

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋



JAみやぎ仙南広報誌

れいんぼー

<http://www.ja-miyagisennan.jp>

8

2018.August

Vol.244



七ヶ宿町長老 市川 大夢くん・愛華ちゃん・優悟くん

特集 | 第20回通常総代会を開催



食のはなし

ネバネバパワーで夏バテ対策！

「オクラ」



鮮やかな緑と、とがった形、切ったときのネバネバが特徴のオクラ。ネバネバの秘密は食物繊維のペクチンと、糖とタンパク質が結び付いたムチンという成分です。ペクチンにはコレステロールや血糖値を下げる働きや整腸作用があり、ムチンには胃の粘膜を保護する働きや、タンパク質の消化を促進する作用があります。これらの栄養素が、暑さで弱ってしまった消化器の働きを助け、夏バテを予防します。カルシウムや、抗酸化作用があり老化防止に役立つカロテンなども多く含まれる緑黄色野菜です。

でもとろみが出ておいしく仕上がります。調理するときは、堅いがくの角を包丁でぐるりとむき、頭の部分を少し切り落として使います。料理によってはがくごと切り落としてしまってもよいでしょう。産毛は口に障るので、気になる場合は塩でもんでから洗って落とします。ゆでる際は、塩を洗い落とさずに沸騰した湯で手早くゆでます。色が悪くなったり栄養素が流出しやすいので、加熱し過ぎないように注意しましょう。

乾燥と低温に弱いので、保存はポリ袋に入れて野菜室へ。さつとゆでて小口切りにしたものを冷凍しておいても便利です。切り口の星形が汁の実や彩りになるので、料理がかわいらしくなります。

農に生きる

養豚農家として生きる決意

養豚農家の2代目として、美味しい豚肉づくりに取り組む齋藤さん。生産した豚は、生協の「めぐみ野」豚として出荷しています。就農して15年になります。最初から後を継ごうと決めていたわけではなかったそうです。

「農業大学に進んだものの、家業を継ぐか、一般企業に就職しようか迷っていた」と話す齋藤さん。卒業後、もっと広い世界を見てみたいと、国際農業者交流協会の研修プログラムを利用して、デンマークの養豚農家へ1年間ホームステイを経験しました。「その農家では、とにかく仕事と家庭、



食べる人の笑顔が気力のもと

どちらも大事にする。養豚農家としての心構えを学びました。また、他の研修生の熱意もすごかった。両方から刺激を受け、後を継ぐことを決めました。

どこの豚より幸せに

豚を飼育する上で一番心がけているのは「どこの豚よりも幸せであるように」ということ。「そのために良い肥料と、汲み上げたきれいな地下水を与え、病気に



や衛生面には一年中絶えず気を配ります」と話す齋藤さん。最もやりがいを感じるのは、地場産食材で給食を作る企画で食べて喜んでもらった時、生協メンバー



【養豚農家】
さいとう かつとし
齋藤 克敏さん (38)
角田市島田

齋藤克敏さんは、父親の代から続く養豚農家の2代目。常時800頭ほどの豚を飼育しています。

わたしたちのJA

平成30年6月末現在

正組合員数	18,156人	戸数	13,845戸
准組合員数	11,692人	戸数	8,822戸
合計	22,667人	戸数	29,848戸
職員数	285人	(准職員含む)	
出資金	40億	4,159万円	
貯金	1,152億	8,800万円	
貸出金	358億	1,503万円	
販売品販売高	15億	7,062万円	
購買品供給高	9億	2,353万円	
長期共済保有高	6,303億	8,352万円	

理事会・監事会・農家組合運営協議会だより

第4回理事会 平成30年6月28日(木)

【議事】

- 平成30年度理事の報酬の配分について
- 第20年度(平成29年度)事業報告書の承認について
- 固定資産の取得について
- 平成30年度役員による自己資本増強運動について
- 平成30年度夏季賞与の支給について

第4回監事会 平成30年6月28日(木)

【議事】

- 平成30年度各監事の報酬配分について

第2回農家組合運営協議会 平成30年6月21日(木)

【議事】

- 第20回通常総代会の運営について
- 第15回地区懇談会質問事項及び回答について

もくじ

食のはなし	02
農に生きる	03
〈特集〉	
第20回通常総代会を開催	04
虹色ほっとライン	06
ふれあいひろば	08
お知らせ	10
あなたもチャレンジ! 家庭菜園	13
営農情報	14
おたより交流ひろば	
お楽しみクイズ	15
お知らせ	16

8

2018.August

Vol.244

第20回通常総代会を開催



J Aは6月28日、大河原町の仙南芸術文化センター（えずこホール）で第20回通常総代会を開き、総代477人（委任状・書面議決書を含む）が出席しました。

浅野清組合長が総代会の成立を宣言。出席者全員でJ A綱領の唱和を行ったあと、開会にあたり浅野組合長がいさづを述べました。議事に先立ち、J Aの事業運営にご尽力いただいた方々へ表彰及び感謝状の贈呈が行なわれました。

