

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋



JAみやぎ仙南広報誌

れいんぼー

<http://www.ja-miyagisennan.jp/>

12

2016.December

Vol.224



佐藤 葉奈ちゃん・丞汰郎くん・もも音ちゃん

特集

第19回JAみやぎ仙南 フェスティバルを開催！





農に生きる

〈丸森町大内〉佐藤 正幸さん



我が家は代々農家を営んでおり、農家を継がなければいけないという意識は常に持っていました。宮城県農業実践大学校（現・宮城県農業大学校）を卒業後に就農して以来、30年以上専業農家を営んでいます。現在は稲作8畝（転作2畝含む）のほか、キュウリ、ブロッコリーを中心に、ネギ、タマネギ、レタス、キャベツなど生協出荷用野菜15畝を栽培しています。作業は基本的に母と2人でありますが、田植えや種まき、植え付けなど、繁忙期にはシルバー人材派遣センターから派遣を受けたり、仲間に協力してもらい乗り切っています。

農業経営する上で、特に意識しているのが、農業生産工程管理（GAP）の徹底です。農業生産の各工程を正確に行い、記録・点検・評価を続けて行っていくというものです。作業はもちろんのことですが、農業機械なども管理・点検を怠れば、トラブルに見舞われ作業の時機を逃すばかりか、思わぬ事故やケガにもつながります。管理の徹底で作業の安全性を保ちつつ、安全で質の良い作

物作りで消費者の信頼を得るため、これからも取り組んでいきます。また、これから取り組んでいく必要性を感じるのが集落営農です。地区では年々耕作放棄地が増え、代々受け継がれてきた農地が荒れてきています。集団転作の任意組合を設立して今年で14年目になり、牧草やひまわりを育てていますが、更に集積を進めるため、現在、法人化を視野に入れ話し合いを進めているところなんです。次の世代のため農地を守って行くのも私達の役目だと思いますので、集落の一員として引き続き取り組んでいきます。

農業の魅力とは、食べてもらった人から「おいしかったよ」と言ってもらえたときの喜び。これが一番だと感じています。生協の交流会での消費者や、知り合いからかけてもらう言葉は、作物作りのやる気を上げる何よりの薬です。個人で、集落で、取り組むべき課題は多くありますが、消費者の「おいしかったよ」の一言のため、これからも頑張りたいと思います。

食のはなし

ブロッコリー

「栄養の宝石」とも呼ばれる
緑黄色野菜

ブロッコリーは栄養豊富な緑黄色野菜で、カロテン、ビタミンC、ビタミンE、カルシウム、鉄、食物繊維などを多く含み、欧米では「栄養の宝石」とも呼ばれるそうです。

比較的火の通りが早いので扱いやすく、独特の歯応えやボリューム感があるので、主菜・副菜を問わず和洋中のどんな料理にも使えて便利。また、鮮やかな緑色が彩りになり、付け合わせやお弁当にも重宝します。本来は寒い時期が旬の野菜ですが、その使い勝手の良さから今では一年中出回るようになりました。



モコモコとした食用部分は、つぼみが集まったもの。買うときは、つぼみが堅く締まってこんもりと丸く、重量感のあるものを選びましょう。黄色い花が咲き始めているものは、日数がたち堅くなっていることがあるので避けます。やや紫色っぽくなっているもの

もありますが、これは低温で栽培されたため、ゆでると緑色になるので問題ありません。新鮮なもののほど甘味があり、軟らかくおいしいので早めに食べるようにしましょう。下ゆでしてから使うことが多いので、買ったからすぐ小房にしてゆでておくと、おいしさも保ててそのまま使えるので便利です。ゆでたものは冷凍もできます。

ゆでるときは、沸騰した湯で1〜2分、茎の部分に竹串を刺してゆで加減を確認します。下ゆでの場合は、さらに加熱することを考慮して少し硬めにゆでるようにしましょう。ゆで上がったら、水っぽくなるので水には取らず、ざるに広げてそのまま冷まします。電子レンジを使う場合は、洗った水を拭かず水気が付いたまま加熱するのがポイントです。茎の部分もおいしいので捨てないで。皮を厚めにもうて薄くまたは小さく切って使いましょう。

■わたしたちのJA

平成28年10月末日現在

正組合員数	18,943人	戸数	14,381戸
准組合員数	11,555人	戸数	8,842戸
合計	30,498人	戸数	23,223戸
職員数		329人(准職員含む)	
出資金	41億	6,721万円	
貯金	1,149億	1,229万円	
貸出金	356億	8,345万円	
販売品販売高	48億	6,167万円	
購買品供給高	21億	9,858万円	
長期共済保有高	6,799億	8,841万円	

■監事会・農家組合運営協議会だより

第8回理事会 平成28年10月21日(金)

【議事】

- 諸規程類の一部変更について
- 平成28年度信用供与の最高限度額の一部改正について
- 利益相反契約の締結について
- 菅生給油所売買に係る訴訟への対応について
- 大河原町農業委員等の公募に伴う委員の推薦について

第8回監事会 平成28年10月21日(金)

