

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋



# れいんぼー

<http://www.ja-miyagisennan.jp>

JAみやぎ仙南広報誌

# 10

2018.October

Vol.246



丸森町大内 矢吹 健人くん・匠くん

## 特集

### 10チームが熱戦！

### JAみやぎ仙南組合長旗争奪JA共済少年野球大会



まいと  
米斗くん

まいと  
米夢ちゃん



# 食のはなし

## 「柿」



「柿が赤くなると医者が青くなる」といわれるほど栄養豊富

柿には非常に多くの栄養が含まれています。そのうちのひとつであるビタミンCには、免疫力を高め風邪を引きにくくする働きがあります。その含有量はミカンの2倍にもなり、柿1個で1日分の必要量に相当します。また、血圧を下げる働きのあるカリウムや、コレステロールを下げる働きのある食物繊維も豊富に含まれています。そして渋味のもととなるものが、タンニンという成分。タンニンには抗酸化作用、殺菌作用の他、アルコールを分解する作用などもあるので、二日酔いに効くともいわれます。まさに「医者が青くなる」ほど栄養たっぷりの果物です。

柿には、成熟すると渋味が抜ける甘柿と、成熟しても渋が抜けない渋柿があります。甘柿が成熟すると渋が抜けるのは、タンニンの性質によるもの。果実が成熟してくると、タンニンは水に溶けない形になります。そのため唾液中に溶け出さず渋味を感じません。渋柿は成熟しても渋が抜けないので、湯に漬ける、へたにアルコールを付けて密閉、干し柿にするなどして渋を抜くと、甘くなりおいしく食べられます。

選ぶときは、へたがしつかりしていて、実に張りがありずしりと重みのある物を。そのまま果物として食べることも多い柿ですが、白あえ、なます、サラダなど料理にもよく合います。柔らかいと仕上がりが水っぽくなるので、料理には堅めがおすすめ。また、熟し過ぎてしまった柿は、冷凍するとシャーベットのようになり一味違った楽しみ方も。

# 農に生きる

米づくり以外にも―

勤めながら父親の米づくりを手伝ってきた秀峰さん。長年勤めたバス会社を3年前に退職し、本格的に農業を始めました。

米づくりに取り組む一方で、「米づくりだけではいずれ限界が来る」と強く感じていた秀峰さん。米以外の栽培を考えていたときに、「ちょうどJAからタマネギとブロッコリーの栽培を勧められ、『渡りに船』と思い挑戦することにしました」と、昨年から野菜栽培にも取り組んでいます。「米づくりとは勝手が違い、分からないことだらけですが、今年から結果を出していきたいですね」と、力強く話します。

専業になって3年目…  
まだまだこれからです



お客さんの「美味しい」のために―

元同僚など、昔から付き合いがある人を中心に直売も行なっている秀峰さん。お客さんの反応が励みになっているそうで『「美味しい」と言ってもらえるのが一番嬉しいですね』と笑顔で話します。10年ほど前から米の食味鑑定も受けています。「土作りの参考にしてはまず土から。お客さんの『美味しい』のため、味にこだわっていききたいです」と話します。



「美味しい」のため、模索しながら色々なことに挑戦していきます。

秀峰さんの農業はまだ始まったばかり。お客さんの「美味しい」のため、模索しながら色々なことに挑戦していきます。

笠松 秀峰さん (57)

柴田町中名生

笠松秀峰さんは、専業農家になって3年目。稲作8haのほかブロッコリー20a、タマネギ40aを栽培しており、ほぼ全量をJA出荷しています。

## わたしたちの JA

平成30年8月末現在

|         |         |         |         |
|---------|---------|---------|---------|
| 正組合員数   | 18,090人 | 戸数      | 13,817戸 |
| 准組合員数   | 11,751人 | 戸数      | 8,850戸  |
| 合計      | 29,841人 | 戸数      | 22,667戸 |
| 職員数     | 285人    | (准職員含む) |         |
| 出資金     | 40億     | 4,159万円 |         |
| 貯金      | 1,141億  | 7,104万円 |         |
| 貸出金     | 361億    | 8,161万円 |         |
| 販売品販売高  | 28億     | 3,387万円 |         |
| 購買品供給高  | 15億     | 2,669万円 |         |
| 長期共済保有高 | 6,231億  | 7,342万円 |         |

## 理事会・監事会だより

第6回理事会 平成30年8月23日(木)

【議事】

- 内部監査規程の一部改正について
- 第21回JAみやぎ仙南フェスティバル開催要領の設定について
- 利益相反取引契約の締結について
- 大口貸出金の貸出について

第7回理事会 平成30年9月6日(木)

【議事】

- 平成30年度産米概算金決定について
- 内部統制システム基本方針の設定について
- 大口貸出金の貸出について
- 固定資産の処分について

第6回監事会 平成30年8月23日(木)

【議事】

- 平成30年度上半期棚卸監事監査の実施について

第7回監事会 平成30年9月6日(木)