その後、議長団に佐藤賢一さん（柴田地区）と庄司久男さん（角田地区）の2人が選出され議事に入り、平成29年度事業報告及び剰余金処分案の承認についてなど、全9議案が可決承認されました。また、総代会の最後にはJ Aみやぎ仙南女性部の場久子部長から「J A自己改革に関する特別決議」の採択の要請がなされ、賛成多数で採択されました。

平成30年度は、「自己改革により持続可能な農業の実現と豊かな地域社会の創造を目指します」を基本方針に設定。第六次中期経営計画及び第38回宮城県大会決議に基づいて自己改革を進めていくとともに、J Aの存在価値と信頼を高め、「組合員・農業・地域への貢献」を確実に実践していくこととしています。

また、T A C等担い手渉外活動の強化を図り、組合員の所得増大を目標に取り組んでいくこととしています。

表彰・感謝状贈呈

J Aの事業運営にご尽力いただいた方々に表彰と感謝状を贈呈しました。（敬称略）

〔表彰〕

J A事業に貢献し、他の範となる者及び組織、または平成29年度中において、農林水産大臣及び県知事等から表彰された個人及び団体

- 山家 一彦
- 小室 富義
- 境野 和博
- 加藤 幸一
- 菅原 公孝
- 菅生 貞夫
- 馬場 茂
- 柴田農林高等学校
- J Aみやぎ仙南川崎地区青年部



〔感謝状贈呈〕

農家組合委員

永年、農家組合委員として農家経済の向上とJ Aの事業運営に貢献（6年以上）

- 尾形 忠義
- 坂本 茂夫
- 今野 戸一郎
- 佐藤 進（故）
- 岩間 喜一郎
- 大沼 吉夫
- 佐藤 徳男
- 石井 正男
- 大宮 重信
- 山家 八郎
- 佐藤 文昭
- 三森 敏文
- 大野 邦道
- 遠藤 裕逸
- 大槻 昭吉（故）



部長等

永年、部長として農家経済の向上とJ Aの事業運営に貢献（6年以上）

- 蔵王地区山うど部会 部長 佐藤 頼夫
- 蔵王地区花卉部会 部長 村上 吉平
- 角田梅干部会 部長 白戸 美江子

青年部・女性部役員

永年、青年部・女性部役員として組織の発展とJ Aの事業運営に貢献（6年以上）

- みやぎ仙南農協青年部 本部長 佐藤 健裕
- 本部の部長及び委員長としてJ Aの事業運営に貢献
- みやぎ仙南農協青年部 委員長 大平 一光



提出議案

- 第1号議案 定款の一部変更について
- 第2号議案 信用事業規程の一部変更について
- 第3号議案 監事監査規程の全部変更について
- 第4号議案 平成29年度事業報告及び剰余金処分案の承認について
- 第5号議案 平成30年度事業計画の設定について
- 第6号議案 平成30年度理事及び監事の報酬の決定について
- 第7号議案 平成30年度経費の賦課及び徴収方法の決定について
- 第8号議案 平成30年度農政特別賦課金の賦課及び徴収方法の決定について
- 第9号議案 (株)加工連における全部の事業の譲受けについて

今月のあなたの運勢 8月 *モナ・カサンドラ



牡羊座 【全体運】 前向きな気持ちになれます。やってみようと思えば思い切ってチャレンジを。遠方への外出も楽しめるはず

【健康運】 適度に体を動かすと、元気になれるそう 【幸運を呼ぶ食べ物】 サトイモ



牡牛座 【全体運】 うっかりミスを連発しやすいかも。常に確認作業を忘れないで。気分のリフレッシュにはハイキングがお勧め

【健康運】 スポーツの前には、きちんと準備運動を 【幸運を呼ぶ食べ物】 アワビ

記事活用など楽しむ

J Aみやぎ仙南村田地区女性部は、7月10日と12日に2会場で、さらなる仲間作りや地域活性化を目的に生活座談会を開きました。

女性部員のべ50人が参加。座談会では、J Aから金融・共済に関するお知らせがあったほか、女性部行事の報告が行なわれました。また、家の光記事活用の活動として2018年4月号掲載の「虫よけスプレー」作りと、恒例となっている焼肉のタレ作りを行いました。

スプレー作りでは、容器に移し替える際の香り付けを楽しみ、焼肉のタレ作りでは、リンゴやニンニクをミキサーにかけて材料を混ぜ合わせ、慣れた手つきで煮詰めていました。



(協力して焼肉のタレを作る部員)

鈴なりジャガイモに歓声

(株)ジェイエイ仙南サービスは7月11日、収穫作業を通じて子ども達に農業の楽しさを知ってもらおうと、自社で借りる畑に大河原町立大河原南小学校1年生児童35人を招いて、ジャガイモの収穫体験を行ないました。

校舎内で社員が児童に作業の仕方を説明した後、ほ場までバスで移動。一生懸命に土を掘り、鈴なりになったジャガイモを掘り出すと、子どもたちは歓声をあげて喜んでいました。

児童らは「ジャガイモがたくさん出てきてびっくりした」「はじめて掘ったけど楽しかった」と話し、楽しんでいました。収穫したジャガイモは児童が喜んで持ち帰りました。



(一生懸命ジャガイモを掘る児童)