【議事】

- 平成28年度上半期内部監査結果について
- 上半期監事監査の実施について

12



2016 vol.224

目次

- 02 食のはなし
- 03 農に生きる
- 04 特集

◆第19回JAみやぎ仙南フェスティバルを開催！

- 06 虹色ほっとライン
- 08 ふれあい広場
- 10 あなたもチャレンジ！家庭菜園
- 12 営農情報
- 13 おたより交流ひろば
- お楽しみクイズ
- 15 おらいのおすすめ！

第19回JAみやぎ仙南フェスティバルを開催！

特集

蔵王地区



宮城県警音楽隊



白石地区



角田地区



ミネ幼稚園児による鼓笛隊演奏



丸森地区



丸森たんぽぽこども園児遊戯



丸森ばやし保存会太鼓演奏

フェスティバルを開催！

10月22・23日の蔵王地区を皮切りに、管内7地区で「第19回JAみやぎ仙南フェスティバル」が開かれました。平成28年度は「みんなの参加で笑顔絆の農協祭」を統一テーマに、命を育む“食と農”の大切さを生産者とJAが一体となってPR。地場産品や特産品の販売、様々なステージイベントなど、各会場の様子を写真でお伝えします。

柴田地区



華山つもる歌謡ショー



助け合い組織「さつき会」のはっと汁販売

村田地区



オープニングセレモニー



（仙台のジュリー）沢田研史ショー

川崎地区



川崎中学校「ソーラン踊りの舞」



川崎・富岡中学校生徒が育てた農産物販売



今月のあなたの運勢 9月 *モナ・カサンドラ



牡牛座 [4.20～5.20]

【全体運】 前向きな気持ちになれる期間です。攻めの姿勢で行動を起こして。また、海外に関連する事柄につき
【健康運】 平穏。マッサージで血行促進を図って【幸運を呼ぶ食べ物】 シュンギク



牡牛座 [4.20～5.20]

【全体運】 物事を邪推し、自ら運氣低下を招きがち。笑顔を心掛け、明るいイメージづくりを大切に。お香をたくのも効果的
【健康運】 小まめなストレス発散が必須。深呼吸を【幸運を呼ぶ食べ物】 ニシン

虹色ほっとライン

育てたお米おいしいおもちに



(全校生徒がもちつきを楽しんだ)

みやぎ仙南農協角田地区青年部藤尾支部は11月9日、角田市立藤尾小学校で、もちつき体験を行いました。もち米は、5年生児童が4月から部員と一緒に育ててきた「みやこがねもち」。5年生を中心に1俵分のもちを元気につきました。自分で作物を育て、食べる喜びを知ってもらおうと毎年行っているもので、今年で40年。稲作体験も30年目と節目の年となりました。

当日は火をおこしてもち米を蒸かすところからスタートし、部員がある程度ついてから児童に交代。重い杵に苦戦しながらも部員の手を借りながら一生懸命仕上げました。5年生のあと、全校児童も体験。ついたもちを納豆、しょう油、きなこもちや雑煮にして食べました。

5年生の児童は「部員さんと一緒に育ててきた大事なお米。みんなにおいしく食べてもらえてうれしい」と話していました。

「食」と寄せ植え体験

J Aは11月10日、柴田町の本店で、第2回目となる女性大学「カレッジ輝楽里」を開きました。

講義では、ノンフィクション作家の島村菜津氏が「スローフードなくらし」をテーマに講演し、実際に訪れたイタリアや日本の農山漁村の事例をあげながら、スローフードについて紹介しました。島村氏は「スローフードの取り組みは女性の目線が大事。皆さんも女性ならではの意見をどんどん発信していってほしい」と女性目線の重要性を強調しました。

講演後は、多肉植物の寄せ植えを体験。斎藤園芸の斎藤正子氏を講師に、6種類の寄せ植えを楽しみました。参加者は「地産地消について考えさせられた。意識して食卓を変えてみたい」「寄せ植えは初めてだったが楽しめた。育つのが楽しみ」と楽しく学んだ様子でした。次回は12月7日に料理教室を予定しています。



(寄せ植えについて説明する斎藤氏)

生徒と女性部ダンスで交流

J Aみやぎ仙南女性部川崎地区は10月20日、川崎町立富岡中学校で行われた地域交流会に参加しました。生徒等65人と、サトイモの栽培体験で使用した農園の整備と、秋じまいとして芋煮を楽しみました。

芋煮には、生徒と一緒に育てたサトイモを使用。女性部員と生徒が協力して調理し、仙台風と山形風の2種類を作りました。芋煮会の後は、女性部員が生徒たちへレクダンスを披露。生徒も一緒に踊るなど、交流を深めました。また、この日は隣接する富岡幼稚園と合同で避難訓練も行われました。

参加した女性部員は「子どもたちと一緒に踊れてとても楽しかった。芋煮もおいしく作れたし、食べ比べもできたのが良かった」と生徒との交流を楽しみました。



(ダンスで交流を深めました)

虹色ほっとライン

力強い歌声で観客魅了



(熱唱する山本さんと川野さん)

J Aは10月18日、大河原町のえずこホールで、J A利用者に楽しい時間を過ごしてもらおうと、「J Aみやぎ仙南組合員のつどい」を開きました。このイベントは、昨年から行っているもので、約1,100人が来場しました。

