

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋



れいんばんー

<http://www.ja-miyagisennan.jp>

JAみやぎ仙南広報誌

1

2015 January
vol.201



新春を彩る

特集

新年のご挨拶



特集

新年のご挨拶

みやぎ仙南農業協同組合
代表理事組合長

浅野 清



新年あけましておめでとうございます。組合員の皆様におかれましてはつつがなく、新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より本組合の事業活動・運営に對し特段のご理解とご協力を賜り、心から厚く御礼を申し上げます。

さて、昨年は26年産米の概算金が過去最低の金額設定となり、当JAでは、米価安定対策と稲作農家経営支援に関わる緊急要請書をいち早く仙南管内2市7町に提出し、農業所得安定に向けて行政と連携を図って取り組んでまいりました。

また、農業・農村のみならず、我々の生活にも影響を及ぼすTPP（環太平洋連携協定）問題では、全貌が明らかにされない秘密交渉にて進められるTPPの危機感を組合員の皆様に再認識していただくため、11月に「協同組合とTPPを考えるシンポジウム」を開催させていただきました。様々な視点からTPPを問題視した講演やパネルディスカッション等も実施し、組合として意思統一を図り、今後も一丸となって断固反対の意思を訴えてまいります。

東日本大震災からまもなく4年目を迎えるようとしており、復旧・復興への歩みは着実に進むものの、原発事故に伴う損害賠償請求については、依然として全額支払われておらず、今後もJAグループ一丸となって東電側に対し、早期支払いを要求してまいります。

このように農協・農業を取り巻く情勢は、依然として厳しい現状ではありますが、「次代へつなぐ協同で『食』と『農』を永遠に」の基本方針のもと、第五次中期経営計画及び仙南地域農業振興計画（第五次営農Vプラン）の初年度として、年度末までの残された期間、引き続き「農業づくり」「組織づくり」「地域づくり」「JAづくり」の4づくり運動を柱とした事業活動・運営に取り組んでまいります。

皆様には、今後とも、なお一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、ご健勝とご多幸をお祈りし、年頭のご挨拶と致します。



みやぎ仙南農業協同組合
農家組合運営協議会
会長 荒川 賢治

新年あけましておめでとうございます。組合員の皆様方にはこの一年の始まりは新春にふさわしい良き前進の一步と思います。

震災から三年が過ぎたのに原発問題は少しも進んでいない状態です。また、米作りもこう安くなったのでは、私達農民はやっていけません。農業政策も激動期に入ったのではないのでしょうか。

消費税率の引き上げ、医療介護の負担増とサービス削減など、私達農業従事者はこれから先どう生活していけば良いのでしょうか。組合員の皆様これからは一致団結して、米だけでなく野菜など流通の道をしっかり確立していかなければならないと思います。

さて、TPPですが、農業をはじめ国内の産業やくらしに深刻な打撃を与える事になるので、中止の方向で声を大にして私達は反対していかなければなりません。さあ一緒に立ち上がるではありませんか。

最後に、やはり皆様のご健康が第一です。本年も明るく前進し、ご活躍される事をお祈りし、新年のご挨拶と致します。



みやぎ仙南農業協同組合
青年部
委員長 齋藤 貴裕

新年あけましておめでとうございます。組合員の皆様におかれましては、ご家族お揃いで輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、春先の低温や強風による育苗への影響が懸念されましたが、その後の天候にも恵まれ、作況指数106「良」という結果となりましたが、消費増税による資材の値上がりや米価下落等、農業者にとって問題が山積する深刻な年となりました。

我が青年部では、提言活動の一環として、意見書であるポリシーブックの作成やJA役員側と意見交換会等も実施し、組織に我々青年の意見を反映出来るよう積極的に活動展開に努めてまいりました。

また、組織基盤強化を目的に、今年度より新たに開催した婚活イベント「のうかつ交流会」では、3組のカップルが誕生し、今後の活動に拍車を掛ける結果を残すことが出来ました。

今後も活動を通じて盟友が一致団結し、仲間づくり運動にも積極的に取り組み、更なる組織基盤強化に努めてまいりたいと思います。

最後になりましたが、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶と致します。



みやぎ仙南農業協同組合
女性部
部長 八嶋 洋子

新年あけましておめでとうございます。女性部の皆様におかれましては、ご家族お揃いで輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、消費税8%に引き上げ、米価の下落等、政治・農業において大変な年となりました。

そんな中、私達女性部は、家の光家計簿を活用し、家計簿セミナー、税制改正と保存義務に對した記帳研修会を開催してまいりました。今後も、家族の生活実態を明らかにするため、家計簿記帳の徹底に取り組みたいと思います。

もう一つ、子ども達への食育活動にも重点を置き、野菜の栽培講習や料理教室など各地区において様々な活動をしてまいりました。生きていくために欠かせない「食と農」の大切さを強く訴えてまいりたいと思いますので、更なるご協力、ご指導を宜しくお願いします。