秋冬野菜をもっと知ろう

J Aみやぎ仙南角田地区女性部ファーマーズ委員会は6月25日、角田市で、秋冬野菜栽培講習会を開きました。女性部員45人が参加。講師に、大河原農業改良普及センターの今野誠氏、角田トマト部会長の戸村真喜夫氏の2人を招き、コマツナやインゲン、ニンジン、ブロッコリーなど秋冬野菜の栽培について学びました。

病害虫防除や栽培のポイント、肥料の使い方などについて説明があり、参加者は熱心にメモを取りながら聞いていました。質疑応答では「白菜が丸くなる前につく虫の消毒はいつすればいいか」などの質問があがり、講師は分かりやすく答えていました。

最後に講師から「ぜひ育ててほしい」とコマツナとインゲンの種が全員に配られました。



(講師の話に耳を傾ける部員)

大浦さんが名誉賞

仙南畜産振興協議会は6月29日、大河原町で、第23回仙南地域和牛共進会を開きました。肉用牛飼育者の和牛改良技術等の向上が目的で、仙南地域の4つの和牛改良組合から、第1区から第4区まで計43頭の出品がありました。

最高位の名誉賞には、白石市の大浦隆司さんが出品した第3区(経産牛)大会長賞の「ひでひろ号」が輝きました。大会長賞は経産牛、未經産牛にそれぞれ設けられ、未經産牛部門では第1区(若雌の部)で出品した角田市の佐藤喜重郎さんが獲得。団体賞は角田市和牛改良組合が受賞しました。

この日入賞した大浦さんら含む10頭と1組は、9月に行われる宮城県総合畜産共進会に出場することとなっています。



(名誉賞を受賞した大浦さんと「ひでひろ号」)

三瓶～さんもお手伝い



(笑顔で作業を手伝う三瓶さん)

J Aみやぎ仙南養蚕部会は6月25日、丸森町筆甫地区にある稚蚕共同飼育所で、夏蚕として配蚕を予定する蚕に飼育を行いました。飼育は、眠期が終わって脱皮した蚕に初めて桑を与える作業で、飼育箱17.5箱、約35万頭分の作業を行ないました。

当日は、KHB東日本放送の番組「夕方LIVE! キニナル」内のコーナーで、お笑い芸人の三瓶さんが同地区で移住体験をするコーナー「週末移住Hippo!!」の撮影も行われ、三瓶さんも笑顔で作業を手伝いました。

目黒啓治部会長は「成育をそろえることが一番大事。最初に眠りから覚めた蚕は食べるのを我慢させ、後から覚めた蚕と時期をあわせて飼料を与える必要がある」と説明していました。

虹色ほっとライン

地域の情報
お届けします

インテリアにどうぞ! ハーバリウム作り

J Aは7月11日、柴田町の本店で女性大学「カレッジ輝楽里」の開講式と第1回講座を開きました。女性大学は今年で3年目。管内に住む50歳くらいまでの女性が対象で、子育て世代も気軽に参加できるよう託児も行なっています。31人の受講生が集まり、1回目の講座には28人が出席しました。

講座では、アトリエフェアリーの鈴木順子さんを講師に、ドライフラワーを専用のオイルと瓶詰めしたタイプのハーバリウム作りについて学びました。参加者は「きれいな作品が出来てとてもうれしかった」「楽しく充実した時間を過ごせた」と話していました。

次回は8月2日に野菜畑の見学などを行なう、ミニ遠足を予定しています。



(ハーバリウム作りに取り組む受講生)

スローガン設定 販売金額増を目指す

J Aみやぎ仙南胡瓜部会連絡協議会は7月6日、蔵王町の蔵王梨選果場で、出荷ピークを前に夏秋キュウリの出荷目ぞろえ会を開きました。当日は、会員をはじめ関係者など約50人が参加しました。市場関係者からアドバイスを受けながら出荷規格を確認し、市場情勢などについても説明を受けました。

大河原農業改良普及センターの川勝志保里技師は「高温多湿により、褐斑病や炭疽症などの発生が懸念される。予防を徹底してほしい」と注意を呼びかけました。

同部会では今年度、スローガンとして「仙南キュウリの更なるブランド力の向上」「反収8ト以上を目標にしよう」「販売金額1億円を達成しよう」の3つを設定し取り組んでいくこととしています。



(規格を確認する生産者)



蟹座【全体運】 やたらと人を当てにせず「自分のことは自分で行う」姿勢が幸運の鍵に。玄関の掃除が開運を招きそう
【健康運】 フットワークの軽さが大事。まず散歩へ【幸運を呼ぶ食べ物】 ゴーヤ



双子座【全体運】 知的好奇心が高まる月です。読書を楽しむことで、新しい発見がある予感。得意な分野に打ち込むのも好結果に
【健康運】 アクティブに過ごして。体力強化に最適【幸運を呼ぶ食べ物】 カボチャ

仙南スポーツキッズ ～丸森中野球クラブスポーツ少年団(丸森町)～



丸森中野球クラブスポーツ少年団は、一番に人間性を大事にし、監督やコーチ、保護者など、チームに関わる人たちへの感謝の気持ちを大切に活動しているチームです。2011年4月に設立し、野球の好きな子供たちが集まり活動しています。

