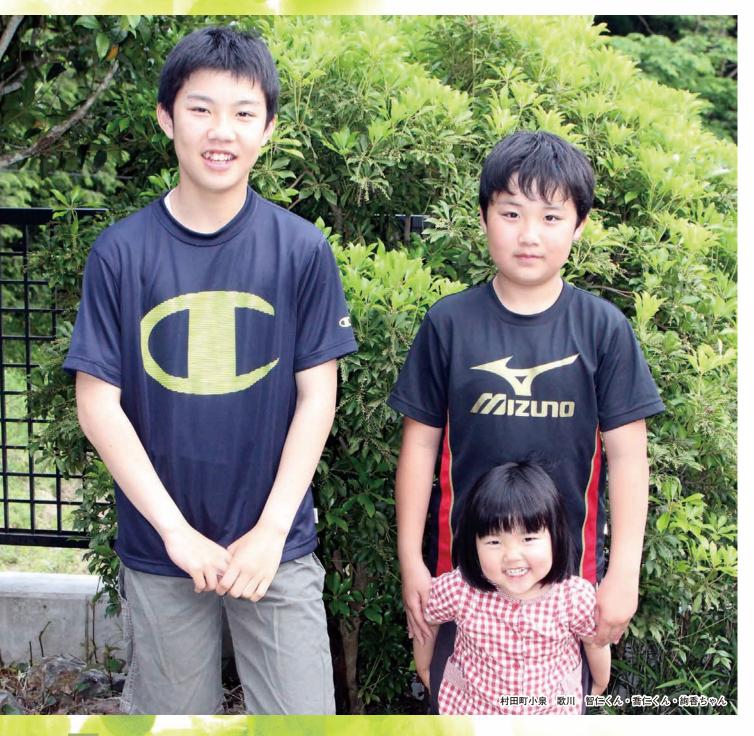
JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋

れい人ほ

http://www.ja-miyagisennan.jp/

JAみやぎ仙南広報誌

2016.July Vol.219



特集

暮らしに役立つ家の光 三誌のご紹介





■わたしたちのJA 平成28年5月末日現在

正組合員数 19,074人 戸 数 14,444戸 准組合員数 11,480人 戸 数 8,823戸 計 30,554人 戸数 23,267戸 職員数 337人(准職員含む) 41億 6,721万円 出 資 金 1,138億 7,450万円 358億 9,448万円 貸出金 販売品販売高 11億 8,816万円 購買品供給高 6億 7,173万円 長期共済保有高 6,954億 9,480万円

■理事会・監事会だより

第2回理事会 平成28年5月23日(月) ●平成27年度連結財務諸表(連結貸 【議事】 ●平成27年度連結財務諸表(連結貸 借対照表、連結損益計算書、連結

- ●信用事業規程の一部変更について ●農地利用集積円滑化事業規程の一 ロー計算書)の承認について
- 部変更について ●総代会の招集について
- ●大口貸出金の貸出について ●固定資産の処分(白川支所)につ ●大口貸出金の貸出について

第3回理事会 平成28年6月2日休

●平成27年度貸借対照表、損益計算【議事】 書、注記表、附属明細書、剩余金 ● J A 全国監査機構決算監査報告書 処分案および部門別損益計算書の に対する検討について 承認について

- 剰余金計算書、連結キャッシュフ
- ●第18回通常総代会の運営について ●表彰規程にかかる被表彰者の決定

●子会社役員の派遣と就任の承認に 第2回監事会 平成28年5月23日(月)

●平成27年度末監事監査意見について

第3回監事会 平成28年6月1日(水)

CONTENTS

食のはなし

農に生きる

特集

月19日(火

蔵至町円田西浦上1

蔵王町ふるさと文化会館となり

※新店舗オープンに伴いキャンペーンを開催しております。 詳しくは、14ページのお知らせをご覧下さい。

(ございんホール)

◆暮らしに役立つ家の光 三誌のご紹介

虹色ほっとライン

ふれあい広場

あなたもチャレンジ!家庭菜園

営農情報

おたより交流ひろば お楽しみクイズ

お知らせ

おらいのおすすめ!

