JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋



JAみやぎ仙南広報誌 2014.October vol.198

http://www.ja-miyagisennan.jp



特集

第9回JA共済少年野球大会



ネムヒラ ឆのឆ 〈村田町沼田〉**遠藤 実** さん

H 特に田植え・ 0) 刈 々を過ごされています。 ŋ 取 ŋ 時 稲刈 期 に ŋ は忙し 時 期 B

主体となる水稲栽培で は、 麦

どの

栽培に取り組んでお

稲 3

5かん

(品種・

ひとめぼ

遠

さん宅では、

現在、

水

域農業を守りた

れ

9

や姫)、

麦 3

•

2%な

麦、 などの Ł, 農家3名 Е 地域農業の発展に尽力したい れています。 などの栽培 遠藤さんを含め また、 (ネイチ 任意団 飼料米、 作業受託 不耕作地をなくして で、 ヤ 体 田植え ホ 生産に取 0) のほ た地域 $\overline{\mathrm{N}}$ ル に加入し、 か、 クロ $_{T}^{\mathrm{A}}$ 稲刈、 ŋ 0) 大豆、 Ū R 組ま 生産 ッ プ

励



む昨今、

地域農業の担

い手

着実に農業者

O

高齢

化

が

進

員としてこれから

の農業を

▲遠藤さんご夫婦

提供できるよう努められて 安全・安心で美味し 第 お 「こだわり米」 って減農薬などを徹底 「売れる米づく 目標に掲げ、 0) 栽培基準に いお米を 消費者に ŋ して

守 業法人化を図 ら か 幅を広げて なる品質向 ら平成27年 つ て 11 上で ŋ 11 上 一に努め、 きた ŧ, 月 受託規模 を目標に農 任意団 11 農業 Þ 体

農業の 顔で意気込みを話して下 らえるよう れて ŋ 遠藤さん で 9 発展に貢献し、 つ、 いるそうです きた な農産物づく 消費者に喜んでも は、 $\epsilon \sqrt{}$ っこれ です。 農業を か と笑 ij 5 نخ b

守



「柿が赤くなると医者が青くなる」といわれるほど栄養豊富



ステロ・ 引きにくくする働きがあり には、 れています。そして渋味の きのあるカリウムや、 の2倍にもなり、柿1個で ます。その含有量はミカン もととなるものが、 ある食物繊維も豊富に含ま ンという成分。 日分の必要量に相当しま アルコー また、 免疫力を高め風邪を ルを下げる働きの 血圧を下げる働 ルを分解する 殺菌作用の タンニンに タンニ コレ

> まさに ほど栄養たっぷりの果物で 酔いに効くともいわれます。 用などもあるので、

ちの一つであるビタミンC

そのう

、の栄養

ます。 渋味を感じません。 も渋が抜けない渋柿があり 成熟しても渋が抜けないの そのため唾液に溶け出さず 水に溶けない形になります。 熟してくると、 性質によるもの。 が抜けるのは、 が抜ける甘柿と、 柿には、 湯に漬ける、 甘柿が成熟すると渋 成熟すると渋味 タンニンは タンニンの 果実が成 成熟して へたにア 渋柿は

「医者が青くなる 日

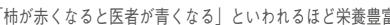
なり一 柔らから 白あえ、 物を。 るとシャ ぎてしまった柿は、 めがお薦め。 ぽくなるので、 ど料理にもよく合います。 食べることが多い柿ですが、 ありずっしりと重みのある かりしていて、 選ぶときは、 そのまま果物として 味違った楽しみ方も。 甘くなり いと仕上がりが水っ なます、 ベットのように また、 おい 実に張りが 料理には堅 \wedge たがし サラダな 冷凍す 熟し過 しく食 つ

\ ک ک べられます。 し柿にするなどして渋を抜 ルを付けて密閉、

・ 内部統制等にかかる指導要綱・JAバンク基本 方針に基づく「体制整備モニタリング報告」に ついて ・ 平成26年度仮決算農機棚卸監査の実施について ・ 常勤理事との意見交換会の開催について 第7回監事会 平成26年8月22日金 議事









が含まれています。 わたしたちの JA 柿には非常に多く 平成26年8月末日現在 正組合員数 19,859人 戸 数 14,973戸 准組合員数 11,224人 戸 数 8,861戸

職員

貸出金

購買品供給高

長期共済保有高

金

出

2014 VOL.198

CONTENTS

虹色ほっとライン

くらしのお役立ち情報

ふれあい広場

お楽しみクイズ

おたより交流ひろば

営農情報

お知らせ

16P おらいのおすすめ!