最後になりますが、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶と致します。



（白石市大平）^{つのだ かずお} 角田 和雄 さん

角田さん宅では、兼業で水稲12畝（品種…ひとめぼれ、コシヒカリ、みやこがねもち）のほか、作業受託で5畝の栽培管

理も行っており、良質米生産に向けて忙しい日々を過ごされています。春先の種蒔きから1年の作

地域とのつながりを大切に

農に生きる

業を開始。代掻きなどの土づくりから田植え、生育管理、稲刈り、乾燥まで一貫して取り組み、安全・安心な米づくりを家族一丸となって実践し、作業を分担して効率化を図っています。農業のやりがいについて伺いすると、「苦勞して育てたお米が無事に実り、美味しく出来た時に嬉しさとやりがいを感じますね。」と話す角田さん。農作業以外にも農業を通じた地域貢献活動にも取り組まれており、地元の小学校や老人ホームなどに出席して積極的なボランティア活動を行っています。特に小学校での活動では、地域の方々と協力して昔ながらの米づくりについて教える「食育教室」を開き、手植えや鎌を使った手刈り、当時使われていた籾摺りや脱穀機などを子ども達に実演して見せるなど、体験学習にこだわって取り組んでいます。



また、収穫したもち米を使ってもちつき大会も毎年行なうなど、将来を担う子ども達に食と農への理解を深め、地域の繋がりを大切にしてほしいと願いを込めて活動しています。今後について伺うと、「これからも親から引き継いだ農地を守り、次世代に繋げられるよう頑張るのももちろん、地域の輪を大切にして農業を続けていきたいですね。」と笑顔で話して下さいました。



小さな果実に、栄養たっぷり



ミカンやユズなどと同じかんきつ類の中で、一番実が小さい品種が「キンカン」。かんきつ類の酸味に、ほんのりとした甘味と苦味の特徴。冬から早春にかけて旬を迎え、九州地方などの温暖な気候の地域で主に栽培されています。実は小ぶりですが、皮まで丸ごと食べられるため、栄養をたっぷり取ることができます。美肌効果やストレスなどにも良いビタミンC、血圧やコレステロールを下げる、便秘解消にも良いとされる食物繊維などが豊富に含まれています。他にも果物の中では珍しく、カルシウムが非常に多く含まれ、その量はキンカン5個でイワシ1匹以上の含有量に相当。また、昔より喉や風邪に良いといわれ、免疫力を高める働きのある成分も含まれています。選ぶ際は皮の色が濃く、つやつやしていて傷のない物を。キンカンは、皮のオレンジ色と丸い形が料理を華やかにしてくれます。生のまま薄くスライスしてサラダや酢の物などのあえ物に入れても、キンカンのほのかな苦味と甘味が料理のアクセントに。定番の甘露煮は、一度下ゆでしてから、キンカンの重量の40〜50%の量の砂糖で煮ます。そのままお茶請けや、風邪気味の際には煮汁をお湯などで薄めて飲むとよいでしょう。



CONTENTS

- 02P 特集 ◆新年のご挨拶
- 04P 食のはなし
- 05P 農に生きる
- 06P 虹色ほっとライン
- 08P ふれあい広場
- 09P くらしのお役立ち情報 青年部・女性部活動レポート
- 10P 営農情報
- 12P あなたもチャレンジ！家庭菜園
- 13P お楽しみクイズ おたより交流ひろば
- 14P お知らせ
- 16P おらいのおすすめ！

わたしたちの JA

平成26年11月末日現在

正組合員数	19,783人	戸数	14,929戸
准組合員数	11,378人	戸数	8,923戸
合計	31,161人	戸数	23,852戸
職員数	365人(准職員含む)		
出資金	42億7,327万円		
貯金	1,155億5,306万円		
貸出金	341億8,398万円		
販売品販売高	55億	930万円	
購買品供給高	31億	6,235万円	
長期共済保有高	7,396億	2,255万円	

理事会・監事会・農家組合運営協議会だより

- 第10回理事会 平成26年11月21日金 議事
 - ・平成26年度（第2回）営農座談会の開催要領（案）について
 - ・固定資産の取得（角田農業倉庫）について
 - ・固定資産の処分（永野支店土地・丸森農機土地一部）について
 - ・大口貸出金の貸出について
 - ・年末賞与の支給について
- 第10回監事会 平成26年11月21日金 議事
 - ・平成26年度上半期監事監査 監査意見（素案）の取りまとめについて
 - ・平成26年度資産査定（仮基準日）実施要領について
- 第3回農家組合運営協議会 平成26年11月28日金 議事
 - ・平成26年度（第2回）営農座談会開催について
 - ・平成26年度10月末事業実績について
 - ・第17回フェスティバルの報告について

今月のあなたの運勢 1月 *モナ・カサンドラ



牡羊座 [3.21 ~ 4.19]

【全体運】 つまらない意地を張りやすいかも。素直さを心掛ければ、運気回復へ。リラックスするにはクラシック音楽が◎
【健康運】 食べ過ぎに注意。食欲のコントロールを【幸運を呼ぶ食べ物】 京菜