【議事】

- 平成30年度上半期監事監査の実施について

## もくじ

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 食のはなし                   | 02 |
| 農に生きる                   | 03 |
| 〈特集〉                    |    |
| 10チームが熱戦！               |    |
| JAみやぎ仙南組合長旗争奪JA共済少年野球大会 | 04 |
| 虹色ほっとライン                | 06 |
| ふれあいひろば                 | 08 |
| お知らせ                    | 10 |
| ベランダでできるキッチンガーデン        | 12 |
| あなたもチャレンジ！家庭菜園          | 13 |
| 営農情報                    | 14 |
| おたより交流ひろば               |    |
| お楽しみクイズ                 | 15 |
| お知らせ                    | 16 |

10  
2018.October  
Vol.246

# 特集 第13回 JAみやぎ仙南組

# 合長旗争奪 JA 共済少年野球大会

第3位



金ヶ瀬少年野球クラブ(大河原地区)

第3位



角田レッドサーベルズ(角田地区)



東部ディアーズ(柴田地区)



しばた E T フェザンツ  
(柴田地区)



船小イーグルス  
スポーツ少年団(柴田地区)



上町少年野球クラブ  
(村田地区)



蔵王イーグルス(蔵王地区)



館矢間パイレーツ(丸森地区)



▲鋭いスイング



▲「行けー！」



▲女子ピッチャーの見事なフォーム

初優勝おめでとう！



優勝 川崎館山バッファローズ

みんな  
頑張ったね！



(川崎地区)



準優勝 白石ヨッシャーズ少年野球クラブ

かっこ  
よかったよ！



(白石地区)

8月25日、柴田町総合運動場で「第13回 JA みやぎ仙南組合長旗争奪 JA 共済少年野球大会」を開きました。今年度は、仙南管内10チームが熱戦を繰り広げ、決勝戦では、川崎館山バッファローズと白石ヨッシャーズ少年野球クラブが対戦。11対4で川崎館山バッファローズが勝利し、優勝旗を手にしました。同チームは10月に開かれる「第12回 JA 共済少年野球宮城県大会」にみやぎ仙南代表として出場致します。

| 賞    | 氏 名          |
|------|--------------|
| 最優秀賞 | 大宮健流 選手 (川崎) |
| 優秀賞  | 石垣直人 選手 (川崎) |
| 敢闘賞  | 寺内玖真 選手 (白石) |

今月のあなたの運勢10月 \*モナ・カサンドラ

**牡羊座** 【全体運】 勢いがつき過ぎて空回りするなど、バランスを崩しがち。時々一歩引いて、自分の行動を冷静に見詰め直して  
【3.21～4.19】 【健康運】 ストレッチなどで血行を良くすれば安泰 【幸運を呼ぶ食べ物】 ニンジン

**牡牛座** 【全体運】 心理的に不安定になりやすいかも。難しく考えず、気楽に構えるのがベストです。気分転換には散歩がお勧め  
【4.20～5.20】 【健康運】 リラックスすることで体調に好影響あり 【幸運を呼ぶ食べ物】 マツタケ

## ふれあいの場に

J Aは9月9日、柴田町のJ A本店で軽トラ市をはじめて開き、敷地内に12店舗が出店されました。管内産のツルムラサキやタマネギなどの野菜や(株)加工連の納豆と卵、仙南シンケンファクトリー醸造のクラフトビール(地ビール)などの販売のほか、衣類や古本等のフリーマーケットが行なわれ、多くの来場者が訪れました。

来場者は「スーパーにはないような品があって面白かった」「地場産品の野菜なら、ぜひ買って応援したいと思う」と話していました。同イベントを企画したJ A自己改革担当の奥平光春次長は「生産者と消費者とのふれあえる場づくりをしたかった。来場した方に喜んでもらえて良かった」と話しました。今後、10月14日に第2回目を開くこととなっています。



(地場産の野菜を買い求める来場者)

## 米検査はじまる

J Aは9月12日、角田市で今年産米の初検査を行い、一等米比率は約90%となりました。今年は7月から8月にかけて好天が続く、早めの収穫が予想されましたが、9月に入ってから雨が続き平年並みとなりました。猛暑の影響で乳白粒が多いことも心配されましたが、大槻栄俊米穀課長は「予想より乳白米も少なかった。収穫前に雨が続き、好天のおかげで平年より品質はよいのではないか」と話しました。

この日はひとめぼれ702袋(30<sup>kg</sup>)、フレコン19本(1本1,080<sup>kg</sup>)の検査が行われ、水分・形質・整粒歩合など厳正に検査を行い、格付けを行いました。今後、検査は9月下旬から10月上旬をピークに11月まで続きます。



(格付けを行なう検査員)

## 蔵王梨、香港へ



(梨を託す生産販売部の桜井部長)

J Aは8月27日、蔵王町産の梨の香港向け輸出を開始しました。昨年のベトナムに続いて海外への輸出は2年目で、この日は22日に出荷の始まった「幸水」を輸出。その後も9月末まで豊水、新高と品種を変えながら3回に分けて輸出を行いました。

この日出荷した「幸水」は神奈川県横浜市から船便で香港へ。現地では中秋節の贈答用として需要があり、時期に合わせて9月13日から現地のスーパーに並びました。10月にはJ A全農インターナショナル(株)の協力のもと、齋藤誠専務らが現地を訪れトップセールスを行なう予定となっています。