公演は、山本譲二さんと川野夏美さんの力強い歌声、曲の合間の軽妙なトークで大いに盛り上がりました。ショーの最後には、蔵王町の観光PRキャラクター「ざおうさま」と、J Aの子会社(株)加工連の納豆PRキャラクター「まめ蔵」がステージに登場。蔵王町産の梨「新高」と、角田産「すずほのか」「あやこがね」を使用した納豆が贈られました。

浅野組合長はあいさつで「日頃の感謝を込めて開きました。農作業の忙しい中とは思いますが、楽しい時間をお過ごし下さい」と感謝の言葉を述べました。

家の光記事活用で研修

J Aみやぎ仙南女性部蔵王地区は11月9日、福島市で「蔵王地区女性部研修」を行いました。部員間の交流と教養を深めるため毎年開いているもので、当日は、22人の部員が参加しました。

福島市飯坂の摺上亭大鳥を訪れ、食事などを楽しんだ後、家の光9月号の記事活用で、J A女性手帳に使うためのブックカバーを作成しました。誰でも気軽に作れるキットになっていますが、分からないところは教えあうなどして、全員がきれいな色違いのブックカバーを完成させました。その後は、伊達市の農産物直売所「百彩館んめーべ」も見学しました。

山家アキヨ部長は「初めて記事活用を女性部研修に取り入れました。直売所見学も、産直に出荷している部員も多くいるので参考になり、有意義な研修となりました」と話していました。



(完成したブックカバーを手に)

79頭が質競う

丸森町あぶくまの里モーモールランド推進協議会は11月6日、丸森町で、24回目となる「あぶくまの里モーモーマつり (丸森町畜産共進会)」を開きました。これは飼育技術向上と地域の畜産振興を目的に毎年開いているもので、乳用牛42頭、肉用牛37頭が質を競いました。

乳用牛の部名誉賞は、1～4の部(未経産)でエリートジェネティックス(株)、5～7の部(経産)で(株)半澤牧場が受賞。肉用牛の部名誉賞は、1～2部(未経産)で阿部久美子さん、3～5部(経産)で池田茂明さんがそれぞれ受賞しました。

大会会長の保科郷雄丸森町長はあいさつで「来年宮城県で開かれる全国和牛能力共進会で上位入賞できるよう、生産者の皆さんに頑張っていたきたい」と期待を込めました。



(審査を受ける出品牛)



蟹座 [6.22 ~ 7.22]

【全体運】あれこれ考え過ぎてしまう傾向に。難しい顔をしているとチャンスが逃げていくので、ご用心。楽天的な発想を
【健康運】積極的に動くこと。運動不足解消を目指して【幸運を呼ぶ食べ物】シシヤモ



双子座 [5.21 ~ 6.21]

【全体運】優柔不断になりやすいかも。信頼できる相手に相談し、助言を求めて。気分リフレッシュにはダンスなどが吉
【健康運】上々。スポーツに励み、楽しむのが正解【幸運を呼ぶ食べ物】キャベツ

仲良しご夫婦

長く兼業農家として、農作業と勤め、両方を頑張ってきた日下さんご夫婦は、今年で結婚48年目を迎える仲良しご夫婦です。

吉一さんは若い頃からガーデニングが大好きで、畑で拾った石や農業用ハウスのパイプを上手に使って庭を作り、バラや藤など季節によって色々な花を咲かせています。昨年7月には市の勤めもあり、オープンガーデンとして公開していて、「誰でも気軽に立ち寄って見てほしいです」と微笑みます。

サキ子さんは、勤めていたころはそこまでガーデニングに興味なかったそうです。しかし、退職して時間ができてからはどんどんのめり込み、今では苗木屋さんに行く「主人より熱心に見ています」と笑います。

自分の庭だけでなく、よく他県のオープンガーデンやバラ園などにも出かけ、花を楽しむというお2人。これからは「健康に気をつけて、2人で大好きなガーデニングをできるだけ長く楽しみたい」とにこやかに話してくれました。



白石市福岡深谷



日下 吉一さん (73歳)

サキ子さん (69歳)



Smile

もも音ちゃんは、お肉の中でも特に牛タンが大好きな、面倒見のいいお姉さん。運動神経はバツグンで、今年5月に開かれた「こどもリレーカーニバル 角田・丸森大会」の50メートル走（1年生女子の部）で金メダルを獲得！最近はおしゃれに興味があり、夢はネイリストです。

栞奈ちゃんはお寿司が好物な、マイペースな女の子。友達とブランコやジャングルジムで遊ぶのも好きですが、絵を描いたり本を読むのがもっと好きで、ひらがなや漢字も読めます。最近のお気に入りにはピコ太郎。夢は警察官です。

丞汰郎くんは、手や足のうらが黄色くなるほどみかんが大好きな男の子。乗り物も好きで、ミニカーで遊んだり、おじいちゃんの運転するトラクターやコンバインに乗るのがお気に入り。警察官がコンバインの運転手になるのが夢です。

誰かが怒られていると、お互いかばい合うという仲良し3人にご両親は「自分らしさを持った子に育ててほしいです」と話してくれました。



お父さん：真悟さん お母さん：恵美さん

角田市岡

佐藤

もも音ちゃん (7歳)

栞奈ちゃん (5歳)

丞汰郎くん (2歳)