巻和哉さん

2014年10月号

2014年8月号

直売所

Total State Control of the Control o

「食と農」に

9

11 て学べる三誌に

家の光協会が発行する

を家庭ではぐくむ雑

が協同のこ

刊9周年を迎えた歴史ある く読める総合家庭雑誌で 事にし、食と農、暮らし、読者参加の紙面づくりを 平成27年5月号で創 農家の主婦層を 大正14年に創刊 みんなで楽し 子どもからお

生きがい、 のタイムリーな特集をはじ マに編集しています。 に役立つ情報が満載です。 手芸、 介護など、すぐ 家族などをテー 園芸、 毎号

食と農

暮らし

つい のせ テ 9 な マ

4 た

家の光 ~くらし・みどり・ふれあい家庭の総合雑誌~

協

族

年部員、

地域

層ですが、 J A 役職員、 地域農業の担い手、

です。読者対象は、主に、刊された「食と農の総合誌

『地上』は昭和22年に創

つ

11

てご紹介

します

②農業を取り巻くさまざま な情報提供と問題提起 価値のアピー

③生産者と消費者の交流促

農村作

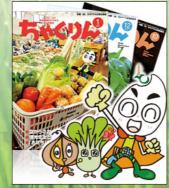
ちゃぐりん ~J A (農協) の子ども雑誌~

して『こども家の光』を創 さらに、創刊30年となる を合成した現在の誌名 に読者から誌名 が生まれま e (農業)、 964年

~農業に生きる人を応援する~ 来、追及して来たテーマは 農村の持つ多目的

④共生の思想をもとにした りの提案 会的な地域社会、

農と食の情報が満載の 日本の食と農を担



ご購読のお申込みは各地区事業本部 営農センター窓口までどうぞ!

(4・11月号)

回帰 を本流にせよ!

普通月号:606円

付録付号:668円

家の光、過去にはこんな記事が載りました

EWH

した

2015年10月号

2013年11月号

女性部の手作り記念品を 年金受給者感謝デーで配布

柴田地区 村田地区 川崎地区 Tel 83-2291 Tel 84-2222

(1・4・8月号)

蔵王地区 Tel 33-2115

【健康運】疲労回復には休息が必須。適度に休憩を【幸運を呼ぶ食べ物】梅

白石地区 Tel 25-3531

【全体運】人気運が高まり、みんなから頻繁に声が掛かりそう。レジャーの誘いには気軽に応じて。趣味に励むのもグッド

2011年3月号

活動がマンガになったことも (2008年8月号)

角田地区 Tel 63-3294

付録付号:906円(1・4・5・7・9月号)

家計簿付号:1,008円(12月号

普通月号:617円

丸森地区 Tel 72-2270

タイトル

大地の恵み

きずなの力

フレミズ

智恵袋

きずなの力

緑の便利帳

養蚕の未来を

555和紙の くまモンうちわ

2013.1

2009.10

2009.12

広がれ! 食農教育の意

普通月号

付録付号:565円

: 486円

虹色ほっとライン 虹色ほっとライン

虹色はっとライン

そらまめ「いっぱいとれたね」



みやぎ仙南農協村田地区青年部は6月7日、村田第 二小学校で、昨年から栽培に取り組んできたそらまめ の収穫体験及び収穫祭を行いました。当日は、4年生 児童22名が収穫作業を体験。約150kgのそらまめを収 穫し、「いっぱいとれたね~!」と、喜びの声を上げて

