JAみやぎ仙南広報誌

JAと7地区を結ぶ　虹のかけ橋

れいんぼー

1
2017.January
Vol.225

http://www.ja-miyagisennan.jp/

丸森町大張川張　佐藤　陽野ちゃん・妃奈乃ちゃん

特集

新年のご挨拶

JAみやぎ仙南

特集

新年のご挨拶

みやぎ仙南農業協同組合
代表理事組合長
浅野　清

新年あけましておめでとうございます。組合員の皆様におかれましてはつつがなく、新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より本組合の事業活動・運営に対し特段のご理解とご協力を賜り、心から厚く御礼を申し上げます。

さて、農業の基幹作物であります28年産米においては、春先から好天に恵まれ、豊作基調のなか、上位等級も84％の結果となりました。米価も前年より上昇し、一昨年の暴落から回復の兆しを見せております。

園芸においても、担い手・農事組合法人等に出向くＴＡＣ（訪問相談）による、地区の新たな柱となる品目の作付けなど、生産拡大による農業者の所得増大に向けた活動を推し進めているところであります。

また、待望の蔵王支店の新店舗が昨年7月に完成。丸森支店につきましても、本年2月13日新店舗オープンを目指して建設を進めております。組合員、地域住民のよりどころとして、皆様に愛されるＪＡを目指して取り組んでいく所存であります。

昨年4月1日、農業協同組合法の一部を改正した改正農協法が施行されました。その内容は、ＪＡの事業運営における非営利規定の廃止や、准組合員の事業利用規制などが盛り込まれています。政府は改革の目的を「農業所得の増大」だとしているものの、その結びつきについては根拠が明確でなく、そのメリットも未だ不透明です。

准組合員の利用規制についても、今後5年間で結論を出すとしていますが、利用規制が導入されれば、信用共済事業などの収益性の低下による営農経済事業の弱体化や、ＪＡがこれまで果たして来た地域の生活基盤機能が果たせなくなる恐れがあります。

また、農業のみならず、私達の生活に大きな影響を及ぼすＴＰＰ（環太平洋経済連携協定）が12月9日に国会で承認されました。ＴＰＰには農業者の生産意欲を削ぐものとして反対の声を上げ続けてきました。政府の姿勢には甚だ遺憾というほかありません。

農業・農協を取り巻く情勢は、依然として厳しい現状ではありますが、「地域農業の振興と経営健全化を目指す」というＪＡの基本方針のもと、第五次中期経営計画及び仙南地域農業振興計画（第五次営農Ｖプラン）の最終年度として、「農業づくり」「組織づくり」「地域づくり」「ＪＡづくり」の4づくり運動をより力を入れて展開してまいります。

皆様には、今後とも、なお一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、ご健勝とご多幸をお祈りし、年頭のご挨拶と致します。

みやぎ仙南農業協同組合
農家組合運営協議会
会長　伏見　隆

新年あけましておめでとうございます。ＪＡを取り巻く環境は危機的な状況です。特に組合員の高齢化、農業者で構成される正組合員の減少などにより組織の力が弱まっています。このままでは、農業も農協も潰れてしまいます。改めてＪＡ役職員をはじめとする理事者の方々には、危機意識を持って農協運営に取り組んで頂きたいと思います。

ＪＡは地域の生活を支える組織です。人口減少が進む中で、地域のための組織として欠かせないものだと思いますが、多くの組合員の人達はこのＪＡに対していつの頃からか期待をしなくなりました。何故でしょうか、いくら対話をしても組合員の意見が反映されたという実感がなければ、組合員の共感を得る事が出来ません。本気で組合員と向き合い組合員の声を聞くこと。組合員は熱い思いをぶつけることだと思います。

特に女性の声と、若い担い手の声を大事にしてほしいと願います。

迷った時は原点に、一人は万人のために、万人は一人のために。

みやぎ仙南農協青年部
委員長　大平　一光

新年あけましておめでとうございます。組合員の皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年の稲作は春先から好天に恵まれ、順調に生育を見せました。8月の出穂後も、最高気温は高かったものの夜温が低く、乳白粒も少なく品質は上々。米価も前年より上昇し、明るい兆しの見えた1年となりました。

我が青年部では、女性部と協力し取り組んでいる管内小・中学校への食農教育を中心に取り組みました。また、一昨年度から開催している婚活イベント「のうかつ交流会」を昨年9月に開き、6組のカップルが誕生しました。本年3月に今年度2回目の交流会を予定しており、更なる成功に向け、協議を重ねているところであります。

昨年11月に開催された宮城県ＪＡ青年大会では、組織活動実績発表において角田地区青年部が最優秀賞を受賞し、東北・北海道地区ＪＡ青年大会への出場を決めております。

今後も、青年部の活性化を目指し活動を続けてまいります。

最後になりますが、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶と致します。

ＪＡみやぎ仙南女性部
部長　平間たけ子

新年あけましておめでとうございます。組合員の皆様におかれましては、ご家族お揃いで輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は政府の農協改革、規制改革案など、農家にとっては厳しい問題が山積し不安な1年となりました。また4月には、熊本県で強い地震に見舞われ、被災地では農地復旧が進まない状況です。夏には、北海道や岩手県に台風が直撃し、農産物が甚大な被害を受け、秋には野菜が高騰し自然の力の恐ろしさを痛感しました。

一方では、米価が上がり豊作で農家にとっては、明るい年になりました。

今年度、女性部は組織活性化に向けて、青年部と協力し、食農教育、子育支援、子どもと親を対象とした目的別グループ活動の促進など「新しい活動にチャレンジ」することが必要と感じ、取り組んでいくこととしています。

最後になりますが、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶と致します。

食のはなし

セリ

旬は冬ですが、春の七草の一つ

日本原産の野菜で、「春の七草」の一つ。1月7日に、邪気をはらい万病を除く厄払いの行事食：七草がゆとして、古く奈良時代から食べられてきました。

旬が冬なので、正月の雑煮や、秋田の郷土料理きりたんぽなど、鍋や汁物の具に使われることが多いですが、独特の香りとシャキシャキした歯触りを生かして炒め物にしたり、ゆでてあえ物やおひたしにしても爽やかな味わいが楽しめます。

