

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋



れいんぼー

<http://www.ja-miyagisennan.jp>

8

2019.August

Vol.256



川崎町笹谷 笠原 菜乃晴ちゃん・晴仁くん

特集 | 第21回通常総代会を開催





蔵王町宮
我妻 秀儀さん(40)
あがつま ひでよし

農に生きる

地場産野菜を広めたい
秀儀さんは高校卒業後、福島大学の進学。卒業後は実家の農業を継ぐことは考えていませんでしたが、学生時代に外食する機会が多く、そのとき食べていた米や野菜がおいしく感じられず、実家で食べている食材がいかに「美味しい」かに気づかされたそうです。家で作っている野菜のおいしさを世の中に広めたいという思いが強くなり、農業を継ぐことを決めたと話す秀儀さん。米と野菜を中心に作っていました。始めた頃はトマトの苗を1000本植えて、すべて枯らしたこともあったそうです。当時は周囲の人からアドバイスを頂いた

り、土の成分を調べたりと、いろいろ試したがうまくいかず、自分で土の研究を始め、試行錯誤を重ね今の土壌を築き上げたと話します。今では、トマトやキュウリその他、数種類の野菜を作付けしている。家の近くで弟が経営している飲食店でその野菜を提供しています。お客さんにとっても好評で「この野菜ほしかった」と言われることも増えてきて、「そんな時が野菜を作っているに良かったと思う瞬間ですね」と笑顔で話します。

蔵王はるかとの出会い

農業を始めて何年か経った頃、地元の知人からリンゴの

作付けを勧められました。それが「蔵王はるか」との出会いです。実は小さい頃からの袋掛けを年2回、普段は奥さんと両親で農作業を行います。この時期ばかりは人を雇い、10人がかりで1週間程かかるそうです。収穫後は1個ずつセンサーで糖度を測り、見た目も含めた厳しい基準をクリアした物だけが「蔵王はるか」として出荷されます。その中でもスイーテストと呼ばれる糖度16以上の最高級品は贈答用としても喜ばれ、店頭にも並んでもすぐに売り切れる大人気商品になっています。

蔵王町の発展を目指して
全ての作物に共通していることは、おいしくて身体に良い食べ物を消費者に届けたいという思い。量より質にこだわり、時間が経っても味が落ちない工夫を自分なりに考えているそうです。今後については、価値の向上とブランド化を図り「はるか」と言ったら「蔵王はるか」と名を馳せたいという思いから、地元の若手生産者でイベントなども考えていると話します。

蔵王町は魚介類以外の食材ならなんでも揃う場所。若手が中心になっての作業受託や、後継者不足を考え、法人化も視野に蔵王町全体の農業の発展とPRに貢献していきたいと力強く語ってくれました。

食のはなし

野菜ソムリエ上級プロ
KARUの
ベジタブルライフ

ミョウガ
～夏を代表する香味野菜～

イラスト 小林裕美子

ミョウガのプロフィール
【分類】ショウガ科
【原産地】アジア東部
【おいしい時期(旬)】6～10月ころ
【主な栄養成分】カリウム、α-ピネン、アントシアニンなど

見分け方

ミョウガ(花ミョウガ)
身が引き締まっているつやがあり色鮮やかで美しい傷がなくつぼみが開いていない
花が咲くと中身が浮いてふかふかになり、風味が失われる

ミョウガタケ
張りがありみずみずしい茎が白くほんのりと紅色

自生の場合
花が咲く前に収穫する

自生の場合
先の葉が開く前、タケノコのような状態で収穫する葉が開くと堅くなる

ミョウガの子カラ

特有の爽やかな香り
α-ピネンという精油成分によるもの食欲を促進させる働き夏バテ予防!

ミネラルが豊富
体の機能を調整する役割。特に血圧の上昇を抑える効果があるとされるカリウムが豊富でむくみ解消にも効果的

色葉のパワー
赤紫色
目の健康維持をサポートし抗酸化作用が期待できるアントシアニン

楽しみ方・食べ方のコツ

刻むタイミング
繊維で弾力性が高いため、使う前には時間をたつと爽やかな風味、食感も柔らかくなる

切り方
繊維に沿う
歯角切りの良さが特徴。縦半分は切り、断面を下にして縦に細長く千切りに。そばなどの葉味、白髪ねぎと混ぜてもおいしい

繊維を断ち切る
輪切り(小口切り)、半月切り、みじん切りなどの細かいので具材と絡みやすく、葉味として豆腐や納豆、めんなどの麺類にも混ぜる。飯、あえ物にも利用できる

料理の引き立て役
葉味や添え物など、料理に香りや風味を添える香味野菜

あくを抜く
刻んだ後にさつと水にさらす

加熱
加熱は短時間で、調理後はすぐに食べるとおいしい。香りが失われやすいが、苦辛な子どもには食べやすくなるマリトモ

酢漬け
さつと湯通ししてからお酢に漬けると、赤みが増し色鮮やか。にのびクルスや甘酢漬けは保存も効く

ミョウガタケの使い方
幅広く使える。刻んで葉味として、またかつお節やじゃこと一緒に混ぜてしょうゆであえても美味

長時間はNG
香りや風味が失われるよ

わたしたちの JA

令和元年6月末現在

正組合員数	17,654人	戸数	13,498戸
准組合員数	11,839人	戸数	8,876戸
合計	29,493人	戸数	22,374戸
職員数	286人		
出資金	39億	5,613万円	
貯金	1,151億	5,543万円	
貸出金	365億	7,690万円	
販売品販売高	17億	5,442万円	
購買品供給高	9億	4,671万円	
長期共済保有高	5,984億	1,368万円	

