

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋



れいんぼー

<http://www.ja-miyagisennan.jp>

6

2019.June

Vol.254



柴田郡大河原町 大野 里和ちゃん・由真ちゃん

特集 | **今が絶好の季節
爽快！夏の大掃除**





村田町関場
柴崎 武郎さん(36)
しばさき たけろう

農に生きる

父の背中を見て
「物心がついたときから田んぼが好きで、幼少の頃、父と一緒に軽トラやトラクターに乗ることも当たり前な生活でした」と話す武郎さん。その父が昨年3月に他界。いざ跡を継いでみると、「聞いておけば良かった」と思うことばかりだそうです。繁忙期はゴールデンウィークとシルバーウィーク。現在は兼業のため、4月からの週末は種まきに畦塗り、代掻きと大忙し。ゴールデンウィーク期間中は、親戚一同集まっ

て、5ヘクタールの田植えを終らせます。「毎年その期間は、まるでお祭りのような賑やかさです」と笑顔で話してくれました。
支えてくれる人に感謝
秋に成長を見守ってきた稲穂たちを収穫できたときはとても嬉しく、収穫量が地域の人々の方々と同じくらいになった時は、ほっと一安心するそうです。今年も種まき直後の苗の成長が好ましくなく、いろいろな方に協力やアドバイスをいただきましたが、

納得いく米づくりを
仕事をしながら心掛けていくことは、「作業の効率化」。兼業農家の私には休日しか時間がなく、長期的に今の作業を効率よく継続していくためには、今後どんな工夫をしていけばよいか?と今は情報収集に努めていて、少しでも早く一人前になれるように日々勉強しているそうです。今後については、まずは現在手をかけている作付面積をしっかりと管理できるようにすることが一番の目標。今は地域の方に支えられています。が、一歩ずつ経験を積んでいき、将来一人前の米農家として、地域を支える側となり、お世話になった方々に恩返しをしていきたいと力強く語ってくれました。

食のはなし

野菜ソムリエ上級プロ
KARUの
ベジタブルライフ

シソ
～すがすがしい香り。細のハーブ～

イラスト 小林裕美子

シソのプロフィール
【分類】シソ科シソ属
【原産地】中国
【おいしい時期(旬)】6～9月ごろ
※青シソ(7～9月)、赤シソ(6～8月)
【主な栄養成分】
β-カロテン、ビタミンB群・C・E・K、カルシウム、鉄、ペリラルデヒド

見分け方

葉先までピンとしている
葉の緑色が濃くみずみずしく張りがある
鮮度が落ちてくると葉の表面に黒い斑点が出やすい!
香りが良い
葉や切り口に変色がない

保存方法

少量の水を注いだ瓶に、軸を下にして葉を挿し、ふたをラップをして冷蔵庫へ0～2日ほどに水を入れ替える
乾燥しないように湿らせたペーパータオルで包み、保存袋や密閉容器に入れる
冷凍保存
ざく切りまたは粗いみじん切りにして、冷凍用保存袋に入れる。凍ったままペースタに入れてリゾットやスープに投入したり、レンジで加熱したりと、さまざまな料理に利用できる

楽しみ方・食べ方のコツ

日本の代表的なハーブ
香り成分による防腐・殺菌作用を生かし、刺身のつまをはじめ、いろいろな料理に風味をプラス
千切りやみじん切りなど細かく刻むと、より風味が広がる!
サラダ
あえ物
冷ややっこ

特有の香りが持ち味

切った青シソは水にさらすと、色が良くなり、あくが抜ける。水から引き上げた後はペーパータオルで水分を拭き取る
葉に元気がなくなったら、葉全体を氷水に10分程度ひたす。水分が葉表面で行きあたり、ピンとしたみずみずしい状態に
加熱すると香りが飛んで、色が悪くなるので、温かい料理に合わせる場合は最後に加える

シソのチカラ

β-カロテンが豊富
活性酸素を抑制老化や生活習慣病から守る働き。皮膚や粘膜の細胞を正常に保つ作用もあるよ
ビタミン(やビタミンB群・E・Kなど)も他の野菜に比べて多く含まれる
鉄分をはじめ、カルシウムなど体に必要なミネラルもバランス良く含んでいる
飛やかですがすがしい香り
赤シソ
蘇葉(そうじょう)と呼ばれる漢方薬の気が清涼している状態を改善し、精神を安定させる作用
特有の香りは、食欲増進効果や健胃作用もあるといわれているよ

わたしたちのJA

平成31年4月末現在

正組合員数	17,673人	戸数	13,512戸
准組合員数	11,776人	戸数	8,842戸
合計	29,449人	戸数	22,354戸
職員数	288人		
出資金	39億	5,613万円	
貯金	1,144億	3,927万円	
貸出金	357億	838万円	
販売品販売高	86億	7,777万円	
購買品供給高	42億	4,418万円	
長期共済保有高	6,043億	8,310万円	

理事会・監事会だより

- 第1回理事会 平成31年4月26日(金)【議事】
- 目的積立金(施設整備拡充積立金)の取り崩しについて
 - 平成30年度事業報告の承認と全国農業協同組合中央会(JA全国監査機構)及び監事に提供する決算書類の承認について
 - 定款及び定款付属役員選任規程の一部変更について
 - 規約の一部変更について
 - 監事監査規程の一部変更について
 - 固定資産の改修について
 - 平成31年度コンプライアンス・プログラム年間計画について
- 平成31年度「信頼と絆の向上プラン」年間計画設定について
- 平成31年度不良債権処理方針について
- 大口貸出金の貸出について
- 家の光普及推進活動要領の制定について
- 第1回監事会 平成31年4月26日(金)【議事】
- 監事監査規程の一部変更について
 - 会計監査人の報酬等に関する同意について
 - 会計監査人の選任について

