

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋



JAみやぎ仙南広報誌

れいんぼー

<http://www.ja-miyagisennan.jp>

2

2019.February

Vol.250



山崎 朱音ちゃん・煌龍くん・龍桜くん

特集

意外と知らない？ 本当のだしの話



食のはなし

見た目もかわいい小さなキャベツ

「芽キャベツ」



小さくてコロコロとした形がかわいらしい芽キャベツ。見た目はキャベツに似ていますが、キャベツの若芽を収穫した物ではなく、キャベツとは違う品種です。70〜80cmくらいに伸びた長く太い茎に、たくさん実が付き、1株から何十個も収穫できます。晩秋から春先に旬を迎え、特に今の季節は柔らかく、えぐ味が減って甘味のある物が出回ります。

栄養はビタミンC、カロテン、食物繊維が多く含まれています。ビタミンCはキャベツの4倍もの含有量があり、野菜の中でもトップクラスに多い食材です。ビタミンCには美肌効果の他に、鉄の吸収を促進する作用、活性酸素の働きを抑えて生活習慣病を予防する働きなどがあります。

選ぶ際は、葉が固く巻かれ、よく締

まった物を選びましょう。また、緑色が濃い物がより新鮮です。保存はポリ袋などに入れて野菜室へ。硬めにゆでたら、冷凍もできます。

調理する際は、葉がバラバラにならないよう葉元を薄く切り落とし、傷みや汚れのある葉を除きます。巻きが固いので、中までしっかりと火や味が入るよう、包丁の刃元で切り口に十文字の切り込みを入れましょう。

サラダやあえ物にする際は、えぐ味があるので沸騰したお湯で4〜5分、中までしっかりとゆでます。スープや煮物に入れる場合はそのまま煮てもよいのですが、2分ほど下ゆでしてえぐ味を抜いてもよいでしょう。コロコロと見た目がかわいらしい芽キャベツで、料理もグツと華やかに。

農に生きる

祖父、父の姿を見てー

幼い頃から、祖父や父が農業に取り組む背中を見て育ってきた雄太さん。「祖父が運転するトラクターやコンバインに乗るのが大好きで、作業の時には必ずついて行く子供でした」と話します。

早くから就農の決意を固め、柴田農林高校から、宮城県農業大学校へ進学。卒業後は「一度社会を見てみたい」という思いから岩沼市の会社に3年間勤めました。現在、就農して4年目。父と2人で13haを栽培する水稲農家です。

つながりを大事にー

常に心がけているのは人とつながりを大事に



“次”につながる農業を

もくじ

食のはなし	02
農に生きる	03
〈特集〉	
意外と知らない？ 本当のだしの話	04
虹色ほっとライン	06
ふれあいひろば	08
お知らせ	10
あなたもチャレンジ！家庭菜園	13
営農情報	14
おたより交流ひろば	
お楽しみクイズ	15
お知らせ	16

2

2019.February
Vol.250

わたしたちの JA

平成30年12月末現在

正組合員数	18,017人	戸数	13,769戸
准組合員数	11,854人	戸数	8,912戸
合計	29,871人	戸数	22,681戸
職員数	285人		
出資金	40億	4,159万円	
貯金	1,167億	8,121万円	
貸出金	365億	3,427万円	
販売品販売高	61億	347万円	
購買品供給高	28億	5,037万円	
長期共済保有高	6,113億	2,813万円	

理事会・監事会・農家組合運営協議会だより

第10回理事会 平成30年12月21日(金)

- 【議事】
- 固定資産の取得について
 - 川崎町農業委員会等の公募に伴う委員の推薦について
 - 産地パワーアップ事業計画承認について
 - 平成29年産出荷契約米・麦の精算について

第10回監事会 平成30年12月13日(木)

- 【議事】
- 平成30年度上半期監事監査 監査意見の取りまとめ及び監査報告書の作成について
 - 公認会計士監査に伴う監査法人の決定について
 - 平成30年度外部確認監査の実施について

第4回農家組合運営協議会 平成30年12月26日(木)

- 【議事】
- 「家の光文化賞」受賞報告について
 - 平成30年11月末事業実績について
 - JAみやぎ仙南フェスティバル反省・報告事項について
 - 「日本農業新聞」の購読状況について
 - 農政連への加入状況について
 - 平成30年産米集荷状況及び平成29年産米追加払いについて



【水稲農家】

さとう ゆうた
佐藤 雄太さん (29)
白石市大鷹沢大町

佐藤雄太さんは就農4年目の稲作農家。父と2人、二人三脚で農業に取り組んでいます。

「2年前に亡くなった祖父は、地元はもちろん地区外にも仲間が多く、また、常

色々な人と出会い、様々な考え方に触れていきたいですね」と笑顔で話します。

地域農業の将来のためにー

「土づくりに堆肥を使うようになって、収量、品質ともに少しずつ成果が見え始めている。小さく弱々しい稲が、大きく育っていく過程を見てるとやりがいを感じますね。これからも