団員みんなが、野球へ取り組む姿勢や礼儀、相手に敬意を払うことを大切に、規律正しく、でも固くなることなく仲良く活動しています。

いつも練習に対して一生懸命ですが、3年生にとっては最後の大会となる宮城県大会に向け、チーム一丸となって良い成績を残せるよう、特に練習に励んでいます。



- 代表者名：(監督) 林 友哉さん
(コーチ) 森 邦弘さん・小野 和男さん
- 団員数：28人(1年生8人、2年生11人、3年生9人)
- 活動場所：丸森町立丸森中学校グラウンド
- 活動日：週5日
- 連絡先：0224-72-2114

元気のみなもと

「やりはじめるとやめられなくなるんです」と話す鹿島さんは、以前は釣りが趣味で、20歳ぐらいの頃に魚を入れる「ふご」を作ったのがきっかけで、良いものを見て真似をしながら独学で竹細工を覚えてきたそうです。

竹細工のほかにも、紙パックを再利用し、帽子やカゴなどの小物づくりも楽しんでいます。「試行錯誤しながら、だんだんと上手くなっていく過程が好きなんです」と話す鹿島さんは、遠刈田に古くから伝わる『遠刈田毛鉤』の作り手でもあります。鹿島さんの丁寧な仕事が評判を呼び、一時期はたくさんの依頼を受けて毛鉤を作ったそうです。「自分の作ったもので友達が喜んでくれることもやりがいの一つ。これからも健康に気をつけながら続けていきたいですね」と笑顔で話してくれました。



蔵王町遠刈田温泉

鹿島 良一さん (80歳)

ふれあい
ひろば

おじいのおすすり



「サマースープ」

村田町薄木 森 みつ子 さん

- 材料**
- | | |
|----------------|-------------|
| 豚バラ肉……………80g | 鶏がらだし…小さじ1 |
| 冬瓜……………100g | 酒……………大さじ2 |
| パプリカ(赤と緑)…各10g | A こしょう…小さじ1 |
| 生姜(千切り)…4g | 塩……………少々 |
| ごま油……………小さじ1 | しょう油……………少々 |
| 水……………400cc | |

- 作り方**
- ①豚肉を1cm幅に切る。
 - ②冬瓜はわたと種をとり、皮をむいて5mm厚のいちょう切りにする。
 - ③パプリカの種をとり千切りにする。
 - ④鍋にごま油をひき、豚肉を炒める。
 - ⑤④に冬瓜と生姜を入れて炒める。
 - ⑥水を加え、アクを取りながら3～4分煮る。
 - ⑦Aを加え、味を調える。
 - ⑧パプリカを入れ、さっと煮たら出来上がり。

ワンポイントアドバイス

食欲がないときにオススメ。栄養バランスも考えて作りました。冬瓜の皮のまわりが少し硬いので、実だけでなく硬い部分もぎんぴらとして調理すると晩ごはんのおかずが1品増えます。

SMILE



七ヶ宿町長老

市川 愛華ちゃん (11歳) ㊦

大夢くん (9歳) ㊦

優悟くん (7歳) ㊦

弟の面倒をちゃんと見るしっかり者の愛華ちゃん。好きな食べ物はエビだそうです。陸上教室に通っていて、短距離走が得意。運動のほかにもピアノを弾くのが得意で、2年ほど続けているそうです。

好きな食べ物はお肉と話す、元気いっぱいな大夢くん。お姉ちゃんと一緒に陸上を習っていて、短距離走と中距離走が得意です。たくさん練習して、将来は陸上選手になりたいそうです。

「将来は小学校の先生になる!」と話す、人なつっこい性格の優悟くん。小学校入学祝いに買ってもらった楽天の帽子がトレードマークです。優悟くんも最近陸上を始めたそうで、2人と一緒に一生懸命練習しています。

学校が休みの日には、乳牛を飼っているおじいちゃんのお手伝いも積極的にする3人。これからも陸上に遊びに、仲良く頑張っていきます。

野外テント BBQ ピアガーデン企画

今年もクラフトビールの季節到来です
屋外ならではの雰囲気と開放感をお楽しみください

屋外テントガーデン バーベQ ピアガーデン

7月13日(金)~10月31日(水) OPEN!!

金曜夜・土曜昼 開催! 予約不要

※上記日程以外はお予約承ります。※前金制にて、セルフサービスとなっております。

営業時間 昼11:00~14:00 夜17:00~21:00 左記曜日以外は要予約

JAPAN X.
The Country Pork From Zoo, Japan since 1969

お肉は蔵王山麓産 JAPAN X ポーク!