CONTENTS

6

2019.June

Vol.254

食のはなし	02
農に生きる	03
〈特集〉 今が絶好の季節 爽快!夏の大掃除	04
虹色ほっとライン	06
ふれあいひろば	08
ベランダでできるキッチンガーデン	10
あなたもチャレンジ!家庭菜園	11
営農情報	12
お知らせ	14
おたより交流ひろば	
お楽しみクイズ	15
お知らせ	16

今が絶好の季節 爽快!夏の大掃除

梅雨入り前の今こそ最適!

文：ホームオーガナイザー 吉島智美
イラスト：倉持寛子

- 理由1** 気温や湿度が高く
汚れが落ちやすい
- 理由2** 窓を開け放ち、
動きやすい服装で
作業できる
- 理由3** カーテン、ラグ(敷物)
など冬用の大物を
洗濯できる
- 理由4** 梅雨入り前に
カビ予防対策も
施せる

浴室・洗面所

水あか汚れ

水あかは、水に含まれるミネラル分が固まった物です。アルカリ性なのでクエン酸などの酸性洗剤を使いましょう。水あかに満遍なくスプレーし、その後、乾かないようラップでパックしてから1時間ほど放置します。水あかが緩んできたら、スポンジや掃除用クロスで磨けば完了です。クエン酸は塩素系洗剤と混ぜると、有害ガスが発生しますから注意しましょう。



- 準備する物
- クエン酸などの酸性洗剤
 - ラップ
 - スポンジまたは掃除用クロス

皮脂汚れ

酸性洗剤を使ってもきれいにならない場合は、水あかに皮脂などの汚れが混ざっている可能性が高いです。皮脂汚れはタンパク質なので重曹などのアルカリ性洗剤を使います。重曹は40度のお湯に溶かすか、水と合わせてペースト状にするのが扱いやすいです。ただし研磨効果があるので、強くこすり過ぎないようにしてください。



- 準備する物
- 重曹
 - スポンジまたは掃除用クロス

タイル・パッキンのカビ

タイルの目地やパッキンのカビは、やみくもにこするよりも、カビ取り剤を奥まで浸透させ、根こそぎ退治するのがお勧めです。目地がぬれた状態だと洗剤の効果が薄まるので、掃除の前にしっかり水分を拭き取ってください。洗剤を掛けた後はラップでカバーし、1時間ほどしてからブラシで洗い流して完了です。



- 準備する物
- カビ取り剤
 - ラップ
 - ブラシ

キッチン

換気扇や五徳の油汚れ

換気扇パーツやコンロの五徳などの油汚れは、漬け置き洗いがお勧めです。シンクにごみ袋を設置し、そこへ重曹を溶いた40度程度のお湯を注ぎ、汚れたパーツを入れて2時間ほど放置します。その後、ブラシで汚れを落とし、水洗いした後に、しっかり乾かして終了です。ただし、重曹はアルミや銅、真ちゅうに使うと変色の原因になるので、素材を確認してからお試しください。

- 準備する物
- 重曹
 - ごみ袋
 - ブラシ



玄関周り・他

下駄箱・クローゼット

最初に中の物を全て取り出します。このとき不用になった靴や衣類があれば、思い切って処分しましょう。次に、掃除機をかけてほこりを取り除きます。そして水拭きし、アルコール除菌スプレーを吹きかけ、しっかり乾かして完了です。ごくまれにアルコールを使えない素材の収納もありますので、事前に確認してください。

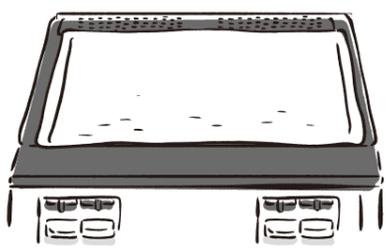


- 準備する物
- 掃除機
 - タオル
 - アルコール除菌スプレー

コンロ台の油汚れ

コンロ台の油汚れは、重曹やセスキ炭酸ソーダなど、アルカリ性洗剤が効果的です。頑固な汚れの場合は、洗剤を吹きつけた後ラップで覆い、その上に熱めのお湯に浸して絞ったタオルをかぶせて10分ほど放置します。洗剤と熱で汚れが落ちやすくなった後、スポンジやブラシでこすり、最後にきれいに拭き取ったら終了です。

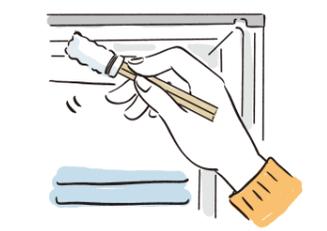
- 準備する物
- 重曹またはセスキ炭酸ソーダ
 - ラップ
 - タオル
 - スポンジまたはブラシ



冷蔵庫

最初に食材をクーラーボックスなどに移し替えて空の状態にします。その後、トレーなどのパーツは外して洗い、内部は、中性洗剤を使って隅々まで拭き掃除します。扉のパッキンは、綿棒や布を巻き付けた割り箸を使うと便利です。外した部品を戻した後、全体を消毒用エタノールかアルコール除菌スプレーで拭き上げたら完了です。