牡牛座 [4.20 ~ 5.20]

【全体運】 保留になっていたことが動き始めるなど、うれしい変化あり。意欲的に動いて。メール交換も良い刺激に
【健康運】 ウォーキングや軽い体操が体調に好影響【幸運を呼ぶ食べ物】 シジミ

虹色ほっとライン

6次産業化を目指して



バーバ工愛市は11月17日、19日の2日間にわたって、白石地区事業本部内加工施設で、6次産業化を視野に入れた取り組みの一環として、加工研修会を開催しました。

同会では、女性組織から派生した加工販売グループとして、これまで野菜や果物のほか、笹巻やしそ巻味噌など、手作り加工品の製造・販売にも力を入れて活動してきました。

今回は更なるレベルアップを図るため、フードコーディネーターの早坂具美子氏を講師に招き、既存商品の確認と再評価を行い、加工製造業の基本となる原価計算方法や売れる商品について学びました。

また、実際に蒸しパンやおこわ、クロquetteなどを試作して検討を行うなど、今後の新商品開発に向けて弾みをつける研修会となりました。

良質な肉質を目指して



みやぎ仙南農協肥育牛部会は12月4日、仙台中央食肉卸売市場で、枝肉の肉質を競う「第57回枝肉共進会」を開催しました。

共進会には、黒毛和種（去勢・雌）、交雑種など全59頭が出品され、厳正なる審査の結果、白石市の高橋一雄氏が見事チャンピオン賞に輝きました。

高橋氏の出品牛は、雌牛で父に「茂洋」、母の父に「勝忠平」を持ち、枝肉重量449^{kg}で単価2,701円の値がつき、全体では、59頭中29頭が最高ランクのA5に格付けされ、上物率は87%という結果になりました。

高橋氏は、「今回の結果に満足することなく、更に高品質の牛肉を生産できるようこれからも頑張っており、取り組みたい。」と話していました。

相続に関する基礎知識向上へ



当JAは11月22日、JA本店で、JAバンク宮城復興応援「相続・資産相談セミナー」を開催しました。

当日は、組合員や利用者など71名が参加。「相続の基本内容と相続税について」と題し、(株)三澤経営センターの三澤壯義氏と宮野純子氏から講演が行われました。

講演では、相続の基礎知識をはじめ、死亡届提出から相続税申告・税金納付までの流れや事例を交えたケース別の対応法。遺言書だけでなくエンディングノートの重要性、相続税対策及び被災者の再建支援などについて説明があり、参加者らは熱心に聞き入っている様子でした。

参加者は、「セミナーを通じて初めて聞いた内容も多々あり、大変参考になった。」と話していました。

虹色ほっとライン

TPPの危険性について学ぶ



当JAは11月18日、大河原町の仙南芸術文化センター（えずこホール）で、関税・非関税障壁の撤廃を目指すTPP（環太平洋連携協定）交渉が私達の暮らしに及ぼす影響を共に考え、更なる意識向上に努めるべく「協同組合とTPPを考えるシンポジウム」を開催しました。

当日は、組合員や消費者など約500名が参加。ジャーナリストの東谷暁氏を講師に招き、「TPPと世界経済のゆくえ」と題して、TPPは誰が望み、何が問題なのかをジャーナリストの視点から講演が行われました。

また、東北大学大学院准教授の冬木勝仁氏をコーディネーターに4名の組織代表者がパネラーを務め、「地域の中でTPPを考える」をテーマにパネルディスカッションを実施しました。

参加者らは、講演を通じて食の安全・安心を脅かすTPPの危険性について、改めて見直す良い機会となりました。

色鮮やかなシクラメン



柴田鉢花研究会は11月28日から30日の3日間にわたって、柴田町の齋藤園芸ハウスで、「シクラメン祭展示即売会」を開催しました。

当日は、シクラメンをはじめ、サイネリアやパンジーなど約3,000鉢を展示即売し、赤や白、ピンクや紫など色とりどりの花々が温室内で見事に咲き誇り、会場は花を買い求める来場者で賑わいを見せていました。

毎年この時期にお歳暮やクリスマスプレゼントに最適なシクラメンを直売価格で提供しており、会場では大根やブロッコリーなど野菜の直売コーナーが設けられたほか、柴田町特産のゆずを使用した体が温まるゆず湯のサービスも行われ、好評を得ていました。

力いっぱい「よいしょ！」



角田地区青年部枝野支部は12月5日、角田市立枝野小学校の児童らと一緒に、「もちつき体験」を実施しました。

この取り組みは、子ども達に田植えや稲刈りなどの農業体験活動を通じて、食や農に対する興味関心を深めてもらおうと毎年実施しているものです。

当日は、同校全校児童、青年部員など128名が参加し、児童らは青年部員の協力を得ながら一生懸命に杵を持ち、「よいしょ！」の掛け声で力いっぱいもちつきを行いました。

普段味わえないつきたての味に、児童らは「こんなに美味しいなんて知らなかったです。」と笑顔を見せ、参加者全員で収穫の喜びを分かち合いました。

くらしのお役立ち情報



使わなくなった家具・家電製品・楽器・健康器具・子ども用品などがあっても、物置や押し入れの中に入っただけ、という方も多いのではないのでしょうか。粗大ごみや不燃ごみとして処分する場合も、多くの自治体で費用が掛かります。