今後について、「まずは品質向上と規模拡大。また、作業効率化や省力化、育苗ハウスを活用した野菜栽培などにも取り組んでいきたいと思えます」と力強く語る雄太さん。「ゆくゆくは、自分が取り組んでいる姿を見て農業をやってみようという人が出てほしい。同年代や後輩がどんどん就農して、みんなで農業を支えていく地域になれば嬉しいですね」と、地域農業の明るい将来を語る姿が印象的

意外と知らない？ 本当の「だし」の話



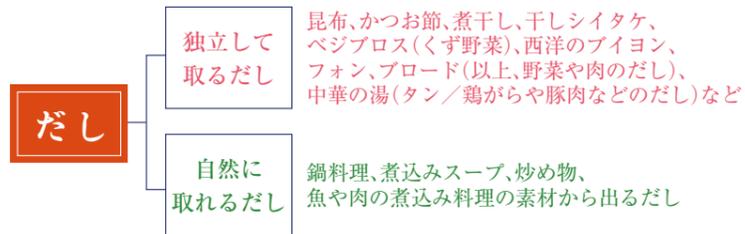
「だし」と聞いて思い浮かぶのは、かつお節や昆布のうま味。でも実はそれだけでなく、私たちが口にしている食材は、どれもそれぞれが独自のうま味をもたっています。料理をおいしくしてくれる「だし」って、そもそも何？

うま味を液体に移したのが「だし」

和食ならかつおだしや昆布だし、煮干しだし。西洋料理ならブイヨンやフォン、中華では鶏がらや豚骨で取る湯(タン)……。料理のベースになるだしは世界各地にあります。これに調味料と具材を組み合わせることで、さまざまな料理が出来上がります。煮出す場合が多いのですが、水に浸しておき、だしと具材が溶け出すまで、そのまま煮込んでおきます。煮出す場合が多いのですが、水に浸しておき、だしと具材が溶け出すまで、そのまま煮込んでおきます。

こうしてだしは「独立して取るだし」。一方「自然に取れるだし」もあります。鍋料理や煮物がおいしいのは、入れた具材それぞれのうま味が汁の中で一体になるから。汁気のほとんどの野菜炒めも、液体である炒め油に各野菜のうま味が溶け出しています。

「だし」には2種類あります。



あらゆる食材がだしになる

ほぼ全ての食材は、何らかのうま味を持っています。三大うま味成分の一つであるイノシン酸は魚介類や肉、グルタミン酸は野菜や海藻、きのこ、発酵食品、グアニル酸は干しシイタケやのりなどに多く含まれます。例えばトマトやタマネギも、スープに入れば立派なだし素材。グルタミン酸を多く含む日本茶も、茶葉のだしを味わっているといえます。

三つのうま味成分は、組み合わせることでも何倍にもおいしさを増します。かつお節と昆布の合わせだしはよく知られていますが、「自然に取れるだし」でもその効果は絶大。トマトと魚、アサリを煮ればブイヨンなしでもうま味十分です。昆布+豚肉も相性抜群。八宝菜などは戻した干しシイタケを加えると味にぐんと深みが出ます。手近な食材を使って、あれこれ合わせ技を試してみるのも面白そうです。

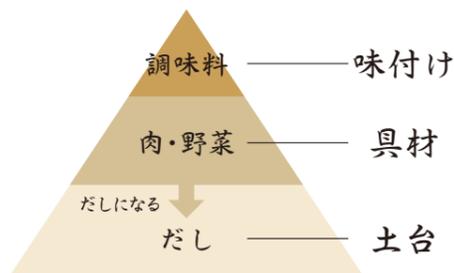
インスタントだしを使うなら

「独立して取るだし」では、今は多くの家庭で、便利な粉末だしやパックだしなどを使うようになりました。こ

ここで気を付けたいのがパッケージに表示されている原材料名です。だし素材以外の材料が入っていない、それは厳密には「だし」ではなく、だしに近づけた物と考えていいでしょう。また、商品によっては塩や粉末しょうゆで味付けしてある物もあります。作りたい料理に合わせて選び、調味する際は塩分の取り過ぎにならないよう注意してください。

時間のあるときにかつお節、昆布、煮干しなどでだしを取って、本来の味を覚えておくと、インスタントだしの風味の過不足も分かり、使いこなしも広がります。

「だし」「肉・野菜」「調味料」の関係



今月のあなたの運勢 2月 *モナ・カサンドラ

牡羊座 【全体運】 いつもとちょっと違う行動がスパイスになって、日々の生活が活気づく予感。新しい趣味を持つのも良い刺激に
【健康運】 小さなけがに気を付けて。慎重さが大事 【幸運を呼ぶ食べ物】 ワラビ

煮干し



小魚を煮て干したもので、カタクチイワシが主流。イリコとも呼ぶ。地域によってアゴ(トビウオ)、アジ、タイなどさまざまな煮干しがある。

何でも「だし素材」



具材に使う食材も全てうま味成分を持っている。合わせ技でおいしさもアップ!