ふれあい

広場



スポーツ少年団紹介

総合武道「拳聖空手」では、空手を中心として総合武道を極めるため、様々な年代の子どもたちが日々稽古に励んでいます。強くなるだけでなく、あいさつや返事、しっかりと見たり聞いたりすることを身に付けられるよう指導しています。

各種大会で優勝を重ねるなど、優秀な成績を収める「拳聖空手」。今後も稽古に精進し、さらなる活躍を目指します。



総合武道 拳聖空手



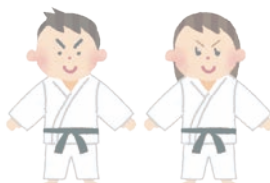
●代表者名…… 大沼 栄広さん（代表師範）

●選手数…… 約20人

●活動場所…… 船迫中学校武道館

●活動日…… 毎週火・土曜日

●連絡先…… 090-1932-7891



ペット自慢

野菜入りのジャーキーが大好きなナッツくん。食いしん坊で、家族が食べているものをいつも狙っています。お客さんが来ると、後ろ足で思い切りジャンプしてはしゃぐなど、ヤンチャなところもありますが、叱られるとすぐに反省する聞き分けのよい子です。

普段は家の中を歩いたり、ナッツくん専用の座布団の上で寝たりしていて、日課は朝・晩2回のさんぽです。とても楽しみにしているようで、起床は何と5時。起きるとすぐに清亮さんのところに来て、普段より小さい声で「ワン！」と、起こしにくそうです。

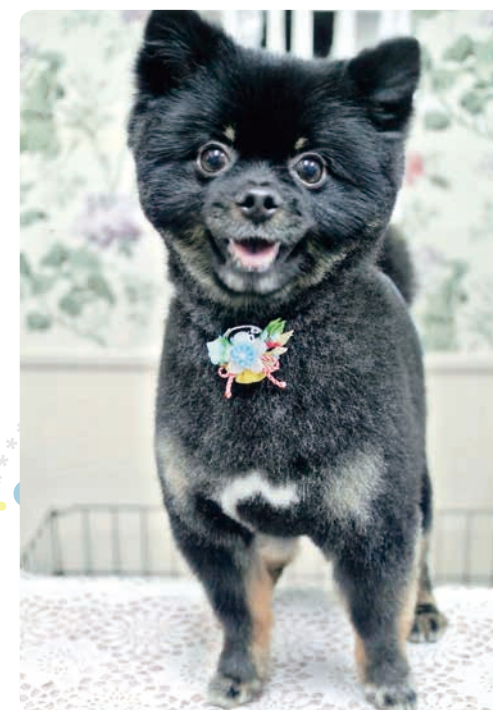
田んぼや畑を見に行くときは、軽トラックの助手席に乗ってついてくるというナッツくんに清亮さんは、「言えばちゃんとわかってくれるのがかわいいですね。これからも相棒として大事にしていきたいと思います」と笑顔で話してくれました。

蔵王町円田



佐藤 清亮さん宅の

ナッツくん (5歳)



家庭菜園

7 追肥

第1回追肥
 ここがポイント
 第1花房の1番果が径5～6cmに肥大した頃、畝の両側に肥料を施す。早く与えすぎると徒長しやすい
 〈畝の長さ1m当たり〉
 油粕 大さじ3杯
 化成肥料 大さじ2杯

第2回追肥

第3花房の果実が径5cmくらいに肥大した頃、第1回と同量を施す

第3回以降の追肥

生育の様子をみて、半月に1回くらい、化成肥料大さじ2杯を施す

8 病虫害防除

早いうちに薬剤散布をする
 アブラムシ、疫病が大敵

9 摘果・摘芯

摘果
 形のよいものを1花房当たり4～5果残して、他は摘除
 摘芯
 収穫花房数は一般的に4～5段だが、上手な人は6～7段。早く切り上げる人は、3段を目安にする

摘果目標の最上段の花房の上に本葉を2枚残し、その上を指先で摘み取る
 残す 摘む 残す
 はさみを使うとウイルスの汁液伝染の危険があるので、使用しないようにする

10 収穫

大玉トマトは開花後60日(盛夏は35日)くらいで色づく。完熟になってから収穫する
 離解 はさみで切り取るか、離解のところが爪先で押さえて尻部を引いて収穫
 容器に入れるときには、果梗をはさみで短く切り戻しておかないと、他の果実を傷める

4 植えつけ

花が1～2花咲き始めた頃、暖かい日を選んで
 花房を列の外側に向けて植える。マルチの穴は、土でふさぐ

5 誘引・芽かき

ここがポイント
 茎が伸びるにつれて、3～4葉おきに縛る
 花房の下は重みがかかるので、かならずしっかり縛る
 茎が太るのに支障がないよう、ゆとりをもたせて8の字に縛って誘引する
 わき芽は小さいうちに指先でかき取る。ウイルス病が汁液伝染のおそれがあるので、はさみは使わないこと