自治体の不用品情報コーナーを利用

消費生活アドバイザー・エナジーコンシヤス代表 ●山川文子

する価値が十分あるのではないのでしょうか。施設によって扱う品物の種類が決まっていたり、10品までなど持ち込み点数が決まっていたりすることがありますので、事前に確認した方がよいでしょう。不用品を譲りたい人、譲ってもらいたい人への情報提供をしている自治体もあります。

私が住む地域の役所では「譲ります・希望します」コーナーがあります。不用品を譲りたい人が、その品名・サイズ・購入時期・希望価格（または無料）・連絡先などを記入し、掲示板に貼っておきます。欲しい人は、自分で連絡を取り、お互いの責任でやりとりします。買いたい場合も同様です。

私は、この掲示板を使って、数年前にベッドを譲ったことがあります。小さな老人ホームを経営している方が、感謝をしながらもらってくださいました。捨てないで済んだという気持ち以上に、役に立てたことがうれしかったのを覚えています。

青年部・女性部活動レポート

女性部角田地区

J A女性大学講座「さくら」



▲エコーブ商品健康教室



▲陶芸教室

J Aみやぎ仙南女性部角田地区では、各支部で積極的に食農教育活動に取り組んでいるほか、健康や日常生活で役に立つ情報提供の場として、7年前から「J A女性大学講座『さくら』」を開講しています。

講座では、家の光記事活用手工芸教室やエコーブ商品を使った健康教室、陶芸教室など、毎回好評をいただいております。

今年度は、全6回講座を予定しており、10月に開催した第1回講座では、ウォーキングを実施。秋の穏やかな天候の中、川崎町のみちのく杜の湖畔公園内を歩き、参加者同士の親睦を深めながらウォーキングで気持ちの良い汗を流しました。

また、第2回講座では、女性部員を講師に料理教室を実施。家庭でも簡単に出来る料理として、冬の時期に保存食にもなる「ピーマン味噌作り」に挑戦しました。

参加者からは、「毎回いろいろな内容の講座で、家庭でも役立つのでとても参考になる。」との声もあり、和気あいあいとした雰囲気です。終始笑顔溢れる講座となっています。

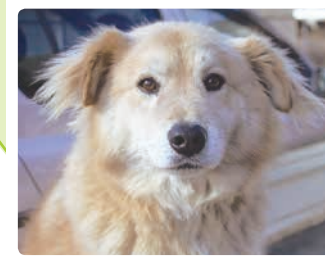
ふれあい広場

ペット自慢

穏やかで人懐っこい性格のモカちゃんは、軽トラックの荷台がお気に入り！ 齋藤さんが出掛ける時には、荷台に乗って一緒に連れて行ってもらいます。

大人しくてめったに吠えないので、みんなから可愛がられるモカちゃん。体は大きいですが実は臆病で甘えん坊さんです。また、お手のようにタッチするのが得意技！

茶色い毛並みとつぶらな瞳がとても可愛いモカちゃんでした。



村田町小泉
さいとう そういち
齋藤 宗一さん宅の

モカちゃん♀
(6歳)

Smile

平間さん宅の巧人くん、詩音ちゃんはいつも元気いっぱいな仲良し兄妹。春から小学校に入学する巧人くんは、鬼ごっこなど外で遊ぶのが好きなほか、手先が器用でいろいろな物を作るのが得意です。妹の詩音ちゃんは、ブランコやおままごと、お人形遊びが大好きです。

将来の夢は、巧人くんは「ヒーロー」、詩音ちゃんは「ケーキ屋さん」「お花屋さん」。好きな食べ物は、カレーやいちご、みかんと話す二人。

そんな巧人くんと詩音ちゃんにご両親は、「素直で優しく明るい子ども達に育ってほしいです。」と笑顔で話して下さいました。

お父さん：敏秀さん お母さん：加奈さん



蔵王町宮 平間 巧人 くん (6歳)
し おん
詩音ちゃん (4歳)

仲良しご夫婦

「野菜作りをしている時が一番楽しいですね。」と話す藤沢さんご夫婦。野菜農家を営み今年で結婚52年目を迎えられました。

お互いの良いところについて何うと、「いつも自分を立ててくれるところ。ケンカがないのは奥さんのおかげだよ。」と清吉さん。春子さんは「面倒見が良く優しいところです。」と話して下さいました。

これからは北海道から沖縄まで、日本中を旅行する計画を立てているお2人。「今までなかなか行けなかった分、色々な所を見物したいね。」と笑顔で話していました。



川崎町川内 藤沢 清吉 さん (76歳)
はるこ
春子 さん (73歳)