理事会・監事会だより

- 第4回理事会 令和元年6月27日(木)
- 【議事】
- 令和元年度理事の報酬の配分について
 - 第21年度(平成30年度)業務報告書の承認について
 - 第8回総代選挙執行について
 - 令和元年度役員による自己資本増強運動について
 - 令和元年度夏季賞与の支給について
 - 令和1年度民間流通委「生産者概算金」の設定について
- 第4回監事会 令和元年6月27日(木)
- 【議事】
- 令和元年度各監事の報酬配分について

CONTENTS

8
2019.August
Vol.256

食のはなし	02
農に生きる	03
〈特集〉	
第21回通常総代会を開催	04
虹色ほっとライン	06
ふれあいひろば	08
ベランダでできるキッチンガーデン	10
あなたもチャレンジ! 家庭菜園	11
営農情報	12
お知らせ	13
おたより交流ひろば	
お楽しみクイズ	15
お知らせ	16

第21回通常総代会を開催



J Aは6月27日、大河原町の仙南芸術文化センター（えずこホール）で第21回通常総代会を開き、総代466人（委任状・議決権行使書を含む）が出席しました。

出席者全員でJ A綱領の唱和を行ったあと、開会にあたり浅野組合長がいささつを述べ、議事に先立ち、J Aの事業運営にご尽力いただいた方々へ表彰及び感謝状の贈呈が行なわれました。

その後、議長団に佐久間純一さん（白石地区）と庄司久男さん（角田地区）の2人が選出され議事に入り、平成30年度事業報告及び剰余金処分案の承認についてなど、全8議案が可決承認されました。また、総代会の最後にはJ Aみやぎ農家組合運営協議会会長の伏見隆さんから「食料・農業・地域政策確立に関する特別決議」の採択の要請がなされ、賛成多数で採択されました。

令和元年度は、最終年度に当たる第六次中期経営計画の達成と、J A宮城県大会の決議事項に基づき、自己改革を進めながら、J Aの存在価値と信頼を高め、「組合員・農業・地域への貢献」を確実に実践。T A C等渉外活動の強化を図り、組合員の農業所得増大を目指す。

表彰・感謝状贈呈

J Aの事業運営にご尽力いただいた方々に表彰と感謝状を贈呈しました。（敬称略）

〔表彰〕

J A事業に貢献し、他の範となる者及び組織、または平成30年度において、農林水産大臣及び県知事等から表彰された個人及び団体

平成30年度宮城県家の光大会 記事活用部 最優秀賞及び第61回全国家の光大会都道府県代表発表大会記事活用部の光協会会長賞
吉野 美智子

平成30年度宮城県農林水産物品評会 果実部門（日本なし）農林水産大臣賞及び宮城県知事賞受賞（1席）
平間 裕喜

平成30年度J A宮城中央会 支店協同活動コンクール 優秀賞
柴田地域活性化委員会

平成30年度J A青年部組織づくり看板宮城県コンクール 最優秀賞受賞
J Aみやぎ仙南川崎地区青年部

第2回宮城県園芸振興大会 大賞受賞
蔵王地区梨部会

第8回オリザ賞 大賞受賞
七ヶ宿源流米ネットワーク

〔感謝状贈呈〕

農家組合委員

永年、農家組合委員として農家経済の向上と事業運営に貢献（6年以上）

- | | |
|----------|---------|
| 小笠原 祐一 | 古山 利勝 |
| 西山 茂人 | 遠藤 義治 |
| 渡邊 勇（故） | 八島 幸夫 |
| 宇沼 金一 | 小林 守男 |
| 佐藤 泰治 | 山家 昭夫 |
| 数又 勇 | 佐藤 文雄 |
| 鈴木 紀一（故） | 村上 宏 |
| 佐藤 政俊 | 齋藤 明（故） |
| 佐藤 盛人 | 鈴木 榮次郎 |
| 高橋 信一 | 高橋 正雄 |
| 渡邊 哲郎 | 井上 秋男 |
| 戸村 博 | 猪狩 正功 |
| 小野 孝一 | 太田 勇一 |
| 穴戸 正一 | 戸村 正男 |
| 今野 幸夫 | 斎藤 光吉 |
| 長谷川 憲夫 | 玉手 良昭 |
| 穴戸 力夫 | 今野 満（故） |
| 目黒 松男 | 小丸 弘一 |



部会長等

永年、部会長として農家経済の向上とJ Aの事業運営に貢献（6年以上）

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| 蔵王地区旬菜部会 部会長
山家 アキヨ | 白石地区加工青果部会 部会長
佐藤 繁喜 |
| 白石産直出荷者会 会長
古川 正 | 白石もろきゅうり部会 部会長
大場 正明 |
| J Aみやぎ仙南青色申告会 会長
面川 義明 | 丸森地区産直部会 部会長
伏見 隆 |

青年部・女性部役員

永年、青年部・女性部役員として組織の発展とJ Aの事業運営に貢献（6年以上）
J Aみやぎ仙南女性部 川崎地区役員
森岡 イマエ

提出議案

- 第1号議案 定款及び定款付属書役員選任規程の一部変更について
- 第2号議案 規約の一部変更について
- 第3号議案 監事監査規程の一部変更について
- 第4号議案 会計監査人の選任について
- 第5号議案 平成30年度事業報告及び剰余金処分案の承認について
- 第6号議案 令和元年度事業計画の設定
- 第7号議案 令和元年度理事及び監事の報酬の決定について
- 第8号議案 令和元年度経費の賦課及び徴収方法の決定について

