

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋



JAみやぎ仙南広報誌

4

2014.April
vol.192

れいんぼー

<http://www.ja-miyagisennan.jp>



さくら

特集

平成25年度
あぐりキッズ食農フェスタ





菅原 一郎 さん
〈川崎町今宿〉

我が家では、主に水稲（品種…ひとめぼれ）、そば、こんにゃく芋を栽培しており、特に春先から秋にかけて忙し

い日々を過ごしています。水稲栽培では、稲刈り作業は委託しておりますが、播種、育苗管理、田植え、水管理、

心を込めた農業を

農に生きる

除草作業、病害虫防除などの作業に取り組んでおり、特に夏場の除草作業は、病害虫未然防止の意味を込めて徹底して行っています。

そば栽培では、主に春そば作りに取り組んでおり、5月に播種、その後生育管理を経て8月に収穫を迎えます。川崎町は昼と夜の気温差が大きく、香りの高いそばが出来るため、「そばの本場」として知られており、徹底した生育管理で美味しいそば作りを心がけています。

こんにゃく芋栽培では、収穫まで約3年もの歳月を要するため、特に土作りに重点を置いて取り組んでいます。土壌の濃度を確認しながら肥料や石灰を散布し、除草のために数回にわたって畑を耕すな

ど、作業に余念がありません。種芋は、一定の温度を保った温室で生育し、圃場に移植してから葉や茎の病害虫を重点的に確認しながら除草作業に励んでいます。

また、川崎町こんにゃく生産振興協議会に所属し、同じ生産者の仲間達と情報交換や親睦を深めながら地場産のこんにゃくを生産しているという自信と誇りを持って栽培を行っています。

農業を始めて50年程が経ちましたが、今後も安全・安心して消費者に喜ばれる美味しい農産物作りに力を注ぎ、心を込めて育てた地場産食材をPRしていきたいと思いま

ベターホームのお料理教室

食のはなし



しゃきしゃきとした食感が特徴です



ウドは、春の訪れを告げる野菜で、古くから山菜の一つとして親しまれてきました。ほのかな甘味と苦味、しゃきしゃきとした食感が味わえます。

江戸時代から栽培され、地下の室（むろ）で光を当てずに白く育てる「軟化ウド」と、日光に当てて軟白せずに、緑色に育てた露地物の「山ウド（緑化ウド）」があります。主に仕向っているのは、「軟化ウド」です。

ウドの成分は94%が水分ですが、血圧を正常に保つ働きのあるカリウムが含まれてい

ます。

生のまま、またはさつとゆでて、あえ物や酢の物、サラダにすると、香りと歯触りが楽しめます。その他、天ぷら、煮物、炒め物、汁物の実にも使います。

料理するときは、皮には産毛があり、繊維が堅く、あくが強いので、皮を厚くむくのがポイント。また、空気に触れると茶色くなるので、水にさらします。含め煮やあえ物など、白く仕上げる料理の場合、皮をむいて、切ったらすぐに酢水に5〜6分漬けます。

ウドはほとんど捨てる部分がなく、穂先、茎、皮と全て使えます。堅い茎やむいた皮は、細く切つてあく抜きをし、きんぴらにすると、無駄なくおいしく食べられます。

選ぶときは、太くて締まっているもの、先までピンとしていて、全体に産毛がしっかりと生えているものを。保存するときは、光に当てると硬くなるので、新聞紙に包んで、涼しい所に置きましょう。切ったものは切り口をラップで包み、ポリ袋に入れ、野菜室に入れます。



CONTENTS

- 02P 食のはなし
- 03P 農に生きる
- 04P 特集
●平成25年度あぐりキッズ食農フェスタ
- 06P 虹色ほっとライン
- 08P ふれあい広場
- 09P くらしのお役立ち情報
青年部・女性部活動レポート
- 10P 営農情報
- 12P あなたもチャレンジ！家庭菜園
- 13P お楽しみクイズ
おたより交流ひろば
- 14P お知らせ
- 16P おらいのすすめ！

