JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋

れい人ほ

http://www.ja-miyagisennan.jp/

JAみやぎ仙南広報誌

3

2017.March Vol.227



特集

かべ新聞コンクールを 開催しました!





〈川崎町今宿〉

野の 川崎農園 裕介さん

県農業大学校) に入学。 大学を卒 卒業後2年校(現:宮城 いう思いを 業した後は 24 歳 の と ゆくは

ています。作業は、播種・育苗を経て方法など、よくアドバイスをいただい当時、実践大学校時代にお世話になっ当時、実践大学校時代にお世話になっ当時、実践大学校時代にお世話になっちはなど、よくアドバイスをいただい きに就農して6年目です。 IT関係の企業に勤め、 果店、直売所、飲食店、スーパはネギを口診栽培していて、 29 歳 の 市 「農業を盛り上げたい」という気持ちで、イベントへの出品や対面販売を で、イベントへの出品や対面販売を だ、農業をPRする活動を行っていま ど、農業をPRする活動を行っていま をかけていただき、毎年祭りのときに をかけていただき、毎年祭りのときに をかけていただき、毎年祭りのときに のもバラバラです

も挑戦してみたい。 を見るの 度しかない 今後は、 ブルー が何よりの楽しみです。 リーを作るか検討中で、ネギと収穫時期のかぶる れる方々に感謝しながら、 と思って しみながら農業 ていませて、 かぶら 何でほな

重なり、終盤はへとへとになり朝起きし、より長く出荷を続けられるようにしています。収穫はご近所の方々にお手伝いをお願いしていますが、最初は楽しい収穫も、なかなか休みが取れないこともあってだんだんと疲労が積みいこともあってだんだんとっとになり朝起き

に取り

|種時期や管理、また、早生・収穫は8月から12月まで続き

市で農業をやっていて、作っち上げました。それぞれ仙台 (農業向上委員会)』 なる 作っているも 0) | 関の 登 を

志は同じです。

2月13日(月)に、丸森支店新店舗がオープン致しました。 当日はオープンセレモニーが開かれ、役職員や関係者らが出席し、テープカットをして新店舗の 完成を祝いました。また、オープン記念として来店者へ粗品が配られたほか、豚汁の無料配布や農

これまで以上に多くの組合員、地域の方々にご利用いただけるよう努めてまいりますので、ご愛 顧のほどよろしくお願い申し上げます。

産物・加工品の販売、青年部によるつきたてもちの振る舞いなどが行われました。















■わたしたちのJA

平成29年1月末日現在

正組合員数 18,885人 戸数 14,347戸 准組合員数 11,623人 戸数 8,871戸 計 30,508人 戸数 23,218戸 329人(准職員含む) 職員数 出 資 金 41億 6,721万円 1,144億 4,948万円 全 貸出金 355億 8,398万円 68億 6.156万円 販売品販売高 購買品供給高 34億 110万円 長期共済保有高 6,722億 5,889万円

■理事会・監事会・農家組合運営協議会だより

第11回理事会 平成29年1月23日(月)

- ●平成28年度上半期監事監査の回答について
- ●平成29年度よる日監査機構「期中 I」改善指示に対する回答について ●平成29年度基本方針(案)・事業方針(案)の設定について
- ●平成29年度経営基準(案)の設定について ●諸規程類の一部変更について

- ●実践的能力者に関する基準の設定について
 ●実践的能力者に関する基準の設定について
 ●第8回JAみやぎ仙南役員選任実施要領について
 ●役員賠償責任保険の継続加入について

- ●固定資産の取得(やすらぎホールしばた)について ●固定資産の収分(丸森町町道拡張)について 第11回監事会 平成29年1月23日(月)
- 【議事】 ●平成28年度外部確認監査の実施について
- ●平成28年度資産査定監査の実施について

第5回農家組合運営協議会 平成29年2月2日(木)

●第8回みやぎ仙南農業協同組合役員選任実施要領について







- 丸森支店新店舗オープン!
- 03 農に生きる
- 04
 - ◆かべ新聞コンクールを開催しました!
- 虹色ほっとライン
- 08 ふれあい広場
 - あなたもチャレンジ!家庭菜園
- 営農情報
- おたより交流ひろば
 - お楽しみクイズ
- お知らせ
- おらいのおすすめ!