- 準備する物
- 中性洗剤
 - 綿棒または布を巻き付けた割り箸
 - 消毒用エタノールまたはアルコール除菌スプレー



最初に、洗剤を付けたタオルかスポンジで、窓の汚れを拭き取るように磨いていきます。洗剤は窓に直接吹き付けるよりも、タオルやスポンジに吹き付けた方が液垂れの跡が残らず、きれいに仕上がります。汚れを取った後、タオルで水拭きします。スクイージーを使うのも時間短縮には効果的です。最後に乾いたタオルで拭き上げて完了です。



- 準備する物
- 洗剤
 - タオルまたはスポンジ
 - タオル3枚

今月のあなたの運勢 6月 *モナ・カサンドラ

- 牡牛座** [4.20~5.20] 【全体運】 のんびり構え過ぎてしまう傾向がチラリ。必要な仕事は後に回さず、早めに済ませて。気晴らしには芸術鑑賞を 【健康運】 ウォーキング吉。好影響が期待できそう 【幸運を呼ぶ食べ物】 インゲン
- 牡羊座** [3.21~4.19] 【全体運】 コミュニケーション運が活性化。初対面でもフランクに話し掛けるとラッキーな結果に。習い事を始めるのも◎ 【健康運】 食べ過ぎ注意。消化の良い食材に注目を 【幸運を呼ぶ食べ物】 さんしょう



(種まきをする児童)

秋の収穫が楽しみ

J Aみやぎ仙南角田地区青年部藤尾支部は4月16日、角田市立藤尾小学校の5年生児童21人を対象に青年部員指導のもと、苗箱10数枚に種時きを行いました。参加した児童は、「均等に時くのが難しかったけど、楽しかった」と話し、同校の杉浦誠一郎校長は、「地域の人のつながりを持てるのはすばらしいこと。これが地域愛、郷土愛につながると思う。この農業体験はずっと続けていきたい」と話していました。

今回時かれた品種は、皇居で天皇が時いたものと同じマンゲツモチ。秋の収穫後に餅つき大会が行なわれる予定です。



(グリーンフェア会場のようす)

グリーンフェア開催

J Aみやぎ仙南角田地区事業本部は5月11、12日の2日間、角田市の総合営農センターで第21回グリーンフェアを開催しました。会場では、果菜苗をはじめ花などの他、農業資材の展示販売を行いました。また、女性部コーナーではかきあげうどんや、おにぎり、ポップコーンの販売、果菜苗は、去年を上回る売上を上げるなど、多くの来場者でにぎわいました。今年度も「グリーンカーテンコンテスト」を実施することとなり、来場者にゴーヤの苗を無料で配布し、7月下旬にグリーンカーテンの出来を競うコンテストの審査会が行われる予定です。



(出荷作業をする作業員)

「母の日」に向けて約10万本出荷

柴田鉢花研究会が生産する「母の日」向けの約10万本のカーネーションが4月25日から5月12日にかけて、市場や量販店へ出荷されました。5月3日、村田町の選花場で、作業員25名が出荷作業を行いました。生産者のビニールハウスから運ばれたカーネーションを職員が検品し、品種ごとに箱詰めした約6500鉢を出荷しました。同研究会では、多様化するニーズに合わせて、色

合い、品種の違う20種類以上のカーネーションを栽培。今年産は色合い、ボリュームともに良く、品質は上々でした。J A園芸課職員は「暖冬で天気が良かったため、花つきも良く、母の日には上質な花を届けられる」と話しました。

カーネーションは、船岡城址公園にある柴田町観光物産交流館「さくら」の里、「道の駅村田」でも販売されました。



(交通安全を呼びかけるようす)

春の交通安全 村田地区

J Aみやぎ仙南村田地区地域活性化委員会は、5月13日に「春の交通安全全県民総ぐるみ運動」に参加しました。当日はJ A・母の会・行政区約100名が集まり、交通量の多い十字路交差点を中心に4班に分かれて7時30分から約30分間、ティッシュとチラシを配り安全運動の声掛けを行いました。

村田地区では死亡事故ゼロが1000日以上続いており、5月11日から20日までの期間、村田町の運動重点項目である「子供と高齢者の交通事故防止、飲酒運転の根絶」を掲げ、学校関係等を中心に町や地域住民と協力しながら呼びかけを続けていく予定です。



(生産者に苗を渡す職員)

水稻農家へ苗を供給

J Aみやぎ仙南管内の各育苗センターでは、田植えシーズンを迎え、水稻農家への苗出し作業を行いました。苗はJ Aが推進する特別栽培米基準で育苗した「ひとめぼれ」と「コシヒカリ」を中心に5品種。作付面積でおよそ280ヘクタール分にあたる約5万5000枚を供給しました。

今年は育苗期間における気温差が大きかったことなどから、発芽不良などによる突然の受注にも対応できるよう万全な体制で田植え期を迎えました。



材料

- ① 薄力粉…………… 100g
 強力粉…………… 100g
 塩…………… ひとつまみ
 お湯…………… 150cc
 塩蔵青菜…………… 10枚
 ゴマ油…………… 大さじ1
 しょうゆ…………… 大さじ1
 砂糖…………… 大さじ2
 ② みりん…………… 大さじ1
 酒…………… 大さじ2
 サラダ油…………… 少々

