

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋



れいんぼー

<http://www.ja-miyagisennan.jp>

7

2019.July

Vol.255



村田町小泉 門傳 琉生くん・瑠聖くん・珠璃ちゃん

特集 夏休みに親子で考える
ネットリテラシー講座



川崎町支倉
小嶋 純子さん(41)
こじま じゅんこ

牧場での経験を生かし
新たな挑戦—
動物の飼育関係の仕事に就きたと考えていた小嶋さんは、高校卒業後に動物関係の専門学校に進学。「当時は農業に携わることは考えていなかった」と話します。専門学校卒業後、牧場で働いていましたが、自分のやり方で新たな事に挑戦してみたいと考え、2年前に川崎町を拠点に本格的に農業を始め、現在は牧場で働いていた頃から20年以上続けている羊の飼育と、50坪の畑でブロッコリーを中心

心とした野菜作りをしています。「異常気象で育ててきた野菜が半分以上ダメになった時期もあった」と、農業を始めたばかりの頃を振り返る小嶋さん。その後、試行錯誤を重ね今年にはニンジンやズッキーニ、カボチャなどの夏野菜に挑戦中です。

収穫の感動がやりがい—
そんな小嶋さんが野菜作りでこだわっているのは低農薬。出荷できない規格外の野菜を、飼育している羊にも与えており、人にはもちろん動

農に生きる

物にも優しいものと考え、今後も低農薬でおいしい野菜作り、土作りをしていきたい。「手塩にかけて育てた苗が大きく育って実をつける」そんな成長を見ると感動すると同時に、農業へのやりがいを感じると話す小嶋さん。また、今年から川崎地区の青年部にも加入し、地元中学校や幼稚園で田植え体験やさつまいもの植え付け指導など、子供たちに農業を伝える活動を行っています。「今の子供たちは、なかなか農業を体験する機会がないので、たくさん土や自然に触れて欲しい」と話します。

自然とのふれあい—
今後の目標は、たくさんの人に農業を体験してもらうこと。「小さな子供から年配の方、障害のある方、とにかくたくさんの人達に土や自然に触れて欲しい」と話す小嶋さん。夢は、野菜の収穫体験や羊とのふれあい、羊毛ワークショップなど、たくさんの方が自然と触れ合える観光農園の設立を目標に取り組んで行きたいと語ってくれました。

食のはなし

野菜ソムリエ上級プロ
KARUの
ベジタブルライフ

トウガン
～暑さ退きのヘルシーな夏野菜～
イラスト 小林裕美子

トウガンのプロフィール

【分類】ウリ科トウガン属

【原産地】インド

【おいしい時期(旬)】6～9月ころ

【主な栄養成分】
カリウム、ビタミンC、サポニン

見分け方

カットされている場合
果肉が白くてみずみずしい
茶色に変色していない
種がしっかり詰まっている

丸ごとの場合
ずっしりと重みがある
表面に傷や傷みがない

皮全体に粉を吹いているものは完熟の目印
粉がもともと吹かない品種は緑色が濃く
鮮やかな色合いのもの

保存方法

冷蔵性が高い！
丸ごと
風通しの良い冷蔵場所なら数か月保存できる

冷凍保存
皮をむき薄切りや一口大などにカットして保存用袋に入れる。半解凍の状態ですぐ調理可能

カットしたらなるべく早めに食べよう。傷みやすいワタと種の部分を取り除いてラップで包み冷蔵庫へ

トウガンのチカラ

95%以上が水分
低カロリー

夏野菜の代表格

カリウム

老廃物

含まれる栄養素の中でも、カリウムの含有量は特に多い。腎臓で老廃物の排出を促進

ビタミンC

夏の紫外線による肌トラブルケアに効果的。抗酸化作用やメラニンの生成を抑制する働きあり

サポニン

コレステロール値や中性脂肪を減少させる効果。ブドウ糖と脂肪が結合するのを防ぐ働きもあるので、肥満予防も期待

体を冷やす作用や利尿作用が強いので、冷え症の方、おなかの弱い方(下痢や頻尿の起きやすい方)などは食べ過ぎに注意。一方のぼせやぼうこう炎の解消には役立つ

楽しみ方・食べ方のコツ

下ゆで

種やワタを取り除いたお湯で4～5分。青臭さやあくを取り除き、調理の際にスープやだしで煮込む

煮る

煮崩れしやすいので、火加減に注意！

皮のむき方

厚くむき過ぎないで！少し青みを残す程度のむき方で見た目涼やかだよ

あつさり淡泊な味わいは濃い味付けに合う

煮物
あん掛け

肉や魚介類のうま味が染み込んでおいしい

中国料理では中々けいけいスープなどの器として利用すること

わたしたちの JA

令和元年5月末現在			
正組合員数 17,662人	戸数 13,502戸	貯 金 1,138億1,978万円	
准組合員数 11,807人	戸数 8,858戸	貸 出 金 364億9,631万円	
合 計 29,469人	戸数 22,360戸	販売品販売高 11億8,612万円	
職 員 数 286人		購買品供給高 6億8,769万円	
出 資 金 39億5,613万円		長期共済保有高 6,018億5,998万円	

