

れいんぼー



特集

SDGs 持続可能な開発目標



米斗くん
まいと

米夢ちゃん
まいも

CONTENTS

農に生きる	02
〈特集〉	
SDGs 持続可能な開発目標	04
虹色ほっとライン	06
ふれあいひろば	08
お知らせ	10
営農情報	12
家庭菜園	13
おたより交流ひろば	
お楽しみクイズ	14
お知らせ	16

わたしたちの JA

令和2年12月末現在

正組合員数	16,882人	戸数	13,010戸
准組合員数	12,044人	戸数	8,930戸
合計	28,926人	戸数	21,940戸
職員数	269人		
出資金	38億	8,237万円	
貯金	1,244億	2,009万円	
貸出金	374億	1,431万円	
販売品販売高	62億	328万円	
購買品供給高	29億	6,241万円	
長期共済保有高	5,634億	847万円	

理事会・監事会だより

第11回理事会 令和2年12月23日(火)

【議事】

- 育児・介護休業法施行規則等の改正による就業規則等の一部変更について
- 令和元年度出荷契約米二次精算並びに令和元年度産民間流通妻の精算について

第11回監事会 令和2年12月10日(水)

【議事】

- 令和2年度上半期監事監査 監査意見の取りまとめについて
- 令和2年度外部確認監査の実施について

農に生きる



恵まれた環境での米づくり

県北の稲作専業農家に生まれた鎌田さんは、結婚を機に大河原町で兼業農家として40年近く米づくりを行っています。30代前半に農家を営んでいた義父が他界。試行錯誤しながら歩んできた時代の中、地域の後継者不足もあり、当時地元農家の中でも若手だった鎌田さんに、高齢農家の作業依頼が徐々に増えてきました。兼業農家を効率良くこなしていくために鎌田さんが最初に行った事は、昔ながらのやり方を守りながらも作業の効率化を図るため、育苗ハウスをはじめ、農機など様々な設備を整える事でした。当時勤めていた会社は、農繁期には快く田んぼに送り出してくれるなど、農家に理解があり退職した今でも農閑期にはお手伝いに行っています。「地域の先輩をはじめ、農家仲間との切磋琢磨や様々な情報交換、さらには理解のある職場、本場に環境にも人にも恵まれてきた」と話す鎌田さん。

田んぼに集まる「家族行事」

鎌田さんのお宅では、種まきから田植え稲刈りは息子さん夫婦やお孫さんと一緒に集まる「家族行事」のひとつと話します。

「自分の子ども達が幼い頃から、『5月の連休は家族で田植えをしました』と胸を張って言うこと。自分で食べるものを自分たちの手で作っているんだから」と話してきたといいます。お孫さんたちにも「家族行事」としてみんなでわいわい米づくりに触れることが、人生経験のひとつになればと笑顔を見せます。町場の農家であるが故、農機の騒音や、もみ殻などのごみ問題にも神経を使いますが、ありがたいことに近所の方々の理解を得て農家をやれていると話す鎌田さん。少しでも迷惑にならないようにと、ごみ処理装置を導入したり、粉摺りと同時進行で、もみ殻の運搬処理を行うなど、町場農家特有の苦労もあります。

記録をデータとして残す

現在、鎌田さんが今後家業を継ぐ息子さんと夫婦の為に取り組んでいる事のひとつが、パソコンで農作業の記録をつけること。種まきや田植えの時期はもちろん、かかった病気やその時に使用した農薬、稲の生育段階などの写真も記録として毎年保存しています。さらには機械の導入時期や金額など経営に関わる情報も細かく管理しています。「パソコンの中にデータベースで記録を残しておくことが、息子世代の後継者の為になると思い、10年ほど前からパソコンに米づくりに関する記録を残している。自分が元気な限り、無理のない範囲で米づくりを後世に繋いでいきたい。自分たちが食べるものを自分の手で作り、農地や景観を守り引き継いでいく『農家』という仕事に誇りを持てる後継者を育てていきたい」と力強く話してくれました。



大河原町字町

鎌田 美智雄さん(61歳)

より良い社会の実現を目指して……
考えよう! JAと私たちにできること

SDGs

持続可能な開発目標

監修= JCA(日本協同組合連携機構)

近年、SDGs(エスディー・ジーズ)という言葉が世界中で注目されています。これは、国連で採択された世界共通の目標であり、世界各国、日本においても取り組みが進められています。SDGsと多くの理念・精神を共有するJAグループの事業や活動は、地域社会の課題解決に貢献し、SDGsの達成に貢献するものです。

SDGsには以下の 五つの特徴があります。

- 透明性** 定期的にフォローアップ
- 統合性** 社会・経済・環境に統合的に取り組む
- 参画型** 全てのステークホルダーが役割を
- 包摂性** 人間の安全保障の理念を反映し「誰一人取り残さない」
- 普遍性** 先進国を含め、全ての国が行動