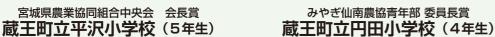
02 03

特集/かべ新聞コンクールを開催しました! 特集/かべ新聞コンクールを開催しました!

特集 第11回あぐりキッズ農業体験活動かべ新聞

JAみやぎ仙南女性部 部長賞 蔵王町立平沢小学校(2年生)







家の光協会 会長賞 白石市立深谷小学校(3年生)



※その他作品は「優良賞」となります。



農林中央金庫仙台支店 支店長賞



日本農業新聞東北支所 支所長賞 角田市立北郷小学校(3年生)

















2月4日、蔵王町ふるさと文化会館(ございんホール)で「第11回あぐりキッズ農業体験活動かべ新聞コ ンクール」の表彰式および発表会を開きました。このコンクールは子ども世代に対する「食と農の教育活動」 を目的としてJA・JAみやぎ仙南女性部・みやぎ仙南農協青年部が連携して開いているもので、今回は、過 去最高となる18団体から28作品の応募がありました。

この日は、子ども達や学校関係者をはじめ、青年部員、女性部員など350人以上が参加。1月13日に行わ れた審査会で入賞した7つの団体が表彰を受け、その後、写真をスクリーンに写しながら、農業体験活動を通 じて学んだことや感じたことについて発表しました。

最優秀賞 みやぎ仙南農業協同組合 組合長賞







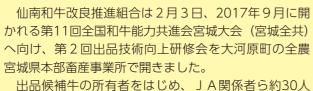
今月のあなたの運勢3月 *モナ・カサンドラ



虹色ほっとライン 虹色ほっとライン

性で はってライン

全共へ向けて技術磨く



が参加。全共指導員として3人の講師を迎え、調教鼻 木の付替えやブラッシング、綱振りなど出品技術の習 得に励みました。また、巡回調査時の体測データをも とに、出品牛ごとに飼料の与え方や栄養度管理の指導 も行われました。

加藤幸一組合長は「宮城全共へ向けて技術を磨き、 代表となれる牛を1頭でも多く出せるよう、取り組ん でいきたい」と意気込みを語りました。



JAは1月20日、蔵王町ふるさと文化会館(ござい んホール)で、「平成28年『家の光』愛読者のつどい」 を開きました。家の光愛読者へ感謝の気持ちを表すた め昨年度から始めた取り組みで、今回で2回目となり

この日は愛読者200人以上が参加。家の光協会の小 出繁氏による記念講話をはじめとして、職員や女性部 員による家の光記事活用体験発表が行われました。ま た、仙台市を拠点として活動する「伊達武将隊」のパ フォーマンスや、お笑いコンビ「まつトミ」による漫 才などがあり、どちらもみやぎ仙南に合わせた仕様で 来場者は大いに楽しんでいました。

舟山健一専務は「日頃、家の光をご購読いただきあ りがとうございます。記事を活用し、地域の女性が元 気になる活動をしていただきたい」と感謝の言葉を述 べました。



(伊達武将隊のございん 音頭に合わせて)



(思い思いに花を生ける参加者

JAは2月9日、第5回目となる女性大学「カレッジ 🏚 🖟 🗓 」を柴田町のJA本店で開きました。「食」 「農」 「健 康」をテーマに、管内在住の50歳くらいまでの女性を対象 に開いているもので、今年度初の取り組みとなります。

講義では、㈱ジェイエイ仙南サービスの職員が講師となっ て焼香など葬儀の各種マナーについて解説。また、同社の加 藤啓治社長が事例を交えながら、エンディングノートの重要 性などについて話しました。

講義のあと、仙南管内で教室を開いている舟山みさ子氏を 講師にフラワーアレンジメントを作りました。舟山氏が途中 までポイントを示したあと、後半は参加者が思い思いにシル クフラワーを生けました。

参加した人は「ジェイエイ仙南サービスの方のお話がとて も良い内容でよかった」「初めてフラワーアレンジメントを して楽しかったので、またやってみたい」と話していました。 次回は3月、閉講式を行う予定となっています。

虹色はっとライン



(生産者・JA・県農園総研による合同播種)

春蒔きタマネギ産地化目指す

JAは2月1日、生産者、JA、宮城県農業・園芸 総合研究所による春蒔きタマネギの合同播種を行いま した。生産者の所得増大を目的として取り組むもので、 昨年から水田転作作物として有望視されている同作物 を、今年度は生産者11名が作付面積145~へ拡大を図 りました。