収穫作業体験後は、村田地区女性部の協力で、ずん だ団子・ピザ・茹でそらまめなど3品の料理を作りま

子どもたちは出来上がった料理を食べ、「豆が甘くて おいしいね。」と自分たちで育てたそらまめの味を楽し んでいました。

一連の取組は、かべ新聞にして当JA主催の「かべ新 聞コンクール」に応募する予定で、また、秋には3年 生の児童がそらまめの苗を植えることとなっています。

出荷規格等を再確認

角田地区トマト部会は6月2日、仙台市で、「JAみど りのしのトマト部会と合同で出荷本格化を前に目揃え 会を開催しました。当日は、出荷規格や品質、納品時 の着色度合い等を、トマトを手に取りながら確認し合

角田地区トマト部会では、昨年118トン、3,500万円 の販売実績があり、今年度は130トン、3,900万円を目 標として取り組むこととしています。

当日参加した部会員らは、「規格を守り、安全・安心 で美味しいトマトを消費者に届けたい」と話し、規格 遵守について決意を新たにしていました。今後、収穫・ 出荷は9月頃まで続き、みやぎ生協を中心に出荷して いくこととしています。



(品質等をチェックする参加者)



(踊りを披露する女性部員)

JAみやぎ仙南女性部川崎地区は6月5日、川崎町で 開催された「第23回みやぎ川崎支倉常長まつり」を盛 り上げようと、揃いの浴衣を着て支倉常長音頭を披露 しました。

この祭りは、同町出身で国際交流の先覚者「支倉常 長 | の偉業を称え、平成5年から開催されているもので、 遣欧使節団一行の再現パレードや太鼓の演奏、支倉豊 年踊りなどが催されています。

当日は、女性部員16名が参加し、沿道にいた多くの 参加者から声援が送られました。参加した部員は「天 気も良く、仲間と踊れて楽しかった。これからも町を 盛り上げる為に参加し続けたい。」と笑顔で話していま した。

虹色はっとライン

JA方針について理解を



当JAは、5月24日の白石地区を皮切りに30日まで管 内7地区で、農協事業について組合員の方々に理解を 深めてもらうため、「第13回(平成28年度)地区懇談 会 を開催しました。7地区で述べ600名ほどが参加し、 説明に耳を傾けました。

懇談会では、平成27年度の事業実績について報告が あったほか、平成28年度基本方針(案)及び事業方針 (案)の設定について、また、今後県内に14あるJAを 3つに統合、再編する案を検討していく「3JA構想」 に係る組織再編等について説明がありました。

浅野清組合長は、「JAの方針についてご理解及びご協 力をお願い致したい。」と参加者に呼びかけました。

ベジっ子集まれ~

JAみやぎ仙南女性部柴田地区とフレッシュミズ部会 は5月28日、地域の食農教育活動「ベジっ子集まれ~」 は本年度2回目の活動を行いました。当日は、親子13 名をはじめ、女性部員や応援に駆けつけた青年部員な ど述べ34名が参加しました。

女性部・青年部員は、「サツマイモの苗は横にして植 えてね。」「サトイモの葉っぱは、真っ直ぐ上に向けて 植えるんだよ。」と優しく教え、親子らはサツマイモな ど野菜苗6種類、マリーゴールドなど花苗3種類の植 え付けを行いました。

子どもたちは、「北海道みたいに広い畑で楽しい」。 話し、苗植えを楽しんだ様子で、今後は、除草作業やジャ ガイモの収穫などを予定しています。



(サトイモの苗を植える親子)

(意見交換する参加者)

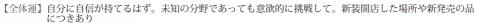
家の光記事活用で仲間作りを

当JAは6月1日、柴田町のJA本店で、暮らしに役立 つ情報誌「家の光」で仲間作りを進めるため、「家の光 普及懇話会」を開催し、女性部員をはじめ来賓など約 60人が参加しました。

懇話会では、JA宮城中央会営農農政部長の尾本満雄 氏、(一社) 家の光協会常務理事の河地尚之氏による講 演が行われました。河地氏は「家の光は、希薄になり つつある組合員とJAとのつながりを深める良いツール になる。」と話し、家の光の活用を呼びかけました。