今月のあなたの運勢 8月 *モナ・カサンドラ



【全体運】レジャー運良好。気の合う仲間たちと出掛ければ、わくわくうれしい発見あり。実力発揮のチャンスがある予感
【健康運】エネルギーアップ。スポーツイベントが吉【幸運を呼ぶ食べ物】新シヨウガ



【全体運】「親しき仲にも礼儀あり」を肝に銘じたい時期。特に家族に口うるさくするのは避けて。開運には部屋の掃除を
【健康運】胃腸に優しい食事にと体調に好影響【幸運を呼ぶ食べ物】キュウリ



女性大学開講式子供と一緒に陶芸教室

J Aみやぎ仙南は7月6日、J A本店会議室で女性大学カレッジ輝楽里（きらくり）第4期開講式を開きました。地域の仲間づくりを基本に、これまで座学中心だった「参加型」から、今年度は「食」と「農」にテーマを置いた「体験型」へ内容を大きく変えて構成。

当日は親子合わせて40名が参加。オリエンテーションでは「やさいのおなか」と題したクイズを実施。陶芸教室では、10月に開催の第4回講義「おはぎ作り」の際に使用するお皿の制作を行いました。参加者は「自分だけでなく子供も一緒に参加できて、楽しそうな子供の笑顔もとても嬉しい。どんなお皿が出来上がるのか楽しみ。」と完成を心待ちにしていた。今後は、来年の1月までの年6回の講義が予定されています。



(講師の話に真剣に耳を傾ける参加者)



(表彰を受ける谷口憲太さん下、駒板弥さん上)

9年ぶりの最優秀賞

6月6日にJ A本店会議室で平成30年度「J A自動車共済損害調査サービスマスター表彰」が行われました。これは、J A自動車共済損害調査サービスマスターの意向向上を目的としており、最優秀賞には共済課の谷口憲太さん。優秀賞には駒板弥さんの2人が表彰状を受け取りました。J Aみやぎ仙南からの最優秀賞は9年ぶり、優秀賞は3年連続となります。また、谷口さんは7月に千葉県で開催された全国交流集会に宮城県代表として参加してきました。



多肉植物で寄せ植え

J Aみやぎ仙南蔵王地区女性部は6月20日、蔵王地区事業本部で「家の光」懇話会を開きました。当日は愛読者20名が参加。それぞれの「家の光」記事活用術などの話題に、終始和やかな雰囲気です。懇話会が進みました。記事活用として、「家の光」6月号を持ち寄り、様々な色や形の多肉植物をバランスよく小鉢に寄せ植えを行いました。



(寄せ植えを楽しむ参加者)

「毎月どんな記事活用ができるかな」と「家の光」が届くのを毎月楽しみにしていると話していました。

佐藤さんがダブル受賞

仙南地域畜産振興協議会は6月28日、大河原町で第24回仙南地域和牛共進会を開きました。仙南地域の和牛改良組合から、計32頭を出品。各部門の最優秀賞には、第1区（若雌の1）で角田市（若雌の2）で丸森町の池田茂明さん、第3区（経産）と第4区（高等登録群）で角田市の佐藤喜重郎さんが受賞しました。

仙南地域における和牛改良の安定的推進、肉用牛飼育者の飼養管理技術の向上を目的に毎年この時期に開催。9月に行われる宮城県総合畜産共進会の選考も兼ねており、最優秀賞を受賞した4頭を含め計11頭が出場を決めました。



(第1区で受賞した加藤さんと「あいこ号」)

初めてのチーズレッスン

J Aみやぎ仙南女性部は7月1日、蔵王町の（二財）蔵王酪農センターで白石地区と蔵王地区の女性部交流会を開きました。当日は両地区合わせて45人が参加。チーズ料理研究家の福田みわ氏を講師に「チーズと仲良くなる3つのポイント」と題して、栄養価や種類、食べ方など数種類のチーズを試食しながら学びました。

レッスンでは、蔵王産の2種類のチーズを使った「ケークサレ」の調理実習も行われ、参加者は「高カロリーだから控えめ」と思っていたチーズの栄養価に驚いた。国産のチーズは和の調味料との相性が良いと聞いたので、今後は積極的に食卓に取り入れたいと話しました。



(調理実習に取り組む参加者)

更なる教育文化活動の充実を

J Aみやぎ仙南は6月25日、J A本店会議室で「カルチャー推進員研修会」を開きました。現在50名の推進員が各地区で毎月「家の光」を配本しながら、カルチャー教室の開催などの活動を行っています。研修会当日は、40名の推進員が参加。（一社）家の光協会の今春輝氏を講師に、地域における教育文化活動の重要性と、更なる地域の活性化における「カルチャー推進員の役割」についての学習会を行いました。参加した推進員は「このような推進活動のための研修会は初めて。各地区の推進員のみなさんのお話も聞けてとても勉強になった。」と感想を述べました。



(積極的な意見交換が行われた研修会の様子)

今後は、「家の光」の配本やカルチャー教室の開催の他に、地域の見守り隊の役割を果たすべく、百歳元気プロジェクトの推進員、認知症サポーターの認定を目指し取り組みを確認しました。

材料

- なす..... 8個
- 枝豆..... 200g
- にんにく・しょうが..... 各1かけ
- 豆板醤..... 小さじ1
- 人参..... 1/2本
- しょう油..... 大さじ2と1/2
- 酒..... 大さじ2
- 砂糖..... 小さじ2
- サラダ油..... 大さじ1
- 揚げ油..... 適量