理事会・監事会・農家組合運営協議会より

- 第2回理事会 令和元年5月23日(木)
- 【議事】
- 会計監査人の選任について
 - 令和元年度理事及び監事の報酬の決定について
 - 令和元年度経費の賦課及び徴収方法の決定について
 - 総代会の招集について
 - 会計監査人の報酬等の決定について
 - 表彰規程にかかる被表彰者の決定について
 - 自己資本比率算出要領の一部変更について
 - 農産物検査業務規程の一部変更について
 - 余剰金運用規程の一部変更について
 - 令和元年度信用供与の最高限度額の決定について
 - 平成29年度出荷契約米(もち米)の本精算について
 - 株式会社仙南青果に対する本組合役員の就任の承認について
- 第3回理事会 令和元年6月3日(月)
- 【議事】
- 平成30年度貸借対照表、損益計算書、注記表、附属明細書、剰余金処分案および部門別損益計算書の承認について
 - 平成30年度連結財務諸表(連結貸借対照表、連結損益計算書、連結剰余金
- 計算書、連結キャッシュフロー計算書)の承認について
- 第21回通常総代会の運営について
 - 白石地区の支店再編について
- 第2回監事会 令和元年5月23日(木)
- 【議事】
- 平成30年度決算監事監査意見(案)について
- 第3回監事会 令和元年6月3日(月)
- 【議事】
- 旧農協法第36条第7項に定める監査報告書の作成について
 - 平成30年度末決算監事監査意見の取りまとめ及び報告書の作成について
- 第1回農家組合運営協議会 令和元年5月17日(金)
- 【議事】
- 平成30年度主要事業実績について
 - 第21回JAみやぎ仙南グリーンフェアの開催状況について
 - 「家の光」推進要領について
 - 「組合員のつどい」について
 - 第16回地区懇談会の開催内容について
 - 第21回通常総代会の開催及び内容について
 - 秋の地区懇談会について

CONTENTS

食のはなし	02
農に生きる	03
〈特集〉 夏休みに親子で考える ネットリテラシー講座	04
虹色ほっとライン	06
ふれあいひろば	08
営農情報	10
お知らせ	11
おたより交流ひろば	15
お楽しみクイズ	
お知らせ	16

7
2019.July
Vol.255

夏休みに親子で考える

ネットリテラシー講座

家族や友達とのコミュニケーションや勉強の調べ物など、子どもたちの生活にもインターネットはなくてはならないものになりました。しかし、そこには目に見えない危険が潜んでいるのも事実。

ネットリテラシーとは、インターネットを正しく使いこなすための知識や能力のこと。インターネットに触れる機会が増える夏休み。親子で考えてみませんか。



解説：ITジャーナリスト 高橋暁子（たかはしあきこ）
イラスト：ゆきたけし



子どもが「スマートフォン（スマホ）が欲しい」と言い始めました。何歳からスマホを持たせればいいのですか？

安易に持たせることは子どもを危険にさらします。

ゲームができたり、LINEなどのSNSがきたりするため、スマホを欲しがると子どもは少なくありません。

しかし、スマホは非常に高機能な端末です。依存性も高く、フィッシング詐欺や出会い系サイトによる被害など、さまざまなリスクにつながりやすいのです。単に周囲が持ち始めたなどの理由で安易に持たせてしまうと、トラブルにつながる可能性が高くなります。

スマホを持たせるべき年齢があるわけではありません。そうではなく、必要かどうかという点で判断すべきでしょう。持たせる前に、どのように使うのかを話し合い、家庭でルールを決めてから利用し始めるのがお勧めです。

※SNS

ソーシャル・ネットワーキング・サービス。人と人との社会的なつながりを維持・促進する機能を提供するインターネット上の会員制サービス。LINEもその一つ。

※フィッシング詐欺

電子メールやウェブサイトなどの電子的な技術を用いて、重要な個人情報などを盗み取るというインターネット特有の詐欺行為。



スマホはまだ早い気がします。緊急時に子どもと連絡を取れるようにしたいのですが……。

GPS端末、子ども用携帯電話なども検討しましょう。

スマホは非常に高価です。子どもが落としたり壊したりするトラブルは少なくないので、低年齢のうちは防塵（ぼうじん）・防水機能のある壊れにくい端末にしたり、また端末の現在地を探せる機能などを利用すると安心です。

特に小学校低学年など低年齢のうちは、高機能過ぎて使いこなせないことも多いもの。そこで、子どもの居場所を確認できればいいのならGPS端末、子どもと通話したいのなら子ども用携帯電話などもお勧めです。登録者以外とは通話できないなど、利用できる機能が制限されているので、その意味でも安心です。

※GPS端末

子どもに持たせることで登下校など外出時の居場所が把握でき。現在位置はスマホやパソコンなどで確認可能。

タブレットやスマホを使わせるときのルールを教えてください。

使い始める前にご家庭ごとに話し合って決めましょう。

ルールは、子どもが利用する際の規範です。

例えば、1日に利用してよい時間の長さ（1日1時間など）、利用してよい時間帯（夜9時までなど）、利用してよい場所（必ず居間で使い自室には持ち込まない、夜間は居間で充電するなど）、利用してよい機能（アプリは許可制にするなど）、してはいけないこと（ネットで出会った人に会わない、他人の悪口や個人情報を書かないなど）などです。ポイントは、利用し始める前にルールを決めること。自由に任せ始めてから制限しようとしてもうまくいかないので、注意しましょう。

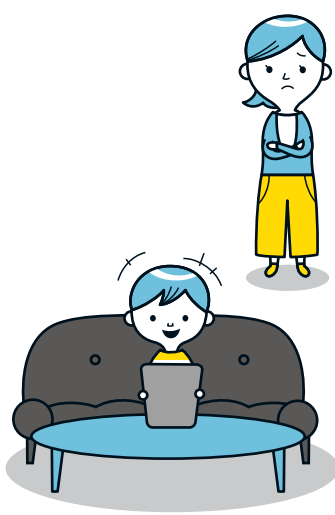
子どもがYouTube（ユーチューブ）を見続けて困っています……。

1日に見ていい時間を決めましょう。

「いくら言っても子どもがYouTubeを見続けて困る」という話はとても多く聞きます。特に小学生など低年齢の子どもがYouTubeなどの動画共有サイトを見続けることによるトラブルは多いようです。