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



- 目標1 [貧困]** あらゆる場所のあらゆる形態の貧困を終わらせる。
- 目標2 [飢餓]** 飢餓を終わらせ、食料安全保障及び栄養改善を実現し、持続可能な農業を促進する。
- 目標3 [保健]** あらゆる年齢の全ての人々の健康的な生活を保障し、福祉を促進する。
- 目標4 [教育]** 全ての人に包摂的かつ公正な質の高い教育を保障し、生涯学習の機会を促進する。
- 目標5 [ジェンダー]** ジェンダー平等を達成し、全ての女性及び少女のエンパワーメントを行う。
- 目標6 [水・衛生]** 全ての人々の水と衛生の利用可能性と持続可能な管理を保障する。
- 目標7 [エネルギー]** 全ての人々に安価かつ信頼できる持続可能な近代的エネルギーへのアクセスを保障する。
- 目標8 [経済成長と雇用]** 包摂的かつ持続可能な経済成長及び全ての人々の完全かつ生産的な雇用と働きがいのある人間らしい雇用(ディーセントワーク)を促進する。
- 目標9 [インフラ、産業化、イノベーション]** 強靱(レジリエント)なインフラ構築、包摂的かつ持続可能な産業化の促進及びイノベーションの推進を図る。
- 目標10 [不平等]** 各国内及び各国間の不平等を是正する。
- 目標11 [持続可能な都市]** 包摂的で安全かつ強靱(レジリエント)で持続可能な都市及び人間居住を実現する。
- 目標12 [持続可能な消費と生産]** 持続可能な生産消費形態を確保する。
- 目標13 [気候変動]** 気候変動及びその影響を軽減するための緊急対策を講じる。
- 目標14 [海洋資源]** 持続可能な開発のために海洋・海洋資源を保全し、持続可能な形で利用する。
- 目標15 [陸上資源]** 陸域生態系を保護、回復、持続可能な利用を推進し、持続的に森林を管理し、砂漠化に対処し、土地の劣化を阻止・逆転させ、生物多様性の損失を阻止する。
- 目標16 [平和]** 持続可能な開発のための平和で包摂的な社会を促進し、全ての人々に司法へのアクセスを提供し、あらゆるレベルにおいて効果的で説明責任のある包摂的な制度を構築する。
- 目標17 [実施手段]** 持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化させる。

地 球規模での環境問題や社会問題が深刻化する中で、国際社会が協調して課題解決を図る観点から、国連は2015年9月に「持続可能な開発のための2030アジェンダ」を採択しました。「持続可能な開発目標(SDGs:Sustainable Development Goals)」はこの中に掲載されています。SDGsの内容は、「17の目標」「169のターゲット」「244の指標」で構成されていて、非常に多岐にわたっています。またその内容は、あらゆる貧困をなくす「社会分野(目標1・2・3・4・5・6)」、持続可能な産業をつくる「経済分野(目標7・8・9・10・11)」、地球を守り育てる「環境分野(目標12・13・14・15)」の三つの分野にわたり、それらを達成するための土台としての「平和・公正・パートナーシップ(目標16・17)」を目標としています。また、SDGsの中には大きな特徴として、「誰一人取り残さない」という精神がうたわれています。これは、JAをはじめとする協同組合の「一人は万人のために、万人は一人のために」という理念、精神そのものです。協同組合は、「経済的な結びつきだけでなく、人的に結び付いている組織」であり、地域やコミュニティと一体の組織です。地域の一員として地域社会に関わり貢献するJAグループの事業や活動をSDGsの各目標に照らして、その一部をご紹介します。

今月のあなたの運勢 2月 *モナ・カサンドラ

- 牡牛座** [3.21~4.19] 【全体運】交友関係が活発化し、興味深い話題が飛び込んできそう。感染予防をしながら楽しめるレジャープランでお出掛けを
- 牡羊座** 【健康運】食べ過ぎたなと思ったら体を動かして【幸運の食べ物】カリフラワー

より良い社会の実現を目指して JAの取り組み

持続可能な開発目標(SDGs)を達成するために、JAではさまざまな取り組みを行っています。JAの取り組みに呼応して、私たち一人一人が自覚を持って行動することが目標達成には欠かせません。JAと共により良い社会の実現を目指しましょう。



目標11 住み続けられる まちづくりを

世界では人口の半分の約35億人が都市で暮らし、日本でも都市に人口が集中し農村部は過疎化・高齢化が進んでいます。地域の生活には金融機関、食料店舗、ガソリンスタンドなどのインフラが不可欠です。JAは移動金融店舗車を巡回させたり、食品の移動購買車を運行したり、高齢者の見守り活動を行ったりしています。島根県では生協・社会福祉協議会などと連携して、暮らしの困り事を住民が協力して解決する有償の助け合いシステム「おたがいさま」を実施し、岩手県では大規模林野火災に協同組合連携組織が協力して、森林再生のための植樹を行っています。



目標2 飢餓を ゼロに

世界の飢餓人口は2018年、約8億2000万人(世界の人口の9人に1人)に上ります。JAグループは従来から、国内の農業振興や食料の安定供給に大きな役割を果たしています。また、高齢者・障がい者への配食事業、子ども食堂やフードバンクの運営などにも取り組んでいます。茨城県では、生協・社会福祉協議会・行政と連携して子ども食堂を実施し、地元JAは無償で食材を提供しています。神奈川県ではフードバンクがながわに参画し、生活困窮者に支援を行っています。



目標12 つくる責任 つかう責任

世界の人々は資源やエネルギーを消費し、物を生産・消費して、地球に多くの負担をかけて暮らしています。SDGsの目標は持続可能な生産消費形態を確保することです。JAグループは、「つくる責任」を果たすために食の安全確保、高品質な農畜産物の安定供給に取り組んでいます。マルシェやJA直売所などでは、規格外品を販売して食品ロスの削減にも努めています。福島県のJA会津よつばでは、トマト部会がJGAP(日本版農業生産工程管理)認証を取得し、生産者が栽培から出荷までのルールを共有化して、環境保全や労働安全に取り組んでいます。



目標3 すべての人に 健康と福祉を

世界では毎年500万人を超す子どもが5歳未満で亡くなっていることを背景に、SDGsでは、「全ての人々の健康的な生活を保障し、福祉を促進すること」を目指しています。JAグループは、組合員・地域住民の健康や福祉に配慮した取り組みを展開しています。厚生連病院は農村地域の医療の確保に努め、JAはデイサービスを開設したり、介護・子育て支援の取り組みを行ったりしています。長野県ではJA・生協などの協同組合が連携して、「県民の健康づくりを目的とした「信州まるごと健康チャレンジ」を実施しています。