火通りが早く、柔らかい葉の部分は生でも食べられるほど。加熱し過ぎるとせっかくの歯応えも香りもなくなってしまうので注意しましょう。ゆでるときは、沸騰した湯でさっと手早くゆで、すぐに水に取って余熱が入るのを防ぎます。炒めるときは、火を止める直前の仕上げに、鍋のときは食べる直前に加えるようにします。茎と葉の部分で堅さが異なるので、切るときに茎と葉を分けておくと、茎から先に時間差で加熱できるのでお勧めです。

選び方は、全体にシャキッと張りがあるものを。茎は細い方が柔らかく、太いものほど歯応えがあります。緑黄色野菜で、カロテン、ビタミンC、鉄が多く、香り成分には体に有害な活性酸素を抑える抗酸化作用があり、がん予防にも効果があるといわれています。

保存は、根が付いているものは、根の部分に少し水を掛けてからポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室へ。冷凍は、ゆでてからでも筋っぽくなってしまうので向きません。

■わたしたちのJA

平成28年11月末日現在

正組合員数	18,929人	戸数	14,370戸
准組合員数	11,586人	戸数	8,856戸
合計	30,515人	戸数	23,226戸
職員数		329人（准職員含む）	
出資金		41億	6,721万円
貯金		1,146億	2,020万円
貸出金		357億	2,368万円
販売品販売高		57億	1,726万円
購買品供給高		26億	1,475万円
長期共済保有高		6,770億	351万円

■理事会・監事会だより

第9回理事会　平成28年11月22日(火)

【議事】

●職員の給与に関する規則の一部変更について

●預託家畜売買取引に係る取引限度頭数枠の拡大について

●年末賞与の支給について

第9回監事会　平成28年11月22日(火)

【議事】

●平成28年度上半期監事監査 監査意見（素案）の取りまとめについて

今月のあなたの運勢１月　＊モナ・カサンドラ

牡羊座[3.21～4.19]

【全体運】ちょっとしたことで、やる気がダウンしやすい月。気分に流されず、計画性を大事にして。気分転換には散歩へ

【健康運】不規則な生活の改善を。体調に好影響大【幸運を呼ぶ食べ物】伊予カン

1

2017 vol.225

目次

02 特集
◆新年のご挨拶
04 食のはなし
05 農に生きる
06 虹色ほっとライン
08 ふれあい広場
10 あなたもチャレンジ！家庭菜園
12 営農情報
13 おたより交流ひろば
お楽しみクイズ
14 お知らせ
16 おらいのおすすめ！

農に生きる

〈大河原町堤角〉**長山（ながやま）務（つとむ）さん**

3年前まで運送会社で中距離トラックの運転手として勤めていましたが、父の体調悪化をきっかけに就農し、現在、稲作20ヘクタール（ひとめぼれ、つや姫、コシヒカリ、ササニシキ、げんきまる〔飼料用米〕）を栽培しています。近所でも仕事が丁寧だと評価されていた父の指導もあり、仕事の流れは2年間でほぼ覚えることができました。父は昨年亡くなりましたが、分からないことがあるときは、近所の先輩たちや業者に相談し助けられています。

作業は基本的に母と2人で行います。繁忙期には近所の人に応援を頼むこともありますが、1日の労働時間が18時間を越えるなど、手がまわらなくなってくることもあります。人手と栽培面積のバランスを考え、色彩選別機を導入してカメムシ防除の手間を省くなど、常に仕事の効率化・省力化を考えています。少ない人員で質・量を向上させるためにはどうすればいいか、これからも機械化を含め作業全体の見直しを行っていきたいと思います。

農家を続ける上で大切なものの1つが、同年代の仲間です。農業機械の実演会や研修会などで知り合い意気投合した人たちで、農業について意見を交わす「懇親会」をよく開きます。年が近く、同じようなきっかけで就農した人もいるこの気が置けない仲間たちの集まりで、農業やそれ以外のことについて話しをするのはとても楽しく、今では欠かせない集まりとなっています。これからもこの仲間たちとは長い付き合いになると思うので、助け合い、刺激を与え合える関係を続けていきたいです。

これから挑戦しようと思っているのが、タマネギ栽培です。JA（TAC）のすすめもあり、2月に20アールの畑に播種し、2年間試験的に栽培する予定で、見通しが立てば機械化して面積を拡大していこうと考えています。これも仲間と一緒に試行錯誤していきたいと思います。

農家になって3年目、色々なことがこれからたくさんあると思いますが、可能性を模索しながら、仲間たちと切磋琢磨して取り組んでいきたいと思います。

牡牛座[4.20～5.20]

【全体運】行動力が高まり、未体験ジャンルにも果敢に取り組めそう。思い切って動くと幸運を呼び込めるので、積極的に

【健康運】同じ姿勢を続けず、血行促進を図って【幸運を呼ぶ食べ物】セリ

虹色ほっとライン

蔵王町の村上さん知事より表彰受ける

（村井知事より表彰を受ける村上さん㊧）

12月１日、仙台市の勝山館で開かれた第24回「仙台牛の集い」で、蔵王町の村上善吉さんが、仙台牛銘柄推進協議会が定める「生産優良農家」の基準を5年連続で満たしたとして、同会長の村井嘉浩宮城県知事より表彰を受けました。

式典には県内外の関係者350人が出席。第１部の講演会では、宮城県農業共済組合家畜診療研修所損防指導課の松田敬一課長補佐から「黒毛和種肥育牛の疾病予防対策」と題して、肥育牛の代表的な疾病である呼吸器感染症、ビタミンＡ欠乏症・肝炎・尿石症の対策などについて説明がありました。第２部では仙台牛の生産・販売に関する各種表彰が執り行われ、仙台牛の特別賞味会も催されました。