J Aみやぎ仙南蔵王地区梨部会の我妻茂部会長は「蔵王産の梨を国外にもPRしていき、蔵王梨の名声を高めていきたい」と力強く話しました。

# 虹色ほっとライン

地域の情報  
お届けします

地域の情報  
お届けします

# 虹色ほっとライン

## Aコープ商品で美味しく



(調理を進める受講者)

J Aは9月12日、角田市の仙南シンケンファクトリーで女性大学「カレッジ輝楽里」の第3回目の講座を開き、Aコープ商品を使った料理教室を行ないました。

当日は、受講生26人が参加。仙南シンケンファクトリーの杉崎英治料理長を講師に、杉崎さんが考案した「宮城蔵王JAPAN Xポーク塩こうじ焼き」「ほめられ酢でつくったカラフル野菜のピクルス」などを調理しました。使用したAコープ商品は「塩こうじパウダー」や「ほめられ酢」など4種類。受講生は「調味料はほぼ使っていないのに味がきまっている」「時短ができて使いやすく、とても美味しかった」と話しました。講座では食材の切り方による見せ方や味、食感の違いについても講義。杉崎さんは「うまく使い分けて料理に生かしてほしい」と話していました。

## 盆踊りで地域交流

J Aみやぎ仙南柴田地区事業本部は8月10日、支店協同活動の一環として夏祭りを開きました。

地域住民ら約200人が参加。祭りでは、地元「心和会」によるお囃子に合わせた盆踊りが行われ、参加者には、地場産加工品のピーマン味噌やジャムが当たる抽選会も行われました。また、地域活性化委員会や青年部による生ビール、やきとり、かき氷、女性部による地場産の枝豆やとうもろこし等の振る舞いが行われたほか、子供向けには、輪投げやお菓子のつかみどり等が行われました。大久保本部長は、「多くの地域の方々にご来場いただき、楽しんでいただけだと思う。今後も地域住民との交流に取り組んでいきたい」と話していました。



(盆踊りを楽しむ来場者)

## 最優秀賞に吉野さん

J AとJ Aみやぎ仙南女性部は8月29日、蔵王町のございんホールで、第13回J Aみやぎ仙南家の光大会を開き、女性部員など約400人が参加しました。

オープニングセレモニーでは角田地区女性部が「追分みなと」を披露。大会では、家の光の読み聞かせや、普及推進に関する表彰などが行なわれました。

各地区の代表によって行われた記事活用体験発表では、村田地区の吉野美智子さんが最優秀賞に選ばれました。吉野さんは12月に開かれる県大会でみやぎ仙南代表として発表することとなっています。

発表会終了後は、18歳の主人公すずの戦時下の暮らしを描いたアニメ映画「この世界の片隅で」を鑑賞。また、会場には記事活用作品も展示され、大会の場を彩りました。



(記事活用体験を発表する吉野さん)



**蟹座**【全体運】ちょっとしたことでイライラしやすい暗示。人の言葉を悪意に取らないよう、注意して。手作りアイテムにつき  
【健康運】体を動かせば、グンと活力が高まるはず【幸運を呼ぶ食べ物】スタバ



**双子座**【全体運】楽しい出来事に縁があります。お祭りやイベントに参加し、にぎやかに過ごして。新しい才能を発見できることも  
【健康運】体力アップを図る好機。スポーツが吉【幸運を呼ぶ食べ物】ギンナン

## 仙南スポーツキッズ ～村田フットボールクラブスポーツ少年団(村田町)～



村田フットボールクラブスポーツ少年団は、子どもたちに関わる全ての人に感謝しながら、ミスを責めず、できたことを認めることができる子どもたちの育成を目指して活動しているサッカーチームです。

設立は平成6年。子どもたちがサッカーを楽しめる環境や機会をつくりたいという地域の人々が協力し、一丸となってチームの背中を押し、支えています。

試合ではなかなか勝利することができませんが、それでも楽しく、みんな仲良く、元気に活動しています。

- 代表者名：石垣 英樹さん
- 団員数：17名（6年生1名、5年生2名、4年生6名、3年生1名、2年生3名、1年生4名）
- 活動場所：村田町塩内サッカー公園、村田町民体育館等
- 活動日：水曜日及び週末（不定期）
- 連絡先：0224-83-5180



## 元気のみなもと

「85歳まで現役！」を目指す繁三さんの趣味は走る。歳を重ねても元気に生きていきたいと、定年退職後、66歳のときから始め現在まで走り続けています。

ホームコースは阿武隈川の堤防。普段は最低でも週2回練習していて、地元で開かれる阿武隈リバーサイドマラソンなど県内をはじめ福島県や山形県、遠くは青森県など各地のマラソン大会にも出場している繁三さん。「スタートピストルが鳴ると、絶対にゴールしてやるぞ！と全身にやる気がみなぎりますね」と笑顔です。

仲間と一緒に作った『角田市走ろう会』でも、日曜日の例走会や斗蔵山を走る『元旦マラソン』、手代木沼周辺をコースとする『手代木沼白鳥マラソン』などを開き、楽しく走っているそうで、「マラソンは走る人にしか分からない魅力がある。ゴールしたときの達成感を得るために、これから80歳を超えても元気に走り続けたいですね」と力強く話してくれました。