講演後は出席者による意見交換会も行われ、主に普 及・推進について意見・要望が挙げられる中、家の光 の記事内容についても意見が述べられました。

今後、JAではこのような懇話会をきっかけに、更な る仲間作りを目指して活動していくこととしています。



仲良しご夫婦

毎日、米や野菜作りの作業で忙しく働く岡﨑さん ご夫婦。互いに支えあい、今年で結婚40年目を迎え ました。

仕事ができて頼りがいのある祐一さん。丸森地区 ブロッコリー部会長として、地域のブロッコリー生 産振興に努めています。趣味はバイクで、今は忙し くて乗れていないそうですが、結婚当初に保子さん とした 「サイドカーを買って保子さんと二人で乗る」 という約束をいつか果たしたいと話します。

働き者で料理上手な保子さん。特にギョーザは祐一さん、煮物はお孫さんの大のお気に入りとなっています。毎年、8月に丸森町で開かれる一夜限りの祭り「齋理幻夜」では自家製トマトで作ったジュースを販売しており、毎年来てくれるファンがいるそうです。「今年は100杯を目標に頑張ります!」と意気込んでいます。

「これからもお互いに感謝の気持ちを忘れずに仕事を頑張り、二人で旅行にでも出かけたいですね。」 と話す、働き者の仲良しご夫婦でした。



丸森町舘矢間



岡崎 祐一さん (65歳) 保子さん (61歳)



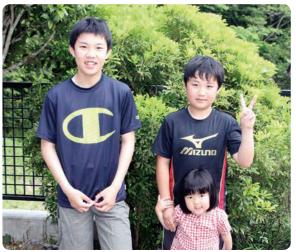
Smile

中学校では、バドミントン部に入り活躍している 智仁くん。好きな教科は社会で、特に日本史が好き です。将来の夢は小学校の先生。小学生の頃から決 めているそうで、今から目標に向かって一生懸命勉 強を頑張っています。

から揚げが大好きな喬仁くんは、6歳の頃から空 手を続けている少年武道家。学校では、いまは算数 を頑張っていて、休み時間はドッジボールをして遊 ぶのが楽しいそうです。空手を続けて体を鍛え、将 来は消防士になりたいそうです。

通っている保育所では、踊ったり、絵本を読んだりするのが楽しいという絢香ちゃんは、パンが大好物で、アンパンマンも大好き。将来の夢はもちろんパン屋さんです。

家での手伝いはもちろんのこと、田植えやジャガイモの苗植えなど、おじいちゃんの農作業の手伝いも頑張る兄妹に、ご両親は「他人に対して気配りのできる人になってほしいです。」と話してくれました。

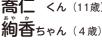


お父さん:享さん お母さん:友恵さん

寸田町小泉



診が **智仁** <ん (14歳) **活仁** <ん (11歳)





Transfer and the second second

スポーツ少年団紹介

「SMALL STEP (日々少しずつ成長する)」をキャッチフレーズに掲げる川崎館山バッファローズ。やる気いっぱいに楽しく野球をするチームで、間もなく創立30年目を迎えます。

バッファローズでは技術はもちろんのこと、 あいさつや礼儀など、やるべき事をしっかりや るよう指導していて、選手達もキャッチフレー ズの通り、毎日少しずつでも成長できるよう意 識して取り組んでいます。

今年は県大会上位を目指し、より一層練習に 励みます!