村上さんは「５年間継続して、良い生産ができたことは自信になっている。これに満足することなく、今後は10年間継続を目標にして頑張りたい」と受賞の喜びと抱負を述べました。

角田市の渡辺さんがチャンピオン賞を受賞

みやぎ仙南農協肥育牛部会は12月６日、仙台中央食肉卸売市場で、65回目となる枝肉共進会を開き、厳しい審査の結果、角田市の渡辺俊博さんがチャンピオン賞に輝きました。渡辺さんの出品牛は、宮崎県から導入した子牛で、父に美穂国、母の父に忠富士を持つ血統で、枝肉重量551㌔、単価3,000円で取引きされました。

共進会には、仙南管内から50頭（黒毛和種47頭、交雑種３頭）の牛が出品され、脂肪の入り具合や肉質について審査があり、上物率は86％という結果となりました。渡辺さんは「良い結果が出て嬉しい。牛にストレスを与えないように管理したのが良かったと思う。これからも引き続き頑張りたい」と受賞の喜びを話しました。

（チャンピオン賞を受賞した渡辺さん㊥）

総代の役割学ぶ

（総代についての知識を学ぶ総代）

ＪＡは11月29日、角田市のかくだ田園ホールで総代研修会を開きました。これまでは地区毎に行っていたもので、全地区の総代を招集しての開催は初めてとなりました。

この日は、今年８月に行われた総代選挙で新たに選出された総代、約300人が参加しました。研修会では、ＪＡ宮城中央会の残間久之部長が、総代の果たす役割について説明。総代会の運営などについて話しました。また、日本農業新聞の藤井庸義部長が「日本農業のゆくえ」と題し、ＴＰＰや農協改革、米価など農業をめぐる情勢について講演しました。

浅野清組合長は「すぐに理解するのは難しいかもしれないが、総代の役割、必要な心得を学んでほしい」とあいさつしました。

蟹座［6.22 ～ 7.22］

【全体運】勢いのあるときと落ち込んだときの差があり過ぎ。素早い気持ちの切り替えが運気回復の鍵。芸術鑑賞で気晴らしを
【健康運】スポーツにつき。腕が上達しやすい【幸運を呼ぶ食べ物】あんこ

虹色ほっとライン

角田地区青年部が最優秀賞

（発表する角田地区青年部の北澤さん）

11月27日、「平成28年宮城県ＪＡ青年大会」が松島町で開かれ、青年の主張に蔵王地区、組織活動実績発表に角田地区、一分間スピーチに丸森地区青年部が出場しました。各地区とも練習の成果を発揮した発表を行いましたが、中でも角田地区青年部は最優秀賞を受賞。１月17・18日に北海道の札幌市で開かれる北海道・東北ＪＡ青年大会への出場を決めました。

大会には、県内から集まった盟友約170人が参加。各発表が行われたほか、日本プロ農業総合支援機構の高田裕司氏による「農業における販路開拓について」の講演や、課題解決に向けて盟友一丸となって行動していくとの大会宣言の採択、ＴＰＰに関する特別決議の採択などが行われました。大会後には懇親会も開かれ、親睦を深めました。

笑えるライフプラン

ＪＡみやぎ仙南女性部は11月24日、柴田町のＪＡ本店で、ライフプラン・家計簿について学び実践することで、安定した暮らしと幸せづくりを目指すことを目的とした「ハッピーマイライフセミナー」を初めて開きました。

女性部員や地域住民約80人が参加。セミナーでは、（一社）家の光協会の小出繁氏が、ライフプランを立てることの重要さについて講演。『家の光家計簿』や『わたしノート』の活用は、「限りある時間を有効に使うために重要だ」と話しました。わかりやすく伝えるため、総務部長はじめ女性部事務局によるパペット劇も行われ、会場の笑いを誘いました。

参加者は、「暗くなりがちな終活の話も、劇などのおかげでこれから明るく考えていこうと思えた」と、ライフプランについて前向きに考えていました。

（パペット劇で笑顔の参加者）

まつり開催でネギPR

（ネギを採る来場者）

角田地区ネギ部会の構成員の一つである舘島田生産組合は11月19日、角田市の新たな転作田の振興作物として期待されるネギをＰＲするため、「ネギまつり」を初めて開きました。

当日は100人以上が来場。収穫の適期を迎えたネギの圃場で、一袋1,000円の詰め放題が行われ、来場者は太く育ったネギを引き抜くと、袋いっぱいに隙間無く詰め込みました。詰め放題のほか、炭火で焼いたネギや芋煮、サンマの塩焼きが無料で提供されました。

来場した人は、「新鮮で立派なネギがたくさん採れて楽しかった」「焼きネギは甘く、芋煮も美味しかった。また開いてほしい」と祭りを楽しみました。

小野良雄生産組合長は「初めての試みだったが、楽しんでもらえてよかった。『梅まつり』や『ずんだまつり』のように角田市の大きな祭りの一つにしていきたい」と抱負を語りました。

双子座［5.21 ～ 6.21］

【全体運】信ぴょう性の低い情報に惑わされがち。口コミやうわさには安易に飛び付かないこと。開運にはヒーリング音楽を
【健康運】ストレスを感じやすい月。笑いで発散を【幸運を呼ぶ食べ物】芽キャベツ

ふれあい広場

仲良しご夫婦

会社を退職して以来、毎日畑仕事に精を出す鈴木さんご夫婦は、今年で結婚50年目を迎える仲良しご夫婦です。

いつも穏やかな昭一さんは、定年まで建設会社の建設機械修繕担当ひとすじ。今もその頃の経験を活かし、中古機械を買って、溝切り機や柿の皮むき機、里芋洗い機などを自作しています。「引退して何年にもなるけど、好きだからやめられません」と笑顔です。

元気で明るい禮子さんは、市内のケーヒン工場、地元の工務店にそれぞれ10年以上勤め、当時は職場も近く畑仕事もこなしました。今は畑仕事が一番で、「どうしたら良い作物が作れるか考えるのが楽しいです」と話します。裁縫も好きで、家の座布団カバーなどは、禮子さんが自作したものです。