作り方

- ① ボールに①を入れかき混ぜる。
- ② ①にお湯を入れ箸でかき混ぜ、ある程度混ぜたら手で練り、だんご状になったら、ほんの少しの油を手のひらに塗り生地の表面につけ、ラップに包んで1時間くらいねかす。
- ③ 塩抜きした青菜を1cm位に切る。
- ④ ゴマ油で③を炒め②を入れ、味を調える。
- ⑤ ②を8等分にして、大きめのスプーンで④を入れ丸める。
- ⑥ フライパンにサラダ油をひき、くっつかないように並べて両面を軽く焼く。
- ⑦ フライパンにお湯を注ぎ蒸し焼きにする（2～3回ひっくり返しながらか中火で10分）。水分が飛んだら、サラダ油をフライパンに全体になじませ、両面に油をからませ出来上がり。

おらいのおすすめ



「おやき」

角田市枝野 枝野地区女性部

ワンポイントアドバイス

- ・青菜はゴマ油で炒める
- ・蒸し焼きは必ず10分

元気のみなもと

「元気のみなもとは農作業！」と元気いっぱいに答える佐藤さん。

3年前にいぶりがっこを食べた事がきっかけで、自分で試行錯誤を重ねながら、自家製いぶりがっこ作りをしています。その他にも味噌づくりやブルーベリー柿渋のせっけん・お正月前にはしめ縄を作るなど予定がたくさんあり毎日が忙し。「良い野菜を作るには、長い時間をかけて土から改良していくことなど、粘り強さが大切」と笑顔で話してくれました。

また、丸森町の海外農業研修で、指導員として企画に加わった佐藤さんは、基礎から野菜作りを教えたそうです。見る物すべてに興味があるアフリカ人は、農機具など故郷に戻ってから見よう見まねで作ったりするそうで「アフリカ人はとても努力家」と感じたそうです。今後の目標は、「実際にアフリカに行って現地の農業を見ること」と笑顔で話してくれました。



丸森町館矢間
 さとう いちろう
 佐藤 一郎さん (70歳)

私の食育日記



野菜好きのわが家の大人は、塩こしょう、オリーブ油、えあればサラダは大満足。しかし、子どもは生野菜が苦手です。そこで、子どもにも生野菜を食べてもらいたいと、ドレッシング作りを始めました。ドレッシング作りは、お酢と油を混ぜ合わせ、とろりとした状態です。このお酢と油をベースに、とっても簡単にさまざまな味のドレッシングを作ることができます。おしよゆと梅干しを加えたり、かんきつ類の果汁を入れてフルーシヨウガやニンジン、タマネギをすりおろして加えたり、砂糖や蜂蜜で甘味を足したり、大人用には、ゆずごし、うやワサビ、七味、マスタードなどを加えてぴりっとさせ、お酢も、米酢やリンゴ酢、使用インビネガー、黒酢など、組み合わせることも可能です。油も、オリーブ油、黒酢など、組み合わせることも可能です。

おうちで楽しくドレッシング作り

食育インストラクター ● 岡村麻純

野菜好きのわが家の大人は、塩こしょう、オリーブ油、えあればサラダは大満足。しかし、子どもは生野菜が苦手です。そこで、子どもにも生野菜を食べてもらいたいと、ドレッシング作りを始めました。ドレッシング作りは、お酢と油を混ぜ合わせ、とろりとした状態です。このお酢と油をベースに、とっても簡単にさまざまな味のドレッシングを作ることができます。おしよゆと梅干しを加えたり、かんきつ類の果汁を入れてフルーシヨウガやニンジン、タマネギをすりおろして加えたり、砂糖や蜂蜜で甘味を足したり、大人用には、ゆずごし、うやワサビ、七味、マスタードなどを加えてぴりっとさせ、お酢も、米酢やリンゴ酢、使用インビネガー、黒酢など、組み合わせることも可能です。油も、オリーブ油、黒酢など、組み合わせることも可能です。

SMILE



柴田郡大河原町
 おおの りお
 大野 里おちゃん (7歳)
 ゆま
 由真ちゃん (4歳)
 お父さん◎修司さん
 お母さん◎さおりさん

「好きな食べ物、きなこ餅」と笑顔で話す里和ちゃん。紙を切り張りするなどの工作が大好きで、学校では図工が得意だそうです。

最近、誕生日に買ってもらったおもちゃのスマホがお気に入り、毎日どこにでも持ち歩くほど大切にしている宝物です。家ではお風呂掃除などのお手伝いをするお利口さん。そんな里和ちゃんの将来の夢は、歯医者さんになることだそうです。

いちごやブロッコリーが好きな由真ちゃん。家ではブロックやお人形で遊ぶのが大好き。最近、すべり台や自転車で遊ぶことが楽しいという元気いっぱいな由真ちゃんは「大きくなったら看護師になりたい!」と話してくれました。

仲良し姉妹にご両親は「明るく、優しい子に育てほしい」と笑顔で話してくれました。

取れたてが甘くておいしいスイートコーン

スイートコーンは温暖で強い日光を好む強健な野菜です。雄花が雌花より先に咲き受粉のタイミングがずれやすいため、集団で育てることが実入りを充実させるポイントです。

【品種】「みわくのコーンゴールドラッシュ」(サカタのタネ)、「おひさまコーン」(タキイ種苗)やバイカラーと呼ばれ黄色と白色が混じっている「ゆめのコーン」(サカタのタネ)などがあります。