原発事故に伴う損害賠償請求 および賠償について

担当者 小野 和彦

お問合せ先：営農経済事業本部長付 TEL：0224-55-1810

11月に「肉用牛」「原木しいたけ（25年度植菌ができなかった分）」に係る損害賠償を39次請求54,319千円余りを行いました。

「賠償については、11月に「肉用牛」35～36次本払い2,768千円余り「廃用牛」11～25次本払い4,257千円余り「草地除染」15、16、23次本払い2,597千円余りが支払われました。

【損害賠償請求並びに賠償額の明細】

(平成26年11月30日現在)

種 類	請求額 (千円)	賠償額 (千円)	賠償率 (%)
牧草 (一番草)	11,016	11,016	100.0
肉用牛	1,472,722	1,335,949	90.7
子牛	68,058	8,492	12.5
稲わら	5,022	4,650	92.6
廃用牛	453,520	258,562	57.0
廃用肥育牛	4,043	1,201	29.7
23年保管牧草	49,227	39,284	79.8
24年産牧草	318,510	153,409	48.2
草地除染	227,159	190,630	83.9
25年産牧草	60,746	0	0.0
原木椎茸(24年度)	274,404	274,404	100.0
原木椎茸(25年度)	113,212	113,212	100.0
原木椎茸 (25年度植菌ができなかった分)	53,873	0	0.0
柿の除染	4,154	4,154	100.0
たけのこ	1,867	1,867	100.0
苗培土かかり増し	8,354	8,354	100.0
苗培土(25年度)	5,252	5,252	100.0
菌床椎茸	2,951	2,951	100.0
計	3,134,089	2,413,386	77.0



担当者 内藤 華奈

お問合せ先：米穀課 TEL：0224-55-1590



米穀

〈平成27年産の稲作〉

【買ってもらえる米づくり】

- ①こだわり米（特別栽培米）の有利販売
- ②南部平坦地を対象とした「つや姫」の計画的な作付け誘導
- ③実需者の需要に答える米づくり
(業務用途向けへの対応)
- ④産地評価向上に向けた取組みによる「仙南米の販売棚確保」



【安定稲作の推進】

- ①中生品種を対象に5月15日～25日の田植時期を推進。(晩期栽培)
- ②幼穂形成期以降における低温時の深水管理の実施。
- ③減数分裂期・葉色低下時の追肥の実施。

【高品質米生産の取組み】

- ①土づくりを主体とし、気象変動に負けない米づくり。
- ②無人ヘリコプターによる、斑点米カメムシ類の広域的防除体制の整備と実施
- ③品種毎の適期刈取りによる品質低下防止。
(刈遅れしない)



〈大豆〉

平成26年産大豆の検査状況については以下の通りとなっており、2月下旬まで検査を予定しております。

袋：30kg

みやぎ 仙南全体	品 種	契約数量	集荷数量	集荷率	上位等級率（1・2等）	
	あやこがね	8,840	5,593	63.2%	5,225	93.4%
	ミヤギシロメ	4,568	691	15.1%	564	81.6%
	すずほのか	4,996	3,610	72.3%	3,355	93.0%
	計	18,404	9,894	53.8%	9,144	92.4%

(平成26年12月12日現在)



蠍座 [10.24～11.22]

【全体運】性格のプラス部分がアピールされ、人気が急上昇。人脈のネットワークを広げられそう。ネットサーフィンも吉
【健康運】ゆったりと構えれば、安泰に過ごせます【幸運を呼ぶ食べ物】キンメダイ



天秤座 [9.23～10.23]

【全体運】大変なことを安請け合して、トラブルを招きがち。冷静に判断して。リフレッシュには、趣味に励むとグッド
【健康運】ストレスをためないよう、適度な発散を【幸運を呼ぶ食べ物】ヤマノイモ

お楽しみ★クイズ

抽選で10名様に
ごはんちゃんグッズを
プレゼント！

※当選者は広報誌3月号にて発表します。

応募方法

52 989-1622

JAみやぎ仙南
広報係
行

- クイズの答え
- 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- 広報誌やJAへのご意見・ご要望、身近な話題などを記入下さい。

※上記のように官製はがきに必要事項を明記の上、ご応募下さい。

締切 1月26日(月)
当日消印有効

※ご応募に際して取得した個人情報、当選者の発表・賞品発送、「おたより交流ひろば」でのご紹介のみ使用させていただきます。

11月号の答え・当選者

A B C D E
ジ ネ ン ジ ヨ

1 7 10 12 14 17 21
2 15 18 22
3 13 16 20
4 8 10 11 19
5 9 16
6 20

ご当選おめでとうございます！

柴田町 舟山 好子さん 白石市 今井すみ子さん
大河原町 須藤美和子さん 七ヶ宿町 神尾しげ子さん
村田町 津田 祐二さん 角田市 南條つや子さん
川崎町 岡田 秀子さん 角田市 早川 小雪さん
蔵王町 真壁 峰子さん 丸森町 菅野登志枝さん