まず、1日に見ていい時間の目安を子どもと話し合って決めましょう。そして、超えそうなところで声を掛け、やがて自分でやめられるよう習慣付けましょう。

YouTubeには、視聴時間制限機能があります。日ごとの視聴時間を確認したり、一定時間ごとに休憩のリマインドを表示できます。視聴時間



スマホゲームをやめられず、ついついやり続けてしまいます。

怖いゲーム依存。利用時間を制限してください。

スマホゲームは、一定時間でまたゲームができるようになる仕組みや、無料でもできるガチャなど、ついついやり続けたいくなるようにできています。短時間なら問題ありませんが、振り回されると不登校などにつながることもあります。

「ゲーム依存」は、WHO（世界保健機関）により病理認定されました。大人でもやめられない人がいるほどなので、iOS*「スクリーンタイム」機能やAndroid*端末で使える「ファミリーリンク」機能など、一定時間でゲームをやめられるよう時間制限機能を使うのもお勧めです。

プッシュ通知をオフにしたり、1日の利用時間や利用する時間帯を決めるなどして、自分でコントロールできるようにしましょう。

※iOS、Android

アイオーエス、アンドロイド。それぞれスマホを動かすために必要な基本ソフトで、一般にOS（Operating Systemの略）と呼ばれる。

YouTuber（ユーチューバー）になりたいのに家族に反対されます。

華やかなYouTubeの世界も楽しいことばかりではありません。

面白い動画を公開するYouTuberに憧れる人もいます。

YouTuberの仕事は、企画、撮影、編集全てが必要。YouTuberとして有名なHIKAKIN（ヒカキン）さんは、7分の動画製作のために6時間かけるなど、一日中撮影や編集に追われているそうです。

誰でも成功するわけではなく、多くの人はまず動画を見てももらえないとか。仕事になると大変なことも多く、ハードルは高いことは知っておきましょう。

それでもなりたい人も、内緒では投稿しないこと。顔や名前、住所などの個人情報公開してしまうと、事件に巻き込まれることもあります。顔を出さずに公開したり、URLを知っている人しか動画が見られないように限定公開することから始めてみましょう。



今月のあなたの運勢 7月 *モナ・カサンドラ



牡羊座
[3.21~4.19]

【全体運】自己主張が強くなる暗示。特に家族など、親しい人に強引さが出やすいので、反省を。気分転換には散歩が有効

【健康運】良好。体を動かすことで、開運の兆し【幸運を呼ぶ食べ物】桃



牡牛座
[4.20~5.20]

【全体運】知的好奇心が旺盛になる時期。人気ジャンルほど耳寄りな情報をキャッチしやすいかも。日帰り旅行もお勧め

【健康運】体力の過信はNG。準備運動も忘れずに【幸運を呼ぶ食べ物】スズキ



(サツマイモの苗を植える園児)

収穫祭が楽しみ

J Aみやぎ仙南女性部丸森地区は5月31日、丸森たんぼぼこども園の園児46名と一緒に、J Aふれあい農園でサツマイモ苗の定植を行いました。毎年行っているこの食育活動は、自然や土とのふれあいを目的に実施しており、秋には収穫の喜びを味わってもらおうと、芋掘りや収穫祭を計画しています。

収穫したサツマイモの一部は11月開催予定のJ Aフェスティバルin丸森での販売を予定しています。



組合員と意見交換

J Aみやぎ仙南は6月15日、正組合員約1万4千戸を訪問する「組合員全戸訪問」を実施しました。集約した意見を自己改革やJ A事業に反映させることで、全組合員に「J Aの組合員である」ことを実感してもらうことが目的。組合員の声を聞くことを重視しながら、第21回総代会資料や組合員のつどいのチラシなどを配布しました。全戸訪問では、担当地

域によって違いはあるが、職員が一人平均50、60戸を訪問。常勤、非常勤役員も参加しました。浅野清組合長は、白石市の組合員宅を訪問し、社会情勢などを踏まえ、農業生産における機械導入についてなど、積極的に意見を交換しました。J Aでは昨年度から組合員訪問を実施。年2回を目標に訪問活動を継続実施していく方針です。



(組合員と話す浅野組合長)

世界的に有名な選手が田んぼアートに

角田市の西根田んぼアートを楽しむ会は6月1日、同市高倉の水田で田んぼアートの田植えを行いました。今年の図柄は、フィギュアスケートの羽生結弦選手を中心、地元の阿弥陀如来坐像とH-IIロケット。一般公募で募った参加者はじめ関係者など約200人が参加した他、角田市PR大使も応援に駆けつけ、仙台市在住の外国人や角田市の友好都市東京都市黒区からの参加者もいました。

開会式後、J Aみやぎ仙南角田地区青年部員をリーダーに5班にわかれ作業を開始。測量して付けた目印の場所に、発色の違う8種類の苗を植えました。

参加者は「素足で田んぼに入って気持ちよかったです」と話し、中には「羽生選手のファンで福島から参加した」という方も。作業後には、地元のボランティアが作ったカラーライズが参加者に振る舞われました。

田んぼアートは水田近くに設置された展望台から見ることで、8月下旬に見頃を向かえる予定です。



(田植えを楽しんだ参加者)



(田植えをする児童)

児童らに田植え指導

J Aみやぎ仙南角田地区青年部藤尾支部は5月23日、角田市立藤尾小学校近くの学習田約4アールに、5年生児童21名と田植えを行ないました。植えた苗は4月に児童らが種蒔きをした「マンゲツモチ」。森哲也支部長は「皆さんのおかげで、立派な苗に育ちました」と話し、同校の杉浦誠一郎校長は、「田んぼに足を入れた時の泥の感