【栽培時期】遅霜の心配のない4月下旬～5月中旬が種まき期で、寒冷地では5月中旬～6月中旬です。

【土作り】畑1平方m当たり苦土石灰100gをあらかじめ散布しておきます。次に、畝幅80～90cmを取り、深さ20cm程度の溝を切ります。この溝1m当たり化成肥料(N-P-K=10-10-10%)150gと堆肥1kgを施し、土とよく混ぜておきます。2条まきでは、幅90～100cmのベッドを作り、1平方m当たり化成肥料200gと堆肥2kgとを全面に施し、土とよく混ぜておきます。そして、ベッドを平らにならした後、早まきではポリマルチをします(図土作り)。

【種まき】株間30cm程度1カ所3～4粒の点まきします。ハトに食べられないように、寒冷しゃや不織布のべた掛けをしましょう。なお、1～2株の栽培や1列だけでは、花粉が不足しやすいので10株以上、または2列以上の集団で栽培してください。

【管理】草丈10～15cmで間引く苗を切り取り、1本立てにします。追肥は草丈50～60cmの頃、畝1m当たり化成肥料50gを列の片側に与え(ベッドでは1平方m当たり100gをベッドの両側)、株元へ土寄せします(図追肥・土寄せ)。そして、上の雌穂を残し、下に付く穂を全て除き、1本1穂にすれば大きい穂になります。なお、脇芽は特に取り除く必要はありません(図雌穂のかき取り)。

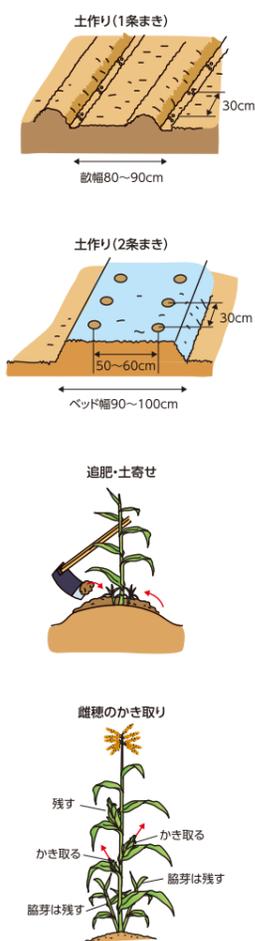
【病害虫防除】雄花がつき始めたころにアワノメイガが葉裏に産卵し、大きくなった幼虫は雄穂や雌穂(子実)に食入します。茎や子実に入り込んだ幼虫を防除するのは困難なので、雄穂が伸びだす頃に殺虫剤を散布します。

【収穫】絹糸が出てから3週間ほどたち、絹糸が褐変して先端の子実が乳白色に着色した頃です。早朝に収穫し、収穫後は急速に甘味が減少するため、早めに冷蔵庫に入れましょう。もちろん、すぐにゆで上げて食べるのが一番です。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

家庭菜園

あなたもチャレンジ!



ワケギ (ヒガンバナ科ネギ属)

新聞や雑誌は常用漢字の使用が多いので、胡瓜(キュウリ)や人参(ニンジン)、蚕豆(ソラマメ)などの漢字表記を目にすることが少なくなりました。野菜の漢字は、品種と同様に長い歴史と文化があるので、後世にきちんと伝えたいものです。

ワケギは漢字では分葱と書きますが、ワケネギと読んでもしまう人も多いです。ワケギはネギ(葱)やタマネギ(玉葱)、ラッキョウ(辣蕪)、アサツキ(浅葱)などの仲間です。ネギやタマネギは種から栽培しますが、ワケギはラッキョウやアサツキと同じように種球から増やします。

種球からの栽培は手間のかかる育苗が不要なのでとても簡単です。ワケギは畑でなくても日当たりの良いベランダなら栽培できます。

種球は7～8月にホームセンターなどで購入します。8月下旬～9月下旬に種球を半日ほど日に当てて乾かし、外皮を丁寧に剥がし、先端の枯れている部分をはさみで切り取ります。

深さ15cm以上のプランターに市販の培養土を入れ、株間10cmで2～3球ずつ上部が少し出るように植え付けます。過湿と過乾にならないように、土の表面が乾いたら水やりします。草丈が10cmくらいになったら、1週間置きに1000倍の液肥を施します。

草丈が20cmくらいになったら、株元を2～3cm残し、切り取り収穫します。再び葉が伸びてくるので、2～3回収穫できます。

次回の種球を取る株は、球根を肥大させるために葉は収穫しないで伸ばしたままにします。5月に葉が枯れて倒伏したら、種球を掘り上げます。1個の球根が10～20個以上になります。風通しの良い場所で貯蔵します。

ワケギはネギやニラのような刺激性の臭いはありません。穏やかな香りと風味を楽しんでください。酢みそあえや卵とじにするだけでなく、ナムルやチヂミにして韓国の食文化を味わうのも良いでしょう。



ベランダでできる キッチンガーデン

担当者
安齋 幸一



お問合せ先
●米穀課/TEL.0224-55-1590

〈水 稲〉

【葉いもち病の防除】

①補植残苗の処分

葉いもちの発生源となる補植残苗は、直ちに処分しましょう。

②オリゼート粒剤の散布

いもち病と害虫の同時防除剤施用剤を施用していない場合は、6月20日頃までにオリゼート粒剤を散布しましょう。但し、**特別栽培米（ふるさと安心米・こだわり米）は使用できません**のでご注意願います。