東京の息子さん家族に会うことや、気の置けない友達と旅行に行くのが今一番の楽しみだというお2人。「自分が楽しいと思うことをしながら、これからも畑仕事を頑張っていきたいです」と満面の笑みで話してくれました。

角田市稲置

鈴木（すずき） 昭一（しょういち）さん（75歳）
禮子（れいこ）さん（74歳）

Smile

ブドウや梨、リンゴなど果物が大好きな陽野ちゃん。はじめての人ともよく話す人懐こい性格で、妹の面倒もよく見る優しいお姉ちゃんです。

普段は歌ったり踊ったり、おままごとをして遊んでいますが、お気に入りはイス。上がったり、妃奈乃ちゃんと座ったりして楽しんでいます。近頃は料理にも興味が出てきたようで、お母さんの隣で野菜を洗ったり、サラダを混ぜたりと、サポートとして大活躍しています。

妃奈乃ちゃんは、元気で活発な女の子。やっと最近歩けるようになったそうですが、とても速く歩きます。お姉ちゃんが大好きで、マネをするのに一生懸命。歌ったり踊ったりするときはいつも一緒です。まだ言葉は話せませんが、「ママ」や「バーバ」など、少しずつ言葉を覚えてきました。

いつも仲良しな２人にご両親は、「相手を思いやれる子に育ってほしいです」と願っています。

お父さん：俊介さん　お母さん：実友紀さん

丸森町大張川張

佐藤（さとう） 陽野（はるの）ちゃん（３歳）㊧
妃奈乃（ひなの）ちゃん（１歳）

スポーツ少年団紹介

チーム名の「フェローズ」は信頼のおける仲間という意味。選手だけでなく、保護者やコーチ、監督がチームとして一致団結することを最も大事にしているチームです。

３～６年生の児童が所属していて、年下は年上の子を慕い、年上は年下の子の面倒を良く見ます。練習中はよく声を出すこと、一生懸命走ることを心がけるよう、子ども達に指導。太陽の村での夏合宿、クリスマス会など楽しい活動も充実しています。

夏・冬にある大きな大会で県大会出場を目指すフェローズは、いつでも団員募集中！ 一緒に頑張る仲間を待っています！

村田フェローズミニバスケットクラブ（村田町）

- 監督名…… 森（もり） 孝智（たかのり）さん（ヘッドコーチ）
- 選手数…… 16人
- 活動場所…… 旧村田第三小学校体育館
- 活動日…… 火・木・土・日曜日
- 連絡先…… TEL：090-4049-9484

ペット自慢

鈴木家の一員になって２年目のアリスちゃん。一男さんのお孫さんが考えた名前です。自分の名前（りな）の一文字が入った名前にしたくて、たくさんの候補の中から選んで決めたそうです。

おてんばですが人懐こく、名前を呼ぶと「ニャ～」と返事をします。普段は廊下で日向ぼっこ。おなかを見せてゴロゴロしています。

遊ぶときは、小さいボールなどで遊びますが、特にお気に入りなのが「網戸のふちのゴム」。手に持ってぶら下げると、獲物を狙う目に変わり、前足でバシバシと弾きます。そこにある限りいつまでもやり続けるほど、大好きなおもちゃとなっています。

カツオブシが大好物で、缶詰のキャットフードが苦手なアリスちゃんを見て一男さんは「アリスは我が家のアイドル的存在です。これから長く、家族みんなで可愛がっていきたいと思います」と笑顔で話してくれました。

白石市松ヶ丘

鈴木（すずき） 一男（かずお）さん宅の
アリスちゃん♀（１歳）

乙女座［8.23 ～ 9.22］
【全体運】レジャー運が活性化。気の合う仲間たちとにぎやかに過ごせば、英気を養えるはず。ドライブや旅行も良い刺激に
【健康運】日々の疲労をためず、笑顔をキープして【幸運を呼ぶ食べ物】タラ

獅子座［7.23 ～ 8.22］
【全体運】物事を深刻に受け止め過ぎてしまう時期。お気楽に構えるのがベスト。玄関に白い花を飾ると運を呼び込めます
【健康運】まめに動くことで、健康体に近づけそう【幸運を呼ぶ食べ物】ナバナ

家庭菜園

野菜の貯蔵

監修●川城英夫（ＪＡ全農 主席技術主管）

１．貯蔵の条件と方法

野菜は収穫後も生きています。貯蔵中も呼吸や蒸散作用を続けていて、外観や成分が変化したりしています。貯蔵のポイントは、こうした変化を最小限に抑え、鮮度をなるべく落とさず、成分の変化も少なくすることです。

●**温度**　一般に、貯蔵のための最適温度は野菜が凍結する直前の０～２℃前後です。温度が高くなるほど、貯蔵可能な期間は短く、変質しやすくなります。一方で、サツマイモなどは、貯蔵適温はやや高めです。低温下に長く置くと、腐敗しやすくなります。

●**湿度**　適度な湿度は、乾燥によるしおれを防ぎ、新鮮さを保つのに役立ちます。ほとんどの野菜は、湿度95%かそれ以上が適しています。ただし、水がついたり、結露した水滴がついたりすると、腐敗の原因になります。一方タマネギやニンニク、カボチャなどは、風通しのよい湿気の少ない場所が適しています。

２．長く貯蔵するための収穫・選別

長く貯蔵する場合は、貯蔵性の高い品種を選び、適期に栽培をすること。そして、病害虫の発生を予防し、健全なものを育てることが必要です。

●**収穫**　それぞれの野菜の適期に収穫することが長期保存を可能にします。サツマイモやショウガは初霜前に収穫しておきます。収穫はなるべく晴天続きの日に、手作業で傷をつけずにおこないましょう。傷ついた箇所から菌が侵入し、繁殖するので、サツマイモはなり首がついたまま、ショウガは塊のままにします。根付き、葉付きのまま貯蔵するものは、傷つけないよう注意が必要です。

