

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋



JAみやぎ仙南広報誌

れいんぼー

<http://www.ja-miyagisennan.jp/>

3

2020. March

Vol.263



川崎町支倉 佐藤 凱くん・拓くん・希音ちゃん

特集 | **かべ新聞コンクール
表彰式・発表会**



JAみやぎ仙南



蔵王町小村崎

佐藤 淳さん(33)

農に生きる

きっかけは「そら豆」栽培——
淳さんは専門学校卒業後、自動車整備機器の商社に約10年勤めましたが、その仕事を辞め家の手伝いをしていました。そんな時、農協職員からそら豆の栽培を勧められ、荒れている畑を利用し作付け。初めは5畝(うね)くらいの小規模でしたが、農業の面白さに気づき本格的に就農を決め、毎年10aずつ増やしている3年目の今では30aの作付けをしています。

刈り取り後の田んぼに「そら豆」——
そら豆の他にも米6haとにんにく10a、つるむらさき8aを中心に作付けしています。米の8割は飼料用米で、早めに刈り取った田んぼにそら豆を植える二毛作を行っています。「1年の中で特に忙しい時期は収穫と田んぼの草刈りなどが重なる6月です。休む暇もありますが、収穫量が多いとやりがいを感じます」と話す淳さん。現在は父母と3人でやっていますが、そら豆の栽培面積が増えれば従業員を雇うことも考えています。

継続と規模拡大を目指して——
仕事をしながら心掛けていることは「毎年少しずつ違うことをすること」と話す淳さん。肥料の量を変えたときの収穫量がどう変わるかなどのデータを数値化し、何をすれば成功するかを考えたり、専門雑誌を読みながらいろいろ試したりなど、収穫量アップと高品質を目指し日々試行錯誤しているそうです。

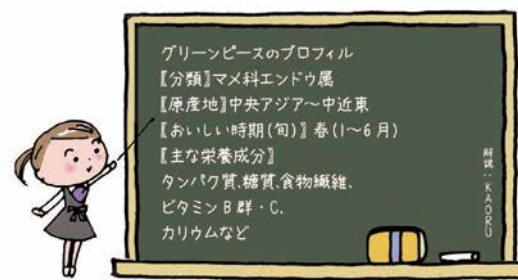
今後については「そら豆の作付面積をどんどん増やしていきたい」と話す淳さん。その他にも、現在そら豆収穫後の畑にひまわりを植えています。が、車を停めて写真撮影していく人が結構いるので、蔵王の景観保護になるように収穫後の畑や休耕田に景観作物を栽培し、周辺の整備もして、年齢問わずたくさんの人に足を運んでもらえるインスタ映えするような場所を作りたいと笑顔で語ってくれました。

食のはなし

野菜ソムリエ上級プロ
KARUの
ベジタブルライフ

グリーンピース
～春を楽しむ未熟なお豆～

イラスト 小林裕美子



見分け方



グリーンピースのチカラ



楽しみ方・食べ方のコツ



おいしいゆで方



プチッとはけるような食感を楽しもう

1. さやから豆を取り出す
2. 大きめの鍋を使い、沸騰したたっ
たりの湯に塩を少し加えてゆで
る。3〜4分程度
塩を入れると鮮やかに発色して甘
さを引き立てる
3. 火を止める。粗熱が取れるまでゆ
で汁の中で冷ます
※ゆで汁ごと保存容器に移して冷
蔵庫で保存する

冷まし方のポイント



水を細く流し入れ
て鍋全体を徐々
に冷やす。急激
な温度変化を与
えない

ご飯を

炊くときなどに
さやも一緒に入れ
ると香りや風味が
増す

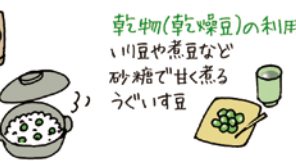


ゆでる際に
だしを使ってご飯
に混ぜるだけで
手軽な豆ご飯に

そのまま炊き込んだりスープにすると、栄養成分も無駄なく摂取できる

生鮮物の利用

風味と色彩を生
かしてご飯と一
緒に炊き込む。ベーコンと
炒めたり、バター煮にして
肉料理の付け合わせに



乾物(乾豆)の利用

いり豆や煮豆など
砂糖で甘く煮る
うぐいす豆

わたしたちの JA

令和2年1月末現在

正組合員数	17,534人	戸数	13,412戸
准組合員数	12,016人	戸数	8,983戸
合計	29,550人	戸数	22,395戸
職員数	284人		
出資金	39億	5,613万円	
貯金	1,200億	3,850万円	
貸出金	370億	1,610万円	
販売品販売高	68億	1,743万円	
購買品供給高	31億	5,410万円	
長期共済保有高	5,837億	2,185万円	

理事会・監事会だより

第11回理事会 令和2年1月23日(木)

【議事】

- 令和元年度上半期監事監査意見に対する回答について
- 令和2年度基本方針(案)・事業方針(案)の設定について
- 令和2年度経営基準(案)の設定について
- 第9回みやぎ仙南農業協同組合役員選任実施要領について
- 役員賠償責任保険の継続加入について
- 大口貸出金の貸出について