作り方

- 1 なすは大きめの乱切りにし、枝豆は茹でてさやから豆を取り出す。にんにくとしょうがはみじん切りにし、人参はすりおろす。
- 2 揚げ油を190度に熱し、なすをこんがり揚げ揚げる。
- 3 フライパンにサラダ油を熱し、にんにく・しょうがを炒め、香りが立ったら豆板醤を加えて炒める。
- 4 ③を加えて煮立て、なす、枝豆を加えて炒め合わせる。
- 5 すりおろした人参を和えて盛り付ける。

おらいのおすすめ



「揚げなすと枝豆の甘辛炒め」

いのうえ やすこ
柴田町槻木 井上 康子 さん

ワンポイントアドバイス

- ・なすは水にさらさず切ったそばから皮目を下にして少ない油で揚げていく。そうすることで油がはねにくく、なすはこんがりきれいな色に揚がる。
- ・人参は加えなくてもおいしくいただけます。
- ・旬のなすと枝豆で肉が入らなくても大満足。ごはんでもビールでも進むおいしさです。

家族の健康

健康科学アドバイザー●福田千晶

— 予防したい熱中症 —

暑い夏に予防したい熱中症。特に屋外での作業中には気を付けたいですが、家の中でも熱中症になる人が多いので要注意です。

人の体は、暑さなどで体温が上がりそうになると汗をかきます。汗は皮膚の上に水分が出て、その水分が蒸発するときに、体の熱を奪って適度に冷やしてくれます。ところが、体内の水分が不足して、汗が十分に出不かったり、疲れやストレスで発汗や体温の調節機能が低下して汗がうまくかけなかったりと、こうした要因で体温が上がってしまうと、熱中症になります。

暑い環境で過ごすときは、十分な水分と塩分などのミネラルを取っておくことが大切です。汗で徐々に水分が失われるので、水分は小まめに取っておくことが望ましいです。適度な塩分や水分の吸収を速やかにする糖分を含む経口補水液も用意しておきたいものです。屋外での作業や運動には、スポーツドリンクを持参するのもお勧めです。

朝ご飯を食べることも熱中症予防に大事です。食事では、エネルギー、塩分などのミネラル、食事に含まれる水分などを取っています。朝食を抜いてしまうと十分な水分やミネラル、エネルギーが補給しにくく、暑い環境での作業は無理があります。

アルコールは液体ですが、水分補給にはなりません。アルコール飲料やカフェイン飲料には利尿作用があり、飲むことでトイレの回数が増えます。ですから、アルコールの飲み過ぎなど状況によっては脱水を進行させてしまいます。

屋外の作業中も休憩時間中は日陰で風通しの良い涼しい場所で休みましょう。室内でも暑い日はクーラーで室温を下げるように心掛けましょう。室温の好みは個人差がありますが、熱帯夜になる地域では夜間もクーラーを使用して室内温度は28度以下の設定が良いでしょう。睡眠もしっかり取って、疲れをためないことも熱中症予防には有効です。



川崎町笹谷
かさはら はるひと
笠原 晴仁くん (5歳)
なのは
菜乃晴ちゃん(3歳)
お父さん◎定弘さん
お母さん◎真里奈さん

川崎町笹谷
かさはら はるひと

なのは
菜乃晴ちゃん(3歳)

お父さん◎定弘さん
お母さん◎真里奈さん

元気のみなもと

「地域の活性化が私の元気のみなもとです」と笑顔で話す佐藤さん。その活動は定年後から始めた家庭菜園や直売所、そば作りなどを幅広く様々なことに挑戦しています。その中でもそば作りに1番力をいれているという佐藤さん。きっかけは、友人が産業廃棄物関係の仕事をしており、木を伐採した場所を再利用できないかと考え、そばの栽培に興味を持ち、苗木を植えたのがきっかけでした。そばの栽培は初めてで、地域の仲間22人と独学で勉強し、研修会などにも積極的に参加したそうです。

村田町で年に1回11月に行われるそば祭りは、今年で4回目を迎え、年々遠方からの来場者も増え地域に定着したイベントになりました。

佐藤さんは、いちじくの栽培やしいたけ作りなど今後も予定がたくさんです。いろいろな事をしていて楽しいのは、周囲の人とコミュニケーションが取れること。これから人とのつながりを大切にしていきたいと笑顔で話してくれました。



村田町薄木
さとう しゅういち
佐藤 秀市さん (70歳)
(写真中央)

SMILE

「果物が大好き！」と元気に話す晴仁くん。手先が器用でブロックを使って車や飛行機を作るのが大好き。最近、夏祭りで幼稚園のみんなと披露する踊りを毎日頑張っている練習しているそうです。家では洗濯物のたたみ方や皿の片づけなど積極的にお手伝いをしてくれるお兄さん。そんな晴仁くんは、大きくなったら貨物列車の運転手になりたい！と話してくれました。

食えることが大好きな菜乃晴ちゃん。家ではパズルやお気に入りのお人形で遊ぶのが日課。また、お母さんと一緒にホットケーキを作るなどお料理にも興味津々。先日、家族でプラネタリウムを見に行ったことが楽しかったと話してくれました。そんな笑顔いっぱいの兄妹にご両親は「健康で元気に育ててほしい。また、2人の名前にある『晴』の漢字のように、周りを明るくしてくれるような人になって欲しい」と笑顔で話してくれました。