02P 食のはなし 03P 農に生きる 04P 特集

06P

08P

13P

31,083人 戸 数 23,834戸 366人(准職員含む)

◆第9回JA共済少年野球大会

青年部・女性部活動レポート

あなたもチャレンジ!家庭菜園

42億7,327万円 1,146億6,863万円

343億7,089万円 25億5,473万円 販売品販売高

19億5,887万円 7,481億4,705万円

理事会・監事会だより

第6回理事会 平成26年7月22日火

・平成25年度決算監事監査意見に対する回答について・(株)加工連取締役の推薦について・(株)加工連取締役の推薦について・(株)ジェイエイ仙南サービス取締役・監査役の推薦について・(公社) 角田市農業振興公社への役員の推薦について・ディスクロージャー誌(法第54条の3の規程に基づく説明書類)の作成について・同定資産の取得について(蔵干支店・角田農業

固定資産の取得について(蔵王支店・角田農業 倉庫)

第7回理事会 平成26年8月22日金

議事
・ 漬物センター事業の廃止について
・ 農産物検査業務規程の一部改正について
・ 第17回JAみやぎ仙南フェスティバル開催について
・ ㈱加工連における事業の一部廃止について
第6回監事会 平成26年7月22日火
議事

・平成26年度上半期棚卸監事監査の実施について 02

第9回JAみやぎ仙南組 合長旗争奪JA共済少年野球大会

≈熱戦が繰り広げられた野球大会

8月30日、柴田町総合運動場で「第9回JAみやぎ仙南組合長旗争奪JA共済少年 野球大会 を開催しました。今年度は、仙南管内より10チームが出場し、前年度準優 勝の東部ディアーズが熱戦を制し、見事優勝に輝きました!





金ヶ瀬少年野球クラブ





宮ビクトリースポーツ少年団



今宿ヤングジャイアンツ



船迫小フェザンツ



槻木スピリッツ



丸小ジャガーズ



大平レインボー

に出掛けて 【健康運】小まめに体を動かせば、より健康体に【幸運を呼ぶ食べ物】サバ



藤尾ジャンボⅢ



東部ディアーズ





▲全力投球するピッチャー



▲白熱する試合展開



上町少年野球クラブ



▲監督からも気合の一言



▲円陣で気合を入れる選手たち ▲選手宣誓を行う船迫小



今月のあなたの運勢10月*モナ・カサンドラ



TO BELLEVER OF THE PROPERTY OF

P. STONE P. HAMIL

県独自の野菜を仙南でも

当JAは8月20日、柴田町のJA本店で、「ちぢみ雪菜」の栽培講習会を開催しました。ちぢみ雪菜は、仙台市を中心に宮城県内でつくられている宮城県独自の野菜で、比較的栽培が易しいため新規に始めやすいという特徴があります。

当日は、講師に渡辺採種場の佐々木秀一氏を招き、 今後栽培を考えている管内各地区の生産者15名が、 種まきから収穫までの一通りの流れについて学びま した。

佐々木氏は、ちぢみ雪菜を栽培する上で「湿害のないほ場選び」「肥切れさせない管理」「病害虫防除」の3点が重要と話し、「特に湿害には十分に気をつけてほしい」と注意を呼びかけていました。

参加者らは、しきりにメモを取ったり、ときどき 質問をしたりと、熱心な様子で受講していました。

「旬」を料理



当JAは8月29日、柴田町の船迫生涯学習センターで、組合員・女性部員ら24名を対象に、「くらしのサポート応援講座」を開催しました。第4回となる今回は、旬の夏野菜と、Aコープの「こめ油」を使った料理の講習が行われました。

料理講師として招いた築野食品㈱フードコーディネーターの大塚尚子氏より料理の手順などについて説明があった後、一斉に調理スタート。和気あいあいとした雰囲気のなか、ベテランの手つきで調理を進めていました。

完成した料理を食べると、参加者らは「夏野菜の本来の味がして美味しい。」「家でもぜひ作ってみたい。」と話し、様々な調理方法で旬の味が引き出された料理を楽しみました。

幸せとは?