第11回監事会 令和2年1月23日(木)

【議事】

- 令和元年度 資産査定監査の実施について

CONTENTS

食のはなし	02
農に生きる	03
〈特集〉	
かべ新聞コンクール 表彰式・発表会	04
虹色ほっとライン	06
ふれあいひろば	08
お知らせ	10
営農情報	12
あなたもチャレンジ! 家庭菜園	14
おたより交流ひろば	
お楽しみクイズ	15
お知らせ	16

3
2020. March
Vol.263

第14回めぐりキッズ農業体験活動かべ新聞 コンクール表彰式・発表会を開きました！

日本農業新聞東北支所 支所長賞
村田町立村田第二小学校4年生



みやぎ仙南農協青年部 委員長賞
蔵王町立平沢小学校4年生



家の光協会 会長賞
白石市立深谷小学校2・3年生



J Aみやぎ仙南女性部 部長賞
角田市立北郷小学校3年生



農林中央金庫仙台支店 支店長賞
七ヶ宿町立七ヶ宿小学校5・6年生



宮城県農業協同組合中央会 会長賞
丸森町立丸森小学校5年生



受賞
おめでとう！



青年部の育てた
野菜を
プレゼント♪



J Aは2月8日、蔵王町ふるさと文化会館（ございんホール）で「第14回めぐりキッズ農業体験活動かべ新聞コンクール」の表彰式・発表会を開きました。このコンクールは子ども世代に対する「食と農の教育活動」を目的としてJ A・女性部・青年部が連携して開いているもので、今回は12団体から15作品の応募がありました。

当日は学校関係者をはじめ、青年部員や女性部員など350名以上が参加。7つの入賞団体が表彰を受けた後、パワーポイント等を用いながら農業体験を通して学んだことや感じたことについて発表しました。発表会の後は、簡単タオルアートや青年部による野菜クイズなども行なわれました。

最優秀賞 みやぎ仙南農業協同組合 組合長賞
蔵王町立平沢小学校2年生



かべ新聞コンクール
入賞団体および作品

今月のあなたの運勢 3月 *モナ・カサンドラ

 **牡羊座**
[3.21~4.19]

【全体運】 上昇運です。周りの様子を見ながらゆったり進めましょう。いい感じでまとまり、あなたへの信頼も深まります
【健康運】 無理は禁物です。疲れたら早めに休んで【幸運を呼ぶ食べ物】 フキのとう

 **牡牛座**
[4.20~5.20]

【全体運】 良好です。疎遠だった人とも連絡が取れ、うれしいニュースも。近距離の旅行にもツキが。お花見の計画を立てて
【健康運】 体力アップのチャンス。運動量を増やして【幸運を呼ぶ食べ物】 サワラ

三者協定の締結

J Aみやぎ仙南と株式会社ジェイエイ仙南サービスは2月3日、七ヶ宿町と高齢者見守りに関する協力協定を締結しました。

独居や高齢者のみの世帯数も増加傾向にあり、見守りの必要性は年々高くなっていることからJ A、仙南サービスの職員・社員による見守りについて提案。七ヶ宿町でこれまで取り組んできた「見守りの仕組み」に加え、J A、仙南サービスの協力を得て仕組みを強化したい考えから三者協定を結ぶことになりました。

小関幸一七ヶ宿町長は「町が目指している、安心して暮らせる地域づくりの中で大変重要な役割を担っていただけることに感謝したい」と挨拶を述べ、浅野清組合長は「この調印を契機に、われわれJ Aもさらに地域の活性化を図り、地域の皆様に信頼される組織にしていく」と話しました。



(写真：協定書にサインした浅野組合長⑥小関町長④加藤社長⑥)

総代の役割学ぶ「総代研修会」

1月28日、角田市の田園ホールで総代研修会を開催。8月に行われた総代選挙で新たに選出された各地区総代のうち約250名が、総代を務める上で必要な知識を身に付けました。

浅野清組合長は「今回から初めて組合員の総代35名が加わった。J A事業に参画し、地域のリーダーとしての役割を果たしていただきたい」と挨拶しました。

研修会では、J A宮城中央会の佐々木治氏が総代の果たす役割について説明。総代会の運営などについて話し、理解を促しました。

また、政治評論家の小林吉弥氏に「ズバリ核心！安倍政権と農政の行方」と題し講演していただきました。



(写真：総代の役割について学ぶ総代ら)

第4期女性大学「カレッジ輝楽里」閉講式

1月17日、柴田町の本店で第4期女性大学「カレッジ輝楽里」の閉講式を開催。

受講生15名が修了証書と記念品を受け取りました。荒井研一常務理事は「課程を終えた皆さんには、引き続きJ Aとの繋がりを持ち続けてもらいたい」と話しました。

最終講義では、デコパージュ&多肉植物の寄せ植え教室が行なわれ、ブリキ缶を家庭でも手軽に揃えられる100均の材料を使った簡単デコパージュで装飾。完成した缶の中に

多肉植物の寄せ植えを行いました。

受講生は「子供と一緒に参加できる講座がとても魅力的だった。毎回充実した内容で、J Aにも興味を持つことが出来た」と話しました。



(写真：卒業制作に取り組む受講生)