わたしたちの JA

平成26年2月末日現在

正組合員数	20,124人	戸数	15,163戸
准組合員数	11,203人	戸数	8,884戸
合計	31,327人	戸数	24,047戸
職員数	378人(准職員含む)		
出資金	43億	817万円	
貯金	1,149億	2,467万円	
貸出金	340億	5,480万円	
販売品販売高	73億	9,970万円	
購買品供給高	42億	8,941万円	
長期共済保有高	7,623億	8,491万円	

理事会・監事会だより

第13回理事会 平成26年2月21日(金) 議事

- ・平成25年度JA全国監査機構「期中監査I」改善指示書に対する回答について
- ・第五次中期経営計画の設定について
- ・理事会運営規則と部門別委員会運営規則の改正について
- ・経営組織機構の一部変更について
- ・平成25年度債権償却について
- ・農水産業協同組合貯金保険法第117条第6項の規定に基づく検査指摘事項に対する改善状況の回答について
- ・固定資産の譲渡について

第12回監事会 平成26年2月21日(金) 議事

- ・平成25年度決算現金・購買品・預託家畜監査の実施について
- ・農水産業協同組合貯金保険機構検査書の改善状況に対する監事の意見書作成について

特別賞 みやぎ仙南農協青年部委員長賞

白石市立白川小学校



▲大豆の成長を、月毎に丁寧に追っています。デザインもインパクトがあり、楽しい雰囲気が伝わってきます。加工では、放射性物質への不安がまだ続いている現実にも直面しています。早く、自分達で作った大豆を思いっきり食べられる日がくるといいですね。

特別賞 JA宮城中央会長賞

川崎町立前川小学校（5年生）

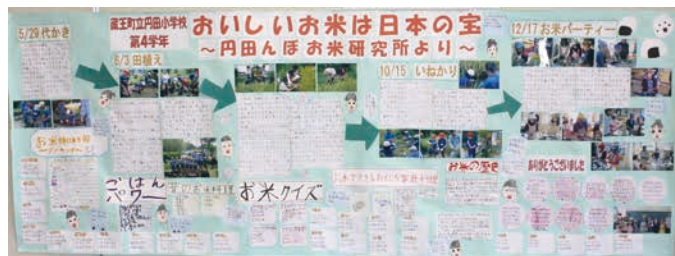


▲お米をテーマに、江戸の食文化や各地の料理、カントリーエレベーターなど、一人ひとりが独自の視点で調べた努力が伝わります。見せるための構成や色使いを、全員で話し合うなど、生徒達の奮闘が伝わってきます。



特別賞 家の光協会会長賞

蔵王町立円田小学校（4年生）



▲学級9人のキャラクターとともに、栽培から歴史、お米のお菓子など盛りだくさんな内容は、まさに「お米研究所」。JA青年部、女性部と開いたおにぎりパーティーは楽しい雰囲気伝わります。



特別賞 JAみやぎ仙南女性部長賞

白石市立深谷小学校



▲地域に伝わる、神と人間を結ぶもちの話、野菜農家へのインタビューなど、「まごころ」のタイトル通り、食べ物と人、自然の深い関係を多彩な視点で調べています。

特別賞 日本農業新聞東北支所長賞

大河原町立大河原南小学校



▲「サツマイモ探検隊」のタイトル通り、調査の中から10項目を厳選しただけあって、植え方や呼び名、茶巾しぼりなどユニークな視点が興味深いです。

特別賞 農林中央金庫仙台支店長賞

角田市立東根小学校



▲栽培から販売までをサークル（環）のデザインにして、お米の1年間を追いました。青年部から教えてもらう中で、「なぜ働く人が減っているのか」「農家の苦勞」「売れ残ったお米のゆくえ」など、リアルな疑問が表現できています。

かべ新聞コンクール表彰式・発表会を開催！ 平成25年度あぐりキッズ食農フェスタ

食と農のつながいを子ども達へ

豊かな人間性を育む食育推進を目的とした「食育基本法」の成立に伴い、健全な食生活を実現するために、特に子ども世代に対する「食と農の教育活動」の重要性が注目されています。

このような中、当JAではJA青年部、女性部と連携し、仙南管内の小学校や地域の子ども達を対象に農業・農業体験活動を通じて働くことの大切さ、学ぶ楽しさ、達成感、人や動物への思いやり、仲間との協調性を育てようと様々な活動を行っています。