JAみやぎ女性組織協議会は8月21日、仙台サンプラザホールで、第27回JAレディースセミナーを開催。県内のJA女性部員約2,000名(当JA女性部員222名を含む)が参加し、『〜光をあなたに〜「愛の話、幸福の話」』と題して、歌手で俳優・演出家の美輪明宏氏より講演がありました。

講演では、「幸せとは充足感。不平不満を探すのではなく、感謝することが大事。年をとればとるほど明るく華やかなものを着て、ほほ笑みを忘れず、いい音楽を聞くことで心豊かな暮らしを。」と話がありました。

女性部員らは、歌や笑いを交えた講演会に笑顔で 聞き入っている様子でした。

TO THE RESIDENCE OF THE PROPERTY OF THE PERTY OF THE PERT

米検査好スタート

当JAは9月16日、角田ライスセンター(北谷地農業倉庫)で平成26年産米の初検査を開始、初日の検査では1等米比率95.8%の上々の滑り出しとなりました。

当日は、検査申し込みがあったひとめぼれ・ヒメノモチ1,597袋(30kg)、フレキシブルコンテナバック31本(1本1,080kg)の検査が行われ、水分、形質、整粒歩合・被害粒等の混入程度など厳正な検査が行われ、等級決定がなされました。

今年度の管内の稲作は、春先の長雨で生育の遅れが心配されたものの、6月から7月にかけて気温が上昇し、例年よりも1週間早い収穫となりました。検査は9月下旬から10月上旬をピークに、11月末まで続く予定となっています。

攻めの農政



当JAは8月22日、柴田町のJA本店で、農業情勢や国が推進している農政改革について学ぶ「農政改革学習会」を開催しました。参加した管内の農業関係者約100名は、講師の農林水産省大臣官房総括審議官荒川隆氏の話に真剣に耳を傾けました。

荒川氏によると、現在国では「農業・農村の持つ 多面的機能の発揮」「生産現場の強化」「新たな需要 の拡大」「生産・流通システムの高度化」という4つ の柱を軸として『攻めの農林水産業』と銘打った農 政改革を推し進めているとのこと。

生産額の減少、担い手の高齢化と後継者不足など 農業情勢の悪化に歯止めをかけ、農業を産業として 強化。「国として、農業・農村全体の所得を今後10 年間で倍増させることを目指していく。」と話して いました。

家の光で協同の輪を



当JAと女性部は9月4日、蔵王町のふるさと文化会館(ございんホール)で、家の光による協同の輪を更に広げようと、記事活用発表会である「第9回JAみやぎ仙南家の光大会」を開催しました。

当日は、仙南管内7地区より女性部員、来賓ら約350名が参加。天童よしみの「ソーラン祭り節」に合わせて、川崎地区女性部のレクダンスによる幕開けとなりました。発表会では7地区の代表者が、それぞれに色の違う個性あふれる発表をし、厳正なる審査の結果、柴田地区の長山峯子さんが見事最優秀賞に輝きました。

また、記念講演として、家の光講師の安部美恵子 氏より「エンディングノートのすすめ」と題した講演も催され、軽妙な語り口に終始会場は笑い声に包 まれました。

【全体運】気持ちばかり大きくなりがち。大変な作業を安請け合いしないよう、気を付けて。冷静さアップには 清掃が有効

【健康運】 オーバーワークにご用心。無理は禁物【幸運を呼ぶ食べ物】 カリン

くらしのお役立ち情報

やファスナ すり減ったか は

衣服の かけはぎ、

換えられます くなった-靴修理店で ムや 敷 取

場合も、 物もあり 態を保つことができます。壊れた日頃の手入れをすることで良い状 衣服、靴などの身の回りの物は クリ 修理をす ます。 ムを塗って ればまた使える

のお手入れをすると長持ちしま などを詰めてしっかり乾かすなど ませる、雨でぬれたときは新聞紙 靴であれば、 毎日同じ靴を履かず、 定期的に汚れを落 時々休 の

です もなり あります。 最近は、

う飽きちゃっ てるときの心理的なハ 「あまり着ないか しかし、 ようです。 安い から買っ 安い物は買うときや捨 ないかもしれないけれ。例えば衣服であれば た。 安かったから捨 ちゃおう」 - ドルが低 _ も

エナジー どをす インタ ま したが、 布の張り替え、 、るお店は、 -コンシャ 探せばま ス代表●山川文子 以前より かばんの修理

大

切

長く使う

消費生活アドバ

買えること自体はありがたいこと なったことも理由でしょう。 前より安い物が多く出回るように う物が減ったように感じます。 お店を探すことがで ·ました。 ネッ このようにして長く の普及により全国 だありま んは減り 安く 以