家の光記事活用「料理教室」

J Aみやぎ仙南村田地区女性部は、1月20日・21日・27日の3日間3会場で料理教室を行いました。3日間で延べ55名が参加。メニューは玄米ご飯（釜と土鍋で）、梅煮こんにゃくと家の光2020年1月号付録に掲載されているみそ玉を作りしました。なかでも人気だったのがみそ玉。簡単に作れて冷凍で作り置きもできることから好評で、みそ玉を2種類作り、1つは持ち帰りとししました。玄米ご飯は、3・11の震災で白米が無く電気も使えずその中で教訓を踏まえ今回はガス釜と土鍋で



(写真：村田地区事業本部)

炊き上げました。

参加者は料理を試食しながら交流を深め、改めて自然災害の備えについて語りました。また、今後は3月上旬に健康教室を開催する予定です。

農林年金の特例一時金をお支払いいたします

令和2年4月1日の農林年金改正法の施行日以降、対象者全員に特例一時金をお支払いして農林年金のお支払いは終了します。



※対象者には農林年金から特例一時金のお支払いのご案内をお送りいたします。

お心当たりがある方、こちらまでご連絡をお願いします。

連絡窓口 農林年金 管理徴収課 03-6811-0550

農林漁業団体職員共済組合（農林年金） <https://www.norin-nenkin.or.jp/>



対象者

農協、漁協、森林組合などの農林漁業団体にお勤めされたことのある方

(※農業共済組合、厚生連病院、土地改良区、農業会議、たばこ耕作組合、漁船保険組合、農事組合法人など)

特にこんな方は登録されていない可能性があります

1 平成8年12月以前に団体を退職している。^{※1}

2 日本年金機構「ねんきん定期便」に農林年金期間が含まれていない。^{※2}

3 すでに62歳を超えているが農林年金から何の連絡もない。^{※3}

4 62歳はまだ先のことだが、①②に当てはまる。

※1 特に退職時と「苗字(姓)」が変わられている場合、住基ネットで確認できません。

※2 農林年金期間は、ねんきん定期便の「一般厚生年金」期間に含まれています。

※3 平成31年4月1日時点で62歳を超えている。

材料

木綿豆腐…………… 1丁 (400g)
人参…………… 100g
しめじ・舞茸…………… 各100g
ほうれん草…………… 300g
りんご…………… 大1/2個
① 砂糖…………… 80g
すりごま…………… 80g
塩…………… 小さじ1
白だし…………… 適量

作り方

- ①豆腐を水切りしておく。
- ②人参は千切りし、しめじ・舞茸と塩ゆでにする。ほうれん草もゆでて切る。全部を白だしで下味をつけ、水分を取る。
- ③りんごを千切りにし塩水につけ、水を切る。
- ④水を切った豆腐をすりつぶし、①を入れ混ぜ合わせ、よく混ぜたら野菜とりんごを入れ軽く混ぜて完成。

ワンポイントアドバイス

りんごを入れると食感がよく、よりおいしくなります。季節によってりんごの代わりに柿や梨を入れるのもおすすめ！あわせの野菜でもでき、栄養のバランスも抜群です。

おらいのすすめ



「野菜の白和え」

柴田町 ばばの郷 料理クラブ

元気みなもと

「元気みなもととは、1つに決められないですね」と笑顔で話す高橋さん。

その中の1つが庭木の剪定。昔、父が剪定好きだったのをきっかけに20年前から独自で勉強をして始めたそうです。高橋さんのこだわりは、枝をきれいにさせるのがポイントで長いときだと3年～5年かけて全体の形を作っていくそうです。

また、3年前から始めた町のボランティア活動にも積極的に参加している高橋さん。1年に約20回の活動があり、主に村田地区の幼稚園や小・中学校を回りながら田植えや稲刈り・餅つきなどを子供たちに教えているそうです。ボランティア活動に行くたび、子供たちから元気をもらうことが多いと話します。そのほかにも、ボウリングやグランドゴルフなどに夫婦で参加。「体をたくさん動かしているせいか、大きな病気にかかったことがないですね」と笑顔で話す高橋さん。「これからもいろいろな交流に参加して、人との繋がりを大切にしていきたい」と元気に話してくれました。



村田町沼辺

たかし としろう
高橋 敏郎さん (70歳)

ズッキーニ (ウリ科カボチャ属)

土壌医●藤巻久志

ズッキーニは果形からキュウリの仲間と思う人が多いです。同じウリ科であることは間違いありませんが、キュウリはキュウリ属、ズッキーニはカボチャ属でカボチャの仲間です。

カボチャには東洋種、西洋種、ペポ種などがあります。東洋種は日本カボチャともいわれ、粘質でねっとりしています。西洋種は栗カボチャともいわれ、粉質でほくほくしています。現在流通しているカボチャのほとんどは西洋種です。

ズッキーニはペポ種に属し、同種には金糸瓜 (そうめんカボチャ)、ハロウィーンカボチャ、おもちゃカボチャ、飼料用カボチャなどがあります。食用になるものは淡泊な味が多いです。