「牧場直送のJAPAN Xを100%使用し、丹精込めて手づくりした一品。日本ブランドのうまい豚で手づくりの味を伝えたい。」そんな生産者と職人の想いから誕生しました。こだわりの飼料製造から、生産、加工、出荷までの一元管理、清涼な蔵王連峰の麓で「環境、餌、水」にこだわり、若々しい健康で臭みの無い豚本来の旨味をご堪能いただける銘柄豚「JAPAN X」を使用。

仙南クラフトビール4年連続受賞

インターナショナルビアカップ
ジャーマンスタイル・パール・ウィートエール スタイル部門

ヴァイツェン2017銀賞
2016銀賞 2015金賞 2014銀賞

飲み放題 (90分)

仙南クラフトビール
ソフトドリンク 各種
日本酒 本醸造「月」
米焼酎 「べにのほほ」

大人の「おいしい夏」を演出

2018 ビルスマーナー

2017 ヴァイツェン

シークレット

ポーク(JAPAN X)
肩ロース モモ肉 バラ肉
味付けホルモン
ソーセージステーキ
2,980円 (税込)
大人(20才)を対象とし小学生以上
20才未満の方は**1,900円** (税込)

ポーク(JAPAN X)+ビーフ(US)
牛カルビ(US) 肩ロース
モモ肉 味付けホルモン
バラ肉 ソーセージステーキ
3,980円 (税込)
大人(20才)を対象とし小学生以上
20才未満の方は**2,500円** (税込)

お肉お一人様 300g + 野菜各種 + おにぎり

交通のご案内 ◆阿武隈急行線角田駅下車西口徒歩3分 ◆仙台からR4とR349を経て自動車では60分 ◆東北自動車道白石インターからR4を白石方面へ白石からR113を角田方面へ自動車では30分 ◆村田インターから大河原町を経て自動車では30分

お問い合わせはこちらまで!

◆定休日/水曜日

TEL 0224-61-1150

仙南シンケンファクトリー

〒981-1505 宮城県角田市角田字流197-4

JAみやぎ仙南ホームページをご覧ください
<http://www.ja-miyagisennan.jp/top/1417.html>

阿武隈急行線をご利用下さいませ!

仙南産旬の地場産食材キャンペーン

仙南管内 9 市町(柴田、大河原、村田、川崎、蔵王、白石、七ヶ宿、角田、丸森)で生産する数多くの農産物からJAの営農担当者が特にお勧めする旬の食材を料理長が素材を生かして調理いたします。

21th ANNIVERSARY

要予約 サマープラン

7月1日(日)~8月31日(金)

「送迎バス」は20名様以上にて、お問合せ下さいませ。
※当日バスの台数に限りがありますので、お早めのご予約をお待ち申し上げます。

大皿プラン [8品] 4名様より 1名様 **2,980円** (税込)

- 本日のカルパッチョ
- 中華風 海鮮サラダ
- 2種類のソーセージ
- ビールと言えば枝豆
- 本日のおつまみ
- タンドリーチキン
- PIZZA
- 本日のデザート

大皿プラン [8品] 4名様より 1名様 **3,500円** (税込)

- お刺身
- ホルモンのスパイシーサラダ
- 2種類のソーセージ
- ビールと言えば枝豆
- 本日のおつまみ
- 宮城蔵王japan Xポーク 2種類のソースで
- シェフおすすめパスタ
- 本日のデザート

シェフおすすめ

洋食コース
(食事重視)

◆3,780円コース (料理3,500円+消費税)
[オードブル/スープ/メイン]
[デザート/コーヒー/パン]

◆5,400円コース (料理5,000円+消費税)
[オードブル/お魚/お肉]
[デザート/コーヒー/パン]

◆6,480円コース (料理6,000円+消費税)
[オードブル/スープ/お魚/お肉]
[デザート/コーヒー/パン]

●1名様より承ります。 ※仕入状況により内容が変わる場合があります。

追加工 工場直送のハム&ソーセージ [大皿料理] 3人~5人前

- 工場直送のソーセージ3種盛り合わせ (あらびき+ピリ辛+ハーブソーセージのトリオ)¥1,800
- 工場直送のハムの盛り合わせ (ベーコン+モモハム+ロースハム)¥1,800
- 工場直送のソーセージとハムの盛り合わせ (ベーコン+モモハム+ロースハム)¥2,200

本日のおバスタ 大皿 (4人~6人前)¥2,400

本日のおビザ Mサイズ (20cm)¥1,600
Lサイズ (27cm)¥2,300

デザート バニラアイス.....¥300
ストロベリーアイス.....¥300

[注]お子様同席の場合も料金は同額扱いです。(小学生以上)

●夜のご宴会ご利用につきましては、120分とさせていただきます。

◆仙南クラフトビール4年連続受賞

インターナショナル・ビア・コンペティション
ジャーマンスタイル・パール・ウィートエール スタイル部門

ヴァイツェン2017銀賞
2016銀賞 2015金賞 2014銀賞

工場から直送!