今年度で8回目を迎える「かべ新聞コンクール」には、10団体15作品の応募があり、子ども達が青年部・女性部と一緒に、年間を通じて取り組んだ活動の様子がよくまとめられている力作が勢揃いし、7作品が入賞作品として選ばれました。

また、今年度も入賞校による「かべ新聞発表会」を実施し、体験の思い出や調べ学習の様子を子ども達から発表していただきました。

今回の特集では、入賞作品の掲載や子ども達の発表の様子などを紹介します。

★ 審査報告 ★

最優秀賞	角田市立北郷小学校	優秀賞	川崎町立前川小学校(3・4年生)【3作品】
特別賞	白石市立白川小学校	優秀賞	蔵王町立円田小学校(2年生)
特別賞	白石市立深谷小学校	優秀賞	蔵王町立平沢小学校【2作品】
特別賞	川崎町立前川小学校(5年生)	優秀賞	角田市立西根小学校
特別賞	大河原町立大河原南小学校	優秀賞	丸森町筆甫保育所
特別賞	蔵王町立円田小学校(4年生)	応募総数	10団体15作品
特別賞	角田市立東根小学校		

最優秀賞 みやぎ仙南農業協同組合長賞 角田市立北郷小学校



▲大豆をテーマに、納豆、みそ、とうふ、おから、ずんだだんご、多彩な加工を取り上げ、その過程での驚きが、生徒たちの絵と感想文によって、記録としてよくまとまっていた。構図のバランスが良く、素材が変身する過程を写真で追っており、ひと目で変身の過程がよく分かる仕掛けになっています。JA青年部、女性部との交流もいいですね。



▲表彰式の様子



▲発表会の様子

今月のあなたの運勢 4月 *モナ・カサンドラ



牡羊座 [3.21 ~ 4.19]

【全体運】新しいことをスタートさせるチャンスです。自分の可能性を試してみてください。飲み会などのプランを立てるのも幸運
【健康運】疲れをため込みがちかも。適度に解消を【幸運を呼ぶ食べ物】タケノコ



牡牛座 [4.20 ~ 5.20]

【全体運】冷静に考え、行動できます。持ち前の粘り強さを発揮して。趣味や特技に励むと、手応えを感じられそう
【健康運】のんびり過ごす時間が運氣アップの鍵【幸運を呼ぶ食べ物】タラの芽

虹色ほっとライン

第8回くらしのサポート応援講座



当JAは3月11日、JA本店で、パンフラワー（紙粘土）で干支である馬のストラップ作りに取り組む「第8回くらしのサポート応援講座」を開催しました。

同講座は、組合員や地域住民を対象に「くらし」をテーマに掲げ、健康講座やAコープ商品紹介など、日々の暮らしに役立つ情報提供の場として、全8講座を開講し、今回閉講式を迎えました。

当日は、40名が参加し、講師に佐々木晴美氏と佐藤由美子氏を招き、白と茶色の紙粘土を使って馬のストラップ作りに挑戦し、参加者らは「小さいのでなかなか作るのが難しいですが、素敵に仕上がって嬉しいです。」と笑顔を見せていました。

第21回カルチャー教室成果発表会



JAみやぎ仙南女性部柴田地区カルチャー教室は3月6日、総合会館ララ・さくらで、年間を通じて各カルチャー教室で取り組んできた活動の集大成として、第21回カルチャー教室成果発表会を開催しました。

当日は、同地区女性部や来賓など62名が参加し、レクダンス、太極拳、大正琴の各教室から発表が行われ、昨年よりもレベルアップした演技が披露されました。

また、同会場では、生け花、編み物、アレンジメントフラワーなどの作品展示も実施され、個性的な作品が一堂に会しました。

発表会の最後には、参加者全員で「イーグルス音頭」を踊るなど、参加者の笑顔が会場に溢れました。

女性部川崎地区が華麗な演技を披露



JAみやぎ仙南女性部川崎地区は2月7日、川崎町公民館で、同町の婦人会や商工会女性部など5団体が加盟する「川崎町婦人団体連絡協議会」のリーダー研修会・会員研修会に参加し、レクダンスやフラダンスを披露しました。

当日は、総勢88名が参加し、午前の部では、川崎町縁の支倉常長の生涯を自作のフリップやパネルを使って紹介があった他、牛乳パックを再利用して千代紙を活用した小物作りなどに取り組みました。