6 人工授粉

大玉トマトは実どまりが悪いので、できるだけホルモン処理をして確実に着果させる
 花房のつぼみが2～3花開花したとき、花房全体にさっとひと吹き散布する。咲いている花とこれから咲く花5～6花に、着果効果が見える。1回だけかけること
 着果ホルモン(トマトーンなど。温度によって使用濃度が異なるので、説明書をよく読んで正しく使用すること)
 若い葉にかけると毒が出ることもあるので、手のひらで覆って噴霧するのがよい
 ホルモン処理には及ばないが、開花時に毎朝1回、支柱を数回たたいて振動を与え、花粉が出やすくなるのも効果的
 大面積なら、電動バイブレーターを支柱や茎に当て、振動させる方法もある

家庭菜園

営農情報

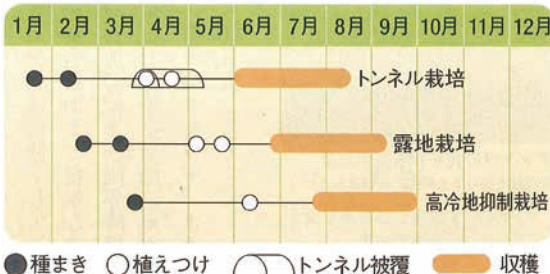
うまみたっぷりで大人気 トマト

板木技術士事務所所長●板木利隆

1 苗作り

購入苗の場合 小鉢・小苗で売られていることが多いので、ひと回り大きい鉢に育苗用土を足して植え替え、日当たりのよい暖かい場所で株間を広くして、仕上げ育苗する
 仕上がり苗 本葉8～10枚。1～2花開花するまで育苗する
 4～5号鉢
自家育苗の場合 育苗箱に発芽し、本葉1枚の頃、鉢上げ移植して成苗に仕上げる
 適温は25～30℃。保温加温を怠らない

栽培カレンダー



トマトには豊富な栄養やリコピンの抗酸化作用があり、がんや動脈硬化の予防効果も期待されています。独特な風味は肉・魚類のくさみを消し、うまみを増してくれます。用途は幅広く、煮物やみそ汁にもお勧めです。

●栽培のポイント

強光を好む一方、病虫害もつきやすいので、日照、通風のよい畑を選びます。冬のあいだに深めの溝に有機質肥料をじゅうぶん与え、根張りをよくすることがたいせつです。

育苗に手数と日数がかかるので、購入苗に頼るのが一般的です。小苗を小鉢で育苗していることが多いので、大鉢に移し、1～2花咲くまで育苗して畑に植え出し、正常な生育、着果を図ることが肝心です。

生育初期は、窒素成分の効きすぎは禁物。元肥の量・成分に注意します。第1回の追肥は、1番果のじゅうぶんな肥大を待ってから。葉かき、誘引も遅れずに。

『家の光』2013年2月号「家庭園芸」から

2 元肥入れ

トマトの根群は深く張るので、春先に元肥溝は深めに掘り、良質の堆肥を十分に施しておく
 〈畝の長さ1m当たり〉
 堆肥 7～8握り(粗大なもの)
 油粕 大さじ5杯
 化成肥料 大さじ3～5杯
 (肥沃な畑では、それぞれ控えめに)

3 植えつけ準備

畝作り 畝は高めに作り、表面を平らにしてからフィルムを張る
 25cm 30cm 180cm
 黒色ポリフィルム
 植えつけ2～3日前には完成させ、地温の上昇を図っておくのがよい
 裾に土をかけ、風で飛ばされないように

支柱立て

ポリひもはいちいち切らず、長く連結したまま縛るほうがしっかりする
 50cm

●応募締切

12月31日(土)(当日消印有効)
ご応募に際して取得した個人情報、
当選者の発表・賞品発送、「おたより
交流ひろば」でのご紹介のみ使用さ
せていただきます。

※当選者は広報誌2月号にて発表します。

●応募先

52	9	8	9	1	6	2	2
宮城県柴田郡柴田町西船迫	JAみやぎ仙南	一丁目10番3	宮城県柴田郡柴田町西船迫	JAみやぎ仙南	一丁目10番3	宮城県柴田郡柴田町西船迫	JAみやぎ仙南
広報係	行						

※上記のように官製はがきに必要事項
を明記の上、ご応募下さい。

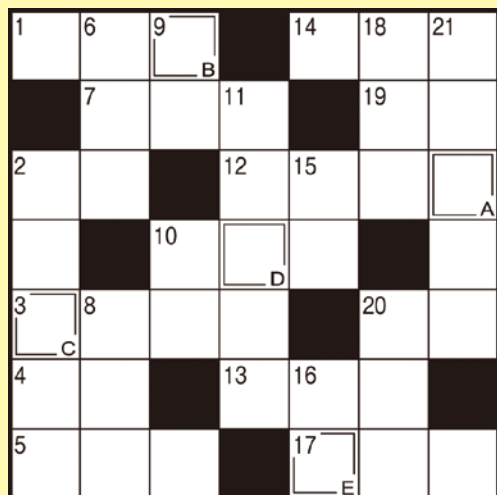
10月号の答え・当選者

ご当選おめでとうございます！ 応募総数98通

柴田町 安藤 弘恵 さん
大河原町 高橋 るみ さん
村田町 宇沼 孝子 さん
白石市 遠藤 博文 さん
角田市 佐藤舞由 さん



クロスワード



a crossword puzzle

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

二重マスの文字を
A～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

抽選で
5名様に
Aコープ商品
詰め合せセットを
プレゼント！

ヨコのカギ ➡

- ①11月は霜月、12月は――
- ②『プレーメンの音楽隊』の中で一番大きな動物
- ③正月向けの寄せ植えによく使われる植物。キャベツの改良品種です
- ④肉、乳、角、骨などを利用する家畜
- ⑤徳川家康が晩年を過ごした――城。城跡は静岡市にあります
- ⑦10歳を――に4人の子がいます
- ⑩真冬に豪雪地帯の軒からぶら下がり
- ⑫柵を英語で言うと
- ⑬千円札などに入られています
- ⑭耳の中で音を受け取る器官
- ⑰灰をならしたり、上に自在かぎをつ
- ⑲平成29年のえとは
- ⑳きねの相棒です

