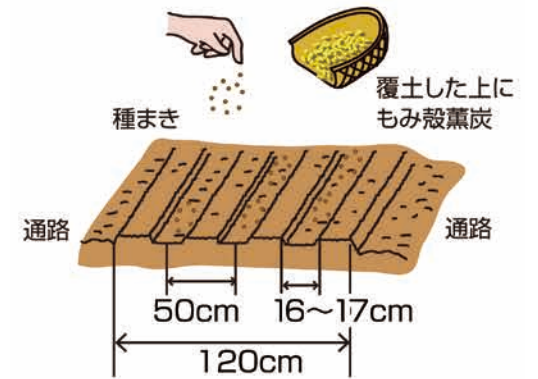
種まきは1～1.5cmぐらいの薄まきとし、3～5mmぐらい薄く覆土し、その上にもみ殻薫炭か、ピートモスを薄く掛けます。

トンネルにはビニールまたはポリエチレンフィルムを覆い、裾には十分土を掛けて密閉し、地温の上昇を図ります。日が当たっても発芽するまでは換気する必要はありません。土が乾き過ぎたら週1回ぐらいフィルムを除いて灌水してください。

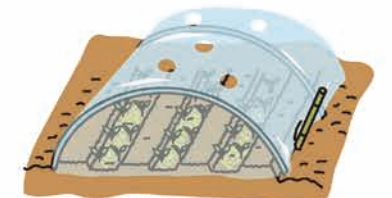
発芽して本葉が1～2枚になったら、図のように頂部に小穴を開けて換気し、温度の過上昇を防ぎます。フィルムに穴を開けたくないなら、狭幅フィルムを2枚合わせにしておき、頂部を開いて換気してもよいです。裾を開けると両裾に寒風が入り、また風で飛ばされてしまうので失敗します。

育つにつれて適宜間引き、灌水、追肥を行い、暖かくなるにつれて裾開け換気し、生育の様子を見ながらフィルムを次第に開け、十分暖かくなれば昼夜も全開にします。

根の肥大状況を常に観察し、食べられるようになったら逐次収穫しましょう。

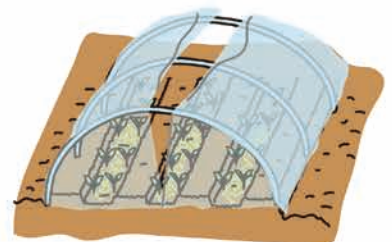


本葉1～2枚まで密閉



育つにつれて穴開け換気

→裾開け換気へ



狭幅フィルムを2枚合わせて掛け、頂部を開き換気する



射手座 [11.23～12.21]

【全体運】好奇心旺盛になり、さまざまなことに興味を感じるはず。体験教室に注目を。ウインドーショッピングも刺激大
【健康運】ちょっとしたけがに注意。いつも冷静に【幸運を呼ぶ食べ物】シラウオ



山羊座 [12.22～1.19]

【全体運】プライベートタイムを充実させる好機。得意な作業に打ち込めば、手応えを感じられそう。勉強に励むのも吉
【健康運】良質な睡眠を目指す体調に好変化が【幸運を呼ぶ食べ物】アンコウ

お知らせ

2015 春の新型車展示 相談会

これからお車をお買い上げの皆さま
新社会人の皆さま
御来場をお待ちしております

会場：JAオートパル角田 会場：JAオートパル村田

2/7(土) AM9:00~PM4:00 2/8(日) AM9:00~PM4:00 2/14(土) AM9:00~PM4:00 2/15(日) AM9:00~PM4:00

協賛ディーラー：日産 ■ ホンダ ■ トヨタ ■ スバル ■ ダイハツ ■ 三菱

当日ご来店の皆さまに!!
エンジンオイル 特別利用券
普通車 1,000円
軽自動車 500円
もれなく進呈!!

ご成約記念さらに粗品進呈!!
新車成約者の方に
乗用車 3年間オイル
バン・トラック 2年間オイル
無料券：サービス

中古車成約者の方に
1年間オイル
無料券：サービス

車検予約受付中!!
エンジンオイル交換 無料サービス中!

JAオートパル角田
角田市佐倉字宮谷地1-1
TEL (0224) 63-3418
FAX (0224) 63-3419

JAオートパル村田
柴田郡村田町大字村田字
反町13
TEL (0224) 83-2545
FAX (0224) 83-2546

JAが地域をつなぐ 人を支える

貯金・貸し出しで将来設計お手伝い

JAは、組合員などからお金を貯金として預かり、これを原資にお金を借りたい組合員などに貸し出し、営農や生活を支え、将来設計のお手伝いをしています。JA・JA信連・農林中央金庫で「JAバンク」を構成し、一体的な事業運営で高い安全性を保ち、組合員のために各種金融サービスを行っています。

(監修) 三重大学招へい教授 石田 正昭

① 近所まで来ると便利!! JAの移動金庫車!!