角田市佐倉

おおた しげみ  
太田 繁三さん（76歳）

ふれあい  
ひろば

- 材料
- 牛乳…………… 200cc
  - 酢…………… 100cc
  - 味噌…………… 10g
  - サラダ油…………… 大さじ1
  - 砂糖…………… 200g
  - 重曹…………… 20g
  - 小麦粉…………… 300g
  - 卵…………… 2個
  - ハチミツ…………… 大さじ3
  - 黒ゴマ…………… 適量

- 作り方
- ①ボウルに上記の材料を、かき混ぜながら順番に入れていく（黒ゴマ以外）。
  - ②蒸し器にサランを敷き、お湯が沸騰したら①を流し込み、やや強火（中火と強火の中間位）で20分。その後、弱火で20分蒸す。
  - ③合計40分経ったらフタを取り、黒ゴマを上にならべかけたら出来上がり。

### ワンポイントアドバイス

うまふくらまなくなるので、蒸している最中は、最後までフタはとらないようにしましょう。「赤子泣くとも蓋とるな！」

## おうちのすすめ



## 「茶色の蒸しパン」

蔵王町平沢 菅野 恭子 さん

## SMILE



お父さん◎篤さん  
お母さん◎純子さん

丸森町大内

やぶき けん  
矢吹 健人くん（4歳）㊦

しょう  
匠くん（2歳）

バナナやイクラが好きな健人くん。好奇心旺盛で、色々なことに興味津々です。最近では大河ドラマ「西郷どん」の影響で歴史に興味をもち、縄文時代から平成まで、何回も書いて勉強しています。スポーツも大好きで、今一番好きなのは野球。お父さんとキャッチボールをしたり、楽天イーグルスの試合を見るのが楽しいそうです。将来は野球選手、宇宙飛行士、相撲取り、どれになるか考え中です。

おじいちゃんの軽トラックが好きな匠くん。お兄ちゃんのこと大好きで、後をついていつてもマネをしているそうです。好き嫌いなくもりもり食べていますが、最近は食べるだけでなく料理のお手伝いもしているそうで、「将来は料理人になるのかな？」と期待されています。

仲良く元気に遊ぶ2人にご両親は「一番は健康。自分の考えをしっかりと持って行動できる人になってほしい」と話してくれました。



乙女座

【8.23～9.22】

【全体運】人を当てにすると、思わぬめめ事を招きがち。自分のことは自力でやった方が、ラッキーな結果を得られます

【健康運】暴飲暴食はNG。十分に胃腸をいたわって【幸運を呼ぶ食べ物】カブ



獅子座

【7.23～8.22】

【全体運】コミュニケーション能力が急上昇中。初対面でも笑顔で声を掛け、人脈のネットワークを広げて。オフ会も幸運

【健康運】疲れをため込まず、適度に解消すると◎【幸運を呼ぶ食べ物】ニンジン

# グリーンカーテンコンテスト 審査結果のお知らせ

野菜栽培や収穫の楽しさを感じてもらおうと、今年のはじめて実施した「グリーンカーテンコンテスト」が以下の通り決定しましたのでお知らせ致します。5月に管内7地区で行なわれたグリーンフェア会場でゴーヤ苗を配布した340組の中から、72組の方にご応募をいただきました。1次審査では写真、2次審査では役員が現地訪問を行い、生長具合や設置場所、省エネ効果等について審査を行い、各賞を決定しました。ご応募いただいた皆様、ありがとうございました！

## 【審査日時】

〈一次審査〉平成30年8月20日（月）  
〈二次審査〉平成30年8月22日（水）

## 【審査場所】

〈一次審査〉J Aみやぎ仙南本店  
〈二次審査〉現地

## 【審査結果】

| 賞 名  | 氏 名            |
|------|----------------|
| 最優秀賞 | 加藤 明美さん（蔵王町）   |
| 優秀賞  | 宇佐美 みね子さん（川崎町） |
| 優秀賞  | 相原 省吾さん（川崎町）   |
| 優良賞  | 高橋 啓子さん（柴田町）   |
| 優良賞  | 小笠原 みさ子さん（白石市） |
| 特別賞  | 川崎町立富岡幼稚園      |

▶最優秀賞を受賞した加藤さんの  
グリーンカーテン



## ◀◀ 人事異動のお知らせ ▶▶

（平成30年8月30日付）

| 氏 名   | 新          | 旧                         |
|-------|------------|---------------------------|
| 大石 圭祐 | 帰任 株式会社加工連 | 出向受入 営農経済部 生産資材課 あぐりハウス白石 |