タテのカギ ⬇

- ②丸太を積み上げてつくる家
- ⑥初心運転者が車に付けるマークはこ
- ⑧鳥羽伏見の戦いに端を発する――戦
- ⑨ちらしや握りがあります
- ⑩壁や塀に絡まる植物
- ⑪西洋ナシの代表的な品種
- ⑫カニやイカの呼吸器
- ⑬シジミやアサリ、カキなど
- ⑮成羊の肉のこと
- ⑰前の反対側
- ⑲12月24日の夜は――イブ

10月号のれいんぼーに「パンキン
パバロア」が載っていたので、孫達も
食べてくれると思って作ってみました。
夜、皆の前に出したら「ばあちゃんが
作ったの!？」とびっくりされ、とて
も好評でした。また作ります。菊地さ
んありがとうございました。
(白石市 古山さん)

9月は台風が多く日照不足でした。
野菜の種をまいて芽が出た頃に強い雨
が降り、せっかく出た芽が消えてなくな
ってしまいました。自然の力は勝てない
と痛感しましたが負けてはいられません。
今度こそはと願いを込めてまき直しました。
(角田市 阿部さん)

投稿募集

皆様からお寄せいただきました身
近な話題や風景写真、イラストなど
をご紹介していきますので、たくさ
んのご応募をお待ちしております。
尚、ご応募いただいた写真はお返
しできませんのでご了承ください。

広報誌10月号で皆様からいただきましたお便
りを抜粋してご紹介させていただきます。



「助っ人は、かかし」

今年の稲刈りは大変でした。倒れた
あげくの長雨。気をもんでしまい、夜
も寝られずにいると外はまたも雨。ま
すますいらいらになり、胃も悪くなっ
てしまいました。そんなとき、「おたく
だけじゃないから」の言葉に――安心。
(大河原町 村上さん)

里芋の皮むきに、ペットボトルのフ
タを使ってみたら、力を入れずにきれ
いにむけました!! 包丁を使わない
ので、とても楽でした。栗の渋皮むき
にも使えそうです。おためしあれ!
(川崎町 丹野さん)

大きなサツマイモが収穫でき、孫(3
歳児)は大はしゃぎでした。その笑顔
が見たくて、「じー」と「ばー」は頑張
ります。来年はもっと大きなイモを!
(蔵王町 平間さん)

食欲の秋、体重が増えてばかりで…。
鏡にうつる自分の姿が、妊娠6ヶ月に
なりました。大変だあ～
(蔵王町 佐藤さん)

暖かい日と寒い日が頻繁に入れ替
わったり、日中暖かかったのに朝夕が
寒くなったりの繰り返しで、風邪とは
縁が無く健康に自信のある私も風邪を
ひいてしまいました。「れいんぼー」読
者の皆さんも油断は禁物ですよ!!
(白石市 今井さん)



担当者 長谷部 充

営農情報 米穀

お問合せ先
米穀課
TEL: 0224-55-1590

平成29年産 JAみやぎ仙南こだわり米について

対象品種：ひとめぼれ・ササニシキ・コシヒカリ・やまのしずく・つや姫
栽培方法：こだわり米栽培基準に準じます。



○生産申請

こだわり米の栽培は生産申請書にて申込みを行い、29年度使用資材(肥料・農薬)を注文
願います。

○栽培基準

平成29年度からは栽培基準が変更となり、使用できる資材(肥料・農薬)は次の通りになります。
こだわり米は、農水省新ガイドラインに基づく「特別栽培米」を表示して販売となりますので、栽培基準
(使用資材)を厳守下さるようお願い致します。

(肥料)

区 分	散布別	銘 柄	10a最大使用量
こだわり米 【Aタイプ】	基 肥	みやぎ仙南特別栽培米 基肥専用肥料【10-14-7】	～50kg
	追 肥	みやぎ仙南特別栽培米 追肥専用肥料【10-4-10】	～25kg/基肥40kg ～20kg/基肥45kg ～15kg/基肥50kg
こだわり米 【Bタイプ】	① 基肥一発	みやぎ仙南特別栽培米 基肥一発肥料【12-9-10】 (いいね有機一発290)	～50kg
	② 基肥一発	みやぎ仙南特別栽培米 基肥一発肥料【12-12-8】	～50kg
	①、②のいずれかを使用 (②基肥一発は平成29年産米での使用に限る)		
	追 肥	みやぎ仙南特別栽培米 追肥専用肥料【10-4-11】	～15kg/基肥40kg ～10kg/基肥45kg ～5kg/基肥50kg
こだわり米 【Cタイプ】	① 育苗培土 混和	苗箱まかせNK301-100 【30-0-10】	～11kg (550g/1箱 20箱/10a)
	②	苗箱まかせNK301-60 【30-0-10】	
	①、②のいずれかを使用		
	① 基 肥	味好1号【6-8-4】	20kg～
	② 基 肥	有機アグレット666特号 【6-6-6】	20kg～
	①、②のいずれかを必ず使用		