【本田の水管理】

①中干し・中干し後の水管理

有効茎数を確保したら、早めに実施しましょう。

田面に小さな亀裂が入り足跡のつく程度とし、終了後は2～3日間走り水とし、除々に水深を戻し根傷みに注意しましょう。その後は、間断かん水に移行して下さい。

中干し後の管理は基本的に間断かん水としますが、幼穂形成期（出穂前25日）以降の低温時（平均気温20℃以下）には深水として保温に努めましょう。



②根腐れ及び倒伏の発生しやすい圃場

有効茎数確保後、落水までの飽水管理（常に田面に土が見えていながら、土は飽水分にある状態）により、根に酸素を供給することで稲及び根の活力維持に努めましょう。



担当者 山本 正人

平成29年産出荷契約米および平成30年産政府備蓄米の共同計算結果について

平成29年産出荷契約米および平成30年産政府備蓄米の共同計算の結果により、下表のとおり精算しましたのでお知らせいたします。

●銘柄別の生産者手取額

（消費税込、円/60kg）

	ササニシキ JA米・1等 紙×2	ひとめぼれ JA米・1等 紙×2	出荷契約米		政府備蓄米 1等 紙×2	
			まなむすめ JA米・1等 紙×2	つや姫 JA米・1等 紙×2		
全農精算額	① 販売価格（税込平均額）	15,634	15,468	15,120	15,764	14,040
	② その他収入	137	137	137	137	1
	③ 収入計 ③=①+②	15,771	15,605	15,257	15,901	14,041
	④ 概算金控除	13,200	13,100	12,100	13,100	12,900
	⑤ 販売経費	1,307	1,307	1,307	1,307	295
	⑥ 全農手数料	235	235	235	235	96
	⑦ 支出計 ⑦=④+⑤+⑥	14,742	14,642	13,642	14,642	13,291
	⑧ 収入-支出 ⑧=③-⑦	1,029	963	1,615	1,259	750
	⑨ 第二次仮精算時精算額	985	919	1,571	1,215	750
	⑩ 本精算時精算額	0	0	0	0	0
⑪ 翌年産への繰越	44	44	44	44	0	
⑫ 全農精算額計 ⑫=⑨+⑩	985	919	1,571	1,215	750	
JA精算控除額	⑬ 仮受金1	500	500	400	500	334
	⑭ 仮受金2	0	0	0	0	166
	⑮ 農協手数料	547	541	529	552	491
	小計	1,047	1,041	929	1,052	825
⑯ 精算額 ⑯=⑫+⑬-⑮	938	878	1,442	1,163	593	
⑰ 生産者手取額 ⑰=④+⑯-⑭-⑮	13,638	13,478	13,142	13,763	12,993	

最終精算日：出荷契約米 平成30年12月26日
政府備蓄米 平成31年3月28日

ア. 販売価格における1等米との等級間格差は、2等▲648円・3等▲1,728円となります。（消費税込額）
イ. 販売価格におけるJA米と一般米の格差は▲540円/60kgとなります。（消費税込額）

担当者
庄司 秀和



お問合せ先
●営農企画課/TEL.0224-55-1870

令和元年産米栽培履歴簿の提出について

JAみやぎ仙南では、安全・安心な農産物を提供するため、生産履歴記帳運動に継続して取り組んでまいります。

消費者に信頼される農産物を届けるために、以下の点を実践していただければなりません。

- 適切な生産管理と記帳による農産物の安全の確保
- 記帳内容にもとづく情報開示による安心の提供
- 記帳による生産者の「安全・安心の証明」

消費者の立場になって自分が記帳した記録簿を見たときに、その農産物を信頼して購入するかどうかを考えながら点検を行って頂きますよう、お願いいたします。

様式Cに記載しておりますJAみやぎ仙南版GAP点検につきましても、引き続き継続して取り組んで頂き、今年度につきましても、農産物栽培履歴簿への適切な記入並びに期限までの提出にご協力をお願い致します。

また、今回から記録簿システム変更により、様式が変更になっておりますので、記録簿と一緒に配布する記入例を参考に記入をお願いします。

こだわり米（ひとめぼれ・つや姫）、指定栽培米（JA米）記録簿の種類

- ①【様式A-1】前期記録簿（A4 おもてうら両面記入）
- ②【様式B】 農産物栽培協定書（A4おもて）兼資材明細添付票【JA以外から購入の場合添付】（A4うら）
※今回から圃場地図の記入は不要です。
- ③【様式A-2】後期記録簿（A4 おもてうら両面記入）
- ④【様式C】 GAP（農業生産工程管理）農業環境規範自己点検票（A4 おもてうら両面記入）

上記以外（一般米・飼料用米等）記録簿の種類

- ⑤【様式A】一枚もの記録簿（A4 おもてうら両面記入）
- ⑥【様式D】農産物栽培協定書 兼 GAP・圃場地番記入欄（A4 おもてうら両面記入）

提出期日 ①【様式A-1】②【様式B】…………… 6月28日
③【様式A-2】⑤【様式A】⑥【様式D】… 8月15日



「農」を学ぼう 日本農業検定

気象の人工的調節

●日本農業検定事務局

作物栽培では、適地適作を基本としながらも、地域の気象条件を人為的に調整すること、収穫時期を調節したり、収量や品質を高めたりする工夫を重ねています。例えば、温暖な地域で古くから発達した施設園芸（温室やビニールハウスなどの施設を使った野菜や草花栽培）や雨の多いわが国で発達した野菜や果樹の雨よけ栽培は、その典型的なものです。