●**選別**　選別をていねいにおこない、病害虫に侵されたものや傷のついたものなどは除きます。

★野菜の品質保持に好適な温度と湿度
【宮崎丈史（千葉県農林総合研究センター）2007】

品目	温度（℃）	湿度（%）	品目	温度（℃）	湿度（%）	品目	温度（℃）	湿度（%）
タマネギ	0	65～70	ニラ	0～2	95～	メロン	5～10	95
ニンニク	0	65～70	ホウレンソウ	0～2	95～	サトイモ	8～10	95
イチゴ	0	95～	ブロッコリー	0～2	95～	オクラ	8～10	95
イチョウイモ	0～2	95	カリフラワー	0～2	95～	スイカ	8～10	85～90
キャベツ	0～2	95～	ゴボウ	0～2	95～	カボチャ	10～12	65～70
ハクサイ	0～2	95～	ニンジン	0～2	95～	ナス	10～12	95～
レタス	0～2	95～	ダイコン	0～2	95～	キュウリ	10～12	95～
コマツナ	0～2	95～	ネギ	0～2	95～	ピーマン	10～12	95
シュンギク	0～2	95～	ジャガイモ	2～5	95	サツマイモ	13～14	95
チンゲンサイ	0～2	95～	トマト（完熟）	2～5	85～95	ショウガ	13～14	95

『家の光』2015年11月号「家庭園芸」から

蠍座［10.24～11.22］
【全体運】スムーズに人脈を広げられる予感。初対面の相手にも気さくに声を掛けてみて。新しい習い事を始めるのも◎
【健康運】良好。特に問題なく、元気に過ごせます【幸運を呼ぶ食べ物】ハクサイ

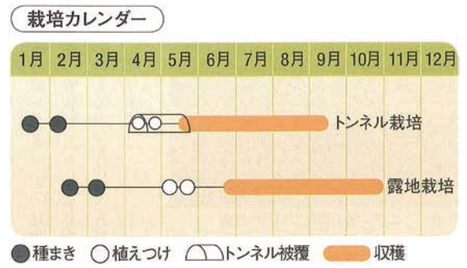
家庭菜園

子どもが食べやすい品種が人気 ピーマン

板木技術士事務所所長●板木利隆

コロンブスによって中南米原産の唐辛子がヨーロッパに伝えられ、辛みのないピーマンに改良されたといわれています。栄養価は抜群で、ビタミンCはトマトの約４倍、カロテン、カリウム、ビタミンEなども豊富に含まれています。

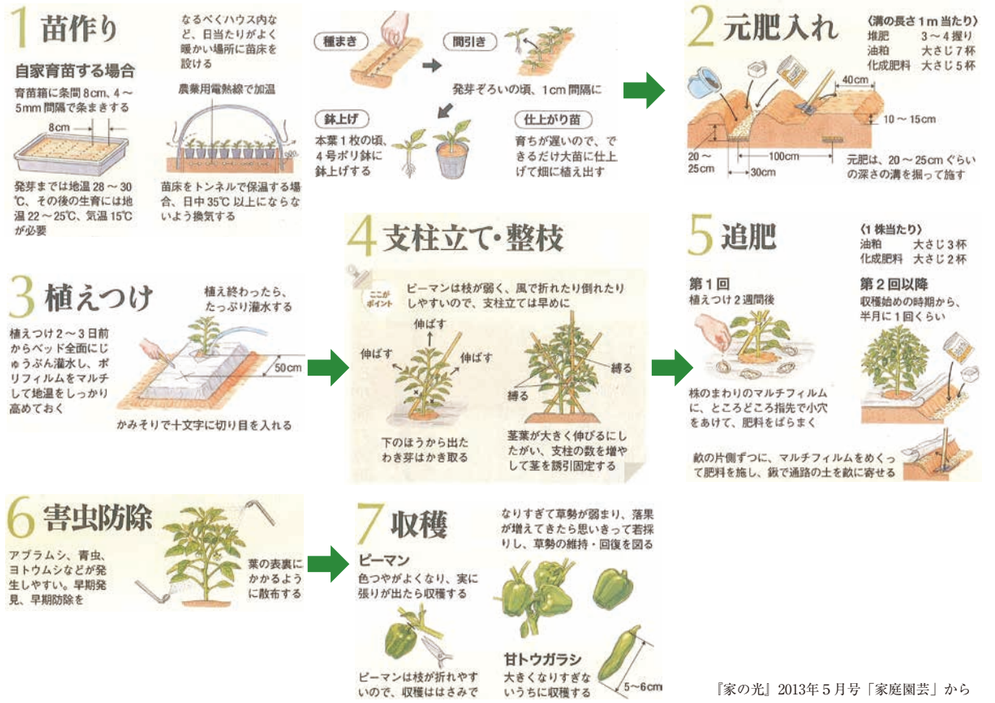
独特な苦味やにおいが、とくに子どもに嫌われる原因となっていますが、近年はそれらを抑えた品種が話題になっています。大形果のパプリカに対して、国産の風味のよい、中～小形カラーピーマンの品種も、にぎやかになってきました。



●栽培のポイント

最適な夜温は18～20度と高温性なので、育苗から定植、活着のあいだに低温に遭うと、生育不良の原因になります。じゅうぶん暖かくなってから定植し、保温管理は入念に。夏の暑さにはよく耐え、秋の気温低下にも適応し、降霜時まで生育し続けます。

茎が細くて風には弱く、とくに果実がつきすぎると枝折れしやすいので、支柱立て・誘引は入念にします。実がなりすぎたら早めに収穫して、草勢を保ちましょう。

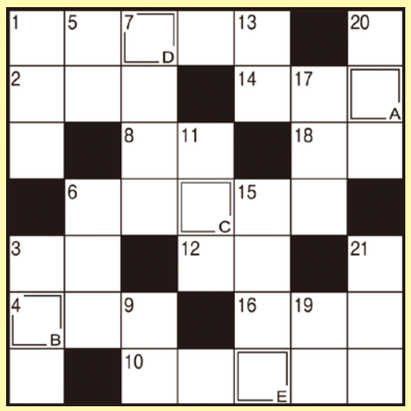


『家の光』2013年５月号「家庭園芸」から

天秤座［9.23～10.23］
【全体運】思い込みが激しくなる暗示。独断で動くと失敗するので、周囲の意見には謙虚に耳を傾けて。おせっかいもNG
【健康運】暴飲暴食は控えて。胃腸を休めると好転【幸運を呼ぶ食べ物】水菜