(稲体の健全化・良食味米)

区 分	散布別	銘 柄	10a使用目安
根の活力向上 稲体の健全化 登熟歩合・食味向上	基肥	けい酸加里プレミア 34	基肥： 40～60kg
	追肥		追肥： 20～40kg

《麦の管理》

○麦踏みの実施…生育量を確保した圃場では越冬前に「麦踏み」を実施しましょう。
麦を丈夫にし、土壌にしっかりと定着させるためにも麦踏みをおこないましょう。
但し圃場が乾いていることが条件です。生育量が不足している場合は年内の麦踏み
は控えることもあります。



- <効 果>①分げつ促進・茎数の増加・根の浮き上がり防止・耐寒性の向上・生育の均一化。
②強風による土の移動防止・土壌過乾燥の防止。
- <時 期>①1回目は越冬前の幼苗期(3～4葉期)に行いその後2～3回目を茎立ち期の前まで。
②麦踏み作業は茎立ち期の前に終了するようにする。(その後の作業は生育遅延となる)

おらいの おすすめ

川崎町支倉

真壁 きい子 さん

～ころころカボチャゼリー &カボチャプリン～

【材料】(4人分)

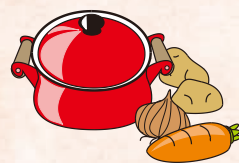
カボチャ…………… ½個
卵黄…………… 2個
小豆…………… 24粒
人参…………… 少々
(サイコロ型に切り砂糖水で煮たもの)
ミント…………… 少々
牛乳…………… 200cc
生クリーム…………… 50cc
カボチャ煮汁+水 …… 400cc
バニラエッセンス… 少々
抹茶…………… 少々
クリアガー…………… 大さじ
砂糖…………… 大さじ8

半量ずつ使ったAとBを混ぜ合わせたものを



【作り方】

- ①カボチャは種を取って、半分はマダラに皮をむき、1cm位のサイコロ形に切って面取りをする。残りは皮をむいたら乱切りにする。
- ②①を砂糖(大さじ2)を入れて茹で、サイコロ型の方は固めて取り出す。乱切りの方は取り出したらマッシャーで潰しておく。
- ③カボチャの煮汁に水を入れ、混ぜ合わせたAを少しずつ加えて沸騰させたら②を容器に流し入れ(半分)、冷やし固める。
- ④③にカボチャ(サイコロ形)と小豆、人参を入れ、③の残り半量を流し入れ冷やし固める。
- ⑤鍋に卵黄を入れて溶き、混ぜ合わせたBと牛乳、生クリームを入れてかき混ぜる。中火にかけ、ヘラで静かにかき混ぜながら、②でつぶしておいたカボチャを混ぜ合わせ、弱火にして泡立て器でよくかき混ぜたら、④の上に流し入れる。
- ⑥生クリーム、カボチャ、小豆、ハーブをトッピングし、抹茶をまぶしたらできあがり。



村田町沼田北

佐々 さき子 さん

～おみ漬～

【作り方】

- ①青菜・大根・人参をある程度細かく刻む。
- ②①に赤ザラメと塩を入れて揉み、鍋に入れ軽く重しをし、一晚おく。
- ③翌日、汁を絞って捨て、Aを入れ煮立てる。
- ④冷まして全体を良くかき混ぜたらできあがり。

ワンポイントアドバイス!

最後に柚子や、菊の花を入れると色鮮やかになります。小分けして冷凍庫に入れば保存も利きます。

【材料】

青菜…………… 4kg
大根…………… 1kg
人参…………… 400g
赤ザラメ…………… 150g
塩…………… 150g
A { 油…………… 1カップ強
みりん…………… ½カップ

JAみやぎ仙南の

「休日ローン相談会」

住宅ローン・マイカーローン・農業資金など お気軽にご相談ください!

毎月第2土曜日 開催

開催時間 午前9時～午後1時

相談会開催会場

ローン営業センター(本店内)
柴田町西船迫一丁目10番地の3
☎ 0224-55-1226



ご来場いただいた
お客様には、
『サザエさん
オリジナルグッズ』を
プレゼント!

ネットで仮申込み

JAバンクローン

マイカーローン

リフォームローン

カードローン

教育ローン

フリーローン



JAみやぎ仙南ホームページ検索!!