午後の部では、JA女性部を含む9グループより歌やダンス、舞踊などが披露され、親睦を深めながら婦人団体同士の結束を深めていました。

虹色ほっとライン

豪雪による被害が仙南管内でも深刻化



当JA管内で2月9日、15日未明にかけて降り続いた豪雪により、各地で雪の重みにより鶏舎や畜舎、ビニールハウスなどが倒壊する被害が発生しました。

3月7日現在で、被害棟数629件、被害総額は2億1千万円を超え、今後の生産が難しい状況にある農場も数件出ています。

当JAでは、記録的な豪雪を受けて「豪雪災害対策本部」を設置し、各市町に協力をいただきながら災害対策資金の創設や被災調査を兼ねた国の事業紹介、資材の供給・確保などに全力を傾注し、被害を受けた方々の支援に取り組んでいます。

災害対策（資金や事業など）に関するご相談は各地区事業本部までお問合せ下さい。今回の被害に遭われた皆様に対し、心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧をお祈り申し上げます。

稲作講習会



当JAでは3月11日から24日にかけて、管内7地区の各会場で、平成26年産米の稲作講習会を開催しました。

講習会では、大河原農業改良普及センターやJA職員が講師となり、今年の水稲育苗のポイントや放射性物質吸収抑制対策などについて説明がありました。

育苗では、強風や低温の被害を避けるために育苗ハウスや種もみの準備を早くし過ぎないことや、放射性物質吸収抑制対策として、今年も各市町から配布されるカリ肥料を残さず基肥散布時期に散布するよう注意喚起され、生産者はまもなく始まる稲作の準備に向けて熱心に聞き入っていました。

平成25年度畜産講演会



みやぎ仙南農協和牛改良組合協議会と仙南地域畜産振興協議会は2月10日、総合会館ララ・さくらで、子牛育成のレベルアップを図ろうと平成25年度畜産講演会を開催しました。

当日は、同会員や畜産関係団体など85名が出席し、基調講演の他、畜産農家と巡回指導者の意見交換や県畜産課より「第11回全国和牛能力共進会宮城県大会」について情報提供があるなど、意義のある講演会となりました。

仙南地域の肉用牛生産は、地域農業の中で重要な位置を占めており、平成29年に開催される第11回全共宮城県大会を控え、「和牛改良組合」などを中心に、関係者が一丸となって今後も生産基盤の向上に努めています。



蟹座 [6.22～7.22]

【全体運】頑固になりがち。周囲のアドバイスには素直に耳を傾けてみて。伝統芸能を鑑賞することで良い気晴らしに
【健康運】頑張り過ぎないこと。十分な休息が大事【幸運を呼ぶ食べ物】ゼンマイ



双子座 [5.21～6.21]

【全体運】知的好奇心が旺盛になる時期。興味を引かれる分野についてとことん調べて。共通の目標を持つ人との交流も吉
【健康運】良好。フットワーク軽く動き回れます【幸運を呼ぶ食べ物】夏ミカン

くらしのお役立ち情報



「暮らしの中のエネルギー」といって、家庭で使う電気やガスなどのことだけを考えがちです。しかし、私たちが日常使っている製品を作るときも、それが不要になつて捨てるときにもエネルギーを必要としています。今回はそんなエネルギーについて考えてみましょう。

例として自動車を取り上げてみます。鉄の原料である鉄鉱石などの採掘に使われる重機を動かすためには、ディーゼルオイルなどが必要です。採掘された原料は船で製鉄所に運ばれ、

ものの一生で使われるエネルギー

消費生活アドバイザー・エナジーコンシヤス代表 ●山川文字

エネルギーを使い、溶解、圧延などの各工程を経て鉄の板が作られます。組み立てにも同様にエネルギーが使われます。こうして完成した自動車が販売店に運ばれます。

廃棄された自動車はどうなるのでしょうか？ エンジンなどの使える部品は再利用され、金属類はリサイクルされますが、処理業者に運搬するにも、リサイクルするにもエネルギーが使われています。