触、目の前に飛び出すカエル、植え終わった時の心地よい疲れは、体験からしか得られないもの。稲作を学ぶとともに、彼らの中にはふるさとの記憶として残るでしょう。」と激励しました。

今後、秋の収穫まで草刈りなどの指導をしながら田んぼの管理を行い、収穫後には、もちつき大会が予定されています。



(活け花を楽しむ参加者)

フラワーアレンジメント教室開催

J Aみやぎ仙南女性部村田地区は、昨年からフラワーアレンジメント教室を開いており、今年は26名が参加。参加者よりもう少し回数を増やしてほしいとの意見があり、3回から5回に増やしました。

今回は伊藤真美先生指導のもと、スプレーカーネーションをはじめ、6種類の色鮮やかな花を活けました。それぞれの個性が光る作品に仕上が

り、教室は終始和やかな雰囲気になりました。今後の予定は、7月・9月・10月・12月の第3火曜日に教室を開く予定です。



(サツマイモの苗を植える児童)

サツマイモおおきくなれ

J Aみやぎ仙南女性部蔵王地区は蔵王町立宮小学校で、5月24日に1年生26名、5月27日に2年生35名の児童と一緒にサツマイモの定植を行いました。この取り組みは、食農教育活動の一環として、毎年この時期に実施しています。当日は、女性部員3名の指導のもと、畝たて、マルチ張りを行い、その後、サツマイモの苗を定植しました。子ども達は熱心に女性部員の話を聞き、丁寧に苗を植え付けました。

今後は、除草作業を行い、秋には収穫祭を行う予定となっています。

おらいのおすすめ

材料 ふき…………… 2kg
砂糖…………… 300g
酢…………… 200～250cc
④ みりん…………… 少々
水…………… 少々

作り方 ①ふきを長いままさっと茹でる。
②ふきの皮をむく。
③水に浸す(水を取り替えながら3時間くらい)。
④5cmくらいに切ったふきと④を鍋に入れる。
⑤最初は強火で、沸騰したら中火にする。
⑥水気がなくなってきたら弱火にする。
⑦味をみながら、砂糖、酢などで好みの味に仕上げれば出来上がり。



「ふきの佃煮」

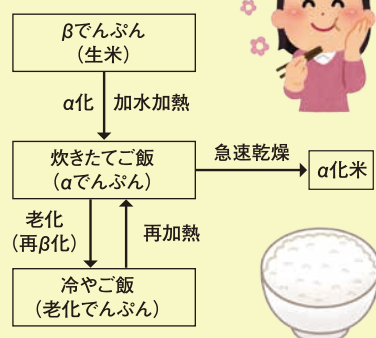
丸森町館矢間 ^{たまた}玉手 きよえ さん

ワンポイントアドバイス

七味をかけたり、冷やして食べてもGood!

お米で健康

お米のでんぶんの状態変化



ご飯のおいしさの決め手である甘味や粘り・食感に、「でんぶん」と深い関係があります。お米に含まれているでんぶんには「アミロペクチン」と「アミロース」と呼ばれる2種類があります。アミロペクチンには炊くと粘りを出す働きがあり、アミロースにはその働きがないため、アミロペクチンが多いほど粘りが強くなります。餅米はアミロペクチン約100%で、強い粘りが出るのはそのためです。普段私たちが食べているうるち米(ジャポニカ米)は、アミロペクチン80～85%、アミロース15～20%。一方、インドや東南アジアなどで食べられているインディカ米は、アミロペクチン70～75%、アミロース25～30%と、ジャポニカ米に比べて

「ご飯のおいしさ」「でんぶん」の話

管理栄養士・フードスタイリスト ●大槻万須美

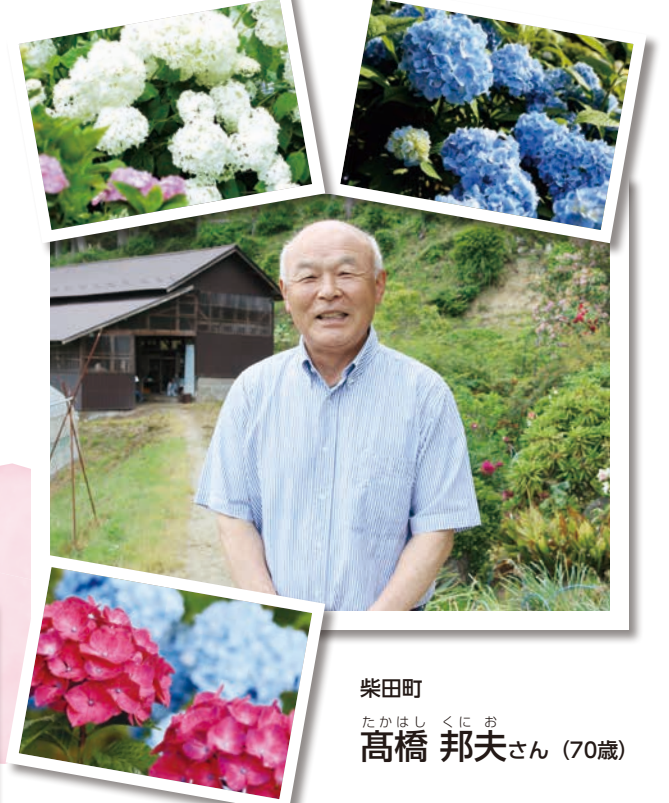
べてアミロペクチンが少ないため、粘りが少なく、食感はパラパラとしています。生米に含まれているでんぶんは硬くて水にも溶けにくい性質を持つ「βでんぶん」と呼ばれる状態のでんぶんです。体にも吸収されにくいのですが、水と一緒に加熱することで水分を吸って軟らかくなり、適度な粘り気が出ておいしく吸収も良い「αでんぶん」へと変化します。ご飯は冷めると再β化(老化)して食味が劣化しますが、老化でんぶんは再加熱するとまたα化します。ちなみに保存食としても知られているα化米は、加水加熱してでんぶんをα化させた後、急速な乾燥処理などの特殊な技術でこの再β化が起こらないように処理されて作られます。ご飯をかむと甘くなるのはなぜでしょう。でんぶんはブドウ糖が鎖のようにつながった構造をしており、唾液にはこの鎖を切る働きがあります。ブドウ糖は甘い味があるため、ご飯をよくかんで食べると、口の中でご飯が細かくみ砕かれて混ぜ合わされ、でんぶんがどろんどろんブドウ糖になり、甘く感じるというわけです。