ドイツ製法の本格派地ビール

●ピルスナー ABV:4.5 IBU:23	●ヴァイツェン ABV:4.5 IBU:18	●スタウト ABV:7.0 IBU:40
●ササニシキIPA (インディアパールエール) ABV:6.0 IBU:70	●女川ホップパール (パールエール) ABV:5.0 IBU:30	

※ご提供銘柄は日替りにて4種類となります。
※「飲み放題プラン」(地ビール4種・ジュース6種)は1名様 90分 1,800円でご利用いただけます。

ABV=アルコール度数を示す。
IBU=ホップのアルファ酸から抽出されるビールの苦みを示す。

お年寄りの転倒予防

佐久総合病院名誉院長 ● 松島松翠

年を取ると、下肢も弱り、膝の力も弱くなってくるので、歩いているとき転びやすくなります。お年寄りの日常生活で最も注意しなければならぬのは、この転倒です。転倒すると太ももの付け根の骨折を起こすことが多いからです。

しかし、転倒を心配するあまり外出を控えていると、ますます足腰が弱ってしまいます。利用できる物を上手に利用して、積極的に外出し生活を楽しくするようにしましょう。

まず足腰が衰えて外出に不安を感じる場合は、「つえ」や「シルバーカー」の使用がおすすめです。つえがあると、体のバランスを取りやすく、歩きやすくなります。また車輪や取っ手の付いたシルバーカーを使うと体が支えられ、歩きやすくなります。

外出するときは、手に提げるバッグではなく、リュックなど両手が自由になる物を使い、両手を空けておいた方が安全です。

靴の選び方も大切です。まず軽く安定性があること、足のサイズや形に合っていることです。また浅い

靴よりもやや深めで、足全体を包み込む靴の方が、安定性があります。靴底は平らに近く、かかとが低いこと、滑り止め加工が施されている靴を選びます。

歩き方も大切です。お年寄りは爪先が上がらず、すり足で小さい歩幅で歩きますが、すり足で歩くと、ちよつとした段差につまずきやすくなり、転びやすくなります。ある程度歩幅を取って、爪先を上げて歩く練習をしてください。



タマネギのまきどきと上手な苗作り

タマネギはあまり早くまき過ぎると冬に入る前に大きく育ち過ぎ、低温に感応してとう立ちする場合があります。失敗しがちです。適正なまきどきは早生種9月上旬、中生種9月15日前後、晩生種9月20日ごろです。

タマネギは土壌の酸性に弱い(最適pHは6.3~7.8)ので、苗床の予定地は早めに石灰を施し、20cmぐらいの深さによく耕しておきます。

苗床は幅80~100cm、高さ15~20cm(低温地では幅を狭く、高さを高くする)とし、あらかじめ化成肥料を全面にまき、深さ15cmぐらいに耕し込んでおきます。

種まきは床面をきれいにしながら、3.3平方m当たり40ml内外の種を均一にばらまきます。その上に草木灰を種が見えなくなる程度に掛け、さらにそれが見えなくなる程度にふるいで土を均一に掛け、板切れなどで軽く押し付け、鎮圧します。その後細かく砕いた完熟堆肥、またはもみ殻で土が見えなくなるぐらいに覆います。そしてたっぷり灌水し、稲わらで全面を覆い、強い降雨や、強日光による乾燥を防ぎます。

通常6~7日で発芽しますから、全体に発芽し1~2cmに伸びたら、被覆していた稲わらは取り除きます。乾いていたら全面にたっぷりジョウロで灌水し、そろった発芽を促します。

草丈が3~4cmに伸びた頃、密に生えたら間引き、1.5cmぐらいの間隔にします。間引きの後、少量の化成肥料を追肥し、ふるいで土を掛けて土入れします。

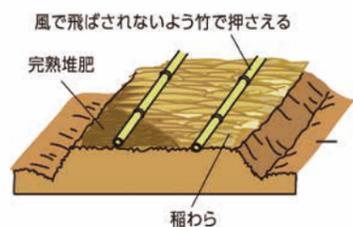
苗が7~8cmの丈になった頃、前と同様に第2回の追肥をします。

この頃は秋雨が降り続くことが多く、葉の一部がぼんやりと黄化するべと病が発生しやすいです。この苗床で発生を許すと春先になって本畑で多発しやすいので、早いうちに適応薬剤を、展着剤を加えて散布し、完全に防除しておきます。

11月上~中旬になり苗の大きさが草丈20cm内外、太さが5~6mmぐらいになったら畑に定植します。苗取りは、床が乾いていたら十分灌水し、根をできるだけ切らないよう、大きい株からできるだけそろえて引き抜きます。こうすれば本畑での早い活着は請け合いです。

あなたもチャレンジ!

家庭菜園



各あぐりハウス及びグリーンセンター

8月の休業日・営業時間のお知らせ

あぐり蔵王						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

棚卸休業日 休業日

あぐり柴田・村田・川崎・白石・丸森						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

棚卸休業日 休業日

グリーンセンター						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

棚卸休業日 休業日

8月 営業時間

各あぐりハウス	午前8:30~17:00	グリーンセンター	午前8:30~18:00
---------	--------------	----------	--------------

~あぐりハウス及びグリーンセンター臨時休業日のお知らせ~



時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。さて、店舗棚卸の為、下記により臨時休業させていただきます。大変ご不便をおかけいたしますが、宜しくお願い申し上げます。

臨時休業日
平成30年8月31日(金)

~仙南資材流通センターからのお知らせ~



8月18日(土)は電話受付(注文等)を休業させていただきます。

※8月18日(土)は配送業務のみとなります。
※8月17日(金)午後3時以降に電話受付したものと及び8月18日(土)の留守番電話につきましては、8月20日(月)に配送となります。