JAは昨年、生産者における初期投資の圧縮と利便 性向上を図るため、JAグループ宮城サポートセンター の園芸振興産地応援事業を利用して播種機、定植機、乾 燥機の機械導入。今年1月には栽培講習会も行ってお り、今後は育苗管理を徹底し、4月上旬には定植、7 月上旬の収穫へ向けて肥培管理を行い、産地化を目指 していくこととしています。

「女性の力」活かす

JAでは1月24日の白石地区を皮切りに管内7地区 で、女性(組合員および地域住民)との懇話会「虹色 テラス」を開いています。「女性の力」をJA運営に活 かそうと平成26年度から実施しているものです。

柴田町のやすらぎホールで開かれた白石地区虹色ラ ラスでは、JA事業の各担当者から役立つ情報の提供 や事業利用上の留意点などの説明があった後、質疑応 答の時間が設けられたほか、生花のフラワーアレンジ メントに取り組みました。参加した人は「JAの情報 が聞けてよかった」「お花を生けられて楽しかった」と 話していました。

今後開催の地区では、米の消費拡大を目的とした料 理教室や手芸、葬祭のマナー講座などを予定していま



(フラワーアレンジメントを楽しむ参加者)



(姿勢について学ぶ部員)

JAみやぎ仙南女性部は2月4日、蔵王町ふるさと 文化会館で、7地区全体の交流を目的とした「JAみ やぎ仙南女性部全体交流会」を開きました。

この日は、女性部員250人以上が参加。記念講演と して、長町病院の健康運動・乳がん啓発運動指導士の 板橋幸子氏が「姿勢」について講演。よい姿勢を保つ 運動について、女性部員と実践しながら分かりやすく

講演後は、JAや地区、家の光協会から出された農 産物などの景品が当たる抽選会も行われ、当選した女 性部員は大きな声で返事をし、笑顔で受け取っていま

平間たけ子女性部長は「部員同士の交流を深め、元 気な女性の力で地域を盛り上げていこう」と部員に呼 びかけていました。

仲良しご夫婦

代々農家で、定年まで地元企業に勤めながら、米 と野菜づくりを続けてきた今野さんご夫婦。今年で 結婚50年目を迎える仲良しご夫婦です。

30年前に始めた民謡が特技の戸一郎さん。これ まで何度も賞をもらい、昨年は県大会3位の成績を 収めています。地域の親交を大事にしていて、9年 前には、地域住民が集会所でレクリエーションを楽 しむ"中名生地区いこいの日親交会"を立ち上げま した。月に1度、仙台大学や町と連携して脳トレや ゲームなどを企画していて「今一番の生きがいです」 と目を輝かせます。

そんな戸一郎さんを支える裕子さんも、親交会を 生きがいにしています。会で出る食事などは、裕子 さん含む会員が持ち寄っており、"お金かけずに手 間かけて"を信条にしています。また、近所の友達 と、折り紙でくす球などを作りながらおしゃべりす るのが裕子さんのもう1つの楽しみで、「おしゃべ りが元気のもと」と笑顔です。

生きがいを大事に楽しく過ごすお2人。「適度に ケンカしながら、これからも楽しく暮らしていきた いです」と楽しそうに話してくれました。



柴田町中名生

今野 戸一郎さん (76歳)♪ 裕 子さん (73歳)



Smile

4月から幼稚園に通う結衣ちゃんは、イチゴ やチョコレート、サンドイッチが好きな、ちょっ と恥ずかしがりやな女の子。おばあちゃんが大 好きで、いつも一緒に散歩したり、ひざの上に 乗ってご飯を食べたりしています。近頃はお父 さんの影響でギターに興味があって、よく弾く マネをしているそうです。お手伝いにも積極的 で、お母さんの隣でタマネギの皮をむいたり、 サラダを混ぜたりと一生懸命です。

芽衣ちゃんは、最近つたい歩きができるよう になった、声が大きくて元気な女の子。やっと 下の前歯が一本生えて、おじやが食べられるよ うになりました。お気に入りはアンパンマンの キーボード。一人で弾いても楽しそうにしてい ますが、お姉ちゃんと並んで一緒に弾くときは、 もっと楽しそうな顔で弾くそうです。