マルチ資材とその主な効果の組み合わせが間違っているものは、次のうちどれですか。
（1）透明マルチ：地温を高める
（2）黒色マルチ：雑草の発生を抑える
（3）シルバーマルチ：地温を抑える
（4）黒色マルチ：害虫の飛来を防ぐ
正解は（4）です。
解説・解説
正解は（4）です。
解説…黒色マルチには雑草の発生を防ぐ効果があります。露地栽培の安定生産に向けて、畑の栽培環境の向上に欠かせない技術が、マルチ資材で土壌の表面を覆うマルチン

マルチ資材の効果

主な効果	マルチ資材
地温を高める	透明マルチ
地温を抑える	シルバーマルチ
雑草の発生を防ぐ	黒色マルチ
害虫の飛来を防ぐ	シルバーマルチ
土の乾燥を防ぐ	全てのマルチフィルム
雨による肥料の流亡を防ぐ	全てのマルチフィルム
作物の汚れや病気の伝染を防ぐ	全てのマルチフィルム

「日本農業検定2級テキスト」（73ページ）より
果によって使い分けします。
黒色マルチがあり、用途・効果によって使い分けします。
透明マルチ・シルバーマルチ・黒色マルチが広く利用されています。マルチには、透



日本農業検定ホームページ



山羊座

【全体運】何かと消極的になってしまいそう。内にこもりやすく、好機に気付かず、逃しがちです。前向きな発想を大切に
【健康運】無理は禁物。規則正しい生活を目指して【幸運を呼ぶ食べ物】ミョウガ



射手座

【全体運】いろいろな分野に興味を感じるものの、飽きっぽくなっているよう。手を広げ過ぎるのは避けて。観劇にはつき
【健康運】梅雨冷えにご用心。軽い運動が開運の鍵【幸運を呼ぶ食べ物】カワハギ

米農家も桜の開花と共に忙しくなりました。微妙な気候変化にも対応し、今年も豊作を願う次第です。(柴田町 佐藤さん)

おたより 交流 ひろば

子育てしながら家庭菜園を楽しんでいます。ベランダでできるキッチンガーデンが身近でとても楽しめます。できればパズルのレシピとかくわしく載ってたら良かったかな。我が家のモクレンももう少しで咲きます。春が楽しみです。(村田町 大久保さん)

元号が「令和」に決まりましたね。そんな中「れいんぼー」の「元号よもや話」を楽しませていただきました。いままで知らなかった元号にまつわる知識を得て、元号がより身近に感じられるようになりました。(白石市 今井さん)

今年は3月の下旬に寒波が来て雪まで降りましたが、4月に入ってからは暖かい日が続く、わが家のモクレンも咲きました。(丸森町 戸村さん)

新元号が令和に決定し、そのやさしい響きが心地よく、明るい明日が来ると信じています。5月の連休の予定はまったくなく、のんびり趣味に、後片付けに過ごそうと思っています。(角田市 佐藤さん)

今年は雪も少なく水芭蕉も芽吹き始めましたが、ここにきてまた雪が降り寒い日が続く、春はまだ先のようです。早く暖かくなってほしいです。(七ヶ宿町 小関さん)

広報誌4月号で皆様からいただきましたお便りを抜粋してご紹介させていただきます。



「雑魚橋川の春」(角田市 齋藤さん)
澄んだ青空の下、満開の桜と蔵王連峰が水面に映る春の風景です。(角田市北部を流れる雑魚橋川の桜並木)

暖かい日と寒い日の差が大きいこの頃。きれいに咲いた水仙に雪が積もりとっても寒そう。でも頑張ってます。(蔵王町 佐藤さん)

暖かい日と寒い日の差が大きいこの頃。きれいに咲いた水仙に雪が積もりとっても寒そう。でも頑張ってます。(蔵王町 佐藤さん)

投稿募集

皆様からお寄せいただきました身近な話題や風景写真、イラストなどをご紹介していきますので、たくさんのご応募をしております。お待ちしております。お持ちいただいた写真は返して尚、ご応募いただいた写真は返してきませんのでご了承ください。

応募締切

6月末日まで(当日消印有効)

※ご応募に際して取得した個人情報、賞品の発送、「おたより交流ひろば」でのご紹介にのみ使用させていただきます。

応募方法

62 989-1622
JAみやぎ仙南
広報課
柴田町西船迫
一丁目10番3号

1. クイズの答え
2. 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
3. 広報誌やJAへのご意見・ご要望、身近な話題などをご記入下さい。

※上記のように官製はがきに必要事項を明記の上、ご応募下さい。

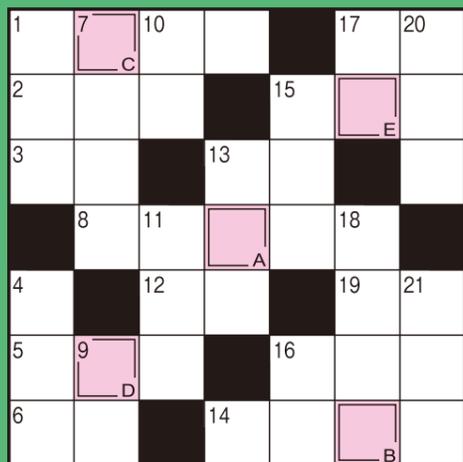
4月号の答え

◇当選おめでとうございます! 応募総数105通
柴田町 相原みや子さん 白石市 大槻 友愛さん
大河原町 小野千代子さん 七ヶ宿町 柏 進さん
村田町 大久保千秋さん 角田市 仙石 京子さん
川崎町 吉田はつえさん 丸森町 中島 伊代さん
蔵王町 橋本 喜一さん 丸森町 目黒 皆子さん



クロスワードパズル

出題●ニコリ



抽選で
10名様に
Aコープ商品を
プレゼント!