元気みなもと

今年で18年目を迎えるアジサイ園。始めたきっかけは、東北の山村地域で一面に広がる花畑に魅了され、自分の家でもできないかと考え始めたと話します。

当時は、ガーデニング用に少し植えたアジサイに、通りがかった人達が「きれいだね～」と足を止めてくれる程度の規模でしたが、今では40種類1800株の地元でも有名なアジサイ園になったそうです。アジサイは管理が楽な反面、花摘みが大変と話す高橋さん。見頃が終わり、剪定鉢で花を一つずつ切り取るのに、農作業をしながらのため1月頃までかかるそうです。他にも朴木や、秋には一面に咲く鮮やかな彼岸花なども見物です。

「たくさんの人に見てもらえる事にやりがいを感じる。これから花桃に挑戦して、庭一面をピンクと白の花に染め、桃源郷のような景色にしたいですね」と笑顔で話してくれました。



柴田町 ^{たかはし}高橋 邦夫さん (70歳)

SMILE

好きな食べ物はいちご!と話す人懐っこい性格の琉生くん。今年小学校1年生になり、学校ではお友達と仲良く鬼ごっこをして遊んでいます。学校から帰ってもひらがなの勉強をしている頑張り屋さん。そんな琉生くんの将来の夢は、プロの野球選手だそうです。

お肉やお寿司が好きという元気いっぱいの瑠聖くん。幼稚園ではすべり台、家ではパズルをして遊ぶのが大好き。最近ではお兄ちゃんの姿を見て一緒にひらがなを勉強しています。また、洗濯物を畳むなど進んでお手伝いをするお利口さん。大きくなったらカッコイイ警察官になりたい!と話してくれました。

ごはんが大好きな琉璃ちゃん。日課はお気に入りの人形で遊ぶことと、NHKの子供番組を見て、歌ったり踊ったりするのが毎日の楽しみだそうです。

そんな元気いっぱいな3兄妹にご両親は礼儀正しい素直な子に育ってほしいと笑顔で話してくれました。



村田町小泉 ^{もんでん}門傳 琉生くん (6歳)
^{るき}瑠聖くん (4歳)
^{じゅり}琉璃ちゃん (1歳)

お父さん◎隆寛さん
お母さん◎千晶さん

J Aみやぎ仙南

『日本農業新聞』

購読推進キャンペーン

期間：令和元年6月1日～8月31日

新規購読者を歌謡ショー 「組合員のつとめ」にご招待!

歌謡ショー

組合員のつとめにご招待!

せぐちゆうき

じゅんれつ

瀬口侑希 & 純烈

日時：2019.12.11wed-12thu(2日間)

会場：えずこホール(大河原町)

1部：11:00～12:30

2部：15:00～16:30

※チケットは後日郵送致します。

ご希望の日日にちをお申し付け下さい。

季節の鉢花

仙南管内の季節の
お花をプレゼント

★新規購読者特典!

※再購読の方も可

⇒「歌謡ショーご招待」と「季節の鉢花」お好きな方をプレゼント!

【お問い合わせ先】 不明な点は最寄りのJAにお気軽にご連絡下さい。

くらし相談課	55-1265	川崎地区事業本部	84-2222	角田地区事業本部	63-3132
柴田地区事業本部	56-1212	蔵王地区事業本部	33-2115	丸森地区事業本部	72-2270
村田地区事業本部	83-2291	白石地区事業本部	25-3531		

営農情報

お問合せ先
●米穀課/TEL.0224-55-1590

米穀

担当者
安斎 幸一



～水稻の生育状況(5月31日に実施した水稻生育調査結果より)～

5月の平均気温は平年より高く(+1.7℃)、日照時間は平年より多くなりました。
管内の生育調査圃場では、葉数は進んでおり茎数も順調に確保されています。
有効茎が確保されしだい「中干し」を行い、過剰分けつを抑制して根の健全化を図ることが重要です。

目標茎数を確保したら、根の活力向上、無効分けつの発生抑制、中干しを行いましょう!!

*株当たり目標茎数

植付株数	目標茎数
50株/坪(株間21cm)	30～33本/株
60株/坪(株間18cm)	25～28本/株
70株/坪(株間16cm)	21～24本/株
70株/坪	21～24本/株

○水管理と追肥

<低温時の深水管理>

7月中旬以降に平均気温で20℃、最低気温で17℃以下になると稲は低温障害を受けやすい時期に入ります。

幼穂形成期(出穂前25日前後)の低温時は10cm程度の深水とし、減数分裂期(出穂前15日前後)の低温時は、できる限りの深水管理をして、幼穂を保護しましょう。

<追 肥>

稲の生育状況と気象の推移等を考慮して、適期に施肥しましょう。穂肥の時期・量については、おいしい米づくりカレンダーを参考にしてください。米穀課までご相談下さい。

注) ふるさと米・こだわり米の追肥は、特別栽培米追肥専用肥料又はけい酸加里を使用して下さい。

○穂いもちの防除

穂いもちの防除は、出穂10日前頃までにコラトップ粒剤5(3kg/10a)を散布して下さい。また、葉いもちが上位葉に発生している圃場では、ブラシン粉剤DL等の茎葉処理剤で補完防除をしましょう。