安くても品質が良い物は

青年部・女性部活動レポート



したり の世の中、

しながら、

長い間大切に物

を使う習慣を心掛けたいですね

になって

いな

いかも-

れません。

大量消費、

入れをしたり修理

川崎地区青年部

ててもまあい

か

など……。

ような物は使う期間が短い

た

安く買ったとしても結局お得

手づくり看板づくり・食農教育活動



▲看板づくりに励む部員ら

わ



▲真剣な様子で説明を受ける生徒

見や分かりやすいイラストが好評に設置し、農業に対する率直な意の事業所や車通りの多い道路沿い毎年作成している看板は、JA ほか を得て なっており、販売から流通まて生徒達が自ら販売を行う予 生懸命取り 収穫 食農教育活動では、 農協祭で販売ブ います した里芋は調理して味 流通まで1一スを設

に は まさに耐えながら生徒達も一 ないに挑戦しています。定植や除 の中学生と一緒に春先から里芋づ の中学生と一緒に春先から里芋づ JAが一体となって、 組んできまし 青 た。 年部 除 づ内 女 で」を元に青年部PR看板を作成河さんの作品「残そうよ次世代まれた川崎町立富岡中学校の真壁亮イン画を募集し、最優秀賞に選ば学校3校へ食や農に関係するデザ学校3枚へ食の場に関係するデザーが年度より、川崎町内の小・中 要性と農業の対験地区青年 りに励んでいます。 はと農業のある地域づくに崎地区青年部では、農 地域住民にアピ 「手づ 有板」づく「ルすること」の大りの大きなの。

獅子座[7.23~8.22]

遼真くんと佑輔くん兄弟は、おじいちゃんとおばあ ちゃんの作る野菜が大好物。遼真くんはとくにピーマ ンとナスが大好きで、佑輔君は全部好きだそうです。

遼真君は、幼稚園の友達と戦隊ヒーローごっこをし て、元気いっぱいに遊ぶのが大好きですが、最近は妖 怪ウォッチにも夢中。将来は「妖怪ウォッチみたいな ゲームを作る人になりたい。」と話してくれました。

佑輔くんは、いつもおもちゃや三輪車で遊びながら、 たまに自作の歌を披露し、周囲を明るくしてくれるそ うです。

そんな2人にご両親は、「困った人を助けられるよう な、優しい子に育ってほしいです。」と話して下さいま した。

お父さん:卓也さん お母さん:友美さん



人懐こく、ちょっとだけさびしがり屋のあおいちゃん。 久夫さんの好きな時代劇が「暴れん坊将軍」だったことから、 徳川家の家紋である「葵」から名前をとりました。 家では少々はしゃぎ過ぎてしまうことがあるそうですが、 久夫さんとお出かけの際には、別人(犬)のように静か。 地元のホームセンターでは店員さんやお客さんから大人気

くまさんはそんなあおいちゃんのことを「とにかくかわいいですね。夜中一緒に寝ているとトイレに起こされる、なんてこともありますが、お願いされるとなんでもやって あげたくなってしまうんですよ。」と笑顔で話していました。



角田市藤田 佐藤 久夫さん宅の

あおいちゃんそ (1歳4か月)



大河原町字町 **高橋 遼真 (6 (5歳)**: **金**

佑輔くん (2歳): 雹

野菜農家を営む佐藤さんご夫婦は今年で結婚44 年目。お互いのことを「欠かせない存在」と話し ます。功さんは仕事が何より好きで日々成長する 作物を見るのが何よりの楽しみ。「仕事が趣味みた いなもんだよ。」と笑います。けい子さんは、そん な功さんを支えながら得意の梅干し作りに精を出

たりして、好評を得ています。 お二人は、「どんなことでもしゃべって、何を考 えているのかお互いに分かり合うこと」が夫婦円 満の秘訣と話し、「これからも仲良く楽しく、笑っ て暮らしていけたらそれだけでいいですね。」と話 す表情には笑顔が溢れていました。

し、地元の直売センターで販売したり近所に配っ

丸森町大内 佐藤 功 さん (68歳)

けい子さん (67歳)



【全体運】コミュニケーション運が活性化。初対面の人にも気さくに話し掛けて。趣味を通じて良質な出会いが ある予感も 【健康運】体力万全! 何かスポーツを始めてみて【幸運を呼ぶ食べ物】伊勢エビ