またより 交流ひろば

ケイタイも使いこなせなかったのに、夫のすすめでスマホにしていざいたくだナーと思っていたけど、毎日ラインで孫の様子が届くので正解でした。(丸森町 菊地さん)

6月号「農に生きる」の佐周果樹園さん。毎年、美味しい梨、リンゴをありがとうございます。今年も楽しみにしています。(丸森町 菊地さん)

毎号楽しく愛読しております。6月号のおたより交流ひろばの「葉桜の頃」の写真は素晴らしかったですね。(角田市 木田さん)

広報誌6月号で皆様からいただきましたお便りを抜粋してご紹介させていただきます。



〔道端で〕
(角田市 齋藤さん)
丸森町耕野の街道沿いで、岩の上に咲く花を目にしパチリ。

この前、2泊3日の家族旅行に行ってきました。3才9ヶ月の孫はディズニーランドのパレードに大興奮。最後の花火も大変きれいでした。でも疲れちゃったのかなア…。(川崎町 佐藤さん)

畑に植えたジャガイモがイノシシに食べられてしまいました。イノシシも食べるほどおいしいジャガイモができていると信じて収穫を待ちます…(笑)。(白石市 遠藤さん)



(丸森町 笠間さん)
7年前に巣立ってからは「ヘビ」「スズメ」のいたずらに遭い、育てることが出来ませんでした。今年のは強い親鳥で「スズメ」を追い払い、私は巣の下に木酢液を4箇所置き、防衛しました。無事に5羽が巣立ってくれました。
※写真は「巣立ち間近」に撮影したものです。

投稿募集

皆様からお寄せいただきました身近な話題や風景写真、イラストなどをご紹介していきますので、たくさんのご応募をお待ちしております。尚、ご応募いただいた写真はお返しできませんのでご了承ください。

クイズに答えてプレゼントをゲット!!

クロスワードパズル

ヨコのカギ

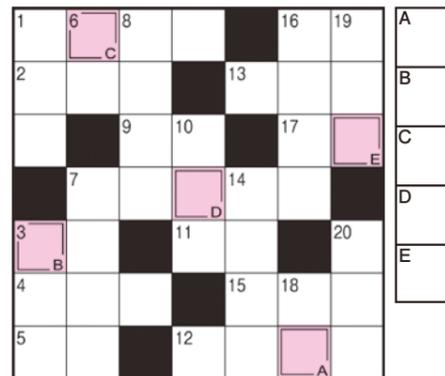
- ① 夏らしい黄色い花
- ② 爪を削って整えるときに使います
- ③ アサガオやヘチマが伸ばす物
- ④ 天気予報では雲のマークで表されることが多い天候
- ⑤ コンパスだときれいに描けます
- ⑦ サッカーの主審が吹きます
- ⑨ 舌で感じます
- ⑪ ウミウシも実はこの仲間
- ⑫ プラスの反対
- ⑬ U A Eとも呼ばれる——首長国連邦
- ⑮ 卵を英語でいうと
- ⑯ 定期券を入れた——ケース
- ⑰ あの2人はどうも——が合わないようだなあ

タテのカギ

- ① 水着の痕がついたり皮がめくれたり
- ③ 学校の教室に並べます
- ⑥ 酒などを量る四角い容器
- ⑦ ミノ、ハツ、センマイといえは
- ⑧ 全生徒中の男子生徒の——を計算で求めた
- ⑩ お盆休みに帰る人もいます
- ⑭ プールで習うことの一つ
- ⑰ ビーチ——を広げて日陰をつくった
- ⑱ 一般的に縄より太め
- ⑲ バットを持って1人でもできる練習
- ⑳ 釣りに使う透明な糸



抽選で10名様に
Aコープ商品をプレゼント!



Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

応募締切

8月末日まで (当日消印有効)

※ご応募に際して取得した個人情報は、賞品の発送、「おたより交流ひろば」でのご紹介にのみ使用させていただきます。

応募方法

62 9[8]9-1[6]2[2]
JAみやぎ仙南
くらし相談課
〒110-3

1. クイズの答え
2. 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
3. 広報誌やJAへのご意見・ご要望、身近な話題などをご記入下さい。

※左記のように官製はがき
に必要事項を明記の上
ご応募下さい。

6月号の答え・当選者

A ト B ケイ C ソウ



応募総数76通

ご当選おめでとうございます!

- 柴田町 菅野 和子 さん
柴田町 加納 公子 さん
大河原町 齋藤 悦子 さん
村田町 佐藤まさ江 さん
川崎町 小原 俊則 さん
蔵王町 平間 裕香 さん
白石市 遠藤 和江 さん
角田市 木田 愛 さん
角田市 齋藤 年江 さん
角田市 佐藤 幸恵 さん

宮農情報

お問合せ先
●米穀課/TEL.0224-55-1590

米穀

担当者
安齋 幸一



〈水 稲〉…カメムシ類の適期防除!