ハクサイ 病害虫の予防を万全に

ハクサイの原産地は中国。日本に本格的に導入されたのは明治初年と意外にも新しい野菜です。生育適温は15～20度の冷涼な気候で、寒さに強い冬の代表野菜です。

8月中旬～9月上旬にまき、早生種で種まき後60～70日、中生種で80～100日で収穫できます。

【品種】漬物、鍋物用には大型の品種が主流ですが、小型品種もあります。年内取りは、早生品種の「晴黄65」（タキイ種苗）など、中生品種では、黄芯系の「黄ごころ85」（タキイ種苗）、「黄将」（カネコ種苗）など、また、重さ600gくらいの「娃娃菜」（トキタ種苗）、「タイニーシュシュ」（サカタのタネ）などがあります。

【苗作り】連結ポットなどに3～4粒まき、途中、間引きをして1株にし、本葉4～5枚の苗に仕上げます。ネットでトンネル状に覆うなどして、虫の侵入を防ぎます。

【畑の準備】植え付け2週間前までに1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、土とよく混ぜておきます。1週間前までに畝幅70～80cm、深さ20cmの溝を掘り、溝1mにつき化成肥料（N-P-K=10-10-10%）100gと堆肥1kgを入れ、土とよく混ぜて畝を作ります。ウイルス病を媒介するアブラムシの飛来を防ぐには、白や銀色の反射性マルチフィルムを使うと効果的です。

【植え付け】植え穴は50～60cm間隔に掘り、畑が乾いていたら穴に水やりをしておきます。植え付けの深さは、子葉の下までの深さになるようにし、株元の土を手でしっかり押さえます。

【追肥】本葉10枚のころ畝の肩に化成肥料を1株10gくらいまいて、株元に土寄せします。2回目はその20日後に通路にまき土寄せします。

【病害虫の防除】ヨトウムシ、コナガ、アブラムシなどが多いので、オルトラン水和剤などで駆除します。病気の予防には、管理のときに葉を傷めないことですが、軟腐病では発病株を早めに除去し、広がりを防ぎます。

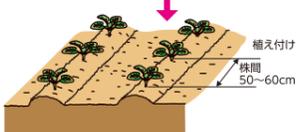
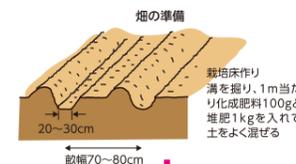
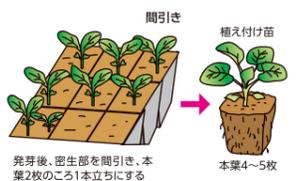
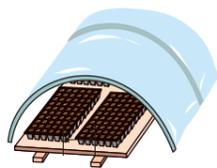
【収穫】結球の頭を押さえて、葉に緩みがなく、しっかりしたら収穫時期です。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園



日よけ、虫よけトンネル



ビート（ヒユ科フダンソウ属）

ビートやホウレンソウはアカザ科に分類されてきましたが、DNAが決める新分類ではヒユ科になりました。

世界三大河川や世界三大通貨などといいますが、世界三大スープはボルシチ、フカヒレスープ、トムヤムクン、ブイヤベースの四つの中から三つに絞れないようです。

ロシア料理のボルシチは、ビートやタマネギなどの野菜と牛肉を炒めてからじっくり煮込んだスープです。日本ではビートの青果が入手しにくいので、家庭の食卓に上ることは少ないです。

ビートがスーパーに並んでいなければ、自分で作りましょう。ビートの種はホームセンターや通信販売などで入手できます。栽培も簡単でベランダでもできます。ビートは冷涼な気候を好み、夏と冬は品質が悪くなるので、春と秋に種まきします。

深さ15cm以上のプランターを日当たりの良い場所に置き、市販の培養土を入れます。種皮が堅いので、一昼夜水に浸すと発芽が良くなります。株間15cmで、1カ所に3～4粒の点まきをし、種の2～3倍の覆土をし、軽く鎮圧します。

ビートは多胚種子といって1粒の種から複数の芽が出ます。順次間引きして1本立てにします。追肥は1週間置きに1000倍の液肥を施します。水やりは朝方にし、夕方に土の表面が乾く程度にします。根が直径5～6cmになったら抜き取り収穫します。収穫が遅れると肌が粗くなり、肉質も堅くなります。

真紅の根を輪切りにすると、断面は同心円状に彩られています。そのままサラダにすることもできます。

皮をむいて二～四つに切ってからゆでると、ゆで汁が鮮紅色になります。スープや酢漬けなどにしますが、ゆで汁もダイコンやカブ、ミョウガなどの色付けにも利用できます。

『カチューシャ』や『ともしび』などのロシア民謡を歌いながらボルシチを煮込めば、よりいっそうおいしくなります。

藤巻久志（ふじまきひさし）種苗管理士、土壌医。種苗会社に勤務したキャリアを生かし、土作りに関して幅広くアドバイスをを行う。

ベランダでできる キッチンガーデン



農林水産祭参加

令和元年度宮城県総合畜産共進会開催のお知らせ

	肉豚の部	肉用牛の部	乳用牛の部
会 期	令和元年9月6日(金) 11:30~13:30	令和元年9月14日(土) 9:30~14:00	令和元年9月25日(水) 9:30~14:00
場 所	宮城県食肉流通公社 (登米市米山町)	みやぎ総合家畜市場 (美里町)	みやぎ総合家畜市場 (美里町)
出 品 予定頭数	75セット (150頭)	106頭	98頭

試食・販売会の開催 (令和元年9月15日のみ開催)

牛肉の試食、畜産物及び地場産品の即売等、畜産相談コーナー

- ※ 試食は10時30分から開始となりますが、数量に限りがありますので、なくなり次第終了となります。
- ※ 販売品は午前中に売り切れとなる場合があります。

各あぐりハウス及びグリーンセンター

8月の休業日・営業時間のお知らせ

あぐり蔵王							あぐり柴田・村田・川崎・白石・丸森							グリーンセンター						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3					1	2	3					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	31

8月 営業時間			
各あぐりハウス	午前8:30~17:00	グリーンセンター	午前8:30~18:00

~農機センター営業日について~

8月10日(土)より18日(日)まで休業となります

宮農情報

米穀

担当者
安斎 幸一

お問合せ先
●米穀課/TEL.0224-55-1590

〈水 稲〉…カメムシ類の適期防除!