日当たりが良ければベランダでも栽培できます。苗の購入や育苗する方法もありますが、地温が15度以上になればじかまきが簡単です。

10号 (30cm) 以上の鉢に市販の培養土を入れ、中央に種を3粒まき、厚さ1cmの覆土をします。水やりは朝方にし、夕方に土の表面が乾く程度にします。本葉1枚の頃子葉の形の良い物を残して2本立ちにし、本葉3枚のときに1本立ちにします。追肥は1週間に1度、1000倍の液肥を施します。

ズッキーニは葉が大きく風に振り回されやすいので、短い支柱を交差して株を固定します。キュウリと同じく単為結果性 (受精しなくても子房が肥大して果実ができる性質) が強く、人工授粉しなくてもよく着果します。葉に白い斑が入る品種が多いので、病気のうどんこ病と間違えないでください。

開花後4～5日、長さ約20cmの幼果を収穫します。取り遅れるとすぐに大きくなり過ぎるので、葉に隠れている果実を見逃さないようにします。

ズッキーニは癖がないのでいろいろな料理に利用できます。ソテーや肉詰めなど油との相性も良いです。

藤巻久志 (ふじまきひさし) 種苗管理士、土壌医。種苗会社に勤務したキャリアを生かし、土作りに関して幅広くアドバイスをを行う。

ベランダでできる
キッチン
ガーデン



SMILE

「好きな食べ物はたこ焼き！」と元気に話す希音ちゃん。運動が大好きで、跳び箱や縄跳びが得意だそうです。最近では、誕生日に買ってもらった靴やバッグがお気に入り。また、家では弟と遊んであげる面倒見の良いお姉ちゃん。そんな希音ちゃんの将来の夢はまだ考え中だそうです。

お母さんが作ってくれる料理の中で一番好きなものは、豚汁と話す拓くん。外では、サッカーをして遊ぶのが大好き。また、最近頑張っていることは縄跳びでたくさん飛べるように練習しているそうです。そんな元気いっぱいな拓くんの将来の夢は、ゲームのキャラクターになることと教えてくれました。

とにかくお肉とご飯が好きな凱くん。お姉ちゃん、お兄ちゃんと外でかけっこをしたり、ゲームで遊ぶのが大好き。大きくなったら恐竜になりたいと話してくれました。

毎日がにぎやかな3姉弟にご両親は「健康第一！人に優しくできる子に育ててほしい」と笑顔で話してくれました。



さとう ねね
佐藤 希音ちゃん (9歳)

たく
拓くん (7歳)

かい
凱くん (4歳)

お父さん◎義信さん
お母さん◎湖さん



乙女座
[8.23～9.22]

【全体運】 行動的なほどツキに恵まれます。歓送迎会の計画を立てるなど、人と会う行事を大切に。うれしいハプニングも
【健康運】 筋力アップの好機。ハードな運動も◎ 【幸運を呼ぶ食べ物】 ツクシ



獅子座
[7.23～8.22]

【全体運】 春がそこまで来ています。暖かくなってからすることの準備を先取りすると、幸運の呼び水に。新プランにツキ
【健康運】 リラックスを心掛けて。温かい飲み物を 【幸運を呼ぶ食べ物】 レモン

JAカードお得情報!

JAカードを使って『**JA SS**』で給油をすると、
1リッター **2円引き!!** *現金よりもお得!*

さらに、シンケンファクトリーやA-COOPでも利用可能!

※給油代金をJAカードでお支払いいただいた場合の割引となります。
※上記割引はJAカード利用代金のご請求時に適用されます。
※本特典は、令和2年2月現在のものであり、予告なく割引率の変更や本特典を終了する場合があります。

詳しくは、お近くの支店までご連絡ください。

重要 (株)ジェイエイ仙南サービスセルフSS発行の 給油プリペイドカード廃止のお知らせ

誠に勝手ながら
令和2年 **5月31日**をもって **終了** いたします。

上記掲載のプリカをお持ちのお客様はお早めにご利用下さい。

※ご不明な点がございましたら、お気軽にスタッフへお尋ねください。

JA SS 柴田セルフ給油所 ☎0224-55-5609 白石セルフ給油所 ☎0224-25-0888
角田セルフ給油所 ☎0224-63-3146 石油ガス課 ☎0224-87-6411

硬貨入金手数料の新設および両替手数料の改定について

日頃より、当JA事業をご利用いただき誠にありがとうございます。
さて、当JAでは下記のとおり**令和2年3月2日(月)**より硬貨入金手数料の新設、両替手数料の改定をさせていただくこととなりましたのでお知らせいたします。
何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

【新設】 硬貨入金手数料 (窓口での硬貨の入金)

ご持参の硬貨の入金枚数	手数料
100枚以下	無料
101枚～500枚	440円
501枚～1,000枚	550円
1,001枚～2,000枚	880円
以降1,000枚ごとに330円を追加	

【改定】 両替手数料 (窓口での紙幣、硬貨への両替)

希望の金種の合計枚数	手数料	
	改定前	改定後
50枚以下	無料	無料
51枚～500枚	330円	440円
501枚～1,000枚	330円	550円
1,001枚～2,000枚	660円	880円
以降1,000枚ごとに330円を追加		

払戻時の金種指定は、払戻額から1万円券を除いた枚数の扱いとします。
なお、紙幣に新券を指定した場合は、その枚数も両替の枚数に含めます。
硬貨から紙幣への両替も同様とします。

JAみやぎ仙南

～もうすぐ春です～農作業の準備はお早めに!