（平成30年9月1日付）

| 氏 名    | 新                    | 旧                    |
|--------|----------------------|----------------------|
| 斎藤 千春  | 共済部 共済課 課長補佐         | 丸森地区事業本部 丸森支店 共済課 課長 |
| 大沼 春香  | 村田地区事業本部 村田支店 金融課    | 白石地区事業本部 福岡支店 金融     |
| 永澤 彩夏  | 村田地区事業本部 村田支店 共済課    | 川崎地区事業本部 川崎支店 共済課    |
| 福地 裕佳  | 川崎地区事業本部 川崎支店 金融課    | 総務部付                 |
| 菊地 光   | 川崎地区事業本部 川崎支店 共済課    | 川崎地区事業本部 川崎支店 金融課    |
| 高橋 美智子 | 白石地区事業本部 福岡支店 金融     | 村田地区事業本部 村田支店 金融課    |
| 宮本 平輝  | 角田地区事業本部 角田支店 共済課    | 丸森地区事業本部 丸森支店 共済課    |
| 菊地 俊彦  | 丸森地区事業本部 丸森支店 共済課 課長 | 共済部 共済課 課長補佐         |
| 門馬 みゆき | 丸森地区事業本部 丸森支店 共済課    | 角田地区事業本部 角田支店 共済課    |

## ◀◀ 退職のお知らせ ▶▶

（平成30年8月31日付）

| 氏 名    | 所 属               |
|--------|-------------------|
| 宇佐美 裕之 | 丸森地区事業本部 丸森支店 共済課 |
| 志村 洋美  | 村田地区事業本部 村田支店 共済課 |
| 塚目 舞   | 角田地区事業本部 角田支店 金融課 |

秋の

お得な情報をご用意してお待ちしております。

ご来場いただいたお客様には、『サザエさんオリジナルグッズ』をプレゼント！

# 住宅ローン相談会

平成30年 10月21日（日）（午前9時～午後3時）

相談会開催会場

槻木支店 ☎56-1211

柴田郡柴田町槻木上町2丁目1-15

大河原支店 ☎53-1560

柴田郡大河原町字中島町3-7

村田支店 ☎83-2221

柴田郡村田町大字村田字押切107

川崎支店 ☎84-2220

柴田郡川崎町大字前川字裏丁181

蔵王支店 ☎33-2111

刈田郡蔵王町大字円田字西浦上1-1

白石支店 ☎25-1487

白石市大平中目字ハツ森脇31

福岡支店 ☎26-3114

白石市福岡長袋字山の下37

角田支店 ☎63-3140

角田市角田字町29

丸森支店 ☎72-1204

伊具郡丸森町字余25-1

※相談会に関するお問い合わせは各開催会場へお願いします



## A&COOP 角田店 10月下旬オープン!

新しく生まれ変わって新鮮で  
安全な商品をお届けします。

ふれあい産直会・旬菜市場

JA角田を中心に近隣のJAの新鮮で  
安全な野菜や加工品を豊富に  
品揃えいたしております。

Aコープの産直品、めぐみ野商品が充実!



エコープマーク品、コープ商品が充実!

みやぎ生協のメンバー Aコープ友の会

加入キャンペーン実施中!

A&COOP角田店は  
新しいサービスがいっぱい!

毎週  
火曜 **どんどんたのび!**  
スタンプキャンペーン

毎週  
木曜 **60才以上のメンバー様限定**  
シニアスーパーデー

毎月1日  
毎週土曜・日曜 スーパー朝市・  
ワンデービックバーゲン  
開催時は

ポイント  
**3倍**

ポイント  
**10倍**



蟹座

【全体運】 強引に物事を進めるのには向かないものの、周囲と協力することで、状況は改善するはず。気晴らしには足湯を  
【健康運】 無理は厳禁。疲れたら、しっかり休んで【幸運を呼ぶ食べ物】 ナメコ



天秤座

【全体運】 やる気がアップして、いろいろなことにトライしたくなりそう。過去に駄目だった  
事柄にもリベンジできる兆し  
【健康運】 活動的になれば、なるほど運氣アップへ【幸運を呼ぶ食べ物】 サケ

# あなたも チャレンジ!



## たくさん育て、たくさん食べよう タマネギ

切ると出る涙の原因は硫化アリル、ビタミンB<sub>1</sub>の吸収を助けて新陳代謝を活発にし、コレステロールの代謝を活発にし、血液をサラサラにして動脈硬化や高血圧、糖尿病を予防する効果もあります。近年明らかになったところによると、野菜の中では最も細菌病、大腸菌などを寄せ付けず、安全性では極めて優れていることが裏付けされています。