●監督名……田中 昌晃さん

●選手数……20人

●活動場所……川崎町立川崎小学校(グラウンド)

●活動日……週3~4回

●連絡先······丹野 浩伸さん(事務局)TEL:0224-84-2202

质場



ペット自慢

宮城県加美郡魚取沼などの沼や池に生息していて、国指定の天然記念物にもなっているという、鉄魚の鉄平くん。鉄さびのような渋い色をしていることから鉄魚と呼ばれます。知り合いが飼っているのを見て、その色と長くてきれいなヒレに一目ぼれ。すぐに自分も飼いはじめ、10年ほどになるそうです。

寒い季節はゆっくり、暖かい季節は少しだけ 早い動きになりますが、特に餌を食べるときは 俊敏です。餌がまかれると我先にと食べに行く 割には少食で、1日1回の餌で十分満腹になる そうです。

小野さんは「餌を食べるところや、ヒレをなびかせて泳ぐ姿を見ていると飽きないですね。 ずっと見ていたくなります。これからも大事に飼って行きます。」と、泳ぐ姿を目を細めながら話してくれました。



角田市高倉

小野 健蔵さん宅の 鉄平<ん 性別?(おそらく10歳)

09



家庭菜園

繰り返し収穫でき、薬味や彩りに ワケギ

板木技術士事務所所長●板木利隆

ネギとタマネギの自然交雑によってできた 雑種第一代。よく株分かれし、細い葉が多数 伸び、柔らかくて香りと甘みのある独特の風 味があります。刻んで薬味や料理のつま、鍋 物のあしらいなどに用います。

とう立ちせず、花もつかないので、栄養繁殖で、種球を用いて栽培します。多く分げつするネギをワケギと呼ぶ地域もありますが、これとは別種です。

(栽培暦) 1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 露地栽培(早生種) (映生種) (映生種) (映生種) (映生種) (収穫

●栽培のポイント

4月ごろ葉が枯れ、7~8月まで休眠するので、種球は休眠から覚めた頃、畑に植えます。 元肥、追肥をよく施しておけば、特別な管理をしなくてもじゅうぶんに育つので、もっとも 作りやすい部類の野菜といえます。

葉が15~20センチに伸びた頃から収穫しますが、刈り取ればよく再萌芽し、数回収穫でき 重宝します。



営農 情報

家庭菜園

彩りも豊かになった カリフラワー

板木技術士事務所所長●板木利隆

長年ブロッコリーに押されて消費が伸び悩んでいましたが、最近は用途も広がり、人気が出ています。色の白さと歯ざわりの良さが身上ですが、近年はオレンジや紫色などの品種も加わり、和洋中と幅広く料理に用いられるようになりました。

話題のロマネスコも、カリフラワーの仲間 であるイタリアの伝統野菜。いずれも食卓を にぎわすこと請け合いです。



苗作り

●栽培のポイント

花蕾の生長適温は10~15度。高温になるとつぼみが不ぞろいになりやすいので、夏まきして秋冬どりを狙うのが最良です。中正・晩生品種での冬どりや、春まきのの保温育苗で初夏どりも楽しめます。

育て方はキャベツに準 じますが草勢は弱く、病 害虫もつきやすいので、 茎のしっかりした苗に育 てます。元肥をしっかり 施して初期生育を促し、 大きな花蕾にしましょ

高温や多雨になると黒 腐病やコナガなどの害が 発生しやすいので、排水 や被覆資材による病害虫 防除に努めましょう。発 生の兆候が見られたら、 早めに薬剤散布して防ぎ ます。







外華を車ねて わら (プ

ラスチックテープや輪ゴ

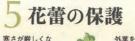
寒さがあまり厳しくない

所では、葉をちぎって帽

子のように覆うだけでも

パイオレット系 オレンジ系

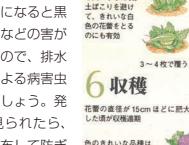
ムでもよい) で結ぶ



り、花蕾がこぶ

し大になった頃。

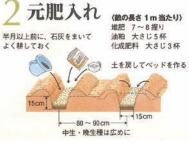
退色しないうちに収穫





1穴に4~5粒ま

き、2 ~ 3mm の 厚さに覆土する



『家の光』2014年6月号「家庭園芸」から

●応募締切

7月31日(日)(当日消印有効)