目標17 パートナーシップで 目標を達成しよう

SDGsの目標を実現するのにパートナーシップは不可欠です。国同士だけでなく、自治体、団体、企業、個人などあらゆる段階でパートナーシップを緊密に結び、強力に動くことが必要です。日本では協同組合間連携に早くから取り組み、さまざまな課題解決に向けて活動しています。長野県ではJAと生協が食の大切さを考えるために農業体験を行い、地域農業の維持振興を図っています。兵庫県では協同組合連携組織が、協同組合の若手職員が協同組合の果たすべき役割を考える研修を開催し、人材育成を行っています。また、JAは行政との連携協定締結にも積極的に取り組んでいます。

- 牡牛座** [4.20~5.20] 【全体運】問題が多い期間。困ったときこそ冷静に情報を精査して。下旬から運勢は回復。力になってくれる人が現れそう
- 【健康運】スピード感を意識した運動で爽快感アップ!【幸運の食べ物】アンコウ



虹色ほっとライン



真剣に取り組む参加者

生活座談会でスコープケーキ

12月20日、女性部白石地区は、生活座談会「クリスマスケーキづくり」を行いました。当日は部員18名が参加し、ガラス容器にフルーツや生クリームなどの材料をきれいに詰めながら飾りつけていくことで、側面から見ても楽しめる「スコープケーキ」作りに挑戦しました。イチゴとキウイをふんだんに使った豪華な仕上がりに、「意外と簡単にできて、見た目もきれいなので家でも作りたい。手軽にこんな豪華なケーキができて嬉しい。孫に見せるのが楽しみ」と笑顔を見せました。



スコープケーキの飾りつけをする部員

フラワー教室「お正月用アレンジ」

12月28日、女性部村田地区は、今年最後となる第3回目のフラワーアレンジメント教室を開きました。参加者は19名。お正月用に6種類の花々（松・葉牡丹・カーネーション等）を贅沢に使い、アレンジメントを行いました。先生は風水にあやかって金運・健康運を上げる活け方をレクチャーし参加者を喜ばせました。今年はコロナ禍で様々な女性部活動が自粛となる中、教室に参加した会員は「短い時間でもこうしてみんなに会えるのがとても嬉しい」と話しました。

次年度はテーマを設けたアレンジメント教室を検討していきます。



レプリカキーを受け取る生産者④

共同購入トラクター第2弾

12月23日、JAグループの共同購入トラクター第2弾となる中型トラクターの納車引き渡しがJA角田農機センターで行われました。第2弾の引き渡しとしては宮城県内初となります。

納車されたトラクターは、クボタ製の低コストトラクターSL33L（33馬力）。JAグループ自己改革取り組みの一環として、全国1万人以上の生産者の声を反映して厳選し、生産者の営農規模と栽培品目の拡大を支援するものです。

JA全農みやぎ生産資材部農業機械課の堀英樹課長は「SL33Lはオートブレーキ・ノークラッチ変速で、48%の大容量燃料タンクを搭載しており、概ね1日無給油で作業できるのが特徴。付属品も豊富に取り揃えている」と話します。

購入した生産者は「安全な作業を第一にメンテナンスをしっかりと行い、末永く使用していきたい」と話しました。

コロナ禍に癒しを

12月5日、柴田地域活性化委員会は槻木支店前に設置していたミニ農園に使用した野菜トンネルの骨組みを活用したイルミネーションの点灯式を開きました。地域の親子を対象とした女性部柴田地区の食育活動「ベジっ子集まれ〜」の野菜畑で収穫したサツマイモのツルを活用して作成したクリスマスツリーや、助け合い組織さつき会がオリンピック開催を祈願して作成した五輪をイメージしたリースも飾り付けられました。

当日は岩沼市を中心に活動している市民吹奏楽団「ウインドアンサンブル・ブレイメン」によるクリスマスソングを中心としたミニコンサートも行い、来場者は耳と目の両方で一足早いクリスマスを楽しみました。

同活性化委員会の関弘委員長は「今年はコロナ禍で夏祭りや農協祭など地域の皆さんが集う様々なイベントを中止せざるを得なかった。このイルミネーションで少しでも地域に癒しを届けたい」と話しました。イルミネーションは1月11日まで点灯され地域住民を楽しませました。



イルミネーション前でミニコンサートを楽しむ地域住民



虹色ほっとライン



蒸しパン作りをする若葉の会メンバー

楽しく「こんにゃく」作り

12月16日、女性部川崎地区は川崎地区事業本部の調理場で令和2年締めくくりの活動として、こんにゃく作りを行いました。今年女性部員が自宅で栽培したコンニャク玉15kgを使って、約50kgのこんにゃくを作りました。参加者は13名。部員は「昨年と同じように作ったが、ちょっとした水の量で硬さが変わるのでなかなか難しい。でも出来上がりは上々!!」と話した。

新型コロナウイルス感染防止のため、作ったこんにゃくはその場で食べることができず参加者が持ち帰り、自宅でおしく頂きました。



こんにゃく作りをする女性部員

蒸しパン作りに挑戦

12月10日、蔵王地区助け合い組織若葉の会は、村田支店の調理室で料理教室を開きました。当日は10名の部員が参加し、同会の菅野恭子副会長を講師に、代々受け継がれてきたレシピ『茶色い蒸しパン』作りを行いました。一般的な茶色い蒸しパンといえば、黒糖を思い浮かべますが、同会は味噌と隠し味にお酢を使うのが特徴。お酢を入れることでしっとりふわふわの食感に仕上がります。参加した部員は「火力が少し強かったのでパンクしてしまいましたが味は最高。家でも手軽に作れるのでおやつにぴったり」と笑顔を見せました。