タマネギは病害に強く、毎年同じ畑でも作れるので、自家菜園の作付けにとっても大変有利です。貯蔵力もあり、使い道も幅広いので、たくさん育てることをお勧めします。

家庭菜園では、通常晩秋に出回る苗を買い求めて育てる場合が多いのですが、ご承知のようにタマネギは黄、白、赤の品

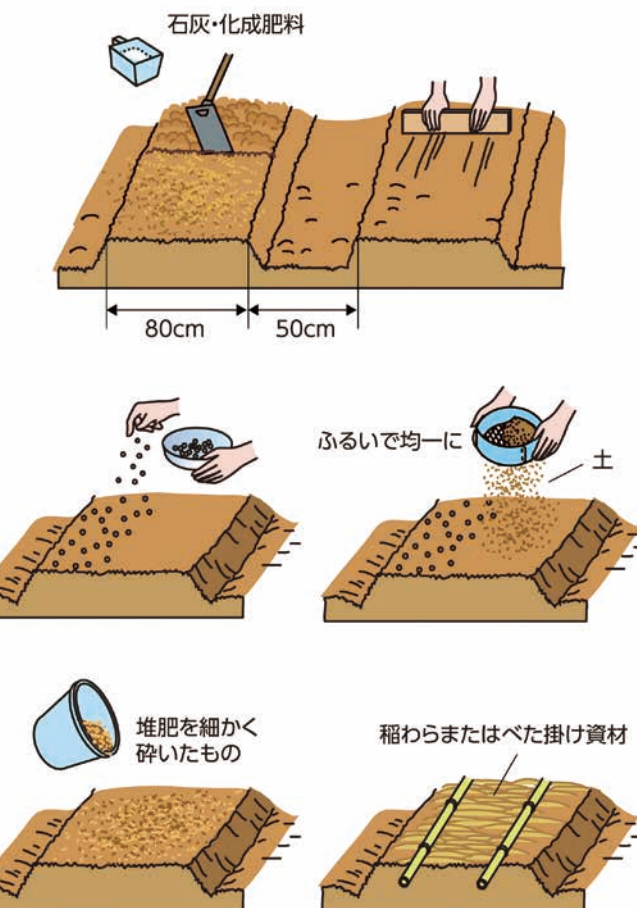
種があり、収穫期の違う極早生、早生、中生、晩生と特徴のある数々の品種があります。

これらを上手に育て楽しむには、自分で好みの品種を選び、種子から育てる必要があります。特に直売など販売を目的とする場合は、苗代の負担も大きくなってしまいます。

種まきの適期は、極早生 8月下旬～9月上旬、早生 9月上旬、中生 9月中旬、晩生は 9月下旬です。適期まきはとても重要なことなので、地元のJAや種苗専門店、栽培農家などに聞いて決めることが大切です。特に中晩生の品種を早くまき過ぎると、越冬するまでに大きく育ち過ぎ、寒気に感じ過ぎてとう立ちするものが多く、失敗します。

苗を上手に育てるには、苗床の前作を早めに片付け、種まきの20日以上前に完熟堆肥と石灰、化成肥料をよく耕やしておきます。トマト、ナスなどの強い根が残る野菜の跡地は避けてください。

種まき前にベッドを作り、図のよう



に丁寧にベッドの表土をならしてから約1～2cm間隔ぐらいに均一に種をまきます。そしてふるいで2～3mmほどの厚さに、満遍なく覆土し、板切れなどで軽く表土をたたいて鎮圧し、その後ジョウロでたっぷり灌水します。

その上に細かく砕いた完熟堆肥をごく薄く覆い、その後苗床全面を稲わらやべた掛け資材を二重に覆い、残暑や乾燥、台風や強風の被害から守ります。

種まき後5～7日で発芽し苗が伸び始めたら、これらの被覆資材は取り除き、ジョウロでたっぷり灌水して生育を促します。

## ベランダで できる

## キッチン ガーデン

## ソラマメ (マメ科ソラマメ属)

ソラマメは漢字では、さやが空を向いて付くから空豆、さやが蚕に似ているから蚕豆と書きます。

1980年代に宮城県北部の築館町（現栗原市）に春まき栽培の産地ができるまでは、ソラマメの秋まき栽培の北限は同県南部の村田町とされていました。当時は宮城県以北ではソラマメの流通はなく、エダマメのようにさやごとゆでるものだと思っている人もいました。

江戸っ子はソラマメを食べないと夏を迎えられません。

大相撲が蔵前国技館で行われていた夏場所、秋葉原の旧神田青果市場では房州（千葉県）の初物のソラマメが初日に最高値で取引され、千秋楽に向かって徐々に値下がりしていきました。今は、鹿児島産のソラマメが年内から出回っています。

ソラマメの豆は空気に触れるとすぐに硬くなるので、さや付きのまま流通しています。収穫した瞬間から鮮度が落ちていきます。キッチンガーデンなら、新鮮取れたてのソラマメを味わうことができます。

10号（30cm）以上の鉢や大きなプランターに市販の培養土を入れ、日当たりと風通しの良いベランダで育てます。10月から11月上旬が種まき適期です。鉢なら真ん中に、プランターなら株間25cmに2～3粒を、「おはぐる」を斜め下に2～3cmの深さに押し込みます。本葉2枚までに間引きして1本立てにします。

追肥は耐寒力をつけるための12月と、生育が盛んになり始める2月に1000倍の液肥を施します。窒素肥料が多過ぎると、茎葉ばかり茂ってさやが付かないことがあります。防寒と保湿のために、株元にわらや腐葉土を敷きます。冬の間は乾燥気味にし、生育が盛んになったら、午前中に水やりします。水のやり過ぎは根を傷めるので、夕方には土の表面が乾く程度にします。

春に分けつした茎が伸びるので、元気な物を5～6本残し、他は切り除きます。さやが十分膨らんで、上向きだったさやが横から下向きになったら収穫適期です。



山羊座

【全体運】できる人と比べて、落ち込みやすい傾向がチラリ。「人は人」と割り切り、自分のやり方やペースを大切に  
【12.22～1.19】【健康運】運動不足から体重増を招きがち。ご用心【幸運を呼ぶ食べ物】イクラ



射手座

【全体運】周りから良い影響を受けやすい時期。分からないことがあったら、一人で悩むより、相談してみるのが正解  
【11.23～12.21】【健康運】軽くスポーツに励むと体調アップの予感【幸運を呼ぶ食べ物】柿