元気に遊ぶ2人にご両親は「丈夫なのが何よ りです。元気に育ってほしいと思います」と優 しい表情で話してくれました。



お父さん:光信さん お母さん:里美さん

秋保 結衣ちゃん (3歳)



芽衣5ゃん (0歳10ヶ月)



スポーツ少年団紹介

宮さつきクラブは、平成13年の夏休み、宮小 学校体育館でのボール遊びから始まったバレー ボールチームです。そのころの宮小学校には少 年野球チームと空手道団体しかなく、小学校の 体育施設を中心に、女子の団体スポーツ種目が 地域から望まれていた時期でありました。

同年7月に募集をかけ、夏の暑さが残る8月 の末、小学5年生を中心に、少年野球をやって いた子供やピアノを習っていた子供、全くス ポーツをしていなかった子供など、多岐にわた る16名の活発な男女が集まりました。現在の 宮さつきクラブのメンバーは、男女合わせて16 名。始まったばかりのころの人数とまったく同 じです。発足から15年目を向かえ1期生の子 供達が結婚し、その子供が宮小学校に間もなく 新入学生として通うようになります。

播いた種が芽を出し、花を咲かせて実をなら し、地面に落ちた種が、また、翌年の春に新芽 を出す。今年もよい春になりそうです。

「宮さつきクラブ」は暖かい春にむけて新ク ラブ員を募集中です。

宮さつきクラブ(蔵王町)



齋藤 英彦 (男子チーム監督)

●団員数 16人 (男子7人、女子9人)

······截王町立宮小学校体育館 ……火・木曜日(午後7時~9時)

土曜日(午前9時~12時)

●連絡先…………090-5350-8980 (我妻 敏)



ペット自慢

昨年の4月に星さん宅の家族の一員となった キャラくん。もともとは「タマ」という名前で したが、前に飼っていた猫の名前(キャラ)を 呼ぶクセが抜けず、結局2代目キャラというこ とになったそうです。

おとなしくて人懐こい性格で、初めて会う人 でも寄っていきます。一方でヤンチャなところ もあり、外に出ると、鳥を捕まえようとしてずっ とジャンプしているそうです。キャットフード のほかに、猫用の缶詰めやごはんが好き。特に 魚の身をほぐしたものが大好物で、もりもり食 べます。

栄作さんに一番なついていて、畑仕事に出か けるときは必ず一緒。クワや機械を使うときも ぴったりとくっついているそうで、栄作さんは 「そういうときはちょっと離れてほしいなと思う ときもありますが、そんなところも可愛いです。 ずっと大事にしていきたいと思います」と頬を ゆるめていました。



丸森町小斎

星栄作さん宅の キャラくん》(0歳11ヶ月) 営農情報



家庭菜園

栄養豊富な緑黄色野菜 ホウレンソウ

《栽培曆》

板木技術士事務所所長●板木利隆

鉄分、ビタミンB群・C、カロテン、葉酸など多種多様なミネラル・ビタミン類を含み、緑黄色野菜の中でも抜群の栄養価を誇ります。鮮度が命なので、家庭菜園にうってつけの野菜といえます。

●種まき ○ トンネル被覆 ■ 収穫

1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

●栽培のポイント

酸性土壌に弱い代表的な野菜なので、石灰 の施用は欠かせません。耐寒性は強く、O度

でも生育し、マイナス10度でも耐えますが、高温には弱く、20度以上では育ちが悪くなってしまいます。良品を得るには、冬はビニールトンネル、夏はべた掛け資材やネット類を有効に利用することがたいせつです。多湿に弱く、降雨続きで水はけが悪い畑では、立枯病やべと病、生育不良株が発生しやすいので、畑の表面排水を心がけ、とくに降雨後の排水対策を怠らないようにしましょう。市販品の大きさは草丈25センチ内外のものが多いのですが、ホウレンソウは大きめのものがおいしいです。家庭菜園では大ぶりにして楽しむのがよいでしょう。





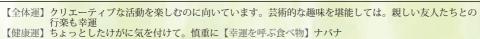
新たにJA自動車共済にご加入いただいた方にジェイエイ仙南サービスでご利用いただける

- ①給油クーポン券【1 ℓ /5円引き】
- ②洗車クーポン券【ワックス洗車無料券】

をセットでプレゼント致します!!