農作業応援企画

営農用軽油・農耕用オイル キャンペーン

キャンペーン期間 2020年 3月2日(月)～5月30日(土)

3円/ℓ引き

配達軽油に限り 通常配達価格の

オイルジョッキ 進呈致します

トラクターや草刈機に最適な オイル・ギヤオイルやグリース等 オイルのことならおまかせ下さい。

(株)ジェイエイ仙南サービス **フリーダイヤル 0120-918-434**

平成30年産出荷契約米（うるち米・酒造用米・もち米）の共同計算結果について

平成30年産出荷契約米および平成30年産政府備蓄米の共同計算の結果により、下表のとおり精算しましたのでお知らせいたします。

●銘柄別の生産者手取額

(消費税込、円／60kg)

			出荷契約米							
			うるち米				酒造用米	もち米		
			ササニシキ JA米・1等 紙×2	ひとめぼれ JA米・1等 紙×2	まなむすめ JA米・1等 紙×2	つや姫 JA米・1等 紙×2	美山錦 JA米・2等 紙×2	みやこがね JA米・1等 紙×2	ヒメノモチ JA米・2等 紙×2	
全農精算額	収入	販売価格(税込平均額) ①	15,553	15,366	14,987	15,687	17,053	16,917	14,868	
		その他収入 ②	85	85	85	85	25	212	212	
		収入計 ③=①+②	15,638	15,451	15,072	15,772	17,078	17,129	15,080	
	支出	概算金控除 ④	13,200	13,100	12,500	13,100	14,300	12,400	9,800	
		販売経費 ⑤	1,085	1,085	1,085	1,085	778	1,091	1,091	
		全農手数料 ⑥	173	173	173	173	173	173	173	
		支出計 ⑦=④+⑤+⑥	14,458	14,358	13,758	14,358	15,251	13,663	11,064	
		収入－支出 ⑧=③－⑦	1,180	1,093	1,314	1,414	1,827	3,466	4,016	
		第二次仮精算時精算額 ⑨	1,139	1,052	1,273	1,373	1,827	3,436	3,987	
		本精算時精算額 ⑩	0	0	0	0	0	0	0	
翌年産への繰越 ⑪	41	41	41	41	1	30	30			
全農精算額計 ⑫=⑨+⑩			1,139	1,052	1,273	1,373	1,827	3,436	3,987	
JA精算 控除額	JA米 精算	仮受金 ⑬	500	500	500	500	500	500	500	
		農協手数料 ⑭	544	538	525	549	597	592	520	
		小計	547	541	529	552	552	552	552	
		精算額⑮=⑫+⑬－⑭			1,095	1,014	1,249	1,324	1,730	3,344
	生産者手取額⑯=④+⑫－⑭			13,795	13,614	13,248	13,924	15,530	15,244	13,267

J A 管内における最終精算日 令和元年9月19日

ア. 販売価格における1等米との等級間格差は、2等▲648円・3等▲1,728円となります。(消費税込額)
(みやこがねもちのみ2等▲648円・3等▲2,268円となります。(消費税込額))
イ. 販売価格におけるJ A米と一般米の格差は▲540円/60kgとなります。(消費税込額)

平成30年産民間流通麦共同計算結果について（ご案内）

組合員の皆様へ

平成30年産民間流通麦の共同計算の結果により、下表のとおり精算しましたのでお知らせいたします。

- 1 JA管内における最終精算日 令和元年12月27日(金)
- 2 銘柄別の生産者手取額

(消費税込、円／大麦50kg、小麦60kg)

			大麦		小麦					
			シュンライ・ミノリムギ		シラネコムギ		あおばの恋		その他混合麦	
			1等	2等	1等	2等	1等	2等	1等	2等
全農精算額	販売価格(税込平均額)	①	1,950	1,626	2,449	2,060	2,444	2,055	2,566	2,177
	国からの助成	②	0	0	0	0	0	0	0	0
	受入金利	③	0	0	0	0	0	0	0	0
	前年産からの繰越額	④	0	0	0	0	0	0	0	0
	その他収入	⑤	0	0	0	0	0	0	0	0
	概算金償還額(JA概算金)	⑥	1,250	950	840	480	840	480	900	540
	流通経費	⑦	560	560	738	738	738	738	738	738
全農精算額計⑧(①+②+③+④+⑤-⑥-⑦)			140	116	871	842	866	837	928	899
JA精算 控除額	仮受金⑨		250	250	300	300	300	300	360	360
	JA手数料⑩		340	340	340	340	340	340	340	340
	小計	⑪	590	590	640	640	640	640	700	700
	精算額⑫(⑧+⑨-⑩)		50	26	831	802	826	797	948	919
生産者手取(⑥+(⑧-⑩))			1,050	726	1,371	982	1,366	977	1,488	1,099