(<http://www.ja-miyagisennan.jp/>)

◀◀ 人事異動のお知らせについて (正・准職員) ▶▶

平成28年10月24日付で下記の職員が人事異動となりましたので、お知らせ致します。

氏 名	新	旧
跡邊 朋美	金融部 金融課	総務部付



JAみやぎ仙南
12月号／vol.224

発行日／平成28年12月1日
発行／みやぎ仙南農業協同組合
編集／総務部 くらし相談課
印刷／JAプリント
〒989-1622 宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10番地の3
☎(0224)55-1265 FAX(0224)55-1115

～JAみやぎ仙南ホットライン～
組合員をはじめ、JA事業をご利用の皆様からの問い合わせは電話番号です。
☎0120-697-874



年末年始の営業・休業日等のお知らせ

1. JAみやぎ仙南（各事業所・各部門）

日付	12/28(水)	12/29(木)	12/30(金)	12/31(土)	1/1(日)	1/2(月)	1/3(火)	1/4(水)
一般業務	○	○	○	休	休	休	休	○
金融窓口業務（本・支店）	○	○	○	休	休	休	休	○
事故相談課	○	○	○	休	休	休	休	○
シンケンファクトリー	○	○	休	休	休 (予約のみ)	休 (予約のみ)	休 (予約のみ)	○
各地区あぐりハウス	○	休	休	休	休	休	休	○
グリーンセンター	○	休	休	休	休	休	休	○
農機センター	○	○	休	休	休	休	休	○
JA仙南流通センター	○	○	休	休	休	休	休	○

※交通事故の受付については、休業日でもフリーダイヤルにて24時間対応します。

（交通事故フリーダイヤル：0120-258-931）

※各地区あぐりハウスは、12月29日(木)から1月3日(火)まで休業となります。

※グリーンセンターは、12月29日(木)から1月3日(火)まで休業となります。

※農機センターは、12月30日(金)から1月9日(月)まで休業となります。

※JA仙南流通センターにつきましては、休業期間中のご注文を留守番電話にて受付しております。

※シンケンファクトリーにつきましては、年内通常営業は12月29日(木)までとなります。尚、1月1日(日)から1月3日(火)は団体予約のみとなります。

2. ATMの営業

場所	12/31(土)	1/1(日)	1/2(月)	1/3(火)	1/4(水)
本店	○	○	○	休止	○
槻木支店	○	○	○	休止	○
旧船岡支所	○	○	○	休止	○
大河原支店	○	○	○	休止	○
村田支店	○	○	○	休止	○
川崎支店	○	○	○	休止	○
蔵王地区事業本部	○	○	○	休止	○
蔵王支店	○	○	○	休止	○
遠刈田支所	○	○	○	休止	○
白石地区事業本部	○	○	○	休止	○
白石支店	○	○	○	休止	○
福岡支店	○	○	○	休止	○
角田支店	○	○	○	休止	○
角田市役所	○	○	○	休止	○
角田総合営農センター	○	○	○	休止	○
枝野支所	○	○	○	休止	○
西根支所	○	○	○	休止	○
丸森支店	○	○	○	休止	○
大内直売所	○	○	○	休止	○
筆甫支所	○	○	○	休止	○
旧大張支所	○	○	○	休止	○

※12月31日(土)～1月2日(月)、ATM稼働時間は9：00～17：00となります。

※各支店の金融・共済窓口業務については、年内は12月30日(金)まで営業致します。尚、1月4日(水)から通常窓口業務となります。

※コンビニATMは、1月3日(火)のみ休止となります。

3. ジェイエイ仙南サービス各事業所及び関連会社

部署名	日付	12/28(水)	12/29(木)	12/30(金)	12/31(土)	1/1(日)	1/2(月)	1/3(火)	1/4(水)
本 社 (企画管理課、自動車燃料課)		○	○	○	休	休	休	休	○
葬祭課 (YHしばた・かわさき・あぶくま)		○	○	○	○	○	○	○	○
介護支援センター ^(※1) (ジェイエイ介護支援センター・白石介護支援センター)		○	○	○	休	休	休	休	○
JAオートバル(角田) ^(※2)		○	○	休	休	休	休	休	○
各給油所 ^(※3)		○	○	○	○	休	○	○	○
燃料配送センター		○	○	○	○	休	休	休	○
LPGセンター ^(※4)		○	○	○	休	休	休	休	○
センナン住宅設備センター		○	○	○	休	休	休	休	休
Aコープ 槻木・大河原・角田 ^(※5)		○	○	○	○	休	○	○	○
(株)金魂 ララさくら		○	○	○	○	○	○	○	○

※1 介護支援センターの営業について

訪問介護サービス（ホームヘルパー）は休まず対応をいたします。

※2 JAオートバルの営業について

新年の営業は1月4日(水)開始です。

※3 各給油所の営業について

◇セルフ給油所（柴田、白石、角田）の営業時間は、12月31日(土)は7：00～17：00
1月2日(月)、3日(火)は、8：00～18：00、1月4日(水)から通常営業いたします。

◇セルフ給油所（村田、平沢、丸森）の営業時間は、12月31日(土)は7：30～17：00
1月2日(月)、3日(火)は、8：30～17：00、1月4日(水)から通常営業いたします

※4 LPGセンターの営業について

休業日は、緊急時対応とさせていただきます。

※5 Aコープの営業について

- 12月29日(木)～12月30日(金)の営業時間は、9：00～20：00まで
- 12月31日(土)の営業時間は、9：00～19：00まで
- 1月2日(月)の営業時間は、9：00～18：00まで
- 1月3日(火)の営業時間は、9：30～18：00まで
- 初売り抽選会は、1月2日(月)、3日(火)に開催となります。