クロスワード

a crossword puzzle



A	B	C	D	E

二重マスの文字を
A〜Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

抽選で5名様にAコープ商品詰め合せセットをプレゼント！

ヨコのカギ

①子どもが楽しみにしている正月の臨時収入
②昆布と――節でだしを取った
③親子や兄弟でそっくりな人も
④正月に付きものの汁物
⑥笑うと負けよ、あっぷっぷ
⑧がっかりしたときに落とします
⑩タイヤにつないでシュッシュ
⑫ボーダーやストライプ
⑭落ち葉をかき集める道具
⑯ノルウェーの画家、ムンクの代表的作品
⑱忍者が指を組んで結ぶもの

タテのカギ

①ひょっとことよく対にされます
③英語でいうとファミリー
⑤凹がオウなら凸は
⑥金剛力士のこと。あうんで一対
⑦このわたや酒盗もこの一種
⑨大豆は畑の――といわれます
⑪物は――と新製品を買ってみた
⑬牛乳を温めると表面にできます
⑮足の末端のこと
⑰京都・祇園の宴席に花を添えます
⑲一年の――は元旦にあり
⑳ダイコンや練り物、ゆで卵などをだしで煮込んだ料理
㉑正座をしていて切れることも

●応募締切
1月31日(火)(当日消印有効)
ご応募に際して取得した個人情報は、当選者の発表・賞品発送、「おたより交流ひろば」でのご紹介のみ使用させていただきます。
※当選者は広報誌3月号にて発表します。

●応募先

52 989-1622
宮城県柴田郡柴田町西船迫二丁目10-3
JAみやぎ仙南 くらし相談課
広報係 行

1. クイズの答え
2. 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
3. 広報誌やJAへのご意見・ご要望、身近な話題などをご記入下さい。

※上記のように官製はがきに必要事項を明記の上、ご応募下さい。

11月号の答え・当選者

ご当選おめでとうございます！ 応募総数92通

柴田町　斎藤なるみ さん
村田町　武田　彩子 さん
角田市　小檜山裕行 さん
角田市　加藤　美咲 さん
丸森町　湊　昌子 さん

A	B	C	D	E
サ	ツ	マ	イ	モ

交流 おたより ひろば

広報誌11月号で皆様からいただきましたお便りを抜粋してご紹介させていただきます。

おらいのおすすめをいつも楽しみにしています。先日は、夫が「じゃがいものガレットを作りたい」と言うので、お願いしました。とても美味しかったです。我が家のじゃがいもレシピが一つ増えました。
（丸森町 山本さん）

ひ孫が２人になりました。とても賑やかで良いことです。離れて暮らしていますので、茶の間に写真をいっぱい並べて、お正月に来るのを楽しみにしています。
（丸森町 八巻さん）

息子が畑デビューして色々な野菜の種をまいて、芽が出たと喜んでいます。何でも種をまかないと芽が出ないことを60歳近い息子はやっと気付いたようです。
（柴田町 加茂さん）

今年の仕事も一段落し、気持ちに余裕ができました。これから紅葉狩りにでもいきたいですが、我が家の紅葉で我慢しています。
（大河原町 村上さん）

女性大学「カレッジ輝楽里」毎回楽しく受講させて頂き、ありがとうございます。11月10日に我が家に婿入りした多肉植物の寄せ植え、元気に育っていますよ！！
（川崎町 追木さん）

ふれあい広場の仲良しご夫婦を見ています。うちの両親も、父が77歳、母が73歳で、仲良く畑仕事を頑張っています。野菜作りが上手です。これからも仲の良い夫婦でいてもらいたいです。
（角田市 武田さん）

「不動尊の紅葉」（角田市 齋藤さん）
小春日和の一日、丸森町で紅葉狩りを楽しみました。

投稿募集

皆様からお寄せいただきました身近な話題や風景写真、イラストなどをご紹介していきますので、たくさんのご応募をお待ちしております。
尚、ご応募いただいた写真はお返しできませんのでご了承ください。

山羊座[12.22 ～ 1.19]
【全体運】自分に自信が持てる星回り。どんどんアクションを起こして。過去にうまくいかなかったことにもリベンジ可能
【健康運】まずまず。軽い運動が健康キープの秘訣【幸運を呼ぶ食べ物】おから

担当者 長谷部 充

営農情報 米穀

お問合せ先
米穀課
TEL：0224-55-1590

《平成29年産の稲作》

【買ってもらえる米づくり】
①こだわり米（特別栽培米）の有利販売
②実需者の需要に答える米づくり（業務用途向けへの対応）
③産地評価向上に向けた取組みによる「仙南米の販売棚確保」
【安定稲作の推進】
①中生品種を対象に５月15日～25日の田植時期を推奨（晩期栽培）
②幼穂形成期以降における低温時の深水管理の実施
③減数分裂期・葉色低下時の追肥の実施
【高品質米生産の取組み】
①土づくりを主体とし、気象変動に負けない米づくり
②無人ヘリコプターによる、斑点米カメムシ類の広域的防除体制の整備と実施
③品種毎の適期刈取りによる品質低下防止（刈遅れしない）

《大　豆》

平成28年産大豆の検査状況については以下の通りとなっており、２月下旬まで検査を予定しております。

袋：30kg

品　種	契約数量	集荷数量	集荷率	上位等級率（１・２等）	
あやこがね	9,020	4,271	47.4%	3,920	91.8%
すずほのか	5,445	1,661	30.5%	1,340	80.7%
ミヤギシロメ	4,069	15	0.4%	13	86.7%
合　計	18,534	5,947	32.1%	5,273	88.7%