注) ふるさと米・こだわり米の穂いもち防除については、基本的に薬剤の使用はできません。
(無断で対処は行わないで下さい)

○害虫対策

<カメムシ類の防除>

カメムシ類の耕種防除は、水田畦畔・周辺水路等のイネ科雑草の刈取りを適期(出穂の10日前まで)に終了させる事が最も重要です。生育が早まれば前倒しで実施しましょう。

※薬剤による防除は、穂揃期にキラップ粉剤等での散布を実施しましょう。

葉いもちの病斑



ホソハラカメムシ(成虫)



担当者 山本 正人

平成29年産出荷契約米(もち米)共同計算結果について【ご案内】

平成29年産出荷契約米の共同計算の結果により、下表のとおり精算しましたのでお知らせいたします。

●生産者手取額(平成29年産)

(消費税込、円/60kg)

		みやこがねもち JA米・1等 紙×2	みやこがねもち JA米・2等 紙×2	ヒメノモチ JA米・2等 紙×2
全農精算額	収入			
	販売価格(税込平均額) ①	16,679	16,031	14,385
	その他収入 ②	668	668	668
	収入計 ③=①+②	17,347	16,699	15,053
	概算金控除 ④	12,400	11,800	9,800
	販売経費 ⑤	1,940	1,940	1,940
	全農手数料 ⑥	140	140	140
	支出計 ⑦=④+⑤+⑥	14,480	13,880	11,880
	収入-支出 ⑧=③-⑦	2,867	2,819	3,173
	第二次仮精算時精算額 ⑨	0	0	0
JA精算控除額	本精算時精算額 ⑩	2,866	2,818	3,172
	翌年産への繰越 ⑪	1	1	1
	全農精算額計 ⑫=⑩+⑪	2,866	2,818	3,172
	仮受金 ⑬	400	400	400
	農協手数料 ⑭	584	561	503
JA精算控除額	小計	984	961	903
	精算額⑮=(⑫+⑬)-⑭	2,682	2,657	3,069
	生産者手取額⑯=④+(⑫-⑭)	14,682	14,057	12,469

最終精算日 令和元年 5月29日

ア. 販売価格における1等米との等級間格差は、2等▲648円・3等▲1,728円となります。(消費税込額)

(みやこがねもちのみ2等▲648円・3等▲2,268円となります。(消費税込額))

イ. 販売価格におけるJA米と一般米の格差は▲540円/60kgとなります。(消費税込額)



座
【全体運】

伸びやかムード。活躍の場が広がりそうなので、積極的にアクションを起こしてみ
て。国際交流イベントにつき

【健康運】暑さ対策を怠りなく。適度な水分補給を【幸運を呼ぶ食べ物】ナス



座
【全体運】

注意力が散漫になりやすい月。慣れている作業でも確認は必須です。また、独断で
動く問題と呼ぶ可能性あり

【健康運】安泰。血行促進を図ると、なおグッド【幸運を呼ぶ食べ物】シジミ

米の有償運搬募集のお知らせ

本組合では米の運搬をしていただく方を募集しています。

- (1) 運搬期間：令和元年9月中旬から10月下旬頃まで
- (2) 運搬内容：玄米（紙袋）を農家からJA倉庫まで集荷運搬する仕事です
- (3) 作業料金：出来高払い（集荷運搬した袋数に対する料金支払となります）
- (4) 募集期間：令和元年7月31日（水）まで

*トラックは自家用車使用としますが、トラックのない方にはレンタル車を用意します。

詳しくは下記担当までご連絡願います。

【生産販売部 米穀課 TEL 0224-55-1590 担当：山本又は大槻】

各あぐりハウス及びグリーンセンター

7月の休業日・営業時間のお知らせ

あぐり蔵王						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

休業日

あぐり柴田・村田・川崎・白石・丸森						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

休業日

グリーンセンター						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

休業日

7月 営業時間

各あぐりハウス 午前8：30～17：00 グリーンセンター 午前8：30～18：00

営業時間・定休日変更のお知らせ

この度、下記の通り変更させていただきます。
引き続きご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

記

変更日 令和元年7月1日(月)より **営業時間** 8：30～18：30まで

定休日 月曜日

(株) ジェイエイ仙南サービス JAオートパル角田
TEL：0224-63-3418



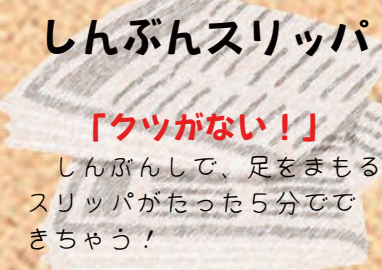
自由研究
夏休み自由研究お手伝い!

参加費無料
先着30名
お申込みは7月末まで!

ぼうさい
こども防災スクール

令和元年8月20日(火) 9：30～13：00
JAみやぎ仙南本店2階 大会議室
対象：小学1年生～6年生(親同伴も可)

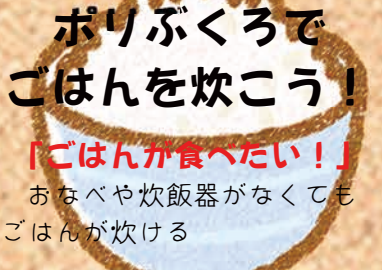
ぼうさい
すぐできる! 防災グッズを学ぼう



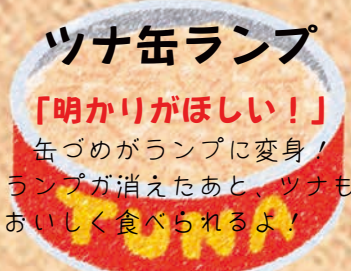
しんぶんスリッパ
「クツがない!」
しんぶんしで、足をまもる
スリッパがたった5分でできちゃう!