しま・



原発事故に伴う損害賠償請求 および賠償について

担当者 小野 和彦

お問合せ先:営農経済事業本部長付まで TEL:0224-55-1870

1. 原発事故に伴う損害賠償請求および賠償について

8月に「肉用牛」「25年牧草」「廃用牛」に係る損害賠償を36次請求12,056千円余 りを行った。

賠償については、8月に「肉牛」33次本払い5,175千円余りが支払われました。

【損害賠償請求並びに賠償額の明細】

(平成26年8月31日現在)

種類	請求額(千円)	賠償額(千円)	賠償率(%)
牧草(一番草)	11,016	11,016	100.0
肉用牛	1,467,497	1,328,400	90.5
子牛	68,058	8,492	12.5
稲わら	5,022	4,650	92.6
廃用牛	441,309	197,919	44.8
廃用肥育牛	4,043	1,106	27.3
23年保管牧草	49,227	24,614	50.0
24年産牧草	318,510	153,409	48.2
草地除染	227,004	182,918	80.6
25年産牧草	54,533	0	0.0
原木椎茸 (24年度)	274,404	274,404	100.0
原木椎茸 (25年度)	113,212	113,212	100.0
柿の除染	4,154	4,154	100.0
たけのこ	1,867	1,867	100.0
苗培土かかり増し	8,354	8,354	100.0
苗培土(25年度)	5,252	0	0.0
菌床椎茸	2,951	2,951	100.0
計	3,056,412	2,317,464	75.8





担当者 内藤 華奈



お問合せ先:米穀課 TEL:0224-55-1590

~お知らせ~

〈特別栽培米 生産圃場旗の管理について〉

- ①収穫終了後は、直ちに回収しましょう。
- ②強風等による旗の散乱防止に努めましょう。
- ③回収した生産圃場旗は、適切に処分しましょう。

〈特別栽培米ガイドラインシールについて〉

○本年産米の出荷が済みましたら、次年度の誤使用及び盗難による悪用等を防ぐ為にも、余ったシー ルにつきましてはJA(地区事業本部及び支所)まで返品願います。

~大豆収穫作業の準備~

※雑草等の種混入が見受けられ、再調製・クレームの原因となっております。

- ●大豆の生育は平年並みから、やや早まっております。圃場をよく巡回し適期刈取りに努めましょう。 今後の適期刈取り情報にご注意願います。
- ・タデ類及びシロザなどの雑草、害虫に加害された株は莢つきが悪くなり、黄化しない青立ち莢と なりますので抜き取りが必要です。
- ・収穫の際は、汚損粒の原因となる異株及び雑草等の抜き取りを必ず行いましょう。
- ・異品種及び異物混入を防ぐ為、コンバイン・乾燥機・作業場等の清掃は十分に行いましょう。



	最高	限度	※異物とは病害粒、吸害粒、
普通大豆	異種穀粒 (%)	異物 (%)	霜害粒で外観上利用価値が ないと認められる大豆。
]等	0	0	(死豆等)

※検査規格より抜粋

☆大豆の放射性セシウム吸収抑制対策☆

収穫時の対策として以下の点に留意して下さい。

〈収穫時対策〉

- ・コンバインの刈り高は10cm以上にしましょう。
- ・適切な刈り高で刈り取り、放射性セシウムを含む土壌の混入を 防止しましょう。





~高品質な麦作り~

麦の収量及び品質は、播種技術・時期によって大きく変動します。事前の排水 対策・適正な播種時期など、各種作業日程を早めに計画・実施しましょう。 品質向上の為にも「県指定採種圃産種子」を使用し、種子更新率を高めましょう。

〈播種前準備と適正施肥〉

- ・麦は湿害を受けることが多く、排水の良否で出芽やその後の生育に大きく影響を与えますので、 播種前に暗渠や明渠を施工し、砕土率を高めて播種しましょう。
- ・土づくりとして堆肥・土壌改良資材を施用し、基肥の基準として10a当りの成分で窒素と燐酸が 8~10kg、加里が10kgとなります。

〈適期播種〉

- ・播種期が遅れるほど出芽までの時間を要し、収量・品質に多大な影響を与えます。みやぎ仙南管内 では、10月20日~31日までが適期とされていますので、遅れないようにしましょう。(麦・大豆 体系の場合は、遅くても11月5日頃まで)
- ・大麦及び小麦の適正播種量は8kg/10aが目安です。
- ・播種が遅れた場合は、播種量を2割程度増やして初期生育(充分な茎数)を確保することが重要です。