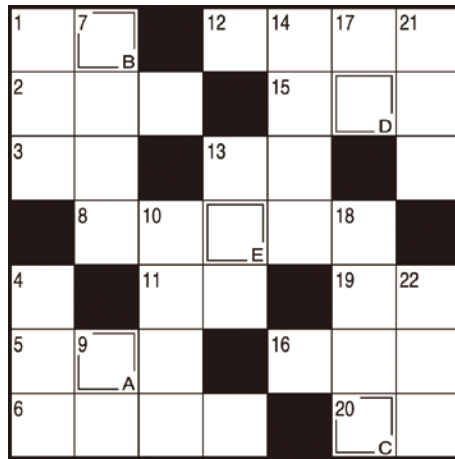
応募総数51通

クロスワードパズル

出題●ニコリ

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

A B C D E



ヨコのカギ

- 平成27年は乙未
- 鶏肉はチキン、牛肉は——
- 煙突の中にたまります
- 湖に張ったらスケートができるかも
- ツルの物は長くワシは鉤形
- 最短距離の道は通らずに…
- 縄文時代の物には縄で付けた模様があります
- すうりと伸びた——のような脚
- 金属をたたいて薄く延ばした物
- 徳島県名産のかんきつ類
- 1週間に7種類あります
- 夕空に輝く——の明星
- 晴れ着で成人——に出席する若者

タテのカギ

- 七福神の一人 タイを抱えています
- 117に電話すると分かります
- スライスして焼いた食パン
- 笑い話の最後に付けるもの
- 階段の途中の広がっている所
- たばこの一種 紙巻きより大きい物が多い
- ロシアの首都
- 漢字では羊の歯と書く植物
- 海や川で魚介を捕るのが仕事
- 肉や乳などを利用するために飼育します
- 寝室から聞こえる「グオー、グオー」

おたより交流ひろば

広報誌11月号で皆様からいただきましたお便りを抜粋してご紹介させていただきます。

10月中旬に磐梯（ばんだい）吾妻スカイラインと五色沼、10月下旬に鳴子峡へ紅葉狩りに行き、両日とも山景色は見頃でした。平日でしたがすごい人、人：伊達道の駅「あ・お土産を買いました。（柴田町 加藤さん）

皆様からお寄せいただきました身近な話題や風景写真イラストなどを紹介していきますので、お待ちしています。お待たせいたします。尚、ご応募いただいた写真は返却できませんのでご了承ください。

JAの大根掘りに参加して、二人で行く予定でしたが、体調が悪く一人で行くことになりました。当日は天気も良く、大空のもとで大きな大根掘りは最高でした。スタッフの皆さんも親切で楽しいひとときを過ごしました。（柴田町 半沢さん）

今年も大好きなシクラメンの季節になりました。最近はいろんな種類、色があり楽しんでいます。（角田市 佐々木さん）

息子夫婦の家にいき、小さな畑に孫と野菜を作っています。時々しか行けないので、玉ねぎやカボチャなどあまり手のかからない物を作っています。これもひとつの「食育」なんて自負しています。（丸森町 池田さん）

あなたもチャレンジ！

家庭菜園

ニラは春先の株分け更新が大切

板木技術士事務所●板木利隆

肉との相性が良い、スタミナを養うニラは、カロテン・ビタミンB₂・カルシウム・カリウムなどが豊富で栄養価は抜群、体を温める温性野菜で、血流を良くして胃腸の働きを整える効果もあります。

強健な野菜で、一度植えておけば毎年、年に数回刈り取りできるので、狭い家庭菜園にもうってつけです。しかしいくら強いといっても、2～3年取り続けると幅広で厚みのある良い葉が収穫できなくなってしまう。そうなる前に早めに株分けし、更新するのが上手な育て方です。

株を分けるのに一番良い時期は、2月下旬～3月上旬ごろです。ニラは冬に入ると葉が枯れて根株が休眠状態に入りますが、これから覚め、小さな新芽が動き始めた状態を見計らって作業します。このころは根株に栄養が十分に蓄えられていて、断根や分割という荒療治をしても傷みが少なく、作業もしやすいからです。

株分けは、まず地上に残っている枯れ葉を、5cmぐらいの高さに、きれいに刈り取ります。そして株の周りに、くわかシャベルを大きく打ち込んで根株を掘り起こします。

根株は強大で、細根が密に張っているので、全てを掘り取ることはできませんが、中ほどで切断するようになっても構いません。

掘り上げた根株は、土を落とし、指先に力を入れて大きく割り、さらに小割りして図のように1株ずつに仕分けします。

新しい畑への植え付けは、条間80cm、深さ10cmほどの植え溝を作り、分けた株を2～3株まとめて20～25cmの株間に植え付けます。元肥には堆肥や油かす、緩効性の化成肥料を十分に施しておきます。植えるときには、根株を束状にまとめないで、平置きにしましょう。覆土は株の上部がやや出るぐらいにとどめ、やがて新葉が伸びだしてきたら葉先を埋めないよう注意して2回ほど覆土し、溝が全部埋まるようにしてください。こうすれば晩春には見違えるほど勢いの良い、良質のニラを収穫することができます。