Tシャツで
エコバック
「もちきれない!」
きなくなったTシャツが、ものがたくさん入るバッグに変身!



ポリぶくろで
ごはんを炊こう!
「ごはんが食べたい!」
おなべや炊飯器がなくても
ごはんが炊ける



ツナ缶ランプ
「明かりがほしい!」
缶づめがランプに変身!
ランプが消えたあと、ツナも
おいしく食べられるよ!



ペットボトル
ランタン
「もっと明るく!」
水の入ったペットボトル
がランタンに大変身!



お昼はみんなで
カレーをたべよう♪
ポリぶくろでたいた
ごはんのお味はいかに!?

【お申込み先】JAみやぎ仙南 暮らし相談課 担当：村山
電話：0224-55-1265 FAX:0224-55-1115 メール：ja675@ja-ms.or.jp



山羊座

【全体運】極端な考え方をし、トラブルメーカーになりやすいもよう。すぐ行動に移さず、まずは周囲の助言に耳を傾けて
【健康運】体の柔軟性アップで運氣にも良い影響が【幸運を呼ぶ食べ物】オクラ



射手座

【全体運】対人運が不安定。苦手意識を抱いている相手と意見がぶつかりがち。また、過去を蒸し返しても収穫はなさそう
【健康運】動きたくなる期間。スポーツを満喫して【幸運を呼ぶ食べ物】アンズ

表紙の三姉妹が可愛かったです。「ふれあいひろば」のコメントもほほえましく、ほっこりした気持ちになりました。
(角田市 渡辺さん)

今年も角田の菜の花まつりに行ってきました。3歳になる孫が生まれてから必ず毎年行っています。私にとって孫の成長を改めて確認するのが、この菜の花まつりです。
(丸森町 戸村さん)

新緑の季節となりました。私たちの町丸森もこいのぼりが多数泳いでおります。又、田植えの時期となり農家も忙しい時を向かえています。今年も豊作になるよう願っています。
(丸森町 斎藤さん)

実家の父の田んぼや畑仕事を手伝う様になり、すごく大変だけど、収穫した時のうれしさを毎回感じる事が出来る様になり、父に感謝の日々です。
(柴田町 山田さん)

投稿募集

皆様から寄せいただきました身近な話題や風景写真、イラストなどをご紹介していきますので、たくさんのご応募をお待ちしております。
尚、ご応募いただいた写真はお返しできませんのでご了承ください。



広報誌5月号で皆様からいただきましたお便りを抜粋してご紹介させていただきます。



「新車が走る」(角田市 斎藤さん)
田植えが終わった角田市北部の田園地帯を、阿武隈急行の新車輦が、試験運転をしています。

今春、初孫が幼稚園に入園したので、主人と参加してきました。最初は孫も緊張していたのか、おりこうさんにしていましたが、だんだんと飽きてきて、肝心な記念写真を撮るときには大泣きしてしまいました。これも良い思い出ですね。
(村田町 岡本さん)

田植えの節になりました。「お宅では田植え終わったの？」があいさつ代わりですが「うちでは他の方におねがいしてるから」との返答が多くなりました。何となく寂しい感じがします。我家でも30年以上も他の方をお願いしています。
(川崎町 丹野さん)

各地区での活性化委員会の活動が今年も始まります。今までになかった横のつながりが出来て、とても良い事だと思います。町でのお祭り、小中学校での子供達とのふれあい、支店窓口でのお年寄り、お客さん方々へのサービスなど、少しずつみなさんとのふれあいが良いですね。
(川崎町 佐藤さん)

広報誌「れいんぼー」を毎号楽しく読んでいます。読んでいて、米作情報や野菜作り情報等が満載されています。これからも、農家へのアドバイスや指南役として、農業をバックアップしていただいね！
(白石市 今井さん)

クロスワードパズル

出題●ニコリ



抽選で
10名様に
Aコープ商品を
プレゼント！
クイズに答えてプレゼントをゲット！

二重マスの文字を
A～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

ヨコのカギ ➡

- ①七たに彦星と会います
- ②オフの反対語
- ③スズでめっきした鉄板。一斗缶やバケツなどに用いられます
- ④手紙のやりとりで交流すること
- ⑤ナイアガラ川にあるものの有名
- ⑦時計を掛けたり絵を飾ったり
- ⑨京都市で行われる祇園祭は——神社の祭礼です
- ⑪高倉健主演の映画『——の黄色いハンカチ』
- ⑬百貨店ともいいます
- ⑮——は友を呼ぶ
- ⑯何人かでバトンをつなぐ競走
- ⑰息を吸うと膨らむ臓器
- ⑲観光、夜行、2階建てといえ

タデのカギ ⬇

- ①大丈夫だから、——に乗ったつもりで待ってね
- ④ブービーと唱えます
- ⑥高校の公民の教科の一つ
- ⑦新鮮な空気を取り込んで汚れた空気を追い出すこと
- ⑧お好み焼きにたくさん入れる葉野菜
- ⑩彼とは同じ釜の——を食った仲だ
- ⑫肩と手首の間
- ⑭酸と混ぜると中和反応が起きます
- ⑰米国の50番目の州。南の島です
- ⑱焼き肉店のメニューで肝臓のこと
- ⑳由緒ある神宮や夫婦岩で知られる三重県の市
- ㉑一番良い物はベスト、一番悪い物は

応募締切

7月末日まで(当日消印有効)