蠍 座 [10.24~11.22]

【全体運】優しい気持ちになれるので、自然と人気がアップ。面倒見の良さを発揮して。気分転換にはマッサー でいる。 にいる。 にい。 にいる。 にし。 にし。 にし。 にし。 にし。 にし。 にし。 にし。 にし。 にいる。

お楽しみクイズ/おたより交流ひろば

あなたもチャレンジ!家庭菜園

お楽しみ女クイズ

抽選で10名様に ごはんぢゃワングッズを プレゼント!

※当選者は広報誌12月号にて発表します。

応募方法

52 989 1622 広め 報 係

1. クイズの答え 2. 郵便番号、住所、 氏名、年齢、電話 番号 3. 広報誌やJAへの ご意見・ご要望、

身近な話題などを

ご記入下さい。

※上記のように官製はがきに必要事項 を明記の上、ご応募下さい。

締切 10月24日(金) 当日消印有効

※ご応募に際して取得した個人情報は、 当選者の発表・賞品発送、「おたより 交流ひろば | でのご紹介のみ使用さ せていただきます。

クロスタードパズル できる言葉は何でしょうか?

出題●ニコリ

ヨコのカギ 🖨

②留守--- 寝ずの---

二重マスの文字をA~Eの順に並べて



lacksquare

③レンコンの生産量が日本一

④毛染めをすると目立たなく なります

⑥フグやきのこが持っている ことも

⑨おでこのこと

⑩見掛けたら願い事を唱える と良いとか

①歌舞伎の舞台装置 観客席 の中を通っています ⁽³⁾AMとFM、どちらを聞こう

かな

(4)ブンブンブンと飛び回ります 16伯父さんや叔母さんから見 た僕のこと

②ジャガイモの別名

⑤香川県とゆかりの深い麺

⑦美しくてとげのある花

⑧コスモスもアザミもこの花の仲間

⑨この文章には10文字使われています

①パタパタと動かす清掃道具

⑫恋愛運、金運、仕事運……何を見て もらおうかな

(4)洗濯がはかどる天気

15派手ではないのです

⑯ミレー作の名画『──拾い』

⑦聞くと見るでは――だね

8月号の答え・当選者

フ ウリン

⁷ワ ⁹タ シャックリ

小玉ス, 大、食思っ で楽しみ かると。

ていた。ここでいた。皆様からお寄せいた

ご紹介

山羊座[12.22~1.19]

」承ください。 尚、ご応募いただいた

んの

色の

加藤さん)

見

ご当選おめでとうございます!

柴田町 藤川 弘子さん 白石市 菊地 貞子さん 大河原町 佐々マサエ さん 角田市 佐藤 由唯さん 村田町 新貝さかえさん 角田市 真壁みさ子さん 川崎町 髙橋はるなさん 丸森町 目黒 稔 さん 白石市 梶川でる子さん 丸森町 佐藤長寿郎さん