② JAガソリンスタンド!!

③ 自営農・兼業農家の皆さまに!!

④ JAバンクは身近で便利!!

お知らせ

簡単調理の 美味しい麺のご紹介

小麦粉・そば粉の素材を生かし、腰があり、口あたりもなめらかな「茹でたて」の麺をそのままパックしました。

うどん

国産小麦粉使用!!
モチモチで口当たり滑らかな麺です。



なべ焼うどん
(調理例)

そば

1 ~ 2 分煮込むだけですぐ召し上がれます。



③天ぷらそば

1箱〈10食入〉
2,041円(税込)

①なべ焼うどん

1箱〈10食入〉
1,450円(税込)

②カレーうどん

1箱〈10食入〉
1,436円(税込)

申込先

柴田地区事業本部 営農くらし相談課 0224-56-1212
村田地区事業本部 営農くらし相談課 0224-83-2291
川崎地区事業本部 営農くらし相談課 0224-84-2222
蔵王地区事業本部 営農くらし相談課 0224-33-2115
白石地区事業本部 営農くらし相談課 0224-25-3531
角田地区事業本部 営農くらし相談課 0224-63-3294
丸森地区事業本部 営農くらし相談課 0224-72-2270

只今! 駐車場利用者募集中!

駅に近く便利な駐車場をお早く確保!

フリーレント
1ヶ月キャンペーン!!

キャンペーン期間中にご契約頂ければ
一ヶ月分賃料が無料!!

駐車料金 月額5,000円
船岡駅前月極契約駐車場

キャンペーンの期間は平成27年2月1日
~ 4月30日までの3ヶ月間です。
※但し、先着順ですので、無くなり次第、
予告なく終了させていただきますので
あらかじめご了承ください。



●お問い合わせ●
JAみやぎ仙南 地域開発センター 本店1階・本店営業課隣り
柴田郡柴田町西船迫一丁目10-3
TEL: 0224-55-1545



水瓶座 [1.20 ~ 2.18]

【全体運】 強運に恵まれている期間。自信を持って自己アピールしましょう。温めていたプランを実行に移すのもお勧め
【健康運】 食べ過ぎて太る心配が。運動を忘れずに【幸運を呼ぶ食べ物】 ヤリイカ



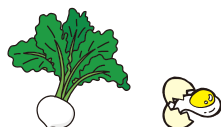
魚座 [2.19 ~ 3.20]

【全体運】 穏やかな心境で過ごせます。サポート上手になり、対人運は上々。近場の温泉で、ほっこりするものも
【健康運】 のんびり構えれば、体調に良い影響あり【幸運を呼ぶ食べ物】 レンコン



お ら い の お す す め

柴田町下名生
おおぬま さん
大沼 ふさ子 さん



カブの葉入りオムレツ

【材料】

カブの葉……………50g	マヨネーズ……………小さじ1
卵……………5個	塩……………少々
魚肉ソーセージ…1本	油……………大さじ1
しょう油……………小さじ1	} A
白いりごま……………小さじ1	
しらす干し……………小さじ1	

【作り方】

- ①カブの葉を色良くゆでて水にさらしたら、水気を切って1cm間隔に切る。
- ②①とAを混ぜてさっと炒め、別にとっておく。
- ③卵にマヨネーズと塩を加えてよく混ぜる。
- ④油をひいたフライパンに③を流し入れ、全体をさっとかき混ぜてから弱火にする。
- ⑤②と魚肉ソーセージをトッピングする。
- ⑥フタをして中火で3分加熱したあと火を止め、5分程度おいたら出来上がり。

【ワンポイントアドバイス】

カブの葉はビタミンやカルシウムが豊富に含まれていて栄養満点！美肌や貧血予防に効果があります。

村田町足立
まとば ひさこ
的場 久子 さん



そら豆だんご

【材料】(4～5人前)

白玉粉……………50g	《そら豆あん》
水……………40cc	そら豆……………40個
	(冷凍したものを使用)
	砂糖……………70g
	塩……………少々

【作り方】

- ①白玉粉に水を数回に分けて加え、耳たぶ程度の柔らかさにします。
- ②①を500円玉大に丸め、くぼみをつけてボタン状にします。
- ③②を沸騰したお湯に入れ、浮き始めてから少しふくらむ程度にゆでて、すくい上げて水にさらして冷めます。
- ④冷めたら串に2個ずつさします。

《そら豆あん》

- ①そら豆を30個位塩ゆでにして、薄皮をむきます。
- ②フードプロセッサーに、そら豆・砂糖・塩を入れ細かくします。
- ③だんごに、そら豆あんをのせて出来上がり。

【ワンポイントアドバイス】

そら豆あんは、冷凍保存できます。