※詳しくは、お近くの支店共済窓口又は共済渉外におたずねください。





●応募締切

3月31日(金)(当日消印有効)

ご応募に際して取得した個人情報は、 当選者の発表・賞品発送、「おたより 交流ひろば」でのご紹介のみ使用させ ていただきます。

※当選者は広報誌5月号にて発表します。

●応募先



1. クイズの答え 2. 郵便番号、住所 氏名、年齢、電話

番号 3. 広報誌やJAへの ご意見・ご要望、 身近な話題などを ご記入下さい。

※上記のように官製はがきに必要事項 を明記の上、ご応募下さい。

1月号の答え・当選者

ご当選おめでとうございます! 応募総数132通

安藤 昭寿さん 柴田町 半澤ゆう子 さん 蔵王町 平間トシ子 さん 蔵王町 川崎町 染谷 惠美さん 細川さだ子 さん 角田市





20

18

15

12

抽選で 5名様に Aコープ商品 詰め合せセットを プレゼント!

ヨコのカギ →

①桃の節句に付きものの飲み物 ②水をくんで運ぶのに適した容器 ③流れ星が横切る所 ④雲の切れ間から――が差す ⑤栄養があっておいしい物のこと ⑦両親と未婚の子どもで構成されます ⑨背中とお尻の間 ①陸・海・一

⑫ONとOFFを切り替える装置 ③臼歯の別名です ⑤周囲が――の手を差し伸べた 1612時から23時の終わりまで

⑪エビネやサギソウもこの仲間

タテのカギ 🔱

①役者が観客に見せるもの ③卒業式で在校生が卒業生のために読 みます ⑥ドラマの――地を見学しに行った ⑦ボラの卵巣から作る珍味 ⑧ヒエやアワ、キビなどのこと ⑩自分の目では見ることができない範囲 ⑭鍋料理の締めに作ることも 16阿弥陀如来が居るとされる所 18中敷きを入れると履きやすくなるこ

とも ⑩京都市内の道は──の目のようだと

いわれます

娘(小3)と冬休み中に「おらいの

新米のおいしいこと最高!米つくり

を初めて20年、主人もやっとうまいお

(柴田町 岩崎さん)

(柴田町 加茂さん)

20知多半島、渥美半島がある県

担当者 長谷部 充

平成29年産水稲(育苗準備)

〈育苗作業に向けた、準備を開始しましょう〉

平成27年産民間流通麦の共同計算の結果により、下表のとおり精算しましたのでお知らせいたします。

2等

0

950

549

155

250

246

496

159

859

シラネコムギ

0

0

Ω

900

727

244

240

246

486

238

898

2等

1,482

0

01

540

727

215

240

246

486

209

509

1 等

大麦

1等

1.978

1 250

549

179

250

246

496

1.183

183

0

(2)

3

(4)

(6)

(7)

(10)

シュンライ・ミノリムギ

①育苗施設(ハウス等)…被覆ビニール及び使用する資材の 確認と準備

※育苗箱や被覆資材をしっかり洗浄し、日光消毒を行う。 ②プール育苗…ハウス内の均平化作業及びプールに使用する

資材の準備

③種子の準備…種子準備と種子消毒剤の確認、温湯消毒機及 び播種機・育苗器等の点検

お問合せ先

お問合せ先

TEL: 0224-55-1740

(消費稅込、円/大麦50kg、小麦60kg)

ゆきちから

0

960

727

294

300

246

546

348

1,008

JA管内における最終精算日:平成28年12月22日は

2等

1.592

600

727

265

300

246

546

319

619

1等

米穀課

小麦

あおばの恋

2等

1,449

0

540

727

182

240

246

176

476

1等

0

900

727

211

240

246

205

865

1.838

TEL: 0224-55-1590

〈ばか苗病の対策と播種時期の日安〉

●健全な種籾の使用「塩水選の確実な実施」により割れ籾や浮いた種籾を取り除く。

担当者 山本 正人

販売価格(税込平均額

前年産からの繰越額

| 概算金償還額 (J A 概算金)

全農精算額計8 (①+②+③+④+⑤-⑥-⑦)

精算額(1) ((8)+(9)-(10))

牛産者手取(⑥+(®-⑩)

銘柄別の生産者手取額

国からの助成

受入金利

その他収入

流诵経費

JA手数料

仮受金

○平成27年産民間流通麦共同計算結果について(ご案内)