収穫は25cmほどに伸びたとき、地上5～6cmのところから刈り取ります。その後少量の追肥をし、伸びたら再び収穫します。

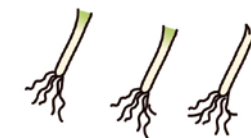
8月に入るととう立ちし、やがて開花してくるので、一斉に全部刈り取りし、追肥して秋の収穫に備えましょう。



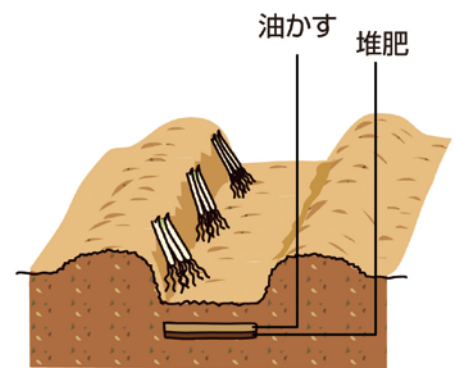
大きくくわを打ち込んで掘り上げる



根株を割る



1株ずつ分ける



新しい畑に2～3株ずつ並べてまとめて植え付ける



射手座 [11.23～12.21]

【全体運】好きなことに時間を費やすのに最適な期間。すべき作業を終えたら、自分の時間を満喫して。日記を書くのも◎
【健康運】ほんの少しでも筋力アップに努めてみて【幸運を呼ぶ食べ物】オカラ



山羊座 [12.22～1.19]

【全体運】気力が高まり、充実した月に。一年の目標を立てる好機なので、ぜひプランニングを。新チャレンジもお勧め
【健康運】耳寄りな健康情報をキャッチできる気配【幸運を呼ぶ食べ物】セリ

第17回JAみやぎ仙南フェスティバル

ダブルスタンプ応募券抽選会



各地区農協祭会場にて、ご来場の皆様からご応募いただきました『ダブルスタンプ応募券』の抽選会を11月21日にJA本店で実施し、応募総数5,131通の中から厳正なる抽選の結果、特賞1「みやぎ仙南黒毛和牛（1kg）」30名、特賞2「シャープヘルシオお茶PRESSO」15名の当選者が決定致しました。

※尚、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

【第11回全国和牛能力共進会宮城県大会】

マスコットキャラクターデザイン大募集

募集内容 【大会マスコットキャラクターのデザイン画】

1. 多くの人が親しみやすいイメージ作品であること。
2. 和牛（黒毛和種）を基調としたオリジナルキャラクターであること。
3. 5年に一度“和牛のオリンピック”を盛り上げ、県内外にアピールするにふさわしいデザインであること。
4. 着ぐるみ（大人着用）やグッズなど、幅広い用途で活用できるデザインであること。
5. マスコットキャラクターは単体で一つの作品となること。

応募資格 宮城県内にお住いの方を対象とします。（プロ・アマ問わず）

募集期限 平成27年1月30日（金）

応募先・問合せ先

第11回全国和牛能力共進会宮城県実行委員会事務局
〒980-8570 宮城県仙台市青葉区本町三丁目8番1号
TEL: 022-211-2853 FAX: 022-211-2859



JA青年部婚活イベント 第3回のうかつ交流会

素敵な出会いがほしい女性を対象に、いちご狩りなど手軽に楽しめる農業体験を通じて交流を深める婚活イベントを開催します。JA青年部と交流を深めてみませんか？ みなさんのご参加をお待ちしています！

主催 みやぎ仙南農協青年部

日時 平成27年2月14日（土）
13:00～17:00

場所 柴田町、角田市（集合場所は槻木駅）

内容 いちご狩り、レストランで交流会

対象 20～40代の独身女性 20人
（男性も同様の年齢層）

参加費 3,000円

締切日 平成27年1月31日（土）まで

申込方法 住所、氏名、年齢、職業、電話番号、メールアドレスをご記入の上、電話、ハガキ、FAX、メールのいずれかで
お申込み下さい。

お問合せ JAみやぎ仙南 総務課 半澤まで
〒989-1622
宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10-3
TEL: 0224-55-1265
FAX: 0224-55-1115
E-mail: info@ja-miyagisennan.jp