ご応募に際して取得した個人情報は、 当選者の発表・賞品発送、「おたより 交流ひろば」でのご紹介のみ使用させ ていただきます。

※当選者は広報誌9月号にて発表します。

●応募先



1 クイズの答え 2 郵便番号、住所 氏名、年齢、電話

番号 3. 広報誌やJAへの ご意見・ご要望、 身近な話題などを ご記入下さい。

※上記のように官製はがきに必要事項 を明記の上、ご応募下さい。

5月号の答え・当選者

ご当選おめでとうございます! 応募総数77通

岩間今朝治 さん 村田町 蔵王町 佐藤 紗恵さん 阿部 祐子さん 白石市 斎藤 容子さん 丸森町 丸森町 佐藤すげの さん

ナッミカン





①織り姫とひこ星が出会います ②ジャズ――の演奏を聞きに行った

13

④夕張産が有名な果物

ヨコのカギ 会

⑤手のひらの裏側です

⑦平面は二次元、立体は―― ⑩カタカタと布を縫います

⑪東京に住んでいる人のこと

③ 一の塔は沖縄県糸満市にある慰霊

④親と子の顔が似る理由

⑤島根県の県庁所在地である市

16カラオケに行って楽しむもの

タテのカギ 🔱

①火を付けて一服 ③ぬめりの強いきのこ ⑥カレーに添えることもあるインドの

詰め合せセットを

プレゼント!

⑧キャンドルからぽたりと垂れます

⑨シャトルを打ち合う球技 ⑫みそ汁の具に使われる二枚貝

⑭金時、ウズラ、手亡といえば何の豆?

(6)考え事をする際に組む人もいます

⑪明ければ夏本番

⑱もう着ない服が、――の肥やしになっ ている

⑩行きはよいよい、――は怖い

いつもより早く咲いた桜の花。渋滞を気にし過ぎて、一目千本桜を見逃して本当に残念!!代わりに6月に船岡 公園のアジサイの花を見に行きますか。 それと今年はカリカリ梅を漬けたいの 新鮮な梅を求めて、朝採りの梅を 手にするために出かけるつもりです。 (角田市 二瓶さん)

『今年はマジメに草刈するぞー』 (角田市 大槻さん)

数人の知人から竹の子を頂きました。 早速、竹の子ご飯、煮物、炒め物とご 馳走が並びました。おすそ分けしてく ださった方々に感謝しつつ、旬の味覚 を満喫する事ができました。 (角田市 阿部さん)

投稿募集

皆様からお寄せいただきました身 近な話題や風景写真、イラストなど をご紹介していきますので、たくさ んのご応募をお待ちしております。 尚、ご応募いただいた写真はお返 しできませんのでご了承ください。

りを抜粋してご紹介させていただきます。広報誌5月号で皆様からいただきましたお



お子さんの写真、いつも和ませてい ただいております。我が家の孫ももう すぐ1才になります。いつ歩き始める のか楽しみにしている毎日です。 (柴田町 庄司さん)

ふれあい広場のペット自慢を読むと 犬か猫を買いたくなりますね。ペット "自慢"だけあって、どのペットも良い 表情をしています。(柴田町 大沼さん)

私のやっている家庭菜園にもイノシ シの足跡がついていて、実際に見かけ た人も現れました。今後の野菜作りが (蔵王町 五十嵐さん)

昔は好んで食べたおからですが、夫 は好きでなくなった、とほとんど口に しなくなりました。でも、5月号にのっ ていた「おからのカレー丼」なら食べ てもらえそう。 (白石市 鈴木さん)

私の家から「蔵王」が見えます。今 は八合目あたりまで残雪がありますが、 意に介さず威風堂々としています。毎 日仕事に追われる私に、しっかりしな さい、とエールを送っているように思 われます。出勤する前に必ず「蔵王」 を眺めていますが、改めて頑張らなく てはと思う毎日です。