このように自動車に限らず、私たちの身の回りにある製品のほとんどは、手にするまで、そして捨ててからもエネルギーが使われています。

それらの製品は、私たちが豊かになるにつれ世の中にあふれ、欲しければ手軽に手に入るようになりました。便利になり、暮らしが豊かになった一方で、このような大量生産、大量消費、大量廃棄の世の中は「もったいない」と感じざるを得ません。

身の回りの製品について、「原料を採る」「作る」「運ぶ」「使う」「捨てる・リサイクルする」という製品の一生（ライフサイクル）に思いを巡らせ、エネルギーや資源を無駄にしないような買い物、使い方をしたいものです。

暮らしに生かす 省エネ読本

青年部・女性部活動レポート



女性部蔵王地区

ミニトマト栽培・ケチャップ作り体験



▲ケチャップ作り



▲ミニトマト栽培

JAみやぎ仙南女性部蔵王地区では、地区内の円田小学校と平沢小学校の子ども達と一緒にプラントナーを使ったミニトマト栽培や、収穫したミニトマトを使った自家製のケチャップ作りなど楽しみながら取り組める食育活動を展開しています。

5月のミニトマト栽培では、子ども達と一緒に土作りから開始し、土に焼きぬかと肥料を混ぜ合わせて良質な土を作り、プランターに土とミニトマトの苗を定植する作業に取り組みました。

その後は、子ども達が生育管理を行い、8月下旬には収穫したミニトマトを使ってケチャップ作りを行いました。

女性部員の指導のもと、子ども達が包丁を使って調理に取り組み、家庭で料理のお手伝いをしていく子も多いようで、見事な手際に驚く場面もありました。

完成したケチャップはポテトにつけて賞味し、自家製の新鮮な味に笑顔が溢れました。

ふれあい広場

ペット自慢

生後1ヶ月から一條さん宅で飼われているイチくんは、車に乗ってお出かけするのが大好き。お買い物に行く時には、喜んで車に乗ってくれます。朝夕2回、決まったお散歩に行くのを楽しみにしているイチくん。普段はドックフードを食べていますが、実は牛乳が大好物です！

外では人見知りになるそうですが、お家の中が一番安心できるように、「イチは我が家の宝物ですね。」と一條さんは話して下さいました。



丸森町舘矢間
いちじょう としみつ
一條 敏光さん宅の

イチくん♂
(14歳)

Smile

大沼さん宅の知絢ちゃん、慶多くん、美晴ちゃんはとても仲良しな3兄弟。小学4年生になる知絢ちゃんは、読書が好きで、ピアノやスイミングなどの習い事も頑張っており、弟や妹達の面倒見も良い優しいお姉ちゃんです。

4月から小学校に入学した慶多くんは、お姉ちゃんと一緒にスイミングに通っており、頑張っている泳ぎの練習に励んでいる他、なわとびが好きで特に二重跳びが得意です。

美晴ちゃんは、お姉ちゃんやお兄ちゃんと一緒に遊ぶのが好きで、ボール遊びやお絵描きが得意。いつも元気いっぱいです！

そんな3人にご家族の皆さんは、「みんな仲良く元気で素直な子ども達に育ってほしいですね。」と話して下さいました。

お父さん：文彦さん お母さん：朱鏡さん



村田町薄木 おおぬま ちひろ
大沼 知絢 ちゃん(9歳)：㊟
けいた
慶多 くん (6歳)：㊟
みはる
美晴 ちゃん(4歳)：㊟

仲良しご夫婦

今年で結婚46年目を迎える高橋さんご夫婦。年間を通じて水稲や野菜栽培（つるむらさき等）に励み、ご夫婦で協力し合いながら現役で農業に取り組まれています。

ご趣味について伺うと、實さんは、釣りが趣味で特に海釣りが好き。ひろさんは、ガーデニングや旅行が好きで、「仕事や趣味を通じて体を動かすことで、健康維持にも心がけています。」と話すお二人。

そんなお二人に夫婦円満の秘訣について伺うと「たまにはケンカもしますが、お互いに干渉し過ぎないことが一番ですね。」「これからは二人で温泉巡りなどにも出かけたいと思います。」と笑顔で話して下さいました。

柴田町船岡 たかはし みのる
高橋 實 さん(75歳)
ひろ さん(70歳)



獅子座 [7.23～8.22]