昆布



ほとんどが北海道産で、古くから全国に広がっていた。だしは水出しもできる。かつお節や煮干し、干しシイタケとの相性も良い。

その他乾物



干しエビ、干し貝柱、いり豆、かんぴょう、切り干し大根、ベーコン、ドライトマトなども良いだしが出る上、具材としても使える。

かつお節



関西や中部地方では荒節、関東では枯れ節が主流。厚削りの方が濃いだしが出る。サバ、ソウダガツオ、マグロ、ウルメイワシなどの削り節もある。

干しシイタケ



精進料理に必須のだし素材。干すことで栄養素もうま味成分も飛躍的に増える。水出しもでき、だしを取った後は具材に使えるのも利点。

中華料理のだし

西洋料理が香りを重視するのに対して、中華料理は油を使った濃い料理に合う、コクとうま味があるだしが好まれます。鶏や豚を長時間煮出し、香り付けよりは臭みを消すために香味野菜や香辛料を加えた味の濃いだしが使われてきました。中華のだしは「湯(タン)」と呼ばれ、主に動物性のだし(ホウタン)と植物性のだし(スウタン)に分かれます。

注目が集まるだしソムリエとは？

だしソムリエ協会

<https://dashi.be/>

だしを知り、料理や商品開発に生かすための民間資格が「だしソムリエ」。3級資格が取れる1日講座では家庭で役立つだしの基本を学びます。2級・1級講座では、各界のプロ講師の講座により深い知識を積んだ、だしの専門家を養成。動画学習サービス[Udemy]でのオンライン3級講座も今後スタート予定です。

牡牛座 【全体運】 不得意なことをやらねばならず、苦戦するかも。肩の力を抜き、気楽に構えて。助言には謙虚に耳を傾けると◎
【健康運】 免疫力を高める工夫を。寝不足は避けて 【幸運を呼ぶ食べ物】 キャベツ

伝統食「へそ大根」づくり

丸森地区凍み大根部会が生産している伝統食「へそ大根」作りが、12月中旬から1月中旬頃まで、丸森町筆甫地区で行なわれました。へそ大根は、輪切りにした大根を茹でてから串に刺し、寒風に約1ヵ月さらして乾燥させた保存食。天日干しで作られ、寒暖の差によって濃縮される甘み特徴です。

同部会では、昨年より1戸増加の8戸と1集落で生産。今年は昨年比で4,000袋増の23,000袋(1袋60g)の出荷を予定しており、1月下旬から2月いっぱいまで続きます。部会長の庄司一郎さんは「昨年度は雪が多く作業に苦労したが、今年度は順調。きれいな餡色に仕上がります。ぜひ煮しめにして甘みと旨みを楽しんでほしい」と話していました。



(作業を進める生産者)

松飾りで正月を彩ろう

J Aみやぎ仙南角田地区女性部は12月18日、角田市の営農情報センターで女性大学講座「さくら」を開きました。講座は毎年開いているもので、参加者の意見を取り入れながら少しずつ内容を変えながら続いています。今年度は手軽にできる内容が多いと特に好評で、多くの女性部員が参加しています。

3回目の講座となる今回は、58人の女性部員が参加。フラワーデザイナー講師を招き、正月用の松飾りを作りました。講師から材料一つひとつの意味を説明され、バランスを取るのに苦戦しながらも完成させていました。

参加した女性部員からは、「せっかく作ったので、ぜひ飾りたい」「来年も松飾り作りを開催してほしい」という声があり、好評でした。



(真剣な表情を見せる参加者)

冬まつり盛況



(ロングのり巻作りに挑戦)

J Aは12月27日、柴田町のJ A本店で冬まつりを開きました。地域活性化を目的とした自己改革の一環で、地域の小学校にチラシを配って集客を呼びかけ、当日は200人以上の親子連れでにぎわいました。

会場には焼き鳥やポップコーン、綿菓子などの縁日ブースのほか、「ダンボールめいろ」を設置。来場者は、受付で配ったチケットを片手に各ブースを回りました。J Aにちなみ、野菜クイズやロングのり巻作りも行なわれ、米斗くん、米夢ちゃんも登場し、場を盛り上げました。

奥平光春自己改革担当は「若手職員を中心に企画、実行しました。J Aを身近に感じてもらえたらうれしいです」と話しました。来場した親子は「大きな迷路やクイズなど、色々あって楽しかった」「また催しがあればぜひ参加したい」と話していました。

虹色ほっとライン

地域の情報
お届けします

地域の情報
お届けします

虹色ほっとライン

プンタレッラ産地として安定供給を



(現物を前に意見交換する生産者)

J Aみやぎ仙南西洋野菜研究会は12月20日、丸森町で、プンタレッラの出荷目ぞろえ会を開きました。プンタレッラは、県内では産地のない珍しい西洋野菜で、管内では11戸が22アールで栽培しています。