平成28年12月８日現在

小型車両系建設機械（バックホー・ローダー等）運転資格特別教育のご案内

●**開催日時**：平成29年２月28日㈫～３月１日㈬（雨天決行）
午前９時～午後５時　※注 実技時間延長の場合は、午後５時を過ぎる場合があります。
●**受講資格**：満18歳以上
●**受講科目**：学科７時間／実技６時間
●**開催場所**：角田営農センター（旧情報センター）２Ｆ（学科）
角田農機センター（実技）
角田市佐倉字宮谷地２
●**受 講 料**：１名16,200円（ テキスト代・昼食代・消費税含む ）
●**所 持 品**：写真3.5㎝×2.5㎝（２枚）・筆記用具・印鑑
●**募集定員**：49名になり次第締切り（30名以下の場合は中止となります。）
●**申込期日**：平成29年 ２月15日㈬まで

業務代行：株式会社クボタ建機ジャパン

申込先・問合せ
★角田農機センター　TEL：0224（63）3412
★最寄りの各農機センターでもお受けしております。

射手座[11.23 ～ 12.21]
【全体運】プライベートの充実を図りたい期間。趣味や得意なことに意識を向け、楽しむとグッド。読書からも発見あり
【健康運】うっかりしがち。小さなけがに注意して【幸運を呼ぶ食べ物】ワカサギ

新春 ローン相談会

ご来場いただいたお客様には、「サザエさんオリジナルグッズ」をプレゼント!!

住宅ローン・マイカーローン・農業資金などお気軽にご相談ください。

平成29年 1月21日(土) (午前９時～午後３時)

相談会開催会場

槻木支店 ☎56－1211	柴田郡柴田町槻木上町2丁目1－15	白石支店 ☎25－1487	白石市大平中目字八ツ森脇31
大河原支店 ☎53－1560	柴田郡大河原町字中島町3－7	福岡支店 ☎26－3114	白石市福岡長袋字山の下37
村田支店 ☎83－2221	柴田郡村田町大字村田字押切107	角田支店 ☎63－3140	角田市角田字町29
川崎支店 ☎84－2220	柴田郡川崎町大字前川字裏丁181	丸森支店 ☎72－1204	伊具郡丸森町字除25－1
蔵王支店 ☎33－2111	刈田郡蔵王町大字円田字西浦上1－1	ローン営業センター ☎55－1226	柴田郡柴田町西船迫1丁目10－3

第19回ＪＡみやぎ仙南フェスティバル ダブルスタンプ応募券抽選会

７地区の農協祭会場にて、ご来場の皆様からご応募いただきました『ダブルスタンプ応募券』の抽選会を11月22日にJA本店で実施しました。応募総数3,347通の中から厳正なる抽選の結果、**特賞「ＪＡみやぎ仙南管内産黒毛和牛（焼肉用スライス1kg)」50名**の当選者が決定致しました。

※尚、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

JAみやぎ仙南　特別企画
にっぽん演歌の夢祭り鑑賞 日帰りの旅

2017年2月18日(土)出発限定

夕食：車中にて軽食弁当付

■主催／河北新報社・TBC東北放送・JTB東北

■旅行代金(おひとり様)：
16,800円(税込)
■出発日：
2017年2月18日(土)
■募集人員：
100名（最少催行人員35名）
■食事：
朝0回／昼0回／夕1回（弁当）
■添乗員：
同行いたしません。
■募集締切：
2017年1月13日(金)
※定員となり次第締切りとさせていただきます。
■公演時間：16時30分開演
■チケットはS席となります。

ツアーポイント

★年に一度の演歌の祭典が、今年も仙台で開催いたします。

出演者：市川由紀乃、川中美幸、島津亜矢、水前寺清子、千昌夫、細川たかし、堀内孝雄、前川清、森進一、由紀さおり（50音順）
■司会：徳光和夫、藤原紀香
■ゲスト：椎名佐千子、最上川司
■演奏：三原綱木&ザ・ニューブリード

	行程表 [交通マーク：====バス] 本旅行条件は2016年11月29日を基準として作成しています	食事
1	セキスイハイムスーパーアリーナ（S席鑑賞） 車中にて JAみやぎ仙南管内＝＝＝＝にっぽん演歌の夢まつり2017仙台公演＝＝(軽食弁当)＝＝JAみやぎ仙南管内 13：00～14：00 15：30開場16：30開演19：00終演 21:00～21:45頃	朝× 昼× 夕弁

■後日改めて集合・解散地（および時間）をお知らせいたします。 ■詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認の上お申し込み下さい。

旅行条件(要旨) 詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認の上お申し込みください。

1．募集型企画旅行契約
(1)この旅行は株式会社農協観光(以下当社といいます)が企画する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」といいます。)を締結することになります。
2．旅行のお申込と契約の成立
(1)申込書に所定事項をご記入の上、お一人様につき下記の申込金又は旅行代金の金額を添えてお申込いただきます。お申込金は旅行代金、取消料又は違約金のそれぞれの一部として取扱いたします。
(2)当社らは電話、郵便、ファクシミリ等の通信手段（以下「電話等」といいます。）にてお申込みの場合、当社が予約を承諾した日の翌日から起算して３日以内にお申込書の提出とお申込金のお支払いをしていただきます。
(3)申込金(お一人様)は 10,000円
3．旅行代金に含まれるもの
旅行日程に明示した運送機関の運賃・料金、宿泊費、食事代、消費税等の諸税および特に明示したその他の費用等、添乗員同行コースの同行費用。
4．旅行代金に含まれないもの
旅行日程に含まれない交通費等の諸費用、旅行中の個人的性質の諸費用、運送機関の課す付加運賃・料金、オプショナルプラン（別途料金）の代金等、ご自宅から集合・解散地点までの交通費・宿泊費、日本国内の空港施設使用料等。
5．取消料
契約成立後、お客さまの都合により契約を解除される場合、または旅行代金が所定の期日までにお支払いがなく当社が契約を解除した場合、旅行代金に対してお一人さまにつき次の料率で取消料または同額の違約料をいただきます。
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって・・・
①11日目に当たる日以前の解除の場合は、無料。②10日目に当たる日以前の解除(③～⑦を除く)場合、旅行代金の20%。④7日目に当たる日以前の解除(⑤～⑦を除く)場合、旅行代金の30%。⑤旅行開始日前日の解除場合、旅行代金の40%。⑥旅行開始日当日の解除場合、旅行代金の50%。⑦旅行開始後の解除又は無連絡不参加場合、旅行代金の100%。
なお、取消日とは、お客様が当社の営業日、営業時間に解除する旨をお申し出いただいた日とします。
6．個人情報の取扱について
当社の個人情報の取扱の詳細については、当社ホームページ(http://www.ntour.jp)をご参照ください。
7．旅行条件の基準
本旅行条件は、2016年11月29日を基準としております。