【全体運】 積極性がつきを呼ぶ期間です。やりたかったことにチャレンジを。お花見などのアウトドアレジャーもお勧め
【健康運】 スポーツを楽しむと、調子が向上はす【幸運を呼ぶ食べ物】 ソラマメ



乙女座 [8.23～9.22]

【全体運】 ささいなことでもクヨクヨしやすいみたい。一人の時間を満喫してリフレッシュを。神社参拝も開運のきっかけに
【健康運】 暴飲暴食に注意。食欲のコントロールを【幸運を呼ぶ食べ物】 イチゴ



原発事故に伴う損害賠償請求 および賠償について

担当者 荒井 定

お問合せ先：営農経済事業本部長付まで TEL：0224-55-1870

先月号はお休みしましたが、その後の請求と賠償についてお知らせいたします。今回は、「肉用牛」「25年牧草」ほかについて1月に29次請求2,190万円余りを、2月に30次請求1,480万円余りを行いました。また1月と2月に「24年牧草」の請求漏れ分の請求を若干行いました。賠償については、12月はたて続けに支払われましたが、本年1月に「廃用肥育牛※」21次～24次の本払いが若干と2月末に「廃用牛」11～14次請求の本払いが2,500万円余りありました。しかし「廃用牛」につきましては死亡牛や出荷遅延日数365日超のものについてはまだ最終合意がなされておらず保留となっております。また下記表に「廃用肥育牛」を加えておりますが、今まで「廃用牛」に含めて集計しておりましたが、「肉用牛」からの移行があったりして不都合な部分が生じてきましたので今回から分離して表記しております。（請求額も本払い時に損害額が確定した関係で訂正しております。）尚、私（荒井）からの発信は今回が最終となり、今後は後任の担当からの発信になります。

請求及び賠償状況につきましては下記表のとおりです。

【損害賠償請求並びに賠償額の明細】 (平成26年2月28日現在)

種 類	請求額（千円）	賠償額（千円）	賠償率（％）
牧草（一番草）	11,185	9,965	89.1
肉用牛	1,449,766	1,306,482	90.1
子牛	68,058	6,127	9.0
稲わら	5,742	2,871	50.0
廃用牛	374,634	168,743	45.0
廃用肥育牛※	3,946	1,106	28.0
23年保管牧草	49,227	24,614	50.0
24年産牧草	318,510	153,330	48.1
草地除染	217,289	173,834	80.0
25年産牧草	19,219	0	0
原木椎茸	308,076	274,404	89.1
柿の除染	4,154	4,154	100.0
たけのこ	1,867	1,867	100.0
苗培土かかり増し	8,354	8,354	100.0
菌床椎茸	2,140	0	0
計	2,842,167	2,135,850	75.1



担当者 加藤 博之

お問合せ先：米穀課 TEL：0224-55-1590



米穀

水稻の放射性セシウム吸収抑制対策

平成25年産米の放射性物質検査において、玄米の放射性物質濃度がすべて基準値以下（不検出）となりました。しかしながら原発事故から3年経過しているものの、今後も放射性セシウムを吸わせない米づくりが重要となります。

つきましては、平成26年産も玄米の放射性物質濃度が不検出となる為に、昨年同様すべての水稻作付者が、市町から無償配布して頂く塩化加里を「残すことなく基肥散布時期に散布する」ことが重要です。以下の内容にて取組みをお願い致します。

1. カリの増加を目指した土づくり。

堆肥、土壌改良資材の施用、稲わらのほ場還元は、土づくりの基本技術であります。カリの補給源ともなることから、吸収抑制対策として有効です。

●カリ含有量が低くなりやすい圃場

- ①長年、堆肥・稲わらを入れないほ場（自然乾燥で稲わらを入れないほ場）
- ②長い間、カリ肥料を入れないほ場
- ③砂質土壌など保肥力の弱いほ場

【前作に水稻作付けをしない圃場、休耕して保全管理となっていた圃場で水稻の作付けを再開する場合、土壌のカリ濃度を関係機関に測定してもらい、実際のカリ施用量を決定して下さい。】