種子を保管する作業場及び実際の置き場所をきれいに清掃し、水漬け用具等の資材もきれいに管理する。

ササニシキ・みやこがねもち等は、積算温度100℃を目安とし、ひとめぼれ・まなむすめ・コシヒカリ・つや姫等の充分な吸水が必 要な品種は、120℃の積算温度を確保して下さい。

積算温度120℃は、水温10℃の水に12日間で確保されますが、低水温で長い時間浸漬した方が芽の揃いが良くなります。最初の3 日間は水を交換せずにその後2日に1回程度水を交換しましょう。

(水漬けが不十分な場合、播種後の発芽不揃いの原因となります。

ばか苗病対策 ②浸種温度の管理

浸種温度が「高いほど」又、催芽時温度が低いほど発病が多くなる傾向。 ※浸種温度は15℃以上にならないように!催芽時温度は30℃前後で実施

ばか苗病・もみ枯細菌病・いもち病・苗立枯病等の防除については、微生物農薬の「タフブロック200倍液で24時間浸漬処理」を行っ て下さい。その際の浸種温度は10℃以上を目安として下さい。

※特別栽培米での種子消毒は上記「タフブロック」及び温湯消毒に限定されますが、慣行栽培においては、「テクリードC」などの化 学合成農薬の使用が認められております。

※温湯浸漬+生物農薬による体系処理にて実施した場合、更なる効果が期待されます。

ばか苗病対策 ③浸種後の管理(63℃の水で5分間浸漬)

温湯浸漬後の保管日数長い及び籾保管場所の状態によって、ばか苗病が発生しやすいとされております。作業場や保管場所 周辺には「稲わら」・残渣物籾殻等が無いようにし、温湯浸漬後は「高水分での長期保管は行わない」。

ばか苗病菌は、前年の残渣(稲わら・籾殻・細かな塵など)で越冬し、胞子が飛散すると保管中の種籾に付着し感染します。作業 場の清掃と適切な籾の保管、浸種・催芽時の温度管理に充分注意しましょう。

〈移植時期から見た播種スケジュール〉

射手座[11.23~12.21]

表:田植え日から見た作業スケジュールの目安【育苗日数25日間の稚苗の場合】

Į.	塩	水	選	3/25(土)	3/28(火)	3/30(木)	4/ 4(火)	4/7(金)	4/ 9(日)	4/12(水)
7	水 :	ブけ	開始	3/26(日)	3/29(水)	3/31(金)	4/5(水)	4/8(土)	4/10(月)	4/13(木)
ŧ	番	種	日	4/10(月)	4/13(木)	4/15(土)	4/20(木)	4/23(日)	4/25(火)	4/28(金)
E	H	植	日	5/ 5(金)	5/8(月)	5/10(水)	5/15(月)	5/18(木)	5/20(土)	5/23(火)

我が家恒例のもちつきと現金つかみ どりをしました。でも、孫が大きくな り、ためるのが難しいため今年で休止 にしました。来年からはお年玉が大変。 だって、孫が8人ですもの…

プウキ·イレ

(村上さん)

11月10日の女性大学「カレッジ輝 楽里」で我が家に婿入りした多肉植物 の寄せ植え、鉢一杯になったので1月 25日に植え替えしました。全部で9鉢 になり、子株をつけたり、25日には可 愛い黄色い花が咲いたのもありますよ。 これからどんな風に

育ってどんな花をみ せてくれるのか楽し みです



投稿募集

皆様からお寄せいただきました身 近な話題や風景写真、イラストなど をご紹介していきますので、たくさ んのご応募をお待ちしております。 尚、ご応募いただいた写真はお返 しできませんのでご了承ください。





おすすめ」で紹介されたチーズケーキ を作りました!!簡単&美味♥ 米をつくれる「成人」となりました。

「おらいのおすすめ」いつも参考にし ています。しそごぼう巻き、来年しそ 葉ができたら作りたいと思います。 (大河原町 小室さん) 「Smile」をみて、仲の良い子どもさ んを見ると心がなごみます。私も夫と 2人で暮らしていますが、近くに住ん でいる4歳半になる外孫が、毎日の様 に電話をかけてよこすので、夫婦の楽 しみになりました。これからも孫の成 長を楽しみに頑張っていきたいと思い (村田町 遠藤さん) ます。