【全体運】少しのんびりモードで進めるのが成功のコツ。大事な予定は下旬にセッティングすると星の加護が得られます
【健康運】継続は力なり。いつもしている健康法が◎【幸運の食べ物】ダイコン



【全体運】好調です。テレビを見るなら情報番組がお勧め。交流会やセミナーにも進んで参加を。買い物にツキあり
【健康運】香りの良いお茶で気分をリフレッシュ【幸運の食べ物】ゴボウ

黒豆



おらいの おすすめ

白石市福岡 **佐藤 ふみ子**さん

ワンポイントアドバイス

砂糖は、白砂糖でもOK。ざらめより少し甘めのできあがりになります。

【材料】黒豆（5合に対して）

- 水……………2ℓ
- 醤油……………100ml
- 砂糖（ざらめ）……………500g
- 塩……………少々（一つまみ位）
- 重曹……………大さじ1

【作り方】

- ①豆を洗う。
- ②鍋に調味料を全て入れ、煮立たせる。
- ③煮立ったら、冷まらず豆を加え、ふたをし1晩寝かせる。
- ④翌日、再度火をかけ、柔らかくなったらできあがり。



家族の健康

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

〈今月のテーマ〉

手軽に健康 手指体操

グーパーで頭の体操と血の巡りを促進

厳しい寒さと運動不足で血行不良になりがちなこの時期は、そのことによってさらに体が冷えてしまうという悪循環を起こしやすいものです。

今回は、頭の体操も一緒に行いながら、楽しくできる血行促進体操を紹介します。体操をする際は、鏡の前で行うことをお勧めします。両手が真上に伸びているか、背骨が曲がっていないか、チェックしましょう。

2秒間で伸ばし、2秒間で曲げるくらいのゆっくりしたペースで繰り返し、30秒ほど行いましょう。痛みが出る場合は無理して行わず、できる速さ、できる範囲で構いません。

座ったままで行える簡単な体操なので、デスクワークや勉強の合間に行うと良いでしょう。

動きに合わせてグーパー



1 両肩の位置で右手はグー、左手はパーで構えます。肘を少々後ろに引いて背筋も伸ばします。



2 次に両腕を前に伸ばし、右手はパー、左手はグーにします。



3 両肩の位置に戻します。そのとき元の構えと同じで、右手はグー、左手はパーです。



4 腕を真っすぐ上へ伸ばして、右手はパー、左手はグーにします。逆の動きで1に戻り、1～4を繰り返します。

ポイント 動かすときには反動はつけず、「イチ、ニ、イチ、ニ」と声に出しながら行うとリフレッシュにもなりお勧めです。

応用 グーとパーを入れ替え、右手はパー、左手はグーで同じようにやってみましょう。



ふれあいひろば

元気のみなもと

元気のみなもとは「盆栽」と話す目黒さん。1970年代の盆栽ブームの時に勤務先の社長から勧められ1鉢購入したのをきっかけに盆栽の魅力に取りつかれ一時期は200鉢を超えるまでになりました。過去には日本盆栽協会の南仙台支部長を務めたこともあります。現在は体力的に管理が厳しくなり、多くを手放し80鉢程に減らしました。毎年農協祭やグリーンフェアに出品したり、盆栽交換会を開いていましたが、昨今の新型コロナウイルスの影響で相次いで中止となり「仲間と会うのを楽しみにしていたがとても残念。再開されるのを心待ちにしている」と話す目黒さん。

他にも、衰えてきた体力を維持するために、毎週地元の健康づくりサークルに通いグランドゴルフで汗を流したり、奥さんと一緒に「ツルムラサキ」や「モロヘイヤ」の栽培に取り組んでいることも元気のみなもとになっていると話します。

今後については「元気なうちは、素敵な盆栽を育て、夫婦仲良く野菜づくりを続けたい」と笑顔で話してくれました。



角田市高倉

めぐろ しゅういち
目黒 修一さん(83歳)

SMILE

1歳前に歩き始め、今はボール遊びや歌に合わせて歌ったり踊ったりと、体を動かすことが大好きという麻絢ちゃん。取材当日も音楽に合わせて可愛いダンスを披露してくれました。平日は元気に保育園に通い、初めてのおゆうぎ会では「幸せなら手をたたこう」の可愛いダンスを見せてくれたそうです。「最近は私の作る甘めの卵焼きを美味しく食べてくれます」と嬉しそうに話すお母さん。キウイフルーツのCMがお気に入り、隣の部屋にいても音楽が聞こえてくるとニコニコと笑顔で駆けつけてくる麻絢ちゃんに、家族みんながいつも笑顔になるそうです。「先日はクリスマスプレゼントをいち早く見つけて、嬉しそうに開けていました」と目を細めるお父さん。パパやママ、ワンワンなど少しずつおしゃべりも増えてきた麻絢ちゃんにご両親は「明るく元気な女の子に育てて欲しいですね」と話してくれました。



丸森町

まひろ
玉手 麻絢ちゃん
(1歳)

お父さん◎孝さん
お母さん◎里美さん



【全体運】丁寧な仕事で称賛を浴びそう。余力があれば周りの人に手を貸して。すてきな協力の輪が広がっていきます
【健康運】スポーツを楽しめます。名医との出会いも【幸運の食べ物】野菜菜



【全体運】想定外のことが起きやすいとき。スケジュールを詰め込み過ぎないように。急な出費にも対応できるよう準備を
【健康運】無理をしないように。睡眠不足に注意【幸運の食べ物】セロリ

各種ローン・給与受取ならJAバンク宮城!!