応募総数52通

風

わを

広報誌8月号で皆様からいただきましたお便り を抜粋してご紹介させていただきます。

(丸森町

く中日 待の旬の となり、もう いこの まっ まっ まっ 森さん

ツ刈がが今

【全体運】自分の意見にこだわり過ぎるよう。周囲のやり方やアイデアを吸収することで、問題解決の糸口が。

散歩も大事 【健康運】生活リズムが崩れやすい暗示。節制して【幸運を呼ぶ食べ物】栗



冬の鍋物に欠かせないシュンギク

冬から春先の鍋物に欠かせない具材ですが、天ぷらや

おひたしにも使え、近年はサラダやトッピングの材料と

いずれに用いるにも取れたての新鮮さが魅力、家庭菜

地中海沿岸の原産で、日本へは中国を経て室町時代に

渡来、江戸時代から栽培が盛んになりました。春に黄色

の花を咲かせるので「春菊(シュンギク)」の名が付きま

葉の切れ込み具合によって、大葉種、中葉種、小葉種

に分かれますが、近年は葉に切れ込みのある中葉種が主

流です。切れ込みの浅い大葉種は、葉肉が厚くて柔らか、

強い香りがあります。この他に茎が長く伸びヤシの木の

ような草姿となる、癖の少ないスティックシュンギクがあ

ります。サラダや天ぷらにするとおいしくいただけます。

生育適温は15~20度。小松菜やホウレンソウに比べ

ると寒さに弱く、霜が降りると葉は傷んで黄色くなって

しまうので、冬に良品を得るにはべた掛け資材やビニー

土壌に対する適応性はかなり高い方ですが、乾燥には

シュンギクの種子はもともと発芽率が70%程度と低い

ので、やや厚まきにして芽が多く出たところを間引きし

て生育をそろえていきます。種子は好光性で、覆土が厚

いと発芽しにくいですから、薄く土を掛けるよう心掛け

間引きは本葉2枚のころ2~3cm間隔に、本葉7~8枚

シュンギクの収穫は、株ごと抜き取る抜き取り収穫と、

本葉10枚ぐらいになったら下の葉を3~4枚残して中心 の茎を摘み取る摘み取り収穫があります。摘み取りの場

合は、中葉種の中でも茎が伸びやすい品種を用い、最終

株間を10cmぐらいに広く取り、多くの側枝を出させる

ために、図のように草丈が20~25cmに伸びたときに主

枝を地上10cmぐらいで切り取り、各節から伸びてきた

側枝が15~20cmに伸びたときに、側枝の2~3節を残

して摘み取ります。1株から次々とたくさん収穫するので、

草勢や葉色を見て追肥を欠かさずに行うことが大切です。

でさっと加熱していただくのが、シュンギクの本当のお いしさを味わう方法といって差し支えないでしょう。ぜ

抜き取り収穫した香りの良い肉厚の大葉種を鍋物など

しても幅広く用いられるようになりました。

園の野菜としてはうってつけです。

した。菊菜と呼ばれることもあります。

弱いので保水力のある畑を選びましょう。

ルトンネルを被覆します。

のころ5~6cm間隔にします。

ひお試しください。

ます。

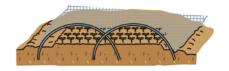
板木技術士事務所●板木利隆

冬に良品を取るための防寒被覆

浮き掛け

トンネル骨材

不織布などの べた掛け素材



(1) 抜き取り収穫



本葉10枚ぐらいに なったとき

(2)摘み取り収穫



草丈20~25cm のとき



側枝が15~20cmに 伸びたとき

【全体運】人脈のネットワークが広がる気配。飲み会や遊びを通して親睦を深めて。グループツアーへの参加も 射手座[11.23~12.21] 良い刺激に 【健康運】小まめな水分&ミネラル補給を忘れずに【幸運を呼ぶ食べ物】カブ

12

13

お知らせ

お知らせ

第17回JAみやぎ仙南 フェスティバル開催のご案内

統一テーマ決定!!

最優秀賞

「食ど農家で見つびぐ農協会」 八島 厚子 さん (角田市)

優秀賞

「次世代と笑顔でふれあう集いの場」 我妻世祖さん (蔵王町)

優秀賞

「農の花咲かそう祭りの絆から」中村はい子さん(角田市)

優秀賞

「農協祭明日へと繋ぐ食文化」加藤哲夫さん(角田市)

実りの秋を迎え、今年も各地区で農協祭を盛大に開催致します! ご家族、ご近所、ご友人お誘い合わせの上、ぜひお越し下さい!!

	こまが、ことが、これの話が出りこの主、このは色の下こが…				
地区	開催日程	開催場所	地区	開催日程	開催場所
		ございんホール構内特設会場	村田地区	11月1日出・2日(日)	村田地区事業本部構内特設会場
蔵王地区	10月18日生・19日(日)	蔵王産直市場 四季菜果	丸森地区	11月1日(土)・2日(日)	丸森地区事業本部構内特設会場
		産直市場 みんな野	占 上地区 11 日 0 □(土) . 0	11 日 0 口(土) . 0 口(口)	ホワイトキューブ構内特設会場
川崎地区	10月25日生・26日(日)	川崎地区事業本部構内特設会場			ホワイトキューブ構内特設会場 白石地区事業本部構内特設会場
柴田地区	11月1日(土)・2日(日)	JAみやぎ仙南本店構内特設会場	角田地区	11月8日(土)・9日(日)	総合営農センター構内特設会場

● 開催内容 ●

☆農産物共進会 ☆生活用品奉仕会 ☆生活改善展 ☆農業機械展示会 ☆児童・生徒作品展(図画・書道) ☆文化・芸能ショー 他にもJA青年部・女性部特設コーナーや各種イベントなど、楽しい催し物がいっぱい!!