(白石市 今井さん)

担当者 長谷部 充

お問合せ先 米穀課

TEL: 0224-55-1590

~水稲の生育状況(6月9日に実施した水稲生育調査結果より)~

5月の田植え以降は高温傾向が続き、気温は平年を上回って推移し、日照時間も多かったことから、 水稲の生育は進んでおり、葉数(平年差+0.6枚)から見たところ、平年に比べて4~5日程度進ん でいると思われます。6月に入ってからも平均気温は平年より高く推移し、日照時間も平年より多 くなっている状況です。有効茎が確保されしだい「中干し」を行い、過剰分げつを抑制して根の健 全化を図ることが重要です。

生育の早まっている圃場での中干しの時期に注意し、遅くても幼穂形成期までに終了しましょう!!

○水管理と追肥

<低温時の深水管理>

7月中旬以降に平均気温で20℃、最低気温で17℃以下になると稲は低温障害を受けやすい時期に 入ります。

幼穂形成期(出穂前25日前後)の低温時は10cm程度の深水とし、減数分裂期(出穂 前15日前後)の低温時は、できる限りの深水管理をして、幼穂を保護しましょう。

<追 肥>

稲の生育状況と気象の推移等を考慮して、適期に施肥しましょう。穂肥の時期・量については、お いしい米づくりカレンダーを参考にしていただくか、各営農センター までご相談下さい。

> 注) ふるさと米・こだわり米の追肥は、特別栽培米追肥専用肥料 又はけい酸加里を使用して下さい。

○穂いもちの防除

穂いもちの防除は、出穂10日前頃までにコラトップ粒剤5(3kg/10a)を散 布して下さい。また、葉いもちが上位葉に発生している圃場では、ブラシン粉剤 DL等の茎葉処理剤で補完防除をしましょう。

> 注)ふるさと米・こだわり米の穂いもち防除については、基本的 に薬剤の使用はできません。(無断で対処は行わないで下さい)



残苗は早急に処分しましょう!!

○害虫対策

<カメムシ類の防除>

カメムシ類の耕種的防除は、水田畦畔・周辺水路等のイネ科雑草の刈取りを適期 (出穂の10日前まで) に終了させる事が最も重要です。 生育が早まれば前倒しで実施しましょう。



※薬剤による防除は、穂揃期にキラップ粉剤等での散布を実施しましょう。

☆大豆の放射性セシウム吸収抑制対策☆

○培土時のカリ肥料追肥

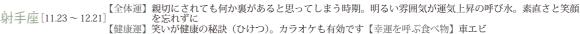
大豆は開花期~子実肥大期にかけ、カリの吸収量が特に多くなります。(全体の6割程度) また、大豆の根は土壌表層近くに張ることが多いので、培土時に塩化カリを施用するこ とはセシウムの吸収抑制効果がより期待できます。



13

【全体運】気分が乗っているときはいいけれど、小さな出来事でつまずきやすいようです。クヨクヨせず、素早

【健康運】同じ姿勢を続けず、血行促進を図って【幸運を呼ぶ食べ物】ズッキーニ



お知らせ お知らせ



角田市佐倉字宮谷地2 株式会社センナン住宅設備センター 0224-63-3139

※浄化槽設置の補助金制度があります。(対象地域、対象者等条件があります。) 例 角田市の場合:5人槽の場合332千円、丸森町の場合:5人槽の場合400千円

●肉豚の部

会期:平成28年7月15日(金)11:30~13:30

場所:宮城県食肉流通公社(登米市米山町)

●肉用牛の部(肉牛)【プレ全共】

会期:平成28年9月8日(木)11:00~13:00

場所:仙台市中央卸売市場食肉市場

肉用牛の部(種牛)【プレ全共】

会期:平成28年9月10日(土)9:30~14:30

場所:みやぎ総合家畜市場(美里町)