2021年1月1日現在

JAバンク宮城

暮らし応援

キャンペーン2021

1/1(金) → 4/30(金)

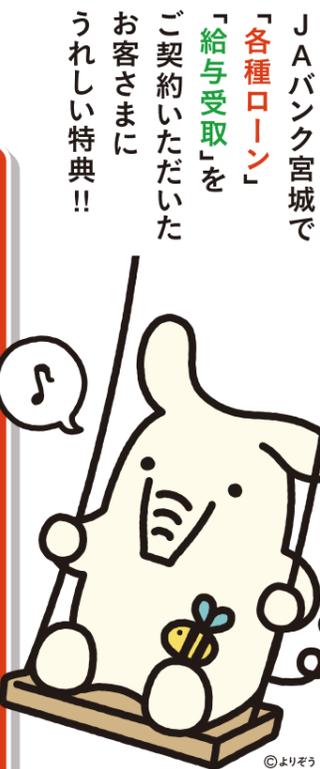
対象1

マイカー・教育・フリー・多目的・カード
各種ローン

キャンペーン期間中に新たにマイカーローン・教育ローン・フリーローン・多目的ローン・カードローンをご契約されたお客さまにもれなくプレゼント!!

三菱UFJニコスギフトカード
1,000円分

※対象となるローンはJAによって異なる場合がございます。



対象2

給与受取

キャンペーン期間中に新たにJAを給与受取口座に指定し、キャンペーンのお申込みをされたお客さまにもれなくプレゼント!!

三菱UFJニコスギフトカード
500円分

※対象となるローンはJAによって異なる場合がございます。

JAバンク宮城で「各種ローン」「給与受取」をご契約いただいたお客さまにうれしい特典!!

対象商品	マイカーローン・教育ローン・フリーローン・多目的ローン・カードローン	給与受取
キャンペーン期間	2021年1月1日(金)～4月30日(金)	
対象取引	キャンペーン期間中に新たにJAでマイカーローン・教育ローン・フリーローン・多目的ローン・カードローンをご契約されたお客さま。	キャンペーン期間中に新たにJAで給与受取口座を指定し、キャンペーンのお申込みをされたお客さま。
景品内容	三菱UFJニコスギフトカード1,000円分	三菱UFJニコスギフトカード500円分
景品発送	対象取引成立後にJAを通じてお届けさせていただきます。	
お申込方法	キャンペーン期間中に対象商品のご契約をもって、お申込みとさせていただきます。	専用申込書にてお申込みください。詳しくはお取引しているJA店舗窓口にお尋ねください。

【注意事項】1.キャンペーン期間内に対象のローンを複数回ご契約いただいた場合も、景品の受領は1回までとさせていただきます。2.転居先不明・長期不在等でお届けできない場合、対象の取引実績が確認できない場合には無効とさせていただきます。3.お申込みはお1人様1回とし、国内在住のお客さまに限らせていただきます。4.ご記入内容に漏れ等がある場合には、無効となる場合がございます。5.対象商品および景品内容は予告なしに変更する場合があります。6.JAにおける住所変更による景品のお届け先変更はできませんので、ご了承ください。7.ローンのお借入の際は、JAが出資金をお預かりする場合がございます。8.ローンのご利用にあたっては、JAが指定する保証機関の審査が必要です。審査の結果によってはお客様のご希望に添えない場合がございます。9.ローン商品の詳しい内容については、店頭に説明書をご用意しております。10.詳しくはお取り扱いのJA窓口までお問い合わせください。

- 詳しくはこちら
- JA仙台 022-236-2425
 - JA名取岩沼 022-384-5112
 - JAみやぎ登米 0220-22-8264
 - JA加美よつば 0229-66-1222
 - JAいしのまき 0225-22-1110
 - JA岩沼市 0223-22-1256
 - JAみやぎ亘理 0223-34-4447
 - JA古川 0229-23-6515
 - JA新みやぎ 0228-25-9009
 - JAみやぎ仙南 0224-55-1226
- JAバンク宮城 検索

JA葬祭事前相談会 相談無料

ご葬儀や費用についてのご不安を葬祭ディレクターと一緒に解決します

事前相談や葬儀社をあらかじめ決めておくことは、不謹慎ではありません！お別れの時、最期のお時間を大切にお過ごしいただくために準備ではなく知識を身につけていただければと思います

2月・3月の事前相談会

	しばた	かわさき	あぶくま	しろいし蔵王
2月	2日(火)	2日(火)	8日(月)	8日(月)
	13日(土)	13日(土)	19日(金)	19日(金)
25日(木)				
3月	3日(水)	3日(水)	9日(火)	9日(火)
	13日(土)	13日(土)	19日(金)	19日(金)
	25日(木)	25日(木)	31日(水)	31日(水)



ご参加いただいた方にエンディングノート進呈いたします。

- やすらぎホール しばた 住所：柴田町西船迫1丁目11-64 TEL：0224-58-1158
- やすらぎホール かわさき 住所：川崎町大字川内字七曲山171-1 TEL：0224-86-5949
- やすらぎホール あぶくま 住所：角田市角田字野田前32-3 TEL：0224-61-0929
- やすらぎホール しろいし蔵王 住所：白石市福岡長袋字山ノ下6-5 TEL：0224-25-1090
- 葬 祭 課 住所：村田町大字沼辺字北寄井137 TEL：0224-52-2929

「組合員限定値引券」

有効期限：令和3年2月28日まで

※ガソリン・軽油のみ対象です。
 ※現金・クレジットカード決済の方が対象です。
 ※法人カードの方は対象になりません。
 ※R3.2.1～R3.2.28の期間中何度でもご利用できます。
 ※セルフSSをご利用の方は先にバーコードを読ませてください。
 ※フルSSをご利用の方は先にスタッフにご提示ください。
 ※JASS-PORT仙南管内全店舗でご利用できます。