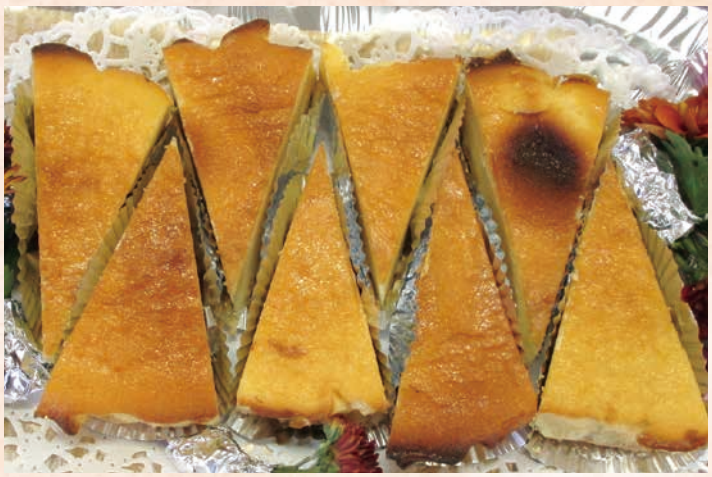
旅行企画・実施	JA事業に関するお問い合わせ先
（一社）日本旅行業協会正会員 旅行業公正取引協議会会員 ボンド保証会員 観光庁長官登録旅行業第939号 株式会社農協観光 宮城支店 〒980-0011 宮城県仙台市青葉区上杉1-3-8全農物流仙台ビル3階 TEL.022-264-8674 FAX.022-264-9770 総合旅行業務取扱管理者：伊藤亨・堤純司	柴田地区事業本部 0224-56-1212 村田地区事業本部 0224-83-2291 川崎地区事業本部 0224-84-2222 蔵王地区事業本部 0224-33-2115 白石地区事業本部 0224-25-3531 角田地区事業本部 0224-63-3131 丸森地区事業本部 0224-72-2270

魚座[2.19～3.20]
【全体運】知的好奇心が高まる兆し。カルチャーセンターに通ったり、講演会を聴いたりするのに最適です。映画観賞も吉
【健康運】過労は×。心身の十分な休息を忘れずに【幸運を呼ぶ食べ物】長ネギ

水瓶座[1.20～2.18]
【全体運】ケアレスミスが増えそうなので、慎重に。慣れた作業ほど確認が必須。気力アップにはフットマッサージが有効
【健康運】うがい励行を。積み重ねが好運の呼び水【幸運を呼ぶ食べ物】アンコウ

JAみやぎ仙南
1月号／vol.225
発行日／平成29年1月1日
発　行／みやぎ仙南農業協同組合　〒989-1622　宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10番地の3
編　集／総務部　くらし相談課　☎(0224)55-1265　FAX(0224)55-1115
印　刷／JAプリント

おらいのおすすめ



川崎町川内
佐藤 春美（さとう はるみ） さん

～チーズケーキ～

【材料】
- クリームチーズ…… 200g
- 砂糖…… 200g
- 生クリーム…… 200ml
- 小麦粉…… 100g
- 卵…… 3個
- バター…… 50g
- バタークッキー…… 1箱

【作り方】
1. バタークッキーをビニール袋に入れ、砕いておく。
2. バタークッキー以外の全ての材料を、滑らかになるまでミキサーにかける。
3. ケーキの型の底に①を敷き、その上に②を流し込む。
4. 180℃のオーブンで50分（余熱なしの場合）加熱したらできあがり。

ワンポイントアドバイス!
砂糖の量、バタークッキーの敷き方はお好みで調節して下さい。

蔵王町宮
山家 淳子（やんべ じゅんこ） さん

～しそごぼう巻～

【作り方】
1. フライパンに味噌・砂糖を入れ、混ぜながら中火以下で溶かす。
2. 弱火にし、①に小麦粉とパン粉を混ぜる。
3. ②にみじん切りにしたゴボウを混ぜる。
4. ③を大葉で巻いたものを、つまようじに3個ずつ刺す。
5. ④を素早く180℃の油で揚げたらできあがり。

ワンポイントアドバイス!
前日に③までを作っておくと、より一層ごぼうの風味が楽しめます。大葉で巻いてから時間を置くと色が悪くなります。できるだけ素早く揚げましょう。

【材料】
- 大葉…… 200枚
- 味噌…… 350g
- 砂糖…… 300g
- 小麦粉…… 100g
- パン粉…… 150g
- ゴボウ…… 200g
- サラダ油…… 適量

【お詫びと訂正】
広報誌12月号「おらいのおすすめ」で掲載致しました「おみ漬け」の記事につきまして、材料に「油」と掲載致しましたが、正しくは「しょう油」の誤りでした。訂正し、深くお詫び申し上げます。

あぐりハウス及びグリーンセンター臨時休業日のお知らせ

時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。さて、店舗棚卸の為、右記により臨時休業させていただきます。大変ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願い申し上げます。

臨時休業日
平成29年1月31日㊋

～JAみやぎ仙南ホットライン～
組合員をはじめ、JA事業をご利用の皆様からのお問い合わせ専話番号です。
フリーダイヤル 0120-697-874
RICE INK
みんなのよい食プロジェクト