カメムシ類の防除をしない圃場においては、斑点米による品質低下が懸念されます。7月1日現在の水稻生育状況から見て防除時期は平年並みとなります。時期を逃さずに実施して下さい。

慣行栽培の薬剤防除は、穂揃期とその後7~10日後の2回防除が基本です。共同防除で出来るだけ広範囲(一斉)に実施すると更に効果的です。

防除薬剤は、キラップ及びスタークル(粉剤DL・フロアブル・液剤・粒剤)を使用して下さい。

※こだわり米・ふるさと安心米は、キラップ(粉剤DL・フロアブル・粒剤)のいずれか1剤を選定し、1回の散布となります。

カメムシ類の防除対策について、出穂10日前までに畦畔雑草の草刈りと合わせて、以下の点に注意し徹底防除に努めましょう。

本田内にイヌホタルイ等が残草し、被害が助長されることが想定される場合、防除は2回実施しましょう。1回目は出穂始め~穂揃い期、2回目はその7~10日後に実施し被害の軽減を図りましょう。

※但し、こだわり米・ふるさと安心米は1回の防除となりますので、使用時期は穂が揃ってから5日頃が目安となります。

【穂もち病の防除】(慣行栽培)

上位葉(止葉・次葉)に葉もちが発生している圃場では、穂もちへの伝染源となりますので、ブラシン粉剤DLまたはビーム粉剤DLで防除しましょう。

【出穂期以降の水管理】

出穂期は浅水管理を行い、登熟期は飽水管理(足跡に水が残る程度)を行いましょう。登熟期間中の高温時は、稲体の消耗により登熟不良や心白米等の品質低下が懸念されるので、夜間の地温を低下させるのに飽水管理は効果的です。

〈大 豆〉…除草剤・病虫害防除について

●除草剤

・播種後に散布した土壌処理剤の効果期間は、多くの場合約1ヶ月間となっております。また、中耕培土によって土壌処理剤の処理層がなくなるため、その後に発生する雑草対策が重要になります。地域ごとに雑草の種類・発生状況が異なる事から、発生している雑草種に応じて除草剤(茎葉処理剤)を選択し、散布時期を逃さないよう注意しましょう。

●病虫害の防除(紫斑病・マメシクイガ・カメムシ類)は同時防除剤(開花期~若莢期、但し収穫21日前まで)がおすすめです。 ※マネーヰトレボン粉剤DL 3~4kg/10a

※スミチオンベルフート粉剤DL 3~4kg/10a

●イネ科雑草防除(雑草生育期イネ科雑草3~5葉期但し収穫2ヶ月前まで)

・10a当りナブ乳剤 150~200mlを100~150ℓの水に希釈して散布。

大豆の開花期~黄葉期の降雨不足により、土壌が乾燥している場合は畝間灌水を実施しましょう。



山羊座

[12.22~1.19]

【全体運】過去の出来事にとらわれがち。深刻にならず、気楽に考えてみて。心身共にリラックスするには呼吸法がベスト

【健康運】冷房に当たり過ぎず、外の風を味わって【幸運を呼ぶ食べ物】梨



射手座

[11.23~12.21]

【全体運】アクティブに動けばチャンスをつかめる兆し。未体験ジャンルでも成功確率は高。

自分らしさを発揮できるはず【健康運】大いに体を動かし、夏を満喫できそう【幸運を呼ぶ食べ物】サザエ

これから暑い日が続きますね。植物の成長も速くなり楽しみです。熱中症に気をつけて作業しましょう。(柴田町 庄司さん)

いつも楽しみに見えています。若い方々が生態農業に取り組んでいる姿を見て、頑張っているなと思い「元気」をもらいます。(川崎町 石川さん)

先日、運転免許の更新をしてきました。高齢者の交通事故がニュースで流れるたび、自主返納という言葉が頭をよぎります。これからのことをしっかり考えていきたいと思えます。(川崎町 鈴木さん)

目の前の小さな畑で、楽しみながら野菜を作っています。少しずついろいろな植えるのが楽しいです。まわりに花も植えているのですが、花がだんだん増え、花畑になりそうです。(蔵王町 佐藤さん)

おたより 交流 ひろば

広報誌6月号の皆様からいただきましたお便りを抜粋してご紹介させていただきます。



「せんだんの木」(角田市 齋藤さん)
角田市の旧小学校跡地にある「せんだん」の古木です。側に行くと、香水のような花の香りが広がります。

梅雨になると、私の家の庭や池にかえるがたくさん見られます。夜は、かえるの合唱が聞こえます。特に、アマガエルの鳴き声が大きく聞こえます。(蔵王町 佐藤さん)

「農に生きる」を読んだ。今の自分がいるのは当たり前、当然と思っている人が多いが、自分を支えてくれる人がいるからこそ、今の自分がいられるのだと思う。農に生きるの柴崎さんも、父の背中を見たり、周囲の人たちの温かい支えで納得いく米作りができるまでに成長したと思う。柴崎さん、「感謝、感謝」の気持ちを忘れずに頑張ってください。(白石市 今井さん)