給油の際にこのバーコードをご利用いただくと、なんと！
2円/ℓ引き

2100050021029

【詳しくはSS店頭にてお問い合わせさせていただきますようお願いいたします。】

蠍座 【全体運】 思うようにならないことが多くイライラしがち。忍耐力を発揮して。下旬には運氣が好転。味方が増えて前進へ
 【10.24～11.22】 【健康運】 体調の悪いときには無理は禁物。休養を取って 【幸運の食べ物】 ハクサイ

天秤座 【全体運】 服や小物を新調すると吉。おしゃれを楽しむと充実度がアップします。仕事や勉強は目標を高めに設定しましょう
 【9.23～10.23】 【健康運】 血行を良くして。体の不調が解消へ 【幸運の食べ物】 カラシナ



家庭菜園

園芸研究家●成松次郎

ジャガイモ 多様な品種を楽しむ

休眠の明けた芽は5度程度で活動が始まるため、早植えして発芽した芽は遅霜の被害を受けます。生育適温は10~23度で、冷涼な気候を好みます。

【品種】 ホクホクした粉質の「男爵薯」「キタアカリ」や、アンデスの栗ジャガと呼ばれる「インカのみずめ」、ねっとりした粘質の「メークイン」「レッドムーン」など料理に向けた品種を選びましょう。秋作を行うには「デジマ」「ニシユタカ」など休眠の浅い品種を使います。

【畑の準備】 植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰50gを施しよく耕し、1週間前に、畝間60~70cm、深さ15cmの溝を掘り、畝1m当たり普通化成肥料100gと堆肥1kg程度を施し、土を戻してよく混ぜておきます(図1)。

【植え付け】 種イモの大きさは1個30gくらいが良く、大きいイモは各片に頂部に芽が付くように3~4片に縦切りします(図2)。切り口は、日陰で短時間乾かしておきます。元肥の上に少し土を戻し、種イモの切り口を下にして、株間30cmに植え付け、7~8cmの覆土をします。マルチ栽培をすると雑草を防ぎ、地温が上がるため収穫期が1週間程度早まります。この場合、種イモを植え付け後、黒色ポリフィルムを張り、芽先がフィルムを持ち上げたら、フィルムを破り上に出します。なお、発芽後の遅霜被害対策として、不織布のべた掛けがお勧めです。

【芽かき】 芽が10cmくらいに伸びた頃、強い芽を2本残して他はかき取ります(図3)。

【追肥・土寄せ】 芽が15~20cmの頃、畝1m当たり普通化成肥料50gを畝の両側にまき、5cm程度の厚さに土寄せをします。2回目の土寄せは同じようにつぼみが付いた頃に行います。土寄せは十分し、イモの露出を防ぎます(図4)。マルチ栽培ではマルチの裾を上げて追肥をします。

【収穫】 開花後2~3週間で新ジャガを楽しめますが、葉が枯れ始めてから掘り取れば充実したイモになります。晴天が続いた日にイモを傷付けないように掘り取ります(図5)。イモは光で緑化するため冷暗所で保存します。

図1 畑の準備

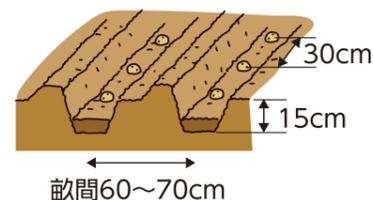


図2 種イモの切断

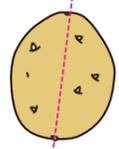


図3 芽かき

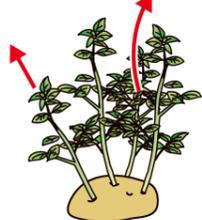
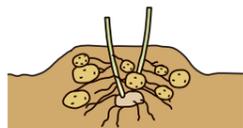


図4 追肥・土寄せ



図5 収穫



営農情報

米穀

お問合せ先
米穀課
(0224)
55-1590

《令和3年産水稻栽培のポイント》

【土づくりと施肥】

- ・生育後半に息切れしない土づくり(良質堆肥の施用と土壤改良資材の投入)
- ・土壌型に適した基肥の施用量検討と十分な作土の確保(耕深15cm)

【健苗育成】

- ・塩水選・種子消毒は必ず実施し、種子の保管場所にも注意する(ばか苗病対策)
- ・播種量(催芽粉:150g/箱)を多くしない
- ・育苗期間(稚苗:20~25日)を長くしない(田植え日に合わせた各種作業の実施)

【晩期栽培】… 5月15日以降の田植えの実施

- *心白粒を防ぐために、夏場登熟期の夜間高温を避けるために有効です。
- ・圃場により栽植密度を検討し植付本数(3~4本)を少なくする
 - 1) 分けつが確保される 圃場:18cm間隔・60株(泥炭・粘土)
 - 2) 分けつが確保されない圃場:16cm間隔・70株(砂壤土)
- ※晩生品種の田植えは遅くとも5月中旬までに実施

【水管理の徹底】… 根の健康重視の水管理

- ・中干しの励行(生わらすき込みによるガスの被害軽減)
- ・出穂~登熟期間の「保水」と「根の健康」
 - 1) 乾きやすい圃場・乾きやすい天気……「水を切らさない」
 - 2) 排水が悪く還元化しやすい圃場……「飽水管理」
- ・出穂後30日~の適期落水の実施

【生育に応じた追肥】… 「品質、食味低下」を防ぎ、「品質向上、収量の確保」に努める

- ・減数分裂期以前に葉色が低下した場合の積極的な追肥の実施
- ・有機質肥料の効果的な追肥(出穂の20日前の施肥)

《麦の追肥》… 播種時期、生育状況により変わります(3月上旬~)

今後の生育調整のためにも「生育状況に応じた麦踏み」を実施し、分けつの増加を図りましょう。また、追肥の判定については以下を参考に判断して実施しましょう。

大 麦… 莖数が確保されている場合は控え、減数分裂期に追肥を実施!!