> おだやかな年始め、庭に、雀が菓子 くずを集まってついばんでいました。 その中に頭が真っ白な一羽がいたので 写真をと思いましたが、物音に気づき 飛び去ってしまい残念。私のほうが頭 真っ白になってしまいました(またの 機会に絶対に鳥たいと思います)。

(角田市 福田さん)



13

【全体運】知的好奇心が旺盛に。興味を引かれることがあれば、試してみて。新しい趣味や習い事を始めるのも

【健康運】体調が上向く兆し。元気に活動できそう【幸運を呼ぶ食べ物】数の子



【全体運】感情的になりやすい期間。他人の行動にあれこれ口を挟むとトラブルの原因に。親しい相手でも過干

【健康運】下り坂。でも、心配し過ぎは逆効果です【幸運を呼ぶ食べ物】パセリ

お知らせ

JAバンクをご利用のお客様へ

ATM などのサービスを 一時休止 させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。 このたびJAバンクの全国統一電算システムの更改にともない、誠に勝手ながら ATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

3月18日(土)

平成29年 (2017)

5月4日(木・祝)/20日(土)

9月16日(土)・17日(日)

平成30年 (2018)

1月6日(土)・7日(日)・8日(月・祝)

休止させていただくサービス						
JAバンクのATM	JAネットバンクサービス					
JAバンクのATMを利用した入金や出金、残高 照会、振込、振替など、すべてのサービス	パソコン・スマートフォン・携帯電話を利用し た残高照会や振込・振替など、すべてのサービス					
コンビニ等のATM	デビットカードサービス					
JAキャッシュカードによるセブン銀行、ゆうちょ銀行、その他提携金融機関やコンビニ等のATMを利用したすべてのサービス	デビットカード機能がついたJAキャッシュカードによるJ-Debit加盟店での代金決済					

現金のお引出はお早めに!!

休止期間中は現金のお引き出しができませんので、 あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。

※上記スケジュール以外にもATM等のサービスを一時休止する場合がございますのでご注意ください。詳 しくは、JA窓口・ホームページ等でご確認ください。

http://www.jabank.org/ JAバンクホームページ

【健康運】軽く体を動かせば、体調に好影響あり【幸運を呼ぶ食べ物】キャベツ

【全体運】性格のプラス面が評価される気配。周囲のサポートもあり、すんなり新たな展開が。再トライの成功

こんなに便利!やっぱりJAバンク!

平日/日中 手数料0円 ATM

業界トップクラスの 全国約95,000台!

※(無料ATM台数)平成28年3月31日現在JAバンクATM含む(JAバンク調べ)

JAバンクのキャッシュカードをお持ちのお客さまは、JAバンクのATMによる ご入金、ご出金、残高照会が終日無料!

また、セブン銀行、イーネットATM、ローソンATM、ゆうちょ銀行のATMによる 平日、日中時間帯のご入金・ご出金・残高照会のサービスも無料でご利用可能です。

■ご利用手数料一覧(消費税込み)

平成28年3月31日							(20年3月31口現任		
金融機関等		・ A JAバンク	🌛 セフン銀行	FamilyMart **1	ATM *1	JF ₹IJンパンカ	₹ ゆうちょ銀行	三菱東京 UFJ銀行	その他 (MICS提携) ※2
弁	K料ATM台数	約12,000	約22,400	約13,500	約11,100	約400	約27,300	約8,200	_
	お取引内容	入出金	入出金	入出金	入出金	出金	入出金	出金	出金
ご利用手数料	平日 8:45 ~ 18:00	0円	0 円	0 円	0円	0円	0円	0円	108円
	土曜日 9:00 ~ 14:00	0円	0円	0円	0円	0円	108円	108円	216円
	平日・土曜日の その他の時間帯 および 日曜日・祝日	0円	108円	108円	108円	0円	108円	108円	216円

- ●上記は、JAバンクのキャッシュカードご利用の場合です。なお、祝日が土曜日と重なる場合は、日曜・祝日その他時間帯でのご利用手数料となります。
- ●残高限会は時間帯にかかわらず無料でご利用いただけます。 ●稼働時間はATMにより異なります。また、ATM稼働時間であってもJAバンクのキャッシュカードによるお取引ができない場合がございます。1月2日のご利用手数料は祝日と同じです。
- 12月31日のご利用手数料はお取引JAにご確認ください。詳しくはお近くのAまたはご利用ATMの掲示等でご確認ください。 ●1月3日、5月4日はATMでJAバンクキャッシュカードによるお取引ができません。