村田の柴崎さんの農に生きる姿と、去年暮れに兄が亡くなり、その後の甥の姿が重なり、気持ちが手に取るように思い出されました。(角田市 池田さん)

孫の結婚も決まり大変喜んでおります。又、自分も年を重ねたんだなとつくづく思う今日この頃です。孫も幸せになることを望んでいます。(丸森町 斎藤さん)

投稿募集

皆様からお寄せいただきました身近な話題や風景写真、イラストなどをご紹介していきますので、たくさんのご応募をお待ちしております。尚、ご応募いただいた写真は返してきませんのでご了承ください。

応募締切

8月末日まで(当日消印有効)

※ご応募に際して取得した個人情報、賞品の発送、「おたより交流ひろば」でのご紹介にのみ使用させていただきます。

応募方法

62 989-1622
JAみやぎ仙南
広報課
宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10番3号

1. クイズの答え
2. 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
3. 広報誌やJAへのご意見・ご要望、身近な話題などをご記入下さい。

※上記のように官製はがきに必要事項を明記の上、ご応募下さい。

6月号の答え

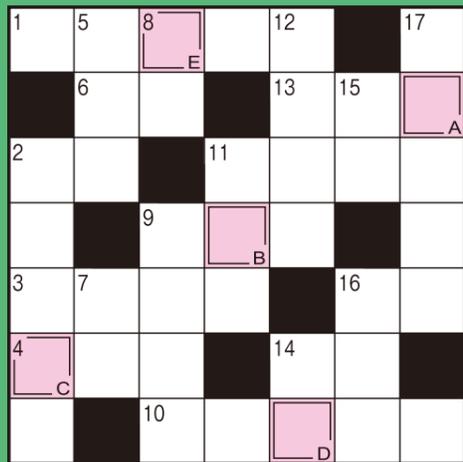
ご当選おめでとうございます! 応募総数88通
柴田町 庄司真喜子さん 白石市 今井 繁雄さん
村田町 大沼 みよさん 角田市 南條つや子さん
川崎町 石川ミツ子さん 角田市 池田 幸子さん
蔵王町 古山 正子さん 丸森町 寺島 由美さん
白石市 高橋てるよさん 丸森町 菊地 安子さん

A	B	C	D	E
ア	マ	ガ	エ	ル

1	ナ	7	ガ	9	ツ	10	白	20	ビ
2	ヤ	ク	ミ	11	ヒ	ル	ネ		
3	ミ	セ	12	コ	ナ	ツ			
4	シ	13	バ	14	ラ	15	ソ	21	ソ
5	キ	16	エ	17	ム	シ	バ		
6	イ	キ	18	エ	ダ	マ	メ		

クロスワードパズル

出題●ニコリ



クイズに答えてプレゼントをゲット!!
抽選で10名様にAコープ商品をプレゼント!

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

ヨコのカギ

- 令和元年は8月8日。暦の上ではもう秋です
- 日焼けした後にできることも
- 彼女の料理の腕前は——はだした
- アップの反対語です
- 竹や梅と並んでめでたい植物
- こすれてすり減ること
- 五輪で3位の選手の首に掛けられます
- 辞書で四字——の意味を調べた
- おこわを竹の皮でくるんだ中華——
- 握りずしを数えるときに使う言葉
- フランスの首都。花の都といわれます

タテのカギ

- 夏休みの最終日に慌てて片付ける子もいます
- 酒のお供です
- 建具の滑りを良くするために敷居に塗ることも
- 脂——、糖——、タンパク——
- 野球のピッチャーが登る所
- その人が住んでいる所。彼は——の名士だ
- ロケットが飛び立つ先
- 鶴と並んでめでたい生き物
- 芝居の最後に下ろす物
- 上野動物園生まれのシャンシャンは何の動物?
- イチゴ味やメロン味のシロップを掛けて食べます。パッピンスやハロハロもこの一種

組合員資格確認のお願い

当JA定款の規定により、組合員の皆様の組合員加入申込時の提出書類記載事項に変更があった場合や、組合員資格に変動等があった場合には、その旨を書面にて当JA宛に申し出いただくことになっています。

つきましては、**組合員資格・氏名・住所・電話番号、農地の所有面積に変更があった場合**、地区事業本部・支店窓口へお申し出いただきますようお願い致します。

なお、資格の詳細や組合員内容変更届の様式は、最寄りの地区事業本部・支店で確認いただけますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

JAは組合員を中心とした組織です。組合員資格は大きく分けて農業生産を行っている正組合員と、農業生産を行っていない准組合員に区別されます。

当JAでは、①組合の地区内(仙南地域2市7町)に農地を所有しているか、②1年のうち90日以上農業に従事する者を正組合員としています。

上記①、②の指標を満たさなくなった場合、准組合員への資格変更が必要となりますので、該当する場合は申し出をお願い致します。

株式会社ジェイエイ仙南サービスからのお知らせ 秋季・農作業用燃料油・オイルの予約申込について



今年も秋の農作業の時期を迎えました!
下記の通りお受け賜りますので、この機会に、是非ご利用いただきますようお願い申し上げます。

期間：令和元年8月1日(木) ~10月31日(木)まで
取扱油種：灯油・軽油・オイル
予約価格：通常価格から3円引き



※さらに、軽油・灯油を200ℓ以上購入された組合員および組合員が組織する団体には、利用量に応じて還元を致します。(令和元年12月予定)