- ・幼穂形成期(3月上旬頃 窒素成分で2~2.5kg程度/10a)
- 穂数(収量)の増加に効果があります。生育に応じて適期に実施しましょう。合わせて、4月中旬頃の減数分裂期の追肥も行いましょう。

小 麦… 生育に応じ適期に実施しましょう!

- ・幼穂形成期(3月中・下旬頃 窒素成分で2~2.5kg程度/10a)
- 穂数(収量)の増加に効果があります。
- タンパク質含有を高めるために穂揃期の追肥も行いましょう。(小麦のみ)



JAみやぎ仙南 エコキャップ

年月	回収数(個)	キャップ数(個)
令和元年度	215	92,321
2020.4月	47	20,210
2020.6月①	121	52,202
2020.6月②	103	44,419
2020.7月	52	22,360
2020.8月	78	33,669
2020.9月	88	37,604
2020.10月	84	36,120
2020.11月	140	60,200
2020.12月	47	20,210
合計	975kg	419,315個

facebook

JAみやぎ仙南のFacebookで、毎月エコキャップ回収情報をお知らせしています！ぜひご覧ください！

JAみやぎ仙南で回収したエコキャップが **約524名分** のポリオワクチンになりました！

2020.12月末 合計数量 419,315個+800個=およそ524名



「笑顔を運ぶ大根娘」(白石市 古山さん)

いただいた大根を切り離してみるとこんな姿に。家族を笑顔にしてくれた大根娘をシワシワになるまで茶の間に飾り楽しみました。



「エサ場に急げ」(角田市 齋藤さん)

手代木沼に約40羽の白鳥が飛来していました。一斉にエサ場(付近の田んぼ)に向かい、飛び立つ様子です。

エコキャップが、おこしいですね。423名分のポリオワクチン私もせっせと集めています。

角田市 北村さん

みんなであれば大きな力になります！ご協力よろしくお願いします！

毎月、毎月小さい子の笑顔にいやせれています。よその子とほんとうにかわいいですね。来年「小いんげん」が果しめです。

村田町 渡辺さん

自然と笑顔になってしまいます(*^^*)子供の笑顔は無敵ですね！

毎月首を長くして、配達されるのを待っております。最近「家族の健康」を早速実践致しております。

角田市 佐藤さん

毎月皆さまからのお便りを読んで、こんなに沢山の方が楽しみにしてくれているんだとありがたく思います！

冷え症解消法色々な対策があり参考になりました。試す価値がありますね。

蔵王町 鈴木さん

「参考になります、続けてやっています」などたくさんお便り頂いています！ありがとうございます！

この間お父さんが「ユズ」取りをしたので身伝えました。お母さんが「ユズ」の皮で「ユズ」ジャムと「ユズ」の甘露煮を作りました。失敗しないでね。---

柴田町 加納さん

家族みんなで協力して作ったジャムと甘露煮さつとおいしく出来ますね！

毎月ありがとうございます。クロスワードパズルの楽しみです。「農」は元気をもらいます。コロナ負けずがんばります。

川崎町 近江さん

暖かい言葉ありがとうございます！感染予防忘れず、頑張っていきます！

大澤原JAにて、ATMの利用時大変おこりにお礼申し上げます。感謝しております。又、お便りの方は大変おこりに感謝いたします。

大河原町 庄司さん

このようなお便りは私たち職員の励みになっています(*^^*)ありがとうございます！

お父さんが「ユズ」取りをしたので身伝えました。お母さんが「ユズ」の皮で「ユズ」ジャムと「ユズ」の甘露煮を作りました。失敗しないでね。---

大河原町 菊地さん

今年こそは終息してほしいと願うばかりです。今年も皆さまに楽しんでいただける広報誌になるよう頑張ります！

来年の目標は、「明日の雨より今日の五十!!」今年も皆さまに楽しんでいただける広報誌になるよう頑張ります！

白石市 今井さん

素晴らしい目標ですね！皆さまも目標を立てて2021年良い年になるよう頑張ります！(^^)☆

春からいろいろな年でした。1月の皆様もご苦労様でした。今年おれずかとなり来年もいんげんを楽しみに今こそおれずかかな年があります事願っています。

丸森町 森さん

ステキなお便りありがとうございます！今年も皆さまに楽しんでいただける広報誌になるよう頑張っていきます！

おたより交流ひろば

広報誌12月号で皆様からいただきましたお便りを紹介させていただきます。

高校で野菜を作っています。家に帰って帰りました。

私が食べる頃にはもうありませんでした。

悲しかったです。(笑)



村田町 尾本さん

家族が食べちゃったあるあるですね(;-;)野菜づくりこれからも頑張ってください！

パズルを解いて、さあ応募!

抽選で10名様にAコープ商品をプレゼント!