※全農宮城県本部では、平成27年産より麦概算金をこれまでの生産者に直接提示する方式からJ A経費等を含めた「J A向け概算金」へ改めて、J Aが生産者概算金を設定しております。(独禁法を踏まえた対応)

令和2年産水稻（育苗準備）

＜育苗作業に向けた、準備を開始しましょう＞

- ①育苗施設（ハウス等）…被覆ビニール及び使用する資材の確認と準備 ※育苗箱や被覆資材をしっかりと洗浄し、日光消毒を行う。
 - ②プール育苗…ハウス内の均平化作業及びプールに使用する資材の準備
 - ③種子の準備…種子準備と種子消毒剤の確認、温湯消毒機及び播種機・育苗器等の点検
- ＜ばか苗病の対策と播種時期の目安＞
- 健全な種粉の使用「塩水選の確実な実施」により割れ粉や浮いた種粉を取り除く。

ばか苗病対策 ①種子の処理前

・種子を保管する作業場及び実際の置き場所をきれいに清掃し、水漬け用具等の資材もきれいに管理する。

①浸 種

ササニシキ・みやこがねもち等は、積算温度100℃を目安とし、ひとめぼれ・まなむすめ・コシヒカリ・つや姫等の十分な吸水が必要な品種は、120℃の積算温度を確保して下さい。
積算温度120℃は、水温10℃の水に12日間で確保されますが、低水温で長い時間浸漬した方が芽の揃いが良くなります。最初の3日間は水を交換せずにその後2日に1回程度水を交換しましょう。
(水漬けが不十分な場合、播種後の発芽不揃いの原因となります。)

ばか苗病対策 ②浸種温度の管理

・浸種温度が「高いほど」又、催芽時温度が低いほど発病が多くなる傾向。
※浸種温度は15℃以上にならないように！催芽時温度は30℃前後で実施

②種子の消毒

ばか苗病・もみ枯細菌病・いもち病・苗立枯病等の防除については、微生物農薬の「タフブロック200倍液で24時間浸漬処理」を行って下さい。その際の浸種温度は10℃以上を目安として下さい。
※特別栽培米での種子消毒は上記「タフブロック」及び温湯消毒に限定されますが、慣行栽培においては、「テクリードC」などの化学合成農薬の使用が認められております。
※温湯浸漬＋生物農薬による体系処理にて実施した場合、更なる効果が期待されます。

ばか苗病対策 ③浸種後の管理（63℃の水で5分間浸漬）

・温湯浸漬後の保管日数及び粉保管場所の状態によって、ばか苗病が発生しやすいとされております。作業場や保管場所周辺には「稲わら」・残渣物粉殻等が無いようにし、温湯浸漬後は「高水分での長期保管は行わない」。

ばか苗病菌は、前年の残渣（稲わら・粉殻・細かな塵など）で越冬し、胞子が飛散すると保管中の種粉に付着し感染します。作業場の清掃と適切な粉の保管、浸種・催芽時の温度管理に充分注意しましょう。

＜移植時期から見た播種スケジュール＞

表：田植え日から見た作業スケジュールの目安【育苗日数25日間の稚苗の場合】

塩 水 選	3/25(水)	3/29(日)	3/31(火)	4/ 4(土)	4/ 7(火)	4/11(土)	4/14(火)
水 づ け 開 始	3/26(木)	3/30(月)	4/ 1(水)	4/ 5(日)	4/ 8(水)	4/12(日)	4/15(水)
播 種 日	4/10(金)	4/14(火)	4/16(木)	4/20(月)	4/23(木)	4/27(月)	4/30(木)
田 植 日	5/ 5(木)	5/ 9(土)	5/11(月)	5/15(金)	5/18(月)	5/22(金)	5/25(月)

各地区農機センター・各あぐりハウス及びグリーンセンター

3月の休業日・営業時間のお知らせ

★店舗棚卸のため、下記のとおり臨時休業させていただきます。ご不便をおかけいたしますが、宜しくお願いいたします。

《各地区農機センター》
《各あぐりハウス》
《グリーンセンター》

臨時休業日 令和2年3月31日必

各地区農機センター あぐりハウス柴田・村田・川崎・蔵王・白石・丸森						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

休業日 棚卸休業日

グリーンセンター						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

休業日 棚卸休業日

3月 営業時間

各地区農機センター
各あぐりハウス
グリーンセンター

午前8：30～
午後5：00



山羊座

【2.22～1.19】

【健康運】

滞っていたことが進みだし波に乗れます。リーダーシップを発揮して◎。仲間外れをつくらない気遣いで人気者に

【健康運】 頑張り過ぎないで。発熱、歯痛には注意【幸運を呼ぶ食べ物】 タケノコ



射手座

【11.23～12.21】

【健康運】

問題続出で頭が痛いかも。失言には気を付けて。下旬から運勢は急上昇。相手を思いやる気持ちが困難解消へ

【健康運】 暴飲暴食に注意。漢方薬の効果に期待【幸運を呼ぶ食べ物】 タラの芽



「すずめの日向ぼっこ」(七ヶ宿町 高橋さん)
太陽のまぶしいひでした、ピラカンサの木にすずめが日向ぼっこしていました。さて、すずめは何羽いるのでしょうか？



「七ヶ宿の山あいの早すぎる春」(七ヶ宿町 高橋さん)
2020、2月2日旧田んぼの水路にふきのとうが3cmくらいに大きくなってたのを見つけました。早速ぼつけ味噌を作って、早すぎる春の味をいただきました。