当日は、生産者をはじめ関係者など14人が参加。出荷規格や市場情勢について確認したほか、病害虫防除などについて意見交換しました。仲卸業を行う株式会社庄定の担当者は「県内外ともに少しずつ需要が増えてきているため、産地として安定した出荷を期待しています」と話しました。菅野範夫部会長は「必要としてくれている人たちのために、品質の向上と安定供給に努めていこう」と呼びかけました。

出荷は11月下旬から始まっており、3月上旬頃まで続く予定。京浜市場や県内外の飲食店などへ約1.5トンを出荷することとなっています。

“めぐみ野いちご” 安定供給へ

J Aみやぎ仙南角田苺部会は12月18日、角田市で、「めぐみ野いちご」の出荷本格化にあたって目ぞろえ会を開きました。生産者をはじめ、J Aや関係者など16人が参加。大きさや着色、包装の仕方などについて確認しました。

コープ東北サンネット事業連合の担当者は「需要が高まるこの時期に、めぐみ野いちごを中心として販売していきたい。店頭で自信をもって販売するため、出荷計画の精度を上げていただきたい」と話しました。清野雅之部会長は「今後の管理や出荷規格の遵守につなげてほしい。良い品質のものを安定供給できるよう取り組もう」と呼びかけました。

同部会では「とちおとめ」「もういっこ」を主力品種として栽培。今期、1億円の販売高を目指して取り組むこととしています。



(状態を確認する生産者)

地域住民と交流

J Aみやぎ仙南助けあい組織若葉の会は12月15日、蔵王町で、塩沢地区の地域住民を招いてクリスマス会を開きました。

当日は18人が参加。折り紙で作ったりんごを、手でちぎって長さを競う皮むきゲームや、フリスビーで点数ボードを抜く「ディスクゲッター」などを楽しみました。その後、365歩のマーチの音楽に合わせて全員で体操。体を動かして親睦を深めました。

昼食は、会員が持ち寄った野菜で具だくさんのすいとん汁を振舞いました。参加した人は「好きな音楽に合わせて体を動かすのが楽しかったです」「久しぶりにすいとん汁を食べ、懐かしい気持ちになりました」と喜んでいました。佐藤信子会長は「今後も楽しんでもらえる催しをしていきたいです」と話していました。



(音楽に合わせて皆で体操)



蟹座【全体運】物事を悪い方向に受け取りやすい傾向あり。意識してプラスに捉えて。気晴らしには神社や仏閣巡りがお勧め
【健康運】不調を感じたら、十分な休息を心掛けて【幸運を呼ぶ食べ物】アサリ



双子座【全体運】アクティブに動き回れそう。やってみたいことがあれば、意欲的にチャレンジしてみよう。講演会にも注目
【健康運】冷え対策を万全に。軽いマッサージが【幸運を呼ぶ食べ物】のり

仙南スポーツキッズ

〜^{こくさいしやうどうかん}国際松濤館空手道連盟 宮城県本部(角田市・丸森町)〜



国際松濤館空手道連盟は、2020年よりオリンピック新競技となった伝統派空手(寸止めルール)を教えている団体。世界・国内で130を超える支部があります。ここ宮城県本部では、角田市で昭和47年、丸森町で昭和58年から、小学生を中心とした道場生が稽古に汗を流しており、世界大会優勝者や、同流派の全国大会上位者などを輩出しています。

稽古は、突きや蹴りといった「基本動作」や「型」、「組手」が中心。基礎体力と礼儀作法を身に付けさせ、また、いつでも元気の良い挨拶ができる子に育つよう指導しています。

師範の藤島さんは「お互いに練習相手を尊重し、自分を鍛えるのが武道。子ども達には、相手に感謝の気持ちを持ちながら稽古に励み、空手を通じて強い体と心を育ててほしいと思っています」と話してくれました。

- 代表者名: ^{ふじしま まさひろ}藤島 正弘さん
(師範、宮城県空手道連盟副会長)
- 団員数: 50人(角田市、丸森町)
- 活動場所: 角田市総合体育館武道場、丸森町立丸森中学校尚武館
- 活動日: 火・木曜日(角田)、月・土曜日(丸森) 19:00~21:00
- 連絡先: 角田: 0224-68-2012(藤島) 丸森: 090-3120-3981(高橋)



元気のみなもと

元気のみなもとは、焼き干し芋を作る事!と話す岩瀨さん。元々是非農家で電機会社に勤めていましたが、退職した後、準備期間を経て、以前からやりたいと思っていたサツマイモ農家になりました。

焼き干し芋を作りたいと思い立ったのは、36歳のとき。埼玉県の有名なサツマイモ専門店「芋屋TATA」で、作り方を7ヶ月学びました。その後、宮城県に戻り、一番合うサツマイモの種類など試行錯誤を重ねながら、1年間勉強に励んできました。焼き干し芋作りをはじめ今年で2年目。主に道の駅などで販売をしているそうです。