※ご応募に際して取得した個人情報、賞品の発送、「おたより交流ひろば」でのご紹介にのみ使用させていただきます。

応募方法

62	989-1622	宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10番3
広	JAみやぎ仙南	
報	くらし相談課	
係		
行		

※上記のように官製はがきに必要事項を明記の上、ご応募下さい。

5月号の答え

◇当選おめでとうございます！ 応募総数92通
柴田町 斎藤てる子さん 白石市 高橋さとみさん
大河原町 鈴木 厚子さん 角田市 長谷部和子さん
村田町 佐藤 寿子さん 角田市 木村 澄子さん
川崎町 丹野 静江さん 丸森町 大枝 英子さん
蔵王町 我妻 正弘さん 丸森町 佐藤 均さん



【全体運】オープンな態度が好運の呼び水に。みんなに笑顔で話し掛けて。レジャー運良好なので、仲間との外出も大賛成

【健康運】生活のリズムを整えて。ラジオ体操も吉【幸運を呼ぶ食べ物】大葉



【全体運】平凡な日々で物足りなさを感じがち。でも、刺激を求め、行き当たりばったりで動く失敗する気配。計画的に

【健康運】調子が悪いときはケア優先。休養に努めて【幸運を呼ぶ食べ物】青トウガラシ

夏のローン相談会

お得な情報をご用意してお待ちしております。

令和元年8月24日(土)開催

(午前9時～午後3時)

相	談	会	開	催	会	場		
槻木支店	☎56-1211	柴田郡柴田町槻木上町二丁目1-15	大河原支店	☎53-1560	柴田郡大河原町字中島町3-7	村田支店	☎83-2221	柴田郡村田町大字村田字押切107
川崎支店	☎84-2220	柴田郡川崎町大字前川字裏丁181	蔵王支店	☎33-2111	刈田郡蔵王町大字円田字西浦上1-1	白石支店	☎25-1487	白石市大平中目字ハツ森脇31
福岡支店	☎26-3114	白石市福岡長袋字山の下37	角田支店	☎63-3140	角田市角田字町29	丸森支店	☎72-1204	伊具郡丸森町字除25-1

ご相談いただいたお客様には、季節の農畜産物をプレゼント！

宮城の名産品 プレゼント!!

JAバンク宮城 農業応援住宅ローンキャンペーン

4月1日(月)→9月30日(月)

事前審査通過者全員にお米！さらに！ご契約で仙台黒毛和牛 ももらえる！

詳しくは、ローン営業センターまたは、各支店窓口にお問い合わせください。

槻木支店	☎56-1211	蔵王支店	☎33-2111	角田支店	☎63-3140
大河原支店	☎53-1560	白石支店	☎25-1487	丸森支店	☎72-1204
村田支店	☎83-2221	福岡支店	☎26-3114	ローン営業センター	☎55-1226
川崎支店	☎84-2220	七ヶ宿支店	☎37-2101		



JAみやぎ仙南
7月号 / vol.255

発行日/令和元年7月1日
発行/みやぎ仙南農業協同組合
編集/総務部 くらし相談課
印刷/JAプリント
〒989-1622 宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10番地の3
☎(0224)55-1265 FAX(0224)55-1115

～JAみやぎ仙南ホットライン～
組合員をはじめ、JA事業をご利用の皆様からの問い合わせは電話番です。
☎0120-697-874



JAみやぎ仙南

Summer Campaign 2019

サマーキャンペーン

キャンペーン期間：令和元年6/17(月)～令和元年7/31(水)

キャンペーン期間中に定期貯金をご契約いただいた方に
みやぎ仙南管内で採れた農産物を抽選でプレゼント♪

先着

先着順でプレゼント

ちょリス食器用洗剤

先着順で700名様



※お一人様おひとつとさせていただきます。 ※所定の条件を満たし、対象貯金を10万円以上お預け入れいただいた方が対象となります。

抽選

プレゼント賞品

※写真はイメージです。



朝どり枝豆3kg(30名様)



梨5kg(30名様)



玉ねぎ10kg(30名様)

※所定の条件を満たし、対象貯金を10万円以上お預け入れいただいた方が対象となります。 ※複数に分けて対象貯金をお預入れいただいた場合には、合算して抽選させていただきます。 ※お預入れは10万円ごとに抽選権を一口付与します。 ※お客様による賞品の選択はできません。 ※令和1年7月末日までに中途解約された場合は抽選の対象外となります。 ※抽選の発表は8月上旬(梨は9月上旬)までに、当選者への賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【スーパー定期貯金・大口定期貯金】

預入金額 10万円以上

預入期間 1年(自動継続)

[キャンペーン概要] ●取扱期間：令和1年6月17日(月)～令和1年7月31日(水)

●ご利用いただける方：個人のお客さまで対象条件を満たす方

※ご契約は個人の方に限らせていただきます。

※既に預入されている定期貯金の解約金による契約および書替契約は対象外になります。

※20.315%(国税15.315%、地方税5%)の分離課税となります。

※中途解約された場合、当JA所定の中途解約利率が適用されます。

対象条件

(いずれかを満たす場合)

- ①年金口座指定者
- ②給与振込指定者
- ③JAカード
(一体型・単体)保有者
- ④ネットバンク契約者

全支店にてお取り扱いしております。お気軽にお問合せください。



JAみやぎ仙南

本店 ☎55-1586
槻木支店 ☎56-1211
大河原支店 ☎53-1560
村田支店 ☎83-2221

川崎支店 ☎84-2220
蔵王支店 ☎33-2111
白石支店 ☎25-1487
福岡支店 ☎26-3114

七ヶ宿支店 ☎37-2101
角田支店 ☎63-3140
丸森支店 ☎72-1204