カメムシ類の防除をしない圃場においては、斑点米による品質低下が懸念されます。7月2日現在の水稻生育状況から見て防除時期は平年並みとなります。時期を逃さずに実施して下さい。慣行栽培の薬剤防除は、穂揃期とその後7～10日後の2回防除が基本です。共同防除で出来るだけ広範囲(一斉)に実施すると更に効果的です。防除薬剤は、キラップ及びスタークル(粒剤・粉剤・液剤)を使用して下さい。

※こだわり米・ふるさと米は、キラップ(粉剤DL・フロアブル・粒剤)のいずれか1剤を選定し、1回の散布となります。

カメムシ類の防除対策について、出穂10日前までに畦畔雑草の草刈りと合わせて、以下の点に注意し徹底防除に努めましょう。本田内にイヌホタルイ等が残草し、被害が助長されることが想定される場合、防除は2回実施しましょう。1回目は出穂始め～穂揃い期、2回目はその7～10日後に実施し被害の軽減を図りましょう。

※但し、こだわり米・ふるさと米は1回の防除となりますので、使用時期は穂が揃ってから5日頃が目安となります。

【穂もち病の防除】(慣行栽培)

上位葉(止葉・次葉)に葉もちが発生している圃場では、穂もちへの伝染源となりますので、ブラシン粉剤DL等で防除しましょう。

【出穂期以降の水管理】

出穂期以降は浅水管理を行い、幼穂の発育や開花受粉を促進し根の活力を維持する為、飽水管理(足跡に水が残る程度の水管理)を実施しましょう。登熟期間中の高温時は、稲体の消耗により登熟不良や品質低下が懸念されるので、地温の低下を目的として、飽水管理または用水が確保できるのであれば、昼間深水・夜間かけ流し等を実施しましょう。

〈大 豆〉…除草剤・病害虫防除について

●除草剤

・播種後に散布した土壌処理剤の効果期間は、多くの場合約1ヶ月間となっております。また、中耕培土によって土壌処理剤の処理層がなくなるため、その後に発生する雑草対策が重要になります。地域ごとに雑草の種類・発生状況が異なる事から、発生している雑草種に応じて除草剤(茎葉処理剤)を選択し、散布時期を逃さないよう注意しましょう。

●病害虫の防除(紫斑病・マメシンクイガ・カメムシ類)は同時防除剤(開花期～若莢期、但し収穫21日前まで)がおすすめです。 ※マネーヰトレボン粉剤DL 3～4kg/10a
※スミチオンベルコート粉剤DL 3～4kg/10a

●イネ科雑草防除(雑草生育期イネ科雑草3～5葉期但し収穫2ヶ月前まで)
・10a当りナブ乳剤 150～200mlを100～150ℓの水に希釈して散布。

大豆の開花期～黄葉期の降雨不足により、土壌が乾燥している場合は畝間灌水を実施しましょう。



魚座 【全体運】 心理的に動揺しやすいよう。何をするにも、行動前には深呼吸で心を静めるとグッド。野菜料理を食べるのも吉
【健康運】 無理は禁物です。のんびり過ごしてみても【幸運を呼ぶ食べ物】 レタス



水瓶座 【全体運】 優柔不断になり、周りに迷惑を掛けがち。信頼できる相談相手を見つけましょう。運氣アップには花を飾って
【健康運】 疲れやすいかも。十分な休息を取ること【幸運を呼ぶ食べ物】 オクラ



JAみやぎ仙南
8月号/VOL.244

発行日/平成30年8月1日
発行/みやぎ仙南農業協同組合 〒989-1622 宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10番地の3
編集/総務部 くらし相談課 ☎(0224)55-1265 FAX(0224)55-1115
印刷/JAプリント

夏のローン 相談会

お得な情報をご用意して
お待ちしております。

平成30年8月26日(日) 開催
(午前9時～午後3時)

相談会開催会場

槻木支店	☎56-1211 柴田郡柴田町槻木上町2丁目1-15
大河原支店	☎53-1560 柴田郡大河原町字中島町3-7
村田支店	☎83-2221 柴田郡村田町大字村田字押切107
川崎支店	☎84-2220 柴田郡川崎町大字前川字裏丁181
蔵王支店	☎33-2111 刈田郡蔵王町大字円田字西浦上1-1
白石支店	☎25-1487 白石市大平中目字八ツ森脇31
福岡支店	☎26-3114 白石市福岡長袋字山の下37
角田支店	☎63-3140 角田市角田字町29
丸森支店	☎72-1204 伊具郡丸森町字除25-1

ご来場いただいた

お客様には、

サザエさんオリジナル

バスタオルを

プレゼント!

米の有償運搬募集のお知らせ

本組合では新たに今年産米の有償運搬をいただける方を募集しています。

- (1) 運搬期間：平成30年9月上旬から10月下旬頃まで
- (2) 運搬内容：玄米（紙袋）を農家からJA倉庫まで集荷運搬いただきます
- (3) 作業料金：出来高払い（集荷運搬いただいた袋数に対する料金支払）
- (4) 募集期間：平成30年8月20日(月)まで

*トラックは自家用車使用を基本としますが、トラックのない方にはレンタル車を用意します。

詳しくは下記担当までご連絡願います。

【生産販売部 米穀課 TEL0224-55-1590 担当：山本又は大槻】



～JAみやぎ仙南ホットライン～
組合員をはじめ、JA事業をご利用の皆様からのお問い合わせは電話番号です。
☎0120-697-874