今後の目標は「作業する場所を持つこと!また、たくさんのお客さんの手に取ってもらい、自分の名前を多くの人に知ってもらいたいですね」と笑顔で話してくれました。



川崎町今宿
^{いわぶち まさき}岩瀨 正樹さん(38歳)

ふれあい
ひろば

- 材料
- 柚子…………… 5個
 - 砂糖…………… 500g

- 作り方
- ① 柚子の皮をすりおろす。
 - ② フライパンに①と砂糖50gをいれ、中火にかける。
 - ③ 砂糖が溶けたら火を止め、ぬれたタオルの上にフライパンを乗せ、残りの砂糖を少しずつ加えながらゴムベラなどで混ぜる。
 - ④ 乾燥させ、サラサラになるまでかき混ぜたら出来上がり。



柚子パウダー

柴田町船岡 ^{あしの ゆきこ} 芦野 ゆき子 さん

ワンポイントアドバイス

柚子の皮はフライパンに直接すりおろすと良いでしょう。また、白い部分は入らないようにした方が美味しく仕上がります。

SMILE



お父さん◎龍一さん
お母さん◎茜さん

蔵王町矢附
^{やまざき りゅうお}山崎 龍桜くん (5歳) ㊦
^{あ のん}朱音ちゃん(3歳)
^{こうりゅう}煌龍くん (1歳)

好きな食べ物はみかん!と元気に話す龍桜くん。最近ハマっている遊びは、ブロックとコマです。幼稚園で、回したコマの回数によって違う色の星のシールがもらえるそうで、毎日頑張って練習をしています。そんな龍桜くんの今の目標は、コマを10回回して金のシールをもらうことだそうです。

イチゴが大好き!と笑顔で話す朱音ちゃん。好きな遊びはリカちゃん人形で遊ぶこと。専用のお家やドレッサーなどがたくさんあり、どれも大切な宝物だそうです。そんな朱音ちゃんの将来の夢はプリンセスになることと話してくれました。

いたずら好きな煌龍くん。お米が大好きで、兄弟の中で一番の食いしん坊だそうです。いつもお兄ちゃん、お姉ちゃん達のあとを走っている、とても元気でやんちゃな子です。

そんな仲の良い3人にご両親は、「明るく思いやりをもった子になってほしい」と笑顔で話してくれました。

2019.3.9 SAT

10:00~16:00 (予定)

第10回 JA青年部婚活イベント

のうかつ交流会

カップリングバスツアーin仙南

今回は蔵王町が舞台！村上牧場で自家製ヨーグルトも堪能したら、今が旬の甘酸っぱいイチゴ狩りへ。その後、リサイクル・リユースをテーマとした「ジャックスビレッジ」で食事を楽しみます♪

- 対象：男性 20代~40代のJA青年部員（管内在住）または農業関係者
女性 20代~40代の独身女性（県内外問わず）
- 人数：男女とも15名ずつ（計30名）※参加者多数の場合、抽選
- 参加費：男性・女性ともに3,000円
- 服装：ワジュアルで多少汚れても良い服装
- 集合場所：JR大河原駅（各会場にはバスで移動します）
※当日はアルコール類もご用意しております。

《お申込み》下記まで郵送・電話・FAX・メールにてお申込み下さい♪
〒989-1622 柴田郡柴田町西船迫1丁目10-3
JAみやぎ仙南青年部事務局 伊藤まで
TEL:0224-55-1265 FAX:0224-55-1115 QRコードからもお申込み頂けます⇒



第10回のうかつ交流会 参加申込み書

連絡先	〒 _____ 番号、部屋番号、建物名までご記入下さい
	【住所】 _____
	【電話番号】 (自宅) _____ (携帯) _____
	【交通手段】 集合場所まで 自家用車 ・ JR ・ その他 (_____)

(株)ジェイエイ仙南サービス

葬祭課よりお知らせ

JA葬祭

もしもの時のために

事前相談会

参加費
無料

- ◎ご葬儀の費用は？
- ◎家族葬ってどんな葬儀なの？
- 葬儀や仏事に係る様々な疑問、質問を個別でご相談いただけます。

エンディングノートをプレゼントいたします！

1. 各やすらぎホール日程

	しばた	かわさき	あぶくま	しろい蔵王
2月	6日(水)	1日(金)	6日(水)	1日(金)
	18日(月)	12日(火)	18日(月)	12日(火)
3月	13日(水)	7日(木)	13日(水)	7日(木)
	25日(月)	19日(火)	25日(月)	19日(火)

2. 時間

各会場ともに
午前10:00~午後2:00

3. お問い合わせ先

(株)ジェイエイ仙南サービス 葬祭課
TEL:0224-52-2929

表示金利の
適用期間
平成31年
1月4日
平成31年
6月28日

ネット

JA
マイカーローン

店頭標準金利年1.900%より
(平成31年1月4日現在) 年0.150%引下げ

変動金利 (保証料込)