# おたより 交流ひろば

8月5日、仙台花火大会に長男夫婦に誘われ孫たちと一緒に初めて花火を見ました。途中、雨が降ったりしただけで、平成最後の花火は雨にも負けず、とてもきれいでした。帰ってくる時もすごい雨だったけれど、息子夫婦に感謝です。(柴田町 関さん)

孫が大きくなるにつれ、集まる機会が少なくなり寂しく思っていたら今年は6人が来てくれて焼肉パーティー。久しぶりににぎやかになりました。やっぱりうれしいですね。(大河原町 村上さん)

我家の庭はこぼれ種から咲いた花がいっぱいです。今の季節は朝顔、けいとう、コスモス、マリーゴールド等色とりどりです。ご近所の高齢の方の話では、買った種もいけど、地取りの種はその地に合っているとのこと。(川崎町 丹野さん)

## 投稿募集

皆様からお寄せいただきました身近な話題や風景写真、イラストなどをご紹介していきますので、たくさんのご応募をお待ちしております。お持ちしていただいた写真は返しできませんのでご了承ください。

「我が家のハロウィン」



(丸森町 菊地さん)

「豊作の予感」



(角田市 齋藤さん)  
青い空に白い雲がプクプク。稲穂が出揃い、豊作が期待されます。

桃の木を植えて数年が経ち、今年初めて収穫ができました。味はピカイチですが小さい。来年は上手に作るぞ!!と家族と話しながら食べています。(白石市 氏家さん)

いつも読んでいまーす。毎日暑くて大変です。1歳4ヶ月になる娘はそんな暑さ関係なしです。年齢を重ねるほど暑さに弱くなってきているような…。(角田市 高山さん)

「ひっぽのお店ふでいち」オープンの記事を見て行ってみたいと思いました。同じ町内でも筆雨には行ったことがなかったので、これを機に行ってみようと思いました。(丸森町 戸村さん)

## クイズに答えてプレゼントをゲット!!

## クロスワードパズル

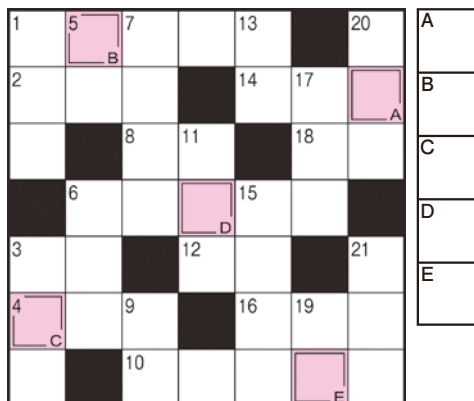
抽選で**10名様に**  
Aコープ商品をプレゼント!

### ヨコのカギ ➡

- ①ギーチョンと鳴く秋の虫
- ②図書館で専門的な仕事をします
- ③海に潜って貝などをとる職業
- ④目のこと。つばらな——
- ⑤ゆらゆらとバランスを取る玩具。長い腕を持つ人の形をしています
- ⑥子(ね)と寅(とら)の間
- ⑦警察官や消防士、裁判官はこれ
- ⑧黄門様のお膝元です
- ⑨決まった時間に寝起きする、——正しい生活
- ⑩渦巻き模様が付けられた練り物
- ⑪二十世紀、新高などの品種があります

### タテのカギ ⬇

- ①馬に乗る人のこと
- ②マガモを改良して作られました
- ③お金を借りると付くことも
- ④日本海軍が造った世界最大の戦艦
- ⑤軍配を持って土俵に上がります
- ⑥神社で神事に奉仕する女性
- ⑦泡立てメレンゲを作ります
- ⑧田畑を耕す道具の一つ
- ⑨首都はハノイ。米の生産が盛んな国です
- ⑩——あれば憂いなし
- ⑪野球でランナーが滑り込む所
- ⑫カトリックでは神父、プロテスタントなら
- ⑬リレーの選手がつなぐ物



Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

### 応募締切

9月末日まで(当日消印有効)

※ご応募に際して取得した個人情報は、賞品の発送、「おたより交流ひろば」でのご紹介にのみ使用させていただきます。

### 応募方法

62 9月8日-16日22  
JAみやぎ仙南  
くらし相談課  
一丁目10番3号  
宮城県柴田郡柴田町西船迫

1. クイズの答え
2. 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
3. 広報誌やJAへのご意見・ご要望、身近な話題などをご記入下さい。

※左記のように官製はがき  
に必要事項を明記の上  
ご応募下さい。

### 8月号の答え・当選者

A ナ ツ マ ツ リ



応募総数89通

ご当選おめでとうございます!