詳細につきましては、JAみやぎ仙南ホームページ
またはJA青年部Facebookページに掲載しております。

みやぎ仙南農協青年部Facebookページ



新春

お得な金利を
ご用意して
お待ちしております。



ご来場いただいた
お客様には、
『サザエさん
オリジナルグッズ』
をプレゼント！

住宅ローン相談会

平成27年1月17日（土）（午前9時～午後3時）

相談会開催会場

槻木支店 ☎56-1211
柴田郡柴田町槻木上町2丁目1-15

大河原支店 ☎53-1560
柴田郡大河原町字中島町3-7

村田支店 ☎83-2221
柴田郡村田町大字村田字押切107

川崎支店 ☎84-2220
柴田郡川崎町大字前川字裏丁181

蔵王支店 ☎33-2111
刈田郡蔵王町大字円田字白山前8

白石支店 ☎25-1487
白石市大平中目字ハツ森脇31

福岡支店 ☎26-3114
白石市福岡長袋字山の下37

角田支店 ☎63-3140
角田市角田町29

丸森支店 ☎72-1204
伊具郡丸森町字除25-1

ローン営業センター ☎55-1226
柴田郡柴田町西船迫1丁目10-3
※ローン営業センターのみ1月18日（日）も開催いたします。

お問合せ先 ローン営業センター ☎0224-55-1226

JAみやぎ仙南オールマイティー資金のご案内

●ご利用いただける方

- 貸付時の満年齢が18歳以上、満80歳未満であること。
- 当組合を通じて農畜産物の販売取引がある方、給与振込・年金振込の継続的な取引がある方

●お使いみち

農業経営及び生活資金
※負債整理は不可となります

●お借入れ期間

10年以内（うち据置2年）

●保証

原則不要
※但し、資金用途によっては
保証人が必要となります。

●取扱期間

平成28年3月31日まで

●お借入金額

500万円以内

●お借入れ利率

※H26.12.10現在
固定 4.50%
変動 3.10%

●ご返済方法

元金均等及び元利均等償還
毎月・年数回・年1回の任意の日

●ご留意事項

所定の融資審査がございます。
融資審査の結果、ご希望に添えない場合がありますのでご了承願います。



詳しくはお近くの支店窓口にお問合せください。

●蔵王漬物センター工場廃止のお知らせ●

平素より蔵王漬物センターの商品をご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。
このたび、当組合では諸般の事情により、漬物センター事業について平成26年10月31日をもって製造・販売業務を終了し、工場を閉鎖させていただくことになりました。これまでのご愛顧に心より感謝申し上げます。

JAみやぎ仙南 蔵王漬物センター



魚座 [2.19～3.20]

【全体運】何かと好奇心を刺激される時期。やりたいことがあったら、体験教室や説明会に参加して。講演会も要チェック
【健康運】睡眠の質を高める工夫が健康を呼ぶ秘訣【幸運を呼ぶ食べ物】ホタテ



水瓶座 [1.20～2.18]

【全体運】優しい気持ちになり、誰にでも親切にできるはず。周囲に思いやりを示すことで、自然と運を引き寄せそうです
【健康運】疲労を感じやすい傾向に。十分な休養を【幸運を呼ぶ食べ物】のり



JAみやぎ仙南
1月号／vol.201

発行日／平成27年1月1日
発行／みやぎ仙南農業協同組合 〒989-1622 宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10番地の3
編集／総務部 総務課 ☎(0224)55-1111(代表) FAX(0224)55-1115
印刷／JAプリント

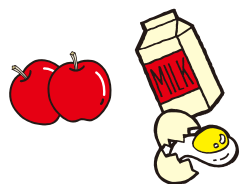
～JAみやぎ仙南苦情処理ホットライン～
組合員をはじめ、JA事業をご利用の皆様からのお問い合わせ電話番号です。
☎0120-697-874



お ら い の

お す す め

大河原町金ヶ瀬
さとう とよこ
佐藤 豊子 さん



りんごのパンケーキ

【材料】

ホットケーキミックス……	200g	} A
卵……	1個	
牛乳……	150cc	
砂糖……	大さじ2	
りんご……	1個	
バター……	20g	
砂糖……	大さじ2	

【作り方】

- ①ホットケーキミックスと卵・牛乳・砂糖を混ぜる。(材料A)
- ②熱したフライパンにバターと砂糖を入れ、りんごをソテーする。
- ③型の底にりんごを敷いてAを流し込む。
- ④電子レンジ(600W)で7分加熱すれば出来上がり。

【ワンポイントアドバイス】

りんごは両面をソテーしましょう。皮はついたままでもOK!

丸森町大張大蔵
おおつき こ
大槻 とみ子 さん



かぼちゃのうま煮和え

【材料】

かぼちゃ……	½個	油……	大さじ1	} A
玉ねぎ……	1個	出汁……	200cc	
豚バラ肉……	150g	砂糖……	大さじ1	
塩……	少々	しょう油……	大さじ1	
こしょう……	少々			

【作り方】

- ①かぼちゃを2cmの厚さに切る。
- ②玉ねぎを薄切りにし、塩で軽くもむ。
- ③熱したフライパンに油を引き、塩こしょうをした豚バラ肉を炒め、別にとっておく。
- ④豚バラ肉から出た肉汁でかぼちゃを炒める。
- ⑤材料Aでかぼちゃを煮る。8割程度煮えたら煮汁を切り、軽くつぶす。
- ⑥玉ねぎを水洗いし、絞って水気を切る。
- ⑦かぼちゃ、玉ねぎ、豚バラ肉を和えたら出来上がり。

【ワンポイントアドバイス】

かぼちゃを炒める際に焦がさないよう注意しましょう。玉ねぎの量はお好みで。