年 1.75% ~ 2.40%

金利引下げ条件

- ・以下の1~4のいずれか1つを満たすお客様は、店頭標準金利から0.15%引下げを行います。
 - 1. 当JAで、JAカード（クレジットカード）を契約（新規含む）
 - 2. 当JAに給与振込を指定（新規含む）
 - 3. 当JAに公共料金（電気、電話（携帯電話含む）、水道、ガス、NHK受信料等）の口座振替を1つ以上指定（新規含む）
 - 4. 当JAで自動車を購入
- ※詳しくは当JAにお問い合わせください。

JAみやぎ仙南 ローン営業センター
TEL 0224-55-1226

詳しくは当JAホームページをご覧ください。
<https://ja-netloan.jp/>

JA ネットローン 検索



蠍座 【全体運】 気力が低下しやすい。面倒なことを先延ばしして、もっと運を落とす結果に。感謝の心を思い出すと運氣好転へ
【健康運】 疲れをため込みがち。良質な眠りが必要【幸運を呼ぶ食べ物】 不知火（デコボン）



天秤座 【全体運】 自己表現力が高まりそう。うまく長所をアピールでき、周囲から慕われるはず。クリエイティブな活動にもつき
【健康運】 無理は禁物。生活リズムを整えましょう【幸運を呼ぶ食べ物】 フキのとう

あなたも チャレンジ!

家庭 菜園

春取り小カブのトンネル栽培

立春が過ぎ、日差しの強まりを感じ始める頃になると、今年の家庭菜園の仕事始めです。一番先に種まきできるお薦めの野菜は小カブです。

トンネルで被覆し、保湿すれば4~5月に白肌できめ細かく肌触りの良い、おいしい小カブが楽しめます。

種のまきどきは2月中旬です。寒い地域では気温差を考慮して種まきを遅らせましょう。

種のまき方は、畑に1m幅のベッドを作り、全面に完熟堆肥と菜種油かす、化成肥料を均一になるようにばらまき、

15cmほどの深さによく耕し込みます。そしてまき溝をくわ幅よりやや広め(17~18cmぐらい)に3列、溝底が平らになるよう丁寧に作り、溝の外にはみ出さないよう注意しながら、ジョウロでたっぷり灌水しておきます。発芽ぞろいまでトンネルは除覆しないので、このことを考えて十分に灌水してください。

種まきはまき溝の中に種間隔が1.5~2cm離して満遍なくまき、その上に1cmぐらいの厚さに覆土します。トンネルの裾には土を掛けて密閉して発芽を促します。種まきしたらすぐ密閉してしまうので、発芽と初期生育に必要な量を十分灌水しましょう。

発芽して本葉2~3枚に育ったら、トンネルの頂部に小穴を開けて換気し、さらに内部が日中30度を越すようになればトンネルの裾も開けて気温の上昇を防ぎます。

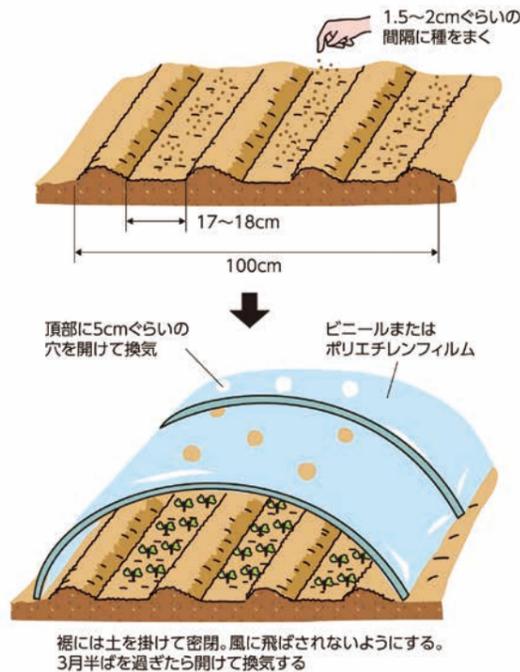
育つにつれて株間が込み合わないよう間引きをし、灌水を適宜に行き乾き過ぎないように注意してください。また、生育中は、葉の緑が淡くなりかけた頃に、溝の外側に化成肥料をばらまいて追肥します。

球径が5cm内外に育ったら収穫開始です。途中で間引いた物も上手に利用しましょう。春の小カブは葉も柔らかいですので、汁の実や漬物にしてもおいしくいただけます。

トンネル換気、除覆すると、コナガ、アブラムシ、ヨトウムシの幼虫などが害するので、発生状態に注意し、初期に適応殺虫剤を散布して防ぎましょう。

小カブはその後も次々に種をまいて栽培できます。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



JAオートパル角田 2019年

新型車



春の展示相談会

国産メーカー勢揃い!!

特選中古車展示中!!

2月



来場者
プレゼント

当日先着50名様
粗品進呈!!

9 ± 10 日

ご成約者
全員に

シンケンファクトリー
お食事券1万円分進呈!!

AM 9:00~PM 4:00

JA-SS 5円引券進呈!!

JAマイカーローン 優遇特別低金利!!