2. 耕深15cm～を目標に深耕する。

●作土層が少ないと表層に放射性セシウムと根の張る部分が集中するため、放射性セシウムが吸いやすくなります。

- ①放射性セシウムは土壌表面0～5cmの深さの濃度が濃くなっている。
- ②放射性セシウム濃度を拡散・希釈するために深耕する。

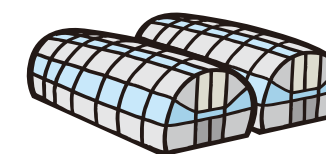
3. 土壌中のカリと基肥を合わせてカリ成分25kg／10aとなるように施用する。

- ・稲の放射性セシウムの吸収は生育前半に多いため、カリ肥料は速効性の塩化カリを基肥として施用する。（復元田はPK化成等でカリ成分の施用を確実に実施。）
- ・代かきは浅水で行い、濁り水（カリ成分を含む）をほ場外に流さないように。

＜塩化加里は基肥散布時期に、全量（残さず）散布しましょう！！＞

4. 健全な根を育てる

- ・中干し、飽水管理の実施。



◆移植時期に合わせた適期播種

※以下の表を参考に作業日程を組みましょう。

作 業	作 業 日 程						
塩 水 選	3/29	3/31	4/ 3	4/ 5	4/ 7	4/10	
水 づ け 開 始	3/30	4/ 1	4/ 4	4/ 6	4/ 8	4/11	
播 種 日	4/14	4/16	4/19	4/21	4/23	4/26	
移 植 時 期	5/ 9	5/11	5/14	5/16	5/18	5/21	

・育苗日数25日間（稚苗）の場合

【出芽の際の注意点】

- ・加温出芽の場合：温度設定（30℃以下で、24時間～48時間程度が目安）に十分注意する。
- ・無加温出芽の場合：保温対策（保温資材で被覆）の実施。

【育苗ハウス内の温度管理】

- ①低温時の保温対策
- ②高温障害対策

晴れた日は急激にハウス内の温度が上昇します。
苗焼けに注意し、早めの喚起に心がけましょう。



蟹座 [10.24～11.22]

【全体運】神経質になりやすい月。細部を気にし過ぎず、おおらかに構えて。部屋にブルー系の花を飾ると、開運の呼び水に
【健康運】不規則になりがち。生活スタイル改善を【幸運を呼ぶ食べ物】ノビル



天秤座 [9.23～10.23]

【全体運】気まぐれになり、気分がコロコロ変わりそう。あれもこれも……と手を出さず、一つのことに集中すると◎
【健康運】良質な睡眠が回復のポイント。工夫して【幸運を呼ぶ食べ物】フキ

お知らせ

JAみやぎ仙南一ふれあい企画

復興支援!!「気仙沼徳仙丈山つつじハイキング」の旅



徳仙丈山つつじ(イメージ)

コース表

日付	行 程	食事
5/30 (金)	JA本店 = 村田IC = 〈東北自動車道〉 = 一関IC 7:30 = 徳仙丈山(50万本のつつじをハイキング見学) 10:00~11:00 = 三陸町(キラキラ井の昼食) = 南三陸町防災庁舎跡(車窓) 12:10~13:10 = 南三陸町復興市(さんさん商街) = 桃生津山IC 13:30~14:00 = 〈三陸自動車道〉 = 若林JCT = 〈南部・東北自動車道〉 = 村田IC = 各地 17:00	朝:× 昼:○ 夕:×

交通機関のご案内:=(バス) ※集合場所につきましては後日、改めて集合・解散地をお知らせ致します。

ご案内

- 旅行日程: 2014年 **5月30日(金)**
「日帰り」
- ご旅行代金: 大人お1人様 **6,300円**
- 募集人員: 80名様 (最少催行人員35名)
- 食事条件: 朝なし/昼1回/タなし