「ひよどりの食事」(七ヶ宿町 高橋さん)
ピラカンサの果実が12月～1月に黄赤と沢山実を付けます。ひよどりがその実を食べつくし、それでも枝に止まっては首をかしげているので、りんごを置いてあげました。とってもおいしそうについでいます。



「落のとう」(角田市 齋藤さん)
前日降った雪が残る庭先で目についた「フキノトウ」です。

毎月の表紙に可愛いお子さんの姿があってとても癒されます。
(柴田町 半沢さん)

元気の源は毎日の畑仕事。今は休めで春まで充電中です。
(村田町 大沼さん)

どうしたのでしょうか。今冬の天気。雪が少なく暖かいので過ごしやすいのはいいのですが、後々いろいろな場面で悪い影響が出なければいいのですが。
(川崎町 鈴木さん)

暖冬で雪が少なく、春先の水不足や作物に影響がそうで心配です。
(蔵王町 佐藤さん)

1月号の表紙の子供達の笑顔。新春にぴったりでしたね。希望・夢が大きく膨らむ笑顔のパワーいただきました。
(白石市 佐藤さん)

表面での「農に生きる」の若者達が一生懸命農業に取り組んでいる姿に勇気と感動を伝えられます。
(角田市 大槻さん)

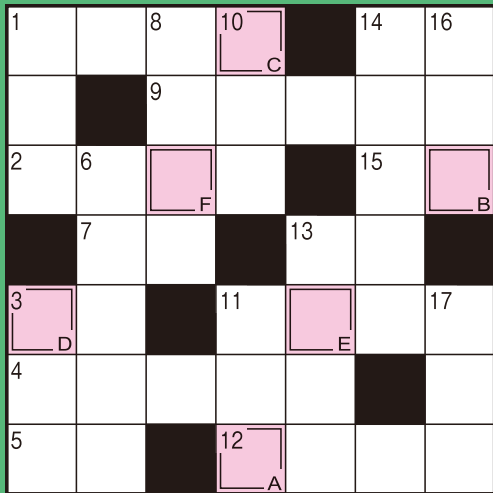
「日々勉強中」農に生きるにあった言葉ですが、本当に65歳になる私も主婦1年生で楽しく勉強中です。
(丸森町 齋藤さん)

投稿募集

皆様からお寄せいただきました身近な話題や風景写真、イラストなどをご紹介していきますので、たくさんのご応募をお待ちしております。
お待ちしております。写真はお返しできませんのでご了承ください。

クロスワードパズル

出題●ニコリ



クイズに答えてプレゼントをゲット!!
抽選で
10名様に
Aコープ商品を
プレゼント!

二重マスの文字を
A～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

ヨコのカギ ➡

- ①ひな人形に供える角張った食べ物
- ②守備の反対語
- ③サンとゴの間
- ④兵庫県の郷土料理。地元では卵焼きとも呼ばれます
- ⑤A、B、C……と数えて11番目
- ⑦走ると切れることも
- ⑨京の着倒れ、大阪の――
- ⑪白井義男は日本人初のボクシング世界――です
- ⑫骨と骨をつなぎます
- ⑬白米を量るときに使う単位の一つ
- ⑭父や母の姉妹です
- ⑮――して得取れ

タデのカギ ⬇

- ①成長すると鶏になります
- ③太陽が東から昇る時分
- ⑥車の方向指示器のこと
- ⑧事故などを現場に居合わせて直接見ること
- ⑩工業――。――社会。――政党
- ⑪地震、雷、火事、――
- ⑬真ちゅうやステンレス、はんだなどのこと
- ⑭雑巾を用意して年度末の――をした
- ⑯版画を刷るときに使います
- ⑰旧暦3月の異称です

A B C D
エ キ デ ン

1	ハ	6	ツ	モ	14	ウ	15	テ	19	オ
2	ヤ	マ	7	ナ	12	カ	16	ミ	セ	
3	ク	8	フ	ジ	17	カ	チ			
4	チ	エ	ロ	13	ゲ	ン	リ			
5	コ	イ	18	カ	コ	ヨ				
6	ト	ジ	9	バ	タ	オ	ウ			
7	バ	10	キ	ズ	グ	ス	リ			

園芸研究家●成松次郎

長ネギ 小まめな土寄せで軟白を長く作る

ネギの原産地は中国西部といわれ、中国では2000年以上の歴史があり、日本でも最も古い野菜の一つです。特有の臭気はアリシンで、食欲を増進させる働きがあります。長ネギ（根深ネギ）は土寄せして根元に近い部分を30cm以上に軟白します。