新車
ご契約の方に

初回車検までの
オイル交換サービス!!
(法定点検時に限ります)

車検予約受付中!!



(株)ジェイエイ仙南サービス

JAオートパル角田

角田市佐倉字宮谷地1-1

TEL(0224)63-3418 FAX(0224)63-3419



1歳9ヶ月の弟が「U. S. A」を踊れるようになりました。兄、私、弟と一緒に楽しく踊っています。寒くなってきただけまだまだ元気です。
(角田市 本間さん)

96歳のひいばーちゃんと猫のシャルルは大の仲良し。相づちを打ちながら話していて、家の中がほんわかムードになります。
(蔵王町 平間さん)

今年は「ツバメの巣立ち」でレインボーに掲載していただいたり、義母が100歳で町や子ども達や孫、ひ孫にお祝ってもらい楽しい1年になりました。お正月が過ぎると101歳になる義母は、身の周りのことは自分でこなしています。そんな義母の頑張り夫婦でカバーしていけたらと思います。
(丸森町 笠間さん)

またより交流ひろば

広報誌12月号で皆様からいただきましたお便りを抜粋してご紹介させていただきます。

干し柿をたくさん作りました。数えてみたら、なんと1000個位ありました。自分でもビックリ!! 友達や親せきに送ります〜。
(蔵王町 佐藤さん)

脳活のためパズルが大好きになりました。JAのクイズももちろん大好きでやっています。農業で体を鍛え、パズルで脳を鍛え、まだまだ若い人たちに負けないぞ…と思う毎日です。
(蔵王町 紺野さん)

角田のネコパスがなくなることに残念な気持ちです! 娘ができ、最後になる前に乗れてよかったです。
(角田市 高山さん)

ネコパス終わりましたか、残念です。孫たちも喜んでいたのでね。新車両での復活はなし?
(角田市 高原さん)



「柿と白鳥」

(角田市 齋藤さん)
穏やかな日和で、白鳥はゆったり手代木沼に浮かんでいました。

投稿募集

皆様からお寄せいただきました身近な話題や風景写真、イラストなどをご紹介していきますので、たくさんのご応募をお待ちしております。
尚、ご応募いただいた写真はお返しできませんのでご了承ください。

クイズに答えてプレゼントをゲット!!

クロスワードパズル

ヨコのカギ

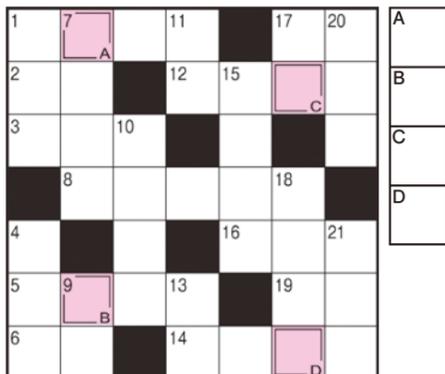
- 雪を積み上げ、中を掘って作る雪室
- マージャンをするとき囲みます
- 劇場の舞台や花道の地下にあります
- 1日に1枚ずつ剥がすカレンダー
- 起立! ——! 着席!
- バレンタインデー、彼氏や夫へではなく知人や上司へ、感謝の気持ちを込めて贈ります
- 足利尊氏が開いた——幕府
- 片時もそばを離れません
- 漢字で書くと浮塵子。稲の害虫です
- 地面につちなどで打ち込みます
- カクテルのベースに使う蒸留酒の一つ

タテのカギ

- 佐々木小次郎はとても長い物を使っていたとか
- うわさが広がる際につくことも
- 鉄道のレールの下に並べます
- 人数を数えるときに使う言葉
- パソコンのマウスのボタンをカチッと押すこと
- 子羊の肉のこと
- 3.14159……と続く円周——
- 道端のこと。——駐車
- 寝不足で目の下にできる人もいます
- 小説家・尾崎紅葉の代表作「——夜叉」
- ショートケーキによく似合う赤い果実
- マンションの——人さんにあいさつをして出掛けた



抽選で10名様にAコープ商品をプレゼント!



Q 二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

応募締切

2月末日まで (当日消印有効)

※ご応募に際して取得した個人情報は、賞品の発送、「またより交流ひろば」でのご紹介にのみ使用させていただきます。

応募方法

62 9[8]9-1[6]22
JAみやぎ仙南
広報係 行

- クイズの答え
- 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- 広報誌やJAへのご意見・ご要望、身近な話題などをご記入下さい。

※左記のように官製はがきにご応募下さい。

12月号の答え・当選者



応募総数112通

ご当選おめでとう
ございます!