二重マスの文字を
A~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

A B C D E

ヨコのカギ

- 雨の多い時期に活躍する履き物
- ネギやごま、七味唐辛子など
- ショッピングモールにはたくさん並んでいます
- 新進——の芸術家
- 吸ったり吐いたりします
- 融通が利かない人
- 父の日に、黄色い——の花を贈る習慣もあります
- 物を非常に細かく砕いた状態
- 未熟なうちに収穫した大豆
- ランチの後にうとうと
- 歯磨きをして予防します
- もしものときのために準備しておく物。スベアともいいます
- トイレトペーパーの芯やちくわのような形のこと

タテのカギ

- 人に相談すると解消することも
- 障子やふすまをはめます
- ガロのヒット曲「——街の喫茶店」
- 改札やホームがあります
- 漢字では「茱萸」や「胡頹子」と書きます。サクランボに似た実がなります
- 舞台の上で演じられるもの
- 子守熊ともいわれるオーストラリアの動物
- 太陽の光がよく当たる場所
- 遣い ——口 ——足
- 夏至は一年で最も——が短い日
- 日本三景の中で一番北にあるのは
- 平熱よりも少し高め
- 人家の軒先に巣を作ることもあります

仙台空港からFDAチャーター機で
稚内までらくらく直行便

ベストシーズン北海道4日間 稚内・利尻島・礼文島

- 旅行実施日/令和 元年
8月7日(水)~10日(土)
- 旅行代金/洋室2~3名1室ご利用
大人お1人様 **169,800円(税込)**
- 募集人員/ **78名限定**
- 申込締切/7月5日(金)
ただし定員となり次第締切とさせていただきます。
- 詳しくは専用パンフレットを用意しております。
農協観光へお問い合わせください。

爽やかな気候と季節のお花など自然溢れる
最果ての島々でのひとときを、
新鮮な海産物など地元の名物料理と共に
お楽しみください

観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社 農協観光 宮城支店
〒980-0014 宮城県仙台市青葉区本町 3-5-21
TEL: 022-264-8674
総合旅行業務取扱管理者: 坂本直人・高橋敦

急募 アルバイト パート

学生・主婦・フリーター歓迎
長期勤務できる方 大歓迎

JA SS

- ◆時給 802円~+有資格者手当(乙4類)
- ◆年齢性別 不問(未経験者OK)
- ◆勤務地 ガソリンスタンド
〈柴田・村田・蔵王・白石・角田・丸森〉
- ◆勤務地、勤務時間相談に応じます

(株)ジェイエイ仙南サービス 石油ガス課
【お問い合わせ】0224-87-6411 (担当:本間)



魚座 【全体運】手抜きはトラブルを招くもと。心を込めて臨むのが好運の呼び水に。部屋の模様替えも運氣アップが期待できます
【健康運】シェイプアップに励むと確かな手応えあり【幸運を呼ぶ食べ物】ラッキョウ



水瓶座 【全体運】イマジネーションが豊かになる期間。お好きな創作活動に励んでみては。プレイスポットに足を運ぶのもグッド
【健康運】スタミナが不足気味。睡眠はたっぷり【幸運を呼ぶ食べ物】カツオ



年金無料相談会

開催日程表

6月3日(月)
午後1時～午後7時まで

丸森支店 会議室
丸森町字除25-1
TEL 72-1204

6月7日(金)
午後1時～午後7時まで

蔵王支店 会議室
蔵王町大字円田字西浦上1-1
TEL 33-2111

6月4日(火)
午後1時～午後7時まで

槻木支店 会議室
柴田町槻木上町2丁目1-15
TEL 56-1211

6月8日(土)
午前9時～午後3時まで

白石支店 会議室
白石市大平中目字八ツ森脇31
TEL 25-1487

6月5日(水)
午後1時～午後7時まで

村田地区事業本部 会議室
村田町大字村田字押切107
TEL 83-2221

6月9日(日)
午前9時～午後3時まで

角田支店 2階会議室
角田市角田字町29
TEL 63-3140

6月6日(木)
午後1時～午後7時まで

川崎支店 2階会議室
川崎町大字前川字裏丁181
TEL 84-2220

ご相談者に記念品をプレゼント!



年金についての疑問・質問に専門の社会保険労務士が無料でご相談をお受けいたします。

ご相談には事前の予約が必要になりますので、詳しくはお近くの支店までご連絡下さい。

各あぐりハウス及びグリーンセンター

6月の休業日・営業時間のお知らせ

あぐり柴田・白石・蔵王・丸森							
日	月	火	水	木	金	土	休
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23/30	24	25	26	27	28	29	

休業日

あぐり村田・川崎							
日	月	火	水	木	金	土	休
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23/30	24	25	26	27	28	29	

休業日



グリーンセンター							
日	月	火	水	木	金	土	休
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23/30	24	25	26	27	28	29	

休業日

6月 営業時間	
各あぐりハウス	午前8:30～17:00
グリーンセンター	午前8:30～18:00