(株)ジェイエイ仙南サービス 燃料配送センター
フリーダイヤル 0120-918-434

もしくは最寄りのJA-SSまで
お願いいたします。



魚座

[2.19~3.20]

【全体運】 気持ちが揺れ動きやすい。大好きな曲を聴くなど、小さな幸せを大切に。鏡の前でほほ笑むのも効果的

【健康運】 治癒力を高める暮らしを目指すとは変化 【幸運を呼ぶ食べ物】 マスカット



水瓶座

[1.20~2.18]

【全体運】 人の影響を受けやすい傾向。周囲を気にせず、マイペースに取り組んで。自然の中に出掛けると良い気晴らしに

【健康運】 体調管理を心掛けて。規則正しい生活を 【幸運を呼ぶ食べ物】 トマト



JAみやぎ仙南
8月号 / Vol.256

発行日/令和元年8月1日
発行/みやぎ仙南農業協同組合
編集/総務部 くらし相談課
印刷/JAフロン
〒989-1622 宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10番地の3
☎(0224)55-1265 既(0224)55-1115

～JAみやぎ仙南ホットライン～
相応員を呼び、JA事業をご利用の皆様からのお問い合わせは電話番号です。
☎0120-697-874



日本農業経営大学校 2020、2021年度入学者募集中!

日本農業経営大学校は農林中央金庫が中心となり、約260の企業団体の支援で2013年に開校しました。

講義や農業、企業実習を通じ、農業経営に必要な技術、経営力を総合的に育てます。特待生制度もあり、学費の心配をせずに勉強に専念できる環境もあります。特待生入試は認定農業者の子弟や農業法人の代表者・役員の子弟等を対象としたもので、合格者には年間160万円の給付型奨学金を2年間支給(授業料と寮費に相当)します。

■ オープンキャンパス日程<会場:本校(東京)>

2019年8月31日(土)

■ 学校説明会日程<本校(東京)>

【東京】2019年8月7日(水) ※夜間開催・社会人向け

2019年10月26日(土)

2020年1月18日(土)

フローズン アップ 農業経営

東京・品川で農業経営者を育成する「日本農業経営大学校」
農林中央金庫が中心となり、約260の企業団体の支援で2013年に開校
この学校で農業経営について学び、巣立っていった卒業生にインタビューしました

農 業という土壌を活かして、ここで生活する人たちの日常を豊かにしたい

仙台は都会だと思のですが、都市の発展とともに農業も形を変えて成長し、生産地と消費地がしっかりと共存している場所です。その中で私は、農業という土壌を活かした情報発信や、農業を介したコミュニケーションをはかり、ここで生活する人の日常を豊かにしたいと考えています。

耕 作放棄地を何とかして、露地栽培を始めました

露地栽培の野菜と水稻に力を入れています。冬は仙台の伝統野菜「曲がりネギ」を中心に、夏はブロッコリー、とうもろこし、レタスなどの大型野菜を生産しています。その日の朝に収穫したものが、昼には陳列されるという鮮度を意識した販売を心掛けています。水稻は日本酒の製造用に作付けしており、父から栽培技術と経営の両輪を学びながら耕作をしています。新たな取り組みは手探りな部分も多いですが、父からの教えと学校で学んだことを活かし、次の時代につなげるような自らの経営を確立していきたいと考えています。経営を確立し、面積を拡大することで、結果的に耕作放棄地の解消にも繋がってくればと考えています。

米、酒づくりの文化や背景を見直し、新しい形で世の中に浸透させたい

お米を外部に販売するよりも宮城県内での県産米の消費を増やしたいと思い、酒蔵に「ササシキ」を日本酒の原料として卸しています。実際に仕込んだ日本酒をオリジナルラベルバージョンで特別に買い取らせていただき、イベント等で販売します。また、酒蔵さんと飲食店さんと日本酒の会を開催し、お客様の生の声はもちろん、酒蔵さん、飲食店さんの意見を聞くことで、お米の新たな価値を生み出すことに繋がります。さらには取引先やお客様に生産者の想いをより一層浸透させていくことになると考えています。

本校の2年間は自分が目指すべき農業経営像を見つけるものと言えます。学生は2年間の学びを通して身につけた学びを活かし、自分自身の将来を見据え、堅実的、独創的、なにより意欲的な経営計画をそれぞれが思い描き、形にして卒業していきます。日本の将来の為に農業経営者の種を撒く。日本農業経営大学校はそんな学校です。

宮城県仙台市で就農/1期生 相原美穂さん

2020年4月 入学生募集中

第2回オープンキャンパス 《会場:本校(東京)》

2019年8月31日(土)

【給付型奨学金制度】特待生制度を設置

所定の条件に合致し、特待生入試試験に合格した方を対象に授業料・寮費160万円を給付します。

対象者 農業法人代表者・役員の子弟、幹部候補者、認定農業者の子弟(二親等以内) 県農業大学校等の成績優秀者

特待生入試 願書締切日 2019年10月3日(木)

日本農業経営大学校 入試事務局
〒108-0075 東京都港区港南2丁目10番13号 農林中央金庫品川研修センター5階
TEL:03-5781-3751 / MAIL:admission@afj.or.jp

詳細な情報はコチラから

学校ホームページ(PC・スマートフォン共通)
<http://jaiam.afj.or.jp/lp/>

※オープンキャンパスおよび学校説明会等の詳細は、学校ホームページからご確認ください。
(学校ホームページはこちら) <https://jaiam.afj.or.jp/lp/>