※1.イーネットATMはファミリーマート等、ローソンATMはローソンに設置されていますが、一部の店舗においてはATMが設置されていない場合、他のATM運営会社および金融機関のATMが設置されている場合等があります。「イーネットATMマーク」「ローソンATMマーク」をご確認のうえ、ご利用ください。
※2.その他(MICS提携)ATMについては、ご利用の金融機関により手数料が異なる場合がございますので、詳しくはご利用ATMの掲示等でご確認ください。



宮城県柴田郡柴田町西船追一丁目10番地の3

脳(0224)55-1115

おらいの おすすめ

白石市大平 佐久間 美紀 さん

-コンとほうれん草 のキッシュ~

◎【材料】

	2.5.1.2	
	「ほうれん草······· タマネギ·····	1束
۸.	タマネギ	1個(小)
~	ベーコン	30g
	しめじ	100g
	[卵	3個
О.	牛乳	60ml
Β,	生クリーム	60ml
	塩・こしょう	少々
	オリーブオイル	大さじ1
	コンソメ(顆粒)	
	とろけるチーズ	60g
	パイシート	1枚

【作り方】

- オーブンを210度に予熱しておき、パイ皿にオリーブオイルを塗る。
 ②Aの材料を切る(タマネギは千切り、ほうれん草は3cm幅に、ベーコンは食べやすい大きさに切り、しめじは適当にほぐす)。
 ③熱したフライパンにオリーブオイルをひき、塩・こしょうを加えながら②を炒めたら、冷ましておく。
 ④ ボウリスワの状状を1カーブ思ば合わせ、②を加えて思ばる
- ₫ボウルにBの材料を入れて混ぜ合わせ、③を加えて混ぜる。
- ⑤パイシートを解凍してめん棒で伸ばし、パイ皿に敷く
- ⑥⑤に④を流し入れたらチーズをのせ、200度で25分程焼き、きつね色になっ たら出来上がり。

DYTHY YOU THE THE THE YEAR OF THE YEAR OF

炒めた材料とBはよく混ぜ合わせましょう。 オーブンによって温度を調節してください。

ーコンをハムに変えたり、野菜を変えても美味しいです。ぜひお試しください。



【作り方】

- ●Aの材料を切り(キュウリとナスは小口切り、ダイコンとニンジンはイチョ ウ切り)、桶に入れ水を換えながら塩を抜く。
- ❷レンコンをイチョウ切りにし、さっと茹でておく。
- ❸①をザルに上げ、レンコンと一緒に布袋に入れて重石を乗せ、重さが3kgに なるまで十分水分を抜く。
- ❹塩漬けシソの実を水出しし、塩を抜きよく絞り、ショウガを千切り、昆布を 細切りにする。
- <mark>⑤しょうゆを鍋に入れて火にかけ、50℃になったら砂糖、水飴を加えてよく混</mark> ぜる。沸騰直前にみりん、酢を加えて混ぜ、沸騰したら火を止め冷ましておく。
- ⑥桶にビニール袋を広げて③の材料をパラパラとほぐし入れ、④の材料を入れ てよく混ぜたら、⑤を注ぎ入れて更に混ぜる。
- **▽袋の口をひもで閉じて中ぶたをしたら軽く重石し、一週間ほどおいたら出来** 上がり。



角田市島田

砂金 ふさ子 さん

福神漬け~

[™]【材料】(5kg分)

ı		T13117 (01.0)3)	
		(塩漬けキュウリ	2.7kg
	Α·	塩漬けダイコン	1 kg
	A	塩漬けナス	550g
		塩漬けニンジン	300g
		塩漬けシソの実	50g
		レンコン	300g
		ショウガ	80g
		だし昆布	20g
		しょうゆ	1.8 ℓ
		砂糖	800g
		水飴	200cc
		酢	200cc

₽₺₮₭₽₽₽₽₽₽ 塩辛くならないよう、塩抜きはしっか りしましょう

あぐりハウス及びグリーンセンター臨時休業日のお知らせ

時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。平 素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。 さて、決算棚卸の為、右記により臨時休業させてい ただきます。大変ご不便をおかけいたしますが、よ ろしくお願い申し上げます。

臨時休業日 平成29年 3月31日台