お問い合わせ・お申込

株式会社 農協観光
宮城支店

〒980-0011 仙台市青葉区上杉1-2-16 JAビル宮城11F

TEL:022-264-8674 FAX:022-264-9770

総合旅行業務取扱管理者: 横井 敏郎・鈴木 光輝

JA事業につきましては
下記にお問合わせください。JAみやぎ仙南
営農経済部くらしの資材課
TEL:0224-55-1661

お知らせ

JAはあなたの農業をサポートします。

農業関連資金のご案内

農業に係る全ての資金に対応しております。

- 農機具ローン(ジャックス保証型)
- スーパーアグリサポート資金
- アグリサポート資金
- アグリマイティ資金
- 農業近代化資金

詳しくはお近くの支店窓口へお問い合わせください。

支店の土曜日相談業務(金融・共済)の変更について

これまで第三土曜日に各地区の支店(大河原・福岡・七ヶ宿支店を除く)で開催しておりました土曜日相談業務を、特化した相談業務に変更して対応してまいります。

つきましては、平成26年4月より**毎月の第三土曜日**における支店窓口相談は終了いたします。今後は、**土曜日に限らず日曜日**も利用するなど、各種相談やセミナーに特化した開催項目にてご案内を行いますので、是非、相談会やセミナーの参加利用を頂きますようお願いいたします。※開催日時、開催場所、開催内容はその都度JAホームページや広報誌(れいんぼー)でお知らせいたします。
※他にもご利用頂いている方への感謝イベント(収穫祭等)の開催も検討いたします。

支所業務停止のお知らせ

平成26年4月1日(火)より船岡支所、小原支所、越河支所の業務を停止いたします。

◎支所業務停止に伴う対応部署

◆船岡支所……………柴田地区事業本部 ☎0224-56-1212

※尚、ATMについては移転致しません。

◆地域開発センター……………JAみやぎ仙南本店へ移転 (住所: 柴田町西船迫一丁目10-3)

☎0224-55-1545

◆小原支所・越河支所……………白石地区事業本部 ☎0224-25-3531

組合員の皆様には永年にわたってご利用いただき、改めて感謝を申し上げますとともに、今後とも農協事業へのご理解とご協力の程よろしくお願い致します。

◀◀ 退職辞令交付について (正・准職員) ▶▶

下記2名の職員が退職となりましたので、お知らせ致します。

発 令 日	氏 名	所 属
平成26年2月28日付	佐藤 真由美(准職員)	枝野支所
平成26年3月 5日付	志田 美恵子(正職員)	総 務 部



魚 座 [2.19 ~ 3.20]

【全体運】 プライベートを充実させたい期間。習い事や好きなことに力を注いで。発想力アップにはクラシック音楽が有効
【健康運】 体調管理を心掛けて。早寝も健康の秘訣【幸運を呼ぶ食べ物】 トリガイ

水瓶座 [1.20 ~ 2.18]

【全体運】 コミュニケーション運が上昇し、人との付き合いが楽になる気配。出会いにも恵まれそう。ドライブにもつき
【健康運】 活動期。スポーツの上達が早いでしょう【幸運を呼ぶ食べ物】 もずく



お ら い の お す す め

白石市小原
さとう しずこ
佐藤 静子 さん



はんぺんのチーズ海苔巻き

【材料】

はんぺん……………1枚
板海苔……………1枚
角切りチーズ(8g)……6枚
ごま油……………少々
塩……………少々
コショウ……………少々



【作り方】

- ①はんぺん・板海苔を6等分に切り、はんぺんに塩、コショウをしてチーズをのせて海苔で巻く。
- ②フライパンに薄くごま油を引き、軽く焦げ目がつくまで焼けば出来があり。

【ワンポイントアドバイス】

サラダを添えれば見た目も鮮やかで、おつまみにも最適ですのでぜひお試しください。

角田市坂津田
たまて のぶこ
玉手 信子 さん



蒸しケーキ

【材料】

こしあん……………80g 上新粉……………大さじ3
卵……………2個 砂糖……………大さじ2
薄力粉……………大さじ1 甘納豆……………80g

【作り方】

- ①卵を卵黄と卵白に分け、ボウルにこしあんと卵黄を入れ、泡立て器でよく混ぜる。
- ②別の大きめのボウルに卵白と砂糖を入れて角が立つくらいまで泡立ててメレンゲを作り、メレンゲの1/3量を①に加えて軽く混ぜる。
- ③②にふるいにかけて薄力粉と上新粉を混ぜ合わせ、残りのメレンゲを加えて泡が消えないように注意しながらゴムベラでざっくりと混ぜる。
- ④③を型に流し入れ、表面をヘラで平らにならし、生地の上に甘納豆を散らして十分に蒸気の上上がった蒸し器に入れて15～20分程蒸せば出来上がり。

【ワンポイントアドバイス】

簡単に出来るので、お子さんのおやつにもオススメな一品です。