【品種】「金長」（みかど協和）、「元蔵」（武蔵野種苗園）など、新しい品種では「夏扇4号」（サカタのタネ）、「龍翔」（横浜植木）などが定評があります。

【栽培時期】春彼岸ころに種をまき、夏に植え付け、晩秋から冬に収穫する春まき栽培が一般的です。

【苗作り】苗床となる場所に前もって、1平方m当たり苦土石灰100gを散布して耕しておきます。次に、畝間70～80cmとして、くわ幅の浅い溝を作り、ここに溝1m当たり化成肥料（N：P：K＝10：10：10%）100gと堆肥1kgを施し、溝の土とよく混ぜておきます（図1）。

種は溝の全面に1～2cm間隔になるようにばらまきし、覆土は1cm程度にします。芽が出そろったら込み合う部分を間引き、1カ月ごとに溝1m当たり化成肥料20～30gを追肥します。30～40cmくらいに育ったら、苗の完成です。

【植え付け】春まきでは6～7月が植え付け期です。耕した直後では植え溝が崩れるので、平らにならした後、しばらくして溝を掘ります。畝間は90～100cm、溝は幅15cm、深さ20cmに掘り下げます。苗は5cm間隔に溝に並べて立て、根元に少し土を掛け、その上にわらや腐葉土を5～10cmの厚さに入れます。このときには化成肥料は与えません（図2）。

【追肥・土寄せ】植え付け1カ月目から1カ月ごとに3～4回畝1m当たり化成肥料を50gまいて土寄せし、軟白部の長さ30cmを目標にします（図3）。

【収穫】最後の土寄せ後1カ月程度で収穫できます（図4）

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

家庭菜園

あなたもチャレンジ！

図1 苗作り

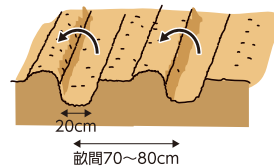


図2 植え付け

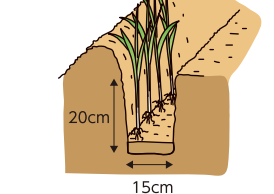
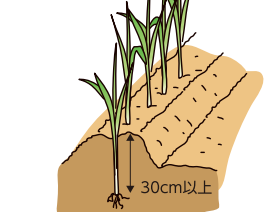


図3 追肥・土寄せ



図4 収穫期



魚座

【2.19～3.20】

【全体運】 活発に動くほどラッキーに巡り合えます。外出、人と会う予定を優先して。ショッピング運も好調。くじ運あり

【健康運】 新しい健康法を試してみましょう 【幸運を呼ぶ食べ物】 ナバナ



水瓶座

【1.20～2.18】

【全体運】 お金の問題が持ち上がり慌てそう。冷静に対処すれば大丈夫です。防犯を心掛け家族で詐欺対策の話し合いを

【健康運】 質の良い睡眠が健康を支えてくれます 【幸運を呼ぶ食べ物】 ニシン



第9回みやぎ仙南農業協同組合役員選任について

本組合定款第36条の規定による現役員は、通常総代会で任期満了となります。新役員を本年の通常総代会（令和2年6月26日開催予定）で選任（改選）することになりますが、選任の手続きを地区毎に進めていくことになりますので主な日程等についてお知らせします。

役員候補者の定数

地区又は区分	理事候補者	監事候補者
柴 田	3	1
村 田	2	
川 崎	2	
蔵 王	2	1
白 石	3	
角 田	4	1
丸 森	2	
実務に精通した者	3	1
合 計	21	4

推薦会議を構成する地区毎の推薦人の数

地 区	人 数
柴 田	3
村 田	2
川 崎	2
柴田・村田・川崎	1
蔵 王	2
白 石	3
蔵王・白石	1
角 田	4
丸 森	2
角田・丸森	1
計	21

役員選出方法・手続き

	会議体	参集範囲	主な会議処理・実施事項	実施年月日(予定)
本店	組織代表者会議	農家組合運営協議会委員・青年部代表・女性部代表・生産組織代表	役員選任実施事項(推薦期日、日程等)及び地区代表者会議、地区推薦委員会の持ち方を確認する。	2月5日(水)
地区事業本部	〇〇地区組織代表者会議	農家組合運営協議会委員・青年部代表・女性部代表・生産組織代表	地区推薦委員の人数及び按分方法を決定する。	2月25日(火)～3月6日(金)
	〇〇地区推薦委員会	地区推薦委員 地区役員候補予定者の推薦は所定の用紙で委員会の定める日までに届け出る	当該地区定数の地区役員候補者を決定する。 本店役員推薦会議に出席する推薦委員を選出する。	3月9日(月)～3月27日(金)
本店	推薦会議	推薦委員21名	総代会の選任議案の原案となる役員候補者を決定し組合長に推薦する。	5月14日(木)
	理事会	理事・監事	総代会の提案議案としての承認を得る。	5月22日(金)
	総代会	総代	役員を選任決定する。	6月26日(金)