応募締切

2月末日まで(当日消印有効)

ハガキ記入例

63

9|8|9-1|6|2|2

JAみやぎ仙南
宮城県柴田郡柴田町西船迫
一丁目10-3
広報係 相談課 行

- クイズの答え
- 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- 広報誌やJAへのご意見・ご要望、身近な話題などを記入下さい。

応募方法

左記のように官製はがきに必要事項を明記の上、ご応募ください。ご応募に際して取得した個人情報、当選者の発表・賞品発送、「おたより交流ひろば」でのご紹介のみ使用させていただきます。※当選者の発表は4月号にて発表します。



12月号の答え「シュンギク」

ご当選おめでとうございます! (応募総数91通)

- 柴田町 小平しず江さん 白石市 遠藤 博文さん
大河原町 尾形はるゑさん 白石市 古山 トミさん
村田町 後藤 千恵さん 角田市 池田 幸子さん
川崎町 丹野よね子さん 角田市 木田 愛さん
蔵王町 佐藤 裕子さん 丸森町 斎藤さつ子さん

タテのカギ

- たき火の——を念入りに行った
- チョコレートを——にかけて溶かした
- 構えてシャッターを切ります
- ジャムやピクルスなどを詰めます
- この——の輪、なかなか外れないんだ
- 就職活動の際に書きます
- シャープペンシルに入れます
- 浜辺に寄せては返すもの
- 文庫本に布製の——を掛けた
- 夕方になると家々の窓にともります
- アシカに似た海獣

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

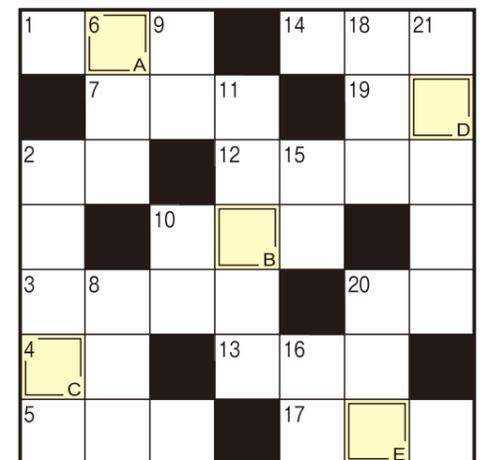
A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

ヨコのカギ

- 最低気温が0度を下回る日のこと
- どら焼きに挟んである物
- 片仮名語でいうとリベンジ
- 節分にまきます
- 冬、雪国の家の軒にぶら下がる物
- の道も一歩から
- 牛肉はビーフ、鶏肉は——
- お釣りと一緒に受け取ることも
- 多くの人が眠っています
- チョコレートの原料になる植物
- アルコールを含む調味料
- 間違った答えに付ける印
- バレンタインデーに伝える人もいます

クロスワードパズル

出題●ニコリ



【全体運】 上昇運です。流れに任せて前へと進めれば良い方向へ。人の話はよく聞いて。問題解決のヒントあり
【健康運】 運動は人と一緒にやると長続き。効果も上々【幸運の食べ物】 不知火(デコボン)



【全体運】 運勢は大きく活性化中。バッドハブニングもありますが、ラッキーも多め。迷ってしまうことはやらないのが正解
【健康運】 根を詰め過ぎないように。休憩も大切【幸運の食べ物】 フキのとう



未来を拓く協同組合

教えて! 日本農業

監修=JCA(日本協同組合連携機構)



食の安全・安心確保や環境保全、労働安全などの観点から「GAP(Good Agricultural Practice:農業生産工程管理、ギャップ)」が注目を集めています。農業生産の工程の一つひとつを点検し、見つかった課題・問題点を改善していく仕組みで、都道府県が運営するもの、JGAPやGLOBAL G.A.P.のように第三者が認証するものなどがあります。

JAグループは2006年のJA全国大会でGAPへの対応を提起するなど、取り組みを推進。17年には「GAP第三者認証取得支援事業」を始めました。この事業は、JA全中やJA全農の職員、アドバイザーが、産地・生産者に対して資材の保管や農作業の注意点、改善点などを指導し、認証取得を目指すものです。

GAPに取り組むJAの割合(19年度)は米で37.9%、果樹で39.5%、野菜で47.8%に達しており、それぞれのJAで生産者が最も効果的な活用ができるよう、ニーズに応じた支援を展開しています。

GAPの実施(例)

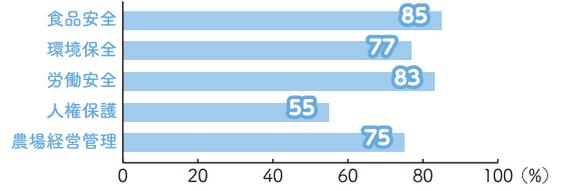
農場内を点検し、課題や問題点を見つけ、改善



- 食品安全**
 - 包装資材のそばに灯油など汚染の原因となるものを置かない
 - 堆肥置き場や調製施設では、専用の履物を準備する
- 環境保全**
 - 廃棄物を農場に放置しない
 - 農薬空容器は分別して処分
- 労働安全**
 - 危険な作業はスイッチを止めてから行う(巻き込まれ防止)
 - 危険箇所の掲示をする
- 人権保護**
 - 家族経営協定の締結、技能実習生の適切な労働条件の確保
- 農場経営管理**
 - 責任者の配置、教育訓練の実施、内部点検の実施
- その他**
 - 商品回収テストの実施、資材仕入れ先の評価

GAPの取り組み効果

「効果があった」と回答した経営体の割合



※2019年5月末時点でGAP認証を取得している農業者および団体を対象に調査を実施し、約600経営体が回答
農水省資料より作成



耕そう、大地と地域の未来。

各めぐりハウス・グリーンセンター・仙南流通センター 2月の休業日・営業時間のお知らせ

めぐり柴田・村田・川崎・蔵王・白石・丸森						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

休業日

グリーンセンター						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

休業日

仙南流通センター						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

休業日
当用配達休業
(予約品のみ配達)

2月 営業時間

各めぐりハウス・グリーンセンター
仙南流通センター

午前8:30～午後5:00

◎仙南流通センターからのお知らせ◎

毎週土曜日は当用分の配達を休ませていただきます。

*フリーダイヤル(0120-431-445)での金曜日・土曜日のご注文は、翌週月曜日の配達とさせていただきます。