みなさまのご来場お待ちしております!!

JA ss

秋季農作業用燃料油



特別還元のご案内

下記の期間中、灯油300リットル以上または軽油200リットル以上を予約注文 いただきますと、配送時に 1リットルあたり3円割引いたします。 さらに、特別還元 としまして、ご注文数量(リットル)×2円 を、後日 ご指定の口座に還元(お振り込み)いたします。この機会にぜひご注文ください。

平成26年10月31日(金)まで



ご予約・ご注文は、こちらの番号へお電話ください!

711-ダイヤル 0120-918-434



◀◀ 人事異動の発令について(正·准職員) ▶▶

平成26年8月18日付で下記1名の職員が人事異動となりましたので、お知らせ致します。

氏 名	新	IΒ
齋藤 ひろみ(正職員)	総務部付 休職	普及部 普及企画課

JAみやぎ仙南



年金ご紹介キャンペー

期間:平成26年8月1日(金)~平成27年1月30日(金)

期間中、新たに年金をお受け取りになる方をご紹介頂いた方に「選べる3つのプレゼント」を差し上げます。 ご夫婦、親子、お友達に、ご近所さん、JAみやぎ仙南でご一緒に。







JAバンク



本店営業	55-1586	川崎支店	84-2220	七ヶ宿支店	37-2101
槻木支店	56-1211	蔵王支店	33-2111	角田支店	63-3140
大河原支店	53-1560	白石支店	25-1487	丸森支店	72-1204
村田支店	83-2221	福岡支店	26-3114	普及企画課	55-1288

簡単においしく漬けられる漬物の素!!



麹風味のおいしい 大根漬の素!!

即席だいこん漬の素 $90g(30g \times 3)$



麹風味のおいしい 大根漬が簡単にできる!!

即席べったら漬の素 90g(30g×3)

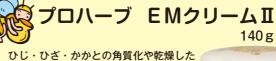


刻んだ野菜に 混ぜるだけ!!

> 即席白菜漬の素 120g(24g×5)

300円(税込)

300円(税込)



肌など、全身にご使用頂けます。 ご家族全員でお使いください!!

1.944円(税込)



申込先

柴田地区事業本部 営農くらし相談課 0224-56-1212 村田地区事業本部 営農くらし相談課 0224-83-2291 川崎地区事業本部 営農くらし相談課 0224-84-2222 蔵王地区事業本部 営農くらし相談課 0224-33-2115 白石地区事業本部 営農くらし相談課 0224-25-3531 角田地区事業本部 営農くらし相談課 0224-63-3294 丸森地区事業本部 営農くらし相談課 0224-72-2270



【全体運】素直さが運気上昇のポイントに。親切にされたら、笑顔でお礼を言うとグッド。明るい雰囲気づくり を心掛けて 【健康運】深呼吸でリラックスを。イライラ解消に【幸運を呼ぶ食べ物】サツマイモ

水瓶座[1.20~2.18]

【全体運】リスクを恐れず動いてみて。停滞していた事柄に打開策が見つかるかも。ポジティブ思考も好転の

JAプリント



蔵王町宮

麹味噌

【材料】

ピーマン500g
麹······500g
しょう油1 ℓ
砂糖 (ザラメ) ·····500g

【作り方】

- ①ほぐした麹にしょう油を入れて一晩おく。
- ②ピーマンを細かく刻み、砂糖を入れて弱火で約30 ~60分程煮詰めれば出来があり!

【ワンポイントアドバイス】

甘くて美味しいのでご飯や おかずにかけても美味しく 召し上がれます!



白石市白川



キャベツたっぷり親子丼

【材料】(4人分)

とり肉	·· 50g
キャベツ(ザク切り)	∵ ½個
玉ねぎ(スライス)	·····2個
卵	·····6個
白だし	くさじ3
昆布つゆ	くさじ3
み りん	·····少々
しょう油	
油	くさじ 1

【作り方】

- ①熱したフライパンに油をひき、とり肉を炒め、火が 通ったら玉ねぎとキャベツを入れる。
- ②玉ねぎとキャベツがしんなりしたら、白だし・昆布 つゆ・みりん・しょう油で味付けする。
- ③卵でとじて、あつあつご飯にのせれば出来上がり!

【ワンポイントアドバイス】

西洋にんにくを加えるのもおススメ。 臭みもなく、滋養強壮にもってこいです!