- 柴田町 安藤 弘恵 さん  
柴田町 津田 裕子 さん  
村田町 大久保康子 さん  
川崎町 鈴木やす子 さん  
蔵王町 平間トシ子 さん  
白石市 今井 繁雄 さん  
白石市 日下 信子 さん  
角田市 豊岡 雄哉 さん  
丸森町 坂元のり子 さん  
丸森町 野竹内きよ子 さん

## 営農情報

お問合せ先  
●米穀課/TEL.0224-55-1590

# 米穀

担当者  
安齋 幸一



### ～大豆収穫作業の準備～

- 大豆の生育は平年並みから、やや早まっております。圃場をよく巡回し適期刈取りに努めましょう。今後の適期刈取り情報にご注意願います。
- ※雑草等の種混入が見受けられ、再調製・クレームの原因となっております。

#### 収穫時の留意事項(汚損粒防止対策)

- 刈取り前の雑草および青立ち株の抜き取り。⇒ 草汁の付着を防止するため。
- 刈取り時の高さを高くする。(10cm以上) ⇒ 土のかき込みを防止するため。
- ※異品種及び異物混入を防ぐ為、コンバイン・乾燥機・作業場等の清掃は十分に行いましょう。



| 普通大豆 | 最高限度    |       | ※異物とは病害粒、吸害粒、霜害粒で外観上利用価値がないと認められる大豆。(死豆等) |
|------|---------|-------|-------------------------------------------|
|      | 異種穀粒(%) | 異物(%) |                                           |
| 1等   | 0       | 0     |                                           |

※検査規格より抜粋

### ～高品質な麦作り～

#### 〈播種前準備と適正施肥〉

- ・麦は湿害を受けることが多く、排水の良否で出芽やその後の生育に大きく影響を与えますので、**播種前に暗渠や明渠を施工し、砕土率を高めて播種**しましょう。
- ・土づくりとして堆肥・土壌改良資材を施用し基肥の基準として10a当りの成分で窒素とリン酸が8～10kg、加里が10kgとなります。

#### 〈適期播種〉

- ・播種期が遅れるほど出芽までの時間を要し、収量・品質に多大な影響を与えます。みやぎ仙南管内では、**10月20日～31日までが適期**とされていますので、遅れないようにしましょう。(麦、大豆体系の場合は、遅くとも11月5日頃まで)
- ・大麦及び小麦の適正播種量は8kg/10aが目安です。
- ・播種が遅れた場合は、播種量を2割程度増やして初期生育(充分な茎数)を確保することが重要です。

### 各あぐりハウス及びグリーンセンター

## 10月の休業日・営業時間のお知らせ

| あぐりハウス柴田・村田・川崎・白石・丸森 |    |    |    |    |    |    |
|----------------------|----|----|----|----|----|----|
| 日                    | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|                      | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7                    | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14                   | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21                   | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28                   | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

休業日

| あぐりハウス 蔵王 |    |    |    |    |    |    |
|-----------|----|----|----|----|----|----|
| 日         | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|           | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7         | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14        | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21        | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28        | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

休業日

| グリーンセンター |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| 日        | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|          | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7        | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14       | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21       | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28       | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

休業日

### 10月 営業時間

あぐり柴田・村田  
川崎・蔵王・白石  
グリーンセンター  
丸森

午前8:30～  
午後5:00

### ★第1・第2土曜/日曜及び祝日

については、蔵王・白石・丸森農機センターにて米袋を販売致します。



魚座

【全体運】何かと深刻になりやすい月。意識的にプラスだと思える部分を見るようにして。ヒーリング音楽でリラックスを

【健康運】食生活に配慮を。栄養バランスを考えて【幸運を呼ぶ食べ物】サンショウ



水瓶座

【全体運】思い切って動けば、停滞していることも打破できそう。直感を信じ、やってみるとグッド。楽天的な発想が大事

【健康運】健康に良いことを始めると、徐々に好転【幸運を呼ぶ食べ物】カリン



JAみやぎ仙南  
10月号／vol.246

発行日／平成30年10月1日  
発行／みやぎ仙南農業協同組合  
編集／総務部 くらし相談課  
印刷／JAプリント  
〒989-1622 宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10番地の3  
☎(0224)55-1265 FAX(0224)55-1115

～JAみやぎ仙南ホットライン～  
組合員をはじめ、JA事業をご利用の皆様からのお問い合わせは電話番号です。  
☎0120-697-874



# 年金の お受け取りも●／＼で!

安心バンク! JAバンク!

## 振込感謝イベントご招待!

★あらたに年金のお振込口座をJAにご指定して  
いただくと、**組合員のつどい（歌謡ショー）**  
をご案内いたします。



## お友達・ご家族をご紹介します!

★新規指定者をご紹介いただいた方に、  
もれなく **クオカード1,000円分** を  
プレゼントいたします。



## ご予約お待ちしております!

★年金のお受取口座を当JA口座に予約していただ  
いた方に、もれなく **クオカード500円分**  
をプレゼントいたします。



## 年金感謝デー開催のお知らせ



©ちよリス

JAみやぎ仙南では、日頃の感謝の  
気持ちを込めて、窓口にご来店いた  
だいたお客様へ、記念品を先着順で  
プレゼントいたします。

※「プレゼント」には限りがございますので  
お早めにお越しください。



©ちよリス

**平成30年10月15日(月)**

午前9時～なくなり次第終了

## シンケンファクトリー臨時休業のお知らせ

誠に勝手ながら、右記日程の臨時休業をお知らせ致します。  
ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願い致します。  
※尚、毎週水曜日は定休日となっております。

**平成30年10月1日(月) 休業**