- 柴田町 山田智佳子 さん
柴田町 加藤 祐子 さん
村田町 佐山まゆみ さん
川崎町 小原まつえ さん
白石市 佐藤 静子 さん
七ヶ宿町 市川 栄子 さん
角田市 二瓶 節子 さん
角田市 本間 美桜 さん
丸森町 笠間ミチ子 さん
丸森町 佐藤すげの さん

営農情報

お問合せ先
●米穀課/TEL.0224-55-1590

米穀

担当者
安齋 幸一



《平成31年産水稻栽培のポイント》

【土づくりと施肥】

- ・生育後半に息切れしない土づくり (堆肥の施用と土壌改良資材の投入)
- ・土壌型に適した基肥の施肥量検討と十分な土作の確保 (耕深15cm)

【健苗育成】

- ・塩水選・種子消毒は必ず実施し、種子の保管場所にも注意する (ばか苗病対策)
- ・播種量 (催芽粉: 150g/箱) を多くしない
- ・育苗期間 (稚苗: 20~25日) を長くしない (田植え日に合わせた各種作業の実施)

【晩期栽培】… 5月15日以降の田植えの実施

- ・圃場により栽植密度を検討し植付本数 (3~4本) を少なくする
- 1) 分けつが確保される 圃場: 18cm間隔・60株 (泥炭・粘土)
- 2) 分けつが確保されない圃場: 16cm間隔・70株 (砂壤土)
- ※晩生品種の田植えは遅くとも5月中旬までに実施

【水管理の徹底】… 根の健康重視の水管理

- ・中干しの励行 (生わらすき込みによるガスの被害軽減)
- ・出穂~登熟期間の「保水」と「根の健康」
- 1) 乾きやすい圃場・乾きやすい天気 ……………「水を切らさない」
- 2) 排水が悪く還元化しやすい圃場 ……………「飽水管理」
- ・出穂後30日~の適期落水の実施

【生育に応じた追肥】… 「品質、食味低下」を防ぎ、「品質向上、収量の確保」に努める

- ・減数分裂期以前に葉色が低下した場合の積極的な追肥の実施
- ・有機質肥料の効果的な追肥 (出穂の20日前の施肥)

《麦の追肥》… 播種時期、生育状況により変わります (3月上旬~)

今後の生育調整のためにも「生育状況に応じた麦踏み」を実施し、分けつの増加を図りましょう。また、追肥の判定については以下を参考に判断して実施しましょう。

大 麦… 莖数が確保されている場合は控え、減数分裂期に追肥を実施!!

- ・幼穂形成期 (3月上旬頃 窒素成分で2~2.5kg程度/10a)
- 穂数 (収量) の増加に効果があります。生育に応じて適期に実施しましょう。
- 合わせて、4月中旬頃の減数分裂期の追肥も行いましょう。

小 麦… 生育に応じ適期に実施しましょう!

- ・幼穂形成期 (3月中・下旬頃 窒素成分で2~2.5kg程度/10a)
- 穂数 (収量) の増加に効果があります。
- タンパク質含有を高めるために穂揃期の追肥も行いましょう。(小麦のみ)



あぐりハウス及びグリーンセンター

2月の休業日・営業時間のお知らせ

あぐりハウス柴田・村田・川崎・蔵王・白石・丸森						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

休業日

グリーンセンター						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

休業日

2月 営業時間

各あぐりハウス	午前8:30~
グリーンセンター	午後5:00



【全体運】いろいろ考え過ぎてしまうもよう。鏡の前で笑顔を作り、気分を上向きにしましょう。リラックスには足湯がベスト
【健康運】評判の健康食材を試す好機。手応え十分【幸運を呼ぶ食べ物】イイダコ



【全体運】幸運期。未体験ジャンルに飛び込むと、グンと視野を広げられます。注目度が増すので、自己アピールも大成功
【健康運】行動的になれそう。体調に良い影響あり【幸運を呼ぶ食べ物】ユリ根



JAの自己改革に関する組合員アンケート (アンケートへのご協力をお願いします)

JAみやぎ仙南では以下の3つの基本目標を掲げ、地域農業の振興や地域づくりに向けた自己改革に取り組んでいます。



今般、JAみやぎ仙南では、現在取り組んでいる自己改革に対する評価をお伺いして、より一層、組合員の皆さまの期待に応え、魅力ある地域の農業や暮らしを支えるJAとなれるよう、組合員アンケートを実施することといたしました。

政府は、2021年3月（旧元号：平成33年3月）まで、自己改革の実施状況などを調査することとしており、改革の進展状況によっては、JAの事業の分割や准組合員の事業利用規制などが検討されることが想定されます。

組合員の皆さまからいただいた評価が、今後、政府が行う准組合員の事業利用規制の在り方の検討に向けても重要となります。

組合員アンケートについて

1. 期 間 第一次調査 平成31年2月中旬～3月下旬
2. 対象者 第一次調査 正・准組合員のうち無作為抽出者
3. 内 容 ①JA職員が対象の方のお宅に訪問し、アンケートの趣旨をご説明いたします。
②その場で回答いただくか、後日、記入済みの回答用紙をJA職員が受け取りに参ります。
※ マークシートでの回答となります。
※全ての正・准組合員を対象とした第二次調査期間は、2019年5月～12月（旧元号：平成31年5月～12月）を予定しています。*第一次調査対象者を除く