●乳用牛の部

会期:平成28年9月21日(水)9:30~14:30

場所:みやぎ総合家畜市場(美里町)

●付帯行事(平成28年9月10日のみ開催) 市町村PR、県産食肉PR、畜産相談コーナー等

※販売品は午前中に売り切れとなる場合があります。



多数のご来場お待ちしております。

◀◀ 退職のお知らせについて(正·准職員) ▶▶

平成28年5月31日付で下記の職員が退職となりましたので、お知らせ致します。

氏 名	所属
成田 公	農業推進部



新規でお預け入れいただいた方、または30万円以上増額いただいた方を対象といたします。

■ 取扱期間/平成28年6月13日(月)~8月31日(水)■ご利用いただける方/個人のお客さま ■預入期間/1年[自助継続(元金・元利金)] ■預入金額/お一人様あたり10万円以上(1円単位)※大口定期貯金は10百万円以上 ■対象貯金/スーパー定期貯金・大口定期貯金1年もの ※上乗せ金利の適用は当初満期日までといたします。※利息は20.315%(国税15.315%、地方税5%)の分離課税となります。※中途解約の場合には上乗せ金利は適用されず、所定の中途

解約利率が適用されます。※全利情勢等により予告なく本定期貯金のお取扱を中止させていただく場合があります。※JAが設定する販売限度額(30億円)に達した場合は販売を終了い

金》店頭表示金利に

※中途解約された場合、当 JA所定の中途解約利率

- **听規で200万円以上お預けいただいた方**
- **昕規で給付額50万円以上契約いただいた方**

定期貯金、新規で200万円以上お預けいただいた方を 対象に、応募券1枚贈呈いたします。※200万円1口といたします。 ※当選者の発表は厳正なる抽選のうえ、賞品のお届けをもってかえさせていただきます。





あなたの近くの大きな安心 JAバンク

水瓶座[1.20~2.18]



槻木支店 56-1211 蔵王支店 33-2111 角田支店 63-3140 大河原支店 53-1560 白石支店 25-1487 丸森支店 72-1204 村田支店 83-2221 福岡支店 26-3114 本店営業課 55-1586 川 崎 支 店 84-2220 七ヶ宿支店 37-2101

RICE TO SAL SO SUE TO SELECT

おらいの おすすめ

蔵王町平沢

佐藤ひで子さん

~蛇腹漬~

【材料】

きゅうり5本
大葉5枚
しょうが1片
砂糖大さじ2)
ごま油少々
しょう油大さじ10 📗
こしょう少々
酢小さじ1
だしの素少々



【作り方】

- ●きゅうりは蛇腹切り、しょうがと大葉は、千切りにしてビニール袋にいれる。
- 2Aを火にかけ煮立てる。
- ❸②を熱いうちに①にかけて、少し手もみしたら空気を抜いて 2~3時間おいたら出来上がり。

<u>:924777777777</u>

冷蔵庫で冷やすと、尚一層おいしく召し上がれます。





【作り方】

- ●きゅうり・ハム・人参を下茹でし、卵を薄焼きにしたら、いずれも細切りにする。
- 2きくらげを戻して好みの大きさに切る。
- 3はるさめを茹でて水を切る。
- 4①②③にAをかけてよく混ぜ、白ゴマをかけたら出来上がり。

<u>: "₱୬スネネイ୬ トテア トアメ゙イス!</u>

はるさめは、芯が残らないよう十分ゆでましょう。



「_{白石市斎川} 佐藤 ミツ克 さん

~中華はるさめ~

【材料】 はるさめ…… 200g 人参……… 50~100g きゅうり…… 1本

卵………… 2個 ハム……… 2~3枚 きくらげ…… 3~4枚

白ゴマ······· 適量 酢········· 100cc

砂糖······ 50~100g (お好みで)

めんつゆ…… 100cc ごま油……… 大さじ2